



ÓBUDA

XXVI. évfolyam 9. szám • Megjelenik kéthetente • 2020. május 11. – Lapzárta: május 7.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

50 ezer forint otthonápolásra**2**

Azok a családok kaphatnak támogatást, akiknek ápolásra szoruló hozzátartozóját április 1. után küldték haza a kórházból.

Elismerések értékteremtésért**5**

Óbuda Napjához kapcsolódóan adományozott a képviselő-testület elismeréseket: Díszpolgári címet és Pró Óbuda-díjakat.

Városfejlesztési melléklet**14**

A 3 oldalas mellékletben futópálya építésről, csatornázásról, fejlesztésekről, energiatakarékos megoldásokról olvashatnak.

Online klubélet a házi karanténban élő időseknek

Vásárlásban, gyógyszerkiváltásban, ebédrendelésben is segítenek a szépkorúaknak



Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősek klubjaiban a veszélyhelyzet miatt a személyes látogatás szünetel, de az aktív klubélet egy pillanatra sem állt meg. Az intézmény munkatársai mindent megtesznek azért, hogy a klubtagok és a kerületi idős emberek az otthonukban maradjanak, és ne érezzék magukat a világtól elzárva. Az ÓSZSZI Facebook ol-

dala, ahol gazdag és változatos programok egyre népszerűbb az Óbudán és Békásmegyer sokaságát helyezték el a virtuális térben, gyeren élők körében. Összeállítás a 8. oldalon

Óbudai fejlesztés a járvány ellen

Az Óbudai Egyetem, Egyetemi Kutató és Innovációs Központjában (EKIK), valamint a Neumann János Informatikai Karán született meg annak az egyedülállóan mondható, különleges berendezés megvalósításának ötlete, amely nagyszámú kritikus állapotú koronavírusos beteg ellátására is alkalmas lehet, akár tábori körülmények között is. A kutatók megfelelő tempóban dolgoznak a tömeg-lélegeztetőrendszer fejlesztésén. Folytatás a 7. oldalon

Cselekvő, gondoskodó önkormányzat

Szigorú protokoll szerint működnek az időotthonok

A III. kerületben eddig is példásan működő idősgondozó intézmények szigorú szabályokat követnek a tömeges megbetegedések elkerülése érdekében. Az ÓSZSZI intézményei minden közegészségügyi ellenőrzésnek maradéktalanul megfeleltek. *Dr. Kiss László* polgármester a *Harrer Pál Nyugdíjas Házban* és a *Derús Alkony Gondozóházban* tett látogatást.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató (ÓSZSZI) intézményében már a veszélyhelyzet kihirdetését megelőzően megtörténtek az idősök és az ott dolgozók védelmét szolgáló intézkedések. Ilyen volt például a Derús Alkony Gondozóházban már március 6-án elrendelt látogatási-, illetve a március 16-án elrendelt kijárási tilalom, melyet azóta is szigorúan betart az intézmény. Ugyancsak megelőzve minden ajánlást az ÓSZSZI valamennyi telephelyén már február eleje óta használhatók kézfertőtlenítők. (A két bejárattal rendelkező intézményekben két helyen is.) Minden ház mosdóiban fertőtlenítő, virucid hatású kézmosógél és papírtörülköző áll a munkatársak és nyugdíjasházi lakók, illetve átmeneti gondozóházi lakók rendelkezésére a közös mosdóhe-



A III. kerületi Önkormányzat minden lehetséges eszközzel segíti az ÓSZSZI munkáját, *dr. Kiss László* polgármester a *Derús Alkony Gondozóházba* és a *Harrer Pál idősök otthonába* látogatott el, a *Harrer Pál utcai nyugdíjasházból* élő Facebook-videóban is bejelentkezett

lyiségekben. A mellékhelyiségek és mosdók takarítása, felmosása kizárólag fertőtlenítő hatású tisztítószerekkel történik.

A védekezési formákat mindig az aktuális helyzetnek, szabályozásnak megfelelően terjesztik ki az intézményekben dolgozók. A szociális intézményekre vonatkozó infokontroll eljárásrendet maradéktalanul betartják és betartatják. A protokoll szerint a dolgozók hypóval átitatott lábtör-

lőn át lépnek be, az előtérbe beérve saját használatra kiadott textilfertőtlenítővel lefertőtlenítik az utcai ruhájukat, gél alapú kézfertőtlenítővel kezelt fertőtlenítőt és a lehető legrövidebb úton az öltözőbe mennek, munkaruhába történő átlöltözést követően szájmaszkot és gumikesztyűt vesznek fel. Érintésmentes hőmérővel testhőmérsékletet mérnek és azt dokumentálják. A gondozók az ételosztáshoz a munkaruhá-

ra plusz védelmi ruhát vesznek fel. A Derús Alkony Gondozóházban az ellátottak testhőmérsékletét naponta kétszer ellenőrzik. Lakót kórházból visszatérve csak két negatív koronavírus teszt meglétekor vesznek vissza és ezt követően is elkülönítik két hétre. Kétágyas szobában lakó esetében izolációs szobában, mely az infokontroll rendelet megjelenését követően került kialakításra.

Az intézmények felkészültsége mutatja a vezetés és az ott dolgozók magas szakmai képzettségét és a munkájuk iránti mély elhivatottságát. Az idősgondozás normál körülmények között is rendkívüli fizikai és mentális állóképességet követelő feladat, melyet az ÓSZSZI dolgozó a veszélyhelyzet miatt hatványozottan nehéz körülmények között végeznek. Rájuk hárul ugyanis az eddigi feladataik mellett a kerületi zöld számon jelentkező rászoruló idősök étkeztetése, gyógyszerreinek kiváltása is.

Jövedelmi helyzetől függetlenül egyszeri, 50 ezer forintos támogatást igényelhetnek azok a családok, akiknek ápolásra szoruló hozzátartozóját 2020. április 1-je után bocsátották haza fekvőbeteg-ellátó intézményből. Az ezt lehetővé tévő rendeletről az április 24-i polgármesteri döntéshozatal során *dr. Kiss László* polgármester hozott döntést.

50 ezer forint támogatás otthonápolásra

beteg hozzátartozójuk ellátását. Az 50 ezer forintos otthonápolási támogatás célja, hogy a III. kerületi családok terheit enyhítsék, segítséget nyújtsanak alapvető ápolási eszközök beszerzéséhez.

Térítési díj elengedése

A polgármester döntést hozott az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ Családok Átmeneti Otthonában lakó családok megsegítéséről is: április 1-jétől a veszélyhelyzet fenn-

állásának végéig nem kell térítési díjat fizetniük. A térítési díj elengedése azért vált szükségesé, mert az egyébként is nehéz körülmények között élő, krízishelyzetbe került családok a veszélyhelyzet miatti elbocsátások, a növekvő munkanélküliség miatt még nehezebb anyagi helyzetbe kerültek.

Bérleti díj csökkentése

Több, a koronavírus-helyzet miatt nehéz helyzetbe került III. kerületi vállalkozás fordult kérelemmel az önkormányzathoz, melyben a bérleti díj csökkentését kérték. A díjcsökkentést méltányosságból, a kerületi vállalkozások és munkahelyek megtartása érdekében a polgármester lehetővé tette.

A kormány ágyszámokat felszabadító lépése nehéz helyzetbe hozta azokat a családokat, akiknek meg kell tudni oldani a váratlanul hazaküldött

Négy ügyeletes óvoda

Május 11-től négy ügyeletes óvodában várják azokat a III. kerületi gyerekeket, akiknek szülei nem tudják másképp megoldani a napközbeni elhelyezést. Az ügyeletes óvodák számát a növekvő igények miatt duplázták meg. Az ügyeleti elhelyezést a saját óvoda vezetőjénél előzetesen leadott nyilatkozatban lehet igényelni.

A 4 ügyeletes óvoda 2020. május 11-től: Óbudai Mesevilág Óvoda Vízi Tagóvodája (1039 Bp., Víziorgona u. 2.). • Gyermeksziget Montessori Óvoda (1039 Bp., Zipernowsky Károly u. 2.) • Óbudai Meseerdő Óvoda Szivárvány Óvodája (1035 Bp., Szél u. 23-25.). • Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodája (1036 Bp., Mókus u. 1.)

Lelki támogatás a III. kerületieknek

A mindennapjaink megváltoztak, ez rengeteg lemondással jár, komoly mentális terhet ró mindannyiunkra. Néhány hasznos és megnyugtató gondolat, tanács, a beszélgetésben rejlő pozitív erő segít felvenni a harcot a járvány káros mentális hatásaival szemben. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat lehetőséget biztosít lakosai telefonos lelki támogatására a veszélyhelyzet időszaka alatt. A délelőtti időszakban az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda Lelki Egészségközpontjának munkatársai, délután a kerületünkben dolgozó pszichológusok segítik a hozzájuk fordulókat. Ha úgy érzi: egyedül van, magányos, nincs kivel beszélgetnie, szüksége lenne arra, hogy valaki meghallgassa, a szakemberek várják hívásait normál díjas telefonszámokon. A segítők aktuális beosztásait és elérhetőségeit itt találja (obuda.hu). Egy hívás maximum 30 perces beszélgetést jelent annak érdekében, hogy minél több ember számára elérhető legyen a szolgáltatás.

Budapesten egyelőre nem lazítanak a kijárási szabályokon

Interjú dr. Kiss László polgármesterrel

„Jelesre vizsgázott a kerület összefogásból”

A veszélyhelyzet hetente állítja új feladat elé az önkormányzatot: most a járvány társadalmi, gazdasági hatásaival kell szembenézni, és segítséget nyújtani azoknak, akiknek a munkája, megélhetése került veszélybe, és azoknak a családoknak is támogatásra van szüksége, ahol ápolásra szoruló beteg hozzátartozót küldtek haza a kórházból. Dr. Kiss László polgármesterrel az eddigi eredményekről és az új feladatokról beszélgettünk.



- Vonjunk mérleget: a veszélyhelyzet idején eddig mennyi védőeszközt, fertőtlenítőszerrel szerzett be és osztott szét az önkormányzat?

- 32 ezer mosható, fertőtleníthető maszkot osztottunk ki a 65 év feletti kerületieknek. A szakrendelő, a háziorvosi rendelők, az óvodák, bölcsődék, a szociális ellátásban dolgozók, a városüzemeltetés és az egyházak 34 ezer sebészeti maszkot, 2000 FFP2-es maszkot, 35 ezer védőkesztyűt, közel ezer liter kézfertőtlenítőt és több mint 120 liter felületfertőtlenítőt kaptak. Szerencsére időben léptünk a beszerzések tekintetében, és az első perctől fogva el tudtuk látni a saját intézményeinket, majd nemsokára még azokról a területekről is tudtunk gondoskodni, ami állami feladat lett volna. A legbüszkébb mégis arra vagyok, hogy a bajban megmutatkozott a közösségünk ereje.

- Hol tapasztalta leginkább ezt a szolidaritást?

- Azt kell mondjam, mindenki becsületel kivette a részét a védekezésből. Önkén-

tesek és önkormányzati képviselők vitték el a postaládákba a 32 ezer mosható maszkot, alig több mint egy hét alatt – elképesztő teljesítmény ebben a hatalmas kerületben. Rehabilitációs intézményünk dolgozói és az óvónők több ezer maszkot varrtak. Az óvodai pszichológusok telefonos lelki segítségnyújtást szerveztek, és sok-sok támogatás érkezett az önkormányzat adomány számlájára, ami óriási segítség volt a védőeszközök beszerzéséhez. Példás a szociális területen dolgozók helytállása is – köszönöm mindenkinek a munkáját. A kerület jelesre vizsgázott összefogásból.

- Sokan aggódnak az idős hozzátartozóiért, ebben a járványban ők a legsérülékenyebbek. Mit lehet tenni az ő biztonságuk érdekében?

- Valóban az idősebb korosztály a legveszélyeztetettebb országszerte, ezért mi kü-

lönösen szigorú előírásokkal és fertőtlenítési protokollal vigyázunk az idősoththonban lakókra. A Derűs Alkony Otthonban emellett a héten teljes fertőtlenítést végeztek, és minden vizsgálat rendben taláta az ottani viszonyokat. Az idősoththonokban élőket és a velük foglalkozó munkatársakat teszteljük. 1000 tesztet vásároltunk, eddig közel 600 tesztelést végeztünk el a rendelőintézet munkatársaival együttműködve. Kötelességemnek tartottam azt is, hogy segítséget nyújtunk a kórházakból egyik napról a másikra hazaküldött, ápolásra szoruló betegek családjának. Drámai helyzetbe kerültek idős emberek, kétségbeesett telefonok tömegeit kaptuk. Ezért döntöttünk úgy, hogy családonként 50 ezer forinttal hozzájárulunk az ápolási költségekhez.

- Lassan, de csökken a vírus terjedése, miközben a családok felérték tartalékait, elfogyott a szabadság, vissza kell menni dolgozni – de a veszélyhelyzet még fennáll. Mi lesz ezekkel a családokkal?

- Az önkormányzat a veszélyhelyzet kezdetétől folyamatosan biztosított bölcsődei és óvodai ügyeleti ellátást éppen azért, mert tudjuk, hogy vannak élethelyzetek, amikor lehetetlen megoldani a szülőknek az otthonmaradást. Hetente monitorozzuk az ügyeleti igényeket, és ehhez igazítjuk a férőhelyeket: mi is azt tapasztaljuk az elmúlt tíz napban, hogy egyre többen – éppen a munka, a megélhetés miatt – élnek az ügyeleti elhelyezés lehetőségével. Emellett krízistámogatást tudunk nyújtani a munkájukat vagy a fizetésüket a veszélyhelyzet miatt elvesztőknek, és kérelemre, méltányosságból díjcsökkentést is biztosítunk a kerületi vállalkozásoknak a munkahelyek védelméért.

- Idén Óbuda Napján nem lehetett rendezvényt tartani. Lehetett így is ünnepelni?

- Ünnepelni, örülni – egymásnak, a sikeres közösségünknek – nemcsak lehet, de ebben a veszélyhelyzetben talán még fontosabb. Igaz, ezt most másképp tehetjük meg, a személyes találkozás helyett online koncertekkel és köszöntéssel várjuk a kerületieket. Idén is odaitéltük a Díszpolgári címet, a Pro Óbuda-díjat, különösen értékes, példamutató teljesítményt nyújtó emberek kapták, akikre joggal lehet büszke minden III. kerületi. Gondolataikat, amit az obuda.hu-n és itt, az Óbuda Újságban is megosztanak, jó szívvel ajánlom mindenki figyelmébe, mert erőt adnak a mostani nehéz időszakban is.

ADOMÁNYSZÁMLA

A KERÜLETI VÉDEKEZÉSHEZ

A koronavírus-járvánnyal kapcsolatos kerületi intézkedések olyan többletkiadást jelentenek az önkormányzatnak, melynek finanszírozása hosszú távon nem fenntartható.

KÖSZÖNJÜK!

Amennyiben megtehetik, kérjük támogatásukkal járuljanak hozzá az önkormányzat munkájához!

12001008-00131713-07600003

A közlemény rovatba kérjük írják be:
koronavírus adomány

OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER

Ezekben a nehéz időkben különösen fontos, hogy ahol tudunk, segítsünk. Az emberek között járva egy nyugtalanító kettősség rajzolódik ki. Miközben Orbán Viktor kormánypropagandája szerint minden a legnagyobb rendben van, addig a valóságban az elálatlanságról, hiányról, nélkülözésről számolnak be egészségügyi és szociális dolgozók, a kórházakból hazaküldött betegek és családtagok, és a bezártságban élő emberek is.

A külügyminiszter szerint lassan százmillió maszkot hoztak már az országba, de az emberekhez ez mégsem jut el. Mivel a védekezés következő szakaszában kiemelten fontos lesz a maszk viselése, Béres Andrással, a Párbeszéd III. kerületi alpolgármesterével és Csongrádi Jánossal, helyi képviselőnkkel mi is folytattuk a maszkok kiosztását Óbudán. Senki sem maradhat segítség nélkül.

Szerencsére dr. Kiss László személyében a kerületnek egy olyan polgármestere van, aki valóban fáradhatatlanul dolgozik a kerületi lakosokért! A maszkok mellett a Párbeszéd

Most tenni kell!



aktivistáival fertőtlenítőszerket is vittünk a nyugdíjas otthonokba, illetve élelmiszert vásároltunk azoknak, akik most nem mehetnek személyesen a boltba, hiszen ők különösen kiszolgáltatottak most a vírus idején.

Nehéz időket élünk, és mégis szükség van minden emberi gesztusra. Itt is szeretnék köszönetet mondani annak a sok óbu-

a rászorulókon, és felhangosítsam a parlament falain belül az ő követeléseiket.

A mostani helyzetnek nem lesz vége egyhamar, úgyhogy kérek mindenkit: vigyázzon magára, vigyázzunk egymásra!

Szabó Tímea
Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője,
a Párbeszéd társelnöke, frakcióvezetője

Hagyományainkhoz híven, igaz, rendhagyó körülmények között, de idén is átadjuk az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára címet. Ezúttal dr. Csókay András idegsebész főorvos közösség számára értéket teremtő munkáját köszönjük meg a kerület legrangosabb elismerésével. És egyben köszönjük azt is, hogy a kitüntetéssel járó jutalmat a veszélyhelyzet elhárítására létrehozott kerületi alpnak ajánlja fel.

Túlzás nélkül mondhatom, a kerületben minden egyes utcaközhöz köt valamilyen emlék – mondja a beszélgetésünk elején dr. Csókay András arról, hogyan is kötődik Óbudához. - Hiszen itt nőtt fel az öt gyermekem, itt élek 28 esztendeje.

Öt gyermek felnevelése önmagában is kalandokban és kihívásokban gazdag életet ígér... Dr. Csókay András azonban újabbakat

„Most a segítségnek van itt az ideje, ünnepelni ráérünk később is” Dr. Csókay András, Óbuda új díszpolgára



Fotó: Antal István

is keres, keresett. Miután elvégezte a műszaki egyetemet, beiratkozott az orvosi karra.

- Szép hivatás a mérnöki, a mai napig azt mondom, de bennem akkoriban egyre jobban erősödött az a gyermekkori vágy és elhívás, hogy nekem itt, az orvosi pályán a helyem. Bevallom, ezek már nem a gondtalan egyetemi évek voltak, hiszen két kisgyermekes édesapaként végeztem. De nem is példátlan ez, minden évfolyamban van egy-két ilyen csodabogár.

Hogy a Magyar Honvédség Egészségügyi Központ idegsebészeti osztályának vezetője valóban e pályára teremtődött, egész életútja bizonyítja. Hiszen a többi között, évtizedekkel ezelőtt kifejlesztett egy új műtéti technikát súlyos kopo-

nyasérültek kezelésére, másfél éve pedig ő vezette azt a 18 tagú magyar orvoscsoportot és a 10 tagú szakembereket, mely eredményesen szétválasztott egy bangladesi fejtűknél összenőtt ikerpárt. Ő mégsem ezek közül említ, amikor arról kérdezzük: mit tekint hivatása legszebb és egyben legnehezebb kihívásának.

- Az idegsebész napon-ta találkozik, dolgozik az élet-halál határmezsgyéjén járókkal, oly nehéz helyzetekben találjuk betegeinket és magunkat a műtétet követő időszakban. De ez hatalmas lehetőség is. Lehetőség a találkozásra Istennel. Persze, igaz ez minden orvosi szakmára, de a miénkre valahogyan különösen.

Folytatás az 5. oldalon

**Kötelező az arc eltakarása a fővárosban
a BKK-járatokon, üzletekben, piacokon, taxikban**

Óbuda Napja hagyományosan kerületünk legnagyobb ünnepe. Ha most nem is jöhetünk össze, mint eddig minden évben, de a megemlékezésekről idén sem mondunk le.

Szent Flórián a III. kerület védőszentje, így minden esztendőben május negyedikéhez, Flórián napjához kötjük Óbuda Napja megünneplését. Ugyan a járvány miatti veszélyhelyzetben egyelőre nem jöhetünk össze, hogy együtt emlékezzünk meg, de arról, hogy Óbuda Napja együvé tartóztat, közösségünk értékeinek jelképe is, ebben az évben sem feledkezünk meg.

Így dr. Kiss László polgármester a Flórián téri Szent Flórián szoborcsoportot megkoszorúzza és tisztelget az ókori katonavértanú emléke előtt. Szent Flórián tűzoltók védelmezője is. Névnapija így vált a tűzoltók világnapijává. A tűzoltók, vagy ahogyan manapság hívjuk őket, a katasztrófavédelem munkatársai, e különlegesen nehéz hetekben sem maradhatnak otthon, sőt ha lehet, hivatásuk még több felelősséget és feladatot ró rájuk. Köszönjük, hogy vizsgálják ránk, hogy értünk dolgoznak!

És szintén Óbuda Napjához kapcsolódóan ítélte oda az önkor-

Folytatás a 4. oldalról

Sőt, a 64 éves dr. Csókay András vallja, valójában a gyógyítók vagyunk mindnyájan; ők, orvosok legfeljebb a test kezeléséhez is értenek valamelyest. S gyógyító, aki akár egy jó szóval is vigaszt tud nyújtani olvasóinak, tanítványainak, szomszédjának, barátjának... a lélek gyógyítója. De András szomorú ellenpéldát is említ, és külön kéri olvasóinkat, hogy semmiféle, a nevével reklámozott terméket ne vásároljanak, mert ezekről csalók állítják, hogy neki bármi köze is lenne hozzájuk.

Óbuda Napja – Koszorúzás és kitüntetések

Elismerések értékteremtésért



Dr. Csókay András kapja az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára címet 2020-ban. A Magyar Honvédség Egészségügyi Központ Idegsebészeti Osztályának vezetője csaknem harminc esztendeje kerületünk lakója, kiemelkedő orvosi pályáján és óbudai polgárként követendő példát mutat a következő generációknak.

Gombos Albertné Ida, a Pityang Művészeti Óvoda vezető-óvónője a kerületben végzett, immár harminkét évnyi, áldozatos pedagógiai munkájának elismeréseként Pro Óbuda-díjat vehet át.

Dr. Markovits György szintén a Pro Óbuda-díj kitüntetettje, aki 1990-ig, hosszú évtizedeken át a Szent Margit Kórház főigazgatójaként a kerületben lakók magas színvonalú egészségügyi ellátásáért dolgozott.

Gyimesi Róbert idei Pro Óbuda-díjasunk ugyan csak gazdag pedagógusi életpályát tudhat maga mögött, hivatását 40 évvel ezelőtt a kerületi Árpád Gimnáziumban kezdte, melynek több mint húsz éve igazgatói feladatait is ellátja.

mányzat képviselő-testülete a kerület legran-

gosabb díjait, elismerve a közösségünk számára

kiemelkedő értékeket teremtő életpályákat.

- S soha nem volt nagyobb szükség arra, hogy valamennyien gyógyítókká váljunk, e világvárvány sújtotta időben, oly sok az elkeseredettség. Egyszer engem is elért a kilátástalanság érzése. De azóta tudom azt is, igazak a Szentírás szavai: „Akik Istent szeretik, minden a javukra válik.” - Ez akkor történt, amikor a kisfiamat elveszítettem, természetesen, nem azonnal éreztem így én sem, de ma már tudom, a gyermekem jó helyen van...

Csókay doktor azt mondja, tanulnunk kell a mostani helyzetből, rá-

ébrednünk, hogy elhagyltunk, amit meg kellett volna tennünk, másra használtuk a tehetségünket, mint amire kellett volna.

- Így nem csak a megtiszteltetésnek örülök, melyet az Óbuda Díszpolgára cím jelent, hanem a lehetőségnek is, hogy a kitüntetéssel járó jutalmat felajánlhatom a III. kerületi Önkormányzat Koronavírus Védelmi Alapjának a veszélyhelyzet elhárításának támogatásához. Most a segítségnek van itt az ideje, ünnepelni ráérünk később is.

Május 29-ig lehet jelentkezni a civil pályázatokra

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hét témában hirdetett pályázatot a kerületi, illetve a kerület területén tevékenkedő civil szervezetek számára.

Idén zöldterület örökbefogadására, sportegyesületek tevékenységére, kulturális tevékenységre, civil szervezet működési költségeire, szociális szervezetek tevékenységére, gyerekek reggeliztetésére, fenntarthatósági és esélyegyenlőségi tevékenységre lehet pályázni. A pályázatokat kizárólag elektronikus úton, e-Papíron lehet benyújtani.

A sportegyesületek támogatására kiírt pályázat határidejét is meghosszabbították, így egységesen május 29-ig lehet a dokumentumokat benyújtani.

A pályázati felhívás és a jelentkezési dokumentáció itt érhető el: <https://obuda.hu/civil-palyazatok-2020/>

Fontos a társasházak folyamatos tisztán tartása

Óvodapedagógus, kórházvezető, gimnáziumigazgató az idei Pro Óbuda-díjasok

Évtizedek a kerület szolgálatában

Óbuda Napja hagyományosan kerületünk legnagyobb ünnepe. Ha most nem is jöhettünk össze, mint eddig minden évben, de a városrész rangos kitüntetéseit, az Óbuda Díszpolgára cím mellett a három Pro Óbuda-díjat ebben az esztendőben is átadják.

Minden évben azok kapják meg a Pro Óbuda-díjat, akiknek teljesítménye példamutató: a közösségünk számára kiemelkedő értékeket teremtő életműveket tudhatnak magukénak.

Gombos Albertné Ida, a Pity-pang Művészeti Óvoda vezetője a kerületben végzett, immár több mint négy évtizedes, áldozatos pedagógiai munkájának elismeréseként veheti át a Pro Óbuda-díjat.

- 1980 óta dolgozom a kerületben óvónőként, még kimon-



dani is sok – idézi fel pályája elejét Gombos Albertné. - Így bátran mondhatom, szinte nincs olyan család Csillaghegyen, melyet ne ismernék, melynek kisgyermekét ne nevelte volna óvodánk. Sőt, ma már az egykori gyerekek szülőként térnek vissza hozzánk. Ragaszkodnak óvodánkhoz, oly szép emlékeket őriznek, és erre igen büszke vagyok, hisz pedagógus aligha kaphat ennél nagyobb elismerést.

Dr. Markovits György szintén a Pro Óbuda-díj kitüntetettje, aki 1990-ig, hosszú évtizedeken át a Szent Margit Kórház főigazgatójaként a kerületben lakók magas színvonalú egészségügyi ellátásáért dolgozott.

Dr. Markovits György sebész főigazgató munkássága idején, személyes közreműködésével a kórház szinte teljes épülethálózata és a gépészeti rendszere megújult. Az ak-



Fotók: Antal István

kori színvonalnak megfelelően a legkorszerűbb műszerek álltak a kórház rendelkezésére. Új osztályok nyíltak, köztük a nefrológiai részleg és műve-seállomás. A ma 94 éves Markovits doktor irányítása alatt a főváros legkiemelkedőbb működő egészségügyi intézményei közé tartozott az óbudai kórház.

Gyimesi Róbert idei Pro Óbuda-díjasunk szintén gazdag pedagógusi életművét tudhat maga mögött, hivatását 40 évvel ezelőtt az Óbudai Árpád Gimnáziumban kezdte, melynek több mint húsz éve igazgatói feladatait is ellátja.

- Gimnáziumunk egyik szomszédja a római kori Amfiteátrum, de itt a közelben áll névadónk, Árpád fejedelem szobra is, a honfoglalás korát idézve, s szintén iskolánk előtt emlékeztet a XX. század egyik nagy tragédiájára a katinyi mártírok emlékműve. Tehát túlzás nélkül mondhatjuk, évezredekön átívelő történelmi hagyatékot őrizhetünk, ami kötelez minket, és meg is határozza értékrendünket – mondja Óbuda első, nem egyházi fenntartásúként alapított középiskolájának vezetője.

(Az idei év Pro Óbuda-díj kitüntetettjeivel készült interjúkat az Óbuda Újság következő számaiban közöljük.)



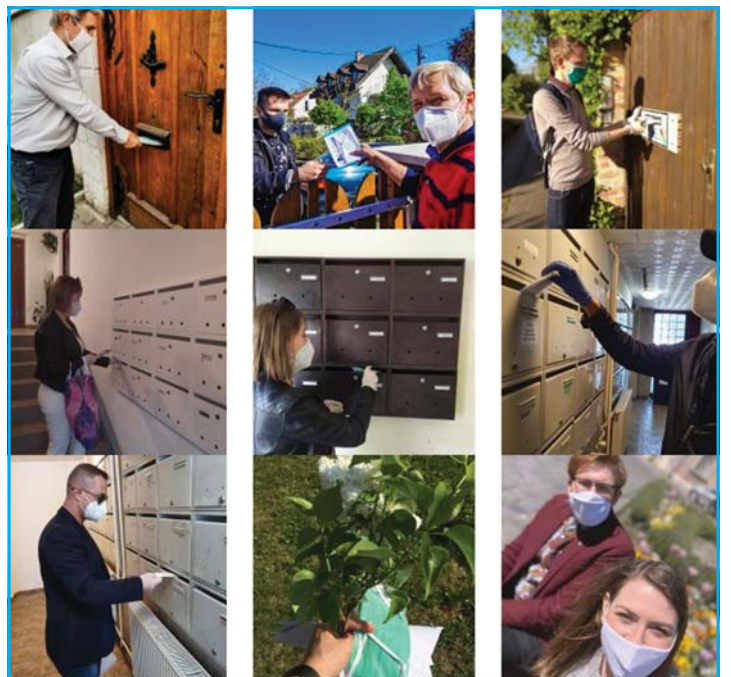
32 ezer mosható maszkot osztottak ki Óbudán

A III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező 65 év feletti lakosoknak térítésmentesen összesen 32 ezer fertőtleníthető, ezért többször is biztonságosan használható maszkot juttatott el Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.

A maszkokat önkormányzati képviselők és önkéntesek vitték házhoz és tették be a postaládákba. Minden maszk mellé útmutatót, a fertőtlenítés módjáról szóló tájékoztatót is adtak,

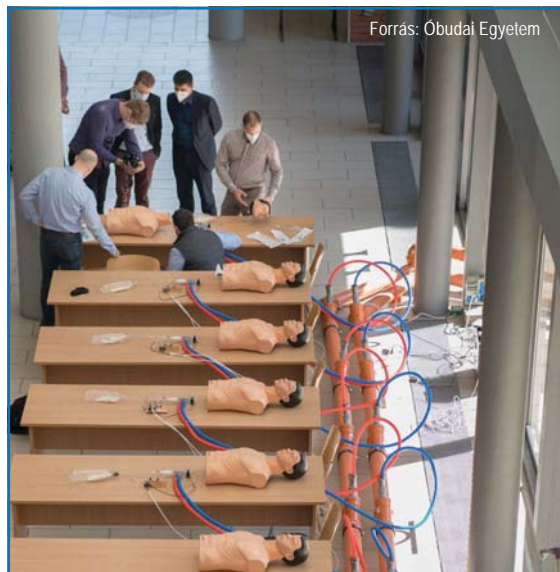
hogy a védőeszközök biztonságosan többször is használhatóak legyenek.

Minden igyekezet ellenére előfordulhat azonban olyan eset, amikor az arra jogosult nem találta meg a postaládájában a maszkot. Kérjük, hogy nevük és címük megadásával a koronavirus@obuda.hu címre írva jelentkezzenek azok a kerületi 65 év feletti (vagy hozzátartozójuk), akik számára a maszkot pótolni szükséges.



Az óvintézkedésekkel elkerülhetjük a nagyobb járványt

A járvány leküzdését segíti az Óbudai Egyetem kutatóinak fejlesztése



Forrás: Óbudai Egyetem

Folytatás az 1. oldalról

Napjainkban azok is megismerkedtek a lélegeztetőgépek jelentőségével, akik soha nem jártak intenzív osztályon vagy műtőben. Meg kellett tanulnunk, hogy a koronavírus elleni védekezésben nélkülözhetetlenek ezek a berendezések – nyilatkozta lapunknak Varga Mihály. A pénzügyminiszter, III. kerületi országgyűlési képviselő a közelmúltban felkereste az Óbudai Egyetem Bécsi úti központját, hogy közelebbről megismerje az intézmény tudósainak új fejlesztését. Kovács Levente, az egyetem rektora és Ormándi Gabriella kancellár, valamint a kutatás vezetője, Kozlovsky Miklós, a Neumann János Informatikai Kar dékánja – a veszélyhelyzetben előírt biztonsági előírásokat betartva – mutatta be, hogyan is

működhet majd a használatban a készülék, amely akár ötven beteg lélegeztetésére is alkalmas. Emellett biztosítja az egészségügyi dolgozók nagyobb védelmét is, hiszen elvezeti az elhasznált levegőt. A kutatócsoport több tagjával videókonferencia keretében beszélt a miniszter, akik elmondták, hogy az olasz tapasztalatok alapján nyilvánvalóvá vált: az életmentésben az egyik legnagyobb problémát a lélegeztetőgépek száma jelenti, illetve az, hogy a jelenleg használatos berendezések egyszerre csak egy embert képesek ellátni.

A kutatók a járvány rohamos terjedése miatt versenyt futnak az idővel. Az ötletgazdák ezért rendkívül fontosnak tartják, hogy a projekt minél előbbi megvalósítása érdekében egyre több szakember csatlá-

kozzon a fejlesztéshez. Elhangzott, hogy várhatóan május végére már az aktív védekezés része lesz az Óbudai Egyetem munkatársainak találmánya.

- Bízom benne, hogy a koronavírus elleni összefogás eredményes lesz, hamarosan leküzdjük a járványt, és az élet visszatér a tavaly ősszel átadott Kandó Kálmán Kollégiumba is. Jó látni, hogy

megvan az a szellemi tőke, és itt vannak azok a motivált kutatók, akikre a járvány elleni védekezésben is számítani lehet – hangsúlyozta Varga Mihály.

Az Óbudai Egyetem MassVentil projektje olyan moduláris tömeglélegeztetőrendszer működő prototípusának a kifejlesztését célozza, amelyet veszélyhelyzetben nagyszámú, kritikus álla-

potú beteg egyszerre történő lélegeztetésére lehet használni. A rendszer fontos jellemzője, hogy a pácienseket egymástól függetlenül tudják lélegeztetni. Különös jelentőséggel bír, hogy ez nem hagyományos lélegeztetőgépre épített csőrendszer, hanem egy korábban nem ismert új koncepció – ismertette Kozlovsky Miklós.

Változások a Szent Margit Rendelőintézet veszélyhelyzeti működési rendjében

A Szent Margit Rendelőintézet tájékoztatása szerint az újabb miniszteri utasítás értelmében 2020. május 4-től új páciensfogadási rendet vezetnek be. Az új működési rend részletei a következők: A szakrendelések elérhetőségei továbbra is az rendelőintézet egyes aloldalain közölt telefonszámokon található. Az ott feltüntetett időintervallumban biztosítanak telefonos távkonzultációt. Amennyiben a telefonos távkonzultáció eredményeképpen személyes megjelenést igénylő orvosi vizsgálat válik szükségessé, erre kizárólag a távkonzultáció során biztosítanak előjegyzést a szakrendelések, betegirányító kollégáink továbbra sem tudnak időpontot adni. • A miniszteri utasítás értelmében a szakrendeléseken óránként legfeljebb 4 fő jegyezhető elő, ezért kérjük, a megadott időpont előtt legalább 10 perccel érkezzen meg a rendelőintézetbe, hogy a biztonságos pre-triage megtörténjen. Amennyiben az előzetesen megbeszélt időpont nem érkezik meg, nem tudják ellátni és újabb időpont egyeztetése válik szükségessé. • A rendelőintézet telephelyein előzetes időpont nélkül továbbra is csak az akut eseteket látják el. • A rendelőintézetbe való belépés csak arcmask viseletével történhet, ezt követően kötelező a kézfertőtlenítés. Munkatársaik ezután ellenőrzik a testhőmérsékletet és kikérdezik a beteget. • A szakrendelés előtti várakozás során kötelező megtartani mindenkitől a legalább 2 méteres távolságot. • A kontaktusszám minimalizálása érdekében kérjük önöket, hogy lehetőség szerint egyedül érkezzenek a rendelőintézetbe, csak elkerülhetetlen esetben kérjék kísérő segítségét. A belépési szabályok a kísérőkre is vonatkoznak. • Felhívjuk figyelmüket, hogy amennyiben lázas állapotot és/vagy légúti tüneteket észlelnek magukon, először minden esetben a háziorvost keressék telefonon, ő tud felvilágosítást és eligazítást adni. További információk a rendelőintézet honlapján találhatóak (<http://www.szentmargitrendelo.hu>).

Az Óbudai Egyetem MassVentil Team-je első helyezést ért el a – közel negyven ország részvételével rendezett – EUvsVirus Hackathon „Egészség és Élet” kihíváson a ventilátorok, lélegeztetőkészülékek kategóriában. Az Európai Bizottság az Innovációs Tanács vezetésével és az EU-tagországokkal szoros együttműködésben rendezte a versenyt április 24. és 26. között, a civil társadalom, a feltalálók, a partnerek és a befektetők összekapcsolása érdekében, egész Európában. A szervezők célja az volt, hogy a résztvevők innovatív megoldásokat dolgozzanak ki a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos kihívásokra.

Mindenki érdekében tartsuk be a szabályokat!

Online klubélet a házi karanténban élő időseknek

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Facebook-oldalát felkeresők azon túl, hogy naprakész tájékoztatást kapnak az aktuális helyzetről, múzeumi sétákban vehetnek részt, úti filmek segítségével a világ csodás tájait gyönyörködhetnek, operett- és musical-válogatásokat hallgathatnak, online műveltségi kvíz kérdések megoldásával fejleszthetik a memóriájukat vagy új receptekkel bővíthetik szakácstudományukat.

Az intézményi oldallal párhuzamosan új program indult útjára, az ÓSZSZI „Klubot a házhoz” programja, amely zárt csoportban kínál foglalkozásokat a tíz idősek klubja tagjainak. A csoport azzal a céllal jött létre, hogy összekapcsolja, az amúgy is működő virtuális közösségeket és a foglalkozások átjárhatók legyenek. Ezzel a lehetőséggel az érdeklődők folyamatosan „szomszédolhatnak” és minden klub kínálatát egy helyen megtalálhatják. Ez a kapcsolat az eddiginél is szélesebb körben nyújt támaszt az otthonukban maradt nyugdíjas embereknek, ezzel is megelőzve a bezártság érzését, segítve a társadalmi, baráti kapcsolatok továbbélését.

Lelki támasz

Ahogy Olofsson Placid atya, a sok megpróbáltatást átélte benécs szerzetes mondta: „akinek van hová kapaszkodnia, annak könnyebb”. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője és munkatársai osztják ezt a véleményt, ezért a fizikai ellátás (vásárlás, gyógyszerkiváltás, ebédrendelés) mellett minden eszközzel igyekeznek lelki támaszt nyújtani, megőrizni a derűlátást és fenntartani a hitet a kerületben élő nyugdíjas emberekben. Bízunk abban, hogy a járványnak hamarosan vége lesz, és akkor ismét személyes találkozásra várják az idősek klubjaiban az óbudai idős embereket.

A kerület nyugdíjsházaiban élő idős embereket és a klubtagokat arról kérdeztük telefonon, hogy hogyan élnek meg ezt a nehéz időszakot, hogy tartják a kapcsolatot a családdal, a barátokkal, klubtársakkal, miben tudnak az ÓSZSZI munkatársai a segítségükre sietni, illetve



mennyire sikerült részt venniük az online klubéletben.

A beszélgetésekből kiderült, hogy a kialakult helyzetet mindenki elfogadta, és igyekszik az összes ajánlást, szabályt is betartani. A 80 éves *Erzsike néni* azt mondja, a legnagyobb áldás az életében az a klub, amit egyenesen imád, és nem tud elég hálás lenni a dolgozóktól kapott napi szintű gondoskodásért.

Változatosan

A klubtagok a legkülönbözőbb módon foglalják el magukat, van, aki a kertjét gondozza, van, aki



Tom Jones koncert YouTube-on, kondicionáló torna Facebookon, esti mese Skype-on – így telnek a kerületben élő nyugdíjasok napjai a karanténban

A nehéz napokban is pozitívan

oldalát, vagy részt vesz a zárt csoportjának programjain.

Vélemények

A 75 éves *Vera néni* úgy gondolja, hogy a klub nélkül még sokkal nehezebb lenne a karantént megélni. Szerinte a munkatársak találékonyságának köszönhetően szinte jobban bevonódnak a klubosok a közösségi életbe, mint régen, és az általuk kitalált újszerű programrendszer a szunnyadó kreativitásukat is előcsalogatja, hiszen több társa folyamatosan verses, táncos előadásokkal lepi meg a többieket az online térben.

A 69 éves *Gizi néni* 3 éve él az egyik kerületi nyugdíjsházában és elmondása szerint az, hogy ki tud járni néha napozni a kicsi közös kertbe, olyan idilli helyzet, hogy „oda a félelem szele sem ér el”. Több online platform segítségével is tartja a kapcsolatot a családdal, és a klubos barátokkal, és ha teheti szójátékokat old meg, követi a Facebook-os tornákat vagy medítál.

A 85 éves *Vali néni* minden este Skype segítségével olvas meséket dédunokáinak, és bár még csak néhány napja indult el az Intézmény zárt Facebook csoportja, lelkes tagként minden reggelt tornával kezd. Mély hálát érez, amiért nemcsak kertje van, de kiskutyája társaságát is élvezheti az otthon töltött idő alatt. Úgy érzi, végre van ideje sütni-főzni, no meg YouTube-on Tom Jones koncertet nézni.

A Békásmegyeren élő 77 éves *Marcsi néni* is igyekszik napi szinten beszélni családjával, és ha magányosnak érzi magát, felmegy a Facebookra, mert szereti a különböző kulturális, ismeretterjesztő tartalmakat, a tornát, tanul egy kis olaszt, de az online kvízekre is elsőként jelentkezik be a számítógépéről. Amikor arra terelődik a szó, hogy milyen érzései vannak az Intézmény munkatársaival kapcsolatban, elcsukló hangon jegyzi meg, hogy: „Nagyon boldog és csodálatos dolog klubtagnak lenni, és a jó Isten áldjon meg Titeket azért a sok jóért, amit értünk tesztek!”

Óvjuk az időseket, ők a legveszélyeztetettebbek!

Közterület-felügyelők a Római-parton

Hétfégi lezárások: Köszönjük a türelmüket!

A Római-part lezárásával kapcsolatos szigorítások az elmúlt időszak tapasztalatai alapján eredményesnek bizonyultak. A hétfégi látogató dömping miatt szükséges volt a védelmi intézkedésekre, hogy a sokak által látogatott területeken – mint például a Római-part – ne legyen tömeg, amely csoportos megbetegedéseket eredményezhet. A tavaszas, jó idő beköszöntével mindenki vágyakozik a szabadba. A testmozgás hiánya és a bezártság negatív hatással lehet a testi-lelki egészségünkre. Tisztában vagyunk vele, hogy nagyon nehéz nélkülözni a kedvenc kiránduló helyeinket, de a vírus terjedésének megfékezése miatt le kell zárunk azokat a területeket, ahol fennállhat a csoportos érintkezés veszélye – mondta lapunknak adott nyilatkozatában Horváth Antal, az Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyelet igazgatója.



Mint megtudtuk: az elmúlt, közel egy hónapban a rendőrséggel, a III. Kerületi Polgárőr Egyesülettel, és a Fővárosi Önkormányzati Rendészeti Igazgatósággal kiegészülve biztosítottuk a Római-part lezárását. A zárást a bejáratoknál kordon szalaggal, a helyi rendelet utasítását tartalmazó felhívó táblák kihelyezésével hajtottuk végre. A szolgálatot napi négy gépjármű segítette. A lezárás időszaka alatt járőr- és posztos szolgálat ellátásával folyamatosan ellenőriztük a területet.



Az első hétfévén több mint száz fővel szemben kellett intézkedniük a járőreinknek.

A lezárt területre belépők nagy része sportolási vagy a családjával egyéb szabadidős tevékenység céljából ment a Római-partra. Felügyelőink őket felszólították, hogy a legrövidebb útvonalon hagyják el a lezárt területet. A legtöbb esetben azonban az ott lakókat kellett figyelmeztet-

nünk, akiknek most a napi rutintevékenységeiket – mint például: kutyasétaltatást, futást, biciklizést – kellett nélkülözniük.

A húsvéti ünnepeket követő többi hétfévén már kevesebb állampolgárt kellett járőreinknek figyelmeztetniük. Nyilvánvalóan a lezárásokról szóló hírek azóta több emberhez eljutottak. A lakók is megszokták, hogy a korlátozások miatt át-

kell szervezniük más időpontokra, illetve helyszínekre a szabadidős tevékenységeiket vagy a kutyasétaltatásait.

A III. kerületi lakosok az elmúlt időszak tapasztalatai alapján komolyan veszik a korlátozásokat és betartják az országos, illetve a helyi rendeleteket. Meglátásom szerint azok a személyek, akik a tiltás ellenére bemenészkednek a lezárt parkok-

ba vagy a Római-partra, elsősorban csak a saját egészségük kockáztatását mérlegelték és nem gondolnak arra, hogy önmaguk is vírus hordozók lehetnek, vagyis terjeszthetik a fertőzést.

A lakók elmondása szerint a biztonságérzetüket jelentősen növeli, hogy járőreink hétfévente jelen vannak a Római-parton – zárta nyilatkozatát az igazgató.

Újabb két bölcsőde tart ügyeletet

Május 11-től újabb két bölcsőde tart ügyeletet, így összesen négy óvodában (lásd a 2. oldalon) és ugyanennyi bölcsődében fogadják azokat a III. kerületi gyerekeket, akiknek szülei nem tudják másképp megoldani a napközbeni elhelyezést.

A veszélyhelyzet idején Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata heti rendszerességgel követi a szülői igényeket, és ehhez igazodva határozza meg az ügyeletes óvodák, bölcsődék számát. Az ügyeletes bölcsődék számát most a növekvő igények miatt duplázták meg.

A bölcsődei ügyeletre jelentkezés szabályai változatlanok: mindenkinek a saját bölcsődéjében kell jelentkezni legalább két munkanappal az igénybevétel időpontja előtt. Az Óbudai Egyesített Bölcsődék honlapjáról (obuda-ibolcsodek.hu) letölthető nyilatkozatban indokolni kell, hogy miért van szükség az ügyelet-

re. A csoportokban egészséges gyermekeket tudunk fogadni, csoportonként 5 főt.

Ügyeletes bölcsődék

Mókus Bölcsőde: ide várják a saját, a Kerék Bölcsőde és a Solymár Bölcsőde ügyeletet igénylő gyermekeit.

Szél Bölcsőde: ide várják a saját és a Szerűskert Bölcsőde ügyeletet igénylő gyermekeit.

Medgyessy Bölcsőde: ide várják a saját és a Kelta bölcsőde ügyeletet igénylő gyermekeit.

Víziorgona Bölcsőde: ide várják a saját, az Arató Bölcsőde és a Csillaghegyi Makovecz Bölcsőde ügyeletet igénylő gyermekeit.

További tájékoztatásért az óvoda- és bölcsődevezetőkhoz lehet fordulni.

Kérjük, hogy az ügyeleti elhelyezést csak indokolt esetben vegyék igénybe.

Helpynet

Már mobilapplikáción keresztül is kérhetnek járványügyi segítséget a kerület lakói.

A Zöld szám (+36-80-204-777) és a dedikált e-mail cím (koronavirus@obuda.hu) mellett mostantól a **Helpynet mobilapplikációt** is használhatják a kerület lakói abban az esetben, ha önkormányzati segítségre van szükségük a járvánnyal összefüggésben. Az applikáció regisztráció után vehető igénybe, ahol a pontos nevet, lakcímet és egy telefonszámot kell megadni. Az applikációba belépve az első „Járványügyi segítségkérés” gombra kattintva az önkormányzat munkaidejében az ügyfélszolgálat munkatársai fogadják a riasztást, és intézkednek a megfelelő segítségnyújtásról.

A Helpynet applikáció ezen a linken tölthető le Android operációs rendszerű mobiltelefonokra: <https://play.google.com/store/apps/details?id=hu.fouri.nvh>

iOS operációs rendszerre pedig innen érhető el: <https://apps.apple.com/hu/app/helpynet/id924010469>

Tartsunk össze: Minél többen maradjunk otthon!

KLÍMA ROVAT

Klímarovatunk a KEHOP-1.2.1. pályázat támogatásával, a III. kerületi Önkormányzat „Nézzünk szembe a klímaváltozással!” elnevezésű projektjének keretében indult el. A rovat 2020. januártól minden számban megjelenik.

Bővebb információ: klima.obuda.hu



A KLÍMASTRATÉGIA MELLETT FENNTARTHATÓ ENERGIA ÉS KLÍMA AKCIÓTERVET KÉSZÍT A III. KERÜLET

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának képviselőtestülete 2019. novemberében döntött úgy, hogy elkészíti az Óbuda-Békásmegyer Fenntartható Energia és Klíma Akciótervet (továbbiakban: SECAP) 2020-2030-ig terjedő időszakra, valamint, hogy csatlakozik a Polgármesterek Klíma- és Energiaügyi (más néven: Éghajlat- és Energiapolitikai) Szövetségéhez.

A SECAP lényege, hogy felméri a település jelenlegi energetikai helyzetét, az energiafogyasztás szerkezetét. Számba veszi a településen jelentkező legjellemzőbb, klímaváltozáshoz köthető természeti jelenségeket és megoldási javaslatokat nyújt az energiafelhasználás mérsékléséhez, valamint a káros klímahatások elleni védekezéshez.

Az Önkormányzat megbízásából a Magyar Urbanisztikai Tudásközpont készíti el az akciótervet, amely a klímastratégia szellemiségével összhangban már konkrét intézkedési tervet tartalmaz.

A SECAP intézkedési javaslatok olyan módon kerültek összeállításra, hogy a Szövetséghez való csatlakozással vállalt legambiciózusabb célkitűzést elérje az Önkormányzat, miszerint a CO₂ (és lehetőség szerint más üvegházhatású gázok) kibocsátását a kerület 2030-ig legalább 40%-kal csökkenti.



**Polgármesterek
Klíma- és Energiaügyi
Szövetsége
EURÓPA**

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

ONLINE VÉLEMÉNYEZÉS

MÉG 2020. MÁJUS 20-IG VÉLEMÉNYEZHETŐ A III. KERÜLET
KLÍMASTRATÉGIÁJA!

A LENTI LINKEN TALÁLHATÓ A KLÍMASTRATÉGIA RÖVID
ÖSSZEFOGLALÁSA ÉS A VÉLEMÉNYEZÉSI LEHETŐSÉG:

klima.obuda.hu/klimastrategia-velemeney

Muskátli – idén másképp, biztonságosan

A veszélyhelyzet miatt az önkormányzat idén sajnos nem hirdethette meg a kedvezményes lakossági muskátlivásárt. Lehetőséget biztosított azonban társasházi közös képviselők számára muskátli igénylésére, hogy most se maradjanak virág nélkül a közösségi területek.

Az önkormányzat lehetőséget biztosított azonban arra, hogy a társasházak szépítsék, megújítsák környezetüket, muskátli-val ültessék be a társasházai közös tereit. A közös képviselőknek szóló felhívás értelmében meghatározott mennyiségű (lépcsőházanként maximum 10 tő) muskátli igénylésére volt lehetőség. A virágokat a közös képviselők egyéni időpontban, az egészségvédelmi szabályok maximális betartásával vehették át a közterület-felügyelet Városház utcai telephelyén.



A tiszta, virágzó kerület fenntartása mindannyiunk közös érdeke, ezért Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata idén tervezte a szokásos, kedvezményes lakossági muskátlivásár megtartását. A veszélyhelyzet miatt azonban sajnos az akció nem lehetett megtartani.

A felhívásra több, mint félszáz közösség képviselője jelentkezett, a

ezzel az akcióval sikerült megszervezők azt remélik, tavaszi hangulatot csempészni lakóközösségük mindennapjaiba.

Információs táblák kutyasétáltatóknak a Hajógyári-szigeten

Az Óbudai Kutyás Egyesület a kerületi önkormányzattal együttműködve tájékoztató táblákat helyezett ki a Hajógyári-szigetre, melyeken a kutyasétáltatókat informálja a járvány idején szükséges óvintézkedésekről.

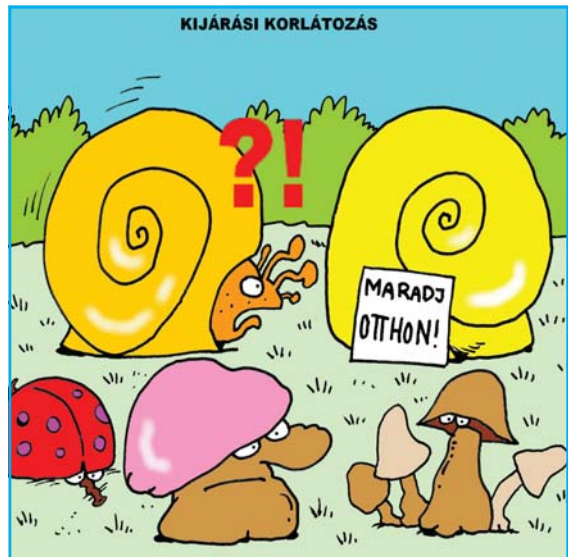
Nagyon fontos, hogy kutyasétáltatás közben is mindenki tartsa a 2-3 méter távolságot, és senki ne engedje a kutyákat egymás közelébe. Ne játszanak egymással az állatok, és ne is simogasson most senki idegen kutyát. A szőrükön ugyanis – pont úgy, mint egy tárgy felületén – rajta lehet a vírus. Hazatérkezés után minden kutyatulajdonos mossa meg szappanos vízzel a kutyája tappancsait, valamint törölje át a szőrét és az orrát is.



A két tájékoztató tábla közül az egyik a kutyás sétaút elején, a másik pedig az északi végén található. Kérnek minden oda látogató kutyatulajdonost, hogy tartsa be a táblán szereplő óvintézkedéseket a veszélyhelyzet ideje alatt!

Érdemes a kutyasétáltatást is maszkban és kesz-

tyűben végezni, illetve az egyesület kéri azt is, hogy a szemetet mindenki vigye haza, és otthon dobja ki, valamint természetesen a kutyakakit is szedjék össze.



Közterületek kaszálása

Április végén kezdődött a lakott területek idei második kaszálása. A feladatot Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának szerződött partnere végzi. A munkálatok szervezése és ellenőrzése a közterület-felügyelet feladata.

Az ütemterv az időjárás függvényében változhat. Kérjük, kísérjék figyelemmel honlapunkat (<https://obkf.hu>), valamint a Facebook-oldalukat, ahol megtalálhatják a kaszálással kapcsolatos további információkat és az ütemezések esetleges változásait. Amennyiben a munkavégzéssel kapcsolatban észrevételük van, a hatékony és gyors intézkedés érdekében hívják a közterület-felügyelet 06-1-453-2618-as, éjjelnappal hívható telefonszámát, vagy írjanak az ugyfelszolgalat@obkf.hu e-mail címünkre.

	Április					Május																			
	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Pók utcai t/pt.	X	X	X	X	X	X	X																		
Békásmegyér nyugati oldal	X	X	X	X	X	X																			
Békásmegyér keleti oldal	X	X	X	X	X	X																			
Kaszásdűlő t/pt.										X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gyöngyszergyár t/pt.									X	X	X														
Belső-Óbuda Bogdáni-Folyamőr-Laktanya-Tavaszi-Szentendrei									X	X	X														
Belső-Óbuda Bogdáni -Szentendrei-Vörösvári									X	X	X	X	X	X											
Belső-Óbuda Vörösvári úttól délre												X	X	X	X	X									

Legalább fél percig tartson a kézmosás!



Óbudai sziréna



Hajtóvadászat után elfogták a hármashatár-hegyi támadót

Hajtóvadászatot indított a Budapesti Rendőr-főkapitányság a férfi ellen, aki futókat és egy kerékpárost is megtámadott a Hármashatár-hegyen még április végén. A férfi elfogására nyomozócsoportot hoztak létre.

A 39 éves B. Ferenc február 22-én sprayvel lefújta egy futót, majd

dulakodni kezdtek, és egy vascsővel is megütötte a sportolót. A gyanú szerint B. Ferenc április 22-én is megtámadott egy kerékpárost, ezúttal is spray-t használt, és őt is megütötte. A Budapesti Rendőr-főkapitányság nyomozócsoportot alakított a férfi elfogására, és hajtóvadászatot indított, en-

nek eredményeként április 30-án 8 óra után II. kerületi körzeti megbízottak a Kálvária-hegy közelében elfogták B. Ferencet, majd előállították a rendőrkapitányságra. A férfi elszámoltatása folyamatban van, ellene felfegyverkezve elkövetett garázdaság büntett gyanúja miatt indítottak eljárást.

Festéket öntöttek ki a Meggyfa utcai parkban

Lakossági bejelentés érkezett április 1-jén a kerületi közterület-felügyeletre, miszerint festéket öntöttek ki a Meggyfa utcai, közterületen lévő fákra és füves zöldfelületre. A helyszínre irányították a járőrszolgálatot ellátó felügyelőket, hogy ellenőrizzék az esetet. A bejelentés valószínűleg bizonyult, ugyanis friss festékmaradványt észleltek a kiérkező felügyelők. A szennyezett terület közvetlen szomszédságában

éppen lakásfelújítás zajlik, amit a felügyelők ellenőriztek is. A felújítási munkálatot négy személy végezte. A szennyezett területen lévő festéknyomok megegyeztek a helyszínen található anyagok maradványaival. Felszólításra a lakásfelújítást végzők a szennykezelt terület megszüntetése és visszaállítása az eredeti állapotra.

Az ügyben Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyelete ismeretlen tettes ellen feljelentést tett az illetékes hatóságnál.



Legyen ön is polgárőr!

Várják azokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szücs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Eihullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsinnának lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az 06-70-539-3220-as (telefonszám változás!) telefonszámon. Emellett a bejelentések a segitoangyalok@segitoangyalok.hu e-mail címen is megtehetőek.

Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elköborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfelsozolgalat@obkf.hu

Az erkélyen át mászott be egy panellakásba a betörő

Egy Sramli utcai társasházból értesítették a lakók a III. kerületi Rendőrkapitányságot április 21-én éjszaka, miszerint egy gyanús alak az erkélyre felmásзва megpróbál bejutni egy lakásba. A betöréssel gyanúsítható személy vélhetően a társasház főbejáratán próbált meg bejutni a lépcsőházba, ahol a kaput felfeszítéssel megrongálta. A lépcsőházból azonban már nem tudott a lakásba bejutni, mivel biztonsági rács védte az ingatlant, amelyet nem tudott felfeszíteni. Így a feltételezhető elkövető egy veszélyesebb megoldást választott: végül a társasház park felőli oldalán, az erkélyeken keresztül jutott be a lakásba. A feltételezhető elkövetőt és még két főt a Csobánka tér környékén fogták el a rendőrök.

Óbudai és angyalföldi idősekre utaztak az unokázós csalók

A rendőrség unokázós nyomozócsoportja pénztárvételkor ért tetten egy csalót, majd apósát is elfogták, aki korábban szintén unokázós csalásokban vett részt.

Az unokázós csalók ismét idős embereket kerestek fel magukat hozzátartozójuknak kiadva, hogy pénzt csaljanak ki valótlan balesetekre hivatkozva. Egy idős asszonytól még február 20-án másfél millió forintot csaltak ki; a pénzért egy férfi ment.

A nyomozók a lefoglalt kamerafelvételek alapján azonosították a férfit, majd február 25-én délután egy társasház előtt fogták el, miután pénzt és ékszereket vett át egy idős asszonytól. A rendőrök a 22 éves budapesti B. Csabánál több mint egymillió forint értékben találtak pénzt és aranyékszereket. A nyomozók ezután kutatást tartottak az elkövető lakásán.

A rendőröknek a férfi apósa nyitott ajtót, a 48 éves D. József, akit szintén

elfogták. A gyanú szerint D. József is pénzt csalt ki két idős asszonytól úgy, hogy az eddig ismeretlen női társa telefonon felhívta a sértetteket, majd magát a lányuknak kiadva közölte, hogy balesetet okozott, és mivel lejárt a kötelező biztosítása, nem akarja, hogy rendőrségi feljelentés legyen, ki

kell fizetnie a keletkezett kárt. A férfi a III. és a XIII. kerületi idősektől közel hatmillió forintot vett át.

A kutatáskor a rendőrök telefonokat és SIM kártyákat foglaltak le; még a virágládába rejtve is mobiltelefonot találtak. A csalókat őrizetbe vették.





Szent Flórián, a tűzoltók védőszentjének ünnepe

Miniszteri köszönet a tűzoltóknak

A lánglovagok munkáját évszázadok óta nagyra becsülik Óbudán, nem véletlen, hogy a tűzoltók védőszentjének, Szent Flóriánnak hagyományosan nagy tisztelete van a III. kerületben. *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő a III. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság Vihar utcai bázisán járva

hangsúlyozta, kiemelten fontos, hogy a veszélyhelyzet idején biztonságban tudják végezni feladatukat a tűzoltók.

Veres Péter tűzoltó ezredes, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Észak-budai Katasztró-

rófavédelmi Kirendeltségének vezetője kifejtette, fokozott biztonsági intézkedéseket vezettek be, amelynek része a munkatársak hőmérsékletének rendszeres ellenőrzése, illetve plusz védőeszközök alkalmazása. A koronavi-

rus-járvány időszakában is maximálisan helyt állnak – utalt az ezredes a közelmúltban történt óbudai tűz-, illetve siklóternyős balesetre.

Varga Mihály elmondta, a jelenlegi helyzet nem teszi lehetővé, hogy kö-

szönetét kézfogással fejezze ki, de bízik benne, hogy legközelebb már ennek sem lesz akadálya. A miniszter tiszteletét kifejezve a tűzoltó-parancsnokságon található Szent Flórián-szobornál koszorút helyezett el.

BRFK online sajtótájékoztató

Taxival utaztak, pofonokkal rendezték a számlát

A Budapesti Rendőrfőkapitányság április 21-ei online sajtótájékoztatóján *Obbágy Gábor* rendőr alezredes, a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság bűnügyi osztályának vezetője egy óbudai vonatkozású bűncselekmény részleteit ismertette.

Az eset április 18-án hajnalban kezdődött a Móricz Zsigmond körtéren, ahol három – ekkor még barátságosnak tetsző – férfi szállt be egy várakozó taxiba és a Nagyszombat utcába kérték a fuvar. Megérkezés után az egyik férfi fizetés nélkül és a taxis telefonjával lépett ki a kocsiból. A taxis észrevette a lopást és a tettes után indult, visszakövetelve telefonját. Közben a másik két férfi is kiszállt, de előtte egyikük az őrizetlenül hagyott kocsiból további két telefon telt zsebre. A saját telefon elvesztése miatt bánkódó taxis még nem sejtette, hamarosan újabb veszteség éri. Ugyanis amikor

kérte a viteldij rendezését, az egyik utas nemtetszését kifejezve meglepő módon reagált: fizetés helyett két méretes üteget helyezett el a taxis arcán, így kívánta rendezni a számlát. A történet után a két férfi a Kolosy tér felé távozott, a földről feltápászkodó taxis pedig leporolta ruháját és hazament. De nem hagyta annyiban a történetet, élettársával visszament a helyszínre, ahol megtalálták az egyik eldobott telefont és a másik telefon védőtokját, ezután feljelentést tettek a Tímár utcai rendőrségen.

A III. kerületi rendőrök azonnal megkezdték példásan gyors és eredményes akciójukat. Az adatgyűjtés után megszerezték a helyszínen készült kamerafelvételeket, melyeken látható volt az elkövetők mozgása. További adategyeztetés során képbe került egy Bécsi úti közért, ahova a tettesek közül már csak ketten tértek be. Szomszások lehettek,

mert két üveg sört emeltek a polcra, ám innen is fizetés nélkül távoztak. Az eladók észrevették a lopást, utánuk mentek, de a két férfi meglepett előlük. A biztonsági kamerák felvételei alapján a nyomozóknak azonban sikerült azonosítaniuk a két személyt. Innen kezdve már szorult a hurok, sarkukban volt a rendőrség. A bevetési osztály munkatársai az egyik férfit házkutatás közben lakásán fogták el, társa – értesülve, hogy

a hatóság nagy erővel keresi – önként jelentkezett a VIII. kerületi kapitányságon. Mindkettőjüket kihallgatták, az egyik tagadta a vádat, a másik beismerő vallomást tett. A harmadik „rossz fiú” sem maradt sokáig ismeretlen a rendőrség számára, öt egy kirakatüveg betörése buktatta le. Egy Búvár utcai boltból jött a bejelentés, ahova a tettes többször bejárt lopni, ezért kitiltották, nyilván bosszú volt az indítéka. A rendőrök azono-

sították, majd előállították a kerületi kapitányságon.

A kalandos utazás a taxi utasai számára szomorú véget ért, megtörtént a vádemelés: csoportosan elkövetett rablás büntetése, garázdaság, valamint rongálás vétsége, ehhez jött még bónuszként a kijárási korlátozás szabályainak megszegése vádpont. Mindhárom vádlottat letartóztatták, őrizetbe vették, tárgyalásukat a Budai Központi Kerületi Bíróság vezeti. LA



Nagy-Kovács Dávid százados, a BRFK betörési alosztályának vezetője és Obbágy Gábor alezredes, a III. kerületi Rendőrkapitányság bűnügyi osztályvezetője

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

FUTÓPÁLYA ÉPÜL BÉKÁSMEGYEREN

Hamarosan indul a békásmegyeri futókör építése az Országos Futópálya-építési Program keretében. Az 1 km hosszúságú rekortán futópálya a Lukács György utca - Ezüsthegy utca - Táncsics Mihály utca által határolt területen kerül kialakításra.

A munkálatok várhatóan május első felében kezdődnek és maximum három hónap alatt lezajlanak. A terület várhatóan három ütemben kerül majd lezárásra, a gyalogos átjárás mindvégig biztosított lesz.

A munkálatok ideje alatt, kérjük a környéken élők szíves türelmét és megértését!

A fejlesztéssel kapcsolatos kérdések esetén, kérjük, forduljanak hozzánk az alábbi elérhetőségeken:

Tel: +36-1/244-8225 E-mail: info@obvf.hu



CSATORNÁZÁSI MUNKÁK INDULTAK ÓBUDA-BÉKÁSMEGYEREN

Elindult a BKISZ VII. projekt, melynek keretében több III. kerületi utcában is sor kerül a csatornarendszer fejlesztésére. A csatornázási munkákról és az ideiglenes forgalomtechnikai változásokról a projekt lebonyolítója az Enviroduna Kft. értesíti az érintett utcák lakosságát.

A csatornafejlesztés egy régóta várt infrastrukturális fejlesztés, mely több ütemben valósul meg a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése Program keretében. A BKISZ aktuális ütemében az alábbi utcákban hajtanak végre csatornafejlesztési munkákat, 2020. novemberig. (A tervezett időpontok tájékoztató jellegűek, a tényleges munkálatok időben eltérhetnek nem várt körülmények illetve a járványhelyzet okán.)

Utcanév	Csatornaépítés	Helyreállítás
Prés utca	2020.07.14-20.	2020.08.11-14.
Sajtoló utca	2020.07.21-08.03.	2020.08.17-28.
Ádámföldi utca	2020.08.04-10. 2020.08.11-09.08.	2020.08.29-09.01. 2020.09.02-09.14.
Korongozó utca	2020.05.04-22.	2020.05.25-06.04.
Laborc köz	2020.06.02-08.26. 2020.08.27-09.29.	2020.08.27-09.29. 2020.10.29-11.11.
Toronya utca	2020.09.30-10.06. 2020.10.07-10.13. 2020.10.14-10.20.	2020.10.28. 2020.10.26-10.27. 2020.10.21-22.
Rézüst utca - Árok utca	2020.09.16-09.29.	2020.09.30-10.07.
Erdőalja köz	2020.09.30-10.28.	2020.10.29-11.11.

Utcanév	Csatornaépítés	Helyreállítás
Laborc utca, Toldás	2020.06.26-08.23.	2020.08.11-08.26.
Laborc utca	2020.07.24-30. 2020.07.31-08.29. 2020.08.31-09.04.	2020.08.27-31. 2020.09.07-09.15. 2020.09.16-17.
Ürömhegyi lejtő	2020.04.17-06.29.	2020.06.30-07.27.
Szakóca utca	2020.06.30-08.06.	2020.07.07-07.09.
Ürömfű utca	2020.07.07-09.08. 2020.09.18-10.08.	2020.09.18-10.08. 2020.09.16-17.
Mocsárosdűlő, Saroglya utca	2020.02.27-06.25.	2020.06.26-07.23.
Szőlővész utca	2020.06.26-07.16.	2020.08.11-08.26.
Jutas utca	2020.07.17-08.29.	2020.08.27-09.03.

Fontos információ, hogy a csatornák használatbavétele legkorábban a teljes munkavégzés és műszaki átadás lezárulását követően történhet meg, várhatóan 2020 év végén, 2021 év elején. **További információ az info@bpcsatornazas.hu e-mail címen valamint a +36 80 205 412 ingyenesen hívható telefonszámon kérhető. A projekt weboldala: www.bpcsatornazas.hu.**

INFRASTRUKTÚRÁLIS FEJLESZTÉSEK ÓBUDA- BÉKÁSMEGYEREN

2020. áprilisban több ponton indultak forgalomtechnikai és közmű fejlesztések a kerületben, melyről korábbi cikkünkben olvashattak.

A munkálatok célja csapadékvíz-elvezetések kiépítése, illetve forgalomcsillapító beavatkozások kivitelezése több kerületi helyszínen.

FORGALOMTECHNIKA

A fejlesztésnek köszönhetően gyalogosbiztonság-növelő, forgalomcsillapító küszöbök kiépítése valósult meg Belső-Óbudán, a forgalmas Miklós és Polgár utca környékén, és a kaszásdűlői Apát utcában, a Pethe Ferenc térnél. A forgalomtechnikai kivitelezés során elkészült a régóta várt gyalogátkelő és hiányzó járdaszakasz a Csillaghegyi

úton, a FESTO Kft. előtt, így a forgalmas szakaszon mostantól biztonsággal lehet átkelni a Magnólia utcai megállónál. Szintén a fejlesztés része volt a kaszásdűlői Kunigunda útján hiányzó járdaszakasz megépítése az ELMŰ ügyfélszolgálatnál, amit a gyalogosok júniustól már biztonsággal használhatnak.

VÍZNYELŐK

Közmű fejlesztés keretében, a tavaszi időszakban indultak el a víznyelő kiépítések munkálatai a kerületben. Várhatóan június végéig Rómaifürdön a Keve utcában, Csillaghegyen az Árpád és Álmos utca kereszteződésében, a Korsó utca teljes hosszán, valamint az Ármány és Tűzföld utca csomópontjában kerülnek megoldásra az csapadékvíz-elvezetési problémák. Az újlaki Kecske közben kicsit korábban, május közepére fejeződhetnek be az építési munkák.

Ezúton is köszönjük a környéken élők szíves türelmét és megértését!



ELKÉSZÜLT AZ ARCKÉPCSARNOK A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓBAN

Állandó kiállítást láthatnak ezentúl az óbudaiak, a Flórián téri aluljáróban. A frekvenciát, ugyanakkor igen leromlott állapotú aluljáró kapcsán Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2016-ban kezdett tervezésbe, melynek célja az volt, hogy egy idézetekkel ellátott „Arcképcsarnok” kerüljön kialakításra az aluljáró falán. A vonatkozó tervek már 2017-ben elkészültek, a végleges kiállítás pedig 2020. március 27-e óta megtekinthető.

A Szentendrei út alatt keresztbe futó falszakaszra, előzetes felmérések és a hely adta sajátosságok alapján, összesen 20 személy portréja és a hozzájuk fűződő idézetek kaptak helyet, melyek angol és német nyelven is olvashatók.



ENERGIATAKARÉKOS MEGOLDÁSOK A BÉKÁSMEGYERI PIACNÁL

Továbbra is jó ütemben haladnak a Békásme gyeri Piac és Közösségi Tér II. építési ütemének munkálatai. A generálkivitelező Market Építő Zrt., Óbuda-Békásme gyeri Önkormányzata, valamint a Békásme gyeri Piac Kft. közösen dolgozik azon, hogy a világjárvány miatt kialakult rendkívüli helyzet a lehetőségek szerint ne befolyásolja az előre eltervezett munkáütemeket.

Már a tervezési szakaszban kitüntetett figyelmet kapott az, hogy a beruházás során több környezettudatos, energiahatékony és környezetbarát megoldás biztosításával a jövőben csökkenteni tudjuk életvitelünk ökológiai lábnyomát.



Már megérkeztek a napelemek a csarnoképület és az árkádsor tetőszerkezetére. Összesen 180 db napelem segítségével kerül előállításra az az energia, amely a létesítmény működésének áramszükségletét fogja támogatni a jövőben. Az elhelyezett napelemek teljesítése 49kW lesz.

Szintén a környezettudatosság jegyében került betervezésre több kerékpártároló, amelyek összességében közel 100 állást fognak biztosítani a kerékpárok lelakatolására. A mélygarázsban hamarosan használatosak lesznek az elektromos töltőpontok, erről a későbbiekben további részleteket osztunk meg.

A közösségi téren az eredeti tervekhez képest, Dr. Kiss László polgármester javaslatára több zöldterület kerül kialakításra, a növények mellett hőmérő és ivókút növeli majd a komfortérzetet.



Az eredeti terveknek megfelelően megépült az a napvitorlarendszer, amely a közösségi tér árnyékolását biztosítja a jövőben. A békásme gyeri napvitorla rendszer

telepítése alapos előkészítő munkát igényelt a tökéletes végeredmény elérése érdekében. A Market Építő Zrt., az Óbuda Építész Stúdió Kft., valamint a szakkivitelező Graboplan cégcsoport közös, precíz munkájának köszönhetően egy időtálló és esztétikus árnyékolórendszer alatt frissülhet fel az, aki megfordul a jövőbeni közösségi téren.

Az árnyékoló rendszer kivitelezésénél nemcsak a tervező esztétikai elvárásait kellett szem előtt tartani, hanem a komplex műszaki tartalmat is, ugyanis viszonylag nagy 80 x 30 méteres, nyitott terület árnyékolását kellett megoldani közbenső alátámasztás nélkül.



Két síkban, egymástól 1 méteres távolságban futó acélkábelek alkotják a szerkezet vázát, amelyen összesen 44 db egyforma méretű és kialakítású, 4 x 4 méteres, bézs színű PVC szitaszövetből gyártott membrán került rögzítésre, előre meghatározott kiosztásban. A napvitorlák pereme íves, így a membrán geometria lágyítja a szigorú, szabályos, merev hatást keltő négyzetes kialakítást.

A mindenütt azonos lejtési szögben elhelyezett árnyékolók alulról egyfajta hullámzás érzetét keltik. A kötélháló nem zárja le felülről a teret, áttörtsége, a napvitorlák elhelyezése csipkészerű struktúrát eredményez, látni engedi az égboltot, így óráról-órára változó fény-árnyék játékot hoz létre a közösségi téren.



A piachoz közeli panelházak ablakaiból kitekintve az üde, vidám, meleg színárnyalatú napvitorlák, és az alattuk elterülő zöldfelület jelentősen növelheti a jövőben a lakók komfortérzetét.

A fotókat Molnár Péter készítette.

Az élet megy tovább – bölcsődei körkép

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék intézményei a koronavírus terjedése közben is folyamatosan ellátják feladataikat. A járványveszély miatt jelenleg két bölcsőde üzemel ügyeletesként, a Víziorgona utcai és a Szél utcai.

Tennivaló ilyenkor is akadt bőven, hiszen áprilisban voltak a bölcsődei jelentkezések, és az adatfelvételi lapok folyamatosan érkeztek az intézményekhez egész hónapban.

A bölcsődevezetők a rendkívüli körülmények között is rendszeresen konzultáltak egymással és az érdeklődő szülőkkel, hogy válaszoljanak a felmerülő kérdésekre. Több alkalommal volt vezetői értekezlet, hogy összehangolják a tennivalókat. Szerencsére az utóbbi hetekben a jó idő már többször lehetővé tette, hogy az intézményvezető és a bölcsődevezetők – természetesen betartva az egymástól való 1,5-2 méteres távolságot – a napsütötte bölcsődei udvaron cserélhessék ki egymással gondolataikat. Április 22-én a bölcsődei jelentkezések helyzetét tekintették át, egyeztették az ügyeletes intézmények ügyeit, illetve további teendőket vettek sorra, hiszen az élet nem állhat meg.

Bölcsődei felvételi

Az érvényben lévő önkormányzati rendelet szerint az Óbudai Egyesített Bölcsődékbe a beiratkozási időszak idén is április 1. és április 30. között volt. Mivel a koronavírus miatt kialakult helyzetben a kerületi bölcsődék zárva vannak (leszámítva a két ügyeletes bölcsődét), ezért a felvételi kérel-



Kérdésével keresse bölcsődéket telefonon:

• Arató Bölcsőde:	(1) 453-26-29
• Csillaghegyi Makovecz Bölcsőde:	(1) 243-00-00
• Kelta Bölcsőde:	(1) 388-23-66
• Kerék Bölcsőde:	(1) 388-95-27
• Medgyessy Bölcsőde:	(1) 388-77-62
• Mókus Bölcsőde:	(1) 368-88-86
• Solymár Bölcsőde:	(1) 368-92-91
• Szél Bölcsőde:	(1) 368-59-78
• Szerűskert Bölcsőde:	(1) 388-65-09
• Víziorgona Bölcsőde:	(1) 454-09-48

met a honlapról lehetett letölteni (www.obudaibolcsodek.hu), kitöltés után pedig elektronikusan kellett eljuttatni a kiválasztott bölcsőde e-mail címére.

Az adatvédelmi előírásoknak megfelelően – az azonosítás elősegítése érdekében – minden gyermek kódot kapott (a gyermek nevéből kellett képezni egy hárombetűs kódot, majd ehhez illeszteni a gyermek születési hónapját és napját. Például ha Kiss Bence jelentkezett 2019.04.01-én született, akkor a kódja: KiB0401). Ezt a kódot kellett aztán feltüntetni az adatfelvételi lap jobb felső sarkában.

A kitöltött adatlapot kinyomtatás után, aláírva és beszkennelve kellett visszajuttatni a kiválasztott bölcsőde e-mail címére.

Akinek nem volt lehetősége elektronikusan jelentkezni, és felhívta a kiválasztott bölcsődét, telefonon kapott segítséget.

Aki nem tudott nyomtatni és szkennelni, és aláírás nélkül küldte vissza a jelentkezési lapot,

annál sikeres felvétel esetén elégséges lesz majd pótlólag a szülő aláírása. A beérkezett jelentkezéseket feldolgozzák, és a felvételt nyert gyermekek kódját a honlapon közzéteszik. A végleges összesítés június elejére várható, amikor valamennyi bölcsődében nyilvánosságra hozzák a felvett gyermekek listáját (név nélkül, a kapott kód feltüntetésével).

A beiratkozási időszakon túl érkezett jelentkezésekről – főrhely függvényében – az intézményvezető dönt.

Fontos tudni hogy aki még nem adta be gyermeke jelentkezését, az mielőbb keresse meg telefonon, levélben vagy interneten a kiválasztott bölcsőde vezetőjét (a bölcsődék elérhetősége a cikk végén, továbbá az obudaibolcsodek.hu honlapon, megtalálható).

Bár a koronavírus járvány miatt alapvetően megváltoztak hétköznapjaink, és sok minden másként van, mint egyébként, de azért az élet nem áll meg: az ügyeletes bölcsődékben például idén is megemlékeztek az Anyák napjáról, és már készülnek a Gyermeknapra.

Remélhetőleg a tetőzést követően a járvány hamarosan lecseng, és így – a kicsik nagy öröme – nemsokára megnyitják kapukat az óbudai bölcsődék, hogy falaik között újra felhangozzák a vidám gyereksívat, és felszabadult nevetés töltse be ismét az udvarokat és a közös tereket.

Bérlettámogatás

az Óbudai Családi Tanácsadó munkatársainak

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ valamennyi munkatársa bérlettámogatásban részesül *dr. Kiss László*, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének engedélyével. A kollégák ugyanis kerületszerte részt vállalnak a veszélyhelyzetben jelentkező többletfeladatokból, ami szükségessé teszi a rendszeres utazást. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ a COVID-19 vírus kapcsán elrendelt veszélyhelyzet ideje alatt is folyamatosan várja a segítségkérőket. Az intézmény dolgozói munkaköri feladataikon túlmenően, munkakörükől függetlenül részt vállalnak a veszélyhelyzetben jelentkező többletfeladatokból.

Még lehet jelentkezni a sportegyesületek támogatására kiírt pályázatra

Május 29-ig meghosszabbították a III. kerületben működő sportegyesületek számára kiírt Sportegyesületek Tevékenységének Támogatása elnevezésű pályázatot. Erre olyan sportegyesületek jelentkezését várják, amelyek rendszeresen, széles körben igénybe vehető szabadidős sporttevékenységet, testedzési alkalmat biztosítanak a kerület lakossága számára. (A pályázati felhívás és a jelentkezési dokumentáció itt érhető el: <https://obuda.hu/civil-palyazatok-2020>)

Állások az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat: **szakápoló** (Otthoni Szakápolási Szolgálatba napi 8 órás munkarendbe); **gondozó, ápoló** (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás, nyugdíjasházba napi 12 órás munkarendbe). **Közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítanak. **Megfelelés esetén a munkakör azonnal betölthető. Pályázat benyújtásának módja:** Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a gondvez@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt *Téri Viktória* HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

Tavaszi örömnüep

Május elseje régóta kiemelt jelentőségű nap, megünneplése a kereszténység előtti időkre nyúlik vissza. Az ókori görögök, rómaiak is tartottak vigasságokat e napon, később a kelták és germánok is rendeztek tavaszközöntő ünnepeket. Az ünnep eredete homályba vész, valószínűleg a közelgő nyarat, a termékenység kezdetét ünnepelték. A keresztények Fülöp és Jakab apostolokra emlékeznek e napon. Majd a múlt században május elseje a munkásosztály nemzetközi ünnepnapja lett. Hazánkban először 1890-ben rendeztek felvonulást május elsején Budapesten. Később ezt majálisok, utcabálok követték

Hivatalos ünnep

A II. Internacionálé 1891-ben nyilvánította hivatalosan a munkásosztály ünnepévé május elsejét, az 1886-os, e napra szervezett, több halálos áldozatot követelő chicagói sztrájk emlékére. A múlt században a nemzetközi szocialista és munkásmozgalmak térnyerésével az egyik legnagyobb szocialista ünnepévé nőtte ki magát. Napjainkban inkább az a jellege maradt meg, amit majálisnak nevezünk: kivonulás a zöldbe, egy kis séta, játék és természetesen jó falatok és italok fogyasztása.

A hónap neve

A hónap elnevezése a római Maius szóból ered, ami feltehetően a föld termését oltalmazó Maia istennő nevére utal, akinek május elsején mutattak be áldozatot. Az ekkor tartott ünnepelés volt a majális. A kelták május elsején a termékenység dicsőítésére tűzfesztivált rendeztek, amelynek egyik jellegzetes eseménye

Bográcsban is lehet

Akinek van kertje, bizonyára szívesen készíti bográcsos ételeket a szép idő beköszöntével. Egy ilyen alkalom a családi, baráti összejövetelekre is kiváló lehetőség, különösen ünnepnapokon. De ha nincs is kertünk, készíthetünk otthon is olyan ebédet, ami illik május elsejéhez, egyszerre idézi a tavaszt, és a régi majálisok sör, virsli hangulatát. Ehhez ajánlunk néhány receptet.

Tavaszi zöldborsóleves

Hozzávalók: 2 sárgarépa, 1 petrezselyemgyökér (új), fél zeller gumó, 2 burgonya, fél kg zsenge zöldborsó, 2 evőkanál főzővaj, 1 csokor petrezselyemzöld, 1,5 l húslé, só, fehér bors, a nokedlihez 1 tojás, liszt.

Elkészítés: a zöldségeket megtisztítjuk, majd karikákra vágjuk. A vajon megpároljuk, hozzáadjuk a kockákra vágott burgonyát, a

májusfa-állítás volt, a másik a tűzgrás. Ez utóbbi szokás Észak-Európában ma is él. A hagyomány szerint, aki sikeresen átugrik a tűzön, az jó szerencsére és termékenységre számíthat. Nálunk a Szent Iván napi tűzgrásnak tulajdonítottak hasonló jelentőséget.

Keresztény hagyomány

A keresztény egyház két vértanúra, Fülöp és Jakab apostolokra emlékezik május elsején. A májusfa-állítás szokása a keresztény hagyomány szerint a két apostolhoz is köthető. A legenda szerint, mikor Szent Jakab és Szent Fülöp téríteni járt, melléjük szegődött egy szűz hajadon, akit ezért az emberek tisztátalannak nyilvánítottak és mindenféle módon rágalmaztak. A leány, hogy elűzze a gúnyolódókat, elővette a vándorbotját, letűzte a földbe, eléje térdelt és imádkozni kezdett. Alig múlt el egy-két óra, mikor a bot a gúnyolódó pogányok szeme láttára kizöldült. Mindez május elsejére virradóra történt, és ezért lett szokás az, hogy a nőtlen fiatal emberek májusfát állítanak a hajadonok ablaka alatt. Ez aztán egész Európában elterjedt szokás lett.

Hazai szokások

Nálunk a májusfa-állításnak két jellegzetes formája ismert: az egyik a lányos házhoz vitt, a másik a kocsmák, középületek előtt felállított májusfa. Mindkét esetben a legények, legénybandák feladata volt a fa beszerzése. A májusfának két változata volt: kivágott, sudár, esetenként a kergétől megtisztított fa, amelynek csak a tetején hagyták meg a lombját, vagy virágzó, zöldellő galy-

zöldborsót, felengedjük húslével, sózzuk, borsozzuk, és puhára főzzük. A nokedlihez a tojást annyi liszttel keverjük el, amennyit felvesz, sózzuk, ha lazábban szeretjük, kicsi vízzel hígítjuk. Kiskanállal a levesbe szaggatjuk, ha megpuhult, a levest megszórnuk apróra vágott petrezselyemmel, és úgy tálaljuk.

Virsli gulyás

Hozzávalók: 2 vörshagyma, 10 dkg füstölt szalonna, 2 burgonya, 2 zöldpaprika, 2 paradicsom, 2 pár virsli, 1 kávéskanál pirospaprika.

Elkészítés: a hagymát megtisztítjuk, apróra vágjuk. A szalonna bórét levágjuk, a szalonnát apró kockákra aprítjuk. A burgonyát megtisztítjuk, mossuk, apró kockákra vágjuk. A paprikát megmossuk, kicsumázzuk és csíkokra vágjuk. A paradicsomot egy pillanatra forró vízbe mártjuk, lehúzzuk a héját, majd gerezdekre szeljük, a virsli karikákra. Egy lábosban lassú tűzön felolvasztjuk a szalonnát, mikor

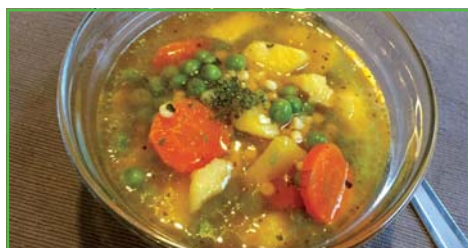


pirulni kezd, hozzáadjuk a virsli, majd bele tesszük a hagymát, aranyárgára pirítjuk. Hozzáadjuk a burgonyát, félpuhára pároljuk, majd hozzákeverjük a paradicsomot, paprikát. Megszórnuk pirospaprikával, sóval, borssal ízesítjük, majd felöntjük annyi vízzel, hogy ellepje, és puhára főzzük. Savanyúsággal kínáljuk.

Meggyes piskóta

Hozzávalók: 2 tojás, 20 dkg porcukor, 1 csomag vaníliás cukor, 10 dkg vaj, 3 dl tejföl, 30 dkg finomliszt, 1 csomag sütőpor, 40 dkg meggy (vagy egy üveg magozott).

Elkészítés: a tojásokat, a cukrokat a vajjal habosra keverjük, majd hozzákeverjük a tejfölt és a sütőporral elkevert lisztet. Egy közepes méretű, sütőpapírral bélelt tepsibe öntjük a tésztát, a tetejére tesszük a lecsepegtetett meggyet. Előmelegített sütőben harminc perc alatt megsütjük, ha kihűlt, porcukorral meghintve tálaljuk.

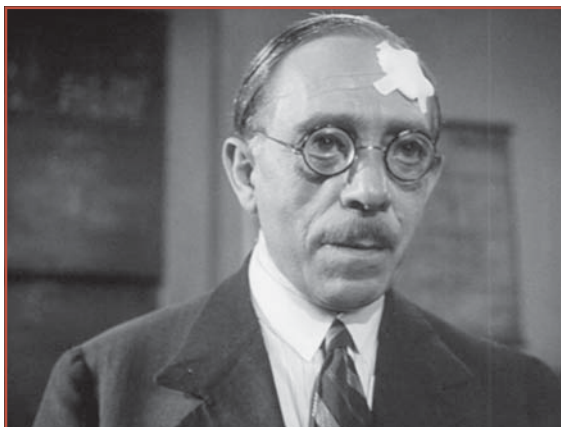


„Nyúl Béla” az óbudai Amfiteátrumban

Hannibál tanár úr, aki az igazáért harcolt, de belehalt

Száz éve született a kisregény, hatvanöt éve forgatták az ebből készült filmet, aminek a főszereplője százhusz éve látta meg a napvilágot. A hármass jubileum apropóján emlékezünk meg a Hannibál tanár úr című Fábri alkotásról. A film jelentős jeleneteit Óbudán forgatták.

Különösen az idősebb korosztály jól emlékezhet erre a világragú magyar filmre – számos fesztivál díjasa –, amely az ötvenes években, a mozikban is sikert aratott, de azóta a televízió is számtalanszor műsorra tűzte. Zseniális alakításoknak lehettünk a tanúi a címszereplő Szabó Ernő, Kiss Manyi és Makláry Zoltán jóvoltából, de sorolhatnánk még a neveket. Móra Ferenc Hannibál feltámasztása című kisregénye egy évszázada született a Világ



című lap felkérésére, de az végül is nem közölte – tartalma miatt nem merte –, erre csak harminc évvel később a Magyar Nemzet vállalkozott. A Hannibál tanár úr a szürke kisember politikával folytatott harcának örökérvényű története és a manipulálható tömeg kifigurázása bizonytaláníthatta el a szerkesztőket és a kiadókat, ezért az eredeti írás is cson-

kán jelent meg többször is. A cenzurázatlan változat éppen másfél évtizede került a könyvesboltokba. Jó sokat kellett rá várni...

A latin tanár, Nyúl Béla harca a hatalommal becsületről, megalkuvásról és a demagógia ámkfutásáról szól. Fábri Zoltán filmrendező erről ezt mondta: „Ha sorra veszem filmjeimet, remélem, egyértelműen bizo-

nyíthatom, hogy valóban hasonló típusú konfliktusokat próbáltam meg ábrázolni. A Hannibál tanár úr alapkonfliktusa, hogy a szabad véleménynyilvánítás jogáért ütközik meg ez a kisember.”

Hannibál tanár úr, azaz Nyúl Béla jelentéktelen tanárként éli az életét egy jelentéktelen iskolában, amikor Hannibálról ír egy tanulmányt, amelyre felfigyelnek, sőt ünneplik, de nem sokkal később már üldözik. Egészen az óbudai Amfiteátrumig. Ez a film talán legemlékezetesebb jelenete. A szerencsétlen Nyúl Bélát – valószínűleg innen ragadt rá ez a név, csak így „Nyúl Béla”, azokra, akik élhetetlenek – az ünneplő tömeg kergeti a halálba, az Amfiteátrum tetejéről lezuhan és halálra zúzza magát. Döbbenetes képsorok.

A főszereplőről, a Nyúl Béla tanárt alakító Szabó Ernőről annyit érdemes tudni, hogy pontosan 120 éve született (féltestvére Neményi Lili színész), táncoskomikusként kezdte – ki gondolta volna látva drámai szerepét és erejét –, élt külföldön, majd hazatérve nemsokkal kapta meg ezt a főszerepet Fábri Zoltántól, a Körhinta alkotójától. 1959-től pedig haláláig, 1966-ig ő volt a híres, nevezetes rádióbeli Szabó család névadó szereplője Gobbi Hilda oldalán, őt követte Rajz János Szabó bácsiként.

Most, a karantén idején, ajánljuk hasznos időtöltésnek a Móra-könyvet és az Óbudán (is) forgatott Fábri-filmet ifjabb olvasóinknak is, különleges élményben lesz részük.

Temesi László

Kedvelt úti cél a Hajógyári-sziget

A főváros vérkeringésébe csak az 1950-es évek közepétől kapcsolódott be, akkor épült fel ugyanis a K-híd, és rajta keresztül az iparivágány, ami a hajógyárhoz vezetett. A '60-as évek elején a sziget keleti felében üdülőtábor hoztak létre, ami később úttörőtábor lett. A terület nagyobbik részén, egészen 1972-ig mezőgazdasági termelőmunka folyt, amerre a szem ellátott, répa- és kukoricaföldek húzódtak. 1973-ban, a főváros egyesítésének százéves évfordulójára 34 hektáron szabadidőközpontot hoztak létre, mely a Május 9 nevet kapta. A korabeli szakemberek gondoltak a gyerekekre is, a szigeten több játszóteret építettek, melyek közül máig leghíresebb és legnépszerűbb a Ródlidomb, és az 1999-ben leégett, majd újra épített csúszdás játszótér.



Kolossy piac a bontás előtt, 1984



Óbuda, Flórián tér, 1972. Fotó: Németh György

A korlátozások hatása a fiatal sportolókra

Nehéz napokat élünk. A koronavírus támadása miatt leszűkül életerünk, szabad mozgásunk korlátozása új helyzetet teremt, melyhez alkalmazkodni még nincs kellő tapasztalatunk. A március közepén kezdődő – és kitudja meddig tartó – korlátozó rendelkezések különösen a fiatalokat érinti kedvezőtlenül, hiszen ők még nincsenek felvértezve a váratlan élethelyzetek kezelésére.

Érdekes és tanulságos riport olvasható a Kaszások kosárlabdacsapatának honlapján, ahol a klub sportpszichológusa – korábbi saját nevelésű játékosa – *Borbás Csaba* elemzi, hogyan élik meg a fiatalok a járvány következményeit.

Elveszett napi rutin

A fiatal szakember abban látja a fiatalokra nehezítő nyomást, hogy a tanítási szünet, az edzések elmaradása teljesen átalakította megszokott napi rutinjukat. A rájuk szakadt jelentős szabadidőben eleinte örömet lelik, de egy idő után nagy kihívást jelent értékes tennivalókkal megtölteni napjaikat. Az új napi ritmus, a jó időbeosztás megtalálása enyhítheti a bizonytalan-

ság érzését, akkor hasznos igazán, ha ezt segítség nélkül, maguk állítják össze. Az is problémát okoz, hogy a járvány következtében a fiatal sportolók nem csak a mozgás örömeiről mondanak le, de a csapattársakkal töltött együttlét (edzés, mérkőzés, egyéb közös programok) is szünetel. A kapcsolattartásban most az online tér (telefon, internet) veszi át a főszerepet. A videó funkciót is támogató alkalmazások használata például – érzelmi töltetük miatt – gazdagabb információt hordoznak, mint ha csak irogatnának egymásnak. A kommuniká-

ció ilyen formája azonban nem helyettesíti a személyes kapcsolatot

Segítségre szorulóknak

A bezártság egyik nehézségét a tehetetlenség érzése okozza. Ebben a helyzetben fontos, hogy mindenki felismerje, miért alakult ki ez a helyzet, és ha már így alakult, mivel töltsse el az időt, hogy hasznosnak érezze a magamögött hagyott napot. Itt nagy szükség van a szülői és az egyesületi segítségre. Az utóbbival nincs gond, hiszen az összes játékos megkapja edzőjétől az elvégzendő feladatokat, de az erre szánt idő

nem tölti ki az egész napot. A köztes órákban a pályától távol is van lehetőség testmozgásra, aki plusz munkát szeretne végezni, szinten tarthatja vagy akár növelheti is állóképességét, rugalmasságát, lazaságát. Tény: nem könnyű otthon maradni, betartani a korlátozásokat, mindez sok lemondással, áldozattal jár. Ezért fontos, hogy a fiatalok megértsék és elfogadják a korlátozó rendelkezések célját és értelmét. A legnagyobb gondot az okozza, hogy még nem találkoztak hasonló problémával, tapasztalatlanok az ilyen helyzetek kezelésében, ezért van szükségük segít-

segre. A Kaszások fiatal kosárlabdázói szerencsés helyzetben vannak, mindegyik segítséget megkapnak ahhoz, hogy sikeresen átvészeljék a járvány okozta nehéz időszakot.

Kép és szöveg: LA



Kosárlabdában AKG a sztár

A Diák Olimpia kerületi versenyein a sakk mellett a középiskolás fiú kosárlabdázók is be tudták fejezni a bajnokságot. A selejtező után a négyes dön-

tőbe jutó csapatok a Kaszások csarnokban döntötték el a helyezések sorsát. A tavalyi győztes Veres Péter Gimnázium mellett az AKG, a Kőrösi Gimnázium és a Kerék utcai Gimnázium játékosai reménykedtek abban, hogy olimpiai bajnokként szereznek dicsőséget iskolájuknak. A mérkőzések magas színvonaláról az egyesületben patogató – az átlagosnál jóval képzettebb – játékosok gondoskodtak. Küzdelmes csaták után a Veres Péter Gimnázium és az AKG jutott a fináléba, ahol nagy meglepetésre a több „profli” játékosal felálló békásmegyeriek nem tudták megismételni tavalyi győzelmüket. Ezúttal a csupa „amatőrből” álló, ám példás csapat egységet alkotó AKG-s fiúknak szóltak a mérkőzés végén a képzeletbeli fanfárok. Az V-VI. korcsoport négyes döntő végeredménye: olimpiai bajnok AKG; 2. Veres Péter Gimnázium; 3. Kőrösi Gimnázium; 4. Kerék utcai Gimnázium.

Kép és szöveg: lovas



Változatlan célokkal készül a paralimpiára

Tóth Tamás paraúszó vegyes érzésekkel fogadta a Nemzetközi Olimpiai Bizottság bejelentését a tokiói Olimpia és Paralimpia halasztásáról. Az új helyzet nem csak őt érintette hátrányosan, alaposan felborította a már biztos résztvevő és a még kvalifikációra kényszerülő többi sportoló felkészülési tervét is.

- Meglepte vagy már sejtette a halasztás hírét?

- A vírus világméretű terjedése már előre vetítette, hogy ebben az évben nem rendezik meg a nagy eseményt. A helyzet ismeretében nem hatott meglepetésként a bejelentés, ám engem hátrányosan érintett, hiszen idén már túl voltam egy külföldi és két hazai edzőtáboron, és az edzéseredményeim is jó formát mutattak.

Újabb aranyérem ígérete

- Nyilván változott a felkészülési terv, a csúcsforma időzítése egy évre kitolódott, hatással volt ez eredeti célkitűzésére?

- Alapvetően a cél nem változott, mert előtte és most is a tokiói Paralimpián nyújtott teljesítményemtől teszem függővé a sportpályafutásom folytatását vagy befejezését. Egyéni csúcscsok szeretnék úszni, ami remélhetőleg jó helyezésekre lesz elég. Annak ellenére, hogy 100 méter háton számítások címvédőnek, most inkább elsősorban a 200 méter vegyesre koncentrálok, és ott szeretnék kimagaslóbb eredményt elérni. Mivel nem igazán van lyukas úszásnemem, ha az állóképességemet növelni tudjuk a 200 méteres távhoz, akár egy bravúros úzás is lehet belőle. Sajnos ezt a döntést a kényszer is szülte, mert a 100 méteres gyorsúszást, amiben a 2012-es és a 2016-os paralimpián is érmes voltam, meglepő mó-



don levették a versenyprogramról. Egyébként ez a versenyszám volt az egyik legnézettebb az úszóversenyek műsorán.

Hosszú kiesés

- bizonytalan visszatérés

- Előnyt vagy hátrányt jelent ön számára a halasztás?

- Eredményesnek mondható karrierem méltó lezárása csakis az olimpia lehet. A halasztás, ezzel együtt az idő múlása nem kedvez nekem, hiszen a 2021-es játékokon már 29 éves leszek. De lényegesnek tartom, hogy amíg sok ellenfelemnek ez lesz első olimpiája, nekem már a harmadik, és azt a rutint, ami egy sikeres szerepléshez kell, csak ott lehet megszerezni, más versenyen

nem. A halasztás mindenki számára új fejezetet nyit, hiszen sportolók soha nem esnek ki ennyi időre az edzésből. Úszókra ez különösen igaz, mivel ez a sporttevékenység nem az ember természetes közegeiben zajlik. Akár egy-két hetes leállás is óriási teljesítménycsökkenést eredményez, ezt a specifikus mozgást és állóképességet szárazföldi edzésekkel nehezen lehet pótolni. Azért itthon saját testsúlyos gyakorlatokkal próbálok valamennyire formában tartani magam. Ez számomra új helyzet, hiszen eddig nehéz volt fejben elviselni a faltól falig tartó úzás monotonitását, most viszont alig várom, hogy a mindannyiunk sorsát megkeserítő vírusveszély elmúltával ismét visszatérhessek a medencék világába. **Lovas A.**

Mihály Dorka hét aranyérme

Könnyen lehet, a hazai sportéletben egyedülálló teljesítményt mondhat magáénak Mihály Dorka a Vasas Óbuda női röplabda-csapatának játékosa: 18 évesen mindent megnyert, amit a magyar röplabdázásban meg lehet nyerni.

Tíz év – hét aranyérem. Ez csúcs, szinte fokozhatatlan. A tehetséges röplabdás – posztját illetően liberó – tíz éve sportol, végigjárta a szakosztály összes korosztályos csapatát, az előkészítő évek után hét versenysorozatban (mini, gyerek, serdülő, ifi, junior, Magyar Kupa, Extraliga) vett részt csapataival, min-

den alkalommal az első helyen végeztek. Volt olyan idény, amikor 2-3 évvel idősebbek között szerepelt, mert jóval többet tudott kortársainál. König Gábor edzőnek köszönhetően évről évre fejlődött játéktudása, ma már az első csapat keretének tagja, többször kapott bizonyítási lehetőséget Gluszk vezetőedzőtől. A bajnokság felbeszakítása rosszkor jött számára, most következett volna a legizgalmasabb szakasz, de elfogadta és meccsek helyett kénytelen otthon végezni az előírt feladatokat.

Közben egy másik területen ugyancsak nagy kihívás vár rá, sikerrel

kell teljesítenie az érettségi vizsgát. Nincs benne félsz, hiszen eminens diák, a sportolás közben szerzett pozitív tulajdonságokat (szorgalom, kitartás, fegyelem) a tanulásban is tudja érvényesíteni. Egyetemre készül, bízik abban, hogy a tanulást és a sportolást össze tudja egyeztetni, mindkettőt magas szinten művelni. Erre garanciának tűnik egykori edzője véleménye: - Dorka jó sportoló, jó tanuló típus, sok áldozatot hozott a röplabdáért. Profi a hozzáállása, nagyon szerethető figura, igazi csapatember. Maximális a sportban és a tanulásban egyaránt.

Kép és szöveg: I.a.



Szolgáltatás

- **Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző** stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(70) 940 1011
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőnyzerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Kertépítés, fakivágás** szállítással, növények beszerzése, telepítése, öntözőrendszerek telepítése, térkövezés, ereszcatorna tisztítása. Tel.: 0670-325-8053
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Ács-tetőfedő-kőműves** vállal minden fajta külső - belső építési munkákat. Tel.: 0670-908-9578
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Kertépítés, fakivágás, sövénynyírás, fűnyírás, tereprendezés, metszés, permetezés, zöldhulladék elszállítás.** Farkas Norbert, tel: 0630-550-7761
- **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Zárszerviz! Ajtózárak, biztonsági ajtók, hevederzárak** nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Kertépítés, fakivágás, metszés, permete-**

- zés, tereprendezés, fűnyírás, sövénynyírás, zöldhulladék elszállítás.** Farkas György 0630-685-9502
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bűtorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Kertépítés, öntözőrendszerek** telepítése és karbantartása, termőföld-, fakivágás szállítás, metszés, permetezés, lombgyűjtés, egyéb kerti munkákat vállalkoz. Szőcsi Dénes. Tel: 0630-784-6452
- **Szobafestés, mázolás, tapétázás** bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu
- **Kertépítés, termőföld szállítás.** Öregkertek ifjítása, metszés, permetezés, fűnyírás, fakivágás, szállítás, bokrok, sövények vágását, egyéb kerti munkákat vállalkoz. Szilágyi Csaba. Tel: 0620-970-7506
- **Retró parkettacsiszolás - festés** 500 Ft/m². Takarás, bútormozgatás ingyenes. 06-20-945-5473, 06-30-499-1814
- **Fakivágás, fűnyírás, fűkaszás, bozótirtás, sövénynyírás.** Veszélyes fák kivágása alpinechnikával is. Tel.: 06-30/994-2431
- **Favágással, alpin favágással, telekredezéssel, kertészettel, betonozással, bontással** javítással kapcsolatos munkák elvégzése. Tel.: 06-70/617-79-40
- **Könyvelőiroda Aquincumnál** vállal egyéni és társas vállalkozásoknak teljes körű könyvelést, bérszámfeljuttatást, adóbejelentést, felelősségbiztosítással, rugalmas nyitva tartással. info@adobevallo.hu, 20-527-3105
- **Villanyzerelés, elektromos hibaelhárítás,** ingyenes felméréssel, kiszállási díj nélkül. Tel: 06-30-581-4192

Egészség

- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **A járvány idején** sürgős fogászati ellátás: Dr. Csontos Endre jr. Bejelentkezés: +36-20-329-5437, 1035 Budapest, Vihar utca 6.

Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **A Kórház utcában** (III. kerület) 2 szobás eladó lakást keresek. 0620-35-83-832
- **Óbudán eladó** 65 m²-es 3 szobás erkélyes, 1. emeleti panellakás. Hívjon bizalommal. T.: 06-20-220-5219
- **Ingatlanirodánk eladó** lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600
- **Kerék utcában** 52 négyzetméteres, hegyre néző, ablakos konyhás, csendes lakás tulajdonostól eladó. 06204321979

Régiség

- **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Könyveket vásárolok** minden mennyiségben. Antik, új és használt könyv is érdekel. 0620-9244-123
- **Könyveket, könyvtárakat,** műtárgyakat, régi fotókat ANTIKVÁRIUMUNK vásárol díjtalan kiszállással. 06-20-4256-437

Ovis torna

- **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20) 946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Elad-vesz

- **Gyűjteményem kiegészítéséhez** kis- és nagy hanglemezeket, műsoros kazettákat vásárolok készpénzért. Tel: 06-20-363-2050
- **Óbuda óra ékszer.** Arany vásárlás 9.000 Ft/g-tól, ezüst 200 Ft/g-tól. Karóra, zsebóra, hagyatékvasárlás díjmentes kiszállással. Cím: III. ker. Vörösvári út 15., Tel: 0630-498-3005

Oktatás

- **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkoz. Tel.: 06-30/203-2077
- **Matematika-, magyar-, fizika-, kémiatanár**ok a Flóriánnál minden délután. Találkozás-kör: 0620-946-2027

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Életjáradék

- **Életjáradék-Eltartás-Gondviselés.** Becsületes, keresztény család vállalná gondozását nyugdíjasnak haszonélvezettel. (Havi fix, takarítás, bevásárlás, ételszállítás.) Cs. Tibor 06-70/610-3438

Állás

- **Dolgozzon otthonában!** Kosmetikai dobozok hajtogatása stb. elérhetőségei, érdekl.: 06-90-603-607 (audiopress.iwk.hu, 635 Ft/min, 06-20-910-4517)



ÉTTEREM























TÉRJEN BE HOZZÁNK!
SZERETETTEL VÁRJUK A III. NÁNÁSI ÚT 47-49.-BEN!


Háromdimenziós tervezés

Heredi Győző belsőépítész tervező és művészstanár kültéri árkad kiállítása ingyenesen látható június 2-ig a Békásmegyeri Községi Házban. (Cím: Csobánka tér 5.)

FÉNYMÁSOLÁS, FÉNYKÉP ELŐHÍVÁS, IGAZOLVÁNYFOTÓ KÉSZÍTÉSE. KÉPKERET, FOTÓALBUM, HŰTŐMÁGNES ÁRUSÍTÁS. A KOLOSY ÜZLETHÁZBAN A POSTA ALATTI FOLYOSÓN.
WWW.POSTERSHOP.HU
Tel.: 06-70-557-0125

Betörőfogás

Mondja, hogy lehet úgy besurranni, hogy az asszony ne vegye észre



Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bűtorszövet, rövidáru. Függönyvarrás. A nálunk készült karnist és függönyt felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)
1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nyitva : H-P 12-18.

Megjelenésünk Lapunk következő száma május 23-án, szombaton jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu/honlapon.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 70.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós** Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az IMPRESS-RÉGIÓ Kft.
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: obudausag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Őrlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**



Szívmelengető filmben várnak vissza minket Budapest üres terei

Budapest megvár! – üzeni a Budapesti Fesztivál- és Turisztikai Központ új imázsfilmje a városlakóknak, a hazai és a külföldi turistáknak egyaránt. A kulturális és turisztikai szektort megviseelő helyzetben indult kampány arra hívja fel a figyelmet, hogy a magyar fővárosnak csak együtt tudunk különleges hangulatot adni, és Budapest állg várja, hogy visszatérjen az élet az utcákra és a közösségi terekre.

A videóban a korábban pezsgő, élettel teli, de jelenleg üres várost a zene, a tánc és a fények harmonikus kompozíciója tölti meg reménnyel, várakozással. A látványban főszerepet a fővá-

ros olyan ikonikus helyszínei kapnak, amelyek mindig is emberektől nyüzsgőek voltak, átmenetileg pedig szürreálisan üres arcukat mutatják. Csodálatos napfelkeltében jelenik meg a Budai Vár, a csendes Hősök tere, vagy a leeresztett medencékkel álló Széchenyi Fürdő.

A kortárs koreográfus *Feledi János* tánca és *Lukács Miklós* cimbalomművész játéka különleges dinamikával tölti meg a kihalt várost, abban a reményben, hogy a veszély helyét hamarosan visszafoglalja a Budapestre jellemző, barátságos fővárosi zsvaj.

Végh Vozó Zoltán rendező filmjével a Budapesti Fesztivál- és Turisz-

tikai Központ azoknak kíván üzenni, akik látogatóként, vagy lakosként szeretnék visszakapni Budapestet. Az ismert turisztikai látványosságok vagy rejtett részletek így kerülnek most a világ szeme elé. A város így éli meg a tavaszi újjászülést, és visszavárja az otthonülőket.

A Fővárosi Önkormányzat és a BFTK két hete a #Light4U! kampány elindításával a kiürült szállodák ablakaiból küldött biztatást mindenkinek, most pedig az üres tereket bejáró művészekkel erősíti ezt meg – Budapest megvár és visszavár, hiszen közösen tesszük különleges élettérre, azzá amiért igazán szerethető város.

Se Sziget, se Sound, se VOLT

27 év óta először telik el úgy nyár, hogy nem lesz Sziget Fesztivál, mint ahogy a Sziget Szervezőiroda nagy hazai fesztiváljai, a Telekom VOLT Fesztivál és a Balaton Sound is elmaradnak.

- A mostani helyzetre nincs történelmi tapasztalat – mondta *Kádár Tamás*, a Sziget főszervezője –, ezért a megoldás kulcsa sincs a zsebünkben. Egyelőre csak végtelen szomorúságot érzünk, hogy a rengeteg munka, szeretet és odaadás, amit a kollégáink évtizedek óta ezekért a

fesztiválókért és a vendégeinkért tesznek, idén semmivé vált. A főszervező szerint most mindenek előtt ki kell alakítani az elővétel-les jegyvásárlók számára az optimális megoldást, legyen szó a jegyek jövő évi felhasználhatóságáról vagy a visszatérítés menetéről. A nemzetközi példákat elemezve minderre számos megoldás látott már napvilágot, vannak országok, ahol külön jogszabályokkal is támogatják, szabályozzák ezt a folyamatot. - Az biztos, hogy ez a precedens

nélküli helyzet nagyon komoly anyagi károkat okoz a teljes fesztiválpiacon, és ezáltal az országnak is, rengeteg munkahely és cég sodródik veszélybe – mondta *Kádár*, aki hozzátette, hogy bár elindultak az egyeztetések a kormányzattal az esetleges segítségről, az iparágat érintő mentőcsomagról és a különféle szakmai szervezetek régóta egyeztetnek többfajta vészforgatókönyvről, de konkrét eredményre még nem jutottak a fesztiválszervezők a döntéshozókkal.

Hahota

Két gyerek vizsgázn megy, bemegy az egyik gyerek, a tanár úr elkezd feltenni neki a kérdéseket:

- Ki a leghíresebb író?
- Nem tudom.
- A válasz: Petőfi Sándor fiam. Ki van ezen a képen fiam?
- Tanár úr ezt sem tudom.
- A képen Mária Terézia van. Hány bolygó van az űrben?
- Nem tudom tanár úr.
- Ezt még a tudósok sem tudják

Kimegy a gyerek, kérdezi a haverja, hogy mik a kérdések?

- Te csak azt válaszold, Petőfi Sándor, Mária Terézia, még a tudósok sem tudják.

Bemegy a másik gyerek.

- Fiam apád neve?
- Petőfi Sándor.
- Mi az anyukád neve?
- Mária Terézia.
- Maga bolond?
- Még a tudósok sem tudják.

Ernöke lelkendezve rohan haza a bizonyítványával:

- Hú, papa, óriási mázlid van!
- Na, mesélj fiam!
- Képzeld, jövőre nem kell új tankönyveket venedd!

Két apa beszélget:

- Az én fiam biztos tudós lesz, most is kitűnő lett a bizonyítványa!
- Az én fiam meg hős lesz, már most is nagyon bátor.
- Hogyhogy?
- Na hallod, aki ilyen bizonyítvánnyal haza mer jönni!

Kulturális mellékletünk bizonytalan ideig nem jelenik meg

PYRON

PYRON A PAPIRÓN

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON