



ÓBUDA

XXVI. évfolyam 3. szám • Megjelenik kéthetente • 2020. február 10.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVOLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Klímarovat

4

Hogyan tudjuk csökkenteni a háztartási szemét mennyiségét? – erre a kérdésre kaphatnak választ a rovatban.

Lakó-pihenő övezet

5

A kaszásdűlői lakótelep lakó-pihenő övezetté nyilvánítását előkészítő programot indított az önkormányzat.

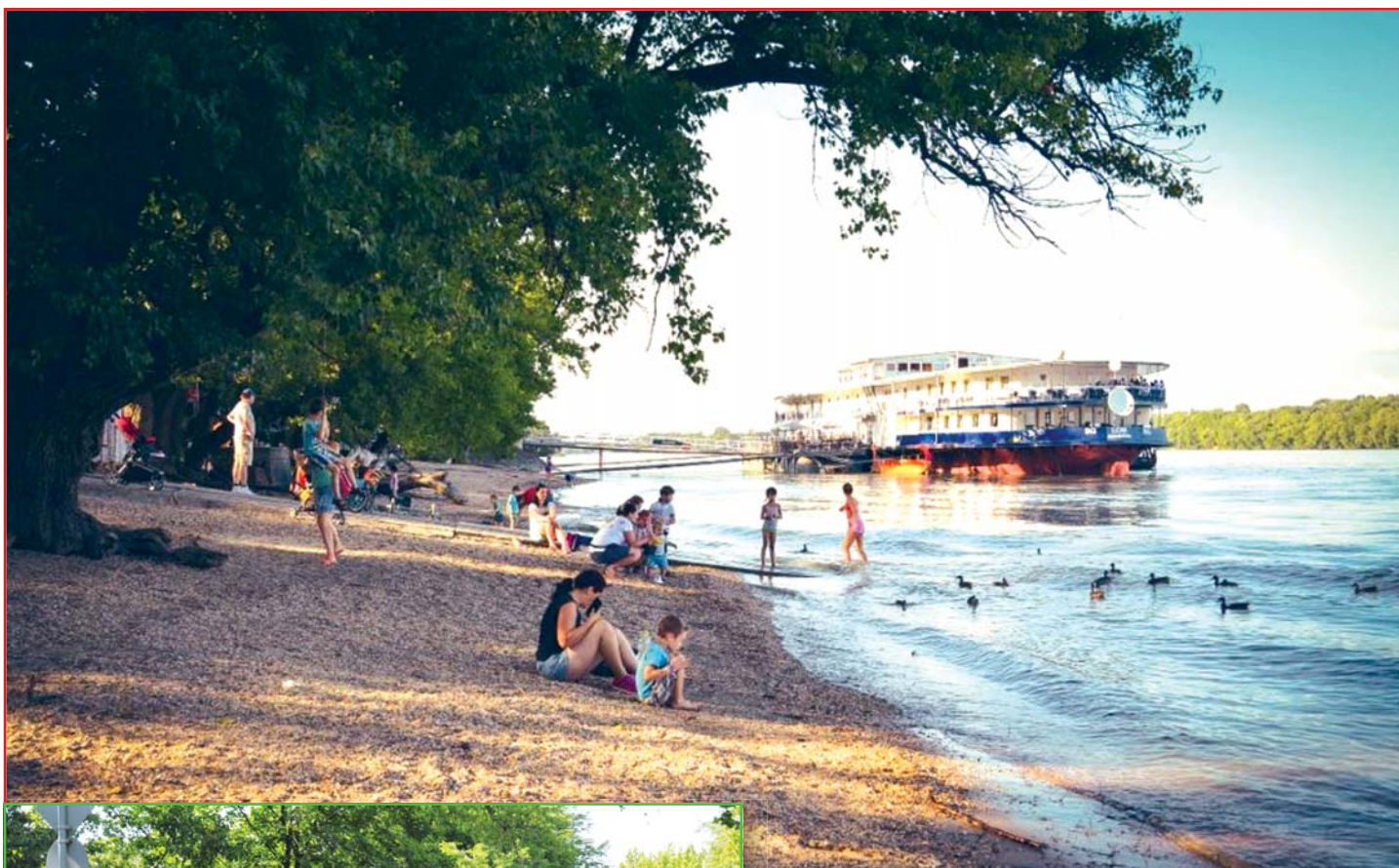
Egészségnap

9

Az Egészségkört Óbudán 2020 első állomása a február 22-i egészségnap a Vörösvári úti szakrendelőben.

Közösségi tervezéssel a Római-part jövőjéről

A Nánási útra tervezik a gátat



Fotó: Antal István

A Római-parton a Királyok útja–Nánási út árvízvédelmi nyomvonalon már meglévő védmű fejlesztését is megvizsgálhatja Budapest egy újabb, a védműre vonatkozó megvalósíthatósági tanulmányban, miután a Fővárosi Közgyűlés elfogadta a városvezetés azon javaslatát, amely szakítana azzal a korábbi koncepcióval, amely a Duna-part közelébe helyezné át az árvízi fővédvonalat *Fővárosi hírek a 6-7. oldalon*

Zöldhulladék-gyűjtő zsákok ingyenesen

Emelték az óbudai betegápolási díj összegét, különleges gyűjteménnyel gazdagodik a Goldberger Textilipari Gyűjtemény, új igazgató vezeti az Óbudai Múzeumot, 10 ezer zöldhulladékgyűjtő zsákot kap térítésmentesen a lakosság – ezek voltak a legfontosabb döntések Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének január 23-i ülésén. *Bővebben 2-3. oldalon*

Ülésezett a képviselő-testület

10 ezer zöldhulladék-gyűjtő zsák a lakosoknak

Új jegyző

Az ülésen mutatkozott be Óbuda-Békásmegyer új jegyzője, dr. Bots Dénes, aki 32 éves központi közigazgatási tapasztalattal áll a kerület ügyének szolgálatába.



Viszket Zoltánt nevezték ki az Óbudai Múzeum igazgatójának. Az új vezető nagy helyismerettel vág neki a feladatoknak, hiszen 2008 óta a múzeum munkatársa.

A Zala-hagyaték

Szintén a múzeumot érintő döntés, hogy a Magyar Nemzeti Vagyongazdálkodási Társaságtól a Zala Tibor textil- és grafikusművész hagyatékának egyedülálló darabjai kerülnek a Goldberger Textilipari Gyűjteménybe. Zala Tibor a Goldberger gyár mintarajzoló műtermének vezető grafikusaként dolgozott, és a hagyatékában számos festett és rajzolt mintaterv, virág- és terméstanulmány, individuális művészeti alkotás, és egy teljes, a tervekkel együtt



fennmaradt szőtt, figurális falikárpit található. Mivel az 1930-1940-es évek magyar textilipari- és gyári tervezői iparművészetéből igen kevés anyag maradt fent, ezért a Zala Tibor hagyaték jelentősége kiemelkedő és a kiválogatott tárgyaiból nemcsak egy textilminta-rajzo-

ló műhely működése, magas technológiai-művészeti színvonala, hanem a koronként divatos minta trendek rekonstruálása is lehetővé válik.

Komposztálás

Az önkormányzati komposztálási program részeként úgy döntött a képviselő-testület, hogy a komposztáló keretek biztosítása mellett 2020-ban 10 ezer zöldhulladék-gyűjtő zsákot is kioszt térítésmentesen a lakosság számára. A komposztálási program célja a környezettudatosság elterjesztése és az elszállítandó kommunális hulladék mennyiségének csökkentése. A komposztálás fontosságára, az eszközök helyes használatára lakossági fórumokon és külön előadásokon, valamint szórólapokkal kívánják felhívni az állampolgárok figyelmét.

Betegápolási díj emelése

Emelték az óbudai betegápolási díj összegét, hogy – az érintettek számára hátrányos központi szabályozási változás ellenére – a díjban részesülők biztosítási jogviszonya fennmaradjon.

**Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzatának Sajtóosztálya**



Fotó: Antal István

Pro Óbuda-díj adományozása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete az 59/2010.(XII.17.) rendeletével Pro Óbuda-díjat alapított. Az önkormányzat rendelete szerint: a díj annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén. Évente legfeljebb három díj adományozható élő vagy elhunyt személynek, illetve szervezetnek. A képviselő-testület háromnál több díjat is adományozhat, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és a díjra javasolt személyek közül háromnál több személynek is olyan kiemelkedő érdemei vannak, amely alapján méltó lehet a díjra.

A díjazott személyre, illetve szervezetre indítványt tehet:

- a) a képviselő-testület bármely tagja,
- b) az ügyvezető Javaslattévő Testület bármely tagja,
- c) bármely, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,

d) bármely, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

A díj adományozására vonatkozó indítványokat az ügyvezető Javaslattévő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé.

A Pro Óbuda-díj adományozásáról a képviselő-testület 2020 márciusi ülésén dönt. A díjat a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen. Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2020. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat a Pro Óbuda-díjra.

Az indítvány megtetelekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy vagy szervezet érdemeinek, tevékenységének rövid bemutatását.

Az indítványt: a „Javaslattévő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (Szervezési Osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani vagy postai úton megküldeni.

Dr. Kiss László polgármester

Szkaliczki Tünde, a Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP frakciósövetség vezetője a testületi ülés eseményeiről:

- Az ünnepek után újult erővel fogtunk munkába, hogy a kerületben élők számára fontos döntéseket hozjunk meg ismét. Fontos pont volt a betegápolási díj összegének emelése, hiszen különösen becsülendőknek tartjuk azoknak a munkáját, akik otthon ápolják tartósan beteg hozzátartozójukat. Az emelésnek köszönhetően, remélhetőleg nem csak az életük lesz egy kicsit könnyebb, de a biztosítási jogviszonyuk is garantált lesz.



Új vezetőt választottunk az Óbudai Múzeum élére, aki nemcsak a kerületet, de magát az intézményt is remekül ismeri, hiszen több mint 10 éve dolgozik már nálunk. Emellett az elmúlt évek talán legszínvonalasabb pályázatát tette le az asztalra. Bízunk benne, hogy vezetésével a múzeum még több emberhez tudja eljuttatni Óbuda egyedi múltját és kultúráját, határainkon belül és túl.

A környezettudatosság területén is léptünk egyet előre. A komposztálási program keretében zöldhulladék gyűjtő zsákok kerülnek kiosztásra a lakosság körében. Az ezekben elszállított hulladék pedig úgy kerül komposztálásra, hogy az környezetbarát módon tud visszakerülni a természetes körforgásba.

Az átláthatóság jegyében pedig, mostantól az egyedi parkolási kedvezményekről szóló szerződéseket a testület fogja elfogadni nyilvánosan. Így szakítunk azzal a korábbi káros gyakorlattal, hogy polgármesteri hatáskörben, a nyilvánosság kizárásával kerültek ezek megkötésre. Eddig nem tudhatta meg senki, hogy milyen indokkal, ki és hány engedélyt kapott. Ezentúl ez bárki számára megismerhető és lekövethető lesz. Hiszen csak így érdemes modern és átlátható önkormányzatot működtetni!

Puskás Péter, a Polgári-frakció (Fidesz-KDNP) vezetője a testületi ülés eseményeiről:

- Hosszú évek óta üresen álló telek-együttes fejlesztése veszi kezdetét a Bécsi út, Nagyszombat utca–Szépvölgyi út közötti szakaszán. A fejlesztő önkormányzati telkeket is megvásárolt annak érdekében, hogy egy egységes megjelenésű homlokzat alakulhasson ki a Bécsi úti utcafronton. A projekt előkészítése az előző ciklusban kezdődött, a mostani képviselő-testületi ülésen hoztuk meg azokat a döntéseket, melyek még hiányoztak a beruházás indításához. Az épülő irodák emelni fogják a Kolosy tér környékének színvonalát.



Az ülésen döntés született még az Óbudai Múzeum új intézményvezetőjének kinevezéséről is. Jó szívvel támogattuk a személyi javaslatot, hiszen egy belső pályázó kapta meg a lehetőséget, akinek komoly szakmai előlétele van. Támogattuk a tulajdonosi hozzájárulás megadását több kerületi iskola tornatermének felújításához, melyhez állami pályázati forrást vesznek igénybe a kérelmező sportegyesületek.

Helyben osztott előterjesztésként tárgyalta a képviselő-testület, a novemberi alakuló ülésen a szaktanácsadókba tagként megválasztott alpolgármesterek bizottsági tagságukból történő visszahívását. Meggyőződésünk szerint hibás döntés volt alpolgármestereket bizottsági tagoknak megválasztani, hiszen az ő feladatuk a bizottságok munkájának felügyelete, így véleményünk szerint összeférhetetlenek. A jogszabálysértő helyzetet ezzel a döntéssel a képviselő-testület feloldotta. A döntéssel érintett bizottságok tekintetében meg kell vizsgálni az elmúlt időszakban meghozott döntések jogszerűségét, hiszen olyanok vettek részt a döntéshozatalban, akik erre nem voltak jogosultak.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Sajtócsoportja

Az óvodák maradjanak az önkormányzatoknál!

A Budapesti Önkormányzati Szövetség közös nyilatkozata a fővárosi óvodák helyzetéről.

Közös álláspontunk szerint az önkormányzati fenntartású óvodákat az önkormányzatoknál kell tartani; ez közös érdeke a több mint 320 ezer óvodás gyermeknek és több mint 30 ezer óvodapedagógusnak.

Az óvodák a hazai oktatási rendszer talán legjobban működő részei. Ez nem jelenti azt, hogy a terület problémamentesen működik: a munkaerőhiány még Budapesten is komoly gondokat okoz. Ezt ugyanakkor nem központosítással, hanem a támogatások növelésével érde-

mes orvosolni. A budapesti önkormányzatoknak jellemzően nem okoz súlyos, megoldhatatlan problémát az óvodai és bölcsődei rendszer fenntartása és finanszírozása, így azok központi kormányzat alá rendelése ebből a szempontból sem indokolt – veszélyeztetné azonban egy jól működő, komoly eredményeket felmutatni képes rendszer stabilitását, békéjét.

A Budapesti Önkormányzatok Szövetsége határozottan kiáll az óvodák önkormányzati fenntartása mellett. Teszi ezt pártállástól, világnézettől, aktuálpolitikai felhangoktól mentesen; az óvodáskorú gyermekek és óvodai dolgozók érdekében.



Ki lesz Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára?

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 39/2007.(VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét. Az önkormányzat rendelete szerint a kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos vagy művészeti életében maradandót alkotott,
- egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja,
 - az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja,
 - legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,
 - bármely – a III. kerületben székhellyel rendelkező – civil szervezet.
- Évente egy kitüntető cím adományozható. Kivételes okokból évente további egy posztumusz kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2020 márciusi ülésén dönt.

Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2020. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (Szervezési Osztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani vagy postai úton megküldeni.

Dr. Kiss László polgármester

KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2020. januártól minden számban megjelenik.

Bővebb információ: klima.obuda.hu



HOGYAN TUDJUK CSÖKKENTENI A HÁZTARTÁSI SZEMETET?

Mondjunk NEMET a műanyag palackos vízre!
Igyunk csapvizet, tisztított vizet, vigyünk magunkkal kulacsot!

Vigyünk magunkkal mindig egy plusz vászontáskát, bevásárlótáskát, és ne kérjünk a boltban!

Legyen saját „csomagolásunk”,
érkezzünk meg edényekkel,
üvegekkel, vászontáskákkal a piacra!

Ne tegyük be zacskóba a zöldséget!
Vigyünk vászontáskát vagy szükség esetén dobozt, üvegtárolót!

Használjunk textil zsebkendőt a papír helyett!
Használjunk mosható textil szalvétát és konyharuhát!
Néhány naponta dobjunk be a mosógépbe a konyhai szivacsot!

Gondoljuk át a bevásárlást.
Csak annyi ételmezt vegyünk, amit biztosan megeszünk!

Készítsünk saját tisztítószeret,
ecetből, narancsból, citromból,
szódabikarbonátból!



A mindennapi szemétermelés csökkentése nem egyik napról a másikra történik, legyünk türelmesek és céltudatosak. Szoktassuk át magunkat lépésről-lépésre egy jóval zöldebb szemléletű háztartásra, ami egy kis odafigyeléssel és felkészüléssel nem is lesz olyan fájdalmas!

Amennyiben érdeklődik a zöld életmód iránt, szeretné csökkenteni ökológiai lábnyomát, kérjük, hogy figyelje tovább klímarovatunkat, hiszen hamarosan zöld, szemléletformáló programok ajánlójával is jelentkezünk. **A III. kerületi Önkormányzat célja, hogy segítse a kerületben élők környezetudatosabbá válását, ennek egyik eszköze a hamarosan bemutatásra kerülő klímastratégia és az ezt követő szemléletformáló programok sora.**

klima.obuda.hu
klima@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto

Lakó-pihenő övezet lesz a kaszásdűlői lakótelep

Lakossági igény alapján az önkormányzat elkezdte a kaszásdűlői lakótelep lakó-pihenő övezetté nyilvánítását előkészítő program megvalósítását. A program Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete és a Budapest Közút Zrt. együttműködésében valósul meg.



A lakótelep az utóbbi időben rendkívül nagy tranzitforgalmat bonyolít le a Bécsi út és a Szentendrei út között. Ez sok kellemetlenséget okoz a helyi lakosoknak. Számos veszélyt is rejt, hiszen a terület nincs felkészítve az ilyen mértékű forgalomra, sok helyen például nincsenek önálló járdák sem.

A lakó-pihenő övezetté nyilvánítás megoldást jelent erre, vala-

mint számtalan előnnyel jár az ott élők számára. A kihelyezett táblák között ugyanis a járművek kizárólag 20 km/órás sebességgel közlekedhetnek, várakozniuk pedig csak az erre kijelölt területeken szabad. Járdá hiányában a gyalogosok az utat teljes szélességében használhatják, a járművek forgalmát azonban szükségtelenül nem akadályozhatják.

A KRESZ korlátozza a lakó-pihenő övezetbe behajtást is: az ott lakók vagy az oda látogatók személygépkocsiján kívül csak áruszállítást, építőanyag szállítást, vagy költöztetést végző jármű hajthat be. Termé-

szetesen a közszolgáltatást ellátó gépjárművek számára (pl. köztisztasági jármű, mentő, rendőrautó) is szabad a behajtás.

A változás miatt Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete szórólapozást végez és plakátokat helyez ki a lakosság minél szélesebb körű tájékoztatása érdekében. A szabályok betartására demonstratív ellenőrzéseket is tartanak majd a ki- és bevezető útszakaszokon.

Az önkormányzat megteszi a szükséges lépéseket annak érdekében,



Fotó: Antal István

hogy a navigációs szoftverek a jövőben ne ajánlják fel kerülőútként a kaszásdűlői lakóövezeten történő áthajtást.

Szakértők szerint a program eredményeként a kaszásdűlői lakótelep át-

menő forgalma jelentősen csökkenni fog. Amennyiben a kívánt hatás mégis elmaradna, az önkormányzat további forgalomtechnikai fejlesztések bevezetésének lehetőségét is megvizsgálja.

Zöld óvodákban környezettudatos nevelés

A környezettudatos nevelést nem lehet elég korán kezdeni. Az óvodákban a pedagógusok nagy hangsúlyt fektetnek azokra a tevékenységekre, melyekkel elültethetik az ovisokban a természet iránti szeretetet, a természeti környezet megóvásának fontosságát, a környezettudatos gondolkodást.

Tavaly decemberben az Óbudai Almáskert Óvoda „Örökös Zöld Óvoda” címet kapott, a Gázgyár telephelye és az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvoda is elnyerte a „Zöld Óvoda” kitüntető címet. Az Óbudai Százszorszép Óvoda, az Óbudai Hétpettyes Óvoda már korábban megkapta a „Zöld Óvoda” elismerést, minde mellett a kerület összes

ovója törekszik a környezettudatos szemléletformálásra. Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda például csatlakozott a hulladéksökkentési héthez, ami során közösen dolgoztak a gyerekek és a pedagógusok a hulladéksökkentés, és a környezetvédelem érdekében. A hét elteltével kiállítás szerveztek az újrahasznosítás során készült tárgyakkal.

A környezettudatos viselkedés az óvodákban beépül a gyerekek mindennapi életébe. Töb- bek között takarékoskodnak az energiával, vízzel, árammal, papírral, rajzoláshoz, barkácsoláshoz például használt papírokat kapnak. Az óvokban nem csak szelektíven gyűjtik a hulladékot, hanem megismer-

tetik a gyerekeket az újrahasznosítás fogalmával is. Játékot készítenek csomagoló anyagból, nagy csoportban merített papírból; a kertben található levelekből, termésekből pedig képeket alkotnak a benti foglal-

kozások során. Az óvodák többségében évek óta komposztálnak, ezzel javítva a kiskertek talaját. A csoportok aktívan részt vesznek az őszi levelével gregelyezésben, és komposztálóba hordásában kisméretű eszközök

segítségével, konyhakerteket gondoznak, az elvetett magokból kinövő és kiültethető növényeket pedig közösen ápolják pedagógusok segítségével. A kerület összes óvodája megünnepli a zöld jeles napokat: Állatok világnapját, Víz világnapját, Föld napját, Madarak és fák napját.



Hírösszefoglaló: Módosították a fővárosi önkormányzat szervezési és működési szabályzatát, áttekintették a Lánchíd felújításának terveit, új megvalósíthatósági tanulmány készül a római-parti védműről – többek között ezekről döntött a Fővárosi Közgyűlés január 29-i ülésén.

Áttekintik a Lánchíd felújításának terveit

Áttekinti a Lánchíd rekonstrukciójára vonatkozó terveket és a közbeszerzési kiírás feltételeit a főváros a beruházás költségeinek csökkentése érdekében. Szükségesnek tartják a Lánchíd felújítását a környék többi fejlesztésével összehangolt módon.

Karácsony Gergely főpolgármester hangsúlyozta: a projekt nem halasztható, a hidat mindenképpen fel kell újítani, akár a Váralagút rekonstrukciójának későbbre ütemezésével.

Új cégvezetők

Új cégvezetőkről döntött a Fővárosi Közgyűlés: a Budapest Film Zrt. igazgatója *Liszka Tamás*, a Budapesti Városarculati Nonprofit Kft. vezetője *Faix Csaba* február 1-jétől. A képviselők döntöttek arról is, hogy a Budapesti Sportszolgáltató Központ vezetője *Józsa Alíz*, a REK Rác Fürdő Eszközkezelő Kft. ügyvezetője *Borbélyné Balog Zsuzsanna* lesz.

Óbudai közterületek elnevezése

A képviselők egyhangú döntése a III. kerületben két, eddig névtelen közterületet érint. A Vörösvári úti rendelő mögötti sétány Dr. Schultheisz Frigyes (1929-1998) óbudai körorvos nevét veszi fel. Míg a Dózsa György utca egyik része a Somo gyi József köz nevet viseli ezentúl, emléket állítva a kerületben élő és dolgozó Kossuth-díjas szobrászművésznek.

Forrásmegosztás

Döntött a fővárosi és a kerületi önkormányzato-

kat együttesen megillető források idei megosztásáról a Fővárosi Közgyűlés. Az egyhangúlag elfogadott rendelet szerint a kerületeket 148,7 milliárd forint (46 százalék), a fővárost pedig 174,9 milliárd forint (54 százalék) illeti meg.

Az ideai forrásmegosztásról szóló rendeletből az is kiderül, hogy a megosztandó bevételek a múlt évihez képest több mint 19 milliárd forinttal nőnek.

Összfővárosi szinten erre az évre 323 milliárd forint iparűzésiadó-bevétel tervezhető, figyelembe véve a tavalyi tényleges bevételeket, valamint az ideai makrogazdasági prognózisokat. A késedelmikamatés bírságbevételek együtt 650 millió forint összegben tervezhető 2020-ra. A főváros mindösszesen 18 millió forint idegenforgalmi adóval számolhat, ebből nem részesülnek azok a kerületi önkormányzatok, amelyek maguk szedik be az adót.

Megerőszakolt nőknek állítanak szobrot

Szobrot állítanak a háborúban megerőszakolt nők emlékére Budapesten – erről is döntött a Fővárosi Közgyűlés.

A Karácsony Gergely főpolgármester jegyzete javaslatban az olvasható, hogy az átélt háborúk nem csak a harcokban résztvevő katonákat, de a civil lakosságot is érintették. Ennek egyik megnyilvánulása a háborús nemi erőszak volt, amelynek egyéni és társadalmi feldolgozása is nagyon nehéz.

A második világháború alatt a nemi erőszak magyar vonatkozásáról írásos nyomok is fennmaradtak, a szovjet tömeges erőszak a társadal-

A Fővárosi Közgyűlés üléséről

Új megvalósíthatósági tanulmány készül a római-parti védműről



mi emlékezet részét képezi. Visszaemlékezésen alapuló szépirodalmi művek is rögzítik ezek megtörténtét.

Sakkolimpia

A Fővárosi Közgyűlés egy másik döntésével egyhangúlag támo-

gatta a Magyar Sakkszövetség azon szándékát, hogy pályázatot nyújtson be a 2024. évi sakkolimpia, valamint a 2022-es női és a 2023. évi férfi sakk világbajnokság budapesti megrendezésére. A rendezvények helyszíneiről még nem született

döntés, azonban a Magyar Sakkszövetség terve szerint a Papp László Sportaréna, a Duna Aréna vagy a Hungexpo területén rendeznék meg az eseményeket. A sakkolimpia a sportág legrangosabb nemzetek közötti versenye.

Közösségi tervezéssel a Római-part jövőjéről

A Nánási útra tervezik a gátat



Fotó: Antal István

A képviselők 19 igen, két nem szavazat ellenében, hat tartózkodás mellett fogadták el Dorosz Dávid és Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes előterjesztését arról, hogy a Királyok útja–Nánási út árvízvédelmi nyomvonalon már meglévő védmű fejlesztését is megvizsgálja Budapest egy újabb, a védműre vonatkozó megvalósíthatósági tanulmányban.

Mint emlékeztettek, a Fővárosi Közgyűlés november 5-én a Római-partot érintően változtatási tilalmat rendelt el annak érdekében,

hogy szakmai és társadalmi párbeszéd keretében szülessen döntés a terület árvízvédelmének megteremtése és a teljes hullámtéri terület fej-

lesztési koncepciójának kialakítása.

A változtatási tilalom elrendelése mögött meghúzódó várospolitikai el-

„Senkit sem hagyunk az út szélén!”

Munkaeszközökre lenne szüksége az óbudai tűz károsultjának

Számos olyan feladata és kötelessége van egy országgyűlési képviselőnek, amely korántsem nevezhető hétköznapiak. Vannak köztük meghatók, elgondolkodtatók – és vannak egészen megrázók. Utóbbiak sorába tartozik, amikor azzal szembesül az ember, hogy van egy család, amelynek gyakorlatilag mindegyik tagja odalett. A fájdalom és a szolidaritás természetes érzés efféle helyzetekben, de még ennél is fontosabb, hogy ne csak „sajnálkozunk”, hanem segítsünk is; mutassuk meg, hogy bármi történt, senki sincs egyedül abban a nagy közösségben – és azon túl is –, amelyet Óbuda-Békásmegyernak hívnak.

Bizonyára sokan emlékeznek arra a január 12-i tragikus tüzesetre, amely a Dinamó utcában történt. A károsultak, *Seiber Zsolt* és családja – párja, *Emese* és másfél éves kislányuk, *Vanda* – mindenüket elvesztették, házuk lakhatatlanná vált. Jelenleg *dr. Kiss László* polgármesternek és az önkormányzatnak köszönhetően egy békásmegyeri lakásban élnek, és elsősorban az óbudaiak

nagylelkű adományainak hála, rengeteg adományt is kaptak azóta, amiért rendkívül hálásak: ruhákat, játékokat, konyhai felszereléseket és egyéb nélkülözhetetlen tárgyakat.

A család lakhatása így már biztosított, ám egy dolog miatt még komolyan aggódhatnak: mivel az ácsmesterként dolgozó családapája a munkához elengedhetetlen gépei és szerszámai is odalettek a tűzben, Zsoltnak tavasztól nem lesz mivel dolgoznia. A férj sok megkeresést kap, s attól tart: ha szerszámbírány miatt kénytelen lesz visszautasítani a munkákat, kiesik a körforgásból, így a család megélhetése veszélybe kerül. Márpedig Zsolt dolgozni akar, hogy családját biztonságban tudja.

Amikor a tűz után meglátogattam a családot, felajánlottam nekik: segítek, hogy mihamarabb hozzájussanak az ácsmesterként elengedhetetlen eszközökhöz. Amilyen szerszámokra Zsoltnak leginkább szüksége lenne: láncfűrész – ha van rá lehetőség, akkor STIHL; dekopírfűrész; körfűrész; gyalugép; kis-



és nagy flex; Makita vagy Hitachi márkájú, akkumulátoros, 18 V-os gép; valamint egy nagyobb, 220 V-os ütvefűrő.

Kérem, hogy akinek módja van segíteni, hívja a Párbeszéd kerületi irodavezetőjét, *Faragó Évát* a részletekkel kapcsolatban a 06-30-415-4837-es telefonszámon, illetve jelentkezzen keddenként 14 és 17 óra között a Kiskorona utcában lévő, csütörtökönként pedig 14 és 17 óra

között a Pethe Ferenc téren lévő Párbeszéd Irodában.

Biztos vagyok abban, hogy ahogy eddig is, a III. kerületiek összetartó közössége most is megmutatja, hogy mi senkit nem hagyunk az út szélén, és segítünk a családnak talpra állni!

Szabó Tímea
Óbuda-Békásmegyeri országgyűlési képviselője,
a Párbeszéd társelnöke,
frakcióvezetője

Folytatás a 6. oldalról

képzés szakítana azzal a korábbi koncepcióval, amely a Duna-part közelébe helyezné át az árvízi fővédvonalat, mivel ez a természetes part lerombolásához vezetne, ráadásul komoly műszaki nehézségeket és kockázatokat is felvet – áll az elfogadott javaslatban, amely szerint ezért mielőbb szükséges megkezdni a Királyok útja–Nánási úti nyomvonalon húzódó védmű megerősítésének megvalósíthatósági vizsgálatát. Elengedhetetlen, hogy az árvízi védekezés reális változatainak egységes felmérése és számbavétele megtörténjen – írták.

A határozat szerint a megvalósíthatósági tanulmánynak tartalmaznia kell a különböző nyomvonalakra vonatkozó változatlevezést.

A Csillaghegyi-öblözeti árvízvédelmének teljes körű megoldásáig a

fővárosi árvízvédekezési feladatokat ellátó Fővárosi Csatornázási Művek Zrt. a meglévő védművön – szükség esetén a védmű védképességének ideiglenes megemelésével – ellátja az esetlegesen szükséges védelmi intézkedéseket.

A közgyűlés kimondta, hogy széleskörű társadalmi bevonással, közösségi tervezés keretében kívánják megalkotni a Római-part jövőképe és fejlesztési koncepcióját, azzal, hogy a tervezés keretében az árvízvédelem kérdésén túlmutatóan foglalkoznak a teljes hullámtér jövőjével.

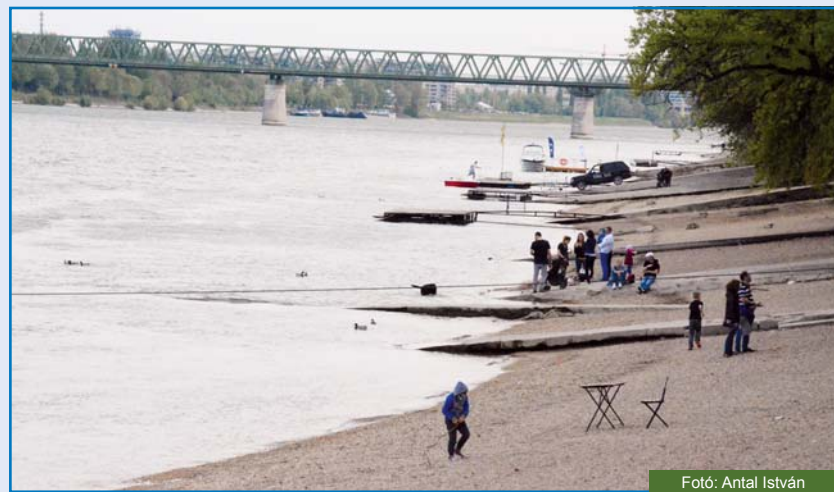
Az árvízvédelmet célzó megvalósíthatósági tanulmány elkészítésére, a teljes hullámtéri terület fejlesztését célzó átfogó szakmai és társadalmi egyeztetést megvalósító közösségi tervezésre, valamint a kivitelezés finanszírozására 1,9 milliárd forintot különítenek el.

„A kerület kapja vissza a Római-part feletti rendelkezés lehetőségét”

A Fővárosi Közgyűlés döntése értelmében a római-parti árvízvédelme nem part menti gát megépítésével, hanem a Királyok útja–Nánási út nyomvonalon lévő védmű megerősítésével fog megtörténni.

A korábbi gyakorlattal ellentétben a tervezési folyamat során érdemi konzultációs lehetőséget kap nemcsak Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata, hanem a helyi civil szervezetek és a lakosság is.

A döntéssel kapcsolatban *dr. Kiss László* polgármester hangsúlyozta: Óbuda-Békásmegyeri számára egyformán fontos az árvízvédelem megteremtése és a part közterületi rendezése. Kezdeményezik, hogy a III. kerület kapja vissza a Római-part feletti rendelkezés lehetőségét valamilyen formában, mert az elmúlt évek során bezonnyosodott, hogy a Fővárosi Önkormányzat nem jó gazdája a területnek, ráadásul jelenleg is a kerület látja el a közterületi feladatok egy jelentős részét.



Fotó: Antal István

Közlemény – Politikai okokból váltották le a Szent Margit Kórház főigazgatóját



Az emberi erőforrások mentette fel *dr. Badacsonyi* Aministrere azonnali *Szabolcsot*, a Szent Margit hatállyal és indoklás nélkül Kórház főigazgatóját.

A döntésről előzetesen nem tájékoztatta Óbuda-Békásmegyer Önkor-

mányzatát, véleményét nem kérte ki a kórház működésével kapcsolatban. Ennek a lépésnek szakmai oka nincs, kizárólag politikai okból történt, ezért a leghatározottabban tiltakozunk ellene.

Politikai bosszorkányüldözésnek tartjuk az egyeztetés és tájékoztatás nélküli felmentést. Pótcselekvés, amivel leplezni akar-

ják az országos egészségügyi ellátás folyamatos el- lehetetlenülését. Teljesen figyelmen kívül hagyták a III. kerületiek érdekeit, és nyilvánvalóvá tették, hogy a minisztériumnak a pillanatnyi politikai céljai fontosabbak az emberek színvonalas egészségügyi ellátásának biztosításánál.

Dr. Kiss László
polgármester

Előadássorozat a hazai horvátokról

A Magyarországon élő, tradicionális horvát népcsoportokról szóló magyar nyelvű előadássorozat következő, a Dráva menti horvátokról, pécsi és Pécs környéki bosnyákokról szóló előadására **február 28-án 16 óra** várják az érdeklődőket. Előadó: *Sokcsevits Dénes* történész, a Bölcsészettudományi Kutatóközpont Történettudományi Intézet főmunkatársa. Az előadás helyszíne: *Esernyős kamaraterem, Fő tér 2.* Az eseményt Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzata és Újbuda Horvát Önkormányzata szervezi.

Óbuda is csatlakozott az Európai Méhnyakrák Megelőzési Héthez

Az Európai Méhnyakrák Megelőzési Hét keretében Magyarországon a Mályvavirág Alapítvány országos kampánya idén január 20. és 26. között zajlott.

A Mályvavirág Alapítvány támogatásával a csatlakozott „Mályvavirág Nagykövek” országszerte közel 150 településen tartottak a témához kapcsolódó különféle ismeretterjesztő előadásokat, rendezvényeket, közös gyöngyfűzéseket. Az akció célja az volt, hogy ebben az egy hétben sokkal intenzívebben kerüljenek a figyelem középpontjába a méhnyakrák, a HPV és a betegséghez kapcsolódó megelőzési lehetőségek.

2020-ban már az óbudai egészségügyi intézmények is csatlakoztak az Európai Méhnyakrák Megelőzési Héthez, melyben Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat, mint helyi „Mályvavirág Nagykövet” tevékenykedett. A programokban a kerületi egészségügyi járó- és fekvőbeteg ellátó intézményei, a Szent Margit Rendelőintézet és a Szent Margit Kórház is közreműködött.

Az óbudai rendezvényt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával január 24-én tartották. A Szindbád Közösségi Térben tartott ház előtt köszöntötte az érdeklődőket *dr. Kiss László* polgármester. Beszédében hangsúlyozta, nagyon fontosnak



tartja az egészségügy és a családok szerepét a szűrővizsgálatok során, mely egyben a prevenció legfontosabb eszköze.

A rendezvény meghívott előadói *dr. Magyar Attila*, a Szent Margit Kórház szülész-nőgyógyász szakorvosa, *dr. Harsányi Kornélia*, a BFKH II. kerületi Népegészségügyi Osztály tisztifőorvosa és *Tóth Icó*, a Mályvavirág Alapítvány elnöke előadásukban ismertették a méhnyakrák megelőzés legfontosabb eszközeit. *Dr. Magyar Attila* a méhnyakrák kialakulásának megelőzésében, az elváltozások időben történő felismeré-

sének legfontosabb tényezőjének a rendszeres nőgyógyászati szűrővizsgálatot tartotta. *Dr. Harsányi Kornélia* tisztifőorvos a méhnyakrák elleni védekezésben a HPV elleni védőoltás szerepét mutatta be, mely során hangsúlyozta azt is, hogy az oltásnak nincs felső korhatára, bárkinek ajánlható. *Tóth Icó*, az alapítvány képviselőjében szólt meg, aki személyes példáján keresztül meghatóan mutatta be, hogy hogyan küzdött meg fiatal anyaként a betegséggel, milyen fontosnak tartja, hogy Magyarországon merjünk beszélni a méhnyakrákról, hangsúlyozni

az évenkénti szűrővizsgálatot és a védőoltás fontosságát is.

Az előadások után a jelenlévők hozzászólásai között *Hazai Iván András*, egészségügyért felelős alpolgármester a fiúk HPV elleni védekezésének fontosságát is kiemelte.

A rendezvény szakmai előadásait követően a rendezvény a Mályvavirág Alapítvány munkatársaival közös, kötetlen beszélgetéssel és gyöngyfűzéssel zárult.

A méhnyakrák megelőzéséről hasznos információk a Mályvavirág Alapítvány honlapján található: <https://malyvavirag.hu>.



AZ EGÉSZSÉGGKÖRÚT ÓBUDÁN
NAGYKÖVETE: BARABÁS ÉVA

EGÉSZSÉGGKÖRÚT ÓBUDÁN 2020

2020. 02. 22.

09.00-14.00

EGÉSZSÉGNAP

A VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐBEN

HELYSZÍN: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET
1032 BUDAPEST, VÖRÖSVÁRI ÚT 88-96.

SZŰRÉSEK:

- Anyajegyszűrés
- Légzésfunkció vizsgálat
- CO mérés (kilégzett levegő szénmonoxid tartalmának mérése)
- Légzőszervi allergia teszt
- InBody -testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Mozgás tanácsadás
- Szájüregi szűrés
- Urológiai egészség állapot felmérés
- Látóélességvizsgálat
- Hallásvizsgálat
- Kardiológiai szűrés:

Fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomásmérés.

Kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belüli
vérvételi eredménnyel, azt hozza magával.

Előadás: 10:00 órakor
Megoldások a
füstmentes élethez
– a leszokás lehetőségei

Egyéb programok:

11:00 és 12:00 órakor:
3-2-1 Meridián gyakorlatok

Kézhygiéné a mindennapokban

Elsősegély bemutató,
újraélesztés

Népegészségügyi szűrések
jelentősége

Vetélkedő a magyar erdők értékeiről

Negyedik alkalommal indul a „Fedezd fel az örökséged!” című erdőismereti vetélkedő középiskolásoknak márciusban, ezúttal „Mi fán terem az erdő?” alcímmel.

A diákoknak nem pusztán írásban feltett kérdésekre kell válaszolniuk, hanem ki kell menniük a természetbe és kreativitásukra, ötleteikre is szükség lesz ahhoz, hogy teljesítsék a feladatokat, miközben számos, az erdőkről szóló ismerettel bővül tudásuk. Az első három helyezett csapat tagjai nagy értékű nyereményt kapnak fejeként, de a szervező Országos Erdészeti Egyesület a felkészítő tanárokat, valamint a 4-10. helyezettet is díjazza.



Az országos játékos vetélkedő célja, hogy felhívja a fiatalok figyelmét a hazai erdők értékeire, arra, hogy azért is fontos ezeknek a megőrzése, mert az erdők az ő örökségüket képezik, és hozzátartoznak mindennapi életünkhöz. Az online versenyre **február 21-ig jelentkezhetnek** háromfős, 9-12. osztályos diákokból álló csapatok. A vetélkedőn résztvevőknek március 3. és április 3. között hat elméleti és egy terepi feladatot kell megoldaniuk.

A jelentkezéssel kapcsolatos valamennyi információ megtalálható a vetelkedo.oeo.hu oldalon, valamint a verseny Facebook-oldalán: www.facebook.com/fedezdfel és Instagram-oldalán: <https://www.instagram.com/oeefedezdfel/>.

Öregdiák találkozó az Árpádban

Iskolánk idei öregdiák találkozója (a felvételi vizsgák miatt) a szokásosnál egy héttel később, *március 10-én 18 órától* lesz. Az egykori osztályok diákjai, tanárai a szokásos módon egy-egy osztályteremben találkozhatnak egymással, illetve megtekinthetik az árpados hírességeket bemutató kiállításorozatunk következő darabját. Ezúttal íróink, költőink állnak a középpontban: egykori tanárok, diákok, mint például Szentkuthy Miklós, Eörsi István, Gelléri Andor Endre, Lengyel Péter – csak hogy a legismertebbeket említsük. A látogatók nemcsak a szerzők életútját, írói pályáját ismerhetik meg, de bele is lapozhatnak a műveikbe, amelyek között szép számmal akadnak dedikált példányok is. Szeretettel várunk minden egykori árpádot, reméljük, hogy ezen az estén is büszkék lehetünk, hogy az Árpád Gimnázium közösségéhez tartozunk.

Fodrosos siker az anyanyelvi csapatversenyen

Az iskola történetében először vett részt 3. osztályos csapat a Bolyai Anyanyelvi Csapatverseny országos döntőjében. A körzeti fordulón elért I. helyezés alaposan meglepte a „Négy medvebocs”-ot, így az eddiginél is nagyobb lelkesedéssel folytatódott a felkészülés az országos megmérettetésre. Kiváló együttműködés, csapatszellem és egymásra való odafigyelés jellemezte a versenyzőket a felkészülés során és a versenyeken is.



„Nagy büszkeséggel töltött el bennünket az országos 6. helyezés, hiszen ott voltunk a legjobbak között” – mondták. A négy medvebocs: *Kubinyi Hanna, Szirmai Nóra, Béki Bulcsú, Csutorka-Vadnai Balázs* 3.c osztályos tanulók. Felkészítő tanáruk *dr. Holczerné Horváth Katalin*.

Manótanoda

Ismét Manótanoda indult január 8-tól a Templom utcai Szent József Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziumban. Játékos tanulás óvodásoknak *szerdánként 16.30-tól 17.15 óráig*. A leendő első osztályosokat az iskolai étellel, játékos formában ismertetik meg a tanítók. (További információk: www.sztjozsef.net)



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Milton Friedman Egyetem és Budapest III. kerületi Önkormányzata közös szervezésében

2020. február 13-ától, minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös termében.

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Színhelye: Milton Friedman Egyetem, 1039, Kelta u. 2.

(volt Zsigmond Király Egyetem)

További információért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre



MILTON FRIEDMAN
EGYETEM
intézet - tudás - vállalkozás

Óbudai Egyesített Bölcsődék

Mit egyen a kicsi? – Táplálkozás a bölcsődében

Fő az egészség!

Óbudán 10 bölcsőde van, mindegyik saját konyhával rendelkezik, ahol élelmezésvezető szakember irányításával, szakácsokkal és konyhai kisegítőkkal készülnek az ételek. Az 1-3 éves gyermekek étrendjének összeállításánál arra törekednek, hogy az változatos legyen, miközben az egészséges táplálkozás irányelvei is érvényesülnek. A közel ezer kisgyermek étkeztetésére több mint 15 éve tudatosan figyelnek, hiszen ebben a korban alakulnak ki a táplálkozási szokások, és nem mindegy, milyen ízeket ismernek meg. Az étlapot minden bölcsődében jól látható helyen kifüggesztik, és jelzik rajta a tápanyagértéket: energiát, fehérjét, zsírt és szénhidrátot, telített zsírsavakat, só-, illetve hozzáadott cukor tartalmát, illetve az allergén összetevőket. Így a szülőt is segítik, hogy könnyebben tudja megtervezni az otthoni étrendet.

Főzelékek, zöldségek, tejtermék

Ilyenkor télen fokozottan ügyelnek arra, hogy a C vitamint pótolják: csipke húsból készült teát, savanyú káposztát, fekete retket adnak a gyermekeknek. A bölcsődei étkezés gerincét a főzelékek alkotják. Naponta 2 főétkezést (reggeli, ebéd) és 2 kis-étkezést (tízórai, uzsonna) biztosítanak a gyermekek számára. A zöldségfélét párolással, habarással készítik, illetve rakott formában



kapják hússal, tejjel, tejtermékkel kiegészítve. Reggelire házi krémet (pl. petrezselymes túrókrém, házi húskrém, házi májpástétom, brokkolikrém, tojáskrém, zöldségrekm, petrezselymes, snidlinges és céklás túrókrém, padlizsánkrém, avokádókrém és így tovább) kapnak kenyérral, amely minden másnap teljes kiőrlésű. Friss és szárított fűszereket használnak. Naponta többször kerül az asztalra friss zöldség, gyümölcs. A kedvenc ital a 100%-os gyümölcslé, a cukor nélküli gyümölcstea, a csipke illetve hárs tea. A bölcsődéseknél kardinális kérdés a megengedett só mennyisége, ami 1,5 és 4 gramm között lehet naponta. Óbudán a bölcsődékben már jóval a 37/2014-es EMMI rendelet megjelenése előtt is odafigyeltek ezekre a részletekre. Az ételeket csak kis mértékben szó-

zák és kizárólag jódozott tengeri sóval használnak. Az EMMI rendelet szerint a bölcsődés gyermekeknek nem adható ételek: a száraz hüvelyesek (nehéz emészthetőség miatt), a bő zsírban sült ételek, illetve a sertés és baromfi zsír, sütéshez-főzéshez pedig a kókusz és pálmazsír.

Alakor, liszt és hús

A kicsik napi energiaszükségletének 3/4-ét a bölcsődék biztosítják, ami 800-950 Kcal. A könnyebben emészthető sovány húsokat adják a gyermekeknek: a csirkemellből, pulyka-

mellből, borjúhúsból, sertéskarajból párolt hús, aprópecsenye, vagy tepsiben sült vagdalt lesz. Halat kéthetente legalább egyszer kapnak a gyermekek, mivel nagyon jó a zsírsav összetétele. Odafigyelnek arra is, hogy megfelelő minőségű fehérje és kalcium jusson a szervezetükbe. Törekednek arra, hogy minél több ételnél teljes kiőrlésű lisztet használjanak. A másik lehetőség az alakor lisztből készült száraztészták különböző változatai.

Az alakor egy ősi búzafajta, a hagyományos liszthez képest magasabb a foszfor, kálium, nátrium, béta karotin vagy épp a B6 vitamin tartalma, sőt aminosavat is tartalmaz.

Nagy kedvencek

A kicsik igencsak kedvelik a paradicsomból, illetve a különböző gabonákból készült ételeket, mint pl a paradicsomos káposztafőzelék, gyümölcsös zabkása, kölessel vagy bulgurral készült csöbentsült ételek. Az alakor lisztből készült tésztaféléket is szívesen fogyasztják ilyen pl a milánói kiskagyló. A sütemények között dobogós a meggyes-diós piskóta, de a túrós pite is kelendő.

Diétás étkeztetés

Óbudán odafigyelnek azokra a gyermekekre, akiknek különleges étrendre van szükségük az érzékenyséjük miatt. Ezek közül a legismertebbek a tejfehérje allergia, a tojás-, dió-, szója-, földi mogyoró allergia vagy a laktóz intolerancia. A kerületben két bölcsődében biztosítják a diétás étkeztetést (Szél bölcsőde és a Medgyessy bölcsőde). Fontos tudni, hogy kizárólag azok vehetik igénybe ezt az ellátást, akiknek erről szakorvosi igazolásuk van.

Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel.

A Kerek zenekar idén is heti rendszerességgel járja sorra a kerület bölcsődéit, népi mondókákkal, énekekkel varázsolva el a kicsiket, minden ízükből megmozgatva őket. Ezekre a családi hangulatú zenei programokra szere-

Zenés szerdák a bölcsődékben

tettel hívják a bölcsődébe még nem járó kisgyermek-

eket is. Az „Élő népzene a bölcsődékben” fog-

lalkozásai 2020 januárjától a következő helyszíne-

ken és időpontokban láthatók.

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2020.02.12.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.	1033 Bp., Szérűskert 35.
2020.02.19.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.02.26.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3	1033 Bp., Szérűskert 35.	1032 Bp. Solymár u. 12
2020.03.04.	1039 Bp., Víziorgona u.1.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Medgyessy 3
2020.03.11.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1035 Bp., Kerék u 12-14	1036 Bp., Mókus u. 1-3
2020.03.18.	1039 Bp., Kelta u. 3	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szérűskert 35.
2020.03.25.	1032 Bp. Solymár u. 12	1035 Bp. Kerék u 12-14	1035 Bp., Szél u. 23-25.

Az óbudai bölcsődékről a www.obudaibolcsodek.hu honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook oldalán találunk további tudnivalókat.

Hatalmas túljelentkezés volt a tavaly őszi lakáspályázaton

A Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottság 2019. decemberi ülésén döntött a 2019. október 4-én meghirdetett lakáspályázat eredményéről. A döntésről minden pályázó értesítést kapott.

Tavaly ősze 10, helyreállításra szoruló, üresen álló lakás bérleti jogára lehetett pályázni, költségelví lakkbér megfizetése mellett. A kiírásra hatalmas volt a túljelentkezés, a 10 ingatlan bérleti jogának elnyerésére 493 pályázat érkezett, így a feltételeknek való megfelelés sajnos nem jelenthette automatikusan a pályázat sikerességét. Az elbírálásnál a szakértők a pályázó szociális és lakhatási körülményeit, családszerkezetét, jövedelmét valamint életkorát vették alapul. Jogszábeli kötelezettség alapján, a fiatalok lakáshoz ju-

tásának segítése érdekében a bérlmények 50%-a esetében 40 év alatti pályázó nyerte el a bérleti jogot. A bizottság döntéséről minden pályázó írásos értesítést kapott.

Az önkormányzat most új pályázati kiírást jelent meg, ezért érdemes az eredményt el nem érőknek is figyelniük és újabb lakáspályázatot benyújtaniuk.

A pályázati lehetőségekről és a részvétel feltételeiről a Szociális Szolgáltató Főosztály és az Ügyfélszolgálat munkatársai készséggel adnak felvilágosítást, továbbá a meghirdetést követően az önkormányzat (www.obuda.hu) és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (www.ovzrt.hu) honlapjain is tájékozódhatnak.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS ÖNKORMÁNYZATI TULAJDONÚ, HELYREÁLLÍTÁSRA SZORULÓ LAKÁSOK KÖLTSÉGELVÍ LAKBÉR MEGFIZETÉSE MELLETT TÖRTÉNŐ BÉRBEADÁSÁRA

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyery Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága az önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A teljes pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.) és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik u. 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhető az önkormányzat honlapján (www.obuda.hu) és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. honlapján (www.ovzrt.hu). A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2020. február 7. napjától Óbuda-Békásmegyery Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának Ügyfélszolgálati Irodájában, valamint a Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodájában **átvehetők**. A pályázati nyomtatványok beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

Sor szám	Út / utca	Szint	Lift	Mozgáskorlátozottak számára alkalmas	m ²	Szoba-szám	Komfortfokozat	Alap lakbér Ft/m ²	Vízátalány díja	Lakásbérleti díjba beszámítható
1)	Bécsi út	fszt.	nem	igen	29	1	komfortos	743	7.250,-Ft	900.000,-Ft
2)	Bogdáni út	1	nem	nem	20	1	komfortos	646	2.720,-Ft	350.000,-Ft
3)	Bogdáni út	2	nem	nem	35	1	komfortos	646	4.760,-Ft	950.000,-Ft
4)	Dózsa György út	fszt.	nem	nem	35	1	komfortos	646	8.750,-Ft	665.000,-Ft
5)	Ezüsthegy utca	fszt.	nem	nem	52	1	komfortos	646	15.600,-Ft	1.400.000,-Ft
6)	Flórián tér	fszt.	nem	igen	50	2+1	komfortos	646	12.500,-Ft	850.000,-Ft
7)	Hollós Korvin Lajos	8	igen	igen	50	1+2	összkomfortos	706	25.050,-Ft	350.000,-Ft
8)	Zápor	7	igen	nem	49	2	összkomfortos	706	10.535,-Ft	720.000,-Ft

A lakbér, a víz és szeméttalány díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak.

Az alaplakbér összege az 1. lakás esetében tartalmazza a lakás kerületen belüli elhelyezkedése alapján számított 15%-os növekvő tényezőt.

Ahol vízátalánydíj került feltüntetésre, ott technikai okok miatt a vízfogyasztás nem a vízóra alapján, hanem átalány díj szerint történik.

A nyertes pályázónak a döntésről szóló hivatalos értesítés kézhezvételét követő 15 napon belül be kell nyújtania az arra jogosult (Lechner Nonprofit Kft.) által kiállított ingatlanulajdon esetleges fennállásáról szóló hatósági bizonyítványt.

A nyertes pályázónak a bérleti szerződés megkötésétől számított **120 napon belül a lakásra vonatkozó helyszíni felmérési jegyzőkönyvben részletezettek szerint a felújítási munkálatokat el kell végeznie.** Amennyiben a felújítási kötelezettségnek eleget tett, a **bérleti jogviszony 10 év** határozott időre jön létre. A beköltözés várható időpontja a szerződéskötést követő nap.

A bérleti jogviszony ismételt biztosítására legfeljebb 1 alkalommal, legfeljebb 5 év időtartamra kerülhet sor.

A Vagyonkezelő a költségelví pályázat esetében – legfeljebb a helyszíni felmérési jegyzőkönyvben meghatározott bekerülési költség beszámítható összegének mértékéig – megállapodást köt a bérlővel a bérbeszámítás módjának meghatározásáról az alábbiak szerint:

b) a megállapodás megkötésének feltétele bérbeszámítási előszerződés megkötése, amelyre a felújítási kötelezettség megkezdése előtt kerül sor,

c) az előszerződésben meghatározott csatlakozó dokumentumok meglétét és a felújítási munka elvégzésének felülvizsgálatát a Vagyonkezelő végzi,

d) a bérbeszámítási megállapodás megkötésére a Vagyonkezelő által kiállított teljesítésigazolás kiadását követően kerülhet sor,

e) a bérbeszámítás a havi bérleti díj 100%-áig lehetséges,

f) amennyiben a bérleti jogviszony a bérbeszámítás megtérülését megelőzően megszűnik, úgy a bérlő és a Vagyonkezelő elszámolni kötelesek egymással a bérbeszámítási megállapodásban foglaltak szerint. A fennálló összegből le kell vonni a bérlő által esetlegesen felhalmozott díjtartozások összegét.

A pályázat benyújtásának határideje: **2020. február 27. 12 óra.**

Helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodája (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.), Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodája (1033 Budapest, Fő tér 2.).

A pályázatot erre a célra rendszeresített formanyomtatványon kell benyújtani a pályázati kiírásban megjelölt helyen.

A pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttműködő családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya), vagy azok másolatát be kell mutatni!

A pályázatokot a Szociális- és Lakásgazdálkodási Bizottság **2020. áprilisi ülésén bírálja el.**

A döntésről a Szociális Szolgáltató Főosztály a pályázókat legkésőbb 2020.05.15. napjáig **írásban értesíti.**

Helyreállításra szoruló lakások bérleti jogának elnyerésére kiírt pályázaton való részvétel általános szabályai a fent megadott honlapokon érhető el.

Viadal és diadal • Életműve a Magyar Örökség része

100 éve született a legendás kutató, id. dr. Béres József

„Soha egyetlen embertársam életéről nem akartam, nem akarok és nem is tudnék lemondani. Más a dolgom a világban” – üzenté egész életével és munkásságával id. dr. Béres József. A 100 éve, 1920. február 7-én született feltaláló a magyar tudománytörténet kimagasló alakja volt, eredményei, újszerű meglátásai és a problémákra adott megoldásai jóval megelőzték a korát. Felismerései ma is aktuálisak, munkássága, küzdelme, egész élete példaként áll előttünk.

A feltaláló 1972-ben alkotta meg legendás cseppjeit, mely ma Magyarország vezető egészségvédő készítménye. A szocializmus időszakában újszerű nézetiért kuruzslónak kiáltották ki, és számtalan nehézséget kellett leküzdenie, elviselnie, amíg találmánya a rendszerváltozást követően elismertéget szerezhetett. A Bé-

res Részvénytársaság 1989-es megalapítását követően készítménye hatalmas erővel robbant a köztudatba, és a vállalat következetes munkája meghozta a hivatalos elfogadást és elismerést. A cseppeket 2000-ben gyógyszerre minősítették és 2013-ban az elsők között választották hungarikummá. Id. dr. Béres József 1997-ben meg-

kapta a Magyar Köztársasági Érdemrend tiszti keresztjét, 2002-ben Magyarország legrangosabb tudományos elismerésével, a Széchenyi-díjjal tüntették ki. Életművét a Magyar Örökség részeként tartják számon, nevét intézmények, utcák, terek viselik, életútját könyvek, dokumentumfilmek, színdarabok, televíziós játék- és mozifilm is feldolgozta.

Béres József ma már nincs közöttünk, mégis velünk van. Velünk van a tudás, amit tőle kaptunk, a tartás, amire támaszkodni lehet, a példa, ami elirányít bennünket. Szorgalommal, kemény



akarattal, elszánással kialakított új útját ma gyermekei, unokái és az általa alapított óbudai székek vezette cég munkatársai építik tovább.

Mentőket segítő ÉletMentő

Hírösszefoglaló: Elindult a mentők munkáját segítő ingyenesen letölthető és díjmentesen használható ÉletMentő elnevezésű mobilapplikáció, amely gyorsabbá és egyszerűbbé teszi a mentőhívást a segítségre szoruló számára – jelentették be az Országos Mentőszolgálat és a fejlesztő cég közös budapesti sajtótájékoztatóján. Az alkalmazás gyorsabbá és egyszerűbbé teszi

a segélyhívást, hiszen egy gombnyomással hívhatók a mentők, és a bajbajutottak gyors, pontos megtalálását is segíti. Az alkalmazás Android és iOS rendszeren is elérhető, valamint minden mobilhálózaton működik. Az sms-es regisztrációt követően ajánlott kitölteni a személyes felhasználói profilt. Bevihetjük a rendszerbe, hogy milyen betegségünk van, milyen gyógy-

szereket szedünk, mire vagyunk allergiásak és hogy milyen idegen nyelvet beszélünk. A kismamák akár a várandóságukkal kapcsolatos adatokat is eltárolhatják a profiljukban.

Ha nagy a baj, elegendő a kijelző közepén lévő piros „MENTŐK” gombra rányomni. Ennek hatására hívás indul a mentők felé és a diszpécser már az előtt látja a velünk kapcsolatos információkat, hogy mi megszólalnánk a telefonban.

Sószoba a fertőzések ellen

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék intézményeiben az egészséges táplálkozás mellett a sószobák rendszeres használatával is segítik a kicsik szervezetének erősítését.

Mire jó a sószoba?

A sós levegő gyógyító erejét már az ókorban is ismerték. Belégzése segíti a felső légúti fertőzések leküzdését. A sós levegő gyulladáscsökkentő hatású, gyorsítja a letapadt váladék feloldását, javítja a légzőjáratok öntisztulását, és immunerősítő hatása is van.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék 8 intézményében található sószoba, amit az odajáró gyermekek a téli időszakban napirendbe illesztve használnak. A sószobában a gyermekek énekelnek, mozognak ezzel is a tüdőkapacitásukat erősí-

tik, a hörgőket tisztítják. Az óbudai bölcsődékben lévő sószobák Himalája és parajdi sötétglával vannak burkolva. Akad, ahol sóhomokozóban játszhatnak a gyermekek. A tapasztalat azt mutatja, hogy abban a bölcsődében, ahol van sószoba, ritkábban betegek és gyorsabban gyógyulnak a kicsik.

Fontos tudni: lázas állapotban, heveny gyulladással, vagy fertőző betegségek esetén, a sószoba használata tilos!



Hol található bölcsődei sószoba Óbuda-Békásmegyeren?

Csillaghegyi Makovecz Bölcsőde, 06-1-243-0000
Kerék Bölcsőde, 06-1-388-9527
Medgyessy Bölcsőde, 06-1-388-7762
Mókus Bölcsőde, 06-1-386-8886
Szél Bölcsőde, 06-1-368-5978
Szérűskert Bölcsőde, 06-1-388-6509
Víziorgona 1 Bölcsőde, 06-1-454-0948
Víziorgona 8 Bölcsőde, 06-1-243-1569



Óbudai sziréna



Kontármunka okozta a Dinamó utcai tüzet

A III. kerületi nyomozók négy embert hallgattak ki gyanúsítottként a Dinamó utcai tüzeset miatt.

Mint arról beszámoltunk, a Dinamó utcában január 12-én 18 óra körül egy faházban tűz keletkezett és az ingatlan teljesen leégett. A tűz további két szomszédos épületre és több melléképületre is áttért, valamint a hőhatás miatt a kigyulladt házak felett húzódó magasfeszültségű vezeték is leszakadt. Ez rázuhant az alatta lévő épületekre, melynek következtében az egyik lakóépület kigyulladt, valamint egy férfi megsérült. A Katasztrófavédelem munkatársai több egységgel vonul-

tak a helyszínre, majd a nagyfeszültségű vezeték áramtalanítását követően megfékeztek a lángok továbbterjedését és eloltották a tüzet.

A tűzoltási munkálatokat követően a helyszínen tartott tűzvizsgálat elsődleges véleménye alapján bűncselekmény gyanúja merült fel, ezért a Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága a helyszínen szemlét tartott és közveszélyokozás gyanúja miatt nyomozást rendelt el.

Az eljárás során kirendelt igazságügyi- és tűzvédelmi szakértő megállapította, hogy a tüzet egy szabálytalanul bekötött kályha okozta. A nyomozás adatai szerint



Fotó: Antal István

a kályhát, illetve annak füstelvezető rendszerét három férfi és egy nő köztötte be szakszerűtlenül.

Az óbudai nyomozók őket gondatlanságból elkövetett közveszély okozása vétség miatt gyanúsítottként hallgatták ki, ellenük az eljárást a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság folytatja le.

Egett a HÉV felsővezetéke

Január 28-án a kora reggeli órákban kigyulladt a HÉV Kaszásdűlő megállójának felsővezetéke. A kötőtpályás forgalom mindkét irányban megállt, a H5-ös HÉV helyett pótlóbuszsal lehetett közlekedni. Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet járőrei a helyszínen gyalogosforgalom irányításban segítettek, hogy a közlekedési eszköz nélkül maradt utasok biztonságban elhagyják a megállót és könnyebben eljussanak a pótlóbuszokhoz. Néhány óras leállás után helyreállt a forgalom, a H5-ös HÉV újra a teljes járaton közlekedik.



A hónap polgárőre

Szűcs János a III. kerületi Polgárőr Egyesület elnöke lett januárban Budapesten a hónap polgárőre.



Szűcs János nyugállományú határőr alezredes a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület (Óbudai Polgárőrség) alapító elnöke és jelenlegi vezetője. Az egyesület 2019-ben ünnepelte fennállásának 10 éves évfordulóját. A Budapesti Polgárőr Szövetség (BPSZ) oktatási mentoraként havi rendszerességgel tart a tagegyesületekbe jelentkezők részére alapismereti, ifjú polgárőri, valamint vegyeszköz-alkalmazási felkészítést és vizsgáztatást. Tagja a BPSZ Ellenőrzési Csoportjának, amely törvényességi és szakszerűségi szempontból ellenőrzi, segíti a szolgálatot ellátó polgárőröket.

Az elnök által szervezett módon a tagok rendszeresen látnak el a lakosság szubjektív biztonságérzetét jelentős mértékben növelő járőrszolgálatokat, részt vesznek a kerületi sportrendezvények biztosításában, bemutatókat tartanak óvodákban és iskolákban. Prevenációs előadásokon ismertetik az áldozattá válás elkerülésének lehetőségeit.

Példás a kapcsolatuk Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatával, a BRFK III. kerületi Rendőrkapitánysággal és a közterület-felügyelettel.

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény

Kiskorona Galéria

Szeretettel várjuk

Turcsán Miklós

kiállításának megnyitójára,
2020. február 12. szerda 13.30 órakor.



A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni lehet az oszsi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.

Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondvez@kszi.obuda.hu

Alzheimer Café Óbudán

2020. február 18-án (kedd) 16 órakor
az Óbudai Szociális Szolgáltató
Intézmény Dísztermében
1036 Budapest Kiskorona u. 3.



A kölcsönös megértést támogató kommunikáció

Meghívott előadó:

Somorjai Ildikó

A rendezvény háziasszonya:

Müller Istvánné
intézményvezető

A rendezvénysorozat elindításával segítséget kívánunk nyújtani mindazoknak, akik információhoz szeretnének jutni az Alzheimer-kór, a demencia, a szellemi hanyatlás témakörében.

Legfontosabb célunk, hogy az érintett családok támogató hátteret és segítséget kapjanak problémáik megoldásához.

A programjainkra a téma elismert szakértőit hívjuk meg.

A szakmai előadásokat követően lehetőség nyílik kérdések feltevésére, kötetlen beszélgetésre egy finom kávé mellett.

A részvétel ingyenes!

A programról érdeklődni lehet:
06-1-250-1552
oszsi.rendezveny@gmail.com



TÁVOLI TÁJAK, KÜLÖNÖS KALANDOK

világjárók fényképes úti beszámolói

DÉL-NÉMETORSZÁG

Időpont: 2020. február 19. (szerda) 13.30 óra
Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona díszterme
(Budapest, III. Kiskorona u. 3.)

Előadó: Kertész Zoltán és Kertész Adrienn

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény méltán népszerű sorozatának idei első alkalomával Dél-Németországba utazunk.

A Duna és eredete. Romantikus települések és kastélyok
Würzburgtól-Füssenig, a Majnától az Alpokig.

Természetesen idén is folytatódik játékvánk, amely során pecséteket gyűjthetnek az útleveleikbe, az év végén pedig kisorsolásra kerül egy nyertes, aki egynapos utazást nyer!

Kalendrar fel, tartsanak velünk!

A programon való részvétel ingyenes,
de regisztrációhoz kötött.



SZÉCHENYI 2020



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és
az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának
következő előadására.

MAGYARORSZÁG TERMÉSZETES GYÓGYTÉNYEZŐINEK SZEREPE A GYÓGYÍTÁSBAN

Prof. Dr. Bender Tamás
osztályvezető főorvos, egyetemi tanár, MTA-doktor

REHABILITÁCIÓS KEZELÉSEK A BUDAPESTI GYÓGYFÜRDŐKBEN

Szöllősi Zsuzsa
Orvos Marketing Manager

Időpont: 2020. február 26. 13.30 óra

Helyszín: Kiskorona Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni lehet az oszsi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.



SZÉCHENYI 2020





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 8. szombat 20.00 Palya Bea és zenekara koncertje – Minden jegy elkelt!

Február 9. vasárnap 10.00 Bubu kalandjai – Budai Bábszínház

Február 9. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Február 11. kedd 15.00 A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata – Egy diplomata visszaemlékezései: Washingtoni évek – NATO csatlakozás, délszláv háború, szeptember 11-i terrortámadások (1997–2003) (Ingyenes.)

Február 12. szerda 10.30 Nyugdíjas bérlet: Édes Alkony – Pódium Színház

Február 13. csütörtök 17.00 Transzcendentális meditáció (Ingyenes.)

Február 13. csütörtök 19.00 Időfizika

Február 14. péntek 18.00 66. A Vásárhelyi Őszi Tárlat díjazott alkotóinak kiállítása (Ingyenes.)



Február 14. péntek 20.00 Casablanca táncláz

Február 15. szombat 9.00 Babaruhabörze

Február 16. vasárnap 10.00 Kiskalász zenekar

A műsor válogatás az elmúlt 10 év legsikeresebb dalaiból. Mindenkire számítunk, gyerekekre, anyukákra, apukákra, nagyszülőkre egyaránt. Ne felejtsetek otthon a táncos cipellőket sem!

Február 16. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Február 18. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)

Február 19. szerda 10.00 és 14.30 Zenés-mesés bérlet: Holle Anyó – Budapest Táncszínház

Február 20. csütörtök 19.00 Időfizika

Február 21. péntek 19.00 Irodalmi kávéház – Császár Angela

Február 23. vasárnap 10.00 Kukac Kata kalandjai mesemusical – Turay Ida Színház

Február 23. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



TERSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terzhaz.hu, e-mail: terzhaz@gmail.com

Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft.

Jegyrendelés: e-mail: terzhaz@gmail.com,
Szamosvári Gyöngyvér mobil: +36-30-391-9765

Február 20. csütörtök 19.00 Páskándi Géz: A vigéc – zord bohózat

Február 23. vasárnap 19.00 Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella

Február 25. kedd 19.00 Levél a föld alól – In memoriam Hervay Gizella- A kommunizmus áldozatainak emléknapja!



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 7. péntek 15.00 Accordia Irodalmi Társaság (Ingyenes.)

Február 7. péntek 18.00 Táncház a Kincső Együttessel (Ingyenes.)

Február 8. szombat 18.00 Szívdobbanás – Vastag Tamás és a Studio11 Ensemble koncertje

Február 10. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Skót mámor – Ivancsics Ilona és Szintársai

Február 13. csütörtök 10.00 Bérletes meseszínház – Pöttöm bérlet

Február 14. péntek 13.30, 15.00 Bérletes meseszínház – Kolyók bérlet

Február 14. péntek 17.00 Ökoestek előadás-sorozat (Ingyenes.)

Február 16. vasárnap 10.30 Picur színház – Csodakút meséi

Február 19. szerda 18.00 Békási mozi esték – Apró mesék

(magyar romantikus történelmi thriller, 112 perc, 2019) A II. világháború után egy szélhámos megpróbál hasznosnak lenni a zavaros időkben, és amikor menekülnie kell Pestről, egy titokzatos nő és a fia nyújt számára menedéket az erdő mélyén.



Február 21. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompus Együttessel

Február 22. szombat 19.00 Sváb bál



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

2020. február 8. 10.30 Hangfestett történetek Lackfi Jánossal

Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

A Kalandra fül! sorozat koncertje (4 éves kortól ajánlott)

Karmester és házigazda: Hámosi Máté

Közreműködik: Lackfi János

2020. február 7. 10.00 Beethoven-projekt hallássérülteknek 1.

Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.)

Karmester és házigazda: Hámosi Máté

Az előadások során Hámosi Máté karmester jeltolmács segítségével beszél Beethoven zenéjének titkairól, a zenét pedig fizikális közvetítő eszközök és különleges kontakt-hangszórók segítségével igyekeznek átélhetővé tenni a siketek számára. A hallókészülék-viselő résztvevők kipróbálhatják, hogyan hangzik a zene, a világ legerősebb és leginnovatívabb hallásségitő technológiájának segítségével.

Az előadások ingyenesek és előzetes regisztrációhoz kötöttek. Regisztrálni az odz.hu oldalon lehet. Információ: beethoven@odz.hu

FELHÍVÁS

2020. március 6. 14.00–18.00 Lencsés Lajos oboa/angolkürt mesterkurzusa Nádor Terem, Vakok Iskolája (1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 39.)

A reménybeli aktív résztvevők önéletrajzzal 2020. február 20-ig jelentkezhetnek Váraljai-Bátki Margit művészeti menedzsernél a batki@odz.hu címen. A kiválasztás eredményét 2020. február 25-ig közöljük. Résztvételi díj aktív résztvevők számára: 10.000 Ft



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 7. 18.30 **Nosztalgiavetítések – Krisztina királynő (1933)** 12
Február 8. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Indián farsang** (Ingyenes.)
Február 8. szombat 15.00 **Ritmus Klub Csoóri Sándorral**
Február 8. szombat 18.00 **Mozititkok – A létezés eufóriája (2019)** 12
Február 9. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Croodék (2013)** 6
Február 12. szerda 18.00 **Irodalmi csillagdélután – Képes Gábor** (Ingyenes.)
Február 14. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
Február 14. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítések – Szép Heléna (1956)** 12
Február 15. szombat 10.00 **Kultúrházak éjjel-nappal - Marvel-maraton Vasemberrel**

Nézd végig a trilógiát, és a vetítések között rajzold le, vagy tervezz képregényt kedvenc Marvel-hősöddel, a Vasemberrel! 13.15–14.45 és 17.15–18.45 Vasember-képregény vagy portré készítése Hegedűs Márton képregénykészítő, illusztrátor vezetésével.



Február 16. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Így neveld a sárkányodat 2. (2014)** 0
Február 21. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
Február 21. péntek 18.30 **Nosztalgiavetítések – A kedvenc (2018)** 16
Február 22. szombat 16.00 **Nép-Tánc-Ház – Télbúcsúztató** (Ingyenes.)



KASSÁK MÚZEUM
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

2020. február 13. csütörtök, 18.00–20.00 **Mélynyomás**
Grafika workshop Szili József és Novokrescsenszkov Tamás vezetésével Grafikai műhelysorozatunkban a magasnyomatás után a mélynyomatás technikájával ismerkedünk. A réz- vagy manapság akár műanyaglemezebe késsel vagy tüvel metszett, karcolt vagy maratott rajznál a festék a nyomóforma mélyedéseiből kerül át a papírra. Ezt a módszert aranyművesek és ötvösök használták először ékszerdíszítésre. A XV. sz. közepén Itáliában és a mai Németország területén jöttek létre az első rézmetsző műhelyek, ahol kezdetben játékkártyák és szentképek készültek ezzel a sokszorosító eljárással a vékonypénzű közönség számára. Andrea Mantegna, Martin Schongauer, Albrecht Dürer és követőik emelték az egykori díszítő technikát művészi rangra. A workshop keretében rövid kultúrtörténeti bevezető után lépésről lépésre követjük végig azt a folyamatot, ahogy a vázlatból nyomat lesz. Szili József, a MOME Tervezőgrafika Tanszékének tanára és Novokrescsenszkov Tamás vándornyomdász, betűszedő szakember segítségével a hidegtű technikát sajátítjuk el: kedvenc reprodukciókat vagy saját rajunkat átlátszó műanyaglemeze karcoljuk, majd helyben ki is nyomtatjuk.

Belépőjegy a helyszínen váltható: 1500 Ft (felnőtt), illetve 1000 Ft (diák/nyugdíjas), regisztrálni a kassakmuzeum@pim.hu e-mail címen lehet. A belépő az időszaki és az állandó kiállítás megtekintésére is érvényes. Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 7. péntek 19.00 **ArcMás – Lovasi András**
Február 14. péntek 17.00 és 18.30 **Valentin-napi bonbonkészítés**
Február 15. szombat 16.00 **Mozart, a csokigolyók sztárja – ODZ**
Február 21. péntek 18.00 **Lelki fröccs – Kepes András: Szikrázó mondatok**
Február 22. szombat 19.00 **Frankie, a király és a kárhozott**
Bakos-Kiss Gábor Sinatra hangján tárja elénk a felemelkedést, a bukást, a nihi és a szerelem küzdelmének történeteit. A világszerte jól ismert dalok ezúttal átértelmeződnek, és tapintható közelségbe hozzák magát az embert, szabádon, megkövesedett kontextusok nélkül.
Közreműködik: Smál-Szilaj Gábor



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ
1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 8. szombat 11.00 **Farsang**
Február 11. kedd 16.00 **Csokonai Attila olvas fel műveiből**
Február 12. szerda 16.00 **Bütykölő – Díszítsunk kávébabbal**
Február 13. csütörtök 10.00 **Mimó és Csipek – Szelektálj Kupacs Sünivel!**
Február 18. kedd 16.00 **Boga Bálint olvas fel műveiből**
Február 19. szerda 15.00 **Játszani jó! – Farsangi móka busó módra**
Először a különböző népek fantasztikus farsangi szokásainak bemutatása következik sok-sok képpel, kisfilmekkel, majd kézműves foglalkozásként vidám, télűző busó álarcot készítünk.





BTM KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/

Ragyogj - Divat és csillogás

2020. március 15.ig megtekinthető. A kiállításban látható 18-21. századi, különféle alkalmakon viselt öltözékek a társadalmi és életmódbeli változásokat is tükrözik.

Február 16. vasárnap 15.00 Vasárnapi Barangoló - A skót teáskannája

Ne éj hozzá! Ne mássz rá! Ne rohangálj! Ne kiabálj! Itt nem játszunk! ... Vagy mégis? A Kiscelli Múzeum 2020-ban Vasárnapi Barangoló címmel havi rendszerességgel családi foglalkozást indít, hogy a műtárgyak segítségével egy képzeletbeli világba utazzunk, ahol egyszerre játszunk, tanulunk és alkotunk. Mi köze az ön teaőzőnek a skóthoz és a skótnak Budapesthez? Hogy kerül a múzeumba egy bőrönd, egy íróasztal és egy távcső? És mindez hogyan kapcsolódik egy gigantikus, heroikus vállalkozáshoz, ami a városlakók életét örökre megváltoztatta? Ha szeretnél választ kapni, gyere el a Vasárnapi Barangoló második alkalomára, ahol a saját teásbögrédet is megfestheted! Ajánlott korosztály: 7-14 év. A foglalkozáson való részvétel regisztrációhoz kötött! További információ: kapcsolat@kiscellimuzeum.hu



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2020. február 6-április 25-ig Flóra és fauna

Vékás Magdolna fotográfus kiállítása. Megtekinthető a könyvtár nyitvatartási idejében.

2020. február 10. 16.00 Móka Műhely-Csináld magad!

Megnyitjuk csináld Móka Műhelyünket! Kéthavonta egyszer várunk minden korosztályból érdeklődőket, az alapanyagokat és eszközöket biztosítjuk. Az első alkalom témája: variációk csipeszre.

2020. február 15. 11.00 Pici mesék

A két bors ökröcske, Pöttöm Panna, Iciri-piciri, A kis gömböc című diafilmeket vetítjük.

2020. február 25. 18.00 Dragomán György irodalmi estje

Dragomán György író, műfordítóval életpályájáról, könyveiről beszélget Vass Norbert, író.

A programok ingyenesek!



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Bernáth Ferenc, Török-Papp Tímea

Február 14., péntek 19 óra

SZERELMI JAZZ ÁLMOK

Bódy Magdi (ének), Tóth Sándor (szaxofon), Freedom Együttes

nka

Február 15., szombat 19 óra

HEGEDŰVEL MONDOM EL...

G. Horváth László (hegedű) koncertje
Közreműködik: Váray-Major Zsófia (zongora)

Február 16., vasárnap 17 óra

NAGY ZENÉSZEK, NAGY SZERELMEK #PUCCINI

Bősze Ádám előadássorozata

Február 21., péntek 19 óra

HÁBORÚ ÉS BÉKE

Házimuzsika Farkas Zoltán zenetörténésszel
Szigeti Quartet, Gulyás Márta (zongora)

nka

Február 23., vasárnap 17 óra

DALOK A KISPIPÁBÓL – SERESS REZSŐ-EST

Fesztbaum Béla, Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

Február 24., hétfő 19 óra

FARSANGI KAVALKÁD

Vidám színek a kamarazenében
Rendező: Budapesti Filharmóniai Társaság

Február 26., szerda 19 óra

KAMARA@ZENEAKADÉMIA.2020

Felkészítő tanár: Dallos Erika
Tanszékvezető: Meláth Andrea

Február 28., péntek 19.30 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN – ROMANTIKA

Bernáth Ferenc (gitár), Török-Papp Tímea (fuvola)

OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2020. február 7. 18.00 **Ezüst Bagoly olvasóköri**

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasóköriünk alakuló ülésén!

2020. február 8. 10.00 **Sárkánytűz irodalmi játszóház**

Játszóház a mesék világában. Sárkányokkal, tüzes irodalmi kalandokkal és játékos ügyességi feladatokkal várjuk kis olvasóinkat. Ajánlott korosztály: 6-10 év.

2020. február 10. 17.00 **Kreatív klub**

Kézműves fortélyok, egyedi dekorációk, kreatív megoldások, változatos technikák és alapanyagok. A klubfoglalkozás témája: vidám papírmásé tálka készítése.

2020. február 14. 17.00 **Gyógynövény felhasználás A-tól Z-ig 2. rész**

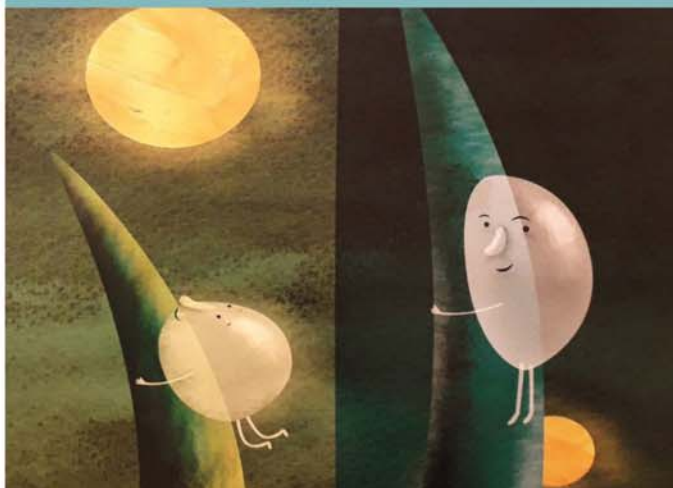
42 betegség gyógyítása gyógynövényekkel 2 részben. Polyák Ágnes gyógynövény botanikus két részből álló interaktív előadás során ad tanácsot, hogy melyik betegséget melyik gyógynövénnyel kezeljük.

2020. február 21. 17.00 **Társasjáték klub**

Csatlakozz hozzánk egy közös élményre és fedezzük fel együtt a játékok izgalmas világát! Várjuk a kikapcsolódásra és szórakozásra vágyó, játékos kedvű érdeklődőket, felnőtteket, gyerekeket és családokat!

2020. február 22. 10.00 **A vízcsepp - papírszínház**

Kinyílik a titkos ajtó és feltárul a mesék varázsos világa. Életre kelnek a mesekönyvek hősei és kalandjai. Ezen a napon a Vizes élőhelyek világnapja alkalmából a Vízcsepp c. mesét mutatjuk be. Az izgalmas történet egy kora tavaszi reggelen kezdődik és a végtelen körforgásban végződik. Ajánlott korosztály: 3-10 év. A programok ingyenesek!



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

Programjaink kerekesszékekkel is látogathatóak!

02.11. Kedd 17:00 **Stilusteremtő Géniuszok - Líra és dráma: Mednyánszky László**

02.11. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - Portré a lángoló fiatal lányról**

02.14. Péntek 19:00 **Wine Time - Gavallér vörösek: Cabernet franc és Villányi Franc**

02.18. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - Élősködők**

02.19. Szerda 19:00 **Esernyős Galéria - Tájép vagy képtáj?**

Nádor Tibor festőművész tárlatvezetése a Képtáj című kiállításán.

02.25. Kedd 17:00 **Stilusteremtő Géniuszok - A bécsi festészet mestere, Oskar Kokoschka**

02.25. Kedd 19:00 **Esernyős Filmklub - Akik maradtak**

(magyar dráma, 83 perc, 2019)

Rendező: Tóth Barnabás

Beszélgetés a vetítés után Szőke Abigél színésznővel és Muhi Klára forgatókönyvíróval.

Az idei külföldi filmeknek járó Oscar-díj előszobájáig jutott hazai alkotás egy kamaszlány és egy középkorú férfi egymásra találásának meghatározó hangvételű története a második világháború után. Mindketten sokat veszítettek, és mindketten szeretnének új életet kezdeni, miközben körülöttük már a Rákosi-rendszer diktatúrája alakul. Vajon túl lehet-e élni a múlt és a jövő tragédiáit, ha összekapaszkodnak azok, akik még megmaradtak?

12 éven aluliak számára nem ajánlott!

A filmklub házigazdája Baróti Éva újságíró, dokumentumfilmes.

A férőhelyek korlátozott száma miatt előzetes jegyvásárlás javasolt!

Jegyár: 1.000 Ft (teljes árú), 800 Ft (nyugdíjas, diák)



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2020. március 1-ig: **Szerencsés lapjársát! 150 éves az Első Magyar Játékkártyagyár**

2020. március 1-ig: **Játszunk – fotókiállítás**

2020. április 5-ig: **Gerbeaud Emil 1854–1919**

2020. április 5-ig: **Mézes gondolatok**

2020. május 31-ig: **Diplomácia és protokoll**

PROGRAMOK

2020. február 12., szerda, 18.00 **Különös tájakon**

Üzbegisztán, ahol az 1001 éjszaka meséi elkezdődtek

Előadó: Galgóczi István

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 500 Ft

2020. február 11., kedd, 18.00 **Üljünk le egy szóra! – vendéglátás felsőfokon**

Vendég: Bíró Lajos – Bock Bisztró

Bíró Lajos beszélgetőpartnerei Szikora Katalin gasztronómiai újságíró és Kiss Imre múzeumigazgató.

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. Belépő: 1.000 Ft

2020. február 13., csütörtök, 17.00 **Vomberg Frigyes – Szabó Edit – Gálós Viktor: Szakácskabátba zárva - könyvbemutató**

Hogyan lesz egy öntörvénnyű, rakoncátlan kislányból az ország egyik legfigyelemre méltóbb szakácsa? Miért válik néha a máskor kényelmes szakácskabát egyszerűen elviselhetetlenül szűkké, szinte fojtogatóvá? Vomberg Frigyes életútja tele van meglepetésekkel. A kötetben megszólalnak azok a barátok, kollégák, pályatársak, akikkel Vomberg Frigyes ma is szoros kapcsolatot ápol, és szóba kerülnek mindazok, akik fontos szerepet töltek be az életében.

Vomberg Frigyesrel Kiss Imre múzeumigazgató beszélget.

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249. A belépés díjtalan.

2020. február 18., 11.00 órakor és 14.00 órakor **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékeztető filmsikereiből.

Két lány az uccán /magyar, 1939, 84', r.: Tóth Endre/

Belépő: 500 Ft

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagjai megtartották az év első obudai találkozóját január közepén a Kéhli Vendéglőben, ahol ezúttal egy költő, író portréja rajzolódott ki. **Hoffmann Katalint** mutatták be, beszélgetőpartnere, **Stancsics Erzsébet** poéta volt.

A tartalmas beszélgetésből kiderült, hogy Hoffmann Katalin vonzalma az irodalom iránt évtizedekre, kisgyermekkoráig nyúlik vissza, amikor iskolásként irodalmi vetélkedőkön, szavalóversenyeken vett részt és többször díjat is nyert. Felnőtt ko-

rában különféle irodalmi körökkel került kapcsolatba és a Stancsics Erzsébet-Szántai Sándor költőháaspárral, akik sokat segítettek neki. A Kláris folyóirat rendszeresen közli verseit és színi kritikáit, de több antológia is közre adta, adja írásait. A Krúdy Körnek évek óta aktív tagja. Az esten végezetül Hoffmann Katalin néhány versét is elmondta.

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör tagjai február 13-án 16 órakor találkoznak legközelebb az irodalmi zenés rendezvényen.

(temesi)

Krúdy Kör beszélgetéssel a Kéhliben

Egy költő-író portréja



Fotópályázat – 2000 után készült képeket várnak

Óbuda-Békásmegyer a huszonegyedik században

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2020-ban ötödik alkalommal, a tavalyihoz hasonló feltételekkel, magas pénzdíjakkal hirdeti meg új fotópályázatát, melynek címe: **Óbuda-Békásmegyer a huszonegyedik században**.

Fura viszonyban vagyunk az idővel. Nagyszüleink még a tizenkilencedik században születtek, mi nagyjából a huszadikban, s jelenleg már a huszonegyedik század első negyedének végén járunk. Kábé ennyi is, amit egy ember személyes életében át tud látni. A jelenlegi pályázat kiírásában arra tesz kísérletet, hogy a fotográfia eszközeivel megmutassa azt a városrészt, amely több ezer éves múltját, jelenét és kezdődő jövőjét a mában, a mindennapokban éli meg. Várunk minden olyan



2000 után készült képet, mely ezt az együttélést tájban, épületben, eseményekben, emberekben képes megmutatni. Mit kezd Óbuda-Békásmegyer népe az örökségével, mit tesz hozzá ehhez a je-

lenben és mit ad tovább az időben utána következőknek?

A pályázat az eddigiekhez hasonlóan idén is nyitott, nyilvános, azon foglalkozástól, életkortól és lakóhelytől függetlenül bárki részt vehet, hivatásos és amatőr fotósok egyénileg nevezhetnek a www.obudaitarlatok.hu/fototarlat honlapon. Pályázat csak pontosan kitöltött nevezési lappal érvényes, mely a honlapon lesz elérhető 2020. május 6-tól kezdődően www.obudaitarlatok.hu/fototarlat/nevezesi-lap menüpont alatt. A képek feltöltése is a honlapon keresztül történik a meghirdetett időben, melyet a pályázati naptár tartalmaz. Nevezési díj nincs.

További információ: www.obudaitarlatok.hu/fototarlat, Csépanyi Andrea, tel.: 06-1-4378-553, e-mail: obudai.tarlatok@obuda.hu.

Népek napja Csillaghegyen

Egy csipetnyi Franciaország

Ízelítő az ország kultúrájából, ízeiből, illatából, hangulatából – ennek bemutatása volt a célja a francia napnak február 1-jén a Csillaghegyi Közösségi Házban.

Az érdeklődők virtuális élményutazást tehetnek Párizstól a francia Riviéráig dr. L. Nagy Ágnes, a mediterrán életstílust kedvelő orvos tolmácsolásában, majd a parfümök világával

ismerkedhettek Lászik Vince előadásán. A provence-i és a magyar borok különbségeiről Bertalan György szakújságírótól hallhattak. A mediterrán és az egészség összefüggéseit világította meg dr. L. Nagy Ágnes. A színes témák után egy közkedvelt filmet, a Bor, mámor, Provence-t nézheték meg a Népek napjára látogatók. Az ingyenes eseményt kiállítás és portékavásár kísérte.

Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia

(Vörösvári út 110., telefonszám: 06-1-952-0090)

Állandó programok: vasárnap szentmise 9 és 11 órakor. Hétfőn és kedden este 6 órakor Igeliturgia. Szerdától (szombaton is) este 6 órakor szentmise. **A Szent Anna kápolnában** vasárnaponként délután 4 órakor szentmise. **A többi kápolna tavasszal nyitja kapuit.** **Bibliórák:** felnőtt Biblia-óra február 18-án este fél 7 órakor, Zsoltárok felnőtteknek február 22-én este fél 7 órakor. **A Szent Vér kápolna programjai:** február 7-én délután 2 órakor keresztút a Kiscelli Kálvárián, 3 órakor szentmise a kápolnában; február 21-én déli 12 órakor szentségimádás, mely 3 órakor folytatódik a plébániatemplomban. **Nagyböjt kezdete:** február 26-án, hamvazószerdán (hamvazás a délután 6 órai szentmisén). **Bérmálás** május 10-én vagy 17-én, délelőtt 11 órakor a plébánia-templomban. A két időpont közül választ a Bíboros atya. 12 év feletti fiatalok számára hirdetik. A felkészülés a bérmálásra februárban kezdődik. Jelentkezés a plébánián. **Elsőáldozás** szeptember 13-án délután 3 órakor a Puskás Ferenc stadionban, a Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus megnyitó ünnepségén. Jelentkezés februárban a plébánián.

Megjelent az Óbudai Anziksz harmadik kerületi kulturális magazin hatodik évfolyamának első száma. A címlapon **Nádor Tibor** festőművész alkotása látható. Az alkotó az **Esernyős Galériában** állít ki műveiből, a magazinnak adott interjújából pedig az is kiderül, miért viseli a **KÉPTÁJ** címet aktuális alkotó korszakának kiválasztott darabjait bemutató óbudai tárlata. **Dr. Kiss László**, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének jegyzetét is olvashatják. A tartalomból:

Gayer Ferenc, az idén negyven éves Budapest Ragtime Band vezetője a dzsessz és a ragtime összefüggéseiről is beszél, miért tekinti az Óbudai Társaskört második otthonának.

Népassy Noémi, az Óbudai Múzeum korábbi igazgatója ebben a lapszámban már a Budapesti Történeti Múzeum főigazgatójaként adott interjút. A beszélgetésben a BTM óbudai intézményeit is érintő szakmai terveit ismerhetjük meg arra vonatkozóan, hogyan látja a múzeumok feladatát a XXI. században. A témához kapcsolódik a **Dr. Rostás Péterrel** készült beszélgetés is, aki a BTM főigazgató-helyettese, egyben a Kiscelli Múzeum igazgatója.

A Margitsziget irodalmi emlékeiről szóló sorozatában ezúttal **Bródy Sándort** és **Hunyady Sándort** idézi meg **Csontó Sándor**, aki ezúttal a világpolgár **Alexander Bródyval** is készített interjút. A beszélgetésből egyebek közt az is kiderül, hogy az örökifjú polihisztor – **Bródy Sándor** unokája, **Hunyady Sándor** unokaöccse – gimnazistaként az **Árpád Gimnázium** padjait köptatta.

A Biblia világa

Idén is keddenként vehetnek részt a Biblia világát bemutató sorozaton az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*). Az április végéig tartó, ingyenes előadások összefoglaló címe: „Ha bölcsességért kiáltasz...” **Februári program:** Bevezető előadás. Az emberiség keresései az úgynevezett „létkérdések” tekintetében **február 18-án**. • **Salamon** prédikátor könyve prologusa. **Kölcsey Ferenc:** Vanitatum vanitas **február 25-én**. Valamennyi előadás 18.30 órakor kezdődik. Előadók: **Filep György** és **Kecskeméti János**.

Itt a téli Anziksz



KÉPTÁJ. **Nádor Tibor** festőművész munkáiból nyílt kiállítás az **Esernyős Galériában** január 28-án. Megtekinthető **március 8-ig** a **Fő tér 2. szám** alatti kiállítóhelyen

Horváth Péter történész, muzeológus, az Óbudai Múzeum munkatársa ezúttal a **Mátyás király** emlékét őrző **Visegrádi Királyi Palota** történetét foglalta össze. Kollégája, **Mojzsis Dóra** régész, muzeológus ezt a lapszámot két interjúval gazdagította. Egyik interjúalánya **Seres János** szobrászművész, a **Szent Péter** és **Pál Főplébánia-templom** oldalfalánál látható **Antonio Bon-**

fini emlékkő alkotója, akinek több műve is látható a kerületben. Másik beszélgetőtársa **Vajza László** porcelán restaurátor és festőművész.

A magazinban sok egyéb érdekes téma is található az olvasó, és természetesen az Óbudai Anziksz állandó szerzői – **Gyimesi László**, **Hajlik Gábor**, **Kemény Vagyim**, **Zeke Gyula** – ebben a lapszámban is kiváló írásokkal jelentkeztek.

Sváb batyusbál

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület idén is megrendezi a hagyományos farsangi sváb batyusbált a Békásmegyeri Közösségi Házban **február 22-én 19 órától**. A bál fővédnöke **Varga Mihály** pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő. A sváb bálon fellép a Braunhaxler Dalkör és a Braunhaxler Tánccsoport, a talp alá valóról **Zwickl Misi** és fűvös zenekara gondoskodik. **(Asztalfoglalás kötelező február 20-ig Neubrandt Olginál** a **06-30-221-4938-as** telefonszámon.)

Kortárs művek Vásárhelyről

A 66. Vásárhelyi Őszi Tárlat díjazott alkotóinak műveiből nyílik kiállítás **február 14-én 18 órakor** az Óbudai Kulturális Központ **San Marco Galériájában**. A vásárhelyi kulturális esemény, melyet több mint hatvan éve minden esztendőben megrendeznek, mára a kortárs művészek egyik legnívósabb seregszemléje lett. **(Megtekinthető március 6-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt. A belépés ingyenes.)**

Képzőművészet

Faa Balázs képzőművész alkotásait **február 11-től március 8-ig** teszik közszemlére ugyanitt. **(Megtekinthető hétfő kivételével naponta 15-től 19 óráig a Kiskorona utca 7. szám alatt.)**

Új kiállítás a Kassákban

A **Petőfi Irodalmi Múzeum** és a **Kassák Múzeum** új időszak kiállítása **Mattis Teutsch – Avantgárd és a konstruktív realizmus** címet viseli. Az alkotó a XX. századi modernista művészet egyik legnagyobb alakjaként vonult be a művészettörténetbe. **(A tárlat május 3-ig látható a Zichy-kasztélyban, Fő tér 1.)**

A múltó idő jövőképei

Mint arról korábban hírt adtunk, a **Norvégiában** élő **Wellisch Tehel Judit** festőművész kiállítását az Óbudai Kulturális Központ **San Marco Galériájában** láthatták **február 7-ig**. Számos magyarországi tárlaton szerepeltek már a művész alkotásai, de ez a mostani válogatás az életmű legizgalmasabb, részben **Norvégiában**, részben **Budapest**en készült darabjait mutatta be.



Fotók: **Kocsis László Zoltán**



Fotó: Antal István

Grencsó István (szaxofon) az élő zenész legendák egyike, a magyar avantgarde jazz egyik kiemelkedő alakja és barátai dalokkal, dallamokkal, énekekkel, himnuszokkal, sanzonokkal, lágy melódiákkal szórakoztatták a közönséget a békásmegyeri evangélikus templomban február 2-án

Jazz az evangélikusoknál

Téli mesék

Kültéri árkádkiállítás nyílt a Békásmegyeri Községi Házban *Rofusz Kinga* illusztrátor grafikáiból. 2010-ben az Év illusztrátora díjat nyerte el. A kultéri tár-

laton a tél hangulatát idézi meg sajátos képi világgal. *(Megtekinthető ingyenesen március 1-ig).*

Óbuda Kultúrájáért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendszeresen szabályozta. „A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület – rövid indoklást is tartalmazó – minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a civil, nemzetiségi és kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével – hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal Seres János szobrászművész: „OSZLOPOK” című kispasztikája, díszoklevél és bruttó 600.000 Ft összegű pénzjutalom jár.

A díj az Óbuda Napja (május 4.) kulturális rendezvénysorozat keretén belül kerül átadásra.

A díj odaítélése végett írásban – rövid indoklással

együtt – várják az óbudai polgárok, civil szervezetek, és egyéb közösségek jelölési javaslatait. A javaslatokat zárt borítékban, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztályának címezve postai úton (1033 Budapest, Fő tér 4.) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2020. március 10-ig kérjük eljuttatni.

Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel.: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

Színes diplomák

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy az Önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan 2020-ban is segítséget nyújt a tanítóként vagy óvónőként végzett pedagógusoknak jubileumi díszoklevelük igénylésének ügyintézésében.

50 éve szerzett pedagógus arany,
60 éve szerzett pedagógus gyémánt,
65 éve szerzett pedagógus vas, illetve
70 éve szerzett pedagógus rubin

díszoklevelet kaphat, ha legalább 30 évet eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Oktatási és Kulturális Osztályán nyújtható be. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, első igénylés esetén a diploma másolatát (a másolást és hitelesítést az osztályon elvégzik), valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást.

Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatoltan. Kérjük, hogy az igényléseket 2020. február 28-ig az oktatási és kulturális osztályra behozni – ügyfélfogadási időben –, illetve beküldeni szíveskedjenek (1033 Budapest, Fő tér 4.).

A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, telefonszámát, adószámát, taj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadása ünnepélyes keretek között, a Pedagógusnap alkalmával történik.

Bővebb tájékoztatás Horányi Anna oktatási referenstől kérhető a 06-1-437-8548-as telefonszámon.

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (annak jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat!

Állások az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

Szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatba napi 8 órás munkarendbe).

Gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás; nyugdíjasházba napi 12 órás munkarendbe).

Foglalkoztatás szervező (idősek klubjába napi 8 órás munkarendbe).

Szakképzett ápoló (Derűs Alkony Gondozóházba napi 12 órás munkarendbe).

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

Illetmény és juttatások: Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk. **Megfelelés esetén a munkakör azonnal betölthető.**

Pályázat benyújtásának módja:

Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a gondvez@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt **Téri Viktória** HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.



Reggeli már 8 órától
www.cziniel.hu



Reggeli már 8 órától
www.cziniel.hu



Formatorták
www.cziniel.hu



www.cziniel.hu



www.cziniel.hu

Szentmise a kitelepítettekért



Fotó: Antal István

A magyarországi németek kitelepítésének emléknapja alkalmából szentmisével és koszorúzással emlékezett az elhurcoltakra Békásmegyeren, a Szent József Plébánián Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület február 2-án. 1946. január 19-én hagyta el Magyarországot a német lakosokat elszállító első vonatszerelvény. A megemlékezésen részt vett *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő és *dr. Kiss László* polgármester

Jótekonysági keresztény bál



Fotó:Kocsis László Zoltán

Ötödik éve szervezik az óbudai plébániák, gyülekezetek közösen a jótekonysági keresztény bált, melyet idén is az Óbudai Kulturális Központban rendeztek.

A műsorban az Universum Táncművészeti Stúdió „Világnak világa” és „Bohém rapszódia” című koreográfiáit láthatták a bálózók. A zenét az Atlantisz zenekar szolgáltatta. A február 1-jei jótekonysági esemény bevételét a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat III. kerületi tagintézménye Logopédiai Szakszolgálat Hangeraforgó Alapítványa és az Alpha Alapítvány részére ajánlották fel.

Az eseményen részt vett *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő és *dr. Kiss László* polgármester. A támogató Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata volt.

ZENÉS ÁHÍTAT A GYÖNGYVIRÁG KÓRUSSAL

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmegyeri tér) február 24-én 19 órától tartják a soron következő ingyenes koncertet. A zenés áhítaton a Kispesti Vegyeskar Gyöngyvirág Kórusának hangversenyét hallhatják az érdeklődők. Tizenhárom mű hangzik el *Borhy Csilla* vezényletével.



Fotó:Kocsis László Zoltán

Elhunyt Khirer Vilmos atya, Óbuda-Békásmegyer díszpolgára



Február 1-jén elhunyt dr. Khirer Vilmos, pápai prelátus, kanonok, az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom plébánosa, Óbuda-Békásmegyer Díszipolgára, az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola alapítója.

Khirer Vilmos atya Budapesten született 1938. június 9-én, pappá szentelték Esztergomban, 1961. június 18-án. Káplán volt Szobon 1961-65, Budapest-Józsefvárosban 1965-68, Budapest-Szentistvánvárosban 1968-69, prefektus a Központi Szemináriumban 1969-74, vicedirektor ugyanott 1974-1980, templomigazgató Budapesten az Örökimádás templomigazgatóságon 1980-81.

Plébános Budapest-Krisztinavárosban 1981, Esztergom-Vízivárosban és óraadó tanár az esztergomi szemináriumban 1982, plébános Budapest-Külsőangyalföldön 1982-85, Budapest-Oltárszentség plébánián 1985, 1985-2013 között pedig az óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom plébánosa volt. Tiszteletbeli kanonok 1971, pápai prelátus 1994, bírói helynök 1995-2012. Az Óbudai Espereskerület megbízott esperese 2009. 2013-ban nyugalomába vonult.

Az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom plébánosaként 1996-ban Khirer Vilmos atya alapította az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskolát. Az iskola alapításában a gyerekekért és családokért érzett felelősség vezette, anyagi tehervállalással, alapítvány szervezésével is megalapozta létrejöttét, emellett sok segítséget nyújtott lelkipásztori tapasztalatával az óbudai szalézi kápolna munkájához. 2013-ban a Magyar Szalézi Tartomány Don Bosco-díjban részesítette.

Dr. Khirer Vilmos 1999-ben lett Óbuda-Békásmegyer Díszipolgára. www.szaleziaik.hu

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



DR. KISS LÁSZLÓ

1.vk.

Időpont: előzetes bejelentkezés alapján
(+36 1 437 8696)
Helyszín: Polgármesteri Hivatal
(1033 Budapest, Fő tér 3.)



HAZAI IVÁN ANDRÁS

2.vk.

Időpont: minden hónap első péntek
15-17 óra között
Helyszín: Óbudai Hétpettyes Óvoda
(1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.)



ZÁBÓ ATTILA

3.vk.

Időpont: minden hétfőn 8:30-10:00 óra között,
illetve telefonos bejelentkezés alapján
(+36 30 164 4450, +36 1 244 8036)
Helyszín: MSZP iroda (1036 Budapest, Mókus utca
1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)



STRENNER IMRE

4.vk.

Időpont: minden hónap első és harmadik hétfő
17-19 óra között
Helyszín: Óbudai Kulturális Központ
(1032 Budapest, San Marco u. 81.)



ÖRI LÁSZLÓ

5.vk.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően
minden hónap első szerda 16-18 óra között
(+36 20 566 2623)
Helyszín: MSZP iroda (1036 Budapest, Mókus utca
1-3., bejárat az Óbudai utca 6. felől)



CZEGLÉDY GERGŐ

6.vk.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően
minden hónap első szerda 15:00-16:30 között
(+36 1 437 8688)
Helyszín: Polgármesteri Hivatal
(1033 Budapest, Fő tér 3. I/34.)



BÉRES ANDRÁS

7.vk.

Időpont: minden hónap első kedd 15:00-16:30
között vagy telefonos egyeztetés alapján
(+36 30 211 6111)
Helyszín: Párbeszéd iroda
(1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.)



CSONGRÁDI JÁNOS

8.vk.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően minden
hónap második kedd 16-18 óra között
(+36 70 213 1350) **Helyszín:** Ágoston Művészeti
Óvoda Kastély Tagóvodája (1037 Budapest, Bécsi út
236. földszinti iroda)



TURGYONYI DÁNIEL

9.vk.

Időpont: előzetes bejelentkezést követően
minden hónap második szerda 16-18 óra között
(turgonyi.daniel@obuda.hu)
Helyszín: Pityang Művészeti Óvoda
(1038 Budapest, Ürömi út 2.)



SZKALICZKI TÜNDE

10.vk.

Időpont: minden hónap második hétfő
16-18 óra között
Helyszín: Óbudai Platán Könyvtár (1031 Budapest,
Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől)



BURJÁN FERENC

11.vk.

Időpont: minden hónap utolsó csütörtök
17-19 óra között
Helyszín: Csillaghegyi Közösségi Ház
(1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.)



DERDA ÁDÁM

12.vk.

Időpont: minden hónap harmadik péntek
16-18 óra között
Helyszín: Pityang Művészeti Óvoda
(1038 Budapest, Ürömi út 2.)



SZABÓ ÁKOS

13.vk.

Időpont: minden hónap első kedd
17-19 óra között
Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



UJFALVI ISTVÁN

14.vk.

Időpont: minden hónap első és harmadik
szerda 16-18 óra között
Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



DOMOKOS ÁGNES

15.vk.

Időpont: minden hónap második és utolsó péntek
15:00-17:30 között
Helyszín: Cyermeksziget Montessori Óvoda Mosoly-
gó Tagóvodája (1039 Budapest, Kelta utca 8.)



RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER

16.vk.

Időpont: minden hónap első és utolsó péntek
17-19 óra között
Helyszín: Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)

KOMPENZÁCIÓS LISTÁS KÉPVISELŐK

BÚS BALÁZS Minden hónap első hétfő 16:00-18:00 óra, Bp., 1034 Fő tér 4., Képviselői iroda (előzetes egyeztetés: 06 30 471 0703) **PUSKÁS PÉTER** Minden hónap harmadik csütörtök 18.00-19.00 óra, Bp., 1039 Csillaghegyi Közösségi Ház (előzetes egyeztetés: 06 30 471 0703) **KELEMEN VIKTÓRIA** Minden hónap második csütörtök 16:00-17:00 óra, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda **RÁCZ ANDREA** Előzetes egyeztetés 06 20 200 0017 telefonszámon, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda **FARKAS BALÁZS** Minden hónap második hétfő 14:00-16:00 óra, Bp., 1036 Bécsi út 77-79. Képviselői Iroda **CSAPÓ HAROLD GÁBOR** Minden hónap első kedd 16:00-17:00 óra, Bp., 1033 Kaszásdűlő utca 7. Fidesz iroda



OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER

Sas Józsefet a nevetés élteti

„Nagy türelemjáték a felépülésem”

Évtizedeken át egy „mikroszkópnyi” területről szórta poénjait, mégis az egész országot nevetett rajta, sőt nevet ma is szombatonként a televízióknak köszönhetően. Sas József agyvérzését követően már több, mint egy éve nem lép fel, azóta gyógyul, kedélyállapota azonban a régi. Január 3-án töltötte be 81. életévét, otthon ünnepelt, de hosszú éveken át Óbudára járt szülinapi bulikra.

De mi is történt veled, egy évvel ezelőtt? A neves színész, komédiás szokásos téli pihenőjére, Thaiföldre utazott feleségével, ám felhőtlen jókedvét hirtelen jött súlyos agyvérzése zúzta szét pillanatok alatt, csak a drága biztosításának köszönhető, hogy külön géppel hazahozták. Itthon sokáig küzdöttek az életéért, lassan léphetett a gyógyulás útjára. Ez alatt jelentősen legyengült, és a beszéd is sokáig a nehezére esett, de ez utóbbi már a múlté...

- Még ma is csak lépegetni tudok, azt is segítséggel. Sajnos, én nem mondhatom el azt, hogy, ami kis lépés nekem, az nagy lépés az emberiségnek... – a jókedv úgy látszik, nem hagyta cserben a művészt betegségében sem, tréfálkozott a telefonban, mikor elsőként az iránt érdeklődtünk: hogy van?

- Köszönöm, egyre jobban, de még nem tudok önállóan menni, csak jönni... Többen tartják bennem a lelket, gondoznak, ápolnak, odafigyelnek minden mozdulatomra. Különösen a feleségemnek köszönhetek sokat, aki egy percre sem hagyott magamra, éjjel-nappal vigyáz rám. Telefonon rengetegen érdeklődnek az egészségi állapotom iránt, ami nagyon jólesik. Kollégáim rendszeresen hívnak, tréfálkoznak velem, jókat nevetünk. A nevetés engem is éltet, nemcsak a nézőket, és arra biztat, hogy minél hamarabb épüljek fel. Színésztársaim alig várják már, hogy újra köztük legyek a színpadon. Igaz, én is.

- A közönség szintén hasonlóan gondolkodik... Mikorra várható ez a pillanat?

- Nem tudom, az orvosok még tiltanak a szerepléstől, pedig tele vagyok ötletekkel, poénokkal, tervekkel. Az agyamnak semmi baja nem lett, csak hát a lábam még nem az igazi... Nagy türelemjáték a felépülésem.

- Mivel telnek a napjai szobafogságában?

- Olvasással, tévénézéssel, beszélgetéssel. Naprakész vagyok az ország és a világ dolgaiban, gyűjtöm az ötleteket, a témákat. Az alaptörténetek megvannak, bőven volna mit mondanom a következő műsoromban, de még csak az itthoniakat szórakoztathatom a poénjaimmal. A legfontosabbnak tartom, hogy a jókedvem nem hagyott cserben egy pillanatra sem!

- Milyen érzés hétvégeként a televízióban nézni a korábbi Sas-kabarék ismétléseit?

- Jó érzés. Örülök, hogy ezeket az előadásokat annak idején rögzítették a Mikroszkóp Színpadon, az utóbbi években pedig a



Hofi Géza, Marton Frigyes, Sas József és Farkas Bertalan

Fészek Klubban. Ma is jókat derülök rajtuk, a tehetséges kollégákon, akik nagyon hiányoznak. S ami érdekes a számomra, hogy a legtöbb politikai jelenet ma is aktuális. A politikusok kifogyhatatlan munícióval látnak el bennünket, komédiásokat. Természetesen mások vidám műsorait is nyomon követem és nagyon tetszenek.

- Mi volt a sikerük titka?

- Az aktualitás, a remek színészek és a remek szerzők. Trunkó Barnabás és Selmeczi Tibor nélkül nem lett volna az a Mikroszkóp, mint ami volt. Előttünk, Komlós János és Árkus József idején is az ország helyzete, a politika volt a fő téma és ezt a hagyományt követtük a napjainkig. A siker létkérdés, azért azt pontosan be kell lőni, másodpercre, centire... Még egy titok van: a második résznek mindig rövidebbnek kell lenni, mint az elsőnek. Amikor éreztük, hogy új műsorra van szükség, mert fáradni látszott a régi vagy aktualitását kezdte veszíteni, akkor azonnal elkezdtünk dolgozni a következőn. Legtöbbször összeültünk Selmeczivel és Trunkóval „gaggelni”. Mondtuk az ötleteinket, elképzeléseinket jelenetről jelenetre, aztán volt, amelyiket lehurrogtuk, majd mégis visszavettük, s addig formáltuk, míg színpadképessé nem vált.

- Kiből lesz jó kabarista?

- Aki alázattal műveli ezt a műfajt. Előélet nélkül nem lehet kabarét csinálni, erre születni kell! Nemcsak jó színésznek kell lenni, de a ritmusérzék, a gesztus is nagyon fontos. Nem mindenki képes másodpercre pontosan poentírozni. Sokan lebecsülik a vidám darabokat, a kabaré műfaját – amit könnyű műfajnak neveznek –, de ropant nehéz. Itt nem lehet késni párbeszédnél a válasszal, a poénnal, mert ha kihagysz egy ütemet, már nem ül a poén és elmarad a nevetés. Legyünk őszinték, egy-egy drámai

jelenetnél a „komoly” színdarabokban sokszor észre sem vehető, ha lemarad a partner.

- Színházában sok nagy drámai színész is megfordult.

- Büszke vagyok rá, hogy nálam olyan nagyjúk megfordultak – és szívesen jöttek! –, mint Sinkovits, Bessenyei, Agárdi, Rátonyi vagy Tábori Nóra és Ruttkai Éva, de sorolhatnám tovább. Ez utóbbi még igazgatói pályám elején jött az első hívó szavamra! S nem esett le a gyűrű az ujjáról. Milyen sikere volt! De a híres operanékesünkkel, Simándy Józseffel többször együtt léptem fel és turnéztam is Kanadában. Egyébként a komoly műfaj képviselői is szeretik a kabarét, szeretnek jókat nevetni. Ezért is csodálatos a magyar kabaré, mert mindenkinek szól.

- Még a világhírű koreográfussal, Seregi Lászlóval is dolgozott együtt.

- Ő egy csoda volt, a legjobb barátom! Nem egy kabarém-ban koreografált, az ő ujjáról sem esett le a gyűrű. Neki köszönhetem, hogy megszerettem Óbudát, hiszen sokszor meglátogattam őt a római-parti kertjében, lakásában, ahol minden évben megünnepeltük a születésnapját. Sajnos, már ő sincs köztünk...

Temesi László

A Nemzeti hőskora

A fővárosi színházak történetét mutatja be „Színházi kulisszák mögött” című, vetítés-sel színesített előadásaival a Békásmegegyeri Közösségi Ház új ingyenes sorozata. Szabényi Ágnes színháztörténész, múzeum-pedagógus a Nemzeti Színház hőskorával ismerteti meg az érdeklődőket: január 31-én az 1837-től 1945-ig tartó időszak volt a téma, február 28-án az 1945-1965 közötti húsz évről beszél 17 órakor kezdődő előadásában. (Cím: Csobánka tér 5.)

Váltakozó sikerrel szerepel a Kaszások együttese az NB1/B bajnokságban. Legutóbbi fellépésükön az egy helyel előtűk álló Győri Széchenyi Főiskola csapatával vívtak nagy csatát, győzelem esetén helyet cserélhettek volna a tabellán (8-9. hely).

A végig kiegyenlített párharcban nem bírtak egymással a küzdő felek, így hosszabbítás döntött a pontok sorsáról. Az izgalmas ötperces ráadásban a győri játékosok koncentráltak jobban, kihasználták a hazaiak pillanatnyi védekezési megingását és 10-7-re megnyerték ezt a játékrészt, így két ponttal gazdagodva utazhattak haza. *Armaghani Saeed* vezetőedző nem volt vidám kedvében a találkozó után: - Nagyon csalódott vagyok, 16 támadólepattanót engedünk ellenfelünknek, ez kulcsfon-

tosságúnak bizonyult. Nagyon jól kezdtük a mérkőzést, de sajnos nem tudtuk ezt végigvinni a többi játékrészre. Többször vétettünk védekezési hibát, nem sikerült betartani azokat a szabályokat, amiket egész szezonban alkalmazunk. Nyerhető mérkőzés volt, igyekszünk javítani a következő mérkőzésen – értékelte a mérkőzést az edző az egyesület honlapján. **Jegyzőkönyv:** Óbudai Kaszások Kosárlabda Akadémia – Széchenyi Egyetem 63-66. Kaszások: Rosemond 8, Ondima 13, Bencsik 7, Vigh 2, Bea 2. Csere: Van der Meer 13/9, Koflanovics, Vámos 13/3, Reiter 3, Keresztesi, Jenei 2.

Kép és szöveg: Lovas

Kosárlabda-bajnokság

Hosszabbítás után veszítettek



Csocsóbajnokság a szaléziaknál



Fotó: Antal István

A X. Don Bosco Csocsóbajnokságot három kategóriában rendezték az Óbudai Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskolában. A január 25-i sporteseményre Újpestről, Albertfalváról, Pesthidegkútról, Nyegesújfaluról, Kazincbarcikáról, Balassagyarmatról, Szombathelyről, Mogyoródról, Egerből és természetesen Óbudáról is érkeztek versenyzők, a csocsó szerelmesei



Fotó: Antal István

Gázgyár foci – Megtalálták az új edzőt

Az ASR Gázgyár Budapest I. osztályában szereplő óbudai csapatnál az utóbbi időben több edző váltotta egymást a kispadon. Ez a bizonytalanságot szülő állapot kihatott a csapat teljesítményére is, kétarcúvá vált a korábban kiegyensúlyozottabb teljesítményt mutató gárda. A szebbik arcát a Magyar Kupa sorozatban mutatta, ahol a legjobb 32 közé jutott, végül az NB II-es Győri ETO búcsúztatta. A csúnyábbik a bajnoki szereplés során volt látható, a hullámzó forma miatt csökkent az eredményesség. Ezért vált fontossá a vezetőség számára csapathoz és a klubhoz legjobban illő szakember megtalálása. A tavaszi idényben – *Molnár Zoltán-Borbély László* edzőcsere után – *Lászka Balázs* veszi át a csapat irányítását. A vezetőség biztos bennmaradásban reménykedik, ami a körülményeket és a játékosok hozzáállását ismerve, könnyen teljesülhet. **LA**

Vívástörténet

A Magyar Olimpiai és Sportmuzeum a hazai vívósport történetét bemutató aulá kiállítását február 16-ig látható a Békásmegyeri Közösségi Házban.

Az ingyenesen megtekinthető vándorkiállítás betekintést nyújt a magyar vívósport dicsőséges történetébe. Rész-

letesen bemutat olyan témákat is, mint például a női sport kialakulása és sikerei, vagy a keresztesek vívás története hazánkban. A táblákon gazdag fotóanyag és a sportágot magyarázó leírások teszik még szemléletesebbé a két nyelven látható tárlatot. *(Cím: Csobánka tér 5.)*

Sportegyesületek figyelmébe!

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, készítsenek rövid összeállítást és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre.

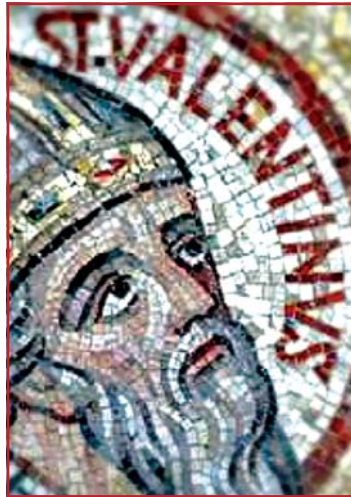
Már a hazai, középkori naptárakban, misekönyvekben felbukkan Szent Bálint neve, akinek népszerűségét a freskókon való megjelenítése mellett jelzi a keresztség és családnévként való gyakori előfordulása is. De ki volt Szent Bálint, más elnevezéssel Valentin vagy Valentinus?

Szerelmesek védőszentje

Úgy tartják, a szerelmesek, jegyesek, fiatal házások, lelki betegek, az epilepsziában szenvedők védőszentje. Több történet is kering arról, ki volt, egy közös jellemzőjük van, hogy mártírhalált halt a hite miatt. Az egyik legenda szerint püspök, akit keresztyénsége miatt épp február 14-én végeztek ki. Előtte búcsúlevelet küldött börtönőre lányának, akinek látását is visszaadta hite erejével, és amit így írt alá: „A te Bálintod.” Leggyakrabban ezzel magyarázzák az e naphoz kapcsolódó üzenetküldés eredetét.

Régi hagyomány

Az ókori Rómában február 13–15. között több ünnepet is tartottak, amelyekhez tisztí-



tó szertartások, termékenységi rítusok, párválasztási szokások kapcsolódtak. Közvetlen bizonyíték a pogány ünnep és a Szent Bálint-nap közötti kapcsolatra nincs, legfeljebb néhány legenda mutat hasonlóságot. Annyi bizonyos, hogy I. Geláz pápa 496-ban Szent Bálintnak, a szerelmesek védőszentjének napjává nyilvánította február 14-ét. Később hiába tö-

röltette ki VI. Pál az ünnepet a naptárból 1969-ben, a dátum azóta is megmaradt a szerelmesek napjának, és világszerte megünneplik. Nálunk közel harminc éve terjedt el a Valentin-nap, mint ünnep, ami más nyugati országokban több száz éve hódít, üzletként is.

Magyar népszokások

Párválasztáshoz kapcsolódó, Bálint-napi magyar népszokások korábban is voltak. Például, ha valaki kilenc kútból hoz vizet és azzal megitatja a kiszemelt legényt vagy leányt, az mindig szeretni fogja. (Talán csapvízzel is működik a dolog, ki tudja?) Ha a lányos házhoz érkező legényhez hozzádörgölődik a macska, akkor onnan fog nőszülni. Ha éjfél előtt egy leány kiment a temetőbe, úgy megláthatta leendő férjét, mert a szellemek megmutatták neki. Akik az örök szerelemre vágnak, nincs más dolguk, mint egymás hajszálait belesütni egy tészta-
ba, aztán közösen elfogyasztani.

Azt is tartották, Bálint napján jó tyúkot ültetni, mert akkor a háznak szerencséje lesz. Ha Bálint napján hideg, száraz volt az idő, úgy jó termésre lehetett számítani. Ezt a napot tartották a költöző madarak visszatérési dátumának. Elterjedt szokás volt, hogy felsöpörték a ház udvarának egy részét, ahová magokat szórtak, hogy odacsalogassák a madarakat, és velük együtt a tavaszt is a házhoz. A fákra perecet, aprósüteményt aggattak, így a gyerekek együtt örülhettek, lakmározhattak a madarakkal.

Mai teendők

Szerte a világon azért tartják meg Valentin napját, hogy megünnepeljék egy olyan szent emlékét, aki tisztelte a szerelmet és a romantikát. Ezen a napon tehát nem kell megsértődni, haragudni, vissza lehet emlékezni a régi szerelmekre, üzenetet lehet küldeni annak, akit szeretünk, ajándékokkal lephetik meg egymást a párok. A lényeg, mindkét nem tagjai tegyenek azért, hogy ezen a napon a figyelmességé, a kedvességé, az öröme legyen a főszerep.

Gyomrot kényeztető receptek

Hagyományos ételek ugyan nem kapcsolódnak a Bálint-naphoz, a fogások összeállításakor a szempont a szerelem fokozása, a gyomor kényeztetése volt. Ha a lányos anyák el akarták kápráztatni a kiszemelt vőjelöltet, például legényfogó levestel kínálták. Az elnevezés nem véletlen, a mondás is úgy tartja, a férfi szívéhez a hasán keresztül vezet az út. De érdemes a már párkapcsolatban élőknek is ezzel és más finomsággal várni a kedvesüket, hiszen a jó étel is része az ünnepnek.

Legényfogó leves

Hozzávalók: 50 dkg csirkemellfilé, 20 dkg sárgarépa, 20 dkg fehérrépa, 20 dkg gomba, 2 dl tejföl, 1 fej vöröshagyma, 1 evőkanál liszt, 1 teáskanál mustár, babérlevél, bazsalikom, olaj, só, bors.

Elkészítés: a vöröshagymát felaprítjuk, kevés olajon megdinszteljük. A csirkemellet megtisztítjuk, felkockázzuk, rádobjuk a hagymára, addig pirítjuk együtt, míg fehéredni nem kezd. Sózzuk, borsozzuk, meghintjük bazsali-

kommal, hozzáesszük a felkarikázott répát és a felaprított gombát. Rátesszük a mustárt, vízzel felengedjük, és főzzük. Ha a hús és a zöldségek megpuhultak, a tejfölből és a lisztből csomómentes habarást készítünk, és a levesbe keverjük. Ha a leves besűrűsödött, tálalhatjuk.

Részeses bazsalikomos csirkecombok

Hozzávalók: 4 csirkecomb, 4 közepes burgonya, 3 szál sárgarépa, 2 fej vöröshagyma, 2 dl fehérbor, 1 dl víz, fél csokor bazsalikom, sült csirke fűszersó, olaj.

Elkészítés: a csirkecombokat megmossuk, majd papírtörölkővel leitatjuk róluk a vizet. Kevés olajat összekeverünk a felaprított bazsalikommal és bekenjük vele a combokat. Fél óráig félretesszük, addig megtisztítjuk a vöröshagymát és a répát, felaprítjuk. Egy hőálló tálba olajat öntünk, rászórjuk a zöldségeket. A csirkecombokat a tetejére fektetjük,

megszórjuk a fűszersóval, felöntjük a vízzel és a borral, majd fóliával lefedjük. A sütőben megsütjük, ha megpuhult a hús és a zöldség, levesszük a fóliát és még egy kicsit pirítjuk. Tetszés szerinti savanyúsággal tálaljuk.

Szerelmesek muffinja

Hozzávalók: 15 dkg liszt, 15 dkg cukor, 15 dkg olvasztott vaj, 4 evőkanál tej, 2,5 evőkanál kakaó, 2 tojás, 2 kiskanál vaníliaaroma, 1 marék csokipasztila, fél csomag sütőpor, pici citromlé.

Elkészítés: összekeverjük a lisztet a cukorral, sütőporral és a kakaóval. Az olvasztott vajhoz hozzáadjuk a tejet, a tojásokat, a vaníliaaromát és a citromlevet. Hozzákeverjük a lisztes egyveleghez, lazán összedolgozzuk a tésztát, beleszórjuk a csokipasztilát, és még egyet keverünk a tésztán. Muffinpapírral bélelt sütőformába tesszük a tésztát, előmelegített sütőben nagyjából 15 perc alatt megsütjük.





Nem kell tovább várnod.

SEAT Arona és Ateca modellek azonnal, készletről.

A hirdetés a 128 db-os SEAT Arona, illetve az 54 db-os SEAT Ateca készlet erejéig érvényes. A SEAT Arona csoporton belüli legmagasabb kombinált üzemanyag-fogyasztása 6,6 l/100km, CO₂-kibocsátása 136 g/km. A SEAT Ateca csoporton belüli legmagasabb kombinált üzemanyag-fogyasztása 7,1 l/100km, CO₂-kibocsátása 165 g/km. A megadott értékek a típusjóváhagyás során rögzített gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek WLTP szerint mértek, nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. Az új személygépkocsi fajlagos üzemanyag-fogyasztási és CO₂-kibocsátási adatai megtalálhatók az üzemanyag-gazdaságossági ismertetőben, amely ingyenesen hozzáférhető minden eladási helyen és a fogyasztóvédelmi hatóságnál. A kép illusztráció, többletfelszereltségeket is ábrázolhat. Részletes tájékoztatásért és az ajánlatért forduljon a Duna Autó Zrt. SEAT márkakereskedéséhez!

Duna Autó Zrt.

1037 Budapest, Szőlőkert u. 10. Tel.: +36 1 801 4057

www.dunaauto.hu/seat

30 éves
DUNA AUTÓ
AZ AUTÓVÁROS

SEAT



NEHEZEN INDUL AZ ÉV?

VEGYEN ÚJ LENDÜLETET!
Jelentkezzen be most díjmentes
vizsgálatainkra, ha **túlsúlyos**
cukorbeteg vagy **COPD kínozza!**

Időpontkérés, részletek:

06 1/437 6660

Regisztráció:

www.synexusrendelo.hu

A Synexus Magyarország Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelónkbe beérkező pácienssel ismertetünk.

SYNEXUS

1036 Budapest, Bécsi út 61.
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.

4025 Debrecen, Petőfi tér 10/B.
8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



Korizás február 28-ig a Fő és a Csobánka téren

A nagy látogatottságra és érdeklődésre való tekintettel Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata az eredetileg tervezettnél 1 hónappal tovább, február 28-ig üzemelteti a Fő téri és a Csobánka téri jégpályát!

Az ingyenes korcsolyaoktatás utolsó hétvégéje:

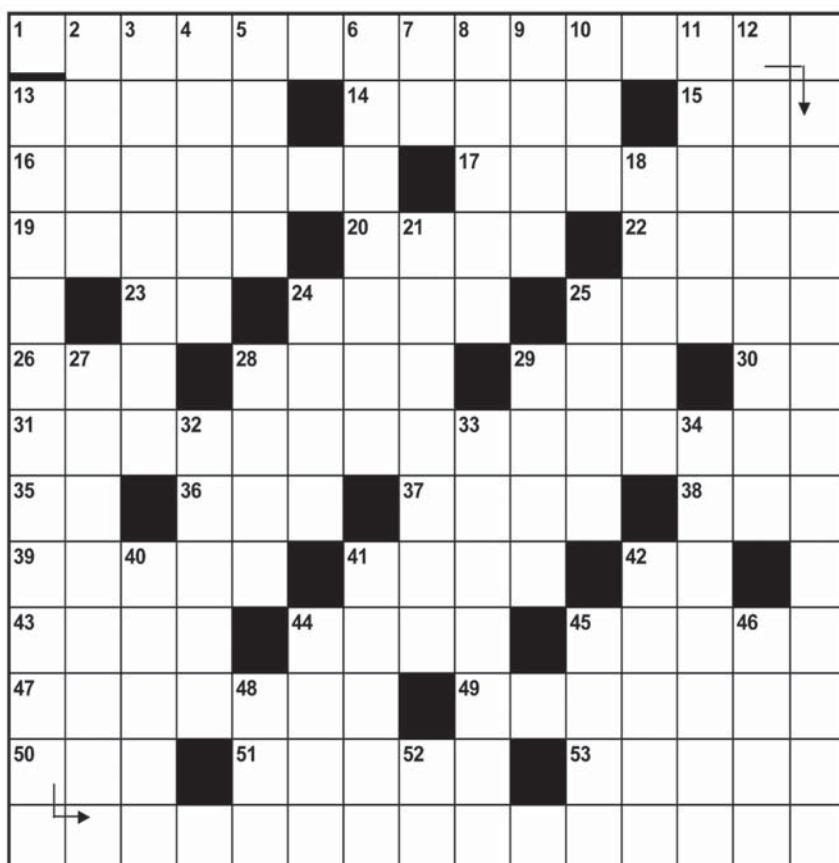
Fő tér február 22.

Csobánka tér február 23.

Szeretettel várjuk az óbudai lakosokat jégpályáink egyikén!



Tél van



Rejtvényünkben Nagy László: Január királya című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 13. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első része (zárt betűk: C. L. D. L. O.). 13. Levelének részei. 14. Nézed. 15. L. Y. E. 16. Egyik helyről a másikra zúdul. 17. Használt cikkel foglalkozik. 19. Kuglijai. 20. Jegyezni. 22. Idegen március. 23. Belül rögös! 24. Színházunk rövid neve, névelővel. 25. Kimázol. 26. Hal betűi keverve. 28. Névelős európai nép. 29. Német, spanyol és kambodzai autók jele. 30. Kicsinyítő képző. 31. Oktatási intézmény. 35. Üres váz! 36. T. B. S. 37. Boltos. 38. Megkevert sok! 39. Elfogyaszthatja. 41. A hét vezér egyike. 42. Római ötszázötven. 43. Rádium és tantál vegyjele. 44. Alföldi város, ...háza. 45. Gágogók. 47. Elegáns sport, névelővel. 49. Háttérből előtérbe juttatja, régiesen. 50. Mely helyen. 51. Ritka férfinév. 53. Csodálatos, színpompás.

FÜGGŐLEGES: 2. Egyik egyetemünk névbetűi. 3. Jussold. 4. Akkor mondjuk, ha még nem elég. 5. Bolondság. 6. Szemet vet a máséra. 7. Szintén nem. 8. A tömeg így is hallatja a hangját. 9. Ahélium és a szilícium vegyjele. 10. I. D. Z. 11. Eltesz. 12. Nebulók. **13. Az idézet második része (zárt betűk: R. I. G. A.).** 18. Kis Emma. 21. Nagyon rimánkodó, zsargon nyelven. 24. Az éteren át történik. 25. Kulcsok angolul. 27. Magad felé erőltetheted. 28. ...-pur, illatosító. 29. Dugd vissza. 32. Azon a helyen, régiesen. 33. Nagyobb az ereje. 34. Pótló, régiesen. 40. Budai terünk. 41. Becézett Erzsébet. 42. Hangoskodó. 44. Add szét a kártyalapokat. 45. Végek nélküli vert csipke! 46. Belül pazarol. 48. I. Ö. A. 52. Néma, belülről!

Szolgáltatás

- **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző** stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(70) 940 1011
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06 (30) 948-4000
- **Redőnyszerelés, javítás, gurtncisere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is!** Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Parkettacsizolást, lakkozást, javítást** vállalok, nyirkorgás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügymintézés.
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés.** Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Kertépítés, fakivágás, sövénynyírás, fűnyírás, tereprendezés, metszés, permetezés, zöldhulladék elszállítás.** Farkas Norbert, tel: 0630-550-7761
- **Zárszerviz! Ajtózárak, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389
- **Üdvözlő! Villanszerelést, karbantartást** vállalok. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanszerelozsaki.hu Tel.: 06-20/422-525 4
- **Réz- és rozsdamentes** küszöbök beszereléssel, záruk, kilincsek, pántok, zsanérok cseréje, régi ajtók, ablakok felújítása. Tel.: 06-20/381-6703, 251-9483
- **Víz-fűtészerviz** gyorsszolgálat: fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanszerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Kertépítés, fakivágás, metszés, permetezés, tereprendezés, fűnyírás, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás.** Farkas György 0630-685-9502
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelérés, villanszerelés, munkalapcseré... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Lakatosmester** gyorsszolgálat: zárszerelés, rácsok, kapuk, kerítések készítése, egyéb lakatosmunkák. 06-20-514-9732
- **Fakivágás, szállítás, metszés, permetezés, lombgyűjtés, egyéb kerti munkák** vállalok. Szócsi Dénes. tel: 0630-784-6452
- **Felújítana, de nincs kivel?** Válasszon minket! Felújítás garanciával, árajánlat 48 órán belül! 0620-233-2612
- **Gázkészülékek javítása!** 36 éves gyakorlattal, garanciával, korrekt árrakkal. Horváti Ákos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179
- **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb munkáktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter. 0670/3973869
- **Fakivágás, fűnyírás, fűkaszálás, bozótirtás, sövénynyírás.** Veszélyes fák kivágása alpinechnikával is. Tel.: 06-30/994-2431.....

■ **Kémények bélelése, átépítése, belső marása** teljes körű ügyintézővel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

Egészség

- **Fogsorkészítés, törésjavítás, alábélelés** hagyományos és rugalmas törhetetlen anyagból. 06-70-315-1571
- **Bőrgyógyász Dr. Zubek Krisztina** +36 30-551-6137, 1035 Budapest, Szentendrei út 10.
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Gyógynövényekkel** a gyógyulásért, az egészség megőrzéséért! Természetgyógyászati rendelő a Vörösvári úton. Nagy Emese tel: 06-30/211-4304
- **Fogsor készítés:** 40.000. -Ft, fogsorjavítás: 4.900. -Ft, alábélelés 15.000. -Ft. Az ünnepek között is dolgozunk. T: 06-20-927-6967

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Rózsadomb alján**, Komjádinál 1,5 szobás, erkélyes, gyönyörűen felújított 41 nm-es lakás eladó. Erdőre néz, délnyugati, kis rezsi. 42 millió. 06-20-3544879
- **Haszonélvezettel** terhelt lakást vásárolnék magánszemélyként. T: 0670-601-2007

Régiség

- **Almási Katalin** becsüs vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
- **Könyveket vásárolok** minden mennyiségben. Antik, új és használt könyv is érdekel. 0620-9244-123
- **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Óbuda Óra-Ékszer** Kiemelten magas áron, készpénzért vásárolunk aranyat, ezüstöt, karórákat, zseborát, festményt, teljes hagyatékot, díjmentes kiszállással. Cím: III. ker. Vörösvári út 15. Tel.: 0630/498-3005 www.obudaoraekszer@gmail.com
- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzerméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com

Életjáradék

- **Életjáradékot fizetne** értelmiségi házaspár ingatlan öröklése fejében. Személyes megbeszélés érdekében hívjon bizalommal. 06-70/252-48-97

Ovis torna

- **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harmművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Állás

- **Csillaghegyi munkahelyre** napi 4 órára nyugdíjas munkatársat keresünk karbantartókerti, udvari munkára. 0620-9-427-401
- **Óbudai Családi Bölcsődékbe** teljes munkaidős kisgyermek gondozót és rész munkaidős dadust keresünk. Pályakezdtőt, friss nyugdíjast is szívesen látunk. Érdeklődni: 0670-659-9500
- **Takarító kollégákat** keresünk 3. kerületben esti takarításra. Érdeklődni 06-30/553-58-25 telefonszámon.

Elad-vesz

- **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437
- **Gyűjtő venne** bélyeggyűjteményt, régi postai képeslevelezőlapot. Tel.: 061-3228-439, 0620-522-5690

Oktatás

- **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077
- **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére, szaktanártól! Házhoz megyek! 0620-9590-134

Fánkparádé a Római-parti Piacon



IGazi forgataggá változik a Nánási udvar február 15-én. Program: 8 órakor nyit Budapest családbarát piaca, termelői portékák és kézműves termékek színe-javával, valamint sült kolbász, hamburger várja a látogatókat. Szintén reggeltől fánkparádé kezdődik. A piacon négy helyszínen lehet kóstolni, vásárolni a finomabbnál finomabb, frissen kisült fánkokat. A Tésztafeszítő Kisiparos profi büféjében frissen sült baracklekváros és nutella fánkok sorakoznak majd. Két helyen lesz látványsütés, a Nánási udvar első részén gyönyörű, hagyományörző rózsafánkok sülnek majd. Bent az udvarban pedig szalagos fánkok kerülnek szintén frissen az olajba és magunk kenhetjük meg lekvárral.

A farsangi hangulatot a velencei karnevál jelmezeibe öltözött hölgyek és urak teszik igazán teljessé és látványossá, 9-től 12.30 óráig lehet őket megcsodálni, fotókat készíteni velük.

A program 11 órától interaktív zenés bohóc műsorral folytatódik, „Bohócok a porondon” címmel, a farsang témájában.

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás. A nálunk készült karnist és függönnyt felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

Rossz hír

Sajna nem a rendőrök jönnek érted Jocikám...





WIDEX®
A TERMÉSZETES HALLÁS

A VILÁG ELSŐ
IGAZÁN OKOS
HALLÓKÉSZÜLÉKE
MAGYARORSZÁGON IS
ELÉRHETŐ

INGYENES AUDIOLÓGIAI
ÉS SZAKORVOSI VIZSGÁLAT!

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST
3. kerület, Flórián tér 6-9.
06 (1) 769 1318 06 (70) 335 8441
florian@widex.hu
www.widex.hu

NŐI LÁBAK NŐI ÁRAK

AHOGY NŐ A HÖLGYEK LÁBA ÚGY CSÖKKEN A RUHÁK ÁRA FIRENZE DIVATHÁZ FLÓRIÁN

Üzletközpont 1. emeleti áruházában
2020. február 11-14.

keddtől péntekig: 9-19 óráig

min. 30% - max. 40% engedmény!

A vásárló hölgyek cipőjéről a bejáratnál méretet veszünk, és amekkora a cipő mérete, annyi % engedményt adunk a pénztárnál (min. 30%-max. 40%) csak a teljes árú női felsőruházatra a bolti készlet erejéig, a kijelölt területen, más engedménnyel össze nem vonható (vásári, törzsvásárlói, zöld címkés akció)

• Szabó Tímea (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a Pethe Ferenc tér 1. alatti Párbeszéd irodában tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

Ingyenes jogsegélyek – fogadóóra

Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából dr. Tószoky Balázs ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.

Varga Mihály országgyűlési képviselő megbízásából dr. Kővári Béla ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) minden hónap második csütörtökén 18-20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges Érdeklődni a 06-20-200-0017-es telefonszámon lehet.

Bús Balázs önkormányzati képviselő megbízásából dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) minden hónap harmadik csütörtökén 16-18 óráig.

Bús Balázs önkormányzati képviselő megbízásából dr. Tószoky Balázs ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (Pethe Ferenc tér 2.) minden hónap negyedik kedden 17-19 óráig.

Menczer Erzsébet (Fidesz-KDNP), a 10-es egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.



ÉTTEREM PAC Omega-3 628 SISELLI NYOMTATÓPIAC

A BOR the WINE BAGETTO Rémsi yeautique szépségműhely VIRÁG LOJDL VIRÁG ENTERTÉUR SORMINTA KLIPAK ÉS DÜGŐ

Nánási udvar

TÉRJEN BE HOZZÁNK!
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49.-BEN!

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 70.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudajusag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Őrlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Hahota

- Télen az élőlények közül sokan eltűnnek a világ szeme elől, úgynevezett téli álmat alsznak – magyarázza a tanító néni. – Ki tudna olyan élőlényt mondani, amelyet csak tavasszal látunk újra?

Annuska nagyon jelentkezik:

- A fagyaltos!

- Hogy hívják a finn síelőt?

- Porho Hessinnen.

- Mi az abszolút lehetetlen?

- Forgójajton átsiélni.

- A hirdetésre telefonálok. Ön hirdett meg egy sífelszerelést és egy after-sí-felszerelést?

- Igen.

- Megmondaná kérem, hogy mi is az az after-sí-felszerelés?

- Két mankó!

- Hová mész Pistike?

- Megyek a cseresznyefára cseresznyét szedni!

- De hát tél van Pistike!

- Tudom... sapka, sál!

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **február 22-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

Látogatás

- Mehet doki, összeállt a konzílium...

**A farkas a hónap állata a Budakeszi Vadasparkban**

Linda Surányi Photography

Facebook-szavazáson döntöttek a Budakeszi Vadaspark látogatói a hónap állatáról: az idei esztendőben először a farkast „választották meg”. Idén minden hónapban szavazáson dönthetik el a Vadaspark látogatói, hogy a park melyik lakóját tüntetik ki a hónap állata címmel. Januárban a farkas és a macskabagoly közül választhattak a játékban részt vevők, a szavazatok alapján a farkas lett a hónap állata. A Budakeszi Vadasparkban három farkas él: Ulan, Ancsin és Bajir. Mindhárom hím mongol nevet kapott, mivel a szürke farkasok eurázsiai alfajához tartoznak. Neveik jelentése: Vörös, Vadász és Ünnepe/Öröm

Ökoestek

Új ingyenes előadás-sorozat indult a Békásme gyeri Községi Házban. Az Ökoestek előadásaival a globálisan megjelenő környezeti változások veszélyeire kívánják rávilágítani a szervezők. Céljuk a tudatformálás és a tisztán látás. Az estek problémafelvető előadója *Kecskés Ferenc* tanár, botanikus, a Magyar Környezeti Nevelés Egyesület tanácsadó testületének tagja, volt elnöke. *Február 14-én 17 órától* a biodiverzitás és fenntarthatósága lesz a téma. (Cím: Csobánka tér 5.)

Gyógynövények A-tól Z-ig

42 betegség gyógyítása gyógynövényekkel két részben címmel *Polyák Ágnes* gyógynövény botanikus tart ingyenesen látogatható előadást *február 14-én 17 órától (2. rész)* az Ezüsthelyi Könyvtárban. (Cím: Ezüsthely utca 16. – bejárat a Rózsadomb utcáról.)

Romantikus dallamok

Valentin-napi készülődés **Vastag Tamással** és a **Studio11 Ensemble** koncertjével **február 8-án 18 órától** a Békásme gyeri Községi Házban.

Az X-Faktorban fel-tűnt Fonogram-díjas fiatal énekes, *Vastag Tamás* lesz a zenekar vendége ezen az estén. Jól is-

mert, fülbemászó szerelmes dalok csendülnek fel. Flörtök, szerelmek, csók, csalódások, remények... Romantikus dallamok mindenkinek, aki szerelmes valakibe vagy csak egyszerűen az életbe.

Pusztított a szél

Fotó: Antal István

Budapesten is számos helyen adott munkát a február eleji viharos időjárás a tűzoltóknak. A fővárosban 169 esetben kellett beavatkozniuk a katasztrófavédelem egységeinek. Sok helyütt fák, oszlopok dőltek rá személyautókra, kerítésekre, utcai elektromos vezetékekre. Volt ahol a tűzfalról hullottak le a téglák, cseréptetőket bontott meg a szél. A János hegyen 135 km/órás szélhőkéségeket mértek. Óbudán jellemzően faágakat tört le az orkán erejű szél

PYRON

PYRON A PAPIRÓN

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON