

ILLEGÁLIS VIZEKEN 4

Mikor vontatják el végre a törvénytelenül veszteglő Aquamarina állóhajóját?



ÉLETRE KÉLTETT TÖRTÉNELEM 16

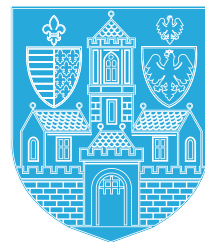
Új kihívások, új módszerek: az Óbudai Múzeum igazgatójával beszélgettünk



BUDAI RANGADÓVAL NYIT AZ NB II.

A tavaly még első ligás Budafokkal játszik a friss feljutó TVE 21

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 16. SZÁM

2021. JÚLIUS 30.



HŐS FELÜGYELŐ

Szabadstrand!

50 év után először ingyenes dunai fürdőzés a fővárosban

2 A Római-part a budai vízi élet nyüzsgő központja volt, szennyezésmentes, fürdésre alkalmas hely, emiatt nemcsak a környéken élők, de a fővárosiak körében is kedvelt fürdőhelynek számított. A vízminőség romlása miatt a kijelölt fürdőhelyeket 1973-ban megszüntették, a főváros területén a fürdést betiltották. Most újra kiváló minőségű a természetes fürdővíz, ezért a Római-parton előrelátólag július 30-tól ismét kijelölt fürdőhely lesz!



MEGÚJUL A RÓMAI ÉSZAKI KAPUJA 3

A Barát-patak és Pünkösdfürdő között hamarosan újabb rekreációs területtel bővíülhet az óbudai Duna-part.



Szabadstrand a Rómain

50 év után először ingyenes dunai fürdőzés a fővárosban

A kijelölt fürdőhelyeket 1973-ban megszüntették, idén azonban közel fél évszázad után először ismét szabad lesz a strandolás a Római-parton. Hamarosan megnyitja a Római-parti Plázs – egy hely, ahol szervezett körülmények között, folyamatos vízminőség-ellenőrzés mellett ingyen fürdőzésre lesz lehetőség.



A Római-part a budai vízi élet felkapott, nyüzsgő központja volt, szennyezésmentes, fürdésre alkalmas hely, emiatt nemcsak a környéken élők, de a fővárosiak körében is kedvelt fürdőhelynek számított. A vízminőség romlása miatt a kijelölt fürdőhelyeket 1973-ban megszüntették, a főváros területén a fürdést betiltották. A folyamatos vízminőség-vizsgálat eredményei alapján azonban kijelenthető: újra kiváló minőségű a természetes fürdővíz, ezért Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Duna budapesti szakaszán, a Római-parton előreláthatólag július 30-tól kijelölt fürdőhelyet üzemeltet.

A római-parti strandolást a Város és Folyó Egyesület, vagyis a Valyo álmodta újra, az egyesület 2013 óta dolgozott a római-parti strand kiépítéséért, az egyesület kezdeményezésére a korábbi években próbajelleggel,

néhány tesztnapon már üzemelt szabadstrand a vízparton – nagy sikerrel –, de idén először lesz lehetőség hosszabb ideig, szervezett körülmények között, ingyen fürdőzni a Duna budapesti szakaszán.

Előkészítő munkálatok

A nyitást megelőző hónapokban az önkormányzat több civil szervezettel, többek között a Fák a Rómain, A Mi Rómaink és a Civilek a Római-partért egyesületekkel is egyeztetett a plázs működéséről. Természetesen a nyitást a partszakasz felmérése, szigorú hatósági és vízminőségi vizsgálatok, szakhatósági engedélyeztetés előzte meg.

Fontos előkészítő tevékenység volt a strandolásra alkalmas környezet megteremtése. A partszakasz beláthatóságát biztosító akcióban az önkormányzat szorosan együttműködött a civil szervezetekkel, a munka dr. Kerényi-Nagy Viktor, Óbuda-Békásmegyer főkertészének szakmai felügyelete mellett zajlott. A fizikai munkából Béres András Római-partért felelős alpolgármester, a civilek képviselői és a főkertész is oroszlánrészt vállaltak. A munka során különös gondot fordítottak arra, hogy kizárólag az invazív, tájidegen, cserjegyű fajokra nőtt fajokat – például cseresznyeszilva, dió, zöldjuhar, ezüstfa, amerikai kőris – ritkítsák, ügyelve az őshonos fajok – például a mogyoró, a magyar kőris, a korai juhar, a fehér nyár – védelmére a partszakasz természeti értékeinek megóvása érdekében.

Amit a fürdőhely kínál

A Római-parti Plázs belépőjegy nélkül látogatható, vízimentő-szolgálatot is üzemeltető, bójákkal kijelölt területű, fürdőzésre alkalmas partszakasz, ahol Budapest Kormányhivatala Népegészségügyi Főosztály határozata szerint a fürdési ideny 2021. július 30-tól augusztus 22-ig tart. Az önkormányzat fontosnak tartja, hogy a Római-part minden-

ki számára elérhető maradjon, ezért született az a döntés, hogy ingyenes legyen a fürdőhely használata. Így Budapesten végre lesz egy hely, ahol anyagi helyzettől függetlenül bárki strandolhat.

Az önkormányzat előzetes tervei között korábbi nyitási dátum szerepelt, azonban a heves esőzések és a Duna vízszintjének jelentős emelkedése miatt a tervezett nyitás július 30. A kijelölt fürdőhely a 1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 60001 helyrajzi számú területen, a 60086 hrsz. Hattyú csónakház és a 60076 hrsz. alatti ingatlan között helyezkedik el, a Kossuth Lajos üdülőpart 15–17. mellett. A kijelölt területen csak a szigorú biztonsági előírásokat betartva szabad fürdeni, és csak a 120 cm-es bójasoron belül.

Ingyen ivóvizet, mosdót, pelenkázót, zuhanyzót és napágyakat, azaz a teljes infrastrukturális hátteret az Óbuda-Pénzügyőr SE



sporttelep biztosítja a vendégeknek. A területen vízimentő-szolgálat fog működni 11 és este 7 óra között, a fürdőhely nyitvatartási idejében, valamint gondnokot/fővenyőrt is alkalmaz az egyesület. A Római-parti Plázs területén éjszakai őrség is működik majd minden nap 22 órától másnap reggel 8 óráig.



ZAJLANAK AZ ELŐKÉSZÍTŐ MUNKÁLATOK

A kivitelezés első lépéseként a fák köre kisebb-nagyobb faépítményeket, ún. kalodákat emelnek, amelyekkel a törzseket védik a mechanikai sérülésektől. A munkaterületen kívül a kivitelező nem fog parkolni, sem eszközöket, anyagokat deponálni, így ezek nem zavarják majd a környéken élőket és az arra járókat. A kivitelezés első harmadában lehet számítani megnövekedett teherforgalomra, zajjal, porfelveréssel járó tevékenységekre, hogy a terep készen álljon a későbbi csendesebb építési, ültetési folyamatokra. Az ezzel kapcsolatos kellemtelenségek miatt a környéken élők megértését és türelmét kéri.



ZÖLDFELÜLET- FEJLESZTÉS PÜNKÖSDFÜRDŐN



A 7 hektáros új park a Radó Dezső Terv részeként valósul meg, és összesen 685 fával, több ezer cserjével, évelővel gazdagítja a gyepes gátoldalt, árnyéket is teremtve azon a másfél kilométeres szakaszon, ahol eddig nem volt árnyék.

A parton az előző városvezetés terveinél jóval kisebb költségvetésből olyan modern szemléletű, környezettudatos, új tervezői megközelítéssel létrejött fenntartható zöldfelület alakítanak ki, ahol egyaránt lehetőség nyílik pihenni, játszani, sportolni. A fennmaradó összegből a tereprendezés és a csatlakozó sétány, a Kossuth Lajos üdülőpart felújítása mellett a félbehagyott árvízvédelmi beruházást is befejezik.

A projekt bemutató sajtótájékoztatóján Kerpel-Fronius Gábor főpolgármester-helyettes elmondta, hogy a 2019-ben hivatalba lépett városvezetés kész terveket örökölt, amelyeket mind a főváros, mind a III. kerület nagyon monofunkciónak és pazarlónak tartott. A Főváros ezért megbízta a Főkertetet, hogy egy új, természetbarát koncepciótervet készítsenek a part felújítására. A terv véglegesítése során többször is egyeztettek a helyi lakosokkal. „A park kialakítása során kiemelt figyelmet fordítunk a biodiverzitásra, az ökológiai változatosság erősítésére. Ez a szemléletformáló projekt bemutatja, hogy nemcsak díszparkokat lehet létrehozni a városban, hanem vissza lehet engedni a természetet a városba” – fogalmazott a főpolgármester-helyettes.

Óbudán, a Barát-patak és Pünkösdfürdő között hamarosan elindul a Fővárosi Önkormányzat saját beruházása a Főkert Nonprofit Zrt. lebonyolításában, így a Római-part mellett egy újabb rekreációs területtel bővíthet a Duna-part.

Pihenni, játszani, sportolni egyaránt lehetőség nyílik majd az új parkban

a különféle funkciókról az itt élőkkel többlépcsős lakossági fórumokon egyeztetünk, és a véleményeket, a kért változtatásokat be is építettük a koncepcióba.”

A területet eltérő karakterű, többféle élőhelyet bemutató részekre osztották. A zónák más-más funkcióval rendelkeznek, így azok jobban elkülönülnek a park használóinak igényei szerint. A pihenőpark minden részét összefűzi egy kanyargó sétaút, egy interaktív tanösvény. A parkban közösségi funkcióként kialakítanak játszóteret, sport- és piknikteret, pétanque-pályát, kerékpáros pihenőket és szabadtéri fitnessparkot. A projekt teljes költsége 1,1 milliárd forint, a beruházás befejezése idén év végére várható.

ILLEGÁLIS VIZEKEN

Mikor vontatják el végre a törvénytelenül veszteglő Aquamarina állóhajót?



Nem csak a látképét csúfítják a Duna-parton illegálisan horgonyzó állóhajók, a vízi sportokat is veszélyeztetik és súlyosan szennyezik a környezetet a rozsdavasak, köztük a Római-parton évek óta jogszerűtlenül veszteglő Aquamarina szállodahajó. Az önkormányzat mindent megtesz annak érdekében, hogy változtasson a helyzeten.

arról, hogy a rendezvényhajó illetéktelenül, egy nagyon hosszú slagon keresztül vetelez a Rozgonyi Piroska utcában lévő közkútról. Kollégáink a helyszínre siettek, és elképesztő látvány fogadta őket, ugyanis egy utcahossznyi gumicső a közkúttól egészen a hajó konyhájába futott be, ahol a konyhai munkát ebből a vízből látták el. Mondanom sem kell, hogy a közkút használatát az önkormányzat fizeti, nem a használók."

Közel egy évtizede horgonyoz a Római-parton a Lillnor Investment Kft. által 2017 óta üzemeltetett Aquamarina szállodahajó. Amióta a BKV 2019-ben felmondta a bérleti szerződést, a hajó jogszerűtlenül vesztegl a kikötőhöz rögzítve. A cég nem rendelkezik az úszómű által használt területre vonatkozó szerződéssel, és többszöri felszólítás, bírságolás ellenére sem igazolta a jogosultságát az ingatlan használatára. Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatala az üzletet bezáratta és törölte a nyilvántartásból, de a döntés még nem végleges, a Lillnor Investment Kft. fellebbezést terjesztett elő. Ilyen esetekben csak per útján kényszeríthető ki a kikötő elhagyása, ami ma Magyarországon több évet vesz igénybe.

„Visszatérő probléma, hogy a hajó okozta anomáliák miatt amatőr vízisportolókat kell kimenteniük a vízből Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet hajós járőreinek. A jegyzőkönyvek arról tanúskodnak, hogy a hajót meder felől kerülve megnő a sodrás, a visszaverődő hullámzás, a felgyülemlett uszadék, és a kajakosok, kenusok elvesztik az egyensúlyukat. A Római-parton napról napra több száz vízi eszközt használó gyermek és felnőtt kénytelen elhaladni emellett az óriáshajó mellett. Köztük családok, amatőrök, profi sportolók, kezdő gyermeksportolók, akiket mind veszélyeztet a felelőtlen hajótulajdonos – hangsúlyozta lapunknak Czegléd Gergő alpolgármester. – Több közérdekű bejelentés is érkezett



Többszöri felszólítás és bírságolás után bezáratták a rendezvényhajót

A III. kerületi partszakaszokon több állóhajó található, amelyeknek szintén nincs engedélye. Hasonlóan sok panasz érkezik az Óbudai-sziget és a Hamvas Béla sétány közötti állóhajóra is. A bejelentők sérelmezik, hogy télen olajjal fűtve szennyezi a környezetet, hogy az ott lakással járó szennyeződés a Dunába ürül. Ez a hajó is jogszerűtlenül áll ott, ugyanis a Fővárosi Önkormányzat a közterület további használatát megtiltotta, és ez ügyben indított pereit a hajó tulajdonosa elvesztette. Néhány héttel ezelőtt Budakalász és Békásmegyer határán is megjelent egy állóhajó, amely nem a III. kerület közigazgatási területén van, de annak közvetlen határában, és mivel a folyásirány délnek tart, így a hajó minden

szennyeződését a III. kerületi lakosok, vízhasználók kénytelenek tűrni.

„Érdemes megfigyelni, hogy az intenzív használat ellenére sosem látunk szippantóautót az illegálisan veszteglő hajók környékén, és természetesen közcsatorna-bekötés sincs, eltekintve ritka kivételektől. Tehát vélhetőleg mind az ürülék, mind a konyhai hulladék és zsiradék a vízbe távozik. A hajókat jellemzően olajjal fűtik, amelynek füstje és mellékterméke szintén a szabadba távo-

zik, de a gyakran matuzsálemi korú, kiselejtezett hajókat a rozsdás is eszi, amely szintén szennyezi a Duna vizét – húzta alá az alpolgármester. – A lakóhajók, állóhajók telepítése ma már településképi bejelentésre kötelezett, amit előzetesen kell megkérni, az önkormányzat a beadott kérelmet bírálja el. Amióta az új önkormányzati vezetés felállt, senki sem kapott ilyen engedélyt. Mi a Római-partot meg szeretnénk tartani természetes valójában, legyen az minél zöldebb, minél tisztább és emberközelebb. Nem a vízen való lakhatást segítjük, és nem is a kocsák további szaporodását, hanem a családok és a kutyát sétáltatók érdekeit tartjuk szem előtt – tette hozzá Czegléd Gergő.

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

Megújuló zöldterületek, valóra vált álmok

Óbuda az elmúlt hetekben több hírrel is bekerült az országos sajtóba: a tervezett római-parti szabadstrand, a pünkösdfürdői zöldberuházás indulása, akárcsak a szomorú beszámoló a kerületi közterület-felügyelő cserbenhagyásos elgázolásáról. Ezekről is beszélgettünk dr. Kiss László polgármesterrel.

A Római-part nemrégiben az érdeklődés és a hírek középpontjába került: szabadstrand nyílik, és ötven év után végre ismét ingyen fürödhetünk a Duna fővárosi szakaszán.

A folyamatos vízminőség-ellenőrzések kiváló eredményei, az itt élők és a civilek szándékai, erőfeszítései, valamint a folyamatos egyeztetések mind-mind egy irányba mutattak: érdemes feleleveníteni a Rómain a dunai fürdőzés, a szabad strandolás hagyományát. Rengeteg előkészítő munkára, felmérésre volt mindehhez szükség, hiszen a hatósági engedélykészerzés mellett többek között a helyi civil szervezetekkel együtt megtisztítottuk és előkészítettük a területet, vízimentő-szolgálatot és éjszakai őrseget szerveztünk, továbbá az infrastruktúrát is biztosítottuk az Óbuda-Pénzügyőr SE-vel. Ezúton is köszönöm mindenki szíves együttműködését, támogatását. Terveink szerint augusztus 22-ig várja a fürdőzni, kikapcsolódni vágyókat a Római-parti Plázs.

Folyamatosan tudósítottunk a Pünkösdfürdő Park alakulásáról, a beruházás lépéseiről. Pontosan mi várható?

Elérkeztünk a születő héthektáros rekreációs park előkészítési munkái után az egyik legizgalmasabb fázishoz: hamarosan elindul a területen a Fővárosi Önkormányzat ökológikus szemléletű zöldfelület-fejlesztése. A most megvalósuló koncepció egyáltalán nem ismeretlen az itt lakók számára, hiszen a pontos tervekről, a különféle funkciókról az itt élőkkel többlépcsős lakossági fórumokon egyeztetettük, és a véleményeket, a kért változtatásokat be is építették a programba. Közös cél volt, hogy végre rendezett legyen a pünkösdfürdői gát környéke. Az pedig különösen fontos szempont volt, hogy a leen-

dő látogatók, azaz a családok, a biciklisek, a kutyások, a sportolók mind-mind magukéknak érezhessék majd a parkot.

A nyár Óbudán a strandolás és a szabadterei sportolás mellett a kultúráról is szól...

Idén már második alkalommal rendezzük meg az Óbudai KultÉjt. Kerületi kulturális helyszíneink, intézményeink tavaly összefogtak, és megálmodták ezt az egyedülálló, rendkívül gazdag programsorozatot, amely a Múzeumok Éjszakáját idézi. Idén tizenhárom helyszín, múzeumok, galériák, kávézó és könyvtár kínál színes programot, köztük a szabadterei kikapcsolódásra vágyók is találnak kedvükre valókat. Akik pedig az idei évben nem tudnak részt venni a KultÉjen, azoknak sincs okuk elkeseredni, hiszen egészen augusztus végéig várunk mindenkit szeretettel az Óbudai Nyár 2021 keretein belül jobbnál jobb programokkal.

Az idei lomtanítás a kerületben szintén júliusra esett. Mik az eddigi tapasztalatok?

Alapvetően rendezetten zajlott, köszönöm a kerület lakóinak, hogy igyekeztek szabályszerűen, az előírásoknak megfelelően eljárni, és külön köszönöm munkatársainknak, az FKF-nek és a hatóságoknak is a szoros együttműködést. Idő előtt kihelyezett lom idén jóval kevesebb volt, mint a megelőző években, sajnos azonban veszélyes hulladékok sokan helyeztek ki, ami nem kevés pluszmunkával látta el kollégáinkat.

Szintén az országos sajtóba kerültünk Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet egy bátor munkatársával, akit egy autós gázolt el igazoltatás során. Hogy van a kolléga?

Kuba Richárd szerencsére már jól van, csak könnyebben sérült, és rendkívül bátran helytállt – rövid pihenő után ismét felvette a szolgálatot. Őszintén csodálom a lélekjelenlétét, egyúttal nagyon büszkék vagyunk arra, hogy ilyen talpraesett, jól képzett kollégáink vannak. Polgármesteri Dicséretben részesül, hogy ezzel is felhívjuk a figyelmet: a közterület-felügyelet munkatársai értünk, itt élőkért, a harmadik kerület rendjéért és biztonságáért dolgoznak, amiért tisztelet és megbecsülés illeti őket.



Július 27-én hosszú idő után először volt képviselő-testületi ülés. Miről döntöttek a rendkívüli ülésen?

Többek között arról határozott a testület, hogy a Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat az Aquincum-Mocsáros Egyesületnek adományozza. Fontosnak tartjuk Mocsárosdűlő megvédését, a terület gondozását, ezért támogattuk az amúgy legtöbb lakossági jelölést gyűjtő egyesületet, illetve a további munkájukat. Bár elvileg, a szavak szintjén a Fidesz-frakció is a terület megóvását szorgalmazza, sajnos mégsem támogatták, hogy a Mocsárosdűlőért kiálló egyesületé legyen a díj. Kutyás szervezetekkel való egyeztetést követően pályázat kiírásáról is döntött a testület: a Bécsi úton lévő önkormányzati terület részenként történő hasznosítására lehet majd pályázni. Emellett folytatjuk a kerületi lakosság számára kedvezményes kerékpár-kölcsönzési lehetőség biztosítását, erre szintén pályázatot írtunk ki.



Fotók: Paskó Zsolt

Izgalmas szünidei programokkal várják a gyerekeket

Élményteli, tartalmas szabadidő

A kerületi nyári gyermekfelügyelet helyszínein számos érdekes és izgalmas programon vehetnek részt a gyerekek. Mindennap délelőtt és délután is különböző bemutatókkal, foglalkozásokkal, ismeretterjesztő, szórakoztató és sportprogramokkal várják őket az önkormányzat partnerei.

kutyabemutatóra is sor kerül. A programban a Best Dog kutyaközpont tréneri és kutyái vesznek részt, a költségekbe pedig egy kedves óbudai család is besegített.

Idén is térítésmentesen biztosít nyári gyermekfelügyeletet az önkormányzat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is térítésmentesen biztosít nyári gyermekfelügyeletet a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban, továbbá a Királyok útján lévő Béres József Általános Iskola Kiserdő Tagiskolában. Rendőrségi és tűzoltó-bemutató, vívás-alapismeretek, íjászat, harci bemutató és tánctanulás színesíti a gyerekek mindennapjait.

Az Óbudai Kutyás Egyesület szervezésében szerda délutánonként egy személyi segítőkutyával, valamint a kutyatartás alapvető tudnivalóival ismerkedhetnek meg a gyerekek. A kutyák fajtáinak és típusainak megismerése után egy-egy ügyességi

Csütörtökön délutánonként a Bábozd Zöldre Egyesület egyik fiatal tagja mutatja be a gyerekeknek egy sündiszónobáb segítségével, hogyan működik a komposztálás, és mi az, amit a háztartási hulladék

helyett a saját komposztálónkban gyűjthetünk. A Bábozd Zöldre Környezeti Nevelési Egyesületben gyermekeknek szóló élményközpontú környezeti nevelési programokat fejlesztenek és szerveznek, ezáltal egyéni és közösségi szinten is formálják a jövő generáció szemléletét.

Dr. Kerényi-Nagy Viktor, Óbuda-Békásmegyer főkertésze is többször meglátogatta a gyerekeket mindkét helyszínen. Programjának a „Természetkörút” címet adta, amelynek során a diákokkal közösen megvizsgálták a nyárfa levelének szőreit, a paprika levelén lévő gázcserenyílásokat, a fonalas zöldmoszat (békanyál) zöld színtestjeit, valamint a szarvasbogár és futrinka összetett szemét is.

A Laborc utcai, illetve a Kiserdei nyári gyermekfelügyeleten részt vevő tanulókat a BRFK III. kerületi Rendőrkapitánysága is interaktív programokkal segíti az élményteli, egyben tartalmas szabadidő eltöltésében.



Ámokfutó autós gázolta el a közterület-felügyelőt – Polgármesteri Dicséretben részesül Kuba Richárd

ÖTVEN MÉTEREN ÁT KÜZDÖTTEM AZ ÉLETEMÉRT

Elképesztő lélekjelenlétének, a rutinnak és a szerencsének köszönheti az életét az a közterület-felügyelő, akit ámokfutó sofőr gázolt el Óbudán. Kuba Richárd éppen igazoltatni akart társával egy fiatal autóst, amikor az ahelyett, hogy megállt volna, elütötte őt, majd közel 50 méteren keresztül az autója motorháztetőjén vitte magával, míg a férfi a földre esett.

Az autót július 18-án délután állította meg az ÓBKF két közterület-felügyelője a III. kerületi Hídfő utcában. „Észrevettük, hogy a fekete audis azon a részen áll, ahova csak engedéllyel szabad behajtani. Amikor meglátott, elindult kifelé az irányunkba, mi pedig igazoltatni akartuk. Fel akartam tartóztatni, a karommal jeleztem neki, ekkor ugyan megállt, de a sofőr nem volt együttműködő. A járőrtársam elkérte a papírjait, én pedig fényképeket készítettem a kocsiról és róla is. Az iratait végül át sem adta, idegesen viselkedett” – idézte fel a történeteket Kuba Richárd. Ami ezután következett, arra még a kilenc éve szolgálatot teljesítő közterület-felügyelő sem számíthatott: az ámokfutó hirtelen beletaposott a gázba.

„Időm sem volt kitérni előle, az egyensúlyomat veszítettem, és felkerültem a motorháztetőre. Próbáltam fogást találni, ekkor meg tudtam kapaszkodni a motorháztető peremébe. Ezután intenzíven gyorsított, csikorgó kerekkel és felbőgő motorral indult el az úton. Erősen kapaszkodtam, 50 méteren

át küzdöttem a motorháztetőn az életemért. Ösztönösen szorítottam, nehogy a jármű alá kerüljek. Végül erőteljes jobb és bal rántással lerázott a járműről, és segítségnyújtás nélkül elhajtott” – emlékezett vissza a drámai pillanatokra a 32 éves férfi, aki a fején, a vállán, a könyökén és a térdén sérült meg könnyebben, a gázolás után azonnal kórházba szállították és ellátták.

A 22 éves sofőr, a járművezetéstől egyébként eltiltott V. L. Zsolt másnap önként feladta magát a rendőrségen. A Budapesti Rendőr-főkapitányság Közlekedérendészeti Főosztályán hivatalos személy elleni erőszak, közúti veszélyeztetés és járművezetés az eltiltás hatálya alatt bűncselekmények megalapozott gyanúja miatt gyanúsítottként hallgatták ki, és őrizetbe is vették.

Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere megköszönte Kuba Richárd bátor helytállását, gratulált lélekjelenlété-

hez, és jobbulást kívánt. A közterület-felügyelő részletesen ismertette a polgármesternek a történeteket, és hangsúlyozta, hogy ez az eset csak megerősítette az elhivatottságát, azt, hogy értékes és hasznos munkát végez. „Nagyon gyorsan történt minden, de az események fényében még tisztábban látom, milyen fontos minden körülmények között jogszerűen, a szabályok szerinti eljárni.” Dr. Kiss László Polgármesteri Dicséretben fogja részesíteni Kuba Richárdot, és felhívta a figyelmét, hogy Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet munkatársai értünk, itt élőkért, a harmadik kerület rendjéért és biztonságáért dolgoznak, amiért tisztelet és megbecsülés illeti őket. „Nagyra értékeljük a munkájukat, és kiállunk Önökért. Büszkék vagyunk arra, hogy ilyen talpraesett, jól képzett, elhivatott munkatársaink vannak.” Kuba Richárd egy kis pihenőt követően szeretné folytatni a munkáját, amint lehet.

A FELÜGYELŐ IS HIVATALOS SZEMÉLY!

Bár sokan nem tudják, de a rendőrhöz hasonlóan a feladatkörében eljáró közterület-felügyelő is hivatalos személy. Ezért aki a felügyelőt a jogszerű eljárásában erőszakkal vagy fenyegetéssel akadályoz, erőszakkal vagy fenyegetéssel intézkedésre kényszerít, vagy bántalmaz, hivatalos személy elleni erőszak büntetetté valósítja meg. A közterület-felügyelő mint hivatalos személy ezért a feladataival összefüggésben többek között jogosult a személyazonosság ellenőrzésére, az érintett igazoltatására, jogosult továbbá ruházat, csomag, jármű átvizsgálására, jármű feltartóztatására, a tetten ért személy előállítására, illetve kényszerítő eszköz alkalmazására is. Természetesen jogosult a jogellenes cselekményt megakadályozni, a tetten ért személyt visszatartani, vagy a dolog ideiglenes elvételére. Kényszerítő eszköz lehet a vegyi eszköz, önvédelmi célból rendőrbot, illetve támadás elhárítása vagy szökés megakadályozása céljából a bilincs.

Elhunyt dr. Orosz Sándor, egykori országgyűlési képviselő

Hatvanöt éves korában elhunyt dr. Orosz Sándor, aki az 1994. évi parlamenti választásokon szerzett mandátumot Budapest 3. számú választókerületében.

Dr. Orosz Sándor képviselői munkája mellett jogászként is elismerést szerzett, az agrárium képviselője mellett köteleződtet el. Mezőgazdasági szakértőként egész életét e szektornak szentelte.

1956. május 12-én született Hajdúböszörményben. Általános és középiskolai tanulmányait Budapesten végezte. 1974-ben érettségizett a II. Rákóczi Ferenc Gimnáziumban, majd Budapesten jogi végzettséget szerzett, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karán kapott diplomát. 1981-ben jogászoklevelet szerzett, 1983-ban pedig ügyvédi szakvizsgát tett. Az egyetem elvégzése után a Termelőszövetkezetek Területi Szövetsége Szolnok megyei jogi irodájának jogszaként kezdett el dolgozni. Később mezőgazdasággal foglalkozó szervezetek, cégek jogásza volt. Szívélye volt az agráriumban dolgozók, kutatók hiteles képviselője.

1989 októberétől volt tagja a Magyar Szocialista Pártnak. 1992. júniustól 1993. márciusig az MSZP Országos Központjában országos agrárügyvivő, emellett egyéni ügyvéd. 1992 májusától 1994 októberéig az MSZP Országos Elnökségének a tagja és agrárügyvivője. Az 1994. évi országgyűlési választásokon egyéni jelöltként győzött Budapest 3. számú választókerületében. Az Országgyűlés mezőgazdasági állandó bizottságának az elnöke volt. Az MSZP-frakció elnökségi tagja, a mezőgazdasági munkacsoport vezetője volt.

1994-től 2010-ig négy cikluson át volt az MSZP országgyűlési képviselője. Szakmai érveivel, elkötelezett kiállásával nemcsak a frakciója, de az ellenfelei tiszteletét is kivívta. Minden városfejlesztési és civil ügyben aktívan részt vett. A zöldmozgalmak egyik szellemi atyja volt. Azért dolgozott, hogy Óbuda félig városi, félig vidéki, jellegzetes hangulatát, kiterjedt zöldterületeit megőrizze, értő módon fejlessze, gyarapítsa.

Országos és helyi politikusként híresen jó konfliktusmegoldó volt, híve volt a pártok közötti párbeszédnek, és soha nem becsülte le a politikai ellenfeleit, hanem vitapartnernek tekintette.

Bámultam az elkötelezettségét, a tisztességét. Mindig élő kapcsolata volt a választókkal, rengeteg ember ügyét képviselte, lehetett rá számítani. Talán húsz éve már, hogy fiatalemberként összedeztem a bátorságomat, és odamentem hozzá egy fogadóórájának szünetében. Ezzel nem voltam egyedül, vele mindenki szívesen beszélgetett, keresték a társaságát, megfogadták a tanácsait. Közvetlen volt, nyitott és kedves. Nagy hatást gyakorolt mindenkire, főleg a megfontoltságával, az elkötelezettségével.

Tőle megtanulhattuk, hogy minden lakos és minden ügy fontos. Hogy képviselőnek lenni azt jelenti, hogy szolgálni, mások ügyeinek követéül szegődni. Megtanulhattuk tőle, hogy minden dolognak több oldala van, és hogy mi is a felelősség, az alázat.

Dr. Orosz Sándor remek ember és remek szakember volt. Őszintén tiszteltem, és nagyon nagyra tartottam. Nyugodjon békében.

DR. KISS LÁSZLÓ POLGÁRMESTER



„Tőle megtanulhattuk, hogy minden lakos és minden ügy fontos

Nem várhatunk tovább! A KLÍMAVÁLTSÁGOT MOST KELL KEZELNÜNK – ÓBUDÁN IS!

Az elmúlt napokban sajnos elképesztő felvételeket láthattunk szerte Európából. A több száz áldozatot követelő áradások fájdalmasan igazolják, hogy igenis szoros összefüggés van a klímaváltozás és az egyre gyakoribbá váló időjárási szélsőségek között.

A klímaváltozás nem a jövő, hanem a jelen, és nem „valahol” a világ távoli pontján érezeti a hatását, hanem mindenhol. Egy felmérés szerint a világ összes nagyvárosa közül az elmúlt évtizedekben Riga mellett Budapesten nőtt a legnagyobb mértékben az átlaghőmérséklet. Ha ez így megy tovább, tíz év múlva az a Budapest és az a Magyarország, amit ma ismerünk, már nem fog létezni.

Mindezekre tekintettel évek óta olyan lépéseket javaslok, amelyekkel mérsékel-

„Már közvetlen környezetünkben is tapasztaljuk a káros környezeti hatásokat

hetjük a klímaváltozást, és megvédhetjük az embereket annak hatásaitól. Karácsony Gergely számos lépést tett és tesz ennek érdekében Budapesten – de tovább kell mennünk: a klímaváltozás elleni harcot az egész országra ki kell terjeszteni. Meggyőződésem, hogy amíg Magyarországon az Európai Unió klímavédelmi törekvéseit



bárki „zöld örületnek” vagy „baloldali huncutságnak” nevezi, addig nem lehet jelentős előrelépéseket tenni ezen a területen. Pedig ma már Magyarországon és közvetlen környezetünkben, a kerületben is tapasztaljuk a káros környezeti hatásokat. A nagy eső-

zések után Óbudán ismét a Dunába ömlött a bűzös szennyvíz és az ürülék Pünkösdfürdőnél, végigszennyezve a Római-partot. Ezért is lenne létfontosságú, hogy minél előbb megépülhessen az a záportározó, aminek megvalósítását Óbuda-Békásmegyér országgyűlési képviselőjeként évek óta szorgalmazom. Nemcsak arról a régi álomról van szó, hogy szabadstrand létesülhessen a Római-parton, hanem arról, hogy ne szennyeződjön a Duna, ne veszélyeztessük az itt élők és a budapestiek egészségét. A záportározó ugyanis biztosíthatná, hogy a Duna vize a heves esőzések alkalmával is fürdésre alkalmas, tiszta és jó minőségű legyen.

Nem véletlen, hogy az idei és a jövő évi központi költségvetéshez is benyújtottam egy módosító javaslatot, amelyben 8 milliárd forintot kértem a pünkösdfürdői záportározóra, ám sajnos a klímaváltságot továbbra is ostobán lekezelő Fidesz-többség mind a kétszer leszavazta a javaslatot. Külön felháborító, hogy a pünkösdfürdői záportározó kialakításával kapcsolatban tíz éven keresztül Bús Balázs és Tarlós István sem tett érdemi lépéseket. Pedig ez az összeg pottom pénz ahhoz képest, amit a kormány felesleges látványberuházásokra elszór. Nem engedhetjük meg magunknak, hogy olyan döntéshozóink legyenek, akik a homokba dugják a fejüket, és tagadják azt, amit a saját szemünkkel látunk, saját bőrünkön tapasztalunk. Ezen a szemléleten is változtatni fogunk jövőre!



SZABÓ TÍMEA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYÉR ORSZÁGGYŰLÉSI
KÉPVISELŐJE, A PÁRBSZÉD TÁRSALNÓKE

Bővülő foglalkoztatás, emelkedő bérek

Megvédi a munkahelyeket és új beruházásokat ösztönöz a kormány



A Kárpát-medence, valamint Közép-Európa gazdasági újraindítása erősebb lesz, mint az EU átlaga – jelentette ki a pénzügyminiszter a Kárpát-medencei Nyári Szabadegyetem gazdasági panelbeszélgetését követően. Varga Mihály közölte, hogy a kabinet számításai szerint a következő időszakban nagyon komoly gazdasági növekedés indul a régióban.

ami kedvezőtlenül befolyásolja az inflációt. Emiatt a jegybankok egyre inkább gondolkodnak az infláció fékezésének lehetőségeiről – jegyezte meg. Varga Mihály hangsúlyozta, a beruházások ösztönzésére, a meglévő munkahelyek megvédésére és újak létrehozására több mint kétezer milliárd forint áll rendelkezésre abból az alapból, amelyet a kormány a 2021-es és 2022-es költségvetésben létrehozott. Megjegyezte, a kabinet abban bíz, hogy folytatódik az elmúlt években tapasztalható jövedelem-növekedés, vagyis tovább emelkednek a bérek és a nyugdíjak.

Varga Mihály a kerekasztal-beszélgetésen az újraindítás gazdasági folyamatait és a térséget érintő kihívásait részletezve ar-

ról beszélt, ha folytatódik az erős újraindítás, a növekedés mértéke 5 százalék fölötti lesz mindenhol, a magyar növekedés pedig az elsők között lesz, köszönhetően a következő időszakban folytatódó adócsökkentéseknek és a beruházások további támogatásának. A pénzügyminiszter az újraindítás következő tényezőjeként a válságkezelés miatt megugró hiány- és adósságszinteket jelölte meg. Mint mondta, a járvány elleni védekezés miatt lazítani kellett a fiskális politikán, ami az államháztartás hiányát és az államadósságot növelte: előbbi a tavalyi 8,1 százalékról mára 7,5 százalékra csökkent, az adósságszint pedig 65 százalékról 87 százalékra ugrott, de ez a tendencia minden országra jellemző volt az Európai Unióban.

Varga Mihály szerint a visszatérő munkaerőhiány ismét tartós kihívás lehet az európai országokban. Emlékeztetett, 4,5 millió ember dolgozik jelenleg Magyarországon, a munkanélküliségi ráta 4 százalék alá esett, egyes szektorok viszont munkaerőhiánnyal küzdenek. A várhatóan megugró munkabérekéről és a növekvő fogyasztásról szólva azt mondta, hat százalékkal nőtt a kiskereskedelmi forgalom, az online kasszák napi forgalmi adatait nézve ez már magasabb adat, mint 2019-ben. Megjegyezte, az infláció emelkedésére a növekvő bérek és a kereslet mellett a nemzetközi folyamatok is hatással vannak, utóbbi remélhetően nem okoz majd tartós inflációs hatást.

PÉLDAMUTATÓ ELHIVATOTTSÁG

Müller Istvánnét köszöntötték nyugdíjba vonulása alkalmából

A kerületi színvonalas idősellátás megszervezésében és irányításában eltöltött több évtizedes munkáját köszönte meg Müller Istvánné szociálpolitikai szakértőnek, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (OSZSI) vezetőjének nyugdíjba vonulása alkalmából az önkormányzat.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idősbarát fenntartóként működik, és intézményeiben integrált formában biztosít a kerület nyugdíjas lakosságának magas színvonalú ellátást. Ennek megszervezésében és irányításában Müller Istvánnának, vagy ahogyan kollégák és ellátottak egyaránt szeretettel szólítják, Pannikának hosszú évtizedes, elhivatott munkája fekszik, amiért több ízben részesült elismerésben, többek között Budapestért díjjal tüntették ki. Müller Istvánné mindig is vallotta, az általa vezetett intézmény célja, hogy Óbuda-Békásmegyer nyugdíjas lakói aktív résztvevői maradjanak közösségünknek, és megőrizzék testi-lelki egészségüket. Ezt a példamutató, hiteles munkát köszönte meg dr. Kiss László polgármester az önkormányzat nevében oklevél és virágcsokor átadásával.



Az óbudai Ágoston Művészeti Óvoda a művészeti nevelés mellett elkötelezett abban, hogy a természet közelsége adta lehetőségeket is kihasználja. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által korábban kiírt sikeres civil pályázat és az óvodához tartozó Ágról-Ágra Alapítvány támogatásának köszönhetően több új mozgásfejlesztő játékot telepítettek az Ágoston-Váradai óvoda udvarán. A szabadterisport-fejlesztések mellett ugyanebben a projektben a Kastély Alapítvány támogatásával a tagóvoda udvarán hamarosan megújul a focipálya, amely műfüves burkolatot kap.

KOMOLY KÁROKAT OKOZTAK A HEVES ESŐZÉSEK

Az utóbbi időszak heves esőzései, a szélsőséges időjárás okozta viharkárok mentesítését Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének Városüzemeltetési Osztálya több héten keresztül végezte.



A munka során mintegy 14 ezer folyóméternyi árok, átérész takarítását végezték, ennek során mintegy 70-80 köbméter hordalékot távolítottak el. A viharban leszakadt ágak, kidőlt fák feldarabolását és elszállítását is elvégezték, ennek során mintegy 120 köbméter zöldhulladékot szállítottak el a közterületekről. A leszakadó ágak 11 utcabútorban okoztak kárt, ezek közül hét padot tudtak kijavítani, négy pedig teljesen tönkrement, ezeket cserélni kell. A lezúduló csapadék több helyen az utakra, járdákra mosta a padkák burkolatát, a hőpölygő víz itt rakta le a hordalékát. A közlekedési felületek megtisztítása során mintegy 10 ezer négyzetméter szilárd út- és járdaburkolatot takarítottak le. A kimosódott padkák feltöltését és a szegélyek javítását is megkezdték, a teljes helyreállítás a tetemes károk miatt több hetet vesz igénybe. Sajnos a viharok okozta károk nemcsak közvetlen anyagi kárt jelentenek az önkormányzatnak, mivel a mentésítés elvégzését végző köztisztasági csoport állományának egy részét át kell csoportosítani, ezért más üzemeltetési területen lép fel időszakosan hiány, így később végeznek el egy-egy előre ütemezett munkát.

KÖZVILÁGÍTÁS- FEJLESZTÉS BŰNMEGELŐZÉSI CÉLLAL



Idén több bűnmegelőzési célú közvilágításfejlesztés is megvalósul Óbuda-Békásmegyeren, melynek keretében lámpatest-sűrítések kerülnek sorra a kerületben élők javaslatai alapján. Ezúttal is meglévő villanyoszlopokon hajtott végre lámpatestsűrítést a Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. Az Erdőalja közben, a József Attila utca 11. és a Donát utca 15. számú házaknál történtek közműfejlesztések az utóbbi időben.

Fényvisszaverő csíkkal tették biztonságosabbá a kereszteződést

Helyreállították a történelmi határkövet

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat helyreállította a súlyos kárt szenvedett, kettétört ürmhegyi határkövet. Ebből az alkalomból kötetlen beszélgetésre hívták a környéken élőket.

A főváros 1873-as egyesítésének emlékére Budapest akkori vezetése 1878 és 1882 között határkövek sorát állította fel. A harmadik kerületi Határkő és Jutas utca sarkán álló – amely korábban súlyos kárt szenvedett, és amelyet most helyreállítottak – a 123. a sorban.

„2023-ban Pest, Buda és Óbuda egyesítésének százötvenedik évfordulójára készülünk, a helyi megemlékezések egyik szép, szimbolikus helyszíne lehet ez a határkő – mondta Kemény Vagyim, az Óbudai Anziks főszervezője. – Hiszen helyi történelmünk része, idetartozásunk jelképe.” Az itt élők nagy örömmel fogadták, hogy a határkövet sikerült helyreállítani. Ahogyan az egyik, környéken lakó fogalmazott: „A pogánytorony és a közeli kistemplom mellett ez képvisel közösségi emléket itt, így számunkra érték.”



Nem csupán a határkő körüli szalagok lebontásának alkalmából találkoztak, az önkormányzat beszélgetésre is hívta a környéken élő lakosokat. Helyi ügyekről, aktualitásokról kérdezték a véleményüket, ezek között esett szó arról, hogy a helyreállított határkő, azaz a Határkő és Jutas utca veszélyes kereszteződésében a további bal-esetek megelőzése, a forgalom csillapítása komoly kívánalom. Ennek egyik első lépése lehet a már az önkormányzat által kihelyezett fényvisszaverő csík a határkő körül.



Lomtalanítás: javuló tendenciák

Kevesebb lomot helyeztek ki idő előtt, szabálytalanul

Lapzártnak ugyan még nem fejlődött be a lomtalanítás a kerületben, ám az eddigi tapasztalatokat érdemes összegezni.

Örvendetes, hogy az idő előtt kihelyezett lomok mennyisége jóval kevesebb volt, mint a korábbi években, azonban még mindig sok problémát okoz a zaj, a közterületi szennyezés és a balesetveszély. A szabálytalanul kihelyezett, a gyalogos- és/vagy gépjárműforgalmat akadályozó lomok mennyisége is csökkent, ennek megfelelően a köztisztasági csoport által összehajtott és elszállított hulladék mennyisége is mintegy fele a korábbi évek azonos időszakának mennyiségéhez képest. Ez nagyjából 85–100 köbméter tett ki.

Sajnos a figyelemfelhívó anyagok ellenére is szinte minden területen helyeztek ki veszélyes hulladékot, ezek elszállításában az önkormányzat is részt vett, az így begyűjtött és elszállított veszélyes hulladék elérte a 4 köbmétert. A kihelyezett lomok mennyisége is mintegy 20–30 százalékkal

volt kevesebb, mint az előző években (kevesebb idő is telt el a lomtalanítások között). Az utólag, az elszállítást követő kihelyezés is csökkent, mintegy negyede volt az előző évek mennyiségének (ezeket a lomokat is az önkormányzat szállította el).

A tavalyi évvel ellentétben nem volt kijárási tilalom, így a közterületeket mindenki azonos feltételekkel vehette igénybe időbeli korlátozás nélkül. Sok volt a lomtalanítással foglalkozó személy a közterületeken. A lakossági bejelentések, panaszok száma így is mintegy fele volt a korábbi évek gyakorlatának, hála az utólagos takarítás gyorsaságának. Bejelentések főleg hangoskodás, higiéniai problémák, a hulladék széthordása miatt érkeztek, ezeket fokozott rendészeti ellenőrzésekkel, célirányos igazoltatásokkal igyekeztek orvosolni, a további jogsértéseket pedig a demonstratív hatósági jelenléttel megakadályozták.

A rendészeti együttműködők közül folyamatosan végezte a közterületek ellenőrzését a BRFK III. Kerületi Rendőrkapitányság

és a Készenléti Rendőrség egységei, a Fővárosi Rendészeti Igazgatóság és a kerületi közterület-felügyelet állománya, valamint a kerületi polgárőrségen kívül a Budapesti Polgárőr Szövetség is aktívan részt vett a feladatokban. A városüzemeltetés kollégái végezték az idő előtt vagy a forgalmat

Folyamatosan ellenőrizték a közterületeket a rendészeti szervek

akadályozó lomok, veszélyes hulladékok elszállítását, de részt vettek egy-egy terület utótakarításában is. Mintegy 220 főt igazoltattak, ellenőriztek, és 25 esetben szankcionáltak, illetve kezdeményeztek eljárást, zömmel köztisztasági és közlekedési szabálysértések miatt.

NE VÁRJUNK ŐSZIG A KÉMÉNYSEPRÉSSSEL!

Ha jól működik a házunk kéménye, biztonságban tudhatjuk otthonunkat és szeretteinket. Ne várjunk őszig, foglaljunk időpontot minél hamarabb, kéri közleményében az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság.

A kéményseprők a fűtési szezonon kívül is elérhetők, ajánlott ilyenkor felvenni velük a kapcsolatot, hogy elvégezzék a kéményellenőrzést. Ilyenkor gyorsabb az ügyintézés, a várakozási idő rövidebb, a nyári szabadságok miatt pedig könnyebb megfelelő időpontot találni a kéményseprők fogadására. Lakhelytől függ, hogy egy kéményseprőcég vagy a katasztrófavédelem kéményseprői végzik a kéményseprést. A kemenysepres.katasztrofavedelem.hu weboldalon irányítószám alapján ki lehet

keresni, hogy a katasztrófavédelemnél vagy valamelyik kéményseprőcégnél kell-e időpontot egyeztetni. Magánszemélyeknek az időpontfoglalás, a kémény ellenőrzése és ha szükséges, a tisztítás is ingyenes.

Minden hatodik lakástűz a kéményben keletkezik, idén már 684 ilyen esethez riasztották a tűzoltókat. Azért, hogy a kéménytűzöket és a szén-monoxid-mérgezés veszélyét elkerüljük, célszerű már most tenni otthonunk biztonságáért. Ha gázzal fűtünk, akkor a kéményt kétféleképpen, ha szilárd tüzelővel, akkor pedig évente érdemes szakemberrel megnézteni.



Automata rendszerekkel és öntözőzsákokkal is biztosítják a folyamatos vízellátást

Gyakrabban öntözik a növényeket

Az elmúlt hetek időjárási viszonyai miatt az önkormányzat szerződött partnere és a városüzemeltetés munkatársai nagy hangsúlyt fektetnek a növények öntözésére, és igyekeznek minél többet megtenni a védelmük, gondozásuk érdekében.

Mintegy 3200 fát öntöznek hetente egy, a kánikulai időszakban hetente két alkalommal. Egy-egy fa locsolására 60 liter vizet használnak el. Virágágyást 1120 négyzetméteren öntöznek, ezeken a területeken mintegy 8100 tő növény vízellátásáról gondoskodnak. A virágágyás minden egyes négyzetméterére öntözéskor 30 liter vizet használnak fel. Cserjéit 450 folyóméteren, gyepfelületet – beépített automata öntözőrendszer segítségével

– pedig mintegy 12 ezer négyzetméteren öntöznek. A kerület több pontján összesen 136 kandeláberre helyeztek ki 408 tő muskátlit, ezek rendszeres öntözéséről is gondoskodnak.

Dr. Kerényi-Nagy Viktor főkertész szakmai irányításával abból a célból, hogy lassítsák, illetve megakadályozzák a föld kiszáradását, több ágyásba és a fák tányérjaiba mulcsot, kaszálási nyesevéket tettek, és folyamatosan zajlik az ágyások gyommentesítése is. Több helyszínen helyeztek ki kísérleti jelleggel csepegtető rendszerű öntözőzsákokat, összesen 40-et, a fák vízellátásának folyamatos biztosítására. Az önkormányzati kezelésű területeken kívül több közhasznú egyesületnek is segítenek az általuk gondozott területeken lévő növények rendszeres öntözésében.

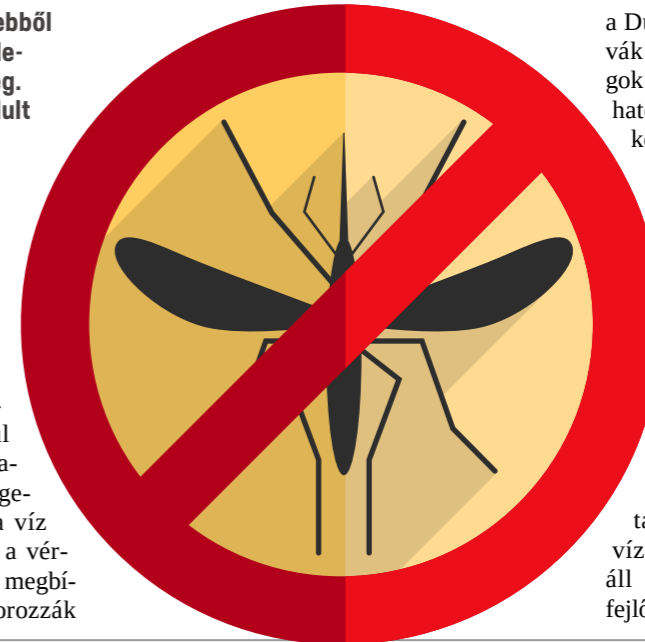


A DUNAI ÁRHULLÁM ALAKÍTJA A SZÚNYOGOK ELLENI VÉDEKEZÉST

Biológiai és kémiai módszerekkel is gyérítik a vérszívókat

A szúnyogártalom mértékét és ebből következően az ellenük való védekezést az időjárás határozza meg. Idén erős szúnyoginvázióval indult a június, amelyet az akkor már másfél hónapja végzett biológiai lárvagyerítés és a kifejlett szúnyogok elleni védekezés sikeresen csökkentett.

A következő hetekben a szúnyogártalmat az esőzés és a Dunán levonuló árhullám fogja meghatározni. A szúnyogok tömeges elszaporodásához elegendő, ha a gátakon belül néhány centiméteres víztestek alakulnak ki. Ezeken a területeken rengeteg szúnyogtojás van, amelyekből a víz hatására 7–10 nap alatt kifejlődnek a vérszívók. A katasztrófavédelem által megbízott szakértők folyamatosan monitorozzák



a Duna mentén a vérszívók jelenlétét, a lárvák ellen biológiai, majd a kifejlett szúnyogok ellen kiterjedt kémiai védekezések várhatóak, de ezt csak az árhullám levonulását követően lehet elkezdni.

Esős időt követően nemcsak a tavak és a folyók mentén fejlődnek szúnyoglárvák, hanem szinte bármilyen vízben. Emiatt is fontos, hogy a ház körüli tenyészhelyeket megszüntessük, hiszen ezeket a központi szúnyoggyérítés csak részben éri el. Célszerű azokat a kerti tárgyakat, amelyekben megáll az esővíz, kiüríteni vagy lefedni. A ház körüli vízelvezető árkokat is érdemes rendszerben tartani, hiszen egy karbantartott árok csökkenti egy villámárvíz kialakulásának esélyét, és ha nem áll benne a víz, akkor szúnyogok sem fejlődnek benne.

BESZÉLJÜK MEG!

III. rész

Vadvirágos gyeppek, méhlegelő

Dr. Kerényi-Nagy Viktor,
Óbuda-Békásmegyer főkertészének cikke

Cikksorozatam első részében ismertettem a „zászlóshajó-faj” és a „ragályos elterjedés” fogalmait, illetve felvázoltam a háromdimenziós méhlegelő struktúráját, bemutattam az ebbe a rendszerbe illeszkedő eddigi faültetési eredményeinket, a második részben a cserjék hét fő funkcióját és azok városi jelentőségét részleteztem. Ezúttal a háromdimenziós méhlegelő gyepszintjét vizsgáljuk meg.

társulásokéhoz képest, így is szerteágazó táplálék-lánc-hálózatoknak adnak otthont, ráadásul a fa-, cserje- és gyepszint életközösségei egymáshoz is kötődnek. Egyszerű a képlet: minél gazdagabb növényfajokban egy gyepek, annál több állatfaj kötődik hozzá. A homogén, alacsonyra nyírt pázsit a fajszegénység biztos útja.



A gyepfelületek szén-dioxid-megkötő képességének mértéke hasonló a fákéhoz. Az edénynyalábos virágos növényvilág döntő többsége, mintegy 285 ezer faj ún. C3-as típusú fotoszintetizálást „végez”, az ún. Calvin-ciklus során három szénatomos foszfoglicerinsav-molekulákat hoznak létre. Ezzel szemben a gyepet alkotó egyszikű fűfajok nagy része és mintegy 300 kétszikű faj ún. C4-es típusú fotoszintetizálás útján négy szénatomos almasavban és aszparaginsavban köti meg a szén-dioxidot, azaz több szenet vonnak



Minél magasabb a gyepek, annál jobban hűti a talajt és környezetét

A gyeppeket alkotó fűfajok többsége klonális, azaz önmagukat ivartalanul, gének újrakombinálódása és megtermékenyítés nélkül, vegetatív szerveik – tarack, rizóma, inda – segítségével szaporítják, így genetikailag teljesen egyformák a „szülő” és az „utódok”. Amennyiben génhiba jelenik meg egy egyedben, az nagy területeket tud meghódítani sarjai révén, ami növény-egészségügyi kockázatot jelent: az egyedet megtámadó kórokozók, például egy vírus könnyedén ki tudja pusztítani az egész sarjtelepet.

A gyepek magja is többszintű: avarszint felett található a sűrű aljfü és a ritkásan álló

szálfű, a színteztettséghez „ragályosan” kötődnek állatközösségek is. Minél magasabb a gyepek, annál jobban hűti a talajt és környezetét: egy kaszálatlan, fél–egy méter magas gyepek akár 15–20 Celsius-fokkal is hűvösebb lehet egy pár centisre nyírt pázsithoz képest.

A csupasz (nudum) felszíneken először egyéves fajok jelennek meg, s ahogy a gyepek tápanyagokat halmoz fel a talajban, elősegíti az évelő lágyszárúak megjelenését, majd elégséges humuszréteg és víz jelenlétében a fás vegetáció kezd fejlődni. Ezt a folyamatot nevezzük szukcesszióknak.

A cikksorozat következő, befejező részében arról lesz szó, hogyan tudunk létrehozni vadvirágos gyepet vagy méhlegelőt.

Energia, egészség, jóllét, egyenlőség

Hamarosan indul a WELLBASED projekt a harmadik kerületben

A WELLBASED – Improving Health, Wellbeing and Equality by Evidence-based Urban Policies for Tackling Energy Poverty, azaz Az egészség, a jóllét és az egyenlőség javítása bevált városi eljárások révén, az energiaszegénység kezelésére – pályázat célja, hogy hozzájáruljon az energiaszegénység csökkentésének gyakorlati és strukturális megoldásaihoz Európában.

A projekt célja egy átfogó, városi program kidolgozása az energiaszegénység és annak az emberek egészségére és jóllétére gyakorolt hatásainak csökkentése érdekében. A program egyik sajátossága, hogy kiemelt figyelmet fordít a nemek közti egyenlőtlenség problémájának kezelésére, amely az energiaszegénység vonatkozásában is jelentős hatással bír. Az elnyert közel 80 millió forintos támogatást Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Margitliget utcában és a Szindbád utcában lévő, önkormányzati tulajdonú laká-

Önkormányzati tulajdonú lakások energiahatékonyságát javítják a támogatásból

sok energiahatékonnyabbá tételére fordítja majd.

A pályázathoz kapcsolódóan az alábbi beavatkozásokat tervezik: okosmérők telepítése az érintett békásmegyeri lakásokban, amelyek a háztartások közüzemi fogyasztását mérik; fogyasztásmérőkhöz kapcsolódó adatkoncentrátor telepítése; energetikai audit elvégzése; háztartási fogyasztói magatartást optimalizáló program kidolgozása és megvalósítása (hátralékezelés,

számlaeducáció); háztartásgazdálkodási és energiafelhasználási tréning lebonyolítása; egészségügyi szűrés lebonyolítása.

A pályázatban konzorciumi partner az ASIDEES, a Gazdasági, Környezetvédelmi és Társadalmi Fenntartható Innovatív Fejlesztés Egyesülete, mely a kísérleti helyszínek számára okoseszközöket biztosít; Óbuda-Békásmegyer számára légnemű-, hő- és páratartás-

hatékonysága, energiatudatossága, ezáltal az itt élő bérlők egészségének és jóllétének mértéke is javul az „energiaszegénység” érzésének csökkenésével párhuzamosan.

A programban részt vevők értékes tapasztalatokat szereznek majd az energiafelhasználás, energiazdálkodás területén, mely várhatóan a III. kerület környezettudatosságára, energiatudatosságára is pozitív hatással lesz.



Bővebb információ az info@obvf.hu oldalon kérhető.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER
VÁROSEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

KLIMA.OBUDA.HU

Ajánljuk figyelmébe Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat klímatudatos honlapját, a klima.obuda.hu weboldalt, ahol nap mint nap új tartalmakat olvashat a környezettudatos, klímatudatos életmódváltás kapcsán.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

lómérőt, valamint okoskijelzőt és adatkoncentrátort. A háztartási fogyasztás mérése mellett vizsgálják a programba bevontak mentális egészségügyi állapotát, szorongás, esetleg depresszió jelenlétét, a légzőszervi és kardiiovaszkuláris funkciókat, illetve a háztartások egy részénél a jövedelmek közüzemi költségekre fordított arányát is.

A programban való részvétel eredményeként a lakások energiafelhasználása optimálisabb lesz, növekszik a háztartások költség-



Interjú Viszket Zoltánnal, az Óbudai Múzeum igazgatójával

ÉLETRE KELTETT TÖRTÉNELEM

Fotó: Sárospataki Györgyi

Miért nem működhet ma úgy egy múzeum, mint húsz vagy akár tíz évvel ezelőtt? Hogyan keltheti életre egy múzeumpedagógiai foglalkozás a történelemből írott betűt? Miért kell egy múzeumi igazgatónak egy kicsit menedzsernek is lennie? Mivel készül az Óbudai Múzeum az Óbudai KultÉjre és az idei őszre? Többek között erről beszélgettünk Viszket Zoltánnal, az intézmény igazgatójával.

■ **Vitrinek mögé zárt tárgyak, apró betűs, hosszú leírások, néma csöndben szemlélődő látogatók... A múzeumlátogatás legfeljebb az emlékeinkben él így.**

A múzeumok funkciója valóban nagyon átalakult, és ez a változás már korábban, évtizedekkel ezelőtt elkezdődött. Bátran mondhatjuk, hogy a kulturális piac szereplőivé váltak, ahol egy statikus kiállítás már régóta nem állja meg helyét. Hiszen a sebes információáramlás, amelyben élünk, nagyon megemelte az ingerküszöbünket. Arról nem is beszélve, hogy ma már a világ legnevesebb múzeumaiban az otthonunkból is tehetünk virtuális sétát. Mindez izgalmas, bekapcsolódásra csábító kiállítások, programok szervezését hívta életre, ahol az interaktivitás valóban kulcsszerepet kapott. Persze a szakmai munkára, a differenciálásra továbbra is

szükség van, hiszen például azok a szempontok, hogy a különböző korosztályokat különböző tartalmakkal lehet elérni, fontosak. És a tárgyak bemutatására, ami már önmagában nem elegendő, ma is van igény, de azt élményszerűen kell megoldanunk. Mindezt lehetőségnek is látom a múzeumok számára, hiszen az, hogy nyitottabbakká váltak, hogy az elefántcsonttorony-szemléleten túl tudtak lépni, a társadalomban betöltött szerepüket is megváltoztatta, megnövelte. Elég, ha arra gondolunk: az oktatásban vagy éppen a szórakoztatásban is kiemelt, összetett feladatot kaptak.

■ **Az Óbudai Múzeum milyen programokkal kíván megfelelni ezeknek a kihívásoknak? Mondana néhány példát?**

Tulajdonképpen mindegyik munkánkat, kiállításunkat ezzel az igénnyel terveztük meg. Az egyik online játékunk például a múzeumba és a környékére hívja nyomon a gyerekeket: egy mobilapplikáció segítségével oldják meg a feladatokat, míg eljutnak a megfejtésig. A nyomkeresés közben pedig – szinte észrevétlenül – játékos, élménydús formában sok-sok információt gyűjtenek, szívznak magukba Óbuda történetéről. A múzeum Lajos utcában található intézményében, a Goldberger Textilipari Gyűjteményben például a képfestés rejtel-

meibe avatják be a textilművészet kedvelőit, akik a workshop során maguk is készítenek egy-egy alkotást, amelyet haza is vihetnek. Igyekezünk minél változatosabb műfajokkal élni a kulturális programok szervezésekor. A többféle tematikában megtervezett, szabadtéri várostörténeti sétáink is kedveltek. A sétáknak különös varázsa van számunkra, múzeumi dolgozók számára is, hiszen ezek során a látogatóink aktívabbak, könnyebben kérdeznak, így hamarabb alakul ki párbeszéd. A nagy érdeklődést jól mutatja, hogy van olyan sétánk, amelynek a résztvevői már kilencven százalékban a kerületen kívülről érkeznek. Ezek a séták az Óbudai Nyár 2021 mellett az Óbudai KultÉj kínálatában is ott vannak.

■ **A múzeum a KultÉjen sok színes programmal jelentkezik, köztük olyan érdekesekkel, mint a középkoritanánc-tanulás, korabeli zenei kísérettel. Mindig öröm egy korról többet is megtudni, mint amit egykor a történelemtankönyvekben olvastunk...**

A helytörténeti gyűjteményeknek éppen ebben lehet különleges szerepük: megismertetni az adott közösség hétköznapjait a különböző történelmi korokban. A mi gyűjteményünknek is az a célja, hogy a középkortól kezdve minél több szempontból

mutassuk meg, milyenek is voltak a mindennapok a korabeli Óbudán. Sok minden helyet kap ebben, többek között a mesterségek, a kultúra, a szórakozás formáinak változása vagy a lakóter változása: a vályogházaktól a lakótelepi lakásokig. Ezzel intézményünk be is kapcsolódik a kerület iskoláinak történelemtanításába. Múzeumpedagógiai foglalkozásaink hosszú évek óta hozzák közelebb az általános és középiskolás diákokhoz az iskolában tanultakat.

■ **Kiállítások, kulturális programok, kutatások... Egy muzeológus is megengedheti magának, hogy legyen köztük személyes kedvence.**

Amikor frissen a múzeumba kerültem, az első helytörténeti séták között szerveztünk egy egyháztörténetit. Ennek során a Szentháromság térről indultunk, a Szent Péter és Pál főplébániát, az óbudai zsinagógát, a kerületi református, evangélikus templomot és az egykori Óbuda-Kiscelesi kegyhelyet érintettük. Az épületek megtekintése maga is különleges élmény – kora legmonumentálisabb zsinagógája vagy a főváros legrégebbi református temploma –, de igyekszünk mindig valakit a helyi gyülekezetből is megkérni, csatlakozzon hozzánk, hogy személyes beszámolóján keresztül leshessünk be a közösség életébe. És talán az egyik legjelentősebb tapasztalata a sétának, hogy azzal is segít szembesülni: a különböző felekezetek – bármit sugallnak is az egyes történetirők – többnyire békében, sőt egymást támogatva éltek itt az évszázadok alatt.

■ **Tehát hiába őrzi egy múzeum a régi idők emlékeit, olykor mai, személyes találkozás is kellene ahhoz, hogy feltárujjon előttünk egy-egy múltbéli esemény?**

Kutatásaink jelentős és – a munkatársaim nevében is állíthatom – egyik legszebb és legizgalmasabb része, amikor személyes vallomásokot hallgathatunk meg, jegyezhetünk le. Mint például amikor az óbudai Hüttl család és porcelángyárak sorsának a nyomába eredtünk. És nem csupán a leszámoltaktól hallhattunk megindító történeteket, hanem a gyár egykori, államosítás utáni dolgozói is szíve-

sen fogadtak minket. Az Óbudai KultÉjen korábbi időszak kiállításunk különleges darabjaiból láthatnak is a látogatók egy szubjektív válogatást, miközben egy rövid előadás keretében a család és gyárak történetét is megismerhetik, sok érdekességet is feltárva. Hiszen például az alapító, Hüttl Tivadar gyönyörűen festett óbudai porcelánjai még Ferenc József királyi asztalát is meghódították, így ő maga kiérdemelte a „császári és királyi udvari szállító” címet.

”**Sokféle játékkal és kulturális programmal várjuk a családokat az Óbudai KultÉjen**

■ **Az Óbudai Múzeum mely programjait ajánlja azoknak a családoknak a figyelmébe, amelyek az Óbudai KultÉjre gyermekekkel érkeznek?**

Sokféle játékunk és kulturális programunk igyekszik a kisebb látogatóinkat már gyermekkorban elkötelezni a múzeumlátogatások szeretete mellett. Van óriás társasjátékunk, amely a pandémia idején online is elérhető volt. Az Emlékrablók nyomában mobiltelefonos nyomozós szabadtéri játékunk a Fő téren és környékén még a szülőknél is izgalmas kalandokat ígér. Hiszen kerületünk nevezetes épületeivel és történeteivel ismerkedhet-

nek meg a családok nyomozás közben. Emlékképzésünk szintén időutazásra invitál a múzeum kiállítótereiben, a célunk ezúttal is az, hogy felébredjen a kicsik érdeklődését Óbuda története iránt. Úgynevezett kakukktójas-gyűjteménnyel is készülünk az Óbudai KultÉjre: kiállításunkon elrejtettünk tíz, oda nem illő, azaz kakukktójas tárgyat. Ezek témájukban, korszakukban vagy éppen alapanyagukban nem illenek a többi kiállított műtárgy közé, a gyerekek, családok a kiállítás böngészése közben bukkanhatnak rájuk.

■ **A következő évre milyen új tervekkel készül az Óbudai Múzeum?**

Óvatosan merünk csak tervezni, és nem csak a járványhelyzet esetleges bizonytalan alakulása miatt. A mögöttünk álló másfél év a gazdálkodásunkat is nehezebbé tette, viszont csak stabil anyagi helyzetben vállalhathatjuk, hogy az elvárt színvonalú munkával álljunk elő. De természetesen készülünk, tervezünk mi is: kerületünk hagyományosan legendás pezsgő irodalmi életét, az itt élt, ide kötődő költők, írók munkásságát, személyiségét abból a szempontból szeretnénk most feldolgozni, mit is jelentett számukra az otthon, hogyan illeszkedik számukra ebbe Óbuda. Esterházy Péter, Csukás István, Gelléri Andor Endre, Krúdy Gyula... hosszan sorolhatnám, hiszen több mint húsz író, költő fogja képviselni tervezett, izgalmas kiállításunkon kerületünk irodalmi életét. A ráhangolódást az új tematikára már el is kezdtük: az Óbudai KultÉjen két programunk is erre érzékenyít, ebbe az irányba tereli mindannyiunk érdeklődését. A Verspergető egy-egy híres óbudai író idézet-üzenetét rejti, egy kerekét megpörgetve olvashatjuk a nekünk szólót. Az Így írtak ők pedig a hagyományos gépirás gyakorlására hív: próbáljuk ki, hogyan születnek versek, levelek, regények az egykori írógépén.



Otthon segítenek a családoknak

Saját tapasztalataik alapján nyújtanak támogatást az önkéntesek



Több mint 15 éve működik a harmadik kerületben egy nemzetközi alapítvány szolgálat, amely kisgyermekes családoknak segít. Ezt az önkormányzat által is támogatott csoportot olyan szülők keresztek meg, akik legalább egy iskolás kor alatti gyermeket nevelnek.

vesznek részt. Általában hetente egyszer keresik fel a támogatott családot 3–12 hónapon keresztül, egy-egy alkalommal három-négy óra időtartamban, és segítenek áthidalni a nehézségeket. Saját tapasztalataik alapján segítenek, idejüket és barátságukat ajánlják fel, igyekeznek megerősíteni a családot, a szülőket szerepükben, gyakorlati támogatást nyújtanak. Segítő munkájuk célja, hogy a szülő minél magabiztosabban töltsen be szerepét, legyen ideje a másik gyereke,

Az önkéntesek, akik maguk is rendelkeznek szülői tapasztalattal, 40 órás felkészítéssel

a háztartásra, saját magára. Fontos tudni, hogy a szülő jelenléte fontos, hallótávolságon belül kell maradnia. Néhány példa: amíg az anyuka takarít, addig a segítő foglalkozik a gyerekekkel, besegít a háztartási munkában, együtt mehetnek játszótérre, bankba, orvoshoz, bevásárolni, ügyeket intézni. Az anyuka akár lepihenhet, szepítkézhet, eközben az önkéntes leköti a gyereket.

Sok szülőnek a gyerekek mellett hiányzik egy jó beszélgetőtárs. Ha kell, ebben is segítenek, elmondják tapasztalataikat. Az alapítvány ikreket vagy fogyatékos gyermekeket nevelő családokhoz is hívható. A segítségnyújtás teljesen ingyenes, semmilyen ellenszolgáltatást nem fogadnak el. A pandémia idején is folytatták a segítséget, betartva az egészségügyi előírásokat.

Az alapítvány munkatársai várják azon családok jelentkezését, ahol szükség van a segítségükre, kivéve bábisitter feladatok ellátására. Várják továbbá azok jelentkezését is, akik szívesen lennének önkéntesek, és részt vennének az ősszel induló ingyenes tanfolyamon. Az alapítvány elérhető a facebook.com/OOSA01 weboldalon és az otthonsegitunk.hu központi honlapon, Süli Mária kerületi koordinátor az otthonsegitunk3@gmail.com e-mail-címen és a 06-70-314-0670-es telefonszámon.

OTTHON SEGÍTÜNK ALAPÍTVÁNY

Különböző készségeket, változatos tehetségterületeket erősítenek

TÁRSASJÁTÉKOK AZ OKTATÁSBAN

Mindenki szeret játszani – legfeljebb abban különbözünk, hogy mivel, és mennyi lehetőségünk van rá. Az Óbudai Árpád Gimnáziumban izgalmas kísérletezés kezdődött el az elmúlt évben: hogyan lehet a társasjátékokat felhasználni a tanítási órákon, osztályprogramokon, szakkörökön – hogy azok a tehetségek kibontakozását segíthessék elő.

Játék és tanulás nem zárja ki egymást. Amikor játszanak a diákok, akkor együtt töltenek időt, egymásra figyelnek. Ez érzelmi és kommunikációs gyakorlat egyaránt. Játék közben terveket

szövünk, a feladat adta céljaink felé törünk – taktikai, matematikai, logikai készségeket mozgósítunk. Ha ezt a játékosok közösen teszik

– a kooperatív játékokban együtt küzdenek a játszma kihívásaival –, akkor az együttműködésre is hangolódunk. A társasjátékok előnye, hogy nem konkrét tartalmakat, hanem készségeket, változatos tehetségterületeket erősítenek. És

mindezt a játék önfeledtségével, élményszerűségével teszik.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által támogatott, a Nemzeti Tehetség Program keretében megvalósult pályázatnak köszönhetően számos társasjátékkészletet vásárolhattunk. Ezek egyrészt bővítették a régóta

működő társasjátékos szakkör és verseny kínálatát, másrészt osztályprogramok megszervezését tették lehetővé: mennyire

űdítő a tanórák sorában, amikor az egyik a tanulók metrónalakat igyekeznek hatékonyan tervezni, vagy varázslatos rúnaköveket gyűjtögetnek, esetleg a tiltott fellegekben kalandoznak, hogy egy ősi kultúra őrjáratát késztesék újból röplésre.

A koronavírus okozta korlátozások a társasjátékos találkozások lehetőségét is csökkentették – de a készletek hosszú távra a gyerekeké: várjuk a nyugodtabb őszi folytatást, az együtt játszás örömeit is.

SIMON PÉTER PEDAGÓGUS
ÓBUDAI ÁRPÁD GIMNÁZIUM



Fotók: Paskó Zsolt

Egy évvel ezelőtt ünnepélyes keretek között adták át az Óbudai Családi Tanácsadó békásmegyeri Családi Közösségi Terét a Víziorguna utca 10. szám alatt, ahol eddig több mint hétszáz embernek nyújtottak drogprevenációs, munkaerőpiaci és egyéni tanácsadást, valamint csoportfoglalkozásokat és közösségi programokat is szerveztek.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Versenyképes Magyarország Operatív Program keretében 708 millió forint támogatásban részesült a „Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren” elnevezésű projektjével. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ pedig a „Kábítószer-prevenációs programok támogatása” pályázaton további 6 millió forintot nyert a „Drogprevenációs szabadulószoza kialakítása” programjával. A két pályázat eredményeképpen 2020. június 26-án ünnepélyes megnyitón adták át a Családi Közösségi Teret a Víziorguna utcában.

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ az elmúlt évben elsősorban Békásmegyer hegy felőli oldalán, másodsorban pedig a kerület egészében élők számára nyújtott csoportfoglalkozásokat, tréningeket, közösségi eseményeket a közösségi térben. A gyermekek élményterápiás műhelyfoglalkozásokon és kézműves foglalkozásokon fejleszthették

kreativitásukat. A drámajátékok alkalmával, a bábszínház- és az asszertivitástréningen pedig feldolgozhattak egy-egy valós otthoni vagy iskolai problémát az önismeret, a kommunikációs és a konfliktuskezelési készség fejlesztésével.

A felnőttek olyan foglalkozásokon vehettek részt, amelyeken segítséget, támogatást kaptak a családi problémák

Támogatást nyújtanak családi problémák és a krízishelyzetek kezelésében is



és a krízishelyzetek kezelésében. A csoportfoglalkozások segítettek feldolgozni a válást, a gyászt vagy akár a költözést, és az „otthon” szerepének időbeli változását is. A minőségi énidő csoport a fentiek mellett már a családok talpraállítását és a rejtett erőforrások kiaknázását célozta a járvány utáni időszakban.

A senior korosztály a jogikus mélyrelaxáció összetett folyamatát sajátíthatta el,

míg a helytörténeti programsorozat keretén belül lehetőségük nyílt az egyes évtizedek emlékeit visszaidézni egy városrész és egy helytörténeti szoba meglátogatásával. Olyan csoportfoglalkozásokat is tartottak, amelyeken a nagyszülők az unokáikkal közösen készíthettek adventi koszorút vagy húsvéti ajtódíszet.

A Családi Közösségi Térben a Motiváció Alapítvánnyal közösen munkaerőpiaci tanácsadást szerveztek, és adományokat osztottak szét, jelenleg is számos térítésmentes tanácsadást és szolgáltatást – jogi, mentálhigiénés, pszichológiai és hátralékezelési tanácsadást, családterápiát – biztosítanak. A településrész lakossága számára pedig folyamatosan működtetik a szociális fodrászatot, valamint a drogprevenációs és áldozatvédelmi szabadulószozákat. A szociális fodrászat augusztustól professzionális szépségápolással – benne kozmetikával, manikúrral – és szépségápolási tanácsadással bővült. A Családi Közösségi Tér 2021 második félévében további személyiségfejlesztő, közösségépítő tanácsadásokat, csoportfoglalkozásokat és családi napokat tervez a Békásmegyer hegy felőli oldalán élők számára. Bővebb információ az ocstgyvk.hu weboldalon olvasható, jelentkezni és regisztrálni a 06-20-576-8825-ös telefonszámon és a cstan.vizi10@gmail.com címen lehet.





STRANDKÉZILABDA: EZÜSTÉRMES AZ SC SQUADRA BUDA

Július második hétvégéjén a Lupa Beachen rendezték meg a 6. Budapest Cup EBT nemzetközi strandkézilabda-tornát. A 20 csapatos tornán horvát, szlovén, portugál, német csapatok és Magyarország legjobb gárdái csaptak össze. Az SC Squadra Buda a döntőig menetelt, ahol a portugál LX50 Handball-lal mérkőzött meg. A döntőben az első félidőt nagyszerű játékkal megnyerték, a másodikat viszont elvesztették. Szétlövésben portugál ellenfelüknek nagyobb szerencséje volt, így végül a második helyet szerezték meg, ami nagy büszkeség a csapatnak. A nemzetközi torna legjobb játékosa Tóth Fekete Barnabás, az SC Squadra Buda sportolója lett.

Ismét remekeltek a fiatal judósok



Barczikay Ákos (66 kg, Óbudai JC) a dobogó harmadik fokára állhatott fel. Bukarestben huszonkilenc ország 402 ifjúsági korú judósa szállt versenybe az érmeért. Az első éves ifjúsági Kollár Ágoston (50 kg, Ledényi JI) megnyerte súlycsoportjának küzdelmeit, Kollár Sebestyén (50 kg, Ledényi JI) bronzérmes lett. Az Európa-kupa-sorozat a juniorok számára július végén Romániában, majd augusztus közepén Olaszországban folytatódik, az ifjúságiakra pedig az esztendő egyik legfontosabb erőpróbája vár: augusztus 17-én rajtol Lettország fővárosában, Rigában az idei korosztályos Európa-bajnokság.

Kitűnően szerepeltek a magyar judósok a korosztályos Európa-kupa sorozatokban, a mieink összesen tizenkét érmet – három arany, négy ezüst, öt bronz – gyűjtöttek össze Prágában, illetve Bukarestben. A cseh fővárosban megrendezett junior Európa-kupán harminchárom ország 383 judósa vett részt, s népes küldöttséggel, huszonkét judóossal jelen volt Magyarország is. Barczikay

Kiváló eredményeket értek el a Római Szinkronúszó SE versenyzői a budapesti Duna Arénában július első hétvégéjén megrendezett X. Hungarian Open Nemzetközi Szinkronúszó Versenyen. Az utánpótlás kötelezők versenyében Németh Adrienn 128 indulóból hetedik helyen végzett, magyarok közül harmadik lett. Dávid Janka technikai programját a bírók aranyéremmel jutalmazták. A technika duók versenyében párjával, Fodor Adéllal bronzérmet szereztek. Németh Eszter élete első szőlőjével ötödik helyezést ért el, magyarok között második lett. Németh Adrienn utánpótlás szőlőben harmadik lett, és junior szőlőben is épphogy lecsúszott a dobogóról: 13 indulóból negyedik helyezést ért el. Dávid Janka felnőtt szőlőben bronzérmet és párosban Fodor Adéllal ezüstérmet szerzett. Az utánpótlás kor-



SIKERES SZINKRONÚSZÓK

osztályban az egyesület fiatal csapata (Jakus Blanka, Kismarci Kíra, Neumann Kincső, Németh Boglárka, Szathmári Rebeka, Tóth Lilla, Vági Larina, Vári Míra, tartalék: Oláh Daniella) szépen kivitelezett gyakorlatokkal kilencedik lett, magyarok között ötödik. Az egyesület gyerek párosa, Kismarci Kíra és Tatai Petra szintén kilencedik helyezést ért el a nagyon erős mezőnyben. Felnőtt kombinációs kűrök versenyében a csapat (Dávid Janka, Gaszner Anna, Magyar Liza, Németh Adrienn, Németh Eszter, Pázmándi Petra, Plank Sárolda, Szathmári Rebeka) szép versenyzéssel negyedik helyezést ért el. A Római Szinkronúszó SE edzője, Cselleng Klára masters szőlő kategóriában, látványos programjával aranyérmet ért el. Az egyesület vezetője, Kővágó Mónika nagyon büszke a versenyzőire.

Budai derbivel indul az NB II.

Az MLSZ Versenybizottsága elkészítette a Merkantil Bank Liga 2021/2022-es idényének párosítását. Az első fordulóban az NB III.-ból feljutó csapatok egyike, a III. Kerületi TVE és az előző idényt még az élvonalban töltő Budafok mérkőzik meg egymással Óbudán.



Pikáns párosítással kezdi meg 21 év után másodosztályú szereplését a III. Kerületi TVE: augusztus 1-jén a Budafoki MTE jön Óbudára, ezzel a két legered-

ményesebb, legrelevánsabb budai klub találkozik egymással. A két csapat utóljára a 2013/2014-es kiírásban, a BLSZ I.-ben szerepelt egy bajnokságban, akkor a Kerület bajnok lett, a Budafoki LC ötödik. Profi szinten 1995/1996-ban, az NB II.-ben szerepelt egyszerre a két klub, és az azt követő idény volt az utolsó, amikor az első két osztályban két budai csapatot találtunk. Augusztus 8-án Szegedre megy a Kerület, 15-én a Dorog FC-t látják vendégül az óbudai kék-fehérek, 18-án a Tiszakécskei LC ellen játszanak, 22-én a Szombathelyi Haladás lesz a vendég a Hévízi úton.



Hetente indulnak vízi táborok a Római-parton

Életre szóló élmény a fiataloknak



A Római-part a csodák gyűjteménye. A vízitúrák során rengeteg hasznos tapasztalatra tehetnek szert a gyerekek, és felejthetetlen élményekben lehet részük egy-egy tábor alkalmával. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is támogatja az „Indián” szabad vízi edzés programjait.

Horváth Péterrel, az óbudai Indián Vízitúra táborok megálmodójával és szervezőjével nemrégiben az óbudai Hidegkúti Nándor Emlékplakett átadóünnepségén találkoztunk. Édesapja, Horváth Pál „Indián”, az Óbudai

Sportegyesület elnöke az elmúlt csaknem huszonöt esztendőben többek között azon fáradozott, hogy több ezer gyermeket tanítson meg a kenuzás szeretetére és arra, hogy annak mestereivé váljanak. Horváth Pál így lett az önkormányzat az évi emléklakettjének kiüntetéttje. Fia, Horváth Péter „Kisindián” is legfőbb hivatásának a fiatalok vízitúrázásba való bevonását tartja, hiszi, hogy az egészséges, élményekkel teli gyermekkorhoz sokat adnak hozzá a vízisport-tapasztalatok. Ahogy mondja: nem kell mindenkiből élsportolót nevelni. Hiszen sokkal többről van szó, sokkal többre van lehetőség a tábor-

ban: az egymásért érzett felelősségvállalás megtanulásáról, a vízi élet megismeréséről, bizalomról, önismeretről, játékról. Életre szóló élményt kínálnak a fiataloknak a római-parti vízi táborokban. Ezek során az alkalmak során a gyerekek megismerkedhetnek a legfontosabb biztonsági szabályokkal, elméleti és gyakorlati tudnivalókkal, a strandon vízi csatát és kreatív foglalkozásokat is tartanak, és a felejthetetlen vízitúrák mellett piknik, pancsolás is várja őket. A Római-parton a táborok hetente indulnak, bővebb információért az indian-vizitúra.hu weboldalon olvashatnak.

Fővárosi pályázat környezetvédelmi tevékenység támogatására

Budapest Főváros Közgyűlésének Klímavédelmi, Közlekedési és Városfejlesztési Bizottsága a Fővárosi Közgyűlés által 2021 januárjában jóváhagyott, Budapest 2021-2026 közötti időszakra szóló Környezetvédelmi Programja, majd a márciusi döntéssel megújított Budapesti Klímastratégia céljai megvalósításának elősegítésére, illetve a civil közreműködés támogatása érdekében nyílt pályázatot hirdet elsősorban az alábbi témakörökben:

- klímatudatosság népszerűsítése, jó gyakorlatok megosztása;
- csapadékvíz hasznosításának és visszatartásának támogatása;
- helyi szelektív gyűjtési, komposztálási vagy a hulladékképződés megelőzését elősegítő programok;
- közösségi komposztálás fenntartásával, gyakorlati kivitelezésével kapcsolatos jó gyakorlatok terjesztése;
- helyi természetvédelmi területek budapesti kezelési és ismeretterjesztési feladataiban megvalósítandó civil közreműködés támogatása;
- intézményi területen új kerékpártárolók kialakítása.

A pályázaton részt vehet minden civil szervezet, budapesti telephelyű köznevelési és felsőoktatási intézmény, amely az elnyert összegből Budapest közigazgatási területén végez környezetvédelmi tevékenységet. A vissza nem térítendő pályázati támogatás mértéke 200 ezer és 2 millió forint közötti összeg, legfeljebb a tervezett költségek 75 százaléka. A pályázat témaköreire összesen 16 183 000 forint áll rendelkezésre.

A pályázat részletes kiírása és az űrlapok elérhetők a budapest.hu portálon, továbbá a Főpolgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában. A pályázatokat Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatalához kell postai úton vagy személyesen benyújtani 2021. augusztus 31-ig. A kiíró a pályázatokat legkésőbb 2021. szeptember 30-ig elbírálja, a pályázók értesítéséről 2021. október 15-ig gondoskodik.

BUDAPEST FŐVÁROS KÖZGYŰLÉSÉNEK
KLÍMAVÉDELMI, KÖZLEKEDÉSI ÉS
VÁROSFEJLESZTÉSI BIZOTTSÁGA



FELHÍVÁS ÓBUDAI TOVÁBBTANULÁSI TÁMOGATÁS IGÉNYLÉSÉRE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat meghirdeti az Óbudai Továbbtanulási Támogatás pályázatot a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozók számára a 2021/2022-es tanév első és második félévére vonatkozóan.

A pályázatra azok a Budapest III. kerületében bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő fiatal felnőttek jelentkezhetnek, akik: a) 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton, és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül 4,2 vagy afölött van, és felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében), nappali tagozaton, költségtérítéses, teljes idejű alapképzést és szakképzést eredményező alapképzésben, egységes osztatlan képzésben folytatják felsőfokú tanulmányaikat, b) 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton, és felsőfokú tanulmányaikat már megkezdték a fenti feltételekkel, és átlaguk 3,5 vagy afölött van, és egyidejűleg csak egy felsőoktatási intézménnyel állnak hallgatói jogviszonyban.

Mindkét esetben: akinek és a vele közös háztartásban élő, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvény szerinti közeli hozzátartozójának az egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át (85 500 Ft-ot).

A pályázatot Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályán (1033 Bp., Fő tér 4. fszt.) írásban, a pályázó által aláírva, egy példányban kell benyújtani. A pályázat benyújtási határideje: 2021. augusztus 1-jétől 10-ig.

A pályázat részletei és további információk az alábbi weboldalon érhetők el: obuda.hu/blog/palyazatok/obudai-tovabbtanulasi-palyazat-2021

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Budapest Építészeti Nívódíja

Budapest Főváros Önkormányzata nyílt pályázatot hirdet „Budapest Építészeti Nívódíja 2021” elnyerésére. A pályázat célja, hogy elősegítse az új értékek teremtését, a hagyományos értékek megőrzését, valamint az építészeti és környezeti kultúra fejlődését. A pályázaton olyan Budapest közigazgatási területén található alkotások vehetnek részt, amelyek Budapest építészeti arculatát vagy egy városrész használatát, megjelenését javítják. Az alkotás lehet megvalósult új, illetve rehabilitált épület, építmény, közterület, belső tér.

Pályázatot nyújthat be az épület felelős tervezője önállóan vagy az építetővel, tulajdonossal közösen. A pályázatra olyan alkotással lehet jelentkezni, amelynek használatbavételi engedélye 2018. július 2. és 2021. július 1. között vált jogerőssé vagy ebben az időszakban adták át. A bírálóbizottság egy díjazottat választ, amelynek a Budapest Építészeti Nívódíja 2021 címet adományozza. Az elismerés pénzjutalommal is jár, amelyre maximum bruttó négy millió forint áll rendelkezésre. A részletes pályázati kiírás a bpnivadij.hu weboldalon olvasható.



Biztonságos strandolás, felhőtlen kikapcsolódás

A legtöbb vízi baleset a kikapcsolódás okozta figyelmetlenségből adódik. Bár a szabályok szinte mindenki számára egyértelműek, nyaralás közben mégis gyakran meglepedezünk róluk. A leggyakoribb balesetek forrásait tudatosítva felhőtlenül élvezhetjük a strandolás minden pillanatát.

Kánikulában rengetegen választják a vízparti pihenést. Amennyiben természetes vizekben tervezik a strandolást, a zavartalan pihenés érdekében csak az engedélyezett és kijelölt fürdőhelyeken fürdőjenek, tartsák be a tiltó jelzőtáblák utasításait. Különösen veszélyes hajók útvonalában, kikötőkben, vízi sporteszközök pályáján és a bójákkal megjelölt területeken túl fürödni. A folyóvizekben történő fürdés az erős sodrás és örvényképződés miatt is veszélyes, de a bányatavak sem alkalmasak a biztonságos fürdőzéshez.

A strandos balesetek között továbbra is első helyen szerepel a napégés és a napszúrás, amelyek viszont egyszerűen elkerülhetőek lennének. Amellett, hogy a saját pihenőhelyüket az árnyékban tartják, figyelmeztessék erre a környezetüket is, és ha a szomszédos törülközőn alszik valaki a tűző napon, bátran ébresszék fel még azelőtt, hogy komolyabb égési sérüléseket szenvedne.

Mindig vegyék figyelembe saját, illetve gyermekük vízbiztonságát, úszástudását. A gyengén úszók inkább csak a sekély vízben mártózzanak meg. Felhevült testtel vízbe ugrani, szeszes italtól befolyásolt vagy



Fürödni csak az engedélyezett és kijelölt helyeken szabad

bódult állapotban fürdőzni életveszélyes. Figyeljék a viharjelző szolgálat jelzéseit, másodfokú viharjelzés esetén a lehető legrövidebb időn belül menjenek ki a vízből. Ismeretlen helyen vízbe ugrani nagyon veszélyes, mert nem tudhatjuk, hogy mi található a vízfelszín alatt, így akár maradandó sérülést is szenvedhetünk.

A gyermekek védelmében kiemelten fontos, hogy még a vízparton se hagyják őket felügyelet nélkül. Az úszni nem tudó gyermekek mindig használjanak mentőmellényt vagy mentőgallért, ha fürödni mennek. A tizenéves éveken aluliak lehetőleg felnőtt felügyelete mellett használják a vízbizbiziklit.

A nyári fürdőzés nemcsak kellemes élményeket tartogathat a pihenni vágyóknak, a tolvajok kihasználhatják a strandolók óvatlanságát. A gépjárműveket őrzött parkolóban vagy parkolásra kijelölt helyen állítsák le. Zárják le az autót, ne hagyjanak értéket sem az utastérben, sem a csomagtartóban. Soha ne hagyják őrizetlenül értékeiket. Strandra csak a legszükségesebb dolgokat vigyék, az értékes vagyontárgyakat hagyják otthon. A fürdő területén értékeiket helyezték biztonságba, lehetőség szerint vegyék igénybe az értékmegőrzőt. Amennyiben bűncselekmény áldozataivá válnak, hívják a rendőrséget a 112-es központi segélyhívó számon!

KULCS A LÁBTÖRLŐ ALATT?

Gondoskodjunk otthonunk, értékeink biztonságáról utazás előtt!



A nyári szabadságolások ideje alatt a gazdátlanul hagyott ingatlanok, lakóházak, nyaralók potenciális célpontok a besurranó tolvajok, betörők számára. Lényeges tehát, hogy az utazás tervezése közben gondoljunk otthonunk, értékeink biztonságára is, hogy nyugodtan élvezhessük a nyári pihenést.

A közösségi oldalak mára a legjelentősebb információforrássá váltak a betörők számára. Lehetőleg nyaralás alatt ne posztoljunk rendszeresen arról, hogy éppen hol járunk, ne tegyük nyilvánossá, hogy nem tartózkodunk otthon. Nagyon jó, ha van egy segítőkész ismerős vagy szomszéd, aki rendszeresen szétnéz az udvaron, kiüríti a pos-

taládát, kihelyezi és beviszi a szemétygyűjtőt, hogy lássák, van mozgás a portán. Mivel a betörők szinte mindig felméri a terepet, így egy kis odafigyeléssel a szomszédok észrevehetik a gyanús személyeket, gépjárműveket.

Minden esetben gondoskodjunk megfelelő mechanikai védelemről. Egyáltalán nem mindegy, hogy nyílászáróinkat milyen minőségű zárok védik a betöréstől. Nem túl nagy anyagi ráfordítással szert tehetünk időkapcsolós világításra, ami bizonyos időközönként feloltja a villanyt a helyiségekben. Ez nagyon jó szolgálatot tesz, mert azt a hatást kelti, mintha otthon lennénk. Gondoskodjunk olyan riasztórendszer beszereléséről, mely

hangjelzést is ad. Már elérhető áron lehet kapni vezeték nélküli riasztókat. A kamerarendszer is jó megoldás lehet, riasztórendszerrel együtt még nagyobb fokú védelmet nyújt.

Ékszer, készpénz, értékpapír lehetőleg ne hagyjunk a lakásban. Az ingatlanban található komolyabb értékű tárgyakról, műszaki cikkekről készítsünk házi leltárt, amelybe felírjuk a típust és a sorozatszámot is, illetve jó, ha van fényképek, ami segíthet egy esetleges betörésnél a biztosítás rendezésében is.

Amennyiben bűncselekmény áldozatává váltak, haladéktalanul értesítsék a rendőrséget a 112-es központi segélyhívó számon!

Hamburger whiskyvel ízesítve

A nyáresti grillezés fedhetetlen élmény lehet, főleg ha a jó hangulathoz finom ételek és italok is társulnak. Ebben receptben keveredik az étel az itallal: a lágy és finom cheddar-whisky töltelék az omlós, zamatos grillezett hamburgerekben.

Grillezés előtti este egy nagy tálban keverjük össze a zöldhagymát, a whiskyt, a zsemlemorzsa, a Worcester-shire-szószt, az olvasztott vaját, a fokhagymát, az (ízesített) sót, az összetört csilipaprikát és a fekete borsot. Adjuk hozzá darált marhahúst és darált sertéshúst is, majd jól keverjük, dolgozzuk össze. Alakítsunk ki a húskverékből tizenhat darab, kb.

1,5 cm vastag pogácsát. Válasszunk ki 8 db húspogácsát, majd helyezünk egy-egy evőkanálnyi cheddar-whisky töltelékkel a pogácsák közé (a fennmaradó töltelék kell majd a grillezéshez). A maradék nyolc pogácsát tegyük rá a töltelékességre, és zárjuk le a széleit határozottan, de finoman összenyomkodva. Helyezzük a pogácsákat bármilyen tárla sütőpapírok közé, hogy ne érjenek és ne ragadjanak össze, takarjuk is le őket, majd tegyük a hamburgereket egy éjszakára hűtőbe.

Másnap készítsük elő a grillt, a sütéshez közepesen forró szenet ajánlott készíteni. Fontos, hogy a hamburger süléséhez mindig fedele grillstűt használjunk, különben kiszárad a hús. Amennyiben megoldható, tegyük a szénre egy edényt, amiben a sütés folyamán kicsöpögő levét fel tudjuk fogni. Helyezzük a húspogácsákat a grillrácsra, a csapetgetőtálca fölé. Fedjük le, és grillezzük 10 percig a húst. Ezután fordítsuk meg a hamburgereket, fedjük le a grillstűt, és grillezzük a hús másik oldalát 5 percig, majd nyissuk fel a grillstűt, minden hamburgerre tegyünk egy-egy evőkanálnyi a megmaradt sajt töltelékéből, és letakarva még kb. 5 percig grillezzük. Tálaláshoz pirítsuk meg a félbevágott hamburger-zsemleket. A zsemle aljára salátát, majd rá a hamburgert, arra lilahagymát és a tejére paradicsomot tegyünk. Kenjük meg a zsemle tetejét barbecue-mártással, ez kerül a legtetejére koronaként. Jó étvágyat hozzá!

Hozzávalók 8 adaghoz:

- 500 dkg darált marhahús
- 500 dkg darált sertéshús
- 1 csokor finomra vágott újhagyma
- 5 evőkanál minőségi whisky
- 4 evők. darált száraz kenyérmorzsa
- 2 evők. Worcestershire-szószt
- 2 evők. olvasztott vaj
- 2 gerezd darált fokhagyma
- ¼ teáskanál só vagy fokhagymás só
- ¼ tk. száraz, tört piros csilipaprika
- ¼ tk. őrölt fekete bors
- cheddar-whisky töltelék - házilag
- 8 db salátalevél
- 8 szelet lilahagyma
- 8 szelet piros/sárga paradicsom
- 8 db hamburgerzsemle



AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthegy u. 64. ☎ +36 1 454 0805

Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházal közel azonos áron vásárolhatják meg termékeinket.

Cheddar-whisky töltelék:

- 20 dkg felkockázott cheddar sajt
- 1 kis fej apróra vágott lilahagyma
- 2 evőkanál whisky
- 1 ½ teásk. Worcestershire-szószt
- 2 gerezd fokhagyma

Egy konyhai robotgépben keverjük össze a cheddar sajtot, az apróra vágott hagymát, a fokhagymát, a whiskyt és a Worcestershire-szószt, addig, amíg krémes állagú nem lesz.

ELŐKÉSZÍTÉS: 45 perc

PIHENTETÉS:

egy éjszaka vagy 10-12 óra

GRILLEZÉS: 20 perc

REJTVÉNY

Óbudán 1951-ben neveztek el utcát a 20. század első évtizedeiben népszerű festőről, a magyar plein air festészet mesteréről, a szolnoki művésztelep egyik alapítójáról. Ki volt az utca névadója?

●	VETEMÉ- NYES	... DI MEOLA; GITÁROS	RÓMAI 1000-ES	HELYSÉG KISBÉR KÖZELÉ- BEN	ÁBRÁNDOS, MERENGŐ	AMELY SZEMÉLYT						
KINCSTÁR	▼	▼	▼	▼	▼	▼						
TOVA	▼	▼	ÉGSZÍN A-TLAN PÁRJA	▼	▼	▼						
AJÁNLOTT KÜLDÉ- MÉNY JELE	▼	ÁLLÓ- VIZI LÁNGOLÁS	▼	▼	▼	▼						
HIDEG ÉVSZAK	▼	▼	▼	ÉS, LATINUL NÉMÁN TÜR	▼	▼						
●	BELGA VÁROS SAJGÓ	▼	▼	▼	▼	▼	ÁBRAHÁM FELESÉGE	... MARS; MENJ INNEN	A DEUTÉRIUM VEGYJELE	OTT AZ ELEJÉN!	VÍZ- HORDÓ KOCSI	FUTBALLO- ZIK
1	▼	▼	▼	▼	▼	▼						
GÖDRÖT MÉLYÍT	▼	▼	EGYENLŐ A HÉT VEZÉR EGYIKE	▼	▼	▼			LAO-CE IZMUSA ROMÁN PÉNZEK	▼	▼	▼
A JOULE JELE	▼	ÜRES TÁLI KAMION- FELIRAT	▼	▼	... -RÖL VOLT ENSZ- FŐITKÁR	▼			▼	HAJCSAT RÉSZE! TÜL- ÍZESÍTETT	▼	▼
ATTÓL KEZDVE	▼	▼	▼	OLASZ NÉVELŐ ÜZEM- EGYSÉG	▼	▼		... KORNÉL; KOSZTOLÁ- NYI HŐSE FELBORUL	▼	▼	▼	▼
●	PISTA SZOVJET- OROSZ ÜRHAJÓS	▼	▼	▼	▼	▼	BEJGLI- TÖLTÉLÉK ZIUSNAK BECÉZIK	▼	▼	▼	ZORRO JELE	LÁRMA
KRIPTON	▼	▼	RÉT ELŐVIGYÁ- ZATOS	▼	▼	▼			KÍGYÓ A VUKBAN ... SÁMUEL; KIRÁLY	▼	▼	▼
ORIENS, RÖVIDEN	▼	ÓKOR KEZDETE! PEDIG	▼	▼	SCHÜTZ ...; SZÍNÉSZNŐ TE MEG ÉN	▼			▼	ABLAKBAN ÁLL! HAJNAL- KÓ	▼	▼
MAGYAR ÁLLAM- VASUTAK	▼	▼	▼	E NAPON ALAK- TALAN	▼	▼		TUNISZI URALKODÓ MISTER, RÖV.	▼	▼	▼	ŐSZI ESŐ JELZŐJE LEHET
CREMONAI HEGEDŰ- KÉSZÍTŐ	▼	▼	▼	▼	KINAI PO- LITIKUS V. ÉN, LATINUL	▼			▼	▼	▼	AVITT, ÖDON SZEMÉ- LYÉRE
A SUGÁR JELE	▼	TORTA- SZELET! A HÁZBÓL	▼	▼	ERRE- FELE! MÁKSZEM!	▼			LET, RÉGISEN KARATE- RUHA	▼	▼	▼
BARANYAI TELEPÜ- LÉS	▼	▼	▼	▼	▼	▼	ELŐTAG: FORGÁS	▼	▼	▼	▼	▼
FOLYADÉ- KOK BELSŐ SÚRLÓDÁSA	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

NYÁRI KÖNYVTÁRI NYITVATARTÁS

Az idei rendkívüli zárvatartásokat kompenzálva az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthegyi Könyvtár ebben az évben nem vezette be a megszokott nyári nyitvatartást, és a nyári zárvatartás időtartama is rövidebb. A Platán Könyvtár július 19-től augusztus 1-jéig tart zárva, augusztus 3-án nyit újra. A Platán Könyvtár nyári zárvatartása alatt fiókkönyvtára, az Ezüsthegyi Könyvtár változatlan nyitvatartással üzemel. Az Ezüsthegyi



Könyvtár augusztus 2-től 15-ig tart zárva, augusztus 17-én nyit újra. Az Ezüsthegyi Könyvtár nyári zárvatartása alatt központi könyvtára, a Platán Könyvtár változatlan nyitvatartással üzemel. Azoknak az olvasóknak, akiknek mind a két könyvtárban van tagságuk, a nyár folyamán végig rendelkezésre állnak a könyvtári szolgáltatások, hiszen a két könyvtár felváltva lesz zárva. Részletes tájékoztatás a platankonyvtar.hu weboldalon olvasható. Az olvasók igényeit figyelembe véve a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár sem tart nyári szünetet, és szeptember 5-ig fenntartja az előjegyzési szolgáltatás ingyenességét. Az intézmény hálózatfejlesztési programjának keretében megújuló Békásmegyeri Könyvtárat augusztus 16-án vehetik ismét birtokba a látogatók. Az FSZEK könyvtárainak nyári nyitvatartásáról és programjairól a fszek.hu weboldalon található bővebb információ.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
 · Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: Ipress Center Central Europe Zrt.
 · Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
 · A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.
 Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag
 · Következő megjelenés: 2021. augusztus 13.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Kedves Vendégeink!
Házaink 2021. augusztus 1-25. között szabadság miatt zárva tartanak.
Augusztus 26-tól újra várjuk Önöket!
Élményekben gazdag nyarat kívánunk:
Az Óbudai Kulturális Központ dolgozói




CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Augusztus 6., 13., Válogatott perceim

Ingyenes online program

Schäffer Erzsébet író nő hetente megoszt velünk egy-egy történetet, gondolatot. Ingyenesen megtekinthető podcast-sorozat a Csillaghegyi Közösségi Ház Facebook oldalán és a honlapunkon.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-16-50
aquincum@aquincum.hu.

2021. augusztus 14. 19:00

Keep Floyd - The echo of a distant time

Augusztusban Aquincum újra nyitja kapuit a közönség előtt, a Keep Floyd zenekar pedig megtölti élettel és atmoszférikus dallamokkal az ókori romokat.

További információ: info@keepfloyd.hu

2021. augusztus 17. 10:00-12:00

Hozd magaddal a Papit!

A programra érkező nagyszülők és unokák kincskereséssel egybekötött tárlatvezetés során megismerkedhetnek a Régészeti Parkkal, majd kézműves foglalkozás keretén belül közösen mozaikot készíthetnek.

A program ára nagyszülőknek 700 Ft/fő, unokáknak 400 Ft/fő (2 éves kor alatt ingyenes).

A részvétel regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONT

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel.: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Terasz Live - Lee Olivér szólókoncertje

2021. augusztus 4., szerda - 18.00

Olivér neve sokak számára ismerős, hiszen aktív szereplője a hazai könnyűzenei életnek.

Gitárosként számos produkcióban megfordult már, mostanában leginkább az ék és a Trillion koncertjein találkozhatunk vele. Az Esernyős teraszán ezúton nemcsak saját szerzeményeiből, hanem zenekarainak repertoárjából is játszik.

A program díjmentesen látogatható.

Terasz Live - Fruzi & Badman

2021. augusztus 11., szerda - 18.00

Akusztikus feldolgozásban csendülnek fel a legnagyobb pop, soul, funky és jazz előadók slágerei. A program díjmentesen látogatható.

Esernyős Kertmozi - Ízlés szerint fűszerezve

augusztus 12., csütörtök - 21.00

olasz film olasz nyelven, magyar felirattal, 92 perc, 2018

Rendezte: Francesco Falaschi

Arturónak, a sikeres séfnek ismétlődő dühkitörései miatt közösségi szolgálatot kell teljesítenie: egy Asperger-szindrómásokkal foglalkozó segítő csoport tagjait kell megtanítania a főzés rejtelmeire. A húszéves Guido különleges tehetséget mutat az ízek és fűszerek iránt. Arturo magával viszi a fiút egy szakácsversenyre: a gyönyörű tájakon át vezető toscanai út során lassan kibontakozó különleges barátság gyökeresen megváltoztatja Arturo hozzáállását az életéhez... 12 éven aluliaknak nem ajánlott!

Belépődíj: 1000 Ft; diák és nyugdíjas jegyár: 800 Ft

Rossz idő esetén a vetítés a Szindbád rendezvényterünkben lesz.



Simon Márton és iamyan rendhagyó irodalmi-zenei estje

2021. augusztus 25., szerda, 20.00 óra

Simon Márton és iamyan rendhagyó irodalmi-zenei estje olyan siker volt az Esernyős udvarán, hogy meg kell ismételnünk: azok kedvéért, akik a júliusi koncertre már nem kaptak jegyet és azok kedvéért, akik újra részesei lennének ennek a különös atmoszférának.

Delfinek nem lesznek, de a madarak bármikor bekapcsolódhatnak.

Jegyek: elővételben: 2500Ft, helyszínen: 3000Ft

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a [facebook.com/esernyos](https://www.facebook.com/esernyos) oldalon tájékozódhatnak!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.

(bejárat a Kadosa utcáról)

Új nyitvatartás: hétfő: zárva kedd: 12-19

szerda: 9-15 csütörtök: 9-15 péntek: 12-19

szombat: zárva. Rövidített nyári zárvatartás:

2021. július 19. - augusztus 1. Nyitás: 2021.

augusztus 3. (kedd)

Tel.: 439-0936 (hívható nyitvatartási időben)

e-mail: platan@kszki.obuda.hu

www.platankonyvtar.hu

Origami kiállítás - 2021. június 9. - augusztus 30.

A kiállításon megtekinthetők Hernádi Hilda origami alkotó faliképei, illetve láthatók lesznek origami tárgyai: dobozok, állatok, díszgömbök, origami és mizuhiki (japán csomózási technika) ékszerai, virágok. A tárlat a könyvtár nyitvatartási idejében, védettségi igazolvánnyal látogatható 2021. június 9. - augusztus 30.



Titokzatos könyvtár - 2021. július 31. 16:00

Rendkívüli nyitvatartás az Óbudai Platan Könyvtárban a KultÉj keretében! Változatos családi programokkal és nyereményekkel vár 2021. július 31-én 15 órától 21 óráig az Óbudai Platan Könyvtár.

Sokszínű mesék 3. - augusztus 10. 16.00

Tölts velünk egy kis időt a könyvtárunk kertjében, a lombos fák alatt, jó társaságban! Meglepetés mesékkel, versekkel és kreatív, ügyességi játékokkal várjuk az 5-8 éves gyerekeket foglalkozás-sorozat utolsó alkalmán!





ÓBUDAI MÚZEUM
1033 Budapest, Fő tér 1.
(bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel: 1/250-1020
www.obudaimuzeum.hu

ÓBUDAI KULTÉJ 2021. JÚLIUS 31., SZOMBAT 15.00-24.00

Középkori tánctanítás, kosztümös-fáklyás városi séta, óriás társasjáték, kakukktojás gyűjtemény, gépirás gyakorlás, valamint számos izgalmas tárlatvezetés, előadás, városi séta várja az érdeklődőket ezen a különleges éjszakán!

VÁROSI SÉTÁK

2021. augusztus 7., szombat 11.00-13.00 Műhely, üzem, gyár II. – Ipartörténeti barangolás Óbudán

Sétánk során az óbudai ipar 18-20. századi fejlődését, helyszíneit, az egykor itt működő üzemek történetét elevenítjük fel. Ez alkalommal a hajdanán a Szentlélek tértől délre működő ipari egységeket mutatjuk be.

2021. augusztus 13., péntek 11.00-13.00 Rejtőzködő templomaink, kolostoraink – Régészeti séta

Kevesen tudják, hogy Óbuda a 11. századtól 1343-ig királyi, majd a török időkig királynéi központ volt. Bár a történelem viharai elsodorták a kor díszes templomait, lakóházait, és magát a királyi majd királynéi várat is, a séta során megpróbáljuk rekonstruálni a középkori várost. A séták ingyenesek, max. létszám 25 fő. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu

JÖN! ÓBUDAI CSILLAGUTAZÁS – Önállóan használható óriás társasjáték. 2021. augusztus 20-22., péntek-vasárnap 10.00-18.00



KASSÁK MÚZEUM
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
kassakmuzeum@pim.hu
Hétfő, kedd: zárva, szerda: 10 - 17 óra, csütörtök: 12 - 19 óra, péntek, szombat, vasárnap 10 - 17 óra

KIÁLLÍTÁSOK: Kassák!

A múzeum állandó kiállítása

Költészet és performansz – A Kelet-európai perspektíva

Időszaki kiállítás 2021. október 4-ig.

PROGRAMOK:

ÓBUDAI KULTÉJ 2021. július 31.

17.00 Bevett hardver, avantgárd szoftver: Kassák Lajos folyóiratai 1915 és 1927 között

18.00 Kurátori tárlatvezetés a Költészet és performansz – A kelet-európai perspektíva című időszaki kiállításon

19.00 Jambikus nesz: A virágállatok – Déri Ákos élő rádióadása

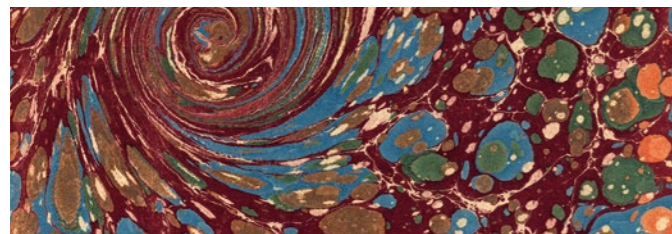
2021. augusztus 7. 10.00 - 13.00

grafikai workshop: márványozás

Novokrescsenszkov Tamás és Szili József vezetésével

Műhelysorozatunkban ezúttal a papír színezés művészi technikájával a márványozással ismerkedünk. Az egyedi alkotások száradás után könyvek, füzetek kötésére, könyvjelzőnek is használhatóak. A műhelymunkához kötény, gumikesztyű, maszatolható ruha ajánlott! Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu

Belépőjegy: 1500 Ft (felhótt), illetve 1000 Ft (diák/nyugdíjas)



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM
1036 Budapest, Korona tér 1.
1/375-6249
e-mail: mkvm@iif.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
www.instagram.com/mkvmuzeum
www.youtube.com/c/MKVMuzeum/videos

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2021. október 31-ig: Fiume – Kapu a nagyvilágra – Tengerészet, kereskedelem és vendéglátás az Adria partján



2021. szeptember 10-ig: PATYI FOTÓSTÚDIÓ – gasztrófotó kiállítás

2021. október 3-ig: A plakátművészet mestere – Helbing Ferenc (1870-1959)

PROGRAMOK

2021. július 31., szombat, 15:00-00:00

Óbudai Kultéj

Tárlatvezetések és városi séta

Belépő: 1500 Ft / karszalag, amely minden résztvevő helyszínen érvényes.

2021. augusztus 8., vasárnap, 19.00

Oh Yeah Day – Francesca Leone Quartet (I) jazzkoncert

Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

A belépés díjtalán.



Különös tájakon – Magyarországon

2021. augusztus 11., szerda, 18:00

Gerhát Ádám – Zarándok kaland

Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

Belépő: 500 Ft



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY
1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu

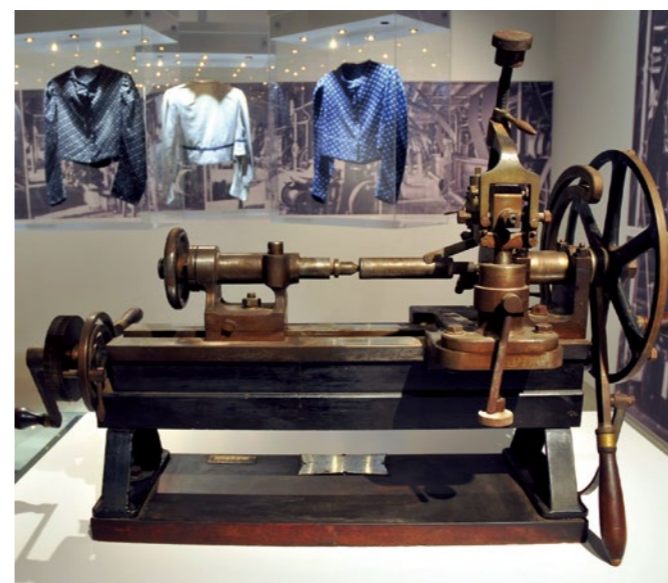
Légy a Gépővő Liga tagja! – Önállóan játszható nyomozós játék

Feltaláló barátod levélben kér tőled segítséget. A játék során kövesd az utasításait, a kiállítás segítségével utazz vissza az időben, hogy a technikatörténeti információkat felhasználva megfejthesd a titkos kódot. A rejtvényfejtésért cserébe Goldberger-kitűző jár!

A játék a múzeum nyitvatartási ideje alatt bármikor, előzetes regisztráció nélkül, belépőjegy váltása mellett ingyenesen használható. III. kerületi lakosoknak a belépés is díjtalán!

A szükséges eszközök, a játék végén pedig az ajándék kitűző a recepción vehetők át.

Időtartama kb. 60 perc. Ajánlott életkor: 10-99 éves korig



ÓBUDAI TÁRSASKÖR
1036 Budapest, Kiskorona u. 7.
Tel.: 06 1 250 0288, web: obudaitarsaskor.hu
Nyitva: Hétfőnap 9.00-18.00

2021. augusztus 12. csütörtök 18 óra

CZIGÁNY GYÖRGY 90 ÉVES

Mit láttál az úton? – Emlékek, versek, zenék

Bevezetőt mond: Turczy István költő, a Magyar Írószövetség költői szakosztályának elnöke

Az est vendége: Lezsák Sándor költő, az Országgyűlés alelnöke

Közreműködik: Ábrahám Márta hegedűművész, Mohai Gábor előadóművész, dr. Szabó Győző tanár

Záró zene: Weszely Ernő harmonikaművész

Czigány György KÖLTŐK, PAPOK, LÁNYOK c. könyvét a Hét Krajcár Kiadó igazgatója, Benke László költő ajánlja a vendégeknek.

Az est végén dedikálásra van lehetőség.

BELEPŐJEGY: 1200 Ft



08.03.	k		ANIMA SOUND SYSTEM
08.05.	cs	TÁNC HÁZ – MAGYARPALATKAI BANDA, ERDŐFŰ, CSÜRRENTŐ	
08.06.	p	SZABÓ BALÁZS BANDÁJA	
08.08.	v	JAZZMARATON –	VÁZSONYI JÁNOS QUARTET ÁVÉD JÁNOS BALANCE BOLLA GÁBOR QUARTET
08.12.	cs	RIPOFF RASKOLNIKOV BAND	

www.kobuci.hu · www.facebook.com/KOBUCI

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtőszelvény gyorsszolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátorszerelés, fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása: 06-70-642-7526

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANYSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-2505, 06-30-251-3800

Üvegezés a helyszínen, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06-70-940-1011

Fogsorjavítás és kapcsolópótlás: 4900 Ft, új fogsor készítése (alsó vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés: 15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál 1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintéssel. 06-20-264-7752

Villanyszerelés azonnali hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06-20-634-4664, 06-1-246-9021. ELMŰ-ügyintézés.

Fűkaszálás, bozótirtás, fűnyírás, kertek nagytakarítása, fakivágást vállalok. Nagy Sándor, 06-20-321-0601

OKTATÁS

Angol és német nyelvtanítás kezdőtől felsőfokig, rövid szövegek fordítása: grafomaya@gmail.com

ÁLLÁS

Óbudai általános iskolákba délelőttös vagy délutános műszakra takarítónőket keresünk. Augusztusi munkakezdelemmel. Érdeklődni: 06-20-980-5616.

III. kerületi és solymári telephelyünkre keresünk munkatársat gondnoki, karbantartói feladatokra. Érdeklődni: 06-20-944-1493

II. kerületi vendéglátóegységbe keresünk nyugdíjas hölgyet konyhai munkára. Feladatok: saláták, szendvicsek, sütemények, piték elkészítése stb. Érd.: 06-70-314-2559

RÉGISÉG

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT, PAPIRREGISZTRÁCIÓKAT VÉRTESI ANTIKVIÁRIUM VÁSÁROL. DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL. 06-20-425-6437

ÉLETJÁRADÉK

Az Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek önnek! Részletes információ: 06-70-723-8434

Életjáradékot fizetnék lakásáért! Leinformálható, referenciával rendelkező megbízható személy vagyok! Kálny Csaba, 06-20-94-94-94-0

Fiatal értelmiségi házaspár életjáradékot fizetne. Keressen bizalommal: 06-70-252-48-97

ADÁS-VÉTEL

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerős lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

3S Karakter Kft.

1087 Budapest, Osztály utca 16-18/D. [bejárat a Hős utca felől]

Személyesen:

hétköznap 08.30 és 15.30 között
Telefonon: 06-1-354-0847,
06-20-360-3785

E-mailben:

aprophirdetesguru@mediaasz.hu



BIZALOM, A VÉDELEM MINDEN TERÜLETÉN.



Cégünk készséggel áll rendelkezésükre:

- személyvédelem
- érdekvédelem
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén



PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

RÁSZOLGÁLUNK profidelis.kft@gmail.com BIZALMÁRA! +36 30 408 7129

MEGNYÍLT!

A RÁSZORULTAK MEGSEGÍTÉSE ALAPÍTVÁNY BOLTJA.



ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.

KÖVESSE VÁLTOZATOS AKCIÓINKAT OLDALUNKON:

facebook.com/kamra.obuda

Maxabo autó www.maxabo.hu

KAROSSZÉRIA LAKATOS

munkatársat keresünk szakmai tapasztalattal, önálló munkavégzésre. Stabil, hosszútávú munkahely, kiemelt bérezés.

Munkavégzés helye: Budapest III.

Jelentkezés: önéletrajzzal a human@maxabo.hu email címen

ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

SZAKKÉPZETT MESTEREK

Alpin-technikával. Kedvező árak!

- zsindelyezés
- szélvédőszelvény
- szegőelemek cseréje
- beázások javítása
- ereszcsatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje, fedése

06-30/919-4694



ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA

MÉDIAAJÁNLAT

Miért érdemes nálunk hirdetni? Hány példányban jelenünk meg?

Mert Óbuda hivatalos lapjában a Megrendelő hirdetései hatékonyan jut el a célközönséghez, amelynek költségei olcsóbbak, mintha saját szórólappal, vagy kiadvánnyal vesződne.

Az Óbuda Újság 1965 óta immár 55. évfolyamával nagy népszerűségnek örvend az Óbudán élők körében, mivel a cikkek, rovatok mindig a helyi történésekről, eseményekről, Óbudáról szólnak az Óbudaiaknak.

Újságunk megújult arculattal, egy igényes, profi környezetben jelenik meg, amely méltó az Ön hirdetéséhez is!

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2021	Méret milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250.000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125.000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73.750
1/8	93 x 65	48.750
1/16	44 x 65	31.250
1/32	44 x 31	12.500

Egyedi méret esetén: FF 700 Ft / cm² Színes: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%

10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a keypricekft@gmail.com címen!

TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyonvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE

állásokat hirdet

Jelentkezés:

allas.toppersec@gmail.com



TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltatók között legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

Bízunk benne, hogy hamarosan Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!

BIRÓ PÉTER
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:
iroda@topper.hu





2021.07.31.

15:00–24:00

1 belépő • 13 helyszín • több mint 70 program

www.obudaikultej.hu • fb.com/obudaikultej



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u. 11.
(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)
T.: (1) 240-6338

PatikaSzombat!



*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Aquincum Patika
III. Lajos u. 131.
T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.