



## ÜNNEPI MEGLEPETÉS 2

Adományok Óbudáról,  
vidéki településekről  
és távoli földrészeiről



## BEINDULT AZ OLTÓPONT 6

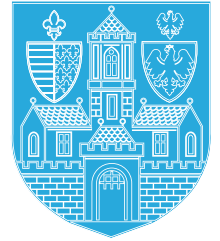
Szervezeten és gördü-  
lékenyen folyik az oltás  
a Laktanya utcában



## VADVIRÁGOS VÁROSI RÉTEK 13

Újabb méhlegelőket  
telepítettek  
a kerületben

# ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 8. SZÁM

2021. ÁPRILIS 9.

## Nekünk itt a helyünk, mi itt vagyunk otthon



Óbuda-Békásmegyer új díszpolgá-  
ra Bojár Gábor, a Graphisoft világ-  
hírű szoftverfejlesztő cég alapítója  
és az óbudai Aquincumi Technológi-  
ai Intézet felsőoktatási vállalkozás,  
valamint az annak is otthont adó  
Aquincum Campus elindítója. Bojár  
Gáborral lapunk 14. oldalán olvas-  
hatnak interjút. Pro Óbuda díjat Érc-  
hegyiné Futó Csilla óvodapedagó-  
gusnak, az Óbudai Meseerdő Óvoda  
vezetőjének és Hont Jánosnak, a har-  
madik kerületi Költségvetési Szerve-  
ket Kiszolgáló Intézmény egykori  
vezetőjének adomá-  
nyozott az önkor-  
mányzat.

## 14

## A RÓMAI MINDANNYIUNKÉ

Az elmúlt évben a vírushelyzet  
miatt a Fák a Rómain önkén-  
te-sei nem tudták megszervezni  
közösségi programjaik nagy  
részét, így energiájukat a part

növényzetének gondozására,  
játsszótéri padok felújítására,  
fenntarthatósági és kulturális  
projektjeik megvalósítására for-  
dították.



## 10



Konceptió: Hübner Teodóra és Bege Nóra

## KÖZÖS MUNKA

## KÖZÖS ÖRÖM

## 2 Civil díj döntőse a Baltazár Színházzal közös kampány

Adományok Óbudáról, vidéki településekről és távoli földrészeiről

# HÚSVÉTI MEGLEPETÉSCSOMAGOT KAPTAK AZ ÁTMENETI OTTHONOK LAKÓI



Fotó: Paskó Zsolt

Február közepén indult az óbudai Gléda vendéglő és az új-zélandi, szintén magyar kézben lévő Anzil Hungarian Restaurant közös akciója. Az új-zélandi vendéglőben jótékonyági vacsorákat rendeznek, az így befolyt adományokból pedig a Gléda vendéglő hetente egyszer teljes menüt főz és szállít ki az óbudai Családok és Gyermekek Átmeneti Otthonában lakóknak. A kezdeményezéshez a februári indulás óta többen is csatlakoztak, így nemcsak a rendszeres főzés folytatódhat, hanem külön

**Egyre többen csatlakoznak a földrészekben átívelő kezdeményezéshez**

húsvéti csomagok is jutottak az otthonokba az adományokból. Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a húsvéti adományok átadásakor személyesen mondott köszönetet minden résztvevőnek. A húsvéti csomagba fogyasztásra kész, főtt, szeletelt sonkát, kemény tojást és torma krémet készítettek Gléda-stílusban, Tarjánból pedig újhagyma és friss retek érkezett a húsvéti menükhöz. Egy szentendrei pékség száz kalácsot sütött, míg a Gyermelyről csatlakozók jóvoltából kézzel készíthető, kifesthető figurák és igényes fajták kerültek a csomagba. Az adománygyűjtő akcióhoz nem csupán az ország több településéről, hanem Új-Zélandon is vannak újabb csatlakozók, az Aucklandi Magyar Klub és a magyar ízeket készítő Szilvia's Little Kitchen, így az otthonok lakói egy hónapig még biztosan élvezhetik a világot átívelő gondoskodást.

**Az Óbuda-Békásmegyer átmeneti otthonaiban élő családok és gyermekek – példamutató civil összefogásnak köszönhetően – a rendszeres támogatás mellett húsvét alkalmából különleges ajándékokat is kaptak. Az önkormányzat a kezdetektől a kezdeményezés mellé állt, az ünnepi adományok átadásán dr. Kiss László polgármester személyesen köszönte meg az önzetlen segítségnyújtást.**

## Közös munka, közös öröm

### Civil díj döntőse a Baltazár Színházzal közös kampány

**Idén rekordszámú, 130 pályázat érkezett a NIOK Civil Díj 2021 felhívására. A döntőbe került 27 szervezet között ott van a Baltazár Színház és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 12 Parancsolat című közös kampánya is.**

a „Legjobb kommunikációs kampány” kategóriában. A 12 Parancsolat című sorozat azzal a céllal jött létre, hogy megjelenítsék azokat az örök emberi értékeket, amelyek mindannyiunk számára tájékoztató pontokat jelentenek a hétköznapi életben. Az ad-

venti időszakban zajló kampány aktualitása mellett felhívták a figyelmet olyan alapvető emberi értékekre is, amelyekhez mindannyiunknak joga van, ezek mentén élve pedig egy teljesebb, színesebb, izgalmasabb világot teremthetünk magunk és mások számára.

A NIOK Alapítvány által alapított Civil Díj a legizgalmasabb civil kezdeményezéseket díjazza. Az idei rekordszámú pályázatból a szakmai zsűri 27 szervezetet választott ki, amelyek a döntőbe kerülhettek. Óriási öröm és szakmai elismerés, hogy a kerület egyik legjelentősebb kulturális intézménye, a Baltazár Színház és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat együttműködése is a döntőbe került



Konceptió: Hübner Teodóra és Bege Nóra

## KORMÁNYZATI ELVONÁSOK: LESZ-E KOMPENZÁCIÓ?

A koronavírus-járvány miatti bevételkiesésről, annak visszatérítéséről tárgyalt dr. Fürjes Balázssal, Budapest és a fővárosi agglomeráció fejlesztéséért felelős államtitkárral dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a megbeszélésen bemutatta a kerület pénzügyi helyzetét és azokat a fejlesztéseket, amelyek a kormányzati elvonások miatt nem tudnak elindulni a harmadik kerületben. Az önkormányzat hitelállománya 4,4 milliárd forint – amelyet bár a korábbi vezetés vett fel, ebben a ciklusban kell törleszteni. Ennek az összegnek az átütő erejét a kormányzat korábban elutasította – a mostani találkozó alkalmával az engedélyt újra megkérte dr. Kiss László. „A harmadik kerülettel elvett források nemcsak a fejlesztési területekről, hanem a működésből hiányoznak. A szakrendelőinktől egyeztetés nélkül elvett 3,5 milliárd forint visszatérítése kapcsán is jeleztem, hogy elfogadhatatlannak tartom a döntést, és a források azonnali visszaadását kívánjuk” – hangsúlyozta a polgármester. Dr. Kiss László jelezte: Óbuda-Békásmegyernek eddig több mint 11 milliárd forint bevételkiesést jelentenek a kormányzati elvonások. „Az elhangzott tájékoztatás értelmében a kormány az egyeztetéseket követően, áprilisban hozza meg végleges döntését. Remélem, ezúttal már partnernek fogja tekinteni az önkormányzatokat” – fogalmazott a polgármester.

## Új díszpolgárunknak, új Pro Óbuda díjasainknak gratulálunk!

**Március 26-án újra polgármesteri döntéshozatalra került sor, az önkormányzat frakciói véleményének figyelembevételével.**

„A Momentum-DK-MSZP-Párbeszéd-LMP frakciószövetség képviselői fontosnak tartják, hogy az önkormányzatokat ért megszorítások miatt csökkentjük a költségeinket, ezért új bizottsági struktúrát fogadtunk el. Jelentősen csökkentettük a külső bizottsági tagok számát, és csökkent az alpolgármesterek száma is” – írta dr. Kiss László polgármester a közösségi oldalán.

Óbuda-Békásmegyer új díszpolgára Bojár Gábor, a Graphisoft világhírű szoftverfejlesztő cég és az Aquincumi Technológiai Intézet alapítója lett. Pro Óbuda díjat Érchegyiné Futó Csilla óvodapedagógusnak, az Óbudai Meseerdő Óvoda vezetőjének és Hont Jánosnak, a harmadik kerületi Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény (KSZKI) egykori vezetőjének adományozták.

Új kerületi díjrendeletet fogadtak el. A közösségi önkormányzatiság programjának fontos eleme, hogy a díjak adományozásába is bevonják a lakosokat, ezért úgy módosították a díjrendeletet, hogy a legtöbb díjra minden kerületi lakos jelölhessen. A díjak rendszere nem változik, de az egész-

ségügyi díjat a nemrég elhunyt dr. Pintér Endre professzorról nevezték el.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ intézményvezetőjének egy előzetesen létrehozott bizottság véleménye alapján Busi Zoltánt, a Nemzeti Szociálpolitikai Intézet szakmai vezetőjét, az V. kerületi családi és gyermekjóléti központ korábbi intézményvezető-helyettesét nevezték ki.

Folytatódik a korábbi, pazarló intézményrendszer átalakítása. Átszervezték a piac működését, csökkentve ezzel az üzemeltetés költségeit, és a jövőben újabb hasonló döntések várhatók. Elfogadták a közterület-felügyelet beszá-

**Új bizottsági struktúrát fogadtak el, folytatják az intézményrendszer átalakítását**

molóját. A tavalyi évben kialakították a „területi felügyelő” rendszert, amely a választási programban is szerepelt. A rendszer nagyon hatékonyan bizonyult. A felügyelet munkatársai sokat tesznek az illegális hulladéklerakás felszámolásáért és az építkezésekkel kapcsolatos, egyre gyakoribb közterületi visszaélések megakadályozásáért. Folytatjuk a hajós szolgálatot a Római-part szakaszán, hívta fel a figyelmet dr. Kiss László.

„Sajnos nagyon sok kerületi polgár került nehéz helyzetbe. Minden döntéshozatalon számos szociális ügy kerül elénk. Jelen döntéshozatalon majd 40 polgárunknak tudunk valamilyen segítséget adni. Kérem, amennyiben krízishelyzetbe kerülnek, keressék az önkormányzat Szociális Osztályát, valamint a Családsegítőt” – hangsúlyozta a polgármester.



Egész évben értünk dolgoznak, most rajtunk a sor!

# Támogassuk a kerületi civil szervezeteket!

Mi lenne velünk, ha nem lennének civilek? Hiánypótló munkájuk nélkül az államra, az önkormányzatokra és végső soron az állampolgárookra is sokkal több közfeladat hárulna. Különösen fontos számunkra a kerületünkben tevékenykedő civilek munkája. Ismerjük el a teljesítményüket adónk 1 százalékának felajánlásával.

Az 1%-ot sokan adománynak tekintik, de nem az, hiszen valójában az amúgy is befizetendő adónkból van lehetőségünk rendelkezni e fölött az összeg fölött. Sajnos ma Magyarországon az adózók fele nem él ezzel a lehetőséggel, ami valójában csak az odafigyelés hiánya, a civileknek viszont hatalmas veszteség. Ez a célzott felajánlás ugyanis sok szervezetnek jelentős anyagi forrást jelenthet, és minden egyes forint, minden apró összeg segíti tevékenységüket. A felajánlás menetéről részletes tájékoztatás a [nav.gov.hu/nav/szja\\_b/1\\_1\\_szazalek](http://nav.gov.hu/nav/szja_b/1_1_szazalek) weboldalon olvasható.

Gondoljunk csak bele, mi lenne, ha nem működne a kerületi civil szervezetek. Az életünk minden területén űr keletkezne, legyen szó egészségügyről, nevelésről, sportról, kultúráról, a Római-partról vagy akár a hagyományaink ápolásáról. A civil szervezetek emellett kapcsolatot képeznek az állam és a társadalom között, hiszen rajtuk keresztül hallhatjuk a hangunkat, ők segítenek abban, hogy akár meglévő, akár új igényeinket közvetítsék az állam felé.

A harmadik kerületben működő civil szervezetek tiszteletét érdemlő munkáját az önkormányzat nagyra értékeli és tá-

## Kapcsolatot képeznek az állam és a társadalom között



mogatja. Kérjük, Önök is tegyenek így: ajánlják fel adójuk 1%-át a kerületben működő civil szervezetek valamelyike számára.

Az Óbuda-Békásmegyeren működő civil szervezetekről a [civil.obuda.hu/civil-szervezet](http://civil.obuda.hu/civil-szervezet) weboldalon is tájékozódhatnak.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
ÖNKORMÁNYZAT

## KELL AZ OLTÁS!

### Hogy újra megölelhessük egymást

ERŐS VÁROS. ERŐS KÖZÖSSÉG. BUDAPEST.

[koronavirus.budapest.hu/oltas](http://koronavirus.budapest.hu/oltas)



Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

# KÖSZÖNÖM A KITARTÁSUKAT, A FEGYELMEZETTSÉGÜKET, AZ ÁLDOZATVÁLLALÁSUKAT!

A Laktanya utcai oltóponton is elkezdődött a munka – az első tapasztalatok mellett a kerületi díjak odaítéléséről és a Közösségi Költségvetés következő állomásáról, a szavazás elindulásáról beszélgettünk dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével.

Lassan egy hónapja áll készen a Laktanya utcai oltópont, az önkormányzat hetek óta az indulásra várt. Néhány napja végre itt is megkezdődött a védőoltások beadása. Mik az első tapasztalatok?

Az indulás utáni második napon személyesen is felkerestem a Laktanya utcai oltópontot. Nyolc órakor már minden tökéletesen készen állt, a munka rendben, fegyelmezetten megindult. Kerületünk közterület-felügyelői és városüzemeltetésünk munkatársai sátrat állítottak az oltásra érkezők számára, akik maszkban, a kellő távolságot tartva várakoztak. Akiket a háziorvosai értesítettek az oltás helyszínéről és időpontjáról, azokat itt a Magyar Honvédség munkatársai szólítják. A szakrendelő vezetője, dr. Budai András főorvos úr is arról tájékoztatott, hogy az első hétvégén minden a lehető legnagyobb rendben zajlott – több lakossági megerősítés, üzenet is érkezett hozzánk, amelyben hálájukat fejezték ki az oltásra érkezők, amiért ilyen rendezetten, jól szervezeten haladt minden. Arra kérek mindenkit, hogy aki értesítést kapott, vegyen részt az oltáson, aki pedig még nem regisztrált, tegye meg a központi honlapon. Hiszen ahogyan nő a kerületben és országszerte az átoltottság aránya, úgy leszünk egyre nagyobb biztonságban, úgy leszünk egyre szabadabbak. Nagyon köszönöm mindenkinek, aki azért dolgozik, hogy gördülékenyen haladjon az oltás. Jó érzés volt látni ezt az összehangolt, szakszerű munkát. Azért pedig külön köszönet illeti az oltópont munkatársait, amiért az ünnepek alatt is fáradhatatlanul dolgoztak értünk.

A járvány elleni küzdelemben az egyik fontos fegyver, hogy el tudjuk kerülni, hogy sok ember tartózkodjon egyszerre egy helyen. Ez hogyan valósulhat meg egy oltóponton?

Az oltásra pontos érkezési időpontot kapnak a listán szereplők. Így folyamatos a munka, és kevés a várakozó. Köszönöm a kerület lakóinak, hogy időben érkeznek, és fegyelmezetten, a szabályokat maximálisan betartva várakoznak – így járunk hozzá leginkább mindannyiunk biztonságához. Rendkívül fontos most ez a fegyelmezettség, hiszen naponta látjuk a szomorú statisztikai adatokat, miközben magunknak is sokféle kihívással kell megküzdenünk. Külön köszönöm a szülők türelmét, és kérem, még egy kicsit tartsanak ki. Gyermekeinket meg kell dolgoztatni rendszeresen teszteljük; ha szükséges, a járványügyi protokollnak megfelelően azonnal intézkedünk, és kijelöljük az ügyelet új helyszínét. Hálával tartozunk bölcsődéink és óvodáink dolgozóinak, hogy támogatják azokat a családokat, amelyek nem tudják kisgyermeküket otthoni felügyeletét megoldani. Igen jólesik hallani, hogy a szülők is naponta megköszönik gyermekeik gondozóinak, nevelőinek az áldozatos munkát.

Több mint egy esztendeje életünk minden területét alaposan átszervezte a járvány és a védekezés. Örülünk is, ha valami felbukkan régi életünkben, a folytonosságot képviselve...

Mi magunk is így érzünk, ezért a hagyományosan ilyenkor esedékes kerületi díjak odaítéléséről nem mondtunk le. A kerület új díszpolgárára Bojár Gábor lett (akivel e lapszámában olvashatnak interjút – a szerk.). Pro Óbuda díjat Érchegyiné Futó Csillának és Hont Jánosnak



adományoztuk. A díjazottaknak ezúton is gratulálunk! A döntést megelőzően természetesen a kerület díszpolgárait is megkérdeztük, sajnos a veszélyhelyzet miatt testületként nem tudtuk összehívni őket. Mindemellert díjaink odaítélésének rendjén némileg változtattunk. Hiszen közösségi önkormányzatiságunk

## Szervezetten, gördülékenyen indult az oltás a Laktanya utcában

programjának fontos eleme, hogy a díjak adományozásába is bevonjuk az itt élőket, ezért úgy módosítottuk a rendeletünket, hogy a legtöbb díjra minden kerületi lakos jelölhessen.

A kerületiek bevonását a döntésekbe szolgálja az immár a második ízben folyó Közösségi Költségvetés kampány is. Hol tart a 2021. évi program?

A legizgalmasabb állomásához érkezünk, hiszen a beérkezett 1500 javaslatból szakértőink összeállították a megvalósítható fejlesztések listáját, így április elsején el is indult a szavazás. A leadási határidőt a pandémia miatt meghosszabbítottuk május 17-ig, hogy minél többen részt vehessenek rajta. Elsősorban online várjuk a voksokat, de papíralapon is lehetőség van leadni a szavazatokat a kerület több pontján kihelyezett ládákban. Folytasuk a közös gondolkodást, a közös tervezést! Mi továbbra is elképzeltük vagyunk a zöldkerület kialakítása mellett – folyamatosak a faültetések, és újabb vadvirágos méhlegelőket is telepítettünk. A helyi civilek is szép látványos eredményeket értek el: új padokkal, komposztálókkal, üvegyűjtő pontokkal gazdagodott a Római-part, de a várva várt mobil vécék kihelyezésére is nagyon büszkék vagyunk. Köszönöm, hogy ennyien részt vállaltak a feladatokból, amivel a mi munkánkat is segítik, és a harmadik kerület is élhetőbb, szebb lesz ezáltal. Ahogyan köszönettel tartozom Óbuda-Békásmegyer lakóinak, hogy a mögöttünk álló húsvétot, amelyet a tavalyi évhez hasonlóan nem egészen a szívünk szerint tölthettünk, a lemondásokat vállalva, fegyelmezetten, egymás és a maguk biztonságát óvva ünnepelték.

# BEINDULT A LAKTANYA UTCAI OLTÓPONT

Elkezdődött a védőoltások beadása a Tüdőgondozó épületében

Április első hétvégéjén megkezdődött a Laktanya utcában kialakított oltóponton a védőoltások beadása. A beoltandó személyeket a Kormányhivatal értesítése alapján a háziorvosok jelölik ki.

volt a munka, és kevés a várakozó. Az oltópontokon a háziorvosok által megkapott lista alapján, az előzetes behívó szerint történik az oltás. Kérik, hogy a szükséges papírokat, tájkaártyát és az oltáshoz szükséges nyomtatványt mindenki vigye magával. Az épület

láthatóan kihelyezett információs táblák és az önkormányzat munkatársai is segítik az érkezőket, akik az oltás beadását követően elkülönített helyen, a kellő védőtávolságot megtartva tudnak várakozni. Vízautomaták kihelyezésével is biztosítják az érkezők felfrissülését a várakozás ideje alatt. A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. felajánlásának köszönhetően több vízaagolót és egyszer használatos poharakat tettek ki a helyszínen.

## Előzetes behívó alapján oltanak a rendelőintézet munkatársai

Az oltások zökkenőmentes megszervezésében a kerületi közterület-felügyelet és a városüzemeltetés munkatársai is segítenek.

Ideiglenesen forgalomtechnikai változások léptek életbe a Tüdőgondozó környékén: a Vöröskereszt utcában várakozási tilalmat vezettek be a Laktanya utcától a Folyamőr utcáig. Emellett az Esernyőst megközelíteni csak a Hajógyár utcán keresztül lehet. A korlátozások az oltópont működéséig maradnak hatályban. Mindenkit arra kérnek, az előírásokat a helyszínen és környékén szigorúan tartsa be.



A Szent Margit Rendelőintézet vezetője, dr. Budai András igazgató-főorvos tájékoztatása alapján minden gördülékenyen, fennakadás nélkül haladt a Laktanya utcai oltóponton az első hétvégén. Az oltásra érkezők maszkban, a kellő távolságot tartva várakoztak, s mivel pontos időpontra érkeztek, folyamatos

előtt sátrak és padok kihelyezésével segíti az önkormányzat az oltásra érkezőket, hogy a kellő távolságot megtartva helyet tudjanak foglalni, és ki tudják tölteni a szükséges nyomtatványokat.

Az épületbe belépés előtt érintésmentes kézfertőtlenítésre van lehetőség. Bent jól

## Állami irányítás alá kerültek a szakrendelők

Egyebek mellett a védőoltási program végrehajtásának biztosítása érdekében a veszélyhelyzet idejére az önkormányzati szakrendelők a megyei kórházak, a fővárosban a centrumkórházak irányítása alá kerültek.

A területileg illetékes városi kórházak vették át az önkormányzati szakrendelők szakmai irányítását, és felügyelik a működésüket. A kórházak a háziorvosok felett is irányítói jogköröket gyakorolnak, a háziorvosi szakképzettség mellett más szakvizsgával is rendel-

kező háziorvosokat járóbeteg- vagy fekvőbeteg-intézményhez rendelhetik ki. Budapesten az irányítói feladatokat a négy centrumkórház látja el: a Szent János Kórház, a Szent Imre Kórház, a Dél-pesti Centrumkórház és a Honvédkórház. A Fővárosi Közgyűlés egészségügyért felelős tagja, Havasi Gábor közösségi oldalán a következőket írta: „Az intézkedés egy jól működő országban, a pandémia által teremtett körülményekhez képest előre tervezve, átláthatóan és egyeztetve akár helyes lépés is lehetne veszélyhelyzet idejére. Azonban aggasztó, hogy a most bevezetett veszélyhely-

zeti rendelkezések kísértetiesen hasonlítanak azokra a pletykákra, amelyeket nyáron hallottunk a járóbeteg-szakellátás esetleges államosításáról. Az sem erősíti a bizalmat, hogy

az önkormányzatokkal erről a döntésről sem egyeztetett a kormány.” Havasi Gábor kiemelte: az egészségügyi dolgozók kirendelésére a veszélyhelyzet egyébként is lehetőséget ad, volt is már rá példa a koronavírus-járvány során. „A veszélyhelyzet után kérjük vissza a szakrendelőinket! Az egészségügyi dolgozóknak pedig kitarthatást kívánok!” – tette hozzá az egészségügyi biztos.



# Zöldebb, élhetőbb, egészségesebb Budapest

Jelentősen csökkenteni kell a főváros károsanyag-kibocsátását

Karácsony Gergely főpolgármester hivatalba lépésekor egyik első intézkedésként klímavészhelyzetet hirdetett Budapesten. A most elfogadott Budapesti Klímastratégia és Fenntartható Energia- és Klíma Akciótervben azokat a lépéseket határozták meg, amelyeket meg kell tenni annak érdekében, hogy a káros kibocsátásokat érdemben csökkenteni lehessen Budapesten, és mérsékelni lehessen a klímaváltozás már elkerülhetetlenül jelentkező hatásait.

A Fővárosi Önkormányzat, csatlakozva az európai Polgármesterek Szövetségének több mint tízezer tagjához, az üvegházhatású

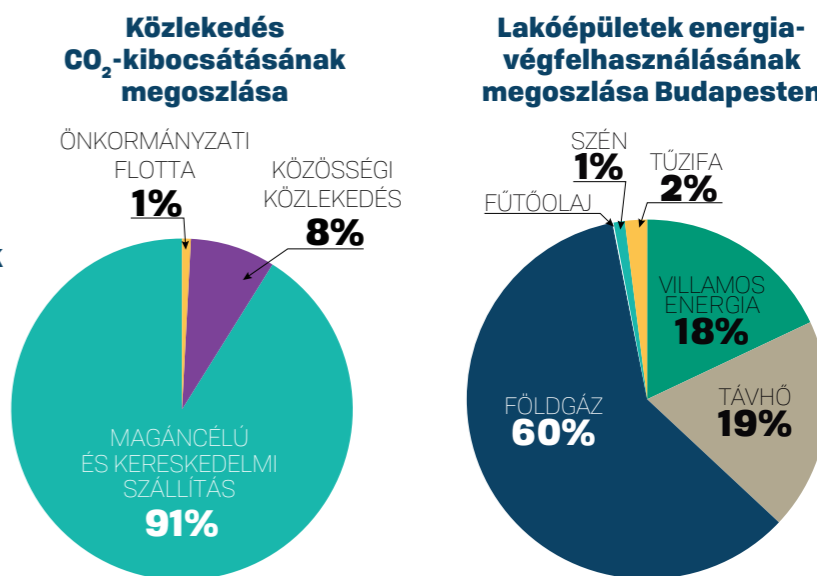
## A klímavészhelyzet kezelésében mindannyiunknak részt kell venni

gázok legalább 40 százalékos csökkentését tűzte ki célul 2030-ig. A kitűzött kibocsátáscsökkentéshez szükséges többek között az, hogy a budapesti lakások egyharmadában jelentős energetikai felújítás történjen, a személyautóval közlekedők aránya a városban 61 százalékról legalább 30 százalékra csökkenjen, a napelemek által termelt áram mennyisége 130-szorosára növekedjen, a távhő-

ellátás legalább 50 százalékban megújuló energia felhasználásával történjen, a helyi jelentőségű védett természeti területek nagysága 350 hektárral bővüljön.

A klímastratégia számítása szerint a fővárosban a lakóépületek energetikai korszerűsítésével érhető el a legnagyobb kibocsátáscsökkentés, emellett a közösségi és a kerékpáros közlekedés fejlesztésével a közlekedésből származó kibocsátáscsök-

kentési lehetőség is jelentős. A klímastratégia és akcióterv összes intézkedésének beruházási igénye 2500 milliárd forintra becsülhető. A klímavészhelyzet kezelésében mindannyiunknak részt kell venni, ezért a Fővárosi Önkormányzat kéri a vállalatok, a lakosság, a kerületi önkormányzatok és a kormányzat együttműködését is a zöld, élhetőbb és egészségesebb főváros megteremtése érdekében.



Forrás: BUDAPESTI KLÍMASTRATÉGIA ÉS FENNTARTHATÓ ENERGIA- ÉS KLÍMA AKCIÓTERV

## Elfogadták a Radó Dezső Tervet

# Több zöldterület lesz a fővárosban

A Radó Dezső Terv, a főváros Zöldinfrastruktúra Fejlesztési és Fenntartási Akcióterve uniós fejlesztési ciklushoz igazított program, amelynek célja az éghajlatváltozás, a környezetszennyezés és a globális kihívások helyi kezelését célzó, valamint zöldfelület-fejlesztéssel kapcsolatos projektek kidolgozása és fejlesztése.



Látványterv: Korzó Stúdió

Az akcióterv kiemelt célja, hogy a főváros 2030-ig az egy főre jutó zöldterületek mennyiségét a jelenlegi 6 négyzetméterről 7 négyzetméterre növelje. Ez a vállalat a múlt évi lakossági adatokkal számolva összvárosi szinten 226 hektár új parkterületet, azaz több mint két Margitszigetnek megfelelő nagyságú új közparkokat jelent.

A Radó Dezső Terv átfogó céljai egészséges várost segítő zöldinfrastruktúra fenntartása, klímataudatos zöldinfrastruktúra üzemeltetése, a biodiverzitás szinten tartását és lehetőség szerinti növelését segítő városi zöldinfrastruktúra fenntartása és fejlesztése, együttműködésen alapuló fejlesztés, továbbá a szolgáltatások bővítése. Fenntartási programok keretében cél a meglévő zöldinfrastruktúra-hálózat elemeinek színvonalas fenntartása, értékeinek megőrzése. Az üzemeltetés hatékony ellátásához a fenntartási feladatokat ellátó társaságok eszközállományának, telephelyeinek korszerűsítése, valamint a munkavállalók munkakörülményeinek, megbecsülésének javítása. Partnerségi programok keretében kiemelt cél a fejlesztési és fenntartási feladatokat ellátó szervezetek együttműködésének koordinálása, hatékonyságának javítása. Ezzel párhuzamosan a Fővárosi Önkormányzat partneri kapcsolatok kialakítására törekszik a használókkal, a fővárosban élő, dolgozó lakossággal, az itt működő vállalkozásokkal egyaránt.

# Hátralékkezelési támogatás: segítség az adósság kiegyenlítéséhez

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fontos feladatának tartja, hogy a kerületben élő, nehéz helyzetben lévő emberek értesülhessenek azokról a támogatásokról, amelyek a rendelkezésükre állnak lakhatási helyzetük javítására.

szegű hátralékkezelési támogatás nyújtható.

## Azok részesülhetnek hátralékkezelési támogatásban, akik

- a szabályozott jövedelmi és vagyoni feltételeknek megfelelnek, valamint benyújtják a kérelem formanyomtatványát kitöltve, és csatolják hozzá a szükséges igazolásokat, nyilatkozatokat,
- az adósságuk rendezésére az adósságkövetelés jogosultjával részletfizetési megállapodást kötnek (rendszeres hátralékkezelési támogatás esetén),

- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal együttműködnek,

- akiknek a kezelendő adóssága nem haladja meg az 528 000 Ft-ot.

## Milyen igazolásokra és nyilatkozatokra van szükség?

- jövedelemigazolás (a kérelem beadását megelőző hónapról)
- vagyonyilatkozat
- hátralékigazolás
- a rendszeres hátralékkezelési támogatáshoz a támogatással érintett szolgáltatóval kötött részletfizetési megállapodás másolata
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal való együttműködési nyilatkozat

## Mit jelent az együttműködési kötelezettség?

Havonta egy alkalommal az érintett közüze-

mi számla befizetéséről szóló bizonylat bemutatása.

## Mennyi ideig kapható a támogatás?

A rendszeres hátralékkezelési támogatás legfeljebb 24 hónapig.

## Mennyi a támogatás összege?

- A rendszeres hátralékkezelési támogatás összege legfeljebb havonta 20 000 Ft.
- Az egyösszegű hátralékkezelési támogatás összege legfeljebb egyszeri 100 000 Ft.

## Mire használható fel a támogatás?

A támogatás a közüzemi díjakkal kapcsolatos hátralék kifizetésére használható fel.

## Hol és milyen módon nyújtható be a kérelem?

- személyesen a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodáiban
- postai úton
- elektronikusan

A támogatás jogosultsági feltételeiről, valamint a kérelem beadásához szükséges iratokról bővebb információt az obuda.hu weboldalon talál. Emellett a hivatal munkatársai is készséggel állnak rendelkezésére a következő telefonszámokon: 06-1-437-8951, 06-1-437-8676, 06-1-437-8993, 06-1-437-8931.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
ÖNKORMÁNYZAT

Az óbudai hátralékkezelési támogatást azok számára biztosítjuk, akik önhibájukon kívül adósságot halmoztak fel. Részükre rendszeres vagy egyössze-



## NYUGDÍJBA VONULT DR. NÉMETH ERZSÉBET HÁZI GYERMEKORVOS

Németh Erzsébet doktornő több mint 40 évet dolgozott a Pethe Ferenc téri rendelésben, 2021. március 31-én pedig nyugdíjba vonult. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat oklevéllel és virággal köszönte meg hosszú, sok évtizedes áldozatos munkáját.

Ezután a Zala Megyei Kórház gyermekosztályán kezdte meg az orvosi pályát. 1971-ben szerezte meg a gyermekgyógyász szakvizsgát. 1978-ban családjával Budapestre költözött, ahol kezdetben a XV. kerületben dolgozott körzeti gyermekorvosként, majd 1979-től a III. kerületben folytatta munkáját gyermekgyógyász csoportvezető főorvosként. Ezt a sok adminisztratív teherrel járó munkakört 1980-ban cserélte le a kaszásdűlői körzeti gyermekorvosi praxis ember-

közeli feladataira, a kerületi gyermekek, családok legnagyobb meglepedésére, ahol a „doktor néni” azóta már sok család harmadik nemzedékét is gyógyította.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat részéről Tukacs István egészségügyi osztályvezető köszönő szavak kíséretében adta át az oklevelet és a virágot a járványhelyzet miatt a doktornő fiának, aki továbbította édesanyjának. Sokéves áldozatos munkáját ezúton is köszönjük!

Dr. Németh Erzsébet 1942-ben született Vasváron, és 1967-ben szerzett orvosi diplomát a Pécsi Orvostudományi Egyetemen.

# EKKORA BAJBAN KI MÁS SEGÍTHETNE, MINT A KORMÁNY? AKKOR MIÉRT NEM TESZI?

Huszonegyezer magyar Covid-áldozat. Leírni is csak nehéz szívvel lehet ezt a számot. Ilyenkor az első mindig a résztvét és az együttérzés. Nem lehet nem feltenni a kérdést: hány haláleset lett volna elkerülhető? És hány lesz még?

A világjárvány minden országot sújtja, de láthatóan nem egyforma mértékben. Magyarország világviszonylatban „vezeti” az egymillió före jutó halálozások számát, a világon lakosságárányosan nálunk halnak meg a legtöbben. Március 30-án hazánk 302 embert – édesanyját, édesapát, nagymamát, nagypapát – veszített el. Soha ennyien nem haltak meg egy nap alatt. Mindeközben a szomszédos Ausztriában 33-an hunytak el. Hogy lehet, hogy nálunk kilencszer annyi az áldozatok száma, mint az Orbán Viktor által „labornak” tekintett Ausztriában?

Sajnos ennek oka van. Bizony számot kell vetni azzal, hogy az eleve kivézetetett magyar egészségügy állapota – és ezzel a magyar emberek egészségi állapota – is jelentősen romlott az elmúlt időszakban. Szembe kell nézni azzal, hogy az Orbán-kormány járvány- és válságkezelése – a számok tükrében is – megbukott! Nem szabad és nem is lehet kibújni a felelősség alól.

„Minden döntést a kormány-nak kell meghoznia, következőképpen a felelősséget is a kormány-nak kell viselnie, leginkább persze nekem. Ezt én vállalom is természetesen, mégiscsak ez a dolgom, mondhatnám, ezért kapom a fizetésemet” – mondta szeptember 19-én Orbán Viktor.

Igen, ideje vállalni a felelősséget! Azért például, hogy itt, Óbudán indoklás és egyeztetés nélkül elvették a szakrendelőket. Azóta persze kiderült: or-



**SZABÓ TÍMEA**  
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI  
KÉPVISELŐJE, A PÁRBSZÉD TÁRSZÓKÉ

vosokat, ápolókat vezényelnek át a kórházba. Ez jó is lenne, de akkor mi lesz a nem Covid-elátással, ami szinte már csak a szakrendelőkben folyik? Mi lesz, ha valaki fül-orr-gégészeti vagy normál tüdőgyógyászati ellátásra szorul? Ezekre nincs válasz.

De úgy tűnik, erre is várni kell, miután Sára Botond fideszes kormánybiztos nemrég közölte Óbuda vezetésével, hogy nincs szükség a kerület által felállított és leteremtelt oltópontokra, a kormány majd „megoldja”.

A helyzet lesújtó, hiszen képviselőként folyamatosan hallom, hogy hány olyan idős és/vagy beteg lakója van a kerületnek, aki még semmilyen értesítést nem kapott az oltásról, pedig regisztrált. Bosszúból és kicsinyes politikai okokból

elutasítja a kormány a kerületek segítségét, miközben nem tudják tartani a tempót. Cserébe agyonhajszolják a háziorvosokat, akik nem győzik a „rendes” betegek mellett intézni még az oltásokat is. Eközben azt halljuk, hogy a focisták oltása fontosabb, mint a pedagógusok, bölcsődei vagy szociális dolgozók oltása. Sőt, ami még ennél is rosszabb: Orbán Viktor azt sugalmazza, hogy a pedagógusok elől veszik el a tanítók, óvónők a vakcinát.

## Az Orbán-kormány járvány- és válságkezelése – a számok tükrében is – megbukott

Nehéz erre az egészre szakvakat találni. Az egyre romló halálozási számok, az orvosok tragikus kórházi beszámolóit és a lélegeztetőgépen lévő egyre több beteg arra kellene, hogy sarkalljon egy kormányt, hogy mindent megtegyen, hogy életet mentsen, hogy segítsen. Érthetetlen, hogy a magyar kormány ezt miért nem teszi. Jövőre ezen is változtatnunk kell.

Aljas és veszélyes játék ez. A pedagógusok a gyerekeinkre vigyáznak, tanítják őket, a saját életük kockáztatásával. A focistákról vagy minisztériumi dolgozókról nem lehet hasonlót mondani, nem lehet megindokolni az ő soron kívüli oltásukat.

De a Fidesz-KDNP-kormány nem áll itt meg. Nem csak, hogy nem segítenek, de még bele is rúgnak a legkiszolgáltatottabb emberekbe.

Most éppen azt találták ki, hogy Habony Árpád ingatlanbefektetése miatt bezárják a XIII. kerületi Szabolcs utcai kórházat, ahol főleg hajléktalan embereket látnak el. Orbán Viktor ugyanis azt találta ki, hogy oda költözteti az Országos Gyógy-szerészeti Intézet. Európában már önmagában az példa nélküli, hogy a járvány kellős közepén egy kormány bezárjon egy kórházat! Mennyire gátlástalan az a kormány, amelyik, miközben tombol a járvány, betegeket akar az utcára tenni?

Karácsony Gergely főpolgármester a Párbeszéddel közösen ígéretet tett arra, hogy megvédi a Szabolcs utcai kórházat. Az erről szóló petíció az én Facebook-oldalomon is megtalálható.

# A RÓMAI-PART MINDANNYIUNKÉ

Használjuk a lehető legváltozatosabb módokon, őrizzük természeti értékeit és evezős kultúráját

Az elmúlt évben a vírushelyzet miatt nem tudtuk megszervezni közösségi programjaink nagy részét, így energiánkat a part növényzetének gondozására, játszótéri padok felújítására, fenntarthatósági és kulturális projektjeink megvalósítására fordítottuk.

táborok, felnőttoktatás, szervezett túrák, egyéni sportolási lehetőségek, élménytúrák, csapatépítés) mind helyet kaptak benne. Célunk egy színvonalas füzet létrehozása volt, amelyet a kerületi egyetemekre, kulturális intézményekbe, információs bázisokra juttatunk el, hogy minél többen megismerhessék ezeket

Önkormányzati támogatással készítettünk egy evezős életet népszerűsítő kiadványt. A képekkel illusztrált füzetet a fiatal felnőttek korosztályt szeretnénk megszólítani, hiszen ők tehetnek a legtöbbet azért, hogy a Római

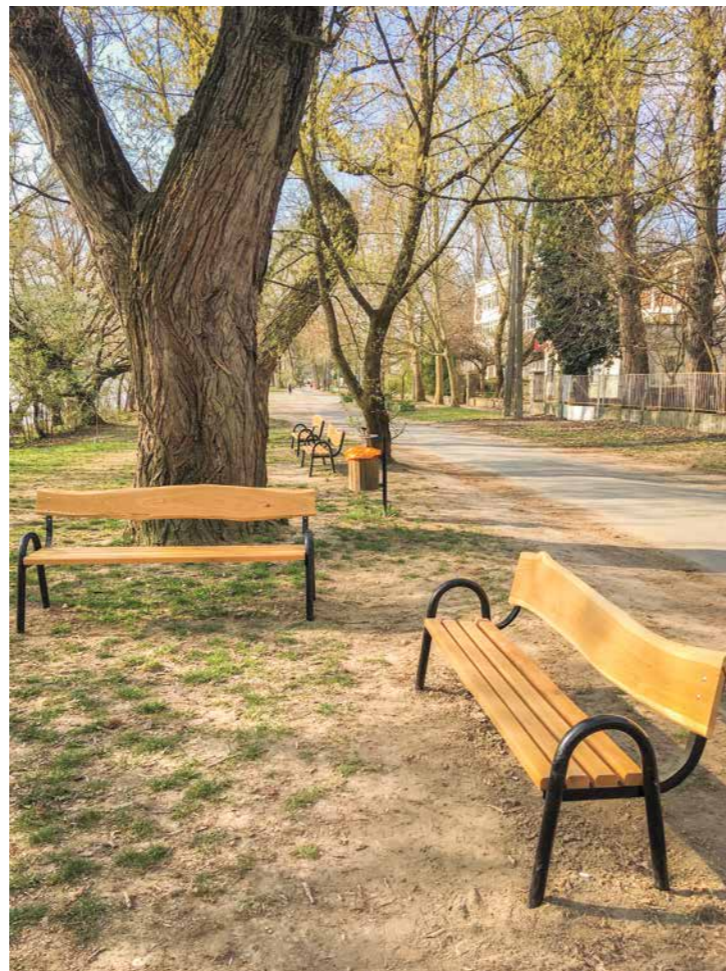
## Rendkívül fontos a gyerekek, felnőttek, parthasználók szemléletformálása

evezős élete újból fellendüljön. Érezhető, hogy van egyfajta stabil érdeklődés az evezős sportok iránt – ezt a kört szeretnénk tágítani.

Kiadványunkban igyekeztünk a Római fellelhető összes vízisport-lehetőséget bemutatni, a különféle hajótípusok és az evezés legkülönbözőbb formái (edzések, gyerek-

a sportolási lehetőségeket, így aktív támogatói lehessenek a Római-part evezősklubjainak, egyesületeinek, csónakházainak.

A Római-part szelektív hulladék-gazdálkodá-



sa sajnos nem megoldott. Ezen négy üvegyűjtő konténer (Kadosa, Rozgonyi, Szent János utca és a Hattyú csónakház) kihelyezésével és rendszeres ürítésével igyekszünk javítani. Szerveztünk tematikus workshopot is – PET-kalózkodás a Római címmel –, amelynek fő témája az volt, hogyan lehet kevesebb műanyagot termelni a háztartásokban. A tisztai hulladékszennyezés felszámolására létrejött PET Kupa szervezőinek előadása mellett kipróbálhattuk a 12 kg műanyag kupakból készített kajakjukat. Megmutatták azt is, hogyan lehet szárazjéggel a palackoknak új életet adni, és „úszótesztet”, hajókat építeni belőlük.

### Felújított játszótéri padok

Partszépítési önkéntes munkaként vállaltuk a Szent János utcai játszótér padjainak felújítását, ami sokkal nehezebb és drágább feladatnak bizonyult, mint gondoltuk. Há-

rom hónapon át dolgoztunk rajta, az összes faanyagot többször alaposan kezeltük, csiszoltuk, gyalultuk. December elején bontottuk el a padokat, akkor még azt reméltük, a háttámlák kisebb felújítás után megmenthetők – sajnos kiderült, hogy nagy részük korhadt. A vaslábak is rosszul vagy sehogy sem voltak rögzítve, így azokat is felújítottuk, és újra rögzítettük.

Külön köszönet kedvenc mocsárosdűlői asztalosunknak, Szabó Jánosnak a szakmai segítségért és a műhelyhasználatért! Fontosnak tartottuk, hogy jó minőségben újuljanak meg a padok, ezért tartós tölgyfa léceket és háttámlákat vásároltunk. A teljes anyagköltségük közel 200 ezer forint volt, ennek jelentős részét a kerületi civil pályázatokból tudtuk biztosítani. A padok végül március közepén kerültek vissza a helyükre.

Minden fáradságot és munkát elfeledtünk, annyi érdeklődő gyerek és felnőtt figyelte, ahogy tevékenykedünk, és megszámlálhatatlanul sok köszönetet kaptunk. Az új padokat még dr. Kiss László polgármester is megnézte – tetszett neki az új külső és az elrendezés.

Örökre fogadtunk ugyanezen a játszótéren egy zöldterületet is. Önkéntesek segítségével ültettünk makkról nevelt kocsányos tölgyeket,



mintegy 50 cserjét, számtalan hóvirág- és gyöngyvirághagymát, széleslevelű salamonpecsétet és sármát. A vízparti területre jellemző növények kiválasztásához és elültetéséhez szakértői segítséget is kaptunk. A virághagymákat és a cserjéket a játszótér környékén a fák



közé, a sűrűbben benőtt aljnövényzetbe ültettük. Egyedi, kézzel festett információs táblákat helyeztünk ki arról, hogy mi hol található. Kerti eszközöket is vásároltunk, ezeket a folyamatosan végzett partrendezési önkéntes munkálatoknál is fel tudjuk majd használni, de szívesen kölcsönadjuk más helyi civil szervezetnek is (jelezni ennek igényét a fakaromain@gmail.com e-mail-címen lehet).

### Közösségi komposztálás

Besegítettünk a Külker Evezős Klubnak, és közösen építettünk egy háromszor másfél méteres, kétrekeszes közösségi komposztálót konyhai és kerti zöldhulladékok számára a Szent János utcánál, a sporttelep előtt. Mellette százszorszép és fűmág keverékével vadvirágos méhlegelőt készítettünk elő, és rovarhoteleket is raktunk ki a közeli fákra. A komposztálót közösen üzemeltetjük a Külkerrel, árvíz idején gondoskodunk

a rögzítéséről vagy szétszereléséről, rácsálók ellen pedig szükség esetén fémhálóval védekezünk. Nagy figyelmet fordítunk az edukációra is, ezért ismertetőtáblát is kihelyeztünk, hogy egyértelművé tegyünk, melyek a komposztálható dolgok, és minek nincs helye a komposztban. A helyes használat érdekében külön előválogatót alkalmazunk, a nem bele való dolgokat kiszedjük. Komposztáljunk minél többen!

Nagyon fontosnak tartjuk a gyerekek, felnőttek, parthasználók szemléletformálását, és hogy újra közelebb kerüljenek a természethez, ezért kicsit sem sajnáljuk a közösségi projektekbe fektetett sok-sok önkéntes munka-órát. A Római-part mindannyiunké, használjuk a lehető legváltozatosabb módon, de közben figyeljünk arra, hogy természeti értékeit, evezős kultúráját megőrizzük. Reméljük, hogy az általunk készített eszközöket örömmel használja majd a közösség, szeretni fogja őket, és vigyáz majd rájuk!

FÁK A RÓMAIN



Szemléletformáló beszélgetés az egyéni közlekedési eszközökről

# Élhető települések, kerékpáros közlekedés, mikromobilitás

Nagy sikerrel zajlik az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által elindított szemléletformáló beszélgetéssorozat. A március 17-i alkalommal a kerékpáros közlekedés és a mikromobilitás volt a téma, Erdős Zoltán urbanista és Gertheis Antal, a Mobilissimus vezetőjének részvételével.

A beszélgetésen szó esett arról, hogy mennyi alternatív lehetőség kínálkozik az autómentességre. A gyűjtőnéven mikromobilitásnak nevezett egyéni közlekedési formák közös jellegzetessége, hogy emberi erővel működnek, és maximum 45 km/óra sebességre képesek. Az egyre népszerűbb se-

gway, roller, elektromos roller már fel-felűnik az utakon, járdákon és kerékpárutakon. Ezek az eszközök sok esetben közösségi használatra működnek, amikor perc- vagy kilométer-alapú bérletet kell fizetni a használat után. A mind trendibb és modernebb eszközök mellett természetesen a kerékpározás is töretlen népszerűségnek örvend,

## Számos alternatív lehetőség kínálkozik az autómentességre

sőt, a legegyszerűbb és leginkább fenntartható közlekedési forma még mindig a jó öreg gyaloglás.

Beszélggettünk a városok, kerületek mikromobilitással kapcsolatos kihívásairól, arról, hogy az új eszközök használata, elterjedése milyen infrastrukturális fejlesztéseket tehet szükségessé, és arról is, hogy miként lehet formálni a lakosság szemléletét a mikromobilitási eszközök használata terén. Az biztos, hogy az egyre elterjedtebb közösségi eszközmegosztó alkalmazásoknak köszönhetően bárki kipróbálhat egy-egy ilyen eszközt, és használhatja azt úti célja elérésére, akár más közlekedési eszközökkel – autó, tömegközlekedés, kerékpár – kombinálva.

Március utolsó napján egy teljesen más téma volt soron: az élelmiszeripar környezeti terhelése, a húsfogyasztás kibocsátása, az élelmiszerpazarlás. Vendégeink voltak a Felelős Gasztrohős és a Munch.hu képviselői, akik számos fórumon formálják a lakosság és a vendéglátóipar élelmiszeriparral és -pazarlással kapcsolatos szokásait.



### Hőség- és UV-riadó-terv

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat elfogadta a KEHOP 1.2.1 Nézzünk szembe a klímaváltozással! elnevezésű pályázatához kapcsolódó Hőség- és UV-riadó-tervet. A tanulmány pontos képet nyújt a III. kerület aktuális helyzetéről, a nyári időszakban a hőhullámok és a magas UV-sugárzás által okozott egészségügyi kockázatokról, illetve a leginkább veszélyeztetett korosztályokról. A határértéket meghaladó hőmérséklet, hőhullám esetén egy tudatosan kialakított riasztási lánc lép életbe, mely segít abban, hogy az egészségügyi kockázat hirtelen mind gyorsabban eljusson minden kerületben élőhöz, és minél több megelőző intézkedés történjen. A Hőség- és UV-riadó-terv rövid összegzését hamarosan figyelemfelhívó plakátok és kiadványok formájában is terjesztik a III. kerület frekvenciált egészségügyi, oktatási, kulturális intézményeiben.

## ZÖLDÜLŐ ÓBUDA HÍRLEVÉL

Ha érdeklik a kerület zöldügyei, ha szíven viseli Óbuda-Békásmegyer fenntarthatósági és környezetvédelmi terveinek megvalósulását, fásítási programját, IRATKOZZON FEL!

További részletek: [obuda.hu](http://obuda.hu)

KÖVESSE A FACEBOOKON  
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
FŐKERTÉSZÉNEK HÍREIT!



# Háromszáz újonnan ültetett fa

Lezárult a tavaszi faültetés a békásmegyeri futókör által körülfogott zöldterületen, egyúttal elindult az előfásítás a Flórián téren és a környező utcákban.

egyik legforgalmasabb csomópontját körülölelő parkban 30 új fát ültetnek, a meglévő fasorok hiánypótlására. A telepítésnél figyelembe veszik a korábban közösségi tervezéssel készült tervfelújítási szempontokat is. Így például ügyelnek arra, hogy az új

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat fásítási, zöldítési programjának következő állomásként a békásmegyeri futókör környezetébe ültettek fákat, a Táncsics Mihály utca mentén. A futókör és gyalogutak mellé összesen 267 darab, kifejezetten hosszú életű, nagy lombkoronát növesztő kislevelű hársat és ezüsthársat telepítettek.

Megkezdődött a Flórián tér fásítása a kerületi és a fővárosi önkormányzat együttműködésének keretében. Az Óbuda

Tisztelt harmadik kerületi lakosok! Ha van javaslatuk faültetési helyszínre, kérjük, írják meg a lakosság-fokerteszes@obuda.hu e-mail-címre. Köszönjük!

fák a parkfejlesztésben tervezett burkolatok, térelemek kialakítását ne zavarják a későbbiekben sem. Két ezüsthársat a Szőlő utca felől, tizennégy korai juhart és öt platánt a Kiscelli utca felől, kilenc korai juhart pedig az átkötő út mellé ültetnek el. „A munká-



latok során a Budapesti Történeti Intézet biztosít szakmai felügyeletet, mivel régészeti lelőhelyről van szó – tudtuk meg dr. Kerényi-Nagy Viktor főkertésztől. – S mivel a terület fővárosi tulajdonban van, a FŐKERT Zrt. szintén részt vesz a programban.”

A munkálatok megkezdése előtt az új fák növekedését akadályozó néhány, részben száradt

ágat a Városüzemeltetés munkatársai levágták, a fák sebeit lekezeltek. A kiásvott fahelyeket ültetésig visszatöltötték, ültetéskor részleges talajcserét végeznek majd. A fákat egy évig a telepítést végző gondozza garanciális munkaként, jövő áprilisban veszi át a Városüzemeltetés, majd 2023 áprilisában a FŐKERT-nek adják át további gondozásra.

## Vadvirágos rétek a városban

### Újabb méhlegelőket telepítettek a kerületben

Folytatódik a városi vadvirágos méhlegelők tavaly elkezdett telepítése Óbuda-Békásmegyerben. Ezúttal a Csobánka tér környékén és a Huszti út, Szőlőkert utca kereszteződésében alakítottak ki közösségi méhlegelőt.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Burján Ferenc alpolgármester kezdeményezésére még tavaly májusban döntött vadvirágos méhlegelő létrehozásáról azzal a céllal, hogy segítse a méhek és a beporzó rovarok megmentését, egyúttal a lakosság szemléletformálását is támogassa.

### Három szinten lelhetnek táplálékra a különböző beporzó fajok

Ahogy Burján Ferenc, a kerület fenntarthatóságért, klíma- és környezetvédelméért felelős alpolgármestere mondta, az önkormányzat tartósan elköteleződik

a közösségi méhlegelők telepítése mellett. Így március utolsó hétfőjén két új helyszínen, a Csobánka tér szomszédságában és a Huszti út, Szőlőkert utca kereszteződésében az Ébredj Mozgalom lelkes csapa-



tával közösen vadvirágmagvakat vetettek. Az alpolgármester hozzátette, a vadvirágos gyepek létrehozásával, a beporzó rovarokat támogatva, a biológiai sokszínűség fenntartásához is hozzájárulhatunk. Ezúttal csak korlátozott létszámban láthattak neki a közös munkának, hogy a járványügyi szabályoknak megfelelően járjanak el.

Az elmúlt évtizedekben szerte a világon ijesztően csökkent a méhek és más beporzó rovarok száma. E tömeges eltűnésnek számos javarészt az emberi tevékenység és a nagyipari mezőgazdaság káros hatásai, elsősorban a drámai mértékű vegyszeralkalmazás az oka. „A méhek pusztulásának megállítása mindannyiunk közös érdeke – mondta dr. Kerényi-Nagy Viktor, a harmadik kerület főkertésze. – Ha nincsenek méhek, nincs beporzás, végző soron gyümölcsök sem kerülnek az asztalunkra.”

A Huszti út, Szőlőkert utca kereszteződésében most telepített méhlegelő mézelő növényeivel is nagyban hozzájárulhat ahhoz, hogy a méhek és más beporzó rovarok folyamatosan táplálékhoz jussanak. És ennek köszönhetően tehessék a dolgukat, mindannyiunk érdekében. „Itt a közösségi fateremtés programunk keretében ültetett zselnicemeggyfák, cserjék és a most elvetett magokból megszülető rét három magasságban biztosít majd életet a méheknek, rovaroknak – magyarázta dr. Kerényi-Nagy Viktor. – Tehát gyeplé, cserjé- és faszinten lelhetnek itt kedvelt táplálékra a különböző beporzó fajok.”



**Az idei évben kerületünk díszpolgári címét Bojár Gábor kapta. A Graphisoft világhírű szoftverfejlesztő cég alapítójával és az óbudai Aquincumi Technológiai Intézet felsőoktatási vállalkozás, valamint az annak is otthont adó Aquincum Campus elindítójával többek között arról beszélgettünk, egy programozónak miért van szüksége zöld gyepre a munkájához, vagy hogy miként lehetséges a fordított irányú agyelszívás.**

**A Graphisoft már nemzetközileg is elismert cég volt az informatika világában, amikor úgy döntött, Óbudára költözteti. Miért éppen a harmadik kerületre esett a választása?**

A kilencvenes évekig a letehetősebb programozó kollégákat könnyű volt megszerezni és megtartani. Egy informatikai cég sikere ezen múlik. Hogy csak egyetlen példát említsek arra, miért lehetünk igen vonzóak a munkavállalók számára: mivel kemény valutáért exportáltunk, szolgálati útlevelet és valutát tudtunk biztosítani munkatársainknak, és aki felnőtt volt már akkor is, az emlékszik, micsoda privilégium volt ez. A rendszerváltás után kinyílt a világ, és a legrátermettebbeket már jóval nehezebb volt itthon tartani. Ezért egy olyan környezetet szeretnénk volna teremteni, ahonnan nem vágyódnak el a tehetségek Kaliforniába, ahol megteremthetjük a magunk kis Szilícium-völgyét. Az óbudai Duna-partnak ez a szakasza, a Gázgyár környéke még ismeretlen gyöngyszem volt. Első látásra beleszerettem.

**Életünk során mindannyian többször találkoztunk olyan tájjal, mely akár örökre lenyűgöz. Mégsem költözünk oda, telepítünk ott a semmiből munkahelyet...**

Valóban felmerült más lehetőség is, Lágymányos szintén ott volt e képzőhelyi versenyben, mellette az egyetemek közelsége szólt. Építész kollégánk fogalmazta meg frappánsan, miért is Óbuda mellett kell dönteni: „Egyetemet tudsz ide hozni, de ilyen Duna-partot oda nem tudsz varázsolni!” És mi a folyó közelségében, kifejezetten zöld környezetben akartunk dolgozni. Valódi parkban, ahol nem az épületek dominálnak, sőt nem is nyúlhatnak magasabba, mint a fák, így olyan terveket készítettünk, amelyek harmóniában vannak Óbuda épített környezetével is, azonosulnak az itteni léptékekkel. Az volt az álmom, ha egy fiatal tehetséges jelölt először jár nálunk, az legyen az első gondolata: igen, én itt szeretnék dolgozni! Meg is lepődött az akkori önkormányzat, hogy mi nem azért lobbizunk, hogy minél nagyobb területet beépíthessünk, éppen ellenkezőleg.

**És megszületett az óbudai Graphisoft Park, amely ma már több informatikai cégnek is otthont ad. Az elmúlt évtizedekben sohasem bánta meg a döntését?**

## NEKÜNK ITT A HELYÜNK, MI ITT VAGYUNK OTTHON

Interjú Bojár Gáborral, Óbuda-Békásmegyer díszpolgárával

Nem. Az élet minden területén beigazolódott, nekünk itt a helyünk, mi itt vagyunk otthon. Üzleti szempontból is megerősítést kaptunk, hiszen itt olyan összegű bérleti díjat kérhetünk, akárcsak a belvárosi irodaházakban. Mert aki egyedi és zöld környezetben szeretne dolgozni, az a mi parkunkat választja. És azt is tapasztaljuk, hogy milyen inspiráló erő van abban, hogy a munkatársak csak kilépnek az épületből, és máris fák, bokrok között, a gyepen sétálhatnak. Bizton állíthatom, a legkreatívabb, legértékesebb ötletek így születnek. A világvármány a mi kollégáinkat is, mint oly sokakat, home office-ba kényszerített. És kiderült, nagyon várják, hogy újra együtt lehessünk a Parkban, hogy zöld környezetbe érkezünk dolgozni. S az évtizedek alatt számos munkatársamat szintén rabul ejtette Óbuda, annyira, hogy itt teremtettek otthont családjuknak, itt építettek

háza, vásároltak lakást, így valamit vissza is tudtunk adni a kerületnek, ezáltal is hozzájárulhattunk fejlődéséhez.

**Kollégája egykori jóslata is valóra vált, felsőoktatási vállalkozást alapított Óbudán. Miért indult el ezen az úton?**

Igen, az akkori jóslat is ösztönzött, de több más tényező is indított erre. Az itt álló egykori Gázgyár gyönyörű, századfordulós épületei azt a kort idézik, amikor a magyar oktatás még virágzott, bátran mondhatjuk: világszínvonalú volt. Ez sugallta számomra, hogy ide iskolát kell hozni, így született meg a műemlék épületek felújításával az Aquincum Campus. A Graphisoft Parknak ezt az új negyedét az egykori Gázgyár megnyitásának százéves évfordulójára időzítve, 2014 szeptemberében Tarlós István akkori főpolgármester, Óbuda korábbi polgármestere avathatta fel. Ma már három oktatási intézmény is működik itt, az Aquincumi Technológiai Intézet (AIT) mellett ide költözött az IBS Nemzetközi Üzleti Főiskola és a környezettudatos oktatást zászlajára tűző Real School nevű intézmény is. Időközben a Graphisoft már akkora céggé fejlődött, hogy vezetését új, professzionális menedzsmentnek adtam át, így a felszabaduló időmet és energiámat az egyetem létrehozásának szentelhettem.

**Sok más nemes célnak is odaadhatta volna magát, mégsem tette...**

Volt egy igen racionális oka is az alapításnak. Évtizedes tapasztalataink volt, hogy a hagyományos műszaki egyetemi oktatás tudományos pályára készít fel, ám az üzleti életben való boldogulásra nem. A jól felkészült informatikai mérnökeink arra a teljesítményükre büszkék, amelyet a tudományos, lássuk be, zárt világ elismer, ha azonban üzleti vállalkozás számára dolgoznak, hiányzik „a vevőm

## Hidat építünk a tudomány és az üzlet világa közötti szakadék fölé

sikere az én sikerem” attitűd. Ha például az ügyfelem építész, akkor fogadjam el, hogy ő máshoz ért, és ezt a tudást tiszteljem. Ha az én programozói segítségemmel épít valami maradandót, akkor erre én is legyek büszke, hiszen ez az én teljesítményem is. Ez a szemlélet volt a Graphisoft sikerének titka. És ezt a szellemet szeretnénk megtanítani az iskolánkban is – hidat építeni a tudomány és az üzlet világa közötti szakadék fölé. Amiről beszélgettünk, az nem speciálisan a magyar képzés hiányossága, gond ez világszerte. Ezért is érkeznek hozzánk diákok részképzésre a legjobb amerikai egyeteméről, és előfordult már nemegyszer, hogy hallgatónk beleszeretett Budapestbe, Óbudába, visszatért, és itt telepedett le. Tehát ha kicsiben is, de fordítva is működik az agyelszívás.

**Ön szintén tanít a campuson. Oktatóként melyik eredményére a legbüszkébb?**

Vállalkozási ismereteket tanítok. De fontosnak tartom hangsúlyozni: nem akarok minden tanítványomból vállalkozót faragni. Ha jól végzem a dolgom, felismerik magukban, hogy való-e nekik a vállalkozói szféra. Nekem siker, ha ráébrednek, hogy igen, és az is, ha éppen arra, hogy nem. Az a feladat, hogy a megfelelő karrierdöntéshöz segítsem őket. Talán az egyik diákom tör-

ténetére vagyok a legbüszkébb, aki nem lett vállalkozó. Amikor végzett, egy olyan induló vállalkozást keresett, amely várhatóan sikeres lesz, és ahol ő jó mérnökként cégrészt is kaphat. A nálunk tanultak alapján választott egy ilyen céget, részesedést is kapott a cégből, egy ezreléket – ez amúgy megszokott arány pályakezdő munkatársak számára. Két év múlva eladták a céget egymilliárd dollárért, egykori tanítványom részesedése ebből egymillió dollár volt... Azt hiszem, egy tanár számára nincs nagyobb elismerés, mint az, hogy amit tőle tanulnak a hallgatók, azzal sikeresek lesznek az életben.

**Az egyetemi munka mellett az oktatás ügye mellett is elköteleződött. Társadalmi felelősségvállalása fókuszába miért éppen ennek a területnek a támogatása került?**



Fotó: Graphisoft

Vallom, hogy Magyarország sikerének a kulcsa a minőségi oktatás lehetne, de egyre kevesebb pénz és figyelem jut rá. A tanárok az átlagjövedelem hatvan százalékát keresik. Miközben a színvonalas magyar matematikaoktatás például százéves múltra tekint vissza, állítom, ma is ebből élünk. Hát ezt szeretném én fenntartani, és a fejlődését segíteni. Amúgy én is látom, hogy sok terület van, ahol elkél a civilek részvétele, támogatása, a legszegényebbek vagy éppen a fiatal művészhajók felkarolásában, és még sorolhatnánk. Mi is támogatunk humanitárius szolgáltatásokat, köztük Iványi Gábor egyházának munkáját és L. Ritók Nóra szegregátumokban élő gyermekek tanítását és komplex integrációját felvállaló alapítványát. De abban is hiszek, hogy nem szabad az erőforrásainkat szétforgácsolni, inkább egy-egy ügy mellé álljunk, amellyel tartunk ki, és mindig keressük a legokosabb megoldásokat, hogy valóban hatékony legyen a segítségünk. Mi ilyen ügynek az oktatást választottuk.

**Ha egy fiatal, frissen végzett programozó ma jelentkezne Önnél, milyen szempontok alapján döntené el, hogy szeretné-e a csapatában tudni?**

Régen nem én döntök már az új programozók felvételéről, erre a feladatra ott vannak a jól felkészült HR-es kollégák, én egy idő után már csak a vezetőket választottam ki. De amikor még részt vettem a programozók válogatásában, mindig az volt az első szempont, mennyire kreatív a jelentkező, és ezt próbára is tettük. De van valami, amihez a nőknek egyszerűen jobb érzékük van. Belenéznek az aspiráns szemébe, és látják, hogy lóg-e benne a tűz: „Csodát szeretnék alkotni.”

**E beszélgetéshez New Yorkban értük utol. Mi járatban van most a tengerentúlon?**

Családlátogatáson vagyunk, felnőtt lányunk él itt. Az Egyesült Államokban járt egyetemre, és ahogyan nem ritka az ilyesmi, itt lett szerelmes, így itt alapított családot. Az unokáim hat- és kétévesek, mindketten gyönyörűen beszélnek magyarul, a magyar maradt az anyanyelvük. Hamarosan repülünk haza, nemcsak engem vár a munka, a feleségem orvos, aki ugyan már nyugdíjas, de önkéntesként továbbra is dolgozik.

*Szívvel gratulálunk Óbuda-Békásmegyer idén megválasztott díszpolgárának!*



# KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2021

## Elindult a szavazás



Megkezdődött a Községi Költségvetés 2021 kampány szavazási szakasza. A beérkezett közel 1500 javaslatot ezúton is köszönjük, bízunk benne, hogy a szavazás során legalább ennyire lelkesek lesznek. Ha ellátogatnak honlapunkra, a szavazásra bocsátott javaslatokat térképen is megnézhetik.

Ne feledjék, a Községi Költségvetés a szemléletváltásról, a közösség erejéről és a közösség formálásáról is szól. Ha a lakóhelyünk közös, legyen a döntés is az.

### A SZAVAZÁS MÓDJA ÉS MENETE

Április 1. és május 17. között lehet szavazni, körzetenként egy javaslatra (de nem szükséges mind a 10 körzetre voksot leadni – a szavazólap akkor is érvényes).

Online az [obuda.hu/kozossagikoltsegvetes](http://obuda.hu/kozossagikoltsegvetes) oldalon.

Papíron az alábbi intézményekben kihelyezett gyűjtőládákba dobhatják be szavazólapjaikat:

- Esernyős
- A Békásmegyeri Piac főbejárata
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, porta
- Ügyfélszolgálati Iroda

### Postán

Levélcím: 1033 Budapest, Fő tér 3.

A borítékra, kérjük, írják rá: Községi Költségvetés 2021, szavazás.



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

**1. KÖRZET:** Csúcshegy, Solymárvölgy, Örömhely, Aranyhegy, Péterhegy, Harsánylejtő, Testvérhegy, Táborhegy, Remetehegy, Kiscell, Kis-Kecske-hegy, Zöldmál, Mátyáshegy, Hármashatár-hegy, Törökkő

- Mátyáshegyi út burkolatának javítása
- Közkút létesítése a Virágosnyereg úton
- Gyalogosbiztonsági figyelemfelkeltő táblák és felfestések Testvérhegy térségében
- Az Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodájának kertjében a KRESZ-park felújítása
- A gyalogosforgalommal kapcsolatos problémák megoldása Óbuda Hegyvidéke, Csúcshegy és Háromhegyek területein

**2. KÖRZET:** Óbudai lakótelep – északi rész

- Az Óbudai Meseerdő Óvoda Pöttömház udvarának fejlesztése
- A Kerék Bölcsőde fejlesztése
- A Kerék utcából a Flórián üzletközpont felé a gyalogskapcsolatok akadálymentesítése
- A Kerék Általános Iskola és Gimnázium melletti zöldterület fejlesztése
- A Meggyfa utca Hévízi út, Bogdáni út felőli részének út- és járdajavítása, zöldfelület-fejlesztése

**3. KÖRZET:** Fő tér és környéke, Krúdy-negyed, a textilgyár környéke

- A Lajos utcán és környékén a szemetekesek cseréje, befedése
- Az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodájának fejlesztése
- Az Andor Ilona Ének-Zenei Általános Iskola előtti tér rendezése, fejlesztése
- A Harrer Pál utcai Nyugdíjsház romkert felőli járdájának javítása

**4. KÖRZET:** Kaszásdűlő, Aquincum, Filatorigát, Gázgyár, Óbudai-sziget, selyemgombolyító környéke

- A Laktanya utcai fitnesspark felújítása
- Az Óbudai Almáskert Óvoda Gázgyár Tagóvodájának fejlesztése
- Az Óbudai Almáskert Óvoda Csicsergő Tagóvodájának fejlesztése
- A Boglya utca, Apát utca közötti zöldterületen járda építése
- A Bud Spencer park játszóterének korszerűsítése, felújítása

**5. KÖRZET:** Mocsárosdűlő, Rómaifürdő, Római-part, Római lakótelep

- Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda Kanóc Tagóvodájának fejlesztése
- Az Óbudai Gyermekvilág Óvoda (Vitorla utca) fejlesztése
- Az Ányos utcai Gyermekrendelő előtt kerékpártároló létesítése és a környező zöldfelületek fejlesztése

**6. KÖRZET:** Óbudai lakótelep – déli rész, Flórián tér

- A Kiscelli utcai garázsor előtt járda kiépítése
- Az óbudai kísérleti lakótelep zöldfelületeinek fejlesztése, rendezése
- A Zápor utca Kiscelli utca és Föld utca közötti zöldfelületeinek fejlesztése
- Az Ágoston Művészeti Óvoda Váradi utcai Telephelyének fejlesztése

**7. KÖRZET:** Belső-Óbuda, Újlak, Újlaki rakpart

- A Kiscelli utca 16-20. közötti parkok fejlesztése
- A Kiscelli utca, Szőlő utca csomópont rendbetétele
- A Zápor utca Kenyeres utca és Kiscelli utca közötti részének rendbetétele
- A Szőlő köz menti parkok fejlesztése

**8. KÖRZET:** Rókahegy, Csillaghegy, Kossuth Lajos üdülőtelep

- A Hunyadi utca forgalomcsillapítása
- Az Árpád utca, Bajtárs utca, Ady Endre utcákban a megsüllyedt járdaszakaszok javítása
- Az Akácfa utcai játszótér fejlesztése, kisbabahinta telepítése
- A Mátyás király út, Czetz János utcai gyalogátkelön LED-es burkolati világítás telepítése
- A Márton út útburkolatának javítása

**9. KÖRZET:** Ezüsthegy, Pusztadomb, Békásmegyeri lakótelep – hegy felőli oldal, Békásmegyer – Ófalu, József-hegy

- Az Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvodájánál járda kiépítése
- Az Óbudai Mesevilág Óvoda (Bárczi utca) fejlesztése
- Az Ószike utcai nyugdíjsház kerítésének festése
- Fedett kerékpártároló telepítése a Csobánka téren

**10. KÖRZET:** Békásmegyeri lakótelep – Duna felőli oldal, Északi városkapu, Pünkösdfürdő

- A Kabar utcai játszótér korszerűsítése
- A Szilke utca környékén zárt kutyafuttató kialakítása
- A Jós utcai játszótér felújítása és környékének zöldfelület-fejlesztése
- A Kelta Bölcsőde fejlesztése
- A Zípernowsky sétány zöldfelület-rendezése, virágosítása

# KISGYEREKKEL OTTHON: hasznos ötletek készségfejlesztésre

**A BHRG Alapítvány összeállításában a jelenlegi nehéz helyzetben, bezárt-ságban találhatunk segítséget, hogy a gyerekekkel együtt töltött idő jókedvben, közös örömeiben legyen gazdag, emellett a mindig hasznos, játszva tanulásra is sor kerüljön.**

adunk számukra környezetük felfedezésére: a tárgyak, személyek megérintésére, látványuk, hangjuk megéltetésére, illatuk, ízük érzékelésére. Eközben tapasztalatot szereznek saját testükről, a térről, amely körülveszi őket, és tapasztalataik, gyakorlásuk következtében biztosan tudnak mozogni, ügyesen mászókázni, bátran csúszdázni vagy hintáznai, okosan játszani.

Néhány, könnyen kivitelezhető gyakorlatot itt is megosztunk,

a kisgyermek számára legmegfelelőbb készségfejlesztő formát.

Amikor úgy látjuk, hogy a mozgásigény fontosabb, mint bármilyen egyéb, segíthetünk gyermekünknek okosan levezetni azt: ugráljon, vagy ugráljunk együtt! Ha a lakásban kell maradnunk, és van otthon tram-

gyakolni azok megnevezését is (négyzet, háromszög, kör stb.); ha négy-öt darabot is ki tudunk vágni, sorba is tehetjük őket, amikre rá kell ugrálni. Haladjunk a feladatokban az egyszerűtől a bonyolultabbig, a könnyűtől a nehezebbig, egy ingertől a több inger adásáig.

## Közös örömeiben legyen gazdag az együtt töltött idő

bulinunk, ő rajta, mi előtte ugráljunk közösen egy ütemre, miközben mondókázunk. Illeszkedő mozgásunkat a mondóka üteméhez. Ha ezt ügyesen megtanulja egy bizonyos mondókára, akkor válthatunk, hogy egy másik mondókával szerezzen tapasztalatot. Ritmusa nemcsak az énekeknek van, de az írásnak, olvasásnak is, tapasztalatszerzésük az iskolai képességek fejlődését is elősegítheti.

Trambulín nélkül: már nem használt textilből kivágunk egy akkora formát, amelyre bőven ráférnek a gyermek lábai. Készítsünk egyet magunknak is, ha vállaljuk a közös ugrálást! Olyan felületre tegyük a textilt, ahol nem csúszik! A kivágott anyag formái lehetnek különböző alakúak, ezzel tudjuk

Ne feledjük: a gyermek bevonása mindennapi tevékenységeinkbe mindenképpen hasznos, és a jövőre nézve is kifizetődő dolog. Kicsikkel együtt rakhatunk rendet, nagyobbak már segíthetnek akár a teregetésben is. Gyúrhatunk együtt tésztát (vagy só-liszt gyurmát), a formázások minden korosztály fantáziáját megmozgatják, a nagyok akár a sütésben is örömeiket lelhetik.

A közös mesélés, beszélgetés egyik nagyon szép formája a hagyományörzésnek a családban. A fényképek nézegetésekor gyakorolhatjuk a családi viszonyokat, régi képeslapokat feldarabolva puzzle-t készíthetünk, és együtt is kirakhatjuk, élményekről szóló képeket nézegethetünk, apró részleteket keresgélhetünk rajtuk.

Az ötletcsokorban minden szülő megtalálhatja a kisgyermek számára legmegfelelőbb



készségfejlesztő formát. A legfontosabb tanács: a gyerekek azáltal tanulnak, hogy érzelmi biztonságban lehetőséget

ám az alapítvány honlapján, a bhr.hu/gyerekek-otthon weboldalon olvasható ötletcsokorban minden szülő megtalálhatja

## Óvodai felvétel elektronikusan

A 2021/2022-es óvodai nevelési évre történő beiratkozás a koronavírus-járvány miatt az előző évektől eltérően más időpontban és eljárásban – a személyes kontaktus elkerülése érdekében – elsősorban elektronikusan (e-mailen) vagy telefonon történik 2021. április 20. és 23. között. Az óvodai körzetek módosultak! Azok a szülők, akik gyermeküket a lakcím szerint körzetes óvodába szeretnék beírni, juttassák el az óvodába – lehetőleg online – a kitöltött dokumentumokat, és csatolják a jelentkezéshez szükséges iratok másolatát. Azok a szülők, akik gyermeküket nem a lakcím szerint körzetes óvodába szeretnék beírni, a választott óvodába juttassák el – lehetőleg online – a kitöltött dokumentumokat, és csatolják a jelentkezéshez szükséges iratok másolatát. A gyermek felvételéről az óvoda vezetője május 7-ig dönt, amennyiben rendelkezik még szabad férőhellyel úgy, hogy minden körzetes gyermek előjegyzésre került. További információk és részletek, valamint a dokumentumok letöltéséhez szükséges linkek az obuda.hu weboldalon találhatóak.



## Online „minőségi énidő” tréning

**Talán még soha nem volt olyan nagy szükségünk az újratervezésre, a lelki stabilitásra és a helyes önértékelésre, mint a koronavírus miatt bizonytalanra vált világunkban. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ ezért online énidőtréninget szervez az érdeklődőknek április közepétől.**

A hatalkalmas online önismerteti tréninget kéthetente péntek délutánonként tartják majd. Tematikája az időgazdálkodástól kezdve a színes személyiség típusokon át egészen a sikeres konfliktuskezelési technikáig terjed. Az Óbudai Családi Tanácsadó felkészült, lelkes trénerai önbizalom-növe-

lő technikákkal és játékos módszerekkel várják a résztvevőket az online térben is. A részvételhez előzetes regisztráció szükséges a keresztiizsofi@gmail.com, illetve a marcsi.baranyi@gmail.com e-mail-címen vagy a 06-20-367-9455-ös, illetve a 06-30-348-5204-es telefonszámokon. Az online részvételhez nyugodt, zavartalan környezet, stabil internetkapcsolat, jól működő számítógép webkamerával és a Zoom alkalmazás szükséges. A résztvevők igény szerint felkészítést

## Önbizalom-növelő technikákkal ismertetik meg a résztvevőket

kaphatnak a Zoom alkalmazás használatáról. Minden érdeklődőt várnak szeretettel!

## VESZTESÉGFELDOLGOZÓ CSOPORTFOGLALKOZÁSOK INDULNAK

Április 22-től heti rendszerességgel online, kreatív veszteségfeldolgozó csoportfoglalkozásokat indít az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ. Mindenki elmondhatja, hogyan változtatta meg az életét a koronavírus, mert a foglalkozások a következő, a járványhelyzet miatt igen aktuális témákról szólnak majd: munkahely elvesztése; emberi kapcsolatok megszakadása; gyászfeldolgozás; szociális elszigeteltség; egészségmegőrzés; új lehetőségek megfogalmazása. Az online csoportfoglalkozásokat hetente csütörtökönként 16 és 18 óra között tartják, összesen nyolc alkalommal. A jelentkezéshez előzetes regisztráció szükséges. Az online részvételhez internetkapcsolat, jól működő számítógép webkamerával, valamint nyugodt, kellemes légkör szükséges. Jelentkezni a babos.krisztina@kszki.obuda.hu e-mail-címen vagy a 06-70-685-2397-es és a 06-20-590-2425-ös telefonszámokon lehet.



## Időutazás Békásmegyeren

# Helytörténeti séta időskorúaknak



Békásmegyeri lakótelep, 1979. Fotó: Fortepan/Bojár Sándor

tett a „szedd magad” akció a boltgárterületben? Hol állt meg régen a HÉV? Hol motorozott annak idején Drapál János? Milyen típusú házakból és hogyan épült fel a lakótelep? Melyik ház felújításakor falazták be a denevéreket? Mikor és hol volt a békásmegyeri robbantás? Miért döntöttek le többször is a Kálváriadomb keresztjét?

A helytörténeti kiállítás meglatogatnak egy ötvenes évekbeli lakást, ahol lehet látni gyermekkorunk „páncéltökés” bútorait, egyéb tárgyi emlékeit, Lenin-szoborral, unicumosüveggel és számovárral. A kiállítást az 1950–70-es évekbeli információkkal, történetekkel, brigádnaplókkal, kitüntetésekkel és úttörőnyakkendővel színesítik. A kvíztájké célja az 1950-es, '60-as, '70-es évekre jellemző tárgyak, fényképek felismerése, azonosítása, valamint az ezekhez kapcsolódó saját történetek, emlékek, sztorik megosztása. A programhoz kapcsolódik egy bűnmegelőzési és áldozatvédelmi játék, amelynek célja az időskori áldozattá válás megelőzése.

### HELYSZÍN, KIINDULÓPONT:

**1039 Budapest, Víziorgona u. 10., Családi Közösségi Tér**  
Időpontok: 2021. május 6.; május 21.; június 10.

– 10 és 12 óra között

További információ kérhető **TÓTH CSILLA (06-20-502-9285)** és **TAPASZTÓ GÁBOR (06-20-576-8976)** témavezetőtől munkaidőben. A programra jelentkezni lehet a **toth.csilla@kszki.obuda.hu** vagy a **cstan.vizi10@gmail.com** e-mail-címen.

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ a „Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren” című, VEKOP-6-os projekt keretében a Békásmegyeren élő, elsősorban idősebb lakókat tisztelettel meghívja egy időutazásra, amelynek részei: helytörténeti séta, kiállítás, kvíz és áldozatvédelmi szabadulószo-

A helytörténeti séta állomásai során kitérnek arra, hogy milyen is volt a „rég” Békás. Hol van az első világháborús emlékmű? Melyik irányból jöttek be az oroszok? Mit jelen-

# Megújul az EuroCenter bevásárlóközpont



Új életre kel az óbudai EuroCenter bevásárlóközpont: a korszerűsítési és átalakítási munkálatok áprilisban kezdődnek, és várhatóan jövő tavasszal fejeződnek be. A komplexum felújított mozival és tetőkerttel várja majd jövőbeli látogatóit.

A mintegy 25 ezer négyzetméter alapterületű EuroCenter Óbuda Üzletközpontot 2018-ban vásárolta meg a WING Zrt., amely már akkor is beszámolt a felújítási terveiről. A bevásárlóközpont üzleteinek döntő többsége húsvétkor bezárt, a hiper-

market és az autósosó májusban várhatóan még nyitva tart. A megújult EuroCenter a nemzetközi divatmárkák mellett sokszínű szolgáltatói palettával, valamint felújított mozival, gasztronómiai élményekkel és tetőkerttel várja majd jövőbeli látogatóit. A teljes egészében akadálymentesített komplexumban hangsúlyt fektetnek a környezettudatos és fenntartható megoldásokra is, a zöld szemlélet jegyében egyebek mellett kerékpártárolók, elektromos autótöltő állomások is elérhetők lesznek, valamint közösségi közlekedési megoldásokat is igénybe vehetnek majd az idelátogatók.

## ÖNKÉNTES LAKOSSÁGI ADATFELVÉTEL A KERÜLETBEN

A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) tájékoztatása szerint önkéntes adatszolgáltatáson alapuló lakossági adatfelvételeket végeznek kerületünkben az Országos Statisztikai Adatfelvételi Program alapján, a korábbi évek gyakorlata szerint. Fényképes igazolvánnyal ellátott kérdezők keresik fel a véletlenszerű mintavétellel kiválasztott háztartásokat, és telefonos válaszdásra, illetve online önkéntesítésre is lesz lehetőség.

Az összeírási munkát a KSH megbízásából a Statek Statisztikai Elemző Központ Kft. végzi. Az adatfelvételtől a KSH munkatársai hétfőtől csütörtökig 8 és 16.30 között, pénteken 8 és 14 óra között a 06-80-200-766-os (3-as mellék) telefonszámon, valamint a lakinfo@ksh.hu e-mail-címen adnak további felvilágosítást. Az adatgyűjtés módszertanával és a kutatási eredményekkel kapcsolatosan a ksh.hu weboldalon nyújtanak részletes tájékoztatást.



## Aranyat érő koreográfiák

Több mint 80 versenyző mérette meg magát az I. TFSE Akrobatikus Torna Viktória Kupán. A Budai Akrobatikus Sport Egyesület 35 fővel indult a rendhagyó – egyesületenként szeparálva zajló – versenyen, a 13 egységből nyolc arany-, két ezüst- és három bronzérmes sike-

versenyzettünk! Megmutathattuk, milyen elemeket tanultunk az elmúlt időben, megmutathattuk az új koreográfiákat és a szép, új dresszeket” – mondta a BASE elnöke. Mester Gábor hozzátette, nagy öröm számukra, hogy ebben a nehéz helyzetben is lelkes, motivált gyerekekkel dolgozhatnak. Néhány versenyzőjükkel nemzetközi szinten rendezett online versenyeken is tudnak indulni. Ilyen volt a portugál II. Acrobatic Block Competition verseny, amelyen Stefán Kira U14 korcsoport, technik kategóriában 57 versenyzőből 8. helyezést ért el; Farkas Laura U12 korcsoport, technik kategóriában 181 indulóból 16. helyezést ért el.

### Ebben a nehéz helyzetben is lelkesek, motiváltak a gyerekek

rült szereznük. „Nehéz verseny volt, mert hiányzás miatt három gyakorlatot a helyszínen kellett átalakítani, nehéz, mert nem láttuk az ellenfelet, és nehéz, hogy ismét szülők, nézők nélkül kellett versenyeznünk. De legalább

remek teljesítményt nyújtottak a Római Sport Egyesület versenyzői a 2021-es országos úszóbajnokságon, amelyet március végén rendeztek meg a Duna Arénában. Szabady Ádám paraúszó olimpiai A szintet úszott 100 méter hátton és 100 méter mellen. Csontos Dominik 100 méter pillangón B döntőben 6. helyet ért el, Bati Boróka 50 méter hátton új egyéni csúcsot úszott. A versenyzőket Gyepes Ádám edző készítette fel.



## Óbudai sikerek az úszóbajnokságon



Remek teljesítményt nyújtottak a Római Sport Egyesület versenyzői a 2021-es országos úszóbajnokságon, amelyet március végén rendeztek meg a Duna Arénában. Szabady Ádám paraúszó olimpiai A szintet úszott 100 méter hátton és 100 méter mellen. Csontos Dominik 100 méter pillangón B döntőben 6. helyet ért el, Bati Boróka 50 méter hátton új egyéni csúcsot úszott. A versenyzőket Gyepes Ádám edző készítette fel.

## Új mobil illemhelyek a Római-parton

A jó idő beköszöntével egyre többen látogatnak ki a Római-partra sétálni, futni, kerékpározni, kutyát sétáltatni. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat anyagi támogatásával a Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért négy darab mobil vécét helyezett ki a partra.

A két-két darab mobil vécé a Római-part északi és déli bejáratánál található: a Kadosa utcánál, illetve a Kalászi utcánál. Mindegyik illemhely kézmosóval felszerelt, és rendszeresen takarítják, fertőtlenítik majd őket. A pink és lime színű mobil vécék megtalálásában irányítóablak is segítik a környéken kirándulókat, sportolókat.

Béres András, Óbuda-Békásmegyer Római-partért felelős alpolgármestere elmondta: „Már az ókori rómaiak is fontosnak tartották, hogy a járókelők kulturált formában könnyíthessenek magukon, és még időszámításunk előtt utcai nyilvános vécéket hoztak létre. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is fontosnak tartja ennek a szép, antik hagyománynak a továbbvitelét, különösen a Római-parton. Ezért nagy öröm számomra, hogy két helyen összesen négy vadonatúj mobil vécé került a partra. Idén a korlátozások miatt várhatóan még többen választanak szabadtéri programot, és mennek ki a Rómaira. A koronavírus-járvány idején különösen fontos, hogy legyenek mindenki számára elérhető, nyilvános illemhelyek a Rómain” – fűzte hozzá Béres András.



Fotó: Paskó Zsolt

## Újra használható a békási gördeszkapálya



Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ munkatársai, utcai és lakótelepi szociális munkások jelezték, hogy a békási gördeszkapálya több helyen is balesetveszélyesen megrongálódott, elhasználódott. Jelzésüket követően az önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének Városüzemeltetési Osztálya intézkedett, a pálya balesetveszélyes elemeit megjavították, és ki is takarították a pályát és környezetét. Remélhetőleg a gördeszkapások is elégedetten veszik birtokba a megjavított pályaszakaszt.

## Bronzérmes fiatal hokisok

Az Óbuda Hockey Academy U16 3×3 összeállítására Kecskeméten befejeződtött a Magyar Bajnokság, amelyen a csapat kemény küzdelemben a harmadik helyen végzett. Az OHA U8 játékosai hazai kék tornán mértették meg magukat: a négy mérkőzést mindössze hét mezőnyjátékkal, remek lövésekkel játszották végig. Az U12 csapat a Magyar Kupa küzdelmeiben érdekelt, ahol gyors korcsolyázással, kreatív és pontos játékkal nyertek a MAC csapata ellen. Az U14 A csapat hazai pályán mérte össze erejét a Kárpáti Farkasok csapatával: izgalmas, szoros mérkő-

zésen, hosszabbítást követően ezúttal az érdekes találta be az OHA kapujába. Az U16 A csapat háromszor is jegre állt, és minden mérkőzést megnyert. Az U14 3×3 csapat számára is véget ért a bajnokság. Az OHA U14 csapata – csakúgy, mint az U16 3×3 összeállítás – bronzérmes lett.







# Medvehagymás-tejszínes csirkeragu

## Elkészítés

A csirkemellet letisztítjuk, majd éles késsel kis csikokra vágjuk. A szeletelt baconszalonnát is hasonló méretű csikokra aprítjuk. A gombákat felszeleteljük. Megtisztítjuk a fokhagymákat is.

Az olajat felmelegítjük (ha zsírosabb a bacon, akkor kevesebb olajat használunk), beletesszük a csikokra vágott baconszalonnát, és jól megpirítjuk. Ha már szép színe lett, és a zsírja is kisült, akkor mehet rá a felaprított csirkemell. Jól átforgatjuk a baconos-olajos alapon, és hagyjuk, hogy minden oldala szépen megpiruljon. Megsózzuk, megborsozzuk. Ilyenkor mehet rá a finomra vágott fokhagyma, és ha valaki csípősen szereti, a felaprított chilipaprika. Pár percig kevergetve tovább sütjük a húst. Ezután hozzáadjuk

a felszeletelt gombát. Ezzel is sütjük tovább, sűrűn kevergetve, hogy le ne égjen. Pár perc után felöntjük az egészet a borral. Ezzel puhára pároljuk a húst. Amíg párolódik a bacon-hús-gomba keverék, megmossuk a csokor medvehagymát, majd a vizet leitatva róla, apróra vagdaljuk. Amikor megpuhult a hús, hozzáadjuk az apróra vágott medvehagymát, átkeverjük, és hozzáöntjük a tejszínt. Meg-

## Hozzávalók 4 személyre

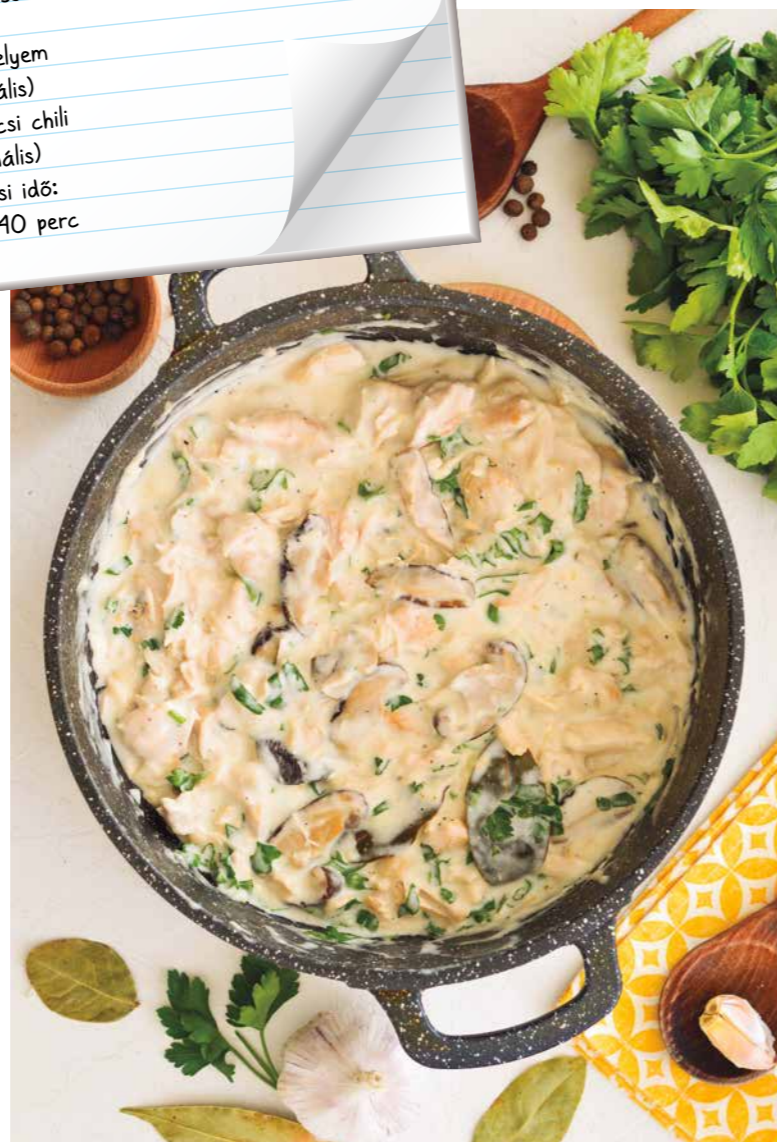
- 50 dkg csirkemellfilé
  - 10 dkg baconszalonna (szeletelt vagy kockázott)
  - 20 dkg csiperkegomba (lehet barna is)
  - 1 dl száraz fehérbor
  - 2 dl sűrű főzõtejszín
  - 1-2 ek olaj
  - 1-2 gerezd fokhagyma
  - 1 csokor friss medvehagymalevél
  - só, bors
  - petrezselyem (opcionális)
  - 1 db kicsi chili (opcionális)
- Elkészítési idő: kb. 30-40 perc

**Knédli:**  
Hozzávalók 8 személyre:  
30 dkg finomliszt  
20 dkg rétesliszt  
1 darab tojás  
2,5 deciliter tej  
másfél teáskanál só  
1 csomag porélesztő  
1 kiskanál cukor  
Elkészítési idő: 20 perc  
Elkészítési idő: 2 óra

## Knédli

A tejet meglangyosítjuk, belekeverjük az élesztőt és a cukrot. A liszteket elkeverjük a sóval, hozzáadjuk a tejet és a tojást is. Lágy, nem ragacsos tésztát gyúrunk, és letakarva, meleg helyen, a kétszeresére kelesztjük.

A tésztából két rudat formálunk. Egy lábasban vizet for-



várjuk, míg felforr az egész, és már kész is van. Ha gyors ebédnek, vacsorának szánjuk, akkor rizzsel vagy tésztával tálalhatjuk, ha azonban valami különlegességre vágyunk, akkor knédliel és apróra vágott petrezselyemmel tálaljuk.

ralunk, beleállítunk egy rácsot vagy párolóbetétet, és kibéleljük egy darab beleillő sütőpapírral. A sütőpapírt vékonyan megkenjük vajjal, és ráfektetjük a tésztadarabokat. Lefedjük, és 15 percig pároljuk. Langyosra hűtve tálaljuk.

## REJTVÉNY

A Táborhegy, Testvérhegy és Csúcshegy már száz éve is vonzotta a kirándulókat. Aki viszonylag hamar elfáradt a kaptatón, ebbe a vendéglőbe térhetett be, amelyet 1926-ban nyitott meg a névadó és neje, és az 1930-as évek elejéig működött a mai Toronya utcában. Hogy hívták ezt a vendéglőt?

●	1	NAGY-HATALOM	PEDA-GÓGUS	SZENDE-REG	FOTÓPÁLYÁZAT									
BAL-KEZES	▼	▼	▼	▼	FOTÓPÁLYÁZAT									
HAMISAN JÁTSZIK					FOTÓPÁLYÁZAT									
NÉMET JÁNOS!					FOTÓPÁLYÁZAT									
URÁN		HÁZVÉG! TAVASZI HÓNAP, RÖVIDEN			FOTÓPÁLYÁZAT									
SAROLTA, BECÉZVE				ÉSSZEL FELFOG	MEZEI	FÉLSZEGI!	A TÁRGY RAGJA	GYULLADÁS	KEDD KÖZEPE!	ZOLA REGÉNYÉNEK CÍME				
PÁROSAN SZÉPI!			FOGADAT-LAN FÁT NEMESÍT											
TROMBITA-HANG				HAJDAN			ARRA A HELYRE KOPOL-TYÚS							
KÉRDŐ-SZÓCSKA		CSELE-KEDET OXIGÉN				HÁZTÖMB SZÉLEI! PÉNZ, ÉRME				NORVÉG AUTÓJEL LEHETŐ-SÉG				
SZOBA, ANGOLUL				FOHÁSZ ... CROCE; FIRENZEI TEMPLOM				E NAPON KIS AMÁLIA						
A VOLT JELE		LOPVA FIGYEL BICSKA				NYÍRO-ESZKÖZ A MÁJ TERMELI					MŰVÉSZI TEST-ÁBRÁZÓ-LÁS			
NEM AZT				ANGOL TÍZES TULAJ-DONOD				GÁRDONYI HŐSNŐJE AZ ELHÍZÁS JELE						
HONSU RÉSEI!			FAL-BURKOLÓ ANYAG KRÓM							KELET ÁTNYÚJT				
KIS ŪR-MÉRTÉK					GYŐRI SP.KLUB FRANCIA DIVATCÉG				OTT AZ ELEJÉN! PARÁNYI					
ÁLMÁBÓL ESZMÉL						ELŐ-FORDUL ÓKOR KEZDETEI!					JÁROM			
GÉP-KOCSI, RÖVIDÍTVE			BEJGLI-TÖLTÉLEK KOCKA-DARAB!				ÖRÖKSÉG JELZŐJE VALAMINT							
FÜRÉS-ÁRU				RENBEN ORIENS, RÖV,				SZÓTOL-DALÉK X, Y, ...						
RÉGI IDŐSZAK						SZIKVÍZ								

## KLÍMABARÁT FOTÓPÁLYÁZAT

A Klímabarát Települések Szövetsége által kiírt Klímabarát Fotópályázat 2021 célja, hogy igyekező fotók bemutatásával tárják a nyilvánosság elé a magyarországi helyi klímavédelmi kezdeményezéseket, klímavédelemhez kapcsolódó témákat. A kiírás lelkes magánszemélyeknek, valamint civil szervezeteknek szól, és az alábbi témákban lehet pályázni: #klímabarattelepules #klímabaratközösség #klímabaratsalad #klímabaratközlekedes. A pályázatot az info@klímabarathu e-mail-címen, a megadott elfogadó és hozzájáruló nyilatkozat kitöltésével, 2021. április 18-ig lehet beadni. Egy pályázó legfeljebb tíz fényképfelvétellel pályázhat. A beérkezett pályázatokat közzéteszik a Klímabarát Települések Szövetségének honlapján és Facebook-oldalán. A nyertes pályázatok egy részét



facebookos közönségsvavazás alapján választják ki, a pályázók által beküldött fotókra április 30-ig lehet szavazni. A nyertes pályázatok másik részét háromtagú zsűri választja ki április 30-ig. Az eredményhirdetés május 10-én 20 órakor lesz a Facebookon és a szövetség honlapján. A díjazott(ak) 20 ezer forint értékű Zöld Bolt utalványban részesül(nek). Részletes pályázati kiírás a klímabarathu weboldalon.

## AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805  
Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely  
· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: Ipress Center Central Europe Zrt.  
· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com  
· A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza.  
Web: obuda.hu/blog/media\_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag  
· Következő megjelenés: 2021. április 23.

OTTHONUNK  
OBUDA  
BÉKÁSMEGYER



**MEGNYÍLT!**  
A RÁSZORULTAK MEGSEGÍTÉSE ALAPÍTVÁNY BOLTJA.



**Kamra**  
MEGFIZETHETŐ MINDENNAPOK

ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

**AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG  
A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.**

**KÖVESSE VÁLTOZATOS  
AKCIÓINKAT OLDALUNKON:**

facebook.com/kamra.obuda

**OBUDA** ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA  
**MÉDIAAJÁNLAT**

**Hány példányban jelenünk meg?**

2021. január 1-jétől 75 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel. Ebből 60 000 példány kerül közvetlen postaládás terjesztéssel az Óbudán élők otthonába, további 15 000 példány a kerület közintézményeiben kerül kihelyezésre.

**Az Óbuda újság standard hirdetési árai**

2021	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: 900 Ft / cm<sup>2</sup>

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat!

**AJÁNLATKÉRÉS: obudaujsag@obuda.hu**

**TOPPER-SECURITY KFT.**

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyónvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

**BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE**

állásokat hirdet

Jelentkezés:

**allas.toppersec@gmail.com**



**TOPPER-SECURITY KFT.**

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

**Bizunk benne, hogy hamarosan Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!**

*BIRÓ PÉTER*  
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:  
**iroda@topper.hu**



**PROFESSIONAL ORVOSI RENDELŐ  
GASZTROENTEROLÓGIAI  
CENTRUM**

...gyógyuljon biztonságosan  
a Covid-19 járvány alatt is...

- gyomor- és béltükrözés altatásban
- 10 tapasztalt gasztroenterológus szakorvos
- korszerű géppark, képzett asszisztensek
- ultrahang- és laboratóriumi vizsgálatok

**10%**  
kedvezmény a  
III. kerületi  
lakosoknak

**30 éve**  
az Önök  
szolgálatában

professionalrendelo.hu info@professionalrendelo.hu  
1037 Bp. Bécsi út 85. ☎ 06-1-317-0631, 06-20-9511-615



**GÁZKÉSZÜLÉK SZERVIZ**

TELEPÍTÉS - ÜZEMBE HELYEZÉS - KARBANTARTÁS - JAVÍTÁS  
1238 BUDAPEST, GRASSALKOVICH ÚT 66. | E-MAIL: INFO@FIXGAZSZERVIZ.HU

**+36 20 467 4475**



**FIX** Gázszervezés  
**HA GÁZ VAN,**

**RÁNK FIX,  
HOGY SZÁMÍTHAT!**

**BIZALOM,  
A VÉDELEM  
MINDEN  
TERÜLETÉN.**

**PRO  
FIDELIS**

**Cégünk készséggel  
áll rendelkezésükre:**

- személyvédelem
- érdekképviselés
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén



**PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.**

**RÁSZOLGÁLUNK** profidelis.kft@gmail.com  
**BIZALMÁRA!** **+36 30 408 7129**

**otpbusiness**

MIUTÁN  
BESZÁLLTÁL  
A LIFTBE  
TARTSD AZ AJTÓT,  
KÜLÖNBEN NEM  
INDUL EL!

**Ideje változtatni?  
Fejleszd  
lakókörnyezetet!**

**Jelentkezz online az OTP Business  
Társasházi Pályázatára!**

- A lakók is pályázhatnak önrő nélkül, akár 1,2 millió Ft-ra.
- A nyertes pályázatot benyújtó magánszemélyt 100 000 Ft-os utalvánnyal jutalmazzuk.

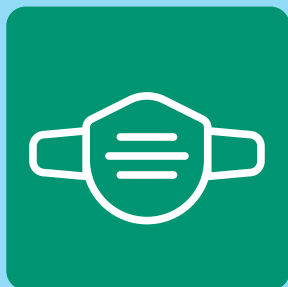
Jelentkezz az [otpbusiness.hu/tarsashazipalyazat](http://otpbusiness.hu/tarsashazipalyazat) weboldalon!

Pályázat benyújtásának határideje: 2021.05.30.

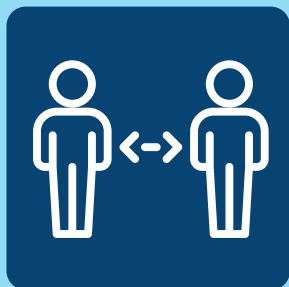
A tájékoztatás nem teljes körű.  
1/20/30/70 366 6666 • 06 1366 6030



# TOVÁBBRA IS:



**VISELJÜNK  
MASZKOT**



**TARTSUK  
A VÉDŐ-  
TÁVOLSÁGOT**



**MOSSUNK  
GYAKRAN  
KEZET**



**KERÜLJÜK  
A ZSÚFOLT  
HELYEKET**

Vigyázzunk magunkra és egymásra,  
vigyázzunk közösségünkre **2021**-ben is.

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király  
Patika**

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco Expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T.: (1) 240-4320**

**Miklós Patika**

**III. Vöröskereszt u. 11.**

(Miklós utca – Vöröskereszt  
utca sarok)

**T.: (1) 240-6338**

**PatikaSzombat!**



*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**Aquincum Patika**

**III. Lajos u. 131.**

**T.: (1) 368-7146**

**Szent Lukács  
Patika**

**III. Bécsi út 89-91.**  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T.: (1) 436-9083**

**KÖZÖS AKCIÓJA**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.  
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.