



ÉLETMENTŐ ADRENALIN- INJEKCIÓ

4

A kerületi óvodákban és iskolákban is lesz anafilaxiás sokk elleni eszköz



13

GENERÁCIÓKAT ÖSSZEKÖTŐ MŰVÉSZET

Ifjúsági koncerten mutatkoztak be Óbuda-Békásmegyer fiatal tehetségei

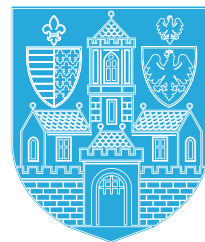


EGYRE TÖBBEN BRINGÁZNAK

22

Továbbra is a budai rakpart kerékpárútja a legnépszerűbb a fővárosban

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXVIII. ÉVF. 4. SZÁM

2022. FEBRUÁR 18.



Fotó: Fortepan/Szalay Zoltán



2

EMLÉKEZÉS GÖNCZ ÁRPÁDRA

Emlékhely,
koszorúzás
és kiállítás

11

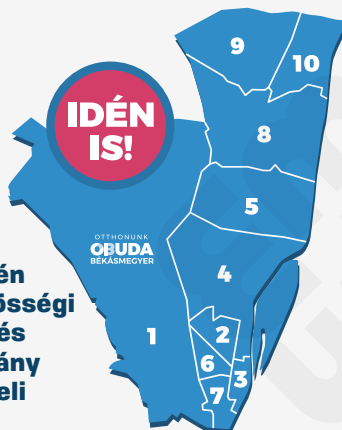
Környezettudatos zöldhulladékgyűjtés

Térítésmentesen igényelhetnek zöldzsákokat az önkormányzattól a kertés házakban élők

A MI OTTHONUNK, A MI DÖNTÉSÜNK

6

Március 1-jén indul a Közösségi Költségvetés 2022 kampány javaslattelevi szakasza



14

Négy évtized a kerület és a kultúra szolgálatában

Interjú Harsányi Máriaival, az Óbudai Társaskör korábbi igazgatójával

„Azokat szolgálom, akiknek szolgálójuk nincsen”

A harmadik kerület kiemelt szerepet játszott Göncz Árpád író, műfordító, a harmadik Magyar Köztársaság első köztársasági elnökének életében, ezért Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat rendezte az emlékév nyitóünnepségét. A program mindkét helyszínén sokan rótták le tiszteletüket a 100 éve született rendkívüli államférfi előtt.

A megemlékezés Göncz Árpád mellszobránál vette kezdetét, ahol a vendégek először Galkó Balázs színművész előadásában hallgathatták meg József Attila Thomas Mann üdvözlése című versét. A megrendítő és a mai napig aktuális vers után Óbuda-Békásmegyer polgármestere, dr. Kiss László emlékezett meg Göncz Árpádról. A közös ünnepség dr. Gulyás Andrásnak, a Göncz Árpád Alapítvány elnökének megemlékezésével folytatódott, aki kiemelte, hogy Göncz Árpád számára Óbuda mindig nagyon sokat jelentett. Az államférfi így hivatkozott a kerületre: „Én tulajdonképpen óbudai vagyok, hiszen másfél évvel az ostrom után itt volt az első lakásunk, a Bécsi úti városi házak egyikében, a harmadik emeleten.” És most ebben a házban nyílt meg a Göncz Árpád Emlékhely, amellyel a Göncz család az államfő és felesége otthonának atmoszféráját kívánta visszaidézni: Göncz Árpád személyes tárgyai, bútorai, könyvtára is helyet kaptak a Bécsi út 88. szám alatti lakásban, ahol a volt államfő több mint 40 évig élt a családjával. A megemlékezések után a jelenlévők elhelyezték a tisztelet virágait Göncz Árpád mellszobránál, majd lehetőségük volt megtekinteni az emlékhelyet is. A Göncz Árpád lakóházánál elhelyezett emléktáblánál dr. Kiss László, Göncz Annamária és dr. Gulyás András helyezte el

a tisztelet koszorúját. Az emlékhely a későbbiekben hétfői napokon, előzetes egyeztetést követően és visszaigazolás után látogatható, regisztrálni az info@gonczarpad.hu címen lehet.

Dr. Kiss László polgármester ünnepi beszéde a Göncz Árpád Emlékhely megnyitóünnepségén

Az államfő 100. születésnapjára felavatunk egy emlékhelyet. Nem kell ezt megindokolni. Ha mégis megtennénk, bőven elég lenne az is, hogy ő volt a rendszerváltás utáni, a Magyar Köztársaság első köztársasági elnöke, a legnépszerűbb politikus Magyarországon. Ennél azonban többről van szó.



A Magyar Köztársaságot, ezt a jogi formulákkal, megegyezésekkel, paktumokkal, szerződésekkel, jó-rossz kompromisszumokkal létrehozott formát a megválasztott köztársasági elnök kezdte megtölteni tartal

lommal – rögtön a megválasztása alkalmából elmondott beszédével.

A morálisan egyenlő polgárok önrendelkező közössége, azaz a köztársaság egy eszmény, amelyet nem érünk el sosem, de közelíthetünk. A megvalósulásának persze makacs akadályai vannak: a kirekesztő, gyűlöletkeltő beszédmód és politika által másodrangúnak kezelt emberek sokasága; a tömeges mélyszegénység; az elnyomottak nagy száma; a mindent átszövő korrupció – ami nem engedi elhinni, hogy rajtunk múlik az életünk; az ennek hatására fellépő apolitikus közöny.

Az egyébként magyar nyelven általa létrehozott Gandalf varázsigt megidévezve, performatív aktusként a köztársasági elnök feladatát és így magának a köztársaság eszméjének elfogadását is a következőként állította irányba – elhangzott az első köztársasági elnökké választás alkalmából az Országgyűlésben, 1990. augusztus 3-án: „Ha szolgáltni kívánok valakit, azokat szolgálom, akiknek szolgálójuk nincsen: a védteleneket. Akiknek sem a darutollas úri világban, sem az egyenlők közt egyenlőbbek világában nem jutott jó szó, akik a versenytársadalom versenyképtelenjei. Akiknek nincs eszközük megvédeni önmagukat. S akik épp ezért leginkább szorulnak védelemre.”

Göncz Árpád nem volt varázsló. A most felavatott emlékhelyen a nagyközönség is bepillanthat abba, hol és hogyan formálódott a személyisége. Hogyan illeszkedett a demokratikus politikai hagyományba: hogyan és kiktől tanulta meg, mit jelent kiállni értekek és közösségek mellett, hogy mit jelent méltó viták után felelős döntéseket hozni. Hadd idézzem őt magát: „Nem félek a vitáktól, nem rejtettem eddig sem és nem rejtem ezután sem soha véka alá a véleményem: mert vitában érik az igazság.”

A népi írók és a radikális parasztpolitikusok alakították kamaszkorában a nézeteit. „A vidéki Magyarország nyomora foglalkoztatta a legerősebben. A radikális agrárreform híveként kapcsolódott a Márciusi Fronthoz. 1944-ben megkapja a jogi diplomáját, majd a katonai behívóját. Megszökik, és részt vesz a fegyveres antifasiszta ellenállásban. A Tánácsis zászlóalj kötelékében ment zsidókat, katonaszökevényeket. Próbálták őt lelőni, de csak a lábát találták el. A háború után a kisgazdapárt ifjúsági cso-

Megnyílt a Göncz Árpád Emlékhely a Bécsi út 88. szám alatti lakásban

„Azokat szolgálom, akiknek szolgálójuk nincsen”

Bőröndkiállítás az Óbudai Platán Könyvtárban

Göncz Árpád születésének századik évfordulója alkalmából bőröndkiállítás nyílt az Óbudai Platán Könyvtárban, amely az író, műfordító, államférfi életének egyes epizódjait idézi fel fényképekkel. A megnyitó résztvevőit Pöcze Márta intézményvezető, dr. Kiss László polgármester és Göncz Kinga, Göncz Árpád lánya köszöntötte. Az esemény zárásaként Hámori Ildikó Kossuth-díjas színművésznő egy részletet olvasott fel Göncz Árpád Az örökség című írásából, amely 1991-ben a Hazaérkezés című novellakötetben jelent meg. A bőröndkiállítás remélhetőleg minél több helyre, minél több intézménybe eljut, hogy rendhagyó történelemórák keretében megismertesse Göncz Árpád munkásságát, életművét a következő nemzedékekkel. Február 10-én, szintén a születésnap alkalmából dr. Kiss László polgármester felkereste Göncz Árpád és felesége, Göntér Zsuzsanna sírját az Óbudai temetőben, és a család körében virágok elhelyezésével és főhajtással fejezte ki tiszteletét.



végig az életét. Kereszténységében a belső hit vezérelte – nem kívül hordott focimez volt a vallása, amellyel jelezte volna, kihez tartozik és kihez nem, hanem stabil értékhorogony. II. János Pál pápa fogadásakor, 1991-ben ezt mondta: „Hiszem és vallom: a keresztény szellem maga a szeretet, ami a szociális gondok enyhítésének, sőt megoldásának forrása is. Mindenekelőtt arra buzdít,

hogy a társadalmi igazságot, a halmozottan hátrányos helyzetűek ügyét szakadatlanul a társadalmi érdeklődés és figyelem központjában tartjuk. Erőt ad, hogy elhárítsuk magunkból a kirekesztés hajlamát, a betegek és elesettek iránti közönyt. Arra indít, hogy fogjuk egymás kezét, és védelmezzük a gyöngét.”

Sokszor nehéz levegőjű, sűrű, mozgalmos évtizedekre esik Göncz Árpád óbudaisága, tele határhelyzetekkel és a történelemkönyvekben vastagon szedett pillanatokkal. Talán nem túlzás azt mondani – de ha az, óbudai polgármesterként nézzék el nekem –, hogy Óbuda a maga sokszínűségével, nemzetiségi, felekezeti, társadalmiosztály-kavalkádjával, történelmi levegőjével szintén fontos alakítója volt Göncz Árpád személyiségének.

Mindenki Árpai bácsija egy szeretetre méltó, mindig mosolygós, jószágos nagyapa



Tablókiállítás a Városháza parkban

Az emlékév alkalmából Göncz Árpád életútját bemutató táblókiállítás nyílt a Városháza parkban, amelyet Gulyás András, a Göncz Árpád Alapítvány kuratóriumi elnöke és Karácsony Gergely főpolgármester nyitott meg. Az emlékkiállítás március 12-ig tekinthető meg.



benyomását keltette. Ám ez ne tévesszen meg minket. Őt idézem megint: „Szörnyű, hogy a magyar politikai kultúrában a mosolyt sokan hajlamosak a politikai hülyeség jeleként értékelni. [...] Sokan hitték rólam, hogy mazsola vagyok a kalácsban, és csak akkor jöttem rá, hogy ez a mazsola kavics, amikor ráharaptak.”

Két fa is gyökeret eresztett a kerületünkben, amelyek Göncz Árpádhoz kötődnek. Egyet ő maga ültetett 1990-ben a Selyemgombolyítóban, egyet pedig az ő tiszteletére ültettek itt, ezen a téren. Bízunk benne, hogy méltók lehetünk az örökségéhez. Éljen a Magyar Köztársaság!

ÉLETMENTŐ LEHET AZ ADRENALININJEKCIÓ

Óbuda-Békásmegyer nevelési-oktatási intézményeiben is elérhető lesz az anafilaxiás sokk elleni, életmentő adrenalininjekció, jelentette be dr. Kiss László polgármester. Az eszközök beszerzése folyamatban van.

A polgármester tájékoztatta az óvodavezetőket, hogy minden, önkormányzati fenntartású óvodát ellátnak ezzel a súlyos allergiás reakció esetén használatos eszközzel. Dr. Kiss László jelezte továbbá: az óvodák mellett a harmadik kerületi alap- és középfokú tanintézmények mindegyikébe juttat az önkor-

de tekintettel a jelenlegi, megnövekedett igényekre ország-szerint, néhány hétig még eltart-hat, amíg minden intézménybe tudnak juttatni. Dr. Kiss László elmondta: a cél, hogy minden intézményben elérhető legyen az eszköz használatára kiképzett felnőtt minden napszakban, amikor ellátás folyik. Az ezzel kapcsolatos oktatás megszervezése folyamatban van mind az óvodapedagógusok, mind pedig az iskolában dolgozó kollégák részére – egyrészt, hogy felismerjék a beavatkozást igénylő eseteket, másrészt, hogy azonnal be tudjanak avatkozni, és szakszerűen kezeljék az esetleges allergiás rohamokat.

Kerületi óvodák és iskolák is kapnak a súlyos allergiás reakció esetén használatos eszközből

mányzat EpiPenből, erről a tankerület vezetését is tájékoztatta. A beszerzés folyamatban van,



Újabb multifunkciós sportpálya épül

Ismét sikeresen pályázott a kerület az Ovi-Sport Közhasznú Alapítvány „Nemzeti Ovi-Foci,

lesz kézilabda, kosárlabda, röplabda és lánbtenisz gyakorlására. Mindemellett esztanoktatásra,



ügyességi és mozgáskoordinációs feladatokra is lehetőséget biztosít az óvodás gyerekeknek. A munkálatok hamarosan a terep előkészítésével indulnak, és a tervek szerint idén nyáron már

Ovi-Sport Program” pályázatán. Ezúttal az Óbudai Hétpettyes Óvoda Szín-Kör-Játék Tagóvoda udvarán épül multifunkciós sportpálya. A Solymár utcai telephely új, műfüves pályája a labdarúgáson kívül alkalmas

birtokba is vehetik a vadonatúj, multifunkciós sportpályát a Solymár utcai óvodások. A projekthez a szükséges 5,2 millió forintos önrészt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat biztosítja.

Sokoldalú óvodai tehetséggondozás

A Gyermeksziget Montessori Óvoda elnyerte a Miniszterelnökség Családokért Felelős Tárca Nélküli Miniszter és az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett, „A speciális fejlesztést célzó programok” pályázat támogatását, 5 millió forintot a Nemzeti Tehetség Program részeként. Stefán Mariann intézményvezetőtől megtudtuk, hogy a program 2021 őszétől sikeresen zajlik. Az elnyert támogatás segítségével még több gyermek számára szeretnének lehetőséget biztosítani olyan komplex foglalkozásokra, amelyek három alappillére: a vizuális, a zenei és a mozgáskultúra fejlesztésére épülnek. A változatos és különleges tárgyi



és használati eszközökkel a jó hangulatú, valódi tehetséggondozó, sokoldalú fejlesztést garantáló pedagógiai műhelyüket fejlesztik tovább.

Bérlakás-felújítási program Békásmegyeren

Újabb öt önkormányzati bérlakás felújítása fejeződik be februárban a harmadik kerületi Margitliget utcai társasházakban a „Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren” projekt keretében. Ezzel lezárul a Margitliget utcai ütemben az 5 üres és 23 bérelt önkormányzati lakás renoválása. Ezt követően, február második felében a Szindbád utcai társasházakban, újabb 18 bérlakásban kezdődik felújítás.



Megnyitottuk a Göncz-emlékévet

Interjú dr. Kiss Lászlóval, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

Göncz Árpád századik születésnapját ünnepelve nyitottuk meg az emlékévet. Emellett a kerületi aktuális döntésekről, többek között az oktatási intézményeknek juttatandó életmentő adrenalininjekcióról és a zöldhulladékgyűjtő akcióról beszélgettünk dr. Kiss László polgármesterrel.

Túlzás nélkül mondhatjuk, Göncz Árpád születésnapján nemcsak kerület, a főváros, az egész ország, de a nagyvilág számos vezetője és közössége is emlékezik.

Göncz Árpád minden idők legnépszerűbb magyar államférfija. Óbudainak vallotta magát, hiszen Budapest ostroma után másfél évvel költöztek Bécsi úti lakásukba, ahol a négygyermekes Göncz család négy évtizeden át élt. Nagy megtiszteltetésnek tartom, hogy kerületünk az emlékév egyik házigazdája lehet, magam pedig részt vehettem az emlékévet megnyitó rendezvényeken, köztük a Bécsi úti Göncz Árpád Emlékhely megnyitásában, amely az ő és a felesége otthonának atmoszféráját kívánja megidézni személyes tárgyaikkal. Szintén maradandó érteket kívántunk teremteni a fényképkiallítással, amely az Óbudai Platán Könyvtárban látható egy hónapig, majd bőrröndkiállításra kerül a kerületünk iskoláiban rendhagyó történelemórák főszerelője lesz, hogy Göncz Árpád életútját, munkásságát megismerhesse a fiatalokkal.

Szintén nemrégiben jelentette be, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat minden nevelési és oktatási intézményébe juttat az anafilaxiás reakció esetén alkalmazandó EpiPenből.

A beszerzése folyamatban van, a kerületi óvodák, alap- és középfokú tanintézmények is kapni fognak a súlyos allergiás reakció esetén használatos adrenalininjekcióból. Az a célunk, hogy minden intézményben elérhető legyen az életmentő eszköz, és folyamatosan legyen jelen ennek használatára és a figyelmeztető tüneteket felismerésére kiképzett felnőtt. Egy nemrégiben történt, az egész országot megrázó tragikus eset hívta fel a figyelmet a téma fontosságára: egy hét éves, súlyos ételallergiával küzdő kislány anafilaxiás sokkot kapott – az életét sajnos nem tudták megmenteni. Az injekció beszerzése mellett a munkatársak oktatásának megszervezését is elindítottuk. Jó látni, hogy ország-szerint egyre többen csatlakoznak, egyre többen igyekezünk tenni azért,

hogy hasonló eset az intézményeinkben ne fordulhasson elő.

A tavaszt megelőző kinti feladataink között ott van a kert takarítása, felkészítése. Az önkormányzat idén is zöldszákkal támogatja az itt élőket.

Nagy megtiszteltetésnek tartom, hogy kerületünk az emlékév egyik házigazdája lehet



Továbbra is elkötelezettek vagyunk a fenntarthatóság, a környezettudatosság mellett, ezért idén is biztosítunk zöldhulladékgyűjtő zsákokat az itt élőknek. Továbbra is támogatjuk, hogy a zöldhulladékot minél többen kezeljék környezetbarát módon, emellett célunk, hogy minél rendezettebbek, tisztábbak legyenek a kerület utcái, közterei. Így az akció keretében térítésmentesen igényelhetnek zöldhulladékgyűjtő zsákokat mind a társasházi képviselők, mind pedig a kertés családok házában élők. Több ezer

80 literes zsákok tudunk kiosztani a következő hetekben.

Egy helyi ügy, egy lakossági fórum az országos sajtóba is bekerült, ezzel a címmel: „Az óbudai kutyások és a főváros mutatóinak példát, hogyan kell megbeszélni a dolgokat”. Mi történt?

Az Óbudai-sziget fejlesztése, valamint értékeinek megóvása volt a téma azon a lakossági bejárásán, amelyen a fővárosi és a kerületi önkormányzat is képviseltette magát. Kiderült: a szigetet magukénak érző kutyások és a város vezetése sokkal több dologban ért egyet a terület jövőjével kapcsolatban, mint amire akár maguk is számítottak volna. Nagy szükség van az ehhez hasonló jó gyakorlatokra és kezdeményezésekre, kiemelten fontos, hogy a civilek és az önkormányzatok közösen, egymás, akár eltérő szempontjait is figyelembe véve beszéljék meg a közös ügyeiket. A Hájógyári-sziget zöldértékeinek, funkcióinak megóvása nemcsak az itt élő családoknak, kutyás közösségeknek, sportolóknak kiemelten fontos, hanem az összes fővárosi lakónak.

Ez a tavasz sok tekintetben a közös, országos ügyeinket helyezi fókuszba, nyilván a kerület sem maradhat ki...

Február 12-én az aláírásgyűjtéssel hivatalosan is elkezdődött a választási kampány. Kerületünkben is több jelölt indul, akik arról igyekeznek meggyőzni a választókat, hogy országgyűlési képviselőként ők képviselnék a legjobban, a legeredményesebben a harmadik kerületi érdekeket. Arra kérek ezúton is minden jelöltet, hogy a jogi és etikai szabályokat betartva kampányoljanak. Április 3-án pedig mindnyájan menjünk el szavazni, döntsünk közösen Óbuda-Békásmegyer jövőjéről.

KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2022

Óbuda-Békásmegyer

A mi otthonunk, a mi döntésünk



MÁRCIUS 1-JÉN INDUL A KAMPÁNY

A tavalyi kampányban több mint 1500 javaslat és közel 6500 szavazat érkezett, ami azt mutatja, hogy a kerületiek értik és fontosnak tartják a Közöségi Költségvetés kampányt, és aktív részesei akarnak lenni a kerületi fejlesztésekkel kapcsolatos döntéshozatalnak.

A Közöségi Költségvetést idén még közelebb visszük Önökhöz, még több lehetőséget kínálunk arra, hogy bevonjuk a kerület lakóit a döntésbe.

Kampányunk ezért idén 3 új elemmel bővül:

- A kampány jelölő szakaszában **5 lakossági fórumot** szervezünk: lehetőség lesz a javaslatok megbeszélésére, azok kivitelezési lehetőségeinek megvitatására.
- A szavazási körben **5 közös helyszínbejárást** tervezünk, ahol a résztvevők véleményezhetik a szavazásra bocsátott fejlesztések megvalósítását.
- **A kampányt nagykövetek fogják segíteni**, hogy minél több információt oszthassunk meg minél szélesebb körben a harmadik kerületben.



Mihályfy Klára, az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület elnöke

„Mocsárosdűlő lakói összetartó, egymásra figyelő és önmaguk sorsáért felelősséget vállaló közösség tagjai. A Közöségi Költségvetés pontosan erről szól. Ezért arra biztatom Önöket, hogy vegyenek részt a kampányban ötlettel, szavazattal, hogy legyenek aktív részesei a kerület fejlődésének. Ragadjuk meg az alkalmat, és éljünk a lehetőséggel!”



Mihály Tibor, a Külker Evezős Klub Óbuda elnöke

„A sport összehoz bennünket, hiszen közös célért küzdünk. A Közöségi Költségvetés ugyanígy a közös célok eléréséről szól. Arról, hogy együtt döntsük el, milyen legyen a kerület. Javasoljanak, majd szavazzanak arra, amit fontosnak érznek. Együtt eredményesebbek vagyunk.”

A KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉS 2022 KAMPÁNY RÉSZLETEI

A 2021-ben rendelkezésre álló összeget

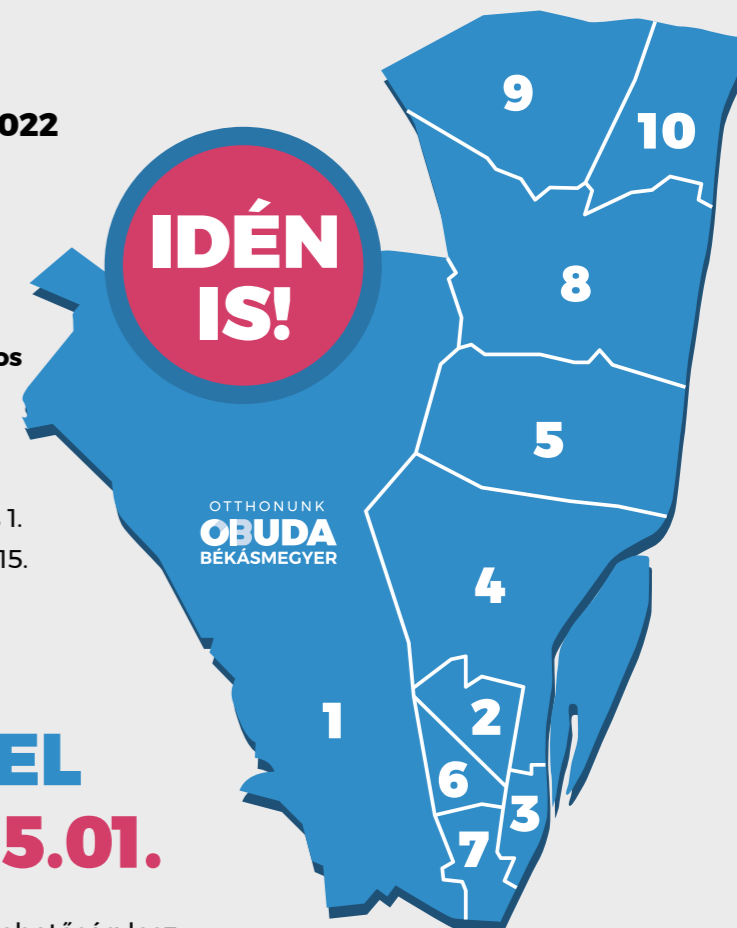
100 millió forintra emeltük.

Ez az összeg idén is 10 körzetre osztható szét, vagyis körzetenként 10 millió forintos fejlesztésre lesz lehetőség.

A KAMPÁNY KÉT SZAKASZA:

Javaslatétel: 2022. március 1. – május 1.

Szavazás: 2022. május 15. – június 15.



JAVASLATÉTEL 2022. 03.01. – 05.01.

A körzethatárok nem változtak. Idén is lehetőség lesz online és papíron is javaslatot tenni, valamint szavazni is.

Online az obuda.hu/kozosssegikoltsegvetes oldalon keresztül küldhetik el ötleteiket 2022. március 1-től.

Papíron az alábbi intézményekben kihelyezett ládákban helyezhetik el javaslattevő lapjaikat:

- Esernyős
- a Békásmegyeri piac főbejárata
- Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, porta
- Ügyfélszolgálati Iroda
- ÓSZSZI idősklubok
- óbudai óvodák
- ÓKK és házai

Levélcím: 1033 Budapest, Fő tér 3.

A borítékra, kérjük, írják rá: **Közöségi Költségvetés 2022**

Mindent a kampányról: obuda.hu/kozosssegikoltsegvetes

TARTSANAK VELÜNK IDÉN IS!

NE FELEDJÉK: HA A LAKÓHELYÜNK KÖZÖS, LEGYEN A DÖNTÉS IS AZ.



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

TOVÁBB LESZ ÉRVÉNYES A VÉDETTSÉGI IGAZOLVÁNY

Februárban is folytatódnak az oltási akciónapok

Az eredetileg tervezett február 15. helyett csak május 1-jétől alakul át a védettségi igazolvány oltási igazolvánnyá. A fertőzésen való átesettség alapján kiállított védettségi igazolványok május elsején veszítik el az érvényességüket.

Az uniós gyakorlathoz igazodva a kormány május 1-jére toltta ki a védettségi igazolványok oltási igazolvánnyá alakulását. Ez azt jelenti, hogy májustól csak oltási alapon lesz érvényes az igazolvány. Oltatlan személy

fertőzésen való átesettség esetén sem lesz jogosult az oltási igazolványra, a fertőzésen átesettségre kiadott védettségi igazolvány pedig májustól elveszíti érvényességét. Májustól az oltási igazolvány a második oltást követően hat hónapig lesz érvényes, ezután az érvényességet csak a megerősítő harmadik oltás után hosszabítják meg. Ha valaki két oltást követően lesz fertőzött, akkor

a fertőzés igazolásától számított hat hónapig lesz érvényes az igazolványa. A megerősítő harmadik oltás felvétele után

Oltatlan személy fertőzésen való átesettség esetén sem lesz jogosult az igazolványra

az igazolvány korlátlan időre lesz érvényes. Az egydózisú Janssen vakcinával oltottak ese-

tében szintén hat hónapon belül kell felvenni a második oltást ahhoz, hogy az igazolvány érvényes maradjon. Tizenhét év aluliaknál az egydózisú oltóanyag esetén egy, a kétdózisú oltóanyag esetén két oltás elegendő lesz az érvényességhez. A jelenlegi védettségi igazolványokat nem kell cserélni, a QR-kód alapján lehet majd ellenőrizni az okmány érvényességét.

Eddig több mint 6,3 millióan kaptak koronavírus elleni oltást, 6,1 millióan a második oltást is felvették, harmadik oltást pedig 3,7 millióan kaptak. Februárban is minden csütörtökön és pénteken 14 és 18 óra között, szombatonként 10 és 18 óra között oltási akciót szerveznek a kórházi oltópontokon és a kijelölt szakrendelőknél. A Szent Margit Rendelőintézet Laktanya utcai oltópontján is folytatódik a védőoltások beadása. Az oltóponton kizárólag a 18 éven felüli pácienseket tudják beoltani, a 18 év alattiak oltásukat a Szent János Kórházban vehetik fel. Az oltási akciónapokon előzetes időpontfoglalás nélkül is lehet venni az első, a második, a harmadik vagy a negyedik oltást. A vakcinainfo.gov.hu weboldalon történő regisztrálást követően pedig online is lehet időpontot foglalni a kórházi oltópontokra.



Fotó: kormány.hu

Rendkívüli adó-visszatérítés a családoknak

Február 15-ig minden érintettnek meg kellett kapnia a családi adó-visszatérítést, a kormány 610 milliárd forintot fizet ki 1,9 millió szülőnek – közölte Varga Mihály pénzügyminiszter a közösségi oldalán. Nem volt még hasonló nagyságrendű adó-visszatérítést lehetővé tevő kormánydöntés – mutatott rá a tárcavezető. A családok megerősítésére a magyar gazdaság teljesítménye ad lehetőséget: tavaly az elmúlt 30 év legnagyobb gazdasági növekedése volt, és idén

is jóval 5 százalék feletti növekedést várnak – mondta Varga Mihály. Fontos a miniszter szerint, hogy az adó-visszatérítéshez való jog nem vesztethető el, az szja-bevallásban igénybe vehető azoknak, akik elmulasztották tavaly december 31-ig benyújtani a nyilatkozatot. A családi kedvezményre jogosult szülők az átlagbér szintjéig kapják vissza a tavaly befizetett személyi jövedelemadójukat, a visszatérítés maximális összege szülőnként elérheti a 809 ezer forintot.



Fotó: MTI/Szigetváry Zsolt

Tisztes megélhetést, egészséget, zöld jövőt Óbudán is!

Megélhetés: ne legyen se a meleg étel, se a fűtés luxus!

A magyar emberek, így az óbudaiak is április után valódi segítséget fognak kapni, miután az új kormány tartósan leviszi az élelmiszerek árát. Nemcsak néhány árucikknél, hanem az összes alapvető élelmiszernél 5 százalékkal csökkentjük az áfát.

A Fidesz 2010 előtt azt ígérte, hogy minden évben a lakások 10 százalékát leszigeztelik, kicserélik a nyílászárókat, és napkollektort helyeznek el a panelházak tetején. Tíz év alatt az összes lakás felújítását uniós pénzből be kellett volna fejezniük. Ehelyett az uniós pénzeket elvették, és Óbudán is a panellakásoknak csak a 16 százalékát újították fel. Mi viszont ígérjük, hogy uniós támogatásból Óbudán is befejezzük az összes panelház felújítását! Ezzel 70 százalékkal is csökken a rezsiköltség, és értékesebbé válnak a lakások.

Egészségügy: biztos és biztonságos gyógyulást a III. kerületieknek!

A Fidesz óriási forráselvonással büntette a kerületi egészségügyi ellátást! Rádásul meg is alázta a kerületieket azzal, hogy elvette a Margit Kórház önállóságát, és bedarálta azt a János Kórház alá. Mi visszaadjuk a Margit Kórház önállóságát, és 50 százalékos béremeléssel megbecsülést adunk az ott dolgozóknak! A kormányváltás után a III. kerület szintén visszakapja azt a 3,5 milliárd forintot is, amit a diagnosztikai berendezések beszerzésétől vett el! A gyógyulás alapvető jog, nem fideszes luxus!

Környezetünk: a jövőben is megvédjük a zöldterületeinket!

Óbuda nem a Fidesz ingatlanspekulánsainak prédája, hanem az itt élők zöld és nyugodt otthona! Az óbudaiak zöldterületeinek megvédésében már eddig is hatalmas sikereket értünk el. Óriási küzdelemben mi, kerületiek közösen megvédtük környezetünket a Fidesz fákat kivágó, zöldet lebetonozó terveitől! Nem engedjük, hogy a Római-parton fákat vágjanak ki, és lebetonozzák a Duna-partot, nem engedjük,

hogy a Hajógyári-szigetre Tiborcék 1400 lakásos luxuslakóparkot húzzanak fel, minket, óbudaiakat pedig kiszorítsanak! Megállítottuk Tarlós István és Bús Balázs lakóparképítési terveit is a Mocsárosdűlőn, ahol egy 2018-as Tarlós-tanulmány szerint, amikor is Bús Balázs volt a kerület polgármestere, 2400 (!) lakást akartak építeni. De Karácsony Gergely megállította ezt az ámokfutást, és természetvédelmi területté nyilvánította a Mocsárost. De nem

Nekünk nem a pénz, hanem az emberek boldogulása az első

dőlhetünk hátra. Nem nyugszik a Fidesz. A Rómain a kisajátított telkekre újra hoteleket és lakóparkokat terveznek, a Hajógyárira pedig Orbán Ráhelék akarnak 365 napos Sziget Fesztivált csinálni egy új világi negyed létesítésével. Ahogy eddig, ezután se hagyjuk, hogy a pénzhűségük miatt tönkretegyék az óbudaiak nyugalmát!

Közlekedés: akadálymentes, kényelmesebb közösségi közlekedést Békásmegyernél!

Naponta több ezren használják az óbudai HÉV-megállókat, köztük mozgássérültek, babakocsis anyukák. Szomorú, hogy a Fidesz 12 év alatt képtelen volt az akadálymentesítésre! A kormányváltás után azonnal nekiállunk ennek a feladatnak! Tizenkét év után hiába ígérgetnek most megoldást, a végén pontosan tudjuk, hogy ha a Fideszen múlik, nem lesz megint semmi, csak egy újabb stadion, újabb lakópark, újabb luxushotel. A kormánnyal ellentétben mi azt is garantáljuk, hogy orosz mutyi helyett korszerű, alacsonypadlós és légkondicionált HÉV-szerelvényeket használhassanak az itt élők! Mi nem az orosz oligarchák, hanem a lakosság szempontjait tartjuk szem előtt. Nekünk nem a pénz, hanem az emberek boldogulása az első.

SZABÓ TÍMEA

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, A PÁRBESZÉD TÁRSSELNÖKE

Az Orbán-kormány elmúlt 12 évében egyre nehezebb lett az élet. A válság alatt a Fidesz ahelyett, hogy segítette volna az embereket, még tovább büntette őket.

Az élelmiszerek az egekben, rengetegen vannak, akik a hó végén filléreket kuporgatnak össze, hogy jusson meleg étel vagy éppen gyógyszer az asztalra. Az egészségügyi várólisták is egyre hosszabbak, szív-, CT- vagy MR-vizsgálatokra hónapokat, műtétekre akár éveket is kell várni. Az elmúlt évben az egészségügyből újabb 17 ezer (!) dolgozó ment el. Ha ez nem lenne elég, a környezetet is pusztítják, ezrével akarnak fákat vágni, betonozni, lakóparkokat építeni. A válság alatt a Fidesz ahelyett, hogy segítette volna az embereket, még tovább büntette őket. A III. kerületből is milliárdokat vontak el, csak a betegellátástól elvették 3,5 milliárd forintot. Az emberek ennél jobbat érdemelnek! Megélhetést, egészséget, zöld jövőt Óbudán is!

Csatlakozás a lakossági használt sütőolaj begyűjtéséhez

Újabb intézmények és társasházak jelentkezését várja az önkormányzat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kiemelten fontosnak tartja a fenntarthatósági szempontokat, a zöldszemlélet és a környezetbarát megoldások támogatását, ezért Burján Ferenc környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester kezdeményezésére 2021-ben elindította a lakossági használtolaj-gyűjtő akciót a CseppetSem! program keretében.

A gyűjtő cég előre egyeztetett időpontban, rendszeresen és igény szerint biztosítja az elszállítását és az edények cseréjét. Az összegyűjtött olajat száz százalékban újrahasznosítják.

A használt olaj leadásának lehetőségével egyre több kerületi család él, ezáltal a többi lakost is arra biztatjuk, keressék fel a lakóhelyükhöz legközelebbi gyűjtőpontot. Már 23 gyűjtőponton adható le a háztartási használt sütőolaj Óbuda-Békásmegyer területén. Mutatjuk a pontos helyszíneket, és várjuk újabb i n t é z m é n y e k és társasházak jelentkezését. Csatlakozzanak programunkhoz gyűjtőpontként! Kérjük, keressék Burján

A szelektív gyűjtési rendszer mentesíti a települési csatornahálózatot és a szennyvíztisztítókat a szennyező anyagtól, csökkentve ezzel is az önkormányzatok üzemeltetésre fordított kiadását. A gyűjtés 240 literes, rendszeresen tisztított és karbantartott, kulturált megjelenésű gyűjtőkben történik. Lezárt PET-palackban vagy zárt befőttesüvegben a gyűjtőbe kell helyezni az olajat, önteni nem kell, így „cseppmentes” a rendszer, nem áll fenn semmilyen kiömlés veszélye.

Az összegyűjtött olajat száz százalékban újrahasznosítják



Ferenc alpolgármestert a burjan.ferenc@obuda.hu e-mail-címen vagy a 06-1-437-8677-es telefonszámon.

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

A HÁZTARTÁSI OLAJ-GYŰJTŐ PONTOK HELYSZÍNEI

Békásmegyeri Piac 1039 Heltai Jenő tér 1.	Cseresznyevirág Művészeti Óvoda 1039 Pais Dezső utca 2.	Óbudai Gyermekvilág Óvoda - Kanóc utcai tagóvoda 1031 Kanóc utca 3.	Óbudai Vackor Óvoda 1036 Árpád fejedelem útja 60.
Budapesti Almáskert Óvoda Gázgyár lakótelep 1031 Gázgyári ltp.	Csillaghegyi Közösségi Ház 1039 Mátyás király út 13.	Óbudai Kulturális Központ 1032 San Marco utca 81.	Pitypang Művészeti Óvoda 1039 Hunyadi utca 8-10.
Budapesti Kelta Bölcsőde 1039 Kelta utca 3.	Gyermeksziget Montessori Óvoda 1039 Ziperowsky Károly utca 2.	Óbudai Meseerdő Óvoda Szivárvány Tagóvodája 1035 Meggyfa utca 14.	Pitypang Óvoda Gyöngyforrás tagozat 1031 Dósa utca 4.
Budapesti Meseerdő Óvoda 1035 Kerék utca 12.	Óbudai Almáskert Óvoda Csicsergő Tanóvodája 1033 Szerűskert utca 41.	Óbudai Platán Könyvtár 1031 Arató Emil tér 1.	Dr. Béres József Általános Iskola 1031 Keve utca 41.
Budapesti Mókus Óvoda 1036 Mókus utca 1.	Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ 1035 Váradi utca 9-11.	Óbudai Platán Könyvtár 1038 Ezüsthely utca 16.	Kiserdei Általános Iskola 1039 Királyok útja 178/e
Budapesti Víziorgona Bölcsőde I. 1039 Víziorgona utca 1.		Óbudai Százszorszép Óvoda Színes Gyerekkert Óvoda 1032 Gelléri Andor Endre utca 6-8.	Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 1033 Fő tér 2.

Tértismentesen igényelhetnek zöldzsákokat az önkormányzattól a kertés házakban élők

KÖRNYEZETTUDATOS ZÖLDHULLADÉKGYŰJTÉS

A környezettudatosság és a zöldszemlélet a kerületi stratégia fontos eleme. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat ezért idén is meghirdeti a zöldhulladékgyűjtőzsák-akcióját, hogy ezzel is tovább népszerűsítse a környezettudatosságot a lakosság körében.

Burján Ferenc klíma-, fenntarthatósági és környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester számára kiemelten fontos, hogy környezettudatosság kérdése tükrözze az önkormányzat hosszú távú, klíma-, környezettudatos és fenntarthatósági elgondolásait. Ezt a célt szolgálja az önkormányzat akciója is, amelynek keretében térítésmentesen igényelhetnek zöldhulladékgyűjtő zsákokat a kertés családi házakban élők – most először 18 óráig, elnyújtott átvételi időpontban vehetik át. A kerületi zöldhulladékgyűjtési akció keretében a zsákok igényléséhez regisztrálni szükséges. Az önkormányzat idén a családi házakban élők részére összesen 7000 darab 80 literes zöldhulladékgyűjtő zsákokat tud biztosítani a készlet erejéig.

A regisztráció időtartama:
2022. február 21-28.

Regisztrációs e-mail-cím:
zoldzsak@obuda.hu
(a név és a lakcím megadásával)

Ígényelhető mennyiség:
családi házaként legfeljebb 10 db
(1 db tekercs) **igényelhető**

Átvételi cím:
1031 Budapest, Pók utca 1.,
bejárat a Városfal utca felől

Átvételi időpont:
2022. március 2., szerda
8 és 15 óra között és március 3.,
csütörtök 8 és 18 óra között,
meghosszabbított időben

A jogosultság igazolása:
harmadik kerületi lakcímkártyával



Energiahatékony felújítás társasházakban

Ingyenes képzés közös képviselőknek



A Városkutatás Kft. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal együttműködésben ötórás, ingyenes online képzést szervez társasházi közös képviselők részére a ComAct nevű európai uniós projekt keretében. A képzés érinti majd az energiahatékony felújítások lehetőségeit, a társasházak mozgásterét, a felújítási projektek előkészítését, tervezését, a megújuló energiaforrások használatát, többek között a napelemes rendszerek kialakításának lehetőségeit, technikai feltételeit. A képzés elvégzése után a résztvevők oklevelet kapnak. Részletes tematika és a jelentkezési lehetőség elérhető a klima.obuda.hu/comact oldalon.

EGÉSZ ÉVBEN KERÉKPÁRRAL

A szemléletformáló beszélgetéssorozat folytatásaként energia- és klímatudatos kisfilmeket forgat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. Az idei sorozat első epizódjában a kerékpár mint egész éves közlekedési alternatíva a téma, ennek megfelelően a film arra a kérdésre keresi a választ, hogyan lehet a kerékpározás téli közlekedésre és akár csomagszállításra is megfelelő. A sorozat első epizódja megtekinthető az önkormányzat YouTube-csatornáin, és elérhető a klima.obuda.hu oldalon is. A következő szemléletformáló kisfilmet márciusban forgatják, témája az energiatudatosság lesz társasházi, panelházi környezetben. A filmben a Greendependent szakértői hoznak ötleteket arra, hogyan lehet egy társasházi lakást energiatudatosabbá tenni, milyen alternatívák állnak rendelkezésre az építési technológiák és a fogyasztási szokások terén.



EGYRE TÖBB A SZABADTÉRI TŰZ

Nem engedélyezett a zöldhulladék égetése a harmadik kerületben

A tűzoltókat 230 szabadtéri tűzhöz riasztották február első hétvégéjén, két nap alatt mintegy 840 futballpályányi terület égett le, adta hírül az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság. Az alábbi előírások betartására figyelmeztetnek.

égetése –, hiszen csak kivételesen engedélyezett a szabadtéri égetés, és külön szolgáltatás biztosítja a zöldhulladék elszállítását. Alapszabály, hogy a tüzet soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni. Már a tűzgyújtás időpontjában álljon rendelkezésre a tűz eloltásához szükséges eszköz, amely lehet akár vödörben, hordóban lévő víz vagy a kerti locsolótömlő. Egy lapát segítségével könnyen kialakítható a földtakarás, megszüntethető a parázslás. A tűz továbbterjedését legtöbbször a szél okozza, ezért ha feltámad a szél,

az égetést abba kell hagyni. A szabadtéren keletkező tüzek másik gyakori oka az eldobott égő cigarettacsikk. A tüzek megelőzése és a természet védelme érdekében kiránduláson, túrázaskor a csikket ne dobják el,



A tavaszi, száraz időjárás esetén a kerti munkák részeként végzett zöldhulladék-égetés könnyen kiterjedt szabadtéri tűzhöz vezethet, amely a természeti és épített környezetet jelentősen veszélyezteti. Minden esetben figyelembe kell venni a helyi szabályozásban foglaltakat – a harmadik kerületben nem engedélyezett a zöldhulladék

gyűjtésük össze megfelelő, nem éghető anyagú, hordozható tárolóban. Tábortüzet csak a kijelölt tűzrakó helyen szabad gyújtani,

és csak akkor, ha nincs elrendelve tűzgyújtási tilalom. Célszerű indulás előtt tájékozódni arról, hogy van-e tűzgyújtási tilalom. A szabadtéren minden tüzet úgy kell eloltani, hogy ne tudjon visszagyulladni. Ennek érdekében

„Tüzet soha nem szabad felügyelet nélkül hagyni

a legjobb módszer, ha vastag föld- vagy homoktakarással zárjuk el a levegőtől. Fontos, hogy aki tüzet észlel, haladéktalanul jelezze az egységes segélyhívó 112-es telefonszámon.

Kiemelték a Bojtár utcánál talált bombát

A harmadik kerületi Bojtár utca 55. számnál lévő építkezési területen földmunka során előkerült egy 100 kilogrammos robbanót. A második világháborús bomba kiemelésének idejére 250 méter sugarú körben lezárták az érintett területet; a környéken lévő lakóházak kiürítésére nem volt szükség. Az MH 1.

Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Ezred tájékoztatása szerint a tűzszerész járőrparancsnok megállapította, hogy a Bojtár utcában előkerült szovjet légibomba gyújtószerkezetet nem tartalmaz. Az alakulat katonái a Magyar Honvédség központi gyűjtőhelyére szállították a bombatestet későbbi megsemmisítés céljából.



Fotó: Gajdos Milán hadnagy

SZÁZNÁL IS TÖBB GYORSHAJTÓ NÉHÁNY ÓRA ALATT

A Budapesti Rendőr-főkapitányság III. kerületi Rendőrkapitánysága február 1-jén két helyszínen mérte az autósok sebességét a kerületben. Az ellenőrzés hat órán keresztül zajlott, és összesen 106 gyorsajtóról készített felvételt a traffipax. A sebességhatárt túllépő sofőrök közigazgatási bírságra számíthatnak. A BRFK továbbra is kiemelt figyelmet fordít a közlekedés biztonságára, azon belül is az egyik legfőbb baleseti veszélyforrásra, a gyorsajtások visszaszorítására. Ennek érdekében továbbra is rendszeresen lesznek sebességmérések.



HANGOLÓDJ RÁ!

Ifjúsági koncerten mutatkoztak be a fiatal kerületi tehetségek



A Hangolódj rá! hangversenyen tehetséges óbudai középiskolások mellett meghívott fellépők is koncerteztek az Óbudai Társaskörben. A szép kulturális program szervezője Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat volt.

„A zene az életnek olyan szükséglete, mint a levegő. Sokan csak akkor veszik észre, ha már nagyon hiányzik” – Kodály Zoltán világhírű zenepedagógus gondolatait idézte dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a Hangolódj rá! ifjúsági hangverseny fellépőit és közönségét üdvözölve. A Hangolódj rá! koncertre a hagyományokhoz híven harmadik kerületi középiskolás diákok jelentkezését várták, hogy mutathassanak be, mutassák be művészeti tudásukat, a klasz-

szikus és a népzene iránti elköteleződésüket. A hangszeres előadók mellett kórusok is éltek a lehetőséggel. A tavalyi online közvetítés után idén szerencsére személyes jelenlét mellett élvezhette a műsort a közönség az Óbudai Társaskörben. A házigazda Mihály Frida, a szervező Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat alpolgármestere és Géczy Barnabás, az ifjúsági önkormányzat kommunikációs vezetője volt. Budai Sándor ifjúsági polgármester is köszöntőbeszéddel üdvözölte a megjelenteket, és megköszönte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatását.

Az Óbudai Árpád Gimnázium nagykórusának műsora után Makrai Márton, a Kőrösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium tanulója gitármuzsikával, Kovács Dominik, az Óbudai Árpád Gimnázium diákja pedig zongorajátékkal bővölte el a közönséget. A hangverseny zárásaként a Medgyessy Ferenc Német Nemzetiségi Nyelvtanító Általános Iskola diákjai lép-

„Generációk között is hidat épít a művészet ereje

tek fel a német hagyományörző Braunhaxler Dalkör tagjaival együtt, megmutatva, hogy a közös zenélés a nemzedékek között is képes hidat építeni.



Fotók: Paskó Zsolt



Harmincöt év Óbudáért

Dr. Bencsó Éva felnőtt háziorvost nyugdíjba vonulása alkalmából szakmai tudásának, emberségének és a kerületben élőkért végzett munkájának elismeréseként Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében Turgonyi Dániel alpolgármester emléklappal és virággal köszöntötte.

A doktornő 1972-ben szerzett orvosi diplomát a szegedi egyetemen. Ideggyógyász-szakvizsga és vidéki körzeti orvosi praxis után 1987 óta dolgozott

alakításában is támogatva őket, a Derús Alkony Gondozóházban pedig annak megnyitása óta gyógyította az ott lakókat. A doktornő nyugdíjba vonulása után szeretne nagymamaként minél több időt tölteni öt unokájával, ahogyan ő fogalmazott: „Végre szeretném megtapasztalni, hogy milyen is lehet egy egész nyarat családi körben, pihenéssel tölteni. Nyugodt szívvel tehetem, hiszen praxisomat, mind a felnőtt háziorvosi rendelőben, mind a Derús Alkony Gondozóházban dr. Bakos Evelina vette át, tehát tudom, hogy minden páciensem felkészült,

„Nyugdíjba vonulása alkalmából köszöntötték dr. Bencsó Éva háziorvost

a harmadik kerületben. Óbudai pályáját a Goldberger Textilgyárban kezdte üzemorvosként. 1993-tól egészen a múlt év december 31-ig a kerületi Füst Milán utcai háziorvosi rendelőben praktizált. Harmincöt éven át dolgozott a körzetében élők egészségéért, a megelőzésben és az egészséges életmód ki-

lélkiismeretes kolléga gondjaira bízom. Csupa szép emléket viszek magammal az itt töltött időből. Köszönöm a betegek szeretetét és bizalmát, és köszönöm a több évtizednyi közös munkát Neszmélyi Emilné Ildikó nővérnek! Jó pihenést, aktív, szép nyugdíjas éveket kívánok neki is!”

Hagyományörző nemzetiségek Óbuda-Békásmegyeren

Tartalmas, változatos programokkal színesítik a kerület kulturális életét

III. rész

Múlt évben több mint 50 kulturális rendezvény valósult meg Óbuda-Békásmegyeren az itt működő tizenkét nemzetiségi önkormányzat szervezésében vagy támogatásával. Cikksorozatunk harmadik részében a harmadik kerületi cigány, lengyel és szlovák nemzetiségi önkormányzat színes kulturális és hagyományörző programjából nyújtunk ízelítőt.



Fotó: Paskó Zsolt

Szecső Kovács Zoltán táncos-koreográfus együttesével

Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat fő küldetésének tekinti, hogy a közös kulturális értékeket gazdagító hagyományait ápolja, és érzékenyítő programok szervezésével egymás megismerését és megértését szorgalmazza – mondta el lapunknak Szabó Zsolt Iván, a nemzetiségi önkormányzat elnöke. Az érzékenyítő program első állomásaként „Létezik-e a döntés szabadsága, ha éhes a húgod?” címmel színházi előadást szerveztek fiatal roma művészek előadásában. A rendhagyó darab alcíme: Cigány magyar csapatépítő tréning magyar állampolgároknak. Az előadás nézői többek között így számoltak be az élményről: „Ez bizony rólunk szól, a közönségtől, a találkozásunkról saját sztereotípiáinkkal és előítéleteinkkel.” Szintén e program részeként a kerületi cigány önkormányzat társházigazdaként kapcsolódott be a Mentés Másként! című óbudai civil fórum munkájába. Az Emberi Jogok Egyetemes Nyilatkozatának születésnapjára időzített találkozón civilek és a civil szervezetek egy teljes napon át együtt dolgoztak, gondolkodtak többek között az esélyegyenlőség valódi lehe-

tőségein. Szintén e témát járta körül Lakatos László, a Dumaszínház tagjának fellépése a nap zárásaként. Minden évben augusztus másodikán emlékezik meg a világ azokról a romákról, akiket a második világháború idején üldöztek és elpusztítottak. A nemzetiségi önkormányzat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal a roma holokauszt áldozatainak emléke előtt tisztelegve emléktáblát avatott a kerületben.



Az óbudai cigányság gondozza a táblát, annak környezetét, és emlékmű felállítását kezdeményezte, hogy a kerület egész közössége méltó módon ápolhassa az ártatlanul meggyilkoltak emlékét. A Cigány Nemzetiségi Önkormányzat is kötelességének tekinti a kerületi gyermekekkel közös programok szervezését és a gyermeket nevelő családok támogatását. Így nyári táborokban színes sport- és kulturális tevékenységekkel tölthették a vakációt kerületi diákok. Mikuláskor és húsvétkor pedig – a járványügyi szabályokat betartva – a Télapó és a húsvéti nyúl házhoz megy: édességgel, tartós élelmiszerekkel és tisztítószerrel gazdagon megrakott csomaggal a zsákjában érkezik a családokhoz.

„Elmúlt évünkre a koronavírus-járvány ugyanúgy rányomta bélyegét, mint a tavalyira, sok tervünk volt, de a látványos rendezvényeink, ahol meg tudtuk volna mutatni a lengyel kulturális értékeket, sajnos többségében elmaradtak, így leginkább a háttér munkára összpontosítottunk” – tájékoztatta lapunkat Wesolowski Korinna Katalin, Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat elnöke. Egyebek mellett új Szervezeti és Működési Szabályzat lépett életbe, és megerősítették együttműködési megállapodásaikat. Júniusban a Wysocki



A Katinyi mártírok parkjában felállított emlékmű

Emléktáblát avattak a roma holokauszt áldozatainak emléke előtt tisztelegve

Fotó: Paskó Zsolt



Légióval szerény megemlékezésen vettek részt az isaszegi csata tiszteletére, amit 2021-ben a járvány miatt két hónappal később tartottak a Tavaszi Emlékhadjárat keretében. Az eredetileg tervezett szeptemberi időpont helyett decemberben tartották meg Szilasi Alex zongoraművész és Horváth At-

ségi önkormányzat a 2021. évi költségvetéséből felújította a Katinyi mártírok emlékművénél elhelyezett, rossz állapotban lévő táblát is.

Tartalmas esztendőt tudhat maga mögött a III. kerületi Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat is, amelynek programjai tavasszal

Színes sport- és kulturális tevékenységeket, nyelvi szakkört is szerveznek a fiataloknak

tila zenei és történelmi előadását a Lengyel Szalon rendezvény keretén belül az Óbudai Társaskörben. Az elmúlt évben anyagilag támogatták a Lengyel Perszonális Plébániát és az általa szervezett szczawnicai gyerektábor útiköltségének egy részét, a Wysocki Légió Hagyományörző Egyesületet és a Szent Adalbert Egyesületet. Anyagilag hozzájárultak Németh Péter Mikola magyar és lengyel nyelvű könyvének kiadásához, amely Mysterium Carnale címmel Pilinszky János költő életműve előtt tiszteleg. Októberben könyvbemutatót tartottak az Esernyősben: Németh Péter „harctéri fotós” D-Day – A leghosszabb nap napjainkban című albumát mutatta be a szerző, vetítéses prezentációval egybekötve. Wesolowski Korinna Katalin elmondta azt is, hogy a nemzeti-

kezdődtek – tájékoztatta lapunkat Horti Andrásné elnök. Májusban részt vettek Keresztúron a minden évben megrendezett pünkösdi misén és koncerten. Elhelyezték Petró László márványtábláját a szlovák iskola falára, valamint támogatták az ehhez

kapcsolódó rendezvényt. A Zuglói Szlovák Önkormányzat koszorúzási ünnepséget szervezett Anton Straka tiszteletére, ahol szintén koszorút helyeztek el. Júniusban Vojtech Uhlár kanonok emléktáblájánál koszorúztak a Béke téri templomban, majd részt vettek a szlovák nyelvű szentmisén. Hagyományos zárandokutat tettek Zalavára, és ellátogattak Tardosra, az Országos Szlovák Napra. Júliusban a pozsonyi Kitelepítés emléknapon a hazai szlovákok nevében Horti Andrásné mondott beszédet. Rendszeresen részt vettek a Szlovák Intézet rendezvényein, például Ezüst György festőművész kiállításának megnyitóján. Koszorút helyeztek el Visegrádon, Viktorín József sír-emlékénél. Augusztusban elhunyt Krizsán Ferenc, a helyi szlovák önkormányzat alapítója, több mint 20 évig elnöke. Októberben és novemberben részt vettek a Szlovák Kulturális Napok keretén belül szervezett színházi és mozielőadásokon, valamint koncerteken. Az Ozvena kórus 20 éves jubileumi koncertjén megkapták az együttműködési megállapodásban rögzített ünnepi CD-kezt minden kerületi szlovák számára. Közmeghallgatással egybekötött nyugdíjastalálkozót szerveztek októberben, ahol a Pilisi Trió adott műsort, majd bemutatták Bárkányi Valkán Zoltán Látogatás című legújabb könyvét, amit a nemzetiségi önkormányzat adott ki a SlovakUm Kft.-vel közösen. „A kerületi Kerék utcai általános iskolában Pogonyi Zoltánné képviselőnk, tanító-nő kezdő szlovák nyelvi szakkört hirdetett meg, amire több mint 20 alsós tanuló jelentkezett. Ez nagyon szép eredmény, amire az Országos Szlovák Önkormányzat pályázatából szeretnénk majd többek között támogatást szerezni, és nagyon bízunk benne, hogy ez egy sikeres kezdeményezés, és lesz folytatása. A mai napig minden csütörtökön szlovákul tanul egy csoport” – mondta Horti Andrásné, hozzátéve, hogy a résztvevőknek a későbbiekben szeretnénk nyelvi tábort szervezni az anyaországban.



Több kerületi tagja is van az Ozvena Budapesti Szlovák Kórusnak

NÉGY ÉVTIZED A KERÜLET ÉS A KULTÚRA SZOLGÁLATÁBAN

Harsányi Máriaának adományozta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az idei Óbuda Kultúrájáért Díjat. Az Óbudai Társaskör korábbi igazgatója pályája kezdetétől, csaknem négy évtizeden át dolgozott kerületünk kulturális életének felvirágoztatásán. Tegyük hozzá, sikerrel. Együtt idézzük fel ennek néhány fontos epizódját.

■ **Az Óbudai Társaskör igazgatójaként sokan ismerik a kerületben, azt azonban talán kevesebben tudják, hogy egész fiatalon kezdett munkálkodni a harmadik kerület kulturális életében.**

Valóban, már 1981-ben a lakótelepi gyerekeknek szerveztem kulturális programokat. Akkoriban Merényi Judit vezette az Óbudai Társaskör előintézményét a Zichy-kastélyban, egy év után odaszegődtem, ott kezdődött az én népművelői pályám, amely azután 38 éven át tartott. Fantasztikus lehetőség volt, hogy csatlakozhattam a csapathoz. A kastély műemlékegyüttese egyedi kertjével remek helyszíneket biztosított, mi pedig a legkülönfélébb programokkal töltöttük meg. Így a klasszikus zene mellett a Török Ádám-féle Mini együttes klubjának éppúgy otthont adhattunk, mint például a hagyományos balkáni népzenei játszó Zsarátnok táncházának. És amikor a Fő tér is elkészült, karácsonyi és húsvéti vásárt, kulturális piacot szerveztünk, de volt például népzenei napunk is. Tehát már pályakezdőként kipróbálhattam magam sokféle műfajban, a közönség pedig partner volt, nyitottan fogadta a kezdeményezéseinket, amelyeknek nemigen volt párja az országban.

■ **Valóban a sokszínűség jellemezte már az akkori intézményt is. De azért az nehezen hihető, hogy a klasszikus zene legkiválóbb művészei és az underground kultúrát képviselő Európa Kiadó együttes ugyanannak a kulturális intézménynek meghívott előadói...**

Pedig így volt. Mi, kulturális szervezőkkel foglalkozó szakemberek az 1980-as évek mint az aranykorra emlékezünk vissza. Már lehetett érezni a változás előszelét. Ugyan még mindig engedélyt kellett kérnünk a korabeli népművelési csoporttól, de mehetett minden program, meghívhattunk mindenkit. Ekkor történt a sokat emlegetett esetem a Playboy magazinnal is. Én éppen jótékonysági dzsesszkoncertet szerveztem, amikor ők elindultak a magyar kiadással. Megkerestem a budapesti szerkesztőséget, kértem, támogassák a koncertet. Támogatták. Mi pedig a szórólappra nyomtuk nyuszi-emblémjüket.

■ **Mikor és miért költöztek át az Óbudai Társaskör mai épületébe?**

1988-ban fejeződött be az egykori leromlott művelődési ház felújítása, és hogy milyen érték született a tízéves renoválás során, azt az is jelzi, hogy a tervező Korompay Katalin építész munkáját Ybl Miklós-díjjal ismerték el. Azonnal beleszereltünk a csodaszép épületbe, és nem csak mi. Nálunk próbált és adott koncertet rendszeresen többek között a Liszt Ferenc Kamarazenekar, a Budapesti Vonósok, a Budapest Ragtime Band, a Till Ottó alapította Óbudai Kamarazenekar és a fiatal muzsikus generációt képviselő Anima Musicae Kamarazenekar szintén. A termeink mellett a gyönyörű kert is boldogan

Interjú
Harsányi Máriaival,
az Óbudai
Társaskör korábbi
igazgatójával



Fotó: Gálos Mihály Samu

vettük birtokba, szerveztünk ide koncerteket, zenés irodalmi esteket, színházi előadásokat is.

■ **2008-ban vette át az Óbudai Társaskör vezetését. Milyen új feladatokat hozott az új feladatokhoz?**

Most már olyan dolgokkal is kellett törődnöm, mint például a 250 nagytermi szék felújítása vagy a légkondicionálás megoldása. De a szakmában kerestem továbbra is a megújulás útjait, akkoriban például a nyilvános próba műfaja nemigen volt elterjedt, én szorgalmaztam, szervezzük meg, hirdessük meg. „Honnan ez a sok ember?!”, kérdezte is egy ízben Rolla János, a Liszt Ferenc Kamarazenekar vezetője, mert a nyilvános próbák hamar népszerűvé és kedvelté váltak. Vallottuk a csapatommal: új dolgokat csinálni, elsőnek lenni, így született meg a Tangószalonunk is, a zene, az irodalom és a tánc találkozásából, vagy az egyedülálló Technikatörténeti Szalon. Együttérzek a kulturális intézmények mostani vezetőivel, munkatársaival, hiszen nincsenek könnyű helyzetben, mivel a szakmai munka mellett folyamatosan menedzselniük kell a járvány okozta helyzeteket is.

■ **A Krúdy-negyed is szellemi gyermeke. Hogyan jött a kezdeményezés ötlete?**

Ha Krúdy, akkor Óbuda, ráadásul közeledett az író évfordulója, így itt, a Kiskorona és a Mókus utca által határolt tömbben, az életrajzilag hiteles környezetben kihagy-

hatatlannak tűnt a negyed megalapítása. Hiszen Krúdy Gyula a mostani Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum épületében lakott élete utolsó három évében, a Kéhli vendéglőből sétált haza élete utolsó estéjén is, a Társaskör helyén akkoriban működő Korona Kávéházat is gyakran

„A kultúra, a művészet továbbra is nélkülözhetetlen számomra, mint az oxigén

látogatta. Így ezekkel az intézményekkel és a mellénk álló Mókus Sörkerettel életre hívtuk a Krúdy-negyedet, azóta pedig az Óbudai Népzenei Iskola is csatlakozott hozzánk. Szeretnénk volna azokhoz a szép hagyományokhoz méltók lenni, amelyek szerint az Óbudára látogatót felejtethetetlen kulturális és kulináris élmények várják. Azt hiszem, sikerült.

■ **Az Óbuda Kultúrájáért Díj – nem véletlenül az Óbudai Társaskörbe szervezett – átadónapságén többek között azt mondta az Óbudán töltött 38 esztendőről: szép volt, jó volt, elég volt. A rendkívül dús évek után most mivel tölti a napjait?**

Őszintén mondtam, amit mondtam. És az, hogy 2018-ban az épületünk fennállásának 200., az Óbudai Társaskörnek pedig a 30. évfordulóját ünnepeltük, mintha csak jellepezné, hogy egy korszak lezárult. Ennek a korszaknak az utolsó 12 éve szakmai életem jelentős része volt. Sok mindent

megvalósíthattam az előző önkormányzati vezetés támogatása mellett, a művészekkel és a munkatársaimmal együttműködve. A jelenlegi igazgatónak azt kívánom, hogy ő is így emlékezzen majd vissza a Társaskörben eltöltött éveire. A kultúra, a művészet továbbra is nélkülözhetetlen számomra, mint az oxigén. Viszont nagyon jó, hogy már csak nézőként vagyok jelen. És bevallom, élvezem, hogy van időm mindenre, akár elcsendesedni, elmélyedni. Nagyon lehet élvezni ezt a szabadságot, amelynek olyan apró, de gyönyörű ajándékai vannak például, hogy most rácsodálkozhatom az évszakok változásának szépségeire is. És persze készülok az új beosztásomra, a nagymamaságra.





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 14. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – Önérvényesítés – hogyan legyünk asszertívák? (Ingyenes.)
Február 15. kedd 9.00 Lelki egészség a szülés utáni időszakban, pszichológiai előadás 10.00 Szülés utáni regenerációs torna (Ingyenes.)
Február 16. szerda 9.00 Mentális felkészülés a szülésre, pszichológiai előadás 10.00 Kismama torna (Ingyenes.)
Február 16. szerda 18.30 Életünk, egészségünk – Előadás (Ingyenes.)
Február 17. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond
Február 19. szombat 19.00 Eric Assous: Szeress, ha bírsz! – A Vidám Színpad előadása



Február 20. vasárnap 11.00 Jeli Viktória: Egy kis fuffang – A Vidám Színpad előadása
Február 20. vasárnap 17.00 Sirtos görög tánc ház
Február 21. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás –Mentális önvédelem a buddhista lélektan alapján (Ingyenes.)
Február 22. kedd 9.00 Lelki egészség a szülés utáni időszakban, pszichológiai előadás 10.00 Szülés utáni regenerációs torna (Ingyenes.)
Február 22. kedd 15.00 Egy diplomata visszaemlékezései – A modernkori Görögország (Ingyenes.)
Február 24. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond
Február 25. péntek 19.00 Robin Hawdon: Tökéletes esküvő – A Vidám Színpad előadása



Február 27. vasárnap 11.00 Halász Judit – A vitéz, a kalóz meg a nagymama
Február 27. vasárnap 17.00 Sirtos görög tánc ház
Február 28. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás – A felnőttkori ADHD – Előadó: Maróti Eszter (Ingyenes.)
Március 1. kedd 9.00 Lelki egészség a szülés utáni időszakban – pszichológiai előadás (Ingyenes.)
Március 1. kedd 10.00 Szülés utáni regenerációs torna
Március 2. szerda 9.00 Mentális felkészülés a szülésre – pszichológiai előadás 10.00 Kismama torna (Ingyenes.)
Március 3. csütörtök 19.00 Amikor a tudomány is csütörtököt mond
Március 4. péntek 20.00 Casablanca tánc ház
Március 6. vasárnap 10.00 Mesemalac – Batyu Színház 11.00 Kézműves foglalkozás
Március 6. vasárnap 17.00 Sirtos görög tánc ház



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



Február 25. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel
Folytatjuk évek óta sikeres sorozatunkat kicsiknek és nagyobbaknak. Bevezetés a magyar népzenebe és népi hagyományokba, sok játékkal, mondókaival és énekkel. Jegyár: 1200 Ft (2 éves kor alatt ingyenes.)
Kedves Vendégeink!
Ezen rendezvényünkre csak érvényes oltási igazolvánnyal lehet belépni, maszk viselése nem kötelező.



Február 25. péntek 17.00 Színházi kultuszák mögött – Fővárosi színházak története (Ingyenes.)
Március 1. kedd Aulakiállítás – Csendéletek – Szabó Petra Viola kiállítása (Ingyenes.)



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



Február 18. péntek 19.00 Kutyaelet (Ingyenes.)
Március 4. péntek 18.00 Boldog kutya – boldog gazdi
A DOG-MA kutyasuli interaktív előadása
Fehér György okleveles kutyakiképző 12 éve dolgozik kutyákkal. Ezen idő alatt több mint 800 családnak segített abban, hogy boldogan és kiegyensúlyozottan éljenek kedvenceikkel. Két éve álmodta meg a Boldog kutya – boldog gazdi programot. Ez nem show-műsor, nem lesz "varázslás", nem lát senki két pórázrántásra engedelmesen viselkedő kutyát. Az előadás, két óra a felelős kutyatartásról, a felelős kutyatartásért, ahol mindenki megtudhatja, mi az, amit a legtöbb gazdi elront, melyek a felelős kutyatartás alapszabályai, mi az, amit először meg kell tanítani a kutyának, mi az a szeparációs szorongás, és hogyan lehet azt feloldani. Szó esik a kutyák etetéséről is, vagy a behívás tanításáról.
Az előadást Fehér György, a Dog-Ma kutyasuli alapítója és vezető oktatója tartja. Jegyár elővételben: 2900 Ft. A jegyvásárlással kapcsolatban a boldogkutyaboldoggazdi@gmail.com e-mail címre kell küldeni egy regisztrációt, melyben az előadás időpontját és a jegyek számát kell megírni. Helyszíni jegyár, az előadás előtt: 3900 Ft



Március 5. szombat 18.00 Nagy Márton: Utána (Ingyenes.)



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

Február 26. szombat 16.00 Nép-Tánc-Ház – Télbúcsúztató, tavaszváró
A Göncöl Néptáncgyűttes – Csiki Katalin és Csiki Gergely vezetésével
A tánc ház elején tánc tanítás, a végén szabadtánc zárja az estét.
A műsor ideje alatt Csernók Klára és barátai kísérik a táncosokat.
Jegyár: 500 Ft. 14 éven aluliak számára a belépés ingyenes.
Kedves Vendégeink!
Ezen rendezvényünkre csak érvényes oltási igazolvánnyal lehet belépni, maszk viselése nem kötelező.



Március 4. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!
Március 5. szombat 10.00 Mesés hétfűgék – (Ingyenes.)



TERSZINHÁZ

1033 Bp. Fő tér 1. Zichy-kastély,
www.terszinhas.hu; fb.com/Terszinhas;
fb.com/magorbucz

Belépődíj: 1800 Ft, szakmai jegy: 800 Ft.
A színház a műsorváltoztatás jogát fenntartja! Jegyrendelés: e-mail: terszinhas@gmail.com, Szamosvári Gyöngyvér mobil: +36-30-391-9765
Február 18. péntek 19.00 Páskándi Géza: A vigéc – zord bohózat
Február 21. hétfő, 22. kedd 19.00 Levél a föld alól – in memoriam Hervay Gizella



Február 23. szerda, március 1. kedd, 3. csütörtök 19.00 Szophoklész: Antigoné – tragédia egy részben. Mészöly Dezső fordítása



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel.: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos

Kedves Vendégeink! Programjainkról és aktuális információinkról a www.esernyos.hu és a facebook.com/esernyos oldalon tájékozódhatnak!

2022. február 18., péntek – 19.00 óra
Szirtes Edina Mókus looper estje – Vers, Zene, Szeretet
Helyszín: Esernyős, Szindbád rendezvényterem
„Szeretünk verset gondolni, érezni. Magam nem tudom elmondani szépen, de beleénekelhetem a világba, ahogyan csak kifér...
A műsorban megzenésített versek, Nagy László, Radnóti Miklós, Szép Ernő, Müller Péter, József Attila, Pilinszky János és sok improvizáció
Mezaliansz akusztik – Kemény Zsófi és Agócs Márton estje
2022. február 25., péntek – 19.00 óra
Helyszín: Esernyős Szindbád rendezvényterem
Agócs Márton, az Aurevoir. frontembere és Kemény Zsófi, író, költő, slammer közös műsora. Az est folyamán a népdaltól a slam poetry-ig számos stílust érinteni fognak, mindezt egyszál (illetve néha két szál) akusztikus gitárral, és kiderül az is, hogy mi történt Kádár János 2007-ben eltűnt fejével.
Searching for T-Art díjasok 2021 – kiállítás
Drabik Tamás, Öry Annamária, Sinka Péter kiállítása
Helyszín: Esernyős Galéria és Szindbád rendezvényterem
A kiállítás 2022. február 25-ig látogatható.



ELŐZETES: Rendhagyó Irodalomóra – Horváth Kristóf Színész Bob
2022. március 9., csütörtök – 19:00 óra
Helyszín: Esernyős, Szindbád rendezvényterem
Ebben a másfél órában olyan gyakorlatokat ismerhettek meg, amikkel bárhol, bárkik képesek lesznek önmagukat költői élményben részesíteni, l'art pour 'art. Interaktív előadás, mely egy közös versírással zárul.
Esernyős mozi – Rossz versek
2022. március 10., csütörtök – 19.00 óra
Helyszín: Esernyős, Szindbád rendezvényterem
(magyar vigjáték, 2018, 97 perc)



EGYRE TÖBBEN BRINGÁZNAK A FŐVÁROSBAN

Továbbra is a budai rakpart kerékpárútja a legnépszerűbb

Sokan azt hitték, hogy koronavírus miatti egyházi növekedés után visszaáll a „régiről”, de nem ez történt: 2020 és 2021 fordulóján is kitartott a növekedési ütem, majd 2021-ben stabilizálódott, és kicsivel tovább nőtt a biciklisforgalom Budapesten.

Múlt évben sem állt meg a budapesti kerékpárosforgalom növekedése. Míg a BKK nyilvános adatokat szolgáltató kerékpárosforgalom-számlálói 2020-ban „csak” 2,7 millió elhaladást mértek, 2021-ben már 2,8 millió zártak – derül ki a Magyar Kerékpárosklub legújabb közleményéből. Ez 2,63 százalékos pluszt jelent, és a teljes városra érvényesíthető tendenciát jelez, ráadásul több hétnyi adat elveszett és nem került be a statisztikákba meghibásodások miatt. A legnépszerűbb hónap június volt, amikor az évezred legtöbb kerékpározóját mérték Budapesten. A biciklisforgalom még novemberben és decemberben is nőtt, annak ellenére, hogy mindkét hónapban alacsonyabb átlaghőmérsékletet mértek 2020 azonos időszakánál. A mért útvonalak közül továbbra is a budai rakpart kerékpárútja a legnépszerűbb, a Bem rakparton 6 százalékkal nőtt a mért kerékpárosforgalom.



Júniusban az évezred legtöbb kerékpározóját mérték Budapesten

Óbudai judósok a dobogón

Hetvenhat klub több mint háromszáz versenyzője lépett tatamira az esztendő első országos judobajnokságán, amelyet a győri Olimpiai Sportparkban rendeztek meg február második hétvégéjén. Az ifjúságiak hazai csúcseményén tíz klub osztozott a tizennyolc aranyérmén, de különösen sokat tudott gyűjteni az éremtáblázat első négy helyezettje: az UTE, a Ceglédi VSE, a Budapesti Honvéd és az Óbudán alapított Ledényi Judo Iskola. Az Óbudai Judo Club versenyzői közül magyar bajnok lett Galó Bence, a Ledényi Judo Iskola versenyzői közül aranyérmes Kollár Ágoston, ezüstérmes Kollár Sebestyén és Csabán Márton, bronzérmes Gál Kristóf, Raffay Barnabás, Raffay Levente, Vadócz Bence, Dobos Levente és Botzheim Bodza. A legjobb ifjúsági versenyzőkre mozgalmas nyár vár majd, júniusban Porecban Európa-bajnokságot, júliusban Besztercebányán Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztivált, augusztusban Szarajevóban pedig világbajnokságot rendeznek, míg itthon a következő jelentősebb esemény a régió egyik legnépszerűbb nemzetközi utánpótlásversenye, az április végi Budapest-kupa lesz.



Fotó: Faller Tamás

BASE-tornászok a legjobbak között



Szorgalmas, kitartó munkával bekerült a magyar akrobatikus torna-válogatott keretébe a Budai Akrobatikus Sport Egyesület (BASE) három versenyzője, Monori Janka, Sztojka Zsófia és Horváth Léna. A lányok 2021 januárjában még youth kategóriában indultak, és egy év alatt két kategóriával feljebb (AG 12–18) érték el, hogy képviselhetik hazánkat a Bakuban március elején megrendezésre kerülő világbajnokságon. Sztojka Zsófia így már háromszoros válogatott kerettag lett, hiszen a 2017-ben Rzeszówban megrendezett Európa-bajnokságon és a 2018-ban Belgiumban megrendezett világbajnokságon még felsőként indult, és most alsóként is ott lehet a legjobbak között.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

EVK	KÉPVISELŐ	TELEFONSZÁM	E-MAIL	FOGADÓÓRA IDŐPONTJA	FOGADÓÓRA HELYSZÍNE
1.	dr. Kiss László	06-1-437-8913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal I/23.
2.	Hazai Iván András		hazai.ivan@obuda.hu	Minden hónap 2. péntek 13.00–15.00	San Marco utca, Művelődési Ház
3.	Zábó Attila	06-20-410-4426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfő 8:30–10:00*	Fő tér 2., FICNO Iroda
4.	Strenner Imre	06-20-383-6003	strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 17.00–19.00	Bécsi út 215., LMP-iroda
5.	Őri László		ori.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 14.30–16.30 *	Fő tér 4., Testületi Iroda
6.	Czegledy Gergő	06-1-437-8688	czegledy.gergo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 15.00–16.30 *	Polgármesteri Hivatal II/38.
7.	Béres András	06-30-211-6111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00–16.30	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
8.	Csongrádi János	06-70-213-1350	csongradi.janos@obuda.hu	Minden hónap 2. kedd 16.00–18.00 *	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	Turgenyi Dániel	06-1-437-8930	turgenyi.daniel@obuda.hu	Minden hónap 2. szerda 16.00–18.00 *	Polgármesteri Hivatal II/37.
10.	Szkaliczki Tünde	06-30-456-4098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	Minden hónap 2. hétfő 16.00–18.00 *	Óbudai Platán Könyvtár
11.	Burján Ferenc	06-1-437-8509	burjan.ferenc@obuda.hu	Minden hónap 3. csütörtök 17.00–18.00 *	Csillaghegyi Községi Ház
12.	Derda Ádám	06-20-415-0805	derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00–18.00 *	Békásmegyeri Községi Ház
13.	Szabó Ákos		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00–19.00	Békásmegyeri Községi Ház
14.	Ujfalvi István		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 16.00–18.00	Békásmegyeri Községi Ház
15.	Domokos Ágnes		domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap 2. és utolsó péntek 16.00–18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
16.	Rózsa László Péter		rozsaszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 17.00–19.00	Békásmegyeri Községi Ház
Lista	Gyepes Ádám	06-30-284-6823	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00–17.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	Farkas Balázs	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 2. kedd 14.00–15.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	Kelemen Viktória	06-20-200-0017	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.30–17.30 *	Bécsi út 77-79., Képviselői Iroda
Lista	Puskás Péter	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. csütörtök 18.00–19.00 *	Csillaghegyi Községi Ház
Lista	Rácz Andrea	06-20-200-0017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Bécsi út 77-79., Képviselői Iroda
OGYK	Szabó Tímea	06-30-415-4837	timea.szabo@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
OGYK	Varga Mihály	06-20-200-0017	varga.mihaly.kepviseleo@gmail.com	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Bécsi út 77-79., Képviselői Iroda
OGYK	Z. Kárpát Dániel	06-70-882-1314	z.karpat.daniel@jobbik.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	

*Előzetes bejelentkezés szükséges

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

ezúton is értesíti az érintetteket, hogy

2022. február 18. és 2022. március 7. között

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján
(Harrer Pál utca 2.),
valamint Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat honlapján
a 20/2018. (VI.26.) önkormányzati rendelettel jóváhagyott

Óbuda-Békásmegyér építési szabályzatának módosítási tervezete
az Aranyhegyi út–Mészki utca-tervezett közterület
–Sárogllya utca
által határolt területre megtekinthető.

Budapest, 2022. február 11.

dr. Kiss László
polgármester

Jubileumi diploma igénylése

Felhívjuk a III. kerületi lakcímmel rendelkező nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat a korábbi évekhez hasonlóan 2022-ben is segítséget nyújt a tanítóként vagy óvodapedagógusként végzetek jubileumi díszoklevélük igénylésének ügyintézésében, azaz elküldi a kérelmeket a díszoklevelet kiállító jogutód intézmények felé. Jubileumi díszoklevelet kaphat: az 50 éve szerzett pedagógus arany, a 60 éve szerzett pedagógus gyémánt, a 65 éve szerzett pedagógus vas, illetve a 70 éve szerzett pedagógus rubin díszoklevelet kaphat, ha legalább 30 évet eredményesen dolgozott pedagógusként.

A járványhelyzetre való tekintettel a kérelem postai úton nyújtható be Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályához. A kérelemhez csatolni kell egy rövid szakmai önéletrajzt, első igénylés esetén a diploma másolatát, valamint a 30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolás másolatát; magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát szükséges benyújtani a kérelemhez csatolva.

Kérjük, hogy az igényléseket 2022. március 12-ig szíveskedjenek megküldeni az alábbi címre: Horányi Anna, Köznevelési és Kulturális Főosztály, 1033 Budapest, Fő tér 4. A borítékra kérjük ráírni: Jubileumi díszdiploma igénylése. A kérelemben, kérjük, adják meg a kérelmező lakcímét, telefonszámát, adószámát, tájszámát, valamint azt, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben. Bővebb tájékoztatás Horányi Anna oktatási referenstől kérhető a 06-1-437-8548-as telefonszámon. A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (annak jogutódján) igényelhetik jubileumi diplomájukat!

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Sajttortás brownie

A sajttortás brownie két desszert keveréke, amelyek együtt nemcsak látványosak, hanem roppant finomak is, mivel a csokoládé erős íze keveredik a lágyabb selymes ízű sajttorta ízeivel. Gyorsan és könnyen elkészíthető, ideális desszert egy ünnepségre.



Elkészítés

Vajazzunk ki egy 20x20 cm-es tepsit, vagy béleljük ki sütőpapírral. Melegítsük elő a sütőt 180 fokra. Először a krémnek álljunk neki. A krémsajtot keverjük össze a cukorral robotgéppel segítségével, adjuk hozzá a tojást és a vaníliát is. Ha habos és krémes, tegyük félre. A brownie-hoz olvasszuk meg a vaját, keverjük bele a cukrot és a kakaóport. Adjuk hozzá a tojásokat és a vaníliát is. Keverjük bele a lisztet, a sőt és az apróra tört csokoládét.

Hozzávalók 12 adagra

Krémsajt:

- 225 gramm krémsajt
- ¼ bögre cukor
- 1 darab tojás
- ¼ teáskanál vaníliakivonat

Brownie:

- ½ bögre vaj (115 g)
- 1 bögre cukor
- ½ bögre kakaópor
- 1 teáskanál vaníliakivonat
- 2 darab tojás
- ¼ bögre liszt
- ¼ teáskanál só
- 90 gramm étcsokoládé

Előkészítés: 10 perc

Sütés/főzés: 40 perc

Vegyünk ki a brownie tészta-jából fél bögrényit, a többit öntsük a tepsibe. Erre lehet a krémsajt, mindenhol egyenletesen jusson belőle. Tegyük a fél bögre brownie-tészta-ból teáskanálnyi

adagokat a krémsajtba, majd egy villa vagy vajazókés segítségével alakítsunk ki márványos mintát. 180 fokon 35-40 percig süssük; az a jó, ha nem szárad ki teljesen a tészta. Jó étvágyat hozzá!

REJTVÉNY

A világszerte ismert nemzeti eposzt a finn népköltészet elsősorban karjalai eredetű hősi és epikus énekeiből állította össze Elias Lönnrot néprajztudós, aki 1835. február 28-án tette közzé az első tematikus kötetéhez írt előszavát. Hogy hívják ezt a művet, illetve az erről elnevezett jeles napot?

●	1	ALAIN ...; FILM-SZÍNÉSZ	FUNDA-MENTUM	A GER-MÁNIUM VEGYJELE																	
PORCIÓ																					
FEKETE ISTVÁN GÖLYÁJA																					
ÉPÜLET-SZÁRNY										BARÁNYAI TELEPÜ-LÉS											
ELCSENŐ																					
ENNI KEZDI																					
VOLT																					
HIT-VÉDELEM-TAN																					
ADÓSÁGOT RENDEZ																					
NŐI ÉNEK-HANG																					
TILTÓ-SZÓ																					
ANNO, RÓVIDEN																					
DÍSZKERT, LIGET																					
SZÉLEIN JELŐLI																					
ANGOLNA, NÉMETÜL																					
●																					
METSZŐ, SZELO																					
ISKOLAI FOGLAL-KOZÁS																					

FUTÁR HELYETT BUDAPESTGO

Új korszak kezdődött a fővárosi közösségi közlekedésben a digitalizációnak köszönhetően: a BudapestGO váltja fel a BKK FUTÁR applikációját. A Budapesti Közlekedési Központ új alkalmazása már nem csupán utazástervező: integráltnak, egy helyen lehet útvonalat tervezni, jegyet vagy bérletet vásárolni, illetve tájékozódni az aktuális forgalmi helyzetéről. A BudapestGO leghasznosabb funkciói: jegy- és bérletvásárlás az appban, ahol már a digitális vonaljegy is elérhető; jegy- és bérletvásárlási lehetőség szinte bárhol Magyarországon; automatikus havibérlet-megújítás; gyors utazástervezés; a forgalmi információk megjelenítése, az aktuális forgalmi változások jelzése; főképernyőre tehető megvásárolt jegyek és bérletek; testre szabható push üzenetek. Még ebben az évben tovább bővül a digitális jegyek száma, márciustól elérhetőek a 30 és 90 perces időalapú jegyek; fejlesztik a kerékpárosoknak szóló funkciókat, valamint megjelennek az alkalmazásban az igényvezérelt járatok, így az appon keresztül is lehet majd kérni a Telebusz szolgáltatást. Az új alkalmazás ingyenesen letölthető a Google Play áruházból és az App Store-ból. Azoknak a felhasználóknak, akik már az okostelefonjukra telepítették a FUTÁR applikációt, elegendő frissíteniük a régi alkalmazást.



AZ ÓFALU PATIKA BÉKÁSMEGYER DISZKONTPATIKÁJA



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL, SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!

1038 Bp., Ezüsthely u. 64. ☎ +36 1 454 0805
Nytva tartás: H.-P.: 8:00-19:00, SZ.: 8:00-13:00

Az Ófalu diszkontpatikában kedves vevőink a Patika24.hu webáruházzal közel azonos árakon vásárolhatják meg termékeinket.

OBUDA BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Prusinszki István · Fotó: Patek Andrea · Envato Elements · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely
· Kiadja a Key Price Kft. · Felelős kiadó: Kulcsár János Levente ügyvezető · Szerkesztőség: 206Center Irodaház, 1191 Budapest, Üllői út 206., telefon: 06-70-237-6926, e-mail: obudaujsag@obuda.hu · Nyomdai előállítás: EDS Zrínyi Zrt.
· Megjelenik 75 ezer példányban · Hirdetésfelvétel: 06-20-466-8489, e-mail: keypricekft@gmail.com
· A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. · Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj, facebook.com/obudaujsag
· Következő megjelenés: 2022. március 4.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Szent-Györgyi Albert
C-vitamin

VILÁGRASZÓLÓ MAGYAROK,
VILÁGFORMÁLÓ TALÁLTMÁNYOK

Bennük a jelen.
Benned a jövő.

INTERAKTÍV
KIÁLLÍTÁS
FEBRUÁR 15-TŐL

ÁLMOK 20
ÁLMODÓI

MINISZTERELNÖKSÉG
MILLENÁRIS
almokalmodoi.hu

GLIIEĐA

GOURMET VENDÉGLŐ
ÓBUDA TETEJÉN
HAGYOMÁNYOS ÍZEKKEL,
RENDAHGYÓ SZÍNVONALON!



GLÉDA VENDÉGLŐ
ASZTALFOGLALÁS: +36 30 575 0966
INFO@GLEDAVENDEGLO.EU
1037 BUDAPEST, MIKOVINY U. 2-4.

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

Víz-fűtésszerelő gyorsszolgálat:
csap, szifon, WC-tartály,
radiátorszerelés, fürdőszobák teljes
körű felújítása, burkolása:
06-70-642-7526.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS,
TAPÉTÁZÁS, PARKETTÁZÁS,
CSEMPÉZÉS, VÍZSZERELÉS,
VILLANSZERELÉS,
KÖMŰVISMUNKÁK, GARANCIÁVAL.
HALÁSZ TIBOR. TEL.: 06-1-202-2505,
06-30-251-3800.

Üvegezés a helyszínen, biztosításra
is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy
Miklós.
Tel.: 06-70-940-1011.

Fogsorjavítás és kapocspótlás:
4900 Ft, új fogsor készítése (alsó
vagy felső): 40 000 Ft, alábélelés:
15 000 Ft. Óbudán az Árpád hídnál
1995 óta. Tel.: 06-20-927-6967.

Villanszerelés azonnal!
Hibaelhárítástól a teljes felújításig.
Petrás József villanszerelő mester.
Tel.: 06-20-934-4664, 06-1-246-9021,
ELMŰ-ügyintézés.

Redőnyszerelés, -javítás,
gurtncsere, szalagfüggöny,
szunyogháló, harmonikaajtó.
Nagy Sándor, 06-20-321-0601.

Konténerexpress! Sitt-,
hulladékszállítás 4-10 m-es
lenyitható konténerekkel,
kézi-gépi lomtalanítás. Kerületi
kedvezmények! 06-30-948-4000.

Hideg-melegburkolást, szobafestést,
mázolást vállalok! Referenciák
az alábbi linken: facebook.com/
balogh.richardburkolo.
Tel.: 06-70-676-4277.

Tavaszi kerti munkálatokat
vállalunk! Metszés, permetezés,
gyepszellőztetés elszállítással,
öntözőrendszerek indítása, komplett
kertépítés. Szócsi Dénes,
06-30-784-6452.

Vízszelést vállalok. Felújítás,
javítás, teljes körű kivitelezés.
Séra Barnabás, 06-70-288-9954.

Esküvők, családi ünnepek fotó-
és videófelvétele korrek árakon.
www.eskuvoi-fotovideo.hu

Szabó Balázs vállalja kémények
bélelését, építését, kondenzációs
kazánok telepítését teljes körű
ügyintézésrel. 06-20-264-7752.

NINCS MINDEN LAKATOS KÜLFÖLDÖNI!
Galériák, kerítések, kültéri
fém bútorkok, kávézóteraszok,
kocsibeállók hegesztése tervezéssel!

Kun László, brosdesign.hu,
06-20-669-0037.

ÁLLÁS

Óbudai általános iskolákba keresünk
délelőtti műszakra takarító
kollégánót. Érdeklődni:
06-20-980-5616.

A FSZEK Fő téri könyvtára takarítót
keres heti 20 órában, határozatlan
időtartamra. Erkölcsei bizonyítvány
szükséges. Jelentkezését az
ufo@fszek.hu címen várjuk.

Kft. takarítónőket keres Óbudára,
kora hajnali 4 órás munkára.
Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!
Tel.: 06-20-937-8655.

ÜDÜLÉS

Adriai nyaralás 2-6 fős
apartmanokban Murter szigetnél,
Tisnóban, április 15-ig 10%
előfoglalási kedvezménnyel.
www.villatolnai.hu

RÉGISÉG

Nerc-, róka-, mindenfajta
szőrmebundát vásárolok,
teljes ruhanemű-hagyatékot,
kiegészítőket. 06-20-229-0986.

Régiségek, hagyaték, örökség
felvásárlása készpénzért.
www.antikbudapest.hu,

e-mail: antik@antikbudapest.hu,
tel.: 06-20-932-6495.

KÖNYVEKET, KÖNYVHAGYATÉKOT
vásárol VÉRTESI ANTIKVÁRIUM!
Díjtalan kiszállással.
www.vertesiantikvarium.hu,
06-20-471-6410.

ADÁS-VÉTEL

INGATLANIRODÁNK eladó lakásokat
keres! Jutalék 3,5%, ügyvéd ingyen,
külföldi vevők elérése. Ismerős
lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot
kap! 06-20-9-600-600.

ÉLETJÁRADÉK

Megbízható, értelmiségi családfő
(HBOT-terapeuta) keres ingatlan
Budapesten, Buda környékén havi
életjáradékért cserébe. Részletekért
kérem, hívjon a vonalas számommon:
06-1-300-9898.

APRÓHIRDETÉSEK FELADÁSA

3S Karakter Kft.
1087 Budapest, Osztály utca 16-18/D.
(bejárat a Hős utca felől)
Személyesen:
hétköznap 08.30 és 15.30 között
Telefonon: 06-1-354-0847,
06-20-360-3785

E-mailben: aprohirdetesguru@mediaasz.hu



1000+

új termékkel várjuk

Kolosy téri és Mátyás király úti
expressz üzletünkben!

Kibővült speciális táplálkozás, nemzetközi konyha és finest választékkal várjuk.



TESCO
expressz

freeFROM



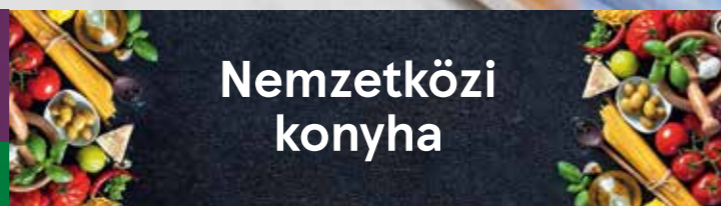
Organic



Speciális
táplálkozás



Nemzetközi
konyha



TESCO
finest

Válassza a gyors és egyszerű vásárlást!

OBUDA OBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA
MÉDIAAJÁNLAT

Hány példányban jelenünk meg?

2021. január 1-jétől 75 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel. Ebből 60 000 példány kerül közvetlenül postai terjesztéssel az Óbudán élők otthonába, további 15 000 példány a kerület közintézményeiben kerül kihelyezésre.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2022	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	250 000
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	125 000
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	73 750
1/8	93 x 65	48 750
1/16	44 x 65	31 250
1/32	44 x 31	12 500

Egyedi méret esetén: 900 Ft / cm²

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat!

AJÁNLATKÉRÉS: obudaujsag@obuda.hu

TÁRSASHÁZI KÖNYVELÉS

Most kedvezményes áron vállaljuk Társasházak és Lakásszövetkezetek könyvelését!

- Rendszeres, akár online egyenleg-kimutatással
- Közősköltség-számítás speciális előirányzatokkal

AKCIÓS ÁR:

500 Ft / albetét / hó
(min. 7.000 Ft / hó)

**NE MARADJON LE!
KERESSEN MINKET BIZALOMMAL!**

+36 30 878 7353
info@adominden.hu



Alzheimer Café
Óbudán



A Meridiánok és az Alzheimer kapcsolata

A találkozás időpontja:
2022. március 16., szerda 16 óra

Meghívott előadó:
Dr. Eőry Ajándék egyetemi adjunktus

Az esemény fővédnöke:
Dr. Kiss László
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária, intézményvezető

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény, díszterem
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Kérjük, a részvételi szándékot március 10-ig jelezni szíveskedjenek!
e-mail: kiskoronaprogram@gmail.com
tel: 06-1-250-1552

Védettségi igazolvány szükséges!



VELÜNK KÖNNYEBB!

WIDEX HALLÓKÉSZÜLÉK
STÚDIÓ

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
ÉS PRÓBAHORDÁS!**

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex U30 teljes ár:

39.900 Ft



Egyeztessen velünk időpontot!

06 (1) 769 1318
06 (70) 335 8441

BUDAPEST, III. kerület
Flórián tér 6-9.

Az akció 2022. 03. 18-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és az illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

IRATKOZZON FEL HÍRLEVELÜNKRE!



AZ ÖNKORMÁNYZAT ÉS A KERÜLET
LEGFONTOSABB HÍREI, HETENTE EGYSZER.

OLVASSON MINKET MINDEN NAP –
NAPRAKÉSZ INFORMÁCIÓK ÉS A LÉNYEGES
ESEMÉNYEK EGY HELYEN: **OBUDA.HU**



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco Expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T.: (1) 240-4320

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u. 11.
(Miklós utca – Vöröskereszt
utca sarok)
T.: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!



Aquincum Patika
III. Lajos u. 131.
T.: (1) 368-7146

**Szent Lukács
Patika**
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T.: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott termékre 2022. december 31-ig.
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.