



SPORT ÉS PIKNIK A PARTON

Többfunkciós pihenőpark épül a pünkösdfürdői Duna-parton

2



BESZAKADT ÚTPÁLYA

4

Csatornázási munkálatok okozhatták a károkat a Laborc közben

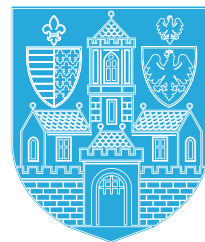


ELISMERÉS A VÖRÖSKERESZTTŐL

Rendszeresen biztosít helyiséget véradásokhoz az Esernyős Kávézó

19

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 6. SZÁM

2021. MÁRCIUS 12.

KÖZÖSSÉGI FAÜLTETÉS:

ISMÉT 40 ÚJ FA

11



Szervezetek, cégek és magánszemélyek is csatlakozhatnak az önkormányzat kezdeményezéséhez

MILYEN LEGYEN AZ ÓBUDAI-SZIGET?

3 A Fővárosi Önkormányzat ékszerdobozként tekint az egyedi természeti és történeti értékekkel bíró Óbudai-szigetre, és kiemelt helyet szánt neki Budapest Zöldinfrastruktúra Fejlesztési és Fenntartási Akciótervében is. A készülő tanulmányok és szakértői elemzések mellett most a szélesebb közvéleményt is bevonják a tervezésbe egy online kérdőív segítségével. A kérdőív egyebek mellett kitér a megközelíthetőségi lehetőségekre, a zöldfelületek élővilágának megőrzésére és fejlesztésére, a Sziget Fesztivál jövőjére, valamint az állami tulajdonban lévő terület rész jövőbeni hasznosítására is.

A gyerekek szeretete belülről jön

16



„Szeretem azt a nyugalmat, a bensőséges légkört, amit a bölcsődébe belépve érzek, szeretem látni a kisgyermeknevelőkön, hogy szeretik a hivatásukat, a gyermekeket, és hogy a szülők biztonságban tudhatják gyermekeiket”. Zelei Ágnes Anna január 1-jétől az Óbudai Egyesített Bölcsődék vezetője, aki amióta az eszét tudja, kicsikkel akart foglalkozni. Évtizedek óta egy közösségben dolgozik, azért vállalta a feladatot, hogy ezt megőrizhessék. A járvány ugyan a bölcsődék életében is komoly krízist okozott, de minden támogatást megkapnak az önkormányzattól, hogy túléljék ezt az időszakot. Interjú.



IFJÚSÁGI JÉGKORONG

IZGALMAS FEBRUÁRT ZÁRTAK AZ ÓBUDAI FIATAL HOKISOK

21

Többfunkciós pihenőpark épül a pünkösdfürdői Duna-parton

Környezettudatos, ökológiai szemléletű pihenőparkot alakítanak ki a pünkösdfürdői Duna-parton. Az elképzelések szerint a terület pihenésre, sportolásra, piknikezésre, játékokra alkalmas részei jól elkülönülnek majd egymástól. A munkálatok hamarosan megkezdődnek, a parkot várhatóan ősszel adják át.

Hamarosan kezdődnek a parkfejlesztéssel kapcsolatos munkálatok a Pünkösdfürdő utcától közvetlenül északra, a Kossuth Lajos üdülőlpart és a töltés közötti részüterületen – írja a FŐKERT. A Duna-parti területen ugyanis pihenőpark épül, amely a közlemény szerint „modern szemléletű, környezettudatos, új tervezői megközelítéssel létrejött, fenntartható zöldfelület” lesz.

A tervek szerint a parkban egyaránt lehetőség nyílik pihenni, játszani, sportolni, piknikezni: egy olyan parkot képzeltek el, ahol a helyi élővilág és az emberek jól megférnek majd egymás mellett. A területet ezért eltérő karakterű, többféle élőhelyet bemutató részre

osztották. Ezek a zónák más-más funkcióval rendelkeznek, így azok jobban elkülönülnek a park használóinak igényei szerint. A parkban pihenők nem hallják a sportpályák zaját, a kerékpárosok külön pihenőpontot kapnak, a kutyák és gazdik pedig saját agilitypályán hódolhatnak a sportoknak. Mint írják, a pihenőpark minden részét összefűzi egy kanyargó sétaút, egy interaktív tanösvény. A FŐKERT célja, hogy az ide látogató családok értékesen töltsék el szabadidejüket, a lehető legtermészetesebb környezetben. A területen március közepéig 76 fa ápolási munkáit végzik el a szakemberek, a parkot várhatóan október végén adják át.



Fotó: Paskó Zsolt

Megújulnak a kerületi utcabútorok



Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének Városüzemeltetési Osztálya is készül a tavaszi jó időre. A műhelyben folyamatos a munka: felújítják, megszerelik az utcabútorokat. A köztisztasági csoport a parkolóőrökkel kiegészülve kerületi részről kerületi részre haladva végzi a renoválásokat, valamint az önkormányzat munkatársai által készített új bútorok kihelyezését ott, ahol a lakosság igényli. Emellett folyamatosan végzik a tavaszi lombgyűjtést is a parkolóőrök segítségével.

FÜSTÉRZÉKELŐKET KAPTAK RÁSZORULÓ CSALÁDOK

Tizenharc füstérzékelőt, valamint hét szén-monoxid-érzékelőt adtak át rászoruló családoknak Zsigó Csaba és Danyi Árpád, a III. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság munkatársai az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Váradi utcai in-



tézményében. Az adományokat átvevő családtagokat tájékoztatták az érzékelők szakszerű használatáról is. Az évente több tragikus, halálos kimenetelű balesetet okozó füst- és szén-monoxid-mérgezések megelőzhetők, erre az egyik leghatékonyabb eszköz az érzékelők felszerelése a lakásokban.

Javaslatokat várnak a kerületben dolgozó pedagógusok elismerésére

Március 31-ig várják a jelöléseket az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat képviselő-testülete által alapított Tiszavölgyi István Díjra, valamint a Pedagógiai Érdeméért kitüntetésre és az Elismerő Oklevél adományozására.

Tiszavölgyi István Díj adományozható a kerület középiskoláiban dolgozó pedagógusoknak, hosszú időn át tartóan és kiemelkedő színvonalon végzett nevelő-oktató munkájukért. A Tiszavölgyi István Díj kitüntetésre a középiskolák igazgatói, iskolai közösségei tehetnek javaslatot. A kitüntetett személyéről a polgármester dönt.

A Pedagógiai Érdeméért kitüntetés évente legfeljebb 15, kerületben dolgozó pedagógus részére adományozható, az Elismerő Oklevél pedig a kerület oktatási intézményeiben legalább tíz éve lelkiismeretes munkát végző, nem pedagógus közalkalmazottakat tüntetjük ki. Ezekre az elismerésekre az intézményvezetők, pedagógusok, szülők és diákok, valamint a szakmai szervezetek és az önkormányzat képviselői tehetnek javaslatot.

A kitüntetési javaslatokat legkésőbb 2021. március 31-ig kérjük e-mailben (Word vagy pdf formátumban) megküldeni a horanyi.anna@obuda.hu e-mail-címre. Minden javaslatot külön kérünk benyújtani, részletes indoklással. A díjakat a pedagógusnap keretében adjuk át.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT



KÖZÖS GONDOLKODÁS AZ ÓBUDAI-SZIGET JÖVŐJÉRŐL

Március 31-ig várják a terület fejlesztésével kapcsolatos véleményeket

A Fővárosi Önkormányzat Budapest Zöldinfrastruktúra Fejlesztési és Fenntartási Akciótervében kiemelt helyet szán az egyedi természeti és történelmi értékekkel bíró Óbudai-szigetnek. A készülő tanulmányok és szakértői elemzések mellett ezért most a szélesebb közvéleményt is bevonják a tervezésbe egy online kérdőív segítségével.

Bár 2020-ban – egy azóta visszavont fejlesztési elképzelés miatt – egy időre a közvélemény figyelme is a „Hajógyári” fejlesztése felé fordult, a szakértők között már régebb óta téma a sziget átfogó jövőképe megalkotása. A Fővárosi Önkormányzat ékszerdobozként tekint az egyedi természeti és történelmi értékekkel bíró Óbudai-szigetre, és kiemelt helyet szánt neki Budapest Zöldinfrastruktúra Fejlesztési és Fenntartási Akciótervében is. A készülő megalapozó tanulmányok, szakértői elemzések, egyeztetések mellett megkezdődött a szélesebb közvélemény bevonása is. Ennek első lépéseként született meg a kozossegitervezes.hu weboldalon elérhető kérdőív, amelyet a stratégiai tervezést bonyolító Budapest Főváros Városepítési Tervező Kft. a különböző szakterületek tervezőivel, a Budapest Fejlesztési Központtal és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal egyeztetve alkotott meg.

A kérdéssor nemcsak az általános vélemények kifejtésére ad lehetőséget, hanem

az előkészítés során felmerült konkrét témákat is a nyilvánosság elé tárja. Többek között kitér a Sziget Fesztivál jövőjére, a megközelíthetőségi lehetőségek fejlesztésére új gyalogos- és kerékpárosszakai építésével, valamint a biodiverz zöldfelületek élővilágának megőrzésére és fejlesztési lehetőségeire. A kérdőív emellett érinti a sziget délnyugati, állami tulajdonban lévő területének jövőbeni hasznosítási kérdéseit is.

Az 1993 óta megrendezett Sziget Fesztivál Budapest egyik leghíresebb nemzetközi rendezvénye, amelynek időszakában a park lakossági rekreációs használata megszűnik. A fesztivál látogatóinak száma évről évre nő – 2018-ban és 2019-ben túllépte az 500 ezer főt is –, ezzel összefüggésben egyre intenzívebb a terület terheltsége és degradációja. A rendezvényt követően több mint egy hónapot vesz igénybe a helyreállítási időszak.

Bár az Óbudai-sziget parkja a fővárosi zöldfelületi rendszer fontos eleme, nincsenek szerves kapcsolatai északi és déli irányban, a Margitszigettel és a Római-parttal sem. A városi zöldút- és kerékpárút-hálózat emiatt az Óbudai-szigetet nem érinti. Az északi és déli irányú kapcsolatok megtartásával, új gyalogos- és kerékpárosszakai megépülésével a sziget a fővárosi zöldút- és kerékpárút-hálózat szerves része lehet, emellett megközelíthetősége és átjárhatósága is javulna.

Az Óbudai-szigeten létesült Budapest első biodiverz tanösvénye, melynek célja az ökológiai szemlélet, valamint a biológiai sokféleség megőrzéséhez, védelméhez szükséges technológiák bemutatása. Az egyes, ökológiai szempontok szerint kialakított

Online kérdőív segítségével a szélesebb közvéleményt is bevonják a tervezésbe

területek egész évben változatos megjelenésűek, az eltérő karakterű zöldfelületekkel pedig az egész park megjelenése, növényvilága változatosabbá tehető. A sziget délnyugati, állami tulajdonú területe a mai napig őrzi az egykori hajógyár értékes történelmi épületállományát, egységes karakterét. Erre a területre az elmúlt évtizedekben számos fejlesztési elképzelés született, a legtöbb azonban tervi szinten maradt.

A március 31-ig elérhető kérdőív ezeken a témákon kívül számos olyan kérdést tartalmaz, amelyek által a Fővárosi Önkormányzat jobban megismerheti a használati szokásokat és a sziget jövőjével kapcsolatos véleményeket.

Beszakadt az útpálya a Laborc közben

Fővárosi csatornázási munkálatok okozhatták az útszakasz károsodását



A Laborc közben kimosta a víz a fővárosi beruházásban végzett csatornázási munkák után húzott új útburkolatot. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat soron kívül intézkedett a balesetveszély elhárításáról, szakértői vizsgálatot rendelt el, és felszólította a Fővárosi Önkormányzatot a megfelelő úthelyreállításra.

irányból elrendelték a 3,5 tonnánál nagyobb gépjárművek behajtásának tilalmát, a beszakadás és közvetlen környezetének szakaszára behajtani tilos táblákat helyeztek ki. Ezt követően Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének munkatársai sajnálattal tapasztalták, hogy a táblákat önkényesen elforgatták és áthelyezték, ezért fizikai útzáratot kellett alkalmazni.

Soron kívül intézkedett az önkormányzat azzal kapcsolatban is, hogy szakértői vizsgálat keretében megtörténjen a veszélyes útszakasz(ok) felmérése, valamint az útkárosodás okának felderítése. Ezzel párhuzamosan



a Laborc közben gépjárművel szeretnének közlekedni, hogy fokozottan figyeljenek a forgalomtechnikai jelzésekre, a parkolást pedig szíveskedjenek a lezárt útszakaszon kívül megoldani a személyi sérülések és balesetek elkerülése érdekében.

A fővárosi beruházásban végzett csatornázási munkálatokat követően a kerület más pontjairól is beszámoltak hasonló problémákról. Az elmúlt egy évben az önkormányzatot több ízben is megkeresték az Almáskert utcai lakosok azzal, hogy az érintett útszakasz nem megfelelő minőségű, annak javítása indokolt. Az utca felbontására, a csatorna elhelyezésére, majd az utca eredeti állapotának visszaállítására a csatornázási program keretében került sor. A lakók – elsősorban nagyobb esőzések után – jelezték, hogy a helyreállított úton a víz elmossa a leosztó murvát, ezzel lényegesen romlik az út minősége. Az önkormányzat többször is kérte

a csatornázást végző vállalkozót a károk garanciális jellegű javítására, amit a kivitelező el is végzett. Továbbá a tavalyi évben az önkormányzat jelezte, hogy a 2021. évi költségvetési keretek ismeretében igyekszik állagjavító munkálatokat elvégezni az utcában.

Időközben kiderült, hogy a járványhelyzet okozta bevételkiesés, illetve a kormányzati elvonások oly mértékben sújtják a kerületi költségvetést, hogy a jelenlegi keretek mellett nem áll rendelkezésre az Almáskert utcát érintő beavatkozás az önkormányzat ideai költségvetésében. Ugyanakkor a néhány hete bekövetkezett esőzést követően a lakosok ismét jelezték az út állapotának rosszabbra fordulását. Ezt követően mind a csatornázási munkákat végző vállalkozó, mind az önkormányzat lokális beavatkozásokat végzett a közlekedési feltételek helyreállítására érdekében.

Soron kívül intézkedett az önkormányzat a balesetveszély elhárításáról

Komoly károkat szenvedett, jelentős részen beszakadt az útpálya a Laborc köz 16. és 30. közötti szakaszon. A Laborc köz érintett volt a Fővárosi Önkormányzat beruházásában megvalósult Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése Projekt VII. ütemében. Múlt év második felében csatornázás folyt a területen, amelyek kivitelezési munkálatai hozzájárulhattak az útszerkezet károsodásához, emellett az elmúlt időszakban vízcsőtörés is történt az utcában.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat haladéktalanul intézkedett a balesetveszély és a vagyontárgyakban esetlegesen bekövetkező károk elkerülése érdekében. Mindkét

san lépéseket tettek a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése Projekt VII. ütemében részt vevő kivitelező felé a mielőbbi helyreállítás érdekében.

Tekintettel arra, hogy egyelőre nem ismert az útpálya alatti károsodás mértéke, nyomatékosan kéri a lakókat, az ingatlan tulajdonosokat és mindazokat, akik

A KORMÁNYZATI KOMMUNIKÁCIÓS KÁOSZ ELLENÉRE IS MEGSZERVEZZÜK AZ ÓVODAI ELLÁTÁST

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

A kormány ismét szigorításokat rendelt el. A harmadik kerületi önkormányzat milyen lépésekkel enyhítheti az újabb zárással járó nehézségeket és bizonytalanságot? Erről kérdeztük dr. Kiss László polgármestert.

Újabb szigorítások, korlátozások léptek életbe. Milyen feladatok hárulnak ezúttal az önkormányzatra?

Természetesen több a feladatunk, nem is lenne ezzel probléma, munkatársaimmal készek vagyunk arra, hogy ezeket elvégezzük. A baj az, hogy most már nem csak azzal kellett számolnunk, hogy a ránk vonatkozó rendeleteket az utolsó pillanatban vagy éppen késve kapjuk meg – amelyeket szokás szerint semmilyen egyeztetés nem előzött meg. Ezúttal a kormány belegabalyodott saját ellentmondó nyilatkozataiba. Sajnos nemcsak a központi oltási rendszer omlott össze az elmúlt hétvégén, hanem az óvodák zárással, az ottani ügyeleti ellátással kapcsolatban is kaotikusan, követhetetlenül kommunikáltak. Először határoztak arról, hogy nem lehet ügyeletet szervezni, majd arról, hogy mégis. A digitális oktatási rendszer pedig a zárás első napján csődöt mondott. Fontosnak tartom leszögezni, már nem a hivatalunkra nehezedő terhekről van szó – azokat álljuk –, hanem arról, hogy a kormányzat felelőtlen nyilatkozatai nyomán bekövetkezett káosz a kerület lakosainak életét nehezíti meg.

Valóban csak kapkodtuk a fejünket a hétvégén, mehetnek-e szüleink az előre egyeztetett időpontban oltásra, vagy sem, kapunk-e segítséget gyermekeink felügyeletéhez, vagy sem...

Át is éreztük kollégáimmal, hogy ez a bizonytalanságérzet milyen nagy feszültséget jelent. Igyekeztünk azonnal cselekedni, az ellentmondásos helyzet ellenére is mielőbb megnyugtató megoldást találni. Így március 8-tól megszerveztük kerületünkben az óvodai ügyeletet két gyermekintézményünkben. És miután a kerületi közétkeztetést végző cég felé lemondtuk, más-

Óbuda-Békásmegyer lakóinak mindenesetre nagyon köszönöm, hogy komolyan veszik a védekezést és a járványügyi szabályok betartását, továbbra is erre kérem őket. Éppen ezért, mindannyiunk biztonsága érdekében, idén csak az online térben köszönhettem a kerületben élő és az intézményeinkben dolgozó nőket nőnap alkalmából. Ahogyan március

zontalanította, elgondolkodtatta őket, vagy ha a gyermekjogokkal, a gyermekvédelemmel kapcsolatos kérdésük van, a témában jártas pszichológus és jogász lesz segítségükre.

Igyekeztünk az ellentmondásos helyzet ellenére is mielőbb megnyugtató megoldást találni



nap újrarendeltük az étkeztetést. Együtt arra kérjük a szülőket, hogy az óvodai ügyeletet csak a legszükségesebb esetben vegyék igénybe – kiemelten azokra gondolunk, akik közfeladatot ellátó szervezet tagjai vagy egészségügyi dolgozók. A bölcsődei ellátás szabályai egyelőre változatlanok, de ebben az esetben is azt kérjük, csak azok vegyék igénybe az ellátást, akik másképpen nem tudják megoldani a gyermekük elhelyezését.

Az oltásra jelentkezők száma is bizonyítja, hogy egyre többen veszik komolyan a védekezést és a megelőzést. Ők mire számíthatnak?

Az oltások beadását nem mi szervezzük. Sajnos csak annyi tájékoztatást tudok adni ezzel kapcsolatban, hogy a Laktanya utcai épületünkben hetek óta kialakítottuk a kért oltópontot, de hiába, egyelőre semmi információnk nincs az oltásokról.

15-én, a forradalom és szabadságharc évfordulóján szintén csak lélekben ünnepelhetünk együtt. Ígérem, bepótoljuk az elmaradt találkozásokat – addig is nagyon vigyázzunk magunkra és egymásra.

Az elmúlt évben sok közös dolgot megtanultunk az online térbe terelni, ezeket a tapasztalatokat akár kamatoztathatjuk is majd...

Bizonyára. Bár tudjuk, a személyes találkozások pótolhatatlanok, mégis fontos a kapcsolattartás, ezért is tartunk minden hónapban online fogadóórát. És ezért is ajánlom jó szívvel szülőtársaimnak és a gyermekekkel foglalkozó szakembereknek soron következő, március 17-i ingyenes online gyermekjogi tanácsadói és jogsegély szolgáltatásunkat, amelyet a Hintalovon Alapítvánnyal közösen rendezünk. Várjuk mindazokat, akik szívesen megvitátnának egy-egy helyzetet, amely elbi-

A következő polgármesteri online fogadóórára már gyűlnek a kérdések. Mi az, amiről biztosan szó lesz?

Az illegális hulladék-lerakás egyre nagyobb gondot jelent kerületünkben. Egyre több megkeresés, panasz is érkezik, hiszen lakóközösségünk tagjainak többsége tudja, hogy ez nagyban károsítja természetes környezetünket, veszélyezteti valamennyiünk egészségét, és rettenetes látványt nyújt. Ráadásul összetakarítása és elszállítása rengeteg energiát és forrást emészt fel az önkormányzat részéről, amit fordíthatnánk másra is. Így arra kérek mindenkit, a megfelelő gyűjtőhelyre tegyék a felhalmozódott háztartási szemetet. És ha illegálisan lerakott hulladékot látunk, jelentsük be közterület-felügyeletünk diszpécserszolgálatának.

Kritikus terhelés nehezül a magyar egészségügyre

Összeomlott a tömeges oltás

Teljes kudarcba fulladt a március első hétvégére tervezett tömeges oltás. Még a hét elején is elérhető volt a 1818-as telefonszám, amelyen az oltandók kérhetik a pontatlanul regisztrált adatuk javítását.

Az oltásra regisztrálók adatait fogadó és kezelő vakcinainfo.gov.hu oldal 74 ezer, 18 és 60 év közötti krónikus beteget értesített arról, hogy a hétvégén megkaphatja az oltást. Csak-hogy az értesítettek közül többeknek már beadták időközben a vakcinát, sokaknak pedig lakhelyüktől távoli, olykor az ország másik felén lévő oltópontot jelöltek ki. A káoszt csak növelte, hogy a központi koronavírus-honlap előbb kiadott egy hírt a tömeges oltás elhalasztásáról, majd törölte azt. Mindezek után kaptak sms-t az érintettek a Vakcinainfo oldaltól, hogy „az AstraZeneca vakcinával hétvégére tervezett oltás technikai problémák miatt elmarad.” Az üzenet pontos időpontot nem ígért, csak annyit, hogy a most elmaradt oltásra

Kritikus terhelés nehezül a magyar egészségügyre a koronavírus-járvány minden eddiginél erősebbnek ígérkező harmadik hullámában. Csaknem hatezer egészségügyi dolgozó nem írta alá az új jogállási törvénynek megfelelő szerződését, így ennyi ember távozik ideiglenesen vagy örökre az állami egészségügyi ellátásból. A budapesti és a Pest megyei kórházak belgyógyászatainak leterheltsége miatt az országos tisztifőorvos átmenetileg felfüggesztette az ilyen osztályokkal rendelkező kórházak területi ellátási kötelezettségét.

hamarosan sort kerítenek, és elnézést kérnek a kellemetlenségért. Az operatív törzs tájékoztatóján György István, a Miniszterelnökség államtitkára először „dezinformációról” beszélt, meg arról, hogy „az e hétre tervezett oltási program ütemesen és jól halad”, de végül beismerte: az AstraZeneca oltóanyagát csak később kezdik beadni, mivel az sms-ek kézbesítési technikájával a regisztráltak és az állami adatbázisok közötti szinkronizációs probléma adódott.

Ennek ellenére a vakcinákat kiszállították, és aki a megadott időpontra elment az oltópontra, az a lemondott tömeges oltás ellenére megkapta a vakcinát, esetenként akkor is, ha nem is tartozott a soron lévő csoportba. Sokakat közvetlenül az oltópontról hívtak fel telefonon, hogy menjen oltakozni, és ne törődjön a lemondó sms-sel. Az oltási kampány nehézségeit aligha enyhítheti, hogy a 1818-as telefonszám – amelyen az oltandók kérhetik a pontatlanul regisztrált adatuk javítását – még a hét elején is elérhetetlen volt.



MTI/Varga György

Befejeződött a koronavírus-szűrés a harmadik kerületi nyugdíjsházakban

Pozitív teszteredmények, fertőtlenítés az intézményekben

Március elején befejeztek a koronavírus-tesztelések a harmadik kerületi nyugdíjsházakban, több pozitív eredmény is született a szűrések követően. Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központban, valamint több óvodában is lettek pozitív teszteredmények. Az intézményekben soron kívül teljes körű fertőtlenítést végeztek.

A Hatvány Lajos utcai nyugdíjsház lakóinak és munkatársainak PCR-tesztjét követően tizennégy lakó és három dolgozó esetében kaptak pozitív eredményt. A nyugdíjsházban dolgozó négy ápoló kolléga tesztje is pozitív lett, ők további járványügyi intézkedésig házi karanténba vonultak. Az intézményt járványügyi megfigyelés alá helyezte a Kormányhivatal Népegészségügyi Osztálya, látogatási és kijárási tilalmat rendeltek el. A Szérvaskert utcai nyugdíjsházban 43 lakóból 41 fő gyorseszte lett negatív, egy fő kórházban tartózkodott, egy főnél már lezajlott a betegség, igazolt magas ellenanyag szint

miatt nem volt indokolt tőle mintát venni. A Víziorgona utcai nyugdíjsházban 51 fő tesztje negatív lett, egy esetben a gyorseszte lezajlott betegséget mutatott, ezért izolálták, és a háziorvossal konzultálva PCR-tesztelést kértek. A Harrer utcai nyugdíjsházban antigén gyorsesztekkel végeztek szűrést: 63 főt teszteltek, mindenkinél negatív lett az eredmény. Az Ószike utcai nyugdíjsházban 43 fő vett részt a szűrésen. Minden esetben antigén gyorseszteket használtak, és mindenki eredménye negatív lett. A teszteket ezúttal is a Fővárosi Önkormányzat bocsátotta a kerületi önkormányzat rendelkezésére, a tesztek zökkenőmentes lebonyolításában a Védőnői Szolgálat munkatársai nyújtottak segítséget. Dr. Kiss László polgármester haladéktalan, soron kívüli teljes körű fertőtlenítést rendelt el az intézményekben.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ telephelyén február végén végeztek rutinteszteket. Ennek eredményeképpen a központ két dolgozójának és egy gondozójának tesztje pozitív



lett. Március elején a dolgozókat és az ellátottakat újra letesztelték, kilenc munkatárs PCR-tesztjének eredménye lett pozitív. A polgármester elrendelte az intézmény bezáradéktalan, soron kívüli teljes körű fertőtlenítést. Az érintett állami szervek és a dolgozók tájékoztatása már korábban megtörtént, a hatóságok az ismertté vált kontaktusmelyeket járványügyi intézkedések hatálya alá helyezték.

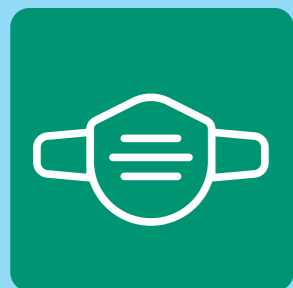
Az Óbudai Hétpettyes Óvoda Harrer Pál utcai épületében két óvodapedagógus koronavírus-tesztje lett pozitív. A kontaktusmelyek megtörtént, más dolgozó vagy gyermek nem érintett, járványügyi intézkedés hatálya alá vélhetően nem kerül. A Gázgyár Óvodában szintén két kolléga teszteredménye lett pozitív. A kontaktusmelyek eredményeképpen két további dolgozó, valamint 21 gyermek érintettségét állapították meg, ők járványügyi intézkedés hatálya alá kerültek. Az Óbudai Mesevilág Óvoda Vízi Tagóvójában egy fő tesztje lett

pozitív. A kontaktusmelyek megtörtént, egy felnőtt és tizenegy gyermek került járványügyi intézkedés hatálya alá. Továbbá az Óbudai Egyesített Bölcsődék két élelmi-szeralapanyag-beszerezőjének pozitív koronavírus-tesztjéről kapott értesítést az önkormányzat. A járványügyi hatóságok,

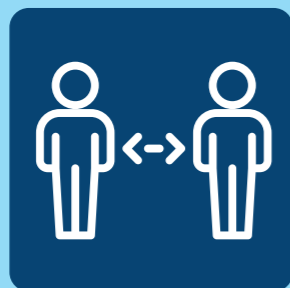
Haladéktalanul tájékoztatják a járványügyi hatóságokat a pozitív esetekről

a dolgozók és a szülők tájékoztatása minden esetben megtörtént. Dr. Kiss László az érintett csoportszobák és épületek haladéktalan, soron kívüli teljes körű fertőtlenítését rendelte el. A polgármester továbbra is arra kér mindenkit, a járványügyi szabályokat szigorúan tartsuk be, különös tekintettel a maszkviselésre, a védőtávolság megtartására és a gyakori kézmosásra. Vigyázzunk magunkra és egymásra, vigyázzunk közösségünkre.

TOVÁBBRA IS:



VISELJÜNK MASZKOT



TARTSUK A VÉDŐTÁVOLSÁGOT



MOSSUNK GYAKRAN KEZET



KERÜLJÜNK A ZSÚFOLT HELYEKET

Vigyázzunk magunkra és egymásra, vigyázzunk közösségünkre 2021-ben is.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMECYER

A Tüdőgondozó is oltópont lesz

Oltóhelyeket alakítanak ki a Lakta-nya utca 4. alatti Tüdőgondozó egyes helyiségeiben is. Tekintettel arra, hogy a Nemzeti Népegészségügyi Központ szervezi az oltási terv szerinti védőoltások beadásának menetét, a Tüdőgondozó munkatársai további információt nem tudnak adni az érdeklődők számára. Csak azok a személyek kaphatják meg a Covid19 elleni védőoltást, akik korábban regisztráltak. Az oltást végző egészségügyi dolgozók munkáját jelentősen megkönnyíti, ha az NNK-tól vagy a háziorvostól kapott időpontra a beleegyező nyilatkozatot kitöltve és aláírva magával viszi minden értesítést kapott személy.



JÉGHIDEG ADOMÁNY NAGYCSALÁDOS ANYÁKNAK

Különösen nehéz hónapok állnak mögöttünk, amikor minden segítség sokat számít. Rózsa László Péter példabírájú felajánlása és segítsége nagy örömet szerzett több, kerületi édesanyának is. Az önkormányzati képviselő a közösségi oldalán kérdést tett közzé, hogy hol vennék a leginkább hasznát egy újszerű hűtőgépnél, továbbá egy újszerű fagyasztószekrénynek. Mint írta később: „Elvittem egy nyolcgyermekes, egyedülálló édesanyának a fagyasztószekrényt, a hűtőgépet pedig egy négygyermekes egyedülálló édesanyának. Boldog vagyok, mert olyan helyre került mind a két gép, ahol jó szolgálatot tesz majd. Gondoskodtam arról, hogy a hűtőgép és a fagyasztószekrény ne maradjon üresen” – tette hozzá a képviselő. Összefogással képesek lehetünk bármire, foglalta össze Rózsa László Péter.



Fókuszban a megelőzés és a megoldás – Álljunk ki közösen a gyerekek biztonsága mellett!

Újra ingyenes gyermekvédelmi tanácsadás és fogadóóra

Nemcsak a szülőknél, de a gyerekekkel foglalkozó szakemberekben, segítőkben is számos kérdés fogalmazódhat meg a munkájuk és a mindennapok során. Ha szívesen megvitatna szakemberekkel egy-egy helyzetet, amely elbizonytalanította, elgondolkodtatta, vagy ha a gyermekjogokkal, a gyermekvédelemmel kapcsolatos kérdése van, segítünk. Várjuk jelentkezésüket ingyenes online tanácsadásunkra, ahol a témában jártas pszichológus és jogász segít.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány munkatársai hosszú távra köteleződtek el a helyi gyermekvédelmi rendszer megerősítése céljából. Az együttműködés része, hogy

a kerületben élők, az itt dolgozók, tanulók, szakemberek és laikusok számára rendszeres ingyenes jogsegélyszolgáltatást és tanácsadást teszünk elérhetővé.

A koronavírus-járvány miatt ezeket az alkalmakat egyelőre online keretek között tartjuk. Minden ügyre, esetre 40 perc jut. Tehát ez alatt az idő alatt a jogász és a pszichológus kizárólag az adott kérdésre és problémára koncentrálnak (a beszélgetés bizalmas, ezért fontos, hogy előtte az adatvédelmi nyilatkozatot min-



denki olvassa el). Regisztrálni a jogsegely@hintalovon.hu e-mail-címen tudnak. A következő alkalom: március 17-én 14–17 óra között.

Jelentkezzenek minél többen, beszéljünk, tegyünk együtt azért, hogy a harmadik kerületben a megelőzése és a megoldása lehessen minden esetben a főszerep, és senki ne kényszerüljön többé titkolózni, hallgatni. Tartsanak velünk, álljunk ki közösen a gyerekek biztonsága mellett! További részletek az obuda.hu weboldalon.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

INGYENES ONLINE GYERMEKJOGI FOGADÓÓRA ÉS JOGSEGÉLY

MÁRCIUS 17., 14.00–17.00

A gyermekvédelemmel, a gyermekjogokkal kapcsolatos kérdése, problémája van?

Jogász és pszichológus szakember segít.

Beszéljünk.

Álljunk ki közösen a gyerekek biztonsága mellett!



HINTALOVON
Gyermekjogi Alapítvány

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Néhány hete kaptuk a hírt, hogy nem fizetik ki a Szent Margit Kórház Covid-osztály ápolóinak a megígért plusz bérkiegészítést! Azt gondolom, hogy ez a járvány kellős közepén, akkor, amikor még több ápoló hagyja el a pályát a megalázó új munkaszerveződések miatt, pontosan mutatja, hogy a Fidesz-kormányt mennyire érdekli a betegek biztonsága, a betegellátás megtámogatása.

A Szent Margit Kórház novemberben három, akkor még működő osztályt (ápolási, nefrológiai és geriátriai osztály) zárt be a koronavírus miatt azért, hogy felszabadítsa kapacitásukat egy újonnan létrehozott Covid-részlegnek. Ápolókat azzal az ígérettel toborozták az osztályra, hogy a meglévő fizetésükön felül plusz 150 százalékos bért, azaz összesen a fizetésük két és félszeresét kapják meg, ha vállalják az ottani munkát. Mintegy 50 dolgozó vállalta is ezt, amiért novemberben ki is fizették nekik az ígért juttatást.

Ám december 22-én a kórház bejelentette, hogy elfogyott a pénz, csak az alapfizetést kapják kézhez ezek az ápolók. A Margit Kórház Covid-osztályán a „csúcson” több mint száz beteget ápoltak egyszerre, és a számuk sajnos ismét növekszik. Az ápolók azóta is – azaz most már több mint három hónapja – a megígért pluszjuttatás kifizetése nélkül dolgoznak.

Elfogadhatatlannak tartottam ezt az eljárást, hiszen olyan biztos nincs, hogy egy kórházban a hónap végén derül ki, hogy elfogyott a pénz.



TÖBB

MEGBECSÜLÉST AZ EGÉSZSÉGÜGYI DOLGOZÓKNAK!

„ A kórházi dolgozók odaadása, elhivatottsága nélkül nem tudunk megbirkózni a járvánnyal

tó, dr. Badacsonyi Szabolcs helyére, aki alatt az egyik legjobb budapesti kórházként működött a Margit. De látjuk, hogy mi történik, amikor nem szakmai, hanem politikai döntések születnek kulcspozíciókról.

Az ápolók kifizetése kapcsán levelet írtam Szentesnek, hogy magyarázza meg a történetet. A vezetés válaszolt is, ám a válasz több mint meghökkentő: azt írták, hogy novemberben 150 százalékos kiegészítést kaptak a dolgozók, ami havi bontásban plusz 50 százalékos bérkiegészítést jelent, amit előre kifizettek három hónapra. Februártól pedig kapják minden hónapban a plusz 50 százalékot.

Szeretném megkérdezni, hogy ki hallott már olyat, hogy Magyarországon előre kifizették volna bárkinek a bérét úgy, hogy nem végezték el a munkát? Mennyire hihető az, hogy a Margit Kórház vagy bármelyik cég itthon háromhavi pluszjuttatást előre kifizetett úgy, hogy fogalmuk juttatást kifizetik februárra (azóta a pénzt megkapták a Covid-osztály ápolói – a szerk.), és innentől kezdve minden hónapban. Ez nemcsak az ápolóknak, de a betegeknek is kulcskérdés.

Szentes helyett azóta új igazgatója van a Margitnak dr. Nagy Mihály személyében. Itt is gratulálok a kinevezéséhez, sok sikert kívánok a munkájához, és bízom abban, hogy ő belátja: ápolók, nővérek, kórházi dolgozók nélkül mindannyiunk élete, egészsége, biztonsága veszélyben van. Ők azok, akik az egészségük kockázatásával harcol-

nak a frontvonalban értünk akkor, amikor újra hatezer fölé emelkedett a napi megbetegedések száma, amikor újra 150 fölé a napi halálozás. Ilyen rossz számok utoljára decemberben voltak.

Ezzel a járvánnyal a kórházi dolgozók további odaadása nélkül nem fogunk tudni megbirkózni. Szükségünk van továbbra is arra az elhivatottságra, amit ők hosszú évek óta nap mint nap bizonyítanak. De ehhez meg kell becsülnünk őket anyagilag is erkölcsileg is!

Ha vannak sportra, vadászkiállításra és dubaji világhiállításra milliárdok, akkor a betegellátásra is legyen!

SZABÓ TÍMEA
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSELNÖKE

SZEMLELETFORMÁLÓ BESZÉLGETÉSEK A KÖRNYEZETTUDATOSSÁGRÓL

Burján Ferenc alpolgármester kezdeményezésére tavasszal újabb öt alkalommal közvetít szemléletformáló beszélgetést az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. saját közösségi oldalán. A beszélgetések inspiráló, környezet- és klímatudatos témákat dolgoznak fel, egy fenntarthatóbb városi életmód mentén.

A sorozat első beszélgetésére március 3-án, a fenntartható lakberendezés és a home office témájában került sor. Szó esett az otthonok és a természet kapcsolatáról, az anyagokról, a különféle lakberendezési kiegészítők szerepéről, valamint arról is, hogyan lehet otthon egy egészséges, harmonikus munkahelyt kialakítani, mely a jelenlegi helyzetben sok ember számára maga a munkahely. A sorozat későbbi alkalmain beszélgetünk az élhető településekről és a kerékpáros közlekedésről, a hűs fogyasztás és a környezetvédelem összefüggéseiről, valamint az ételmiszerpazarlásról, az ökoépítésről, a fenntartható városfejlesztésről, a biodiverzitásról és a közösségi kertek jövőjéről. A beszélgetések élő közvetítéssel láthatók, kéthetente szerdán 18 órai kezdettel, valamint a facebook.com/obudavarosfejlesztő oldalon, a videótárban visszanezethetők!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

Csökkentjük a pazarlást!

A fenntarthatóság egyik sarokköve az egyszerűbb, tudatosabb életmód és a pazarlás megállítása. Ez érvényes az életmódunk minden területére, hiszen egyaránt lehetünk pazarlók a vásárlásban, az ételmiszerek terén, az otthonunk energiafogyasztását tekintve, de akár a saját időnket, energiánkat tekintve is. Válasszuk a tudatosságot, a pazarlás csökkentését, vásároljunk kevesebbet, figyeljünk oda jobban az energiafogyasztásunkra! A pazarló életmód megállításával elősegíthetjük a klímaváltozás ütemének lassítását és csökkenthetjük ökológiai lábnyomunkat is.



Március 17., 18 óra

Élhető települések – kerékpáros közlekedés: kerékpárutak, kerékpártárolók, teherkerékpár-bérlés, közösségi kerékpártárolás

Március 31., 18 óra

A hűs fogyasztás és a környezetvédelem összefüggéséről – a hétköznapi ételmiszer-pazarlás megállítása, piacok, helyi termelők, bevásárlóközösségek

Április 14., 18 óra

Fenntartható építészet – ökoépítészet, modern gépészeti, energetikai technológiák, fenntartható városfejlesztés

Április 28., 18 óra

Biodiverzitás – zöldfelületek, faültetés, méhlegelő
Közösségi kertek Óbudán

ZÖLDÜLŐ ÓBUDA HÍRLEVÉL

Ha érdeklik a kerület zöldügyei, ha szíven viseli Óbuda-Békásmegyer fenntarthatósági és környezetvédelmi terveinek megvalósulását, fásítási programját, IRATKOZZON FEL!

További részletek: obuda.hu

KÖVESSE A FACEBOOKON
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
FŐKERTÉSZÉNEK HÍREIT!



Szervezetek, cégek és magánszemélyek is csatlakozhatnak a kezdeményezéshez

Folytatódik a közösségi faültetési program

Elköteleződve a zöldkerület ügye mellett, az önkormányzat közösségi ültetési programot dolgozott ki, amelyhez szervezatként, céggént és magánszemélyként is lehet csatlakozni. Ezúttal a harmadik kerületben működő Budvill és Társa Kft. ajánlott fel fákat, amelyeket február végén el is ültettek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közösségi fatelepítési programja lehetőséget biztosít cégek, közösségek és lakók számára, hogy csatlakozzanak a kezdeményezéshez. Hiszen a klímaváltozás lassításának egyik kulcsa lehet, ha fákat ültetünk, és a fenntarthatóságot minden döntésünkön szem előtt tartjuk.

A Budvill és Társa és Kft. vezetői tíz fa megvásárlásával és elültetésével járultak hozzá az ültetési programhoz. A közel 400 ezer forint értékű felajánlás a Szőlőkert és a Huszti utca kereszteződésében gazdagítja környezetünket. „Kerületi cég vezetőjeként, óbudai lakosként és nem utolsósorban négygyermekes édesapaként feladatomban és felelősségemnek tartom, hogy egyre zölddebb és élhetőbb városrészt építsünk közösen – mondta Bálint Tamás, a száz száza-

Harminc fát ültetnek a Flórián térre

Hamarosan indul az előfásítás a Flórián téren és a környező utcákban. Az Óbuda egyik legforgalmasabb csomópontját körülölelő parkban harminc új fát ültet az önkormányzat, a két meglévő fasor kiegészítéseként. A telepítésnél figyelembe veszik a korábban közösségi tervezéssel készült tervfelújítási szempontokat is. Így például ügyelnek arra, hogy az új fák a parkfejlesztésben tervezett burkolatok, térelemek kialakítását ne zavarják a későbbiekben sem. Két ezüsthársat a Szőlő utca felől, tízennégy korai juhart és öt platánt a Kiscelli utca felől, kilenc korai juhart pedig az átkötő út mellé ültetnek el. „A munkálatok során a Budapesti Történelmi Intézet biztosít szakmai felügyeletet, mivel régészeti lelőhelyről van szó – tudtuk meg a főkertésztől. – S mivel a terület fővárosi tulajdonban van, a FŐKERT szintén részt vesz a programban.”



lékban magyar tulajdonú vállalkozás egyik alapítója. – Hagyományt szeretnénk ezzel teremteni, így esztendőről esztendőre odaállni egy kerületi ügy támogatása mellé.” A Budvill és Társa Kft. munkatársai szakember irányítása mellett maguk ültették el a csemetéket, egy szép, fákkal körülvett gyepek háromszöget kialakítva a forgalmas utak mentén.

„Örömmel tapasztaljuk, hogy kerületünkben is egyre többen vannak, akik maguk is készek tenni azért, hogy környezetünk zölddebbé, élhetőbbé váljon, hiszen önkormányzatunk elkötelezett a fenntartható fejlődés, a klíma- és a környezetvédelem ügye mellett – emelte ki Burján Ferenc alpolgármester, aki többek között a kerület zöldügyeihez kapcsolódó feladatokért felel. – A kiválasztott terület fejlesztésével nem állunk meg: hamarosan méhlegelőt is tervezünk ide telepíteni.”

„Fafajnak a zselnicemegyet, más néven májusfát választottuk – magyarázta dr. Kerényi-Nagy Viktor, kerületünk főkertésze. – E példányok magas, karcsú, hengeres

koronájukkal, tömeges és intenzíven illatozó virágaikkal szépen fogják csinosítani a harmadik kerületnek ezt a részét. Ráadásul ennek a dísznövényként ültetett vadgyömlöcsfának a termése madarak és kismamók kedvelt tápláléka is. Szeretném, hogy a zselnicemeggy, e méltatlanul mellőzött

Tegyünk együtt azért, hogy Óbuda-Békásmegyer élhetőbb és zölddebb legyen!

és elfeledett faj népszerű és kedvelt növénye legyen Óbuda-Békásmegyernek.”

Az önkormányzat köszönetet mond mindazoknak, akik már részt vállaltak a faültetési programban, és szeretettel várja a csatlakozni kívánókat: tegyünk együtt azért, hogy Óbuda-Békásmegyer élhetőbb, zölddebb és jövőállóbb legyen. Kérdéseikkel, észrevételeikkel keressék a harmadik kerület főkertészt a lakosság-fokerteszes@obuda.hu e-mail-címen. A Községi Fatelepítési programhoz is ugyanitt tudnak csatlakozni.

LAKHATÁSI TÁMOGATÁS ÓBUDA-BÉKÁSMEGYEREN

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fontos feladatának tartja, hogy a kerületben élő, nehéz helyzetben lévő emberek értesülhessenek azokról a támogatásokról, amelyek a rendelkezésükre állnak lakhatási helyzetük javítására. Az óbudai lakhatási támogatást azok számára biztosítjuk, akik nehezen tudják kifizetni a lakhatási költségeiket, vagy lakásfenntartási kiadásait csökkenteni szeretnék. Az önkormányzat célja, hogy a nehéz helyzetben lévő emberek lakhatását támogassa.

Azok részesülhetnek lakhatási támogatásban, akik

- a szabályozott jövedelmi és vagyoni feltételeknek megfelelnek
- valamint benyújtják a kérelem nyomtatványát kitöltve, és csatolják hozzá a szükséges igazolásokat, nyilatkozatokat.

Milyen igazolásokra és nyilatkozatokra van szükség?

- jövedelemigazolás (a kérelem beadását megelőző hónapról)
- vagyonynyilatkozat
- a lakhatást legnagyobb mértékben veszélyeztető közüzemi szolgáltató által kiállított, a kérelem beadását megelőző havi részletes teljes számla másolata, társasház esetében a társasház nevével, címéről és számlaszámáról a társasház által kiállított hivatalos igazolás

lított, a kérelem beadását megelőző havi részletes teljes számla másolata, társasház esetében a társasház nevével, címéről és számlaszámáról a társasház által kiállított hivatalos igazolás

Mennyi ideig kapható a támogatás?

- A kérelem benyújtása hónapjának első napjától 12 hónapra állapítható meg.

Mennyi a támogatás összege?

- A támogatás összege minimum 5000 Ft (a lakásfenntartás jogszabály szerint elismert havi költségének 20 százaléka).

Mire használható fel a támogatás?

- A támogatás a közüzemi díjakkal kapcsolatos kiadásokra használható fel: a víz- és a csatornadíj, a villamos energia, a távfűtés, a gáz, valamint a közös költség szolgáltatóhoz történő utalására.

Hol és milyen módon nyújtható be a kérelem?

- személyesen a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodáiban

- postai úton
- elektronikusan

A támogatás jogosultsági feltételeiről, valamint a kérelem beadásához szükséges iratokról bővebb információt az obuda.hu weboldalon talál. Emellett a hivatal munkatársai is készséggel állnak rendelkezésére a következő telefonszámokon: 06-1-437-8951, 06-1-437-8676, 06-1-437-8993, 06-1-437-8931.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

ÓBUDAI
LAKÁS-
KISOKOS
1.



ONLINE
FOGADÓÓRA

2021. 03. 25. 16 óra

Nézze meg dr. Kiss László
februári online fogadóóráját.

Kérdéseit felteheti
a forum@obuda.hu címen.



Tisztelgés a kommunizmus áldozatainak emléke előtt

Minden esztendőben február 25-én hajtunk fejet a kommunizmus áldozatainak emléke előtt. Dr. Kiss László polgármester óbudai emlékműjük megkoszorúzásával tisztelgett, és felidézte a szovjet megszállás áldozatainak tragikus sorsát.

„Nagyon becsüljétek meg azokat, akik szeretnek benneteket, akik jó szívvel vannak irántatok. Ne bántsátok, ne szidalmaztatók ők, ne váljatok el tőlük haraggal, mert nem tudjátok, nem az lesz-e utolsó cselekedetek letartóztatásotok előtt, s úgy is maradtok meg az ő emlékezetükben!” – Alekszandr Szolzsenyicin, Nobel-díjas orosz író soraival kezdte dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere beszédét a kommunizmus áldozatainak emléknapján. Mint mondta, nemigen tudunk mit hozzáfűzni e gondolatokhoz, hiszen az írónál hitelesebben – aki a Gulag kényszermunkatáborok borzalmaival átélte és megismertette a világgal – leírni senki nem tudja azokat az időket. Azon honfitársainknak a sorsát idézzük fel e napon, akiket ártatlanul vádoltak meg, bélyegeztek

meg, küldtek kényszermunkatáborokba, ahonnan sokuk soha többé nem térhetett vissza. A kommunista önkénynek több mint nyolcszáz ezer magyar ember esett áldozatul.

A különleges helyzet miatt nem róhatjuk le közösen tiszteletünket, de otthon mindannyian szentelhetünk időt arra,



hogy felidézzük azokat az éveket akár közeli családtagjaink körében. Hiszen a harmadik kerületben, az Árpád fejedele-

lem útja és a Lajos utca közötti parkban álló, A szovjet megszállás áldozatainak emlékműve arra is felhívja figyelmünket: meg kell emlékeznünk arról, hogy a bebörtönzött, kényszermunkára hurcoltak szerettei szintén mind-mind szenvedői voltak azoknak az időknek. Február 25-én mindannyiuk emléke előtt hajtunk fejet. 1947-ben e napon tartóztatták le Kovács Bélát, a Független Kisgazdapárt akkori főtitkárát a megszálló szovjet katonai ha-

Nyolcszáz ezer magyar ember életét vette el az önkényuralmi rendszer

tóságok jogtalanul, majd a Szovjetunióba hurcolták, ahol nyolc évet töltött fogságban. Mártírsága szimbóluma lett mindazok sorsának, akiket ártatlanul vádoltak meg, vagy politikai, vallási hovatartozásuk miatt a hatalom kegyetlenül megbüntetett, hallgatásra ítelt, megbélyegzett.

A kitelepített német ajkúak tragédiájára emlékeztek

Idén nem hajthattunk együtt fejet 1946-ban elűzött német ajkú honfitársaink emléke előtt, ezért az önkormányzat videofelvételen idézte fel a 75 évvel ezelőtti eseményeket. Dr. Kiss László polgármester gondolatai mellett az egykori szemtanúk is megosztották személyes történeteiket.

„Isten veled, édes hazánk, festették az egyik vagon oldalára, amelyet fénykép is megörökített az utókor számára – idézi fel dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a 75 évvel ezelőtti történeteket. – Csupán négy szó. Mégis képes minden egyes áldozat tragédiáját magába sűríteni. Azt, hogy őket nem csupán a házaikból,

hanem a hazájukból üldözték el azon az 1946. évi februári napon. Nehéz terhet hátrahagyva a kortársaknak és a következő nemzedékeknek egyaránt: nem feledkezhetünk meg róla, hogy honfitársainkat veszítettük el ekkor.”

A Magyarországon élő németeket kollektív bűnösnek kiáltotta ki a háború veszteségei, az átélte szenvedések miatt a szovjet mintára alakuló új államhatalom. Az ellenük hozott rendeleteket hamarosan követte a kegyetlen döntés: megkezdődtek a kitelepítések. 1946-ban a békásmegyeri svábokat két transzporttal Németországba hurcolták. Békásmegyer, német nevén Krottendorf teljes lakosságának 92 százalékát: 575 családot, azaz 2281 főt egyszerűen marhavagonokba paran-

coltak és zártak, csupán egyetlen batyuni személyes holmit, értéket vihettek magukkal. „De a békásmegyeri elűzött sváboktól emlékeiket, gyökereiket nem tudták elvenni – mondja dr. Kiss László. – Ők és leszármazottaik ma is emlékeznek

ez egykorvolt hazára. Mi pedig évről évre közösen emlékezünk meg az ártatlan, civil német ajkú honfitársaink tragédiájáról, és mondjuk el történetüket gyermekeinknek, hogy ilyen embertelenség soha többé ne történhessen meg.”



MINDIG SZEDJÜK FEL!

Sok bosszúságot okoz és betegségeket terjeszthet a kutyaürülék

Budapest negyven tonna kutyaürüléket termelt 2015-ben. Ez mára a háromszorosára is lehet. Az Óbudai Kutya Egyesület új kampányában arra hívja fel a gazdik figyelmét, hogy mindig szedjék össze a kutyaagumit.



Műanyag zacskóban veszélyes hulladék. Ha lebomló zacskóba tesszük, azt jelenti, hogy néhány hónapon belül sok parányi szintetikus részecske lesz a levegőben és vizeinkben. Sajnos egyelőre drágább, mint a sima műanyag zacskó, de a hosszú távú megoldást mégis a komposztálható, kukoricakeményítéssel – vagy bármelyik növényi összetevőből – készült kakizacsi elterjedése jelenti. Már kapható, aki megengedheti magának, használja, és reménykedjünk, hogy a fővárosban hamarosan elegendő kutyaagumit is lesz.

Óbuda-Békásmegyer főkertészét, dr. Kerényi-Nagy Viktort kerestem meg, hogy találjunk megoldást a problémára kerületünkben. Ha mindenki komposztálható zacsi tenné a kupacot, akkor az – ha nem is a kiskertbe

– remek lenne komposzt. Főkertész úr mesélte, hogy katalán bortermelő ismerősei állami segítséggel – az autonóm tartomány és a természetvédelmi civilek együttműködésének köszönhetően – hivatalosan, szervesen komposztálják a kutyaagumit: megfelelő komposztálás után helyezik a szőlő alá.

Ez még gyerekcipőben jár világszerte, pedig szükséges lenne olyan megoldást találni, amely nem mérgezné tovább a bolygót, mert most műanyag zacskóba tesszük, majd elégetjük a kupacokat. Ez Óbudán naponta, 22 ezer kutyaival számolva, minimum 66 ezer

zacskót jelent. Én nagyobb falevelekbe szoktam tenni, ha van a közelemben, de mostanában a kukoricakeményítéssel készült zacskót használom.

Lényeges, hogy mindenképp szedjük fel Óbudán is! Sok bosszúságot okoz és betegségeket terjeszthet. Tapasztaljuk, hogy a saját környezetére odafigyelő felelős gazdik felszedik, de ha néhányan nem, akkor is úgy általában a kutyasokról nyilvánítanak véleményt. Ha észrevesszük, hogy valaki ott hagyja, ne haragjuk le egyből a gazdi és a kutya fejét, hanem kérjük meg, hogy szedje össze. Kínáljuk meg zacskóval, és súgjuk a fülébe, hogy komoly pénzbüntetést kaphat, ha egy sasszemű közterület-felügyelő vagy egy rendőr észreveszi a mulasztást.

Sok kutya panaszkodik, hogy van, ahol 5-600 métert is kell gyalogolni a csomaggal a kezükben, hogy kidobhassák. Tudjuk, hogy sajnos kevés a kutyaagumit Óbudán, ezzel kapcsolatban sok bejelentést kap az egyesület és az önkormányzat is. Remélem, ha lehetősége lesz az önkormányzatnak arra, hogy kutyaagumit telepítsen, meg fogja tenni. Addig is kérünk, hogy ha egyet kakil, kettőt szedj márciusban! Köszönjük!

GÁSPÁR ZSÓFI
ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET

Ne hagyd ki!
Akción márciusban
Óbudán!

Mindig
visszatérő
alkalom!



ÓBUDAI KUTYÁS
EGYESÜLET

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

EGYET KAKIL,
KETTŐT SZEDJ!

Amíg a készlet tart!

Kamaszok a középpontban

Online tehetséggyondozás és mentális támogatás tizenéveseknek



A képzések alatt komoly, tudományos analízisre épülő, de játékos és gyakorlatorientált segítséget kapnak, amelynek immáron az online tér a központja.

Aktív segítségnyújtás

A múlt évben berobbant járványra reagálva az alapítvány három, online felületre költöztetett projektet alakított ki, amelyek lefedik a fizikai és a lelki segítségnyújtás kereteit is. Jelenleg legsikeresebb projektjük a „Támasztér @csetpont” nevű ingyenes online

Harc a mélyszegénység ellen

Az online térben történő folyamatos segítségnyújtás mellett az alapítvány idén a mélyszegénységben élő tehetséges gyermekek támogatását tűzte ki fő céljává. Ezt a projektjüket adománygyűjtésből, céges támogatásokból, pályázatokból befolyt összegekből és pro bono, valamint önkéntes felajánlásokból kívánják megvalósítani. Adója egy százalékaival Ön is hozzájárulhat a mélyszegénységben élő tehetséges fiatalok sikeres fejlesztéséhez!

A Kamasztér Alapítvány munkatársai pontosan tudják, mennyire megviseli a tizenéveseket a bezártság, az elhagyatottság. Ahhoz, hogy a kamaszokkal való törődés ne szakadjon meg a járványhelyzet miatt, a szervezet több mint egy évtized szakmai tudását aktívan helyezi át az online térbe.

Bár közvetetten nem veszélyeztetettek, a koronavírus számos problémát hozott a fiataloknak is. Az online oktatás felborította a mindennapi rutinokat, és könnyen agressziót, lehangoltságot alakíthat ki. A járványhelyzet immáron egy éve alatt az alapítvány számos olyan felületet alakított ki, amelyekkel online is tudja segíteni a kamaszokat, legyen szó önismereti beszélgetésekről vagy lelki segítségnyújtásról.

„Képes vagyok rá!”

Hazánkban számtalan, kamaszkorban lévő tizenéves él nehéz pénzügyi, családi körülmények között. Az amúgy is viharos tinédzserkorban ezek a fiatalok gyakran nem kapják meg a megfelelő figyelmet sem otthon, sem az iskolában, ezáltal kirekesztetté, elvesztetté válnak. De hogyan is lehetne elvárni tőlük a teljesítményt, amikor nincsen

támogató környezet mögöttük? Ki kell alakítani bennük egy „képes vagyok rá” érzést, amellyel elindulhatnak egy sikerélményekben gazdagabb jövő felé. Az óbudai székhelyű Kamasztér Alapítvány 2003-as megalakulásakor éppen ezt a jövőképet állította maga elé: fejleszteni a hátrányos helyzetű fiatalok azon készségeit, amelyek segítik őket a tudatosabb élet kialakításában. A tagok és önkéntesek számos szabadidős, fejlesztő

Segítenek a fiatalok problémáinak megoldásában a Kamasztér Alapítvány munkatársai

tő, segítő programot szerveznek a nehezen kezelhető gyerekek integrált neveléséért. Az elmúlt évek alatt iskolai rendezvényektől kezdve fesztiválokra át találkozhattak a szervezettel a fiatalok, akik a tréningeken, táborokon, kreatív műhelyeken keresztül maradandó élményeket vihetnek haza.

szolgáltatás. Hozzáértő segítők az internet által adta lehetőségekkel élve messziről képesek tabuk nélkül „csetelni” tizenévesekkel kérdéseikről, problémáikról és gondolataikról. A „Fejben dől el” című mentális fejlesztőprogram az utánpótláskorú sportoló gyerekekhez szól, akik nagyobb önbizalomra és kevesebb stresszre vágnak. Ezek az alkalmak tehetségfejlesztő szakemberek és mentorok segítségével, online videokonferencián keresztül valósulnak meg. A „Kamaszteroida” önismereti műhely interaktív, problémamegoldáson és feldolgozáson

alapuló foglalkozássorozat, amelynek célja a belső személyiségfejlesztés, az önismeret kialakítása, megerősítése, lelki problémák megoldása. Mindhárom projektet a felmerülő igények, szükségletek alapján állították össze, külön figyelmet fordítva a célcsoport bevonására.



„Szeretem azt a nyugalmat, a bensőséges légkört, amit a bölcsődébe belépve érzek, szeretem látni a kisgyermeknevelőket, hogy szeretik a hivatásukat, a gyermekeket, és hogy a szülők biztonságban tudhatják gyermekeiket”. Zelei Ágnes Anna január 1-jétől az Óbudai Egyesített Bölcsődék vezetője, aki amióta az esztétika tudja, kicsikkel akart foglalkozni. Évtizedek óta egy közösségben dolgozik, azért vállalta a feladatot, hogy ezt megőrizhessék. A járvány ugyan a bölcsődék életében is komoly krízist okozott, de minden támogatást megkapnak az önkormányzattól, hogy túléljék ezt az időszakot.

Zelei Ágnes Anna mindig is gyerekekkel akart foglalkozni, ez az ő világa. Mióta megkapta vezetői kinevezését, azóta is mindig keres időt, hogy velük lehessen. Hiszi, hogy ez a szeretet ott, legbelül születik, de fontos, hogy azok, akik erre a pályára lépnek, két-három éves képzéssel, sok-sok gyakorlattal kerüljenek a gyerekek mellé.

■ Mi vitte erre a pályára?

Már kisgyermekkorom óta tudtam, hogy gyermekekkel szeretnék foglalkozni, és ezt az óvónénimnek köszönhetem. Rám a nagymám vigyázott, így nem jártam bölcsődébe, sokáig nem is tudtam, hogy van ilyen. Az iskolában is mindig szívesen vállaltam a kisebb felügyeletét. Ezért is jelentkeztem az általános iskola után a Bem József Óvónői Szakközépiskolába, de a harmadik év szakmai gyakorlatán – amit a Kerék utcai óvodában töltöttem – úgy éreztem, hogy az akkori szigorú elvekkel nem tudok azonosulni, és ezt őszintén elmondtam a gyakorlatvezetőmnek. Ő megértette, és megmutatta a bölcsődét. A mai napig hálával gondolok rá ezért! A bölcsőde akkori vezetője, Gombos Gyuláné, Marika néni, megmutatta, hogy mi is egy gondozónő feladata. Azonnal beleszerettem. Családom minden ellenkezése ellenére otthagytam a középiskolát, és képesítés nélküli gondozónőként munkába álltam. Ezt a döntésem az elmúlt 35 év alatt egy percre sem bántam meg. Beiratkoztam a Vas utcai Dolgozók Egészségügyi Szakiskolájába.

■ Önök indították a kerületben a speciális nevelési igényű gyermekek ellátását, hogyan jött az ötlet?

A csoport ötletét olyan szülők adták, akik normál fejlődésű gyermekek mellett SNI-s gyermeket is neveltek, és a két gyermek napközbeni ellátását nem tudták egy helyen megoldani. Megnyílt a speciális csoport, halmozottan sérült gyermekekkel. Szerencsésnek mondhatom magam, hogy feletteseim és akkor még szaktanácsadónk, később intézményvezetőnk, Tárnoki Erzsébet alkalmasnak találtak arra, hogy ebben a csoportban dolgozzak. Kezdetben félttem, milyen hatással lesznek rám ezek a gyermekek, s hogy meg tudok-e majd felelni a feladatnak. Félelmeim alaptalanok voltak. A másként fejlődő gyermekek tudnak ugyanolyan örömet okozni, talán még nagyobbat is, mint egészséges társaik. Náluk a fejlődés általában nem gyors, nem látvá-

A GYEREKEK SZERETETE BELÜLRŐL JÖN

Interjú
Zelei Ágnes Annával,
az Óbudai Egyesített
Bölcsődék vezetőjével



„ Szeretem a bensőséges légkört, amit a munkahelyem ad, a kollégákat látni, milyen szeretettel, figyelemmel, törődéssel veszik körül a gyerekeinket

nyos, viszont a legapróbb mozzanat is nagyon nagy akarat és munka eredménye. Sokszor nem tudják szavakkal kifejezni, megköszönni a törődést, de mozdulatokkal, mosollyal tudunkra adják, hogy amit teszünk, jó nekik.

■ Azután jötték a saját gyerekek és a váltás?

Mindekben munka és két gyermek mellett érettségit és szociálpedagógusi diplomát szereztem. A harmadik gyermekem születése után megbíztak a csillaghegyi Álmos bölcsőde vezetésével, amely egy családi házból kialakított épületben működött, 38 férőhellyel. Ez a feladat újabb kihívás volt. Mint kisgyermeknevelő már bizonyítottam alkalmasságomat, most viszont meg kellett mutatnom egy másik oldalamat is, hogy alkalmas vagyok egy csapat összefogására, irányítására. Bölcsődevezetőként felelős lettem többek között a bölcsődébe járó gyermekek harmonikus fejlődésének biztosításáért, a dolgozók munkarendjének megszervezéséért. Úgy érzem, sikerült helytállnom, hiszen egy év múlva, 2010-ben kineveztek az óbudai Mókus bölcsőde vezetőjének. Nagy váltás volt a családi hangulatú bölcsőde után, de úgy gondolom, sikerült alkalmazkodnom. Közben felkérték a META – Don Bosco szakközépiskola-szakgimnáziumba szakoktatónak. Ez újabb nagy lépést jelentett, hiszen még semmilyen tapasztalatom nem volt, de ilyen ambícióim sem. Beleszerettem, így már egy évtizede oktatok, közben mentortanári végzettséget, pedagógus szakvizsgát szereztem, most is a neveléstudomány MA szakára járok.

■ Mit lát a mai fiatalokon, akik ezt a pályát választják?

Az utóbbi években már akár tíz hónapos „gyorstalpalóval” is lehetett szerezni kisgyermeknevelői képesítést, amit mi két-három évig tanultunk. Ez most változik az OKJ-s képzések átalakításával. Sokan azért jelentkeznek, mert nem veszik fel őket a főiskolára, vagy azt gondolják, ez csak annyi, hogy le kell ülni és játszani a kicsikkel. Szerencsére sok olyan hallgatóval találkozom, akik tényleg alkalmasak erre a hivatásra. Mindig elmondom a tanulóimnak: ha belül nincs meg a késztetés, hogy lehajoljunk a gyermekhez,

hogy meghallgassuk, hogy ösztönösen figyeljünk rá, mert akar valamit, akkor nehéz lesz ezen a pályán maradni.

■ Mit tanulnak a jelenlegi járványügyi helyzetből? Hogyan tudtak erre felkészülni?

A Covid19 nagyon nehéz helyzetet teremtett, folyamatosan mondják vissza a szülők a helyeket, vagy próbálják kitolni a beszoktatást. Korábban még várolistáink voltak, ma több üres férőhelyünk is van. De szerencsére az önkormányzat mindenben segít, hogy ne kelljen senkit elküldeni. Emellett megkapunk minden olyan eszközt, ami a védekezéshez kell, van tesztelés, betartunk minden óvintézkedést, az átadóban egyszerre csak egy szülő és egy kisgyermek lehet. Bizom benne, hogy egyetlen intézményünk fennmaradása sem kerül veszélybe.

„ Elkötelezettségem mindig motiváló erőként hatott arra a közösségre, ahol éppen dolgoztam

■ Több éve vezetőként dolgozik, mégis mindig kisgyermeknevelőnek tartotta magát?

Bölcsődevezetőként, kisgyermeknevelői szemmel is figyeltem a bölcsődében dolgozók szakmai munkáját, akik elkötelezettek a kisgyermek gondozása, nevelése, a családok segítése, támogatása mellett. Harmincöt éve a kisgyermeknevelői hivatást választottam, ennek a korsztálynak a gondozására, nevelésére számván minden készségemet, képességemet és szakmai tudásomat, s ezt a döntésemet ez idő alatt egyszer sem bántam meg. Ismerem a bölcsődei munka folyamatait, hogy mely munkakörökben milyen lehetőségek rejlenek, és mik lehetnek az elvárások. Az elkötelezettségem mindig motiváló erőként hatott arra a közösségre, ahol éppen dolgoztam. Itt egy igazi csapat van, mindig számíthatunk egymásra, és úgy éreztem, nem szabad engedni, hogy ez a több évtizedes hagyomány bármilyen módon

megszakadjon, ez a kohézió felrobbanjon, ezért indultam a pályázaton. Mi itt őrizzük vagy vissza tudjuk adni azt a biztonságot gyerekeknek, szülőknek, amit régen a többgenerációs családmmodellek adtak.

■ A bölcsőde a felgyorsult világunk hozta kényszer, vagy jót tesz a kicsiknek?

Ennek az időszaknak a jelentősége nagyon nagy egy kisgyermek életében. Az első három évben tanuljuk meg alapvető készségeink többségét: járás, beszéd, szobatisztaság, önállóság. Az ebben az időszakban ért hatások, kapcsolatok, kötődések meghatározóak a további személyiségfejlődésben. Kisgyermeknevelőként és édesanyaként mindig ezt tartottam szem előtt. A legjobb persze az lenne, ha hároméves korig az édesanyja mellett lenne a kisgyermek, de a kétéves kort mindenképp

megvárnám, bár tudom, hogy ez a mai világban sok esetben lehetetlen. A bölcsőde nagyban segít előkészíteni az óvodás időszakot: kicsi a létszám, nagyobb a lehetőség az egyéni odafigyelésre, egy „burokban” vannak, könnyebb így az átmenet a lényegesen nagyobb létszámú óvodai létbe.

■ Mi a szakmai filozófiája, amivel minden nap bemegy a bölcsődébe?

A kicsiket szeretni kell! Én pedig szeretem azt a nyugalmat, a bensőséges légkört, amit a munkahelyem ad, a kollégákat látni, milyen szeretettel, figyelemmel, törődéssel veszik körül a gyerekeinket, és tudni: a szülők a legnagyobb biztonsággal hagyhatják itt őket. Arról, hogy „valamit jól csináltam” kisgyermeknevelőként, a legnagyobb visszajelzés számomra az, hogy több általam gondozott kisgyermekből kisgyermeknevelő lett, egyikük éppen itt a harmadik kerületben.

KUN J. VIKTÓRIA

Használjon környezetbarát gyűjtőzsákok!

Újraindult a zöldhulladék-begyűjtés



Az FKF Nonprofit Zrt. megkezdte Budapest zöldövezeti kerületeiben a zöldhulladék járatszerű begyűjtését. Az FKF-logós zsákban kihelyezett zöldhulladékot hetente egyszer, kerületünkben hétfőnként szállítja el a társaság.

A begyűjtött zöldhulladékból a komposztálás során minősített, engedéllyel rendelkező talajjavító anyag készül, ezért az FKF kéri a lakosokat, hogy a környezet megóvását azzal is segítsék, hogy igénybe veszik a szolgáltatást, és nem az egyéb hulladékok közé helyezik a kerti hulladékot.

A zöldhulladék szelektív gyűjtése lényegesen egyszerűbb, mint az egyéb hulladékoké, de kérjük, tartsák szem előtt az alábbiakat. Az elszállításra szánt zöldhulladék – lomb, fa- és bokornyersedék, nyírt fű, gyom – beszállítva helyezhető ki az ingatlan elé. A zsákokon kívül az FKF elszállítja a maximum 10 cm átmérőjű faágakat, gallyakat is, amelyek kb. egyméteresre darabolva, kötegelve helyezhetők ki a zsákok mellé. Az ennél vastagabb vagy nem kötegelt ágakat nem szállítják el. A társaság kizárólag az FKF Nonprofit Zrt. logójával ellátott, Kerti zöldhulladékgyűjtő zsák feliratú, lebomló hulladékgyűjtő zsákokat szállítja el, egyéb zsákokban kihelyezett

zöldhulladékot nem áll módjában begyűjteni. A lebomló zsákok szavatossági ideje – anyagukból adódóan – rövidebb, ezért azt javasoljuk, hogy azokat mielőbb használják fel. Fontos, hogy a környezet védelme érdekében a zsákba kizárólag zöldhulladék kerüljön. Amennyiben munkatársaik a zöldhulladékos zsákokban háztartási hulladékot vagy egyéb, nem oda való anyagot találnak, a kihelyezett zsákot nem szállítják el. Az FKF kéri, hogy a zöldhulladékot a hétfői napokon legkésőbb reggel 5 óráig helyezték ki

Hétfőnként szállítják el a beszállított kerti hulladékot és a kötegelt gallyakat

az ingatlan elé jól látható, az FKF járműveivel megközelíthető helyre. A zöldhulladékos zsákok megvásárolhatók az FKF II. kerület, Fő utca 47. alatt található Budai Ügyfélszolgálati Központjában, a III. kerület, Testvérhegyi út 10/a címen lévő lakossági hulladék-udvarban, valamint az értekesítő partnereknél (többek között: Auchan, OBI, Praktiker, Bauhaus, Spar, MOL-töltőállomások, Oázis kertészet). A 100 literes gyűjtőzsák ára 235 forint. Köszönjük, hogy Önök is vigyáznak kerületünk tisztaságára, és igénybe veszik az FKF Zrt. zöldhulladék-begyűjtési szolgáltatását.

Hétfévente ingyenes a kerékpárszállítás a BKK járatain és a HÉV-en

A Budapesti Közlekedési Központ és a MÁV-HÉV Zrt. meghosszabbítja a hétféle díjmentes kerékpárszállítást az arra alkalmas járműveken, amit az aktuális járványhelyzet, valamint a tavaszszal megnövekedő biciklis forgalom indokol.

Hétféle naponta továbbra sem kell külön a kerékpárszállításért fizetni azoknak, akik rendelkeznek az utazásukhoz szükséges jeggyel vagy bérlettel. A szolgáltatás célja, hogy a fővárosban közlekedőket – a Budapest Restart programmal összhangban – az egyéni gépjárműhasználat helyett az utazási módok kombinálására ösztönözze. Ha a nap során valakinek több helyszínre is el kell jutnia, vagy hosszabb távot tenne meg kerékpárral, a szolgáltatás igénybevételével lerövidítheti és kényelmesebbé teheti utazását. Ajánlott a kerékpárszállítás igénybevétele rossz idő, defekt, meredekebb emelkedők vagy akár Budapest környéki biciklis kirándulások esetén is.

Kerékpárszállításra a piktogrammal megjelölt járművek/kocsik alkalmasak, a szállítandó kerékpár mérete



nem haladhatja meg a 180x130x70 centimétert. Hétköznapokon a kerékpárszállítás továbbra is díjköteles: a biciklit vonal- vagy gyűjtőjegy érvényesítésével vagy kerékpárbérlettel lehet szállítani, és a személyszállítást is fizetni kell.

A villamoskocsik mintegy harmadán lehet már kerékpárokat szállítani. A Tátra-típusú járművek alkalmasak erre, amelyek elsősorban a budai fonódó hálózaton – a 17-es, a 41-es, az 56-os, 56A, az 59-es, 59A, 59B és a 61-es villamosvonalon –, a pesti oldalon pedig az 1-es, a 12-es, 14-es, valamint a 28-as vonalán közlekednek. Utazhatunk kerékpárral továbbá a HÉV-szelekvényeken, a fogaskerekűn, a D14-es hajón, valamint a 77-es trolibuszon. A buszjáratok közül járműtípustól függően a 65-165-ös és a 212-es járatokra szállhatunk fel biciklivel. Kivételt képez a hétféle díjmentesség alól a H7-es HÉV, ahol a Kvassay híd felújítási munkái miatt jelenleg nehezebb körülmények között lehet utazni, ezért a szolgáltatók nem szeretnék többletforgalommal terhelni a vonalat.

Rendszeresen biztosít helyiséget véradásokhoz az Esernyős Kávézó

Elismerés a Vöröskeresztől

A Magyar Vöröskereszt minden évben díjazza azokat a szervezeteket, amelyek a véradás szervezésében együttműködnek vele. A Fő téri Esernyős Kávézó rendszeresen biztosít helyiséget a véradáshoz, a támogatást pedig elismerő oklevéllel köszönték meg a Vöröskereszt fővárosi képviselői.

Évente Magyarországon 250 ezren döntünk úgy, hogy önzetlenül adjuk a vérünket számunkra ismeretlen embertársunknak. Ahhoz azonban, hogy a véradás biztonságos legyen a donorok számára, és a vér szigorú proto-

Egyetlen véradással akár három életet is megmenthetünk

koll szerint eljusson végül a kiválasztott intézményhez, nagyon sok feltétel szükséges. Többek között az is, hogy legyen olyan megfelelő helyiség, ahol a véradás megtörténhet.

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete minden évben díjazza azokat az intézményeket, amelyek az alapfel-



adataihoz tartozó tevékenységét – köztük a véradás szervezését – támogatják. Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzattal együttműködésben az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Nonprofit Kft. számos alkalommal biztosított helyiséget az elmúlt évben is a Vöröskereszt véradási akcióihoz. Ezért az Esernyős a 2020-ban vállalt szerepéért elismerő oklevélben

részesült. A kávézó csapata nevében Halmai Róbert ügyvezető vette át az oklevelet, amelyet a járványhelyzet miatt a hagyományos ünnepség helyett szűkebb körben adott át Buncsik Ildikó, a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet igazgatója. Fodor Andrásné, a Vöröskereszt kerületi szervezője és Anheuer Tamás területi véradószerző szintén gratulált az elismeréshez.

Segítséget nyújtanak a látássérülteknek

A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete (VGYKE) 2004 óta segíti a régióban élő látássérült embereket. Az egyesület többféle szolgáltatást kínál az érintetteknek mindennapi életük megkönnyítésére. Segítséget kérhetnek a közlekedésben történő kísérelésben, szállításban és különféle ügyintézésben. Lehetőség van a Braille-oktatásban való részvételre is. Fontos lehet az aktív korosztály számára, hogy munkát kínáljanak látássérülteknek az „Esély a jövőre” projekt keretében, amelyről Házi Tamás projektfelelős ad részletes tájékoztatást a 06-30-186-6328-as telefonszámon. Az egyesület központi telefonszáma: 06-1-384-5541, weboldala: www.vgyke.com.

A VGYKE az elmúlt nyolc évben Budapest 13 kerületében hozott létre látássérült közösségi klubot, amely 2015 óta a III. kerületben

is aktívan működik. Havonta tartanak klubnapokat a Békásmegyeri Közösségi Házban. Minden alkalommal különböző előadásokkal, változó témakörben várják a látássérülteket és kísérőiket. Közös programokat is terveznek: együtt mennek színházba, múzeumokba, más alkalmakkal egy-egy nevezetes helyszínt választanak a szabadidő tartalmas eltöltésére. Az évek során így kovácsolódott össze egy lelkes csapat. Jelenleg telefonon és online klubnapokon tartják a kapcsolatot. Nagyon várják a járvány miatti korlátozás megszüntetését, hogy újra személyesen találkozhatnak sors társakkal. A látássérültek közösségéhez bárki csatlakozhat! Az érdeklődőknek részletes tájékoztatást ad Vasné Pintér Teréz klubvezető a 06-70-377-3265-ös telefonszámon vagy az obuda.szervezo@vgyke.com e-mail-címen.

MELEG EBÉD RÁSZORULÓKNAK

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület adományokból heti három alkalommal ingyenes meleg ebédet biztosít csillaghegyi rászorulóknak, a járvány kezdete óta házhozzállítással. Tisztelettel kérjük azokat, akiknek lehetősége van rá, támogassák egyesületünk karitatív tevékenységét!

Számlaszámunk:
11703006-20036249-00000000



Patkányt vagy állati tetemet látott?

Mindenképpen tegyen bejelentést!

Az elmúlt időszakban a kerület néhány pontján jelezték, hogy patkányt láttak. Kérjük, hogy minden ilyen esetről értesítsék a patkányirtásért felelős céget, amelynek munkatársai legkésőbb 48 órán belül reagálnak a megkeresésre. Állati tetemek elszállításáról pedig szerződött partnerünk gondoskodik 24 órán belül.

Budapest Főváros Önkormányzatának megbízásából az RNBH Konzorcium (Rovért Rovar- és Rágcsálóirtó Kft., Növényvédő és Kártevőirtó Kft., Bogármérnökség Kft., Hygienia Kártevőirtó és Szolgáltató Kft.) végzi az irtási munkákat a főváros patkánymentességének fenntartására érdekében.

Amennyiben lakókörnyezetében rágcsálókat lát, vagy jelenlétükre utaló jeleket tapasztal, kérjük, mindenképpen tegyen bejelentést a 06-70-364-6531-es telefonszámon munkanapokon 8 és 16 óra között vagy a patkanyirtasbudapest@gmail.com e-mail-címen. Kérjük, írja meg az észlelés pontos helyét (irányítószám, utca, hászám), rövid

A rágcsálóirtás a lakosság számára díjmentes

leírást a látottakról (például élő patkány a pincében), és adjon meg egy elérhetőséget (lehetőleg egy telefonszámot), amelyen az irtást végző munkatársak elérhetik. A kezelés a lakosság számára díjmentes.

Ha bármilyen állati tetemet lát a kerületben, szintén kérjük, hogy jelentse be. Budai Tamás felel az állati tetemek begyűjtéséért Óbuda-Békásmegyer területén, és kötelezettsége 24 órán belül az elszállításukról gondoskodni. Bejelentést lehet tenni minden nap 0-24 óra között a 06-20-264-6006-os telefonszámon vagy a tamasbudai72@gmail.com e-mail-címen. A szolgáltatás a III. kerületi lakók számára díjmentes.

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó elérhetőségek 2021. március 31-ig élenek, az adatokat szükség esetén frissítjük. Köszönjük szíves együttműködésüket!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

LEGYEN ÖN IS POLGÁRŐR!

A Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület, az Óbudai Polgárőrség várja tagjai közé azokat, akik önként, a szabadidejük terhére, térítés nélkül szeretnének bűnmegelőzési tevékenységet végezni Óbuda-Békásmegyer lakóinak érdekében. A polgárőrök rendszeresen látnak el nyílt, demonstratív járőrszolgálatot gyalog, kerékpáron, elektromos és benzines robogóval, valamint gépkocsival a kerület egész területén, szorosan együttműködve a rendőrséggel és a közterület-felügyelettel. Részt vesznek a kerületi rendezvények biztosításában, prevenciós előadásokat és bemutatókat tartanak az iskolákban. Tájékozódhat a polgarorobuda.hu weboldalon és az Óbudai Polgárőrség Facebook-oldalán, valamint Szűcs János egyesületi elnöknél a 06-30-621-6088-as telefonszámon, illetve a polgaror.obuda@gmail.com e-mail-címen. Adójának egy százalékával Ön is támogathatja a Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesületet, adószám: 18135327-1-41. Segítségüket köszönjük!



Üzlettypusról kell nyilatkozniuk az üzemeltetőknek

Jogszabályváltozás miatt országsszerte minden vendéglátósnak nyilatkozniuk kell az általa üzemeltetett üzlettypusról. Ennek keretében mindazon kereskedőknek, akiknek a nyilvántartásba vételéről szóló igazolásában szerepel a vendéglátó tevékenység, és akik tevékenységüket a III. kerület területén végzik, nyilatkozatot kell tenniük Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat jegyzője felé 2021. március 31-ig arra vonatkozóan, hogy milyen üzlettypusba tartozik az általuk üzemeltetett egység.

A 210/2009. (IX.29.) Korm. rendelet 4. számú mel-

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

léklete az alábbiak szerint határozza meg az üzlettypusokat (a jogszabály melléklete tartalmazza a besorolást segítő információkat): étterem, büfé, cukrászda, kávézó, alkoholmentes italokra specializálódott vendéglátóhely, italüzlet/bár, zenés-táncos szórakozóhely, munkahelyi/közétkeztetést végző vendéglátóhely, gyorsétterem, rendezvényi étkeztetés, alkalmi vendéglátóhely, mozgó vendéglátóhely. A nyilatkozat megtételére vonatkozó bővebb információk az obuda.hu/blog/igazgatas/aktualis-tajekoztatások weboldalon érhetők el, illetve a Kereskedelmi Csoport a 06-1-437-8985-ös telefonszámon nyújt bővebb felvilágosítást.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
ÖNKORMÁNYZAT

Kimagasló óbudai részvétel a Karate Ligában

Szarvason fejeződött be a magyar karatésok egydülálló kezdeményezése, a négyfordulós Hayashi Magyar WKF Karate Liga, amely a vírushelyzet korlátozásai közepette hozott megoldást a versenyzésre. A kétnapos rangadókon 33 egyesület több mint 300 versenyzője találkozott havi rendszerességgel, kis csoportokra felosztva.

Az Óbudai Gankaku Sportegyesületet az első rangadón két, a többin öt versenyző képviselte, akik derekasan helytálltak kiváló ellenfelekkel szemben. Az általános iskolás, középiskolás és egyetemi tanuló sportolók a jelenlegi korlátozott edzéslehetőségek ellenére kiváló eredményeket értek el úgy,

hogy emellett tanulmányaikat sem hanyagolták el. Kicsik és nagyok közösen mutattak példát akaraterőből, kitartásból. A Magyar WKF Karate Liga 4. fordulójában aranyérmes Miklós-Kokor Alex Balázs, az Újlaki Általános Iskola tanulója 10-11 éves fiú kata kategóriában, Szabó Petra, a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karának hallgatója U21 női kumite -55 kg kategóriában és Zeke Dávid, a Csik Ferenc Gimnázium tanulója junior férfi kata kategóriában. Ezüstérmes Török Gábor Levente, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tanulója 10-11 éves fiú kata kategóriában, Szabó Petra felnőtt női kumite -61kg kategóriában, bronzérmes Szabó Petra U21 női kumite -61kg kategóriában. A Gankaku Sportegyesület az éremtábla ötödik helyén végzett.



Zeke Dávid

Magabiztos játék, javuló teljesítmény

Tartalmas hónapot zártak az óbudai fiatal hokisok

Izgalmas versenyeket tartogatott február utolsó hete az Óbuda Hockey Academy játékosai számára. Legkisebjeik hazai rendezésű kék tornán mérték össze tudásukat, négy mérkőzésen keresztül. A gyerekek magabiztosan játszottak, s bár akadtak fáradtságból eredő, védekezésből adódó hibáik, de a torna

végén nem volt okuk csüggedésre. Az egyesület U10 sárga csapata hazai torna keretein belül mérte össze erejét másik két csapattal. Teljesítményük minden téren javuló tendenciát mutatott, a sok lövésnek köszönhetően gólokkal fejezték be támadásaikat. A torna során a helyzetkihasználásoknak köszönhetően sikerült nagyobb arányú győzelmeket aratni. Az U14-es csapat Győrben játszott, s nem volt könnyű dolguk a csoport legjobbjaival szemben. Az utazás miatti korai kelés és az ellenfél fölénye felőrölte a játékot, így az ellenfél nagyarányú győzelmet tudhatott magénak. Az U16-os gárda a Zalaegerszeg, majd a Sportország csapatát fogadta, mindkét mérkőzésen kikapott. Az U14 3x3-as összeállítású a Jégkert vendéglátását élvezte, ahol a kis terület ellenére jól szervezett tornát bonyolítottak le. Három mérkőzést játszottak az OHA játékosai, a Jégkert SE, a White Sharks és a Budakalászi Vidrák ellen. Mindhárom mérkőzést megnyerte a csapat, így 21 lejátszott mérkőzés után is megőrizte veretlenségét.



ÉREMESŐ A BALANCE KUPÁN

Hét arany- és négy ezüstérmes szerezték a Budai Akrobatikus Sport Egyesület tornászai a II. Balance Kupán. Bár több egységet még nem tudott felkészíteni, a BASE így is a legnépesebb táborral, 11 egységgel érkezett az akrobatikus torna versenysorozatára. Az elért eredmények alapján bizonyították, hogy nem csak a részvétel volt fontos, megérdemelten hozták el az érmeiket. Aranyérmes a Fábíán Donát-Labancz Máté újonc fiú páros, a Fábíán Donát-Kaposi Borbála újonc vegyes páros, az Ádám Csenge-Németh Luca gyermek női páros, a Kenyeres Zsófia-Eszter Márton (BASE, TFSE) gyermek vegyes páros, a Kormány Zsófia-Orbán Réka youth női páros, a Farkas Laura-Kecskés Hanna-Mihály Vera youth női hármas és Sima Melinda-Kopányi Lujza ifi-felnőtt II. N2 kategóriában. Ezüstérmes a Kenyeres Maja-Tokár Csilla youth női páros, a Horváth Léna-Monori Janka-Sztojka Zsófia youth női hármas, Török Zsófia-Fleckenstein Luca AGG 11-16 N2 kategóriában, Hidasi Hanna-Hidasi Ráhel-Nagy Sarolta ifi-felnőtt II. N3 kategóriában.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
1/375-6249
mkvm@iif.hu www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Látogatással kapcsolatos információk:
www.mkvm.hu/ujranyitas

Digitális múzeum #múzeumozzszobából

Bár a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum a többi közgyűjteményhez hasonlóan jelenleg határozatlan ideig nem látogatható, az MKVM is csatlakozott a #múzeumozzszobából kezdeményezéshez. A múzeum honlapján, a **Digitális múzeum** menüpontban megtalálhatóak az intézmény online tartalmai, ahol új blog- és vlogbejegyzéseket, érdekességeket tesznek közzé a múzeum munkatársai, de lehet böngészni a műtárgyak és kiadványok között is, valamint barangolni lehet számos virtuális kiállításban is. Jelenleg a múzeum kereskedelmi és vendéglátóipari állandó kiállításai, és három korábbi, már nem látogatható időszakos kiállítás tekinthető virtuálisan, különböző digitális megoldások segítségével.

Az oldal elérhető itt: www.mkvm.hu/digitalismuzeum



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

Az Óbudai Múzeum jelenleg zárva tart, de honlapunkon, Facebook oldalunkon és Youtube-csatornánkon gazdag tartalommal várjuk látogatóinkat! A már jól ismert Karantéma keretében napról-napra igyekszünk izgalmas és egyedi tartalmakat nyújtani kiállításaink és gyűjteményeink rejtett kincseiről, továbbá otthonunk, Óbuda kevésbé ismert, érdekes történeteiről, személyeiről.

BÁN&LAZETZKY. EGY ÓBUDAI MŰVÉSZCSALÁD

- Virtuális tárlatvezetések

Virtuális villámlátogatások időszakos kiállításunkban a kurátorok kalauzolásával! Youtube-csatornánkon a 2-3 perces villámtárlatvezetések során három óbudai művészegyenység pályaképe bontakozik ki: Lazetzký Rezső festőművész lírai akvarelljei, Lazetzký Stella grafikusművész részletgazdag képeslapjai, valamint Bán István textilművész figurális és absztrakt falikárpitjai tárják fel Óbuda művészéletének egy eddig ismeretlen szeletét.



FLÓRIÁN MACKÓ KALANDJAI - Online mesék gyerekeknek

Flórián, az Óbudai Múzeum kedvenc mackója útra kel a játékiállításban és számos kalandba keveredik a vitrinekből kiszabadult játékokkal. Hallgassátok meg együtt Flórián mackó 22 izgalmas történetét múzeumunk Youtube csatornáján!

JÁTÉKOS CSILLAGUTAZÁS - Letölthető társasjáték

Közeleg legjobb barátod, Egérke születésnapja. Egy különleges ajándékkal szeretnéd meglepni, az univerzum legfinomabb sajtjával. Ehhez be kell utaznod a Tejútrendszer, majd vissza kell jutnod a Földre. A csillagokon és bolygókon át vezető utadon számos kihívás és feladat vár rád. Vajon melyikötök gyűjti össze a legtöbb sajtot?

Ha készen állsz a csillagutazásra, töltsd le a társasjáték kellekeit honlapunkról, nyomtasd ki a szükséges részeket és már kezdődhet is a játék!



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthely utca 16.
tel.: 454-0826
www.platankonyvtar.hu
Új nyitva tartás: Hétfő zárva, kedd 9-14, szerda 11-19, csütörtök 9-14, péntek 11-19, minden páros hét szombatján 9-13

Az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtára 2020. november 11-től a hatályos kormányrendelet értelmében bezárt, látogatókat nem fogad. Személyesen ugyan nem találkozhatunk, de az online térben továbbra is várjuk a kikapcsolódni vágyókat.

Sütiműhely ONLINE: Édes és sós húsvéti ötletek - március 18.

Sütés nélkül könnyűszerrel. Receptek, tippek, fortélyok gyerekeknek a játszva elkészíthető süteményekről, desszertekről és falatkákról. Könnyen megalkotható finomságok lépésről lépésre, amivel meglepheted a családodat és barátaidat. Indulhat a konyhaparti Sütiműhelyünkben! Nem varázslat, nem ámitás! Süti és vidámság, semmi más! A videó elérhető a könyvtár weboldalán: <https://platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/sutimuhely---sutes-nelkuli-edessegreceptek-/>



Kreatív Műhely ONLINE: Bárányok készítése húsvétra - március 24.

Húsvét egyik jelképe a bárány. Készítsetek velünk bárányokat, amivel díszíthetitek az ablakot, de lehet üdvözlőkártya, asztaldísz, vagy csak egy kedves meglepi! Ajánlott korosztály: 4-9 éves korig és a csupaszív szülők, nagyszülők. A videó elérhető a könyvtár weboldalán: <https://platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/kreativ-muhely/>



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
tel.: 439-0936
www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Platán Pódium Mécs Anna-val: online író-olvasó találkozó - március 25. 18.00

Mécs Anna Margó-díjas íróval Vass Norbert író-irodalmár beszélget. A videó elérhető a könyvtár weboldalán: <https://platankonyvtar.hu/platan-podium-/>



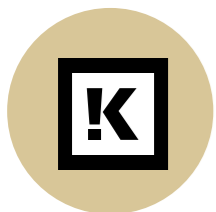
ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

2021. március 17. 18.00, Zeneakadémia Kakofónia - miért (nem) utáljuk a kortárs zenét?

Az Óbudai Danubia Zenekar online előadása - Szól a pálcá-sorozat www.utazenehez.hu

Sokaknak - talán a többségnek - finoman szólva problémás a viszonya az újabb zenékkal. Mit lehet szeretni a zavaros, néhol bántó, vagy egyszerűen idegesítő harmóniakban? Miért nem írnak a modernnek szép dallamokat? Hogyan lehet értelmezni - esetleg élvezni a kortárs zenét? És miért ilyen egyáltalán a modern? Ezekre a kérdésekre keresünk válaszokat a karmester, Hámori Máté vezetésével a Zenakadémia Nagyteremből.

Közreműködik: **Balogh Máté, Ott Rezső, Zombola Péter**, műsorvezető és karmester: **Hámori Máté**



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
kassakmuzeum@pim.hu
www.kassakmuzeum.hu
www.facebook.com/KassakMuzeum/

A Kassák Múzeum kiállításai jelenleg nem látogathatóak.

ONLINE MÚZEUM - SZEMÉLYES TÁVOLSÁG - CSAK EGYKATTINTÁS NYIRA

A Kassák Múzeum **Besnyő Éva** fotográfiai életművéből rendezett kiállítását a szakma a tavalyi év legfontosabb hazai fotókiállításai közé sorolta. Az eredeti fotók és dokumentumok ugyan decemberben visszakérültek a kölcsönző intézményekhez, azonban elkészült a kiállítás virtuális változata!

A kiállítás eseményeiről készült videófelvételek a virtuális kiállítás nyitóoldalán és a PIM YouTube csatornáján is elérhetők. Az otthoni fotelből is visszanezethetők az előadások, a beszélgetés vagy éppen a kiállítás virtuális finisszázsa, a Munka Fotóelméleti szavalókórus különleges performansa. Csatlós Judit és Juhász Anna Mária kurátorok személyes hangú tárlatvezetését pedig azoknak ajánljuk figyelmébe, akik magányos bolyongás helyett szakértő kalauzolásra vágnak. Az online vezetés négy kulcsfogalom mentén - szabadság, érintés, tekintet, részvétel - ad betekintést az életmű személyes, fotótörténeti és részben nőtörténeti vonatkozásaiba.

Lépj be virtuális kiállítóterünkbe még ma!



Leveles tésztába csavart spárga és hal

Amikor Magyarországon megjelentek a közterületeken a látványpékségek, széles tömegek is elkezdtek megismerni azt, hogy a leveles tésztába bizony nem csupán a nagyi lekvárját lehet tenni.

Elkészítés

A spárgát enyhén sós vízben pár perc alatt félpuhára főzzük, leszűrjük, és teljesen kihűtjük.

A pangasius (vagy ízlés szerinti hal) filét megcsepegtetjük citromlével, és megszórjuk hal fűszerkeverékkel és egy kevés színes borszal.

Kicsit állni hagyjuk, hogy az ízek átjárják, majd egy serpenyőben olívaolajat hevítünk, és a halszeletek mindkét oldalát két-két perc alatt elősütjük.

Egy tepsibe sütőpapírt teszünk, és ráhelyezzük az előnyújtott leveles tésztát. Ezután a tészta szélétől kicsit beljebb ráteszünk egy sor kihűtött spárgát.

A spárga tetejére ráhelyezzük az elősütött halszeleteket, és befedjük a maradék spárgával. A tészta két szélét kicsit behajtuk, és óvato-



Hozzávalók

- 1 csomag leveles tészta
- 60 dkg pangasius
- 50 dkg zöldspárga
- 1 teáskanál só
- 1 kávéskanál hal fűszerkeverék
- bors ízlés szerint
- 1 fél citromból nyert citromlé
- 1 db tojás (lekenéshez)
- 1 ek olívaolaj (hal sütéséhez)

san feltekerjük, majd egész felvert tojással lekenjük. Előmelegített sütőbe helyezzük, és közepes lángon szép pirosra, ropogósra sütjük.

A sütőből kivéve, éles késsel ízlés szerint felszeleljük.

Sütés hőfoka: 180 °C.
Sütés ideje: kb. 20 perc.

Online rendezik meg a Budapesti Tavasz Fesztivált

Húsvét után, április 9–18. között rendezik meg a Budapest Brand Zrt. a 40. Budapesti Tavasz Fesztivált (BTF), amely idén ingyenes lesz, és tíz napon át online formában jelentkeznek. A szervezők színvonalas programokkal és kulturális eseményekkel segítenek a hónapok óta korlátozások között élők számára elviselni a bezártságot, egyben folytatják a felbecsülhetetlen értékű fővárosi fesztivál hagyományát.

A Budapesti Tavasz Fesztivál 1981 óta az ország egyik legnagyobb és legnívósabb kulturális fesztiválja. A több generáción és politikai rendszeren átívelő ösztönös eseménysorozat 40 éve állít színpadra meghatározó hazai és külföldi előadókat, egyedülálló kulturális színpontot teremtve a fővárosban.

A pandémia miatt a fesztivál 2020-ban elmaradt, és bár sokan idén is temették, Budapest újra-

élesíti a hagyományt. A négy évtizedes múlttal bíró sorozat a város számára kiemelten fontos, hiszen karnyújtásnyira hozza a kultúrát a városban élőkhez és az ide látogatókhoz.

Az online megvalósulás miatt 2021-ben előtérbe kerülnek a vizuális tartalmak. A szervezők minden nap egy „highlight” eseménnyel készülnek, ami méltó módon merít a fesztivál 40 éves hagyományából. Ezeket mai, aktuális kísérőrendezvények egészítik ki, összekapcsolva a múltat a jelen irányával. Az idei fesztivál így egyfajta virtuális, retrospektív tárlata lesz az elmúlt évtizedeknek, miközben friss eseményeket és élményeket kínál a képernyő előtt ülőknek. Minden előadás ingyen követhető lesz az online felületen. A pontos programokat később, az eseménysorozat indulása előtt jelentik be a szervezők.



AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos áron vásárolhatják meg termékeinket.

REJTVÉNY

A képen látható vendéglő a Zsigmond utca 25–29. szám alatt működött, szálló is tartozott hozzá. A fürdőt az irgalmas rendi szerzetesek működtették, a vendégfogadót civilek. Hajdan országra szóló mulatságok, híres Anna-bálok színtere volt, gyakran elevededik fel Krúdy írásaiban is. Mi a neve az étteremnek?

●	1	... VENIA VERBOI; BOCSÁNAT A SZÓÉRT!	COOPER KALAND-REGÉNYE	A TÜZHELY SÜTŐJE, TÁJSZÓVAL	SPANYOL LABDA-RÜGŐ-KAPUS						
HORGÁSZ-KELLÉK											
KIVÁLÓ EREDMÉNY											
KÖRÜL TUDJA FOGNI											
VALAMINT		MÉTER, RÖVIDEN MÁRKI		BELGA AUTÓJEL PIRUL A HÚS							
MEZŐ VÉGE!			FÉL SAJT! GYEREK-VÁROS HELYE			ÉNEK	STRÁZSA	JÓ ÉTVÁGYÚ	ANGOL NÉVELŐ	TUPOLJIEV-GÉPEK JELZÉSE	●
●	Á										E
SZURKOLO ÓRÖME, VAGY BÁNATA				... MILLER; DRÁMAÍRÓ HÁZALAPOT KÉSZÍT							
KOSSUTH- ÉS JÁSZAI MARI-DÍJAS SZÍNHÉZŐ											
BRUTTÓ REGISZTERTONNA, RÖV.			PÁRATLAN BULI! ZORRO JELE		A-KA PÁRJA HÁROM, OROSZUL					EME VILLANY-KÖRTE	
ÉRFOGÓ SZÉLE!			ZENE-DARAB! ÁLLÓVÍZ		SZEMÉLYED PEST MEGYEI VÁROS			TÉMA KÖZEPE! ÉSSZEL FELFOG			
LAÁR ANDRÁS ZENEKARA				RÉGIÓ ÁGYBÓL KISZÁLL							A CIPŐ IS EZ
ÉSZAK		476 ELŐTTI ZALAI SPORTKLUB						- RÖL, ... PARIPA			
A Z HANG ZONGÉTLÉN PÁRJA			EAST ...; LONDON RÉSZÉ SERKENT			FÉLHOLT! RINGO ...; A BEATLES DOBOSA				UGYAN OROSZ HELYES-LÉS	
... CALVINO; OLASZ ÍRÓ						ÉTEL ÍZESÍTŐ IMA KEZDETE!		DARAB, RÖVIDEN MINDEN ÚT IDE VEZET!			
FEHÉR ITAL				HAJFESTÉK-MÁRKÁ TRÉNINGE-ZIK			FOGOLY VÁC KÖZELI HELYSÉG				
NÉVELŐ		EZER KÖZEPE! ANNYI MINT, RÖV.		ILYEN HATÁSÚ A SAV SPIELBERG ÜRLÉNYE						KÉRDŐ-SZÓCSKA SZIBÉRIAI FOLYÓ	
ÉNEKLŐ SZÓCSKA			AZONBAN KÉN		PAKOL AZ ENERGIA JELE						
A HOLLAND FŐVÁROS LAKOSA											

KÖNYVTÁR A VIRTUÁLIS TÉRBEN

Szünetel a Könyvcsomag szolgáltatás az Óbudai Platan Könyvtárban és az Ezüsthelyi Könyvtárban: jelenleg csak előjegyzéseket fogadnak online katalógusfelületükön, a platan@kszki.obuda.hu e-mail-címen és a 06-1-439-0936-os telefonszámon. A tanulást és tanítást segítő online könyvtári szolgáltatást a járvány mi-



att kialakult távoktatási helyzet hívta életre: az olvasószolgálat továbbra is segítséget nyújt az otthon tanuló gyerekeknek, az őket támogató szülőknek, a távoktatásra készülő tanároknak. A platan.könyvtar.hu weboldalon, Facebook-oldalaikon és YouTube-csatornájukon is elérhetővé teszik a könyvtárak folyamatosan frissülő digitális tartalmait. Online meseolvasással, digitalizált kiállítással, könyvtárosok által tartott rendezvények online elérhetővé tételével szeretnének segíteni abban, hogy a megnövekedett otthon töltött idő élvezetesebben, hasznosan teljen. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár népszerű Könyvtári Cserepont szolgáltatása is szünetel, az előjegyzések átvételére és új előjegyzések leadására a szolgáltatás újraindítása után lesz lehetőség. A könyvtár online szolgáltatásai és hírei a fszek.hu weboldalon érhetők el.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
 · Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: Ipress Center Central Europe Zrt.
 · Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
 · A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örüünk meg és nem küldünk vissza.
 Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag
 · Következő megjelenés: 2021. március 26.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

MEGNYÍLT!
A RÁSZORULTAK MEGSEGÍTÉSE ALAPÍTVÁNY BOLTJA.

Kamra
MEGFIZETHETŐ MINDENNAPOK

ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

**AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG
A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.**

**KÖVESSE VÁLTOZATOS
AKCIÓINKAT OLDALUNKON:**

facebook.com/kamra.obuda

OBUDA ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA
MÉDIAAJÁNLAT

Hány példányban jelenünk meg?

2021. január 1-jétől 75 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel. Ebből 60 000 példány kerül közvetlen postaládás terjesztéssel az Óbudán élők otthonába, további 15 000 példány a kerület közintézményeiben kerül kihelyezésre.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2021	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat!

AJÁNLATKÉRÉS: obudaujsag@obuda.hu

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyónvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE
állásokat hirdet

Jelentkezés:
allas.toppersec@gmail.com

TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

Bizunk benne, hogy hamarosan Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu

WIDEX® A TERMÉSZETES HALLÁS

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:
39.900 Ft

Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ
BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 04. 09-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

**KIPUFOGÓ
KLINIKA**

**KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR,
FLEXIBIL
MŰSZAKI VIZSGA**

1141. Bp. Fogarasi út 189.
Tel: 06/1-383-8055
www.kipufogo.hu

**NINCS MÉG AVON
VÁSÁRLÓI KÁRTYÁD?
ÍRJ „IGEN”-T
A KEDVEZMÉNYEKÉRT!**

06-30-948-87-66

**BIZALOM,
A VÉDELEM
MINDEN
TERÜLETÉN.**

PRO FIDELIS

Cégünk készséggel áll rendelkezésükre:

- személyvédelem
- érdekképviselés
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén

PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

RÁSZOLGÁLUNK BIZALMÁRA! profidelis.kft@gmail.com
+36 30 408 7129

otpbusiness

A csengő csak 3x megnyomva működik!

Változtass egyszerűen a rossz megoldásokon!

Jelentkezz online az OTP Business Társasházi Pályázatára!

- A lakók is pályázhatnak önrész nélkül, akár 1,2 millió Ft-ra.
- A nyertes pályázatot benyújtó magánszemélyt 100 000 Ft-os utalvánnyal jutalmazunk.

Jelentkezz az otpbusiness.hu/tarsashazipalyazat weboldalon!

Pályázat benyújtásának határideje: 2021.05.30.

A tájékoztatás nem teljes körű.
1/20/30/70 366 6666 • 06 1366 6030



MÁRCIUS 15.
**TEKINTSE MEG
ÜNNEPI MŰSORUNKAT
ONLINE!**

CZETZ JÁNOS
TÁBORNOK




**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u. 11.
(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)
T.: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!



Aquincum Patika
III. Lajos u. 131.
T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.