



# ÓBUDA

XXIV. évfolyam 20. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2018. október 27.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Családbarát önkormányzat

**7** Rangos elismerést kapott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Nagycsaládosok Országos Egyesületétől.

## Egészségkörút Óbudán

**11** Egészségnappal folytatódik a szűrő-sorozat: november 17-én a Vörösvári úti szakrendelőben lesznek vizsgálatok.

## Középiskolai rangsor

**23** Óbudai gimnáziumok ismét a legjobb középiskolák közé kerültek a legjobbiskola.hu felmérése szerint.

## Új szívultrahang készülék a szakrendelőben



Fotó: Zumpf András

Az önkormányzat az Örlös Endre Program részeként, teljes egészében önerőből finanszírozta az okotechnológiai újításokat kínáló új szívultrahang-berendezés beszerzését. Idén őstől a több mint 17 millió forintot fejlesztésnek köszönhetően lehetőség nyílik az ügymenet gyorsítására és az eddiginél is pontosabb állapotfelmérésre. A korszerű berendezést a Szent Margit Rendelőintézet Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőjében adták át október 12-én. A Csobánka téri rendelőben korábban itt alkalmazott készüléket 13 éve használták

Bövebben a 3. oldalon

## Óbudán adták át a Gyermekbarát Település 2018 Díjat

Az UNICEF Magyar Bizottság Alapítvány idén Óbuda-Békásmegyer egyik impozáns intézményét, a csillaghegyi Makovecz bölcsődét választotta a Gyermekbarát Település díjátadó ünnepség helyszínéül. *Bús Balázs* polgármester a kerületi jó gyakorlatokról beszélt az október 11-ei eseményen.

Részletek a 6. oldalon

## Új turisztikai koncepció

A városrész értékeinek széles körű megismertetéséhez és népszerűsítéséhez is hozzájárulhat az új turisztikai koncepció, melyet a képviselő-testület októberi ülésén fogadott el.

Tudósítás a 4-5. oldalon

**Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat** Felhívás a 23. oldalon

# Óvodai multifunkcionális sportpálya

A Pitypang Művészeti Óvoda Hunyadi utcai épületének udvarán az önkormányzat, valamint az Ovi-Sport Közhasznu Alapítvány támogatásával épült meg a pálya, amely különböző sportágak művelésére, illetve alapjainak elsajátítására alkalmas. A pálya mérete kifejezetten a legkisebbek méretigényeihez igazodik.



Budapesten a 68., míg országos viszonylatban a 303. pálya átadóján vagyunk jelen – mondta dr. Molnár Andrea, az alapítvány elnöke. Hozzátette: - Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata mintegy négymillió forint önrésszel járult hozzá ahhoz, hogy ez a projekt 70-30 százalékos finanszírozásban megvalósuljon a Pitypang Művészeti Óvodában.

Az alapítvány elnöke kiemelte: a 2013-ban Magyar Termék Nagydíjat kapott Ovi-Sport

program nem csupán a pályát foglalja magába, hanem tartozik hozzá egy eszközkészlet is, amelynek segítségével az intézményben a sportspecifikus testnevelés megvalósulhat, valamint egy óvodapedagógusi képzés is, amely során a pálya és

az eszközpark használata sajátítható el. Ez utóbbi azért is rendkívüli je-

- Buzánszky Jenő, a legendás Aranycsapat egykori tagja 2011 elején alapította az Ovi-Foci Közhasznu Alapítványt, melynek célja, hogy a közsféra támogatásával, illetve magántőke bevonásával a lehető legtöbb óvodában biztosított legyen az Ovi-Foci Program elindítása.

lentségű, mert az óvodapedagógusok munkája révén érte célra a program.

A pálya 6×12 méteres, amely a nagyobb sportpályák arányainak felel meg. Komplex jellege alkalmassá teszi különböző sportágak művelésére, illetve alapjainak elsajátítására: kézilabda, labdarúgás, kosárlabda, röplabda, tenisz és lábtenisz. Ezekon kívül alkalmas esétan oktatásra, valamint ügyességi játékok, mozgáskoordinációs feladatok gyakorlására egyaránt.

Dr. Molnár Andrea végezetül elmondta: a program rendkívül sikeres, és a következő évben 60 új pálya létrehozását tervezik, Óbuda-Békásmegyeren is újabb sportpályák megépítése a cél.

20 millió forintos önkormányzati forrásból, az óvoda mellett működő egyesület közreműködésével újult meg a Mókus tagóvoda udvara nyáron.

Az önkormányzat által tavaly saját forrásból elindított felújítási programnak köszönhetően immár hét óvodába járó gyerekek és szüleik örülhetnek a korszerűbb, több játszási lehetőséget biztosí-

## Megújult a Mókus tagóvoda udvara

tó udvarnak. Az idei beruházások egyik helyszíne a több mint 200 gyermeket befogadó, jelenleg 9 csoporttal működő Óbudai Vackor Óvoda – Mókus Tagóvodája volt, ahol ezúttal a fedett teraszok előtti terek és a térköburkolatok újultak meg.

A kivitelezést végző Óbudai Vagyongazdálkodó Nonprofit Zrt. munkatár-

sai a korábbi, betonozott és aszfaltozott, mára balesetveszélyessé vált járdát felbontották, helyére térköböl, esztétikus kialakítású járófelületet készítettek. Az udvari kijáró ugyanilyen borítást kapott, így a kövezett felületek egységesek lettek. Az évek folyamán egyenetlenné vált gumiburkolatot felszedték és aládolgozással kiegyenlítették. A kör-

alakú virágágyások szegélye megújult, esztétikusabb látványt és könnyebb kezelhetőséget biztosítva.

Az udvarra a Mókuskaland Egyesület két új ivókutat vásárolt, melyeket a felújítás alatt felszereltek. Így a gyerekek azonnal olthatják szomjukat, nem kell várakozniuk. A nyári nagy melegekben az óvodásoknak felfrissülést adó pancsoláshoz és zuhanyzáshoz a kivitelezés során egy kevert hőmérsékletet biztosító csap is készült. A homokozók szegélye is

megújult, valamint a nyári árnyékolást biztosító napvitorlák új tartópillért kaptak. Az udvaron lévő mászóakák egy része az udvarrendezés alatt új helyre kerültek, melyet újraszínezéssel vonzóvá és esztétikusá tették.

A csaknem 2 hónapig tartó felújítás során a Mókus tagóvoda udvara mintegy 600 négyzetméter korszerű és biztonságos térköburkolattal gazdagodott, a köztes részeken pedig 180 köbméter, termőföldet terítettek el, melyet még szeptemberben fűmaggal szórnak be.



Fotó: Antal István



# Új szívultrahang készülék a szakrendelőben

Folytatás az 1. oldalról

**Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a szívultrahang-készülék átadó eseményén elmondta: - Városrésznünk költségvetése meglehetősen feszített, s bár számunkra is nagy megelégedést jelent, hogy ez a korszerű ultrahang készülék itt üzembe állhatott, bár úgy gondolom, hogy csupán a békásmegyeri páciensek természetes igényét elégítettük ki vele. Meggyőződésem, hogy kortól, rangtól és társadalmi helyzettől függetlenül Magyarország minden polgárának joga az európai színvonalú egészségügyi ellátásra. Mi most abba az irányba tettünk egy nagy lépést, hogy a Csobánka téri diagnosztikai szolgáltatást közelítsük az európai átlaghoz. Közben a magyar egészségügy helyzetéről riasztó képet fest a sajtó, az óbudaiak remélhetőleg látják, és ha megbetegednek, talán ta-

pasztalják is, hogy mennyit fejlődött az elmúlt években a III. kerületi egészségügy eszközállománya, hogyan korszerűsítettük az épületeket és milyen erőfeszítéseket tettünk a prevenció és az egészségmegőrzés vonatkozásában. Biztos vagyok abban, hogy az új szívultrahang-berendezés segítségével lehetőség nyílik az ügymenet gyorsítására, pontosabb állapotfelmérésre. Összességében a gyógyító folyamat csökkenő kockázataira teremt lehetőséget ez a több mint 17 millió forintos fejlesztés. Az önkormányzat most abba az irányba tett egy nagy lépést, hogy a Szent Margit Rendelőintézet Csobánka téri kardiológiai diagnosztikai szolgáltatását közelítse az európai átlaghoz.

Legutóbb a Szent Margit Rendelőintézet Csobánka téri szakrendelőjében történt energetikai felújítás, emellett nemrégiben a Laktanya utcai Tü-



Fotó: Zumpf András

dógondozó és Tüdőszűrő állomás gazdagodott új röntgenberendezéssel. Ez utóbbit Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata szintén teljes mértékben saját költségvetési forrásból biztosította.

## Csökkenthető a halálozások száma

**Dr. Budai András**, a Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft. ügyvezető-igazgatója az átadón ismertetett néhány adatot a szív- és érrendszeri beteg-

ségekről: Magyarországon az összes halálozások felét ezek okozzák, azonban magasabb színvonalú szűrés által a kardiovaszkuláris halálozások száma csökkenthető. Hozzátette: kollégáinak nagy segítség, hogy az új gép sokkal inkább személyre szabható a korábbi ultrahang berendezéseknél.

## Gyorsabb, korszerűbb vizsgálatok

Az Acuson NX3 Series' nevű készülék a Siemens egészségügyi részlegének legújabb ultrahang fejlesztése. Olyan újításokat ki-

nál, amelyek időt és energiát spórolnak a betegellátásban, kényelmesebbé és gyorsabbá teszik a vizsgálatokat. A gép szignifikánsan csökkenti a keringésről készült felvételek esetén eddig tapasztalható képzajt, a nagyobb felbontás pedig ideális eszközzé teszi a gépet a mellkas és a vázizmok vizsgálatához. A berendezés rendszerbe állításában közreműködést vállalt a Siemac Kft.

Az eseményt rövid bemutató követte, ahol a jelenlévők tanúi lehettek a gép által végzett vizsgálatnak, miközben **dr. Balogh Gyula**, a kardiológiai osztály főorvosa elmondta: a gép számos mérést automatikusan elvégez, amivel a vizsgálat minősége és a gyorsasága is javul, így hamarabb tudják egymás után fogadni a betegeket. Az okos-technológias berendezés precízebb, pontosabb diagnózis felállítására ad lehetőséget, például a szívizom különböző területeinek mozgásavara sokkal kifinomultabb módszerekkel értékelhető.



**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata újabb sport- és szabadidős jellegű fejlesztést tervez a kerületben. A mintegy 45 millió forintos beruházás során megvalósuló parkátalakítás és funkcióbővítés által egy újabb multifunkciós parkot vehetnek majd birtokba a kerületiek.**

## Jelentős fejlesztés a Gladiátor utcai parkban

Kiemelt célnak tekintik a zöld környezet, a nyugodt pihenés, a családi kikapcsolódás lehetőségének, valamint az egészséges életmód feltételeinek megteremtését. Ezt bizonyítja a kerületben létrehozott 21 szabadtéri fitnesspark, illetve az elmúlt évek fejlesztéseinek köszönhető közösségi játszó- és pihenőparkok megépítése, mint például a Templom utcai park, a Mészkö park, a Boldog Sándor István park vagy éppen a Gladiátor utcai pihenőpark is.

Ez utóbbi park üzemeltetését korábban az Aquincum-Mocsáros Egyesületet látta el, de az ezt rögzítő együttműködési megállapodás 2017-ben lejárt. Tekintettel arra, hogy a parkot fejleszteni kívánja az önkormányzat, az október 18-ai testületi ülésen arról döntöttek a képviselők, hogy az üzemeltetést a jövőben az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. látja el.

A park működtetésére már korábban is biztosított forrást az önkormányzat, 2012 és

2018 között az egyesület részére 8 millió 30 ezer forint összegű támogatást nyújtott. Az üzemeltetési feladatok azonban felelősséggel járnak, amely a park funkcióbővítésével növekednek. A pihenőpark átfogó fejlesztési koncepciójának megtervezésénél az önkormányzat szem előtt tartotta a mára megváltozott játszótér-használati és sportolási igényeket. A kivitelezés során a különböző játszó- és sporteszközök felújítása, cseréje mellett kiemelt figyelmet szentel a berendezési tárgyakra (padok, szemetesek stb.), illetve a növényállomány szakszerű gondozására. A megvalósítás ütemezetten zajlik majd, első szakaszában a Nemzeti Szabadidős-Egészség Sportpark Programban egy 90 négyzetméteres kültéri kondiparkot alakítanak ki. Máso-

dik ütemben, a jövő évben az önkormányzat a park teljes területén állagmegővő fejlesztést tervez, a játszóeszközök, berendezési tárgyak, burkolatok javításával, felújításával, illetve a zöldfelületek rendezésével.

Az önkormányzat vezetésének, szakembereinek szándéka, hogy a mintegy 45 millió forintos beruházás lebonyolítását saját cégei által végezze, a majdani multifunkciós park karbantartási, fenntartási, üzemeltetési feladatait megfelelő színvonalon lássa el. Így látja biztosítotttnak, hogy a park továbbra is az eredeti terveknek megfelelő szerepét töltsse be, azaz a jövőben is biztonságos, rendezett körülmények között, nyilvános parkként szolgálhassa ki az idelátogatók pihenési, sportolási igényét.



# Új turisztikai koncepció készült Óbuda értékeinek népszerűsítésére

A képviselők többek között elfogadták a kerület turisztikai koncepcióját, szavaztak teherforgalmi változásokról, együttműködési megállapodásokról, a Zoo-Ovi program folytatásáról. Döntött a testület az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló rendeletet módosításáról is az október 18-ai ülésen.

Elfogadták a képviselők a III. kerület turisztikai koncepcióját, mely a 2018-2023 közötti időszakot érinti. Az ezt megelőző koncepció még 2006-ban, külső partner bevonásával készült. Az új, aktualizált dokumentum figyelembe veszi a kerület turisztikai piacon elfoglalt jelenlegi pozícióját, az új trendeket, gazdasági, társadalmi környezetet, valamint a fogyasztói igényeket.

Az elmúlt 12 évben jelentősen bővült a turizmus szempontjából releváns kínálat, létrejöttek a szükséges intézményi keretek és nőtték a turizmusfejlesztésre fordítható támogatások is. 2013-ban megalakult az Óbudai Turisztikai Egyesület, 2014-ben pedig megnyílt az Esernyős Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont Nonprofit Kft., amely működése és tevékenysége folyamatosan hozzájárul Óbuda-Békásmegyert turisztikai szerepének erősítéséhez, a kerület turisztikai értékeinek széles körű megismertetéséhez és népszerűsítéséhez. A turizmus ágazatokon átnyúló összefüggéseit szem előtt tartva a koncepció az Integrált Városfejlesztési Stratégia, a Megújuló Óbuda Hadrianus Fejlesztési Program és a párhuzamosan készülő kulturális koncepció megállapításainak és céljainak figyelembevételével, azokkal összehangolva készült, és természetesen illeszkedik az érvényben lévő Nemzeti Turizmusfejlesztési Stratégiához és a budapesti turisztikai elképzelésekhez is.

## Megújult a kulturális koncepció

Óbuda-Békásmegyert Önkormányzata a fenntartásában működő kulturális intézmények, illetve gazdasági társaságok bevonásával 2018 elején megkezdte a 2013-as kerületi stratégiai kulturális koncepció felülvizsgálatát, értékelését, és ezzel egyidejűleg az újabb öt évre szóló kulturális stratégia kidol-

gozását. A megújított dokumentum tervezete 2018 őszére elkészült. Összeállításában az önkormányzat szakemberei vettek részt, de mellettük a kerület kulturális életében fontos szerepet játszó, de nem kerületi önkormányzati fenntartásban működő kulturális intézmények vezetőivel is konzultáltak. Ennek köszönhetően széles körű helyzetelemzés készülhetett, a kulturális koncepció az érintettek javaslatainak figyelembevételével határozta meg a prioritásokat és a középtávú szakmai célokat, egyebek mellett a könyvtárak, zenei élet, helytörténet, kiállítótérek, nagyrendezvények és fesztiválok vonatkozásában.

## Módosított rendelet

A képviselő-testület több helyen módosította az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló 9/2015-ös rendeletet. A felmerült jogalkalmazói tapasztalatok alapján szükséges kiegészítés is bekerült a jogszabályba, mely megeremti annak lehetőségét, hogy a jogcím nélküli lakáshasználó által felhalmozott hátralékok – lakáscsere alkalmával – ezentúl nem csak a kisebb lakás bérlője egyenlítheti ki, hanem a hátralékos jogcím nélküli használó is, akár egy országban, akár részletfizetés útján. A változtatásra szükség volt, ugyanis a gyakorlatban a lakáscsere több esetben azért hiúsult meg, mert a kisebb lakás bérlője nem vállalta a hátralék rendezését, és a jogcím nélküli lakáshasználó a helyzetének rendezése érdekében, ha vállalta volna, sem tehetette ezt meg.

## Dolgozói lakáspályázat

Az elmúlt években fokozódó munkaerőhiányra reagálva Óbuda-Békásmegyert Önkormányzata a munkavállalók lakhatási problémáinak megoldására, valamint a munkaerő elvándorlás megelőzése érdekében – a már meglévő ingatlanhasznosítási pályázatok mellé – bevezeti a dolgozói lakáspályázatot. Az így kiírásra kerülő, a kerület tulajdonában lévő lakásokat az önkormányzat intézményeinél, valamint gazdasági társaságainál dolgozók vehetik bérbe meghatározott feltételekkel. A más jogcímen bérbe vett önkormányzati tulajdonoktól eltérően a dolgozói lakás-

pályázaton igényelhető ingatlanok később sem válnak elidegeníthetővé, ha a korábbi bérlő bérlői jogviszonya lejár, az önkormányzat más dolgozói pályázhatnak a lakásokra ismételtel. Elfogadták továbbá a 2019-es évre vonatkozó önkormányzati tulajdonban lévő földterületi ingatlanok bérlési díjait.

## Teherforgalmi változások

Az ülésen a Fötáv Zrt. által a Kunigunda útjára tervezett biomassza erőmű létesítésével kapcsolatos teherforgalmi változásokról is szavazott a testület. Az optimális szállítóút kiválasztása érdekében Óbuda-Békásmegyert Önkormányzata már korábban tanulmánytervet készített. A javaslatok közül a képviselő-testület azt a változatot biztosította támogatásáról, amely a Bécsi út–Pomázi út kereszteződésének forgalmi rendjének módosítását, egy újabb sáv kiépítését, a Keled út szélesítését, valamint a Keled úti híd átépítését és megerősítését foglalja magában.

A Budapest Közút Zrt. a 2017-es év végén előzetes tájékoztatás és egyeztetés nélkül a Bécsi út–Pomázi út kereszteződésénél kötelező haladási irányt jelző táblát helyezett ki, így megszüntette a Bécsi útról a Pomázi útra kanyarodás lehetőségét. A változtatás szembement a teherforgalmi rendelet 10 éves bevált gyakorlatával, ezért az újonnan kiadott teherforgalmi engedélyekben a kerületi célforgalmas utak északi irányú megközelítését a 10-es út–Bécsi út–Farkastorki út–Hidegkuti Nándor utca–Perényi út–Pomázi út útvonalon engedélyezték. A korábbi útvonalhoz képest így a kerület lakóterületi részén átvezető kitérőre, vagyis csaknem az EuroCenter vonaláig kényszerülnek behajtni a tehergépjárművek, mely forgalmi, zajvédelmi és környezetvédelmi szempontból is rendkívül káros a kerületi lakók számára.

A képviselő-testület elfogadta azt a határozatot, amelyben a probléma megoldásának érdekében felkéri a Fővárosi Önkormányzatot és a Budapest Közút Zrt.-t, hogy szüntessék meg a jelenlegi, III. kerületet érintő teherforgalmi engedélyek kiadása során tapasztalt gyakorlatot, amely a Belső-óbudai kerületrészek indokolatlan terhelésével jár együtt.

Folytatás az 5. oldalon



Fotó: Antal István

## A vitatható Róka-hegyi építkezés Ürömhöz tartozik



Egy Róka-hegyi építkezés miatt a közösségi médián keresztül adtak sokan hangot felháborodásuknak. A közfelháborodásra okot adó ürömi építkezés kapcsán, illetve az ennek nyomán beérkezett újságírói megkeresések, valamint a téves információk tovább terjedésének megakadályozása érdekében **Bús Balázs** polgármester is állást foglalt.

napokban a közösségi média felületein látott napvilágot és keltett felháborodást az

a Róka-hegyi építkezés, amely Óbudáról is jól látható. A terület adottságaiból adódóan nehezen megállapítható, hogy az építkezés melyik önkormányzat közigazgatási területén van, ki adott rá engedélyt. El is indultak a találgatások, hiszen a laikusok számára is az vélelmezhető, hogy természetvédelmi területen helyezkedik el az építmény.

Az önkormányzat vezetése ez úton is szeretné megerősíteni, hogy az

építkezés nem a III. kerület területén van, az közigazgatásilag Ürömhöz tartozik. Ennek értelmében az építési engedélyt Pilisvörösvár Város Polgármesteri Hivatal Építéshatósági Osztálya adta ki, az építkezés szabályosságát pedig a szentendrei építésfelügyeleti hatóság ellenőrizte, vagy áll módjában ellenőrizni.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere, mint ahogy az már több, korábbi nyilatkozatából is kiderül, nem támogatja Üröm azon területfejlesztéseit, amelyek előfeltételeként külterületeket belterületbe vonnak, így a kiépülő lakóterület infrastrukturális szükségleteinek terhei, illetve az általa megnövekvő forgalom Budapestet, közvetlenül pedig Óbudát terhelik.

Továbbá fontos hangsúlyozni: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata határain belül nem történhet úgy területfejlesztés, épít-

kezés, hogy az ne feleljen meg a természetvédelmi és tájképi szempontoknak mindemellett, hogy a további szükséges engedé-

lyekkel is rendelkezik minden esetben. (*Bús Balázs polgármester állásfoglalása teljes egészében az [### Gáz, ami a Gázgyárnál történik](http://oda.hu/honlapon olvasható.</a></i>)</p>
</div>
<div data-bbox=)*

**A III. kerület önkormányzata közleményben reagált a gázgyári talajszennyezettséggel kapcsolatban ismét felmerülő kérdésekre, felvetésekre.**

A Duna alacsony vízállása nyomán újra felszínre került és láthatóvá vált az évtizedek óta tudott tény, mely szerint az egykori Gázgyár szennyezett talajából mérgező anyagok szivárognak a folyóba.

**Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere már 2009 óta szorgalmazza a kármentesítést. Érdemi lépéseket azonban csak a terület tulajdonosa, a NKM Földgázszolgáltató Zrt. tehet. A gázgyár területe nem III. kerületi önkormányzati tulajdon, a Gázgyár kármentesítése nem III. kerületi önkormányzat feladata!

Mindazonáltal üdvözljük az ügygel kapcsolatos, kiemelkedő sajtóérdeklődést, mert reményeink szerint ennek nyomán új lendületet vehet az elmúlt években holtpontra jutott folyamat. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületi lakosok érdekében minden tőle telhető segítséget megad a kármentesítés gyors és hatékony elvégzéséhez, de ez úton is felhívja az illetékesek figyelmét arra, hogy ennek módjáról és járulékos hatásairól az érintett lakosság biztonságát szavatolni kell, továbbá a felmerülő kérdésekre megnyugtató válaszokat szükséges adni.

## Fórum az ifjúsággal a közösségi együttélés szabályairól

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a döntéselőkészítési folyamatokba bevonja a lakosságot, így ahogy már máskor is tette, az ifjúságot is. Ennél a rendeletnél a törvény lehetőséget adott, hogy a lakosság is véleményt nyilváníthasson a megalkotás folyamán. Ezért döntött úgy

az önkormányzat hogy mindezt közösségi tervezés keretén belül valósítsa meg – mondta **Bús Balázs** polgármester az október 24-ei fórum megnyitásakor, majd a közösségi tervezés folyamatába avatta be jelenlévőket. A fórumon a fiatalok – miután **Kiss Anita** jegyző ismertette a közössé-

gi együttélés szabályainak rendelet-tervezetét –

megfogalmazhatták észrevételeiket, kritikáikat,

kérdéseiket is a rendelettel kapcsolatban.



### Gyógypedagógiai fejlesztés

Az óvodás korú speciális nevelési igényű (SNI) gyerekek biztonságos óvodai ellátása érdekében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, mint fenntartó gondoskodik 2018 novemberétől a kerület egyes óvodáiban az ilyen igényű gyerekek gyógypedagógiai fejlesztéséről a képviselők döntése értelmében. A kerület egyes óvodáiban korábban fejlesztőpedagógusként dolgozó gyógypedagógus végzettségű szakemberek státuszának átszervezésével, valamint új álláshelyek biztosításával az SNI-s gyerekek speciális ellátását a jövőben az önkormányzat egyre nagyobb részben saját intézményeiben és saját szakembereivel kívánja biztosítani, hogy egyre kevésbé legyen ráutalva a tankerületi központ utazó gyógypedagógusi hálózatára.

### Ingyenes reggeli

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** 2013 márciusa óta biztosít a kerületi rászoruló gyermekeknek több helyszínen ingyenes reggelit tanítási napokon. 2018. szeptemberétől Békásmegyer mellett, újabb helyszínen a **Jövőbarát Egyesület** Pethe Ferenc téri helyiségében is várják a gyermekeket. A rászorultságot nem szükséges igazolni, nincs meghatározott fejadag, minden gyermek annyit eszik, amennyit szeretne. A helyszíneken körülbelül napi 80 gyermek résztesül reggeliben és tízóraiiban hétfőtől péntekig. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata számára mindig is kiemelten fontos volt a kerületi gyermekek táplálkozása és az, hogy a leginkább veszélyeztetett gyermekek számára a napi étkezés biztosított legyen. Ezért a testület a most lejáró együttműködési megállapodás meghosszabbításáról döntött

az **Összefogás Óbudáért Egyesület**tal a kerületi rászoruló gyermekek további segítése érdekében.

### Zoo-Ovi

Az **Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány** Zoo-Ovi programjának keretében 2014 őszén kezdte meg speciális oktató munkáját az Óbudai Almáskert Óvoda Csicsergő Tagóvodájában. A környezettudatos nevelési program kísérleti jelleggel indult, de rövid idő alatt nagy népszerűsége tette szert mind a pedagógusok, mind a gyermekek körében. Az alapítvány benyújtotta a 2017/2018-as nevelési évben a Zoo-Ovi program megvalósítására kapott támogatás elszámolásáról szóló pénzügyi és szakmai beszámolóját, melyet a képviselők elfogadtak. Ugyancsak támogatta a testület a program folytatáshoz szükséges költségek biztosítását.

# Óbudán adták át a Gyermekbarát Település 2018 Díjat



Fotók: Antal István

Választásukat az épület szépsége, az itt zajló magas színvonalú szakmai munka mellett az is indokolta, hogy az önkormányzat 2015-ben már elnyerte a kitüntető elismerést.

Az UNICEF Magyarország pályázata

azokat a településeket díjazza, amelyek igyekeznek megfelelni a gyermekbarát szempontoknak, kiállnak a gyermekjogok mellett és olyan körülmények megteremtésére törekednek, ahol a gyerekek testi és lelki

egészségének elérése a tettek mozgatórugója.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2015-ben az elsők között kapta meg a díjat: az UNICEF Magyarország többek közt azt ismerte el, hogy a városvezetés felismerte azo-



Fotó: Zumpf András

**AZ IDEI DÍJAZOTTAK.** A díjátadón az elismerést Belváros-Lipótváros Önkormányzata és Zalaszentgrót település Önkormányzata kapta. Az V. kerületnek járó díjat *Szentgyörgyvölgyi Péter*, Belváros polgármestere, Zalaszentgrót elismerését pedig *Baracska József*, a település polgármestere vette át.

kat a civil szervezeteket, akik jól ismerik a gyerekek igényeit, és rendelkeznek azokkal a kompetenciákkal, amelyek egy-egy részterületen segítséget jelenthetnek a kerületi gyerekek számára. Sok más intézkedés mellett kiemelték a gyermekrészvétel biztosítását, például az ifjúsági közmeghallgatás, a részvételi lehetőség biztosítását számukra a képviselő-testületi és bizottsági üléseken; az „Élő népzene a bölcsődékben” elnevezésű programot; az önkormányzati támogatással működtetett máltai játszótereket; az integrált és fejlesztő bölcsődéket; a Gyermek KönyvMegállókat; valamint a kutatásokat és a gyermekjogi stratégiát.

A díjátadón felhívták a figyelmet az önkormányzat legutóbbi intézkedésére, mint jó gyakorlatra: extra munkaidő-kedvezményt vehetnek igénybe a városházán köztisztviselőként dolgozó 4 év alatti gyermeket nevelő édesapák.

Óbuda-Békásmegyer folytatja az UNICEF Magyarország által már díjazott jó gyakorlatot: az önkormányzat jóvoltából idén ősszel és tavasszal 360 nagycsoportos óvodás vehet részt ingyenes korszolyaoktatáson. Hamarosan bölcsődei játszótereket; az integrált és fejlesztő bölcsődéket; a Gyermek KönyvMegállókat; valamint a kutatásokat és a gyermekjogi stratégiát.

Az eseményen részt vett Mészáros Antónia, az UNICEF Magyarország ügyvezető-igazgatója, Beneda Attila, az EMMI családpolitikáért felelős helyettes államtitkára, *Herczeg Rita*, az EMMI integrált jogvédelmi szolgálatának fősztályvezető-helyettese és *Vecsei Miklós*, a Magyar Máltai Szereztársaság alelnöke is.



Az önkormányzat nevében **Bús Balázs** polgármester vette át **Kardosné Gyurkó Katalintól**, a Nagycsaládosok Országos Egyesületének (NOE) Családbarát Önkormányzat Díját október 19-én a Parlamentben.

Az NOE által 2006-ban alapított díjjal azokat az önkormányzatokat ismerik el, amelyek intézkedéseikkel, támogatásaikkal, a gyermeknevelést megkönnyítve segítik az ott élő közösség életét. A családok mindennapjainak megkönnyítése nem pusztán az anyagi segítség mértékétől függ, hanem attól is, milyen a családok közérzete a lakókörnyezetben, mennyire válik valódi otthonná a terület a családok számára.

A díj odaítélésénél elsődleges szempont, hogy a Magyarországot és egész Európát sújtó súlyos demográfiai helyzetben a városvezetés milyen programokat indít azért, hogy a családok biztonságérzetét növelje és elősegítse a gyermekvállalási hajlandóságot. Az anyagi juttatások mellett ki-

## Családbarát önkormányzat Óbuda



emelt súllyal szerepelnek a szervezési kérdések, az odafigyelés, és hogy a település vezetése ne hivatalként, hatóságként, hanem ténylegesen a települést szolgáló testületként tevékenykedjen.

Az elmúlt években számos rangos elismerésben részesült Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata: A szociális ellátórendszer folyamatos fejlesztése és az ágazatban dol-

gozó elhivatott szakemberek teljesítménye eredményeként eddig két alkalommal sikerült elnyerni az „Idősbarát Önkormányzat Díjat”, és az intézmények közül szintén kétszer vehette át – 2014 után 2016-ban is – az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ a „Családbarát Munkahely” címet.

Az önkormányzat „Családbarát hely” elis-

merést kapott 2017-ben a Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom jóvoltából. A „Családháló Díj” pályázatán pedig, amely a gyermeknevelésért, gyermekek egészségéért felelősen tevékenykedő szakembereket, intézményeket tünteti ki, 2013 óta minden évben sikerrel szerepelnek az Óbudai Egyesített Bölcsődék tagintézményei és kisgyermeknevelői.

A gyerekek érdekeit mindig szem előtt tartó önkormányzat a gyermekvédelmi rendszer kiépítésén túl elkötelezett a gyermeki jogok tudatosítása mellett, melynek elismeréseként 2015-ben első között vehette át az UNICEF által meghirdetett „Gyermekbarát település” címet. A pályázaton 27 önkormányzat közül Óbuda-Békásmegyer nyerte el az Emberi Erőforrások Minisztériumának támogatását is élvező díjat.

A fent említettek mellett a sikeres akadálymentesítés és a megváltozott munkaképességű személyeket elősegítő foglalkoztatás miatt 2015-ben „Fogyatékos-barát munkahely” címet kapott a polgármesteri hivatal és 2009 óta három alkalommal nyerte el a „Kerékpárosbarát munkahely” elismerést azzal, hogy sikeres ösztönző programot indítottak az egészséges és sportos életmód és a környezetkímélő eszköz használatának népszerűsítésére.

## Októberben az időseket ünneplik

Óbuda-Békásmegyeren az önkormányzat nyugdíjaszázai egész hónapban színes programokkal kedveskednek a kerület időseinek. Az idősek hónapjának megnyitóján az operett slágerek mellett a megbecsülésé volt a főszerep.

„Szép város Kolozsvár...” – tudhatták meg a híres operettslágerből azok a kerületi nyugdíjasok, akik részt vettek az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (ÖSZSI) ünnepi programján.

- Gondoskodó város, hangulatok városa: ez Óbuda. A gondoskodás sok mindent jelent: odafigyelést, törődést, tenni akarást, szeretetet – fogalmazott köszöntőjében Müller Istvánné intézményvezető az Idősek Világnapja alkalmából

szervezett ünnepségen. A rendezvényen a kerület nyugdíjasait látták vendégül a San Marco utcai Óbudai Kulturális Központban, ahol a megjelenteket színvonalas operett műsorral és svédasztalos állófogadással várták.

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere a rendezvényt megnyitó beszédében így fogalmazott: - Az öregség nem az évek számához

kapcsolódik, hanem attól függ, hogy milyen minőségű életet élünk, vannak-e megvalósítandó céljaink, érdeklődünk-e még a bennünket körülvevő világ dolgai iránt, és hogy úgy általában hogyan érezzük magunkat a bőrünkben. Szeretnénk, ha az önk egészségi állapota nem jelentene akadályt abban, hogy túl a nyugdíj-korhatáron is felismerjék az élet szépsé-

gét és részesei lehessenek azoknak a pillanatoknak, családi ünnepeknek és különböző közösségi eseményeknek, melyek széppé teszik a hátralévő éveiket. Ehhez azonban egyszerre van szükség az egészségtudatos életvitelre és az aktív testmozgásra. Szűrőprogramjaink, a fitness parkok és az önk részvételére számító különböző sportprogramok, mind ezt a célt szolgálják.

A polgármesteri köszöntő után a Nívót Pro-

dukció Hungarikum a javából! című zenés műsora szolgált meglepetéssel. A közismert dallamok hamar megtalálták a vendégek szívéhez vezető utat, aminek köszönhetően közös éneklésekkel záródott az emlékezetes előadás.

A vendégek közül egy négyunokás nagymama az ünnepség után így nyilatkozott: „Nagyon jó érzés, hogy megbecsülnek minket, ennél nem is kívánhatnánk többet!”



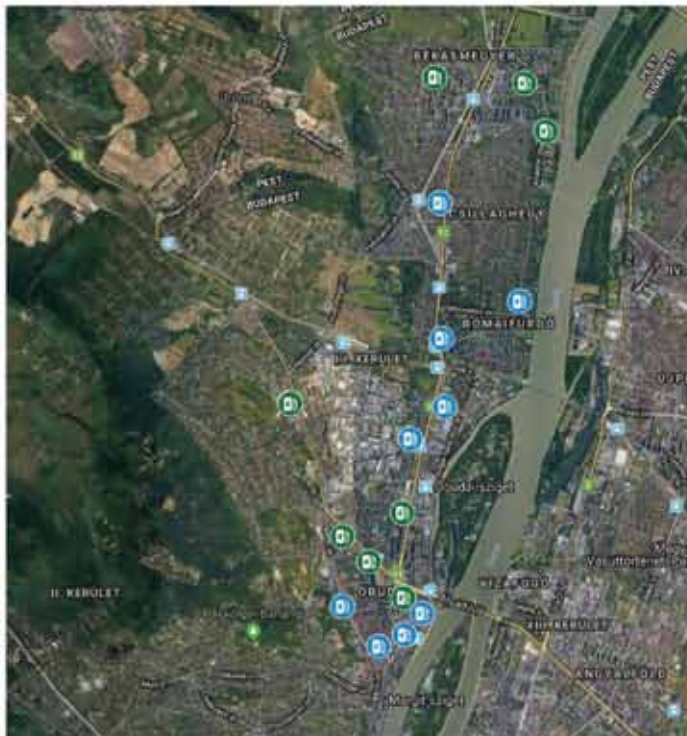
## VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

### ELKEZDŐDÖTT A LÉKAI BÍBOROS TÉR FELÚJÍTÁSA

2015 végén, a környékeliek bevonásával készültek el a csillaghegyi Lécai bíboros tér felújításának tervei. A négyalkalmas közösségi tervezést a kiviteli tervek elkészítése, majd a forráskeresés követte, idén ezzel pedig végre emlék- és pihenőparkként születhet újjá a terület. A rehabilitációnak köszönhetően a park számos új funkcióval fog bővülni.

A szeptembertől decemberig tartó munkálatok során megépülnek az új gyalogossétányok és pihenőterek, valamint korszerű és időtálló utcabútorokkal, padokkal, asztalokkal, világítással, hulladék- és kutyapiszokgyűjtőkkel, kerékpártárolóval és ivókúttal fog gazdagodni a terület. A már meglévő, gazdag faállományt új juharfák fogják bővíteni, valamint több mint 1500 évelő és 400 cserje díszíti majd a parkot. A zöldterületek megújulása mellett a parkot körülvevő, rossz állapotú útszakaszok burkolatának cseréje is megtörténik. Lapzártánkkor az Ármány utca felőli szakasz felújítása volt folyamatban, mely a teret körülvevő utcáreszkek felújításával folytatódik. A későbbiekben pedig Czetz János dandártábornok szobra is méltó helyet fog kapni a park területén, emléket állítva az 1848-49-es szabadságharcnak.

A felújítás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának szervezésében, a Belügyminisztérium támogatásával jön létre. E támogatás keretében zajlik a Szépvölgyi úti park felújítása is, mely szintén a közelmúltban kezdődött el.



### TOVÁBBI E-MOBI TÖLTŐPONTOK TELEPÍTÉSE ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER TERÜLETÉN

2017 őszén az önkormányzat együttműködési megállapodást írt alá a kormányzati finanszírozásban létesített, az elektromos autók töltésére szolgáló töltőpontok koordinálását végző e-Mobi Elektromobilitás Kft-vel, melynek köszönhetően idén megkezdődött az elektromos töltőpontok telepítése a kerületben.

8 kerületi helyszínen már működnek a kihelyezett töltőpontok. Mivel a III. kerületi Önkormányzat hatékony és támogató hozzáállásával segítette a telepítések problémamentes lebonyolítását, az e-Mobi Elektromobilitás Kft. további 7 helyen telepít töltőpontokat, melyeket várhatóan már az idén birtokba vehet a lakosság.

A tervek szerint tehát az idei év végéig összesen 15 töltőpont lesz elérhető az autósok számára, ezt követően pedig még két helyszínen várható telepítés (a Mátyás király út 27. és az Amfiteátrumnál, a Szőlő utca 2-4. előtt), amint itt a műszaki feltételek is adottak lesznek.

Ezen a térképen zölddel jelöltük azokat a töltőpontokat, amelyek már üzemelnek, kékkel pedig azokat, amelyek

még telepítésre várnak. Már üzemelnek a töltőpontok az Ágoston utca 4., a Pünkösdfürdő utca 3., a Kiskorona utca 16., a Bálint György utca 19., a Zsirai Miklós utca 15., a Kerék utca 36., a Törzs utca 2. címeiken és a Kubik utcai Opel Maxabo mellett. További 7 helyen még az idei évben telepítésre kerülnek az új töltőpontok. További információk a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) oldal hírei között találhatóak.





## ELKÉSZÜLT A KERÜLET AKADÁLYMENTES JÁRDATÉRKÉPE

Már elérhető a teljes III. kerület akadálymentes térképe, online formában, egy internetes applikáció segítségével. Az önkormányzat kezdeményezésére a ROUTE4U alkalmazás nemrég bővült ki Óbuda-Békásmegyertérségével.

Óbuda-Békásmegyertérség Önkormányzata kiemelten fontosnak tartja a mozgásukban korlátozott emberek akadálymentes közlekedésének fejlesztését, ezért célul tűzte ki, hogy hosszútávon bárki számára elérhető legyen a kerület minden pontja. A kerület teljes akadálymentesítése egy igen hosszú folyamat, melyet sajnos nem lehet lerövidíteni, de a megvalósulásért az önkormányzat minden évben – a lehetőségeihez mérten – megteszi a szükséges lépéseket.

A kerekesszékekkel közlekedők számára talán ismerős lehet a Route4U nevű platform, mely a világ számos városában, köztük Budapest belsőbb kerületeiben nyújt ingyenes segítséget az akadálymentes útvonalak megtalálásában. Az alkalmazásban naprakész információkat találhatunk a járdák, átkelők, fontos helyek akadálymentes járhatóságáról, mely információ nem csak a kerekesszékesek, de bármilyen más, guruló eszközzel közlekedőknek, például babakocsis járókelőknek is fontos lehet. Az alkalmazás a keresés alapján gyorsan, felhasználóbarát módon mutat meg akadálymentes térképeket, így megkönnyítve sok kerekessel közlekedő hétköznapjait.

Óbuda-Békásmegyertérség Önkormányzatához számos lakossági bejelentés érkezik be az akadálymentesség fejlesztésének igényével. A III. kerület – részben erre való válaszul –, megkereste a Route4U alkalmazás készítőit a kerület applikációba történő felvételével kapcsolatban, hiszen ez jelentősen segítené a kerekesszékekkel közlekedőket a már akadálymentesített járdák használatában. Az Óbuda-Békásmegyertérség Városfejlesztő Nonprofit Kft. lebonyolításában nemrég zajlott a teljes kerület akadálymentességének felmérése, beleértve a kerület járdainfrastruktúrájának minden olyan tulajdonságát, ami a kerekessel járművek (pl. kerekesszékek vagy babakocsik) számára problémát jelenthet.

A felmérni kívánt tulajdonságok, melyek nagyban eldöntik, hogy egy útszakasz mennyire járható akadálymentesen: az útfelület simasága, a kereszteződések padkájának magassága, hossz- és keresztirányú lejtés, járdaszélesség. A felmérés eredményeként 663 km járdahálózat került fel az alkalmazás térképére. Az applikáción keresztül az akadálymentes útvonalak teljes mértékben személyre szabhatóak, hiszen mindenki egyénileg állíthatja be az akadálymentességi igényét, amikor az útvonaltervét elkészíti.

A felmérésnek köszönhetően a helyi lakosok segítségével a teljes kerület akadálymentes járdatérképe hozzájárulhat ahhoz is, hogy a kerületen kívül élő, mozgásukban korlátozott emberek is meglátogathassák Óbuda-Békásmegyertérség egy-egy látnivalóját. Az applikáció és az akadálymentes térkép elérhető a [www.route4u.org](http://www.route4u.org) oldalon, regisztráció után.



## KERÉKPÁRÚT FELÚJÍTÁS Budapest - Szentendre között 2018. október 17. - november 30.-ig

A felújítás ideje alatt időszakosan teljes útlezárás várható, javasolt kerületi útvonal!



A munkálatok befejezéséig kérjük szíves megértésüket és türelmüket!

## KERÉKPÁRÚT FELÚJÍTÁS BUDAPEST ÉS SZENTENDRE KÖZÖTT

A Magyar Közút Nzrt. tájékoztatást küldött Óbuda-Békásmegyertérség Önkormányzat részére, melyben arról adnak hírt, hogy hamarosan felújítási munkát végeznek a 11-es főúttal párhuzamosan haladó kerékpárúton, Budapest és Szentendre között.

A felújítás tartalmazza a kerékpárút burkolatán jelentkező repedések, kátyúk, pályaszerkezeti problémák, gyökérbénővések javítását, aszfalt kopóréteg burkolat építését, valamint az útburkolati jelek felfestését.

A munkálatok miatt a kerékpárút egy szakasza várhatóan 2018. október 17. és november 30. között időszakosan lezárásra kerül. Az itt látható térkép mutatja a szakaszt, ahol lezárás várható, valamint a javasolt kerületi útvonalat.



## „Fogadj örökbe egy helyiséget!”

# Megújult a Margit kórház krónikus belgyógyászati osztálya

Közel 5 ezer négyzetméternyi falfelületet festettek újra a régi kórházépületben, az intézmény egy videó-laringoszkóp orvosi eszközzel is gazdagodott. A festékadomány és a műszer közel egymillió forint értékű. A felajánlás a „Fogadj örökbe egy helyiséget a Szent Margit Kórházban!” elnevezésű kampány részeként egy magyar tulajdonú festékgyár által történt. Az átadást október 15-én tartották.



Fotó: Antal István

Az önkormányzat az elmúlt évek során összesen több mint 50 millió forinttal támogatta a helyi közösségeknek is értéket jelentő kórházat, amely 2013 óta állami fenntartású intézményként működik.

Az eseményen részt vett többek közt *Bús Balázs* polgármester, *dr. Badacsonyi Szabolcs*, a Szent Margit Kórház főigazgatója, *Szabó Antal*, az adományozó Poli-Farbe Vegyipari Kft. ügyvezető-igazgatója és *Kozák Danuta*, olimpiai bajnok kajakozó, a cég jótékonyági nagykövete is.

Dr. Badacsonyi Szabolcs elmondta: a „Fogadj örökbe egy helyiséget a Szent Margit Kórházban!” projekt, amely két éve indult és eddig több tízmillió forintnyi adománnyal járult hozzá a fejlesztésekhez, az egyik legsikeresebb vállalkozása az intézménynek. A kampány által a társadalomért fe-

lelősséget érő és vállalkozó cégek is bekapcsolódhatnak a korszerűsítési folyamatokba. Hozzátette: a kórháznak nagyon fontos a kerületi önkormányzat támogatása is, amelyet a kórház vezetőségének, kollégáinak, valamint az örökbefogadónak. Mint mondta: a betegek sok időt töltenek ezen az osztályon, így nem mindegy, milyen környezetben élnek a mindennapjaikat. A festés alatt az osztály zavartalanul működött.

*Dr. Majercsik Eszter*, a krónikus belgyógyászati osztály vezető főorvosa köszönetet mondott a kórház vezetésének, kollégáinak, valamint az örökbefogadónak. Mint mondta: a betegek sok időt töltenek ezen az osztályon, így nem mindegy, milyen környezetben élnek a mindennapjaikat. A festés alatt az osztály zavartalanul működött.

A hazai tulajdonú festékgyár jótékonyági programjában speciális falfestékekkel festették le a falakat, amely megköti a formaldehid molekulákat, így „tisztítja” a levegőt. A munkálatok során a nyílászárókat is átfestették.

A kórház gazdagabb lett egy úgynevezett videó-laringoszkóp orvosi műszerrel is. Az eszköz a betegek műtét közbeni intubálását segíti az altatóorvosoknak, emellett pedig a sürgősségi ellátásban is alkalmazható, amikor a légút átjárhatóságának biztosítására van szükség. A cég korábban a fejlődésneurológiai osztály megújulásához járult hozzá.

## Nem mindegy, hogy diagnosztika vagy szűrés!

Emlővizsgálatra bárki elmehet, sőt ajánlott is a rendszeres ellenőrzés, szűrésre hazánkban viszont csak a 45-65 év közötti korosztályt hívják. A hivatalos népegészségügyi szűrésen túl viszont a szakemberek szerint fontos, hogy mi magunk is gondoskodjunk a folyamatos kontrollról. Hogy mikor, hová menjünk, és mire figyeljünk arra *dr. Forrai Gábor* radiológus, az Európai Emlődiagnosztikai Társaság (EUSOBI) elnöke válaszol.

- Hogy miért vagyunk sereghajtók Európában a daganatos megbetegedések és halálozások terén? A legkézenfekvőbb válasz: az időben történő felismerés hiánya, emellett a beteg utak is bonyolultak és hosszadalmasak lehetnek. A többi daganatos betegséghez képest az emlőrák esetében igencsak hatékonyan működik a szűrőprogram. Am jó, ha a behívottak 40-45 százaléka hallgat a hívó szóra, pedig minimum 70 százalékos részvételnél – megfelelő beteg utak, javuló onkológiai ellátás mellett – nagyjából felére volna csökkenthető a halálozás.

Évente ezer nő, anya, feleség, gyermek életét lehetne megmenteni

- Naponta találkozom 30-40 beteggel, közülük 10-15 biztosan járt alternatív vizsgálá-

ton, ahol persze nem találtak semmit. Pedig nem egy közülük sajnos már nagyon előrehaladott stádiumban jut el hozzánk, amikor sokkal kisebb eséllyel néz szembe a betegséggel – mondja *dr. Forrai Gábor*. A kollégáival azon dolgozik, hogy bővüljön a szűrésben érintettek köre, fiatalabb és idősebb korosztály is bekerülhessen, így kevesebben legyenek kénytelenek a hivatalos rendszeren kívüli megoldásokat keresni.

### Mammográfia és ultrahang csak kéz a kézben!

- Nagyon fontos, hogy olyan helyen kaphatunk csak megfelelő diagnózist, ahol mammog-

ráfia és ultrahang is van, ahol csak az utóbbi, az legfeljebb a 30-35 évnél fiatalabbak vizsgálatára alkalmas, szűrésre nem. Egyébként hirdetnek megannyi módszert, de fontos tudni, hogy ezek egyikét sem szabad szűrésre használni, bármennyire szakmainak is tűnik annak leírása. Vannak kísérleti fázisban lévő eljárások, de ezek egyikére sincs még szakmai bizonyíték, vagy evidencia. De ugyanilyen fontos, hogy az önvizsgálatot mindinkább a háttérbe szorítjuk, ez ugyanis legfeljebb a nagyobb elváltozásokat veheti észre, de semmiképpen sem helyettesítheti a szakszerű mammográfiaszűrés vizsgálatot – figyelmeztet

*Forrai doktor*, aki szerint ráadásul Magyarországon van a legkeményebb követelménye a radiológiai diagnosztikának, komplex licencvizsgálathoz kötött, körülbelül száz szakember rendelkezik ezzel.

### A remény szalagja

A rózsaszín szalagot 1991 őszén használták először. New Yorkban a Susan G. Komen Alapítvány rózsaszín szalagokat osztott ki az emlőrákból felgyógyultakért megrendezett futáson, figyelemfelkeltési céllal. Egy évre rá, 1992-ben a rózsaszín szalag a Mellrák Tudatoság Hónapjának hivatalos szimbólumává vált. Minden év október a mellrák elleni kampány hónapja, melynek jegyében a világ minden részén a szűrés és a megelőzés fontosságára hívják fel a nők figyelmét, illetve rózsaszín szalagot viselnek azok, akik csatlakoznak ehhez a kezdeményezéshez.

A Szent Margit Kórház munkatársai is büszkén viselik a mellrák elleni küzdelem nemzetközi jelképét. A kampányhoz csatlakoztak többek között a krónikus belgyógyászati osztály, az általános belgyógyászati osztály és az intézmény dietetikai szolgálatának munkatársai is.





AZ EGÉSZSÉGGYŰLÉS ÓBUDÁN  
NAGYKÖVETE: BARABÁS EVA

# EGÉSZSÉGGYŰLÉS ÓBUDÁN 2018

2018. 11. 17.  
09.00-15.00

## EGÉSZSÉGNAP A VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐBEN

HELYSZÍN: SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET  
1032 BUDAPEST, VÖRÖSVÁRI ÚT 88-96.

### SZŰRÉSEK:

- Légzésfunkció vizsgálat (COPD szűrés légzésfunkcióval)
- CO mérés (belégtett levegő szénmonoxid tartalmának mérése)
- Légzőszervi allergia teszt
  - előjegyzéssel 430-2450/301.melléken 12.00-13.30 ora között
- Vércukorszint mérés
- Koleszterinszint mérés
- InBody -testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Szájüregi szűrés
- Urológiai egészség állapot felmérés
- Hasi ultrahang vizsgálat
  - előjegyzéssel 388 9180 /176.melléken 11.12-től 09.00 -13.00 között
- Látóélességvizsgálat
- Hallásvizsgálat
- Kardiológiai szűrés:  
Fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomásmérés. Kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belüli vérvételi eredménnyel, azt hozza magával.

Aki rendszeresen részt vesz a szűréseken és a legalább két pecséttel ellátott gyűjtőfüzetet bedobja a helyszínen található gyűjtőládába, sorsoláson vesz részt. A kihúzott nyertesek részére későbbi időpontban nyereség átadó ünnepséget szervezünk.

### ELŐADÁS:

11:30 DR. MAROSI MÁRTA  
ALLERGIA - ASTHMA

### NYEREMÉNYSOROLÁS

13:30 ÓRAKOR

### EGYÉB:

KÉZHIGIENE A MINDENNAPOKBAN  
ELSŐSEGÉLY TANÁCSADÁS,  
VÉDŐNŐI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

# Új koncertévaddal jelentkeznek a Danubia Zenekar

Folytatja Zeneakadémiai sorozatát az Óbudai Danubia Zenekar, mely idén még 4 koncertből áll majd (Évszak bérlet), de egy bérletben is elérhetők a hangversenyek (Szezonbérlet). *Hámori Máté* zenekarvezetőt kérdeztük őszi előadásairól, terveikről.

Az élményekkel gazdag nyarat lezárva az együttes újult erővel és új tematikával vágtat neki a 2018-2019-es szezonnak. Zenekarunk az elmúlt évek gyakorlatát viszi tovább, amikor programjaink összeállításánál egyszerre érvényesülnek a zenekar szakmai építését, új repertoár kialakítását és egy nyitott, új közönségréteg megszólítását célzó törekvések. Nagy figyelmet fordítunk a XX. század azon zseniális alkotóira, akik hagyományosan kevesebb teret kapnak a hazai színpadokon.

Mint az a zenekar programfüzetének ajánlójában is olvasható: Minden dolog – szám. Mondta volt állítólag a nagy filozófus és valálalapító, Püthagorasz, akit ma jellemző módon matematikusként, és a róla elnevezett tétel első bizonyítójaként ismernek az iskolások. Az biztos, hogy az emberiség legősibb szimbóluma a szám, amely már az ókoriak szerint is magában rejtette a mindenség titkát, és eszerint számokkal leírható és megfejthető az egész univerzum. A szám misztérium, jubileumi évadunk pedig ennek a misztériumnak a jegyében épül fel. A 25 éves Óbudai Danubia Zenekar sorozatában Lutoslawski, Bartók, Duke Ellington, Dvorak, Rautavaara, Liszt, Schönberg, Rachmaninov művei hangzanak



el. A legnagyobb klasszikusok és a legizgalmasabb zenék egy sorozatban, kiváló karmesterekkel, Hámori Máté, *Azis Sadikovic*, *Kocsár Balázs* és Káli Gábor vezényletével. Az első koncertet szeptember 20-án tartották a Zeneakadémián.

– Az említettek mellett nagy sikerrel folytatódna a BMC-ben a háromrészes zeneszerző portréink, melyeknek állandó házigazdája idén is *Eckhardt Gábor* lesz. Mozart szerint senki nem értett úgy a hatáshoz, mint Händel. Beethoven a legnagyobb zeneszerzőnek nevezte, aki valaha élt. Szeptembertől Händelt, az egyik legnagyobb barokk szerző műveit mutatjuk be a Budapest Music Centerben. Az eddigi évek elsöprő közönségsikerének hála az idei évtől két alkalommal lesznek hallhatóak ezek a koncertek, hogy minden érdeklődőnek lehetőséget tudjunk biztosítani ennek az egyedi koncertélménynek a megtapasztalására.

Szintén újdonság, hogy útnak indítjuk ifjúsági sorozatunkat a BMC-ben „Kalandra fül!” címmel, melyet elsősorban az 5-12 év közötti gyermekek és családjuk számára szánunk tartalmas, mégis szórakoztató zenei kapcsolódásnak. A sorozat koncertjein olyan nagyszerű előadások lesznek láthatóak, melyeket zártkörű iskolai koncerteken több alkalommal, óriási sikerrel játszottunk a budapesti általános iskolákban, és amelyek ötvözik a mozgás, az irodalom, a humor és az interakció különféle eszközeit az élményszerű klasszikus zenei beavatás szolgáltatásában. Az ifjúsági koncertek a csoki golyók sztárját, Mozartot és a Nagytomondó obsitost, Hány Jánost elevenítik meg – tudtuk meg Hámori Máté zenekarvezetőtől.

(A 25 éves Óbudai Danubia Zenekar Magyarországon elsőként a teljes évadát online is elérhetővé teszi.) **Sz. Cs.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata nevében tisztelettel meghívom az 1956-os forradalom és szabadságharc 62. évfordulója alkalmából rendezett, koszorúzással egybekötött óbudai megemlékezésre,  
**2018. november 4-én vasárnap 17 órára**  
a Kiscelli Schmidt-kastély főbejáratánál található '56-os emléktáblához.  
**Helyszín: Budapest III., Kiscelli utca 108.**

#### PROGRAM

#### Megemlékezés

Ünnepi beszédet mond: *Varga Mihály* pénzügyminiszter,  
II. és III. kerületi országgyűlési képviselő

#### Koszorúzás

Az ünnepségre szeretettel várom!

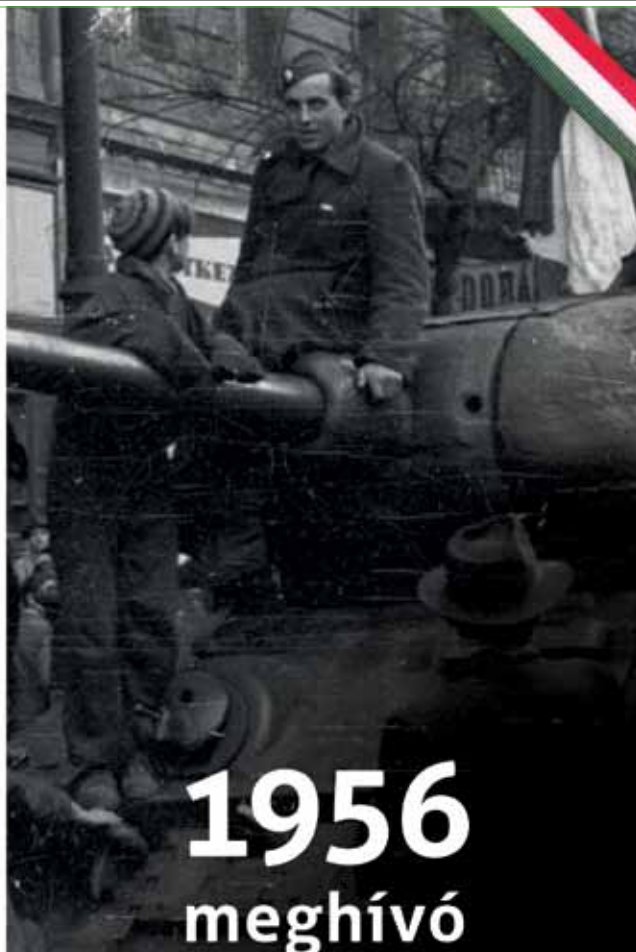
Üdvözlettel:

*Bús Balázs*  
Bús Balázs  
polgármester

A pártok és a szervezetek koszorúzási szándékaikat szíveskedjenek október 26-ig jelezni a [protokoll@obuda.hu](mailto:protokoll@obuda.hu) e-mail címen, koszorúzási szándékot a helyszínen nem áll módunkban felvenni! Technikai kérdés: a koszorú átmérője ne haladja meg az 50 centimétert. Kérjük továbbá, hogy az ünnepség napján a koszorúzó személyek 16:45 óráig érkezzenek meg a helyszínre!



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



**1956**  
**meghívó**

## Kortárs lengyel képzőművészet az Esernyősben

A „Born to hang – Lebegés-re teremtve” című tárlat az Art Market Budapest 2018-as rendezvénysorozatának kísérőeseménye a Visegrad Contemporary Kulturális Fesztivál részeként.

A lengyelekhez fűződő viszony minőségében, tartalmában és

indíttatásában is különbözik az összes többitől – emelte ki Magyarország és Lengyelország kapcsolatának fontosságát *Bús Balázs* a kiállítás megnyitóján. - Ami az Esernyős Galériát illeti, alapvetően a modern kortárs művészek előtt kíván teret nyitni,

és ez nem korlátozódik kizárólag hazai alkotók és alkotásaik bemutatására – tette hozzá.

Az október 9-én nyílt tárlat (melyről lapunk előző számában beszámoltunk) két varsói galéria – az Apteka Sztuki és a Le Guern Gallery – és az Esernyős Galéria együttműködésének eredményeként született. 11 kortárs lengyel alkotó műve érkezett Óbudára, hogy egyfajta keresztmetszetet nyújtson a mai lengyel képzőművészetről, elsősorban a festészet, a grafika és a szobrászat progresszív irányiról. A kiállítást *Katarzyna Haber-Pultorak*, az Apteka Sztuki Galéria kurátora nyitotta meg.



### Gellért – 100

A főváros egyik legpatinásabb szállodája századik születésnapját ünnepli. Az alapokat még a béke éveiben ásták ki, de a falat már az első világháború közepette rakták. Alighogy megnyílt, birtokba vették a megszálló román csapatok, majd Horthy foglalta el főhadiszállásnak. A húszas évektől nagy bálók, díszvasorok helyszíne, Gundel Károly keze alatt világhírű lesz a konyha, tízezreket vonz a gyógyvíz, a hullámfürdő. Az ostrom alatt német katonai bázis, a pincében szükségkórház működött. A rommá lőtt hotel új-jáépítése szakaszosan, évtizedek alatt zajlott le. Magyszerre mutatja a magyar szecesszió legszebb arcát, az 1960-70-es évek belsőépítészetének „retro” jegyét és a XXI. századi vendéglátás minden erényét. Gellért, pincétől padlásig: fáradszónak beljebb! A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban 2019. március 3-ig tekinthető meg a kiállítás, melyet *Saly Noémi* rendezett. (Cím: Korona tér 1.)

## A magyar fotó 1840-1989

Olvasóink figyelmébe ajánlunk egy értékes és különleges kiadványt, ami a Látóhatár Kiadónál jelent meg a közelmúltban. *Péntek Orsolya: A magyar fotó 1840-1989* című könyve a fényképezés kezdeteitől a rendszerváltásig vezet végig a magyar fotográfusok életén és életművén.

A hiánypótló, különleges kötet 301 fotót tartalmaz, nemcsak a magyar fotográfia törté-

netéről, hanem a magyar kultúrtörténet 150 évéről is szól, hiszen a fényképezés élete és életműve számtalan ponton érintkezik az egyéb művészeti ágakat képviselő alkotókéval. Robert Capa, André Kertész, Brassai, Munkácsi Márton: fotós világsztárok, akik Magyarországon születtek és a XX. század elején lettek híresek. A magyar fotózás lenyűgözően gazdag múltja azonban

jóval korábban kezdődött: már 1841-ben műterem nyílt Pesten. Vajon hányan tudják, hogy magyar volt a világ egyik első hadifényképésze, és hogy a színes kép készítéséig már a XIX. században eljutott egy erdélyi fotográfus is?

A kötet a kezdetektől, az első dagerrotípia elkészültétől a neoavantgárd korszakon át egészen 1989-ig mutatja be a magyar fotográfia történetének legfontosabb életműveit. Azokét is, akik bámulatos tehetségükkel és káprázatos teljesítményükkel a nagyvilág más tájain (az Egyesült Államokban, Franciaországban, Németországban vagy máshol) lettek méltán sikeresek, mint André Kertész, Robert Capa, Moholy-Nagy László, Kepes György, Lucien Hervé, Brassai, Munkácsi Márton, Besnyő Éva vagy Ergy Landau, és azokét is, akik itthon szereztek maguknak hírnevet, mint Pécsi József, Máté Olga, Székely Aladár, Angelo, Escher Károly vagy Kinszki Imre. Valamennyien kitöröl-



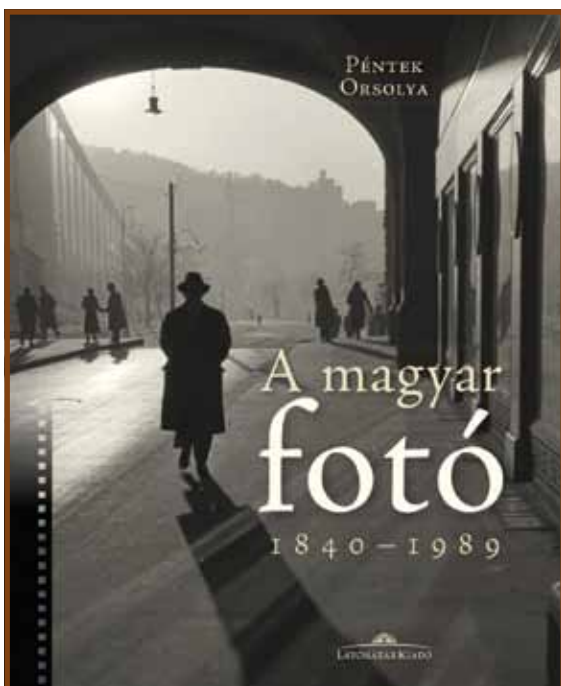
Fotó: Zumpf András

hetetlen részeivé váltak a magyar kultúrának.

A fotók sok mindent elárulnak a korról, amelyben születtek, a világról, amelyet ábrázolnak és az emberről, aki készítette őket. Látszólag a múltról vagy megállított pillanatról, de amit láttatnak, időtlen és örök emberi.

A kötetben fellelhető fényképek 150 esztendő lenyomatai, ám ennél jóval többet adnak: érzelmileg is hatnak és eszté-

tikai élményt nyújtanak. Megmutatják, honnan indult és milyen utat járt be másfél évszázad alatt Magyarországon a fotográfia, hogyan jutott el az eleinte csupán dokumentálni kívánó fényképezés az új vizuális művészeti ág megszületéséig. Ez a kötet mindazok számára hasznos olvasmány, akik többet szeretnének megtudni erről a varázslatos világról, a fényképezés örök csodájáról. Sz.





ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1037 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Október 26. péntek 20.00 **Jordán Tamás és Sebő Ferenc József Attila-estje**

Október 28. vasárnap 10.00 **Családi vasárnapok – Burattino Bábszínház: Jancsi és Juliska**

Október 28. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**

Október 30. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)

Október 31. szerda 18.00 **Életünk – egészségünk – Az ízületek egészsége** (Ingyenes.)

November 4. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**

November 6. kedd 18.30 **A Biblia világa**

November 7. szerda 18.00 **Életünk-egészségünk – Édes este – egészséges alternatívák az édességet kedvelőknek** (Ingyenes.)

November 9. péntek 18.00 **Sulyok Gabriella kiállításának megnyitója** (Ingyenes.)

November 9. péntek 20.00 **Casablanca táncláz**

November 10. szombat 20.00 **Szinétár Dóra – „ÚjraTervezés” lemezbemutató koncert**

ÚjraTervezés címmel jelent meg nemrég Dóra legújabb szóló lemeze, melyen az elmúlt közel 30 év alatt tőle ikonikussá vált musical slágerekből kapunk egy különleges válogatást.

Jegyár: 2200 Ft, 2500 Ft, 2700 Ft



November 11. vasárnap 9.00 **Ásványbörze és bonsai-kiállítás** (Ingyenes.)



**GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY**

1036 Lajos u. 136-138. tel.: +36 1 250 10 20;  
info@obudaimuzeum.hu; facebook/goldbergermuzeum;  
instagram: obudai\_muzeum; www.textilmuzeum.hu  
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva  
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Az Óbudai Múzeum Goldberger Textilipari Gyűjteménye állandó kiállításával méltó emléket kíván állítani az 1784-ben, Goldberger Ferenc által alapított, és több mint 200 éven át fennállt textilgyár történetének. Őt nagy egységre bontva mutatja be azt a folyamatot, amely során a néhány fős manufaktúráként induló kékkfestőműhely a család egymást követő generációinak innovatív szemlélete és vállalkozói készsége következtében világhírű vállalattá fejlődött. Ezzel nem csak Óbuda életére volt nagy hatással, hanem hosszú időn át meghatározó szereplőjévé vált a magyar gazdaságnak. A kiállítás a gyár fejlődésének bemutatása közben számos interaktív elem segítségével teszi érthetővé a textilnyomás technológiáját. Óbudai lakosoknak kiállításunk látogatása díjtalan.



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Csobánka tér 5  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Október 26. péntek 17.00 **Színházi kulisszák mögött – Örökre fiatalok** (Ingyenes.)

Október 27. szombat 15.00 **Életképek táncban elbeszélve** (Ingyenes.)

Október 31. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Jackie** 🎬

November 8. csütörtök 10.00 **Bérletes meseszínház – Pöttöm bérlet**

November 9. péntek 13.30, 15.00 **Bérletes meseszínház – Kőlyök bérlet**

November 9. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság** (Ingyenes.)

November 10. szombat 10.00–16.00 **VII. Országos Márton-napi makettkiállítás és verseny**

November 11. vasárnap 10.00–15.00 **VII. Országos Márton-napi makettkiállítás és verseny**

Jegyár: felnőtt: 600 Ft/fő/nap, gyermek (14 éves korig): 400 Ft/fő/nap, család: 1600 Ft/(2 felnőtt, 2 gyermek)/nap



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ**  
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Október 26. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 **Népzenei koncert babáknak**

Október 26. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – Átkozott boszorkák** (1998) 🎬

Október 27. szombat 12.00 **IV. Latin-amerikai fesztivál** (Ingyenes.)

Október 28. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Kandúr, a csizmás** (2011) 🎬

November 9. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 **Népzenei koncert babáknak**

November 9. péntek 18.30 **Régmúlt idők mozija – Arzén és levendula** (1944) 🎬

November 10. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Bújócskát játszik a fény** (Ingyenes.)

November 10. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**

November 10. szombat 18.00 **Mozititkok – Vándorszínészek** (2018)

(magyar romantikus vígjáték, 102 perc, 2018. R.: Sándor Pál) 🎬

A film elnyerte a várnai nemzetközi filmfesztivál fődíját, az Arany Aphrodité. Sándor Pál műve egy maroknyi csepűrágó megható és szórakoztató története, Martinovics Dorina, Mohai Tamás, ifjabb Vidnyánszky Attila, Nagy-Kálózy Eszter, Gáspár Sándor, Hegedűs D. Géza és Rudolf Péter szereplésével készült. 19.45 Vendégünk: Sándor Pál rendező – beszélgetőpartner: Baróti Éva újságíró



November 11. vasárnap 10.00 **Kakaómozi – Eszesezett a birodalom** (2000) 🎬



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**3K**  
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Október 27. szombat 16.00 **Bogár Muzsika koncert**

November 9. péntek **Rofusz Kinga: Hófehér Karácsony** (Ingyenes.)

A kiállításon Rofusz Kinga illusztrációi tekinthetők meg, melyek Mészöly Ágnes meséjéhez készültek. A történet és a képek a klasszikus karácsonyi mesék varázslatos világát elevenítik fel, de megjelenik benne egy fantasztikus elemekkel átszőtt humoros dimenzió is.

A kiállítás december 15-ig megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében.

A belépés ingyenes.



November 10. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**CIVIL HÁZ**  
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)  
Tel.: 240-0262.  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Október 27. szombat 11.00 **Barangoló - Az ősz színei**

Október 31. szerda 17.00 **Életigenlők filmklub - Lora**

November 6. kedd 16.00 **Képes Gábor felolvasása**

November 7. szerda 16.30 **Füben, fában - Palástfü, cickafarkfü**

November 10. szombat 15.00-19.00 **Barangoló - Márton-nap**



**ESERNYŐS**

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2., tel.: +36 30 883 1953  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

10.26. 07.00-09.00 **Bike & Breakfast**

10.30. 18.00 **Stílus teremő Géniusok - Munkácsy Mihály**

10.30 20.00 **Esernyős Filmklub - Mrs. Hyde**

11.06. 18.00 **Esernyős Filmklub - Apa (Egy hit naplója)**

11.07. 18.00 **Art Filmklub - A gyönyör rabjai**

11.09. 19.00 **Táncoló Filmkockák - Sikerfilmek táncpőben**

A Nemzeti Táncszínház népszerű előadás-sorozata szórakoztató formában mutatja be a film- és táncművészet közös történetét. Lakatos János névű koreográfus, a Magyar Táncművészeti Főiskola tanárának multimédiás előadásában.

A Sikerfilmek táncpőben előadásában mindenki megtalálhatja a hozzá legközelebb álló stílust, legyen szó társastáncokról, klasszikus balettől, vagy éppen az utcai áramlatokról, mint a hip-hop, vagy breaktánc. Olyan kedvencek kerülnek terítékre, mint a Moulin Rouge, a Billy Elliot, a Rivaldafényben vagy az Egy asszony illata. Bepillantunk a tangó és flamenco mestere, Carlos Saura műhelyébe, a Fekete hattyú forgatására és a Rize stílus teremő táncosai életébe. A legszínesebb stílusok legjobbait szedjük egy csokorba erre a vérpezsdítő 120 percre!

Jegyár: 1000 Ft

A férőhelyek korlátozott száma miatt javasoljuk az előzetes jegyvásárlást.



**ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR  
EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA**

1038 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról), tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu  
Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

**Hálósákbamacska**

– 2018. november 9. 16.16 – 18.18  
Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálósákokat és szüleidet egy közös esti mesére! Hogy mit mesélünk? Az legyen zsákbamacska! Ha a mese után van kedved lúdtollal írni, Márton történetével, Márton napi szokásokkal ismerkedni, és nem félsz egy kis esti kalandtól a könyvtárban, itt a helyed!

1818-kor hálósák-bontás (meglepetéssel).

A program ingyenes!





**MAGYAR KERESKEDELMi  
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**  
1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

#### KIÁLLÍTÁSOK

Mit vásárolt Jucika? Nők a szocialista reklámban 2018. június 19. – november 4.

A handlétől a grand caféig – Zsidók az 1867 és 1918 közötti magyar kereskedelemben és vendéglátásban 2018. szeptember 20. – 2019. február 3.

Gellért 100 2018. szeptember 27. – 2019. március 3.

Orrunk alá a... 2018. október 10. – 2019. november 4.

#### PROGRAMOK

2018. október 27., szombat, 10.00-18.00

##### XII. Országos Ördöglakat Találkozó

A találkozón rengeteg játékot lehet kipróbálni. Ott lesznek magyar tervező új és régebbi játékaik, és a nemzetközi játékvilág néhány újdonsága is.

2018. október 27., szombat, 16.00

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Musimbe Dávid Dennis humorista (Dumaszinház) szubjektív tárlatvezetése a Mit vásárolt Jucika? kiállításban

##### Múzeumok Őszi Fesztiválja – SZÜNIDŐZŐ programok gyerekeknek

Minden alkalommal elolvassunk egy mesét, amelyben az aznapi szereplő középpontba kerül, elkészítjük a kedvenc ételét vagy használati tárgyát, próbákat állunk ki, nyomokat követünk a kiállításainkban.

Október 27., szombat, 10.00-12.00 Üreg király

Október 28., vasárnap, 10.00-12.00 Boszorkány

Október 28., vasárnap, 15.00-17.00 Tündér

Október 30., kedd, 10.00-12.00 Világszép királylány

Október 30., kedd, 15.00-17.00 Királyfi

Október 31., szerda, 10.00-12.00 Táltos paripa

Október 31., szerda, 15.00-17.00 Hétféjú sárkány

2018. október 30., kedd, 19.00

##### Borvirág Borklub

Meghívott borász: Nyolcas és fia Borház, Eger. Házigazda: Borvirág Zenekar

2018. november 3., szombat, 16.00

Múzeumok Őszi Fesztiválja – Tóth József Füles reklámfotós szubjektív tárlatvezetése a Mit vásárolt Jucika? kiállításban

2018. november 4., vasárnap, 16.00

##### Múzeumok Őszi Fesztiválja – A színpalak mögött

A vezetésen a résztvevők megismerhetik a múzeum olyan részeit, melyet a nagyközönség máskor nem láthat. Az épület zegzugos szobái között a múzeum igazgatója, Kiss Imre kalauzolja az érdeklődőket. Műhelytitkok, jövőbeli tervek és lehetőségek bemutatása a múzeum épületében és udvarán.

2018. november 7., szerda, 17.00-20.00

##### Társasjáték-klub

2018. november 7., szerda, 18.00

##### Szindbád-szalon

Márai Sándor: Ég és Föld – felolvasószínház

2018. november 7., szerda, 18.00

##### A WIZO köser szakácskönyve – könyvbemutató

80 éve jelent meg először, azóta az idő homályába veszte és vesztele ér az időt egyetlen példány egy könyvtár mélyén. Most újra olvasható a több mint 220 receptet felölelő válogatás ebben a reprint kötetben. Szeretettel ajánljuk mindenkinek, aki az izletes és köser konyha iránt érdeklődik.

Beszélgetőpartnerek: Köves Katalin, Saly Noémi és Szántó András.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Kiss Gy. László

November 16., péntek 19 óra

##### SURGITE, VIAM VOREMUS! (ÉBREDJETEK, SIESSÜNK!)

30 éves a Musica Historica Együttes

November 17., szombat 19 óra

##### HOMMAGE À STANISLAW WYSPIAŃSKI

100 éve független Lengyelország – Lengyel Szalon

Rendező: Óbuda-Békásmegyier Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat

November 18., vasárnap 17 óra

##### A CAPELLA CRACOVIENSIS KONCERTJE

Rendező: Lengyel Intézet

November 22., csütörtök 19 óra

##### FUVOLISSIMO

Drahos Béla – fuvola, Homor Zsuzsanna – zongora

November 22., csütörtök 19 óra

##### HIÁNYZÓ GYÖNGYSZEMEK

Kiss Gy. László Liszt-díjas targonatóművész hangversenye

November 24., szombat 15 óra

##### MOZART KLUB

November 24., szombat 19 óra

##### A CAPELLA SAVARIA KONCERTJE

November 25., vasárnap 17 óra

##### DALOK A KISPIPÁBÓL – SERESS REZSŐ-EST

Fesztbaum Béla, Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

November 28., szerda 19 óra

##### GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN – Tritonus Guitar Trio

November 30., péntek 19 óra

##### AZ ÉV FIATAL JAZZ-ZENÉSZE

Oláh Krisztián – zongora, Richter Ambrus – dob







## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu

**Az origami csodálatos világa – 2018. október 4- november 16-ig**  
Vándorkiállítás a Magyar Origami Kör megalakulásának 30. évfordulója alkalmából.



**Szellemes kaland – 2018. október 27. 11.00**

Rémeseék rajongói, szörnyek simogatói, figyelem! Halloween idején elmósdódnak a világok közötti határok, ezért kísérteties dekorációkat készítettünk Milner Angéla segítségével.

**Drakula a könyvtárban – 2018 október 30. 17.00-18.00**

Igaz-e, hogy a denevérek ultrahanggal tájékozódnak? A vérszívás mellett mivel táplálkoznak? Miért repülnek be olykor az ablakon? Izgalmas részleteket tudhatunk meg a denevérek életéről, a közelgő Halloween alkalmából, az Elveszett Állatok Alapítvány munkatársaitól.

**Csillagok, csillagok – 2018. november 5. 16.00**

Csillag készítése a Magyar Origami Körrel az Origami Világnapok keretében. Vendégünk lesz Hunyadvári Szilvia, iparművész, aki gyönyörű ablak-csillagokat hajtogat.

**Nézz bele a varázsszemüvegbe!**

**– 2018. november 8. 18.00**

Dr. Kádár Annamária, pszichológus és tréner előadása a mesék fontosságáról és az érzelmi intelligencia fejlesztéséről, gyermekkorban és felnőttkorban egyaránt.

Az igazi sikereket – és ami még fontosabb – a belső harmóniát csak akkor érhetjük el, ha jártasak vagyunk az érzelmeink és a kapcsolatok világában, képesek vagyunk konfliktusokat kezelni, együttműködni, segítséget kérni, vágyainkat késleltetni, kitartani. Vagyis, ha fejlett az érzelmi intelligenciánk.



**Mesesarok – közösségi felolvasó - 2018. november 10. 10.00**

Gyere be, legyél felolvasó vagy mesehallgató! Vár rátok a mesepolo. A programok ingyenesek. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



## ÓBUDAI MÚZEUM

info@obudaimuzeum.hu; facebook/obudaimuzeum;  
instagram: obudai\_muzeum;  
A múzeum bejárata a Szentlélek tér felől közelíthető meg

**Óbudai lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan:**

- Óbuda- egy város három arca
- Játék a városban
- Templomok a talpunk alatt

### PROGRAMOK:

A Zichy kastély titka

Az óbudai Zichy kastély nem csupán a Fő tér egyik legfőbb látványossága, de otthont ad több múzeumnak és kulturális programnak is. Bár a környéken élők számára szinte mindennapi helyszínek számít, története mégsem igazán ismert. Az épület a magyar történelem egy különleges időszakához köthető, amikor a főuraknak lakhelyük nem csak életteret adott, de reprezentálta is őket. Mikor és ki építette a kastélyt? Pontosan milyen funkciót láttak el a különböző épületszárnyak? Mi volt az épület sorsa és milyen átépítéseket láthatunk jelenleg? A séta során a barokk korszak Óbudát érintő fontos eseményeit is felelevenítjük.

Találkozó az Óbudai Múzeum recepcióján

Időpont: november 13. kedd 11.00

A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött: programok@obudaimuzeum.hu

**MÚZEUM CSÜTÖRTÖK – Ingyenes tárlatvezetés az Óbudai Múzeum állandó helytörténeti kiállításában november 22. 11.00**

Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu



## AQUINCUMI MÚZEUM

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu  
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36 1 430 1081  
Facebook: @Aquincum.Museum  
Instagram: @aquincummuseum

2018. október 27. szombat

**Stop.Shop - Műhelyek és boltok világa a római kori Aquincumban**

Záróprogram:

11.00 és 15.00 interaktív tárlatvezetés a kiállításban

11.00-17.00 mesterségek bemutatója

A program a múzeumi belépőjeggyel látogatható!



## Kilencvenéves lenne Sinkovits Imre

A Kossuth- és kétszeres Jászai Mari-díjas, érdemes és kiváló színművész, a Nemzet Színésze nevét utca őrizi Csillaghegyen. Idén ősszel lenne 90 éves.

Sinkovits Imre 1928. szeptember 21-én született. Testvéröccse Sinkó László színművész. Édesapjuk vendéglős volt Kispesztén. Óbudán az Árpád Gimnáziumban tanult. Az iskolában egész életre szóló élményekben volt része. Itt lett cserkész, ami kitöltötte ifjúsága minden percét. Több családtagját elvitték az oroszok, sőt magának Sinkovitsnak is háromszor kellett megszöknie tőlük, mivel *málenkij robotra* akarták vinni. 1947-ben



érettségizett, majd felvették a Színiakadémiára.

Színésznő kollégájával, Gombos Katalinnal szerelem szövődött közöttük, 1951-ben kötöttek házasságot. Gyermekük: *Sinkovits-Vitay And-*

*rás* és *Sinkovits Mariann* színművészek.

Kiemelkedő tehetsége mindenhol kifejezésre jutott, sorra vitte sikerre szerepeit. Az áttörést Madách: *Mózes* című darabjának főszerepe jelentet-

te számára. Olyan drámai erővel játszott, hogy a bemutatótól számítva 22 éven keresztül, 700-nál is több alkalommal lépett fel ebben a szerepben.

1956. október 23-án Sinkovits Imre tízezres

tömeg előtt szavalta el a Nemzeti dalt a Petőfi szobornál, az esemény az '56-os forradalom jelképe lett. Egy időre „félretették”. Később megengedték neki, hogy a József Attila Színházban újra játsszon. 1963-ban mehetett vissza a Nemzeti Színház társulatába, melynek évtizedeken át meghatározó tagja volt. Élete a színház volt, emellett számos filmben szerepelt. A Nemzeti Színház 2000-től Pesti Magyar Színházra nevezték át, itt játszott haláláig.

A színészlegenda 2001. január 18-án, 72 évesen hunyt el. Az Óbudai Temetőben helyezték örök nyugalomra. Sinkovits Imre posztumusz Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára. Nevét a polgármesteri hivatal márványtáblájára őrzi. **Sz.**

## A Braunhaxler táncscsoport az Europeadén

Európa számos országa képviseltette magát az 55. Europeade Fesztiválon, melyet a portugáliai Viseuban tartottak. Több mint 250 táncscsoport és énekkar vett részt az eseményen; a Braunhaxler táncscsoport is, immár hatodik alkalommal.

Pappné Windt Zsuzsanna, a „Braunhaxler” Egyesület elnöke számolt be élményeiről. Elmondta: a szervezők a város több pontján színpadot állítottak, melyeken reggeltől estig zajlottak a csoportok fellépései. A műsorokban mindenki bemutatta táncait, dalait a városka lakóinak és más csoportok tagjainak nagy érdeklődésére. A színes fesztiváli hangulat összehozta a különböző országokból érkezőket. Késő estig tartott az utcabál, fantasztikus hangulatban, a város különböző pontjain.

A nyitó- és záróműsorban valamennyi csoport bemutatthatta táncait, három percben. Mindenki a tudása legjavát adta, az arénában több ezren gyönyörködtek a színvonalas programban. A felvonuláson, mely Viseu

város főbb útvonalain három és fél kilométer hosszan vezetett, ezrek köszöntötték a felvonuló csoportokat.

- Nagy öröm volt számunkra, hogy a közönség soraiból is sok tapsot kaptunk, köszöntötték a magyar csoportokat. Ezúton

szeretném megköszönni Óbuda-Békásmegyer Né-

met Nemzetiségi Önkormányzatának támogatását – tette hozzá Pappné Windt Zsuzsanna.



**25 éves az Óbudai Danubia Zenekar Jubileumi gálakonzerttel ünnepli 25. születésnapját az Óbudai Danubia Zenekar december 30-án a Zeneakadémián.**

A koncerten a zenekar életében fontos karmesterek, így az alapító *Héja Domonkos*, *Silló István* és *Hámori Máté* vezényel, közreműködik *Kelemen Barnabás* hegedűművész. *Ács Péter* ügyvezető az évadbejelentő sajtótájékoztatót elmondta, mások mellett *Lutoslawski*, *Bartók*, *Dvorák*, *Liszt* és *Rahmanyinov* művei hangzanak el. A variációké lesz a főszerep, amely *Szentpáli Roland* „La folia” című darabjának ősbemutatója is egyben.

### Jelentkezés művészeti adatbázisba

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala létre kívánja hozni az **ArtÓbuda-Békásmegyer** adatbázist, melynek célja a III. kerületben élő és alkotó művészek és alkotók megismerése, bemutatása, valamint bekapcsolása Óbuda-Békásmegyer színes kulturális összművészeti programjaiba, ráirányítva a figyelmet a művészet fontosságára, nevelő és közösségteremtő szerepére.

**A polgármesteri hivatal ebből a célból várja a kerületben élő, valamint alkotó művészek jelentkezését. A művészeti adatbázisba kerülés a művészek számára önkéntes és ingyenes.**

Jelentkezni az alábbi e-mail címen lehet: [csepanyi.andrea@obuda.hu](mailto:csepanyi.andrea@obuda.hu) a következő adatok megadásával: név; e-mail cím; telefonszám; postai cím; település; irányítószám; művészeti ág megnevezése; a művész rövid bemutatkozása. A jelentkezéssel egyidejűleg a jelentkező elfogadja az adatkezelési szabályzatban rögzített adatkezelést.

Az adatbázisba való felvételtől visszajelzést küld a polgármesteri hivatal. Adatbázis kezelője: Oktatási és Kulturális Osztály – *Csaplárné Csépanyi Andrea*.

**A személyes adat kezelésére a 2011. évi CXII. törvény 5. § (1) bekezdés a) pontja és az Európai Parlament és Tanács 2016/679 rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló rendelet (általános adatvédelmi rendelet) 6. cikk (1) bekezdés a) pontja alapján kerül sor.**

Az adatvédelmi tájékoztató letölthető:

<http://obuda.hu/szabadidokultura/kultura/adatvedelmi-tajekoztato-artobuda-bekasmegyer-adatbazis/>

## 1956-ra emlékeztek Csillaghegyen

A Jézus Szíve Plébánián mivel kezdődött a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület 1956-os megemlékezése október 20-án.

Ezt követően Szabó Zoltán, az egyesület vezetőségi tagja a 62 évvel ezelőtti napokat felidézve méltatta a forradalom jelentőségét. Juhász Zoltán furulyájátéka, Juhász Réka éneke, valamint Foltán László

olimpiai bajnok szaválata után az emlékezők megrendülten hallgatták *Winter Ede* előadását az 1956 októberi eseményekről. A megemlékezés a Zsámboki-keresztnél gyertyagyújtással ért véget.

A rendezvényen részt vett *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő is.



## A Lékai bíboros téri kereszt



Fotó: Zumpf András

A Boldog Özséb Plébánia nemrégiben ünnepelte a templom felszentelésének 31. évfordulóját. A békásmegyeri lakótelep építésekor merült fel két új (katolikus

és református) templom építése. Először a katolikus templom terve valósult meg a Duna felőli oldalon a Lékai bíboros téren. A modern stílusú épületet 1987-ben adták át. A több mint 4 méter magas egyszerű kereszt a templom főbejáratától

balra található. Felállítása 2001-ben történt az 1956-os forradalom és szabadságharc 45. évfordulója alkalmából. A fenyőből készült kereszt emlékező, engesztelő objektum. Az 1945-1989 közötti években a nemzet ellen ártók mementója. **Z. A.**

## Temetők nyitvatartása

A Budapesti Temetkezési Intézet Zrt. a közeledő halottak napjára és az ezen időszak megnövekedett forgalmára való tekintettel hosszabb nyitvatartást határoz meg a temetőlátogatók számára, ezzel biztosítva a kegyelet gyakorlásának lehetőségét, va-

lamint az egyéb temetőirodákban zajló ügyintézését. *Temetők nyitvatartási rendje:* október 22-től október 28-ig 7-től 18 óráig. Október 29-től november 4-ig 7-től 20 óráig. Az Új Köztemetőben október 23-án 7-től 20 óráig (a megemlékezésekre való

tekintettel). A temetőirodák ügyfélfogadási rendje: október 27-én és 28-án 8-tól 17 óráig. Október 29-től november 2-ig 8-tól 18 óráig. November 3-án 8-tól 14 óráig. A temetők és temetőirodák november 5-től az eredeti nyitvatartás szerint üzemelnek.



Fotó: Antal István

## A Biblia világa

Folytatódik az előadássorozat az Óbudai Kulturális Központban „Passió, Jézus szenvedéstörténete” címmel. A téma iránt érdeklődőket keddenként 18.30 órától várják az előadók, *Filep György* és *Kecskeméti János*. **Október 30-án:** „Bizony mondom néked ma: velem leszel a Paradicsomban.” „A jobb lator”. \* **November 6-án:** „Aszszony, íme a fiad...” \* **November 13-án:** „Szomjúhozom!” \* **November 20-án:** „Én Istenem, miért hagytál el engemet?” \* **November 27-én:** „Beteljesedett.” \* **December 4-én:** „Atyám, a Te kezébe ajánlom lelkemet!” (Belépődíj: 200 forint. Cím: San Marco utca 81.)

**Temetői járatok.** Mint minden évben, idén is lesz (csak november 1-jén) rendkívüli temetői járat az Óbudai Temető megközelítéséhez. Az autóbuszok **118B** jelzéssel a Szentlélek tér és az Óbudai Temető között közlekednek, majd a Vörösvári és Bécsi úton át, és minden érintett megállóhelyen megállnak. Indulási időpontok a Szentlélek térről 7.45-től 18.45 óráig, 15 percenként. Indulási időpontok az Óbudai Temetőtől főbejáratától 8-tól 18.20 óráig, 15 percenként.

# ADVENT ÓBUDÁN 2018 11.30. – 12.23.

ingyenes korcsolyapályák ❄️ adományfa ❄️ fényfestés ❄️ gasztrosétány ❄️ kézműves vásár  
családi programok ❄️ koncertek ❄️ betlehem ❄️ vasárnaponként adventi gyertyagyújtás közös énekléssel

## November 30. – december 2.

ünnepnyitó fénygyújtás ❄️ korcsolyapálya-megnyitó ❄️ Dresch Vonós Quartet ❄️ Eastwing Group  
Balogh Kálmán és Gipsy Cimbaliband ❄️ Bognár Szilvia és zenekara  
Kincső Néptáncgyüttes ❄️ Muzsikás Együttes

## December 7-9.

Mikulás-napi koncert: Kolompos Együttes ❄️ Mikulás, aki a Vitéz László bábjáték automatával érkezik  
Drosz Zoltán és barátai ❄️ Makám ❄️ Hirhozó Langeléta Garabonciások ❄️ MagyarVista Social Club  
Romengo ❄️ Szalóki Ági ❄️ Széll Kulturális Egyesület és a Veres Péter Gimnázium ❄️ Korál-sziget

## December 14-16.

karácsonyfa-diszitő verseny eredményhirdetése ❄️ Bab Társulat óriásbábos előadása  
Écsi Gyöngyi – Teremtés mese ❄️ Nana Vortex ❄️ Csillag kórus  
Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák ❄️ Göncöl Néptáncgyüttes ❄️ Bolyki Soul&Gospel

## December 21-23.

Flame Flowers Tűzszínház ❄️ Takáts Eszter ❄️ Szirtes Edina Mókus  
Belvárosi Betyárok ❄️ Fabók Mancsi Bábszínháza ❄️ Animus Csengettyű koncert  
Magustones ❄️ Zuboly ❄️ Gryllus Vilmos – Karácsonyi angyalok ❄️ Szent Efrém férfikar ❄️ Kaláka

## A Fő téri programok ingyenesen látogathatók.

A műsorváltozás jogát fenntartjuk.



ÓBUDA

Óbuda központ

GRYLLUS

ÓBUDA

FESTO

Értékpártó

ÓBUDA

**ADVENT  
ÓBUDÁN 2018**  
11.30. – 12.23.

**Tisztelt Óbudaiak!**

**Az adventi rendezvényünk központi gondolata a gondoskodás és a közösségépítés, melynek kézzel fogható szimbólumai az adományfa és az ingyenes jégpálya.**

**Mindemellett sok más családi programmal, gasztrosétánnyal várjuk Önöket november 30-ától december 23-áig az Advent Óbudán rendezvénysorozat hétfégi eseményeire.**

**Legyen a vendégünk, éljük át együtt a várakozás örömteli pillanatait!**

  
**Bús Balázs**  
polgármester



# Ismét Családbarát munkahely az Óbudai Egyetem

A tavalyi évet követően 2018-ban is sikeresen pályázott az Óbudai Egyetem az Emberi Erőforrások Minisztériuma által immár nyolcadik alkalommal kiírt Családbarát Munkahely Pályázatra.

A felsőoktatási intézmény ezzel már második alkalommal vehette át az elismerést. Az idei díjkiosztó rendezvénynek az Óbudai Egyetem adott otthont október 8-án. Az eseményen *Novák Katalin* család- és ifjúságügyért felelős államtitkár köszön-

tóját követően adta át a nyertes pályázóknak a díjakat.

Idén az Óbudai Egyetem volt a házigazdája az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) által kiírt, „A Családbarát munkahelyek kialakításának és fejlesztésének támogatása” című, megújított pályázat díjátadójának. A 42 nyertes összesen 75 millió forintos keretből eltérő összegű támogatásra, 6 pályázó pedig a Családbarát munkahely cím viselésére jogosult. **km**



## Jubileumi matematikaverseny

Idén 25. alkalommal rendezik az Óbudai Árpád Gimnáziumban az Amfiteátrum Kupát november 16-án. A hagyományra vált matematikaversenyt minden évben az aktuális 11. évfolyam speciális matematika tagozatos diákjai szervezik. A verseny az 5. és 6. osztályos általános iskolás diákoknak szól, akik a feladatsor megírása után érdekes és szórakoztató programokon vehetnek részt. A nap zárásaképpen az ünnepélyes eredményhirdetésen egyéni és csapat kategóriákban a legjobbak díjazása is megtörténik.



A regisztráció 11.30 órákor kezdődik, amit internetes nevezés előz meg az [amfikupa.hu](http://amfikupa.hu) oldalon október 1-től. A versenydolgozatot déltől 13.15 óráig írják a diákok, ezt követően 17 óráig, az eredményhirdetésig tartanak a délutáni programok. (A verseny időpontja: 2018. november 16. Helyszín: Óbudai Árpád Gimnázium. Cím: Nagyszombat utca 19. E-mail cím: [amfikupa@gmail.com](mailto:amfikupa@gmail.com))

## Tehetséggondozó szakkör matematikából

Az Óbudai Árpád Gimnáziumban a 2018/2019-es tanévben is elindították matematikából az ingyenes tehetséggondozó szakkört 5. osztályosoknak. A foglalkozásokat csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig tartják a gimnáziumban. A szakkör munkájába év közben is be lehet kapcsolódni, előzetes jelentkezés nincs. A foglalkozásokat Számadó László tartja. A szakkörön matematikai játékokkal, logikai feladványokkal ismerkedhetnek meg a matematika iránt érdeklődő gyerekek. A hagyományos, gondolkodtató feladványokra is sor kerül, így ezek az alkalmak az éppen aktuális matematikaversenyekre is felkészítést jelentenek. A szakkör évtizedes múltja megmutatta, hogy a különböző iskolából érkező, hasonló érdeklődésű, tehetséges gyerekek között barátságok is kialakulhatnak. Minden érdeklődő, a matematikát szerető ötödikest szívesen lát a szakkörvezető.

## Zenei fejlődésgondozás

Élő népzene a bölcsődében a Kerek zenekarral szerdánként. A programon *Csoóri Julianna* kisgyermeknevelő vezetésével a Kerek zenekar közreműködésével ismerkednek a bölcsődés gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. Folyama-

tosan várják a gyed-en, gyes-en lévő édesanyákat, családokat gyermekeikkel a bölcsődébe a korai zenei fejlődésgondozásra a táblázatban megadott időpontokban. Életünk első három évében az anyanyelvünk zenei környezetére hangolódunk.

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2018.11.07.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1031 Bp., Arató E. tér 1-3.
2018.11.14.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1039 Bp., Víziorgona 1.*
2018.11.21.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1036 Bp., Mókus u. 1-3.	1033 Bp., Szérsüskert 35.*
2018.11.28.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1035 Bp., Kerék u. 12-14.
2018.12.05.	1039 Bp., Medgyessy u. 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1039 Bp., Víziorgona u.1.*
2018.12.12.	1039 Bp., Kelta u. 3.	1035 Bp., Szél u. 23-25.	1033 Bp., Szérsüskert 35.*
2018.12.19.	1039 Bp., Medgyessy 3.	1039 Bp., Víziorgona u. 8.	1039 Bp., Víziorgona u.1.*

A csillaggal jelölt bölcsődéknél a játszócsoportban lesz az „Élő népzene”. (A bölcsődéről tájékozódhatnak a [www.obudaibolcsodek.hu](http://www.obudaibolcsodek.hu) honlapon.)



Élő népzene a bölcsődében

## Középiskolai rangsor az eredmények alapján

# Óbudai gimnáziumok a legjobbak között

A [www.legjobbiskola.hu](http://www.legjobbiskola.hu) portál rangsorolta 1000 középiskola 1700 képzési formáját. A sorrend kialakításánál az Oktatási Hivatal által közzétett legfrissebb kompetenciaméréseket és az érettségi eredményeket is figyelembe vették.

A listát készítők számon tartották az iskola eredményeinek stabilitásával is, így nem csak egy év eredményei alapján állították fel a rangsort, amelyen az iskolák képzésenként szerepelnek. Így ha egy iskolában van

például 4 évfolyamos és 8 évfolyamos képzés is, az külön található meg. Az eredményük is eltérhet a kompetenciamérés eredményeik miatt.

### Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium

A lista első 100 helyezettje között két óbudai iskola is található. A 33. helyen szerepel a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium 8 évfolyamos képzése, a 37. helyen pedig ugyanez az intézmény 4 évfolyamos

képzése. A Veres Péter Gimnáziumot a III. kerületi önkormányzat alapította 1986-ban. Az iskolában két képzési formában, közel hatszáz diákot nevelnek és oktatnak. Az iskola pedagógiai programja a magas szintű tudás megszerzését, az egészséges testi fejlődést és a személyiség harmonikus fejlődését hangsúlyozza. Az iskola évek óta előkelő helyeken szerepel a különböző középiskolai rangsorokban.

### Óbudai Árpád Gimnázium

A 75. a listán az Óbudai Árpád Gimnázium 6 évfolyamos képzése, míg a 85. helyen szintén az Óbudai Árpád Gimnázium 4 évfolyamos képzése szerepel. 1902 őszén kezdte meg működését Óbuda első középiskolája, Óbuda polgárai maguk kezdeményezték egy gimnázium felállítását. Az új épületbe 1940-ben költöztek a diákok és a tanárok. Jelenleg 6 és 4 osztályos gimnáziumként működik.

Az épület önkormányzati tulajdonban van.

A lista előnye, hogy minden iskolánál külön kiemelték a legsikeresebb érettségi tantárgyakat, minden érettségi tantárgyból meghatározták az országos átlagot és ehhez viszonyították, hogy egy-egy iskolában mennyivel lett jobb vagy rosszabb az érettségi eredmény. Így az a diák, amelyik tudja, milyen tárgyból szeretne felvételizni, könnyen kiválaszthatja, melyik középiskolában van esélye a legjobb eredményt elérni.



Fotó: Antal István



## Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat

Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az Emberi Erőforrások Minisztériumával együttműködve, nyílt pályázat keretében meghirdeti a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára a 2018/2019. tanév második és a 2019/2020. tanév első félévére vonatkozóan (BURSA-2019A), illetve a felsőoktatási tanulmányokat kezdeni kívánó fiatalok számára. (BURSA-2019B)

**A pályázat benyújtásának határideje: 2018. november 6.**

Az „A” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali tagozatos), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőfokú, illetve felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányaikat.

A „B” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén lakóhellyel rendel-

kező, hátrányos szociális helyzetű (a 2018/2019-es tanévben utolsó éves, **érettségi előtt álló** középiskolás, illetve felsőfokú diplomával nem rendelkező, felsőoktatási intézménybe felvételt még nem nyert, érettségizett) pályázók jelentkezhetnek, akik a 2019/2020. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű nappali tagozatos alapképzésben kívánnak részt venni.

**A pályázat kötelező mellékletei**

„A” típusú pályázat esetén: eredeti hallgatói jogviszony-igazolás.

**Igazolás a pályázó és a pályázóval egy háztartásban élők egy főre jutó havi nettó jövedelméről.** (A pályázat benyújtását megelőző három hónapról.)

Az egy főre jutó jövedelem nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 300%-át. **(85.500 Ft)**

**c) Testvér(ek) iskolalátogatási vagy hallgatói jogviszony igazolása.**

d) Lakcímkártya másolata.

e) A pályázó rövid nyilatkozata szociális helyzetéről, körülményeiről.

**A pályázat benyújtásának módja**

A pályázatbeadáshoz a Bursa Hungarica Elektronikus Pályázatkezelési és Együttműködési Rendszerében (a továbbiakban: EPER-Bursa rendszer) egyszeri pályázói regisztráció szükséges, melynek elérése: <https://bursa.emet.hu/paly/palybelep.aspx>. A személyes és pályázati adatok feltöltését követően **a pályázati űrlapot kinyomtatva és aláírva**, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata **Ügyfélszolgálati Irodáján** kell benyújtani a kötelező mellékletekkel együtt. **Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.**

**Nyitvatartás:**

**Hétfő 8-18 óráig**

**Kedd 8-18 óráig**

**Szerda 8-18 óráig**

**Csütörtök 8-18 óráig**

**Péntek 8-12 óráig**

További információ az önkormányzat honlapján ([www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)), az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő honlapján ([www.emet.gov.hu](http://www.emet.gov.hu)) található illetve az önkormányzat oktatási és kulturális osztályán kapható a 437-8614-es telefonszámon (Szathuryiné Ruzshti Nóra).

# Óbudai sziréna



## Idén nem volt baleset a Duna kerületi szakaszán

Lezárult a hajózási szezon. Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete vízi járőrszolgálatának is köszönhetően idén nem történt baleset, fulladás a Duna III. kerületi szakaszán. A felügyelők 8 embert mentettek ki és 14 műszaki hibás járműnek nyújtottak segítséget az elmúlt hónapokban, más teendőjük mellett.

## Tettenért besurranó tolvaj

Lopási kísérlet miatt folytat eljárást H. Csaba 38 éves budapesti lakos ellen a III. kerületi Rendőrkapitányság. A férfi megalapozottan gyanúsítható arról, hogy október 12-én a délutáni órákban bement az egyik római-parti étterem irodájába, majd az ott lévő kanapéra tett táskát elvette, és kísértélte vele az épületből. Ezek után a sértett és társa tetten érték az elkövetőt, aki a kérdőre vonást követően visszaadta a táskát, majd megpróbált elmenekülni a helyszínről. A férfit sikerült utolérni, a járórok kérésére visszataratani. Az intézkedő rendőrök a feltételezett elkövetőt a helyszínen elfogták, majd előállították a kerületi rendőrkapitányságon. A kihallgatás során H. Csaba elismerte a bűncselekmény elkövetését.

## Figyelmes szomszéd, peches betörők

Lopási kísérlet miatt folytat eljárást A III. kerületi Rendőrkapitányság Ny. Gergő 31 éves és D. Ferenc 43 éves budapesti lakosok ellen, akik megkíséreltek behatolni egy lakásba az Árpád fejedelem útján október 12-én a délelőtti órákban. Az éber szomszéd felfigyelt a folyosóról beszűrődő zajra, és a kémlelőnyíláson kinézve azt látta, hogy két férfi feszegeti a szomszéd lakás bejáratát. Gyorsan értesítette a ház gondnokát, aki azonnal kulcsra zárta a lépcsőház ajtaját, hogy elzárja a menekülési útvonalat. A betörők ezt észelve úgy próbáltak kereket oldani, hogy a lépcsőforduló ablakát kinyitva kiugrottak a félemeletről. Egyikük azonban pechjére olyan szerencsétlenül ért földet, hogy eltörte a lábát, így nem tudott elmenekülni. A helyszínre érkező rendőrök hívtak hozzá mentőt, akik kórházba szállították. Társát még aznap sikerült beazonosítaniuk és elfogni a kerületi nyomozóknak. D. Ferenc letartóztatását az illetékes bíróság elrendelte.

## Tagokat toboroz a polgárőrség

Cselekvőképes, büntetlen előéletű, Óbuda-Békásmegyer közrendjéért és közbiztonságáért tétel nélkül tenni akaró felnőtt lakosok jelentkezését várja tagjai sorába a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület. Bővebb felvilágosítás a [polgaror.obuda@gmail.com](mailto:polgaror.obuda@gmail.com) e-mail címen, vagy a 06(30)621-6088-as telefonszámon.

## Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt Csikós Viktória Fruzsinnának lehet bejelenteni április 1-jétől naponta 0-24 óra között az 06-70-539-3220-as (telefonszám változás!) telefonszámon. Emellett a bejelentések a [segitoangyalok@segitoangyalok.hu](mailto:segitoangyalok@segitoangyalok.hu) e-mail címen is megtehető.

## Kigyulladt egy ház tetőszerkezete

Békásmegyeren, a Pusztadombi úton kigyulladt egy ház tetőszerkezete október 16-án kora este. Az épület lakhatatlanná vált, ezért az ott élőknek el kellett hagyniuk otthonukat.

Személyi sérülés nem történt. Az ELMŰ szakemberei a ház közelében lévő villanyoszlopot átmenetileg leválasztották a szolgáltatásról, mert veszélyesnek ítélték. Az áramszolgáltatás kimaradása körülbelül 1500 háztartást érintett. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata rendelkezik krízislakással az ilyen és hasonló esetekre, így az Óbudai Vagyonkezelő munkatársai felajánlották a segítséget a károsult, középkorú házaspár-

nak, akik elfogadták azt. Két nagytestű kutya is élt a házban, róluk az Óbudai Állatvédők és Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete gondoskodik, amíg vissza nem kerülhetnek gazdáikhoz. (Az esettel kapcsolatban, egy a kerülettel foglalkozó Facebook-oldal téves információkat közölt követőivel.)

## Ősszel is, télen is kerékpár-regisztráció

Lassan vége a bicikliszezonnak, a ke-

rekpárok visszakerülnek a pincékbe, tárolók-

ba. A kerékpár-regisztrációról viszont a hűvös idő beköszöntével sem kell lemondanunk. Bár a szervezetten meghirdetett kerékpár-regisztrációs kitélepüléseink a tél folyamán szünetelnek, előzetes egyeztetés és bejelentkezés alapján a BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság (Timár utca 9/A.) továbbra is szívesen fogadunk egyéni, vagy csoportos jelentkezéseket az őszi, illetve a téli időszakban egyaránt.

Keressék kollégánkat, regisztráltassák kerékpárjukat, hogy lopás esetén legyen esélyük visszakapni! Jelentkezés, időpont-egyeztetés: [Bukva Zoltán főtörzszászlós](mailto:bukva.zoltan@buda-pest.police.hu). E-mail: [bukvaz@buda-pest.police.hu](mailto:bukvaz@buda-pest.police.hu)

**BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság**



## Védekezünk a szén-monoxid mérgezés ellen!

Csak októberben már 21 alkalommal riasztották a tűzoltókat szén-monoxidos esethez, és tizenegyen szenvedtek mérgezés - írja az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság. Október 15-én kezdődött a fűtési szezon, ilyenkor gyakrabban riasztják a tűzoltókat szén-monoxid-mérgezés miatt. A szén-monoxid a vér oxigénszállító képességét rontja. A legnagyobb probléma, hogy tünetei – fejfájás, émelygés, hányinger – miatt az ember nem feltétlenül gondol mérgezésre. Ezért is fontos, hogy legyen a házban olyan eszköz, amely érzékeli a veszélyes szén-monoxid szintet. Ha az érzékelő megszólal, azonnal el kell zárni a fűtőeszközt, ki kell szellőztetni, szabad levegőre menni és hívni a 112-es segélyhívószámot. Ha valaki elvesztette az eszméletét, őt is ki kell vinni a szabadlevegőre. A katasztrófavédelem honlapján a megfelelő és a nem megfelelő szén-monoxid-érzékelők listája is megtalálható. A szén-monoxid-mérgezés megelőzése érdekében azt javasolják, hogy mindenki tisztítsa ki a fűtőeszközöket, éljen az ingyenes kéményseprés lehetőségével. Emellett fontos gondoskodni a szellőztetésről, az új típusú nyílászárókba ajánlott beszereltetni szellőzőt.

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**



## Együttműködés a biztonságos közlekedésért

# Zizi, a zebra lány figyelmeztet a veszélyekre

A gyalogosgázolások nagy száma az iskoláskorú gyermekeket érinti. Ennek megelőzésére a III. kerület is csatlakozott ahhoz a közlekedésbiztonsági kampányhoz, melyet a XII. kerületi önkormányzat indított. Ennek része az a figyelemfelkeltő, interaktív kapu, amely október 15-től két héten keresztül változó helyszínen, iskolák közelében segíti a gyalogos fiatalokat.

Köztudott, hogy a bekövetkező balesetek nagy részét a figyelmetlenség vagy a közlekedési szabályok be nem tartása okozza, pedig a balesetek megelőzhetők. Ezért fontos, hogy a közlekedésben részt vevők mindannyian betartsák a közlekedési szabályokat.

A gépjármű vezetője részéről lehet gyorsajtás vagy egy szabálytalanul végrehajtott előzés a baleset okozója, de sokszor a mobiltelefon használata vagy a hangos zenehallgatás is elvonhatja a figyelmet a forgalmi szituációtól. Fontos, hogy az alábbi szabályokat minden járművezető betartsa!

- A kijelölt gyalogátkelőhelyen (zebrán) minden esetben a gyalogosnak van elsőbbsége.
- A zebra közelébe érve mindig lassítson! Iskolák, óvodák közelében akkor is vezessen körültekintően, ha önnek mutat szabad jelzést a lámpa, vagy nincs zebra!
- Soha ne előzzön a zebránál!
- Vezetés közben csak kihangosítva használja mobiltelefonját!

Jó néhány esetben azonban a gyalogosok sem figyelnek a rájuk vonatkozó szabályok betartására. Egyre gyakrabban látni – főleg a fiatalabb korosztály tagjait – amint fülhallgatóval hangos zenét hallgatva vagy a mobiltelefont, tabletet használva közlekednek. Ez fokozza a rájuk leselkedő veszélyt, hiszen amellett, hogy a figyelmüket elvonja, sokszor még a közeledő jármű hangját is elnyomja, így esélye sincs, hogy időben észrevegyék és reagáljanak egy hirtelen kialakuló veszélyes forgalmi helyzetre. Fontos lenne belátniuk, hogy ne nyomkod-



ják sétálás közben az utcán a mobiltelefonjaikat, okos eszközeiket, mert ezzel veszélybe sodorhatják magukat.

Zizi, a zebra lány, a XII. kerületi önkormányzat kampányfigurája ezekre a veszélyekre figyelmeztet. A kampány része az a figyelemfelkeltő, interaktív kapu is, melyet két hétre a III. kerület rendelkezésére bocsájtott a Hegyvidéki Önkormányzat. A kapu felhívja az autósok

figyelmét a gyalogátkelőhely közelségére és az óvatosságra, körültekintő vezetésre. A kapu oszlopai beépített táblagépeken a gyerekek ötféle rövid, hatásos kisfilmet nézhetnek és tölthetnek le annak érdekében, hogy figyeljenek a szabályos és helyes közlekedésre. A kisfilmek megtalálhatóak az interneten (youtube, facebook, instagram) is.

Abban a két hétben, amíg a kaput a kerület-

ben felállítják, a nappali időszakban egy fő közterület-felügyelő jelenlétét is biztosítják, aki segíti a fiatalokat a tablet használatában és a felmerülő, közlekedéssel kapcsolatos kérdésekre is választ ad.

Az önkormányzat vezetése abban bíz, hogy a kampány minél több helyszínre eljut majd és ennek eredményeként csökkenhet a gyalogosgázolások száma.

## Készítsük fel a járműveket az őszi-téli időszakokra!

A meteorológiai őszi beköszöntével – a balesetmentes közlekedés érdekében – egyre nagyobb szerep jut a gépjárművek műszaki állapotának őszi-téli időjárási viszonyokra történő felkészítésének, melynek körében a Budapesti Rendőrfőkapitányság a haladás és a megérkezés biztonságáért az alábbiakat tanácsolja a gépjárművezetőknek.

- A kedvezőtlen látási viszonyok beállta előtt fontos feladat a gépjárművek világító berendezéseinek ellenőrzése, és az esetlegesen tapasztalt hibák mielőbbi kijavítása, hiszen a rosszul beállított fényszórók nemcsak az adott jármű

vezetőjét gátolják az úton lévő akadályok észlelésében, hanem a többi járművezető „elvakításával” balesetveszélyes helyzetet is teremtenek. A KRESZ egyik mindenki által ismert elve a „Látni és látszani” alapelve, így érdemes időt szánni a „kiégett izzók”, illetve a meghibásodott lámpatestek cseréjére is, hiszen nem elég, ha mi látunk, minket is észlelnie kell a többi járművezetőnek, és a gyalogosoknak is.

- A téli közlekedés során a világítóberendezések, a fűtés, és az üvegek páramentesítéséhez használt elektromos berendezések jelentős

igénybevételnek teszik ki a gépjármű akkumulátorát, valamint a teljes elektromos hálózatát is, nem beszélve a téli fagyok károsító hatásáról, ezért még a hideg időjárás és a fokozott igénybevétel előtt érdemes mind az akkumulátort, mind az elektromos rendszert szakemberrel átvizsgáltatni.

- Tévhit, hogy a téli guminak csak a havas, jeges úton van jelentősége. 7 Celsius-fok alatt a nyári gumik tapadására, és menettulajdonosságai megváltoznak, hatékonyságuk a téli időjárási viszonyokhoz kifejezetten gumibroncsokéhoz képest romlik, ezáltal a jármű irányíthatósága csökken. A téli gumicserét ne a havazáshoz, hanem a hőmérséklethez igazítsuk, és ne feledkezzünk meg a helyes guminyomás beállításáról se.

tal a jármű irányíthatósága csökken. A téli gumicserét ne a havazáshoz, hanem a hőmérséklethez igazítsuk, és ne feledkezzünk meg a helyes guminyomás beállításáról se.

- A gépjárművel a megváltozott útviszonyok mellett is biztonságosan meg kell tudni állni, így a téli felkészítés során szenteljünk figyelmet a fékek állapotának, valamint a fékfolyadék megfelelő mennyiségének is. A rossz állapotú fékek, valamint a használat során viszkózitásokból veszteség a fék hatékonyságát rontja, ezáltal a téli útviszonyok közötti megállás is hosszabb időt vesz igénybe.

- A hideg idő beköszöntével érdemes ellenőriztetni a hűtőfolyadék fagyáspontját, valamint a nyári szélvédőmosó folyadékot a téli időjáráshoz igazodóra cserélni, és folyamatosan gondoskodni annak pótlásáról, hiszen a szélvédőn történő megfelelő kilátás a biztonságos észlelés egyik záloga. Jelentős szervizköltségektől kíméljük meg pénztárcánkat, ha idejében gondoskodunk járművünk „fagymentesítéséről”.

A gépjármű megfelelő műszaki felkészítése elengedhetetlen a biztonságos közlekedéshez, hiszen a baleset megelőzés legfőbb eszköze az emberi tényező!

# Közös partrendezés a Rómain

Civilek és az önkormányzat együttműködése révén ismét közös partrendezést tartottak a folyóparton. A Duna rendkívül alacsony vízállása megkönnyítette a munkát október derekán.

Rendkívül alacsony lett a Duna vízszintje Budapestnél október közepére. Az augusztus óta tartó csapadékszegény időjárás miatt a Duna vízállása a magyarországi szakaszon ismét az eddig mért legkisebb értékek közelében vagy alatta alakult a vízmércéken. A vízállás nem okozott problémát a vízminőségben, viszont a



Fotó: Antal István

hajózást érintette: megtiltották a teherhajóknak

a folyón közlekedést, valamint két fővárosi ha-

jójarat is leállt. Az alacsony vízszint azonban

lehetőséget adott a partrendezésre.

A takarítási, rendezési akció ötletével Keleti Péter aktivista kereste meg Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatát, azok után, hogy egy szakaszt már rendbe tettek korábban az önkéntesek. Az önkormányzat örömmel állt a civil kezdeményezés mellé és közmunkások bevonásával, most már közösen folytatták a főveny további szakaszának megtisztítását. A partrendezése során a legfőbb feladat a szemétszedés és a nagyobb kövek kihordása, kigörgetése volt a kijelölt helyekre.

## Méltó állapotba kerül az Amfiteátrum

A Pacsirtamező utcai római emlékműnél állagmegóvási és konzerválási munkálatok folynak a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő megbízásából. A teljes rekonstrukció várhatóan 2019 második negyedévére fejeződik be.

Óbuda-Békásmegyér egyik legismertebb műemléke hosszú évek folyamatos leromlása után most új életre kelhet. A terület tulajdonosa, a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő áprilisban lezárta a balesetveszélyessé vált Amfiteátrumot és szerződést kötött annak felújítására az EB Hungary Kft.-vel. A cég nagy tapasztalattal rendelkezik

a műemléki rekonstrukciók terén: ők újították fel többek között a pápai református Ótemplomot, a Klebelsberg-kastélyt, a Budai vár több várfalszakaszát, a regéci várat és a hatvani Grassalkovich-kastélyt.

Az Nemzeti Vagyonkezelő a felújítás során és a jövőbeli hasznosítás kérdésében is együttműködik Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatával, a Fővárosi Önkormányzattal, valamint az Aquincumi Múzeummal. A tervezésnél és a kivitelezésnél is kikérték a múzeum szakembereinek véleményét és a munkálatok során rendszeresen egyeztetnek az intézménnyel.



Fotó: Antal István

## Óbuda természeti értékei

### Most a legszínesebb az ecetfa

Ezt a girbeburba, ágas-bogas növényt nem lehet az erdészek klasszikus szóhasználatán alapján fának nevezni, bár kedvező körülmények között akár 10 méteresre is megnő. Igazi dekoratív arcát mostanság mutatja meg az arra sétálóknak: a zöldtől a sárga valamennyi árnyalatán át a tűzvörösig minden színben pompázik.

Az ecetfa, ecetszőmörce vagy torzsás szömörce (latinul Rhus hirta vagy Rhus typhina) a szappanfavirágúak családjába tartozó növény. Ha rápillantunk, rögtön láthatjuk, hogy miért nem lehet összetéveszteni a korábban már bemutatott bálványfával.

Kivételesen nem a Távolságtól származik, hanem éppen az ellenkező irányból, tehát Észak-Amerika keleti részén őshonos, elsősorban az Amerikai Egyesült Álla-



Fotó: Zumpf András

mok északeleti és közép-nyugati részén, Ontario tartomány déli részén és az Appalache-hegység területén található. Hamarosan az összes leve-

le lehullik, de addig bízathatjuk gyerekeinket, unokáinkat a levélgyűjtésre, a préselésre és szép színes kompozíciók készítésére.

Z. A.

### Hogyan kezeljük a zöldhulladékokat?

A kerti zöldhulladék kezelésének számos módja van. A szabályos megoldások: a komposztálás; FKF zöldhulladék zsák; zöldhulladék lerakóba történő saját kezű szállítás; zöldhulladék konténer; zöldhulladék elszállítás.

### Kihez forduljunk?

Ha az utcán szemetet, elkóborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: [ugyfelszolgalat@obkf.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obkf.hu)

Első alkalommal rendeztek olimpiai fórumot, ahol olyan témákat vitattak meg a résztvevők, mint a fenntarthatóság, az olimpiai fegyverszűnet, a dopping vagy a nemek közti egyenlőség. A Buenos Airesben október elején tartott eseményen több magyar sportdiplomata, sportvezető is részt vett, köztük Sinkó Andrea, a MOB sportolói bizottságának elnöke is.

A világ minden tájáról érkező résztvevők azt taglalták, hogyan lehet pozitív hatással a sport a világra. A fórumon részt vett Schmitt Pál és Gyurta Dániel, a NOB tagjai, Kulcsár Krisztián MOB-elnök, Sinkó Andrea, a MOB Sportolói Bizottságának elnöke és Gyulai Márton, a Nemzetközi és Sportdiplomáciai Bizottság tagja is.

- Az előadások és workshopok témájának mindegyike az olimpi-

## Olimpiai fórum Buenos Airesben

ai mozgalomhoz kapcsolódott. Ilyen volt például az olimpiarendezés, nők a sportban, zaklatás a sportban, sportfogadás, vagy a dopping, ugyanakkor központba került

a környezetvédelem, a fenntartható fejlődés is - tájékoztatott a helyszínről a szülői olimpián 6. helyezett ritmikus gimnasztikázó Sinkó Andrea, az Óbudai WDSE elnöke.



Az olimpiai fórumot járók érkeztek fiatal sportolók, hogy együtt versenyezzenek, és hogy jobban megértsék és tiszteljék egymást. Sz. Cs.

### Az év sakkversenye Óbudán

December 3-tól 13-ig Óbudán tartják az év legjelentősebb hazai sakkversenyét, a 2018. évi Magyar Bajnokságot, a II. Hetényi Géza emlékversenyt. A Huszti úti sakkteremben zajló tizenhat meghívott hazai sakkoló vetélkedését a Magyar Sakkszövetség és a Honvéd-Lila Futó Sakkszakosztálya rendezi. A bajnoki címet eldöntő versenyre a mezőny tizenhárom tagja a FIDE legutóbbi Élő-listájának sorrendjében kap meghívást, hozzájuk csatlakozik további három kiválasztott versenyző. A tíz napig tartó kiemelkedő sakkeseeményt dr. Hetényi Géza szellemi örökségének gondozója, dr. Csaba Árpád és a Hóbagoly SE támogatja. Ia

### Sportegyesületek figyelmébe

Ha szeretnének hírt adni csapataik, vagy versenyzőik eredményeiről, írjanak rövid összefoglalót és küldjék el a [lovasalbert@gmail.com](mailto:lovasalbert@gmail.com) e-mail címmel!

### Óbudai Sportágbörze

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elkötelezett a szabadidő- és az élsport támogatása mellett, ezért rendezik minden évben a kerületi sportágajánlót. Az Óbudai Sportágbörze nagy népszerűségnek örvend a fiatalok körében. Idén több tucat mozgásforma közül választhattak az érdeklődők a Görzenál Górkorcsolya és Szabadidőparkban szeptember 22-én. Többek közt volt akrobatikus sporttánc, asztalitenisz, küzdősport és teqball bemutató is.

### Most az óvodásokon a sor

## Ismét ingyenes korcsolyaoktatás



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának jóvoltából őszi és tavasszal összesen 360 óvodás vehet részt ingyenes korcsolyaoktatáson. Az októberben kezdődött program az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. szervezésében az önkormányzat és az Óbudai Hockey Club közötti megállapodásban rögzítettek szerint zajlik.

A sport területén kiemelkedő helyet foglal el a gyermekek

rendszeres testmozgásra nevelése. Ennek érdekében az önkormányzat kezdeményezésére a tanterv szerinti testnevelés-órák keretein belül 2015 ősztől ingyenes korcsolyaoktatást szervezett a kerületi általános iskolák 2. osztályos diákjainak. Idén bővül a már hagyományosnak mondható program: őszi és tavasszal az óvodák nagycsoportosai vesznek részt a tanfolyamokon. A

témában szülői értekezleteket tartanak a kijelölt óvodákban, az előzetes visszajelzések alapján nagy érdeklődés várható.

A tanfolyamot 11 héten át, heti 1 alkalommal tartják. A gyermekeket megfelelő számú óvónó kíséretében, bérelt kisbuszok szállítják a jégpályához, ahol korcsolyabérlési lehetőséget is biztosítanak. A képzés célja, hogy a gyerekek szakképzett oktatók segítsé-



Fotó: Zumpf András

gével megtanuljanak magabiztosan mozogni a jégen. A gyermekek kiváló mozgáskoordináció- ra tehetnek szert, amely más sportok megtanulásában is nagy segítséget jelenthet.



## Társadalmi hasznosságért díjazták a Bérést

Az óbudai székhelyű Bérés Gyógyszergyár Zrt. nyerte el idén a Provident Társadalmi Hasznosság Díjat, melyet immár ötödik alkalommal adtak át a Figyelő TOP 200 Gálán.

Az elismerést odaítélő kuaratórium indoklása szerint az egészségmegőrző készítményeket gyártó vállalat magas minőségű, innovatív készítményeivel, tisztességes üzleti magatartásával, a társadalom irányába megmutatkozó felelős-

ségteljes munkájával példaként szolgálhat más hazai vállalkozások számára is. Nyereségét hazai fejlesztésekre és munkahelyteremtésre fordítja, az 1993-ban létrehozott Bérés Alapítványon keresztül egészségügyi, oktatási célokat támogat, és érdemeket szerzett a tehetésgondozás és a magyar kultúra terjesztése terén is.

A Bérés ma az ország legnagyobb magyar magántulajdonban lévő gyógyszergyára, a ha-

zai gyógyszerpiac meghatározó, az egészségvédő piac vezető szereplője. Innovatív termékekben a tudományos megalapozottság és a magas minőség ötvöződik. A gazdasági tevékenység mellett nagy hangsúlyt fektetnek az egészséges életmód népszerűsítésére, és érzékenységgel fordulnak a társadalmi kérdések fe-

lé. A 25 éves múltra visszatekintő Bérés Alapítvány napjainkig több mint 2,5 millió üveg Bérés Cseppet adományozott a rászorulóknak, 500 millió forint értékben nyújtott anyagi támogatást, több mint 300 fiatal tanulmányait támogatta, és sok száz kulturális kiadvány és esemény létrejöttét segítette elő. **km**



Az öt éves múltra visszatekintő Provident Társadalmi Hasznosság Díjat idén a Bérés Gyógyszergyár Zrt. képviselőjében dr. Bérés József elnök vette át október 11-én, a Figyelő TOP 200 Gálán



**audiováry**  
HALLÁSGONDOZÓ

**INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT  
TANÁCSADÁS, UTÓGONDOZÁS**

- ✓ Hallókészülék TB támogatással
- ✓ Digitális hallókészülék illesztése, szervizelése
- ✓ Fülilleszték, uszodai fül dugók készítése
- ✓ Hallókészülék elemek
- ✓ 3 év garancia hallókészülékeinkre



**Új hallókészülék szaküzlet nyílt.**  
A hallás nem játék, hanem egy érzékszerv. Hallásrehabilitálás nagy felelősség. A jó hallás természetes élmény.  
Ebben is segítséget nyújtunk, ahogy az Önnek megfelelő hallókészülék kiválasztásában is.

Kérjen időpontot, szánjon rá időt a hosszútávú megoldáshoz.

Bejelentkezés: 06/30/552-88-78  
06/1/603-4141

**1035 Budapest, Szentendrei út 32**  
Jysk és az Óbuda újság szerkesztősége között  
Megközelíthető a 9-es, 34-es és a 134-es autóbusszokkal, a Bogdáni úti megállótól 1 perc.

**Kézilányt-hidegkonyhai** kollégát keresünk III. kerületi csapatunkba. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése és a cukrászok munkájának segítése. Kezdő cukrászok jelentkezését is várjuk. Kulturált munkakörnyezet, megbízható háttér, biztos megélhetés. Nettó 170.000-200.000 Ft. Jelentkezését kérjük, hogy a [cziniel@czinielcukraszda.hu](mailto:cziniel@czinielcukraszda.hu)-ra küldje el, illetve a 06-30/922-2913-ra várjuk.

**Takarító-mosogató** munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakai munka, csak naplali műszak. Jelentkezni a [cziniel@czinielcukraszda.hu](mailto:cziniel@czinielcukraszda.hu) e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.



Nekem az autó bizalmi kérdés

„Akire az autót bízom, arra az életemet is rábízom.”

**DUNA AUTÓ.**  
AZ AUTÓVÁROS

**16 MÁRKAKERESKEDÉS**  
**18 MÁRKASZERVIZ**  
**EGY HELYEN**



Duna Autó Zrt.  
1037 Bp., Zay utca 24. Tel: +36 1 801 4203  
E-mail: [info@dunaauto.hu](mailto:info@dunaauto.hu)

[www.dunaauto.hu](http://www.dunaauto.hu)

# FÓRUM EURÓPA JÖVŐJÉRŐL

- BIZTONSÁG
- KULTÚRA
- NEMZETI  
ÖNRENDELKEZÉS



ELŐADÓ:

**Gulyás Gergely**

*Miniszterelnökséget vezető miniszter*

IDŐPONT:

**2018. október 30.  
18:30**

HELYSZÍN:

**Budapest**

Bálna Budapest



1093 Budapest,  
Fővám tér 11-12.

Krammer Krisztián azok közé a fiatal élsportolók közé tartozik, akik eredményes sportpályafutásuk mellett a tanulásban is az élen járnak. Több karate világvizsgán szerzett aranyérmel, megszállokként gyakorol az edzéseken, mégis jut ideje és energiája arra, hogy iskolai tanulmányai során minél jobban megalapozza elméleti tudását.

- A karate sportágat csak felületesen ismerők számára „kínaiul” hangzik a „Goju-Kai Karate-Do” sportágjelölés. Mit jelent ez valójában?

- A Goju irányzat a legregébbi harci hagyományokat foglalja magában, bonyolult technikák nélkül, de erős harci szellemmel. A Karate-do fegyver nélküli harcművészet, melyben a sportoló pusztán kezével és lábával védekezik és támad.

- Mikor, milyen élmény hatására és milyen célokkal kezdett karatézni?

- Szüleim mindenképpen szerették volna, hogy sportoljak, ezért 2008-ban, első osztályos koromban kezdtem karatézni. Óvodában fociztam, az általános iskolában két választás volt, foci vagy karate. Apukám régebben karatézott, elmentem vele egy edzésre, megtetszett, ott is ragadtam.

- Melyik verseny hozta meg az első jelentős sikert?

- Kiseb versenyeken voltak eredményeim, de az első jelentős sikert a 2014. évi diákolimpia országos döntőben elért második helyezésem és a Hungarian Tatami Karate Cup aranyérme jelentette.

- Hogyan alakult a további pályafutása?

- 2015-től jó sorozat következett. Megnyertem az angliai Stílus Európa-bajnokságot, a Zágreb Karate Cup-ot és a már említett Hungarion Tatami Karate Cup-ot. De a legértékesebb trófeát a 2017 szeptemberi Karate-Do Guju-Kai Global Championships Canada versenyen elért csapat és egyéni győzelmmel szereztem.

- Hogy lehet egyszerre magas szinten sportolni és tanulásban is emi-nensnek lenni. Mi a titka a két fronton való hely-állásnak?

- A sportolás hozzájárul az eredményes tanuláshoz, mert ad egyfajta előre törekvést és kitartást. Ennek nincs titka, csak folyamatosan akarni kell, nem szabad az első akadálnál megtorpanni. Jó időbeosztással, szorgalommal mindkét területen jó eredményt lehet elérni. Igaz, emiatt sok min-

## Élen a sportban, élen a tanulásban

# A harcművészet ifjú mestere



- Mivel a karate is bekerült az olimpiai sportágak közé, a kvalifikációs versenyeken szeretném kiharcolni a részvétel lehetőségét.

- És a civil életben?

- Diplomaszerezés, nyelvek tanulása, és a még bennem nem teljesen kialakult cél irányának megtalálása.

- Tizenhét évesen már eddig is sok értékes tapasztalattal gazdagodott. Mit üzen azoknak a pályakezdő sportolóknak, akik sikeres pályafutásról álmodoznak?

- Sok nehézség, kudarc és negatív élmény hatására se adják fel álmaikat, legyenek kitartóak, tartsák meg magukba vetett hitüket, önbizalmukat.

- Kiknek tartozik köszönettel eddigi sikereiért?

- Családomnak, Szabó János edzőnek, aki mindig figyelt rám, kitartott mellettem bármi is történt, több volt számomra, mint edzéseim irányítója. Sokat köszönhetek még Rebeczkének és Szabó Tünde edzőknek, illetve csapattársaimnak. Úgy érzem, mi így együtt összetartó család vagyunk és a jövőben is sikeresek leszünk.

**Kép és szöveg:  
Lovas Albert**

denről le kell mondani, de az elmaradt élmények később még bőven pótolhatók. Én nem csak a sportra koncentrálok, hanem a jövőmre, a munkámra is, mert a civil életben is – akár csak a sportban – sikeres szeretnék lenni.

- Többször kapott kitüntetést. Legújabb díja, a „Budapest Önkormányzata Élen a sportban, élen a tanulásban” fővárosi kitüntető cím átadó ünnepségén nem vehetett részt angliai meg-

hívása miatt. Nem bánja, hogy lemaradt egy emlékezetes eseményről?

- Jó lett volna személyesen átvenni a díjat, de kárpótolt érte az angliai utazás. Az egyhónapos programban szakmai gyakorlat, tapasztalatcsere, nyelvtanulási lehetőség, angol kultúra és történelmi helyek megismerése szerepelt, így maradandó élményekkel tértem haza.

- Mit szeretne még elérni sportpályafutása alatt?

Egerben rendezték szeptember 16-23. között a GPC világbajnokságot erőemelés, guggolás, fekvenyomás és felhúzás kategóriában.

A világ minden tájáról 37 ország sportolói mérték össze erejüket, több mint ezer regisztrált versenyző részvételével. A magyarok szereplése kitűnt a nemzetek között, úgy eredményességben, mint létszámban. A Gruber's Gym S. E. 31 sportolóval képviselte magát, ebből hatan nők. Eredményességüket hűen tükrözi a 29 érem, IV.-V. helyezé-

## Erős emberek világbajnoksága

világcsúcsok és az abszolút kategóriában is elért eredmények.

- Ez egy igazi csapatmunka volt, nagy érdem fűződik a szakosztályvezető munkájához. Hajjas Norbertet külön említeném, egy baleset folytán mozgássérült lett, de ennek ellenére az „ép” kategóriában világcsúcsot ért el az első helyen végzett. Minden egyes versenyzőnek tiszteltet adozom az elért eredményekért, amellyel öregbíti illetve fényesíti egyesületünk hírnevét. Szá-

munkra felejthetetlen világbajnokság volt, hatalmas

élményekkel és sikerekkel – mondta ösz-

szegésül Gruber Vilmos sportegyesületi elnök.



### Életképek táncban

A Krottendorf Német Hagományörző Egyesület vendége a Pilisvörösvári Nemzetiségi Táncegyüttes lesz *október 27-én 15 órától* a Csobánka téri Békásmegyeri Közösségi Házban. Az „Életképek táncban elbeszélve” című műsorukban a fellépők a svábok ünnepeit mutatják be a közönségnek. Kísér a Berglander Baum Zenekar. A rendezvény támogatói: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Óbuda-Békásmegyer Nemzetiségi Önkormányzata. (A belépés díjtalan).

### Koltai Lajos életmű válogatás

A Kossuth- és Balázs Béla-díjas, érdemes művész, operatőr, rendező Koltai Lajos – aki idén lett Óbuda-Békásmegyer díszpolgára – életművéből láthatnak válogatást az érdeklődők. Négy hónap – négy film az ART-filmklubban, az Esernyősben. *Műsoron legközelebb A gyönyör rabjai című amerikai dráma (1990) november 7-én 18 órai kezdettel.*

### Manóleső

Bálint Mariann Óbudán élő és alkotó grafikusművész és meseillusztrátor „Manóleső” című tárlata október 18-án nyílt a Bécsi úti Tündérgalériában. A kiállítás *november 28-ig* látogatható sok manós program kíséretében. (A galéria címe: Bécsi út 53-55.).

### Krúdy Kör

B. Moravetz Edit és Bánlaky László költő estjére várja az érdeklődőket *november 8-án 16 órára* a Krúdy Gyula Irodalmi Kör a Kéhlí vendéglő Krúdy Szalonjába. (Cím: Mókus utca 22.).

### Piaf Óbudán

Kelecsényi László: PIAF – Egy párizsi veréb című zenés darabjának felolvasó színházi előadását *november 9-én 19 órakor* tartják KULTEA színháztermében. Címszerepben: Orbán Bori. Közreműködik: Tallián Mariann, Lázár Balázs, Pánczél Kristóf, Mucsi Kristóf. (Belépődíj: 1800 forint. Szakmai és nyugdíjas: 1200 forint. Cím: Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, Korona tér 1.).

### Támogatott festészet

Az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában még látható a T-Art Alapítvány festő támogatóinak kiállítása, amely a Magyar Festészet Napja alkalmából nyílt. (Megtekinthető *november 2-ig, hét-köznapokon 9-től 16 óráig ingyenesen.* Cím: San Marco utca 81.).

### Tanulmányút

A Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület tanulmányutat szervez *november 30. és december 2. között* Sárospatak–Herceggút–Kassa–Aggtelekre. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál a 06-20-2214-938-as telefonszámon.*

## Mama, nézd! a Vasarely Múzeumban



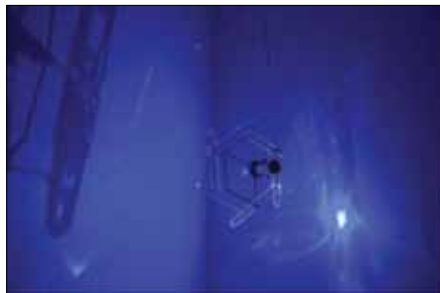
A Magyar Nemzeti Galériában már sikeresen működő kisbabás anyukáknak, apukáknak, nagyszülőknek szóló *Mama, nézd!* című programsorozat elindult a Vasarely Múzeumban is. A sorozat nyitó alkalmát október 10-én tartották anyukák és kisbabáik, valamint egy apuka részvételével.

Az interaktív tárlatvezetés a Vasarely Múzeum jelenlegi időszaki tárlatán látható Grünergyűjteményhez kapcsolódott. A *Képpé vált kísérlet* című kiállítás az 1945 utáni magyar absztrakt művészetbe nyújt bepillantást, így az alkalmon körbejárt

témák is ehhez kapcsolódtak: absztrakció, végtelen és véletlen. A résztvevők elgondolkozhattak az absztrakció valóságos voltán, a szülőség végtelen jellegén és az életünket meghatározó véletlen szerepén. Miközben anyukák és apukák a kiállítás tárgyain keresztül saját megfigyeléseiket is megoszthatták egymással, kisbabáik nyugodtan nézelődtek és gögicséltek. Kísérletként készült néhány Möbius-szalag, amelyet a gyerekek érdeklődve vizsgáltak, gyűrögettek a tárlatvezetés hátralevő részében. Az élet véletlenszerűségét pedig egy dobókocka segít-

ségével felépülő absztrakt kompozíció alkotása közben (is) megtapasztalhatták a résztvevők.

A programsorozat kifejezetten szülőknek szól, akik szeretnének barátságos környezetben, kisbabájukkal együtt más szülőkkel művészetről és életről beszélgetni, valamint szívesen élnék át az absztrakt művészet egy-egy jellemzőjét az interaktivitáson keresztül. Idén még két *Mama, nézd!* program lesz a Vasarely Múzeumban: *november 7-én és december 5-én, 11-től 12 óráig.* (Belépődíj: 900 Ft/fő a baba és mama számára együtt. Cím: Szentlélek tér 6.)



### FÉNYALKÍMIA BOLYGÓ BÁLINT – FÉNYGÉPEK

megtekinthető: 2018. 12. 16-ig

Bolygó Bálint (1976), angolai-magyar képzőművész, formatervező fény-installációi elkészítéséhez tudományos vizsgálatok eredményeit használja fel, miközben a világgegyetem működésének megértésére, műalkotásba való leképezésére törekszik.

### KORTALAN JELEN 2. KÉPPÉ VÁLT KÍSÉRLET – HANGOKKAL HANGVERSENY ÖSBEMUTATÓVAL ÉS BESZÉLGETÉS A GRÜNER- GYŰJTEMÉNY ALKOTÓIVAL

Tisztelettel meghívjuk Önt és barátait a Vasarely Múzeum emeleti kiállítótermébe, az alkotások közvetlenségében előadó,

GAARTSILUNI ENSEMBLE

2018. október 28-án 18 órakor kezdődő hangversenyről.

A koncerthez a kollektív kiemelkedő alkotóival: Maurer Dörával, Heisz Katalinnal és Bak Imrével folytatott beszélgetés is kapcsolódik Horányi Attila vezetése mellett.

Az élő diskurzus a jelenkori absztrakt művészet, illetve a tudomány és a művészeti formalkötés kapcsolatának kérdéseit érinti.

Műsoron: Sány László, Kondor Ádám, Vidovszky László, Sári József művei

A program ingyenesen látogatható.

1033 Budapest, Szentlélek tér 6. | www.vasarely.hu | vasarely@szegmuzeum.hu | +36 1 288 7951

GAARTSILUNI  
ENSEMBLE

VASARELY  
MÚZEUM

**IRODALMI DÉLUTÁN A KÖNYVTÁRBAN.** Kemény István, József Attila-díjas költő, író látják vendégül *október 30-án 18 órától* a Békásmegyeri Könyvtárban. A rendezvényre a belépés ingyenes, részvételi szándékukat a könyvtár e-mail címén (*fszek0305@fszek.hu*) vagy telefonszámán (*245-3409*) jelezhetik. (Cím: Füst Milán utca 26.)



A nyilas vagy az enyészet havának nevezik a magyar kalendáriumban Szent András, azaz november hónapját, amely már a télre való készülődés időszaka. A múltban ennek nagyobb jelentősége volt, mivel az elődeink életét a mainál jobban befolyásolták a mezőgazdaságban végzett tevékenységek.

Ahogy egyre hidegebbre fordult az időjárás, a falvakban úgy kerültek mindinkább előtérbe a házban végezhető munkák, így lett november a fonó, a kukorica-és a tollfosztás időszaka. Mivel ezek mind közösségi tevékenységek voltak, a munka mellett helyet kapott a játék, az ének, a mesemondás, az ismerkedés, és persze a párválasztás is. A hónap elejére esik Mindenszentek és a halottak napja, de mellettük több jeles napot is megőrzött a néphit.

### Az élet velejárója

November a mindenszentek és a halottak napjával kezdődik, melynek eredete a nyolcadik, kilencedik századra nyúlik vissza. A sírok gondozása, virággal díszítése, a gyertyák gyújtásának szokása azóta is élő hagyomány. Bár régebben az emberek másképp viszonultak a halálhoz, az élet természetes velejárójának tekintették. Sőt, már a kisgyermekket is megtanították a jó halálért imádkozni. A gyásznak megvoltak a maga szabályai, a közösség pedig segítette feldolgozni a veszteséget. A halottakról azt gondolták, ők a család képviselői, segítői a túlvilágon. November

## Mindenszentek – halottak napja



elején, a halottak napja környékén ezért sok helyen kenyérrel, vízzel, sóval várták a hitük szerint ilyenkor hazalátogató elhunyt szeretteiket. Rendbe tették a sírokat, a temetőket, gyertyákat gyújtottak. Elterjedt szokás volt, hogy a koldusoknak kalácsot adtak, hogy ők is megemlékezzenek a halottairól. Ezen a napon szinte mindenütt tilos volt a munka, mert azzal zavarták volna a holtakat, és nagy bajt hoztak volna magukra.

### Mindenszentek

Mindenszentek november elsejére esik. A nyolcadik században III. Gergely pápa tette ünnepé ezt a napot, azzal a céllal, hogy a kereszténység elismerése után, a vértanúk mellett a szenté avatottakról is emlékezzenek meg. Mindenszentek napja az összes üdvözült lélek ünnepe, akiknek nincs külön

emléknapjuk a kalendáriumban. Magyarországon gazdasági hagyományok is kapcsolódtak a naphoz, egyes vidékeken ekkor szegődötték a cselédeket, pásztorokat. Máshol ekkor volt a legényvásár, ekkor kötődtek a gazdák egyezségeit a szolgáltni menő legényekkel.

### Emlékezés az elhunytakra

November másodikán van halottak napja. A halottakról való megemlékezés a XI. században terjedt el széles körben, a clunyi bencések hatására, de csak a XIV. században vált hivatalossá. Sok európai országban alakult ki az a szokás, ahogy nálunk is, hogy ezeken a napokon az emberek meglátogatják elhunyt hozzátartozóik sírját, virágokat visznek, gyertyákat, mécseseket gyújtanak emlékükre. A gyertyák a halottakért égnek, mivel a tűz megtisztulást hoz számukra. A sírok megtisztításának, feldíszítésének az volt az eredeti célja, hogy a halottak szívesen maradjanak a lakhelyükön. A gyertyák fénye meg segít visszatálatni a kiszabadult lelkeknek a sírjaikba. November másodikán az elhunytak emlékeztére pár órára a harangok is megszólalnak, a néphit szerint ennek köszönhetően a halottak lelkei megnyugszanak, megpihennek. Nálunk a halottak napja a katolikus egyház ünnepnapjából általános, felekezetektől független, az elhunytakról való megemlékezés napjává vált.

## Egyszerűen finomat

Egyes ünnepekhez kapcsolódnak hagyományossá vált ételek, a mindenszentekhez nem. Mivel dologtöltő nap volt, és az emberek a nap nagy részét a temetőben, a sírok gondozásával, díszítésével töltötték, feltehetően egyszerű, korábban elkészített ételek kerültek az asztalra. Most néhány ilyen receptet ajánlunk.

### Sajtos karfiolleves

**Hozzávalók:** 1 kisebb karfiol, 3-4 sárgarépa, 2 fehérrépa, 1 vöröshagyma, 1 kisebb zeller, 2 gerezd fokhagyma, 1 kisebb karalábé, 1 füstölt ízű krémsajt, 3 sonkás kockasajt, erőleveskocka, olaj, tej, só, bors, ételízesítő.

**Elkészítés:** a karfiolt megmossuk, rózsáira szedjük, forró tejes-sós vízben puhára főzzük. Ha elkészült, kiszedjük, félreszedjük. A többi zöldséget megtisztítjuk, a sárgarépát felkarikázzuk, a többit egyben hagyjuk. Egy lábasban kevés olajat forrósítunk, rátesszük a

zöldségeket, kevergetve megpirítjuk, felöntjük vízzel, sóval, borssal, ételízesítővel, erőleveskockával ízesítjük, és addig főzzük, míg meg nem puhul. A karfiol felét turmixgépben összekeverjük a sajtokkal, a zöldség léből teszünk bele egy keveset, hogy híg legyen, majd belekeverjük a levesbe, összekeverjük. Tálaláskor petrezselyemmel meghintjük.

### Májjal töltött csirkecomb

**Hozzávalók:** 4 csirkecomb, 30 dkg csirkemáj, 1 fej vöröshagyma, 1 csokor petrezselyem, 1 zsemle, 2 tojás, olaj, só, bors, majoránna, kakukkfű.

**Elkészítés:** a csirkecombokat megmossuk, fűszerezük, majd a bőrüket fakanállal fellazítjuk. A májat megtisztítjuk, az apró kockára vágott hagymát zsiradékon megfuttatjuk, hozzáadjuk a májat, megszórjuk borssal, majoránnával, kakukkfűvel. Kis ideig pároljuk, majd lehűtjük. Finomra vágott petrezselyemmel, a beáztatott, kinymokodott zsemélével, a 2 tojással alapo-

san összekeverjük. Az így elkészült töltelékkel a csirkecomb bőre alá töltjük. A töltött combokat enyhén zsírozott tepsibe tesszük, megsütjük, sütés közben többször meglocsoljuk. Vegyes zöldségkörettel vagy főtt burgonyával tálaljuk.

### Morzás almatorta

**Hozzávalók:** 4 savanykás alma, 0,5 dl cukor, 1 teáskanál őrölt fahéj, 1 teáskanál őrölt gyömbér, fél teáskanál szerecsendió. A tésztahoz: 15 dkg vaj, 1 dl mogyoró durvára vágva, 3 dl liszt, 0,5 dl cukor.

**Elkészítés:** feldaraboljuk a hideg vaját, egy tálban morzsásra összedolgozzuk a liszttel, a mogyoróval és a cukorral. Hűtőbe tesszük. Az almákat meghámozzuk, nagylyukú reszelőn lereszeljük, majd összekeverjük a cukorral és a fűszerekkel. Egy kerek tűzálló formát kivajazunk, beletöltjük az almát, aztán rámorzsoljuk a tésztát. Előmelegített sütőben megsütjük, vaníliaszósszal vagy tejszínhabbal tálaljuk, ha kihűlt.



## Fidesz-KDNP-s képviselők fogadóórái

<i>Képviselő neve</i>	<i>Önk. körzet</i>	<i>Fogadóóra időpontja</i>	<i>Helyszín</i>
<b>Dr. Demeter Gellért</b>	1.vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
<b>Csapó Harold Gábor</b>	2. vk.	minden hónap első kedd 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
<b>Désiné Németh Éva</b>	3. vk.	minden hónap második csütörtök 17-18 között, előzetes egyeztetés alapján a dnetheva@gmail.com e-mail címen vagy a 20-200-0017-es telefonszámon	Bécsi úti Fidesz iroda, (Bécsi út 77-79.)
<b>Farkas Balázs</b>	4. vk.	minden hónap első csütörtök 16-18 között	Varga Mihály országgyűlési képviselő irodájában: Bécsi út 77-79.
<b>Stollmayer Ákos</b>	5. vk.	minden hónap első hétfő 18-19 óra között minden hónap első péntek 17-18 óra között	II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola Nagy László Ált. Iskola, Váradi utcai telephelyén telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
<b>Dóra Csaba</b>	7. vk.	minden hónap első hétfő 16-18 között	Fidesz iroda, Kaszásdűlő u. 7.
<b>Rác Andrea</b>	8. vk.	telefonon történő egyeztetés alapján	Bécsi út 77-79. alatti Fidesz iroda. 06(20)200-0017
<b>Bulla György</b>	9. vk.	minden hónap első hétfő 17-18 között	Waldorf Iskola, Bécsi út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
<b>Baumann Irén</b>	10. vk.	minden hónap második kedd 17-18 között	Óbudai Platán Könyvtár telefonon előre egyeztetés szükséges: 484-0805
<b>Török Ferenc</b>	11. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Dr. Béres J. Ált. Iskola, Keve u.
<b>Puskás Péter</b>	12. vk.	minden hónap első hétfő	Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8688
<b>Kemény Krisztina</b>	13. vk.	minden hónap első szerda 17-18 között	Békásmegyeri Közösségi Ház
<b>Kelemen Viktória</b>	14. vk.	minden hónap első kedd 17-18 között	Békásmegyeri Közösségi Ház telefonon előre egyeztetés szükséges: 437-8509
<b>Dr. Pappné dr. Nagy Judit</b>	15. vk.	időpont telefonos egyeztetés alapján: 437-8930	Fő tér 3. II./37.
<b>Laukonidesz Lilla</b>	16. vk.	minden hónap második csütörtök 18-19 között	Zipernowsky Károly Általános Iskola

### Kompenzációs listáról bejutott képviselők fogadóórái

**Béres András** (PM) előzetes egyeztetés alapján a 06-30-211-6111-es számon, vagy [beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu](mailto:beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu).

**Burján Ferenc** (LMP) előzetes egyeztetés alapján a 437-8881-es telefonszámon vagy a [burjan.ferenc@lehetmas.hu](mailto:burjan.ferenc@lehetmas.hu) e-mail címen.

**Mihalik Zoltán** (Együtt) minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodá-

ban. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500.

**Óri László** (MSZP) minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, [bp03@mszp.hu](mailto:bp03@mszp.hu).

**Szanyó Miklós** (Jobbik) minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

### MSZP-s képviselő fogadóórája

**Czeglédy Gergő**, a 6. számú egyéni választókerület önkormányzati képviselője minden hónap első hetében, szerdán 16.30-tól 17.30 óráig az MSZP III. kerületi irodájában: Mókus utca 1-3. Tel.: 244-8036, [bp03@mszp.hu](mailto:bp03@mszp.hu)





**MILTON FRIEDMAN  
EGYETEM**  
érték • tudás • vállalkozás

**JELENTKEZZ  
KERESZTFÉLÉVES KÉPZÉSEINKRE**  
2018. november 15-ig!  
[www.uni-milton.hu](http://www.uni-milton.hu)





# CSILLAG CENTER

1039 Budapest,  
Rákóczi utca 36.  
csillagcenter.hu

CSILLAG CENTERKÉNT  
ÚJUL MEG AZ ÓBUDAI  
CSILLAGVÁR!

**5 ALKALMAS  
START BÉRLET  
2990 FT-ÉRT**

**TF** ★★★★★  
TEAM  
FITNESS



Az 5 alkalmat **30 nap**  
alatt lehet felhasználni.  
Az ajánlat visszavonásig érvényes.

**MEGÚJULT  
FITNESZTEREM**

**ÚJ MATRIX  
GÉPPARK**

**SZAUNA,  
SZOLÁRIUM**

 /csillagcenter

**NE FELEDD!**

**Háztáji  
Vásár**

Minden csütörtök-péntek-szombaton  
várunk a Csillag Center földszintjén!

## Hahota

Az afrikai dzsungelben eltéved a tudócsoport egyik tagja. Hosszas bolyongás után kannibálokba botlik:  
- Einézést, nem látták véletlenül a kollégáimat?  
- De igen, velük már több ízben is találkoztunk.

\*\*\*

Apuka és kislánya együtt autóznak. Az apa átmegegy egy piros lámpán, és zavartan mondja a fiúnak: - Kisfiam, ez egy szabálytalan dolog volt, illet nem szabad ám csinálni!  
- Semmi baj, apa! – mondja a fiú. – A mögöttünk jövő rendőrautó is átjött rajta.

\*\*\*

Két autós beszélget: - Képzeld, pár nappal ezelőtt megbüntetett a rendőr tízezer forintra, mert nem a látási viszonyoknak megfelelően közlekedtem.

- Miért, mit nem láttál?  
- A rendőrt.

\*\*\*

Az újdonsült autótulajdonos mérgesen ront be a kocsi előző gazdájához: - Amikor a kocsira alkudoztunk azt mondta, egyik amulatból a másikba fogok esni. Most pedig be sem indul a járgány.  
- Na látja, ez az első.

\*\*\*

Két egérlány beszélget: - Képzeld bepasiztam! - Igen? És van képed róla? - Persze! Itt van. - Te hülye ez egy denevér. - A fenébe, nekem azt mondta, pilóta.

## Sekély a Duna, sok minden látszik



Fotó: Lovas Albert

Régen volt ilyen alacsony a Duna vízszintje. A Római-parton eddig ritkán látható mederrészek bukkantak elő, a kirándulók örömeire kiszélesedett a parti sáv. A visszahúzódó víztömeg parton hagyott néhány érdekes hordalékot, többek között egy „többbuszonyos” cápát formáló száraz faóriást

## Megújuló kerékpárút

Hamarosan megújul a Szentendrét Budapesttel összekötő, a 11-es főút mellett haladó kerékpárút.

A Magyar Közút októberben és novemberben, 3,6 kilométeren cseréli ki a burkolatot. A no-

vember 30-ig tartó felújítás során a főváros határától a 11-es főút-Kalászi út csomópontjáig dolgoznak a szakemberek. A felújítás során javítják a kerékpárút burkolatán a repedéseket, kátyúkat, rongálódásokat és gyökérbenövéseket, va-

lamint az aszfaltot is kicserélik. Az új burkolatra útburkolati jeleket is felfestenek. Az aszfaltozás ideje alatt, várhatóan két hétig a bicikli utat időszakosan lezárják, kerülőútként Budakalászig a Kalászi utat, onnan Békásmegyeryig pedig a Budai utat javasolják a kerékpárosoknak.

## Határtalan édességek

Hazánk népi süteménykultúrájával és a tradíciókra épülő modern cukrászati készítményekkel ismerkedhettek azok, akik ellátogattak a Korona téri Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumba szeptember 23-án. Cukrászák képviselői tartottak előadást süteményvilágokról (palóc, osztrák, magyar, tirpák, szlovák, sváb, hajdú, székely, zsidó, horvát) az érdeklődőknek a Magyar Cukrász Iparosok Országos Ipartestülete szervezésében. Az eseményen finomságokat is kóstolhattak, új ízekkel találkozhattak a sütik szerelmesei. **k**



Fotó: Zumpf András

**MEGJELENÉSÜNK.** Lapunk következő száma **november 10-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a [www.obuda.hu/honlapon](http://www.obuda.hu/honlapon).

## Kormányablakok nyitvatartása

A II. Margit körüti, a II. Bátor László utcai és a III. Harrer Pál utcai kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

**Czinioel**  
cukrászda és kávéház  
III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188  
[www.czinioel.hu](http://www.czinioel.hu)

**Reggeli már 8 órától!**

**RÓMAI PARTI PIAC**  
A NÁNÁSI UDVARBAN

Baráti légkör, jó hangulat, gyermek programok, alkalmanként PÓNI LOVAGLÁS, ÉLŐZENEI!

**NYITVA SZOMBAT 8.00-13.00**

III. Nánási út 47-49.

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

## Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)

Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

## Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**15%**  
SZOMBATONKÉNT  
kedvezmény

## Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

**T: (1) 368 7146**

## Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

### KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden olyan termékre, amelyre a 2006. évi XCVIII. törvény szerint gyógyszerárban kedvezmény adható.

A részletekről érdeklődjön a gyógyszerárakban. Az akció 2018. december 31-ig tart.

## Jön a hideg és újra fájnak az ízületei?

Térd- vagy csípőízületi gyulladás  
miatt minden lépés kinszenvedés?  
Próbálkozott fájdalomcsillapítóval,  
de nem hatott?



Őszi kampányunkban **INGYENES ORVOSI KONZULTÁCIÓT**  
kínálunk mindazon 40 év feletti betegnek, akit:

- térd vagy csípőízületi gyulladással diagnosztizáltak, és aki
- továbbra is erős fájdalmat érez fájdalomcsillapító  
szedése mellett.

Az orvosi konzultáción megbeszéljük, milyen lehetőségek  
vannak fájdalma csillapítására.

A 60 éven felülieket pedig meghívjuk egy  
**INGYENES CSONTSÚRÚSÉG-MÉRÉSRE** is!



**VÁRAKOZÁSI IDŐ NÉLKÜL!**

Hívjon minket bizalommal (H-P 8-16 óra között)  
a **06-1/437-6660**-as telefonszámon vagy regisztráljon  
a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

## KÜZD A KILÓKKAL?

### És a koleszterin-szintjével is gond van?

Számos szív- és érrendszeri betegségnek alig észlelhető  
tünete váratlanul jelenik meg és sajnos sokszor végzetes  
következésménnyel járnak.

Amennyiben elmúlt 18 éves, cukorbeteg és/vagy túlsúlyos,  
ill. úgy érzi, életmódja (dohányzás, stressz, túlsúly, kevés  
mozgás) vagy családi érintettsége miatt veszélyeztetett  
lehet, esetleg korábban már elszennvedett szív- és  
érrendszeri eseményt (sztrók, infarktus, stb.) **INGYENES  
SZŰRÉSI PROGRAMUNK** keretében meghívjuk egy EKG  
vizsgálattal egybekötött szakorvosi konzultációra!

Az ingyenes ajánlat  
telefonos vagy internetes  
bejelentkezés esetén  
és visszavonásig érvényes.

**SYNEXUS**

1036 Budapest, Bécsi út 61.  
rendelo@synexus.com





**Nekem az autó bizalmi kérdés**

**„Minden autós kérdésben a Duna Autohoz fordulok.”**

**DUNA AUTÓ. AZ AUTÓVÁROS**

**16 MÁRKAKERESKEDÉS**  
**18 MÁRKASZERVIZ**  
**EGY HELYEN**

**Duna Autó Zrt.**  
1037 Bp. Zity utca, 24. Tel.: +36 1 801 4203  
E-mail: info@dunaauto.hu

**www.dunaauto.hu**

Nagy Ferő énekes

## Tudta?

A tartósan fennálló halláscsökkenés szellemi leépüléssel járhat!\*



\*Nem kezelt halláscsökkenés esetén.

### Magára ismer?

„Hallom én a beszédet, csak nehezen értem.”

„Nem szeretek telefonálni, nehezen értem a hívó felet.”

„Mindenki motyog és hadar.”

„Egyáltalán nem üvölt a TV, így is alig értem a híreket.”

**Ne éljen tovább tagadásban!  
Ne kockáztassa szellemi egészségét!**

**INGYENES  
hallás-  
vizsgálat**

**Jelentkezzen be! 06 20 472 3856**

**Csobánka téri Szakrendelő - Hallókészülék Szalon**

1039 Budapest, Csobánka tér 6. földszint

Rendel: Dr. Szilágyi Erzsébet



**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

## Kereszténydemokrata Fórum

A november 6-ai (kedd) 18 órakor kezdődő fórum témája lesz a Nemzetpolitika: társadalmi folyamatok és kitörési lehetőségek. Vendég **dr. Kántor Zoltán**, a Nemzetpolitikai Kutató Intézet igazgatója, az ELTE és a PPKE oktatója. A fórum helyszíne: **Miklós tér 1. (Selyemgombolyító)**. A program ingyenes.

**CUKORBETEGEK ÓBUDAI KLUBJA.** A Cukorbeteg Budapesti Egyesületének Óbudai Klubja november 13-án 15.30 órától tartja soron következő klubfoglalkozását. Programok: 15.30 órától koleszterin-, vércukorszint-mérés; 16.30 órától „Kardiometabolikus kockázat” címmel **dr. Halászlaki Csaba** endokrinológus tart előadást. (Helyszín: **Szent Margit Kórház „A” épület, I. emelet, Bécsi út 132.**)



## EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

## MINDENNAPI MÉRGEINK

**Dr Zacher Gábor**  
toxikológus

**Időpont:** 2018. október 31. 13.30 óra

**Helyszín:** Kiskorona Díszterme

1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelenkezni lehet az oszti rendezveny@gmail.com e-mail címen.



**OBUDA**  
közösséget építünk

**Szent Margit**  
Rendelőintézet

**PYRON**

**PYRON A PAPIRON**  
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

**PYRON**

# Már nyolc helyszínen tölthetők az elektromos autók Óbuda-Békásmegyeren.

Ebben az évben még 7 töltőpont létesül, jövőre további kettőt telepítenek majd a III. kerületben kormányzati támogatásból, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és az e-Mobi Elektromobilitás Kft. együttműködésének köszönhetően.



[www.megujulo.obuda.hu](http://www.megujulo.obuda.hu)