



ÓBUDA

XXIV. évfolyam 13. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. július 14.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Gyógyítók elismerése

6

Semmelweis-napon az önkormányzat vezetése elismerésekkel köszöni meg az egészségügyi dolgozók munkáját.

Újabb Teqball-asztalok

10

Három új Teqball-asztalt telepítenek a városrészben, mellyel az egészséges életmódot ösztönzi az önkormányzat.

Áldozatsegítés

22

A III. kerületi Rendőrkapitányságon jogász és pszichológus fogadja keddenként a segítségére szorulókat.

Újra könyvtár a műemléképületben



Fotó: Antal István

Tizenöt év után újra könyvtár működik abban a műemléképületben mely a jövőben kulturális programoknak is otthont ad Békásmegyeren, az Ófalu hátrájában. A megújult Ezüsthegy utcai könyvtár jelképes kulcsát **Bús Balázs** polgármester adta át június 29-én

Tudósítás a 2. oldalon

Óbudai Továbbtanulási Támogatás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata meghirdeti az Óbudai Továbbtanulási Támogatási pályázatot a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozók számára, a 2018/2019-es tanév első és második félévére vonatkozóan. A beadási határidő: **2018. augusztus 1-től 10-ig. Felhívás a 24. oldalon**

Kitiltották a Beer Bike-okat Óbudáról

A képviselő-testület egyhangúlag megszavazta a lakosok nyugalmát zavaró Beer Bike-ok kiltását a kerületből **Bús Balázs** polgármester előterjesztése alapján. Szabályszegésnek minősül a „sörbiciklizés”, és 50 ezer forinttól induló helyszíni bírsággal sújthatják a járművek hajtóit július 13-tól. *Részletek a 7. oldalon*

Ingyenes koncertek a Fő téren

- A Grund – vígszínházi fiúzenekar július 20-án 19 órakor
- Queen Real Jazz – főhajtás a Queen életműve előtt július 27-én 19 órakor



„A tudás, a képzelet, az új világok helyszíne”

Újra könyvtár a műemléképületben

Van jövője a Gutenberg-galaxisnak. Hiszen ha 2018-ban könyvtárat újítanak fel, ráadásul egy lakótelep és egy családi házas övezet határán, minden okunk megvan az optimizmusra.

A békásmegyeri lakótelep és Békásmegyer-Ófalu határán lévő, 2003 óta üresen álló műemléképület tavaly az önkormányzat kezelésébe került. A 230 millió forint helyi forrásból felújított épületben korszerű könyvtárszolgáltatással, kulturális programokkal várják a látogatókat. Az intézményt korszerű digitális eszközökkel is felszerelték, a külső és a belső terek lehetővé teszik közösségi rendezvények és foglalkozások megtartását is.

Tudás és képzelet tárháza

- Ha egy jó gyűjtemény párosul a hozzáértő iránymutatással, egy jó közösség hatásával, akkor a könyvtár ma is az lehet, ami mindig is volt: történelmünk, tudásunk és az emberi képzelet tárháza – mondta *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő. Hozzátette: - Az Ezüsthely utcai könyvtárban dolgozók gondos és értő munkával őrzik, rendszerezik és teszik elérhetővé mindent, az idejára emberek számára. Talán ez a legfőbb oka annak, hogy a könyvtárat szerették az itt élők, és tartottak ki éveken át az újranyitást mellett. Jogos volt az az igényük is, hogy az épület legyen megfelelő arra, hogy itt a szó nemes értelmében vett bibliotéka működjön, tegye lehetővé a legmodernebb könyvtári szolgáltatások elérését és jelenjen meg működésében az a környezettudatosság is, ami ma már egy modern intézménytől elvárható. Olyan fejlesztés valósult meg tehát ismét Óbudán, amely találkozik az óbudaiak igényeivel. Ez a fejlesztés az önkormányzat gondos előkészítő munkájának köszönhető.

Közösségi tér a könyvtárban

Bús Balázs örömét fejezte ki, hogy egy újabb közösségi tér nyithatta meg kapuit. A polgármester *Vörösmarty: Gondolatok a könyvtárban* című verséből idézett. Ment-e a könyvek által a világ elébb? - A kérdésre biztos igennel válaszolhatunk, hozzátéve, hogy meg ma is. Mert bár sokszor és sokan temették a Gutenberg-galaxist, meggyőződésünk, hogy a papír alapú olvasásnak, s így a klaszikus könyvtáraknak is helye és szerepe kell, legyen. Nemcsak azért, mert a tudást és megismerést szolgáló könyvek még ma is szélesebb területet fednek le a digitálisan elérhető tartalmaknál, hanem azért, mert ma már egy

• A könyvtárat a nagyközönség előtt június 30-án nyitották meg, ingyenes beiratkozási lehetőséggel, programokkal. Voltak játékok, meglepetések, a Ládafia Bábszínház előadására és a Kávészünet zenekar verskoncertjére várták még az érdeklődőket.



könyvtár sokkal többet jelent a könyvekhez való hozzáférésnél. Ezt hivatott igazolni ez az új, stílusosan felújított, impozáns kerttel is rendelkező épület, melynek kínálatában szerepelnek majd irodalmi délutánok, tematikus ismeretterjesztő előadások, öko-programok, olvasókör, felnőtteknek nyári zenés estek – sorolta *Bús Balázs* a programokat.

- Amit most itt láthatnak, az egy többszereplős összefogás eredménye – hangsúlyozta a polgármester, aki elsősorban *Tarlós István* főpolgármesternek mondott köszönetet, hogy a kerület rendelkezésére bocsátotta az épületet, így lehetőség nyílt egy érték-növelő beruházás elvégzésére.

- Óbuda egész olvasó közössége számára nagy öröm, hogy hosszú évek után az épület újra visszakaphatta egykori kulturális funkcióját. Végül köszönetet mondott a Városfejlesztő Kft. szakembereinek is, hogy a tervezési folyamatból, az egyeztetéseken át a kivite-

zés befejezéséig végigkísérték a projektet, valamint az Óbudai Platán Könyvtár munkatársainak az épület belső, funkcionális kialakításának megtervezéséért és a szakmai program kialakításáért – tette hozzá *Bús Balázs*.

Az új világok megismerésének háza

- Az Ezüsthelyi Könyvtár nem csupán gyönyörűen megújult épület, izléseken kialakított külső és belső tér, kellemes látványt nyújtó falakokból, ablakokból, téglából és üvegből áll. Ez a ház a tudás és a képzelet, az új világok megismerésének helyszíne. És nem csak számunkra. Ez a könyvtár terveink szerint végigkíséri az itt élők életét. Ezért épült meg, ezért vártuk, ezért várta a közösség, emiatt dolgoztunk annyian hivatalból és önkéntesként – fogalmazott *Pöcze Márta*, az Óbudai Platán Könyvtár igazgatója.

Folytatás a 3. oldalon

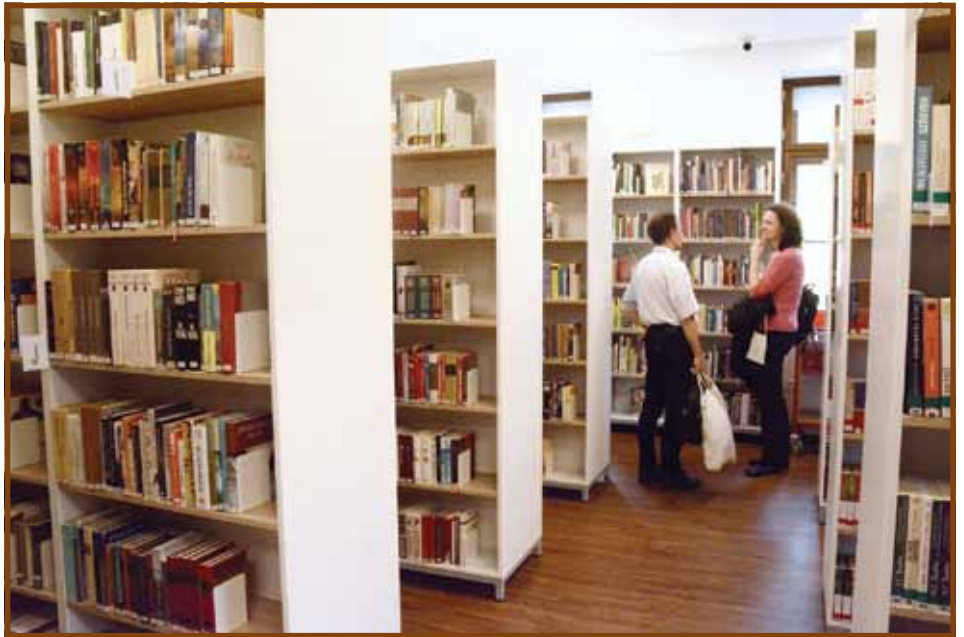


Fotó: Antal István

Régi-új könyvtár

Az üresen maradt *Ezüsthegy utca 16.* szám alatt található épület a 2003-as bezárása óta csak amortizálódott. A Fővárosi Önkormányzat és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2016-ban állapodott meg arról, hogy - a korábban a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár tagintézményeként üzemelő, több mint 10 éve üresen álló - az épületet könyvtári célú használatra megkapja. Ezt követően született meg a képviselő-testületi döntés az épület felújításáról. A 231 négyzetméter alapterületű könyvtár közösségi- és játszótérrel, pincével és 600 négyzetméteres kerttel és udvarral gazdagodott, melyek meghatározzák egyediségét.

Mindazon túl, hogy a ház korábbi funkciójával éled újjá, egy - a kerületrészeire jellemző - emberléptékű, barátságos hangulatú műemléképület újulhatott meg, a szigorú szabályok betartásával. A külső homlokzat díszítőelemeinek és stílusjegyeinek megtartása mellett az épületen kismértékű alaprajzi átalakítást végeztek. A főbejárat áthelyezésével, a Rózsadomb utca felől lehetőség nyílt akadálymentesített bejárat kialakítására. További tervezői szempont volt, hogy a korábban kihasználatlan udvar plusz funkciókkal gazdagítsa a könyvtárat. Ennek köszönhetően a kertben mostantól kisebb rendezvények lebonyolítására alkalmas közösségi tér, a hátsó részen pedig egy pici fűszerkert várja a könyvtár látogatóit, valamint az udvarban kialakított kerékpártároló szolgálja a biciklivel érkező olvasók



kényelmét. A belsőépítészeti megoldások megfelelnek a XXI. századi könyvtárkultúra elvárásainak, a modern informatikai infrastruktúra kiépítésével és az új gépészeti berendezések alkalmazásával. Az épületbelső – fekvéséből adódóan – sötétebb részeinek megvilágítását a mesterséges fényforrások mellett fénycsatornák beépítésével oldották meg. Azzal, hogy hozzáépítettek az épület hátsó traktusához, megnövelték az olvasótermek kapacitását is. A már említett korszerű gépészeti megoldások mellett a hőszigetelt nyílászáróknak kö-

szönhetően egy fenntartási szempontból is korszerű épület ad otthont a kerület régi-új könyvtárának.

Az elképzelések formálásába a könyvtárba járók véleményét is megkérdezték. A szakmai szempontok szem előtt tartásával ezek alapján az új épületben a dokumentumok kölcsönzése mellett minden korosztálynak kínálnak kulturális és szabadidős programokat. A fejlesztés az önkormányzat *Hadrianus Fejlesztési Programjában* valósulhatott meg.

Szeberényi Csilla

Bölcsőde- és óvodafelújítás Békásmegyeren

A *Víziorгона utca 1. szám* alatti épületben egy óvoda és egy bölcsőde működik. A Széchenyi 2020 Program támogatásával, 262,01 millió forinttal újul meg a két intézmény.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a 262,01 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert a Széchenyi 2020 program Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Program pályá-

zatán. Ennek köszönhetően megkezdődött az egy telephelyen működő Óbudai Egyesített Bölcsődék Víziorгона 1. Bölcsőde, valamint az Óbudai Mesevilág Óvoda, Víziorгона utca 1. szám alatt található, leromlott állapotú épületének felújítása.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ezáltal a Versenyképes Közép-Magyarország Operatív Program „VEKOP-6.1.1-15-

BPI – Kisgyermeket nevelő szülők munkavállalási aktivitásának növelése” elnevezésű pályázaton szerepelt sikeresen.

A fejlesztés fontos célkitűzése, hogy megteremtse az egészséges környezet és a hatékony nevelés infrastrukturális feltételeit, ezzel is segítve a minőségi szolgáltatásokhoz való hozzáférést, mely a munkavállalói mobilitást, elsősorban a kis-

gyermekes szülők (főleg a nők) munkaerőpiacra történő visszatérését, munkavállalásának támogatását a 3-7 éves gyerekek bölcsődei és óvodai elhelyezésének biztosításával szolgálja. A fejlesztés energetikai szempontból is kiemelt jelentőségű, mivel a felújítás során megtörténik a tetőszerkezet szigetelése, a korszerűtlen külső nyílászárók cseréje, valamint a hom-

lokzati hőszigetelés kialakítása. Az elhasznált burkolatok megújításán, a teljes elektromos hálózat és gépészeti alapvezetékek cseréjén kívül a közös helyiségek festése is megvalósul. Mindezeket túl a konyha és a dolgozói vizesblokk felújítása is megtörténhet.

(További projektinformációk és a kivitelezés aktuális hírei az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. oldalán olvashatók.)



Fotó: Antal István



Népszerű családi ünnep a cseresznyés búcsú

Közel 300 éve várják kicsik és nagyok, fiatalok és idősebbek egyaránt június utolsó hétvégéjét, az Óbudai Búcsút, ahogyan egykor itt mondták: Kirschen-Kirtog (azaz cseresznyés búcsú) napját. Bár idén csak egynapos rendezvény volt, a Fő térre június 24-én kilátogatók kedvükre válogathattak a sokszínű programokból.

A 2018. évi hagyományos Óbudai Búcsút *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyér polgármestere és a nemzetiségi önkormányzatok elnökei nyitották meg.

Almamánia

Az Alma Együttes közel 1 órás koncertjén a gyerekek és a szülők is aktív részesei és formálói voltak a sok vidámsággal fűszerezett műsornak. A koncert gerincét természetesen a közönségkedvencek alkották, mint az Almamánia, Nád a házam, Ma van a szülinapom, Helikoffer, de ezek most is az aktualitást kiszolgáló dalokkal egészültek ki.

A nagyszerű koncert után a gyerekeket *Németh Bea* nemezkészítő vezetésével játszóház várta a Fő téren.

A 11 órakor kezdődő ünnepi szentmisét *Erdő Péter* bíboros celebrálta a Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban.

Kórus- és táncfesztivál

A nemzetiségi kórus- és táncfesztivál 13 órakor kezdődött, amely az Óbudai Búcsú egyik legjobban várt programja minden alkalommal. Idén különösen sok fellépő (19 csoportot láttak vendégül) énekében és táncában gyönyörködhetek az érdeklődők. A fesztiválon felléptek: a házigazda Braunhaxler Dalkör, a Kismarosi Marusch Táncsoport, a Szári Német



Nemzetiségi Táncsoport, az érdi Rosenbrücke Kórus, a Ludwig Hollos Kórus, a Szigetújfalu Német Nemzetiségi Táncsoport, a Pesthidegkúti Német Nemzetiségi Dalkör, a Ballo Lipot Szlovák Kulturális Egyesület, a Tököli Sváb Hagyományörző Ének Egyesület, a Braunhaxler Táncsoport, a Soroksári Férfi Népdalkör, az Ürömi Heimat Singkreis, a Krottendorf Táncsoport, a Deutschklub Pilisborosjenő Weindorf Egyesület, a Weischwarer Heimatwerk, a Vértesacsaai Német Nemzetiségi Táncsoport, a Solymári Német Énekkar, a XVIII. kerületi Liederschatz Kórus és a Soroksári Vidám Favágók.

Operettvarázs

A nemzetiségi kórus- és táncfesztivál után a fűvös zene kedvelőinek *Zwickl Misi* és fűvös zenekara előadásában hagyományos sváb „Blassmusik” szöveget, melynek dallamára a közönség is táncra perdült a színpad előtt.

A fűvös zenekari koncert után *Ötvös Csilla*, a Magyar Állami Operaház magánéneke és tanítványai „Szellők szárnyán” varázsolták el a közönséget változatos, sokszínű programjukkal, melyben operaáriák, musical részletek, operett dalok egyaránt szerepeltek. Zongorán kísért *Hegedűs Valér*.

Folytatás az 5. oldalon

Ingyenes koncertek a Fő téren

Ikonikus filmek főcím-daljai hangzottak el a „Csillagok, ET. és a Potter fiú” című koncerten az Óbudai Danubia Zenekar tolmácsolásában, *Hámori Máté* vezényletével június 29-én a Fő téri ingyenes koncertsorozatban. *John Williams* zeneszerző legendás dalait szólaltatták meg a művészek.

Nosztalgia a macskakövön

A Hot Jazz Band lép fel a Fő téri színpadon *július 13-án 19 órai* kezdettel. A harmincadik születésnapját ünneplő zenekar leginkább a korai jazz és a két világháború közötti magyar könnyűzenei cseme-

gék, valamint a közönség kedvenc Karády-, Kabos-, Jávor- és Latabár-filmek zenéinek korhű megszólaltatójaként ismert.

A Grund

A vígszínházi fiúzenekar első koncertjét a Vígszínház 121. születésnapján adta. A zenekar tagjai mindannyian a Dészegzti-Grecsó: A Pál utcai fiúk című nagysikerű zenés darab vígszínházi ősbemutatójának szereplői. Őket hallhatják *július 20-án 19 órától* a Fő téren az Óbudai Nyár rendezvény-sorozatában.



Fotó: Zumpf András

Horgas Eszter, Falusi Mariann és a ClassJazz Band július 6-ai koncertjével folytatódott a népszerű kulturális program. Simon and Garfunkel, a 60-as évek két amerikai énekesének dalai olyan igényes popzenét képviselnek, amelyek méltán ihlették meg a két művésznőt a produkció összeállítására



Fotó: Zumpf András

SZINDBÁD-ÓBUDA. *Augusztus 31-ig* látható az Óbudai Promenádon az a szabadtéri kiállítás, mely válogatást mutat be az önkormányzat által tavaly meghirdetett képzőművészeti pályázat anyagából. Ennek témája Szindbád, Krúdy Gyula poétikus hőse, aki számos történetével kötődik a városrészhez

Csikidamest

Az Óbudai Búcsú fénypontja *Szikora Róbert* és az R-GO koncertje volt. Az R-GO 1982-ben alakult és azóta is töretlen sikerrel koncertezik. *Szikora Róbert*, az R-GO frontembere és a „csikidam” stílus alapítója már több mint négy évtizede tevékenykedik a pályán, számtalan sláger fűződik a

névéhez. Többek között a Bombázó, a Ballag a katonára vagy a Szeretlek is meg nem is. A frontemberi poszt betöltésén kívül szövegíróként, zeneszerzőként, műsorvezetőként is ismerheti a közönség. Rendkívül fontos része az életének a mentori pozíció betöltése, vagyis a cél, hogy fiatalok pályáját egyengetheti. Sziko-

ra Róbert és az R-GO, számos díj és elismerés tulajdonosai biztosították a garantált szórakozást.

- A hagyományos Óbudai Búcsút az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Német Nemzetiségi Önkormányzata támogatásával az Óbudai Kulturális Központ és a „Braunhaxler” Egyesület rendezte az Óbudai Nyár kulturális programsorozatában.

Az oldalpárt összeállította Klug Miklós

Akvarellek a Rómairól

Randevú a Rómáin - mai-partról készültek, de „Vizek békessége” című sorozatából is láthatnak néhány képet a Tiszában. *Rab-Kováts Éva*, és a Balaton szépségeit is felvillantva. (Cím: *Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utcáról*)



Fotó: Antal István



Fotó: KLZ

Jubileumi Semmelweis-nap: a gyógyítók ünnepe

Megújulnak a városrész szakrendelői

Kétszáz éve született Semmelweis Ignác, az anyák megmentője. Áldozatos munkája örök példaként szolgál az egészségügyben dolgozók előtt, akik embert próbáló, de csodálatos munkát végeznek. Az önkormányzat minden évben elismeréssel jutalmazza erőfeszítéseiket. A díjátadónak idén is a Békásmegyeri Községi Ház adott otthont június 29-én.

1992 óta minden évben július 1-je a magyar egészségügy legnagyobb ünnepe. Ezen a napon született Semmelweis Ignác, az anyák megmentője. Az orvosok, fogorvosok, asszisztensek, ápolók, védőnők áldozatos munkája nem könnyű feladat, ezért nem mindegy, hogy milyen értéknek ismeri el társadalom tevékenységüket. Amikor egészségügyi vagy szociális ellátásra van szükségünk, szinte mindent megadnánk az egészségünkért – hangsúlyozta Puskás Péter alpolgármester. Hozzáte-



Fotó: Antal István

Dr. Gilányi Éva kaptam idén az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat, melyet Puskás Péter alpolgármester adott át

te: - A betegek nem várják el a luxuskörülményeket, de szeretnék, ha a várakozási idő rövidülne, korszerű eszközökkel vizsgálnák őket és a prevenciót szolgáló vizsgálatokon vehetnének részt. Úgy érzem, évről évre sikerül tennünk valamit ennek érde-

kében. A szakrendelő által szervezett szűrőnapok évek óta nagy népszerűségnek örvendenek.

Sokan választják Óbudát otthonuknak

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának dolgozóinak száma

az elmúlt évek során is fokozatosan több lett. Az intézmény informatikai eszközállománya ismét gyarapodhatott idén, és több telephelyen felújítási munkálatok kezdődhettek. Óbudát a kisgyermekes családok szívesen választják otthonuknak. Évente átlagosan 1200 újszülött jön világra a kerületben.

5 milliárdból újulnak meg a szakrendelők

Puskás Péter beszélt az önkormányzat Örlös Endre Egészségügyi és a Hadriamus Fejlesztési Programjában megvalósuló fejlesztésekről. Elsőként a Nemzetgazdasági Minisztérium által kiírt, „Egészséges közösséget építünk” című pályázaton elnyert 83 millió forint támogatásról, melyből a Szent Margit Rendelőintézetben hozzák létre a kerület egészségfejlesztési, népegészségügyi központját. A másik, jóval nagyobb volumenű beruházás, az Egészséges Budapest Program révén elnyert több, mint 5 milliárd forint kormányzati támogatással, melyből megvalósulhat a járóbetegszakrendelések fejlesztése, teljes körű felújítása: a Csobánka térié és a Vörösvári útié egyaránt. A projekt részeként orvosi műszereket is beszerezhetnek és teljesen megújulhat az intézmények informatikai rendszere. A III. kerületben még soha nem volt ekkora egészségügyi fejlesztés. A kivitelezés előreláthatóan 2020 év végéig tart.

Folytatás a 7. oldalon

ELISMERÉSEK. Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat dr. Gilányi Éva felnőtt házi orvos kapta, aki már 56 éve dolgozik orvosként, ebből 50 évet töltött Óbudán. Az egyetem után a Bajcsy Zsilinszky Kórházban helyezkedett el, majd néhány év múlva kezdett dolgozni házi orvosként a III. kerületben, illetve vállalt EKG-kardiológiai rendelést a Vörösvári úti rendelőben. Az elmúlt évtizedekben szakmai tudásának bővítése érdekében folyamatosan képezte magát. Lelkiismeretes, szorgalmas munkája során jó kapcsolatot alakított ki a betegekkel és családtagjaikkal. Mindig a segíteni akarás jellemezte, a betegek bizalommal fordulnak hozzá. Példaértékű munkája, rendkívüli szakmai felkészültsége és emberi tulajdonságai révén kivívta kollégái, a Váradi utcai szakrendelőben dolgozók elismerését, illetve a betegek iránta érzett szeretetét és tiszteletét.

Polgármesteri dicséret: dr. Kun Katalin felnőtt házi orvos, dr. Sohr György házi gyermekorvos, Pesel Valéria védőnő és Szabó Edit szakmaiterület-vezető asszisztens. **Szent Margit Rendelőintézet igazgatói dicséret:** Tóth Andrea területvezető asszisztens, dr. Halász Ferenc belgyógyász, reumatológiai és fizioterápiás szakorvos és dr. Petrik Róbert urológus szakorvos. **Védőnői dicséret:** Palejné Kurtz Zsuzsanna. A Szent Margit Rendelőintézetben végzett munkájáért **hűségjutalom:** dr. Zubek Krisztina bőrgyógyász, Kocsis Péterné területvezető asszisztens és dr. Czeiner Béla szakmaiterület-vezető főorvos.



SZÜKSÉG VAN RENDSZERES EGÉSZSÉGI ÁLLAPOTFELMÉRÉSRE?

MONDJA EL NEKÜNK!

ÓBUDAI EGÉSZSÉGÜGYI KONZULTÁCIÓ 2018

RÉSZLETEK: WWW.OBUDA.HU



Megszavazták a Beer Bike-ok kitiltását

Bús Balázs polgármester javaslatára a képviselő-testület döntött az óbudaiak nyugalmát zavaró Beer Bike-okról: egyhangúlag megszavazták, hogy a járműveknek nincs helyük a kerületben. Az ülés másnapjától, azaz július 13-tól szabályszegést követ el, aki sörbiciklivel közlekedik, és 50 ezer forintól induló helyszíni bírsággal sújtható.

Az elmúlt napokban több bejelentés érkezett a polgármesteri hivatalhoz és személyesen Bús Balázs polgármesterhez a Hajógyári-szigeten hirtelen, tucajtájjal megjelenő sörbiciklisekkel kapcsolatban. Mint ismeretes, több belvárosi kerületből kitiltották az elmúlt napokban ezt a járművet és a hozzá kapcsolódó tevékenységet. Az úgynevezett Beer Bike-ozók a kerület egyik pihenő övezetében a pedállal hajtható sörbiciklin italozva, hangoskodva, több esetben obszcén kifejezésekkel zavarták a békésen sétálók, vagy éppen a játszótéren tartózkodó kisgyermekes szülők nyugalmát.

Bús Balázs polgármester a bejelentések nyomán, az áldatlan állapotok megfékezésére azonnal reagált: arra kérte a hivatal jegyzőjét, hogy vizsgálja meg annak lehetőségét, jogszabályi háttérét, hogyan lehetne ezt a nem kívánt jelenséget a most készülő közösségi együttélés szabályairól szóló önkormányzati rendeletbe beilleszteni.



A rendelet-tervezet ezen része, a polgármester javaslatára – és most már a képviselő-testület jóváhagyásával – helyi szabályszegésnek minősíti, és 50 ezer forintól induló helyszíni bírsággal szankcionálja a sörbicikli hajtóit, illetve azt, aki a haladásához segítséget nyújt, továbbá azokat a kölcsönzőket, bérbeadókat, azaz cégeket, amelyek bizonyíthatóan nem tájékoztattak előzetesen, írásban a helyi tilalomról.

(A rendelet-tervezet egésze ugyan szeptember 30-áig véleményezhető, de az erre vonatkozó részt már a július 12-ei, azaz a csütörtöki rendkívüli testületi ülésen elfogadták a képviselők. Szavazataik alapján másnaptól, azaz július 13-tól hatályba is lépett a rendelet.)

Fórum a közösségi együttélés szabályairól

A közösségi együttélés szabályairól szóló rendelet-tervezet volt a témája a Városháza tanácstermében július 11-én tartott civil fórumnak. Az önkormányzat szakemberei továbbra is várják a lakosok észrevételeit, javaslatait.

A civil fórum résztvevőinek Kiss Anita jegyző ismertette a közösségi együttélés szabályairól szóló rendelet tervezetét, felhívva a figyelmet a közös társadalmi megállapodás jelentőségére. A tervezet egésze szeptember végéig véleményezhető, a második forduló tárgyalásig még van lehetőség a módosításokra. Éppen ezért az önkormányzat szakemberei várják a lakosok észrevételeit, javaslatait! (A közösségi együttélés szabályairól szóló felhívást lapunk 9. oldalán olvashatják.)



Fotó: Antal István

Folytatás a 6. oldalról

Ez bizonyára fennakadásokat okoz majd a betegellátásban, ugyanakkor a fejlesztések eredményeként csökkenni fog a várakozási idő, mely növeli a betegek megelégedettségét. Végeredményben jelentős színvonal emelkedést tapasztalhatnak majd az itt élők az egészségügyi struktúrában. Puskás Péter eh-

hez segítséget, türelmet kért a területen dolgozóktól.

Az alpolgármester beszéde végén az önkormányzat nevében köszönetét fejezte ki a városrész egészségügyi ellátásában dolgozó munkatársaknak.

Dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet ügyvezető igazgatója méltatta Semmelweis Ignác életének máig tartó

hatását. Kiemelte az intézményben folyó fejlesztéseket. Együttal a segítségnyújtás, a szolgálat, a hivatástudat fontosságát hangsúlyozta.

Schadek-Bíró Éva, a Védőnői Szolgálat intézményvezetője rámutatott: - Semmelweis a bizonyítékokon alapuló orvoslás és a prevenció alapjait fektette le számunkra. Szellemiségében a

hazaszeretet, az innovatív gondolkodás és az önzetlen lelkiismeretesség mindenképpen olyan példa, amely követendő a XXI. században is. Az intézményvezető emellett az elmúlt egy évben elért eredményeiről, az innovatív gondolkodás, a szakmai továbbképzés, a humanista gondolkodás jelentőségéről beszélt. Sz.

Dr. Farbaky Péter Óbuda Kultúrájáért-díjas

Építészként, művészettörténészként a kerületért

Ritka, hogy valaki építészként és művészettörténészként is egyaránt jeleskedjen. Dr. Farbaky Péter csaknem egy évtizeden keresztül a Budapesti Történeti Múzeum (BTM) Kiscelli Múzeumának igazgatója volt, 2010-ben a BTM főigazgató-helyettesének, 2014-ben főigazgatójának nevezik ki. A képviselő-testület idén az Óbuda Kultúrájáért-díjjal tüntette ki, Óbuda-Békásmegyér kulturális életében betöltött kiemelkedő tevékenységéért.

- *Hogyan fogadta a díjat?*

- Természetesen nagy örömmel, hiszen megtiszteltetés a számomra ez az elismerés. Óbuda-Békásmegyér minden bizonnyal az a fővárosi kerület, amely a legtöbbet áldoz a kultúrára. Az évről évre kiosztott díjak, díszpolgári címek azt jelzik, hogy a városrésznek fontos a kultúra, a tudomány, a sport, a kerületért sokat tévő polgárainak megbecsülése.

Reálból humánra

- *Építészként végzett, mégis művészettörténész lett. Ritka, hogy valaki műegyetemistából bölcsész legyen. Miért váltott a reálból a humánra?*

- 1957-ben Miskolcon születtem, ott is érettségiztem, csak ezután költöztem Budapestre. Gyermekkoromban két nagy építészeti élményt éltem át, a pécsi székesegyház nagy hatással volt rám, s egy olaszországi, velencei barangolás a gyönyörű épületek közt 1969-ben. Azt hiszem, innen datálódik Itália iránti rajongásom. Építészettörténeti érdeklődésem vitt a Budapesti Műszaki Egyetem építész karára, ahol 1980-ban végeztem, az építészettörténeti tanszéken diplomáztam. Közben is aktív tagja, sőt egy ideig vezetője is voltam a tanszék tudományos diákkörének. Első munkahelyem a FIMÜV Budapesti Műemléki Osztálya volt a Várnegyedben, a Dísz téren, ahol először a tervező csoportban dolgoztam három évet, műemlékek helyreállításán. Közben írtam egy egyetemi jegyzetet a magyar reneszánsz és barokk építészetéről. 1983-tól átigazoltam a tudományos csoportba, ahol a fővárosi műemlék lakóházak építéstörténeti kutatását végeztük, Komárik Dénes vezetésével. Ekkor már bejártam az ELTE BTK Művészettörténeti Tanszékének óráira, mert úgy éreztem, hogy tovább kell mélyítenem művészettörténeti ismereteimet. Így, 1985-1989 között, munka mellett elvégeztem a művészettörténész szakot nappali levelezőként, miközben már néhány publikációm is megjelent. Tehát a két végzettségem egyáltalán nincs ellentétben, sőt inkább kiegészíti egymást.

- *Hogyan alakult a sorsa a művészettörténeti diploma megszerzése után?*



Fotó: Antal István

- A rendszerváltás idején Hild-Ybl Alapítvány néven működünk tovább kollégáimmal, változatlanul műemléképületek tudományos kutatását végezve. Nagy vállalkozásunk volt 1991-ben az Ybl Miklós életmű kiállítás megrendezése a Budapesti Történeti Múzeum Vármúzeumában. Ekkor kerültem először kapcsolatba mai munkahelyemmel, a BTM-mel. 1999-ben az ELTE Művészettörténeti Doktori iskoláját elvégezve szereztem meg a PhD fokozatot, disszertációm egy Jagelló-kori művészetpártolóról szólt, Szatmári György, a mecénás címmel, amely később könyv alakban is megjelent az Akadémiai Kiadónál. 1999-2013 között óraadóként tanítottam az ELTE Művészettörténet Tanszékén, ahol az egyetemről 2009-ben címzetes docensi címet kaptam. 2000-ben külsősként az építészeti részt rendeztem a BTM Vármúzeum „Budavári királyi palota évszázadai” című kiállításában, F. Dózsa Katalin főkurátorral, s ennek nyomán hívtak, hogy pályázzam meg a Kiscelli Múzeum igazgatói állását, ami sikerült is, így 2001 nyara óta a Budapesti Történeti Múzeumban dolgozom, mindmáig.

Korszakok egymásutánja

- *Milyen szemmel nézi „jobban” Óbuda-Békásmegyér értékeit: mérnöki vagy művészettörténeti szemmel?*

- Az elmúlt évtizedekben sok óbuda-i épület vagy szobor történetével foglalkoztam, így például az óbuda-i plébánia-templommal, az előtte álló Nepomuki Szent János és Szent Flórián szobrokkal, a plébánia épületével, a zsinagógával, nem beszélve a Kiscelli Múzeum, egykor trinitárius kolostor épületegyütteséről. Bennem nem válik szét az építés és művészettörténész szerepe, ezt nem is tudom elválasztani. Óbudánál a legfontosabb talán a kontinuitás: a korok egymásutánja és egymásba fonódása, egymásra épülése. A római emlékektől – Aquincum – a nagyrészt csak romjaiban megmaradt középkorig, és utána a barokk stílus álló emlékeiig – például a Zichy-kastély –, és ne felejtszünk el a XIX. század számos lakóházáról, középu-

letéről sem. A kerületet azért is szeretem, mert igen gazdag és sokrétű az építészeti öröksége.

Tárlatról tárlatra

- *A sok, ön által rendezett kiállítás közül melyeket emelné ki?*

- Csak a legfontosabb kiállítás-rendezéseimet sorolom fel. Kiscelli múzeumi igazgatóként, 2004-ben debütáltam a „Mariazell és Magyarország” című tárlattal, amely az osztrák záródokhely és hazánk rendkívül intenzív kapcsolatát mutatta be, a középkortól máig, *Serfőző Szabolcs* társkurátorságával. A kiscelli templomter egészen különleges hátteret adott a kiállításnak, amely a kultusz közép-európai kiterjedését és a magyar filiákat is bemutatta,

gyönyörű műtárgyakkal. 2008-ban a „Hunyadi Mátyás, a király” című kiállítást szerveztem *Végh András* kollégámmal a BTM Vármúzeumban. A reneszánsz év alkalmából rendezett tárlatra több ország műtárgyait kölcsönöztük. Ezeket megtekintette a firenzei múzeumok főfelügyelője, s meghívott bennünket, hogy olasz kollégákkal közösen rendezzük meg a firenzei San Marco Múzeumban a „Corvin Mátyás és Firenze” tárlatot, amely 2013-ban az olaszországi magyar kulturális évad kiemelkedő eseménye lett. Kurátorai rajtam kívül, *Pócs Dániel* és *Magnolia Scudieri*, a firenzei múzeum igazgatója volt. Szívesen megemlítenék még két hazai kiállítást, 2013 végén hoztuk létre a BTM Vármúzeumban *Rostás Péter* kollégámmal az újkori királyi palota állandó tárlatot. Végül, 2015 tavaszán, ugyancsak a Vármúzeum volt a színtere a „Mátyás-templom” elnevezésű kiállításnak, amelyet a templommal közösen két helyszínen rendeztünk meg feleségemmel, *Farbakyné Deklava Lillával*, *Katona Juliával*, *Rákossy Annával* és *Végh Andrással*.

- *Mire készül az idén?*

- Novemberben kettős kiállítást rendezünk a Vármúzeumban, Falkoner Xavér Ferenc budai barokk festőről és a tabáni szerb ortodox székesegyházról, a tabáni szerbség több évszázados hagyományáról. További kiállítás-terveim is vannak a következő évekre, erről még nem szeretnék elárulni részleteket. Idén elkezdjük a BTM új honlapjainak kialakítását. Márciusban Barcelonában beléptünk az európai várostörténeti múzeumok szövetségébe. Emellett tovább ápoljuk különleges kapcsolatunkat a bécsi Wien Museummal és a krakkói Várostörténeti Múzeummal.

- *Egyik legfontosabb munkatársáról, a feleségéről, illetve a családjáról is hallhatnánk valamit?*

- Feleségem, Deklava Lilla művészettörténész, akivel nagyon jól tudunk szakmailag is együttműködni, segítjük egymást a munkában. Négy fiúnk van, akik közül ketten már dolgoznak, a másik két gyermekünk még tanul.

Temesi László

HATÁROZZUK MEG EGYÜTT A KÖZÖSSÉGI EGYÜTTÉLÉS SZABÁLYAIT!

Óbuda-Békásmegyer polgármestere és jegyzője közreműködésre hívja a III. kerület lakosságát a közösségi együttélés szabályairól szóló rendeletének megalkotásának folytatására.

A Képviselő-testület 2018 őszén 2. fordulóban tárgyalja a beérkezett javaslatok figyelembe vételével megalkotott rendelet-tervezetet.

A készülő rendelet az együttélés számos körét érinti, többek közt egyes környezetvédelmi, köztisztasági szabályokat, a zajjal járó tevékenységekkel kapcsolatos és az állattartásra vonatkozó szabályokat is.

Kérjük, hogy javaslataikat **2018. szeptember 30-ig** juttassák el a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájához írásban (koszossegiegyutteles@obuda.hu, 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.) vagy személyesen.

A felhívás teljes szövege itt olvasható: www.obuda.hu/hirek/kozossegiegyutteles



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

HOLDUDVAR PARK FEJLESZTÉSE

BONTÁSI ÉS ÉPÍTÉSI MUNKÁLATOK A HOLDUDVAR PARKBAN



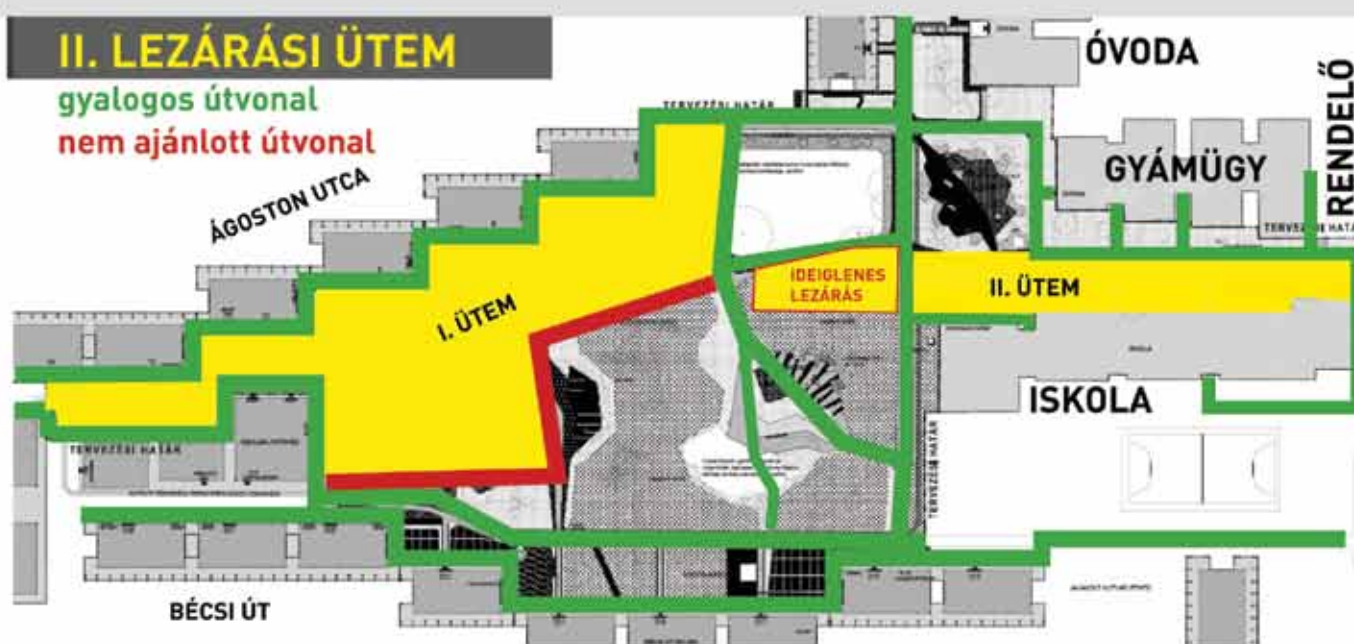
Május végén kezdődött el a Holdudvar park felújítása, vagyis a Bécsi út - Váradi utca - Vörösvári út - Ágoston utca által határolt zöldterület fejlesztése. A munka első fázisa a terület burkolatainak felbontása, mely több területen egyszerre zajlik.

Az első ütemben az Ágoston utca felé eső parkrészt kerítették körbe, itt kezdődtek meg a bontási munkák. Az iskolai szünet ideje alatt párhuzamos ütem kezdődött el, az Ágoston Művészeti Óvoda, valamint a Gyámügyi Osztály és az Óbudai Nagy László Általános Iskola közötti terület bontása és újjáépítése zajlik éppen. E terület mellett ideiglenes sétányokra terelődött a gyalogos forgalom. A domb és a játszótér között rövidebb, ideiglenes lezárásra került sor a vízelvezetési munkák miatt.

II. LEZÁRÁSI ÜTEM

gyalogos útvonal

nem ajánlott útvonal



KÖZTERÜLETI SPORTESZKÖZ-FEJLESZTÉS

HAMAROSAN ÚJABB TEQBALL ASZTALOK LÉTESÜLNEK A KERÜLET TÖBB PONTJÁN

A Teqball egy olyan forradalmian új futballalapú sport, amelyet edzettségi szintre és életkorra való tekintet nélkül bárki kipróbálhat. A játék során fejleszthető a technikai tudás, a koncentrációs készség és az állóképesség. A szabályokat maguk a játékosok is meghatározhatják, de a hivatalos Teqball szabályok is nagyon egyszerűek.

Az íves asztallapon a futball mellett röplabdát, teniszt, pingpongot és egy qatch elnevezésű játékot is lehet játszani, melynek lényege az, hogy a labdát 3 másodpercen belül vissza kell passzolni az ellenfél számára, úgy, hogy az ellentétes oldalon pattan egyet a labda.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkötelezett híve az egészséges életmódnak, melynek egyik alapfeltétele a rendszeres testmozgás.

Idén három új Teqball asztal telepítésére kerül sor a Teqball Group közreműködésével a Váradi utcai háziorvosi rendelő előtti területen, a Laktanya utcai sportpark területén, valamint Békásmegyeren, a Lukács György utca - Táncsics Mihály utca kereszteződésénél található sportpályánál.





BÉKÁSMEGYER

ÚJ FELIRATOT KAPOTT A CSOBÁNKA TÉRI SZAKRENDELŐ

Végéhez közeledik a Csobánka téri Szakrendelő energetikai felújítása. A közel fél éves ütemben megújultak a szakrendelő külső nyílászárói, a homlokzat külső szigetelést és új festést kapott.

Az energetikai korszerűsítés célja az épület külső esztétikai megújítása és fenntartási költségeinek csökkentése volt. Az épület gazdaságosabb működésének már a munkálatok ideje alatt volt látszata, az első ablakcsere után átlagosan több fokkal is emelkedett az épületben lévő hőmérséklet, tehát kisebb intenzitású fűtésre volt szükség a téli időszakban.

Az elmúlt hónapokban mind a Szent Margit Rendelőintézet munkatársai, mind a rendelőbe látogatók nagy rugalmassággal és türelemmel viselték az építkezés kellemetlenségeit. Jelenleg már csak az utolsó, apróbb javítási munkák zajlanak a szakrendelőben.

A projekt a Hadrianus program része, melyről a www.megujulo.obuda.hu oldalon tájékozódhat.



TÉR_KÖZ 2018

HÁROM FEJLESZTÉSEL PÁLYÁZUNK

A Fővárosi Önkormányzat idén ismét kiírta városrehabilitációs pályázatát, a TÉR_KÖZ-t. Ez az a pályázat, melyen kerületünk 2013-ban 385 millió forintot nyert a békásmegyeri Traianus tér megújítására, a 2016-os kiíráson pedig két közösségi tervezési projektre, az idén tavasszal elkészült Boldog Sándor István parkra, illetve a jelenleg épülő Holdudvar parkra kapott összesen 539 millió forintot. Az idei kiírás – akárcsak eddig – a városi területek közösségi szemléletű megújítását tűzi ki céljául, ám az eddiektől eltérően nem kész tervekkel, hanem tervezési programmal kellett csak pályázni. Ez azt jelenti, hogy az idén őszi támogatási döntést követően kezdődhet meg a tervezés, amire – Óbudán immár hagyományos módon – közösségi részvétellel kerül majd sor.

A kerület három tervezési programot nyújtott be a főváros felé. A pályázati eredményhirdetést követően a nyertes pályázatok közösségi tervezése várhatóan az év végén vagy jövőre tud megkezdődni. Az alábbiakban röviden összefoglaljuk az egyes helyszínek tervezési programját:

A kaszásdűlői projekt két, egymással szorosan összefüggő területre fókuszál. Egyrészt a Dr. Szent – Györgyi Albert Általános Iskola szomszédságában lévő fővárosi tulajdonú, jelenleg elhagyott zöldterület komplex, multifunkcionális megújítására, másrészt a 3K Kaszásdűlői Közösségi Központ funkcióbővítő fejlesztésére, az intézményhez



kapcsolódó Pethe Ferenc és Dugovics Titusz terek ideiglenes hasznosítási lehetőségeinek bővítésére.

A második pályázat Belső-Óbuda kerékpáros- és gyalogosbarát fenntartható közlekedésfejlesztéséről szól, és a Szentlélek tértől a Bogdáni útig terjedő területre vonatkozik. Kerékpártárolási lehetőségek, jól használható járófelületek kialakítása és egyéb fejlesztések szerepelnek a javaslatcsomagban.

A Kiscelli parkra vonatkozó fejlesztési javaslat középpontjában egyrészt a helyi közösséget célzó funkcióbővítés áll [a környékbeliek részéről több igény is érkezett az önkormányzathoz], másrészt a park vonzáskörzetében található intézmények [Kiscelli Múzeum, Óbudai Egyetem] is szeretnének aktívabban kapcsolódni a területhez. Minderre természetesen csak a természeti értékek megőrzése mellett kerülhetne sor.

A pályázatokról szóló fővárosi döntés tehát várhatóan 2018 őszén születik majd meg, a nyertes pályázatok részletes terveinek kidolgozása pedig ezután veheti kezdetét. Az eredményhirdetésről természetesen hírt adunk majd a kerületi sajtóban.



Mit vásárolt Jucika a szocializmusban?

Fenti címmel látható új időszaki kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban. A látart a szocializmus időszakának (1947-1989) rekláméletét idézi meg, valamint az ebből kiolvasható női ideálkép, szerepkör változásait.

A kiállítás a reklám fejlődésének folyamatosságát és dinamikáját mutatja be, mindeközben feltárulnak a szocialista kereskedelmi plakátok készítésének kulisszatitkai, felcsendülnek a mozgóképes hirdetések közismert szlogenjei és dalai. A szocialista reklámtörténet általános ismertetésén túlmenően a kiállítás tárgyalja azt is, hogy mindebben milyen szerep jutott a nőknek az egyes időszakokban, és a nőket ábrázoló reklámok milyen társadalmi szerepek lenyomatai. A látogatók választ kapnak arra, hogy „mi mindent vásárolt Jucika”, Pusztai Pál grafikusnak a Ludas



Fotó: Antal István

Matyiban több évtizeden át megjelentetett figurája, az akkori modern nő karikatúrája.

A kiállítás egy trilógia befejező része. Az előző két kiállítás az 1850-es évektől az 1940-es évekig vette sorra a női divat és ideál változását divatképekre és reklámhordozókra építve.

A befejező rész a XX. század második felének

rekláméletével és a női szerepek változásával foglalkozik a rendszerváltásig bezárólag. A trilógia utolsó része rendhagyó az előzőekhez képest abban a tekintetben, hogy nem a női divatot állítja a középpontba, hanem a reklám fejlődését, a szocialista reklám sajátosságait, valamint azt, hogy a reklámokon hogyan tükröződik a tár-

sadalmi-gazdasági-életmódbeli változásokkal párhuzamosan a női szerepek alakulása.

A kiállításon plakátokat, kisplakátokat, aprónyomatványokat, az egyes évtizedekre jellemző árucikkeket mutatnak be kirakatokba, enteriőrökbe és tárlókba rendezve. A látogatók megtekinthetnek egy '50-es évekre jellemző propaganda ki-

rákatot, melyben árucikk hiányában inkább magát a rendszert reklámozták, valamint egy '60-as évek végét megidéző háztartási gép kirakatot. A kirakatok mellett a nők otthoni birodalmába, egy '70-es évek dokumentáló nappaliba is bekukkanthat a látogató.

A kiállítás az '50-es évek fokozott áruhiányától halad a '80-as évek egyre bővülő kínálata felé, közben a reklámélet és reklámkészítés kulisszatitkaiba is beavatják a látogatót reklámfilmeken és korszak meghatározó szakembereivel készített interjúkon keresztül.

A kiállítás címét, az emblematicusá váló karikatúra sorozat kölcsönözte, mely a Ludas Matyiban jelent meg 1959-1970 között. Pusztai Pál grafikai egy fiatal női hétköznapijainak epizódjait jelenítik meg humoros formában. *(Megtekinthető november 4-ig a Korona tér 1. szám alatt.)*

A Nánási út a Római-part közelében található. A név egy Hajdúnánás nevű várost takar, amely Hajdú-Bihar megyében található.

A **góbé** nem egy személynév, hanem egy főnév, amelynek két jelentése van. Az egyik: csavaros eszű ember, aki fúrfangos, mások becsapására hajlamosan ravasz. Ennek mai megfelelője a kópé. A másik jelentése: kihullott tollú tyúk, amely főleg a nyakán kopasz. Feltehetően inkább a másodikkal van nagyobb köze az utca nevéhez, bár a keresztelés gyakran nem a logika, hanem inkább személynév élmények révén történik.

A **Csalma utca** neve is csalóka, hiszen két dolgot is jelent a szó. Az egyik szerint a csalma egy hosszú kucsma, vagy báránybőr süveg, ami főleg a székelyekre jellemző. A

másik szerint a Csalma (vagy Csálma) a Szerémségben fekvő település neve, amely neve törökül szintén turbánt jelent. Ez már egy kicsit közelebb állhat az utca nevének valódi eredetéhez, hiszen az elnevezés a római időkbeli eredet. A területén őskori és római kori leleteket találtak, köztük például egy ólomlemez Mithrász napistenhez kötődő motívumokkal, amelyet Budapesten őriznek.

Békásmegyér: a Megyer a magyar törzsszövetség egyik törzse volt. Neve összefügg a magyar nép nevével, de már az őshazában elvált a két név egymástól. A Megyer törzs neve a hely nevében honfoglalás kori településre utal. És hogy miért „békás”? Mert a terület agyagos talaja a felszí-

nen tartja a csapadékvizet, ami kedvez a békák számára kellemes élőhelyet biztosító kisebb tavak, pocsolyák kialakulásának.

Domoszló nem egy személynév, hanem egy község a Heves megye Gyöngyösi járásában. A falu határában terül el az ország egyik legtisztább vizű, háborítatlan környezetű, mesterséges horgásztava, és egyik nevezetessége, a nem messze található az Oroszlánköi vár.

Kurszán fejedelem Árpád mellett a honfoglaló magyarok egyik vezetője volt, jelentős szerepet játszott Pannónia területének meghódításában is. A magyarok szakrális főfejedelme volt, bár ezzel kapcsolatban vannak ellentmondások (természetfeletti mivoltát cáfolná az a tény, hogy

a leírások szerint hadvezérként szerepelt).

A III. kerület „hemzseg” az ősmagyar eredetű utca-

nevektől. Ezek közé tartozik a **Kabar utca** is, amely egy magyarokhoz csatlakozott török törzsre, a kavarokra (középgörögül hibásan *καβαροι*-nak olvasott) utal. *(Forrás: welovebudapest.hu)*

Utcáink, tereink névadói

Kiről-miről kapták nevüket?



A képen látható kis házikónak tűnő építmény volt a Goldberger gyár vizztárlója. A torony a századelőn épült. A gépház mellett áll (a Goldberger Textilipari Múzeum épületei mellett délre található), egy vasszerkezet tartja. A belsejében egy henger alakú fém vizztárló van. Mint megtudtuk, sajnos felmenni nem lehet, veszélyes. *(facebook-fotó)*

Az óbudai Platán Könyvtár „Volt egyszer egy Ifipark” című könyvbemutató-sorozata a fiatalok egykori kultikus helye, a Budai Ifjúsági Park bemutatásával próbál árnyaltabb képet mutatni a Kádárkorszak kultúrájáról és arról a zenész generációról, amely a mai zenei életre is hatott.

Az előadássorozat első részében július 3-án *Tóth Eszter Zsófia* történész és *Poós Zoltán* író elevenítették fel a Budai Várban működő Ifipark hőskorát, mely a fiatalok által leglátogatottabb kulturális intézmény volt a hatvanas évektől a nyolcvanas évek elejéig.

Ifipark a Platán kertjében



Elhangzott többek között, hogy ki is volt igazából Rajnák László, mi volt a dress code az Ifi-

parkban, kik voltak a Nagyfa galeri tagjai, miért szerette annyira a közönség Radics Bélát vagy *Révész Sándort*, illetve miért alakultak Píramis őrök és brigádok.

Folytatódik a beszélgetéssorozat július 26-án 18 órai kezdettel „A kőkorklát leomlik” alcímmel a Platán Könyvtár kertjében. Dr. Tóth Eszter Zsófia történész a könyv egyik szerzőtársával, *Krulik Zoltánnal* mutatják be a korszakot a nemrég megjelent „Volt egyszer egy Ifipark” című kötet alapján.

A közönség véleményére is kíváncsi könyvnyed beszélgetéssorozat második részében pedig választ kaphatunk arra, hogy miként történt az Edda koncertjén, menyibe került egy bamba az Ifiparkban, illetve a közönség soraiból is mindenki felidézheti az Ifiparkkal kapcsolatos élményeit és választ kaphat a felmerülő kérdésekre.

A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak július 26-án 18 órakor a Platán Könyvtár ingyenes programjára. (*Arató Emil tér 1., – bejárat a Kadosa utcáról.*)

Pizsamaparti a római korban



Gyerekeknek szervezett programot az Aquincumi Múzeum és a Da Vinci Media.

Az évek óta népszerű Da Vinci Kids Pizsamapartik a kisiskolások számára az élmények kifogyhatatlan tárházát jelentik. A tv-csatorna tematikájához igazodó helyszíneken szervezett különleges otalvós programokon a résztvevők élményeken keresztül ismerkednek meg a helyszínek témáival. Régészkalandok a Nemzeti Múzeumban,

filmtrükkök és időutazás a Korda Filmparkban, számtalan bevált tematika. Az ókor, ezen belül a Római Birodalom eddig nem volt terítéken, ám az Aquincumi Múzeum csatlakozásával az e téma iránt érdeklődők számára is elérhető az éjszakai kalandok. A június 30-án rendezett első alkalommal 33 érdeklődő vett részt a pizsamaparti programon. A nagy érdeklődésnek köszönhetően már a második időpontot is meghirdették: szeptember 14.

Meghívó a Vasarelybe

Látogassanak el a Szentlélek téren található Vasarely Múzeumba és tekintsék meg az állandó gyűjtemény darabjait **ingyenesen!** A belépéshez a lakcímkártya bemutatása szükséges. (További információk: vasarely.hu)

Óbudai Platán Könyvtár

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utcáról), tel.: +36-1-439-0936, www.platan-konyvtar.hu.

NYÁRI NYITVATARTÁS: 2018. június 18-tól augusztus 31-ig hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19, péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14 óra.

2018. július 9-től július 22-ig a könyvtár **ZÁRVA** tart.

Ezüsthegyi Könyvtár

1038 Budapest, Ezüsthely utca 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról), tel.: +36-1-454-0826, www.platan-konyvtar.hu

NYITVATARTÁS: hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13 óra.



Fotó: Egri Dalma

JÁTÉK A VÁROSBAN A MÚZEUMOK ÉJSZAKÁJÁN. A Goldberger Textilipari Gyűjtemény, az Óbudai és az Aquincumi Múzeum is bekapcsolódott a Múzeumok Éjszakája program-helyszíneinek sorába június 23-án. A Fő téri intézményben játékos nyomozásra várták a kisgyermekes családokat a múzeum helytörténeti kiállításán, de volt kreatív kézműves foglalkozás és exkluzív, főrendezői tárlatvezetés a „Játék a városban” című kiállításon



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Július 18. szerda 10.00 Ha szerda, akkor ÓKK – papírsárkány (Ingyenes.)
Július 25. szerda 10.00 Ha szerda, akkor ÓKK – Csörömpölők Együttes koncert; hangszerkészítés (Ingyenes.)



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Július 16-17. 8.00-12.00 Kezdő varrótanfolyam
Július 16-20.00 19.00-21.00 Néptánc tanfolyam kezdőknek
Július 24-28. 19.00-21.00 Néptánc tanfolyam
Július 24-26. 9.00-13.00 Ringató napok



KEDVES VENDÉGEINK!

HÁZAINK NYÁRI NYITVA TARTÁSA: JÚNIUS 25. - JÚLIUS 29. 8.00-16.00 ÓRÁIG



ÉLMÉNYEK BEN GAZDAG NYARAT KÍVÁNUNK MINDENKINEK!



KOBUCCI
KÉRT

A TIZEDIK SZEZON.

07.14. SZOMBAT

GHYMES | 35 ÉV LEGSZEBB DALAI

07.23 - 07.27.

**ÓBUDAI BLUESFESZTIVÁL
A KOBUCI KERTBEN 2018**



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

07.12. 19.00 Warm-up Udvar – Bérczesi Robi
07.17.17.00 Nyugtával DJ a napot!
07.18. 18.00 Terasz Live – Foreland
07.19. 19.00 Warm-up Udvar – Hommage du acoustique á Parazol
07.24. 17.00 Nyugtával DJ a napot!
07.25. 18.00 Terasz Live – Dalszerda Noémoval
07.26. 19.00 Warm-up Udvar – Papayazz
07.27. 9.00 Bike&Breakfast



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

Mit vásárolt Jucika? Nők a szocialista reklámban

2018. június 19. – november 4.

Az MKVM retro hangulatú kiállítása a szocializmus időszakának (1947-1989) rekláméletét idézi meg, valamint az ebből kiolvasható női ideálkép, szerepkör változását is. A tárlat a reklám fejlődésének folyamatosságát és dinamikáját mutatja be, mindeközben feltárulnak a szocialista kereskedelmi plakátok készítésének „kulisszatitkai”, felcsendülnek a mozgóképes hirdetések közismert szlogenjei és dalai. A szocialista reklámtörténet általános ismertetésén túlmenően a kiállítás tárgyalja azt is, hogy mindebben milyen szerep jutott a nőknek az egyes időszakokban, és a nőket ábrázoló reklámok milyen társadalmi szerepek lenyomatai. A látogatók választ kapnak arra, hogy „mi mindent vásárolt Jucika”, Pusztai Pál grafikusnak a Ludas Matyiban több évtizeden át megjelentetett figurája, az akkori modern nő karikatúrája.

SCHNITTA 125/60/50

2018. június 21. – szeptember 2.

Schnitta Sámuel (1893–1968) nagy tekintélyű hazai és nemzetközi éttermi szakember volt. Tanulmányai után Európa nagyvárosaiban csiszolta tudását. Hazatérve a Dunapalota, majd a II. világháború után 1948–1958-ig a Margitszigeti Nagyszálló éttermi munkáját irányította. Az 1958-as Brüsszeli Világkiállítás magyar éttermét vezette. Az éttermi munkában nemzetközi iskolát teremtett. Szakiskolai tanár volt, 30 különféle szakirányú tankönyvpótló-jegyzetet írt. 1965–67-ben jelent meg a Felsőszőlői ismeretek című szakkönyve, amit a szakmában egyszerűen csak Schnitta-ként emlegetnek mind a mai napig.

IBUSZ ...mert úton lenni jó!

2018. március 1. – szeptember 2.

Idegenforgalom, beszerzés, utazás, szállítás. Egyszóval: IBUSZ. A kulcsszavak mögött a cég feladatköre ettől lényegesen többre tágult. Jelentőségét mutatja, hogy tulajdonképpen ezzel a vállalattal kezdődött a magyar turizmus története, ami még a szocializmus időszakában is – szinte egyedülállóként – részvénytársasági formában működhetett. Neve ez idő tájt egybeforrt az idegenforgalommal. A kiállítás a lehető legszínesebben igyekszik bemutatni ennek a nagy múltú cégnek az elmúlt több mint 100 évét, amelyben megidézzük az 1930-as évek turistaparadicsomának számitó Budapestet épp úgy, mint az 1970-es évek baráti társasutazásait.

PROGRAMOK

2018. augusztus 6-10.

Még lehet jelentkezni Múzeumi barangoló táborunkba!

Meglessük a környék múzeumainak megannyi titkát, játszunk illatokkal, izekkel, színekkel, formákkal, végül kiállítással formáljuk élményeinket. A programok 9.00 – 16.00 óráig tartanak (gyermekfelügyelet 8.30-tól).

Ár: 29.000 Ft. (kétfogásos ebéd a közeli étteremben, tiszorai, uzsonna és programok)

Jelentkezési határidő: 2018. július 30.

Jelentkezés és további információ: Miszné Korenchy Anikó múzeumpedagógus
1/375-6249 /115-ös mellék/, 30/280-7265; korenchy.aniko.mkvm@gmail.com



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

NYÁRI NYITVA TARTÁS: 2018. június 18-tól augusztus 31-ig
Hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 14-19, péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14
2019. július 9-től július 22-ig a könyvtárunk ZÁRVA lesz.

Randevú a Rómain - akvarell kiállítás július 2- 31-ig

Rab-Kovács Éva, az Óbudán élő művész-rajztanár légiiesen könnyed akvarelljei a Római-partról készültek, de „Vizek békesége” c. sorozatából is láthatunk néhány képet a Tisza és a Balaton szépségeit is felvillantva.



ÓBUDAI 06.15. - 08.31.
2018 NYÁR

OBUDAINYAR.HU

FŐ TÉR

INGYENES!
FREE!

Július 13. péntek 19.00 HOT JAZZ BAND

A harmincéves születésnapját ünneplő zenekar leginkább a korai jazz és a két világháború közötti magyar könnyűzenei csemegék, valamint a népszerű Karády-, Kabos-, Jávor- és Latabár-filmek zenéinek korhű megszólaltatójaként ismert. Nostalgia a macskakövön - a bátrak táncra is perdülhetnek.



Július 20. péntek 19.00 A GRUND - VÍGSZÍNHÁZI FIÚZENEKAR

A csapat a Vígyszínház 121. születésnapján adta első koncertjét. A zenekar tagjai mindannyian a Dés-Gesztli-Grecsó: A Pál utcai fiúk című nagysikerű zenés darab vígszínházi ősbemutatójának szereplői. A zenekar egyre bővülő repertoárján helyet kap A Pál utcai fiúk színdarab számai mellett több legendás vígszínházi sláger, jól ismert Presser-dal és természetesen néhány kedvenc a hazai és a külföldi klasszikus rock világából.

Igazi öröme zené vígszínházi színészeketől Tagok: Wunderlich József, Ember Márk, Zoltán Áron, Medveczky Balázs és a zenekarvezető: Fesztbaum Béla



Július 27. péntek 19.00

QUEEN REAL JAZZ

Főhajtás a Queen életműve előtt

Közreműködik: Budapest Jazz Orchestra, Wolf Kati, Csordás Levente, Kocsis Tibor

Nem kevesebbre vállalkozott Magyarország elsőszámú jazz-nagyzenekara, a nemzetközileg is ismert és elismert Budapest Jazz Orchest-

ra, mint hogy – valószínűleg egyedülként a világon – megpróbálja a legendás Queen együttes dalait jazzes kontósba öltöztetni. Ez az este egy olyan kivételes zenei főhajtás, mely bebizonyítja, hogy a különböző műfajok ténylegesen átjárhatók úgy, hogy egy új minőség szülessék.



KÓRHÁZ UTCA

június 15. – augusztus 31.

TEPLOMOK A TALPUNK ALATT

A szabadtéri tárlat mintegy kiegészíti, összefoglalja az Óbudai Múzeum állandó kiállításainak középkori anyagát, bemutatva a látogatóknak az egykor a Fő téren állt Árpád-kori Szent Péter-bazilikát és a Piast Erzsébet által alapított gótikus Szűz Mária-templomot, valamint Óbuda területéről a ferences, a pálos, a klarissza kolostorokat és templomokat, a Szent Margit-plébániatemplomot és a királyi, királynői várat. A kiállítás segítségével megismerheti a látogató az egykori királyi, királynői városnak a korabeli Európa művészetével egyenrangú alkotásait, építészetét. A kiállítás augusztus 31-ig látogatható.

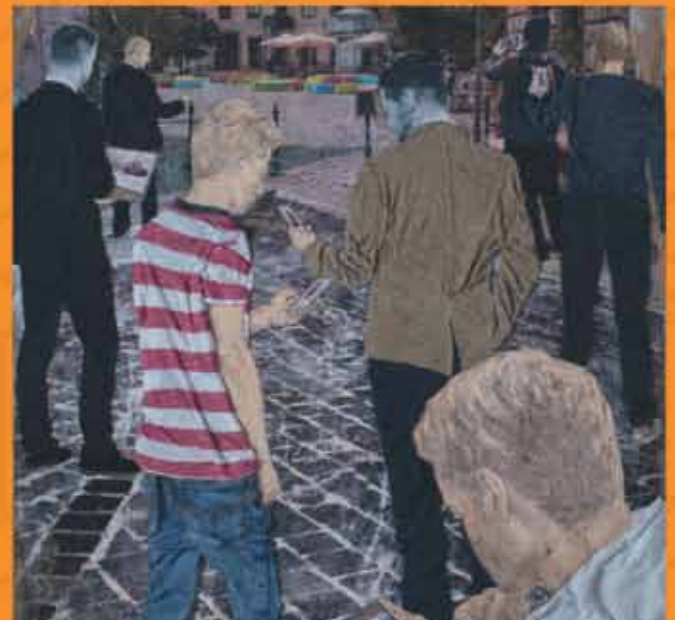


ÓBUDAI PROMENÁD

június 28. – augusztus 31.

VÁLOGATÁS A III. ÓBUDAI KÉPZŐMŰVÉSZETI TÁRLAT ANYAGÁBÓL „SZINDBÁD – ÓBUDA”

Az idei szabadtéri kiállítás egy válogatást mutat be az önkormányzat által 2017-ben meghirdetett képzőművészeti pályázat anyagából. A pályázat témája Szindbád, Krúdy Gyula poétikus hőse, aki számos történetével kötődik a városrészhez.



KOBUCI KERT Fő tér 1.

Július 23. Hétfő 24. Kedd, 25. Szerda 26., Csütörtök, 27. Péntek 17.30

VI. ÓBUDAI BLUES FESZTIVÁL

Évről évre világhírű zenészek és itthoni mesterek gyűlnek össze az óbudai Zichy-kastély kertjében, hogy az élő blues örömeibe invitálják a közönséget. Ez a találkozás mára a műfaj talán legfontosabb fővárosi ünnepévé nőtte ki magát: ennek is köszönhető, hogy a kelet-európai blues ma nemcsak egy tradicionális műfaj, hanem eleven, kortárs művészeti erő is!

július 23. hétfő 17.30

Hangszer workshop, filmvetítés az Esernyősben
Bárszékszínpad

július 24. kedd 17.30

EC 70 – Eric Clapton Tribute Band (Hun)

James & Black (USA)

Big Daddy Wilson (USA-D)

július 25. szerda 17.30

Voodoo Papa Duo (Hun)

T-99 (NI)

Ian Siegal (UK)



július 26. csütörtök 17.30

The Pontiac (Hun)

Jumping Matt & His Combo (Hun)

Little G. Weevil (USA)

július 27. péntek 17.30

Hangszer workshop, filmvetítés az Esernyősben

Bárszékszínpad

Jegyárak elővételben: 3000 Ft, a koncert napján: 3500 Ft

Bérlet: 10.000 Ft

Az elővételben jegyek és hetijegyek csak az online rendszeren keresztül (www.kobuci.hu) kaphatóak, normál jegyek a koncertek napján, a helyszínen.



KOBUCI KERTMOZI Fő tér 1.

Július 16. hétfő

20.30 Vendég: Pindroch Csaba színművész

21.00 VALAMI AMERIKA I.

Magyar vigjáték, 115 perc, 2001 Rendező: Herendi Gábor **12**

Az „amerikai” egy jobb kormányos luxusautóban szivarozva. Alex Brubeck néven érkezik Magyarországra, szülőföldjére, amit még fiatalon hagyott el. Neki az az utazás a rég várt hazatérést, egy magyar reklámfilmrendezőnek pedig a nagy lehetőséget és a talán még nagyobb kalamajkát jelenti...



Július 30. hétfő

20.30 Vendég: Csupó Gábor rendező

21.00 PAPPA PIA

Magyar romantikus vigjáték, 105 perc, 2017 **12**

Rendező: Csupó Gábor

Papi a világ legkedvesebb nyugdíjas linkje, aki egy lepukkant Duna-parti csónakházban húzza meg magát. Am szomszédja, egy menő szuperdiszkó tulajdonosa, ezt is elvenné tőle, hogy valami csilli-villi buliplázát építtessen. Az öreg nem esik kétségbe, de fogalma sincs, mit csináljon.



CSOBÁNKA TÉR Csobánka tér 5.



CSOBÁNKA TÉR-ZENE

Július 15. vasárnap 18.00

Pomázi Önkéntes Tűzoltózenekar



POMÁZI  ÖNKÉNTES
TŰZOLTÓ-ZENEKAR



BÉKÁSI KERTMOZI

Jegyár: 500 Ft.

A vetítéseket eső esetén a színházteremben tartjuk meg.

Július 19. csütörtök 20.30

HERCEGNŐK ÉJSZAKÁJA

Magyarul beszélő, angol romantikus dráma, 97 perc, 2015

1945. május 8-án egész London az utcán unnepelte, hogy Európában véget ért a II. világháború. A brit trónörökös, az akkor 19 éves Erzsébet és húga, a 14 éves Margit fergeteges éjszakáját mutatja be a film.



Július 26. csütörtök 20.30

LIZA, A RÓKATÜNDÉR

Magyar áldokumentum film, 98 perc, 2015

Liza, (Balsai Móni) elhatározza, hogy megtalálja élete szerelmét, ám hamarosan több hullásákbba került hódolója lesz, mint élő.



3K

Pethe Ferenc tér 2.



Július 21. szombat 21.00 (Esőnap: július 22. vasárnap 21.00)

W. SHAKESPEARE: RÓMEÓ ÉS JÚLIA

Utcaszínházi előadás

Shakespeare ősi viszályal dacoló szerelemeseinek történetét népszerű dalok, sok tánc és egy pazar alarcosbál forgataga teszi varázslatossá. A produkció nagyszerű szereposztással, **Döbrösi Laura** és **Márfi Márk** főszereplésével, **Dicső Dániel** rendezésében kerül színpadra. Az előadás ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Az ülőhelyekért július 1-ig telefonon vagy személyesen a 3K-ban lehet regisztrálni.



Foto: Bolega Niki

Foto: Éder Vera

ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

Arató Emil tér 1.



Július 26. csütörtök 18.00 Volt egyszer egy Ifipark – A kökörtől leomlik
A Volt egyszer egy Ifipark című kétfestés könyvbemutatón Dr. Tóth Eszter Zsófia, történész beszélget Poós Zoltán íróval és Krulik Zoltán író, zenésszel a könyvtár kertjében.

Mi volt a dress code az Ifiparkban? Ki volt Rajnák László? Kik voltak a Nagyfa galeri tagjai? Hogyan történt az emlékezetes baleset az Edda koncerten? Mennyibe került egy Bambi az Ifiparkban? Mikor lépett fel utoljára Radics Béla? Könyvbemutatónk a Budai Ifjúsági Park bemutatásán keresztül próbál árnyaltabb képet mutatni a Kádár-korszak kultúrájáról és arról a zenészgenerációról, amely a mai zenei életre is hatással volt.



ESERNYŐS Fő tér 2.



Július 15. vasárnap 10.00

Óbudai Dizájn Piknik

Tudatos vásárlók, fiatal alkotók, tervezői márkák, százeleji hangulat és a mai design találkozója az Esernyős belső udvarán. Ingyenes!



Július 18. szerda 20.00 Royal Shakespeare Company Live – Rómeó és Júlia

ÓBUDA
KÖZÖSSÉGI ALKOTÁS



TÁMOGATÓINK: FESTO

MÉDIATÁMOGATÓINK: HANG

Café

PESTI 4+1

est.hu



1036 Bp., Kiskorona u. 7.
Telefon: 250-0288
obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



MUZSIKA A KERTBEN

Július 18., szerda 20 óra
A KATONA TWINS GITÁRKONCERTJE

MUZSIKA A KERTBEN

Július 19., csütörtök 20 óra
A CAPPELLA BY THE PIANO...
A Singer Street koncertje, zongorán közreműködik: Cseke Gábor

MUZSIKA A KERTBEN

Július 23., hétfő 20 óra
A LISZT FERENC KAMARAZENEKAR KONCERTJE

SZÍNHÁZ A KERTBEN

Július 25., 26., 27., 28., 29. 20.30 óra
SIMON STEPHENS: HEISENBERG
Szereplők: Ullmann Mónika, Benedek Miklós
Rendező: Szabó Máté, producer: Orlai Tibor



MUZSIKA A KERTBEN

Július 30., hétfő 20 óra
ROMANTIKUS EST
Az Anima Musicae Kamarazenekar koncertje

MUZSIKA A KERTBEN

Augusztus 1., szerda 20 óra
BÉCSI ESTÉK – WIENER MULATSCHAG
A Szent Efrém Férfikar koncertje
Műsorvezető: Bősze Ádám

MUZSIKA A KERTBEN

Augusztus 2., csütörtök 20 óra
SUMMERTIME
A Budapest Ragtime Band és Szulák Andrea koncertje

Singer Street

Rossz idő esetén a Nagyteremben



Óbuda kulturális értékei

A Kurtz-kereszt

A „Tűzvész emlékmű”, a Kurtz-kereszt meghatározását illetően valószínűleg a Békásmező, hiszen Krisztus testét is ábrázolja. Fogadalom és emlékezés együtt – Fekete Sándor és Kettinger Magdolna állították Békásmezőn az egykori Új utca és Munkácsy utca sarkára. A békásmezői lakótelep építéskor sajnos újjában állt egy 10 eme-

tes panelháznak, ezért le kellett bontani. Az eredeti pontos másolatát Óbuda-Békásmező Németh Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület 2001-ben a lakótelep és Ófalu határán, a Dózsa György utcában, a Templom utcával szemben ismét megépíttette. Az egyik legszebb feszület Óbuda-Békásmezőn. **Z. A.**



Fotó: Antal István

Református istentisztelet átmenetileg a CSKH-ban

Július 8-tól augusztus 26-ig a Vörösmarty utcai református templom belső felújítási munkái miatt, minden vasárnap (10 órától) az istentiszteleteket és a gyermek istentiszteleteket a Csillaghegyi Községi Házban (CSKH) tartják (Mátyás király út 13-15.). Vasárnaponként most az evangéliumot hirdetik a nagyteremben. A kisterembe várják a gyermek-istentiszteletre (vasárnapi gyermekfoglalkozásra) érkezőket.



Fotó: Zumpf András

Zeneművek fuvolára, zongorára

Matuz Gergely (fuvola) és Szakács István (zongora) hangversenyén Händel: Ariodante – Scherza infida; Madarász Iván: Orlando; Matuz Gergely: Orlando tranquillo; Haydn: Orlando paladino (részlet); Vivaldi: Orlando furioso – Sol da te; La verità in cimento (részlet); Farnace – Gelido in ogni vena című műve hangzik el a békásmezői Megbékélés Háza templomban július 30-án 19 órától. A hangverseny ingyenes. (Cím: Királyok útja 297., Újmezei tér).

Szentmise csak augusztusban

A Jézus Szíve (Filoxéra) Kápolnában a júliusi szentmise elmarad. A következő szentmise augusztus 19-én (vasárnap) 15 órakor lesz.



Fotó: Antal István

Szociális önkéntes ifjúsági akció

A 72 óra kompromisszum nélkül **szociális, önkéntes, ifjúsági akció**t 11. alkalommal rendezi három történelmi keresztény egyház hazánkban **október 11-14.** között. Az akció Magyarország fiatalságát közös összefogásra hívja, hogy együtt tegyünk másokért, környezetünkért. Az ország bármely pontján élő diákok **augusztus 1-től a 72ora.hu honlapon regisztrálhatnak.** A rendezvény idei **fővédnöke Bőjte Csaba** ferences szerzetes.

Logopédusi állás

Óbuda-Békásmező Önkormányzatának **Óbudai Százszorszép Óvodája (Budapest, 1032 Reménység utca 6.)** az alábbi álláshirdetést teszi közzé. 1 fő határozatlan idejű, részmunkaidős logopédus munkakör betöltésére, **2018. augusztus 27-től.** A munkavégzés helye: Óbudai Százszorszép Óvoda, 1032 Bp. Reménység utca 6. Pályázati feltétel: felsőfokú szakirányú végzettség. A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló okiratok; érvényes egészségügyi alkalmasság; motivációs levél. Bérézés: a közalkalmazotti illetménytábla szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **2018. július 31.** Az elbírálás határideje: **2018. augusztus 21.** A pályázat benyújtásának módja e-mail-en - remeny-o@kszkiobuda.hu; postai úton - **Óbudai Százszorszép Óvoda 1032 Bp., Reménység utca 6.,** minden esetben elérhetőség megjelölésével. A pályázati kiírással kapcsolatban további információt nyújt **dr. Bozzayné Káli Tünde** óvodavezető a +36-70-685-2239-es telefonszámon.

ÓVODAPEDAGÓGUSOK FELVÉTELE. A **Cseresznyevirág Művészeti Óvoda** pályázatot hirdet 4 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: **1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.** Illetmény, juttatások: a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent: jártasság kézművességben, hangszer használat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes szakmai önéletrajz; végzettséget igazoló oklevél másolata; erkölcsi bizonyítvány (a foglalkoztatásra vonatkozólag is), amely 3 hónapnál nem régebbi; egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet: postai úton (Cseresznyevirág Művészeti Óvoda – 1039 Budapest, Pais Dezső utca 2.). E-mailen: pais-o@kszki.obuda.hu. A pályázat benyújtásának határideje: **2018. július 20.,** illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig. A pályázat elbírálásának határideje: **2018. július 27.,** illetve folyamatosan az álláshely betöltéséig. A munkakör az elbírálást követően, **2018. augusztus 21-től** tölthető be.

Óbudai sziréna



Újjáélesztés a piacon

A békásmegyeri szombat reggeli vállalkozói piacon egy szívet melengető szép emberi eset történt június 30-án. Hét óra körül egy idős úr rosszul lett, eszméletlenül esett össze. Egy éppen ott vásároló fiatal nő észrevette, és miután látta, hogy gyengék a férfi életjelei, azonnali újraélesztést kezdett egy odaérkező másik, szintén fiatal nővel együtt. Bátorságuknak, gyors helyzetfelismerésüknek és szakszerű segítségüknek köszönhetően a mentők a megkezdett újraélesztést és betegellátást folytatni tudták, közösen megmentve ezzel az idős úr életét.

Elfogták az óbudai cowboyt

Pár napon belül elfogták a rendőrök azt a budapesti férfit, E. Zoltánt, aki június 21-én délután a Miklós utcában odalépett egy idős párhoz, majd egy fegyverrel megfenyegette őket és pénzt követelt. Miután a férj segítségért kiabált, a támadó pénz nélkül elmenekült. A rendőrség a történetek után fotót tett közzé a férfiről, akinek különös ismertetőjele az volt, hogy cowboykalapban próbálkozott kirabolni a párt. A BRFK rablási osztályának nyomozói végül azonosították a 35 éves férfit, majd elfogták a Csobánka téren. A rablás elkövetése miatt gyanúsítottként hallgatták ki, őrizetbe vették és kezdeményezték előzetes letartóztatását.

Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyér közrendjéért és közbiztonságáért tétis nélkül tenni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

Új lehetőségek az áldozatsegítésben

Az Igazságügyi Minisztérium budapesti Áldozatsegítő Központjának jogász és pszichológus munkatársai keddenként személyesen fogadják ügyfeleiket a III. kerületi Rendőrkapitányságon.

Alig több mint egy évvel ezelőtt nyílt meg Budapesten, a Wesselényi utca 69. szám alatt az ország első **Áldozatsegítő Központja**. Az ott dolgozó munkatársak fontos feladata, hogy az áldozattá vált személyek a bűncselekmény okozta hátrány, így különösen testi vagy lelki sérülés, érzelmi megrázkódtatás, vagyoni kár folytán megváltozott élethelyzetük helyreállításához egyénre szabott támogatást kaphassanak.

A központ által kínált szolgáltatások jelentős része már Óbudán is elérhető, köszönhetően a Budapesti Rendőr-főkapitányság és az Igazságügyi Minisztérium budapesti Áldozatsegítő Központja között létrejött együttműködési megállapodásnak.

Az Igazságügyi Minisztérium budapesti Áldozatsegítő Központjának jogász és pszichológus munkatársai ezentúl heti rendszerességgel, *keddi napokon* végeznek az áldozatok egyéni igényeihez igazodó jogi és érzelmi-lelki segítségnyújtó tevékenységet a **III. kerületi Rendőrkapitányság épületében**, ahol **munkaidőben** fogadják az ügyfeleket.

Elérhetőségek

Telefonszám: (06-1)550-1636. E-mail: aldozatsegitokozpontbudapest@im.gov.hu Honlap: aldozatsegitokozpont.im.gov.hu

7,5 évet kapott a Szentendrei úti balesetet okozó sofőr

Megszületett az első fokú ítélet O. Áron, a Szentendrei úti balesetet okozó sofőr ügyében: hét és fél év börtönbüntetésre ítélte a bíróság.

A hogyan az ismeretes, 2017. március 18-án éjjel O. Áron ittas állapotban, 170 kilométer/órás sebességgel hajtott

bele egy piros lámpánál várakozó autóbá. A balesetben a várakozó autóban ülő két fiatal, a 22 éves Janza Richárd ifjúsági világbajnok kajakos és a szintén 22 éves D. Bálint a helyszínen életét vesztette.

A 29 éves O. Áron ellen hallgatott okozó ittas járművezetés mi-

att emeltek vádat decemberben. Az ügyet márciusban kezdték tárgyalni. A bíróságon a vádlott nem tett vallomást, de elmondta, hogy a balesetből semmire nem emlékszik. O. Áront első fokon hét és fél év börtönrre ítélték, emellett végleg eltiltották a járművezetéstől.

Hogyan tehetjük biztonságosabbá otthonunkat?

Otthonunk biztonsága érdekében, nem elég csak egyféle védekezési módot alkalmazni. Minél több eszközt és módszert vesz igénybe valaki, annál jobban csökkenti az esélyét annak, hogy betörhessenek a lakásába.

A mi pénzbe sem kerül: lakása, háza elhagyása alkalmával zárja be az ablakokat, az ajtókat minden esetben (akkor is, ha csak a hátsó udvarra megy)! Amennyiben van, aktiválja a biztonságtechnikai eszközöket, ha elmegy otthonról, illetve az éjszakai órákban! Háza környékén ne hagyjon szerszámokat, egyéb eszközöket, ami segítené a betörő munkáját, ezeket mindig zárja el! A házhoz tartozó melléképület bezárásáról is gondoskodjon! Ne rejtse el pótkulcsot a bejárati ajtó környezetében, mert a betörni szándékozók kifigyelhetik a kulcs rejtékhelyét! A lakóház előtti kaput rendszeresen zárja be, a lépcsőházkapu nyitására szükséges PIN-kódot pedig soha ne mondja el másnak! Értekeiről ne adjon számot senkinek!

Pénzét biztonságos, megbízható helyen tartsa (széf, bank)! Végzettségét, titulusait ne tüntesse fel a névtábláján, ha nem feltétlenül szükséges! Hosszabb távolléte idejére célszerű a csengőt kikapcsolni. Ez idő alatt kérje meg rokonait, megbízható szomszédjait, hogy

nézzenek rá otthonára, rendszeresen ürítsék levelesládája tartalmát! Bármennyire is impozáns helyen nyaral, ne tegye közhírré a közösségi portálon, legalább az elutazás ideje alatt! Figyeljenek saját és szomszédjaik értékeire, valamint közvetlen lakókörnyezetükre!



Nem kímélték a vandálok a jegykiadó automatát a kaszásdűlői HÉV-megállóban

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

A kerékpár kétségtelenül a legsokoldalúbb közlekedési eszköz, a lehető leghatékonyabb jármű, hogy eljusson az ember a város egyik pontjáról a másikra, egyszerűen, kényelmesen. A kerékpárral történő közlekedésnek számos előnye mellett azonban megvannak a veszélyei is. Ezeket a pro és kontra érveket vesszük most sorra.

- A kerékpáros közlekedés vitathatatlan előnye, hogy javítja a kondíciót és aktív, mozgásközpontú életvitelt biztosít.
- A kerékpározás a legolcsóbb közlekedési alternatíva, nem kell költeni autóra és üzemanyagra, illetve megspórolható a tömegközlekedés jegy vagy bérlet ára is.
- A kerékpározás nem terheli a környezetet, a motorizált közlekedés arányának csökkenésével csökken a légszennyezés és a zajszennyezés mértéke.
- A kerékpározás a városi közlekedés leggyorsabb módja, ami kiküszöböli a dugót és a közöségi közlekedés problémáit.
- Am a kerékpáros közlekedés veszélyeket is rejt magában, nem árt ezekkel is tisztában lenni.
- A kerékpárosok egészségét nagyobb mértékben veszélyezteti a nagyvárosi forgalom, mint a gyalogosokét, nagyobb mértékben emelkedik náluk a tüdőkárosodás kockázata.

A nyári hónapokban menetrend szerűen jelentősen megemelkedik a személyi sérüléssel járó közúti közlekedési balesetek száma. A nyárra jellemző nagy hőség jelentősen megviseli az úton közlekedők szervezetét. A magas hőmérséklet hatására a reflexek tompulnak, a járművezetők figyelmetlenebbé, türelmetlenebbé, agresszívabbá válnak. A szünetes beköszöntével jelentősen megnő az úttesten kerékpározó gyermekek száma is, ami komoly veszélyforrást jelent a mindennapi közlekedésben. 2018 első négy hónapjában a kerékpáros közlekedési balesetek száma majdnem a duplájára nőtt.

A kerékpárral közlekedők akkor kerülnek veszélybe, ha egy másik jármű, jellemzően egy gépjármű vezetője veszélyezteti. A veszély oka elsősorban a nagy sebességkülönbség, valamint az, hogy nem érzékelik egymást, de az is előfordul, hogy nem értik egymás kommunikációját, „más nyelvet beszélnek”. **A veszélyt tehát a legtöbb esetben az erősebb jármű jelenléte és az együttműködés hiánya okozza.** A sebességkülönbség okozta veszély látszólag megszüntethető, ha a két járműtípust két külön útra tereljük. Ez elsősorban lakott területen kívül valósítható meg, ott, ahol a két út nem keresztezi egymást túl sűrűn. Azonban a járdán vezetett osztott vagy önálló kerékpárutak általában a kereszteződéseknel balesetveszélyesek, mert a jobbra kanyarodó autósok nem számítanak a takarásból érkező kerékpárosra.

A kerékpáros infrastruktúra tervezésénél jelentős probléma, hogy az egyes kerekézők más és másfajta infrastruktúrát igényelnek:

A kerékpáros futárok és a hozzájuk hasonlóan gyors tempóban haladók nem igényelnek külön infrastruktúrát, jól boldogulnak a forgalmas közúti sávban.

A kerékpárt napi szinten használók igénylik az autóktól elkülönített infrastruktúrát, de képesek a gyors és folyamatos haladásra.

Kerékpárral a városban



Sokan vannak, akik a kerékpárt kizárólag szabadidős céllal használják, nem rendelkeznek akkora gyakorlattal, mint az előzőekben említett két csoport. Számukra a biztonságérzet a legfontosabb, ők előnyben részesítik az autóforgalomtól elkülönült kerékpárutakat.

Az esetek jelentős részében a kerékpárút az úttest szélén van kijelölve, az autósok ilyenkor azt feltételezik, hogy a kerékpáros a számára biztosított sávot nem fogja elhagyni. Azonban nagyon gyakran lehet találkozni a kerékpárúton parkoló gépjárművekkel, vagy ajtajukat a kerékpárosra rányitó autósokkal. Ezek fokozottan veszélyes helyzetek, hiszen a kerékpáros az úttesten befelé, az autóforgalom irányába fog húzódní, hogy elkerülje az ütközést. Nagyon sok kerékpáros tart attól, hogy egy gépjármű, közlekedés közben elsodorja vagy leszorítja az útról. Ezért fontos járművezetőként a megfelelő oldaltávolság tartása – nem csak a kerékpár melletti elhaladás szakaszában, hanem már az előzés megkezdésekor, és annak befejezésekor is.

A KRESZ nem számszerűsíti, mekkora oldaltávolságot kell tartani, közlekedésbiztonsági szempontból azonban minimális **alapelvként talán az fogadható el,** hogy az egy nyomon haladó járművek – különösen a kerékpárok – előzésekor legalább az egy méter oldaltávolság tartása tekinthető biztonságosnak. Azonban a kerékpáros testi épségének biztosítása, a gépjármű nagyobb haladási sebessége esetén az oldaltávolság megfelelő növelését is szükségessé teszi (pl. lakott területen kívül kerékpáros előzése esetén). Ha a kerékpáros biztonságos megelőzésére nincs lehetőség, akkor a haladási sebességet csökkenteni kell, és meg kell várni, amíg az előzés akadály elhárul (pl. a szemből érkező jármű elhalad). **Amennyiben a feltételek adottá válnak,** az előzést – immár biztonságos körülmények között – végre lehet hajtani. Néhány másodpernyi idővesztés soha nem ér meg annyit, hogy más életét, vagy testi épségét veszélybe sodorja. Alapvető elvárás, hogy a közlekedés szabályait mindenkinek ismernie kell, aki részt kíván venni a forgalomban, gyalogosnak, kerékpárosnak egyaránt. A közterület-felügyelet a rendőrséggel együttműködve kiemelten fontos feladatának tartja a balesetmegelőzést. Célunk, hogy jelentősen csökkenjen a kerékpáros balesetek száma a kerületben. Ennek érdekében

kollégáink rendszeresen jelen vannak a kerékpáros közlekedés szempontjából frekvenciált helyszíneken, különböző fórumokon, plakátokon, facebook bejegyzésekben és a weboldalunkon keresztül is igyekszünk felhívni a figyelmet a biztonságos közlekedés szabályaira, mind az autósok, mind a kerékpárosok szemszögéből. Hiszszük azt, hogy a közlekedésben részt vevő e két nagy csoport tagjai amint partnernek tekintik a másik felet és nem ellenfélnek, úgy máris nagy lépést tettek a biztonságos közlekedés megteremtése érdekében. Az igazi veszélyt mindig az együttműködés hiánya jelenti a közlekedésben.

Illegális hulladéklerakó

A lakosság segítségét kérjük egy illegális hulladéklerakás ügyében. A **Keled utca-Mocsarasdűlő környéke** különösen veszélyeztetett illegális hulladék szempontjából. Több alkalommal is kitaraktottuk a területet és elszállítottuk a felhalmozott szemetet. Kamerát szereltünk fel a további hulladéklerakás megakadályozására.

A kamera felvételén látszó teherautó 2018. július 2-án, 19 óra 17 perckor hajtott be a területre és rakta le a platójára felpakolt hulladékot. Sajnos a nem megfelelő fényviszonyok miatt a rendszáma nem látható tisztán, pedig a terület mentesítése és a további eljárás lefolytatása céljából szükséges lenne a beazonosítása.

Ezért kérjük, ha valaki felismeri a külső jegek alapján a képeken látható teherautót, az erre vonatkozó bejelentését megteheti közvetlenül a **06-1-453-2618-as** éjjelnappal hívható telefonszámunkon, vagy a **www.obkf.hu** honlapon keresztül.



Napközi táborok a városrészben tanulóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata minden évben a tanév végét követően nyári napközi táborot tart fenn. A tábor két helyszínen működik: a Laborc utcában és a Királyok útján.

A táborban töltött időt a kerületi sportegyesületeknek köszönhetően sportfoglalkozások színesítik. A Kiserdei táborban ezek kiemegszülnek a Duna-parti kajak-kenu és evezés sportágakkal foglalkozó sportegyesületek programjaival. Jó időben a játék a vízben a legjobb, a strand a Laborc utcai táborban a tábor területén belül, az Óbudai Szabadidőparkban található. A Kiserdei nyári napközi táborban a gyerekek he-

ti három alkalommal a pünkösdfürdői strandot látogatják. Több III. kerületi intézmény közreműködésével a résztvevők hasznos ismeretekre tehetnek szert.

A napközi táborok igénybevételére jogosultak: a kerületi lakosú szülők gyermekei és a kerületi lakóhellyel nem rendelkező, de valamely kerületi iskola tanulói. Érdeklődni a 388-9770-es telefonszámon és az obudainyartabor@obudasport.hu e-mail címen lehet.

Aki május 31-ig nem jelentkezett, abban az esetben a jelentkezését az adott táborhelyszínen teheti meg. Kéri a szülőket, hogy az étkezést minden esetben a jelent-



kezéstől függetlenül az évközi befizetési mód szerint a KSZKI-nál rendeljék meg!

A Laborc utcai tábor címe: *Laborc utca 2. Te-*

lefonszáma: 388-8522. A Kiserdei tábor a Királyok útja 178. szám alatti iskolában működik. Telefonszáma: 250-2039.

A tábor időpontjai: július 2-től augusztus 17-ig, minden hétköznap

8-tól 16 óráig. A gyerekekre a gyülekezési idő (7-től 8 óráig) és a táborozást követő idő (16-tól 17 óráig) alatt, valamint a tábor teljes ideje alatt képzett felügyelők vigyáznak.

Tábori részvételi díj

A kerületi lakosú szülő gyermeke ingyenesen veheti igénybe a táborot. A kerületi lakóhellyel nem rendelkező, de valamely kerületi iskola tanulói a táborot napi 1800 forintos költségtérítéssel vehetik igénybe. A tábor első napjától kezdődően az étkezést a táborhelyszínen a táborozás napját megelőző nap legkésőbb 9 óráig van lehetőségük megrendelni a szülőknél. Továbbiakról a www.kszki.hu oldal közétkeztetés menüpontjában tájékozódhatnak. Amennyiben a diák a táborozást megelőzően, vagy a táborozás közben lesz beteg, kizárólag orvosi igazolással, a táborozási díj egészének, vagy részarányos hányadának visszatérítésére van mód. Az orvosi igazolást 5 munkanapon belül kell bemutatni a tábor szervezőinél személyesen vagy megküldeni e-mailben.



Fotók: Antal István

Óbudai Továbbtanulási Támogatás

A pályázatra azok a Budapest III. kerületében bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő fiatal felnőttek jelentkezhetnek, akik:

- 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül 4,5 vagy a fölött van és felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében), nappali tagozaton, költségtérítéses, teljes idejű alapkiváltságot és szakképzettséget eredményező alapkiváltságot, egységes osztatlan képzésben folytatják felsőfokú tanulmányaikat;
- 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton és felsőfokú tanulmányaikat már megkezdtek a fenti feltételekkel és átlaguk 3,5 vagy a fölött van és egyidejűleg csak egy felsőoktatási in-

tézménnyel állnak hallgatói jogviszonyban. Mindkét esetben:

akinek és a vele közös háztartásban élő, a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló, 1997. évi XXXI. törvény 19.§(4) bekezdés szerinti közeli hozzátartozójának az egy főre jutó havi – Szt.4.§(1) bekezdés a) pontja szerinti – jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 250%-át. **(71.250 Ft-ot)**

A pályázat benyújtása

A pályázatot Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Gyermekvédelmi és Családtámogatási Osztályán (1033 Bp., Fő tér 2. I. em. 20.) írásban, a pályázó által aláírva, egy példányban kell benyújtani.

A pályázat benyújtási határideje: **2018. augusztus 1-10-ig.**

A pályázat kötelező mellékletei

- kitöltött pályázati űrlap;
- az igénylő és vele közös háztartásban élő jövedelem igazolása;
- már megkezdett felsőfokú tanulmányok esetén az év végi index hivatalos másolata;
- 2018-ban érettségizetteknek és először felvételizőknek:
 - az érettségi bizonyítvány iskola által hitelesített másolata;
 - a felsőfokú képzésre történő felvételtől szóló hivatalos értesítés.

Részletek a honlapon az alábbi útvonalon érhetők el: <https://obuda.hu/oktatas/tamogatások-palyazatok/obudai-tovabbtanulasi-tamogatás/>

További felvilágosítás kérhető:

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Oktatási és Kulturális Osztályán; 1033 Budapest, Fő tér 4. fsz.; tel.: 4378-614 (Szathuryiné Ruszthi Nóra).

Lengyel és erdélyi cserediákok látogatása

Az évek óta sikeresen működő cserediák programban érkező diákokat látta vendégül Bús Balázs polgármester az önkormányzat polgármesteri hivatalában.

Óbuda-Békásmegyer kiemelt tanulmányi eredményt elérő és példás magatartású diákjainak már évek óta lehetőségük van arra, hogy az önkormányzat támogatásával az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. szervezésében Lengyelországban, Kárpátalján és Erdélyben élő társaikkal helyet cserélve megismerjék egymás országait.

A cseréüdtetési rendszerben idén nyáron a kerület általános iskolái-



Fotó: Antal István

nak érdemes tanulói tölthetnek el 10 napot Lengyelországban, valamint Erdélyben és ezzel egy időben diákok érkez-

tek Óbuda-Békásmegyer testvérvárosaiból, Varsó-Bemowo-ból és Csik-szeredából. Az idelátogató gyerekek a bőséges

programterv keretein belül meglátogatják Budapest legszebb történelmi és építészeti remekműveit, többek között a Budai

várát, az Országházat és a Hősök terét.

A diákok közül a népes lengyel delegációt az önkormányzat nevében Bús Balázs is vendégül látta Óbuda-Békásmegyer polgármesteri hivatalában. A diákok a látogatás keretében betekintheztek egy önkormányzat működésébe, ismereteket szerezhettek a kerület történelméről és személyes kalauzollással nézhettek meg a hivatal tanácstermét, valamint a polgármester dolgozószobáját.

A fővárosi kirándulás után a diáksereg továbbindul Siófok-Sóstóra, ahol az önkormányzat üdülőjében tölthetnek el egy hetet a Balaton partján.

Családbarát felsőoktatás

Családbarát egyetemként az Óbudai Egyetem számos intézkedésével törekszik arra, hogy hallgatói és munkavállalói számára segítse a munka és magánélet összeegyeztethetőségét. „Családbarát felsőoktatásért” címmel június 8-án konferenciát rendeztek, ahol szakmai szervezetek és felsőoktatási intézmények mutathatták be jó gyakorlataikat. Az Óbudai Egyetem családi napján eközben színes programok várták a családokat.

Az Óbudai Egyetem felismerte, hogy családbarát intézkedéseivel, innovatív motivációs ösztönzőkkel hozzájárulhat ahhoz, hogy hallgatói és munkavállalói még eredményesebben lássák el feladatukat, miközben növekszik munkahelyi kötődésük is. Az intézmény 2017-ben „I love ÓÉ – ÓÉ loves Me” címmel pályázatot nyújtott be a „Családbarát munkahelyek kialakításának és fejlesztésének támogatására” elnevezésű felhívásra, amellyel elnyerte a Családbarát Munkahely címet az Emberi Erőforrások Minisztériumától. Az intézmény arra törekszik, hogy a családos hallgatók és a munkatársak mindennapi munkavégzése könnyebbé váljon, olyane programokat alakítsanak ki, melyek elősegítik a munka és magánélet összeegyeztetését, a

családi, a magánéleti és a munkahelyi kötelezettségek összehangolását.

A 2 millió 400 ezer forint vissza nem térítendő támogatásból már megvalósult több program, így például az elmúlt év októberében „Fókuszban a munkahelyi egészség” címmel rendezett az intézmény konferenciát és egészségnapot, jelenleg is zajlik a Williams Élet-készségek stresszkezelő és pszichoszociális készségfejlesztő program oktatása, a felújítás alatt álló Kandó Kollégiumban pedig baba-mama szobákat alakítanak ki.

Családi nap

A pályázat része az a két-napos családi rendezvény is, amelyre az intézmény munkavállalóit és hallgatóit várták családjukkal. A programsorozatot Pál Feri atya, mentálhigiénés szakember előadása nyitotta

meg június 7-én. „Elégedten az élettel!” címmel buzdította a hallgatóságot közkedvelt és egyedi előadásmódjával.

Másnap „Családbarát felsőoktatásért” címmel rendezett országos konferenciát az Óbudai Egyetem, amelyen családbarát szervezetek, felsőoktatási intézmények képviselői vettek részt, hogy előadások és fórumbeszélések mentén megosszák egymással jó gyakorlataikat, együttműködési lehetőségeiket.

A konferencia ideje alatt az egyetem színes programokkal várta a családokat, például segítőkutyás bemutató, gyermek joga, slime-verseny, kiserdei kincskeresés, kürtöskalács készítés és sütés, lángosozós családi piknik. Megnyílt az a rajzkiállítás is, amelyre az egyetem dolgozóinak gyermekei készítettek rajzokat. A „Családbarát Munkahely – Apa, Anya az Óbudai Egyetemen” című pályázatra érkezett vidám alkotások az egyetem Bécsi úti épületének aulájában tekinthetők meg. **km**

Rangos kitüntetésben részesült Vicze Miklósné

A Pedagógusok Szakszervezete a magyar közoktatásért, és a szakszervezeti tagság érdekében végzett lelkiismeretes és eredményes munkájának elismeréseként Eötvös József-emlékérem Arany fokozat kitüntetésben részesítette Vicze Miklósnét június 7-én.

Mint az méltatásában elhangzott: Vicze Miklósné, Zsuzsa több mint fél évszázada tagja a szakszervezetnek, négy évtizede a III. kerületi szervezet titkára. Aktív dolgozó idejében a Fényes Adolf utcai Általános Iskola pedagógusaként, majd igazgató-helyettesként, később a Pedagógiai Szolgáltató szaktanácsadójaként is, majd nyugdíjasként a mai napig a szakszervezet aktív tagja. „Ős óbudaí”, aki mindenkit ismer, és őt is ismeri mindenki, tisztelik és szeretik. Az intézmények fenntartóival, az óvodák, az iskolák vezetőivel személyes és jó kapcsolatot épített ki. Az érdekérvényesítésben soha nem a konfliktusokat kereste, hanem kompromisszumokra törekedett, és törekszik a mai napig is. A legnehezebb pillanatokban is optimista, derűlátó, mindenkire volt és van egy jó szava, egy derűs pillantása. Igazi közösségi ember, és közösséget építő. A mai napig felelősségtudattal, tiszta szívből tevékenykedik az óbudaí pedagógusok érdekében.



Illegális zöldhulladék: jelentős pluszki költség és természetkárosítás

Visszatérő problémaként jelentkeznek Óbuda-Békásmegyeren az illegálisan közterületre kihelyezett zöldhulladék, mely a nyári időszakban akár súlyos természetkárosítást is okozhat.

Sokan azt gondolják, hogy a természetben lebomló anyagokat bátran elhelyezhetik az erdőkben, mezőkön, utak szélén, és ezzel nem követnek el természetkárosítást. Ez azonban nem így van. Az illegálisan lerakott zöldhulladék komoly problémát jelent a természeti területekre nézve, különösen a nyári, extrém meleg hőmérséklet esetén. A tapasztalat azt mutatja, hogy a kertészházakban élő lakosság kényelmi okokból vagy jóhiszeműen, esetleg tájékozatlanság miatt hordja ki a kertekben keletkezett hulladékot. A zöldhulladék illegális elhelyezése pedig éppúgy szabálytalan és büntetendő, mint a kommunális, vagy bármely más hulladék lerakása.

Miért veszélyes?

A zöldhulladéktól való megszabadulásnak ez a formája számátalan veszélyt rejt magában. Például remek táplálék a vaddisznók számára, így lehetővé teszi az állatok belterületen való megtelepedését, állandó jelenlétét. Ugyanígy kedvez a rágcsálók elszaporodásának, ami különféle fertőző betegségek elterjedését okozhatja. A fenyő, a tuja és a többi örökzöld – főleg elszáradt állapotban – fokozottan tűzveszélyes, illegális lerakásuk a forróságban könnyen belterületi vagy erdőtüzek okozója lehet. A nagy mennyiségben, egyben lerakott zöldhulladék ugyancsak fokozott tűzveszélyt jelent, mert a végbemenő lebomlási folyamatok öngyulladásához vezethetnek.

Felderítés, ellenőrzés

Az illegálisan kihelyezett zöldhulladék kezelése és elszállítása jelentős költséget jelent az önkormányzat számára. A közterület-felügyelet köztisztasági csoportjának munkatársai folyamatosan derítik fel az újabb és újabb helyszíneket, az elszállításban együttműködnek az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. és az FKF munkatársaival. A frekvenciát több helyszíneket visszatérően

ellenőrzik, mobil kamerák segítségével igyekeznek megelőzni az újabb hulladéklerakásokat. A lehullott falevelek, ágak összegyűjtésekor, fűnyírásakor is fontos odafigyelni a környezettudatosságra. Hogyan szabadulhatunk meg legálisan a kertben keletkezett zöldhulladéktól? Több módszer is rendelkezésre áll.

Komposztálás házilag

Komposztálhatóak a zöldségek, száraz levelek, olajos magvak, csonthéjak, kávé, tea, fűszer- és gyógynövények, tojás- és virágok, szobanövények, festetlen-, fehérítetlen natúr papír, lomb, levágott fű, gally, növénynyesedék, faforgács, szalma, faapríték, fahamu, stb.. Egy társasház esetében évi több százezer forint is megspórolható a komposztálással, hiszen a komposztálás hatására csökken a kukába kerülő hulladék mennyisége, ezáltal mérsékelhető a szemétszállítás költsége.

FKF zöldhulladék zsák

2016. január 1-től a zöldhulladékot a képződés helyén a zöldhulladék elkülönített gyűjtésének céljára gyártott gyűjtőedényben vagy biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákban kell gyűjteni. Az FKF a III. kerületben a zöldhulladékot járatszerűen 2018. március 5-től november 30-ig gyűjti be hétfői napokon. Ügyelni kell arra, hogy a zsákba kizárólag zöldhulladék kerüljön! A zsákokba helyezhető: lomb, fa- és bokornyesedék, nyírt fű, gyom. A vastagabb faágakat legfeljebb egy méteresre darabolva, összekötve lehet kihelyezni. Amennyiben a zöldhulladékos zsákokba háztartási hulladék vagy egyéb nem odavaló anyag kerül, a zsákot nem szállítják el. Az így begyűjtésre kerülő zöldhulladék komposztálás után újra visszatér a természetes körforgásba.

Zöldhulladék elszállítás

Nagyobb munkálatok esetén a zöldhulladék elszállítási engedéllyel rendelkező vállalkozások megbízása lehet az optimális választás. Az elszállítás hétvégén és ünnepnapon is igénybe vehető és az ár legtöbbször



Fotó: Anfal István

tartalmazza a rakodást is. Az elszállított kerti zöldhulladékot újrahasznosításra egy lerakó telepre szállítják, ahol jó minőségű komposztot állítanak elő belőle. Nem lehet elégszer felhívni a figyelmet, hogy a kerti zöldhulla-

dék valamint bármilyen hulladék égetése Budapest területén TILOS!, ezért az égetés és az illegális közterületi lerakás helyett válasszunk mindig törvényes és környezetkímélő megoldást.

Óbuda természeti értékei

Fakopp a fákra

Műszeres favizsgálattal folytatódik Óbuda-Békásmegyér Fakataszterének készítése. A szokásos hétfői szerkesztőségi értekezlet után, a közelben észrevettem az Infogarden fiatal munkatársait, amint egy zöld juharfára, egy különös szerkezetet illesztnek.

Erdész szívem rögtön megdöbönt, és meg is kérdeztem a szakembereket, hogy mi is ez a kütyü? Elmondták, hogy ez az úgynevezett „Fakopp” műszer, amivel roncsolásmentesen (tehát nem kell megfúrni a fát!) meg tudják állapítani, hogy a fa törzsében vannak-e üregek, korhadt, szivacsos részek. Vagyis, milyen az adott fa belső struktúrája, homogenitása, egészségi, statikai állapota. Várható-e, hogy egy na-

gyobb vihar kettétöri a fát, tehát mennyire balesetveszélyes.

Az eljárás lényege, hogy a törzsre érzékelőket erősítenek, majd ezeket egyenként egy kis kalapáccsal többször megütik (koppantják), az így keletkezett hang terjedési sebességét mérik. Minél gyorsabban terjed a hang, annál ritkább a fa szövete, tehát ott üregek, korhadt, nem viharálló. Minden egyes érzékelő eredménye azonnal látható egy okostelefon képernyőjén. Ezeket az adatsorokat is beépítik a Fakataszterbe. Az Infogarden szakemberei ezek alapján javaslatot tesznek az önkormányzatnak a szükséges intézkedések (fadoktori munkák, azonnali fakivágások) elrendelésére.

Zumpf A.



Fotó: Zumpf András

Óbudáról a Puskás stadionig jár az 1-es

Július 7-től 27-ig az 1-es villamos Óbuda felől a Puskás Ferenc Stadionig, Kelenföld felől pedig a Közvágóhídig közlekedik vágányfelújítás miatt; a kimaradó szakaszon pótlóbuszszal lehet utazni.

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) korábban közölte: a főváros második legna-

gyobb forgalmú villamosvonalának Mester utca és Népliget közötti szakaszán a néhány évvel ezelőtti vonalfelújítás idején a megállóhelyeket korszerűsítették, de mostanra a pályafelújítás is elengedhetlenné vált. A rekonstrukció idején a villamospótló autóbuszok közlekedése mellett az Infopark és környéke

jobb kiszolgálása érdekében a 153-as busz útvonalát meghosszabbítják a Népligetig. A Dél-Budán utazóknak érdemes az M4-es metró igénybe venniük, amely a korlátozás ideje alatt a szokásosnál sűrűbben közlekedik majd.

A BKK a további, jellemző fővárosi utazási irányokban is a – párhuzamosan zajló építési munkákban érintett vonalakat elkerülő – kötélpályás hálózat igénybevételét ajánlja alternatív eljutási lehetőségeként.

A gépkocsival közlekedők a felújítás ideje alatt sávlezárássokra és kanyarodási tilalmakra számíthatnak a Könyves Kálmán körúton.

A július 28-tól a nyári szünet végéig tartó időszakban is folytatódik majd a felújítási munka: ebben az időszakban Óbuda felől már hosszabb szakaszon, egészen a Népligetig járnak majd a villamosok; ezen építési ütem részletes forgalmi rendjéről a BKK később ad tájékoztatást.

EU-s szabályozás miatt változnak a légifolyosók

Csökken a repülőzaj

A HungaroControl Zrt. tájékoztatója szerint várhatóan csökken Budapest és a környékbeli települések repülőgépektől származó zajterhelése. A változtatás Óbudát is érinti, a korábbi kettő helyett egy légifolyosó keresztezi a légteret augusztus közepétől.

Általánosságban kijelenthető, hogy a névleges nyomvonal pontosabb tartása a szabvány indulási eljárás egyenes szakaszában várható. A fordulók esetében a légi jármű adott repülési paraméterei határozzák meg a valós nyomvonalak szóródását.

Budapesten a zajjal érintett kerületek, valamint a zajpanaszok száma a számítások szerint várhatóan csökken. A légi járművek nagyobb magasságot érnek el több kerület felett, így a zajhelyzet szubjektív megítélése javul.

A SID eljárások módosítását a változó európai uniós jogszabályi környezet indokolta. Az eljárások tervezésénél a szigorú szakmai szabályok mellett a környezetvédelmi és hatékonysági szempontokat is figyelembe vették.

Változnak augusztus 16-tól azok az előírt indulási útvonalak, amelyeken a repülőgépek elhagyják a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőteret. Az új, úgynevezett műszeres szabvány indulási eljárások (SID) a HungaroControl Zrt. tájékoztatása szerint a repülésbiztonság erősítésén túl várhatóan pozitívan befolyásolják Budapest és a környékbeli települések zajhelyzetét.



Foto: Antal István

Újabb jegy- és bérletkiadó automaták a H5-ös HÉV vonalán

A Budapesti Közlekedési Központ (BKK) és a MÁV-HÉV Zrt. együttműködésének köszönhetően tovább nőtt a jegy- és bérletkiadó automaták száma a H5-ös HÉV Pannóniatelep és Szentivántelep megállóiban. Az új automaták üzembe helyezésével a H5-ös HÉV városhatáron kívüli szakaszán szinte valamennyi megállóban kényelmesen megváltható a HÉV-menetjegy vagy bérlet az utazás megkezdése előtt.

Az új készülékek üzembe helyezésével a BKK célja, hogy a HÉV-vonalak mentén is bővítse az értékesítési lehetőségek számát, ezzel növelve a szolgáltatási színvonalat. A készülékekből megvásárolható valamennyi HÉV menetjegy, illetve a budapesti közösségi közlekedés igénybevételéhez szükséges jegyek és bérletek.

Budapest területén és néhány környező településen összesen 367 jegyautomata biztosítja éjjel-nappal a jegy- és bérletvásárlási lehetőséget. A BKK és a MÁV-HÉV együttműködésének köszönhetően városszerte, valamennyi automatából megvásárolható a HÉV-jegyek, bérletek, és a HÉV-állomásokon található készülékekből is megváltható minden budapesti jegytípus.

A kiterjedt automata-hálózatot így a BKK és a MÁV-HÉV utasai egyaránt igénybe vehetik úgy, hogy a teljes utazásukhoz egy helyen válthatják meg jegyüket vagy bérletüket. Az együttműködés sikerét bizonyítja, hogy a HÉV-vonalak mellett található automaták forgalmának 90 százalékát a budapesti jegyek és bérletek teszik ki, míg a HÉV-jegyek és bérletek 15 százalékát a HÉV-vonalaktól távoli, városi automatákból váltják meg.

OBUDA
közösséget építünk

INGYENES

OBUDA
– bike & breakfast –

Bike & Breakfast
bringásreggelik Óbudán

Júliusban is regisztrárlj,
bringázz és reggelizz!

07.27. Péntek 7.00-9.00

Előzetes regisztráció július 20-tól:
www.bikeandbreakfast.hu

morogás 1033 Budapest, Fő tér 2.

This is Melbourne Too! 1031 Budapest, Zahony utca 7.

ROZMÁRINC 1056 Budapest, Árpád fejedelem útja 123.

Szolgáltatás

- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szunyogháló,** napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Üvegezés a helyszínen,** biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Tv-szerviz** a III. ker.-ben 06(30)912-3761, (1)243-9401. LCD, LED tv-t vásárolok (hibásat is). Kiszállás-bevizsgálás ingyenes.
- **Redőnyszerelés, javítás,** gurtncsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Ezermester-Lakasszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelvény, villanszerelés, mindennemű szerelés, javítás! Lakáskarbantartás! Tel.: 06(30)960-4525, www.999mester.hu
- **Villanszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozás.
- **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Szobafestés, mázolás,** tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiengytlítés, pvc, szőnyegpadló lerakás. Minőségi precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu
- **Zárszerviz! Ajtózárok,** biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Kéménybélése,** szerelt kémény építése, kondenzációs kazánok bekötése, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06(30)680-6814
- **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonyszerelés, burkolás, laminált parketta lerakása magán-személyek, közlekedő részére. 06(30)212-3308
- **Vízvezeték-, központifűtés-szerelés.** Ingyenes kiszállás helyszíni felméréssel. Hencz Péter. Tel.: 06(70)397-3869
- **Üdvözlőm! Villanszerelést,** karbantartást vállalom. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanszerelozsaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást vállalom. Barabás. Tel.: 70/2800-479 vagy 1/793-1229

- **Fakivágás, zöldterületek** gondozása, bozótirtás, fűnyírás, telekredezés. Alpinista munkák. Tel.: 30/994-2431
- **Kémények bélése,** átépítése, belső marása teljes körű ügyintéssel. Szabó Balázs 06-20/264-7752
- **Víz-fűtőszelvény** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor szerelés 06-70/642-7526
- **Kéménybélése, kondenzációs** illetve hagyományos tüzelőberendezésekhez, ügyintézés, kiszállási díj nélkül. Mosolygós árak, ügyfélbarát munkavégzés. botoskemeny@gmail.com, 06(20)624-0601

Egészség

- **Kárpáti fogtechnika.** Szél utca 10., a Flórián téri piac mellett. Fogorvos akcióos ára nyugdíjasoknak 55.000 Ft. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675
- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 06(1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Pedikűr házhoz megy!** Nyugdíjas kedvezmény! Ajándék frissítő lábmasszázs! Tel.: 06-20/806-7783
- **Izomletapadások, fej-, nyak-, hátfájdalmak** kezelése, teljes testmasszázs szakrendelőknél (Vörösvári út 88-96.), vagy az ön otthonában. Csapik Zoltán gyógymasszőr 06-20/595-3057

Oktatás

- **Angolórak minden szinten,** diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com
- **Matematika, fizika,** kémia, bukkáshárítás, szinten tartás, kompetencia, érettségi felkészítés Önnél! Tel.: 06-70/222-2257

Elad-vesz

- **Szabó Éva** vásárol készpénzért bútorokat, órákat, dísz tárgyakat, festményeket, porcelán, bizsukat, könyveket, írógépet, varrógépet, szőrmét, csipkét, kitüntetést, régi pénzt, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06(20)544-0027
- **Magas áron** vásárolunk antik bútorokat, festményeket, Zsolnay, Herendi porcelánokat, ékszereket, órákat, hagyatékot. Bp., V. k. Kigyó u. 4-6. Nyitva: 10-15. Tel.: 06(1)792-1692, 06(20)340-7350,
- **Könyveket, könyvtárakat** régít, újabbat

- antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20/425-6437
- **Gábor Eszmeralda** mügyűjtő - múzeum számára is - készpénzért vásárol festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, aranyat, szobrokat, porcelánokat. Kiszállási díjtalan: 1/789-1693, 30/898-5720

Régiség

- **19-20. századi magyar és külföldi művészek** festményeit keressük megvételre készpénzért gyűjtők, befektetők részére. Nemes Galéria 1024 Szilágyi Erzsébet fasor 3. Tel.: 302-8696, 06-30/949-2900 E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu
- **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-SZ 10-17, Cs 10-19
- **Készpénzért vásárolunk** tört- és fazonaranyat, ezüstöt, brilles ékszereket, kar- és zsebbórákat, borostyánt, Herendi porcelánt, festményt, antik bútor, hagyatékot. Forduljon hozzánk bizalommal! Margit krt. 51-53., tel.: 1/316-3651, 30/944-7935, www.louisgaleria.hu

Ingtatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsg

- **Ingtalanírókban** eladó budapesti lakások keres! Bizza ránk ingatlanát: gyorsan hozunk vevőt, jutalék 3%, ügyvéd ingyenes, külföldi nyelvi elérés. Hívjon: 0620-9-600-600
- **Pályon 1132 m²-es** telek faházzal /20+16 m²-es terrasszal/, szerszámházal 4,9 M forintért eladó. 06(70)296-9374
- **Orvos házaspár** venne kisgyermeké részére idős hölgytől, úrtól lakást - holtig tartó haszonélvezet megtartása mellett. 06-20/326-1345

Állás

- **Hajnali irodakarításra** keresek lehetőleg gyakorlott, leinfornálható takarítónőket. Tel.: 06-20/316-1356
- **Mercedes konténeres** tehergépjárműre gépkocsivezetőt keresek (óbudai munkahelyre). Teljes és részmunkaidős is lehet. Tel.: 06-30/9484-000
- **Takarítót keresünk** rendszeres takarításra, precíz, megbízható, mellékállásba is. Tel.: 06-70/544-4275

■ **Kezdőket is várunk!** Most támogatjuk betanulását az Otthon Centrumnál! Várom önéletrajzát a bekasmegeyer@oc.hu címen

- **Nagyforgalmú óbuda**i étkezde kiszolgálói munkakörbe gyakorlattal rendelkező pultost felvesz. Tel.: 06-30/922-8189
- **Római-parti ingyenes** oktatási- és szabadidőközpontba keressünk 1 fő, 6 órás (7-13 óráig) takarítónőt azonnali kezdéssel. +36-30-250-8948
- **Szentendrre** keressünk azonnali kezdéssel könnyű fizikai munkára, egyedi betonburkolatokat készítő üzemünkbe megbízható férfit vagy nőt. Tel.: 06-70-321-0374, www.kaza.com
- **Békásmegeyeri mosoda** állást hirdet mosóvasaló munkakörbe. Érdeklődni a 06-30/620-1178-as telefonszámon.

- **Óbudai általános** iskolákba keressünk takarítónőket 4-6 órás munkaidőben. Érdeklődni: 06-20/980-5616
- **Karantartót** keressünk II. kerületi sportpályára. Munkájára igényes, önállóan dolgozni képes, jó fizikumú és józan életű emberre van szükségünk! Tel.: +36-20/388-1844

Gondozás

- **Özvegy, egyedülálló** nő takarítást, bevásárlást, idősek ellátását, állatok gondozását vállalja Budapesten: 70/209-2945.
- **Kulturális, autóval** rendelkező fiatalember otthoni munkák elvégzését vállalja (pl. kutya sétáltatás, bevásárlás, stb.) Gyógymasszázs, esetleg gondozás: 70/533-0907.

Életjáradék

- **Fiatal, segítőkész** magyar házaspár életjáradékot szerződést kötne. Terhelt ingatlanra is. Tel.: 06-30/820-9215
- **Megfelelő anyagi** háttérrel rendelkező, kulturált, egyedülálló fiatalember életjáradékot kötne hosszú távra, befektetés céljából, esetleg gondozását is vállalom: 70/492-6678.

Kiadó

- **Gépkocsibeálló** Pacsirtamező u. 19. sz. alatti teremgarázsban azonnal kiadó. Érdeklődni: 06-30/492-6105

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Tradicionális tudással kézi tisztítás

Gépi és kézi csomózási szőnyegek javítása, tisztítása háztól-házig. Orientális szőnyegek tisztítása és javítása, értékesítése. Kárpitozás és kárpitot tisztítás, javítása. Régi kézi szőnyegek restaurálására, mosására 20% kedvezmény! Cím: 1114 Bp., Eszék u. 2. orientalisszönyegek@gmail.com Tel.: +36-1/617-2525, 06-70/600-4945

Sportszakember képzés Óbudán! Gyere a Bláthyba Sportedző vagy Fitness Instruktorként szakirányba tanulni. Jelentkezés és információ: www.blathy-bp.sulinet.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603
1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055
www.kipufogo.hu

Kék Pont Alapítvány a függőségek leküzdéséért

Aggudalommal tölt el, hogy gyermeked, hozzátartozód, barátod, családtagod rendszeresen fogyaszt alkoholt, kábítószeret; túlzásba viszi a szerencsejátékokat, a munkát? Úgy gondolod, már mindent megpróbáltál, hogy megmentsd a függőségtől, de nem látod az eredményt? Nincs kivel beszélned ezekről a problémákról és benned zajló érzelmeiről? Ha a fent leírtakban magadra ismersz, szeretettel várunk minden héten nyitott csoportunkban, ahol szakemberek segítségével, valamint a sorstársak értő, megértő, biztonságos közösségében dolgozunk ezen a nehéz problémán. Időpont: *minden szerdán, 18-tól 20 óráig*. Cím: *Kék Pont Alapítvány, 1039 Budapest, Lukács György utca 3.* Tel.: *06-1/454-0876 és 06-70/607-5030.*

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU
(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízilomnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 10-18.

Web: www.aquincumlakastextil.hu/

Cziniel
cukrászda és kávéház

www.cziniel.hu

III. ker. Nánási út 55. Római part



www.cziniel.hu

III. ker. Nánási út 55. Római part



HA SZIVÜGYED A VENDÉGLÁTÁS ÉS SZERETED A WELLNESST, AKKOR TE VAGY A MI EMBERÜNK!

Nálunk az elegáns munkakörnyezet mellett a masszázs és wellness a munkatársaknak is jár

Az óbudai Aquincum Hotel professzionális csapatába új kollégák jelentkezését várjuk az alábbi pozíciókba:

- szállodai recepció
- szobalány
- mosodai alkalmazott
- szakács
- konyhai kisegítő
- felszolgáló, reggeliztető felszolgáló

Amit kínálunk:

- fiatalos, lendületes csapat
- térítésmentes dolgozói étkezés és masszázs
- elegáns munkakörnyezet
- wellness és fitness terem használat

Diákok és nyugdíjasok jelentkezését is örömmel fogadjuk!

THE
AQUINCUM
HOTEL
BUDAPEST

Küldje el önéletrajzát a hr@aquincumhotel.com email címre, vagy jelentkezzen személyesen a személyzeti bejárón. Telefonszámunk: **06 1 436-4112**

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

MEGHOSSZABBÍTOTT HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ!

Widex D30 hallókészülék akció július végéig!



Teljes ár:

39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

CÍM: 1033 Budapest, Flórián tér 6 - 9.

TELEFON: 06 (1) 769 1318; 06 (70) 335 8441

EMAIL: florian@widex.hu

NYITVA: H - CS: 8.00-16.30; P: 8.00-14.00

Az akció 2018. augusztus 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akció hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Ön legyen előrelátóbb!



A mérőcsere 2018. augusztus 31-ig 10%-kal, 2018. szeptember 1. és 30. között 6%-kal kedvezőbb díjszabással rendelheti meg társaságunktól!

Gyakran előfordul, hogy a fogyasztók az év vége felé közeledve már nem találnak szabad kapacitással rendelkező szerelőt lejáró hitelességű lakás-mellékvízmerőjük cseréjéhez. Akiknek nem sikerül időben lecseréltetniük mellékvízmerőjüket, a vonatkozó jogszabályok értelmében megszűnik a mellékszolgáltatási szerződésük.

Foglaljon időpontot mielőbb!

Az ügyintézésrel és kedvezményes díjtételeinkkel kapcsolatos részletes információkért keresse szórólapjainkat, látogasson el honlapunkra, a www.vizmuvek.hu-ra, vagy hívja munkatársainkat a Vízvonal 06 1 247 7777-es telefonszámán.

Vízvonal
06 1 247 7777



Foci-vb közvetítés a Nánási udvarban

- Éttermek
- Fröccs terasz
- Csapolt sör
- Piknik park

Római-part, Nánási út 47. Hús, arnyas teraszok

KUPON / budmil®
budmil Márkabolt - Flórián Üzletközpont

-15%

1db termékre **15%** kedvezmény



-20%

1db termékre **20%** kedvezmény



Ajánlatunk 2018.07.13. és 07.31. között érvényes, egyéb kedvezménnyel nem összevonható és az akciók termékekre nem vonatkozik.

Két tucat érem az RSE versenyzőinek

A Római Sport Egyesület 16 úszóval szerepelt a gyöngyösi Parafa Kupán június 23-án.

Versenyzőik 23 érmet nyertek: 9 aranyat, 9 ezüstöt és 5 bronzot. Legeredményesebb versenyzőik: Bak Ádám 5 arannyal; Gömörly Zsolt 3 arannyal; Sárosy Patrícia 1 arannyal és 1 ezüstéremmel. További helyezések, érmek: Fábrián Donát 3 ezüst, 1 bronz; Király Nelli 1 ezüst; Libscher Juli 1 ezüst,

2 bronz. Schramkó Levente 1 ezüst; Schramkó Luca 1 ezüst; Gajdics Balázs 1 bronz; Kárpáti Máté 2 ezüst; Báti Boróka 1 bronz. A versenyen részt vett még és biztató eredményt ért el: Janza Virág, Kosztadinov Péter, Horváth-Milvich Benedek, Deák Gergely és Borszéki Boglárka. A versenyzők edzői: Gyepes Lajos, Gyepes Ádám és Varga-Reichardt Emese elégedettek voltak a fiatal tehetségek eredményeivel.



Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására. (A helyiségek listája megtekinthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.)

A pályázatot zárt borítékban lehet benyújtani az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15-17.30, szerdánként: 8.30-12 és 13-16, csütörtökönként: 8.30-12 óra között).

Pályázni formanyomtatványon lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden hónap utolsó munkanapján 12 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében, melynek kiértékeléséről a pénzügyi, tulajdonosi és vagyonnyilatkozat-kezelő bizottság (a továbbiakban: Bizottság) az azt követő ülésén dönt. A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni, hogy nem lehet bérbe adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek: az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adó-mérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett; • az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van; • a helyiség bérleti jogviszonya – a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben – a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg; • a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell: az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéeként előírt megszerzési díj megfizetését (a megszerzési díj a Pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege); • 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő összegű óvadék megfizetését Bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bánatpénz összege az óvadékba beszámításra kerül); • szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmerők kiépítését.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon Ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15-17.30, szerdán: 8.30-12 és 13-16, csütörtökön: 8.30-12 óra között). A bánatpénzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes Pályázók részére a bánatpénz visszafizetésre kerül.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. a Pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot annak bármely időszakában, indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.

A nyertes pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a Bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. részére meg kell fizetnie.

A nyertes pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat Kiírója okafogyottnak tekinti és a pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérleti szerződést közjegyzői okiratba kell foglalni, melynek költségei a bérlőt terhelik.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3464). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

A pályázati felhívás teljes szövege felkerült 2018. július 5-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.



**Kéhlí
kamra**

**Július 21. szombat
07:30-tól**

*Bio zöldségek és finomságok
részére.*

*A legfrissebb bio zöldségek, szörpök
és kecskesajtok a Kéhlí Étterem tanácsjával.*

Címünk: 1036 Budapest, Mólus utca 22.



Befejeződött az idei ovis úszásoktatás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata **Bús Balázs** polgármester támogatásával úgy döntött, hogy a nagycsoportos korú, már iskolakezdésre készülő gyerekek részére ingyenes óvodai úszásoktatást indít 2014 márciusától.

Véget ért az idei tanév június 15-én, mely során újabb 1100 gyermek nyerhetett vízbiztonságot. Két telephelyen folyt az óvodai úszásoktatás. A *Római Sportegyesület* edzői segítségével és az *Óbudai Sport Kft.* szakmai felügyeletével koordinált óvodai úszásoktatás ebben a nevelési évben a végéhez érkezett. A programon 11 Óbuda-Békásmegyer fenntartásában működő óvoda 16 telephelyének közel 500 gyermeke vett részt. Ki-ki tudásának szintjéhez mérten fejlődhetett úszástudásában vagy ba-

rátkozhatott a víz közegével. Az edzések hat hetes időtartama alatt az edzők nagy körültekintéssel viseltettek a gyerekek iránt, fontosnak érezték a bizalom kialakítását annak érdekében, hogy fejlődésüket így is mindinkább elősegítsék.

Az önkormányzati kezdeményezés célja elsősorban a gyermekek víz közegével való megbíratkoztatása, valamint a figyelem felhívás az úszás fontosságára, mint kiemelkedően hasznos sportágra. A rendszeres úszás, de legalább is a biztos úszástudás elengedhetetlen a gyerekek biztonsága szempontjából, továbbá nagyon sok jótékony hatása van: fejleszti az izomerőt és az állóképességet, növeli a tüdő vitálkapacitását és nem utolsósorban a koordinációs képességek fejlődését is elősegíti és ezáltal a mentális állapotra is hat.



Ebben a nevelési évben az alábbi intézmények kerültek sorra

Óbudai Mesevilág Óvoda – Óbudai Mesevilág Óvoda Cseppke Tagóvodája – Óbudai Mesevilág Óvoda Vízi Tagóvodája; Ágoston Művészeti Óvoda – Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája; Pitypang Művészeti Óvoda – Pitypang Művészeti Óvoda Gyöngyforrás Tagóvodája; Óbudai Almáskert Óvoda – Óbudai Almáskert Óvoda Csicsergő Tagóvodája; Óbudai Vackor Óvoda – Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodája (a gyermekek egy része).

A Római Teniszakadémián az alábbi óvodák óvodásai úsztak.

Június 15-ig tartott az oktatás a Római Teniszakadémián. Itt összesen 664 gyermek képzéséről gondoskodtak.

Óbudai Vackor Óvoda – Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodája; Óbudai Gyermekvilág Óvoda; Gyermeksziget Montessori Óvoda – Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvodája; Óbudai Hétpettyes Óvoda – Óbudai Hétpettyes Óvoda Szín-Kör-Játék Tagóvodája; Cseresznyevirág Művészeti Óvoda és Tagóvodája; Óbudai Meseerdő Óvoda – Óbudai Meseerdő Óvoda Szivárvány Tagóvodája – Pöttömház.

Újonc atléták versenye

A Budapest Open Schulek Ágoston Emlékversenyen elindultak a III. kerületi TVE fiatal atlétái is.

Hoffmann Teréz edző tanítványainak még meglehetősen szokatlannak tűnt az atlétiktól nyüzsgő terep, hiszen többeknek ez volt

az első tudásfelmérő versenye. A 2005-ös születésű korosztály tagjai az egy évvel idősebbekkel mérték össze tudásukat, ezzel magyarázható az általuk elért viszonylag szerényebb eredménylista. A legjobb helyezést a gyorsléptű *Kincses Olivér* érte el, aki a

100 méteres síkfutásban másodikként ért célba. Rajta kívül *Kovács Attila* ugyanebben a számban ötödik lett. *Péntek Domonkos* 800 méteren éppen hogy lemaradt a dobogóról. Az ifjúságiak versenyében a magasug-

ró specialista, *Fodor Nikolett* ezúttal a 100 méteres gátfutásban indult, ötödik helyezése miatt nem kell szégyenkeznie.

A többiek az erős mezőnyben hátrébb végeztek, ám Hoffmann Teréz mégis elégedett volt az újoncok teljesítmé-

nyével. Ezúttal nem az eredmény volt a legfontosabb, hanem az, hogy az első fellépésük előtt még izguló, lámpalázás gyerekek szokják a verseny légkörét, tapasztalatokat gyűjtsenek a későbbi versenyekre.

Kép és szöveg: lovas



A fiatal atléták szorgalmas edzésekkel készülnek az év hátralévő versenyekre



MAGYAR ÉLETJÁRADÉK PROGRAM

ÚJ PARTNEREK JELENTKEZÉSÉT VÁRJÁ,

AKIKNEK ANYAGI SEGÍTSÉGET, TÁMOGATÁST TUD BIZTOSÍTANI, HAVI RENDSZERESSÉGGEL, ÉLETJÁRADÉK FORMÁBAN!

LEGYEN ÖN IS TAGJA ENNEK A NAGYSZERŰ LEHETŐSÉGNEK!

MIKOR JÓ ÉS AJÁNLOTT, HOGY A MAGYAR ÉLETJÁRADÉK PROGRAM SZOLGÁLTATÁSÁT VÁLASSZA:

- HA ANYAGI PROBLÉMÁJA VAN
- HA TÖBBET SZERETNE UTAZNI, EZZEL MEGISMERNI CSODÁLATOS VI-LÁGUNKAT
- HA SEGÍTENI SZERETNE ANYAGILAG CSALÁDTAGJAINAK, SZERETTEINEK
- HA BIZTONSÁGBAN ÉS KÉNYELEMENBEN SZERETNE ÉLNI HÁTRALÉVŐ ÉLETÉBEN
- HA AZ ÁLMAIT VALÓRA SZERETNÉ VÁLTANI

MI SEGÍTÜNK ÖNNEK!

65 ÉV FELETTI MAGÁNSZEMÉLYEK, AKIK SAJÁT TULAJDONÚ INGATLAN-NAL RENDELKEZNEK, MELY VONATKOZÁSÁBAN TULAJDONI HÁNYADUK 100%-OS. AZ IGÉNYEGYZETÉS – MINT ELSŐ KÖRÖS TÁRGYALÁS – SO-RÁN FELMÉRJÜK, HOGY ÉLETKÖRÜLMÉNYEIKHEZ IGÁZÍTVA MELYIK A LEGJOBB TÁMOGATÁSI LEHETŐSÉG ÖNNEK, AMIT CÉGÜNK BIZTOSÍTANI TUD, AZAZ HAVI RENDSZERES ÖSSZEGGEL TUDJA ÖNT SEGÍTENI.

AMENNYIBEN MEGBÍZHATÓ PARTNERT KERES, AKKOR MEGTALÁLTA! AMENNYIBEN SZOLGÁLTATÁSUNK FELKELTETTE ÉRDEKLŐDÉSÉT, HÍVJON MINKET, HOGY EGY SZEMÉLYES TALÁLKOZÁS KERETEIN BELÜL A SZOLGÁLTATÁSAINK BEMUTATÁSA MELLETT BÁTTRAN FELTEHESSE KÉRDÉSEIT IS.

TEGYEN LÉPÉST A NYUGALMA, BIZTONSÁGA,

A BÉKÉS ÉS KIEGYENSÚLYOZOTT IDŐSKOR ÉRDEKÉBEN!

ÉLJEN ÚGY, AHOGYAN AZT FIATALKORÁBAN MEGÁLMODTA!



MAGYAR ÉLETJÁRADÉK PROGRAM

MEGBÍZHATÓI ÜGYFÉLORIENTÁLT MAGYAR TULAJDONI

ANYAGI BIZTONSÁG MEGBÍZHATÓSÁG

LÉPJEN KAPCSOLATBA VELÜNK!

AZ ELSŐ LÉPÉS A BIZTONSÁG MEGTEREMTÉSÉHEZ EZEN TELEFONSZÁM FELHÍVÁSA: **06/30-968-0660** /Ügyfélszolgálatunk/ A MAGYAR ÉLETJÁRADÉK PROGRAM HIVATALOS WEBOLDAL, AHOL TÖBBET MEGTUDHAT TÁRSASÁGUNKRÓL ÉS SZOLGÁLTATÁSAINKRÓL: **WWW.NEMZETIELETJARADEK.HU**

CÉGÜNK HIVATALOS E-MAIL CÍME: **magyareletjaradek@gmail.com**
A TÁJÉKOZTATÁS NEM TELJESKÖRŰ!

TISZTELETTTEL: MAGYAR ÉLETJÁRADÉK PROGRAM
KORLÁTOLT FELELŐSSÉGŰ TÁRSASÁG



EGÉSZ NAPOS KEDVEZMÉNYES KÉNYEZTETÉS TÖLTÖDJÖN FEL AZ ARONIA SPABAN!

Aronia Spa napi belépő + 20 perces masszázs
most csak **6990 Ft**

Az ajánlat magában foglalja:

- az Aquincum Hotel wellness részlegének egész napos használatát
- 20 perces relaxáló masszázst (thai masszázskok kivételével)
- szauna, gőzkabin, úszó-, Kneipp és termál medence használatát

Hétköznapi Spa belépő 12 és 16 óra között
III. kerületi lakosoknak mindössze **2900 Ft**

THE
AQUINCUM
HOTEL
BUDAPEST

Az ajánlat 2018. július 1. – augusztus 31-ig érvényes.

1036 Budapest, Árpád fejedelem útja 94.
T: +36 1 436 4130
E: spa@aquincumhotel.com
W: aquincumhotel.com



MIKLÓS OPTIKA
www.miklosoptika.hu

1033 Budapest, Vöröskereszt u. 11.
(patika épületében)

Nyitva: Hétfő – Péntek: **10⁰⁰ - 18⁰⁰**

Szombat: 07.01. - 08.24. között zárva!

Tel.: 06 30/585-7597, 06 1/240-6853

Velünk jól jár!

Két kedvezmény egyszerre!

☀ Minden **keretből 20-30-40-50%** kedvezmény

☀ **+ Hoya** egyfókuszú prémium lencséből
30% kedvezmény...

... és a látásvizsgálat ingyenes!*

NYÁRI NAPSZEMÜVEG VÁSÁR!
Akár -40%

*Komplett szemüvegtésztes esetén. Részletek az üzletben!
Az akció 2018. augusztus 31-ig érvényes



Óbudai erőemelők a V4-ek Világkupán

Ez bizony sportdiplomáciai siker a javából. Közel kétévés előkészület után az Óbudai Erőemelők Egyesület (ÓEE) kezdeményezésére megalapították a GPC világszervezet égisze alatt a Visegrádi 4-ek Világkupát. Ezen a versenyen a magyar, cseh, lengyel és szlovák versenyzőkön kívül a világ többi országából érkező erős emberek is részt vehetnek.

A magyar (óbudai) ötlet nyomán született verseny első V4 Világkupa rendezési jogát Győr nyerte el, ahol az Olimpiai Sportpark ideális helyszínnek bizonyult. Három napon át tizenkét ország közel négyszáz versenyzője küzdött a nehéz vasakkal. Az összes GPC női és férfi súly- és kor-

csoportban zajlott az erőfelmérés. A fekvenyomás, guggolás, felhúzás versenyszámokban egymást érték a világsúcsok, melyekből az Óbudai Erőemelők Egyesület versenyzői is alaposan kivették részüket. Íme: *Jobbágy László* (70 éves) fekvenyomás 120 kiló; *Kasza László* (77) fekvenyomás 128; *Kiss László* (69) felhúzás 260; *Benes Gergő* (19) felhúzás 347,5; *Rohrmann Katalin* (64) guggolás 95; *Boszó Mónika* (44) felhúzás 200 kiló.

Az óbudai sikerekkel véget ért első V4-ek Világkupa kedvező visszhangot kapott, a versenyzők és a külföldi pontozóbírók kiválóan minősítették a győri rendezést.



A kép jobb oldalán áll a világsúcs javító és éremhalmozó Jobbágy László

A nagy esemény után a szlovákiai Losoncon folytatta a versenyzést

egy kisebb ÓEE csapat. A nemzetközi fekvenyomó viadalon az elnyűhe-

tetlen Jobbágy László két kategóriában is aranyérmeket szerzett. **lovás**

A III. kerületi TVE női vízilabda-csapata sokáig a bajnoki tabella élén állt, így nem véletlenül tartották esélyesnek a legmagasabb (OB I) osztályba való feljutásra.

A Csongrádon rendezett négyes döntőn jól kezdtek a lányok, az Angyalföldi Sportiskola elleni győzelemmel (8:5) bekerültek a fináléba, ahol a bajnokság során végig mögöttük menetelő BVSC-Zugló várt rájuk. Sajnos, nem a várt forgatókönyv szerint alakult a mérkőzés, drámai csatá-

Nem sikerült a feljutás

ban, a legkisebb különbséggel maradtak alul, így a zuglóiak játszanak majd egy osztállyal feljebb.

Fenyvesi-Kisteleki Orsolya játékos-szakosztályvezető így értékelte a csapat szereplését: - Sajnos, nem sikerült a feljutás az első osztályba. A döntőben nagyot küzdöttünk, az első három negyedben több góllal vezettünk, ám a hajrára elfáradtunk. Nem koncentráltunk megfelelően, ezt a BVSC kihasználta és

átvette a vezetést. A végére még egy nagy hajrával kiegyenlítettünk, a hivatalos idő leteltével 12:12 volt az eredmény. A hosszabbítás sem hozott döntést, így ötméteresekkel dönt el a bajnoki cím sorsa. A végeredmény: 18:17 a BVSC javára. Csalódottak vagyunk, hogy nem sikerült a bravúr, maradunk az OB I/B osztályban és amennyiben lesz lehetőségünk, szeretnénk elindulni a Magyar Kupa

küzdelem sorozatában. Köszönöm a lányoknak az egész éves munkát és

kitartást. Idén is fantasztikus volt együtt játszani. **Kép és szöveg: la**

Óbudai sikerek az aerobik vb-n



Fantasztikusan szerepeltek Portugáliában az Aerobik Világbajnokságon az Óbudai WDSE aerobikosai!

Utánpótlás 2 kategóriában, csoportban *Fejér Fruzsina* társaival bronzérmeket, majd trióban ezüstérmeket szerzett. A *Nagy Liza-Mikulecz András* páros bejutott a döntőbe és a 7. helyen végzett. *Nádudvari Patrik* élete első vb-jén 9., *Mikulecz András* 12. lett. Utánpótlás 1 kategóriában *Katona Emese* és *Makranszki Anna* a bronzérmes aerodance csapat tagja volt, *Si-*

mon Zsófia és *Makranszki Anna* csoport kategóriában társaikkal 4. helyezettek lettek. Felnőttben *Hajdú Kata* élete első felnőtt világbajnokságán egyéniben 19. lett, az aerodance válogatott tagjaként *Löcsei Zoltán* a 4. helyen végeztek. *Sinkó Andrea*, *Sipos Mónika*, *Cserdi Zsófia*, *Sipeki Rózsa*, *Hubacsek László*, *Farkas Balázs* edzők levezető edzéseket tartanak, majd júliusban szünetet adnak tanítványaiknak. (Az Óbudai WDSE Óbuda-Békásme gyer Önkormányzatának kiemelt támogatottja.)

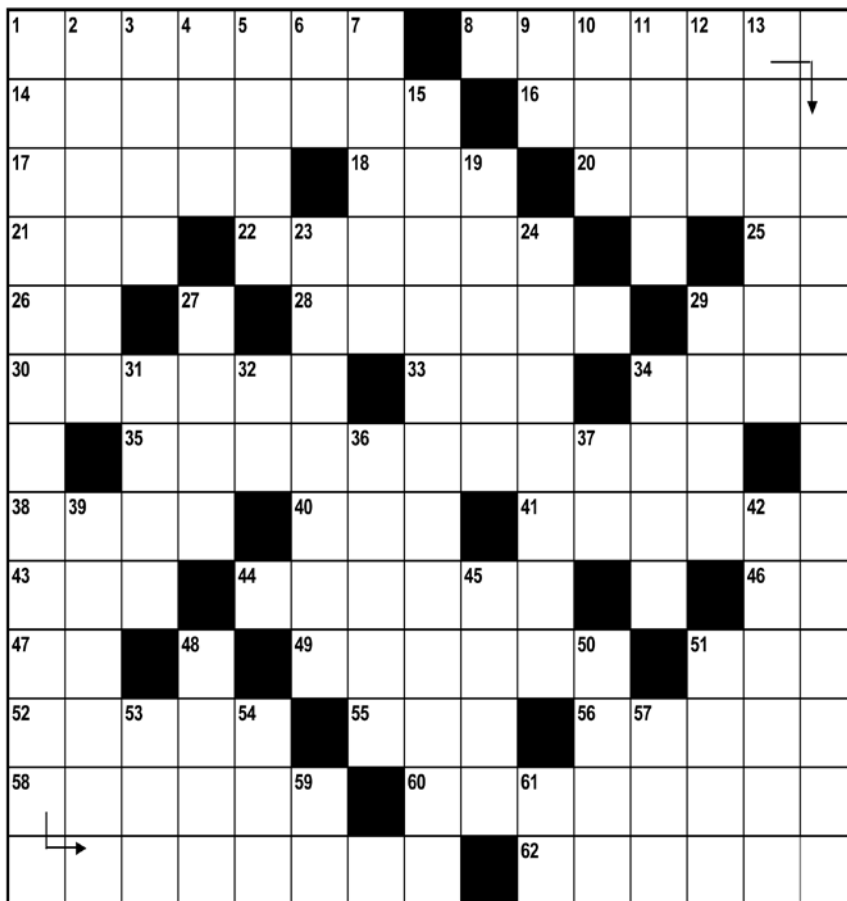


Rejtvényünkben három szentendrei nevezetességet talál. Megfejtés a vízszintes 8., 35. és a függőleges 1. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Szürös gyomnövény. **8. Az első sor (zárt betűk: Ö. R. T.).** 14. Egyfajta fűvös hangszerek. 16. Ismertetőjegy. 17. A Gondolkodó szobra. 18. Fordított testrészt. 20. Kocsiféle jármű. 21. O. Z. Y. 22. R-rel az elején európai állam. 25. Asztárium vegyjele. 26. Ezen a napon. 28. Egyikfajta szülők. 29. Testrésze. 30. Olaszország. 33. Kanóc belseje! 34. Szájjal említ. **35. A második sor.** 38. Duna közeli helység fordítva. 40. Rag betűi keverve. 41. Vajon tanult?! 43. Légy „mondja”. 44. Férfival kapcsolatos német szó. 46. Annyi, mint. 47. Két amper! 49. Résztvevőnek. 51. Á. P. P. 52. Hullajtom. 55. Angol kölyök. 56. Ebédhez készíti elő az asztalt. 58. Slawomir ..., lengyel író. 60. Olasz férfinév. 62. Kézben fogom.

FÜGGŐLEGES: 1. A harmadik sor (zárt betűk: S. L. B.). 2. Okkal kapcsolatos. 3. Gallium, deutérium és itrium vegyjele. 4. Á. R. E. 5. ... Manfredi, olasz színész volt. 6. Szén és nitrogén vegyjele. 7. Ördög. 9. Sír. 10. Végék nélküli Böske! 11. Mihail ..., orosz szovjet filmrendező volt, fordítva. 12. Hófehérke része! 13. Vonaljelölő eszköz a vasiparban. 15. Cserjefajta. 19. Nemlétező, de szükséges rész. 23. Szíriai város. 24. Névelős vashutára. 27. Sík, sima angolul. 29. Török férfinév. 31. Árral lát el. 32. Olasz és belga autók jele. 34. Hint. 36. Gallynak. 37. ÁÁÁÁ. 39. Lopott dolog. 42. Kissé ragadó. 45. Vége, franciául. 48. Fordítva vág! 50. Kambodzsai, thaiföldi, belga és osztrák autók jele. 51. Egy helyben volt. 53. Tartóeszköz. 54. Sportruha. 57. Megkevert ára! 59. Knock out. 61. Fordított állóvíz.

Célpont



Fidesz-KDNP-s képviselők nyári fogadóórái

Képviselő neve	Önk. körzet	Júliusi fogadóóra	Augusztusi fogadóóra	Fogadóóra időpontja	Helyszín	
Dr. Demeter Gellért	1. vk.	nem tart	nem tart			
Csapó Harold Gábor	2. vk.	nem tart	nem tart			
Désiné Németh Éva	3. vk.	nem tart	nem tart			
Farkas Balázs	4. vk.	nem tart	nem tart			
Stollmayer Ákos	5. vk.	tart fogadóórát	tart fogadóórát	minden hónap első péntek 17-18 óra között	Nagy László Ált. Isk., Váradi u. 15/b., telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688	Telefon-szám változás
Dóra Csaba	7. vk.	tart fogadóórát	nem tart	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz Iroda, Kaszásdűlő u. 7.	
Rácz Andrea	8. vk.	nem tart	nem tart			
Bulla György	9. vk.	nem tart	nem tart			
Baumann Irén	10. vk.	nem tart	nem tart			
Török Ferenc	11. vk.	nem tart	tart fogadóórát	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.	
Puskás Péter	12. vk.	nem tart	nem tart			
Kemény Krisztina	13. vk.	tart fogadóórát	nem tart	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Községi Ház	
Kelemen Viktória	14. vk.	nem tart	nem tart			
Dr. Pappné Dr. Nagy Judit	15. vk.	nem tart	nem tart			
Laukonidesz Lilla	16. vk.	nem tart	nem tart			

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

Béres András (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu.

Burján Ferenc (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen.

Mihalik Zoltán (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

Óri László (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu.

Szanyó Miklós (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

MSZP-s képviselő fogadóórája

Czeglédy Gergő, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu

Júliusi jeles napok

Július a nyár közepe. Szélsőséges időjárás jellemzi, a rekkenő hőséget gyakran váltják fel a heves záporok, zivatarok, esetleg jégesők. A nevét Julius Caesarról kapta, aki a hónap 12-ik napján született. A népi kalendárium nyárhónak, vagy Szent Jakab havának nevezi. Mint minden hónaphoz, júliushoz is fűződnek időjósító napok, különféle babonák, és persze jeles napokat is feljegyeznek erre az időszakra.

Sarlós Boldogasszony napja

A katolikus egyház a XIV. századtól július 2-án két asszony találkozásának állít emléket. Szűz Mária az anyagi üdvözlés alkalmával Gábrriel főangyaltól tudta meg, hogy idős rokona, Erzsébet, Keresztelő Szent János leendő anyja gyermeket vár. Azonnal útra kelt, hogy a segítségére legyen, méhében a születendő Jézussal. Sarlós Boldogasszony a jellegzetes magyar, népies neve ennek a Mária-ünnepnek, nem függ össze az eredeti egyházi elnevezéssel, az aratás kezdetére utal, Magyarországon ugyanis ez a nap az aratás kezdőnapja.

A Sarlós Boldogasszony-nap elnevezést azért kapta, mert régen az asszonyok az aratást sarlóval végezték, nyomukban járva a férfiak kötötték a kévét. Mivel a magyar nép Mária eme ünnepnapjához kötötte az aratás tényleges elkezdését, így kenyerét elsősorban Máriának köszönte.

Fontos esemény volt az aratás a régi közösségek életében, annak sikere biztosította, hogy lesz elegendő élelem a télre. Úgy tartották, ezen a napon a gyermeket váró nők imája kétszeresen is meghallgatásra talál Mária előtt, aki közbenjárásával segítette a szülést, gondoskodott a gyermek és az anya egészségéről. Boldogasszony a várandós anyák, a szegények, a szükségben szenvedők és a halottak oltalmazója.

Illés napja

Július 20-án, Illés napján munkatiltalom volt, mert azt gondolták, aki ilyenkor a mezőn dolgozik, abba belescap a villám, a termést meg elveri a jég. A gazdák féltek ettől a naptól, hogy a vihar szétveri, vagy a villám felgyújtja az asztagot, kazlakat. Egyes vidékeken úgy

hitték, az Illés napi eső miatt lesz lyukas termésű a dió és a magyóró.

Mária Magdolna ünnepe

Július 22-én van a bűnös életéből megtért Mária Magdolna ünnepe, aki hajával Krisztus lábát törölgette, ezért régen szokás volt egy keveset levágni a kislányok hajából, hogy az még hosszabbra nőjön meg. Úgy hitték, ezen a napon esnie kell az esőnek, hiszen Márai Magdolna siratja bűneit. Sok helyen nem tartották e napot alkalmasnak a sütésre, mosásra, sőt, néhol tiltottak is ilyen munkákat.

Szent Jakab napja

Az első vértanúhalált elszenvedett apostol, aki a búcsújárók, hajósok, utasemberek védőszentje. Jakab napjára, július 25-re kellett learatni a zabot, mert amit nem sikerült, arról azt gondolták, elveszett. Az asznapi időjárásból megjósolták, milyen lesz a tél. Az északi szélből hideg telet jósoltak, a sok felhőből sok havat.

Szent Kristóf napja

Ugyancsak július 25-re esik Szent Kristóf napja, aki az utazók, úton járók patrónusa. A létezését történelmileg nem lehet



egyértelműen igazolni, a legenda szerint erős ember volt, akinek egy remete azt tanácsolta, állítsa erejét az emberek szolgálataiba. Volt egy hatalmas folyó, amin féltek átkelni a zarándokok, ebben segítette őket Szent Kristóf. Egyszer egy szegényesen öltözött gyermek kérte a segítségét, amit Kristóf szívesen teljesített, mert nem tűnt nehéz feladatnak. A folyó közepén olyan súlyosnak érezte a gyermeket, mintha ólmot cipelne, minden erejét össze kellett szednie, nehogy elmerüljön. Mikor átérték a túlsó partra, a gyermek felfedte magát, és elmondta, ő Jézus, és vele hordozója a világ terheit cipelte vállain.

Hűsítő ételek

A nyár sokféle zöldséget, gyümölcsöt kínál, amit érdemes kihasználnunk, és minél többet fogyasztnunk, amíg csak lehet. Meg persze, a hőségben jobban is esik valami hideg könnyű ebéd vagy vacsora. Ehhez adunk néhány ötletet.

Tésztasaláta

Hozzávalók: 25 dkg (lehetőleg színes) durum tészta, 5 dkg sárgarépa, 2 db újhagyma, 30 dkg kígyóuborka, 5 dkg trappista sajt, 5 dkg edami sajt, 10 dkg sonka, 10 dkg füstölt pulykamell sonka, 34 dkg konzerv csemegekukorica, 2 dl főzötejszín, 2 dl tejföl, fél teáskanál kapor, fél csokor petrezselyem, só ízlés szerint.

Elkészítés: a tésztát megfőzzük, az újhagymát vékonyan felkarikázzuk, a zöldjéből félretereszünk a díszítéshez. A kígyóuborkát fel-

kockázzuk, a sonkákat csíkokra vágjuk, a sajtokat lereszeljük, a petrezselymet apróra vágjuk. Egy nagyobb tálba szórjuk a felaprított zöldségeket, hozzákeverjük a kukorica-konzervet, a sonkát, a sajtokat, a petrezselymet, mindezt összekeverjük a lecsepegtetett tésztával. Külön tálban keverjük össze a főzötejszínt a tejföllel, hozzáadjuk a sót és a kaporot. Az öntetet ráöntjük a tésztára, jól összekeverjük, lehűtjük, tálalás előtt megszórjuk a zöldhagymával.

Kovászos uborka krémleves

Hozzávalók: 4 közepes kovászos uborka, 2 dl kovászos uborka lé, 2 dl zöldségalaplé, 3 dl joghurt, só, bors, ízlés szerint.

Elkészítés: az uborkát felkockázzuk. A turmixgépben pürésítjük, sózzuk, borsozzuk, hozzáadjuk a hideg alaplevet és még egyszer összeturmixoljuk. Hozzáadjuk az ubor-

ka levét és a joghurtot, jól összekeverjük. Behűtjük, tálaláskor a tetejére tehetünk kaporot.

Málnás túróhab

Hozzávalók: 2 dl habtejszín, 25 dkg tehéntúró, 3 evőkanál porcukor, 1 citrom reszelt héja, 25 dkg málna, fél citrom leve, 4 dkg mandulapehely.

Elkészítés: a habtejszínt felverjük, majd hozzáadjuk a túró és a porcukrot, alaposan elkeverjük, beletesszük a citrom reszelt héját. A málna 4/5-ét villával összenyomkodjuk, elkeverjük a citrom levével. A szeletelt mandulát serpenyőben megpirítjuk. Rétegenként poharakba kanalazzuk a krémet: alulra a túró megy, erre teszünk pár szemet a megmaradt málnából, amire rátesszük a málnapürét, majd jöhet a túró másik fele. Díszítésként néhány szem málnát teszünk a tetejére, megszórjuk a pirított mandulával. Behűtve tálaljuk.





SZÁMLÁK ✓
ADATSZOLGÁLTATÁS ✓
HATÉKONYSÁG ✓

**INTÉZZE EGYSZERŰEN ADÓÜGYEIT ÉS REGISZTRÁLJON AZ
[ONLINESZAMLA.NAV.GOV.HU](https://onlineszamla.nav.gov.hu) OLDALON!**

**HA NEM RENDELKEZIK MEGFELELŐ SZÁMLÁZÓ PROGRAMMAL,
HASZNÁLJA A NAV INGYENES **ONLINE SZÁMLÁZÓJÁT!****

A tájékoztatás nem teljes körű, részletek az onlineszamla.nav.gov.hu oldalon.

**online
számla**



Nemzeti Adó-
és Vámhivatal

Hahota

A beteg férjét megvizsgálja az orvos, majd négy szemközt így szól a kint várakozó feleségéhez:

- Asszonyom, a férje csak akkor gyógyulhat meg, ha leszokik a dohányzásról.

- Le fog szokni - mondja az asszony.

- De asszonyom, ahhoz rettentő erős akarat kell.

- Ne féljen doktor úr, nekem rettentő erős akaratom van.

Baleset utáni ájulásból ébrednek az autósok:

- Hol vagyok? - kérdi.

- A 13-asban.

- Kórterem vagy cella?

- Nem értem szomszéd úr, miért nekem panaszkodik, hogy nem tud éjszaka aludni?! Én nem orvos vagyok, csak trombitás!

- Én nagyon utálok a Kovácsot.

- Ja, szemét egy alak!

- Te mennyivel lögsz neki?

Dél előtt a kocsmá előtt találkozik két cimborá:

- Iszunk egy sört, haver?

- Nincs túl korán?

- Mihez, a sörhöz?

- Nem, az értelmetlen kérdésekhez.

Az öt éves Billy fiú az apja elé áll: - Papa, szeretnék egy igazi revolvért.

- Szó sem lehet róla.

- De papa, miért?

- Mert én nem akarom.

És itt én parancsolok!

- Igen, de ha lenne egy igazi revolverem...

Egy napra a Ganzé volt a közösségi ház

A Békásmegyeri Községi Ház látta vendégül a Ganz Ifjúsági Műhely Egyesület tagságát, akik vasút-, modell- és elektronikai kiállításokkal, workshopokkal és repüléstörténeti előadásokkal készültek a látogatóknak.

A kicsi modellezőknek a közösségi ház előterében papír-vasút és autó modelleket lehetett hajtogatni és ragasztani. Az elektronikát kedvelők különböző kapcsolásokat készíthettek és forraszthattak össze. A színházterem a vasútmmodell szerelmeseké volt. A legkisebb mérettől a legnagyobb méretű asztalokon robogtak a moz-



donyok a szerelvényekkel. Emellett a látogatók betekintheztek a model asztalok építésébe is. Mivel a programot nagy érdeklődés övezte, a ké-

sőbbiekben is várható a Ganz Műhely bemutatója a Csobánka téren.

Hátrányos helyzetű gyerekeket segítenek a „Szigetesek”

Re-pohárral támogatják a zenetanulást

A Superar elnevezésű program támogatására kéri a fesztiválózó fiatalokat a Sziget Szervezőiroda. Akik leadják a szigetes fesztiválkon idén bevezetett cserélhető, úgynevezett re-poharat, minden egyes darabbal segítik a nemes cél megvalósítását.

A Superar egy bécsi központtal rendelkező, közösségi zeneoktatásra épülő, magas művészi színvonalra törekvő zeneoktatási program. Célja, hogy elsősorban olyan gyerekeket érjen el, akiknek szociális hátrányaik miatt nincs lehetőségük minőségi zeneoktatásban való részvételre.

- Azért álltunk a program mellé, mert azon túl, hogy a professzionális zeneképzés során a gyermekek sokat fejlődhetnek a zene terén, az együtt zenélés ereje számos szociális képességet fejleszt és olyan összetartó közösségek jönnek létre, melyekben feloldódnak a kötődési nehézségek, kifejlődnek az egymáshoz fordulás különböző formái és kialakul a tolerancia

és az empátia képessége. Ezek a Sziget alapértékei a kezdetektől fogva, a Love Revolution kiáltványunk legfontosabb üzenetei, ezért nem kérdés, hogy egy olyan program mellé állunk, amely ezeket a képességeket kialakítja, fejleszti

- mondta Kádár Tamás, a Sziget főszervezője. A Superar szeptemberben egy kórusprogrammal indul, később profi hangszeres képzésben is részt vesznek a gyerekek, akik pár év múlva a Sziget Nagyszínpadán is bemutatathatják tudásukat.

Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a lovasalbert@gmail.com e-mail címre!



Fotó: Egri Dalma

NYÁRI KÖNYVVÁSÁR. Az Óbudai Platán Könyvtárba az elmúlt években már nagy sikerrel megtartott nyári könyvvásárra várták az olvasás szerelmeseit június 5-én. Száz forintos egységáron használt, de jó állapotú olvasnivalót kínáltak megvételre

KÁNIKULAI ÖRÖMHÍR

- Még a bor is jobb lett, mióta vizorklázózás van...



**Állandó ügyelet!
Ügyeleti díj nélkül!**

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

PatikaSzombat!

15%
SZOMBATONKÉNT
kedvezmény

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2018. december 31-ig tart.

**FOLYAMATOS
AKCIÓK!**

%

NÉZZEN BE HOZZÁNK, MEGÉRI!

1039 Bp. Hadrianus utca 9. (Volt fitness terem helyén)

Nyitva tartás:

Hétfő-Péntek 10-18-ig; Szombat 10-13-ig

Tel.: +36 1 415 1699



Wojtek sarok

CSAK
197.900.-
Forint

D355 szekréynyor
led világítással



CSAK
169.100.-
Forint

Granada -franciaágy



Hatalmas
szövetválaszték,
140/160/180x200-as
méretekben, illetve
egyéni méretben is
rendelhető!

CSAK
85.300.-
Forinttól



Csenge II. Konyha
200 cm

CSAK
88.200.-
Forint

Paulina II.
kanapéagy



CSAK
109.100.-
Forint

K13 komód



CSAK
51.700.-
Forint

Betti wenge szék+Panna asztal



CSAK
110.900.-
Forint

pega

bútor
Budapest

1214 Bp.

II. Rákóczi Ferenc út 277. Nyitva tartás:

(Csepel)

Hétfő-Péntek 10-17-ig; Szombat 10-14-ig



PROFESSIONÁLIS TÁRSASHÁZKEZELÉS ÉS TANÁCSADÁS
WWW.OVZRT.HU

Túl magas a közös költség?
Úgy érzi, nem kap elég figyelmet a ház?
Nem történt semmi az épülettel az elmúlt években?
Felújítás akár önkormányzati támogatással?
Szeretne a szolgáltatóktól magasabb kedvezményeket?

VADYONKEZELŐ
NEMPROFIT ZRT.
ÓBUDAI

Számítástechnika idősebbeknek

Augusztus 7-én (kedden) kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés **Neubrandt Olga**nál a 06-30-221-4938-as telefonszámon. Mindenkit vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

Véradás

A Magyar Vöröskereszt a Jövőbarát Alapítványnál (Pethe Ferenc tér 1.) **július 23-án 13.30-tól 18 óráig**, a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.) **július 24-én 14-től 19 óráig** szervez véradást.

MEGJELENÉSÜNK. Lapunk következő száma **július 28-án, szombaton** jelenik meg. Újságunk korábbi számai is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

KORMÁNYABLAKOK NYITVATARTÁSA. A II. Margit körúti, a II. Bátori László utcai és a III. **Harrer Pál utcai** kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

ELHULLOTT ÁLLATOK BEJELENTÉSE. Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt **Csikós Viktória Fruzsínának** lehet bejelenteni április 1-jétől naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a **segitoangyalok@segitoangyalok.hu** e-mail címen is megtehető.

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete a Kaszásdűlő utcai Fidesz irodában (*Kaszásdűlő utca 7.*) ingyenes jogsegélyt nyújt **dr. Tósoy Balázs** ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 367-8791-es telefonszámon lehet.
- **Dr. Tósoy Balázs** ügyvéd júliusban és augusztusban szünetelteti az ingyenes jogsegélyt a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában.
- **Dr. Kővári Béla** ügyvéd ingyenes jogsegélye a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) júliusban és augusztusban szünetel.
- **Menczer Erzsébet** (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke **minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig** fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: **1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7.** Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt nyújt **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd, **minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.**
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi Szervezetének Váradi utca 17. szám alatti irodájában az ingyenes jogi tanácsadás július-augusztus hónapban szünetel.
- A Jobbik Magyarországiért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart **minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig** a **Harrer Pál utca 16.** szám alatti; **minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig** a **Kabar utca 11.** szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- **Solymosi Imre** (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- **Komka Norbert** (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó hetében, csütörtökön 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- **Dr. Fercs János** (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hetében, hétfőn 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- **Rabi Béla** (MSZP) környezetvédelmi témában fogadóórát tart minden második héten, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából a **dr. Hecsei Pál** ügyvéd által tartott ingyenes jogi tanácsadás a **Hímező utca 1. szám alatt júliusban és augusztusban szünetel.**

Ingyenes tanácsadások a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesületnél
A Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király út 13-15.*) minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást **dr. Orbán László Tibor** ügyvéd tartja. Az építési tanácsadást pedig **Jánosi János** építész. Bejelentkezés **legkésőbb 2 nappal** a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók

A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya*): **gyermekpszichológiai** kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés **dr. Léder Rózsánál**, 06-30-883-2123.)

Családjogi tanácsadás – mediáció: minden hónap második csütörtökén 16 órától **dr. Kiss Éva** nyugalmazott bíró tartja. (Előzetes bejelentkezés: 06-70-967-1493)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.
E-mail: obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.
1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Új könyvtárépület Békásmegyeren

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata a Hadrianus Program keretében, 230 millió forintból újíttotta fel az Ezüsthelyg utca 16. szám alatti városképileg meghatározó épületet, amelyben az Óbudai Platán Könyvtár 231 m²-en könyvtárszolgáltatással és 600 m²-es udvarában közösségi programokkal várja látogatóit.



www.megujulo.obuda.hu

 **BUDA**
közösséget építünk



HADRIANUS PROGRAM