

TISZTA SOROK ÓBUDÁN

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÁBÍTÓSZERÜGYI
EGYEZTETŐ FÓRUMÁNAK KIADVÁNYA



TISZTA SOROK ÓBUDÁN

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ
FÓRUMÁNAK KIADVÁNYA

Tisztelt Olvasó!



Óbudai közösséget építünk. Nem kis feladat ez egy 127 ezer lakost számláló kerület esetében. Sokan csupán egymás mellett lakó emberek csoportjait látják az itt élőkben, mi azonban azt szeretnénk, ha a helyi kis közösségek tagjai egymás megismerésén túl felelősséget is éreznének a többiekért. A figyelem és megismerés iránti igény ugyanis nagyobb biztonságot nyújt a lakóközösségeknek, illetve védelmet a külön-

böző veszélyeknek kitett fiatalok, és a kiszolgáltatott idősök számára.

A közösségépítő munka nem valamiféle hivatalos, végrehajtható koncepció, hanem a III. kerületben lakó emberek aktivitására épülő önmegerősítés. Minél többen kapcsolódnak be, annál szilárdabb alapokra épülhetnek családunk, civil kezdeményezéseink, egyszóval a helyi társadalmunk. Egy jól működő közösség tagjai segítséget nyújtanak a bajban lévőknek, hisz ők azok, akik elsőként látják a problémát. Szolidárisak egymással, és szükség esetén terheket is vállalnak a másik érdekében.

A kábítószer jelentette kihívások esetében sem bízhatunk csupán a hatósági szigorban és az ártalomcsökkentő gyógyszerek hatásában. Be-, és elfogadó közeg is szükséges, ahol a bajban lévő nem marad egyedül küzdelmében, miközben az érintett fiatal családi vagy baráti közösségének is szüksége lehet támpontokra és ismeretekre, ha valóban magukénak érzik a problémát.

E kiadvány számos, értékes információt tartalmaz, így nem csak a szerhasználókat és hozzátartozóikat segíti abban, hogy mielőbb megtalálják a civil szervezetek és intézmények szakembereit és szolgáltatásait, de azokat a színtereket is bemutatja, melyek kulcsszerepet játszhatnak a megelőzésben, a szabadidő közösségi célú eltöltésében.

Budapest, 2016. március



Bús Balázs
polgármester

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUMA

Óbuda–Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma 2005-ben alakult. Elnöke a helyi önkormányzat képviselője: Bús Balázs polgármester, koordinátora: Törzsökné Góczán Emese a Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztály ügyintézője. Tagjai a fiatalokkal kapcsolatba kerülő és a szenvedélybetegségek megelőzésében és kezelésben fontos szerepet játszó állami, önkormányzati, civil és egyházi szervezetek képviselői. Óbuda–Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fórumának alapfeladata, hogy összehangolja a drogprobléma megelőzésében és visszaszorításban szerepet játszó közösségek, szervezetek, intézményeinek munkáját. Ennek során feladata a különböző szervezetek erőforrásainak megismerése és kihasználása, munkájának összefogása, ezáltal a kábítószer-probléma megelőzését és kezelését célzó helyi szakmai összefogás kialakítása, tér és lehetőség biztosítása az együttműködésre. Tevékenységét a nemzeti és helyi drogellenes stratégiával összhangban, éves munkaterv alapján végzi. Évente legalább négyszer ülésezik, az év során elvégzett munkáról minden évben részletes beszámolót készít a Képviselő-testület számára.

Elérhetőségek:

1033 Budapest, Fő tér 3.

Telefon: +36 1 4378-919

E-mail: torzsokne.emese@obuda.hu

A Fórumról további információ www.obuda.hu honlapon található.

SZABADIDŐS LEHETŐSÉGEKET, DROGMEGELŐZÉST, EGÉSZSÉGFEJLESZTÉST BIZTOSÍTÓ SZERVEZETEK

Óbudai Sport és Szabadidő Kft.



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt helyen kezeli a sportot, amit mi sem bizonyít jobban, mint hogy létrehozta az Óbudai Sport és Szabadidő Non-profit Kft-t. Központi feladatuknak tartják a tudatos testmozgás, és ezzel a betegség megelőzés kiemelkedő szerepének tudatosítását, a diákok és a lakosság

8 sportigényének fellendítését, a sportélet felpezsdítését, mindemellett szeretnék VB és olimpiai bajnokainkat példaként a kerületi lakosok, illetve saját maguk elé állítani. Aktuális kerületi sporthíreik a **www.obudasport.hu** weboldalon és facebook oldalukon frissülnek. Az aktív sportolási lehetőségeken túl sport-szakelméleti előadásokat is szerveznek, az Óbudai Sportakadémia keretén belül. Összefogják a kerületünkben működő összes aktív, működő sportegyesületet (70), diák sportegyesületet és iskolai sportkört. Mindezekeken felül sportingatlanokat is bérbe adnak, melyek a sportolás mellett akár egész napos rendezvények megtartása is alkalmasak. Gyűjtik és közzéteszik az ingyenes sportolási lehetőségeket is, hogy a mozgásnak ne az anyagiak szabjanak határt.

Állandó programok:

- „Szabadidő, szeretem!” tömegsport-rendezvény sorozat (természetjárás, futás, kerékpározás, vízi sportok, strand)
- Nordic Walking klub
- nyári táborok (balatoni és budapesti napközis táborok)
- strand
- sportakadémia előadások

Bérelhető sportpályák:

- műfüves labdarúgó pályák,
- salakos teniszpályák (télen is),
- strandröplabda-pályák

Elérhetőségek:

1037 Budapest, Laborc u. 2.

Telefon: +36 1 388-9770

E-mail: titkarsag@obudasport.hu

Honlap: www.obudasport.hu

Nyitva tartás: hétfő-csütörtök 8.00-16:30; péntek 8.00-14.00

A szervezet vezetője: Csiki Attila

Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.



9 Az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. Budapest III. kerületének kulturális központja. A cég szakemberei jelenleg öt kulturális intézményt üzemeltetnek a kerületben: az Óbudai Kulturális Központot, a Békásmegyeri Közösség Házat, a Csillaghegyi Közösségi Házat, a Civil Házat, valamint a 3K-t (Kaszásdűlői Kulturális Központot). Minden helyszínen az érdeklődésnek megfelelő, igényes kulturális programmal várják a látogatókat, legyen az koncert, táncház, gyermekprogram, képzőművészeti kiállítás, színházi előadás, író-olvasó találkozó vagy baba-mama torna.

Az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. minden intézményében jelentős szerepet vállal a lakosság művelődési igényeinek kielégítésében, új művészeti értékek létrehozásában, a helyi rendezvények megszervezésében, és közösségi teret biztosít a kerület polgárai számára. A Központ által szervezett kulturális nagyrendezvények, mint például az Advent Óbudán, Óbuda Napja, Óbudai Nyár, Óbudai Bornapok, komoly népszerűségnek örvendenek, ahová nem csak a kerületből, de

az ország egészéből, sőt külföldről is sokan ellátogatnak.

A kultúrközpont házainak kínálatában minden korosztály megtalálja a számára megfelelő programot, a táncszótól, a nyelvtanfolyamon, a drámapedagógiai foglalkozáson át egészen a karate edzés és egyéb sport-foglalkozásokig. A San Marco Galéria számtalan neves kortárs képzőművész kiállításának ad helyet, míg az Óbudai Teátrumban színházi, irodalmi és egyéb előadások várják a közönséget.

A Békásmegyeri Községi Házban a színházi előadások mellett elsősorban a fiatal felnőtt korosztály számára szerveznek programokat, míg a Csillaghegyi Községi Ház és a 3K elsősorban a családi programok színterei, a koncertek és előadások mellett játszóház és kézműves műhely is várja a kisgyermekes családokat.

A Kolosy téri piac épületében működő Civil Ház elsősorban a kerület civil szervezetei számára kíván segítséget nyújtani azzal, hogy helyiséget biztosít a szervezetek programjai számára. A kézműves műhelyek mellett az origami klubbon keresztül az egészséges életmóddal foglalkozó tanácsadó szervezetek is otthont találtak már a Civil Házban, melynek látogatottsága folyamatosan nő.

Elérhetőségek:

1032 Budapest, San Marco utca 81.

Telefon: +36 1 388-7370; +36 1 388-2373

E-mail: kulturkozpont@kulturkozpont.hu

Honlap: www.kulturkozpont.hu

A szervezet vezetője: Lőrincz Edina

Kapcsolattartó: Szekeres Szabolcs

A kapcsolattartó elérhetősége: szekeres.szabolcs@kulturkozpont.hu

Nyitva tartás: programoktól függően

Telephelyek:

- **Békásmegyeri Községi Ház**
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Telefon: +36 1 243-2432, 243-2433



- **Csillaghegyi Községi Ház**
1039 Bp., Mátyás király útja 13–15.
Telefon: +36 1 240-0752



- **Civil Ház**
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Telefon: +36 1 240-0262



- **3K (Kaszásdűlői Kulturális Központ)**
1033 Bp., Pethe Ferenc tér 2.
Telefon: +36 1 247-3604



Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Nonprofit Kft.



Az Esernyős információs pultjánál kerületi kulturális ajánlókat, naprakész turisztikai információkat és ingyenes szórólapokat, kiadványokat kaphatnak az érdeklődő helyi lakosok, belföldi és külföldi turisták, valamint a jegyirodában jegyet is válthatnak kerületi és más országos programokra. Az Óbuda shopban a

városrész történelmével, látnivalóival kapcsolatos könyveket, a kerületi múzeumok kiadványait, óbudai ajándéktárgyakat lehet megvásárolni. Az Esernyős sajtószervezésű, különféle korcsoportok érdeklődésére számot tartó, színvonalas kulturális programjainak (zene, művészet, irodalom, ismeretterjesztés, ifjúsági programok, filmklub) a kamaraterem ad helyet, az Esernyős Galériában pedig a kortárs művészet legjavából nyíló időszaki tárlatok tekinthetők meg. A különféle termek igény szerint családi rendezvényekre, esküvőre, konferenciára is bérelhetőek. A közösségi térben kávézó-bisztró, déli menü, ingyenes wifi és széles napilap, valamint folyóirat kínálat várja a vendégeket Óbuda szívében, a Fő tér 2. szám alatt.

Állandó programok: filmklub, esernyős live, kortárs művészet galéria, sakk szakkör

Elérhetőségek:

1033 Budapest, Laktanya utca 2.

A szervezet székhelye, postacíme: 1033 Budapest, Fő tér 2.

Telefon: +36 1 229-5825; +36 30 883-1953

E-mail: info@esernyos.hu

Nyitva tartás: programoktól függően,

H-P: 8.00 és 21.00 óra között,

szombaton: 10.00 és 15.00 óra között

A szervezet vezetője: Békefi Anna



Magyar Máltai Szeretetszolgálat



A Szuverén Máltai Lovagrend hazai segélyszervezete 1989-ben alakult Kozma Imre atya vezetésével. Munkájuk, ahogy jelmondatuk is megfogalmazza: „A hit védelme és a rászorulók segítése”.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat III. kerületben működő szolgáltatásai közül a legnagyobb ellátási forma a hajléktalan

személyek segítségét szolgáló intézmények. Ezek között megtalálható valamennyi, a jogszabály által nevesített szolgáltatás, az utcai gondozástól, a nappali ellátáson túl, egészen a bentlakásos intézményekig. A szociális intézmények mindegyikéről elmondható, hogy alapszolgáltatásokon túli, specifikus többlétszolgáltatást nyújt, mellyel a hajléktalan emberek mindennapjait próbálja elviselhetőbbé tenni, adott esetben a feljebb lépést elősegíteni.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat szolgáltatásairól (éjjeli menedékhely, ruhaosztás, szociális konyha, utcai gondozó szolgálat, stb.) bővebben a szervezet elérhetőségein lehet tájékozódni.

Máltai Játzóterek:

Kettős küldetéssel indult útjára a Magyar Máltai Szeretetszolgálat keretein belül Magyarországon az első „szociális” játszótér, amelyet egy komplex program első elemeként hoztak létre, és a „Játszva megelőzni” néven ismerhető. A programot - melyet akár büjtött szociális munkának is nevezhetünk - 1998-ban a szeretetszolgálat önkéntesei és munkatársai azzal a céllal indították, hogy a panelrengtegben lakó családokat kimozdítsák a négy fal közül, s közösségi teret kínáljanak fel nekik a játszótéren, játszóházakban a közös játékokra, ismerkedésre, beszélgetésre. Meggyőződésük, hogy a játék egy olyan eszköz, ami által közelebb lehet kerülni egymáshoz, s így a bizalmi kapcsolatok kialakulásához is. Olyan közösségi teret kínálnak, ahol szabadidejüket hasznosan eltölthetik kicsik és nagyok egyaránt. A céltalanul kallódó ifjúságnak is nyitottak játszótérek, amiben biztonságos környezetet nyújtanak egy olyan helyen, ahol tiszta környezetben, tölthetik idejüket

a betérő gyermekek, családok, hozzáértő szociális szakemberek jelenléte mellett. Játsszótereik, szervezett programjaik, klubjaik ingyenesen igénybe vehetőek nyitvatartási időben. A „máltai játsszóterek” mindegyike kerítéssel körbekerített játsszópark, melynek területén egy kb. 100 nm-es téliesített faház, azaz egy játsszóház is áll. Ez lehetővé teszi, hogy a látogatók rossz idő esetén is részt vehessenek a programokon. Játsszótereiken mosdó- és pelenkázó-helyiségek is rendelkezésre állnak. A biztonságos használat érdekében a játsszuszereket korcsoportonként különítették el a tereken.

Változatos programjaikról, eseményeikről a játsszóterek faliújságján tájékozódhatnak az érdeklődők.

Nyitva tartás:

Január 1-től május 31-ig: 10:00-18:00

Június 1-30-ig: 10:00-19:00

Július 1-től augusztus 31-ig: 9:00-19:00

Szeptember 1-30-ig: 10:00-19:00

Október 1-től december 31-ig: 10:00-18:00

Elérhetőségek: Gyűri útca (+36 30 680-9987), Zemplén Győző útca (+36 30 680-9986), Kerék útca (+36 30 680-9983), Huszti út (+36 30 680-9985), Lajos útca (+36 30 680-9984), Silvanus sétány (+36 30 680-9988), Solymár útca (+36 30 680-9989)

Programvezetők:

Vaszil Dóra (+36 30 626-5679); vaszil.dora@maltai.hu és

Nagy László (+36 30 456-0115); nagy.laszlo@maltai.hu

Elérhetőségek:

A szervezet kerületi címe: 1033 Budapest, Miklós útca 32.

Telefon: +36 1 368-9299; fax: +36 1 368-4283

E-mail: budapest@maltai.hu

Honlap: www.maltai.hu

Budapesti vezető: Morva Emília

Kapcsolattartó: Reizner Anita

Kapcsolattartó elérhetősége: reizner.anita@maltai.hu



Jövőbarát Alapítvány



Az 1993 óta Óbuda-Békásmegyer Gyermekének Egészségéért Alapítvány néven ismert szervezet 2002-től Jövőbarát Alapítvány néven folytatta tevékenységét. Szolgáltatásai térítés nélkül elérhetők a rászoruló, illetve érdeklődő, nem csak a III. kerületben élő fiatalok számára. Olyan programokat kínálnak elsősor-

ban, melyek a fiatalok igényei szerint alakíthatók; rendezvényeik tematikája a veszélyeztetett fiatalok érdeklődését követi. Az alapítvány klubja olyan közösségi tér, ahol a betérő fiatalok megismerhetik egymást, meghallgatják őket, ahol figyelnek rájuk. Védett környezet, ahol egymás elfogadását, a pozitív életségzempléteket helyezik előtérbe. Egy hely, ahol kevés, de alapvető szabályt betartva tölthetik el szabadidejüket, ahol megmelegedhetnek, zsíros kenyert, szendvicset, teát, szörpöt kaphatnak. A találkozások, a szabad beszélgetések a fiatalok számára a megértés és meghallgatás alapélményének megtapasztalását kínálják.

Állandó programok:

KRÉM (Kreatív Élő Műhely): délutáni, alternatív napközbeni ellátást nyújtó elfoglaltságok 10-18 éveseknek szakemberek vezetésével.

Éjféle Sportbajnokság: több mint 20 éve működő program a hétféle éjszakákban, pingpongozási lehetőséggel és egyéb szabadidős tevékenységgel.

Kapaszkodó: egy baba-mama klub jellegű elfoglaltság, mely elsősorban azon rászoruló anyáknak nyújt elfoglaltságot, akik valaha gyermekként látogatták az alapítvány programjait.

Elérhetőségek:

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1-3.

Telefon: +36 30 456-8373

E-mail: jovobarat@gmail.com

Honlap: www.jovobarat.hu



Nyitva tartás: keddtől péntekig 14 és 18 óra között,
pénteken és szombaton 19 órától hajnalig
A szervezet vezetője: Marton Róbert
Kapcsolattartó: Kovács Anna

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat a III. kerületben élő várandósok és kisgyermekes családok védőnői ellátását végzi. A védőnői ellátás az egészségügyi alapellátás részét képezi, mindenki számára ingyenesen hozzáférhető szolgáltatás. Két részből áll: területi védőnői és iskolai védőnői ellátásból. Az intézményben 64 fő dolgozik, az intézmény központja a Gyenes utca 16. szám alatt található.

Óbuda-Békásmegyeren 14 fő iskolavédőnő látja el feladatát a III. kerületi általános és középfokú oktatási intézményekben. Az iskolavédőnő feladata a 6-18 éves korosztály, valamint a 18 év feletti, középfokú nappali rendszerű iskolai oktatásban résztvevők megelőző jellegű, az egészségügyi alapellátás keretében szervezett iskola-egészségügyi ellátása. Munkájuk során szorosan együtt dolgoznak az iskolaorvossal, iskolapszichológussal, a nevelőtestület tagjaival. Az iskolavédőnők az osztályvizsgálatok, valamint a korhoz kötött védőoltások szervezése mellett nagy hangsúlyt fektetnek a különböző témakörökben tartott egészségfejlesztési foglalkozásokra, valamint az évenként megrendezett csecsemőgondozási, elsősegély-nyújtási és a kerületi iskolabüfé-versenyeknél a tanulók felkészítésére. A nyári szünetekben a napközis táborok egészségügyi ügyeletét is ellátják.

Védőnői körzetekkel, programokkal kapcsolatos részletes információk a www.obuda.hu honlapon található.

Elérhetőségek:

1032 Budapest, Gyenes u. 16.

Telefon: +36 1 4391-378; +36 1 4391-379

Mb. Intézményvezető: Perjési Zsuzsanna

E-mail: perjesi.zsuzsanna@kszki.obuda.hu

facebook elérhetőség: www.facebook.com/vedono3



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ személyes gondoskodást nyújtó, integrált, önkormányzati fenntartású intézmény, amely három telephelyen, 4 szakmai csoportban szociális és gyermekjóléti alapellátást biztosít a kerület polgárai számára.

Az intézmény szolgáltatásait az Óbuda-Békásmegyer területén élők térítésmentesen vehetik igénybe.

Az intézmény három meghatározó szakmai egysége: Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, Család- és Gyermekjóléti Központ, Családok- és Gyermekek Átmeneti Otthona.

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

Szakmai vezető: Barta Katalin

Telefon: +36 20 502-9285

A Szolgálat közreműködik a területhez tartozó egyének, illetve családok szociális és mentálhigiénés ellátásában, a családi rendszer működési zavarainak megelőzésében, a kialakult problémák megoldásában. Ennek keretében elősegíti a gyermekek testi, értelmi, érzelmi és erkölcsi fejlődését, jólétét, a családban történő nevelését, a veszélyeztetettség megszüntetését, valamint hozzájárul a gyermekek családjából történő kiemelésének a megelőzéséhez.

Családsegítés és gyermekjóléti szolgáltatás feladatait tájékoztatással, szociális segítő munkával, szükség esetén más segítő szakember vagy szervezet bevonásával, ellátások közvetítésével látja el.

Család- és Gyermekjóléti Központ

Vezető: Bleszkánné Kis Ildikó

Telefon: +36 20 576-9979

A Központ esetmenedzserei alapvetően a gyermekek védelmére irányuló hatóság közeli feladatok megvalósítását (védelembé vétel, családba fogadás, ideiglenes elhelyezés, nevelésbe vétel, stb.) látják el a jogszabályi előírások mentén.

Speciális szolgáltatásai a következők:

- **Kórházi szociális munka**, melynek célja a szociális válsághelyzetben lévő anya és gyermeke helyzetének megnyugtató rendezése.

- **Kapcsolattartási ügyelet**, melyen a gyermek és a látogató szülő számára találkozásukra alkalmas helyet, valamint igény szerint konfliktuskezelő, mediációs szolgáltatást biztosít.
- **Készenléti ügyelet**, melynek keretében a krízishelyzetbe került családok számára egy állandóan hívható, közismert telefonszámot biztosít, ahol a nap 24 órájában számíthat szakszerű segítségre, és tanácsadásra. +36 20 403-2243
- **Utcai, lakótelepi szociális munka**, melynek célja a szabadidejét az utcán, vagy a nagy bevásárlóközpontokban töltő, csellengő gyerekek felkutatása, és társadalmi beilleszkedésük elősegítése. Ennek keretében a gyermekek számára a rendszeresen szervez a szabadidő hasznos eltöltésére irányuló nyári táborozást, kirándulást, kamaszklubot, sport- és ünnepváró kézműves programot.
- **RING – Reintegrációs Ifjúságnevelési Gócpont**: lakótelepi és utcai szociális munka keretében fiatalok számára nyújtott klubfoglalkozás a Víziorgona 7. szám alatt. Célja a kallódó gyermekek és fiatalok megkeresése, közösségeik, szokásaik megismerése. Emellett egy olyan közösség tér biztosítása, ahol a gyermekeknek lehetőségük nyílik a szabadidejük szervezett keretek között történő eltöltésére. A gyermek és ifjúsági közösségi tér keretén belül kézműves foglalkozások, sportversenyek, társasjátékok, iskolai korrepetálás, hagyományápoló, valamint szervezett külső helyszíni programok, táborozások, kirándulások kaptak helyet.

Az intézmény *térítésmentesen biztosítja* továbbá a kerület lakói számára az alábbi szolgáltatásokat:

- **Mediáció**: a vitában álló feleket segíti a közöttük felmerült problémák megoldásában. A mediáció során a feleken kívül egy független, pártatlan személy (mediátor) vesz részt, aki úgy irányítja a megbeszélést, hogy a felek képesek legyenek a problémák megoldására, peren kívüli megegyezésre. 2014. január 1-től a beadott válókeresetek esetében a bírósági tárgyalás előtt kötelező a mediáció igénybevétele.
- **Családterápia**: rendszerszemléletű elméletére épülve kiválóan alkalmas a családsegítés és a gyermekvédelem munkájának megsegítésére, hiszen a terápia fókuszában a család, annak alrendszerei illetve a családi kapcsolatok állnak.

- **Munkavállalási- és pályaválasztási tanácsadás**: álláskeresők, munkahelyet váltani szándékozók, vagy pályaválasztás előtt állók számára biztosít tanácsadást. A munka világról, álláskeresési technikákról, továbbképzésekről nyújt személyre szabott hasznos ismereteket.
- **Adósságkezelési szolgáltatás**: a szociálisan rászorult személyek számára nyújtott, a lakhatás megtartását segítő támogatás.
- **Szociális információs szolgáltatás**: információt biztosít a szociális ellátásokról, azok igénybevételének lehetőségeiről, személyesen, telefonon, vagy e-mailen történő megkeresések mentén.
- **Pszichológiai, pszichiátriai tanácsadás és pszichoterápia**: gyermekek, kamaszok, felnőttek, pszichiátriai segítségnyújtásra szoruló felnőtteknek nyújtott szolgáltatás. A kerületben élő lakosok mentális és pszichés gondjaikkal, gyermeknevelési problémáikkal egyaránt fordulhatnak szakembereinkhez.
- **Korrepetálás, felzárkóztatás**: iskolai-tanulási problémával küzdő általános iskolás gyerekeknek szóló segítségnyújtás, korrepetálás, pótvizsgára való felkészítés.

A fenti tanácsadásokra időpontot az igénybe vevők előzetes telefonos bejelentkezés alapján kérhetnek (Telefon: +36 1 250-1964)

Amennyiben intézmények, szervezetek, vagy magánszemélyek a környezetükben segítségre szoruló személyről, vagy családról szereznek tudomást, az intézmény járási jelzőrendszeres koordinátorának jelezhetnek.

Járási jelzőrendszeri koordinátor: Kőházi-Kis Enikő

Telefon: +36 20 577-8370

Elérhetőségek:

Intézményvezető: Bleszkánné Kis Ildikó

Telefon: +36 20 576-9979

E-mail: cstan.info@kszki.obuda.hu

Nyitva tartás:

Hétfő: 13:00-18:00

Kedd: 9:00-18:00

Szerda: 9:00-18:00

Csütörtök: 9:00-18:00

Péntek: 9:00-12.30

Telephelyek:

- 1035 Bp. Váradi Sándor u. 9-11. Tel: +36 1 250-1964, fax: +36 1 367-56-55
- 1039 Bp. Kelta u. 5. tel: +36 1 250-3766, fax: +36 1 388-9136.

Átmeneti Otthonok:

- Családok Átmeneti Otthona (1039 Budapest, Víziorgona u. 7. Tel: +36 1 454-0620)
- Gyermek Átmeneti Otthona (1039 Budapest, Víziorgona u. 7. Tel: +36 1 454-0620)

RING: Gyermek és Ifjúsági Közösségi Hely (1039 Budapest, Víziorgona u. 7. Tel: +36 1 454-0620)

Elérhetőségek:

Budapesti Rendőr- Főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitányság
1036 Budapest, Tímár utca 9/A.

Postacím: 1036 Budapest, Pf.: 93.

Telefon: +36 1 430-4700

E-mail: 03rk@budapest.police.hu

Honlap: www.police.hu

Kapitányságvezető: Horváth Antal r. ezredes

Kapcsolattartó: Trenkáné Csom Henrietta c. r. alezredes

A kapcsolattartó elérhetősége: +36 70 372-7807



A rendőrség drogprevenációs programja

20



A rendőrség alapvető feladata a bűncselekmények megakadályozása, felderítése, a közbiztonság, a közrend és az államhatár rendjének védelme. Tevékenysége kiegészítéseként a III. kerületi Rendőrkapitányság az alábbi bűnmegelőzési és prevenációs programokat biztosítja:

- kapitánysági nyílt nap keretében a rendőrség munkájának bemutatása, többek között drog-prevenációs előadással is kiegészítve
- drog-prevenációs előadások az általános iskola felső tagozata, illetve középiskolás tanulók, továbbá pedagógusok, illetve a szülők részére, osztályfőnöki óra keretében, egészségnapokon, projektrendezvényeken, rendhagyó szülői értekezleten.
- drog-prevenációs témakörben munkaidőben telefonos felvilágosítás, illetve személyes ügyfelfogadás (fogadóóra) minden hónap első csütörtökén 16.00 és 17.00 óra között.

21

A fenti szervezeteken, intézményeken túl számos szabadidős és prevenációs lehetőséget biztosító szervezet működik kerületünkben, melyek elérhetőségeiről a Közel Egymáshoz című, Óbuda-Békásmegyer civil szervezeteit bemutató kiadványából, illetve a www.obuda.hu honlapon tájékozódhat.

KEZELŐHELYEK

Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány



2006 óta létezik a szervezet békásmegyeri központja, működését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatja. A Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia a szerhasználat megelőzését, a kábítószer-használat komplex kezelését és a droghasználattal összefüggő ártalmak csökkentését tűzte ki célul.

Kliens köre az egyének és a családok mellett a társadalom különböző alcsoportjainak tagjai. A III. kerületi ambulancia feladata: elsősorban Békásmegyer, és vonzáskörzetében élő droghasználó kliensek megkeresése, kezelésbe vétele és komplex ambuláns ellátása, életminőségük általános javulásának elősegítése érdekében.

Szakembereikhez telefonon történő időpont egyeztetés, valamint személyes bejelentkezés útján fordulhatnak. Jelenleg három kerületben, a két fővárosi drogambulanciájukon és az ártalomcsökkentő központban, önkénteseikkel együtt kb. 50 fővel nyújtanak komplex egészségügyi, szociális- és jogi segítséget.

Szolgáltatásaik: állapotfelmérés, információnyújtás, konzultáció, pszichoterápiás és gyógyszeres kezelés, detoxifikáció, jogi elterelés és jogsegélyszolgálat, családterápia, hozzátartozói csoport, józanságmegtartó csoport, színházterápiás műhely, iskolai, iskolán kívüli és munkahelyi prevenció, és egyéb ártalomcsökkentő programok.

Állandó programok:

2007 tavaszán indították el a Kék Pont békásmegyeri drogambulanciáján a hozzátartozói csoportot. Szerdánként, este 18.00 órától, előzetes bejelentkezés nélkül is látogatható. A csoport az önsegítés elvei alapján, három szakember segítségével működik. Olyan embereknek szól, akik úgy érzik, hogy nem képesek egyedül megbirkózni problémájukkal, tanácstalanok, hogyan reagáljanak gyermekük, párjuk, testvérük, ta-

nítványuk, barátjuk szenvedélybetegségével kapcsolatban. A szenvedélybetegséget „családi betegségnek” tartják, így a hozzátartozók viszonyulásának igen fontos szerepe van a felépülésben is. Itt a hozzátartozók megoszthatják egymással tapasztalataikat, erejüket, ezzel segítve egymást a probléma megoldásában, továbblandításában.

Elérhetőségek:

1039 Budapest, Lukács György utca 3.

Telefon: +36 1 454-0876; +36 70 607-5030

Honlap: www.kekpont.hu

Nyitva tartás:

hétfőtől csütörtökig 10.00 és 18.00 óra között,

péntek 8.00 és 16.00 óra között

A szervezet vezetője: prof. Dr. Rácz József

Kapcsolattartó: Pászli Livia



Félkör Alapítvány

A szervezet óbudai csoportja 2012 óta működik, főként kábítószer használat megelőzése és kezelése céljából. Fő tevékenységük a megelőző-felvilágosító elterelés, melyet azon büntetőeljárás alá vont kábítószer használó személy részére biztosítják, akinek az eljáró hatóság az elterelés lehetőségét felajánlotta, és a büntetőeljárás során vállalja, hogy legalább hat hónapig folyamatosan elterelésen vesz részt. A résztvevők fél évig rendszeresen járnak, havonta átlagosan 4 órában vesznek a szolgáltatáson.

Fontosnak tartják az önkéntesen segítséget kérők ellátását is, így bárkit fogadnak. Ha nem tudnak a jelentkező számára megfelelő ellátást nyújtani, továbbirányítják a megfelelő helyre. A szervezet a szerhasználók hozzátartozóival is foglalkozik. Szakembereikhez telefonon történő időpont egyeztetés, valamint e-mailles megkeresés útján fordulhatnak. Az esélyegyenlőség biztosítása érdekében az iroda akadálymentes.

Szolgáltatásaik:

- Motiváció felkeltő-, konfliktuskezelő-, személyiségfejlesztő-, készség és képesség fejlesztő-, önismereti-, családi-, és egyéni segítő beszélgetés
- Pszichológus tanácsadás, családterápia, párterápia
- Szülőakadémia, szülőcsoport, családtagok, hozzátartozók fogadása
- Elterelés (megelőző-felvilágosító szolgáltatás)
- Különböző drogprenvenációs programok
- Terápiás otthonokba előgondozás
- Közérdekű munkavégzés biztosítása pártfogók javaslata alapján

A szervezet állatbarát.

Elérhetőségek:

1035 Budapest, Váradi utca 19.

Telefon: +36 70 770-3030; +36 70 414-3030,

E-mail: felkoralapitvany@gmail.com

Honlap: www.felkoralapitvany.hu

Nyitva tartás: időpont egyeztetés alapján, akár hétfőig is

A szervezet vezetője: Törzsökné Góczán Emese



Kék Kocka Nonprofit Bt.



A szervezet 2005-ben jött létre, óbudai helyszíne 2010 óta működik. Szakembereikhez (akik a Félkör Alapítvány munkatársai is) telefonon vagy e-mailes megkereséssel fordulhatnak.

Szolgáltatásaik:

- Elterelés (megelőző-felvilágosító szolgáltatás)
- Egészségfejlesztő, szociális, javallott prevenciók segítő beszélgetés
- Pszichológus tanácsadás
- Szülőakadémia, szülőcsoport, családtagok, hozzátartozók fogadása
- Drogprenvenációs programok

Elérhetőségek:

1035 Budapest, Váradi utca 19.

Telefon: +36 30 240-9154

E-mail: kockakek@gmail.com

Honlap: www.kekkocka.com

Nyitva tartás: időpont egyeztetés alapján, a hét minden napján

A szervezet vezetője: Törzsök Attila

Kapcsolattartó: Mondy Mónika



Szent Erzsébet Karitás Szenvedélybeteg-segítő Lelki Központ



A Szenvedélybeteg-segítő Lelki Központ a Szent Erzsébet Karitás Közpon keretein belül indult 2005-ben, szenvedélybeteg közösségi ellátására. A lelki központot főképpen az alkoholproblémában érintettek, hozzátartozók, családtagok keresik fel. A szenvedélybeteg emberek

és családtagjaik számára programjaik lehetőséget nyújtanak a józan, egészséges életmód kialakításához. A közösségi programok célja a családok támogatása a szenvedélybetegségből való felépülésük útján. Munkájuk hatékony segítői a több éve absztinens, józan életet élők. Ők azok, akik hitelesen tudják megosztani tapasztalataikat a gyógyulás útját most kereső társaikkal. Céljuk a szenvedélybetegek és hozzátartozók felépülésének támogatása, egy egészséges életszemlélet utáni vágy felébredésének motiválása, amely a józan, szermentes élet felé vezethet. Szemléletükben meghatározó az elfogadó légkör megteremtése és biztosítása, a lelki egészség megteremtése, annak gondozása és fejlesztése.

Szolgáltatásaik:

- Segítő beszélgetés, egyéni konzultáció (életmód változtatásának ösztönzése, támogatása; személyes célok meghatározásának segítése)

- Addiktológiai konzultáció (pszichiáter vezetésével)
- Csoportok (Önsegítő csoport; Női csoport; Hozzátartozói csoport, Hittan)
- Lelki gondozás (beszélgetés a hit és az élet kérdéseiről, a felmerülő problémákról, útkeresésről, kapcsolatokról)
- Lelki hétvégék szenvedélybetegek és házastársak részére.
- Közösségi ünnepek

Elérhetőségek:

1035 Budapest, Kórház u. 37.
 Telefon: +36 1 242-2330; +36 20 775-3135
 E-mail: lelkipont@gmail.com
 Honlap: www.kaszlelkizpont.hu
 Nyitva tartás: H-P: 9.00-16.00
 A szervezet vezetője: Écsy Gábor
 Kapcsolattartó: Pápai Erzsébet



Segítőpont Drogmegelőző, Egészségfejlesztő és Kutató Nonprofit Kft.

A szervezet 2012 óta létezik. Megelőző-felvilágosító szolgáltatást (elterelés) végez a Szent József Templomban. Munkatársaik több évtizede foglalkoznak a kábítószerteljes problémával küzdők, és családtagjuk, hozzátartozóik segítségével.

Szolgáltatásuk:

Elterelés - megelőző-felvilágosító szolgáltatás: aki ellen büntető eljárás indult, és a rendőrség, ügyészség, vagy bíróság felajánlotta számára, hogy kiválthatja büntetését, ha az elterelést elvégzi. Az ingyenes program legalább 6 hónapig tart, 12 alkalommal, összesen 24 óra időtartamban, átlagosan kéthetente 2 óra. A megbeszélte foglalkozás előtt emlékeztető sms-t küldenek. Az elterelés elvégzéséről hivatalos igazolást állítanak ki, mely alapján a büntetőeljárás megszűntetik.

Elérhetőségek:

1035 Budapest, Kórház u. 37.
 A szervezet postacíme: 2013 Pomáz, Goethe u. 8.
 Telefon, fax: +36 26 323-730
 E-mail: eltereles@gmail.com
 Honlap: www.eltereles.hu
 Nyitva tartás:
 Páratlan héten: hétfő és csütörtök 17.00-19.00 óráig
 Páros héten: hétfő 8.30-11.30, kedd 17.00-19.00, csütörtök 16.00-18.00 óráig.
 Ezen kívül előzetes telefonos, e-mailes egyeztetés alapján fogadják a jelentkezőket.
 A szervezet vezetője és kapcsolattartó: Szöginé Lakatos Mária
 A kapcsolattartó elérhetősége: +36 70 575-3446

Soteria Alapítvány Kilátó Klubház és III. kerületi Közösségi Ellátás Integrált Szolgáltatás



Az alapítvány mentális, pszichiátriai problémával élőknek nyújt szociális és pszicho-szociális rehabilitációs szolgáltatásokat térítésmentesen:

- Heti rendszerességű csoport-foglalkozások (irodalmi, művészeti, kreatív, mozgásos készségfejlesztő, beszélgetős, problémamegoldó csoportok; főzőklub, filmklub, zenei csoport, állásklub, számítógépes foglalkozás, internethasználat).
- Személyes higiénia rendben tartása, mosási lehetőség.
- Egyéni támogatás személyre szabott program mentén: stresszkezelés, problémamelemzés, a személyes célok meghatározásának segítése, a problémamegoldó készség és a célok eléréséhez kapcsolódó, a társas kapcsolatok kialakításához, valamint az önálló életvitelhez szükséges készségek fejlesztése.
- A munkához való hozzájárulás segítése, a szabadidő szervezett eltöltésének

segítése, szabadidős, önszorgító csoportok szerveződésének és egyéb klub-tevékenységekhez való hozzájárulás segítése; információnyújtás az egészségügyi, szociális, gyermekvédelmi ellátások, valamint a foglalkoztatási, oktatási, lakhatási lehetőségek igénybevételéről.

- Mentális tanácsadás, ingyenes jogi tanácsadás, érdekvédelem. Alkalmi rendezvények, programok: színház-, mozi-, múzeum-, koncert- és kiállítás-látogatások, kirándulások.

Elérhetőségek:

1035 Budapest, Szentendrei út 36.

Telefon: +36 1 250-3383, +36 20 529-8877

E-mail: kilatoklubhaz@gmail.com

Honlap: www.soteria.hu

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig 12.00 és 18.00 óra között

A szervezet vezetője: Nagy János Mihály

28

Szent Margit Rendelőintézet – Csobánka téri Szakrendelő Pszichiátriai Gondozóintézet

A pszichiátriai gondozó pszichiátriai és alkohol függőségben szenvedő betegeket fogad. Egyéb függőségben szenvedő betegeket (pl.: drog) a Kék Pont Drogambulancia látja el.

A pszichiáter szakorvos feladatai:

- betegségek diagnosztizálása
- részletes pszichiátriai vizsgálat
- a beteg egyéni szükségleteit figyelembe vevő hosszú távú, összetett terápiás terv kidolgozása, illetve a terápia megkezdése a beteg beleegyezése és felelős részvétele alapján.

A gondozás célja:

- Motiváció felkeltése, teljesítmény és szociális funkciók fenntartása és szükség esetén reaktiválása
- Gyógyszerelés hatékonyságának ellenőrzése
- Mellékhatások minimalizálása
- A beteg és családja együttműködésének fenntartása
- Esetleges visszaesés korai tüneteinek észlelése
- A fekvőbeteg gyógyintézeti elhelyezés lehetséges elkerülése
- A beteg pszichoszociális támogatása terápiás célok érdekében

Elérhetőségek:

1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Honlap: www.obudairendelok.hu

Telefon: +36 1 454-7500

Orvosi beutaló nélkül is igénybe vehető.

Előjegyzés: Személyesen: 2. emelet 213. vagy 218. szoba

Telefonon: +36 1 368-6025 vagy +36 1 368-9241

Email: elojegyzes@obudairendelok.hu

A szervezet vezetője: Dr. Kerékjártó György

29

Gyermek és ifjúságpszichiátriai szakrendelés elérhetősége a kerületben lakók számára:

- Budai Gyermekkórház és Rendelőintézet
1023 Budapest Bolyai u. 5-9., Honlap: www.budaigyk.hu
Telefon: +36 1 345-0600
 - Gyermek-Ifjúságpszichiátriai Gondozó
1012 Budapest, Logodi u. 3. Telefon: +36 1 356-8658
- Beutaló nélkül is fogadnak betegeket, előzetes időpont egyeztetés után.

Háziorvosi ellátás

Az egészségügyi ellátórendszer alapját a háziorvosi és házi gyermekorvosi ellátás jelenti. A háziorvos feladata az egészséges lakosság részére nyújtott tanácsadás és szűrés, a beteg vizsgálata, gyógykezelése, egészségi állapotának ellenőrzése, orvosi rehabilitációja, illetve szükség esetén szakorvosi vagy fekvőbeteg-gyógyintézeti vizsgálatra, gyógykezelésre való utalása.

A www.obuda.hu honlapon megtalálható a kerületi házi gyermekorvosok és felnőtt háziorvosok elérhetősége, valamint utcajegyzéke.

Kiadja:
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

A kiadvány létrejöttét a Család-, Ifjúság- és Népesedéspolitikai Intézet közreműködésével az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatta.



Szerkesztette:
III. kerületi Polgármesteri Hivatal Szociális Szolgáltató Főosztálya

Grafikai tervezés, nyomdai munkálatok:
www.gallaidesign.hu

2016