



INGYENES SZŰRÉS 7

Folytatódik az együttműködés a Svábhegyi Gyermekgyógyintézetrel



NE ÉGESSÜNK HULLADÉKOT! 10

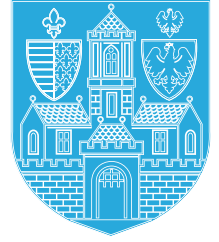
Több százezer forintos bírsággal sújtható az illegális szemétegetés



CSALÁDIAS KÖZÖSSÉGBEN 16

Pótolják a hiányzó családi gondoskodást a kerületi idősklubokban

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 4. SZÁM

2021. FEBRUÁR 12.

Újabb CAF-villamosok Óbudán



ÖTÖST KAPOTT A KERÜLET

A korrupció elleni védettséget vizsgálta az Állami Számvevőszék

Az Állami Számvevőszék befejezte az összes magyarországi önkormányzat korrupció elleni védettségének ellenőrzését, értékelését. Mint írják, a közpénzeket és a nemzeti vagyont az átláthatóság és a közélet tisztaságának elve szerint kell kezelni. A szervezeti integritásnak alapvető feltétele a szabályozottság, azaz a jogszabályokban előírt belső szabályzatok és nyilvántartások megléte, azok megfelelő tartalma és gyakorlati alkalmazása.

„Az önkormányzatok ellenőrzése – Az önkormányzatok integritásának ellenőrzése” című ellenőrzés eredménye: Óbu-

da-Békásmegyer Önkormányzat ötös osztályzatot kapott. Ezzel az integritás szempontjából a legeredményesebb, azaz korrupciós szempontból a legalacsonyabb kockázatú önkormányzatok közé tartozik. A kiváló eredményhez dr. Kiss László polgármesternek és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnak gratulált Domokos László, az ÁSZ elnöke. Hozzátette: az Állami Számvevőszék célja, hogy ellenőrzésével előmozdítsa a közpénzügyek átláthatóságát, rendezettségét, a közpénzügyi helyzet javulását, ezért kiemelten fontosnak tartják a változások elindítását.

A Solymár utcában is megkezdődött a felújítás

Korszerűbb lett a Kerék bölcsőde



Tavasszal birtokba vehetik a gyerekek a megújult területet

Elkezdődött a Meggyfa utcai játszótér felújítása



Várhatóan két hónapig tart majd a Meggyfa utcai játszótér felújítása, így tavasszal már birtokba vehetik a gyerekek a megújult teret. A kivitelezési munkálatok időtartama alatt a játszótér zárva tart.

A játszótér korszerűsítése a burkolatok teljes felújítását, új padok és szemetesek, illetve játékeszközök telepítését és új növények ültetését foglalja magában. A felújítás fő célkitűzése a két gyalogosbejárat szilárd burkolattal való összekötése, valamint a jelenlegi kialakítás kisebb megváltoztatásával a meglévő funkciók ergonomikusabbá tétele.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat képviselő-testülete a Meggyfa utcai játszótér felújítására 14,6 millió forintot irányzott elő 2020-ban. A felújítás során átlós irányban

gyalogos kapcsolatot alakítanak ki térkő burkolattal, ami a fő gerincét képezi majd a területnek. Ehhez délről csatlakozik egy öntött, színes, gyümölcsstematikájú gumiburkolat, ami a nagyobb korosztály játéka-it foglalja magában: az áthelyezett fészekhintát, a spinnert, valamint az új laphintát. Előreláthatólag ebben a burkolatban kap helyet egy újonnan telepített bokorfa, amely árnyékot ad az alatta elterülő 3D-s ugróiskolán játszóknak.

A keleti oldalon új faszegélyezéssel ütőcsillapító homokburkolatba kerül a meglévő kötélvár. Északra pedig az ivókút is térkő burkolatba kerül, amivel egy kisebb tér alakul majd ki. A kicsik babahintája ugyancsak öntött ütőcsillapító gumiburkolatba kerül,

amelynek a közepén egy 2D-s katicabogár fekszik majd. Várhatóan a meglévő homokozó a benne lévő asztalkával és csúszdával, a két trambulín, valamint a három rugós játék helye nem változik. A meglé-

Csaknem 15 millió forintot fordít az önkormányzat a beruházásra

vő padok és székek a felújítást követően új helyre kerülnek, és helyet kap két új hulladékgyűjtő is. Az önkormányzat a harmadik kerületiek szíves türelmét és megértését kéri a felújítás ideje alatt.

Befejeződtek a csatornázási munkák a kerületben

Befejeződtek a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetési projekt keretében kerületünkben folyó csatornázási munkálatok. Az átadás-átvételt követően a szennyvízhálózatra való csatlakozást a tulajdonosoknak kell igényelniük.

A Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetési (BKISZ) projekt célja az évtizedes szennyvízprobléma megoldása Budapest korábban csatornázatlan területein, köztük a III. kerületben is. Az átfogó beruházás eredményeként az eddig ellátatlan területeken is kiépül a szennyvízhálózat, az összegyűjtött szennyvíz pedig a fővárosi szennyvíztisztító telepekre kerül, ahol a legkorszerűbb eljárásokkal tisztítják meg. A projekt első szakasza 2015-ben,

míg a második szakasz 2020-ban zárult. Az első szakaszban kerületünkben több mint 18 ezer folyóméter új csatornahálózatot építettek ki, ez 1068 kerületi háztartást kapcsolt rá a budapesti szennyvízhálózatra. A most lezárult második szakaszban további 30-32 kilométer csatorna megépítésével 1500-2000 ingatlan csatlakozhat Budapest szennyvízhálózatához. Az új lakossági szennyvízcsatornák megépítése mellett a projekt keretében sor került a meglévő csatornák rekonstrukciójára, valamint a III. kerület Zsófia utca, Aranyvölgy utcai főgyűjtő kiépítésére is.

A szennyvízhálózatra való csatlakozást a tulajdonosoknak a Fővárosi Csatornázási Művektől kell igényelniük. A hálózatra az FCSM Zrt. szolgáltatási hozzájárulásának birtokában szabad csak rácsatlakozni.



KORSZERŰSÍTETTÉK A KERÉK BÖLCSŐDÉT

Szüleik már elkezdték beszoktatni a kisgyermekeket

Sikerrel zárult a Kerék utca 12-14. szám alatti bölcsőde fejlesztési projektje. Az intézmény korszerűsítésének részeként új csoportszobát is kialakítottak, szülei már el is kezdték beszoktatni a „kezdő bölcsis” kisdedeket.

A nagyságrendileg 220 millió forint értékű beruházást az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap közel 132 millió forintos vissza nem térítendő támogatásával valósították meg.

A nagyszabású felújítás részeként az egykori gondnoki lakás átalakításával, új csoportszobával bővült az intézmény, így tizenkét kisgyermekkel több járhat a bölcsődébe. Mindez azt is jelenti, hogy több szülő kapott lehetőséget arra, hogy visszatérjen a munka világába.

A fejlesztési feladatok közé tartozott az épület részleges energetikai korszerűsítése is: új külső nyílászárókat építettek be, a tető és homlokzat hőszigetelése is megtörtént.

Az intézmény új bejáratainak akadálymentesítésére is sor került, ami elsősorban a babakocsival közlekedő családok számára segítség a napi bölcsődébe járás során.

Szintén a projekt részeként hatszáz új játékot is vásárolhattak, amelyek a különböző készségek fejlesztéséhez nyújtanak támogatást. Hiszen a bölcsődés korú gyermekek főtevékenysége a játék, amely biztosítja egészséges fejlődésüket. Ráadásul a Kerék Bölcsőde sajátos nevelési igényű kisgyermekeket szintén fogad, így az új eszközök a nevelők áldozatos munkáját is segítik.

Új csoportszobát is kialakítottak az intézményben



Folytatódik a Solymár utcai bölcsőde és óvoda felújítása



A harmadik kerületi Solymár utcai bölcsőde és óvoda felújítása folytatódik, az épület gépészeti kialakítása a következő lépés. A bölcsőde a munkák befejezését követően huszonnyolc férőhellyel bővül majd.

A tavaly ősszel megkezdődött fejlesztési munkálatok első lépéseként a bölcsőde konyhája teljes belsőépítészeti átalakításra esett át. Most a nyílászárókat és burkolatot érintő

munkákat követően a gépészeti feladatok kerülnek sorra, ezt követően kezdődhet az új csoportszobák kialakítása is, egy teljesen új épületrészben. Ennek nyomán huszonnyolc férőhellyel bővül az intézmény, ennyivel több kisdedit várnak majd a szakképzett kisgyermeknevelők. Így újabb huszonnyolc családot sikerül támogatnia az önkormányzatnak abban, hogy a kisgyermekes szülők is visszatérhessenek a munka világába, ha szeretnének.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2021

A mi otthonunk, a mi döntésünk

A 2021-ben rendelkezésre álló összeg
75.000.000 forint,
ami 10 körzetre* osztható szét,
vagyis **körzetenként 7,5 millió forintos**
fejlesztésre lesz lehetőség.

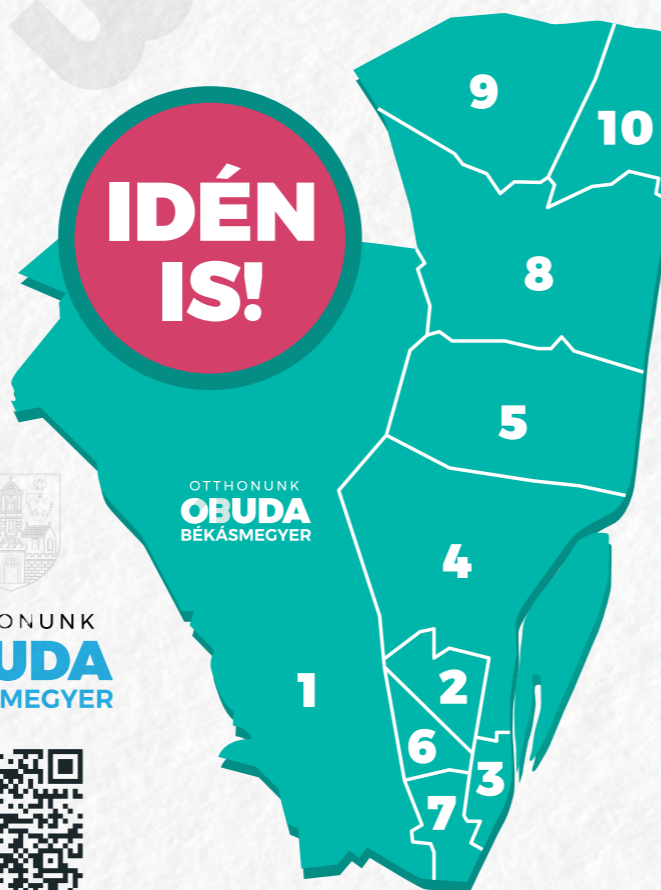
A KAMPÁNY KÉT SZAKASZA:

Javaslatétel: 2021. 02. 01.–03. 15.
Szavazás: 2021. 04. 01.–04. 20.

Bővebb információ:
obuda.hu/kozossegikoltsegetes



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



VISSZAKÜLDHETŐ JELÖLŐLAP



Irányítószámom:

Javaslatom – a lakókörnyezetem ettől a fejlesztéstől válna jobbá:

A megvalósítás pontos helye:

Kérjük, minél pontosabban adja meg a címet! **Közterület neve / házsám**

Rövid indoklás:

Javaslattevő lapját, kérjük, **juttassa vissza** 1033 Budapest, Fő tér 3. címre, a borítékra írja rá,
hogy „Közösségi Költségvetés 2021”.

Javaslatát megteheti online is az obuda.hu/kozossegikoltsegetes oldalon.

Ezúton tájékoztatjuk, hogy az adatkezelés az Érintett hozzájárulásán, az Európa Parlament és Tanács (EU) 2016/679 rendelete („GDPR”) 6. cikk (1) bekezdés (a) pontja alapján történik. A javaslatlappal Ön hozzájárul személyes adatainak kezeléséhez. Tájékoztatjuk, hogy azokat kizárólag Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat arra ki-jelölt munkatársa fogja megismerni, az adatok harmadik fél számára nem kerülnek átadásra. A megküldött adatok kizárólag a közösségi költségvetés tervezésének ideje alatt és csak annak megvalósítása céljából kerülnek felhasználásra, azt követően törlésre kerülnek.

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

A NEHÉZSÉGEK ELLENÉRE IS A FEJLŐDÉS, A MEGÚJULÁS AZ ALAPVETŐ IRÁNY

Miként érinti a kerületet, hogy szűkösebbek az anyagi források? Mit tehet az önkormányzat helyben, hogy a járványt könnyebben viseljük? Mikor vehetjük ismét birtokba a most megújuló Szentlélek teret? Interjú dr. Kiss László polgármesterrel.

Lassan két hete érkeznek a javaslatok a Közösségi Költségvetés 2021 programhoz. A tavalyi évben tapasztalt lakossági kedvre számít idén is a részvételben?

Arra számítok, hogy idén még több javaslat fog érkezni. Hiszen bebizonyítottuk, hogy nem egyszeri kampányról van szó, hanem hagyományt teremtünk, és évről évre közös döntéseket hozunk a kerületünk érintő kérdésekben. Bizakodásra ad okot, hogy a tavalyi évben több mint 4500-an fogadták el a meghívásunkat a közös gondolkodásra. Pedig a járványhelyzetben személyesen nem találkozhattunk, a kezdeményezés bemutatására csak más csatornákon volt lehetőségünk, és a közösségi terek kényszerű bezárása, valamint a korlátozások miatt az itt élők egymás között sem beszélhették meg közös ügyeiket úgy, ahogyan azt szerették volna. De a harmadik kerületiek e nehézségek ellenére bebizonyították, hogy felelősen gondolkodnak közös jövőnkéről. Hiszen láttuk, hogy sokan például gyermekeink mindennapjainak szebbé tettele, azaz óvodáink fejlesztése mellett tették le voksukat, és a biztonságra is gondoltak térfelügyelő-kamera-hálózatunk bővítésére szavazva. Idén március 15-ig várjuk a javaslatokat, érdemes ismét áttekinteni, milyen fejlesztésektől válna jobbá lakókörnyezetünk, hiszen emeltük az elkölthető ösz-

szegyet: ezúttal összesen 75 millió forint áll rendelkezésünkre.

A tavalyihoz képest másfélszeresére emelték a Közösségi Költségvetésre szánt pénzt. Miközben az önkormányzatokat súlyos elvonások sújtják. Nincs ebben ellentmondás?

Első a kerületünkben élők és az intézményeinkben dolgozók egészsége és biztonsága

Nem volt könnyű a tavalyi év, és az idej sem ígérkezik egyszerűnek. De meg kell találnunk az egyensúlyt, hogy a kötelező feladatainkat is ellássuk, és a jelentősebb fejlesztéseket is megvalósíthassuk. Mindezt úgy, hogy a kormány döntései nyomán nem csupán az önkormányzat bevételei estek vissza jelentősen, de a Csobánka téri szakrendelőnk megújítására szánt forrásokat is elvették a kerülettől egyeztetés nélkül. A járványnak ráadásul közel sincs még vége – az ezzel kapcsolatos feladatainkról is gondoskodnunk kell.

A hosszú hónapok óta tartó pandémia kihívásokat hozott az egész világ számára. Az önkormányzatnak milyen lehetőségei vannak, hogy segítse a megbirkózást e különleges helyzettel?

Első a kerületünkben élők és az intézményeinkben dolgozók egészsége és biztonsága. Minden törekvésünk erre tart, így például nemrégiben újabb önkéntes és ingyenes koronavírus-tesztelést biztosítottunk óvodáink, bölcsődéink és a szociális intézményeink dolgozói számára. Ezúttal 572 tesztet végeztünk, két óvodai munkatárs-

esetben kaptunk pozitív eredményt, itt a járványügyi protokoll szerint minden intézkedést megtettünk, és minden érintettet tájékoztattunk. Nagyon köszönöm minden munkatársunknak, hogy a veszélyhelyzet kezdete óta helytáll, és a szigorú járványügyi szabályokat betartva te-

Első a kerületünkben élők és az intézményeinkben dolgozók egészsége és biztonsága

szi a dolgát. De mint mondtam, a nehézségek ellenére önkormányzatunk sem mond le arról, hogy a kötelező feladatai mellett a kerület fejlődését, épülését is szolgálja – ennek része például aktuális projektünk, amelyről már olvashattak több ízben: a Szentlélek tér megújítása.

Az erre járók egyelőre annyit látnak, hogy a régi bődékat lebontották, a helyüket körbekerítették. Mi a következő lépés?

Megtörtént a kiírt pályázatra érkezett pályaművek elbírálása, hogy az Óbuda kapujaként is emlege-

tett teret a naponta itt megforduló több tízezer ember számára élhetőbbé, szebbé és szolgáltatásaiban vonzóbbá tegyük. A nyertes pályázóval, a Minőségű Óbudáért Konzorciummal jelenleg zajlik a szerződéskötés. A kiviteli tervek elkészítése lesz a következő lépés. Ugyanakkor a rendelkezésünkre álló látványterveken már láthattuk a tér műemléki környezethez méltó arculatát. Az első ütemben többek között helyet kap grilles reggeliző, kávézó és nemzeti dohánybolt, valamint nyilvános vécé, amely 7–23 óra között lesz nyitva. Majd sorra jönnek a további fejlesztések. Hosszú távú célunk, hogy közösségi programok is szerveződjenek majd itt, olyanok, mint például a bringás reggelik. A felújítási, építési munkák idején átmeneti kellemetlenségek miatt az erre közlekedők megértését és türelmét kérem addig, amíg birtokba vehetjük majd az immár megújult, igazi találkozhelyé váló Szentlélek teret.



Javaslatokat várnak az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára címre és a Pro Óbuda díjra

Március 1-jéig várja az önkormányzat a 2021-es Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára és a Pro Óbuda díj kitüntető címekre szóló javaslatokat, jelöléseket.

Díszpolgári cím annak a magyar vagy külföldi személynek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos vagy művészeti életében maradandót alkotott, vagy egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez. A kitüntető cím adományozására indítványt tehet a képviselő-testület valamely tagja, a kerületben lakóhellyel rendelkező legalább száz választópolgár és az Óbudán székhellyel rendelkező civilszervezet is. Pro Óbuda díj pedig

A díjak adományozásáról a képviselő-testület 2021. márciusi ülésén dönt

annak a magyar vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki/amely Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén. A díjra jelölést adhat le bármely III. kerületi választópolgár és a kerületben székhellyel rendelkező civilszervezet, valamint a képviselő-testület bármely tagja is.

Díszpolgári címből évente egy, Pro Óbuda díjból három adományozható, de kivételes okból évente további kitüntető címek adományozására is sor kerülhet.

Az adományozására vonatkozó indítványokat a Javaslattevő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a polgármester előterjeszti a képviselő-testület elé. A díjak adományozásáról a képviselő-testület 2021. márciusi ülésén dönt. A díjakat a polgármester ünnepélyes keretek között adja majd át a kerület napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Az indítvány megtételekor, kérjük, legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím) és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését. Az indítványt a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban a 1033 Budapest, Fő tér 3. I. em. 28. címre (Szervezési Főosztály) lehet – ügyfélfogadási időben – benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

ÚJABB MÓDSZEREKKEL PRÓBÁLKOZNAK AZ UNOKÁZÓS CSALÓK



Annak ellenére, hogy számos bűnözői csoportot felszámolt a rendőrség, újabb módszerekkel próbálkoznak a bűnözők. Míg korábban készpénzt és ékszereket kértek, most már banki utalásra is megpróbálják rávenni az időseket, adta hírül a Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya.

Az időskorúak megtévesztésére szerveződött bűnözői körök által elkövetett unokázós csalások során a csalók a bűncselekmények elkövetésére ugyanazt a módszert használják. Az utóbbi időben arra próbálják rávenni az időseket, hogy ismert pénzküldő hálózatokon keresztül utaljanak el egy meghatározott összeget egy – általában külföldi – bankszámlaszámra. Ha ezt a sértett nem tudja otthonról megtenni, akkor taxit küldenek a lakcímére, ami elviszi egy olyan helyre, ahonnan tud utalni. Olyan eset is előfordult, hogy a bankkártyaadatok beiktatását kéri, amivel különböző online tranzakciókat hajtanak végre, jelentős kárt okozva a sértettnek.

Egyre többször próbálják meg banki utalásra rávenni az időseket

Ha felmerül, hogy bűncselekményt próbáltak elkövetni az Ön vagy hozzátartozója sérelmére, hívja azonnal a 112-es segélyhívó számot.

A rendőrség nyolc tanácsa, hogy senki ne váljon a csalók áldozatává:

- Ha ilyen telefonhívást kap, járjon utána, hogy valóban baj van-e.
- Tegye le a telefont, majd hívja fel a hozzátartozóját, akire hivatkoztak.
- Soha ne felejtse el: hivatalos személy soha nem kér pénzt! Se rendőr, se mentő, se tűzoltó.
- Tegyen fel ellenőrző kérdéseket, ha bizonytalan, hogy tényleg hozzátartozója hívja-e.
- „Hogy hívnak? Mikor született? Mikor találkoztunk utoljára?”
- Legyen gyanús, ha pénzáttalásra kéri, illetve felajánlják, hogy az utalás lebonyolításában közbenjárnak!
- Bankkártyaadatát semmilyen körülmények között ne adja meg idegeneknek!
- Nyilvános helyen, idegenek jelenlétében ne beszéljen magánügyeiről, mert az idegenek visszaélhetnek az információkkal.
- Ne adja meg személyes adatait ismeretleneknek.



Jelentős mértékben sikerült csökkenteni a korábban hosszú várakozási időt

Térítésmentes gyermekkori szűrővizsgálatokat támogat az önkormányzat

Év végéig meghosszabbította együttműködését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Svábhegyi Plusz Gyermek-Egészségügyi Központ Kft. Ennek értelmében az önkormányzat támogatásával a Svábhegyi Gyermekgyógyintézet térítésmentesen biztosítja a III. kerületi gyermekek részére a csecsemőkori csípőszűrést, valamint az iskolakezdés előtti gyermekszemészeti szűrést.



Meghosszabbították az együttműködést a Svábhegyi Gyermekgyógyintézetrel

Dr. Kiss László polgármester és Lancz Róbert, a Svábhegyi Plusz Gyermek-Egészségügyi Központ ügyvezetője, valamint dr. Skorán Ottó, a gyermekgyógyintézet egyik alapítója aláírta a 2019. szeptember 1-jén megkötött együttműködési megállapodás meghosszabbítását az idei év végéig. Ennek értelmében valamilyen, a III. kerületben életvitelszerűen tartózkodó gyermek számára az intézet díjmentesen biztosítja a csecsemőkori

csípőszűrést, valamint az iskolakezdés előtt álló gyermekek szemészeti szűrését.

Az érvényben lévő vészhelyzetre tekintettel a megállapodás értelmében nemcsak a III.

kerületi bejelentett lakcímmel rendelkező gyermekeknek jár az ingyenes szűrés, hanem mindazoknak, akik a területileg illetékes védőnő igazolása alapján életvitelszerűen a kerületben tartózkodnak, és legalább egyik gondozó szülőjük III. kerületi bejelentett lakcímmel rendelkezik. 2019 szeptembere óta a Svábhegyi Gyermekgyógyintézet a megállapodás keretében összesen 1092 szűrést végzett el.

Azzal, hogy az önkormányzat a Svábhegyi Gyermekgyógyintézetnél is biztosítja a díjmentes szűréseket, jelentős mértékben sikerült csökkenteni az ezekre a vizsgálatokra korábban jellemző hosszú előjegyzési időt. Különösen igaz ez a kötelező csípőszűrés tekintetében: jelenleg minden kerületi csecsemő számára elérhető a szakmai ajánlásban megfogalmazott 6 hetes korhoz közeli időpontban történő vizsgálat.

ÚJABB ÖTÉVES MEGÁLLAPODÁS A GÉZENGŰZ ALAPÍTVÁNNYAL

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, valamint a Gézengúz Alapítvány részéről dr. Schultheisz Judit és Németh Emőke aláírta a korábban fennálló, 2012-ben kötött együttműködési megállapodás meghosszabbítását 2025. december 31-ig. Ennek értelmében az önkormányzat hozzájárul a tulajdonát képező Medgyessy Ferenc utca 3. alatti ingatlanban található bölcsőde egyes helyiségeinek térítésmentes használatba adásához az alapítvány részére. A használatba adott helyiségek közüzemi díjait az önkormányzat viseli, és vállalja, hogy a helyiségek karbantartásáról, központi berendezéseinek állandó üzemképes állapotáról gondoskodik, az ezzel járó költségeket viseli. A Gézengúz Alapítvány pedig vállalja, hogy öt III. kerületi gyermeket – az Óbudai Egyesített Bölcsődék javaslatát is figyelembe véve – térítésmentesen részesít ellátásban. Az alapítvány emellett a III. kerületben lakcímmel rendelkező, születési károsult kisgyermekek részére – térítés ellenében – az alábbi szolgáltatásokat biztosítja: pszichoterápia; gyógyújszás; gyermekpszichológia; gyógytorna; gyógypedagógia; a terápiában részt vevő gyermekek szüleinek, hozzátartozóinak, továbbá a gyermekek nevelésében, oktatásában, gondozásában részt vevő személyeknek igény szerint gyógypedagógiai tanácsadás; az Óbuda-Békásmegyer területén lakcímmel rendelkező gyermekek diagnosztikus szűrővizsgálata. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az idei évi költségvetéséből 4,5 millió forinttal járul hozzá a kerületi gyermekek térítésmentes ellátásának biztosításához.

Fotó: Paskó Zsolt

Szeretetének is gyógyító ereje volt

dr. Pintér László
1951–2021

Ismét nagy veszteség érte kerületünket: életének hetvenegyedik évében elhunyt dr. Pintér László háziorvosunk. Halálával nem csupán egy kiváló gyógyítót, hanem egy remek, inspiráló művészt is elvesztettünk.

„Az ő gyógyulásukban is szerepe van annak, hogy szeretem őket. Azokkal, akik hozám járnak, vannak, akik 20-30 éve a betegek, kialakult egy kölcsönös szeretet közöttünk. Ez megváltoztatja a gyógyítás hatékonyságát. Sokkal jobb és könnyebb így meggyógyítani embereket, mintha tartanék egy három lépés távolságot. És az én saját példámmal, hogy súlyos betegségekből felépültem, válságokat átvészeltem, nekik is biztatást és erőt adtam: ha nekem sikerült, akkor nekik is sikerülni fog” – így vallott

dr. Pintér László a betegeihez fűződő kapcsolatáról, a szeretet és a bizalom gyógyító erejéről.

Pintér doktor több évtizeden át dolgozott a harmadik kerületi Pethe Ferenc téri rendelőben felnőtt háziorvosként. Érdekes pálya az övé, hiszen ifjú éveiben képzőművésznek készült, mégis orvos lett belőle.

Orvosként kiváló szaktudással szolgálta az óbudaiak egészségét, két szakvizsgája mellett is folyamatosan képezte magát. S ahogyan ő maga is megfogalmazta, kölcsönös szeretet alakult ki közte és a páciensei között.

Két évtizednyi csend után valahogyan visszatalált a festészetbe is, ismét ecsetet vett a kezébe. Tájképeket, csendléteket, aktokat festett, műveiből – amelyeket kiállításon is meg-

csodálhattunk – harmónia, béke és a természet szeretete árad. Tehát gyakorló gyógyítóként és művészként ugyanaz volt a hitvallása.

És nem túlzunk, amikor azt mondjuk, Pintér doktor igazi reneszánsz ember volt. Hivatása a természettudományokhoz fűzte, festményeket alkotott, mindemellett értően fordult az irodalom felé is, verseket írt, hús kivételével az összes Shakespeare-szonettet lefordította, és tervezte a folytatást...

„Mert most olyan világ következik, amikor nem lesz Shakespeare, és nem lesz festészet, csak a digitális világ. De ebbe az emberiség előbb-utóbb bele-fárad, és keresni kezdik a színeket, a szonetteket, rájönnek, hogy milyen szépek, és újra felfedezik őket” – ezt hagyta ránk



örökül szeretett háziorvosunk. Szívljünk meg bölcs szavait.

Nagyon fog hiányozni. Osztozunk családjá fájdalmában. Nyugodjék békében!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

A gyermekek között érezte igazán otthon magát

Búcsúzunk Szabó Lászlóné tagóvoda-vezetőnkől



Szomorú kötelességünknek kell eleget tennünk, amikor hírül adjuk: Szabó Lászlóné, Márta, a harmadik kerületi Cseresznyevirág Művészeti Óvoda tagóvodájának vezetője életének

59. évében elhunyt. Kollégái folytatják példamutató óvodapedagógusi és tehetséggondozó munkáját.

„Nem múlnak ők el, / kik szívünkben élnek, / Hiába szállnak / árnyak, álmok, évek.”

Szabó Lászlóné tagóvoda-vezetőnkől, óvodapedagógusunktól nem véletlenül Juhász Gyula soraival búcsúznak munkatársai és a szülői közösség tagjai. Hiszen szakmaisága, ahogyan a gyermekek felé fordult, és ahogyan a tudását igyekezett átadni ifjú kollégáinak, példaértékű volt valamennyiük számára.

Márta 2011 őztől dolgozott kerületünkben, először a Cseresznyevirág Művészeti Óvodában óvodapedagógusként. Már ekkor szívügye volt a tehetséggondozás, amelyet kiváló szakember-

ként mindvégig folytatott is. Elhivatottságával hamar kivívta kollégái elismerését, és az óvoda helyettes vezetője lett.

2014-től pedig a tagóvodában lett vezető. Empátiájával, jó szervezőképességével, humánusával, fáradhatatlan munkavégzésével itt is elnyerte a kollégái szeretetét, tiszteletét.

Munkatársai így idézik fel Márta alakját: „Mindig hajtott a tenni akarás, akár az épületünk és az udvarunk szebbé tételéről, akár a pedagógiai módszerek megújításának irányításáról vagy éppen a pályázati eszközök biztosításáról volt szó. És nem telt el úgy tanév, hogy ne vitt volna sikerre tehetséggondozói pályázatot.”

Márta vezetői feladatai mellett – amelyeket szintén ki-

emelkedően lelkiismeretesen látott el – mindig kereste a módot és az időt, hogy a csoportszobákban lehessen, hiszen a gyermekek között érezte igazán otthon magát. A gyermekeknek mindig felelhetetlen élményt nyújtott tehetséggondozó és óvodapedagógusi munkája, többek között a népi hagyományok őrzését és a népi tánc oktatását tekintette kedves hivatásának.

„Közvetlensége, fáradhatatlan munkabírása, varázslatos humora örökre velünk marad”, emlékeznek kedves kollégájukra a tagóvoda munkatársai.

Osztozunk a gyászoló család fájdalmában.

Nyugodjon békében!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Folytatódnak a tesztelések

Antigén tesztekkel szűri a kerület a bölcsődei, óvodai és szociális dolgozókat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ezúttal is ingyenes és önkéntes tesztelést biztosított a bölcsődei, óvodai és szociális dolgozóknak. Az antigén gyorseszteket a fővárosi önkormányzat bocsátotta a kerület rendelkezésére.



A kerületben 430 óvodai dolgozó vett részt Covid-19-szűrésen. Az Óbudai Hétpettyes Óvoda Solymár utcai tagintézményében, illetve az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagintézményében egy-egy dolgozónak lett pozitív a teszteredménye. Az Óbudai Hétpettyes Óvoda Solymár utcai tagintézménye esetében két dolgozó, az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagintézménye esetében három dolgozó került járványügyi intézkedés alá, 15 gyermeket pedig önkéntes megfigyelésen tartanak otthon. Dr. Kiss László polgármester haladéktalanul elrendelte az érintett csoportszobák és öltözők soron kívüli fertőtlenítését. A dolgozók, az oda járó gyermekek és a családjuk bizton-

sága érdekében az állami intézmények befejezték a lehetséges kontaktok felkutatását.

„Az óvodák biztonsága érdekében eddig is számos intézkedést tettünk, de rendszeresen áttekintjük a tennivalóinkat. Az óvodai programok esetén a korlátozások további fenntartására lehet szükség. Kérjük mindenki megértését, a gyermekeink védelmében

kerül sor erre. Abban az esetben, ha bármely szülő, gondozó nem kívánja az óvodai ellátást igénybe venni, továbbra is orvosi igazolás nélkül megegyezhet” – hangsúlyozta a polgármester, akinek utasítása alapján szigorították az intézményekben történő maszkviselés rendjét. „Kérjük a maszkviselési és a távolságtartási szabályok betartását. Vigyázzunk egymással, vigyázzunk közösségünkkel!” – kérte dr. Kiss László.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék dolgozói közül ezúttal 97-en, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársai közül 45-en vettek részt a szűrésen, szerencsére mindenkinek negatív lett az eredménye.



HOGYAN TOVÁBB A KILÉPÉS UTÁN?

Hazai Iván András és Rózsa László függetlenül támogatja az összefogást

Továbbra is támogatja az ellenzéki összefogást és dr. Kiss László polgármestert a Demokratikus Koalícióból kilépett két képviselő. Hazai Iván András és Rózsa László döntésüket személyes okokból hozták meg. A vezető pozícióikról lemondtak, ugyanakkor az egészségpolitikai és a városfejlesztési munkájukat tovább folytatják a kerületben.

– A Demokratikus Koalícióból való kilépésünknek személyes oka volt, független képviselőként dolgozunk tovább – erősítette meg Rózsa László.

– Továbbra is ugyanazokat az értékeket tartjuk fontosnak, mint eddig. Éppen ezért támogatjuk az ellenzéki koalíciót és dr. Kiss László polgármestert a közgyűlésben, immár függetlenül – tette hozzá Hazai Iván András.

A politikusok lemondtak vezetői pozícióikról, de a képviselői munkájukat nem hagyják abba. Hazai Iván András sok egyéb mellett városfejlesztési területen tevékenykedik, az elmúlt másfél évben részt vett a kerület klímastratégiai tervének elkészítésében, amely azt kutatta, hogyan lehet minél zöldebb, környezettudatosabb az otthonunk.

– Mindenképpen folytatni szeretném az integrált településfejlesztési stratégia elkészí-

tését, ami egy középtávú program 2027-ig a fenntartható fejlődés érdekében. Okosvárost tervezünk, együttműködve Budapesttel – mondta az egykori alpolgármester.

Rózsa László a kerületiek egészségének javításáért dolgozott: neki köszönhető, hogy az agyhártyagyulladás és a rotavírus elleni védőoltás ingyenes a harmadik kerületi rászoruló családok számára, az állandó lakcímmel rendelkezők pedig kedvezményesen jutnak hozzá.

– Nagy álmom egy gyermekszakrendelő létrehozásának segítése, ezen dolgozom továbbra is – tette hozzá.

Több százezer forintos bírsággal sújtható az illegális szemétegetés

Ne égessünk hulladékot, az egészségünk a tét!

Már több mint egy évtizede tilos és bírságható a háztartási és építési szemét elégetése, a statisztikák mégis azt mutatják, hogy a lakossági illegális hulladékégetés nagy arányban hozzájárul a levegő szennyezettségéhez. Fontos tudni, mit szabad elégetni, és mit nem, illetve azt is, milyen következménye lehet a szemétegetésnek.

sével a tűzifához képest sokkal több, akár ezerszer mérgezőbb légszennyező anyag jut a levegőbe.

A Pannon Egyetem nemzetközi konzorcium élén elvégzett friss kutatásából kiderül, hogy például a vegyes papír eltüzelésével 35-ször több káros anyag jut a levegőbe,



Magyarországon bármilyen, hulladéknak minősülő anyag háztartási égetése tilos, az otthon keletkező papírhulladék és a veszélyesnek nem minősülő, kezeletlen fahulladék elégetése kivételével. Ez azt jelenti, hogy olyan tárgyak elégetése is tilos, amelyekről elsőre talán azt gondolhatnánk, nem károsítják a környezetet, a levegő minőségét.

Egy, a közelmúltban elvégzett kutatás rámutatott, hogy milyen mértékű károsanyag-kibocsátással jár a magyar háztartásokra jellemző hulladékfélék elégetése egy tipikus öntöttvas kályhában. Arra az eredményre jutottak, hogy a hulladékok égeté-

a régi és az új személygépkocsi-abroncsok mérgező hatása 430-szoros, a joghurtos- és pudingospoharak és hungarocell darabok elégetése pedig már 2300-szor mérgezőbb, mint a tűzifáé. A hulladékégetés jogsértő

tevékenység is, 300 ezer forintig terjedő bírsággal sújtható. Mit tehetünk, ha illegális szemétegetést tapasztalunk? A szakemberek azt javasolják, elsősorban kéréssel, informá-

Magyarországon bármilyen, hulladéknak minősülő anyag háztartási égetése tilos

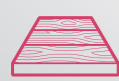
lással próbáljuk meg tisztázni a helyzetet, mert tapasztalat, hogy a szemétegetés sok esetben tudatlanságból ered. Komolyabb esetben bejelentést lehet tenni az illetékes Kormányhivatal járási – fővárosi kerületi – hivatalában, ahol panaszát a környezetvédelmi hatóságok kivizsgálják.

Az illegális szemétegetés ellen a Levegő Munkacsoport Budapest Fővárosi Önkormányzatával és az FKF Nonprofit Zrt.-vel közös kampányt hirdettek.

EGÉSZSÉGTELEN. KÁROS. BÍRSÁGOLHATÓ.

A HÁZTARTÁSI, ÉPÍTÉSI HULLADÉK ELTÜZELÉSE SÚLYOS EGÉSZSÉGÜGYI KÖVETKEZMÉNYEKSEL ÉS TÖBB SZÁZEZRES BÍRSÁGGAL JÁR HAT.

Néhány példa, mit nem szabad eltüzelni:



„kezelt” fa, tehát festett, lakkozott (pl. régi ablakkeret, ajtók, raklapok stb.),



rétegelt lemez, bútortábla,



építési fahulladék,



színes, „fényes” papírhulladék,



PET palack, műanyag hulladék,



autógumi, használt ruha, rongy,



fáradt olaj, üzemanyag

TISZTA FŰTÉS, EGÉSZSÉGES KÖRNYEZET.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Körkörös gazdaság és zöld közösségek

Nemzetközi zöld projektekhez csatlakozik a kerület

A H2020 Green Deal által meghirdetett projektek célja a figyelem felhívása az éghajlatváltozás elleni küzdelemre és a fenntartható fejlődésre. A pályázatok illeszkednek a kerületi Fenntarthatósági stratégiához és a Klímastratégiához.

A H2020 Green Deal által meghirdetett felhívás – „Az éghajlatváltozás elleni fellépés, a fenntartható fejlődés és a környezetvédelem lehetővé tétele a polgárok számára az oktatás, állampolgári tudomány, megfigyelési kezdeményezések és polgári szerepvállalás által” – keretében formálódó nemzetközi konzorcium kereste meg a III. kerületi önkormányzatot egy pályázati lehetőséggel, támogató, megfigyelő partnerként való csatlakozást kérve. A pályázat témáját illetően illeszkedik a kerületi Fenntarthatósági stratégiához és a Klímastratégiához, valamint a pályázat által lehetőség nyílik a kerületi ifjúsági zöld közösségek létrehozásának ösztönzésére és a fiatalokkal való kommunikáció erősítésére is. A pályázat biztosítja a projektseményeken való



a tapasztalat és tudás megszerzése segítheti az önkormányzatot későbbi pályázatokon való indulásnál.

Sokat profitálhat Óbuda-Békásmegyer az új pályázatokból

részvételt, a projekt eredményeihez, tudásanyagához, jó gyakorlatához való hozzáférést. Tanuló partnerként a projektben való részvétel nem jár saját költséggel, viszont

Szintén a H2020 által meghirdetett „A körkörös gazdaság területi kiépítésének szisztematikus megvalósításának bemutatása” című felhívás keretében csatlakozott az önkormányzat megfigyelő, támogató partnerként egy, a Bolognai Egyetem által vezetett konzorciumhoz. A projekt fő célja, hogy bemutassa a körkörös gazdaság alkalmazásának gazdasági, környezeti és társadalmi előnyeit három hulladékáram kapcsán:

a textilipar, az építőipar és az elektronika területén. Támogató partnerként a projektben való részvétel nem jár saját költséggel, ugyanakkor a projektben ismertett jó gyakorlatokhoz történő hozzáférés, a kapcsolatteremtés és a tudásmegosztás révén sokat profitálhat belőle a kerület.

TISZTÍTSUK MEG AZ ORSZÁGOT!

Illegális hulladéklerakók felszámolására kiírt pályázaton indult a III. kerületi önkormányzat. A pályázat célja egyes hulladéklerakó helyek felszámolása és ehhez kapcsolódva térfelügyelő-kamera-rendszer fejlesztése, melyre sikeres elbírálás esetén több mint hétmillió forint támogatást kapna a kerület. Ezzel lehetővé válna az Ezüsthely utca-Meggy utca, a Hidegkuti Nándor utca, a Sinkovits utca-Napfény utca, valamint a Vonat utca pontjain található igen problémás, illegális hulladéktelepek felszámolása – mondta el lapunknak Burján Ferenc alpolgármester. A pályázat elbírálása február második felében várható.



ÉLHETŐBB, ZÖLDEBB KERÜLETET!

Olvasta már a III. kerület Fenntarthatósági stratégiáját? Egy élhetőbb, zöldebb, fenntarthatóbb Óbuda képét vetíti elénk, melynek megteremtésén együtt munkálkodik a lakosság, a vállalkozási szféra és az önkormányzat.

obuda.hu/fenntarthatosagi-strategia

Orbán szerint mindenki legyen türelmes a válságban, kivéve a gyevi bírót!

HOVÁ TÚNT 2500 MILLIÁRD FORINT?



A betegellátás romokban, miközben az egészségügyért felelős Kásler Miklós Mátyás király csontjainak összerakásával van éppen elfoglalva. Százerek vesztik el a megélhetésüket, miközben kiderült: Varga Judit fideszes igazságügyi miniszter jogtalanul vett fel 10 millió forint csokot a balatoni nyaralójára, Rogán Antal propagandaminiszter és ifjú felesége pedig épp most vásárolt egy 1022 hektárnyi területet (ez csaknem akkora, mint az I., V., VI. és VII. kerület együtt!). A vételár 95 százalékát, azaz 1,5 milliárd (!) forintot pedig az állami tulajdonú Budapest Banktól kapott hitelből fizetik ki.

Nem jártak ilyen jól országszerte a pedagógusok, az óvónők, az ápolók, a kisvállalkozók, a vendéglátósok és mások. Óbudán is találkoztam olyan tanárral, aki karanténba került, és a bére 60 százalékát kapta meg, de olyan vállalkozóval is, aki arra kényszerült, hogy elbocsássa az alkalmazottjait, mert egy fillér nem sok, annyi bértámogatást sem kapott a kormánytól. És akkor ismerjük a kerület vendéglátósainak helyzetét is sajnos.

Pedig pénz lett volna a támogatásra. A Fidesz-kormány saját bevallása szerint 3628 milliárdot költött gazdaságvédelemre. Ám minden szakértői számítás azt mutatja, hogy ennek az összegnek – a legjobb esetben is – mindösszesen 24 százalékát (!), azaz 900 milliárdot fordították ténylegesen az emberek segítségére.

Hová tűnt a támogatás 76 százaléka, azaz 2500 milliárd forint a gazdaságvédelemre szánt pénzből? Abból a pénzből, amelyből többek között az óbudai fodrászokat,

kozmetikusokat, vendéglátósokat, kávézó- és bártulajdonosokat, de bármilyen bajba jutott cégnél dolgozókat kellett volna segíteni?

A válasz sajnos nem meglepő, de annál szomorúbb: Orbán Viktorhoz, Mészáros Lőrínchez és más, Fidesz-közeli vállalkozóhoz és haverhoz.

Pedig a bajba jutott vendéglátósok nem voltak telhetetlenek: ösz-

Az ellenzék pártok összehívtak egy parlamenti ülést, amin kezdeményeztük, hogy a kormány számoljon be többek között ezekről a pazarló és jogszerűtlen költésekről és az elmaradt segítségnyújtásról. Nem nehéz kitalálni: senki nem jött el a Fidesz-KDNP képviselői közül. Nem jöttek el, mert nem mertek eljönni. Tudták, hogy a megmagyarázhatatlant nem lehet megmagyarázni.

Az emberek lenézésének véget kell vetni! A támogatást azoknak kell adni, akiknek valóban szüksége van rá. Ennek érdekében az ellenzéki pártok a következő napokban elindítják annak a parlamenti vizsgálóbizottságnak a munkáját, ahol nagytító alá veszik a kormány „járványkezelését”. Orbán Viktor és a Fidesz nagyot téved, ha azt hiszik, hogy az emberek a végtelenségig tűrik a kismemizést, a NER-döbrögik hizlalását, az egészségük tönkretételét.

Az emberek igazságot és igazságosságot akarnak.

3600 milliárdból nem jutott 27 milliárd több százezer vendéglátós ember és családjaik támogatására!

szesen 27 milliárd forint bértámogatást igényeltek, hogy ne menjenek csődbe, hogy ne kelljen kirúgni senkit. Ebből a 27 milliárdból Orbánnak összesen 7 milliárdot sikerült kifizetni, 20-at még mindig nem. 3600 milliárdból nem jutott 27 milliárd több százezer vendéglátós ember és családjaik támogatására! Óbudán több mint száz étterem, kávézó, söröző és bár van hónapok óta bezárásra ítélve egy fillér támogatás nélkül. Alkalmazottakkal és családjaikkal együtt több ezer ember sorsáról van szó csak itt a kerületben.

De ha nekik nem jutott, akkor viszont mire költötték a pénzt? A Magyar Közlöny szerint decemberben a kormány támogatásából jutott 43 milliárd sportberuházásokra (!), 18 milliárd Mészáros Lőrinc hoteljeire vagy éppen 64 milliárd Semjén Zsolt vadászkiállítására. Nem volt 27 milliárd forint a válságban a családok megmentésére, de volt 43 milliárd stadionokra és 64 milliárd vadászati elitszórakozásra.

A kormány újra azt üzeni: senki nem számít, csak ők. Legyen mindenki türelmes, még ha nélkülöz is, kivéve a gyevi bírót, azaz a saját barátait.



SZABÓ TÍMEA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSSELNÖKE

Jelentkezőket várnak a fővárosi részvételi költségvetés tanácsába

Minden, 18. életévét betöltött budapesti lakos jelentkezhet a Fővárosi Önkormányzat Részvételi Költségvetés Tanácsába. A jelentkezők közül sorsolással választják majd ki azt a 60 főt, akik részt vehetnek a tavalyi budapesti ötletpályázat megvalósításra kerülő javaslatainak kiválasztásában.

Budapest Főváros Önkormányzata 2020-ban elindította a fővárosi részvételi költségvetés próbaévet. A főváros az éves költségvetéséből egymilliárd forintot különített el részvételi költségvetésre, amelynek felhasználásáról a budapestiek által beküldött ötletek alapján, 2021 tavaszán a város lakói döntenek. A döntésben a nyilvános szavazás mellett szerepe lesz a buda-

pesti polgárokból álló részvételi költségvetési tanácsnak is.

A részvételi költségvetési tanács tagjai arra kapnak lehetőséget, hogy segítsenek jóváhagyni az önkormányzat által előzetesen már leellenőrzött és megvalósíthatónak talált ötletek közül azokat, amelyek rákerülhetnek a szavazólapra. Ezzel hozzájárulnak ahhoz, hogy valóban a város lakóinak megfelelő projektek valósuljanak meg.

Minden, Budapesten élő, dolgozó vagy tanuló, valamint budapesti civilszervezet által delegált, 18. életévét betöltött személy jelentkezhet a tanácsba, amelynek tagjait a jelentkezők közül sorsolással választják ki. A részvételi költségvetési tanács tagjainak feladata a beérkezett

projektek osztályozása megadott szempontok szerint önállóan, a legkevesebb pontszámot kapott vagy a legellentmondásosabb megítélésű ötletekkel kapcsolatban javaslattétel közösen, vezetett megbeszélések keretében.

„Ön is hozzájárulhat ahhoz, hogy Budapest még jobb hely legyen!”

A járványhelyzetre tekintettel a részvételi költségvetési tanács ülései internetes formában zajlanak majd. A tanács fővédnöke Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes. Jelentkezni lehet február 21-ig az otlet.budapest.hu weboldalon – ahol a részvételi költségvetés tanácsának részletes felhívása is olvasható – vagy a 06-1-999-9242-es telefonszámon. A jelentkezőket március 1-jéig értesítik, hogy bekerültek-e a sorsolás útján kiválasztott tanács tagok közé.



Véleményezze Ön is Budapest klímastratégiáját!

A harmadik kerületeknek már biztosan ismerősen csengenek a „klímastratégia” és a „fenntartható energia- és klímaakcióterv” kifejezések Óbuda-Békásmegyer tavaly kidolgozott kerületi szintű klímastratégiájának és akciótervének kapcsán. Most a főváros klíma koncepciójával kapcsolatos társadalmi egyeztetésre várják a lakosság véleményét február 19-ig.

Budapest klímastratégiája hosszú távú megoldást kínál a káros környezeti hatások kiküszöbölésére. Helyzetértékelést ad a klímaváltozás által érintett környezeti elemek állapotáról; statisztikai és szakértői adatok alapján számba veszi a Budapesten kibocsátott üvegházhatású gázok mennyiségét; azonosítja a kibocsátások forrásait mind energiahordozók, mind ágazatok tekintetében; vizsgálja a főváros szempontjából leginkább releváns éghajlatváltozási problémaköröket és hatásokat; meghatározza azokat az intézkedéseket, amelyek révén egyrészt csökkenthető a klímaváltozást okozó üvegházhatású gázok kibocsátása Budapesten, másrészt növelik a lakosság és egyéb szereplők alkalmazkodóképességét a már



„Hosszú távú megoldás kell a káros környezeti hatások kiküszöbölésére”

elkerülhetetlenül bekövetkező hatásokhoz; becslést ad a tervezett intézkedések, feladatok végrehajtásának, valamint a szabályozási, ellenőrzési, értékelési eszközök alkalmazásának várható költségigényére. A budapest.hu weboldalon elérhető dokumentum tartalmazza a 2018-ban elfogadott klímastratégia fe-

lülvizsgálatát, frissítését is. A véleményeket, módosítási, kiegészítési javaslatokat írásban („Vélemény Klíma Akcióterv 2021”, levélcím: Főpolgármesteri Hivatal, Klíma- és Környezetügyi Főosztály, 1840 Budapest) vagy a klimaplatform@budapest.hu e-mail-címen lehet benyújtani február 19-ig.

Elméleti és gyakorlati képzések a Tájoló Egyesülettel közös programban

FOGLALKOZTATÁSI REHABILITÁCIÓS PROGRAM INDUL

Megváltozott munkaképességű és fogyatékossgal élő, valamint pszichiátriai beteg személyek számára indított foglalkozási rehabilitációs programot az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központtal együttműködési megállapodásban lévő Tájoló Szociális Egyesület.

szakember szoros együttműködése inspirálta. Céljuk hatékony segítséget biztosítani a megváltozott munkaképességű és fogyatékossgal élő, valamint pszichiátriai beteg személyek részére. A többoldalú támogatás érdekében a Tájoló Szociális Egyesület és az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ között korábban már együttműködési megállapodás jött létre. Az egyesület 2020-ban hatmillió forintos támogatást nyert a Nemzeti Fo-

gyatékossgügyi- és Szociálpolitikai Központ által kiírt Foglalkoztatás 2020 pályázaton. E program és az egyesület célja megegyezik: lehetőséget kell teremteni a sérült és megváltozott munkaképességű embereknek a nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedésére, hogy ezáltal ők is teljes, önálló életet élhessenek. A projekt során a résztvevőknek kis csoportokra bontva tartanak elméleti képzéseket az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Köz-

pontban, ezt követően pedig az Óbudai Vagyonkezelő Non-profit Zrt. biztosítja a változatos gyakorlati helyszíneket. Az ingyenes képzésre július 15-ig jelentkezhet minden felnőttkorú és cselekvőképes, megváltozott munkaképességű vagy fogyatékossgal élő személy. Bővebb információ kérhető G. Szántó Lucától a g.szanto.luca@obudairehab.hu e-mail-címen vagy a 06-1-388-7530-as telefonszámon hétköznaponként 8 és 16 óra között.

Segít az önkormányzat a jubileumi diploma igénylésében

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat felhívja a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy az önkormányzat – a korábbi évekhez hasonlóan – 2021-ben is segítséget nyújt a tanítóként vagy óvónőként végzett pedagógusoknak jubileumi díszoklevelük igénylésének ügyintézésében. Arany, gyémánt, vas, illetve rubin díszoklevelet kaphat az a kolléga – attól függően, hogy 50, 60, 65, illetve 70 esztendeje végzett –, ha legalább 30 évet eredményesen dolgozott pedagógusként.

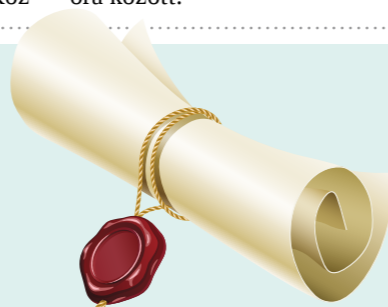
A járványhelyzetre való tekintettel a kérelem postai úton nyújtható be az önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályához.

A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzot, első igénylés esetén a diploma másolatát, valamint a 30 év pedagógusi munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolás másolatát. Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelem mellé.

Kérjük, hogy az igényléseket 2021. február 28-ig szíveskedjenek beküldeni: Köznevelési és Kulturális Főosztály, 1033 Budapest, Fő tér 4. A borítékra kérjük ráírni: Jubileumi díszdiploma igénylése. A kérelem a fentiekben kívül tartalmazza a kérelmező lakcímét, telefonszámát, adószámát,

taj-számát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomák átadásáról az önkormányzat a későbbiekben nyújt tájékoztatást. Az érdeklődők további információt Horányi Anna oktatási referenstől kérhetnek a 06-1-437-8548-as telefonszámon. A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve az egyetemen vagy annak jogutódjánál igényelhetik jubileumi diplomájukat.



Újabb CAF-villamosok álltak forgalomba



Immár összesen tizenhét korszerű, alacsonypadlós jármű emeli a fővárosi közösségi közlekedés színvonalát. Várhatóan még idén, az első félévben további kilenc CAF-villamos adnak át az utazóközönségnek. A most üzembe helyezett két rövid CAF-villamos a 3-as és a 17-es vonalán szolgálja majd az utazóközönséget. A korábban forgalomba állított járművek közül öt hosszú már az 1-es villamos szolgáltatási színvonalát emeli, kilenc rövid pedig a 3-as, valamint a budai fonódón közlekedő 17-es és 19-es vonalakon biztosítja az akadálymentes közlekedés lehetőségét. Az elmúlt években indított jelentős járműparkfejlesztés renge-

teget javított Budapesten a közösségi közlekedés színvonalán. A fejlesztés egyik zászlóshajója a huszonhat CAF-villamos, amelyek a kor elvárásainak megfelelő szolgáltatásaikkal – tágas férőhelyek, légkondicionálás, akadálymentesség, fedélzeti kamerák – hamar belopták magát a fővárosban utazók szívébe. A szerelvényekkel ösztöli, a szükséges infrastruktúra-fejlesztések elvégzése után az 50-es, illetve az 56/56A villamos vonalán is lehet majd utazni. A Fővárosi Önkormányzat és a Budapesti Közlekedési Központ folyamatosan azon dolgozik, hogy újabb és újabb korszerű járműveket lehessen Budapesten forgalomba állítani.

ÜZLETTÍPUSRÓL KELL NYILATKOZNI AZ ÜZEMELTETŐKNEK

Jogszabályváltozás miatt országszerte minden vendéglátósnak nyilatkoznia kell az általa üzemeltetett üzlettypusról. Ennek keretében mindazon kereskedőknek, akiknek a nyilvántartásba vételről szóló igazolásában szerepel a vendéglátó tevékenység, és akik tevékenységüket a III. kerület területén végzik, nyilatkozatot kell tenniük Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat jegyzője felé 2021. március 31-ig arra vonatkozóan, hogy milyen üzlettypusba tartozik az általuk üzemeltetett egység.

A 210/2009. (IX.29.) Korm. rendelet 4. számú melléklete az alábbiak szerint határozza meg az üzlettypusokat (a jogszabály melléklete tartalmazza a besorolást segítő információkat): étterem, büfé, cukrászda, kávézó, alkoholmentes italokra specializálódott vendéglátóhely, italüzlet/bár, zenés-táncos szórakozóhely, munkahelyi/közétkeztetést végző vendéglátóhely, gyorsétterem, rendezvényi étkeztetés, alkalmi vendéglátóhely, mozgó vendéglátóhely. A nyilatkozat megtételére vonatkozó bővebb információk az obuda.hu/blog/igazgatas/aktualis-tajekoztatások weboldalon érhetők el, illetve a Kereskedelmi Csoport a 06-1-437-8985-ös telefonszámon nyújt bővebb felvilágosítást.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

GÉPJÁRMŰADÓZÁS: VÁLTOZÁSOK 2021-BEN

A belföldi gépjárművek utáni gépjárműadó esetében idén január 1-jétől már nem az önkormányzati adóhatóság, hanem a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) jár el. Köszönjük adózóinknak, hogy az elmúlt 28 évben a gépjárműadóhoz kapcsolódó kötelezettségek betartásával és adófizetéseikkel hozzájárultak Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer fejlődéséhez.

A legfontosabb információ, hogy a változás miatt a gépjármű-tulajdonosoknak és üzemeltetőknek nem kell adatbejelentést tenni az adóhatóságok felé. Ez év elején a NAV minden érintettnek határozatot küld a 2021.

évi gépjárműadóról, az aktuális fizetési határidőkről és az új gépjárműadó-bevételi számlájáról. A gépjárműadó első részletét 2021. április 15-ig, a második részletét 2021. szeptember 15-ig kell befizetni. Az ezzel kapcsolatos információk az állami adó- és vámhatóság hivatalos honlapján bővebben is elérhetőek. Kérjük, fokozottan figyeljenek arra, hogy a 2021. évre vonatkozó gépjárműadót nem az önkormányzat

gépjárműadó-számlájára, hanem majd a NAV által megadott számlára kell teljesíteni.

További fontos tudnivaló, hogy a 2021. január 1-jét megelőző időszakra eső gépjárműadó-ügyekben – vagyis a 2020. december 31-ig terjedő időszak adókötelezettségének megállapítása, ezen időszak adójának beszedése, végrehajtása – az adóhatósági feladatokat továbbra is az önkormányzati adóhatóság végzi. Kérjük, hogy a 2020. december 31-ig fennálló gépjárműadó-tartozásokat továbbra is az önkormányzati adóhatóság gépjárműadó-számlájára fizessék be.

A 2020. december 31-ig keletkezett esetleges gépjárműadó-tartozásról elektronikusan is tájékozódhatnak az ohp-20.asp.lgov.hu weboldalon, ahová ügyfélkapus azonosítással lehet belépni. Amennyiben elmaradás jelentkezik, azt ugyanezen az oldalon be is fizethetik. Az önkormányzat adóhatósága februárban az esetlegesen fennálló tartozásokról adószámleegyenleg-értesítő kiküldésével tájékoztatja adózóit.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT



Pótolják a hiányzó családi gondoskodást az időseknek

Klubélet biztonságos, családias légkörben és online

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó klubjainak elsőrendű feladata olyan családias légkörű helyszínt biztosítani az Óbuda-Békásmegyeren élő időseknek, ahol közösségben, örömteli módon tudják eltölteni szabadidejüket.



Az utóbbi évtizedekben kevésbé jellemző a több generáció együttélése, az idős korosztályból sokan maradnak egy- vagy kétszemélyes háztartásban. A napközbeni ellátást nyújtó intézmények elsődleges célja az egyedüllet oldása, az elszigeteltség megszüntetése és a téltelenségkel járó káros hatások megelőzése. Ennek érdekében a klubok alapvető feladata, hogy az ellátást igénybe vevők részére mentális és fizikai állapotuknak megfelelő közösségi szolgáltatásokat szervezzenek,

Online programokon keresztül is tartják a kapcsolatot a klubtagokkal

szociális segítséget nyújtsanak, tájékoztatásuk az ellátottakat a szociális ellátórendszer lehetőségeiről, igény szerint segítik őket az ügyintézésben.

Aktív közösségi élet

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény által működtetett mind a tíz nappali ellátást nyújtó idősek klubja nagy népszerűségnek örvend. Az épületek mozgáskorlátozottak számára is megközelíthetők. Az ÓSZSZI az idősek klubjait rendszeresen

látogató mintegy ezer fős tagság számára minden helyszínen sokszínű, változatos programot kínál, lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kikapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészségprevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre, az egyéni képességek kibontakoztatására. A szociális szakemberek nagy hangsúlyt fektetnek a magas színvonal fenntartására, valamint a családias légkör meg-

teremtésére, a klubtagokkal való személyes viszony ápolására. Lehetőség van ebéd megrendelésére is, jelenleg kizárólag házhozszállítással. Nem pandémiás időszakban az étel kulturált elfogyasztását esztétikus, a higiéniai előírásoknak megfelelő ebéd-élőkben is biztosítják az igénybe vevők számára. A tisztálkodási és mosási lehetőségek, pihenőhelyiségek minden helyszínen adottak a klubtagok számára.

Segítség krízishelyzetben

Az elmúlt év a szociális ellátórendszerrel is jelentős kihívások elé állította. A nappali ellátást nyújtó idősek klubjai gyorsan alkalmazkodtak az új helyzethez, ami nagy koncentrációt, rugalmasságot és precizitást kívánt minden munkatárstól. Teljesen át kellett szervezni a tevékenységeket, a krízis-

helyzetben rendkívül fontos volt az idős korosztály folyamatos tájékoztatása és támogatása telefonon, online és nagyon sok esetben személyesen a szükséges bevásárlások, gyógyszerkiváltások, a legszükségesebb ügyintézők átvállalásával, illetve segítségével. A nappali ellátásban megszokott programok nagy része az online térbe költözött. A modern technika adta lehetőségeket kihasználva elektronikus felületen, online programokon keresztül tartották és tartják a kapcsolatot a klubtagok egy részével. Az idősek nappali ellátást nyújtó klubjai jelenleg szigorú szabályok betartása mellett nyitva lehetnek, azok a klubtagok, akik most is szeretnének, bejárhatnak az önállóan működő – nem nyugdíjasházakban lévő – klubokba, akik még inkább az otthonukban maradnak, online kapcsolódhatnak be a programokba.

EREDMÉNYES SZEREPLÉS AZ OLIMPIAI SPORTKARATE LIGÁBAN

Sikeresen szerepeltek az Óbudai Gankaku Sportegyesület sportolói a Magyar Karate Liga 2. fordulójában: minden éremből szereztek egyet, és egy negyedik helyezést is elértek.

Az egyesület legeredményesebbje a versenyen Óvári Miklós Csanád volt, aki erős mezőnyben, többszörös körmérkőzéses rendszerben tudott aranyérmet szerezni, a 10-11 éves fiú kata kategóriában. Zeke Dávid ezüstérmet vehetett át junior kata versenyszámban. A Nemzet Fialat Tehetségeiért Ösztöndíjas és többszörös „Magyarország jó tanulója, jó sportolója” díjas Szabó Petra harmadik helyezést ért el felnőtt és negyedik helyezést U21 női kumite -55kg versenyszámokban.



A versenyzők felkészítését Szabó Jánosné Tünde sensei (3. dan Goju-kai Karate) végezte, aki közel 30 éve dolgozik töretlenül az óbudai sportéletért. A felkészítésben segítségére volt fia, Szabó Levente, ötszörös stílus Európa-bajnok, szintén a Nemzet Fialat Tehetségeiért Ösztöndíjas versenyző, Krammer Krisztián, kétszeres stílus-világbajnok, kétszeres stílus Európa-bajnok, négy-

Minden éremből szereztek egyet az Óbudai Gankaku Sportegyesület sportolói a második fordulóban

szerez „Magyarország jó tanulója, jó sportolója” díjas versenyző, valamint férje, Szabó János, kétszeres stílus veterán Európa-bajnok sportoló.

Szabó Tünde sensei „kezei alatt” az elmúlt évtizedekben rengeteg gyermek megfordult. Közülük sokan az ő tanításának, példaértékű viselkedésének és pozitív útmutatásának köszönhetik, hogy ma már értékes felnőtt tagjai a társadalomnak, köztük két felnőtt gyermeke is. Sportpedagógiai munkájának nevelő hatására tanítványai alakul az egészséges életmód és az aktív életmód iránti igény, a kiegyensúlyozott, tudatos gondolkodásmód. Ezeket az értékeket felismerve lépett be több tanítványával és gyermektanítványok szülei a Magyar Tartalékosok Szövetségébe (MATASZ), amelyen belül megalakították a Budapest III. kerületi Szervezetet. A tagság egyhangúlag a szervezet elnökének választotta.

Nagyot nőtt a biciklivel közlekedők száma

A Magyar Kerékpárosklub tájékoztatása szerint a BKK négy, nyilvánosan elérhető adatokat mutató kerékpárszámlálóján 64,3 százalékkal nagyobb forgalmat mértek 2021 januárjában, mint a korábbi év azonos időszakában. A legnagyobb, csaknem 80 százalékos emelkedés a Bem rakparton és a Weiss Manfréd úton volt, de a Hungária körút és az Árpád híd bringautóján is jelentős a növekedés. Mind a négy helyszínen az idei január volt a legerősebb az első teljes mért hónap óta: a 2017 januári adatok háromszorosát számolták a Bem rakparton és mintegy kétszeresét a Csepelre vezető Weiss Manfréd úton, illetve a Hungária körúton. A Kerékpárosklub szerint azért is figyelemre méltó a növekedés, mert a kijárási korlátozások, az egyetemek, a vendéglátóhelyek bezárása és a rengeteg munkahelyen bevezetett home office is csökkentette a közlekedési igényeket.



Téli Kupa: 13 érmet hoztak el a kerületi öttusázók

A III. kerületi BALU Sport Egyesület lelkes öttusacsapata részt vett a Magyar Öttusa Szövetség által rendezett Téli Kupa első fordulóján. Tíz tanítványuk – Csanak Boglárka, Csányi Peti, Herbák Dóri, Herbák Emma, Herbák Hanna, Hornok Samu, Tory András, Tory Kata, Vigassy Gergő és Visontai Dávid – 13 érmet hozhatott el a kétféle versenyben. A hagyományos háromtusaverseny mellett tesztverseny is volt, melyről két tanítványuk, Herbák Dóri és Tory Kata, illetve Német Richárd edző is véleményt formálhatott; a miniriportok az egyesület közösségi oldalán érhetők el. A BALU SE 2014-ben indította öttusaszak-



osztályát, amelynek növendékei – noha csak 2015-ben kezdték a versenyzéssel együtt járó edzéseket – már több korosztályos versenyen is indultak és eredményesen szerepeltek.



CSIRKEPAPRIKÁS NOKEDLIVEL

A csirkepaprikás a magyar konyha mintegy kétszáz éves múltja visszatekintő jellegzetes képviselője. A magyar nemzeti ételek internetes keresési gyakoriságában az első helyezett a gulyás, a halászlé és a töltött káposzta után.

József nádor udvari szakácsa, Czifray István művében, a Magyar nemzeti szakácskönyvben, amely a „magyar gazdaasszonyok számára” 1830-ban íródott, olvashatjuk először a paprikás csirke receptjét, amely addigra a teljesen átforgalmazott magyar konyha egyik legnépszerűbb ételvé vált. A recept némileg finomodott az elmúlt közel kétszáz évben, de népszerűsége töretlen ma is. Egy kedves olvasónk kérésére most bemutatunk egy klasszikus receptet. Elkészítés: kb. 90 perc

Elkészítése

Fogjunk egy nagyobb serpenyőt, amiben megolvasztjuk a sertészsírt, és beletesszük az apróra vágott vöröshagymát, fokhagymát. Addig pároljuk, amíg üveges nem lesz.

Pár percre hozzáadjuk a felkockozott tv-paprikát és az apró kockákra vágott paradicsomot is. Gyorsan le vesszük a tűzről, majd hozzáadjuk a pirospaprikát. Ezután elkeverjük a hozzávalókat. Felöntjük egy kis vízzel, hogy a paprika ne keseredjen meg.

A kettőbe vágott csirkecombokat beletesszük az alapba. Hozzáteszük a fél

zelligumót. Alaposan összekeverjük. Felöntjük annyi vízzel, hogy majdnem ellepje a csirkecombokat. Sózzuk, borsozzuk, lefedve és 50 percen keresztül alacsony hőfokon főzzük.

Ha elkészült, le vesszük a fedőt, és 15 percig még magasabb hőfokon tömörítjük a levét. Kivesszük a saftból a zelligumót. Közben elkészítjük a habarást. Egy tálba beletesszük a tejfölt és kikeverjük liszttel. A léből egy merőkanállal beletesszünk a lisztes tejfölbé, és elkeverjük. Majd visszaöntjük a serpenyőbe, amiben a csirkehis is főtt. Óvatosan összekeverjük.

Nokedli elkészítése

Egy lábasban forralunk vizet. Közben egy tálban összekeverjük a nokedlitészta hozzávalóit. Ha túl kemény még a massa, akkor egy kis vizet öntünk hozzá.

A lobogó víz felett, galuskaszaggatóval kiszaggatjuk a galuskákat. Három-négy perc után feljönnek a galuskák a víz felszínére, ekkor kész vannak. Egy szitába tesszük a kész galuskákat, és hideg vízzel átöblítjük őket, hogy ne ragadjanak.

Hogy biztosan ne ragadjon össze a tészta, ezért abba a vízbe, amiben kifőztük a galuskát, tehetünk olajat. Az olaj vízbe öntése helyett azonban el lehet úgy is készíteni, hogy serpenyőben megolvasztunk 2 ek. vajat (alacsony hőfokon), és a kész galuskákat beleforgatjuk, majd egy picit lepirtjuk. Vigyázat, a vaj nagyon hamar megég.

Hozzávalók (három főre)

- 2 ek. sertészsír
- 2 ek. pirospaprika
- 1 gerezd fokhagyma, apróra vágva
- 2 közepes fej vöröshagyma, apró kockákra vágva
- 3 db csirkecomb, mindegyiket izületnél kettévágva
- 2 db paradicsom, apró kockákra vágva
- 1 db tv-paprika, apró kockákra vágva
- ½ db zelligumó
- só, ízlés szerint
- víz

Habaráshoz

- 150 g tejföl
- ½ ek. liszt

A nokedlihez

- 200 g liszt
- 2 db nagyobb tojás
- 2 csipet só
- őrölt bors, ízlés szerint
- víz (nagyjából 1,2 dl)

REJTVÉNY

A hagyomány szerint egy óbudai szőlősgazdát a hegyen ért hatalmas vihar szekerekkel együtt elsodorta az útról. Szerencsés megmenekülése emlékére építette 1781-ben a képen látható kápolnát. Hogy hívják ezt a kápolnát?

●	INDUSZTRIALIZÁLÓDÓ	TETEJÉRE	... ET LABORA; BENCÉS JELMONDAT	BABA, ANGOLUL	CSAVARKÖTÉST ERŐSÍTŐ ESZKÖZ						
HIVATALI HELYSÉG											
HÜST, ZÖLDSÉGET GŐZÖLVE PUHÍT											
NÉVELŐ		NÁLA LEJEBB GYOM									
RÉSZBEN SÁRGA!			FÉLHOLT! MÁZOL								
ANGOL TÖLGYFA!				ÉSZAK, RÖVIDEN TAGADÓ-SZÓ		VILLAMOS-MÉRNÖK, FELTALÁLÓ (MIKSA)	OLGA, BECÉZVE	A NITROGÉN VEGYJELE	KERESZTÜL	LONDONI VILLAMOS!	●
1											K
NULLA, ZÉRUS		TILTÓSZÓ KENYÉR-SÜTŐ MESTER			PENGE LÉNYEGE BELGRÁD HEGYE			TROMBITAHANG OPA PÁRJA!			
SZÉLEIN DRAPP!			... ÉS A VARÁZSLÓ; KÖNYVCÍM ÖSERDŐ						2/3 NAP! SZAGLÓ-SZERV		
AZ ELMÚLT ESZTENDŐ				RÓMAI 6-OS SZEMÉLYED				MICHAEL ENDE HÓSE NEMZETKÖZI VÁSÁR			
KÁDÁR ...; NÉPBALLADA						LÉGNYOMÁS EGYSÉGE FOGARAS FOLYÓJA				LITER	
HIT, REMÉNY										KOPLAL-TAT	
BELGA AUTÓJEL		ALAIN ...; SZÍNÉSZ BALTI FINN NYELV						ÉSZAKI SZARVAS PEST M.-I VÁROS			
SZERB FÉRFINÉV				SZENDERGŐ AMELY DÖLOG					FELTÉVE MELEG-SÉG		
ÖVEZET					TONNA ... BALDWIN; FILM-SZÍNÉSZ		GUEVARA	RAGASZTÓ			NYÁR UTÁNI
ASZTÁCIUM VEGYJELE			E NAPON A -BEN PÁRJA			ZÁPOROZÓ		JÁROM			
LÁSDI, RÖVIDEN		OOROSZ VERSE MŰ KNOCK OUT								RÉGIÉS CS BETŰ MEGATONNA	
KALUGA FOLYÓJA				OSZTAT-LAN RÓMAI 1-ES				DRESSZ		ITT AZ ELEJÉN!	
OLASZ FILM-SZÍNÉSZNŐ											

Könyvtári Cserepontok Budapesten

14 ezer újdonsággal várják az olvasókat

Könyvkölcsönzési szolgáltatást indított a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár: a Könyvtári Cserepontokon az intézmények zárva tartása mellett – ajtón vagy ablakon keresztül – lehetségessé válik a kölcsönzés. Előzetesen megren-



delt könyveket lehet elvinni, további segítségként a FSZEK átmenetileg ingyenessé teszi az előjegyzést. A cserepontokon a beiratkozást és a kölcsönzött művek visszaadását is biztosítják, s a könyvtár a novemberi bezárás óta beszerzett közel 14 ezer könyv-újdonsággal is várja olvasóit. A cserepontok a megszokott nyitvatartási időben kölcsönöznek, de a kijárási tilalomra tekintettel minden bibliotéka 18 óráig bezár. Az Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat fenntartásában működő Óbudai Platán Könyvtár szintén több fórumon igyekszik támogatni olvasóit. Többek között online programok szervezésével és távsegítő szolgálattal, amely diákok, szülők és pedagógusok részére egyaránt rendelkezésre áll.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · depositphotos · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
 · Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: Ipress Center Central Europe Zrt.
 · Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
 · A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.
 Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag
 · Következő megjelenés: 2021. február 26.

OTTHONUNK
OBUDA
 BÉKÁSMEGYER

Miért érdemes nálunk hirdetni? Hány példányban jelenünk meg?

- Mert Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hivatalos lapjában a Megrendelő hirdetése hatékonyan jut el a célközönséghez, költségei olcsóbbak, mintha saját szórólappal vagy kiadvánnyal vesződne.
- Az Óbuda Újság 1965 óta immár 55. évfolyamával nagy népszerűségnek örvend az Óbudán élők körében, mivel a cikkek, rovatok mindig a helyi történésekről, eseményekről, Óbudáról szólnak az óbudaiaknak.
- Újságunk megújult arculattal, igényes, profi környezetben jelenik meg, amely méltó az Ön hirdetéséhez is!

2021. január 1-jétől 75 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel. Ebből 60 000 példány kerül közvetlen postaládás terjesztéssel az Óbudán élők otthonába, további 15 000 példány a kerület közintézményeiben kerül kihelyezésre.

Az Óbuda Újság standard hirdetési árai

2021	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár (Ft)
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250 000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125 000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73 750
1/8	93 x 65	48 750
1/16	44 x 65	31 250
1/32	44 x 31	12 500

Egyedi méret esetén: FF 700 Ft / cm² Színes: 900 Ft / cm²

A fenti árlistából a Fővárosi Önkormányzat vagy Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fenntartásban működő költségvetési szerveknek, vagy ezek 100%-os tulajdonában lévő gazdasági társaságoknak nyújtott kedvezmény mértéke: **20%**

Mennyiségi kedvezmények

A fenti kedvezménnyel összevonhatóan a több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további **10%**
- 4-5. megjelenés esetén további **15%**
- 6-9. megjelenés esetén további **20%**
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a lenti e-mail címen!

AJÁNLATKÉRÉS: obudaujsag@obuda.hu

MEGNYITOTTUNK! TÖBB, MINT 250 CBD-S TERMÉK KAPHATÓ!

CBDshop

CBD olajok, kapszulák, kozmetikumok, élelmiszerek
 személyes tanácsadás | OGYÉI által regisztrált termékek | természetes összetevők

-10%
 személyes vásárlás esetén

Alábbi problémák esetén vásárolják a CBD-s termékeket:
 (*vásárlói visszajelzések alapján)

- alvászavar
- szorongás, depresszió
- daganatos betegségek
- gyulladás, fájdalom
- krónikus betegségek
- autizmus
- diabétesz, inzulin rezisztencia
- epilepszia
- Alzheimer, Parkinson kór
- egyéb

CBD SHOP WESTEND
 1062 Bp. Váci út 1-3.
 Westend -1. szint,
 Niagara tér 20.
 Nyitvatartás: h-sz 9-19,
 vasárnap 9-18
 Tel.: +36 70 9047 415

CBD SHOP ÓBUDA
 1036 Bp. Lajos utca 38., Nature Force bolt
 Nyitvatartás: h-p 9-17, szombat 9-13
 Tel.: +36 1 240 77 25



www.hemp4life.hu
hello@hemp4life.hu



BÉKÁS
 cukrászat • sütőipar • gasztronómia

A Békás Nagykereskedelmi Kft. Budapest III. kerületi telephelyére sokrétű tapasztalattal rendelkező **KARBANTARTÓ** munkatársat keres!

Az önéletrajzokat az allashirdetes@bekaskft.hu e-mail címre várjuk.

REGISZTRÁLJ AVON FIÓKOT

Jelentkezz a kedvezményért, és az ajándékért.

06-30-948-87-66

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL MŰSZAKI VIZSGA

1141. Bp. Fogarasi út 189.
 Tel: 06/1-383-8055
www.kipufogo.hu

happablak

MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓCSERE AKCIÓ!

Csúcsminőségű német **GEALAN** profilrendszereket kínálunk szabvány és egyedi méretekben.

AZ ÁLLAMI LAKÁSFELÚJÍTÁSI PROGRAM MÁR ELINDULT. 3 MILLIÓ FORINT VISSZA NEM TÉRÍTENDŐ TÁMOGATÁSSAL, NYÍLÁSZÁRÓCSERÉRE IS FELHASZNÁLHATÓ!

Kérje ajánlatunkat! Rövid határidővel kicseréljük elavult nyílászáróit. Lakásfelújítási hitelfelvételben is segítünk.

HappyAblak Zrt. | 06 20-29-29-280 | ajanlat@happyablak.hu | www.happyablak.hu

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járófeladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyónvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE állásokat hirdet

Jelentkezés:

allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

**Bízunk benne, hogy hamarosan
Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!**

DINÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu



LÁBMÉRET AKCIÓ NŐI LÁBAK – NŐI ÁRAK

**„AHOGY NŐ A HÖLGYEK LÁBA
ÚGY CSÖKKEN A RUHÁK ÁRA”**

FIRENZE DIVATHÁZ
FLÓRIÁN Üzletközpont
1. emeletén

február 12-13 és 15-16-án
péntek-szombat és hétfő-kedd

A vásárló hölgyek cipőjéről
a bejáratnál méretet veszünk,
és amekkora a cipő mérete,
annyi % engedményt adunk
a pénztárnál
(min. 35%-max.40%)



Részletek a honlapon:
www.firezedivathaz.hu

WIDEX® A TERMÉSZETES
HALLÁS

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!**

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 03. 12-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.