



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 10. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. május 26.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Égészségkőrút Óbudán

5 A kaszásdülői egészségnapjal folytatódik az ingyenes szűrővizsgálat-sorozat a 3K-ban május 26-án.

Emlékkoncert a Társaskörben

13 Kobzos Kiss Tamás emlékére rendeznek hangversenyt az Óbudai Társaskör nagytermében május 31-én.

Kerékpárosnap

40 Három távon, 15, 38 és 52 kilométeren rendezik a népszerű Tour de Óbudát június 2-án.

Elindult a vándorbölcső a „Születés hetén”



A „Születés hete Óbudán” elnevezésű rendezvény-sorozat záróeseményét május 10-én tartották a Kaszásdülői Kulturális Központban (3K). A nagysikerű rendezvényt a Családbarát Óbuda csoport és a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom óbudai hálózati csoportja szervezte. **Bús Balázs** polgármester átadott egy vándorbölcsőt **Erdeiné Zsókanak**, a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom szervezőjének. A vándorbölcsőt félévente új óbudai újszülöttnek ajánlják fel. A bölcső első lakója **Gallai Gáspár Márton** az eseményen volt éppen háromhetes. A kisbaba a Gallai család negyedik gyermeke. A nap folyamán kerekasztal-beszélgetésen elemezték a résztvevők a szakmai hét tapasztalatait, volt divatbemutató, tombola, gyermeksarok, ahol a kicsik játszva tölthették az időt. A rendezvényen elindított közösségi gyűjtés (játsszótéri#babamamapadragyújtunk) a Gyerek Szigeten a júniusi hétvégeken folytatódik a Családbarát Óbuda sátorban

Római tavaszünnep

A Floralia az Aquincumi Múzeum legnagyobb hagyományörző rendezvénye, amelyet 1989 óta minden évben megrendeznek a múzeum romkertjében. A rendezvény főszervezője az Aquincum Baráti Kör, amely szer-

vezetbe tömöríti az antik kultúra iránt érdeklődőket, ezzel lehetőséget teremtve a korszakba tartozó történeti, művészeti bemutatók, előadások megtartására és tovább építi a múzeum kapcsolati rendszerét. *Folytatás a 12. oldalon*

Gyerekbirodalom a Szigeten

Egy hónapon át, hétfévente, ismét a gyerekeké a Hajógyári-sziget: ezúttal a legkisebbek arcára csajja a legnagyobb mosolyt a Generali Gyerek Sziget. Június 2-től 24-ig egy sereg ingyenes koncerttel, előadással, cirkuszos mutatvánnyal, kézműves foglalkozással, sportprogrammal, állatsimogatóval várják a gyerekeket minden szombaton és vasárnap. *Részletek a 35. oldalon*

Hazánk legmodernebb bevásárlóközpontját tervezik Óbudára

Az ECE új bevásárlóközpont építését tervezi Budapesten. A projektterület a főváros északnyugati részén, Óbudán, a Dunához közel, az egykori Budapesti Harisnyagyár területén helyezkedik el. A tervek szerint a bevásárlóközpont három szinten, több mint 170 üzletnek és több mint 50 ezer négyzetméter bérelhető területnek ad majd helyet. Az építési munkálatok előreláthatólag 2019-ben kezdődnek, a bevásárlóközpont megnyitása pedig 2021-re várható.

- A legmodernebb és legvonzóbb bevásárlóközpontot tervezzük Magyarországon. Célunk, hogy a bérlői és a kiskereskedelmi összetétel, a szolgáltatási kínálat, valamint a vásárlói élmény tekintetében új normát teremtünk – mondta *Christoph Augustin*, az ECE projekt igazgatója és az ECE magyarországi ügyvezető igazgatója a KIOSK Budapestben május 9-én tartott sajtótájékoztatón, amelyen a jövő bevásárlóközpontjának aktuális terveit, a koncepció részleteit mutatták be. - E cél érdekében a bevásárlóközpont-iparágban európai piacvezetőként szerzett több évtizedes tapasztalatunkat és az ECE legújabb fejlesztéseit használjuk fel a projekt során – folytatta.

Éttermek és 4D-s mozi

A nemzetközi csúcsmárkákból és helyi kereskedőkből álló vonzó bérlői összetétel mellett az ECE új projektterveiben – melyekre az egyedülálló építészeti koncepció, a világos és tágas kialakítás a jellemző – látványos gasztronómiai terek is helyet kapnak. Mintegy 15 éttermi koncepciót tervezünk, a gyorséttermeiktől kezdve, a trendi alkalmi vendéglátóhelyeken át, a magas minőséget nyújtó éttermekig, ahol a látogatók jó minőségű, modern stílusban, friss alapanyagokból készített helyi és nemzetközi ételekből, italokból válogathatnak. Az éttermek egy részét a nagy tetőkert mellett alakítjuk ki, napozóterasszal, ahol a vendégek pihenhetnek és eltölthetik a szabadidejüket. A tervek részét képezi egy 4D technológiával működő ultramodern mozi megvalósítása is.

A bevásárlóközpontot közvetlenül a többsávos Szentendrei út mellé tervezzük, sűrű lakóövezet, a nagy forgalmú filatorigati HÉV-megálló és a Bogdáni úti buszvégállomás szomszédságában.

1800 parkoló

Ezen túlmenően a bevásárlóközpontban mintegy 1800 parkolóhelyet biztosítunk. A vonzáskörzetből több mint 640 ezer lakos számára 30 percen belül, több mint 760 ezer lakos számára pedig 45 percen belül lesz elérhető a bevásárlóközpont – hangzott el az eseményen.

1000 új munkahely

- A Szentendrei úti rozsdáövezet megérett a megújulásra – hangsúlyozta *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyér polgármestere. - Örömminkre szolgál, hogy az ECE kerületünket választotta legújabb beruházása helyszínéül. A bevásárlóközpont felépítése mintegy



Fotó: Zumpf András

Békó Ildikó bérbeadási menedzser, Christoph Augustin, az ECE projekt igazgatója, Bús Balázs polgármester és László Gergely, az ECE vezető fejlesztője a sajtótájékoztatón



1000 új munkahelyet teremt majd, ráadásul amellyel, hogy rehabilitálja a terület egyik szerves részét és javítja a térség infrastruktúráját, vonzóbbá teszi Óbudát a vásárolni és kikapcsolódni vágyók számára.

Kiváló helyszín

- A bevásárlóközpont optimális közlekedési kapcsolatokkal rendelkezik, és annak köszönhetően, hogy közvetlenül főútvonal mellett helyezkedik el, kiváló láthatóság-

gal bír majd – mutatott rá *Christoph Augustin*. - Nincs sok versenytárs a vonzáskörzetben, emellett a tervezett projekt szempontjából a vásárlóerő is nagyon kedvező. Kiváló adottságai miatt már régen biztosítottuk a fejlesztés lehetőségét ezen a területen. Az utóbbi években a makrogazdasági adatok és a kiskereskedelmi értékesítés Magyarországon nagyon pozitívan alakult, ami arra ösztönözt bennünket, hogy új és korszerű tervek alapján valósítsuk meg ezt a beruházást. **km**

Hírösszefoglaló: Egyelőre nem kezdődhet meg az óbudai plázaberuházás, mivel a fejlesztő cég birtokában lévő 2013-as engedély már nem érvényes, az épített környezet alakításáról és védelméről szóló jogszabály 2015-ös megújítása felülírta a korábbi felmentéseket – mondta *Szatmáry Kristóf* kereskedelem- és turizmusért felelős miniszteri biztos.

Az ECE Projektmanagement Budapest Kft. közölte: azt jelentették be, hogy a tervezési folyamatot indították újra. – Az építkezés megkezdését csak a jövő évben tervezzük, mivel előtte még be kell szereznünk a szükséges engedélyeket. Ennek keretében az úgynevezett plázastop alóli korábbi felmentésünket is meg kell újítanunk – írták. Hozzátehető, ennek során ügyelni fogunk arra, hogy az átdolgozás alatt álló projekt továbbra is megfeleljen a fenntartható fejlődést biztosítani hivatott előírásoknak, hogy az új eljárásban is megkapják a szükséges jóváhagyásokat. – Ahogy eddig, úgy a jövőben is természetesen nagyon szorosán együtt fogunk működni az illetékes hatóságokkal és Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatával az engedélyezési folyamat minden fázisában – szövegte le a német beruházó ECE vállalat magyar képviselője.



Meghívó

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai zsinagóga hívó közössége nevében tisztelettel meghívjuk a II. világháború idején Óbudáról származásuk, vallásuk és meggyőződésük miatt elhurcolt áldozatok emlékére rendezett megemlékezésre.

A megemlékezés időpontja és helyszíne:
2018. május 31. 17 óra,
 az Óbudai Zsinagóga előtti tér
 (Budapest III., Lajos utca 163.)

Megemlékező beszédet mond:
Köves Slomó vezető rabbi

A megemlékezésre szeretettel várjuk!

Üdvözlettel:

Köves Slomó
 vezető rabbi

Bús Balázs
 polgármester

A megemlékezéssel kapcsolatban bővebb felvilágosítás kérhető a következő telefonszámon: +36 1 437 8834



Meghívó

„a több állam fennhatósága alá vetett magyarság minden tagja és közössége része az egységes magyar nemzetnek, melynek államhatárok feletti összetartozása valóság, s egyúttal a magyarok személyes és közösségi önazonosságának meghatározó eleme.”
 (2010. évi XLV. törvény 3. §.)

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA
 NEVÉBEN TISZTELETTEL MEGHÍVOM
 A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA
 ALKALMÁBÓL RENDEZETT
 MEGEMLEKEZÉSRE.

IDŐPONT ÉS HELYSZÍN:
2018. JÚNIUS 4. HÉTFŐ 10 ÓRA,
 CSILLAGHEGY - ORSZÁGZÁSZLÓ
 (BUDAPEST III., PETŐFI TÉR)

ÜDVÖZLETTEL,


BÚS BALÁZS
 POLGÁRMESTER



ARCKÉPCSARNOK. Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata és az Óbudai Kulturális Központ meghívja az érdeklődőket „**A lengyel függetlenség kivívóinak arcképcsarnoka**” című kiállítás megnyitójára, Lengyelország újjászületésének közelgő 100. évfordulója alkalmából **június 1-jén 17.30 órakor** az óbudai **Civil Házba** (Kolosy tér 2. I. emelet piac, galéria).

Az önkormányzat fenntartja a változtatási tilalmat a Római-partra

Lapzártakor érkezett: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a május 24-én tartott képviselő-testületi ülésen az új kerületi építési szabályzat (KÉSZ) tervezése kapcsán szavazásra bocsájtotta **Bús Balázs polgármester előterjesztését, amelyben a már korábban a Római-partra kiadott változtatási tilalom meghosszabbítását javasolja. Az ellenzék egy része azonban ezt nem szavazta meg.**

Végéhez közeledik az új kerületi építési szabályzat (KÉSZ) tervezése és az ezt kísérő egyeztetési folyamat. Ennek megfelelően a KÉSZ elfogadásáról a képviselő-testület júniusban fog dönteni. Az új szabályzat területi hatálya azonban nem terjed ki a Kerülethatár – Árpád fejedelem útja – Goldberger Leó utca – Lajos utca – Szentlélek tér – Naszád utca – Laktanya utca – gróf Eszterházy János rakpart – Gázgyár utca – Nánási út – Királyok útja – Hadrianus utca – Madzsar József utca – Pusztadombi utca – 65605/1 hrsz. alatti ingatlan – 65617 hrsz. alatti ingatlan – Ország út – Kerülethatár által határolt területére.

Mint ismeretes, a Római-part el-
 lentmondásos helyzete miatt Óbuda-
 Békásmegyer Önkormányzata még
 2016 októberében változtatási tilalmat rendelt el a Római part (23789) hrsz.-ú közterület – Nánási út – Királyok útja – Pütkösdűfűrdő u. – Duna folyam által határolt területre. (A változtatási tilalmat a helyi építési szabályzat készítésének időszakára, annak hatályba lépéséig rendelheti el az önkormányzat, de legfeljebb három évre. Tehát a KÉSZ elfogadásával a változtatási tilalom megszűnik.)

A testület így most arról is döntött, hogy a KÉSZ módosítás megindításával együtt újból változtatási tilalmat fog elrendelni a Római-partra, pontosan a Római-part (23789) hrsz.-ú közterület – Nánási út – Királyok útja – Pütkösdűfűrdő u. – Duna folyam által határolt területére.

A Fidesz-KDNP, a Jobbik, a PM és az LMP támogatta a polgármester javaslatát, míg az MSZP és az Együtt képviselői tartózkodtak a változtatási tilalom meghosszabbításának szavazásakor.

A tilalom a KÉSZ módosításának megindításával rendelhető el újra.

Gyerek Könyvmegálló a Solymár utcában

Könyvmegálló nyílt a gyermekek számára a Solymár utcai Máltai játszótéren, amelyet **Bús Balázs** polgármester adott át május 25-én. Az eseményen a Szaszuma és a szél című interaktív mesével várták a kicsiket. A Gyerek Könyvmegálló – egyedülálló ötletként – először Óbudán valósult meg 2013-ban, összefogva a kerületi Máltai játszótérrel. Azóta további négy Könyvmegálló működik kifejezetten gyerekek részére. A nyitott könyvespolcoknak csak egyetlen használati szabálya van: ha megtetszik egy mesekönyv, elvihető, de legközelebb hozzunk egy másikat. A Könyvmegállók segítik az olvasóvá nevelést, felhívják a figyelmet a könyvtárakra – így a kerületi Óbudai Platán Könyvtárra is –, ahol további könyveket lehet keresni, választani, kölcsönözni.

Megtekinthető rendlettervezet

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton is értesíti az érintetteket, hogy **2018. május 18. és 2018. június 17. között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (Harrer Pál utca 2.) és ügyfelfogadási időben, a hivatal épületében, a főépítési és városstervezési irodán (Hídfő utca 18.), valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának honlapján a Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer településképi rendelet módosításának tervezete megtekinthető. Weboldal: <https://obuda.hu/epites-lakhatas-2/telepuleskep/telepuleskepi-rendelet-modositasa-2018/>. A jelenleg hatályos településképi rendelet elérhetősége: <http://obvsz.obuda.hu/telepuleskepi-arcuati-kezikonyv-es-telepuleskepi-rendelet/>. A tervezettel kapcsolatos észrevételeiket megtehetik a helyszínen biztosított véleményező lapokon, postai úton a Budapest Főváros III. kerületi Polgármesteri Hivatal Főépítési és Városstervezési Irodának címezve (1300 Bp., Pf.: 102.), vagy elektronikus úton az [info.foepitesz@obuda.hu](mailto:foepitesz@obuda.hu) e-mail címre küldve. **Bús Balázs polgármester**

Egynapos sebészet 16-tól 80 éves korig

A Szent Margit Rendelőintézet egynapos sebészetén a betegek már 4-6 óra ébredés után hazamehetnek. Dr. Zárai Andrea sebész, kézsebész szakorvos négy éve irányítja az osztályt.



- Mi vonzotta annak idején az orvoslásban?

- A korábbi Kaffka Margit, mai nevén Szent Margit Gimnáziumban végeztem, a reál tantárgyak vonzottak, és szerettem volna olyasmivel foglalkozni, ami által lehetőségem nyílhat az önálló munkavégzésre. Vonzott a kémia, gyógyszerészet és a biológia, végül tanáraim sugalltára az orvosi egyetemre felvételiztem. Ott találtam meg igazán a hivatásomat.

- Miért lett éppen sebész?

- Az egyetemen nagyon sok szakterülettel ismerkedtünk meg, bejártuk Budapest kórhá-

zait a gyakorlataink során. Akkor határoztam el, hogy olyat választok, ahol viszonylag belátható időn belül látványos gyógyulást tudok elérni betegeimnél. Ezt a sebészetben találtam meg. A Máv Kórházban töltöttem a sebészeti gyakorlatom, majd az egyetem elvégzése után ott kezdtem el dolgozni. Annak idején érdekelt a plasztikai sebészet, később fordultam a kézsebészet irányába, amit a magyar kézsebészet bölcsőjében,

a mai Országos Traumatológiai Intézetben tanultam. Ide azóta is szívesen járok vissza, ahol ügyelek vállalásával tartom frissen tudásomat, gyakorlatomat a sürgősségi ellátásban.

- Az egynapos sebészet vezetésében is segíti a gyorsaságra való törekvés?

- Amikor a betegekkel foglalkozom, természetesen. De a vezetési inkább egy hosszú folyamat. 17 orvos tartozik hozzánk, és köztük meg kell teremteni a megfelelő egyensúlyt. Akárcsak egy nagy családban, itt is kihívást jelent megtalálni a közös hangot, de azt hiszem ez sikerült.

- Milyen betegeknek előnyös az egynapos sebészet?

- Az egynapos sebészet fogalma azt jelenti, hogy a műtét után 24 órán belül távozhat a beteg. Nálunk ez az idő

még rövidebb, az operáció után ébredést követően 4-6 órával már hazamennek betegeink. A legtöbb embernek pedig nagyon ideális, ha a saját ágyában töltheti az éjszakát. Sajnos nem kezelhetünk mindenkit. Csak 16 és 80 éves között vállalunk egynapos műtétet, és csak olyan betegeket, akiknek nincsenek súlyos kísérőbetegségeik, ami miatt az alattatás vagy a gerincközeli érzéstelenítés súlyos rizikóval járna. A komoly szűréseknek köszönhetően háttérintézményeink (Szent Margit Kórház, Budai Irgalmasrendi Kórház, Szent János Kórház), segítségére extérem ritkán van szükség.

- Mely műtétek a leggyakoribbak?

- Jelenleg hétfő-kedd-szerdán van nyitva műtőnk, de szeretnénk bővíteni a napok számát, mivel a betegek egyre job-

ban ismerik ezt a lehetőséget, és ma már nemcsak a III. kerületből, de Budapest egész vonzáskörzetéből érkeznek hozzánk. Hétfőnként főként kézsebészeti műtétjeink vannak, ekkor operálok én is, kedden az ortopédiáé a főszerep, ilyenkor artroszkópiákat, bütökvagy kalapácműtétet végzünk, a szerdai sebészeti napon pedig köldök-, lágyéksérv, visszér vagy aranyerek ellátása történik. A paletta havi rendszerességgel urológiai és szemészeti műtétekkel egészül ki.

- Mi az egynapos sebészet legnagyobb kihívása?

- Minden egyes beteg kihívást jelent, hiszen mindenkinél egyedi az adott betegség megjelenése. Nincs két egyforma metszés sem. Így egyik tanárom javaslatát tartom hitvallásomnak, aki szerint mindig úgy kell operálni, hogy „este nyugodtan fekdj le és jól aludj!”.

Helyiség felújítás a Margitban

A „Fogadj örökre...!” programban ismét átadó ünnepséget tartottak a Szent Margit Kórházban május 10-én. A Biopharma Kft. is csatlakozott a kampányhoz, és felújította az onkológiai osztály 105-ös helyiségét, melyet most adtak át.

Véradás

Az óbudai Auchan véradó kamionban (Szentendrei út 115.) május 25-én 13-tól 18 óráig és június 7-én 15-től 19 óráig. • A Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) május 29-én 11-től 19 óráig. • Az Esernyős-Óbudai Kulturális Turisztikai és Információs Pontban június 21-én 14-től 18 óráig.

Zárva a patika

A Szent Jobb Gyógyszertár (Szentendrei út 115., Óbudai Auchan áruház üzletsorán) átalakítás miatt zárva tart május 20-31. között. Nyitás: június 1.

Kék Pont Alapítvány a függőségek leküzdéséért

Aggodalommal tölt el, hogy gyermeked, hozzátartozód, barátod, családtagod rendszeresen fogyaszt alkoholt, kábítószerket; túlzásba viszi a szerencsejátékokat, a munkát? Úgy gondold, már mindent megpróbáltál, hogy megmentsd a függőségtől, de nem látod az eredményt? Nincs kivel beszélned ezekről a problémákról és a benned zajló érzelmekről? Ha a fent leírtakban magadra ismersz, szeretettel várunk minden héten nyitott csoportunkban, ahol szakemberek segítségével, valamint a sorstársak értő, megértő, biztonságos közösségében dolgozunk ezen a nehéz problémán. Időpont: minden szerdán, 18-tól 20 óráig. Cím: Kék Pont Alapítvány, 1039 Budapest, Lukács György utca 3. Tel.: 06-1/454-0876 és 06-70/607-5030.



ELÉGEDETT A VÁRAKOZÁS
KÖRÜLMÉNYEIVEL A RENDELŐKBEN?

MONDJA EL NEKÜNK!

ÓBUDAI EGÉSZSÉGÜGYI
KONZULTÁCIÓ 2018

RÉSZLETEK:
WWW.OBUDA.HU



Molekuláris diagnosztikai fejlesztés a leukémiás gyermekek gyógyulásáért

Jótekonysági koncerttel ünnepelt a 25 éves Béres Alapítvány

„Az élet az, amiért érdemes és kell is küzdenünk!” - idézte id. dr. Béres József szavait **Béres Klára**, az idén 25 éves jubileumát ünneplő, óbudai székhelyű Béres Alapítvány elnöke a leukémiás gyermekek megsegítésére május 10-én, a Zeneakadémián rendezett jótekonysági koncert kezdetén.

Az est főszereplői **Balázs János** zongoraművész, **Vigh Andrea** hárfaművész és a Budafoki Dohnányi Zenekar voltak **Hollerung Gábor** vezényletével. A nagyszerű koncert teljes bevétele a Magyar Gyermekonkológiai Hálózat részére ajánlotta fel a Béres Alapítvány. Az adomány egy új diagnosztikai módszer bevezetését szolgálja, mely a leukémiás gyermekek gyors és egyénre szabott terápiáját teszi lehetővé, ezáltal jelentősen növeli gyógyulási esélyüket.

Béres Klára elmondta: - Van okunk ünnepelni és büszkének

lenni, hiszen a Béres Alapítvány immár 25 éve folyamatosan segíti a rászorulókat, betegeket, támogatja az oktatást, a kultúrát, szolgálja az értékkeresztést. Nagyon jó érzés, mikor arra gondolok, hogy a mögöttünk lévő negyedszázad alatt milyen sok embernek, közösségnek tudtunk a segítségére lenni, hányaknak adtunk gyógyulást, erőt, reményt. A mai jótekonysági estünk már a tizenegyedik, melyet a daganatos betegek megsegítésére rendeztünk. Ahogy eddig is, a támogatott kiválasztásánál nagyon körültekintően jártunk el.

Támogatásunkkal most egy új, Magyarországon eddig nem alkalmazott, világviszonylatban is modern diagnosztikai eljárást vezetnek be, melynek eredményeként a súlyos beteg gyermekek gyógyulási esélye jelentősen növekszik.

Dr. Bődör Csaba, a Semmelweis Egyetem I. számú Patológiai és Kísérleti Rákkutató Intézeté-

nek kutató-laborvezetőjének tájékoztatása szerint a kutatások folytán elkülöníthetővé vált számos olyan ritka alcsoport a gyermekkori leukémiák közt, ahol messze 50 százalék alatti a túlélés, és ahol a klasszikustól eltérő egyénre szabott kezeléssel a gyógyulási arány javítható lenne. A támogatásnak

köszönhetően a Magyarországon most bevezetendő diagnosztikai módszer forradalmi új lehetőségeket ad a prognózis megítélésében és a célzott terápia alkalmazásában. Mindez növeli a betegek gyors és még pontosabb diagnózisának, valamint gyógyulásának eredményességét. **km**



Béres Klára, a Béres Alapítvány elnöke, dr. Kriván Gergely, a Magyar Gyermekonkológiai Hálózat elnöke és dr. Bődör Csaba a Semmelweis Egyetem I. sz. Patológiai és Kísérleti Rákkutató Intézetének kutató-laborvezetője

Május 26. szombat 10.00-16.00

Egészségkörút Óbudán

Kaszásdűlői egészségnap a Szent Margit Rendelőintézet szervezésében
A program ideje alatt a következő szűréseken vehetnek részt:
vérnyomásmérés, vércukor- és koleszterinmérés, tüdőkapacitásmérés, InBody testösszetétel-mérés, táplálkozási tanácsadás, gyermek látásvizsgálat, anyajegyszűrés, gyermek ortopédiai szűrés, gyermekallergológiai vizsgálat, hallásvizsgálat.

A belépés ingyenes.

1033 Budapest, Pethe Ferec tér 2.
telefon: +36 1 247 3604

kulturalkozpont@kulturalkozpont.hu
www.kulturalkozpont.hu

www.jegy.hu

KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

KULTURÁLIS KÖZPONT

ÓBUDA
a kultúra városa

Fogyatékosügyi tanácsadás az óbudai családsegítőben

Az Óbudai Családi és Gyermekejélési Központban elérhető új szolgáltatás során fogyatékos személyek és családtagjaik számára nyújtanak segítséget.

A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Non-profit Kft. fogyatékosügyi tanácsadói hálózatot hozott létre a fogyatékos személyek számára nyújtott szakmai és közszolgáltatások hozzáférhetőségének fejlesztése érdekében. A kiemelt projekt elsődleges célja egy olyan országos szolgáltatási hálózat kialakítása, amely hatékonyan segíti a fogyatékos emberek információkhoz, ellátásokhoz való hozzáférését.

A hálózat 22 Információs és Koordinációs Pontja egységes szolgáltatási struktúrában érhető el **mind a fogyatékos személyek és családtagjaik, mind pedig a közszolgáltatásokat biztosító más szolgáltatók szakemberei számára.** A szolgáltatás megtalálható a megyei jogú városokban és egy budai, valamint egy pesti kerületben működő Család- és Gyermekejélési Központban, ahol a tanácsadókhoz személyesen, telefonon és elektronikus úton is fordulhatnak az érdeklődők tájékoztatásért.

A tanácsadók várják a mozgássérült, látássérült, hallássérült, pszichoszociális fogyatékosokkal, autizmus spektrumzavarral,

intellektuális képességzavarral élő (értelmi fogyatékos), beszéd- és nyelvi fogyatékos személyeket, halmozottan sérült gyermekeket, felnőtteket és hozzátartozóikat.

Segítséget tudnak nyújtani az őket érintő: **megsegítések lehetőségeiről; ellátások, szolgáltatások elérhetőségeiről; naprakész információkról; akadálymentesített eseményekről, rendezvényekről; szakemberekről, segédeszközökről; fejlesztési és terápiás lehetőségekről; speciális szolgáltatásokról.**

Az akadálymentes, tömegközlekedéssel is jól megközelíthető óbudai helyszínen nem csak a III. kerületi, hanem a többi, budai kerületből is várja az érintetteket a két tanácsadó az **Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban, 1035 Budapest, Váradi utca 9-11., tel.: 06-1-250-1964.**

Előzetes telefonos időpontfoglalás alapján, az intézmény nyitvatartási rendje szerint: **hétfőn 13-18 óra, kedden 9-18 óra, szerdán 9-18 óra, csütörtökön 9-18 óra, pénteken 9-12 óra.** Tanácsadók: **Tóth Beáta** (toth.beata@fszk.hu); **Soltész Judit** (soltesz.judit@fszk.hu).

Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ



„Ma is szívesen gondolkodom a kedves, drága óbudai emberekre”

Koltai Lajos számára a kép az üzenet

Több mint hetven filmet forgatott és több mint hetven éves... **Koltai Lajos**, Kossuth-díjas operatőr-rendező Óbudáról indult el a világkarrier felé vezető úton, és nemcsak a hazai, de a nemzetközi filmes szakmát is meghódította, többször került az Oscar-díj közelébe. Idén, kerületünk díszpolgára lett – korábban már megkapta a Budapest díszpolgári címet –, ez apropóján beszélgettünk a világhírű fényszakemberrel.

- *Hogyan gondol vissza Óbudára?*

- És a kedves, drága óbudai emberekre... A legnagyobb szeretettel és tisztelettel, hiszen itt nőttem fel, idejártam iskolába és itt kaptam útravalóul hasznos tanácsokat, amik a mai napig elkísérnek. Elképesztő tanáraim voltak a Szentendrei úti iskolában, akik kinyitották a szememet a világra és megmutatták, mit kell megnézni belőle, mi a fontos és mi nem. Nélkülük jóval kevesebb lennék! Szívesen emlékszem vissza például Tiszavölgyi István magyar-történelem szakos tanárra, akinek köszönhetem, hogy a humán vonalra terelődött az életem. Allandóan szavaltattam, versmondó versenyekre nevezett be, amelyeket aztán meg is nyertem.

- *Milyen „képekre” emlékszik még Óbudáról és mit kapott még ettől a kerülettől?*

- Élénken él bennem, amikor édesanyám és nagymamám együtt varrtak a szobában és láttam az arcukat a varrógéplámpa fényénél. A Kőrösi Csoma Sándor iskola mellett laktam és szemben volt velünk egy vendéglő, a keresztapámé, de elvették tőle. Unokatestvéreim, rokonaim révén még mindig kötődöm ehhez a szép kerülethez, de már egy jó ideje a Rózsadombon lakom. Anynyira óbudainak éreztem magam, hogy elképzelni se tudtam, van más része is Budapestnek. Például gyerekkoromban még a belvárosban sem jártam, számomra a Flórián téren túl megszűnt az élet... Feleségemet is Óbudának köszönhetem – aki egyébként éppen a belváros közepén, a Váci utcában nevelkedett –, hiszen középiskolás koromban már amatőrfilmeztem és egy női főszereplőre lett volna szükségünk, amikor az egyik barátom lelkesen ajánlgatott egy lányt, aki szívesen játszana benne. Emlékszem, a Schmidt kastélynál forgattunk, amikor megjelent egy gyönyörű lány, Bordás Kati, aki azonnal megtetszett. S addig-addig sétálgattunk Óbudán, míg hozzám nem jött feleségül. Ennek már csaknem fél évszázada...

- *Ő hogyan viseli el a filmezéssel járó távolléteit?*

- Sikereimben a legfontosabb szerep az övé. Nagyon fontos, hogy egy művész mögött legyen egy támasz, egy élet-társ, egy család. Nem könnyű elviselni egy nagyívű



Fotó: Antal István

film pályát, hiszen én akkor voltam legtöbbször távol a családomtól, amikor a gyerekek nőttek, így a felnevelésük teljesen a feleségre hárult.

- *Azért a sikerei tehetségének is köszönhető. Mi az a látásmód, amellyel meghódította a világot, hiszen „Lajosing” néven még egy megvilágítási eljárást is elneveztek önről? Más az európai filmes szem, mint az amerikai?*

- Erre hadd mondjak egy példát, amely nagyon meghatott engem. Amerikában több rendező, színész is ragaszkodott a „szememhez”, a meglátásaimhoz és mondogatták: „Lajos nekünk az ajándék Európából.” Az Este című film forgatása előtt például az egyikük megjegyezte, olyan legyen a film, amilyenek a Lajos megálmodta. Ez boldoggá teszi az alkotót. Ilyenkor mindig bevillannak az óbudai tanárok intelmei és a tanítómesterem, Illés György operatőr „iskolája”, akik nélkül valóban nem az lennék, ami vagyok. Látásmódom kialakulásában a neveltetés és az iskola meghatározó volt. A vizualitás a világ legnagyobb üzenete. Olyan szemre, agyra és belső gondolkodásra, érzékenységre van szükség, amely képes észrevenni a mások számára észrevétlen vagy érdektelen dolgokat. Számomra a kép az üzenet, nem a dialógus.

- *1987-től 2002-ig tizenkét nagyjátékfilmet fényképezett Amerikában olyan sztárokkal, mint Liv Ullmann, Susan Sarandon, Meg Ryan, Jack Lemmon, Walter Matthau, Whoopi Goldberg, Anthony Quinn vagy Sandra Bullock. Magyar- vagy világsztárokkal könnyebb forgatni?*

- Soha nem volt problémám se a hazai, se a külföldi sztárokkal. Mindig megadtuk egymásnak a kölcsönös tiszteletet.

- *Azán operatőrből rendező lett...*

- Éppen a Malénát forgattam külföldön, amikor megkaptam Kertész Imre Nobel-díjas könyvét, a Sorstalanságot, majd hazakerkezésem után megismerkedtem az íróval és össze is barátkoztunk. Nagyon jól esett, hogy hitt abban, én vagyok a megfelelő ember a megfilmesítésre és olyan sza-

badságot adott nekem a forgatáshoz, amit sosem felejték el neki. Az élet nagy ajándéka volt nekem ez a film.

- *Készül újabb filmekre akár operatőrként, akár rendezőként?*

- Sok tervem van, több film forgatókönyve is az asztalomon hever. Külföldről és itthonról is vannak megkeresések. Ha minden igaz, ősszel újra együtt forgatok Szabó Pistával, neki szívesen fényképezek, de másnak már nem. Csaknem négy évtizede, 1979-ben kezdtünk együtt dolgozni a Bizalom című filmjében, azóta napi kapcsolatban vagyunk, szinte úgy

élünk, mint két testvér.

- *Miről szól legújabb filmjük?*

- Annyit elárulhatok róla, hogy egy orvos lesz a főszereplője.

- *Mit szolt Szabó István, hogy elveszi a kenyerét?*

- Mindig nagyon tisztelte, hogy elindultam a magam pályáján, csupán annyit kérdezett: „Lajos, te jól érzed magad, hogy rendezel?”. Igen, nagyon is, feleltem rá, amire azt mondta, akkor nincs miről beszélünk, ezt kell csinálnod.

- *Addig filmezik, míg Oscart nem kap? Néhányszor már nagyon közel állt hozzá...*

- Nem, addig filmezek, míg bírom és van témám. A Mephisto Los-angelesi győzelme alatt Németországban forgattam és szállodai szobában láttam tévén, ahogy a Pista meg a Brandauer az Oscar-gálán örömkömben a színpadon táncolnak. A Malénával az egyéni jelölés is összejött, akkor a helyszínen nézhettem végig az ünnepélyes Oscar-díj átadót, amelyen végül is nem az én kezembe került az aranyozott szobrocska... Töröcsik Mari mondta nekem a Prima Primissima díjátadáson, ahol szintén jelölt voltam, „Sutyikám, ha véletlenül nem te kapnád, akkor légy szíves emeld fölved, elegánsan kimenni a teremből”. Így kell tenni az Oscaron is, ha nem te nyersz.

- *Mit szolt hozzá, hogy újra milyen sikeresek a magyar filmek világszerte, az utóbbi időkből két Oscarral és egy jelöléssel is gazdagodtunk?*

- Nagyon örülök, tényleg remek filmek születtek mostanában. Ez arról is tanúskodik, hogy filmes tehetségekben ma sincs hiány. Most jó a finanszírozási rendszer, biztonságot ad, ami az egyik legfontosabb a filmforgatáshoz.

- *Egyébként honnan jött a „Sutyizás”?*

- Ez is óbudai örökség. Még apám aggattam gyerekkoromban, valószínűleg a sutyerák szóból „vette” át. Természetesen, mikor mások előtt is így szólított, hamar elterjedt az iskolában, mert az osztálytársaim és a tanárim szintén így neveztek. Mindig mondogatták: „Szóljatok a Sutyinak!” **Temesi László**

Új imázsfilm készült Budapestről

A „Spice of Europe” szlogennel és Budapest megújult turisztikai márkájával indítja el nemzetközi kampányát a Magyar Turisztikai Ügynökség. A Budapest fókuszú kampány a fővárost és annak kincseit mutatja be a világ számos országában. A hirdetések online, print és televíziós felületeken jelennek meg május 15-e és június 30-a között.

A „Spice of Europe” kampány a főváros sokszínűségét mutatja be.



Azt, hogy Budapest sokoldalú város, az ideérkező vendég megtalálja mindent, ami egy klasszikus, európai fővárosra jellemző, miközben teli van vitalitással, pezsgéssel és kreativitással, az autentikus és történelmi oldala mellett rendkívül innovatív és vibráló világváros. A kampány erre építve fiatalos, kreatív arculattal indul el, melynek részeként új turisztikai logó, weboldal, imázsfilm és kreatív tartalmak

készültek, amelyek bemutatják Budapest metaforikus fűszerességét, sokszínűségét.

Sz. CS.

Elismerés Tarlós Istvánnak



Bíró László-díjat adományoztak Tarlós Istvánnak Maximiliano Gregorio-Cernadas argentin nagykövet kezdeményezésére. Az elismerést május 11-én vette át Budapest főpolgármestere. A Bíró-díjat 2016 novemberében alapította az argentin nagykövet és Rácz Sándor, a Magyar Elektromos Járműipari Egyesület alelnöke, egyben a Viktória-R ügyvezetője kezdeményezésére. A díjjal az argentin-magyar kapcsolatokért kimagasló munkát végző személyek tevékenységét ismerik el. budapest.hu

Lesz szankciója a margitszigeti fakivágásnak

Hírösszefoglaló: A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségével (MEOSZ) aláírt megállapodás alapján az M3-as metró 20 állomása közül 18 lesz akadálymentesen megközelíthető. A Csillaghegyi-öblözet árvízvédelme ügyében a főpolgármester által összehívott tudós társaság május 22-én ülésezik legközelebb, a kerítések vonalában húzódó nyomvonal-változatról pedig szakvélemény készül, amely a közgyűlés elé kerül. A főváros nem fogja szó nélkül hagyni a margitszigeti teniszstadionnál történt, engedély nélküli fakivágásokat, lesznek szankciók – mondta Tarlós István főpolgármester a legutóbbi Budapestinfón.

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetségével (MEOSZ) aláírt megállapodás alapján az M3-as metró 20 állomása közül 18 lesz akadálymentesen megközelíthető, öt belvárosi mélyállomáson ferdepályás lift épül, a Dózsa György úti megállóknál 2020 szeptember végéig készül el az akadálymentesítés. (A témáról bővebben lapunk előző, május 12-én megjelent 9. számában olvashattak.)

Árvízvédelem

A Csillaghegyi-öblözet árvízvédelme ügyében a főpolgármester által összehívott tudós társaság május 22-én ülésezik legközelebb, a kerítések vonalában húzódó nyomvonal-változatról pedig szakvélemény készül, amely a közgyűlés elé kerül – jelentette be a főpolgármester. Hozzátette: az ügy-

ben a politikai döntést a Fővárosi Közgyűlés hozza meg, de szakmai vélemények alapján. Kitért rá, hogy az Aranyhegyi-árok védelme e ciklusban biztosan elkészül, „több mint valószínű” a pünkösdfürdői védműmagasítás. Az Országos Vízügyi Főigazgatóság pedig megépítette a Barát-patak torkolati műtárgyát. A Csillaghegyi-öblözet árvízvédelmét biztosító négy elemből így három ügyében megvan a konszenzus. Ha a negyedik elemről, a part menti változatról is „teremthető konszenzus, örülünk neki, ha nem, már azt is felvették a Városházán, hogy védekezni kötelező, új védművet építeni viszont nem kötelességünk”. Ha továbbra is fennmarad a Római-parton „a példátlan, sokáig kezelhetetlennek tűnő állapot”, akkor a tervezett négy árvízvédelmi elem közül csak három



b1.blog.hu

épül meg, a Nánási út-Királyok útja vonalán „pedig úgy védekezünk, ahogy eddig tudtunk” – jegyezte meg. Elmondta, hogy a Fővárosi Csatornázási Művek felmérése szerint a budapesti árvízvédelmi létesítmények körülbelül 80 százaléka nem felel meg a jogszabályban meghatározott mértékadó árvízszintnek. – A római-parti védműre szánt pénzt fel tudjuk használni máshol Budapesten, ahol örülnek neki, Újpesten, Angyalföldön, a Batthyány téren vagy akár a Margitszigeten, nem akarunk senkit hergelni, bosszantani – tette hozzá.

Engedély nélkül

– A főváros nem fogja szó nélkül hagyni a margitszigeti teniszstadionnál történt, engedély nélküli fakivágásokat – hangsúlyozta Tarlós István. Hozzátette: a fakivágások híréről külföldi látogatása során értesült, és azonnal írásbeli jelentést kért a Főkertől. E szerint a kivitelező érvényes, jogerős fővárosi fakivágási engedély nélkül, a főváros tulajdonosi hozzájárulásának megfogalmazott feltételek és kikötések be nem tartásával végezte a fakivágási munkálatokat. A Főkert jelen-

tése szerint a területen kertészeti szempontból kiemelt értékű fát nem vágta ki, viszont kivágtak 6 darab, 30 centiméternél nagyobb átmérőjű, valamint 98, 10-30 centiméter átmérőjű fát. A bontás környezetében lévő fákat védőpalánkkal és kerítéssel kellett volna védeni, ez sem történt meg. – Akik ezeket a fakivágásokat eszközölték, a lehető legnagyobb szabálytalanságot követtek el – fogalmazott a főpolgármester, hozzátéve, hogy a főváros ezt nem fogja lenyelni szó nélkül, lesznek szankciók.

(budapest.hu)

Esztergomi vasútvonal

Változik a menetrend, csökken a menetidő

A Budapest-Esztergom vonalon, május 20-tól a villamos üzemű FLIRT motorvonatok jobb menetdinamikáját kihasználó zónázó menetrendet vezet be a MÁV-START. A gyorsított személyvonatok esetében 62 percre csökken a menetidő a Nyugati pályaudvar és Esztergom között.

Az óránkénti két gyorsított vonatpár 30 percnél gyorsabban közlekedik – eltérő megállási renddel – Budapest-Nyugati pályaudvar és Esztergom között. Angyalföld–Piliscsaba állomások között minden állomáson és megállóhelyen megállva óránként egy vonatpár közlekedik, Piliscsabaig 38 perc alatt lehet majd eljutni. A Budapestről 6.51-től 20.51-ig közlekedő gyorsított vonatokról a piliscsabai személyvonatokra csatlakozást biztosít a vasúttársaság Angyalföldön, minden órában – 6 perces átszállási idővel. Csúcsidőn kívül



pedig minden állomáson és megállóhelyen megálló vonatok közlekednek óránként a Nyugati pályaudvar és Esztergom, valamint a Nyugati és Piliscsaba kö-

zött, így Piliscsabára a késő esti órákban 30 percnél gyorsabb utazási lehetőséget biztosít a vasúttársaság.

Munkaszüneti napokon, napközben 30 per-

cnél gyorsabban közlekednek a vonatok a Nyugati és Esztergom között (az egyik zónázóvonat Budapest-Nyugati-Piliscsaba között csak a nagy forgalmú megállóhelyeken, Piliscsaba és Esztergom között pedig mindenhol megáll, a másik Magdolnavölgy és Piliscsaba kivételével mindenhol megáll). Csúcsidőn kívül, óránként minden megállóhelyen és állomáson megállnak a vonatok a teljes vonalon.

A vasútvonal korszerűsítésével összefüggő munkák még folyamatban vannak; ezen feltételek mellett is mindent megtesz a vasúttársaság a menetrend betartása érdekében, de késések előfordulhatnak a vonalon.

Bringázz a munkába!



Fotó: Antal István

Megújult formában ismét elindult a Bringázz a munkába! kampány, amelyet a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) is támogat.

A Magyar Kerékpárosklub szervezésében, valamint a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium kezdeményezésében megvalósuló, május 14-én indult országos kampány célja, hogy minél többen válasszák a munkába járáshoz és a mindennapi közlekedéshez a MOL Bubi bicikliket, vagy saját kerékpárjukat.

A Bringázz a munkába! kampányban május 14-e és június 10-e között lehet részt venni az ingyenesen letölthető *Bike Citizens* mo-

bilapplikáción keresztül. Az applikáción keresztül történő regisztrációt követően lehet gyűjteni a kerékpárral megtett kilométereket. A résztvevők között értékes nyereményeket sorsolnak ki, többek között éves és féléves MOL-Bubi bérletre váltható kuponokat is.

A BKK és a Magyar Kerékpárosklub 2016 februárjától rendszeres konzultációt folytat a kerékpáros fejlesztésekről, koncepciókról, kutatásokról és a kerékpáros infrastruktúra folyamatos fejlesztéséről. Az elmúlt évben több, a BKK és a Magyar Kerékpárosklub együttműködésében megvalósult akció segítette a kerékpáros közlekedés népszerűsítését.

Sűrűbb hajójáratok

Új margitszigeti kikötővel, sűrűbb járatkövetéssel és megnövelt üzemidővel április 28-tól életbe lépett a fővárosi hajóvonalak nyári menetrendje. A jó időjárás beköszöntével egyre többen utaznak a D11-es és a D12-es hajón, ezért a nyári menetrend kedvező változása, hogy a belvárosi szakaszon mind hétköznap, mind hétfőn félóránként indulnak a hajójáratok.

Új kikötővel gazdagodott a D12-es hajójárat vonala: a Margitsziget Szabadtéri Színpad és Víztorony megállóhely a sziget Pesthez közelebbi oldalán található. Az új kikötőt óránként egyszer érintik azok a hajójáratok, amelyeknek dél felől közlekedve Margitsziget a végállomásuk.

A hajóvonalakon a nyári menetrend további kedvező változásokat kínál. A jó időben várhatóan megnövekvő utas-

forgalomhoz igazodva a hajók sűrűbben indulnak: mind hétköznap, mind hétfőn félóránként közlekednek a belvárosi szakaszon, a teljes vonalon pedig óránként. Reggel korábban megy az első hajó, estként az utolsó járatok is később indulnak, mint a tavaszi menetrendben.

A nyári hajómenetrend – amely várhatóan augusztus végéig lesz érvényben – már elérhető a BKK honlapján: www.bkk.hu/menetrend.



Fotó: Assay Péter

Új klímavédelmi szakmai szövetséghez csatlakozott Óbuda

Megalakult Magyarország legnagyobb klímavédelmi és energetikai önkormányzati szakmai szövetsége. A klímavédelem egyik legfontosabb eszköze az energiahatékonyság növelése.

A III. kerületi önkormányzat eddig az Energiahatékony Önkormányzatok Szövetségének alapító tagjaként segítette a környezettudatos életmód megismerhetőségét, és népszerűsítette az energiahatékonyságot növelő programokat. A szakmai szervezet az elmúlt héten beolvadt a Klímabarát Települések Szövetségébe, ezzel létrehozva hazánk legnagyobb klímavédelmi és energetikai önkormányzati szakmai szövetségét.



Az éghajlatváltozás nemcsak a jövő nagy kihívásainak egyike, a ma élő generációk életét is alakító globális folyamat, amit az adatok is tükröznek. A hazai átlaghőmérséklet – a '80-as évektől kezdve gyorsuló ütemben – 1,3 Celsius-fokot emelkedett 1901 és 2015 között, meghaladva a globális változás 0,9 Celsius-fokra becsült

mértékét. Ugyanebben az időszakban hazánkban 17 százalékkal csökkent a tavaszi és 13 százalékkal az őszi csapadék mennyisége, egyre több az aszályos időszakok száma és hossza. Magyarország 2014. évi üvegházhatású gáz kibocsátása 57 millió tonna széndioxid egyenérték volt, amely az 1990 óta mért legalacsonyabb ér-

ték, ugyanakkor az erdőink ebből csupán 4,4 millió tonnányit tudnak megkötni. A klímavédelem egyik legfontosabb eszköze éppen ezért az energiahatékonyság növelése.

Kovács Lajos, a Klímabarát Települések Szövetségének elnöke fontos lépésnek nevezte az egyesülést, hiszen már a kezdetektől szoros kapcsolat van a két szervezet között. Az Energiahatékony Önkormányzatok Szövetsége a beolvadást követően megszűnt.

-Az energiahatékonyság és a klímavédelem szorosan összefüggő témakörök, az egy szervezetben történő egyesülés lehetővé teszi, hogy sokkal elmélyültebb munkát folytassunk közösen. Kifejezetten erősíteni kívánjuk

az energetikai cégekkel kialakított kapcsolatrendszert és szeretnénk, hogy ha az új szervezetben végzett munka az önkormányzatok számára értéket teremtő és adaptálható módszerek bölcsőjévé válna – hangsúlyozta Kovács Lajos a KBTSZ elnöke.

Czékmány Péter, az EHÖSZ titkára megköszönte a Klímabarát Települések Szövetségének, hogy támogatta az egyesülést még akkor is, ha nem ez volt a legegyszerűbb út. A beolvadást követően 8 önkormányzati tag csatlakozott a Klímabarát Települések Szövetségéhez és ezzel már 46 tagra bővült a Klímabarát Települések Szövetsége. Az 5 tagú elnökségben két budapesti kerület képviselteti magát, az egyik Óbuda.

Az Óbudai Egyetem hallgatóinak és Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének közös takarítási akcióját április 20-án rendezték a Kiscelli parkban.

Minden évben április 22-én ünneplik a Föld napját. Az idei Magyarországon a 28. ilyen alkalom, mely az egyik legnagyobb önszerve-

Tavaszi nagytakarítás

ződő környezetvédelmi megmozdulás. A Föld napja alkalmából különféle eseményeket szerveznek országszerte, melyekkel felhívják a figyelmet a természeti környezet megóvására.

A közterület-felügyelet idén az Óbudai Egyetem szervezésében a hall-

gatókkal közösen csoportos szemétszedési akcióban vett részt április 20-án. Az eseményen előzetesen 100 fő részvételére lehetett számítani; az Óbudai Egyetem közelében található Kiscelli park területét tisztították meg az önkéntesek.

A munkához szükséges védőkesztyűket, zsákokat a közterület-felügyelet biztosította, valamint a takarítás végeztével elszállították a zsákokba összegyűjtött hulladékot. Az akció sikeres lebonyolítását egyenruhások jelenlétével biztosították a helyszínen.

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete arra biztatta a környezettudatos érdeklődőket és a közelben lakókat, hogy minél többen csatlakozzanak a kezdeményezéshez. Az ilyen események nagyban elősegíthetik, hogy a kerület több pontján is szerveződjenek hasonló önkéntes csoportok, és a tavasznak szép, tiszta és rendezett környezetben örülhessünk mindannyian.



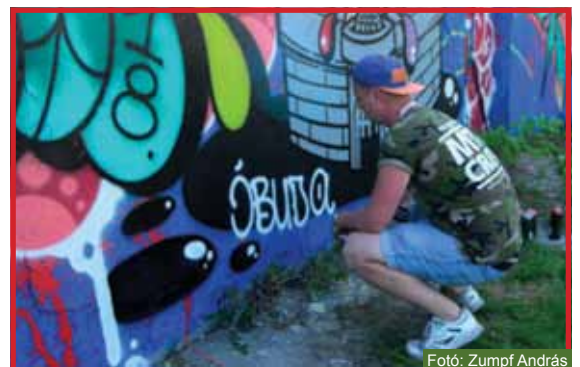
Legálisan firkáltak

Fila Graff Jam címmel tartottak graffiti- és street-art művészetre fókuszáló szabadtéri nonprofit rendezvényt zenével, kiállítással „fűszerezve” április 28-án a Filatorigátnál, Magyarország talán leghíresebb és legrégebbi legális graffiti falánál.

Az önkormányzat által még a '90-es években „legális graffitis fal”-nak nyilvánított helyen közel 50 művésznak biztosítottak lehetőséget az alkotáshoz. Az esemény szervezője a Montana Colors magyarországi képviselője volt. A cég ne-

véhez fűződik a szentendrei HÉV-vonal megállóinak dekorációs festése is. Elkötelezetten támogatják az urbanus művészeket, a graffitit, a live-painting- és street-art rendezvényeket. Számos városépítő- és kereskedelmi projekt kapcsán mutatták már be, hogy az alkotók valódi művészeknek tekinthetők. A rendezvényt abban a reményben hívták létre, hogy a maradandó alkotások tovább szépítik majd a városrészt.

Az eseményt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatta. Sz.



Az önkormányzat címerében is látható óbudai vár és a logóként használt bekapcsoló gomb szimbóluma is felkerült a falak egyikére. Talán nem véletlenül, hiszen Ruzsnák Péter, művésznevén Peter87 tősgyökeres óbudai. A street art művész kreatív alkotását az önkormányzat különdíjjal jutalmazta

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

PARKOLÓFEJLESZTÉSEK

ÚJ PARKOLÓHELYEK KIALAKÍTÁSA A PÜNKÖSDFÜRDŐ UTCÁBAN

Befejeződtek a parkoló kialakítási munkák a Pünkösdfürdő utcában. A projekt keretében többszáz négyzetméternyi térkövezett parkolóhely létesült, és a Heltai Jenő téren a forgalmi rend optimalizálására új jelzőtáblák kerültek ki.

Az újonnan kialakított parkolóhelyek segítik a rendezettebb parkolást az utcában, és ennek révén tehermentesítik a környező parkolókat is.

A békásmegyeri Pünkösdfürdő utca mellett Óbudán a Kálvin közben és a Bóbita utcában is hasonló parkolófejlesztések zajlanak.



SZÉPVÖLGYI ÚTI PARK

Kormányzati támogatással válik lehetségessé a Szépvölgyi úti park idei kivitelezése. A projekt keretében egy 2014-ben kezdődő, lakossági bevonású tervezéssel megálmodott területrendezés valósulhat meg, a 2018. évre kapott parkfejlesztési támogatás révén.

A nyári hónapokban induló felújítás keretében rendezett parkolóhelyek létesülnek, megszépül és infrastrukturálisan is bővülni fog a terület. Lesz vizes térelem, új biciklitároló, új padok, szemetesek. A park, ami egy kisebb közösségi térként is funkcionál majd, szebbé és rendezettebbé teszi Óbuda Kapuját. További információ: www.obvf.hu/szepvolgyi



BÉKÁSMEGYER**A CSOBÁNKA TÉRI SZAKRENDELŐ ENERGETIKAI KORSZERŰSÍTÉSE**

2018. januárban kezdődött a Csobánka téri Szakrendelő energetikai felújítása. A projekt az épület külső szigetelését és festését, valamint a külső nyílászárók cseréjét foglalja magában.

A munkák lassan befejeződnek, jelenleg a homlokzati festés zajlik. Május első heteiben a rendelő teljes homlokzata megkapja új, barátságos színeit. A festésnél fontos szempont volt, hogy a környező épületek formavilágával, stílusával harmonizáló, ugyanakkor az épület kocka-jellegét oldó, meleg és barátságos színeket kapjon a rendelő. Az első visszajelzések alapján nem csak a dolgozók, a betegek is örülnek az épület megújuló, színes külsejének.



HOLDUDVAR PARK KÖZÖSSÉGI PIKNIK

2018. májusban startol a Holdudvar park fejlesztése!

A projekt indulását egy KÖZÖSSÉGI PIKNIK keretében ünnepeljük meg, melyre mindenkit szeretettel várunk a park központi terén.

2018 | 05 | 26

KEZDÉS 14 ÓRÁTÓL

ÉTEL-ITAL

ÉLŐZENE

ÚRHAJÓS JÁTSZÓHÁZ

KUTYÁS LOUNGE ÉS JÁTSZÓHÁZ

A kutyás programot az Óbudai Felelős Gazdi Program csapata szervezi.

WEB: HOLDUDVARPARK.BLOG.HU



ÓBUDA
közösen tervezünk



Floralia – Római tavaszünnep Aquincumban



Folytatás az 1. oldalról
A Római Birodalomban az egyik legelterjedtebb tavaszköszöntő, termékenységünnep a Ludi Florales, vagyis a Floralia volt. Az ünnepet Flora, a virágok és a virágzás istennőjének tiszteletére tartották jellemzően áprilisban vagy májusban. A hat napon át tartó tánc és mulatozás során a szabadban bőséges lakomákat, cirkuszi játékokat rendeztek és pikáns témájú színdarabokat adtak elő.

Korhűen

Idén 29. alkalommal rendezték május 12-én és 13-án az Aquincumi Mú-

zeum és az Aquincum Baráti Kör közös szervezésében a római tavaszünnepet, amely mind az előadások, mind a programok terén igyekszik hű maradni az ókori hagyományokhoz. A szervezők kiemelt figyelmet fordítanak arra, hogy az eseményen minden fellelhető tárgyi- és bemutatóeszköz megfeleljen a korának, és minden korosztály megtalálja a számára megfelelő programot.

Római élet

Újra életre kelt az ókori Aquincum városa. Erre az alkalomra fiatal virágkötők római stílusú kompozícióikkal díszítet-

ték fel a teljes romterületet és a múzeumot. A kövezett utcák mentén árusok jelentek meg, akik a nézelődőket portékáikkal igyekeztek közelebb vonzani, miközben a kézműves mesterek asztalainál korabeli edény-, textil-, és ékszerkészítési technikákat ismerhettek meg. A nyüzsgő városi forgatagban római polgárok és rabszolgák jelentek meg, de a legionáriusok, a gladiátorok és még a római kori barbár törzsek életébe is bepillanthattak a kíváncsi látogatók. Az aquincumi romok közt a hagyományörző csapatok táborait fedezhették fel, ahol bárki job-

ban szemügyre vehette a kardokat, pajzsokat és sisakokat, és ha szerencséje volt, egy-két trükköt is elleshetett a római, germán és kelta harcosoktól.

Újdonságok

Az idei Floralia különlegessége, hogy most először a III. kerületi Zsófia utcai amfiteátrum is a gladiátorviadok helyszínéül szolgált, amin a rendezvénytől függetlenül bárki ingyenesen részt vehetett. A közel 2000 éves arénában újra gladiátorok csaptak össze.

Másik újdonság, hogy a nap folyamán több alkalommal részesei lehet-

tek a látogatók az improvizációs színháznak. A rendezvényen különböző időpontokban folytatódott a barbárok és a rómaiak közötti viszálykodások története. Érdemes volt ellátogatni a megjelölt eseményekre, ha megszerették tudni, miért rabolják el a barbárok a római esküvőről a menyasszonyt, vagy hogy milyen stratégiákat dolgoznak ki a római katonák a barbár hordák leverésére. *Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával idén minden állandó lakcímmel rendelkező III. kerületi lakos ingyen látogathatta a rendezvényt.* **km**

Utcaink, tereink névadói

Ki volt Kunigunda?

A Kunigunda útja 1938-tól viseli ezt a nevet, korábban a Raktár utca is egy része volt, a Hunor utca 27-től. Rurik Kunigunda vagy Magyarország királyné (1245 körül-1285), a Rurik-házból származó szlávón hercegnő, Rosztjiszlav Mihajlovics fejedelem és Magyarországi Anna bánne gyermeke, aki Nagy Ottokár cseh királlyal kötött házassága révén cseh királyné volt 1261 és 1278 között.

Kunigunda hercegnő 1245 körül született, feltételezhetően Kijevben, a Rurik-dinasztiába. Apja III. Rosztjiszlav Mihajlovics, aki ki-

jevi nagyfejedelem volt pár hónapig, emellett többek közt novgorodi fejedelem, halicsi és macsói uralkodó herceg és szlávón bán is. Anyja a magyar királyi dinasztiából, az Árpád-házból származó Anna királyi hercegnő volt. Anyai nagyszülei IV. Béla magyar király és Laszkarisz Mária királyné. Kunigunda hercegnő szülei ötödik gyermeke.

Házassága

Szülei férjhez adták 1261-ben a cseh királyi dinasztiából, a Premyszláhból származó II. Nagy Ottokár cseh királyhoz, akinek ez volt a



második házassága. Először feleségétől, Babenbergi Margit hercegnőtől elvált, miután a hercegnő nem tudott neki utódokat szülni.

Gyermekei

Kunigunda hercegnő (1265-1321), Ágnes hercegnő (1269-1296), Vencel herceg (1271-1305), apja örököseként cseh király.

Kunigunda férjével való kapcsolata boldog volt, csak Ottokár magyarok iránti ellenszenvét nem szerette. Nem tudta elsimítani a férje és a nagybátyja, V. István valamint unokatestvére, Kun László magyar királyok közötti konfliktusokat. 1278-ban unokatestvére a második morvamezei csatában legyőzte férjét, és Kunigunda özvegyen maradt három gyermekével. Férje halála után kiskorú fia, Vencel herceg gyámja volt. Végül 1285. szeptember 4-én halt meg, negyvenéves kora körül.

Sírja a prágai Szent Ágnes kolostorban található. Már nem élhetett meg, hogy unokája, Cseh Vencel az Árpád-ház kihalása után magyar király legyen. **Sz.**

Fuvolaest

Bendes Bettina és Katona Ágnes Ariadné fuvolaestje május 28-án 19 órától az Óbudai Megbékélés Háza templomban. Közreműködik: Kovács Lili Eszter (gordonka), Vitályos Balázs (zongora). A hangverseny ingyenes. (Cím: Királyok útja 297., Újmegyeri tér.)

Beszélgetés a könyvtárban

Folytatódik a Jöjjön ki Óbudára! irodalmi sorozat a Fő téri könyvtárban. Zoltán Gábor író-rendezővel, a nagysikerű Orgia és a most megjelenő Szomszéd című regény szerzőjével Bárdos Deák Ági beszélget május 29-én 18 órától. A sorozat évadának záróvendége Kiss Tibor Noé író, újságíró lesz június 12-én 18 órakor. (Cím: Fő tér 5. A rendezvényre a belépés díjtalan, a részvételi szándékot a 368-5476-os telefonszámon vagy a fszek0307@fszek.hu e-mail címen kérjük jelezni.)

Krúdy Kör

A Krúdy Gyula Irodalmi Kör soron következő rendezvényén a 75 éves Laczkó András életútját mutatják be az érdeklődőknek június 14-én 16 órai kezdettel a Kéhl vendéglő Krúdy Szalonjában. (Cím: Mókus utca 21.)

Könyvbemutató

Dr. Török Róbert – Dr. Závodi Szilvia (szerk.): Háborús hétköznapok II. című konferenciakötetét mutatták be május 23-án a Kiskorona utcai Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban.

Meghívó a Vasarelybe

Látogassanak el a Szentlélek téren található Vasarely Múzeumba és tekintsék meg az állandó gyűjtemény darabjait ingyenesen! A belépéshez a lakcímkártya bemutatása szükséges. (További információk: vasarely.hu)

Válogatás óbudai képzőművészek alkotásaiból

Pitypangdzsungel az Esernyősben

II. Óbudai Tavasz Tárlat – Pitypangdzsungel címmel III. kerületi művészek alkotásaiból nyílt kiállítás a Tenk László festőművész által létrehozott T-ART Alapítvány és az Esernyős Galéria munkatársainak szervezésében május 3-án. Az esemény Óbuda Napjának nyitórendezvénye volt, amelyen Rábóczi Zsuzsa, az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont igazgatója köszöntötte a résztvevőket.

Eltérő műfajok, technikák

Az alapítvány idén több mint 30 óbudai művészt hívott meg egy-egy alkotása bemutatására. Ezek különböző szemléletmódban, eltérő műfajokban és más-más technikával készültek. Az évente ismétlődő kiállítással a szervezőknek azonban nem célja, hogy egységes művészeti irányt tükrözzön, hanem hogy támogassa a helyi képzőművészek és közvetlen közönségük, a kerületben élő műkedvelők közötti kapcsolatot. A művészek és a kiállított munkák széles spektrumát mutatják fel a mai képzőművészet különféle vonulatainak. A tárlat sokfélesége is azt mutatja, hogy az egyes irányzatok békében megférnek egymás mellett Óbudán – mondta a tárlat kurátora, Garami Gréta művészettörténész a megnyitón.

Óbuda Napját minden évben valamiféle izgatott várakozás előzi meg – mutatott rá Bús Balázs polgármester, aki hozzátette: - A kiállítás a rendezvény igen erős nyitányaként is felfogható, mely egyben a III. kerület képzőművész közösségének illetve az általuk létrehozott alkotásoknak mély merítésű sereg-szemléje. Hangsúlyozta, milyen sokat jelent a helyi közösség számára az elmúlt években egyre látványosabban megmutatkozó kortárs képzőművészeti jelenlét Óbudán. A he-

lyi társadalmak életminőségének pontos mutatója az a viszonyrendszer, ami a mindennapi szükségletek fölött álló jelenségekhez kapcsolja tagjait. Fontos, hogy az egyén mennyire érzi a művészetek által megszólítva magát. Hajlandó-e az alkotók által kimunkált és megjelenített újszerű érzéseikért, történetekért, benyomásokért „lehajolni”?

Kortárs gyűjtemény

A válasz szerint: Óbudának a budapesti kerületek közt sincs szegényeznivalója ez ügyben. Az Esernyős Galéria megteremtésével, a kortárs gyűjtemény létrehozásával és tematikus tárlatainak pályázati támogatásával a magunk részéről jó alapot teremtettünk a kortárs művészeknek és gyűjtőknek ahhoz, hogy egymást erősítve, saját területükön újabb sikereket érjenek el. De természetesen mindez a művészet-barátoknak és az olyan civil szerveződések számára is pozitívum, mint a már II. Óbudai Tavasz Tárlatával jelentkező T-ART Alapítvány.

Allergia kizárva

Remélem, az itt látható Pitypangdzsungel senkiből nem vált ki allergiás reakciót, sőt a vállaltan eklektikus összeállítás jóleső érzéssel tölt majd el mindenkit, mert azt igazolja, hogy városrésznünk a színes művészeti alkotások megkerülhetetlen csomópontjává vált. Erre nemcsak az utal, hogy sok tehetséges alkotó lakik és dolgozik a kerületben, hanem ők olyan laza kötődésű helyi közösséget is alkotnak, mely az előbb említett módon alakítható a modernizációhoz fűződő, nem mindig pozitív viszonyát, és egyben szélesítheti a szellemi javakhoz való hozzáférésüket is – hangsúlyozta Bús Balázs. Sz.



Fotó: Zumpf András

Kobzos Kiss Tamás -emlékkoncert

Kobzos Kiss Tamás (1950-2015) emlékére rendeznek hangversenyt az Óbudai Társaskör nagytermében május 31-én 19 órától.

Miquèu Montanaro (Provence), Erdal Şalikoğlu (Izstambul), tanítványok és zenészbárátok, valamint az Óbudai Népzenei Iskola tanárai és növendékei lépnek fel Virágvölgyi Márta vezetésével.

Dúdolj verset - Kobzos Kiss Tamás életműkötetének bemutatója. A kiadvány CD és DVD mellékletekkel ad szinte teljes képet a Kossuth-díjas művész szinte teljes életművéről Csörsz Rumen István szerkesztésében.

„Az éneklés a lényeg nálam. Igaz, Kobzos előnevet kaptam 1977-ben.

Apám egy volt tanítványa, Buda Ferenc adta ezt a nevet – aki aztán nekem is jó barátom lett, később még a fiát is tanítottam itt, az Óbudai Népzenei Iskolában –, s ez alapján nyilván azt gondolják, hogy én kobzos vagyok. Ez a név azonban régen elsősorban énekest jelentett. Én sok hangszer szeretek, mindig azt választom, ami legközelebb áll az énekhez, mert mégiscsak az ének az elsőrendű számomra. Nem is vagyok olyan jó hangszerjátékos, mint sokan mások.” (Kobzos Kiss Tamás - Óbudai Anziks)

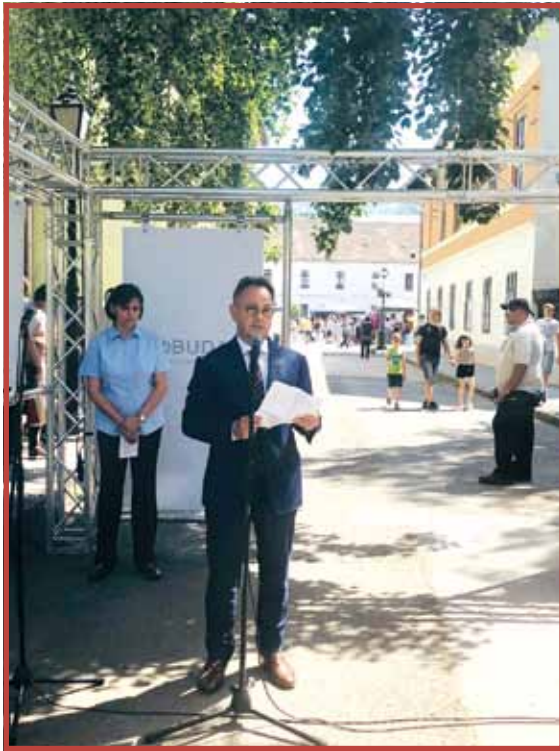
A rendezvény fővédnöke: Bús Balázs polgármester.

(A belépés díjtalan. Társrendező: Óbudai Népzenei Iskola, Krúdy-negyed. Cím: Kiskorona utca 7.)



Tárlat a helyi identitás erősítéséért

Templomok a talpunk alatt



A Kórház utcában felállított hagyományos traverz kiállítás a középkori Óbuda ma már föld alatt rejlő épületeit mutatja be, egyfajta összefoglalót nyújtva az Óbudai Múzeum állandó kiállításainak anyagairól, melynek címe: **Templomok a talpunk alatt**. A tárlatot **Bús Balázs** polgármester nyitotta meg az Óbuda Napja programsorozatban.

A polgármester Simone Weil gondolatait idézte, mely szerint *meg kellene tanulni vágyakozni az után, ami a miénk*. - A mai kiállításunk ezt a célt szolgálja – tette hozzá. A Flórián téri aluljáróban karnyújtásnyi távolságban láthatók is az ókori aquincumi légiós tá-

bor közfürdőjének romjai, s ha Óbudáról esik szó, a legtöbbször Aquincumra és az ókori maradványokra gondolnak. Azt kevesebben tudják, hogy a Fő téren helyezkedett el a XII. századi Szent Péter prépostsági templom, a mai Vöröskereszt utcánál a XIII. században alapított ferences templom, illetve a XIV. században épült gótikus Szűz Mária templom. Nem véletlen tehát a kiállításnak a címválasztása: **Templomok a talpunk alatt**. Abban az időben az országnak Buda néven itt volt a középkori központja, a királyné városa, mely – ahogy ezt az itt bemutatott képek is igazolják – kétségtelenül

egyfajta szellemi és szakrális központ is lehetett. A feljegyzések szerint már a római korban is léteztek ezen a helyen keresztény közösségek, és maradtak is erre utaló emlékek, így bátran állíthatjuk, tekintélyes hagyománya van mind a mai napig a kereszténységből fakadó alkotói öröknek.

Mivel régi hagyomány, hogy az egymást követő korok a lerombolt épületek köveiből építkeztek, így épült fel a római építmények maradványain az Árpád-kori Szent Péter templom, ennek romjából pedig a gótikus Szűz Mária templom. Legutóbb a Zichy kastély építőmesterei hasznosították a török kor rombolásából még megmaradt köveket.

Sas és lilium

Óbuda címerében az Anjou ház magyarországi uralkodóinak jelenségére a lilium, míg a lengyel hatásra a sas ábrázolása utal. Talán nem túlzó merészség, ha innen származtatom Óbuda közismerten baráti- és ma is virágzó kapcsolatát Lengyelországgal. A kutatások szerint Piast Erzsébet korából származik Óbuda első, Anjou pecsétje is, ami ugyancsak emeli városrészünk történelmi tekintélyét.

A polgármester hangsúlyozta, hogy bár a kiál-

lítás témája látszólag nem illeszkedik Óbuda Napja szórakoztató tematikájához, mégis a nap közönsége, lokálpatrióta jellege összekapcsolja vele. A helyi identitás erősítéséhez ugyanis hozzátehet valamit a hely eredettörténete, és a területet érintő tudás, mely ma még nagyobb részt csak kutatások anyagában érhető tetten.

Középkori séták

Népešy Noémi, az Óbudai Múzeum igazgatója elmondta: szakembereikkel évek óta nagy hangsúlyt fektetnek arra, hogy a helyiek megismerhessék az egykori

királynéi város történetét és jelentőségét, időszaki és állandó kiállításokon. A középkori sétákon a még látható romokat, maradványokat mutatják be. A metszetek és képek által a korabeli Európa művészetéről szerezhetünk képet, illetve megismerhetjük Piast Erzsébet királyné óbudai „mecénási” szerepét is – zárta szavait az igazgató.

A rendezvény végén *Benyóné dr. Mojszis Dóra* régész, muzeológus tárlatvezetéssel ismertette a korszakot.

(A kiállítás ingyenesen látogatható október közepéig.)



KITAVASZODOTT A KRÚDY-NEGYEDBEN. Zene, irodalom, gyermekprogram, kiállítás, vendéglátás, verklímuzsika, fiákerutazás, velocipedések, sakk, nyugágyak – egyebek mellett ezek várták a Krúdy-negyedbe látogatókat május 13-án. A **Tavaszi a Krúdy-negyedben** című programban négy intézmény: az Óbudai Társaskör, a Mókus Sörkert és Étterem, a Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum valamint az Óbudai Népzenei Iskola vett részt

Zarándoklat szentmisével

Az Élő rózsafüzér zarándoklatot hazánkért, Budapestért, és a Budapest körül élőkért **május 26-án** 9 szakaszban szervezik meg már tizenkettedik alkalommal. A budapesti Élő Rózsafüzér Zarándoklat kilenc egyidejű gyalogos zarándoklatból áll, érintve városzéli plébániákat, kegyhelyeket, természeti és kulturális értékeket. Egy-egy szakasz kb. húsz kilométer hosszú. (Információ: www.elorozsafuzer.hu)

A zarándoklati végpontokon **19 órakor** szentmi-

se bemutatását vállaló főtisztelendő atyák: 1. *Dr. Erdő Péter* bíboros, prímás, érsek (máriaremetei Kisboldogasszony Bazilika). 2. *Sebők Sándor* plébános (Fót Szeplőtelen Fogantatás Plébániatemplom). 3. *Frajna András* eszperes, plébános (Kerepes Szent Anna Plébániatemplom). 4. *Fülöp Ákos* eszperes, plébános (Nagytétény Nagyboldogasszony Plébániatemplom). 5. *Tampu-Ababei József* plébános (Budapest-Pestszentlőrinci Mária Szeplőtelen Szíve Főplébániatemplom).



ÓBUDAI
2018
06 15 - 08 31
NYÁR

OBUDAINYAR.HU

FŐ TÉR

INGYENES!

06 15 péntek 19.00

Megnyitó – Óbudai Danubia Zenekar
Summer Mix

06 24 vasárnap 10.00-22.00

Óbudai búcsú: 10.00 Alma Együttes,
20.00 Szikora Róbert és az R-GO

06 29 péntek 19.00

Csillagok, E.T. és a Potter fiú
– Az Óbudai Danubia Zenekar
John Williams estje

07 06 péntek 19.00

Sound of silence – Horgas Eszter,
Falusi Mariann és a ClassJazz Band koncertje
Simon and Garfunkel legismertebb
dalaiból

07 13 péntek 19.00

Hot Jazz Band

07 20 péntek 19.00

A Grund – vigszínházi fiúzenekar

07 27 péntek 19.00

Budapest Jazz Orchestra:
Queen – Real Jazz

ÓBUDA
közösséget építünk

ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

A MŰSORVÁLTOZTATÁS JOGÁT FENNTARTJUK.



Óbudai Nyár



#obudainyar



Óbuda-Free



ÓBUDAI
KÉZMŰVES
SÖRÖK
FESZTIVÁLJA

KISÜZEM
2018
05.25-27.

Hazai nedűk seregszemléje 23 magyar sörfőzde mintegy 200 kézműves sörével, ingyenes zenei programokkal, valamint gasztro-csemegékkal, érdekességekkel, bemutatókkal és sörfőzde workshopokkal az óbudai Fő téren.

A rendezvény háziasszonya Rátonyi Krisztina.

INGYENES PROGRAMOK

MÁJUS 25. PÉNTEK

- 18.00 Ezüst-Patak | **Fő tér**
- 19.00 Redbreast Wilson & The Juke
Joint Revival | **Kobuci kert**
- 20.00 Kerekes Band | **Fő tér**
- 21.30 Ed is On | **Kobuci kert**

MÁJUS 26. SZOMBAT

- 16.00 Mörk | **Fő tér**
- 17.00 Sörtörténeti előadás | **Esernyős**
- 18.00 Fran Palermo | **Fő tér**
- 19.00 Canarro | **Kobuci kert**
- 20.00 Péterfy Bori & Love Band | **Fő tér**
- 21.30 Magidom | **Kobuci kert**

MÁJUS 27. VASÁRNAP

- 16.00 Stoned | **Fő tér**
- 18.00 Frenk | **Fő tér**
- 20.00 The Carbonfools | **Fő tér**



ÓBUDA
közösséget építünk

KOBUCI
KERT



SÖRFŐZŐ WORKSHOPOK

MÁJUS 25. PÉNTEK

17.00 Zsombói Sörfőzde – Fenyves Sörház | 18.00 HopTop Brewery
19.00 Fehér Nyúl | 20.00 Rizmajer Kézműves Sörház
21.00 Etyeki Sörmanufaktúra

MÁJUS 26. SZOMBAT

13.00 Synthesis Craft Beer | 14.00 Beerfort Sörfőzde
15.00 First Craft Beer | 16.00 Mister Sörfőzde
17.00 Bigfoot Sörfőzde | 18.00 Mályi Ászok Sörfőzde
19.00 Kapucinus Sörfőzde Magyarhertelend
20.00 Legenda Sörfőzde | 21.00 Horizont Brewing

MÁJUS 27. VASÁRNAP

13.00 Er-Pé Sörfőzde | 14.00 Szarvasi Kézműves Sörfőzde
15.00 Fóti Kézműves Sörfőzde | 16.00 Szent András Sörfőzde
17.00 Gyertyános Sörfőzde | 18.00 Monyo Brewing Co.
19.00 Kissler Sörfőzde | 20.00 Kecskeméti Sörmanufaktúra
21.00 Köleses Sörfőzde

SÖRFŐZDÉK

BEERFORT SÖRFŐZDE | BIGFOOT SÖRFŐZDE | ER-PÉ SERFŐZDE
ETYEKI SÖRMANUFAKTÚRA | FEHÉR NYÚL | SYNTHESIS CRAFT BEER
HOPTOP BREWERY | HORIZONT BREWING | LEGENDA SÖRFŐZDE
KAPUCINUS SÖRFŐZDE MAGYARHERTELEND | KISSLER SÖRFŐZDE
KECSKEMÉTI SÖRMANUFAKTÚRA | SZARVASI KÉZMŰVES SÖRFŐZDE
KÖLESES SÖRFŐZDE | FIRST CRAFT BEER | MÁLYI ÁSZOK SÖRFŐZDE
MONYO BREWING CO. | ZSOMBÓI SÖRFŐZDE – FENYVES SÖRHÁZ
FÓTI KÉZMŰVES SÖRFŐZDE | GYERTYÁNOS SÖRFŐZDE | MISTER SÖR
SZENT ANDRÁS SÖRFŐZDE | RIZMAJER KÉZMŰVES SÖRHÁZ

SÖRKÍSÉRŐ ÉTEL-ITAL

Befaló Bill | Briga Burger | Csömöri kenyérlángos
Gulyásbomba | Kolbice | Lemon Bár | MexKitchen | Panyolai Pálinka
Zing Burger | Wonton Snack Track

www.gasztrobuda.hu | www.esernyos.hu

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. Sali Marco u. 81. Tel.: 388-2373.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Május 26. szombat 15.00 Turay Ida Színház: Körömdi bérlet – Szellem a spájzban

Május 27. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Gyereknep: Mese-mesés nap (Ingyenes.)

Május 31. csütörtök 17.15–19.00 / 19.00–22.00 Pszichológia/Időfizika

Június 1. péntek 20.00 Casablanca táncláz

Június 8. péntek 18.00 Reinkarnáció a jövőbe – kiállításmegnyitó

Mór Tamás festőművész kiállítása

"Még csak az első 100 évemhez közelíték, a világ még előttem áll, vagy egy még talányosabb másik világ." /Mór Tamás/

Köszöntőt mond: Gyimesi László író, költő

A kiállítást megnyitja: Feledy Balázs művészeti író

Közreműködik: Kovács-Sebestény Csilla csellista

A kiállítás június 21-ig hétköznapokon 9–16 óráig látogatható.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp. Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Május 25. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Furcsa pár (1968) **12**

Május 26. szombat 18.00 Zenél a mozi – Step Up Dance Show

Filmvetítés és zenés-táncos előadás

A Step Up filmsorozat a legismertebb táncos megjelenések közé tartozik a világon. A táncon belül a hiphop műfajt részesíti előnyben. Izgalmas jeleneteken keresztül mutatja be a tánc értelmét, ami túlmutat a "hobby, sport" felfogáson. A tánc művészet. A tánc életstílus.

Ezen a napon egy olyan filmvetítésnek lehetnek a részesei, ahol időközönként a vászon mellett a színpadon is megjelennek táncosok, hogy előben fokozzák a film hangulatát.

Koreográfus: Krichenbaum Dániel

Táncosok: A R3D ONE Tánciskola csillaghegyi csapata.

Jegyár: 800 Ft, diákoknak és nyugdíjasoknak 500 Ft **12**



Május 27. vasárnap 10.00 Gyereknep (Ingyenes.)

Május 30. szerda 14.00 Kiállítás – Csillagház Általános Iskola (Ingyenes.)

Június 1. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak

Június 2. szombat 16.00 Józsa Tamás Gítárakadémia (Ingyenes.)

Június 9. szombat 10.00 Mesés hétvégék – A szívárványvíz csodája (Ingyenes.)

Június 9. szombat 18.00 Nép-Tánc-Ház – Tanévzáró műsor (Ingyenes.)

Június 13. szerda 18.00 Irodalmi csillagdelután – Ballai László (Ingyenes.)

Június 15. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp. Csabánka tér 5.
Tel.: 243-2432.
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Május 25. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Szemere Vera és Várkonyi Zoltán (Ingyenes.)

Május 27. vasárnap 18.00 Pomázi Önkéntes Tűzoltózenekar (Ingyenes.)

Június 6. szerda Budapesti fények – Dornics Ákos kültéri fotókiállítása
Válogatás a táj- és természetfotós múlt évben készült fényképeiből.

A kiállítás megtekinthető szeptember 3-ig.

Június 7. csütörtök 20.30 Békási kertmozi – Made in Hungaria

Június 9. szombat 12.00–18.00 Országos break táncpárba (Ingyenes.)

Június 14. csütörtök 20.30 Békási kertmozi – Sose halunk meg **12**

Június 15. péntek 18.00 UCL Jazz Society (Ingyenes.)





**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

3K

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Május 25. péntek 18.00 **A Zenés Diákszínpad bemutatja: Retro zenei összeállítás**

A Zenés Diákszínpad egy musicalstúdió fiataloknak, amely betekintést enged a zenés színjátszás korántsem könnyű, ám annál elbűvölőbb világába. Retro zenei összeállításunk népszerű retro slágereket, musical, valamint operett dalokat tartalmaz, így minden korosztály számára kellemes időtöltést ígér. Többek között olyan régi dallamok csendülnek fel, mint a 220 felett, Santa Maria, Valaki mondja meg, Holnap hajnalig, mindezek pedig látványos koreográfiákkal fűszerezve. Ismert sikermusicalokból is elhozunk néhány dalt a közönségnek, olyanokat, mint a Gyűlölet a Rómeó és Júliából, a 365 nap a Rentből vagy a Zene az kell a Valahol Európában című musicalből.

Vendég: Vágó Zsuzsi, az Operettszínház művésze
Jegyrár: 1500 Ft



Május 26. szombat 11.00 **Az Alma együttes koncertje** (Ingyenes.)

Május 26. szombat 12.30 **A Welldance Sporttánc Egyesület bemutatója** (Ingyenes.)

Május 26. szombat 10.00–15.00 **Egészségkörút Óbudán** (Ingyenes.)

Június 2. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub**

Június 2. szombat 18.30 **Hangutazás és hangfürdő**



**ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT**

CIVIL HÁZ

1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Május 30. szerda 17.00 **Életigenlők filmklub – Anyák napja**

Június 1. péntek 17.30 **100 éves a lengyel függetlenség – kiállítás megnyitó**
A kiállítás a 100 évvel ezelőtt, 1918. november 11-én – 123 évnyi feldaraboltság után – újra függetlenné vált Lengyelország azon katonai, politikai, újságíró- és művészhőseit és közszereplőit mutatja be, akik a történelemformáló 1917-1918-1919-es évek folyamán előkészítették, megvalósították és megvédték Lengyelország függetlenségét és területét.

A 15 darab A3-as méretű képkeretben lévő grafitrajz alkotója Nyíró Veronika rajzolóművész, aki arcképeinek hőseit történelmi ismeretei és kutatásai alapján választotta ki, portréit pedig biztos kézzel és magas szintű szaktudással kelti szinte életre. Mindegyik kép alatt (vagy mellett) egy kis táblán a történelmi személyiség rövid életrajza is olvasható lesz néhány mondatban. A kiállítást megnyitja: Joanna Urbańska, a Budapesti Lengyel Intézet igazgatója

A kiállítás az Óbuda-Békásmegyer Lengyel Nemzetiségi Önkormányzattal közös szervezésben valósul meg.



Június 6. szerda 16.30 **Fűben, fában – Kakukkfű, útifű**

Június 13. szerda 17.00 **Életigenlők filmklub – Erin Brockovich – Zűrös természet**



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

05. 25-27. Óbudai Kézműves Sörök Fesztiválja - Kisüzem 2018

05. 29. 18.00 Stílussteremtő Géniusok – Székely Bertalan

05. 29. 20.00 Esernyős Filmklub - Ötven tavasz

05. 31. 18.00 Keleti Kapu – Sámánok határok nélkül

06. 05. 18.00 Esernyős Filmklub – Budapest Noir

06. 12. 18.00 Stílussteremtő Géniusok - J. Constable, a romantika tájképfestője

06. 12. 20.00 Esernyős Filmklub – A séf

06. 12. 20.15 Royal Opera House Live – The Royal Ballet: Hattyúk tava

Élő színházi közvetítés az Esernyősben az angliai premierrel azonos időpontban.

A Royal Ballet új rendezésben mutatja be Csajkovszkij fenséges klasszikus balettjét, Liam Scarlett kiegészítő koreográfiájával és John Macfarlane díszleteivel és jelmezeivel. A különleges produkció nemcsak a Royal Opera House-ban, hanem műholdas kapcsolat segítségével az Esernyős Színház Rendezvényterében is élvezhető.

Várható vetítési idő 3 óra, két szünettel.

06. 13. 18.00 Terasz Live – animo / Ingyenes



KOBUCI KERT

A TIZEDIK SZÉZON.

05.28. HÉTFŐ | INGYENES

SNÉTBERGER ZENEI TEHETSÉG KÖZPONT

06.02. SZOMBAT | INGYENES

KOBUCI KERTMOZI - MACSKAJAJ

06.08. PÉNTEK | INGYENES

KOBUCI KERTMOZI - BLÖFF

06.14 - 07.15. | INGYENES

LABDARÚGÓ VILÁGBAJNOKSÁG LEDFALAS ÉLŐ KÖZVETÍTÉSEK

INFO KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Másik János, Kovács Ferenc

Június 4., hétfő 19 óra

NÉGY SZERZŐ, KÉT ELŐADÓ

Másik János – zongora, gitár, bandoneon, ének
Kovács Ferenc (Öcsi) – hegedű, trombita, ének
Cseh Tamás, Leonard Cohen, Másik János és Kovács Ferenc szerzeményei

Június 6., szerda 19 óra

A HALHATATLAN HAYDN I.

A Traverata Együttes koncertje

Június 11., hétfő 19 óra

ÁLMOK

Fodor Bernadett – mezzoszoprán, Bonyhádi István – zongora

Június 13., szerda 19 óra

**AZ ÓBUDAI JUBILEUMI ZENEKAR
ÉVADZÁRÓ KONCERTJE**

Június 14., csütörtök 19 óra

DOMUS ARTIS ÉNEKEGYÜTTES (Basel)

Június 18., hétfő 19 óra

BALOG JÓZSEF ZONGORAMŰVÉSZ KONCERTJE

Június 20., szerda 19 óra

NYOLC ÉVES AZ ANIMA MUSICAE KAMARAZENEKAR

Közreműködik: Rolla János – hegedű, Érdi Tamás – zongora

n/a

Július 5., csütörtök 19 óra

FISCHER ANNIE-EMLEKHANGVERSENY

Közreműködik: Zemlényi Eszter – ének,
Devich Benedek – nagybőgő, Szabó Marcell – zongora

BUDA
KÖZÖSSÉGI ÉPÜLET

fidelito



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.

Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

Kiállítások

2018. szeptember 2-ig

IBUSZ ...mert úton lenni jó!

2018. június 17-ig

69/70/85 | Egy európai üvegstúdió Dömsödön

Programok

2018. május 25., péntek, 18.30–22.00

RETRO kocsmá – Retroll koncert

Igazi retro hangulattal, a '60-as, '70-es, '80-as évek slágereivel és finom fröccsökkel várjuk táncos lábú vendégeinket. Zenél a Retroll zenekar.

Támogatói belépő: 200 Ft



2018. május 26., szombat, 18.00

Találkozás az „Égi játszótársak”-kal – sit down comedy

Vidám, színházi anekdota est Békés Itala azonos című könyve nyomán.

Az előadás végén az „Égi játszótársak” című könyv megvehető, ahol a művész személyre szólóan dedikál. Belépő: 500 Ft

2018. május 30., szerda, 18.00

Kortárs cukrászat

Az MKVM és a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete közös programsorozata. Kóstolóval egybekötött beszélgetés a magyar cukrászatról.

Belépő: 1.000 Ft, mellyel 17 órától a múzeum kiállításai is megtekinthetők!

Regisztráció: kiss.hajnalka.mkvm@gmail.com; 1/375-6249

2018. június 12. kedd, 19.00

Borvirág Borklub

Múzeumunkba várjuk havonta egy alkalommal a bort kedvelő és élményre szomjazó barátainkat! Az esték során egy-egy pincészet mutatkozik be. Bepillantathatunk a műhelytitkokba, megkóstolhatjuk a borokat, melyeket maga a borász mutat be nekünk.

Bejelentkezés szükséges:

bacchus.studio@gmail.com; +36-30/954-9147

Belépő: előzetes bejelentkezéssel: 2.500 Ft/fő; a helyszínen: 3.000 Ft/fő

2018. június 14., csütörtök, 18.00

Süssünk-főzzünk ehető virágokból!

Előadó: Halmos Monika gasztrobotanikus

Sorozatunkban kiderül, hogyan lehet ehető virágokból nyenc ételeket, süteményeket készíteni.

Belépő: 500 Ft



ÓBUDAI PLÁTÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)

Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Villamosok Óbudán

Fotókiállítás Óbuda egykori villamosközlekedéséről

Merre járt az 5-ös? Hol kanyarodott a 11-es? Miért volt 33-as a 33-as? Hol volt az óbudai remiz?

Megtekinthető június 25-ig a könyvtár nyitvatartási idejében.



2018. május 26. 11.00

Mókaműhely

Gyereknapi fabrikáló Milner Angéával. Alkoss mesét az erdő állataival! Válaszd ki a kedvencedet és készítsd el papírból saját tatickád!



2018. június 5. 10.00-18.00

Nyári könyvvásár

Az Óbudai Plátán Könyvtár az előző években is már nagy sikerrel megrendezett nyári könyvvásárral várja látogatóit. Ezen a napon 100 forintos egységáron használt, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra.



2018. június 9. 11.00

A hintán jó - Csiga Duó zenés, interaktív műsora

A Csiga Duó és a gyerekek meghívást kaptak Meseországba a Lapát és a Pizskafa lakodalmába. Mesevonattal utazunk, majd megtanuljuk Meseország titkos községét, összeismerkedünk a Kerek Erdő lakóival, hintán hűsölünk az árnyékban és persze nagyot mulatunk a lagziban!

A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,

telefon: 388 4310

www.terszinhaz.hu, e-mail: terszinhaz@gmail.com

Május 29. kedd

Bemutatkozik a Trianoni Szemle legújabb száma, „hangos folyóirat”.

Május 31. csütörtök

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely népmese nyomán

Június 4. hétfő

Weöres Sándor műve nyomán: A holdbéli csónakos – kalandos játék

Június 7. csütörtök

Pinkó és a szegényember – bukovinai székely népmese nyomán



Óbudai sziréna



Új eszközök a tűzoltóságnak

• Az önkormányzat és a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság tavaly kötött adományozási szerződése alapján elkészült a Vihar utcai tűzoltó lak-tanya átalakítása. Beszerezték a tűzoltók elhelyezési körülményeinek javítását biztosító ágyakat is.

• Új, magyar gyártmányú gépjármű-fecskendőket is kaptak a katasztrófavédők április 6-án. A gépjárművek közül egy HEROS-RÁBA AQUADOUX-X 4000-es típusú gépjárműfecskendő a III. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokságon „állt szolgálatba”.

Égő autó

Kigyulladt egy személygépkocsi motortere Óbudán, a Raktár utcában május 13-án kora délután. A tulajdonos megkezdte a jármű oltását, melyet aztán a fővárosi hivatásos tűzoltók fejeztek be. A tűz nem terjedt tovább, az eset során személyi sérülés nem történt. Az utcában fél pályán haladt a forgalom.

Pontosítás

A május 12-én (2018. 9. szám) megjelent lapunkban a „Motoroshalál Békásmegyeren” című hírünkben pontatlan információt közöltünk. A hitelesnek vélt hírportáloktól átvettük a szöveg azon részét, mely szerint a motoros a baleset előtt rosszul volt. Az elhunyt férfi fia kérte szerkesztőségünket, hogy közreadjuk: a baleset másnapján, május 4-én a helyszínelést végző rendőr kizárta a motoros felelősségét, hibáját a balesetben. Már akkor bizonyított volt, hogy az autós egyértelműen nem adta meg az elsőbbséget, a motoros erre reagált is. Mint utóbb kiderült, a motoros tehát nem lett rosszul. Fékezett, féknyomot hagyva az aszfalton. A figyelmetlen, gondatlan és közúti veszélyeztető autós bekanyarodása okozta balesetben sajnálatos módon a motoros a helyszínen szerzett sérüléseibe belehalt.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért tényleg nélkül ten-ni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

Szép kis zsákmány a kábítószerdílernél

A rendőrök elfogták azt a férfit, aki III. kerületi házában kábítószer-ártalót áruolt. A házkutatáskor marihuánát, hasisgyantát, kábítószer-ártalót és növényi magot is találtak.

A III. kerületi Rendőrkapitányság nyomozói a BRFK bűnügyi bevetési osztályával együttműködve május 11-én éjjel megje-

ltek egy III. kerületi háznál, ahol a gyanú szerint a 29 éves K. Csaba rendszeresen kábítószer-ártalót áruolt. A nyomozók – miután elfogták a férfit – házkutatást tartottak, mely során több mint ötmillió forint készpénzt, 1,6 kilogramm marihuánát, 216 gramm hasisgyantát, 73 gramm kábítószer-ártalót és növényi magot is találtak,

valamint azok csomagolásához használt eszközöket foglaltak le.

A rendőrök K. Csabát előállították a kerületi rendőrkapitányságra, majd őrizetbe vétele mellett kábítószer-ártaló bűntette miatt gyanúsítottként hallgatták ki. A nyomozók előterjesztést tettek a férfi előzetes le-tartóztatására.



Kerítésalapnak ütközött Óbudán, az Ürömi úton egy személyautó május 13-án hajnalban. A gépkocsi jobb oldala és motortere szinte megsemmisült az ütközés erejétől. A tűzoltók a helyszínen egy súlyos sérülést csak azután tudtak kiemelni a gépkocsiból, amikor felfeszítették annak ajtaját. A balesetben hatan sérültek meg, ketten súlyosan. A mentőszolgálat mind a hat fiatal embert kórházba szállította

Eladta főnöke autóját a pizzafutár

A 23 éves budapesti K. Arnoldnak munkavégzés céljából átadta a főnöke az autóját május 4-én. A férfi azonban a megadott címekre nem szállította ki a pizzákat és a munkahelyére sem ment vissza. Három nappal később K. Arnold üzenetben megírta a főnökének, hogy az autót ellopták tőle, de ha átad neki 200 ezer forintot, akkor esetleg vissza tudja szerezni a járművet. A sértett ezt elutasította és értesítette a rendőröket.

A III. kerületi Rendőrkapitányság nyomozói a bejelentést követően, május 8-án elfogatóparancsot adtak ki K. Arnold ellen, akit a rendőrök másnap délelőtt Csepelen felismertek és elfogták. A férfit előállították a III. kerületi Rendőrkapitányságra, ahol jármű önkényes elvétele

és sikkasztás miatt gyanúsítottként hallgatták ki, amely során elismerte a bűncselekmény elkövetését, valamint azt, hogy a járművet nem lopták el tőle, hanem eladta. A rendőrök egy csepeli ház udvarán megtalálták az autót, amit később visszaadták a tulajdonosának.

Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsínának lehet bejelenteni április 1-jétől napon-ta 0-24 óra között az 06-70-258-8300-as telefonszámon. Emellett a bejelentések a segitoangyalok@segitoangyalok.hu e-mail címen is megtehetőek.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Virágládákkal a szabálytalankodók ellen

Az óbudai Százszorszép Óvoda előtt szabálytalanul parkoló és ezáltal a közlekedést is megnehezítő autók számának csökkentése érdekében négy új virágládát helyeztek el Óbuda-Békásmegyier Közterület-felügyelete.

Visszatérő, a szülők és a környéken élők által rendszeresen bejelentett probléma volt a Reménység utcában lévő Százszorszép Óvoda előtti parkolás. A gépjárművel érkező figyelmeltetések ellenére rendszerint felálltak az óvoda előtt lévő járdaszakaszra, illetve zöldterületre. A nem megengedett helyen való parkolás mellett, hogy szabálytalan, rendkívül balesetves-



szélyes is a járdán közlekedő gyermekek és szülei számára, hiszen jelentősen leszűkíti a járda szélességét és a megfelelő láthatóságot.

Óbuda-Békásmegyier Közterület-felügyelete a fennálló probléma megoldásaként nem kívánt aránytalan és bonyolult szabályozással beavatkozni a forgalom rendjébe, ezért elegáns és mutatós megoldásként négy beton virágládát helyezett ki a helyszínre, így akadályozva meg a gépkocsival való felhajtást. Az önkormányzati intézmény az érintett óvodával egyeztetve virágokat is vásárolt, melyet az ovisok nagy öröme a felügyelet munkatársai a kicsikkel közösen ültettek el. A frappáns megoldásnak köszönhetően amellett, hogy biztonságosabb lett a környék közlekedése, a közterületek is tovább szépültek.

Két új térfelügyelő pásztázza a közterületet

Kamerákkal figyelik az illegális hulladéklerakókat

Lomtalanítás ide vagy oda, az utóbbi időben nagymértékben nőtt a kerületben az illegálisan lerakott hulladék mennyisége, ezért Bús Balázs polgármester elrendelte két új térfelügyelő kamera telepítését.

A Közterület-felügyelet elsősorban a megelőzés fontosságát hangsúlyozza, ennek ellenére mind az előfordulási helyszínek száma, mind a hulladék mennyisége növekedő tendenciát mutat. Munkájukhoz nagy segítséget jelentenek az állampolgári bejelentések, a felügyelők rendszeresen ellenőrzik a kerület azon helyszíneit, ahol visszatérően fordul elő ez a probléma. Emellett a korszerű technikát is segítségül hívják, hiszen a térfelügyelő kamerarendszer legutóbbi fejlesztésekor a lakossági bejelentésekben

leggyakrabban szereplő helyszínekre, a *Keled utca*ba és a *Mozaik utcai felüljáró* alá lett telepítve két kamera. A felügyelet által üzemeltetett térfelügyelő központban a szolgálatot teljesítő rendőrök és közterület-felügyelők folyamatosan, a nap 24 órájában figyelemmel kísérik ezeket a helyszíneket. Ennek segítségével már több esetben sikerült az illegális hulladéklerakás elkövetőjét kézre keríteni.

A további szemétlerekások számának visszaszorítása érdekében Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyier polgármestere elrendelte két újabb kamera üzembe helyezését. Az új kamerák szintén olyan helyszínekre lesznek telepítve, ahol a leggyakrabban fordul elő a hulladék lerakása. Az egyik a *Hajógyári-sziget* terü-



letén, a másik a *Keled utca azon szakaszán, ahol a másik kamera már nem tudja rögzíteni az eseményeket.*

A kamerákat 1-2 héten belül üzembe helyezik. A kerület vezetése bízik abban, hogy a fejlesztés visszatartó erőt jelent azok számára, akik ily módon szeretnének megszabadulni felesleges tárgyaiktól. Saj-

nos arra nincs lehetőség, hogy minden parkos, fás területet kamerával figyeljenek vagy minden bokor mellett egy köz-

terület-felügyelő álljon. Ennek ellenére remélik, hogy javulást érhetnek el a hulladéklerakás tekintetében.

Sikeres felderítések

Az illegális hulladéklerakások elkövetőinek felderítése rendszeresen visszatérő feladat a Közterület-felügyeletnél. Néhány napja a Petőfi utcában egy nagy kupac építési törmelékot találtak a felügyelők. A környéken végzett adatgyűjtés során jutottak el a sít „gazdájához”, aki ellen feljelentést tettek és kötelezték a kirakott hulladék eltakarítására.

Gyerekgázolás a zebrán

Gyalogátkelőhelyen gázoltak el egy gyermeket a Pomázi úton május 7-én. A jármű ezután nekiütközött a szemközti sávban álló egyik személyautónak. A balesetben a gyermek súlyos sérülést szenvedett, a gépkocsiban tartózkodók nem sérültek meg.

Tíz éve indultak a két tanítási nyelvű osztályok

Gálával ünnepelték a jubileumot



Az Aquincum Általános Iskolában jubileumot ünnepeltek: tizedik éve, hogy az első két tanítási nyelvű osztályok elindultak. Az eseményről Göblyös Károlyné, az oktatási intézmény igazgatója számolt be lapunknak.

Az évforduló kettős alkalomra ad okot: egyrészt ünnepelünk, hisz az iskola az új profiljának köszönhetően egyre nagyobb népszerűségnek örvend, diákok sokasága szereti és tanulja meg magas szinten az angol nyelvet, és szerez a nyolcadik osztály végére középfokú nyelvvizsgát. Másrészt számot vetünk: úgy és olyan mértékben valósultak-e meg terveink, mint ahogy azt a „mentor intézmények”, a Karinthy AMK és a Városligeti Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola eredményei alapján remélni mertük. Válaszaink lehetnek vegyesek, de az minden bizonynyal igaz, hogy életünk az Aquincumban igen-

csak megváltozott az elmúlt évek alatt. Többen lettünk diákok, tanárok egyaránt, szakmai kapcsolataink egyre bővülnek, anyanyelvi tanárok segítik munkánkat, és programjaink a tanévben és a nyári szünetben egyaránt szorosan kapcsolódnak a kéttannyelvűséghez.

A kezdeti lelkesedés nem hagyott alább, annak ellenére sem, hogy bizony átestünk a gyermekbetegségeken, érezzük a nehézségeket, buktatókat is. De jó tudni nekünk, „angolosoknak”, hogy a felelősség mellett sokan támogatnak bennünket. Folyamatosan éreztük és érezzük Baginé Kovács Klára néhai igazgatónk és a jelenlegi iskolavezetőség bizalmát.

A jubileumi ünnepélyes gálaműsort április 27-én rendeztük a Veres Péter Gimnázium aulájában. Az évfolyamok közös produkciókkal készültek, melyekkel igyekeztünk keresztmetszetét adni

mindannak, amit a két tanítási nyelvű oktatás felölel. A kicsi elsősök és másodikosok mondókat, énekeket és egy fergeteges rap-et adtak elő. A harmadikosok a környezetismeret témakörében mutattak be egy jelenetet. Őket egy, az angolul beszélő országokkal kapcsolatos kvíz műsorszám követte, a negyedik osztályosoknak köszönhetően. Az ötödik évfolyammal a Harry Potter regényekből megismert Hogwartsba repültünk. De jól derülhettünk a hatodikosok nyelvtani jelenetein is. Versmondóink az alsóbb és a felsőbb évfolyamból is reprezentálták magukat. A nyolcadikosok saját jelenetüket adták elő, amelyben a diákélet egy-egy vidám pillanatából adtak ízelítőt. Az est záró-száma a tanári country line-dance volt, melylyel sokaknak szerezünk vidám perceket. Ezúton szeretnék köszönetet mondani a felkészítő tanároknak is.

Átadták az Év tanára díjakat

Az Év tanára 2018 címet két anyaországi és két külföldi magyar pedagógus kapta meg. A díjazottak személyére pedagógusszervezetek és diákközösségek tehettek javaslatot. A jelöltek közül egyetemi oktatókból álló szakmai zsűri választotta ki azokat, akikre szavazni lehetett a közösségi médiában. A díjat és az azzal járó jutalmat Kende Sára, a Paris Dezső Általános Iskola magyar nyelvet és irodalmat oktató pedagógusa is átvehette.

Az Óbudai Gimnázium nemzedéki és 15 éves évfolyamtalálkozója

2018-ban is megrendezzük az Óbudai Gimnázium nemzedéki találkozóját, melyre szeretettel várjuk minden kedves már elballagott diákunkat, valamint jelenlegi és nyugdíjas kollégáinkat.

Az idén hagyományteremtő céllal díszvendégként meghívjuk a 2003-ban végzett teljes évfolyamot: a 12. a tanulóit, osztályfőnökét, Jász Anikó tanárnőt; a 12. b tanulóit, osztályfőnökét, Tiri Ferencné tanárnőt; a 12. c tanulóit, osztályfőnökét, Horváth László tanár urat; és a 12. d tanulóit, osztályfőnökét, dr. Tánczosné Molnár Éva tanárnőt.

A méltó vendéglátás biztosítása érdekében kérjük a minket jelenlétükkel megtisztelni szándékozókat, a következő e-mail címre: obudainemzedek@gmail.com 2018. május 30-ig írják meg nevüket, az érettségi évét, osztályukat. Találkozunk 2018. június 1-jén (pénteken) 18 órakor!

Óbudai Gimnázium



Fotó: Antal István

Az Óbudai Egyetem RKK Terméktervező Intézete hallgatóinak munkáiból rendeztek kiállítást és divatbemutatót a Bécsi úti aulában. Projekt témák voltak: térelvlasztó és Hungaricum-csomagolás

Óvodapedagógusok felvétele

A pályázat kiírója: Gyermeksziget Montessori Óvoda; 1039 Bp., Zipernowszky utca 2. A munkavégzés helye: Mosolygó Tagóvoda, 1039 Budapest, Kelta utca 8. Telefon: 06-1/250-4631, 06-1/454-7200, e-mail: kelta-o@kszki.obuda.hu. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 2 fő óvodapedagógus. A feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség; büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori módszerben szerzett tapasztalat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozatlan időre szól /3 hónapos próbaidővel/. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: folyamatos. A pályázat elbírálásának határideje: folyamatos. Az állás betöltésének ideje: az elbírálást követően azonnal.

Magyar űrkutató kiállítása az Óbudai Egyetemen

Bejczy Antal, a NASA Jet Propulsion Laboratory magyar származású vezető kutatója az Óbudai Egyetem díszdoktoraként még életében felajánlotta egyedülálló, különleges hagyatéka egy részét az intézménynek kiállítási célból, valamint nevét adta az egyetemen működő robottechnikai központhoz.

A Nemzetközi EKIK Napon Dr. Gáti József rektorhelyettes nyitotta meg a Bejczy Antal emlékkiállítást, mely NASA magyar származású vezető kutatójának, a nemzetközi űrkutatás és robotika kiemelkedő személyiségének gazdag életpályáját tárja az érdeklődők elé.

Robottechnika

A gyűjtemény alapját a néhai Bejczy Antal és özvegye adományozta az Óbudai Egyetemnek. Az űrkutató és az egyetem kapcsolata és tudományos együttműködése több évtizedre nyúlik vissza, Bejczy professzor megkapta az egyetem Doctor Honoris Causa kitüntető címét, január 16-ai születésnapját pedig az egye-

tem Nemzetközi Bejczy Napjává nyilvánította. A professzor még életében hozzájárult, hogy nevét vegye fel az iRobottechnikai Központ, amelynek tevékenysége középpontjában a robottechnikai kutatás és fejlesztés, valamint az innováció áll, valamint a 2015-ben alapított Bejczy Antal Hallgatói Publikációs-díj.

Mars-kutatás

Bejczy professzor úttörő kutatásai és az űrobotikában elért eredményei hozzájárultak többek közt a Marsra szállás és a Mars felszín kutatás sikeréhez is. Elévülhetetlen érdemeiket szerzett a telerobotikai rendszer kifejlesztése terén, a robotika mozgásszervi rehabilitációban történő alkalmazásában. Bejczy Antalnak hat szabadalmat és több mint 40 újítást köszönhetett az űrkutatás. Emellett 150 tudományos cikk szerzője, 10 szakmai könyv társszerzője, és több tucat tudományos konferencia előadója volt.

Egyik alapítója volt a több mint 300 ezer tagot számláló az Institute of Electrical and Electro-



A tudós tanulmányai

Némethy Krisztina, az EKIK tudományszervező ügyvivő szakértője által összeállított kiállítás eredeti dokumentumokkal mutatja be az Ercsi község egyik pusztájáról származó tudós gyermekkorát. Bejczy Antal középiskolai tanulmányait Kalocsán a jezsuitáknál végezte, ezt követően a Budapesti Villamos Forgógépgyárban szakmunkásként, majd diszpécserként dolgozott. A későbbi űrkutató a Budapesti Műszaki Egyetem Villamosmérnök Karán tanult, míg 1956. november 4-e eseményei az ország elhagyására készítették. Ausztrián át Norvégiába emigrált, ahol fizika szakon szerzett diplomát. 1966-ban NATO/Fulbright-ösztöndíjjal az Amerikai Egyesült Államokban tanult tovább a California Institute of Technology-n. Kutatásai középpontjában a kibernetika állt. 1969-től nyugdíjazásáig, 32 éven át dolgozott a Kármán Tódor alapította világhírű kaliforniai NASA Jet Propulsion Laboratory kutatójaként.

(A kiállítás az Óbudai Egyetem Bécsi úti kampuszán ingyenesen látogatható előzetes bejelentkezés alapján, amelyet az

ekik@irob.uni-obuda.hu címen lehet megtenni.)

Robotika szakkör

Tavaly szeptemberben indult a szakkör 14 lelkes diákkal és 2 informatikatanárral az Óbudai Gimnáziumban. A működéshez szükséges anyagi forrásokat az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiírt, Nemzeti Tehetség program pályázatán nyerték. Az elméleti munka elindult, de a robotok programozása csak januárban kezdődhetett, mivel a készlet a téli szünet utolsó napjaiban érkezett meg.

Novemberben a szakkörös tanulókkal Szegedre kirándultak, ahol megtekintették az informatika történeti kiállítást, valamint betekintheztek a lézerek világába. Látták a Van de Graaf generátort, a Tes-

la-féle plazmagömböt, a hanggenerátort és a hullámgenerátort.



Az Óbudai Egyetem Neumann János Informatika Karával vették fel a kapcsolatot, ahol a diákok a 3D-s nyomtatással, lé-

zervágás technikájával ismerkedhettek meg Molnár András dékán segítségével, valamint drónt irányíthattak. A rendezvényen az

egyetem hallgatói által készített mobil robotot is láthatták „munka közben”.

Ajándékként mindenki saját „névjegykártyát” kapott, melyeket a helyszínen lézergravírozással papírkártyákba égettek.

Januárban végre a tanulók hozzáláthattak a robotok építéséhez, programozásához. Különböző alkotások születtek és születnek, amelyeket folyamatosan át és újra építenek a diákok.

Az éves munkáról a gimnázium tanárainak, tanulóinak bemutató délutánt szerveznek május 28-án. Erre az eseményre az Óbudai Egyetem néhány informatika szakos hallgatóját is várják, hogy bemutassák saját tervezésű és programozott robotjaikat.

Szalézi közösségi nap – volt és lesz



Fotó: Zumpf András

A szalézi rend óbudai közössége által nemrég szervezett családi játékdélutánján ismerkedhettek a jelenlévők a rend tevékenységével, különböző programjaikkal. **Június 8-án újabb családi nap lesz, ezúttal a nemrégiben átadott Boldog Sándor István parkban.**

Az április végi Szalézi udvar program legfőbb célja az volt, hogy közelben élő fiatalokkal és családokkal megismertessék tevékenységüket, bemutassák szerzetes közösségük életét.

Az eseményt szalézi munkatársak és főként fiatal animátorok szervezték a szalézi szerzetesek vezetésével. Az oratóriumhoz közeli Szőlő közben lévő zöld terület adott otthont a programnak, amelynek egyik oldalán focipálya, másik oldalán egy játszótér áll. Anyukák és apukák kézműves foglalkozást és sportjátékokat vezettek, a szalézi munkatársak az információs pultban segítettek; de volt „bazarjáték” is, így vált a

rendezvény igazi közösségi élménnyé.

A gyerekeknek és fiataloknak lehetőségük nyílt anyák napi kézműves köszöntőket készíteni, csocsózni, focizni. Egy bazarjátékban is kipróbálhatták ügyességüket: gyűjtött pontjaiért cserébe finomságokkal, Óbudai Szaléziak feliratú karótkokkal és tollakkal gazdagodhattak. A program során a cserkészek vezetésével közös játékokra is lehetőség nyílt.

Az „Élő könyvtár” keretein belül a felnőttek olyan érdekes emberekkel beszélgethettek, mint egy nagypapa kispap, autista kislány állhatatosan nevelő szülők és nem utolsósorban egy afrikai misszionárius. Az eseményen láthatóvá vált a szalézi közösségeket jellemző sokszínűség és mindenki megtapasztalhatta: a szaléziak udvarának Bécsi úti kapuja nyitva áll az emberek előtt!

A közeljövőben hasonló családi játékdélután lesz a nemrégiben átadott Boldog Sándor

Szalézi udvar a Boldog Sándor István parkban

Tarts velünk!

JÁTEKNAP CSALÁDOKNAK, FIATALOKNAK, GYEREKEKNEK
június 8-án, 16-tól 20-óráig

PROGRAM (16-20-IG):
Sport: foci, floorball, kosárlabda, csocsó, sakk szimultán;
Filmvetítés;
Színpadi műsor;
Játék: vetélkedő.

AKI ELJÖN, MEGTUDHATJA:
- Ki volt Sándor István és miért hívják boldognak
- Kik a szaléziak

István parkban is a park névadójának tiszteletére **június 8-án 16-tól 20 óráig**, Sándor István szalézi testvér a Rákosi korszakban fiatalokkal foglalkozott. 1953-ban pont ezért tartóztatták le és végezték ki. Június 8-a az ő vértanúságának emléknapja, amit egy szaléziás vidám délutánnal szeretnénk megünnepelni.

Lesz filmvetítés az életéről, játékos vetélkedő nyereményekkel, színpadi programok, mint az áprilisi Szalézi udvaron. Focimeccs, kosárlabda, sakk szimultán... és még sok meglepetés. Egy tartalmasan eltöltött délután mellett az is cél, hogy ismertté váljon Sándor István neve és az is, hogy miért nevezik boldognak.

Sport- és nyári élménytábor a Rómain

• Az Óbudai Sportegyesület (ÓSE) 1000 főnél is több gyermeknek biztosít a nyár előtt ingyenes „Rabszolgalás” utakat III. kerületi iskolákkal, óvodákkal együttműködve. A programon olyan óbudai polgárok is részt vehetnek, akik a kerületért dolgoznak mindennapjaikban. 2011 óta több mint tízezren ismerkedhettek meg a Rómaival ily módon.

• ÓSE sport- és nyári élménytáborokat szerveznek a Rómainparton. A programok miért különböznek az egyszerű sportfoglalkozásoktól? Mert a Ró-

mai-parton kenuzni és tengeri kajakozni játék és sport, felfedezés és kaland! Már 6 éves kortól meg lehet tanulni túrakenutzen és tengeri kajakozni, illetve 50 órás közösségi szolgáltatásnak és önkéntesnek is lehet jelentkezni.

2018-as akció! Az ÓSE sport- és nyári élménytábor a Rómain **hétfői napjain** a kenuzás kipróbálására **költségtérítés mentesen** lehet jelentkezni.

I. hétfő: 2018. 06. 18-22. hétfő-péntek 9-től 17 óráig. **II. hétfő: 2018. 06. 25-29.** hétfő-péntek 9-től 17 óráig. **III.**

hétfő: 2018. 07. 09-13. hétfő-péntek 9-től 17 óráig.

Az átlagos 20-30.000 forintos tábordíjak helyett már 15-20.000 Ft/fő/hét díjért Magyarország egyik legtöbb élménnyel kecsegtető, profi felszereléssel ellátott vízi táborába jelentkezhetnek a gyermekek.

Újdonságok

Hétfőnként ingyenesen kipróbálható a táborban a kenuzás. • Már az alapsomagban is kipróbálható a tengeri kajakozás. • Új díjsomag jelent meg, „KALAND” néven, amely plusz nyári táboros szolgálta-

tásokat tartalmaz. • Több időpontban indítunk külön kormányos tanuló és 50 órás közösségi szolgáltatás vízi képzést, amellyel hogy nyári táborainkban is tartunk oktatást. • Kreatív foglalkozásokra is van lehetőség, a hagyományos evezés-oktatás mellett. • Sit-on-top tengeri kajakban is meg lehet már tanulni evezni nálunk. • Kipróbálható egy római-kori gálya. • A nagy strandon vagy a kalandparkban egy egész délután játékokkal telhet el. • 3 féle kedvezményrel segítjük a szülőket, hogy gyermekük nyári kenu táboros élményekhez juthasson. (<http://ose.hu/nyari-tabor/>)

A 2008-ban alapított díjjal olyan női és férfi sportolót tüntet ki az önkormányzat képviselő-testülete, akik a városrészen laknak, vagy helyi sportegyesületben versenyeznek, saját sportágukban kiemelkedő eredményeket értek el. 2018-ban a nők közül **Molnárfi Sándorné, Maya** veterán úszó bizonyult a legjobbnak.

Molnárfi Sándorné, Maya sportpályafutását nem elsősorban a nagy versenyeken gyűjtött csillogó érmek sokasága jellemzi. Vitrinjében őriz ugyan egy Master's vb bronzot, ám ahhoz, hogy 2018-ban az Óbuda Sportolója-díj nyertese lehessen, az úszás iránti példamutató elkötelezettsége és a kerületben kifejtett közösségi tevékenysége is kellett.

Egyedül tanult meg úszni

-Hogyan kezdődött, miért az úszás lett a győztes a sok választható sportággal szemben?

- Iskolás koromban Zamárdiban nyaraltunk és ott fürdés közben láttam egy kislányt, aki gyönyörűen úszott. Megfigyeltem kéz- és lábmozgását, ezt pontosan utánóva, sok gyakorlás után két hét alatt megtanultam úszni. Nem sokkal később egy ismerős kislánnyal lementünk a Csasziba (a mai Császár-Komjádi uszoda beceneve) és ott a főedző Sárosi Imre segítségével egy éven át stílusgyakorlatokat végez-



tünk. A következő nyáron szemlét tartott a „Mesti”, és akiben fantáziát látott, átvitte a Sportuszodába. Szerencsére én is köztük voltam. Sajnos, renitens viselkedésem miatt csak két idényt töltöttem a csapatában, nem tudtam élni a kínáló lehetőséggel.

- Külföldre távozásával megszakadt a pályafutása.

- 1956-ban külföldre távoztam, tizenegy és fél évig Franciaországban és Angliában éltem. Született két gyermekem, a versenyzés érthető okok miatt háttérbe szorult.

- De az úszás iránti szenvedélye továbbra is megmaradt.

- A honvágy visszahozott. Anyukám sok időt töltött otthon az ablakban, türelmetlenül vár-

ta, hogy ismét együtt legyünk. Amikor hazaértünk, az érzelmes találkozás után lefektettük a gyerekeket és én máris rohantam a Csasziba. Jó volt újra látni a régi társakat, beszélgetni velük, majd belecsoobbanni a medencébe, érezni a víz simogató, nyugtató hatását. Az uszodát mai napig is második otthonomnak tekintem.

Világbajnoki bronz

- Milyen céllal alapították meg a Senior Egyesületet?

- A többnyire gyerekkorunkból ismert úszókból álló egyesületet 2003-ban hoztuk létre. Nem voltak nagyratörő terveink, csupán újra szerettük volna átélni a régi verse-

Óbuda Sportolója-díjas Molnárfi Sándorné

Az úszás tartja fiatalon

lentett a nagy érdeklődés mellett zajló verseny. Ma már, nyolcvan évesen egyre ritkábban indulok, ám az úszás továbbra is gyakran szerepel napi teendőim listáján. Az idő múlásával általános „rendszerem” már kopik, ahogy másoké is ebben a korban, de nincs okom panaszra. Azt mondják az emberek, hogy messziről nem látszik a korom, erről csak az úszás tehet. Imádom a Csaszit, ez örök szerelem marad.

- Mit jelent Önnek az Óbuda Sportolója-díj elnyerése?

-A kitüntetésnek nagyon örültem, meghatódtam. Rajtam nem látszanak az emóciók, csak belülről feszít a büszkeség, vagy az elégedetlenség. Jelen esetben természetesen semmi okom az elégedetlenségre, a büszkeség melengető érzése feszíti keblemet.

**Kép és szöveg:
Lovas Albert**

Aranyérem Marokkóban

Fantasztikus eredménnyel zárult a marokkói Gymnasiade aerobikversenye nemrégiben. Az Óbudai WDSE aerobikosai is remekeltek.

Csoport kategóriában magyar aranyérem született Ákoshegyi Dóra (PSN Zrt.), Ruzicska Vanessza és Gellén Zsófi (Flex-HD), Simon Zsófia és Makransz-

ki Anna (Óbudai WDSE) összeállításban. A Simon-Ruzicska-Ákoshegyi trió ezüstérmet szerzett. A nemzetek rangsorában a II. helyezést szerezte meg Magyarország, a legjobb egyéni, trió és csoport eredmény alapján. A versenyzők folytatják a felkészülést a május végi portugáliai világbajnokságra.

Hív a Duna!

Sikerrel zárult a Gróf Széchenyi István Tízevezős Amatőr regatta és Országos Egyetemi Bajnokság.

Ajövő évi Budapest Európa Sport Fővárosa 2019 rendezvényorozat egyik beharangozójaként és a Közlekedéskultúra Napja alkalmából a Margit híd és az Árpád híd között rendezett evezős versenyen egyetemek,

cégek, intézmények, önkormányzatok csapatai indultak május 13-án. A versenyt a Danubius Nemzeti Hajós Egylet rendezte, fővédnöknek Szalay-Bobrovniczky Alexandra főpolgármester-helyettest kérték fel, a védnökök között szerepelt Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyery polgármestere is.

A fixüléssel, tízevezős hajókban egyszerű a moz-

gás, nem igényel komolyabb előképzettséget. Az evezés kiváló eszköze a csapatépítésnek, a hajóban együtt, egy irányban kell húzni a lapátokat, akik így eveznek, a civil életben is együttműködő, jó csapatjátékosok lesznek. Az amatőr regatta igazolta, érdemes hasonló versenyeket rendezni, melyek nem csak a hajóban ülők részére tartogat izgalmakat, de a nézők számára is emlékezetes látványul szolgál. **Ia**





MIKLÓS OPTIKA
www.miklosoptika.hu

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.
(patika épületében)
Nyitva: Hétfő – Péntek: **10⁰⁰ - 18⁰⁰**
Szombat: **9⁰⁰ - 13⁰⁰**
Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853

Készüljön velünk a NAPSÜTÉSRE!

- Uv szűrős **NAPSZEMÜVEGEK** már 2790 Ft-tól!
- Hoya **fényre sötétedő szemüveglencsék 25%**, egyfókuszú szemüveglencsék 20% kedvezménnyel!
- Folyamatos akció minden szemüvegkeretre!
- Ingyenes látásvizsgálat***
- kontaktlencse illesztés 3000 Ft-tól

*Szemüvegkészítés esetén. A vizsgálatokhoz kérjen időpontot!
Az akció július 31.-ig érvényes.



Kereszténydemokrata Fórum

Mi kereszténydemokraták vagyunk és kereszténydemokráciát akarunk a témája a **június 5-én 18 órakor** kezdődő fórumnak. Vendég: *Nacsa Lőrinc* országgyűlési képviselő, az IKSZ elnöke, a KDNP országgyűlési frakciójának és a KDNP III. kerületi Szervezetének tagja. A fórum helyszíne: *Miklós tér 1., (Selyemgombolyító)*. A program díjtalan.

Gyászír

Életének 76. évében elhunyt dr. Kovács István, a Szent Margit Kórház és Rendelőintézeteinek egykori sebész főorvosa. Az Óbuda Lakosságának Egészségéért-díjjal kitüntetett szakember 25 éven át szolgált a betegekét a városrészben. Hányattott sorsa emberi és szakmai szeretettel, műveltséggel, szerénységgel párosult. Nyugodjék békében!

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma **június 16-án, szombaton** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

RÓMAI PARTI PIAC A NÁNÁSI UDVARBAN

**MINDEN SZOMBATON
8.00-13.00**

Termelői élelmet és kézműves termékeket hozunk szezonálisan bővülő kínálattal.



Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok, alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENE!

III. Nánási út 47-49.

A 28 éve működő Békás Nagykereskedelmi Kft.

keres III. kerületi székhelyére:

RAKTÁROSOKAT

(bruttó 305.000.- Ft-tól)

+túlóra+bejárás támogatás

Jelentkezni az

allashirdetes@bekaskft.hu

címen lehet.

A Díjbeszedő Holding Zrt. Budapest és Pest megye területre

FOGYASZTÁSMÉRŐ LEOLVASÓ

munkatársat keres.

A leendő munkatárs feladatai:

- közüzemi szolgáltatók fogyasztásmérőinek meghalározott ütemezés szerinti leolvasása,
 - fotók készítése
 - ügyfélegyeztetések lebonyolítása,
- Elvárások:**
- minimum 8 osztályos általános iskolai végzettség,
 - jó kommunikációs képesség, terhelhetőség, önálló munkavégzésre való képesség,
 - **előny:** saját tulajdonú motorkerékpár, vagy gépjármű

Ami kínálunk:

- hosszú távú, rugalmas, bejelentett munkalehetőség (részmunkaidőben is végezhető),
- fix alapbér + teljesítménybér + cafeteria + egyéb juttatások (megkereshető jövedelem 250-350 ezer forint),
- céges okostelefon,
- közlekedési költségtérítés (BKK bérlet vagy üzemanyag térítés)

Jelentkezés módja: Magyar nyelvű **fényképes** szakmai önéletrajzát, – **lakhely megjelöléssel** – kérjük, küldje a fov.leoikt@dbt.hu e-mail címre.

További információ: **06 1 481-9773** telefonszámon.



Way of Life!



IGNIS

A VILÁG ŐI SZEMSZÖGBŐL



már **3 235 000 Ft-tól**

Suzuki Ignis - üzemanyag-fogyasztás: 4,2-5,9 l/100 km; CO₂- kibocsátás: egész használat mellett: 87-114 g/km. A tájékoztatás nem teljes körű! Az itt közölt adatok tájékoztató jellegűek és nem minősülnek szerződéses ajánlásnak. Részletekért tekintse meg a díjbeszedő holding honlapját A köz. Részletért!

Duna Autó Zrt. Suzuki Márkakereskedés és Márkaszerviz
1037 Budapest, Zay u. 24. - Tel.: +36 1 801 4099
www.dunaauto.hu/suzuki

ÁPRILISTÓL KÖZÖSSÉGI TORNA ÓBUDÁN!

TELJES TESTET MEGMOZGATÓ ÉS HARMÓNIARA Vezető MOZGÁSOK RENDSZERE, ERŐS, EGÉSZSÉGES ÉLETVITEL, A LÉGZÉSI ÉS A KERINGÉSI RENDSZER TARTÓS TELJESÍTŐKÉPESSÉGÉNEK FEJLESZTÉSE

OBUDA
közösséget építünk

óbudai sport
és szabadidő sportok Kft.



KÖZÖSSÉGI TORNA
ÓBUDA BÉKÁSMEGYER

HÉTFŐ

09:00 - 9:45

CHI KUNG

PETHE FERENC TÉR
(3K MŰVELŐDÉSI HÁZ
ELŐTTI TERÜLETEN)

KEDD

08:00 - 08:45

CHI KUNG

HATVANY
IDŐSEK KLUBJA
(1039 BUDAPEST, HATVANY L. U. 1.)

09:00 - 09:45
**GIMNASZTIKUS
TORNA**
FLÓRIÁN TÉR

SZERDA

18:00 - 18:45

FITNESZ

A KÜLTÉRI
FITNESZPARKBAN
(1031 BUDAPEST, KANÓCUTCAI
SZABADTÉRI SPORTPARK)

CSÜTÖRTÖK

09:00 - 09:45

CHI KUNG

PETHE FERENC TÉR
(3K MŰVELŐDÉSI HÁZ
ELŐTTI TERÜLETEN)

10:00 - 10:45
**GIMNASZTIKUS
TORNA**
CSOBÁNKA TÉR

18:00 - 18:45
**CORE-TRAINING,
FITNESZ**
ARATÓ EMIL TÉR
(MÁLTAI JÁTSZÓTÉR MELLETT)

PÉNTEK

18:00 - 18:45

FITNESZ

A KÜLTÉRI
FITNESZPARKBAN
(1039 BUDAPEST,
PÜNKÖSFÜRDŐ U. ÉS BOGLÁR U.
KERESZTEZŐDÉSÉNÉL)

INGYENES!

TOVÁBBI
RÉSZLETEK:

WWW.OBUDASPORT.HU

Közösségi tornák a szabadban

Gimnasztika füves-fás parkokban

Széles alapokon nyugszik az óbudai tömegsport. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával és az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. szervezésében egymást követik a különböző szabadidős sport programok, a kerület lakói részére biztosított a rendszeres mozgáslehetőséget.

Az egyik program a heti több alkalommal, több helyszínen tartott ingyenes szabadtéri torna. A Chi Kung és a fitnessparkok után ezúttal a gimnasztikus tornát mutatjuk be, melyről a foglalkozásokat vezető Kozma Zsuzsanna fitness-edző adott tájékoztatást.

- A gimnasztikáról sok embernek sokféle elképzelése van. Az ön által irányított tornán milyen gyakorlatok szerepelnek?

- Mivel a közösségi torna a várandós anyuktól az idős korig mindenkinek szól, az óra gyakorlatainak összeállításakor figyelembe ve-

szem a résztvevők életkorát és edzettségi állapotát. Zenés bemelegítéssel kezdünk, átmozgatjuk az izmokat, ízületeket, majd a nagyobb izomcsoportok erősítése következik. A gyakorlatok végzése egyéni- és párokban történik, koncentrált figyelemmel,

pontos végrehajtás mellett. A gerincbántalmak és a váll meszesedésének megelőzésére végezzük a mély hát- és az alhas izmainak erősítését, illetve a speciális válltornát.

- Két helyszínen tart foglalkozásokat. Milyen az érdeklődés a torna iránt?

- Örülök, hogy már a harmadik szont vezettem a csodás Flórián tér és a Csobánka tér füves-fás parkjaiban. A létszám változó, a lelkesedés példás, néhányan mindkét lehetőséget kihasználják.

- Kialakult már a törzsgárda, vagy min-

dig vannak újabb csatlakozók?

- Jelentős eredménynek tartom, hogy a tornák során új közösségek jöttek létre, melyek tagjai azóta a tornán kívül is találkoznak, és közös programokon vesznek részt. Ez teszi vonzóvá a tornát, melyet kortól, nemtől függetlenül minden kerületi lakosnak ajánlani tudok.

- Milyen az edzések hangulata?

- Mindenki szeret vidám hangulatban gyakorolni, ennek érdekében labdákat is használunk tornaeszközként. A két könnyű kis labda dobálása, a játékos gyakorlatok emelik a foglalkozás hangulatát. A résztvevők szinte észre sem veszik az idő múlását, a torna végén boldogan, kellemesen elfáradva indítják a napot.

Kép és szöveg: lovas



Járókeret? Bot? Ugyan már! Noha az egyik csapat logóján volt egy vicces karikatúra e segédeszközökkel élő idősekről, az ÓSzSzi Nyugdijas Sport Kupájának résztvevői bizonyították: a szépkorúak, ha kell, fűrgé és jókedvű csapatokban tudnak küzdeni az érmeért. Sőt: az eredményhirdetésre várva még egy kis zumba is belefér!

300 kilométer per óra. Ekkora sebességgel száll a hagyományos tollaslabdánál tízszer nehezebb gyorstollaslabda. E különleges sportág világbajnoka, *Daranyik Ágnes* volt a díszvendége az idén 18. alkalommal megrendezett Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (ÓSzSzi) Nyugdijas Sport Kupának, amelyet hagyományosan a Kaszások Sportcsarnokában tartottak. A világlaszis nem csupán nézőként vett részt az eseményen: ő tartotta a bemutatót is.



A rendhagyó kezdést követően indult az önkormányzat által támogatott verseny, amelyre *Bús Balázs* polgármester is ellátogatott, s amelynek lebonyolítását az Óbudai Kaszások két sportolója segítette.

A rendezvény iránti érdeklődést jelzi, hogy a

kerületi idősklubok tagjai közül 260-an jelentkeztek, közülük elődöntőkön válogatták ki a legjobba-

kat. A Kupáért végül 31 csapat szállt ringbe, 22 a junior, 9 a senior korcsoport képviselőjében.

A remek hangulatú ügyességi versenyek lezárta után egy kis ejtőzés következett: a kalóriák pótlásáról az ÓSzSzi szendvicses-gyümölcsös csomagokkal gondoskodott. A sportos résztvevők energiájából a díjkiosztóig még egy kis zumbázásra is futotta. Az érmeknek és a kupáknak – amelyeket *Kelemen Viktória* alpolgármester és *Müller Istvánné* intézményvezető adott át – az alábbi csapatok örülhettek.

Senior helyezettek:

1. Hatvány Idősek Klubja. 2. Heltai Idősek Klubja. 3. Szérvikert Idősek Klubja.

Junior helyezettek:

1. Kiskorona Idősek Klubja 1. csapat. 2. Víziorgona Idősek Klubja 1. csapat. 3. Kiskorona Idősek Klubja 2. csapat.

Foci vb a Görzenálban

Június 14-én indul a labdarúgó-világbajnokság, mely alkalmából az Óbuda szívében található Decathlon Görzenál Sport és Szabadidőpark is várja a szurkolókat és kutyáikat.

A vendégek felújított és kibővített teraszról is követhetik az eseményeket, a kisüzemi sörrök, alkoholmentes italok és kézműves hambur-

gerek társaságában. Csapadék esetén sem marad el a meccsnézés, a fedett részen kivetítővel, csocsóval, dartssal és pingpong-farszereléssel gondoskodnak a játékos kikapcsolódásról.

Kutyával érkező vendégeinket arra kéri, hogy kiemelten ügyeljenek a park tisztaságára, és a póráz se maradjon otthon.

Gyalog a Vértesbe

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** vár mindenkit júniusi túrájára az Országos Kéktúra csodaszép szakaszára a Vértesbe. Útvonal: Szárliget vasútállomás-Csákányospusztá-Mária-szakadék-Vitányvár-Mátyás-kút-Várgesztes-Gesztesi vár. Távolság: 16 km. Szintemelkedés: kb. 400 m. Túra nehézségi foka: közepesen nehéz. Időpont: **június 2.** Találkozó: 7.20 Bécsi út-Vörösvári út, 17-es villamos végállomása, villamos indul 7.28. Déli pu. 7.55 óra- kor menetjeggyel, a jegypénztáraknál (vonat indul: 8.20), teljes árú menetjegy: 1.120 Ft. Visszaút: Várgesztes-Tatabánya-Budapest átszállással. Érkezés: 17.39 Déli pu., teljes árú menetjegy: 1.670 Ft. *Túravezető: Takács Andrea (+36-30-350-8359).* A túrára a fenti telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.

KIHÍVÁS NAPJA

www.kihivasnapja.hu **05.30.**

PROGRAMOK:

NORDIC WALKING | KÖZSÉGI TORNA | NYITOTT VÍZI TELEP KIHÍVÁS NAPIJÁN A RÓMAI-PARTON | AZ ÜNBIZALOM TITKAI
LE TUDSZ ÚSZNI 200 MÉTERT? | SÁRKÁNYHAJÓZÁS | EVEZÉS, EVEZŐS ERGOMÉTEREK | „VÍZI SPORTOK SZÁRAZON”
KAJAKOZÁS, KENYIZÁS A DUNÁN | TVE SPORTKOMPLEXUMBAN TEDIBALL, FUTÁS, ATLÉTIKA, VÍZILABDA ÉS LABDARÚGÁS
CSINÁLJUK EGYÜTT! JUDO | KIHÍVLAK EGY SORVERSENYREI VIVÁS | CSALÁDI „KÉZS” SPORTDÉLUTÁN | ÜTNI JÓI BASEBALL ÉS SOFTBALL
HAPKIDO - AZ OKOS KOREAI HARCműVÉSZET | TRAMBULIN MINIEDZÉSEK ÉS TÁNCTRÉNING | AMASOLE JÓGA
MEGEMÉRTETÉS AZ ISKOLÁKNAK AZ ÓBUDAI SZABADIDŐPARKBAN | IDŐSEK SPORTJA A KERÜLETI NYUGDÍJAS KLUBOKBAN

A RÉSZLETEKET KERESSE A WWW.OBUDASPORT.HU OLDALON

Magyar Szabadidősport Szövetség | DECATHLON | TAFISA | Tervező: SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY | #BEACTIVE

Indul az egyedi különlegességek vadászata!



nak, hogy a lakásukba illő dísz-
tárgyakra vadásszanak. Ennek
az igénynek próbál a III. kerü-
letben is terepet biztosítani a
Fő téri Esernyős legújabb kez-
deményezése. Júniustól minden
hónapban hazai tervezők egye-
di márkái költöznek be a közö-
ségi tér árnyas, fás belső udva-
rán felállított tervezői piacra,
ahol a kerületi vásárlók is ked-
vükre böngészhetnek.

Az Óbudai Dizájn Pikniken
elsőként **június 17-én 10-től 17
óráig** lehet majd a szívünkhöz
legközelebb álló apróságra buk-
kanni a számtalan termék kö-
zött. A barátságos hangulatú ter-
vezői eseményen minden tudat-
os vásárló megtalálhatja a szá-
mítását, ha természetes anyagok-
ból összeállított tárgyakat keres.
A meghívott kiállítóknak há-
la csupa különlegességből lehet
majd válogatni, aki pedig már

M anapság egyre nagyobb
renezánszukat élik a des-
igntermékek, főleg a hölgyek
körében nő a kereslet a hagyo-
mányos, kézzel készített, egye-
di tervezésű ékszerekre és min-
denféle kiegészítőre. Sokan
egyenesen design-piacokra jár-

beszerezte új kincseit, az Eser-
nyős kávézójában frissülhet fel
kávéval, üdítővel és vegánde-
szerttel, vagy a Gázlámpa Ki-
oszk teraszán ülve fagyaltoz-
hat a gyerekekkel, hiszen akár
vásárnap délelőtti családi pro-
gramnak is ideális lesz az első di-
zajn piknik.

Mindezzel párhuzamosan az
Esernyős szeretné Óbuda-Bé-

kásmegyer tervezői közösséget
is a kezdeményezés mellé állí-
tani. A szervezők az Esernyős
elérhetőségein várják minden
olyan alkotó és manufaktúra je-
lentkezését, amelyek úgy érzik,
hogy akár már a következő al-
kalmakon is szívesen társulná-
nak minőségi termékeikkel az
Óbudai Dizájn Piknik kiállítói
közé.

Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredmé-
nyeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a [lovasalbert@
gmail.com](mailto:lovasalbert@gmail.com) e-mail címre!

Nyári gyermektábor Újlakon

Az Újlaki Sarlós Boldogasszony Plébánia nyári gyermektábort
szervez 4 éves kortól. Program: játék, ének, kézműves foglalko-
zások. Minden hétköznap **június 18-tól 29-ig**, II. Felhévizi utca 2.
(Bécsi út és Szépvölgyi út sarkánál, Újlaki Sarlós Boldogasszony
Plébánia.) Térítési díj napi 1000 Ft/fő. Jelentkezés: 06-20-417-
4086 vagy 06-70-673-3581.

ÉLŐ NÉPZENE A BÖLCSÖDÉBEN

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék szervezésében már 5 éve
játsszanak népzenezek heti rendszerességgel brácsán,
hegedűn, cimbalmon és nagybőgőn a piciknek. A program célja
a zenei és beszéd-készség fejlesztése játékos formában, valamint
a táncnak köszönhetően a mozgáskoordináció javítása.

Júniusi foglalkozások a bölcsődékben:

	9 órától	10 órától	11 órától
2018.06.06.	Medgyessy u. 3.	Fodros u. 7.	Arató E. tér 1-3.
2018.06.13.	Kerék u. 12-14.	Szél u. 23-25.	Szérúskert u. 35.
2018.06.20.	Solymár u. 12.	Mókus u. 1-3.	Szérúskert u. 35.
2018.06.27.	Solymár u. 12.	Kerék u. 12-14.	Szél u. 23-25.

„pörgős szoknyás nap van ma”

„Júcsi énekel nekünk lábraváló!”

„Én is megyek hangszer-számolni!”

„Ha nagy leszek bőgő leszek”

ÓBUDA
közösséget építünk

WWW.OBUDAIBOLCSODEK.HU



„TÜKÖR ÁLTAL HOMÁLYOSAN, MAJD SZÍNÉRŐL SZÍNRE”

Átiratok és eredeti darabok a mélyhegedű (bőgő)világból.

BOTOS VERONIKA ÉS HEGEDŰS KATALIN
KONCERTSOROZATA

2018. május 6., 16:00 óra

Barokk művek mai szemmel

2018. június 10., 16:00 óra

Orosz szerzők darabjai, avagy ki/mi
a közös láncszem Glinka és Sosztakovics
kapcsolatában?

2018. november 18., 16:00 óra

„...csak Mozart és más semmi”

2018. december 2., 16:00 óra

Különlegességek és ritkaságok
violán és viola d'amorén

A koncertek előtt 15:00 órától speciális tárlatvezetés
Gombos Lászlóval!

Jegyárak

Teljes árú jegy: 2200 Ft | Diák/Nyugdíjas/Tanár: 1500 Ft

Bérlet ára két koncertre

Teljes árú bérlet: 4000 Ft | Diák/Nyugdíjas/Tanár: 2700 Ft

Zenatudományi Intézet, Díszterem

1014 Budapest, Táncsics Mihály u. 7

A koncertsorozat létrejöttét támogatja

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Úrnap hányományok

A pünkösd utáni második hét csütörtökére esik az úrnapi, teljes néven az Úr Testének és Vérének ünnepe. Évszázadokon át az egyházi év legnagyobb ünnepei közé tartozott, korábban a naphoz teljes munkaszünet és munkatiltalom kötődött.

A pünkösd katolikus ünnepe, a katolikus társadalom legünnepélyesebb hitvallása, az egyházhöz való tartozás kifejezésének alkalma volt. De az Anglikán Közösség tag egyházai között is ismert, a kifejezést a református egyház más értelemben használja. Idén május 31-re esik az ünnep, melynek fő jellemzője a katolikus hívek által tartott látványos körmenet, és a község vagy a templom négy sarkán felállított, zöld ágakkal, virágokkal, szentképekkel feldíszített, az égtájakat jelképező négy sátor.

Az ünnep gyökerei

Az úrnapi ünnep gyökerei a XIII. századig nyúlnak vissza. Akkor élt Szent Julianna, lüttihi apáca, aki látomásában a teiliholtat látta, amelyből egy darabka hiányzott. Mennyei sugallat révén megtudta, a Hold az egyházi évet jelképezi, hiánya pedig az Oltáriszentség ünnepe. Az apáca látomása meg-

indította a többi között egy Pantaleon Jakab nevű papot is, akiből később IV. Orbán néven pápa lett. Amikor már ebben a minőségében hallott arról a csodáról, amikor az ostyá egy olyan pap kezében kezdett el vérezni úrfelmutatáskor, aki előtte kételkedett abban, a bor és kenyér valóban Krisztus testvé válik-e, 1264-ben elrendelte az úrnapijának megünneplését az egész egyházban. Egyben ezzel a pápa választ adott azokra az állításokra is, amelyek kétségbe vonták Jézus jelenlétét az Eucharisziában. Az eucharisztia vagy úrvacsora az a szertartás, amelyen Jézusnak a kenyérről és borról az utolsó vacsorán mondott szavait és cselekedeteit ismétlik meg liturgikus módon. Az úrvacsorát minden keresztény felekezet a maga teológiai nézete szerint szentségnek tekinti.

Előzmények

De voltak az ünnep kialakulásának más előzményei is. A csütörtök régóta az Oltáriszentség emlékeztetőre rendelt nap, a középkorban számos képzet és szokás, babona fűződött a szent kenyér megszentelő erejéhez. Általános szokás volt, hogy az Oltáriszentséget hordozták a tavaszi veté-



sek között, egyrészt, hogy távoltartsa a természeti csapásokat, másrészt, hogy bő termés járjon a nyomában. Ezekből az áldáskérő felvonulásokból alakultak ki az úrnapi szokások.

Körmenet

Az úrnapi körmenetben a pap baldachin alatt viszi az Oltáriszentséget, előtte fehér ruhás kislányok vagy Mária-lányok kosárból virágszirmokat szórnak. A templom környékén rövidebb vagy hosszabb úton haladó körmenet négy szabadtéri oltár előtt halad el, amelyekenél a pap az Oltáriszentséggel áldást oszt a négy világtáj felé. A szabadtéri oltárok legtöbbször zöld ágakból készített lombosítottak voltak, amelyekbe képeket, szobrokat állítottak. Az Oltáriszentség elé szórt virágszirom,

valamint az úrnapi templomban széthintett fű és virág szentelvénynek számított, amit a falu népe széthordott, legtöbbször az állatoknak adták, így vártak áldást és szerencsét a jószágokra. Az Oltáriszentséggel megáldott zöld ágakat és virágokat is hazavitték, amit sokféleképpen használtak fel. Ha horogfára akasztották, a villámot tartotta távol, az istállóban felkötve a jószág egészségét védte, fej alá téve elűzte az álmatlanságot, füstje gyógyító hatású volt a hiedelmek szerint. A sátrak díszítéséül felhasznált faágakat a kertben a vetemények közé szúrták, hogy megvédjék a növényeket a fergektől. A tehén tőgyét sátorfüvel füstölték meg, hogy több tejet adjon. Beteg gyerekek fürdővizébe is tettek az ünnepi virágokból.

Receptek

Az úrnapijához nem tartoztak hagyományos ételek, mint más ünnepekhez, a karácsonyhoz vagy a farsanghoz. Viszont ebben az időszakban már volt sok friss zöldség, gyümölcs, ezért az a szokás terjedt el, hogy ezekből készült ételek kerültek az ünnepi asztalokra. Ilyen volt a töltött karalábé, paprika, és a gyümölcsös piték, sütemények. Egy ilyen menüt ajánlunk most.

Tavaszi húsleves

Hozzávalók: egy kisebb tyúk, 30 dkg vegyes zöldség, 5 dkg zöldborsó, egy fél csomó petrezselyem, 1 fej vöröshagyma, 1 paradicsom, 25 dkg spárga, 3 dkg zsiradék, só, bors, sáfrány, liszt.

Elkészítés: a megtisztított, jól megmosott tyúkot hideg vízben feltesszük főni. Forrás után leszedjük a habját, és beletesszük a

tisztított zöldséget, sót, borsot, vöröshagymát, lassan puhára főzzük. Az 5 dkg zöldborsót kevés zsiradékon megpároljuk, megszórjuk apróra vágott petrezselyemmel, hozzáadjuk a spárgafejeket. Lassú tűzön egy kevés húslevessel felereszelve puhára pároljuk. A levest leszűrjük, a tyúkhúst lefejtjük a csontjáról, apró darabokra vágjuk, visszatevesszük a levesbe, hozzátevésszük a spárgát, a zöldborsót, összeforraljuk. Tejfőlével tálaljuk.

Töltött paprika

Hozzávalók: 8 közép nagyságú zöldpaprika, 35 dkg darált sertéshús, 5 dkg rizs, 1 tojás, só, bors, 3 dkg zsiradék, 5 dkg liszt, 1 l paradicsomlé.

Elkészítés: a paprikákat megmossuk és kicsumázzuk. A sertéshúst leöblítjük, összekeverjük a sóval, borsal, beletesszük a megmosott rizst és eldolgozzuk a tojással. A pap-

rikákat lazán megtöltjük a hússal. A liszttel, zsiradékkal rántást készítünk, felöntjük a paradicsomlével, megízestjük, beletesszük a paprikákat. Fedő alatt puhára főzzük, ha szükséges, kevés vízzel hígítjuk. Párolt burgonyával kínáljuk.

Kelt pite

Hozzávalók: 35 dkg liszt, 2 tojás, 2 dkg élesztő, 5 dl tej, 5 dkg vaj, só, citrom, 5 dkg cukor.

Elkészítés: az élesztőt 1 dl tejben megfuttatjuk. A vajat a cukorral, a tojássárgákkal elkeverjük, és beleöntjük a tejet, lisztet, só, élesztőt, hogy jó lágy galuskatésztát kapjunk. Kidolgozzuk, majd hozzáadjuk a tojások kemény habját, letakarva egy órán át kelesztjük. Kizsírított tepsibe öntjük, de még 10-15 percig pihentetjük. Tetejét megszórjuk kristálycukorral, és egyenes tűznél megsütjük. Kockákra vágva tálaljuk.



Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Fogadóóra időpontja	Helyszín
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Csapó Harold Gábor	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Désiné Németh Éva	3. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között, előzetes egyeztetés alapján a dnmetheva@gmail.com e-mail címen vagy a 20-200-0017-es telefonszámon	Bécsi úti Fidesz iroda, (Bécsi út 77-79.)
Farkas Balázs	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
Stollmayer Ákos	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 367-8791
Dóra Csaba	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
Rác Andrea	8. vk.	telefonon történő egyeztetés alapján	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
Bulla György	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Baumann Irén	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
Török Ferenc	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
Puskás Péter	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
Kemény Krisztina	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmenyi Községi Ház
Kelemen Viktória	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmenyi Községi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
Dr. Pappné dr. Nagy Judit	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
Laukonidesz Lilla	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmenyi Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

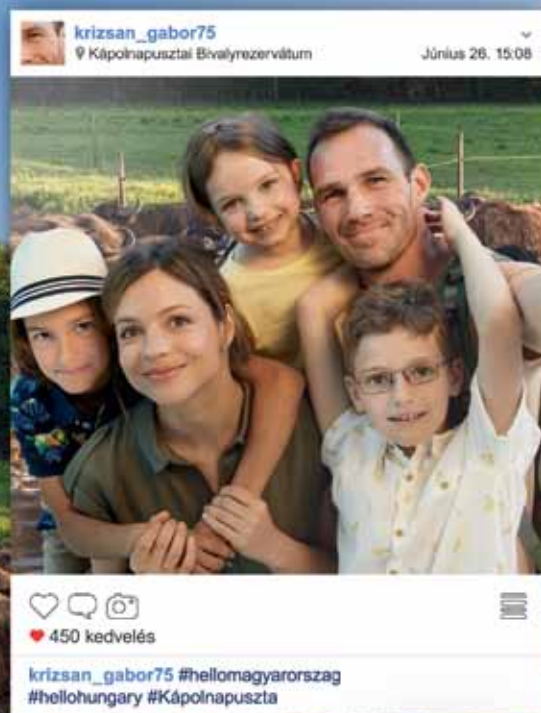
Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu

ITT KELL LENNED, HOGY ELHIDD.

Magyarország minden évszakban többet tortogat annál, mint amennyi a fotókba belefér. Találj rá ezen a nyáron új kedvenc helyeidre!



KISBALATON – BIVALYREZERVÁTUM

MAGYARORSZÁG
RÁD VÁR

HELLOMAGYARORSZAG.HU

A Gyerek Sziget minden hétvégén olyan, mint egy minden jóval megtöltött gyereknappal, ahonnan nem hiányozhatnak az aprónép kedvencei.

A *Generali Nagyszínpadot* szokás szerint *Halász Judit* örökzöld gyermekdalaival nyitják, de a hónap során fellép még a *Kalácsa*, *Dolák Saly Róbert*, *Rutkai Bori*, a PASO gyerekeknek szóló műsorával és az Alma együttes is. A zenés-táncos mulatságok mellett színházi előadások és csudajó bábelőadások is lesznek, például a Nagy találkozás Kicsibácsival és Kicsinével és A kíváncsi kislefánt története is meglevően kedvelik a Független Előadóművészek Szövetségének jóvoltából.

Móka

A Generali Gyerek Szigeten mindenki megtalálhatja a kedvére való mókát. Akiket elvárásolnak a cirkuszok a *Karamella Cirkuszvilágban* kijáratják a Bohóc Oskolát vagy az artista tanodát, a *Generali KRESZ Parkban*

Gyerekbirodalom a Szigeten



elektromos kisautók vezetésével ismerkedhetnek a kis sofőrök a biztonságos közlekedés alapjaival, a *Kézműves Palota* pedig az alkotó kezeknek segít csodaműveket kreálni.

A kalandvagyók kirándulást tehetnek *Kukutyinban*, ahol az utazók régi mesterségekkel ismerkedhetnek meg, de nekik ajánlott még a *Cserkész Kalandsziget*, az íjászokdás vagy éppen az ugrálóvárak kipróbálása is.

A *Gyerek Paradicsom-*

ban a lurkók elsajátíthatnak minden tudást, ami ahhoz szükséges, hogy környezettudatos felnőtté cseperedjenek: lehet majd kertészkedni, fűszerekkel, madarakkal ismerkedni, de lesz természetjárás is a szigeten. Az *Állatsimogatóban* közvetlen közelről barátkozhatnak a falusi háziállatokkal, míg a *Kerek Perc Gasztronómiai Játsszóter* a kis konyhatündérek, jövődöbéli séfek, cukrárszok, pincérek játéktere.

Sport

A *Sportparkban* 2-2 hétvégenként más-más sportot lehet majd kipróbálni: lesz Mászófal, Bagjump, Bringás Kalandpark, lehet majd rúgni a bőrt a Foci Szigeten, míg a Gladiátor Run Akadályfutáson a kiskamaszok gyúrhatják le az izgalmas akadályokat.

Mint minden évben, a Gyerek Sziget idén is több újdonsággal várja a gyereksereget. Az egyik ilyen a *Zsúrgyár Szaba-*

dulószoba: Mátyás Kincesztára, ahol egy szabadtéri rejtélyt kell a gyerekeknek megoldani a „szabaduláshoz.” Júniusban a Siklósi Vár is ideköltözik, hogy megnyissák *Királylány- és apródképző játszóházukat*. Itt minden kis herceg mesés ruhába bújhat és fotózódhat a királyi trónnál, míg az apródok harcos rátermettségüket próbálhatják ki. A *Jógakaland* pedig egy mesén keresztül mozgattja át a kicsiket.

Apák napja

Június 16-án igazi bulihangulat lesz: az Apák napját *Pompom Partyval* ünneplik majd, a délutáni táncos party előtt pedig a lurkók különféle partykeleket, bajuszokat, nyakendőket készíthetnek a nemes alkalomból.

És itt még közel vége a programkavalkádnak! A Generali Gyerek Sziget 0-99 éves korig várja a családokat egész júniusban, a programokért irány a www.gyereksziget.hu oldala! **km**

Rejtvényünkben három közeli, kellemes kirándulóhely nevét olvashatja. Megfejtés a vízszintes 8. és 38. valamint a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Somogy megyei víz. 8. Az első megfejtendő sor (zárt betűk: H. V. Y.). 13. Erős ellenszenv. 14. Liba egynemű. 16. Iskolai kellék. 17. ... Annamária, színésznőnk. 18. Névelős létezés. 20. Átkarol. 21. Oxigén és urán vegyjele. 22. Bíró mondhatja. 24. Rög betűi keverve. 25. Kicsinyítő képző. 27. Újságot. 29. Forma. 31. E. Y. 32. Anyagiakkal támogatói. 35. Víz tesz vele ilyet. 37. Angol nap. 38. A második sor. 40. Tíz angolul. 41. Kártyák. 43. Velenceben úszik, névelővel. 45. Olasz és thaiföldi autók jele. 46. Az a másik. 48. YNDO. 49. Néma tag! 50. Tévút része! 52. Sóvárgót. 54. Görög betű. 56. Régi súly, névelővel. 58. Névelős konyhakerti növény. 59. Délszláv hely. 61. Dísznövény. 63. Annyi, mint. 64. Végek nélküli építési hulladék. 65. Színésznőnk, Éva.

FÜGGŐLEGES: 1. A harmadik megfejtendő sor (zárt betűk: A. A. K.). 2. Matek része! 3. Szemmel érzékelő. 4. Ez lehet a jelmez. 5. Megkevert Eta! 6. Az asztácium vegyjele. 7. Spanyolos felkiáltás. 9. Egyik felmenő. 10. V. Ö. Ö. 11. Daráló. 12. Színész tette. 15. Több királyunknak is neve volt. 18. Régen írta, fordítva. 19. Távbeszélő készüléket. 22. Mezőgazdasági számszám. 23. Izgalmas történet. 26. Kényelmes semmittevés névelővel. 28. Vajon jegyezném? 30. Némán kel! 33. Nút betűi keverve. 34. Fohász. 36. Győri csapat. 39. Névelős matematikai fogalom. 42. A gallium vegyjele. 44. Népi hangszer. 47. Cathrine ... Jones, filmszínésznő. 51. Járuk rajta. 53. Dömsöd része!. 55. Oxigén és tellur-e? 57. ... Carre, keleti származású színésznő. 59. Krumpli darab! 60. O. L. R. 62. Az argon vegyjele. 64. Fordított hő!

Május végi kiruccanás

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
13						14	15		16			
17						18		19		20		
		21			22			23		24		
25	26		27	28			29		30		31	
32		33					34	35			36	
37				38				39			40	
41			42			43			44			
45			46			47		48			49	
50		51		52			53			54	55	
56			57		58			59			60	
61				62		63			64			
						65						

Budapest a világ második legszebb városa



Fotó: Assay Péter

Egy friss felmérés szerint Budapest lett a világ második legszebb városa. Egy, a Bloomberg hírügynökséghez kapcsolódó internetes portál gyűjtötte össze a világ legszebb városait. A lista élén Velence áll. A második helyezett magyar főváros olyan városokat előzött meg, mint Róma, Firenze és Párizs. Azt írják Budapestről, hogy építészetében és művészetében is gazdag, emellett kiemelik a termálfürdőket és a helyi ételeket is

A rádiózás szerelmesei: A Hely stábja

Kilencedik születésnapját ünnepelte a Kossuth rádió: A Hely című műsora az Óbudai Társaskörben május 10-én.

Farkas Erika, A Hely műsorvezetője elmondta: bár nem jubileum, ok van az ünneplésre, hiszen nem sok olyan rádióadás van napjainkban, ami kilenc évig egyhuzamban megy, szinte változatlan stábbal, ráadásul a hallgatók körében egyre népszerűbben.

A kívülálló szemével is látható: a stáb tagjai hihetetlenül összetartóak, kapcsolatuk szinte családi. Összefűzi őket az a szenvedély, amivel a műsorokat készítik. Egy-egy adásból ízelítőt is adtak, a lejátszott hangfelvételekből is egyértelművé vált: Farkas Erika szinte láttatja a helyet, ahol jár és az embereket, akikkel beszél, közvetlenséggel és empátiával. Megtudjuk: a műsorvezetők és szerkesztők vettek fel adást repülőn, hajón, tűzoltó és mentőautón, Dunán, Tiszán, laktanyában, kutatóműhelyben, a Paksi Atomerőműben, a Pannonhalmi Apátságban, cigánytelepeken, börtönökben, kastélyokban. Riportműsorukkal egy konkrét helyszínbe ágyazva mesélnek el történeteket ismeretlen vagy alig ismert épületekről, termekről, tájakról. Ott vannak, ahol az „átlagember” nem járhat, mert nem engedik be, vagy mert nem is tudja, hogy létezik. Magyarról ma



Felszeghy Csaba szerkesztő, Farkas Erika műsorvezető, A Hely hangja, Vágner Mária és Pálfi Balázs szerkesztők (a stáb egy része)

gyarra fordítják a tudományos magyarázatokat, hogy mindenkire eljussanak. Műsoruk az 2300. adásnál jár – ez 2-3 részes sorozatokat figyelembe véve mintegy 800-900 helyet, 10 ezer beszélgetőtársat jelent. Az adást legkevesebb 450 ezren hallgatják. Legjobb történeteikből könyv is jelent már meg A Hely címmel.

A rendezvény moderátorai Bak Anita, a Kossuth rádió szerkesztő-műsorvezetője és Gál Zoltán, a Dan-kó rádió műsorvezetője voltak. Sz.

Hahota

Egy apa panaszkodik a barátjának:

- Nem tudom, mihez kezdjek a fiammal. Teljesen megbízhatatlan!
- Mi sem egyszerűbb - feleli a barát. - Szerezz neki egy állást a meteorológiai intézetnél!

Idősebb úr vásárol a balatoni kolbászsütőnél. Miután elmegy, a tulaj felesége kifakad.

- Hová jutunk így? Te képes voltál ennek az embernek pontosan mérni a kolbászt?

- Ne haragudj, ennyivel tartoztam neki. Ő volt az osztályfőnököm a gimnáziumban, és ha nem rúgat ki, most egyszerű mérnökként tengetném az életemet.

A tiszt sorba állítja a katonákat:

- Akinél van kés, az lépjen ki!

Az egyikük kilép, és jelenti, hogy neki van kése.

- Jól van, fiam, ma este kimenőt kap, plusz dupla zsoldot.

Másnap a tiszt újból sorba állítja az újoncokat.

- Akinél van kés, az lépjen ki!

Erre mindenki kilép.

- Jól van fiaim, akkor ma mindenki megy a konyhára krumplit pucolni!

PALACKPOSTA

- Kaptunk két jegyet a Sziget-fesztiválra...



A futás a szenvedélyük

„A láb mindig kéznél van!” – idéző Peterdi Pál örökbecsű, futással kapcsolatos mondását. Óbudán sokan élnek is ezzel a kevés anyagi áldozatot igénylő sportolási lehetőséggel. Ezúttal – kedvcsinálóként – bemutatunk egy fürge lábú, már nem ifjú futót és egy sokszínű tevékenységet folytató futóközösséget.

Simák Gergő a civil életben kertész és fotóművész „futógép” 39 éve született, él és alkot a kerületben. Egyetlen hobija van, a futás.

200 érem és kupa

Középiszkolás korában versenyszerűen atlétizált, majd több év kihagyás után visszatért kedvenc sportágába. Ráébredt, hogy futás nélkül számára nem teljes az élet, azóta a Pegazus Atlétikai Csapat színeiben versenyez. És nem is akármilyen eredménnyel. Öt év alatt több, mint 200 érmet és kupát nyert a különböző hazai és külföldi versenyeken. Már belépett

a veteránok közé, jelenleg a 35-40-es korcsoport futóival méri össze tudását. Ebben az évben már vannak figyelemreméltó eredményei. Március elején Ausztriában szerepelt egy jelentős utcai futóversenyen, ahol 16 ország 472 indulója között korcsoportjában győzött, az abszolút versenyben 11. lett. A hazai fedettpályás veterán ob-n a 400 méteres futásban is elsőként ért célba, majd bizonyította, hogy terepen is gyorsan halad. A vácrátóti 5 kilométeres, nagy mezőnyt felvonultató terepfutásban ezüstérmes helyen végzett. Jelenleg sérült lábát gyógyíttatja, hogy a közelgő spanyolországi veterán terepfutó Eb-n minél eredményesebben szerepeljen.

Az Óbudai Coffee Run SE egy óbudai gyökerű, igen szerteágazó futó-tevékenységet folytató csapat. Minden jelentős hazai futó-, vagy kisebb terepfutó versenyen, közösségi sportrendezvényen indulnak.

A hosszú távokat kedvelik

Nem válogatnak, igyekeznek kihasználni minden alkalmat. Kitartó teljesítményre képes futói ott szaporázzák lépteiket a hatalmas mezőnyt felvonultató Budapest Maratonon, a nagy népszerűségnek örvendő családi futó eseményeken, a legkeményebb ultra-, trail- és triatlon versenyeken, vagy a nagy hagyományú külföldi futóversenyeken. Természetesen rajthoz álltak a Balaton Szupermaratonon is, ahol a *Balogh Katalin, Nagy Tünde* duó első helyen végzett a párosok versenyében, a vegyespárosok mezőnyében *Rechnitzerné Rácz Krisztina és Menceser Zoltán* negyedikként érték célba. Csapatversenyben a *Kovács Zoltán, Oroszi György, Pozsgai József, Révész Tamás* összetételű férfi négyes váltó az erős mezőnyben hatodik lett.

Mariton-Mlecsenkov Éva alapító szerint a Coffee Run olyan sportegyesület, melyben a kezdő kocogóktól a profi terepfutókig, a mozgékony természetkedvelőktől a rutinos sportoló-



Simák Gergő, a fiatal veterán futó

kig mindenki megtalálja a helyét. Egy csapat, ami sokszínűségében is az igazi egység és a családiasság ritka kincsét rejti.

Akik szeretnének részt venni a heti rendszerességgel szervezett közösségi terepfutásokon, vagy a családi programokban, minden információt megtalálnak a www.facebook.com/CoffeeRunHungary/Események oldalon.

Kép és szöveg: L. A.

A békási Kill Bill ismét belendült

Gruber Andrea testépítő-fitnessoktató a klasszikus Body Fitness (IFBB) hazai reprezentánsa OB aranyéremmel és több nemzetközi dobogós helyezéssel dicsekedhet, nemzetközi válogatott tag. Eredményes edzői munkájáról tavaly nyáron írtunk. Azóta folyamatosan jobbnál jobb eredményeket ér el. Legutóbb beválasztották a professzionális Power Lifting nivós bírói csapatába.

Felkészítésének eredményeként még a múlt évben **Balha Gabriella** bikini fitness modell, tizenegy helyet javítva, a top hatban végzett az IFBB magyar bajnokságon. És most itt vannak az újabb sikerek: Andi a Gruber's Gym színeiben indította versenyzőjét, **Viszola** József

Papp Csilla fitness anyuka modellet, aki egy év felkészítést követően a Body Sport Kupán a top hatban végzett május 6-án.

- Csilla életében nem versenyzett. Nem is számítottam ilyen eredményre, most rendkívül boldog vagyok – mondja Gruber Andrea, aki szinte egy héttel később élete újabb mérföldkövéhez érkezett. A Füzesgyarmaton tartott Magyar Professzionális Erőemelő Liga Kupán – melyen 600 nevező indult – 90 gyakorlat pontozását, (30 guggolás, 30 fekvenyomás és 30 felhúzás), majd egy fél verseny nap levezetését követően eredményes bírói vizsgát tett, ezzel

tagja lett a professzionális Power Lifting bírói csapatnak is.

Andi tehát a testépítésben és most már a Power Liftingben is méltón viszi és képviseli a Gruber's nevet kiváló versenyzőivel. Azt mondja: ez nem jöhetett volna létre, ha **Kovács Lajos**, a Gruber's Gym Power Lifting szakág-vezetője nem nyújt rengeteg biztatást, támogatást. Tervei közt szerepel, hogy ketten, együttműködve felkészítsék a versenyekre a (Gruber's) csapatot, mentálisan, pszichológiailag, fizikálisan, erő-állóképben. Emellett szeretné megszerezni a Power Lifting nemzetközi bírói vizsgát, és nem tett le arról sem, hogy saját edzőtermet nyisson. **sz**



Balha Gabriella bikini fitness modell, Viszola József anyuka modell és Gruber Andrea (középen)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaajsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Az Év Magánrendelője már Óbudán is



Önt is várjuk a Graphisoft Parkban!

- Belgyógyászat
- Laborvizsgálatok
- Szemészet
- Ortopédia
- Gyógytorna

Jelentkezzen be a 489 5200 számon!



BUDAI EGÉSZSÉGGKÖZPONT

Élet. Minőség.

bhc.hu



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.
A részletekről érdeklődjön a gyógyszertárakban. Az akció 2018. december 31-ig tart.

Rajt-cél:
Óbuda,
Fő tér

Leányfalu
52km
rajt: 8-9 h között

TOUR DE ÓBUDA

2018.06.02. szombat

Békásmegyer
15km
rajt: 10-11 h között

Szentendre
38km
rajt: 9-10 h között

A részvétel nevezéshez kötött. | Nevezési határidő: május 28. éjfél

A rendezvény az óbudaiaknak ingyenes,
a nem kerületi 14 év felettek 1000 forint helyszíni fizetés ellenében indulhatnak.
A Fő téren 14 óráig szórakoztató programokkal várunk vissza mindenkit!

Legyen KRESZ-biztos a kerékpárod és ajándékban részesülsz!

Nevezés és részletek:

www.obudasport.hu |  Óbuda Sport

Főtámogató:



Szervező:



Partnerek:



Óbuda Free