



## TÁMOGATÓ HÁTTÉR A CSALÁDNAK

Fórumot biztosít a hozzátartozóknak az Alzheimer Café Óbuda

9



## ŐSZI KOMPOSZT-AKCIÓ

Várják a lakosok és a társasházi képviselők jelentkezését

10

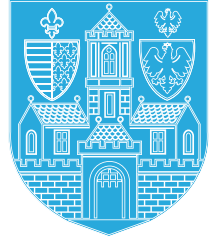


## HETVENHAT ESZTENDŐ HÁZASSÁG

Orbán János és felesége, Kati néni 1945 óta jóbanrosszban együtt élnek

20

# ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVII. ÉVF. 21. SZ.

2021. OKTÓBER 8.

# Ökoiskola a panelek között

11

## Vendégségben jártunk a kerület legzöldebb iskolájában

Egy iskolába látogatóba érve igen ritkán fordul elő, hogy vendégként illatos citromfűvel fogadnak, és nyomban utána megtekinthetjük az irodában az idei töktermést, amelyet maga az igazgató mutat meg büszkén. Pedig a kerületi Pais Dezső Általános Iskolában,

ahová meghívást kaptunk, ez történt. Ahol az is gyorsan kiderült, hogy a közeledő tízóraihoz az iskola kertjéből hoznak a gyerekek retket, hagymát, salátát, amelyet maguk termesztettek. A Pais utcai iskola ugyanis – a lakótelepi épületrengetegben – ökoközpontot rejt az udvaron.



21

## VILÁGBAJNOK!

14

Interjú Szűcs Krisztinával, a Báboszd Zöldre Egyesület elnökével

## Szívügyünk a környezeti nevelés

Miért népesül be képzeletbeli figurákkal a harmadik kerületi Kiscelli parkerdő? Hogyan felkelhet egy róka a megújuló energiaforrásokért? Hogyan lehet zöldre bábozni egy gyerekszobát? Többek között erről beszélgettünk Szűcs Krisztinával, a Báboszd Zöldre Egyesület elnökével a környezeti nevelést szolgáló Kiscelli meseösvény megnyitása kapcsán.

## IDŐSEK NAPJA

Ünnepi gálaműsorokkal köszöntötték az időseket

3



# Kedvezményes burgonyavásárt tartottak nyolc helyszínen

**Bővítette a jogosultak körét az önkormányzat az idei évtől**

**Rendben lezajlott az idei őszi kedvezményes burgonyavásárlási akció a harmadik kerületben. Alább összegegyűjtöttük az ez évi tapasztalatokat.**

Ezúton is köszönjük, hogy az érkezők legnagyobb része a szabályokat fegyelmezetten betartva, a jogosultsági dokumentumokat felmutatva vett részt a kedvezményes burgonyavásáron, munkatársainknak pedig hálások vagyunk a szervezésben és a lebonyolításban nyújtott segítségért.

Úgy tapasztaltuk, a mozgatást és a szállítását jelentősen megkönnyítette, hogy idén először nem 20 kg-os, hanem kétszer 10 kg-os kiszerelésben vehették át a burgonyát az itt élők. Bízunk benne, hogy jelentős segítség lesz a következő időszakra a hazavitt burgonya, és könnyebbé fog jelenteni a harmadik kerületi családoknak, nyugdíjasoknak, az intézményeinknek és a segítő szervezeteknek.



Fotók: Paskó Zsolt

Hiszen ahogyan minden évben, a megmaradt krumplit idén is olyan szervezetek vehették át önkormányzatunktól, amelyek szociálisan rászoruló személyek, közösségek támogatását végzik a harmadik kerületben: a Magyar Máltai Szeretetszolgálat, az Oltalom Karitatív Egyesület, az Élet az Életért Alapítvány. Emellett intézményeink, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, az Óbudai Szociális

Szolgáltató Intézmény, az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztató Központ, valamint óvodáink, bölcsődéink és időseket gondozó intézményeink között osztottuk ki a helyszíneken megmaradt burgonyát.

Bár a jogosultsági feltételeken nem szigorítottunk a korábbi évekhez képest, sőt bővítettük idén a jogosult körét, a vártól nagyobb mennyiségű krumpli maradt meg. Ennek kapcsán érdemes rögzítenünk az egyes helyszíneken dolgozó kollégáink tapasztalatait, valamint a kedvezményes burgonyavásárra vonatkozó önkormányzati szándékokat.

Sokan nem kívánták igazolni a jogosultságukat. Többször több helyen közlést tettük, hogy a burgonya átvételének feltétele a jogosultság igazolása, hiszen a célunk továbbra is az, hogy a burgonya elsősorban a rászoruló harmadik kerületi lakosokhoz kerülhessen, oda, ahol erre a legnagyobb szükség van.

Többen utánfutós autóval érkeztek, és jelezték, hogy több tucat zsák olcsó krumplit kívánnak elvinni. Ahogyan korábban rögzítettük: fejenként két zsák, azaz összesen 20 kg burgonyát vehetnek át a jogosultak.

Több vendéglátó egység is jelezte, hogy idén is várja a nagy mennyiségű olcsó burgonyát, ahogyan korábban. Az őszi kedvezményes burgonyavásárlási akció nem a vendéglátó egységeket szeretné könnyebb helyzetbe hozni (akármilyen, a korábbi évekre vonatkozó gyakorlatra is hivatkoztak), hanem a rászoruló óbudai lakosokat, családokat.

Voltak, akik politikai pártra hivatkozva szerettek volna jelentős mennyiségű krumplihoz jutni. Kifejezett célunk, hogy a politikai alapú burgonyaosztást felszámoljuk. Határozott szándékunk, hogy a visszaéléseknek véget vessünk, az ilyen irányú kezdeményezéseknek pedig egyszer s mindenkorra elejét vegyük.

Néhányan megpróbálták több helyen is felvenni a burgonyát, és több helyen érvényesíteni a jogosultságukat. Kollégáink ezekben az esetekben is jelezték, hogy erre nincs mód.

Köszönjük, ha Önök is tiszteletben tartják a szabályokat, az előírásokat, és segítik, hogy önkormányzatunk azokat tudja nagyon kedvezményes áru, jelentős mennyiségű burgonyához juttatni az őszi-téli időszakban, akik rászorulnak. Köszönjük, ha támogatják a munkánkat – ezáltal támogatják az itt élő közösséget is.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

# MEGJELENT A SZOCIÁLIS IRÁNYTŰ

Hasznos és ingyenes tájékoztató kiadvány jelent meg a harmadik kerületi lakosoknak. A Szociális iránytűben minden fontos információt megtalálnak Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat szociális szolgáltatásairól, az elérhető támogatási és juttatási formákról, a legfontosabb kérelmek benyújtásának feltételeiről, valamint a kerületben működő civil szervezetekről, alapítványokról.



A Szociális iránytű elérhető a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, a Harrer Pál utca 2.-ben és a Fő tér 2. szám alatt; az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény minden telephelyén; az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban és intézményeiben; az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központban; a harmadik kerületi könyvtárakban; az Óbudai Egyesített Bölcsődék intézményeiben; a harmadik kerületi önkormányzati óvodákban; a kerületi háziorvosi rendelőkben; a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri épületében; valamint elektronikus formában az obuda.hu weboldalon.



Fotók: Paskó Zsolt

# Ünnepi gálaműsorokkal köszöntötték az időseket

**Október elseje az idősek világnapja, október pedig az idősek hónapja. Ebből az alkalomból Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény két, egymást követő gálaműsorral kedveskedett a harmadik kerület művészetkedvelő idős lakóinak.**

„A mai nap a szeretet, a megbecsülés és a köszönet kifejezésének ünnepe – mondta az idősek napja alkalmából rendezett ünnepségen Haskóné Alker Annamária, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője. – Örülünk, hogy kifejezhetjük hálánkat az előttünk járó nemzedékeknek mindazért, amit értünk tettek. Ezúton is szeretném meghívni Önöket, hogy csatlakozzanak intézményünk tíz

kerületi idősek klubjának valamelyikéhez, és vidám, tevékeny mindennapjainkban tartanak velünk. Közösségeink és munkatársaink szeretettel várják Önöket!” Dr. Kiss László polgármester köszöntőjében saját gyermekkori emlékeit elevenítette fel, hogy milyen értékes, egy életre meghatározó élményekkel gazdagodhatott a nagyszüleiével töltött időben: „Most Önök vannak hasonló helyzetben, hogy családtagjaink és társaiknak hasonló szép élményeket szerezzenek. Szívvel kívánom, hogy aktívan, sok örömmel és jó egészségben teljenek nyugdíjas éveik!”

Kékkovács Mara és Homonnay Zsolt, a Budapesti Operettszínház művészei is szeretettel készültek ünnepi fellépésükre. A fel-

csendülő világhírű magyar operettslágerék igazán jó hangulatot teremtettek, és arra inspirálták a nézőket, hogy maguk is közös énekléssel kapcsolódjanak be a gálaműsor egy-egy híres darabjába. Az önkormányzat apró ajándécsomaggal is köszöntötte

## Közös éneklésre inspiráltak a felcsendülő magyar operettslágerék

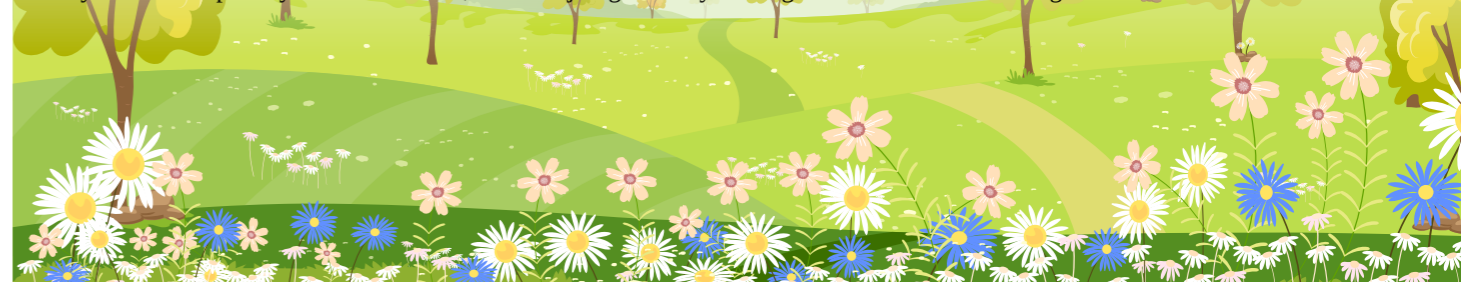
az időseket. Benne a nemrégiben megjelent Szociális iránytű című kiadvánnyal, amelyben hasznos, naprakész információkat gyűjtöttek össze az Óbuda-Békásmegyeren elérhető önkormányzati és civil támogatásokról.

# Lezárult az idei „Fogadj örökbe egy zöldterületet” pályázat



Nyár elején hirdette meg az önkormányzat a „Fogadj örökbe egy zöldterületet” pályázatot, amelynek keretében azoknak a társasházaknak és civil szervezeteknek a jelentkezését várták, amelyek szívkön viselik egy-egy kerületi zöldterület sorsát. Az elbírálásban dr. Kerényi-Nagy Viktor, Óbuda-Békásmegyer főkertésze is részt vett. A pályázat lezárult, összesen tizennégy szervezet részesült támogatásban. Az Alapítvány a Keve utcai Iskoláért 150 ezer forintot, az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület 180 ezer forintot, az Atlétikai Sportegyesület Római-fürdő Gázgyár 150 ezer forintot, a Békásmegyeri Montessori Alapítvány 180 ezer forintot, a Civilek a Római Partért Egyesület 122 500 forintot, a Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány 200 ezer forintot, a Ganz Ifjúsági Műhely

Egyesület 150 500 forintot, a Három-hegyek Közhasznú Egyesület 180 ezer forintot, a Jazz-Loft Lakóház Társasház 160 ezer forintot, a Kiscelli 18. Társasház 180 ezer forintot, a Kiskorona utca 2–14. Társasház 180 ezer forintot, a Külker Evezős Klub Óbuda 150 ezer forintot, a Szindbád utca 1. Társasház 193 ezer forintot, a Zöld Almák Óvodai Alapítvány 180 ezer forintot nyert el a pályázaton. Az elnyert összegeket többek között közterületen fekvő zöldfelületek rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, növényültetésre, növénygondozásra, komposztálásra, valamint a rendbe tett terület folyamatos gondozására, takarítására fordíthatják a pályázók. A támogatást 2021. december 31-ig lehet felhasználni.



# Forrásátcsoportosítás a tisztább, rendezettebb kerületért

Elfogadták Óbuda-Békásmegyer Integrált Településfejlesztési Stratégiáját

A képviselő-testület szeptember 30-i ülésén döntés született egyebek mellett a költségvetés módosításáról, valamint a költségvetés végrehajtásáról szóló tájékoztatóról is.

Továbbra is mindent megteszünk azért, hogy költségvetésünket egyensúlyban tartjuk, amit rendkívüli módon veszélyeztet az, hogy a kormányzat nem tekinti partnerségnek az önkormányzatokat, és jelentős forrásokat von el a kerületektől és a fővárostól egyaránt, foglalta össze dr. Kiss László.

## Hatvanöt év felett ingyenes a könyvtári beiratkozás

ló polgármester. A helyi adók kismértékű módosítása is megtörtént, az építményadó összegét növelték kisebb mértékben. Jelentős változás a közterületi rendeletben, hogy eddig a rendszámos forgalom- vagy üzemképtelen járművek közterületről való eltávolítása nem volt megoldott. Az új eljárásrendben a jármű üzemeltetője köteles viselni a jogellenes közterület-használat és az esetleges elszállítás költségeit is.

Jelentős forrásokat csoportosítottak át városüzemeltetési feladatokra, hogy növeljék kerületünk tisztaságát. Döntöttek arról is a résztvevők, hogy ötletpályázatot írnak ki a sóstói önkormányzati táborral szemközti – hosszú évek óta üresen álló – telek üzemeltetésére. A képviselők elfogadták Óbuda-Békásmegyer Integrált Településfejlesztési Stratégiáját. Idén is csatlakozott az önkormányzat a Bursa Hungarica Ösztöndíjpályázathoz. Ebben önkormányzati támogatással egészítik ki az állami támogatás összegét. Határoztak a képviselők arról is, hogy újraindítják a „Kismuzsika” Néphagyományok az óvodában programot, amely a vírushelyzet miatt szünetelt. Amennyiben a járványügyi helyzet lehetővé teszi, az önkormányzat a bölcsődékben is újraindítja a programot.

A nyár folyamán az önkormányzat tárgyalásokat folytatott Isztambul Büyükçek-



mece kerületével testvérvárosi kapcsolat kialakítása céljából. E kerület több mint két évtizede ad otthont Törökország egyik legnagyobb kulturális és művészeti fesztiváljának, ugyanakkor ez a kapcsolat alkalmas arra, hogy támogassa a Főváros nyitási politikáját más városok, így Isztambul felé is. Végül elfogadták a Platán Könyvtár Szervezeti és Működési Szabályzatát is a képviselők. A beiratkozási díj alól mentesültek körét az eddigi 70 évről 65-re szállították le. Így innentől kezdve minden 65 év feletti kerületi polgár ingyenesen iratkozhat be az önkormányzati fenntartású könyvtárakba.

# Véleményezze Ön is a Mocsárosdűlő tervdokumentációját!

A Mocsárosdűlő természetvédelmi célú rehabilitációjának, zöldinfrastruktúra-fejlesztésének megalapozásához a Fővárosi Önkormányzat stratégiai tervet készít, amelynek alapküldetése elkészült, teljes terjedelmében olvasható, és október 12-ig véleményezhető is.

pestiek véleményét is figyelembe veszi. A Mocsáros korábbi terveivel ellentétben, amelyek a terület távlatos beépítését vizionálták, az új koncepció ismét visszatér a zöldfelület kialakítása és karbantartása felé. A stratégiai tervdokumentáció

megalapozó része az rdt.budapest.hu/dialogs weboldalon érhető el. Az anyaggal kapcsolatos valamennyi észrevétel október 12-ig várja a Fővárosi Önkormányzat.

A tervi munkarészt várhatóan októberben tölti fel a főváros; az újabb anyagot is véleményezhetik majd az érdeklődők. A stratégia elfogadását ezután olyan fázisok követik majd, mint a védett terület határainak kiszélesítése, a vizes élőhely rehabilitációja, valamint a LIFE pályázaton való részvétel, ami forrást biztosíthat az évtizedes személtűgy megoldására és a természetvédelmi kérdések rendezésére.



# Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

## ZÉRÓ TOLERANCIA A GYORSULÁSI VERSENYEKKEK SZEMBEN

Első Békási Piknik, operettgála az idők világnapi ünnepségen, közelgő Advent Óbudán. A kerületi közösségi és kulturális programokról beszélgettünk dr. Kiss László polgármesterrel. Emellett szó esett a közlekedézbiztonsági problémák orvosolásáról és a Zichy-kastély továbbra is megoldatlan ügyéről.

■ Az előző lapszámban volt szó a Zichy-kastély körüli bizonytalanságokról. Történt azóta előrelépés?

Sajnos semmilyen pozitív fejleményről nem számolhatok be, Demeter Szilárd úr továbbra sem kommunikál önkormányzatunkkal, nem vették fel velünk azóta sem a kapcsolatot. Sajtóhírekből értesültünk arról is, hogy vélhetően a Városligetet beépítő állami cégre bízták a Hajógyári-sziget déli részén tervezett központ kialakítását és üzemeltetését. Hasonlóan sajnálatos, hogy folytatódik a római-parti szabadstranddal kapcsolatos valótlanosságok terjesztése is. Értem én, hogy bizonyos érdekeket sért a Római-part közösségi használata, azonban én nem ezeket a köröket szeretném szolgálni és kiszolgálni, hanem Óbuda-Békásmegyer lakosságát. Közel fél évszázad után végre újra elérhető ingyenes szabadstrand nyílt a kerületben júliusban, amely a helyi civilek és az önkormányzat hosszas előkészítő munkája árán, valamint szigorú hatósági és vízminőségi engedélyeztetéseket követően valósulhatott meg. Hiába terjesztenek arcpirító hazugságokat, minden, az engedélyekben meghatározott előírást betartottunk. Szerencsére ezzel az itt élők is tisztában vannak.

■ Az őszi beköszöntével sem maradtunk le a közösségi programokról. Mi hívta életre az első Békási Piknik rendezvényt?

A Békásmegyeri piac közösségi terét éppen az ilyen típusú rendezvényeknek találtuk ki, ezért nagy öröm, hogy a kerületben élők közül ilyen sokan eljöttek, és részt vettek az első Békási Pikniken. A tér szinte teljesen megtelt a péntek délutáni és a szombat, vasárnap délelőtti családi programokon, emellett az esti koncertekre is sok fiatal volt kíváncsi. Így minden korosztály tagjai találtak ízlésüknek, az érdeklődési körüknek megfelelő kikapcsolódást. Ezúton is köszönöm a szervezőknek a színvonalas

programokat, és bízom benne, hogy jövőre újra találkozunk!

■ Ha már arról beszélgetünk, hogy minden korosztály szórakozásának biztosítására van gondja az önkormányzatnak, említjük meg, hogy nemrégiben az idők világnapi ünnepeltük.

Örömmel hívtuk meg kerületünk idős lakóit rendezvényünkre. Elfogultság nélkül mondhatom, az ünnepi operett-gálaműsor fergeteges volt. A közönség sokszor együtt énekelte a slágereket az előadókkal, nagyon jól éreztük magunkat mindannyian. A következő hetekben pedig minden kerületi idősklubot végiglátogatok – ezeken az alkalmakon végre lesz lehetőségünk kötetlen beszélgetésre is. Idősbarát önkormányzat vezetőjeként is nagyon büszke vagyok arra, hogy klubjaink színes programjaiba ilyen sokan és ilyen aktívan bekapcsolódnak kerületünk idősközösségéből. Ezért is gondoltunk arra, hogy jó hír lesz az olvasni szerető harmadik kerületi lakosok számára: képviselő-testületünk határozata szerint könyvtárainkban a beiratkozási díj alól mentesültek körét az eddigi 70 évről 65-re szállították le, így innentől kezdve minden, 65 év feletti kerületi polgárunk ingyenesen iratkozhat be.

## Közös biztonságunk valóban közös ügyünk a kerületben

■ Tavaly a világvárvány hozta korlátozások miatt elmaradt a nagy hagyományú Advent Óbudán rendezvénysorozat. Idén hogyan készülnek?

Már javában zajlanak az Advent Óbudán 2021 szervezési munkái, nagyon készülünk. A zenés programok és a játékos foglalkozások mellett a vásári kavalkádról sem szeretnénk lemondani, az óbudai adventi hangulat elmaradhatatlan része a vásár. Szintén november utolsó hétvégéjétől két helyszínen is felállítjuk a műjégpályákat. Vasárnaponként pedig egy-egy adventi gyertya meggyújtására hívjuk azokat, akik közösségben, együtt is szeretnék várni a karácsonyt. Látogatóinktól azt kérem, hogy – ahogyan eddig – továbbra is felelősséggel, fegyelmezetten tartsák be a járványügyi előírásokat valamennyiünk biztonsága érdekében.

■ Közös biztonságunk valóban közös ügyünk a kerületben. Az illegális gyorsulási versenyek résztvevői és az állandó gyorshajtók valamennyi közlekedő biztonságát veszélyeztetik, és nagyon zavarják az itt élőket.

Mi pedig zéró toleranciát hirdettünk a gyorsulási versenyekkel szemben az útjainkon! Így önkormányzatunk folyamatosan jelzi a kerületi rendőrség felé a lakosság által tapasztalt problémákat. Ennek részeként rendszeres a sebességmérés a kerületben. A III. kerületi Rendőrkapitányság legutóbb háromnapos sebességmérési akciót tartott Óbuda-Békásmegyeren. Az ellenőrzés során három helyszínen, mindössze háromszor négy óra alatt összesen 396 gyorshajtóról készítettek felvételt, ez sajnálatosan magas szám. Amit ígérhetek, hogy továbbra is fokozott figyelmet fordítunk a közlekedésbiztonságra.



# ELLENZÉKI ELŐVÁLASZTÁS: MÁSODIK FORDULÓ OKTÓBER 10. ÉS 16. KÖZÖTT

**Oktober 10. és 16. között rendezik meg az ellenzéki előválasztás második fordulóját, amelyben az összefogás közös miniszterelnök-jelöltjéről születik döntés. Az első fordulóban a legtöbb szavazatot Dobrev Klára, a Demokratikus Koalíció jelöltje kapta.**

Az előválasztás weboldalán közzétett végeredmény szerint Dobrev Klára, a DK jelöltje nyerte meg a miniszterelnök-jelölti előválasztás első fordulóját 214 319 szavazattal (34,76 százalék). A második helyen az MSZP, a Párbeszéd és az LMP által támogatott Karácsony Gergely főpolgármester végzett 168 396 szavazattal (27,31 százalék). A harmadik Márki-Zay Péter (Mindenki Magyarországa Mozgalom) hódmezővásárhelyi polgármester lett 125 944 szavazattal (20,43 százalék). Ők kerültek be a második fordulóra. Nem folytathatja a versenyt a negyedik helyen végzett Jakab Péter Jobbik-elnök,



Fotó: facebook/elovalasztas2021

aki 86 909 szavazatot szerzett (14,10 százalék) és az ötödik helyezett Fekete-Győr András, a Momentum elnöke, akire 20 944-en szavaztak (3,40 százalék).

Országosan a legtöbb egyéni jelöltet, 32-t a DK adja az ellenzéknek. A Jobbik politikussai 29 körzetben indulnak, az MSZP-nek 18 körzet jutott, míg a Momentumnak 15. Hét jelölt a Párbeszéd-, öt pedig az LMP-frakció tagja lesz, ha győz jövő tavasszal. Budapesten a 18 választókerületből ötben a Momentum, négyben-négyben a DK és az MSZP, háromban a Párbeszéd, egyben-egyben a Jobbik és az LMP adja a közös ellenzéki jelöltet. Budapest 10-es számú, Óbudát magába foglaló

választókerületében annak ellenére is nagy volt az érdeklődés az előválasztás iránt, hogy a jelenlegi országgyűlési képviselőnek, Szabó

**Dobrev Klára, a DK miniszterelnök-jelöltje nyerte meg az első fordulót**

Tímeának nem akadt kihívója, 9033-en szavaztak a Párbeszéd társelnökére. Budapest 4-es számú, a III. kerület kisebb részét magába foglaló választókerületében Párbeszéd parlamenti képviselője, Tordai Bence 6967 szavazattal, 67,04 százalékkal legyőzte a DK-s színekben induló Kálmán Olgát, aki 3425 szavazatot kapott, 32,96 százalékat ért el.

Az előválasztás második fordulóját október 10-től 16-ig tart, az Országos Előválasztási Bizottság (OEV) közleménye alapján október 17-én már előzetes végeredményt is hirdetnek. A második fordulóban az egész ország egy választókerületnek számít majd, azaz a választópolgárok az ország összes szavazópontján érvényesen szavazhatnak a miniszterelnök-jelölt személyére, függetlenül az állandó lakcímük szerinti egyéni választókerületi hovatartozástól.

## BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A következő 23 évre, azaz 2044-ig szóló keretmegállapodást írt alá Varga Mihály az Óbudai Egyetemet fenntartó Rudolf Kalman Egyetemért Alapítvány kuratóriumi elnökéként. Az alapítványon keresztül az állam két és félszeresére növeli az intézmény éves költségvetését, amely ezzel az eddigi 6 milliárd forintról 16 milliárdra emelkedik. Ebből tudományos kutatásra, az infrastruktúra fejlesztésére is jut forrás. A következő öt évben törvény írja elő a konkrét megemelt költségvetési juttatást. Mindezt arra kell használni, hogy az Óbudai Egyetemen is felgyorsítsuk azt a munkát, amely a teljesítmény emelkedését célozza meg – írta közösségi oldalán Varga Mihály.



## Döntött a kormány a családi adóvisszatérítésről

**A kormány legújabb családsegítő intézkedése jövőre összességében 600 milliárd forintot hagy mintegy 1,9 millió szülőnél – közölte Varga Mihály pénzügyminiszter. A gyermekes katásoknak, ekhósoknak, egyéni vállalkozóknak és őstermelőknek is jár az adóvisszatérítés.**

A szeptember 30-án megjelent 560/2021. kormányrendelet alapján az adóvisszatérítést mindenki megkaphatja, aki a 2021. év bármely napján családi kedvezményre jogosult, akkor is, ha a családi kedvezményt nem veszi igénybe, vagy nem ő veszi igénybe. A kedvezmény összege legfeljebb a KSH által a teljes munkaidőben dolgozókra számított 2020. decemberi bruttó átlagbér tizenkét-szeresének szja-tartalma ezer forintra kerekítve. A jogosultak körét gyarapítják az egyéni vállalkozók, a mezőgazdasági őstermelők, az ingatlan-bérbeadók, a katás és az ekhós adózók is. A katásoknak tételes adójuk egynegyede, az ekhósoknak a jövedelmükből levont adó mintegy kétharmada jár vissza. A legtöbb szülőnek semmilyen teendője nem lesz, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal automatikusan kézbesíti a visszajáró összeget február 15-ig.



Fotó: MTI/Kovács Tamás



**Álságosan kultúráról és múzeumokról beszélnek, de ami készül, sokkal inkább egy bulinegyed lesz**

# HŪBÉRBIRTOK ÉPÜL

**Nem szabad engedni, hogy tönkretegyék, kisajátítsák, lenyúlják az Óbudai-szigetet!**

**Mint az előző számban már jeleztem, régóta rebesgetik, hogy megvan a pontos terv arra, miként fogják az állami tulajdont egy alapítványhoz „áramoltatni” a Zichy-kastély esetében és a Hajógyári-sziget déli részénél, a korábbi Vizoviczki-féle diszkó területén – most már megismerhetők a szereplők is.**

Bár érdemi egyeztetésre továbbra sem hajlandó a leendő tulajdonos, azt már ő is megerősítette, hogy tanácsadóként „informálisan leigazolták” a korábbi óbudai polgármestert, Bús Balázst. Hosszú hónapok mellébeszélése után ma már világosan látszik, hogyan akarja az orbáni holdudvar lenyúlni az Óbudai-szigetet. A napokban a korábbi polgármester, Bús Balázs, aki

most a Nemzeti Kulturális Alap alelnökéként egyfajta Fidesz-stróman, bejelentette, hogy új hidat akarnak emelni a szigethez annak érdekében, hogy jobban megközelíthetővé váljon Demeter Szilárd hamarosan felépülő hűbérbirtoka. Bús, aki eddig titkolta, hogy köze lenne ehhez a projekthez, arról természetesen nem tájékoztatta az óbudaikat, hogy mindez mivel jár majd...

Álságosan kultúráról és múzeumokról beszélnek, de ami készül, sokkal inkább egy bulinegyed lesz, ami miatt jelentősen megnő az autóforgalom a környéken, közlekedési problémákat okozva, és tovább szennyezve az amúgy sem túl jó minőségű levegőt... Egészen elképesztő – bár távolról sem véletlen –, hogy mindezt ráadásul úgy teszik, hogy semmilyen konzultációt nem folytatnak sem a polgármesterrel, sem az önkor-



**SZABÓ TÍMEA**  
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBSZÉD TÁRSZELNÖKE

mánnyal, sem a lakosokkal. Senkivel. Egyre világosabb, hogy mindennek sok köze nincs a „köz”-höz, inkább úgy tűnik, egy privát hidat akarnak építeni egy leendő privát szigethez, ahol megvalósíthatják a rég dédelgetett lopakodó fesztiváljaikat.

Az Óbudai-sziget Budapest egy különleges, még megmaradt zöldterülete. Nem szabad engedni a betonlobbinak! Nem szabad engedni, hogy tönkretegyék, kisajátítsák, nem szabad engedni, hogy lenyúlják a szigetet!

## Sok-sok szeretet várja a kerületi gyerekeket

Látogatás az Ágoston és a Mesevilág óvodában



Fotók: Paskó Zsolt

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat óvodáinak szakemberei kiemelkedő munkát végeznek. Dr. Kiss László polgármester terve szerint végiglátogatja az óvodákat, hogy az intézmények helyzetéről és a fejlesztési lehetőségekről beszéljessen az ott dolgozókkal. Ezúttal az Ágoston és a Mesevilág óvodába látogatott el.**

szobába ellátogatott. – Szeretném kiemelni, hogy a Mesevilág ovi szülői közössége rendszeresen tesz javaslatot a Községi Költségvetés programunkban a kerületi gyermekintézmények fejlesztésére. Ezúton is köszönöm nekik, hogy felelősséggel tekintenek közös ügyeinkre, és részt vesznek közös jövőnk tervezésében.”



Az Ágoston Művészeti Óvoda több mint negyven éve fogadja a kerületi gyerekeket. Csoportszobáik világosak, tágasak, esztétikus bútorzattal berendezettek, és a szobákban lévő galériák nagyobb teret biztosítanak, így is támogatva az óvodában kiemelt fontosságú művészeti nevelést.

„Az Ágoston Művészeti Óvoda tagóvodáiban Nagy Veronika intézményvezető kalauzolt végig, és beszámolt az ovikban folyó munkánkról – mondta dr. Kiss László. – Jó volt látni a kialakított szobákat, a korszerű udvari árnyékolásokat, de legbüszkébb mégis arra vagyok, hogy dolgozóink milyen sok szeretettel végzik a munkájukat.”

– mondta dr. Kiss László polgármester, miután az óvoda négy épületében valamennyi csoport-



## CSÖKKENTENÉK AZ ÁTMENŐ FORGALMAT A TESTVÉRHEGYEN

**Óbuda-Békásmegyer kiemelt zöldterületi lakóövezeteiben számos problémát okoz az előző városvezetés által engedélyezett intenzív beépíthetőség. Az önkormányzat komplex tervet dolgoz ki az itt élők bevonásával az Erdőalja út és a Jablonka út forgalmának csillapítására – tudtuk meg Csongrádi Jánostól, a 8. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselőjétől.**

Az elsősorban hegyvidéki területeket magába foglaló választókerület kiemelt zöldterületi lakóövezeteiben a korábbi városvezetés a meglévő egy-, legfeljebb kétlakásos házak helyett nagyobb társasházak építését is engedélyezte. A tervezők és a fejlesztők kihasználták a maximális beépíthetőséget, és a zöldövezet nagysága a használatbavétel után térkövezett, burkolt telekrészek miatt is tovább csökkent. Ezzel összefüggően további problémát jelent, hogy a hegyről lezúduló víz nem képes rendesen elszívárogni, elszikkadni, az építkezésekhez használt munkagépek és kamionok pedig tönkretették a közutakat, amelyeket nem ekkora terhelésre építettek. Számos konfliktust okoz, gyakran az együttélés kereteit feszegeti a lakosság számának növekedése is. Az előző városvezetés idején új lakópark épült a Testvérhegy északnyugati oldalán, a Kocsis Sándor út és a Virágosnyereg út közötti térségben, és ennek az ingatlanfejlesztésnek az eredményeként az autóval közlekedők nagy része az Erdőalja utat és a Jablonka utat használja elkerülő útnak a Bécsi út helyett. Csongrádi János lapunknak elmondta, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat – a Fővárosi Önkormányzat bevonásával – komplex forgalomcsillapítási terv kidolgozásával szeretne javítani a helyzetet, amelynek előkészítésébe természetesen az itt élőket is bevonják majd.



A körzet képviselőjéhez a Csúcshegyen és környékén élőkől is gyakran érkeznek megkeresések. Ebben az alapvetően hétvégi házaspárban a mai napig viszonylag olcsón hozzá lehet jutni egy szép tájolású, kilátással rendelkező telekhez. Ennek köszönhetően egyre többen költöznek ki, és a tájba nem illő lakóházakat, a közutak rovására kijebb helyezték, tömör kerítéseket építenek. Bár a legtöbb ingatlanra bevezették az áramot, a vízellátást pedig fúrt kutakból biztosítják, ez az övezet nem életvitelszerű lakhatásra szolgál – hangsúlyozta Csongrádi János. Az önkormányzat nem tervezi a terület átminősítését, így belátható időn belül nem lesz forrás jelentősebb fejlesztésre, a víz- és csatornahálózat kiépítésére, az engedély nélküli építkezések ellen azonban határozottan fel kívánunk lépni – tette hozzá a képviselő.

# Támogató háttér az érintett családoknak

Hiánypótló fórumot biztosít a hozzátartozóknak az Alzheimer Café Óbuda

**Az Alzheimer Café Óbuda azért indult el, hogy az érintett családoknak, hozzátartozóknak támogató háttérrel biztosítsanak. A járvány okozta hosszú szünet utáni első rendezvényen dr. Blazsek Péter pszichiáter főorvos meghívott előadóként beszélgetett a megjelent érdeklődőkkel.**

A statisztikai adatok tanúsága szerint a világon 65 millió ember szenved Alzheimer-kórban, és a számuk várhatóan növekedni fog. Az életkor előrehaladtával egyre gyakoribb a betegség előfordulása, így az átlagéletkor emelkedésével a betegek számának növekedésével is számolnunk kell. Miközben azt is tudjuk, hogy az Alzheimer-kór, mint minden, demenciával járó állapot, nemcsak a betegre, hanem a környezetére is nagy hatással van, így a közvetlenül érintettek száma ennek

**„Az Alzheimer-kór egyre nagyobb kihívást jelent az egész világ számára**

– a szomorú statisztikának a többszöröse. Haskóné Alker Annamária – az Alzheimer Café Óbuda rendezvénysorozat kezdeményező Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény ve-



Fotó: Paskó Zsolt

zetője – köszöntőjében így fogalmazott: „Az Alzheimer-kór egyre nagyobb kihívást jelent az egész világ számára. A Hollandiából indult Alzheimer Café mozgalomhoz azért csatlakoztunk itt, Óbudán, hogy fórumot biztosítsunk a hozzátartozóknak, ahol információhoz juthatnak arról, hol milyen segítséget, támogatást érhetnek el, és megbeszélhetik a problémáikat, ezzel is csökkentve az érintett családok terheit.”

Az Alzheimer Café Óbuda hosszú, kényszerű, a pandémia okozta szünet után várta ismét az érdeklődőket. És ha a járványügyi helyzet engedi, havonta fognak ilyen előadásokat, beszélgetéseket szervezni. „Nagyon fontos arról beszélnünk, hogy mivel teszünk jót érintett

szerettünknek, és legalább ilyen fontos arról is szót ejteni, mivel tehetünk jót saját magunknak, azaz az ápoló hozzátartozóknak” – mondta dr. Kiss László polgármester köszöntőbeszédében, aki az Alzheimer Café Óbuda kezdeményezés mellé fővédnökként is odaállt. Dr. Blazsek Péter pszichiáter főorvos, a Csobánka téri szakrendelő pszichiátriai és addiktológiai részlegének vezetője – aki az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény otthonainak, klubjainak szakorvos konzulenseként is részt vesz a mindennapi munkában – nem csupán előadása meghallgatására hívta a megjelenteket, hanem folyamatos párbeszédre is, így valóban mindenki aktív részvételével telt a délután, sok-sok hasznos és érdekes információt gyűjtve.

## Örömtánc egy nehéz időszakban

Továbbra is hódít a dél-afrikai Master KG és Nomcembo közös dala, a Jerusalema, amelynek koreográfiáját mostanra már

a világon mindenütt ismerik. A tánc kihívás 2019-ben indult Angolából, és a koronavírus-járvány alatti lezárások idején lett

igazán felkapott a vállalatok, munkahelyek körében. A résztvevők elsődleges célja, hogy a táncon keresztül kicsit kö-

zelebb hozzák az emberekhez a kívülről néha talán kicsit me revnek tűnő vállalati struktúrákat, illetve vidámságot csaljanak az arcokra a járványhelyzet nehéz időszakában. Az elmúlt időszakban Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat két intézménye is úgy döntött, részt vesz a táncon. A Védőnői Szolgálat munkatársai az Ányos utcai Gyermekorvosi Rendelő orvosaival és asszisztenseivel együtt táncoltak, így köszönték meg a kerületi családok járványhelyzetben tanúsított együttműködését. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény klubtagjai és munkatársai is közösen, jó hangulatban vettek részt az örömtáncban, amelyet Zsarnai Erika tanított be valamennyi klubban.



# Várják a lakosság és a társasházi képviselők jelentkezését Komposztáljunk az élhetőbb, zöldebb Óbuda-Békásmegyerré!

A klíma- és környezetvédelemért felelős alpolgármester, Burján Ferenc kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is megrendezi komposztálási akcióját, hogy a zöldhulladék környezetbarát felhasználási módját tovább népszerűsítse a lakosság körében.

## Miből lesz a komposzt?

A komposzt a kertben termelt és a kerten kívül keletkezett szerves anyagok oxigén jelenlétében végbement bomlásának (korhadásának) a végterméke. A komposzt alapanyagait a kert egyik, lehetőleg félárnyékos sarkában gyűjtjük össze rétegekben felhalmozva. Minél többféle anyagból készül a komposzt, annál gyorsabb lesz a korhadási folyamat, és annál jobb minőségű végtermékhez jutunk. A komposzt egy év alatt barna, homogén, szagtalan, jól kiszórható anyaggá válik, amely kiválóan alkalmas például szobanövények földjének javítására, de balkonládákba való ültetéshez is.

## Miért jó, ha komposztálunk?

Több előnye is van annak, ha minden komposztálható anyagot összegyűjtünk és visszaforgatjuk a természetbe.

- A környezettudatos otthon egyik alapja, ha komposztálunk.
- A komposzt javítja a talaj fizikai szerkezetét, a laza homoktalajokat kötöttebbé, a nagyon kötött, tömődött agyagtalajokat pedig levegősebbé, könnyebben művelhetővé teszi.
- Ezzel csökkentjük a környezetünkben felhalmozódó hulladék mennyiségét. Akár 25 százalékkal kevesebb hulladékot dobunk ki a szemetesbe, ezzel is óvjuk a környezetünket.
- Az újrahasznosított



háztartási és növényi hulladékból egészséges táptalaj nyerhető. Növényeink is fogyasztanak táplálékot, a komposzt számára nélkülözhetetlen rostokban és ásványi anyagokban, ezzel tudjuk táplálni ház körüli kertjeinket, közösségi kertjeinket és balkonládáinkat is.

- Fokozza a növények ellenálló képességét – az eredmény: kevesebb beteg növény, kevesebb kórokozó, szebb és zamatosabb termés.
- Kiválóan alkalmas a talaj felszínének takarására, ami csökkenti a gyomosodást, a talaj felmelegedését és kiszáradását.
- Költséghatékony, pénztárcabarát megoldás.

Várjuk jelentkezésüket, komposztáljunk egy élhetőbb, zöldebb Óbuda-Békásmegyerré!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER  
ÖNKORMÁNYZAT



Az akció keretében térítésmentesen lehet komposztálóládát és zöldhulladékgyűjtő zsákot igényelni, mindössze regisztrálni kell hozzá az igényelt mennyiség megjelölésével. Átvételkor harmadik kerületi lakcímkártya bemutatásával kell igazolni a jogosultságot. Idén összesen 10 ezer darab, 80 literes zsákra lehet igényt benyújtani a készlet erejéig.

## Térítésmentesen lehet komposztálóládát és zöldhulladékgyűjtő zsákot igényelni

- Az akció időtartama: 2021. október 15. és 23. között
- Regisztrációs e-mail-cím: broll.eszter@obkf.hu (kérjük, a pontos címet és az igényelt mennyiséget tüntessék fel)
- A jogosultság igazolása: lakcímkártyával
- Igényelhető mennyiség: Komposztálóláda: 1 darab (csak társasházak részére, a komposztálóláda átvételkor tájékoztatást és leírást adunk a használatáról)
- Komposztálózsák: társasházanként, családi házanként 10 db igényelhető
- Átvételi cím: 1031 Budapest, Városhal utca 1. (Pók utcai lakótelep, OBKF-telephely)
- Időpont: hétköznapokon 8 és 15 óra között, szombaton 8 és 12 óra között



# Ökotanterem a panelrengetegben

Zöldségeket, gyümölcsöket természetnek és rovarhotelnek építenek a Pais Dezső Általános Iskolában

A kerületi Pais Dezső Általános Iskola joggal büszke tulajdonosa az Örökös ökoiskola címnek. Am a diákok és a pedagógusok nem álltak meg itt. Ökoközpontot építettek komposztálóládákkal, magaságysokkal, ökotanteremmel. Vendégségben jártunk náluk.

Egy iskolába látogatva érkeve igen ritkán fordul elő, hogy vendégként illatos citromfűvel fogadnak, és nyomban utána megtekinthetjük az irodában az ideai töktermést, amelyet maga az igazgató mutat meg büszkén. Pedig a kerületi Pais Dezső Általános Iskolában, ahová meghívást kaptunk, ez történt. Ahol az is gyorsan ki-



derült, hogy a közeledő tízórához az iskola kertjéből hoznak a gyerekek retket, hagymát, salátát, amelyet maguk természetek.

A Pais utcai iskola ugyanis – a lakótelepi épületrengetegben – ökoközpontot rejt az udvaron. Ahol többek között konyhakereti és fűszernövények férnek

meg egymás mellett. Utóbbiak igen népszerűek, ügyesen és széleskörűen használják fel a gyerekek, a kánikulai napokon például a menta volt a sláger kellemesen hűsítő hatásának köszönhetően.

Demeter József, aki három éve vezeti az intézményt, kalauzol körbe az iskola zöldbirodalmában, amelyet a Műszaki Egyetem hallgatói terveztek, és amely a DS Smith fenntartható csomagolási megoldásokat gyártó és szállító vállalat támogatásával jöhetett létre. És amelyet már nem csupán a diákok, hanem gyíkok és sünök is birtokba vettek...

Az ökoközpont az ökotantermet öleli körbe, amely valóban szabadtéri, csupán az esőtől és a túl erős napfénytől óvott. Itt bármilyen tanórát meg lehet tartani a gyerekek legnagyobb örömeire, tehát nem csak természettudományos oktatás zajlik a nyitott osztályteremben. „Az ökotanterem köré zöldfalat álmodtunk – mondja Demeter József, és mutatja is a jövőben a falat alkotó növényeket. – A szőlőt már le is szüreteltük.”

Az ökoközpont a korszerű és fenntartható gazdálkodást képviselő komposztálóládáknak és magaságysoknak is otthont ad, utóbbiban olyan különleges-



segeket is gondoznak kísérletező kedvű diákok, mint a folytontermő szamóca, amelyet már négyszer szüreteltek le idén, és még mi is megkóstolhattuk. Az illatozó virágok és gyümölcsök miatt idelátogató bogarakat pedig rovarszálló várja, amelyet a darazsak már fel is fedeztek maguknak. De van úgynevezett meztlábás ösvény is az ökoközpontban, amelyet a Pais iskolások úgy emleget-

## Nem csak természettudományos oktatás zajlik a nyitott osztályteremben

nek, a „mi wellneszrészlegünk”. Hiszen kavics, kukoricacsuhé és tobozok biztosítják az ösvényen a talpmasszázszt a pucér lábbal végigsétálók számára. És

természetesen faültetés is zajlik a kertben. Mivel olykor tanácstalanok az iskola lelkes kis zöldkertészei, dr. Kerényi-Nagy Viktor, Óbuda-Békásmegyer főkertésze szakmai tanácsaival az újabb fák telepítését teszi könnyebbé.

Az Örökös ökoiskola címet is birtokló intézmény energetikai korszerűsítési keretében a tornaterembe napelemek telepítését tervezi hamarosan. „Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatja a napelemes megoldást, mint minden, az iskola törekvéseihez hasonló, az ökológiai szemléletet hitelesen képviselő kezdeményezést – mondta dr. Kiss László polgármester. – Bár sajnos nem önkormányzatunk a kerületi iskolák fenntartója, szívesen látogatunk el a kerületi intézményekbe, és amiben csak engedik a lehetőségeink, segítjük is a működésüket.”

## SZELEKTÍV GYŰJTÉS A HULLADÉKUDVARBAN



**FKF**

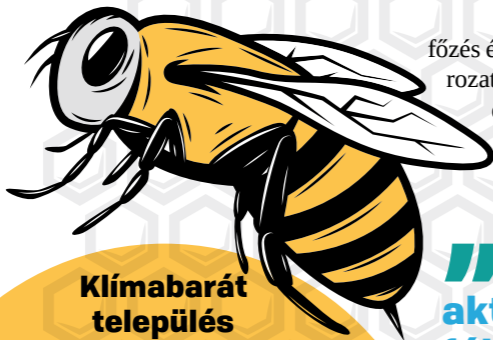
Budapesten jelenleg 17 hulladékgyűjtő udvar működik, ahol a lakosság leadhatja a szelektíven gyűjtött hulladékot. Az FKF Zrt. a III. kerületben a Testvérhegyi út 10/a szám alatt veszi át az elkülönítetten gyűjtött veszélyes, speciális kezelést igénylő, valamint csomagolási hulladékfajtákat: műanyag és fém csomagolási hulladékot, papírt, italos kartont, fehér és színes csomagolási üveget, hungarocell, elemeket, akkumulátorokat, elektronikai és elektromos hulladékot, világítótesteket, fáradt olajat,

étolajat és göngyölegeket, valamint napelemeket lakossági mennyiségben. A Testvérhegyi úti hulladékudvar időpontfoglalás nélkül vehető igénybe, hétfőtől péntekig 10 és 17.30 között – ebédszünet: 13 és 13.30 között –, szombaton 8 és 13.30 között – ebédszünet: 12 és 12.30 között – tart nyitva. Az FKF Zrt. hulladékudvarainak szolgáltatásait kizárólag budapesti lakosok, a hulladékszállítási díj befizetésének igazolásával, hulladékfajtánként meghatározott napi és éves limitig díjmentesen vehetik igénybe. A szolgáltatásról részletes információ az [fkf.hu](http://fkf.hu) weboldalon olvasható.

# SZEMLELETFORMÁLÁS a klímatudatosságban

Környezetbarát munkahelyek, fenntartható hulladékgazdálkodás

Mint arról korábban beszámoltunk, szeptember végétől folytatódnak a klímatudatosságra fókuszáló szemléletformáló beszélgetések. Ezúttal fizikai térben, az Esernyős Kávézó kamaratermében vagy a Szindbád Rendezvénytérben is lehet csatlakozni, de megmarad a rendkívül népszerű, élő Facebook-videóközvetítés is.



## Klímaparát település

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is indul a Klímaparát Települések Szövetsége által meghirdetett pályázaton, a Klímaparát Díj elnyeréséért. A zsűri értékeli az önkormányzat klímatudatos intézkedéseit, klímatudatos fejlesztések ösztönzését, a település értékeinek megőrzését, fenntartását, a fenntartható fejlődésért tett erőfeszítéseket. A pályázaton történő részvétel elsősorban eszmei értékkel bír, a díj esetleges elnyerése ugyanakkor presztízserővel bír, a díj elnyerése további segítséget nyújthat az önkormányzat klímatudatos törekvéseihez, későbbi pályázati szerepléséhez.

## CseppetSem!

Im már 20 gyűjtőponton lehet leadni az összegyűlt háztartási sütőolajat. A lefolyókba kerülő olaj a csatorna belső felületén megtapadva komoly dugulásokhoz vezethet, illetve az élővilágot is szennyezi. Az olajat összegyűjtve, bármilyen edényben le lehet adni a gyűjtőponton, azok nyitvatartási idejében. A pontok listája elérhető a [klima.obuda.hu/cseppetsem](http://klima.obuda.hu/cseppetsem) weboldalon.



főzés és a kosárközösségek. December 8-án, a sorozat utolsó részében a Smart City fogalmával és kerületi lehetőségeivel ismerkedünk.

A szemléletformáló programsorozat sikerét az is bizonyítja, hogy szeptember 29-én meghívást kaptunk a Climate

## Gyakorlatias, aktuális témákra fókuszál a beszélgetéssorozat

Smart Elephant klímakommunikációs tréningjén történő előadásra, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat klímatudatos kommunikációjának bemutatására. A szemléletformáló beszélgetések pedig októbertől az Óbuda Klíma YouTube-csatornán is elérhetők. Folyamatosan frissülő zöld és szemléletformáló tartalmak olvashatók az önkormányzat klímatudatos weboldalán, a [klima.obuda.hu](http://klima.obuda.hu) honlapon.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

## Területi felügyelők Óbuda-Békásmegyeren

Módosult körzethatárok, személyi változások



Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet arról tájékoztatja a kerület lakóit, hogy személyi változások történtek a területi felügyelők állományában, illetve az egyes körzetek határai is módosultak.

A területi felügyelők feladata Óbuda-Békásmegyer közigazgatási területén többek között egy meghatározott körzetben az általános közterület-felügyelői feladatok ellátása és az egyenruhás jelenlét. Emellett munkájuk része az általános rendezettség biztosítása is a számukra kijelölt körzetben, továbbá közreműködés meghatározott bűnmegelőzési feladatok végrehajtásában. A területi felügyelő szolgálattal a célunk a közterület-felügyelet állandó, közvetlen kapcsolatának kialakítása és fenntartása a lakosokkal.

Ha a közterületek rendjével és tisztaságával kapcsolatban észrevétele van, keresse a lakóhelyéhez tartozó területi felügyelőt, és írjon a megadott e-mail-címre, vagy keresse a felügyeletet a megszokott, a nap 24 órájában hívható 06-1-453-2618-as telefonszámon. Az [obkf.hu/teruleti-felugyeloink](http://obkf.hu/teruleti-felugyeloink) weboldalon utánanézhet, hogy Önnek ki a területi felügyelője.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

## Négyszáz gyorsajtó néhány óra alatt

Rendszerek a sebességmérési akciók a kerületben

A Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága szeptember 27. és 29. között sebességmérési akciót tartott a kerületben, ahol három helyszínen, háromszor négy óra alatt összesen 396 gyorsajtóról készített felvételt a traffipax. A sebességháttart túllépő sofőrök közigazgatási



bírságra számíthatnak. A Budapesti Rendőr-főkapitányság továbbra is kiemelt figyelmet fordít a közlekedésbiztonságra, azon belül is az egyik legfőbb baleseti veszélyforrásra, a gyorsajtások visszaszorítására. Ennek érdekében a jövőben is rendszeres lesznek a sebességmérések.



## Biztonságosabb kereszteződés



kal, a Királyok útját keresztező gyalogosok pedig nyomógombbal jelezhetik behajtási, illetve átkelési szándékukat. A vakok és gyengénlátók távirányítóval kapcsolhatják a lámpát, de hangosítás is lesz mindkét gyalogátelőhelynél. A csomópontban mind a Királyok útjai főirány,

## Jelzőlámpa kerül a Pünkösdfürdő utca és a Királyok útja sarkára

Forgalomirányító jelzőlámpa telepítése kezdődött a Pünkösdfürdő utca Római-part felőli végén. Az új jelzőlámpa elsősorban a gyalogosok biztonságosabb áthaladása érdekében létesül, ugyanis a meglévő két gyalogátelőhely is jelzőlámpás szabályozású lesz.

Az új jelzőlámpás csomópont forgalomfüggő üzemmódban működik majd, a Pünkösdfürdő utcai járművek detektorok-

mind a Pünkösdfürdő utcai mellékirány „telezöldes” szabályozású lesz, azaz egyszerre kapnak szabad jelzést az egymással szembe haladó járműirányok és a velük párhuzamos gyalogátelőhely. A munkálatok várhatóan november elejéig tartanak. A kivitelezés alatt időszakos forgalomkorlátozásra lehet számítani, ezért kérjük, hogy a gépjárművel közlekedők fokozott körültekintéssel haladjanak el a munkaterület mellett. A munkálatok befejezéséig köszönjük az arra közlekedők türelmét.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

## SZAKMAI ELISMERÉS A POLGÁRŐRI MUNKÁÉRT

A polgárőrség és a Budapesti Polgárőrség Szövetsége (BPSZ) idén ünnepli megalakulásának 30. évfordulóját, amelynek alkalmából a BPSZ ünnepi közgyűlést tartott. Az ünnepségen a Budapest III. Kerületi Polgárőrség Egyesület egyik alapítója, az egyesület elnökségi tagja, járőrvezetője és polgárőr körzetfelelőse, Bókcon Sándor emléklapot vehetett át dr. Terdik Tamás rendőr vezérőrnagytól, Budapest rendőrfőkapitányától az együttműködés érdekében kifejtett kiemelkedő szakmai munkája elismeréseként.





# SZÍVÜGYÜNK A KÖRNYEZETI NEVELÉS

**Miért népesül be képzeletbeli figurákkal a harmadik kerületi Kiscelli parkerdő? Hogyan felelhet egy róka a megújuló energiaforrásokért? Hogyan lehet zöldre bábozni egy gyerekszobát? Többek között erről beszélgettünk Szűcs Krisztinával, a Bábozd Zöldre Egyesület elnökével a környezeti nevelést szolgáló Kiscelli meseösvény megnyitása kapcsán.**

■ **Mi ösztönöz egy tudományos felkészültségű környezetmérnököt, hogy a nagyvállalatok világát elhagyva egy civil szervezet munkájába kapcsolódjon be?**

Röviden: az anyaság. Kicsit bővebben: korábban gazdasági és technológiai ismereteimet felhasználva globális cégeknél szereztem környezetvédelmi tapasztalatokat. Aztán megszületett az első kisfiam, és megváltozott a gondolkodásom. Azóta úgy látom, hogy a gyerekek szemléletének formálása állíthatja helyre ember és környezet napjainkra sérülékennyé vált viszonyát. Ennek már tizenhárom éve. Azóta fordultam a gyerekek felé, és igyekszem közvetíteni nekik a környezettudatosság üzeneteit, persze játékos formában. A jövőben ők fognak válaszolni az ezzel kapcsolatos kérdésekre és kihívásokra. Tíz éve alakult meg hasonló küldetéssel – akkor még Európálanta néven – az egyesületünk. A Bábozd Zöldre Egyesület ebben a tíz évben kreatív közösség lett, sokféle vagyunk, sokféle területről érkezünk, így sokféle kompetenciával is bírunk, és ami a közös bennünk: a környezeti nevelés szívügyünk, hiszen többségünk munka mellett vállal itt feladatokat.

■ **A környezetvédelem szakmai nyelvezte egy felnőtt számára is nehézkes, és sokszor úgy tűnik: a mindennapi életben ezek mentén az elvek mentén élni sok akadályba ütközik. A gyerekekre ez különösen igaz lehet...**

Természetesen mindezt közel kell vinni a gyerekek világához, a mese és a játék nyelvére

**Interjú  
Szűcs Krisztinával,  
a Bábozd Zöldre  
Egyesület elnökével**

kell lefordítanunk. Mimó és Csipek éppen ebben van a segítségünkre: a két ökomesehőssel a gyerekek könnyen tudnak azonosulni. Mindenre kíváncsiak, mindig kérdeznek, akár csak egy gyerek. A mi meseuniverzumunkban a kalandok a környezetünk sorsával kapcsolatosak. Mimónak és Csipeknek pedig vannak barátai, akik a Föld védelmének egy-egy nagy területét képviselik, így például Berka, a bagoly a levegőszennyezés veszélyeire hívja fel

## Az ökomesehősökkel a gyerekek könnyen tudnak azonosulni

a figyelmet, míg Kupacs, a süni a szelektív hulladékgyűjtés, illetve a hulladékmegelőzés fontosságát segít megérteni. Az elmúlt tíz évben az égető környezeti problémák közül egyet sem sikerült megoldania az emberiségnek, így mesehőseinek folyamatosan tudunk munkát adni...

■ **Négygyermekes édesanyaként nyilván gyakorlati tapasztalata is van arról, amiről esetleg másoknak csak elméleti tudása: hogyan is lehetséges ez a tolmácsolás a gyerekek nyelvére, hogy az érdeklődésüket felkeltsük, és fenn is tartsuk.**

A gyermeki világban a rossz és a jó egyértelműen elkülönül, így a helytelen és a helyes viselkedés is. Konkrétan: mi árt a környezetünknek, és mi szolgál. Utóbbi úgy szoktuk megfogalmazni, hogy mitől lesz boldog a bolygónk. És ebbe nem csupán a természeti, hanem a városi környezet óvását is beleértjük – külön mesekönyvet is szenteltünk ennek a témának. Ahol nemcsak olyan, klasszikusan környezettudatos dolgokról mesélünk, mint például a hulladékmegelőzés – mai divatos kifejezéssel élve a zero waste fontossága –, hanem olyan, kifejezetten városi kérdésekről is, mint például a műemlékvédelem. Utóbbi tárgykört nálunk Pemzli, a patkány képviseli. Fontosnak tartjuk, hogy szerethető szereppel ruházzunk fel olyan állatokat is, amelyeknek a megítélése egyértelműen negatív. És mivel egyesületünk a történelmi emlékekben gazdag Óbudán működik, Pemzli különösen kedves a számunkra, hiszen bőven el tudjuk látni feladattal, témával a kerületben.

■ **A helyi és az egyéni aktivizmusnak mekkora befolyása van a globális folyamatokra?**

Vallom, hogy az egyéni és a helybeni döntéseknek meghatározóbb hatásuk van, mint a nagyvállalatoktól vagy éppen a politikai vezetőktől indulóknak. A fenntarthatóság két alapelve, hogy lokálisan cselekedjünk, és lépésről lépésre valósítsuk meg a törekvésünket. Mi az egyesületben is ezt képviseljük, ezért szeretnénk jelen lenni minden kerületi óvodában és iskolában, és eljutni a lehető legtöbb családhoz. A gyerekek felé ez a fő üzenetünk: bábozd zöldre a szo-

batat, az otthonodat, az ovidat, Békásmegyert... te tegyél érte valamit. Így, lépésről lépésre.

■ **Beszélgetésünkön itt ül velünk egy harmadik szereplő is, egy kedves, piros bábfigura.**

Ő az „energikus ezermester”, Cserke, a róka. Mesealakjaink meglevenedtek, mi pedig bábszínházat álmodtunk a történetekre. Kiderült, meséink valódi színházban is megállják a helyüket: több helyre meghívták az előadásainkat, amihez nemcsak a bábok, hanem a teljes díszlet is természetes alapanyagokból készült. A környezetvédelmi problémákra szeretnénk volna érzékenyíteni a gyerekeket, akár csak a bábos ökomese-kuckó-foglalkozásainkon, ahol mindig egy-egy konkrét témára koncentrálnak. A kuckóban dolgozzuk fel például azt a mesénket, amelyben két főhősünk, Mimó és Csipek



Fotók: Paskó Zsolt

születésnapja veszélybe kerül, mivel nincsen áram. A bulit éppen Cserke róka segítségével sikerül megmenteni, hiszen ő felel a megújuló energiaforrásokért – természetesen a foglalkozáson a gyerekek aktív közreműködése is nélkülözhetetlen a sikerhez.

■ **Az ilyen érzékenyítő foglalkozások ellenére is mindig kiderül, hogy a városi gyerekeknek egy kicsit nehezebb a környezeti nevelés közvetlenül természetvel foglalkozó témáikhoz közel kerülni. Van-e eszközük ezt az utat megkönnyíteni?**

A természetvédelemnél, ahogy a többi problémakörnél, a gyerekek szempontjaival kell azonosulnunk, gyereknyelven kell kommunikálnunk, és kreatívan feldolgoznunk a témát. Így meseösvényeinken igyekszünk a tudatos természetjárás alapjait és a zölgondolatokat kapcsolódó mesékkel, különböző interaktív játékokkal sajátá, befogadhatóvá tenni a gyerekek számára. Ezzel az élményalapú tanulással szeretnénk

a helyi értékekre felhívni a figyelmüket. Minden ezt a célt szolgálja, a meseösvény állomásain megoldandó rejtvények éppúgy, mint a kincs, azaz maga a természeti kincs, amelyre a túra végén rábukkanhatnak a gyerekek. Idén a hat fővárosi meseösvényünk után most elkészült a hetedik is, itt, a harmadik kerületi Kiscelli parkerdőben.

■ **Október nyolcadikán, éppen az újság megjelenésének napján lesz a meseösvény átadónapja. Miért kapta a Határtalan sokszínűség címet a túra?**

A határok ezen az ösvényeken nem elválasztanak, hanem összekötnek elemeket. Például az erdő és mező határát, ahol együtt fedezük fel annak határtalan sokszínűségét. Hiszen az ilyen területek biológiailag mindig gazdagabbak, mint a homogének, ezért is érdeklik meg, hogy kiemelten védjük őket. A régi és az új határát is megtapasztaljuk, hiszen a Kiscelli-kastély gyönyörű, régi épületétől indulunk, hogy az új ösvény állomásait végigjárjuk. Nagyon szeretem a meseös-

vény-vezetésekben az élő és a holt környezet határát is megmutatni, ami a természetben valójában egy körforgás. Hiszen például egy halott fa új élet bölcsője lehet, míg a modern gazdasági termelésben ez az út mindig egyirányú: a termeléstől a kukáig vezet, nincs lehetőség visszafordulni. Amikor a város és az erdő határára érkezünk, természetes és mesterséges találkozásának vagyunk tanúi, ilyenkor pedig mindig ennek a két világnak a harmonikus együttélésére fókuszálunk, hogy a Kiscelli parkerdő határtalan sokszínűségét meg tudjuk óvni. A meseösvény egyénileg is látogatható, hogy mindenki, minden család a saját ritmusában, a saját elköteleződésének a szintjén gyűjthesse itt élményeket, és szabadon térhessen vissza.

(Az állomások az Európai Unió Kohéziós Alapjának támogatásával, a KEHOP-1.2.1-18-2018-00026 Nézzünk szembe a klímaváltozással! – Lakossági szemléletformálás Óbuda-Békásmegyeren pályázat keretein belül valósult meg.)





**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Október 8. péntek 18.00 A T-Art Alapítvány festő támogatóinak kiállítása a Magyar Festészet Napja alkalmából (Ingyenes.)

Október 8. péntek 20.00 Casablanca táncláz

Október 10. vasárnap 11.00 Halász Judit – Csiribiri

Október 10. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 12. kedd 15.00 Egy diplomata visszaemlékezései – Az Amerikai Egyesült Államok történelme 1. (Ingyenes.)

Október 13. szerda 18.00 Életünk-egészségünk előadássorozat – Az önismerttől a jellemig (Ingyenes.)

Október 14. csütörtök 17.00 Transzcendentális meditáció előadás

Október 14. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond

Október 16. szombat 15.00 Dalos találkozó az Óbudai Kamarakóruossal és vendégeivel (Ingyenes.)

Október 17. vasárnap 10.00 Alkotónap a Magyar Festészet Napja alkalmából

Október 17. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 21. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond

Október 22. péntek 19.00 Irodalmi kávéház

A galéria ezen az esten kávéházzá alakul, ahol kellemes hangulatban, kávé és tea mellett, az asztalokon elhelyezett irodalmi étlapról lehet rendelni. Verspincér: **Nemcsák Károly** Jászai Mari-díjas színművész, érdemes és kiváló művész. Moderátor: **Kurucz Éva**. Jegyár: 500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát!



Október 24. vasárnap 10.00 Szabad a tánc! – Táncház a Göncöl Néptáncgyűtéssel (Ingyenes.)

Október 24. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



Október 12. kedd – Szimbiozis-színek és véletlenek – Kupper Anna kiállítása Aulakiállítás (Ingyenes.)

Október 13. szerda 18.00 Békási mozi esték – Doktor Knock

Október 16. szombat 18.00 Kedvenc dolgaim – Szulák Andrea és a Studio11 Ensemble koncertje

A rendkívül sokoldalú művész, a szívéhez oly közel álló örökzöldekből, musical- és film dalokból idéz fel néhányat a tőle megszokott könnyed, tiszta stílusban. Műsoridő: 70 perc. Jegyár: 1900 Ft



Október 18. hétfő 15.00 Nostalgia előadás – Élet, bor, humor – az alig ismert Márai – Hirtling István felolvasóestje

Október 22. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompós Együttessel



**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu,  
instagram: @kulturkozpont

Október 8. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Október 8. péntek 17.30 Szabad a tánc! (Ingyenes.)

Október 9. szombat 16.00 Az égigérő cseresznye – gyermekszínház

Október 10. vasárnap 10.00 Kakaómese – Scooby (2020)

Október 15. péntek 17.30 Szabad a tánc! (Ingyenes.)

Október 16. szombat 17.00 Nép-Tánc-Ház

Október 17. vasárnap 18.00 Mozititkok – Nápolyban kezdődött (1960)

Tíz dolog, amit Sophia Lorentól tanultam...

... mondja Schäffer Erzsébet, az est háziasszonya. Mitől igazi nő egy igazi nő? Honnan az a mindent átszövő báj és finom erotika, ami benne van abban is, ahogy a spagettit eszi, és ahogy a harisnyáját húzza? Ami annyira természetesen süt belőle, hogy évtizedek távlatából is magával ragad és a vászon elé szegez? Mi mindent tud ez a Nő? És mi mindent tanulhatunk mi tőle? A filmek kiváltotta érzelmeken, a könnyeken és a nevetésen túl számos, mára is érvényes megfogadni valót... A mozik előtt erről beszélgetünk! Jegyár: 1500 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 1200 Ft



Október 22. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Október 22. péntek 17.30 Szabad a tánc! (Ingyenes.)



**3K**  
1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont



Október 8. péntek 18.00 Lelki fröccs – Görög Ibolya: A nő és a hölgy – A siker titka

Október 15. péntek 19.00 ArcMás – Tenki Réka és Tenki Dalma

Az ArcMás vendégei ezúttal egy színész testvérpár. Réka, Jászai-Mari díjas színésznő, jelenleg az Örkény István Színház tagja. Láthattuk számtalan mozi-, és tévéfilmben is. Az egyik legnagyobb sikert az Egyasszony című monodráma hozta meg számára, melyet a 3K színpadán is játszott. Húga, Dalma sokaknak a most futó Doktor Balaton című sorozatból lehet ismerős, pedig ő is számos színházi szerepet tudhat maga mögött. Izgalmas és rendhagyó beszélgetésre számíthatunk Barabás Évi vezetésével.



Október 16. szombat 16.00 Hangszersimogató Klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő



**GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY**  
1036 Budapest, Lajos utca 136-138.  
tel.: 1/250-1020  
www.textilmuzeum.hu

2021. október 9-17. Design Week – Kiállítás

A BKSZC Kreatív Technikum (ex-Modell Divatiskola) kiállításán a művészeti képzésén végzett diákok színvonalas, művészetre, designra és kézműves technika épülő vizsgamunkái láthatók.

A divat- és stílustervező, valamint textilműves hallgatók kollekcióiban izgalmas felületek és érdekes szabásvonalak jelennek meg. A grafikusképzés alkotásai közül arculat-, csomagolás- és plakáttervezési munkák láthatók, melyek a diákok kreatív ötleteiről és a digitális technológiák magas szintű ismeretéről tesznek tanúbizonyságot.

A kiállítás ingyenesen látogatható.

2021. október 22., péntek 16.00-17.00

A titokzatos lyukkártya: Jacquard – Tárlatvezetés

A múzeum Jacquard-terme ez alkalommal szakmai tárlatvezetéssel kerül bemutatásra, melynek során feltárul a szövött, mintás textil rejtélye, a figurális kárpit- és szőnyegalkotás műhelytitka és világossá válik egy középkori típusú tervező- és szövőműhely működése is.

Ingyenes, regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu



**ÓBUDAI MÚZEUM**  
1033 Budapest, Fő tér 1.  
(bejárat a Szentlélek tér felől)  
Tel: 1/250-1020  
www.obudaimuzeum.hu

2021. október 13., szerda 17.00-18.00 Ízek, konyhák, receptek. Kalandozás a babakonyhák világában – Tárlatvezetés

Nyomon követjük a 20. századi baba- és felnőttkonyhák változásait, és azt is megnézzük, mi rotyogott a fazékban a különböző korszakokban.



2021. október 16., szombat 11.00-13.00 Műhely, üzem, gyár II. – Ipartörténeti barangolás Óbudán

Sétánk során az óbudai ipar 18-20. századi fejlődését, helyszíneit, az egykor itt működő üzemek történetét elevenítjük fel. Ez alkalommal a hajdanán a Szentlélek tértől délre működő ipari egységeket mutatjuk be.

2021. október 16., szombat 10.00-12.00 A színtelen erdő – Őszközöntő családi délelőtt

A délelőtt folyamán egy keretmese, valamint a műtárgyak segítségével visszaszerezünk az őszi erdő színpompás öltözékét, majd ezerszínű kaleidoszkópot készítünk.

2021. október 25-29., hétfő-péntek 8.00-16.30 Flórián mackó kalandjai – Játéknappok az őszi szünetben

Az őszi szünetben a múzeum kedvenc mackójával, Flóriánnal kalandozunk a játékiállításban! A hét napjaira külön-külön kell jelentkezni, de természetesen több napos és egész hetes részvétellel is van lehetőség. Ár: 4.000 Ft/nap, amely a kétfogásos meleg ebédet is tartalmazza. Információ: szundi.anett@obudaimuzeum.hu



**ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.**  
1033 Budapest, Fő tér 2.  
Tel: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651  
www.esernyos.hu  
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a facebook.com/esernyos oldalon tájékozódhatnak!

**Szeder koncertje**

2021. október 8., péntek – 19.00 óra

Helyszín: Szindbád rendezvénytér

Nézőművészeti Kft – Ady/Petőfi

2021. október 13., szerda – 19.00 óra

Scherer Péter rendezésében, Katona László és Kovács Krisztián előadásában.

Az előadás nem szokványos előadói stílusban és személyiséggel kíséri meg közel hozni Ady és Petőfi hétköznapi problémáit, családi életét, örömeit és bánatait. Szeretné megmutatni, hogy ők is „csak” hús-vér emberek voltak, mert az is fontos, hogy mi van a verseken, költeményeken túl.

Helyszín: Szindbád rendezvénytér

Kokas Klára Alapítvány: Kendőlengetős koncert

2021. október 16., szombat 10:00 óra

A koncert hossza 60 perc. Ajánlott életkor: 0-99 évig, sőt szívesen látjuk azokat a gyermekeket is, akik csak készülnek megszületni.



Helyszín: Szindbád rendezvénytér

Esernyős mozi – Martin Eden

2021. október 21., csütörtök – 19:00 óra

(olasz film, eredeti nyelven, magyar felirattal, 2019, 129 perc)

A Jack London regénye nyomán keletkezett alkotás a Velencei Filmfesztivál versenyprogramjában mutatkozott be, ahol főszereplője a legjobb színésznek járó díjat nyerte el. Később számos nemzetközi fesztiválon, többek között Torontóban is díjazták.

**Frenk akusztikus koncertje**

2021. október 22., péntek – 19.00 óra. Helyszín: Szindbád rendezvénytér

Lámpások birodalma – kiállítás megnyitó

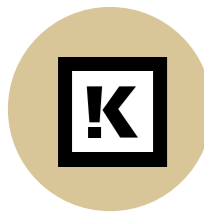
2021. október 15., 18.00 óra

Értelmi fogyatékkal élő művészek alkotásai az Esernyősben

Közreműködik: FollowTheViolin

A kiállítás 2021. november 19-ig tekinthető meg az Esernyős Galériában.





**KASSÁK MÚZEUM**  
Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)  
Tel.: 06-1-368-7021  
kassakmuzeum@pim.hu



**ÓBUDAI TÁRSASKÖR**  
1036 Budapest, Kiskorona u. 7.  
Tel.: 06 1 250 0288, web: obudaitarsaskor.hu  
Nyitva: Hétfőn 9.00-18.00

**KIÁLLÍTÁSOK: Kassák!** A múzeum állandó kiállítása.  
**Költészet és performansz – A kelet-európai perspektíva**. Időszaki kiállítás meghosszabbítva 2021. október 17-ig.  
**PROGRAMOK:**  
**2021. október 9. 10:00 – 12:00**  
**„SZABADON LÉLEKZEM”** – Irodalmi séta/túra Petőfi és Kassák nyomában a Múzeumok Őszi fesztiválja keretében  
Belvárosi séta helyett a Pomáz és Szentendre között magasodó Kő-hegy meghódítására hív a Petőfi Irodalmi Múzeum és a Kassák Múzeum csapata. Részletek a múzeum honlapján!



**2021. október 15. 18:00**  
**FINISSZÁZS – LADIK KATALIN PERFORMANSA**  
**a Költészet és performansz – A kelet-európai perspektíva című kiállítás záróeseménye**  
Kürti Emese kurátori tárlatvezetése után, Ladik Katalin A víz emlékezete című multimedális performanszával búcsúznak a Költészet és performansz kiállítás gazdag anyagától.



**MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**  
11036 Budapest, Korona tér 1. +36 1 375 6249  
mkvm@iif.hu, www.mkvm.hu  
www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10.00-18.00

**IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK**  
**Vendégségben az Úrnál**  
Mi fán terem az ördöglakat?  
**Fiume – Kapu a nagyvilágra**  
**PATYI FOTÓSTÚDIÓ**  
**PROGRAMOK**  
**2021. október 14., 19:30**  
**Bohém-klub: A Bohém Ragtime Jazz Band koncertje.**  
Belépő: 2.000 Ft  
**2021. október 13., 18:00. Különös tájakon Magyarországon**  
Belépő: 500 Ft, regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com  
**2021. október 10., 15:00. Krúdy Irodalmi Szalon**  
Könyvek, írók, költők, zenészek. Irodalmi találkozások, beszélgetések Vecsei H. Miklóssal és vendégeivel.  
A belépés díjtalan, regisztráció: info@osszefogasobudaert.hu  
**2021. október 16., 10:00-18:00**  
**Őszi Játékfesztivál a homoludens.hu Egyesülettel**  
**2021. október 16., 10:30**  
**MÓF: Hol fröccsözött Szindbád? – Hosszúlépések a múzeum körül**  
Belépő: 1200 Ft, regisztráció: nemeth.adam.mkvm@gmail.com

**2021. október 6., szerda 19:30: Gitármuzsika óbudán**  
Közreműködik: Varga Bálint – gitár  
**2021. október 7., csütörtök 19 óra We can handel it!**  
Közreműködők: Zsovár Judit – szoprán, Simplicissimus Kamaragyűttes  
**2021. október 8., péntek 19 óra Házimuzsika Mácsai János zenetörténetessel**  
Közreműködik: Bársony Péter – brácsa, Marcsi Mariann – zongora  
**2020. október 10., vasárnap 18 óra: Jótékonyági hangverseny**  
A gyógyító jószándék – DMD Izombeteg Gyermek Alapítvány javára  
**2021. október 14., csütörtök 19 óra:**  
**Több húrön pendülünk – Cimbalom átiratok**  
Közreműködik: Csurkulya József – cimbalom, Gárdos Éva – zongora  
**2021. október 20., szerda 19 óra**  
**A Weiner Leó országos kamarazene verseny díjazottjainak koncertje**



**2021. október 22., péntek 19 óra: Dés László: dalok egy zongorával**  
**2021. október 25., hétfő 19 óra: Selmeczi György vonós szerzői estje**  
Közreműködik: Kolonits Klára és a Selmeczi vonósnégyes



**2021. október 27., szerda 19 óra: Beethoven est**  
**2021. október 28., csütörtök 19 óra: Béharangozó**  
Közreműködik: G. Horváth László – hegedű, Dinyés Soma – csembaló  
**2020. október 29., péntek 19 óra**  
**Nagy zenészek, nagy szerelmek #schubert**  
Bősze Ádám előadássorozata  
**2021. október 4-től október 24-ig: Óbudai társaskör galéria**  
**Hol van Zénon? – Fodor Emese kiállítása**



**ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR**

**2021. október 14. 19.30 Budapest Music Center**  
**Fókuszban Georges Aperghis**  
Az Eötvös Péter Kortárs Zenei Alapítvány mesterkurzusának zárókoncertje Liszt Ferenc Ünnepe Nemzetközi Kulturális Fesztivál. Jegyár: 3000 Ft  
Az Eötvös Péter Kortárs Zenei Alapítvány karmestereket és zeneszerzőket támogató mentorprogramjához – mint minden korábbi évben – a két vezető mentorhoz, Eötvös Péterhez és Vajda Gergelyhez egy harmadik kortárs alkotó csatlakozik: idén a világhírű, Franciaországban élő görög komponista, Georges Aperghis. A koncert a Liszt Ferenc Fesztivál keretében, a Budapest Music Centerrel és az Eötvös Péter Kortárs Zenei Alapítvánnyal közös programként, a Műpa szervezésében valósul meg.  
**R. Strauss: Szerená 13 fúvós hangszerre (Esz-dúr), op. 7**  
**Kecskés D. Balázs: Wind (ősbemutató)**  
**Eötvös Péter: Aurora (magyarországi bemutató)**  
**Francisco Dominguez: Kharir IV (ősbemutató)**  
**Georges Aperghis: Migrants (magyarországi bemutató)**  
Közreműködik: Murányi Márta – szoprán, Thurnay Viola – alt, Matthew McDonald – nagybőgő. Vezényel: Jonas Bürgin, Rajna Martin



**LEGYEN A VENDÉGÜNK A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!**



Kövessen minket honlapunkon:  
www.kulturkozpont.hu  
Facebook oldalainkon:  
@obudakulturalkozpont  
@bekasmegegykozosseghaz  
@csillaghegykozosseghaz  
@obuda  
Instagram oldalainkon:  
@kulturkozpont  
@bekaskozhas  
@ob\_kulturkozpont  
és YouTube csatornáinkon:  
Kulturkozpont



**MINDENHOL OTT VAGYUNK!**



**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR**  
1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
(bejárat a Kadosa utcáról)  
Tel.: 439-0936 (hívható nyitvatartási időben)  
e-mail: platan@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu  
Nyitvatartás: hétfő: zárva, kedd: 12-19, szerda: 9-15, csütörtök: 9-15, péntek: 12-19, szombat: kéthetente 9-13 2021-ben nyitva tartó szombatok: 09. 11., 09. 25., 10. 09., 11. 06., 11. 20., 12. 04., 12. 18.

**Szítanyomott koncertplakátok – 2021. október 20 – 2022. január 31-ig**  
Nagy László tervezőgrafikus posztteréből nyíló kiállítás a könyvtár nyitvatartási idejében látogatható.  
**Halloween-i Móra Műhely Milner Angéla kézműves foglalkozásvezetővel – 2021. október 26. 17.00-18.00**  
Készítsd el egyedii halloween-i dekorációd kreatív családi műhelyünkben! Mire számíthatsz? Papírból készült rémisztő denevérekre, pókokra, dekorációs tökökre és még sok más ijesztő figurára. Az elkészítésben Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Az alapanyagokat biztosítjuk, magaddal csak a jó kedved hozd! Ajánlott korosztály: 5-8 éves korig. A programok ingyenesek.



**EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR**  
1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.  
(bejárat a Rózsadomb utca felől)  
Tel.: 454-0826 (hívható nyitvatartási időben)  
e-mail: platanf@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/  
Nyitvatartás: hétfő: zárva, kedd: 9-14, szerda: 11-19, csütörtök: 9-14, péntek: 11-19, szombat (kéthetente): 9-13 2021-ben nyitva tartó szombatok: 09. 04., 09. 18., 10. 02., 10. 16., 10. 30., 11. 13., 11. 27., 12. 11.

**Olvasókör – 2021. október 13. 17:00**  
Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasókörünk következő ülésén.  
**Elfeledett őshonos gyógynövények – 2021. október 15. 17:00 – 19:00**  
Akár hétvégi túrázásaink során is találkozhatunk ma már elfeledett, nem gyűjtött gyógynövényekkel. Melyek ezek és mire használhatjuk őket? Kiderül Polyák Ágnes gyógynövény-botanikus előadásán. Kötetlen beszélgetés az előadóval kezdés előtt fél órával.



**Kolumbusz hajósai – képzeletbeli kalandos utazás – 2021. október 16. 10.00**  
Szeljük át együtt az Atlanti-óceánt! Utunk során megismerjük a hajózás rejtelmeit, veszélyeit, a leghíresebb hajóskapitányt és Amerika felfedezését. Útközben próbatételek, talányok, kihívások várnak. Bátorak a szerencsel! Ajánlott korosztály: 6-12 év.  
**Horgolda: kulcstartó készítése – 2021. október 20. 17:00**  
Klubfoglalkozásunkon horgolt kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a horgolni vágyó érdeklődőket, kezdőket és haladókat egyaránt! Az októberi foglalkozáson vidám kulcstartó horgolást mutatjuk meg. A programok ingyenesek.

## Színes családi programok az I. Békási Pikniken

Szinte teljesen megtelt a Békásmegyeri piac közösségi tere az október első hétfőjén megrendezett I. Békási Pikniken, amelyet dr. Kiss László polgármester nyitott meg. Gyerekek és felnőttek egyaránt találtak maguknak szórakoztató programokat: egy bűvész izgalmas trükkökkel kápráztatta el a kicsiket, népszerű volt a bohóc- és a bábműsor is, míg a nagyobbak péntek este a Vörösfenyő, szombat este pedig a Kitti Live koncertjén táncoltak. A háromnapos rendezvény során különleges étel- és italkínálat is várta a résztvevőket több food truck kínálatában.



## Előadás a budai horvátokról



Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat, Újbuda Horvát Önkormányzattal társrendezésben, meghívja az érdeklődőket a Magyarországon élő tradicionális horvát népcsoportokról tartandó magyar nyelvű előadásorozat következő rendezvényére. A budai horvátokról, a Duna menti „rác” horvátokról és a budai bosnyák horvát ferences kultúrkör történetéről Sokcsevits Dénes történész, a Bölcsészettudományi Kutatóközpont Történettudományi Intézetének főmunkatársa tart előadást október 16-án 15-től 17 óráig az Esernyős Szindbád termében, a Fő tér 2. alatt. A részvételi szándékot a 06-20-362-9080-as telefonszámon vagy az obudaihorvatok@gmail.com e-mail-címen lehet jelezni.

**-20%** **Pulled chicken BISTRO**



**A kedvezmény - kizárólag meleg ételekre - 20%-os kedvezményre jogosít, mely beváltható 1035 Budapest, Szentendrei út 40. (MÓMAX áruház) éttermünkben.**

**Érvényes 2021. december 31-ig. A kupon egyszer használható fel.**

## Hetvenhat éve jóban-rosszban együtt



**Nem sokan mondhatják el magukról, hogy 76 év házasság áll mögöttük: Orbán János és Orbán Jánosné 1945-ben kötötte össze az életét. Az idős házaspárt a CAT-OTTHON Nonprofit Kft. Idősek Otthonában köszöntötték, amelynek 2013 óta lakói.**

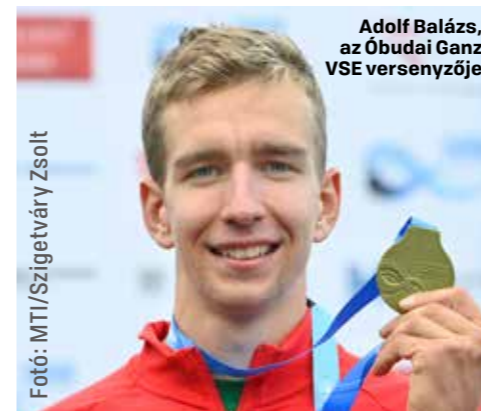
Orbán János 1920-ban született Budapesten, hétgyermekes családban; Hebentreit Katalin 1928-ban Kőszegen született, ketten voltak testvérek. 1945-ben házasodtak össze, két fiúgyermekük született. Kati néni varrónő volt, János bácsi a MÁV-nál dolgozott szerelőként, majd a légierőnél repülőgép-szerelőként. Igaz rájuk az a mondás, hogy a szív sosem öregszik, ma is olyan szeretet-

tel vannak egymás iránt, mint ifjú korukban, vigyáznak a másik minden mozdulatára. Pedig életük nem volt könnyű, egyik gyermeküket fiatalon elvesztették. János bácsi a nehézségeket úgy próbálta kezelni, hogy a munkába menekült, családja mellett legfontosabb volt számára a hivatása. Jelmondatuk: „Az élet olyan, mint a szerelem, mulandó, de egyszeri és megismételhetetlen. Amit most elmulasztunk, holnap már elérhetetlen. Élvezd hát ki életed minden percét és minden üzenetét.” A 101 éves János bácsi az Újvár utcai otthon legidősebb lakója. Arra a kérdésre, hogy mi a hosszú élet titka, ezt válaszolta: „A jó génnek, a munka, az ima, és nem szabad semmin idegeskedni. Nem emlékezni a rosszra, csak a jóra.”

## INGYENES MAMMOGRÁFIÁS SZŰRÉS

A rosszindulatú mell-daganat egyre több nőt érint a nyugati világban, ugyanakkor egyre kevesebben halnak bele a betegségbe. E látszólagos ellentmondás hátterében az áll, hogy az emlőrák gyógyulási esélyei egyre nőnek. Szintén tény, hogy a mellrák a nőknél előforduló rosszindulatú daganatos betegségek közül a leggyakoribb. A betegségből való teljes felépülés kulcsa a korai diagnózis és ennek nyomán az időben elkezdett kezelés. A korai felismerést szolgálja a mammoográfiai emlőszűrés és a tapintásos önvizsgálat. Utóbbit minden nőnek ajánlatos havonta elvégezni. A harmadik kerületben lakó nők szervezett mammoográfiai emlőszűrése pedig 2021. szeptember és december között esedékes. A kerületben állandó bejelentett laccimmal rendelkező, 45-65 év közötti nők, akiknek az utolsó mammoográfiai vizsgálata óta eltelt két év, névre szóló meghívólevelet kapnak, amelyben szerepel, hogy mikor és hova várják őket vizsgálatra. Kérjük, éljenek a lehetőséggel, és vegyenek részt a Szent Margit Kórházban az ingyenes szűrővizsgálaton.

## Világbajnok óbudai kajak-kenusok



Fotó: MTI/Szigetváry Zsolt

A magyar válogatottnak hat arannyal, nyolc ezüsttel és négy bronzal, főként nyerte a Koppenhágában megrendezett ICF Kajak-kenu Felnőtt Világbajnokság nemzetek közötti versenyt, s végzett az éremtáblázat élén. Adolf Balázs, az Óbudai

Ganz Víziport Egyesület versenyzője a kenu egyesek 5000 méteres versenyében világbajnok, 1000 méteren bronzérmes lett. A tokiói olimpián is rajthoz álló 22 éves óbudai kenus a sportág német legendáját, Sebastian Brendelt utasította maga mögé, aki 2013 óta legyőzhetetlen volt 5000 méteren. Az UTE Óbudán edző versenyzői egy arany- és három ezüstéremmel tértek haza a vb-ről. A kajakos vegyes párosok 200 méteres döntőjében világbajnok lett Lucz Anna és Csizmadia Kolos. Ezüstérmes szerzett Lucz Anna 200 méteres kajak egyesben, Lucz Anna és Kiss Blanka a kajak kettesek 200 méteres versenyében, Hajdú Jonatán és Fekete Ádám a férfi kenupárosok 500 méteres versenyében. A gyorsasági kajak-kenu olimpiai és világbajnoki sikerei után Magyarország a romániai Pitestiben rendezett maratoni világbajnokságon is nagy fölénnyel nyerte meg a nemzetek közötti pontversenyt. Adolf Balázs a rövid körös, azaz 3,4 kilométeres döntőben és – a kilencszeres világbajnok Kövér Mártonnal megelőzve – a klasszikus, 22,6 km hosszú távon is aranyérmes szerzett.

## Világrekord fekvenyomásban

Kiváló eredményekkel bizonyították felkészültségüket az Óbudai Erőemelő Egyesületének versenyzői az Erőemelő Amatőr Világszövetség (WUAP) világbajnokságán. A Miskolcon rendezett rangos megméretésen fekvenyomásban világbajnok lett Kovács Dénes 125 kg open raw kategóriában új világrekorddal, 256 kg nyomással, ezzel abszolút kategóriában második helyezést; Jobbágy László 82,5 kg, M7 raw kategóriában 110 kg teljesítéssel, eq kategóriában 140 kg teljesítéssel; ifj. Korom Dezső 100 kg open raw kategóriában 230 kg teljesítéssel; id. Korom Dezső 90 kg M3 raw kategóriában 175 kg teljesítéssel. Fekvenyomásban ezüstérmes Som Ferenc -140 kg, M2 raw kategóriában 195 kg teljesítéssel; Rétháti Pál 82,5 kg, M2 raw kategóriában 137,5 kg teljesítéssel; Kulcsár László 110 kg, M2 raw kategóriában 190 kg teljesítéssel. Erőemelésben világbajnok Maris Alexandra 67,5 kg, T2 kategóriában 260 kg összteljesítménnyel; ezüstérmes Kiss Péter -140 kg, 720 kg összteljesítménnyel; felhúzásban ezüstérmes Karsai Kinga 67,5 kg, T2 kategóriában 115 kg teljesítéssel.



Kovács Dénes, Som Ferenc, Jobbágy László, id. Korom Dezső, ifj. Korom Dezső

## Éremeső a tornaversenyen

A Budai Akrobatikus Sport Egyesület mindhárom egysége dobogós lett a prágai nemzetközi akrobatikus torna-versenyen. Az Age group 11-16 kategóriában – amelyben egy dinamika- és egy statikagyakorlatot kell bemutatni – első helyezést ért el a Farkas Laura-Stefán Márk vegyespáros, harmadik helyezést a Török Zsófia-Fleckenstein Luca női páros és a Monori Janka-Horváth Léna-Sztojka Zsófia női hármas.



## ÓBUDAI JUDÓSOK A DOBOGÓN

Remekül szerepeltek az óbudai judósok a Győrben megrendezett Ifjúsági Országos Bajnokságon. A Ledényi Judo Iskola sportolói közül aranyérmes szerzett Dobos Levente, Kollár Ágoston, Kollár Sebestyén, ezüstérmes Raffay Barnabás, bronzérmes Botzheim Bodza, Stopp Patrik és Urbánfy Istvan, az éremtáblázaton a második helyen végzett a klub. Az Óbudai Judo Team két versenyzője, Molnár Zsombor és Galó Bence minden mérkőzésüket ipponnal nyerve lettek magyar bajnokok, a csapat az ötödik helyen zárt az összesített pontversenyben.



# Sütőtökrémleves juhsajtos krutonokkal

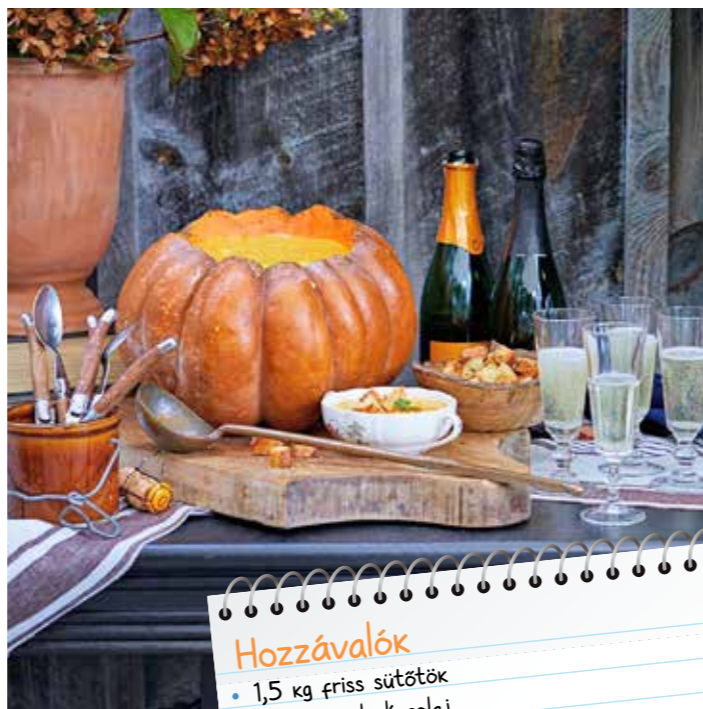
Itt van az ősz, hűvösebbek a nappalok. A hideg, fázós napokon egy meleg krémleves csodát tehet a hangulatunkkal. Aki szereti a krémleveset, a sajtot és a sütőtöket, annak nem kell döntenie a sajtleves vagy a sütőtökleves között. Ez a hangulatos recept mindkettőt ötvözi egyben.

## Elkészítés

Melegítsük elő a sütőt 190 °C-ra. Egy kisebb tepsit béleljünk ki sütőpapírral. Vágjuk félbe a tököt, távolítsuk el a magokat és a húrokat. A magokat esetleg eltehetjük, és később megpiríthatjuk a leves tetejére. Tegyük a tököt a vágott felükkel lefelé az előkészített tepsibe. Süssük egy órán át, vagy amíg megpuhul, majd vegyük ki.

Fordítsuk meg, és hagyjuk kihűlni. Szedjük ki a húsát, a héját dobjuk ki. Tegyük a sütőtöket egy turmixgépbe vagy konyhai robotgépbe, és turmixoljuk vagy dolgozzuk simára.

Közben egy fazékban melegítsünk fel egy evőkanál olívaolajat közepes-magas hőmérsékleten. Adjuk hozzá az apróra vágott hagymát és a fokhagymát. Pirítsuk meg, és keverjük 4 percig vagy amíg megpuhul. Adjuk hozzá a húslevest, a vizet és a burgonyát. Forraljuk fel, majd csökkentsük a hőfokot alatta. Fedjük le, főzzük 15 percig vagy amíg a burgonya megpuhul. Keverjük bele a sütőtöket. Merülőmixerrel keverjük simára, vagy dolgozzuk fel szakaszosan, turmixgépben. Ha ezzel kész vagyunk, tegyük vissza a tűzhelyre, közepes hő-



## Hozzávalók

- 1,5 kg friss sütőtök
- 3 evőkanál olívaolaj
- 1 1/2 csésze apróra vágott hagyma
- 4 gerezd fokhagyma, apróra vágva
- 1 liter csirkehúsleves, akár leveskockákból
- 1 közepes méretű burgonya, meghámozva és feldarabolva
- 20 dkg puha, jól olvadó (fondü) sajt, aprítva
- 1/4 csésze tejszín
- 1 teáskanál durva só
- 1/2 teáskanál frissen őrölt fekete bors
- 25 dkg rusztikus kenyér, 2x2 cm-es kockákra vágva
- 10 dkg juhsajt, finomra reszelve

mérsékletre. Lassan adjuk hozzá a jól olvadó (fondü) sajtot kevergetve, amíg megolvad. Majd keverjük bele a tejszínt, egy teáskanál sót és fél teáskanál fekete borsot, és melegítsük össze. Kóstoljuk meg, ha kell, ízesítsük utána. Tálalásnál a leves tetejére tegyünk pár darabka kruton.

## A krutonok elkészítése

Melegítsük fel a sütőt 200 °C-ra. Béleljünk ki egy tepsit sütőpapírral. Terítsük ki a kenyérkockákat a tepsiben. Forgassuk meg a maradék két evőkanál olívaolajjal, úgy, hogy mindegyiket bevonja. Szórjuk meg a kockákat a finomra reszelt juhsajttal. Süssük 18-20 percig vagy amíg aranybarnára sülnek.

## A magok piritása

Távolítsuk el a szálakat, öblítsük le a magokat, és töröljük szárazra. Terítsük szét egy lapos tepsiben; szórjuk meg 1/8 teáskanál sóval

és 1/8 teáskanál fekete borsal. Pirítsuk meg 200 °C-os sütőben 5-8 percig, egyszer-egyszer megkeverve.

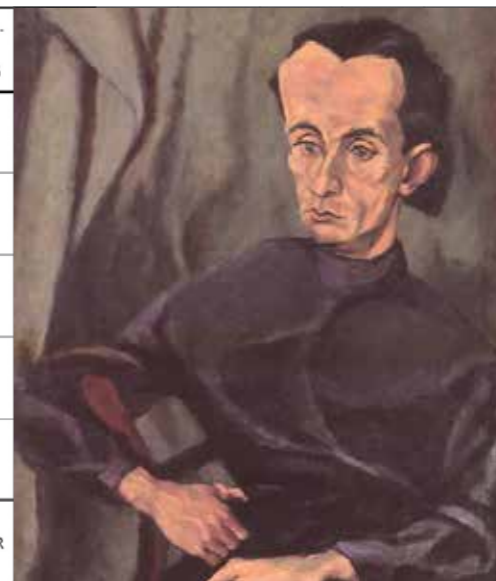
## Leves tálalása egész sütőtökben

Melegítsük elő a sütőt 200 °C-ra. Vágjuk le egy 4-5 kilós tök felső részét, távolítsuk el a magokat és a húrokat. Tegyük a vágott oldalával felfelé egy fóliával bélelt sütőlapra, kívül-belül kenjük be növényi olajjal. Süssük 40 percig, vagy amíg aranybarna és éppen csak megpuhul, majd hagyjuk kihűlni. Ha kihűlt, fordítsuk meg, és töltsük bele a levest.

## REJTVÉNY

A magyar avantgárd vezető művészeinek irodalmi és képzőművészeti munkásságát mutatja be a volt Zichy-kastély első emeletén található állandó kiállítás, mely 1976-ban, a Petőfi Irodalmi Múzeum filiáléjaként jött létre. 2000-ben újabb állandó kiállítás nyílt a 20. századi magyar művészek, írók hagyatékából. Az avantgárd témakörében gyakran szerveznek időszakos kiállításokat, melyeket külföldön is bemutatnak. Kiről nevezték el ezt az emlékmúzeumot?

●	VESZÍT	SZUVERNÍR	FÉLIG ZÖLD!	ÁGNES, BECÉZVE	ÁLMODOZIK, MERENG						
... A BAZÁRI; TV-MŰSOR											
ENNEK A HÁTÁHOZ											
ÁTLÓ KÖZEPE!			IVÁS KEZDETE! HOLLAND LÉGICÉG								
DINNYÉN VÁGJÁK				EME MISKOLC HEGYE							
PEST MEGYEI KÖZSEG											
ZORRO JELE		RÓMAI 1005-ÖS ANGOL FÖNEMES			PARTNER						
IDŐSZÁMÍTÁSUNK ELŐTT, RÓV.			ASZTÁCIUM ÉTEL-ÍZESÍTŐ			FÖLDBŐL ELŐKÖTOR	SUNYÍT, REJTŐZKÖDIK	JUTTAT	A JOULE JELE	SZAGLÓSZERV	BAL OLDALON DOBOG
1											
●	VÉS UJJÁVAL ARRAFELÉ BÖK			IJED HÍRTAGAD, VITAT					KÖZEPEN ÉRZŐ! DÉL-AFRIKAI AUTÓJEL		
OLVASNI KEZDI!			ROYAR SZERVE ... , -RE					ZÜR ELROMLIK AZ IZZÓ			
AZ ÁTMÉRŐ JELE	TETEJÉRE BRÖM			SZÍNÉSZ (SÁNDOR) SZAKMA					VOLT ZENE-DARAB!		
JÓSIKA MIKLÓS REGÉNYHŐSE					LÍTIUM IDŐS BÁCSI			FÉLSZI! IRAT-KAPOCS			A NYAK RÉSZE
MISTER, RÖVIDÍTVE			OMA PÁRJA TURANI-ALFÖLDI TŐ				PERZSEL ... ÉS MIHÓK				
AZ URÁN VEGYJELE	NYELVTANI FOGALOM AZ A MÁSIK								NULLA, ZÉRUS FOGADÁSÁRA		
KOPASZ				- ... , -RÖL GÖRÖG BETŰ				LEVEST SZED ALULRA			
BRAZIL TAG-ÁLLAM					KUTRICA NÉVELŐ			OLASZ NÉVELŐ RÉAUMUR			
EZEN GURUL A KORDÉ											



## Szabadulósobák fiataloknak és időseknek

Békásmegyeren, a Víziorgona utca 10. alatt több mint egy éve működik a Családi Közösségi Tér, amely otthont ad a fiatalok és idősek számára kialakított szabadulósobának. A szabadulósobában 4-8 játékosnak egy óra áll rendelkezésére „kiszabadulni”, azaz speciális feladatokat megoldani, kulcsokat, jeleket keresni. A fiatalok számára a játék a drogprevencióra fókuszál, amelynek során a játékosok logikai és egyéb megoldandó feladatok révén olyan helyzetek elé kerülnek, ahol megtapasztalhatják döntésük következményeit, és „életszerű” megoldási alternatívákkal találkozhatnak. Az idősebbek logikai és egyéb, csoport-



tosan végrehajtandó feladatokon keresztül ismerhetik meg a napjainkra jellemző trükkös lopások és csalások megelőzését. A játékok felkészítenek az unokázós csalások, az átverős hirdetések, a gyanúsan kedvező árú termékek vásárlásának, a hihetetlenül előnyösnek tűnő életjáradékok megkötésének az elhárítására. A fiataloknak szóló drogprevenációs játékokra jelentkezni Labanc Adrienn-nél lehet a 06-70-685-2048-as telefonszámon vagy a labanc.adrienn@kszki.obuda.hu e-mail-címen. Az időseknek szóló áldozatvédelmi játékokra jelentkezni Tapasztó Gábornál lehet a 06-20-576-8976-os telefonszámon vagy a tapaszto.gabor@kszki.obuda.hu e-mail-címen.

## AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805

Nyitva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházzal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely

· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest,

Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: EDS Zrínyi Zrt.

· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com

· A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem örvünk meg és nem küldünk vissza.

Web: obuda.hu/blog/media\_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag

· Következő megjelenés: 2021. október 22.

OTTHONUNK  
OBUDA  
BÉKÁSMEGYER

# KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

EVK	KÉPVISELŐ	TELEFONSZÁM	E-MAIL	FOGADÓÓRA IDŐPONTJA	FOGADÓÓRA HELYSZÍNE
1.	DR. KISS LÁSZLÓ	06-1-437-8913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal I/23.
2.	HAZAI IVÁN ANDRÁS		hazai.ivan@obuda.hu	Minden hónap 1. péntek 13.00-15.00	San Marco utca, Művelődési Ház
3.	ZÁBÓ ATTILA	06-20-410-4426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfő 8:30-10:00	Fő tér 4., Testületi Iroda
4.	STRENNER IMRE	06-20-383-6003	strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. és 3. hétfő 17.00-19.00	Bécsi út 215., LMP-iroda
5.	ŐRI LÁSZLÓ		ori.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 14.30-16.30 *	Fő tér 4., Testületi Iroda
6.	CZEGLEDY GERGŐ	06-1-437-8688	czegledy.gergo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 15.00-16.30 *	Polgármesteri Hivatal I/38.
7.	BÉRES ANDRÁS	06-30-211-6111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00-16.30	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
8.	CSONGRÁDI JÁNOS	06-70-213-1350	csongradi.janos@obuda.hu	Minden hónap 2. kedd 16.00-18.00 *	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	TURGONYI DÁNIEL	06-1-437-8930	turgonyi.daniel@obuda.hu	Minden hónap 2. szerda 16.00-18.00 *	Polgármesteri Hivatal I/37.
10.	SZKALICZKI TÜNDE	06-30-456-4098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	Minden hónap 2. hétfő 16.00-18.00 *	Óbudai Platán Könyvtár
11.	BURJÁN FERENC	06-1-437-8509	burjan.ferenc@obuda.hu	Minden hónap 3. csütörtök 17.00-19.00 *	Csillaghegyi Községi Ház
12.	DERDA ÁDÁM	06-20-415-0805	derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00-18.00 *	Békásmegyeri Községi Ház
13.	SZABÓ ÁKOS		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-19.00	Békásmegyeri Községi Ház
14.	UJFALVI ISTVÁN		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 16.00-18.00	Békásmegyeri Községi Ház
			ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 3. szerda 16.00-18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
15.	DOMOKOS ÁGNES		domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap 2. és utolsó péntek 15.00-17.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
16.	RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER		rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 16.00-18.00	Békásmegyeri Községi Ház
Lista	BÜS BALÁZS	06-30-546-4668	fideszbp3.kepviselo@gmail.com	Minden hónap 1. hétfő 16.00-18.00 *	Fő tér 4., Képviselői Iroda
Lista	GYEPES ÁDÁM	06-30-284-6823	fideszbp3.kepviselo@gmail.com	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	FARKAS BALÁZS	06-30-546-4668	fideszbp3.kepviselo@gmail.com	Minden hónap 2. kedd 14.00-15.00	Fő tér 4., Képviselői Iroda
Lista	KELEMEN VIKTÓRIA	06-20-200-0017	fideszbp3.kepviselo@gmail.com	Minden hónap 1. csütörtök 16.30-17.30 *	Bécsi út 77-79., Képviselői Iroda
Lista	PUSKÁS PÉTER	06-30-546-4668	fideszbp3.kepviselo@gmail.com	Minden hónap 1. csütörtök 18.00-19.00 *	Csillaghegyi Községi Ház
Lista	RÁCZ ANDREA	06-20-200-0017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Bécsi út 77-79., Képviselői Iroda
OGYK	SZABÓ TÍMEA	06-30-415-4837	timea.szabo@parlament.hu	Minden hónap utolsó szerda 16.00-18.00	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
OGYK	VARGA MIHÁLY	06-20-200-0017	varga.mihaly.kepviselo@gmail.com	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Bécsi út 77-79., Képviselői Iroda
OGYK	Z. KÁRPÁT DÁNIEL	06-20-669-7581	z.karpat.daniel@jobbik.hu	Telefonos egyeztetés alapján	

\*Előzetes bejelentkezés szükséges



**OTTHONUNK**  
**OBUDA**  
**BÉKÁSMEGYER**

**KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY**

**ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE**

a 314/2012. (XI.8.) Korm. rendelet 29/A. § (6) bekezdés alapján ezúton tájékoztatja az érintetteket, hogy Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat módosítja a 36/2017. (IX.29.) önkormányzati rendelettel elfogadott településképi rendeletet.

A rendelettervezet megtekinthető a honlapon és az ügyfélszolgálati irodán.

Ezzel kapcsolatosan észrevétel tehető

**2021. október 7-től október 27-ig**

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Harrer Pál u. 2.), valamint az [info.focipitesz@obuda.hu](mailto:info.focipitesz@obuda.hu) e-mailcímen.  
E-mail esetén kérjük, írja be a tárgy mezőbe: TKR módosítás

Budapest, 2021. szeptember 29.



*Dr. Kiss László*  
polgármester



**WIDEX**® A TERMÉSZETES HALLÁS

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS!**

**HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ**

Widex U30 teljes ár:

**39.900 Ft**



**Egyeztessen velünk időpontot!**

06 (1) 769 1318  
06 (70) 335 8441

**WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ BUDAPEST, III. kerület**

Flórián tér 6-9.

Az akció 2021. 11. 05-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

## Ismét bérlakáspályázat indul kerületünkben

**Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában lévő, felújítási kötelezettséggel terhelt lakások költségtérítéssel történő bérbeadására. Hat lakás bérlésére lehet pályázni, melyek között egy szobás, kétszobás, valamint egy plusz két fél szobás lakások is elérhetők.**

A pályázati kiírás, a lakásokról készült műszaki leírások és fotók, valamint a pályázatra történő jelentkezéshez szükséges nyomtatványok az obudaiberlakas.hu/berlakas-palyazatok weboldalon letölthetők, továbbá az önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.) és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) átvethetők.

A pályázaton az a cselekvőképese személy vehet részt:

- aki – valamint a vele együttélő személy – beköltözhető lakóingatlan nem rendelkezik;
- akinek a kérelem benyújtásának időpontjában nem áll fenn adó vagy adók módjára behajtható köztartozása; nincs ellene folyamatban lakbér vagy külön szolgáltatások díjának meg nem fizetése miatt bírósági, végrehajtási eljárás, és az önkormányzattal korábban kötött bármely szerződéséből eredő egyéb tartozása nincs;
- aki 5 éven belül nem költözött be önkényes módon az önkormányzat tulajdonában lévő lakásba;
- a pályázó, vagy a vele együttélő személyek közül legalább egy fő legalább 6 havi munkaviszonyból, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyból, nyugdíj-szerű ellátásból vagy GYED-ből származó igazolt jövedelemmel rendelkezik;
- a pályázó vagy két személy együttes pályázata esetén legalább az egyik pályázó Budapest III. kerületében lakcimmal rendelkezik.

A pályázó csak olyan lakásra adhat be pályázatot, amelynek nagysága nem haladja meg méltányolható lakásigényének felső határát.

Érvényes pályázat akkor nyújtható be, ha a pályázó és a vele együttélő személyek jövedelme meghaladja a megpályázott lakás lakbérére és a kapcsolódó külön szolgáltatások (közös költség, rezsi) díjának háromszorosát, és az egy főre eső jövedelmük meghaladja az öregségi nyugdíjminimum 220 százalékát, azaz 62 700 forintot.

Egy pályázó legfeljebb három lakásra nyújthat be érvényesen pályázatot, amelyet egy pályázati adatlap kitöltésével tehet meg.

A nyertes pályázónak a bérleti szerződés megkötésétől számított 120 napon belül a lakásra vonatkozó helyszíni felmérési jegyzőkönyvben részletezettek szerint a felújítási munkálatokat el kell végeznie. Amennyiben a felújítási kötelezettségnek eleget tett, a bérleti jogviszony 10 év határozott időre jön létre. A beköltözés várható időpontja a szerződés kötetét követő nap. A bérleti jogviszony ismételt biztosítására legfeljebb egy alkalommal, legfeljebb 5 év időtartamra kerülhet sor.

A pályázatokat a Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság a benyújtási határidőtől számított 60 napon belül bírálja el. A döntésről a Lakásügyi Főosztály a pályázókat a Bizottság döntését követő 30 napon belül írásban értesíti.

A pályázat benyújtásának határideje 2021. október 27., 12 óra, helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodái (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

Kérjük, a pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttélő családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya) vagy azok másolatát mutassák be! Ügyfélszolgálatunkon rendelkező ügyfelek az epapir.gov.hu weboldalon keresztül is benyújthatják pályázatukat.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

## Álláspályázat

**A Cseresznyeírág Művészeti Óvoda pályázatot hirdet 4 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra.**

A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1. Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (Cseresznyeírág Művészeti Óvoda Tagóvodája – 1039 Budapest, Medgyessy Ferenc utca 1.) vagy e-mailen: medgy-o@kshki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. október 27., illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig. A pályázat elbírálásának határideje: 2021. október 29., illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig. A munkakör az elbírálást követően azonnal betölthető.

## Bérlakáspályázat a III. kerületi önkormányzati bérlakások bérlői számára

**Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat pályázatot hirdet a tulajdonában lévő, felújítási kötelezettséggel terhelt lakások költségtérítéssel történő bérbeadására jelenleg is kerületi bérlakásban élők számára. Három lakás bérlésére lehet pályázni, melyből kettő háromszobás, egy pedig egy plusz két fél szobás.**

A pályázati kiírás, a lakásokról készült műszaki leírások és fotók, valamint a pályázatra történő jelentkezéshez szükséges nyomtatványok az obudaiberlakas.hu/berlakas-palyazatok weboldalon letölthetők, továbbá az önkormányzat Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.) és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. központjában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) átvethetők.

A lakás bérbeadására vonatkozó pályázaton Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzat tulajdonában álló lakások bérlői vehetnek részt, kivéve:

- a bérlőjellel rendelkező bérleti jogot szerző bérlők;
  - a munkakör betöltéséhez kötött (szolgálati lakás, dolgozó pályázaton elnyert) bérleti jogviszonnyal rendelkező bérlők és
  - az átmeneti lakás bérlői.
- A pályázaton – a fenti kivételek alá nem eső – azon bérlő vehet részt:
- aki – valamint a vele együttélő személy – beköltözhető lakóingatlan nem rendelkezik;
  - akinek a kérelem benyújtásának időpontjában nem áll fenn adó vagy adók módjára behajtható köztartozása; nincs ellene folyamatban lakbér vagy külön szolgáltatások díjának meg nem fizetése miatt bírósági, végrehajtási eljárás, és az önkormányzattal korábban kötött bármely szerződéséből eredő egyéb tartozása nincs;
  - aki 5 éven belül nem költözött be önkényes módon az önkormányzat tulajdonában lévő lakásba;
  - a pályázó vagy a vele együttélő személyek közül legalább egy fő legalább 6 havi munkaviszonyból, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyból, nyugdíj-szerű ellátásból vagy GYED-ből származó igazolt jövedelemmel rendelkezik;
  - a pályázó vagy két személy együttes pályázata esetén legalább az egyik pályázó a bérleményben lakcimmal rendelkezik és ott életritelszerűen él;
  - akinek bérleti jogviszonya az elmúlt 5 évben az Öb. 77.8-a szerinti rendkívüli felmondással nem került megszüntetésre;
  - akire vonatkozóan az önkormányzati lakás használatával kapcsolatban az elmúlt 5 évben megalapozott panaszbejelentés nem volt;
  - akinek a jelenlegi bérleménye vonatkozásában lakbér- és közüzemi költség tartozása nem áll fenn;
  - és megfelel a vonatkozó rendeletben meghatározott egyéb feltételeknek, és nem áll fenn vele szemben a rendeletben meghatározott valamely kizáró ok.
- A pályázó csak olyan lakásra adhat be pályázatot, amelynek nagysága nem haladja meg méltányolható lakásigényének felső határát.

A nyertes pályázónak a bérleti szerződés megkötésétől számított 120 napon belül a lakásra vonatkozó helyszíni felmérési jegyzőkönyvben részletezettek szerint a felújítási munkálatokat el kell végeznie. Amennyiben a felújítási kötelezettségnek eleget tett, a bérleti jogviszony 10 év határozott időre jön létre. A beköltözés várható időpontja a szerződés kötetét követő nap.

Érvényes pályázat akkor nyújtható be, ha a pályázó és a vele együttélő személyek jövedelme meghaladja a megpályázott lakás lakbérére és a kapcsolódó külön szolgáltatások (közös költség, rezsi) díjának háromszorosát, és az egy főre eső jövedelmük meghaladja az öregségi nyugdíjminimum 220 százalékát, azaz 62 700 forintot.

Egy pályázó legfeljebb három lakásra nyújthat be érvényesen pályázatot, amelyet egy pályázati adatlap kitöltésével tehet meg.

A pályázatokat a Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság a benyújtási határidőtől számított 60 napon belül bírálja el. A döntésről a Lakásügyi Főosztály a pályázókat a Bizottság döntését követő 30 napon belül írásban értesíti.

A pályázat benyújtásának határideje 2021. október 27., 12 óra, helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodái (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2. és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

Kérjük, a pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttélő családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya) vagy azok másolatát mutassák be! Ügyfélszolgálatunkon rendelkező ügyfelek az epapir.gov.hu weboldalon keresztül is benyújthatják pályázatukat.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

## Pályázati felhívás focipálya üzemeltetésére

A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. (1034 Budapest, Szőlő utca 38.) kétfoldulós, nyilvános pályázat keretében, üzemeltetési kötelezettséggel, bérleti jogot kíván biztosítani az üzemeltetésében lévő Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő (1038 Budapest, Pusztakúti út 2-6., hrsz.: 61826/1) területén található 55x95 (61x103) m-es műfüves labdarúgópálya, valamint a mintegy 265 négyzetméteres klubépület üzemeltetésére, 1+2 éves, határozott időtartamra. A pályázati ajánlatok benyújtási határideje: 2021. október 20., 13 óra. Részletes információk a budapestgyogyfurdo.hu/palyazati-felhivasok weboldalon találhatók.

# Még szabadban, de már tűz mellett

A halászlévet valahogy mindenki nyári ételnek gondolja a környezetünkben, és a nagy, szabadtéri vendégeskedések után csak karácsony körül jut újra eszükbe. Ahhoz képest, hogy mekkora hitvitákat tud gerjeszteni a műfaj, valójában sokkal ritkábban készítjük el, mint ahogy megérdemelné.



Szintén általános tévhit, hogy a hal könnyű étel: önmagában a halhús természetesen az, de pár csavarral olyan kiadós egytálétel válik belőle, ami után szuszogva kell egy kis szünetet tartani a desszert előtt. A titok természetesen itt is az alapanyagok gondos válogatásában rejlik. Bár egyre több helyen lehet friss és jó minőségű tengeri halakhoz jutni, mégis sokkal jobb, biztonságosabb és környezetkímélőbb, ha hazai, édesvízi halakat fogyasztunk, amikor csak lehet. Az óbudai Gléda Vendéglő tulajdonosai mélyen elkötelezettek a hazai ízek, alapanyagok és termelők iránt: ennek jegyében a konyhára Tiszafüredről érkezik a szürkeharcsa, a szegedi Rubintól a pirospaprika és Megyaszóról a mangalica.

A szürkeharcsapaprikához pedig a megszokott kadarka helyett a badacsonyi Borbély Pince Rózsakő tételét párosítják, ami egy kevésbé ismert, ám annál izgalmasabb magyar szőlőfajta: a kéknyelű beporzója. Igazi szerelemgyerek, hiszen a híres kéknyelűnek szüksége van egy beporzófajtára, ami általában a budai zöld, ám az a fajta majdnem annyira kényes, mint a kéknyelű. Így született

meg a kéknyelű és a budai zöld keresztezéséből a rózsakő, ami önmagában is kiváló és izgalmas bort ad.

## Szürkeharcsapaprikás pirított házi túrós csuszával és mangalicapörccel

Kerekes Sándor, a Gléda Vendéglő séfje a szürkeharcsa csontjából először hagymás alapon erős halászlévet főz, aminek az egyik legfontosabb eleme a kiváló paprika: „Ezzel semmiképpen nem szabad játszani, hiszen a paprika aromája adja meg a fogás egyik alapízét.” A csuzát frissen gyúrja a konyhán, majd főzés után mindkét oldalát szalonnaszíron pirítják, mielőtt rákerülne a házi túró, a tejföl és a szalonna olvasztása után maradt mangalicapörccel. Az átszűrt, erős ízű halászlében közvetlenül a tálalás előtt főzi ki a szürkeharcsa húsát, hogy a halhús tökéletes állagú legyen, majd a túrós csuszával kísérvé tálalja.

## A Gléda Vendéglő októberig ünnepli az Óbudai Nyarat!

Az Óbudai Nyár rendezvénysorozathoz csatlakozva 10% kedvezménnyel várjuk óbudai vendégeinket à la carte fogyasztásnál, a vacsorához (18 óra után) pedig a vendégeink egy pohár Hungária Grand Cuvée pezsgőre – egészen október végéig! A kedvezmények érvényesítéséhez csak a laccímkartya felmutatását kérjük.

(X)

## APRÓHIRDETÉS

### SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtésszerelő gyorsszolgálat: csap, szifon, WC-tartály, radiátorszerelés, fűrdőszobák teljes körű felújítása, burkolása: 06-70-642-7526.

LAKÁSFELJÚTÁS! SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS, CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS, VILLANYSZERELÉS, KŐMŰVESMUNKÁK, GARANCIÁVAL. HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-2505, 06-30-251-3800.

Üvegezés a helyszínen, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06-70-940-1011.

Fogsorjavítás és kapocsptótlás: 4900 Ft. új fogsor készítése (alsó vagy felső): 40 000 Ft. alabélelés: 15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál 1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967.

Redőnyszerelés, -javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Nagy Sándor, 06-20-321-0601.

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06-20-934-4664, 06-1-246-9021. ELMŰ-ügyintézés.

Vízszereles. Csapok, szifonok, WC-k, WC-tartályok, mosdók stb. cseréje. Új vezeték kiépítése. 06-20-412-0524.

Gázkészülékek javítása! Garanciával, korrekt árákkal. Horti Ákos, 06-1-367-0817, 06-30-231-9179.

Szabó Balázs vállalja kémények bélelését, építését, kondenzációs kazánok telepítését teljes körű ügyintézésrel. 06-20-264-7752.

Lomtalanítás! Ingatlan, hagyaték (akár díjtalanul is), pince, padlás lomtalanítása, ürítése, rövid határidővel. Hulladék szállítási engedéllyel rendelkezünk. 06-30-703-0518.

Fakivágás, fűnyírás, sövénynyírás, fűkaszálás, bozótirtás. Alkalmi és rendszeres kertápolási munkák. Veszélyes fák kivágása kötéltechnikával is. Tel.: 06-30-994-2431.

Festést, mázolás, tapétázást, kőművesmunkával, bútormozgatással, takarítással vállalkozunk. Nagy Sándor, 06-20-321-0601.

Tetődoktor. Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beázáselhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák: 06-30-622-5805, 06-20-492-4619.

### ALBÉRLET

Bp. III., Kunigunda úton I. emeleti gardróblakás (1 szoba, konyha,

fűrdőszoba) hosszú távra kiadó. Érdeklődni: 06-20-578-4969.

### RÉGISÉG

KÖNYVEKET, KÖNYVTÁRAKAT, MŰTÁRGYAKAT VÉRTESI ANTIKVÁRIUM VÁSÁROL! Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu, 06-20-425-6437.

Nerc-, róka-, nutria-, mindenfajta szörmebundát vásárolok, illetve teljes ruhanemű-hagyatékot, kiegészítőket. Tel.: 06-20-229-0986.

### ÉLETJÁRADÉK

Az Életjáradék segíthet visszazökkenni a mindennapok élvezetébe! Bevásárlás, ápolás, gondozás, takarítás, legyen szó bármiről, én segítek önnek! Részletes információ: 06-70-723-8434.

Fiatal értelmiségi házaspár életjáradékot fizetne. Keressen bizalommal: 06-70-252-4897.

Leinformálható, bejegyzett könyvvizsgáló életjáradéki szerződést kötne, ottlakás nélkül, biztos anyagi háttérrel. 06-30-990-0053.

Életjáradékot fizetnék lakásáért! Havi életjáradék-szerződést kötnek idős, egyedülálló személlyel.

Leinformálható, referenciával rendelkező, megbízható személy vagyok! Török Lajos, tel.: 06-70-633-2123.

### ADÁS-VÉTEL

Megnyitottunk! Vásárolunk írógépeket, varrógépeket, könyveket, bundákat, festményeket, porcelánokat, órákat, ékszereket. Hagyaték felszámolása. II. kerület, Török utca 4. Tel.: 06-20-231-0572, 06-20-324-6562.

Nyarylót vagy telket vennék! Vízparthoz közeli nyarylót vagy telket vásárolnék. 06-30-452-5074.

## APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

### 3S Karakter Kft.

1087 Budapest, Osztály utca 16-18/D. (bejárat a Hős utca felől)

Személyesen: hétköznap 08.30 és 15.30 között  
Telefonon: 06-1-354-0847, 06-20-360-3785  
E-mailben: aprohirdetesguru@mediaasz.hu

aprohirdetesguru@mediaasz.hu



# JÓTÉKONYSÁGI KONCERT

## 2021. 10.10. VASÁRNAP 18 ÓRA

fellépők:

**Palkó Gergely,**  
**Seeman László,**  
**Kaáli Anna és Fedelin Márk,**  
**RapStars: Abramov Dani és Horváth Roli,**  
**meglepetés vendég,**

# MALEK ANDREA ÉS JÁGER BANDI

műsorvezető:  
**Gáspár András** színművész

# GYÓGYÍTÓ JÓSZÁNDÉK

ALAPÍTVÁNY

Kedves Vendégünk! Azzal, hogy Ön részt vesz jótékonyági koncertünkön, a kellemes szórakozáson kívül segít olyan gyermekeknek, fiataloknak, akiket a sors nem ajándékozott meg a könnyed mozgás szabadságával. Az izombeteg érintettek hétköznapjait tesszük könnyebbé és a nyári táborozásukat támogatjuk ezen rendezvényünk bevételével is. Köszönjük segítségét!

Belépők kaphatók az Óbudai Társaskörben. További információ: 06 20 9426 422, www.duchenne.hu  
Bankszámlaszámunk: 10300002-20162043-00003285 - Adományt a helyszínen is elfogadunk.  
Kérjük, személyi jövedelemadójának 1 %-val is segítse alapítványunkat! Adószámunk: 18109726-1-41

A RENDEZVÉNY LÁTOGATÁSÁHOZ VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNY SZÜKSÉGES!

TÁMOGATÓK:



# NYÍLT NAP, ÓRIÁSI KEDVEZMÉNYEK, KIHAGYHATATLAN LEHETŐSÉG!

A **RENSZÁNSZ ZRT.** SZERETETTEL VÁR MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐT **A 2021. OKTÓBER 16-ÁN, SZOMBATON (08:00-14:00 KÖZÖTT)** TARTANDÓ VÁSÁRRAL EGYBEKÖTÖTT NYÍLT NAPJÁRA.

HELYSZÍNEK: **SÜTTŐ, RÁKÓCZI ÚT 64. ÜRÖM, FŐ U. 1.**

A nyílt napon látogatóink megtekinthetik egyedülállóan gazdag termékínálatunkat, és a kiválasztott termékeket a helyszínen nyílt napi kedvezménnyel vásárolhatják meg.

Természetes szépségű és kiváló tartósságú

- **mésző burkolólapok kül- és beltérre**
- **kőcsempék**
- **kőpárkányok**
- **fedkövek**
- **kerti tipegők**
- **szegélyek**

és más eredeti Reneszánsz süttői mésző termékek október 16-án 20-60 % kedvezménnyel.

**-20%  
-60%  
NYÍLT NAPI  
KEDVEZMÉNY**



**R E N E S Z Á N S Z**

KŐFARAGÓ ZRT.

## Megérkezett a Telenor új, vezetékes szolgáltatása a III. kerületbe is

**100% stabilitás, 50% kedvezmény a Telenor IrodaNettel**

Csatlakozz vállalkozásoddal, és két év hűség esetén 3 hónapig elengedjük a havidíjad felét!

telenor  
BUSINESS



**Telenor IrodaNet 300**

Az első 3 hónapban már akár **2500 Ft-tól**



Vezetékes hálózatunkat folyamatosan fejlesztjük. Tájékozódj honlapunkon, hogy nálad is elérhető-e már! A kedvezmény a 2021. október 7-től december 31-ig leadott megrendelésekre érvényes, üzleti, számlás, hangalapú mobil előfizetés mellé, 2 év hűségidővel, e-Komfort csomaggal. A havidíj nettóban értendő. Részletek a Telenor üzletekben vagy a [www.telenor.hu/uzleti/irodanet](http://www.telenor.hu/uzleti/irodanet) oldalon.

# TÁRSASHÁZI KÖNYVELÉS

Most kedvezményes áron vállaljuk Társasházak és Lakásszövetkezetek könyvelését!

- Rendszeres, akár online egyenleg-kimutatással
- Közösköltség-számítás speciális előírányzatokkal

**AKCIÓS ÁR:**  
500 Ft / albetét / hó  
(min. 7.000 Ft / hó)

**NE MARADJON LE!  
KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!**

**+36 30 878 7353**  
info@adominden.hu



**Idősek hónapja  
Tegyünk együtt a jó hallásért!**

Októberben 60 év feletti vásárlóinknak extra nagy **kedvezményekkel és meglepetéssel** kedveskedünk.  
Részletek az üzletben és honlapunkon.

elem  
45 Ft/db



**Yarus Hallásszaküzlet**  
1035 Budapest, Vörösvári út 35.  
Telefon: 06 20 230 2494  
06 1 242 2958



**NYITVA TARTÁS:**  
H - Cs: 8.30 - 16.30  
P: 8.30 - 12.00



www.hallas.hu

## Vendéglátósok, figyelem!

Szeretnénk felhívni Budapest III. kerületében minden vendéglátó egységet üzemeltető vállalkozó figyelmét arra, hogy ellenőrizzék, bejelentették-e a kereskedelmi hatóság felé az általuk üzemeltetett egység üzlettipusát. Azért is nagyon fontos, hogy ezt megtegyék, mert a bejelentési kötelezettség elmulasztása bezáratással járhat.

A bejelentési kötelezettséget a kereskedelmi tevékenységek végzésének feltételeiről szóló 210/2009. (IX. 29.) Korm. rendelet szabályozza. Mindazon kereskedőknek, akiknek az igazolásában (engedélyében) szerepel a „vendéglátó” kifejezés, 2021. március 31-ig jogszabályi kötelezettsége volt a vendéglátóegység üzlettipusának bejelentése. A rendelet 2021. augusztus 18-i módosítása szerint a kereskedelmi hatóság a bejelentési kötelezettség megtörténtét 2021. október 31-ig köteles ellenőrizni. Ha az ellenőrzés során megállapítják, hogy a vendéglátó üzlettipusának bejelentése elmaradt, a hatóság a vendéglátó üzletet azonnali hatállyal - a vendéglátó üzlettipusának bejelentéséig - bezárhatja.

A bejelentéssel kapcsolatban további információt, a bejelentéshez szükséges nyomtatványt az obuda.hu/blog/igazgatas/vendeoglato-uzlettipusanak-bejelentese oldalon találják.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

## ÁCS, TETŐFEDŐ, BÁDOGOS

- zsindelezés
- széldezkázás
- szegőelemek cseréje
- ereszcatorna javítása, cseréje, takarítása
- tetőszerkezet teljes cseréje és fedése
- beázások javítása

06-30/919-4694

**SZAKKÉPZETT  
MESTEREK**

Alpin-  
technikával.  
Kedvező  
árak!

## Családias Időotthon, a Pilis kapujában.

Gyönyörű természeti környezetben, a Pilis kapujában, Csobánkán várjuk lakóinkat megújult, családias időotthonunkban egy-két ágyas szobákban, valamint mini apartmanokban.



24 órás felügyelet, nővérnővő rendszer, orvosi ellátás	Napl háromszori vagy ötszori étkezés	Napl foglalkozások, kirándulások, rendezvények	Mentálhigiénés ellátás, foglalkozások
Berendezett (vagy saját bútorral rendezett) szobák, miniapartmanok	Személyszállítás, bevásárlás, mosás, takarítás	TV, Internet hozzáférés minden szobában	Manikűr, pedikűr

www.irmakidosotthonok.hu  
info@irmakidosotthonok.hu

06 30 222 0575

## KIPUFOGÓ KLINIKA

**KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR,  
FLEXIBIL MŰSZAKI VIZSGA**  
1141. Bp. Fogarasi út 189.  
Tel: 06/1-383-8055  
www.kipufogo.hu

## BIZALOM, A VÉDELEM MINDEN TERÜLETÉN.



### Cégünk készséggel áll rendelkezésükre:

- személyvédelem
- érdekvédelem
- objektum őrzés
- birtokvitás helyzet
- rendezvények biztosítása esetén



PRO FIDELIS VAGYONVÉDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

**RÁSZOLGÁLUNK profidelis.kft@gmail.com  
BIZALMÁRA! +36 30 408 7129**

## TOPPER-SECURITY KFT.

- A magántulajdon védelmének biztosítására,
- járőr feladatok ellátására,
- mechanikai, fizikai és elektronikai vagyonvédelmi jelző- és megfigyelőrendszerek kezelésére,
- személy- és áruforgalmi beléptetésre,
- informatikai eszköztámogatás segítségével való ellenőrzésre,
- szórakozóhelyek, rendezvények professzionális biztosítására

**BIZTONSÁGI ŐR MUNKAKÖRBE**  
állásokat hirdet

Jelentkezés:  
allas.toppersec@gmail.com



ÓBUDÁN - A FLÓRIÁN TÉRI ALULJÁRÓ KÖZEPÉN

**AZ IGAZI TAKARÉKOSSÁG  
A FELSZÍN ALATT KEZDŐDIK.**

**KÖVESSE VÁLTOZATOS  
AKCIÓINKAT OLDALUNKON:**

facebook.com/kamra.obuda

## TOPPER-SECURITY KFT.

Cégünk a hazai biztonsági szolgáltató szektor egyik legdinamikusabban fejlődő szereplője. Küldetésünk, hogy ügyfeleink komplex igényeit a legmagasabb színvonalon, a hatályos jogszabályoknak megfelelően szolgáljuk ki.

**Bízunk benne, hogy hamarosan  
Önt is ügyfeleink között üdvözölhetjük!**

*BIRÓ PÉTER*  
ügyvezető

Keressen minket bizalommal:  
iroda@topper.hu





# 56' 65

## RENDEZVÉNYEK ÓBUDÁN

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT  
TISZTELETTEL MEGHÍVJA ÖNT **AZ 1956-OS  
FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 65. ÉVFORDULÓJA**  
ALKALMÁBÓL TARTANDÓ, KOSZORÚZÁSSAL  
ÉS GYERTYAGYÚJTÁSSAL EGYBEKÖTÖTT MEGEMLÉKEZÉSÉRE.



**IDŐPONT: 2021. OKTÓBER 22. (PÉNTEK) 17.00 ÓRA**

**HELYSZÍN: A SZENT PÉTER ÉS PÁL FŐPLÉBÁNIA-TEMPLOM OLDALÁNÁL**

**TALÁLHATÓ EMLÉKMŰ ELŐTTI TERÜLET**

(1036 BUDAPEST, LAJOS UTCA 168.)

**PROGRAM: KOSZORÚZÁSSAL EGYBEKÖTÖTT GYERTYAGYÚJTÁS**

**BESZÉDET MOND: SZABÓ TÍMEA ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐ**

*Kérjük, hogy részvételi, valamint koszorúzási szándékát 2021. október 18-án 12.00 óráig jelezze a rendezvenyszervezes@obuda.hu e-mail-címen. Koszorúzási szándékot a helyszínen nem áll módunkban felvenni, valamint kérjük, hogy a koszorúzó személy(ek) a megemlékezés napján 16.40-ig szíveskedjen(ek) a helyszínre érkezni. Kérjük továbbá, hogy a koszorú átmérője ne haladja meg az 50 centimétert.*

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király  
Patika**

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco Expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T.: (1) 240-4320**

**Miklós Patika**

**III. Vöröskereszt u. 11.**

(Miklós utca – Vöröskereszt  
utca sarok)

**T.: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**



**Aquincum Patika**

**III. Lajos u. 131.**

**T.: (1) 368-7146**

**Szent Lukács  
Patika**

**III. Bécsi út 89-91.**  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T.: (1) 436-9083**

### KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden receipt nélkül kapható termékre 2021. december 31-ig.  
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.