



ÓBUDA

XXV. évfolyam 3. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. február 9.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVOLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRMHEGY

Újévi koncert a Danubia Zenekarral

7

Az Óbudai Danubia Zenekar adott újévi koncertet a gyönyörűen felújított Budai Vigadóban január 24-én.

Védőnői tanácsok e-mailen

10

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat az önkormányzat támogatásával informatikai fejlesztést valósíthatott meg.

Hatékony közterület-felügyelet

25

Az előző évhez képest több ügyben intézkedtek Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének munkatársai.

Folytatódik a közös faültetés



Fotó: Antal István

Mint arról korábban hírt adtunk, több mint egy évtizede úgy döntött a városrész vezetése: hosszú távú érdekeit figyelembe véve, vállalva az ezzel járó terheket, karöltve a helyi lakosokkal elkötelezi magát a környezettudatosság mellett. Tökéletesen illeszkedik ehhez a célkitűzéshez a „Tíz év alatt 10 ezer fát” önkormányzati program, melynek részeként tavaly novemberben tartottak először közösségi faültetést

Folytatás a 2. oldalon

Városrehabilitáció Békásmegyeren

709 millió forintból komplex szociális városrehabilitáció kezdődik Békásmegyeren, vissza nem térítendő támogatásból, az Európai Unió finanszírozásával. Ezzel elindult Békásmegyer nyugati oldalának komplex városrehabilitációs programja. A beruházás elsősorban a terület szociálisan veszélyeztetett lakóinak életminőség-javítására biztosít komplex lehetőséget.

Részletek a 3. oldalon

Tíz éve nem mehet éhesen gyermek iskolába

Tíz éve nem kell korgó gyomorral az iskolapadba ülniük az Óbuda-Békásmegyeren lakó diákoknak. Elsőként az óbudai szalézi szerzetesek kezdték a reggeliztetést, majd az Összefogás Óbudáért Egyesület folytatta a hagyományt.

Írásunk a 6. oldalon

Tűzifa a rászorulóknak

Mintegy 48 rászoruló családon segített az Advent Óbudán rendezvény sorozat díszé, a karácsonyfa. Mára tűzifa lett belőle, amely segít megteremteni az otthon melegét azoknál, akiknél gondot okoz a tél végére a fűtőszámla.

Cikkünk a 6. oldalon

Folytatás az 1. oldalról

A városi léttel együtt járó káros hatások a természetes környezet ápolásával, új zöldterületek létrehozásával enyhíthetők a legnagyobb mértékben. A fás szárú évelő növényzet, a díszfák és díszcserjék a leglátványosabb, egyben a legfontosabb funkcionális elemei a parkoknak és más zöldfelületeknek. Hosszú távon meghatározzák egy település belső arculatát, hangulatát, otthonos, kellemes érzést, jobb közérzetet biztosítanak a városlakóknak.

Három lakos – egy fa

A kerület fakatasztere szerint Óbudán 39 ezer (kerületi) közterületi fa található. Egy négyzetkilométerre nagyjából ezer fa jut. Lakosságárányosan ez azt jelenti, hogy három lakosra jut egy fa. Szakértői számítások szerint a közterületeken több ezer fa telepítésére van még lehetőség.

Az önkormányzat 2017-ben hirdette meg a Guckler Károly Környezetvédelmi Programot, melyben hangsúlyos szerepet kaptak a kerület fatelepítési tervei. Az ambiciózus célkitűzés szerint 10 év alatt 10 ezer fát ültetnek a kerü-



leti közterületekre. Szorosan kapcsolódik a faültetési programhoz a közterületi faállomány műszeres vizsgálata, amelyet a faültetésekkel párhuzamosan végeznek.

Újra ültethetünk!

A közösségi faültetési programban tavaly ősszel a www.fa.obuda.hu oldalon regisztráltak

közösségi faültetésen vehettek részt, amely mellett favásárlással, valamint komplett, egyedi fatelepítéssel járulhattak hozzá a kerület zöldebbé tételéhez. A programba összesen 119-en regisztráltak, a csoportos ültetésekben több mint 70-en vettek részt, 25-en vásároltak fát és egy kerületi lakó kért egyedi fatelepítést.

A közösen ültetett fák egyedi, fehér szalagot kaptak. Zöld szalaggal különböztetik meg az önkormányzat által telepített többi fát. A városrész vezetése elköteleződött Óbuda-Békásmegyer zöldebbé, ezáltal élhetőbbé tételé mellett, a program – a tervek szerint – hamarosan, tavasszal folytatódik. **Sz.**

OBUDA

közösséget építünk

e's fa'kat ültetünk!

ÜLTESS TE IS!

REGISZTRÁCIÓ: FA.OBUDA.HU

JELENTKEZÉSI IDŐSZAK: FEBRUÁR 4-24.

A szociálisan veszélyeztetett lakókra koncentrálnak

Átfogó városrehabilitáció kezdődik Békásmegyeren

Folytatás az 1. oldalról

Az önkormányzat még 2016-ban nyújtotta be pályázatát. Erre 2018-ban nyert támogatást a VEKOP program „Szociális városrehabilitáció megvalósítása Békásmegyeren című” projektre, mely az Európai Unió Európai Regionális Fejlesztési Alap vissza nem térítendő támogatásából valósul meg. A projekt humán erőforrás-fejlesztési része szociális, egészségügyi, munkaerő-piaci, jogi és prevenció programok sokaságából áll. Az infrastruktúrális fejlesztés során a kiválasztott önkormányzati bérlakásokat felújítják, energetikailag is korszerűsítik. A program részét képezi a 2015-ben közösségi tervezéssel megtervezett, multifunkciós Tánacsics park részleges megépítése is.

Egyszintenciális előrelépés

A szakemberek szakmai partnerek együttműködésével, kiterjedt igényfelmérés és helyzetértékelés alapján jelölték ki a pályázat célcsoportját. Az egyeztetés végéig kiválasztott 40 családdal az önkormányzat még tavaly év végén vette fel a kapcsolatot, akik vállalják a programban való részvételt. Számukra a szolgáltatások ingyenesek lesznek, tehát valóban nagy lehetőség nyílik előttük az egyszintenciális előrelépésre. A lebonyolításban civil szervezetek – többek közt a Kék Pont és a Motiváció Alapítvány –, valamint az önkormányzat számos szervezete, így az Óbudai Vagyonkezelő Zrt., az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ, a szociális főosztály és az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Non-profit Kft. is részt vesz.

Felújítják a lakásokat

A Békásmegyer nyugati, azaz a hegy felőli oldalán megvalósuló rehabilitációs program kiválasztottjai összetett szűrési rendszeren estek át, számos kritériumnak kellett megfelelniük. Az első körben kiválasztott lakások műszaki állapotát felújítandó, megfelelő, jó állapotú és felújított kategóriába sorolták a szűrést végző szakemberek. A jó állapotú és a felújított lakások nem kerültek be a projektbe, hiszen épp a lakások felújítása az egyik cél, tehát nem volt indokolt a felújítás-

ra nem szoruló lakásokban élők bevonása.

Aktív részvétel a programban

A projekt során a lakásfelújítás időszakára előreláthatóan a bérlőknek, lakáshasználóknak ideiglenesen el kell költözniük. A szakemberek szerint az idős emberekre ez aránytalanul nagy terhet róna, ezért az 1950 után születetteket vonták be a programba. A korosztály szűkítését indokolta az is, hogy azoknak, akiknek a lakását felújítják, a projekt úgynevezett szoft, azaz könnyedebb, kellemesebb elemeibe is kötelezően be kell kapcsolódniuk. Ezekkel a programelemekkel elsősorban az aktív, munkaképes korú, illetve gyermekes családokat célozzák.

Megkezdődött a kapcsolatfelvétel

A már említett kiválasztás végéreményeként 104 bérlmény maradt. A bérlőknek illetve lakáshasználóknak az önkormányzat szakemberei tájékoztató levelet küldtek még év végén. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ januárban megkezdte a kapcsolatfelvételt a

kiértésített lakosokkal, majd személyes beszélgetés során kérdőívet vesznek fel az érintettek szociális körülményeiről. A következő hónapokban – figyelembe véve a megkérdezettek válaszait –, az Óbudai Vagyonkezelő Non-profit Zrt. is felméri a szóba jöhető ingatlanokat. A végleges kiválasztást a projektben résztvevők szakmai csapata fogja elvégezni. Ez körülbelül az év első negyedévének végén zárul le.

Növekvő esélyek

A Széchenyi 2020 pályázaton elnyert közel 710 millió forintból megvalósuló városrész-rehabilitációs program konzultációjáért felelős Puskás Péter alpolgármester korábban kifejtette: milyen támogatott programokra számíthatnak a kiválasztottak. Elmondta: főbb elmei közé tartozik az önkormányzati bérlményben élők esetén a lakások szűkegszerinti felújítása, energetikai korszerűsítése, így segítve a rezsiköltségek csökkentését is. Az önkormányzat vezetése közterületi fejlesztéseket is megvalósít, hogy a lakótelepen élők szebb környezetben élhessenek. A programba bekapcsolódók munkaerő-

piaci helyzetének javítását célzó, személyre szabott tanácsadásokat tartanak, és képzéseket dolgoznak ki, annak érdekében, hogy munkavállalási esélyeik növekedjenek, ezáltal biztosabb anyagi háttérrel rendelkezzenek.

Cél: a jobb életminőség

A szakemberek felméri a résztvevők egészségi állapotát, szűrőprogramokat szerveznek, annak érdekében, hogy egészségi állapotuk és életminőségük is javuljon. A családok minden tagjának változatos, sokrétű közösségi programokat, csoportfoglalkozásokat és szolgáltatásokat biztosítanak. A szenvedélybetegeknek és hozzátartozóiknak egyéni és csoportos foglalkozásokat, valamint a szenvedélybetegség kialakulását és az áldozattá válás megelőzését célzó programokat szerveznek. A cél az, hogy a felkínált lehetőséggel élni kívánó lakosok a két évig tartó, személyes segítséget, támogatást nyújtó programok eredményeként a jelenlegihez képest sokkal jobb életminőséget és rendezettebb lakókörnyezetet mondhassanak magukénak. (A projektről bővebb információt a www.obvf.hu/szocrehab oldalon olvashatnak.) Sz.

SZOCIÁLIS VÁROSREHABILITÁCIÓ MEGVALÓSÍTÁSA BÉKÁSMEGYEREN

SZOCIÁLIS BÉRLAKÁSOK FELÚJÍTÁSA

Sandbád utca 10.
Pablo Neruda utca 4-5, 10.
Margittiget utca 1-3

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAMOK

(Csobánka téri szakrendelő)

ÚJ SZOLGÁLTATÓHÁZ KIALAKÍTÁSA

Vízirögona utca 10.

KÉK PONT TELEPHELY FELÚJÍTÁSA

Lukács György utca 3.

„Tánacsics park” közösségi tér kialakítása



Az önkormányzat jelentős szerepet vállal a partszakasz megőrzésében, szépítésében

Előrelépés a Római-part rendbetétele ügyében



A Római-part természetközeli állapotban megmaradt területe kedvelt célpontja az aktív kikapcsolódást kereső családoknak. Az egyelőre rendezetlen állapotok miatt az önkormányzat vezetése társadalmi egyeztetést kezdeményezett a körülmények javítása érdekében. A

helyben működő civil szervezetek többségével sikerült konstruktív együttműködést kialakítani, megindult a közös gondolkodás a part jövőjéről. A civilekkel történt egyeztetés után Bús Balázs polgármester felkérte Puskás Péter alpolgármestert, hogy külön előterjesztést készítsen a Római-parttal kapcsolatosan a költségvetési tárgyalásra. Az előterjesztést az ellenzéki pártok képviselői is üdvözlötték a február 7-i testületi ülésen.

Bár napjainkra kissé vesztett népszerűségéből, a sok évtizedre visszatekinthető vízisport-élet mindenképpen meghatározó funkciója a Római-partnak. A természetközeli partszakasz régóta kedvelt célpontja az aktív kikapcsolódást kereső családoknak és a vendéglők szolgáltatásait kedvelőknek.

Valami elkezdődött

A part rendezetlen állapota miatt az önkormányzat vezetése társadalmi egyeztetést kezdeményezett. A közösségi tervezés első lépéseként a múlt év második felében kérdőíves felmérést végeztek. Ezzel párhuzamosan magánszemélyek és civil szervezetek

is felkeresték az önkormányzatot a tervezési folyamathoz kapcsolódó ötleteikkel és javaslatokkal. Ezek között több olyan is volt, amely elnyerte a helyhatóság vezetésének támogatását. A kérdőívek és a beérkező javaslatok vizsgálata hamarosan lezárul, az ezekből szerzett információk jelentik majd az alapját a közösségi tervezési folyamat idén megvalósuló lépéseinek. Az elmúlt időszakban számos ötlet, felvetés, javaslat érkezett, melyek a partszakasz megőrzésére, szépítésére, további funkciók telepítésére tettek javaslatot. A területen működő civil szervezetek többségével sikerült konstruktív együttműködést kialakítani, megindult a közös gondolkodás a part jövőjéről.

Cél a közösségi és sport funkciók fejlesztése

A felmerült ötletek egyik része a római-parti sétánnyal, a Duna meder önkormányzat által bérelt területével kapcsolatos, valamint a vízisport élet fellendítésére érkezett javaslatokat tartalmazza. A másik a part Nánási út–Királyok útja–Pünkösdfürdő utca–Duna-folyam által határolt területre készülő új kerületi építési szabályzatra (KÉSZ)-re vonatkozik. A témában elfogadott előterjesztés értelmében, a szabályzat megalkotása a lehető legnagyobb nyilvánosság mellett folyik majd. A területre készülő új kerületi építési szabályzat tervezetbe bekerül a szóban forgó terület szinte összes ingatlanára vonatkozó elővásárlási jog, a terület sport, közösségi funkciók fejlesztésének hosszú távú biztosítása érdekében.

Az elfogadott határozati javaslatban szereplő ingatlanok ingatlan nyilvántartásba bejegyzett vagyongazdálkodóival az ingyenes ön-

kormányzati tulajdonba vétel érdekében Bús Balázs polgármester tárgyalásokat kezdeményez, a képviselő-testület felhatalmazása alapján. Együtt a szakemberek megvizsgálják, hogy a KÉSZ által meghatározott területen csak aktív házakat lehessen elhelyezni.

Elfogadott javaslatok

Az eddigi egyeztetések eredményeként a képviselő-testület támogatta azt a javaslatot, hogy a Római-parton megvalósítható szabadidős-rekreációs tevékenységek elősegítéséhez, a lakossági igények kiszolgálása érdekében az Óbudai Sport és Szabadidős Nonprofit Kft. kapcsolódjon be a dunai vízitúra-életbe, anyagilag támogasson a szezonban egésznapos kirándulásokat a Lupa-szigetre. • Az önkormányzat is vegye ki a részét a civil szervezetek és önkéntesek által a tavalyi évben megkezdett, a parti főveny takarítását célzó tevékenységek támogatásában. • Az önkormányzat támogatja szabadstrand kialakításának ötletét a Római-parton, és vállalja, hogy az érintett területen kijelöl egy partszakaszt ennek megvalósítása céljából. A szükséges eljárásokkal az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft.-t bízták meg. • A szezonban többször szemetes a part. A rend és tisztaság fenntartása érdekében az önkormányzat vezetése (annak ellenére, hogy a part vagyongazdálkodása a fővároshoz tartozik) kiemelt feladatának tekinti, hogy a Római-parton pihenő, szórakozó emberek kulturált körülmények között, zavartalanul töltsék szabadidejüket. A helyi közterület-felügyeletnek elektromos kisautót vásárolnak, hogy felügyelhesék a rendet, tisztaságot. **sz**

Elfogadták az idei költségvetést

Felelős gazdálkodás, biztonságos működés

A képviselők 14 igen, 6 nem szavazattal, tartózkodás nélkül elfogadták Óbuda-Békásmegyer 2019. évi költségvetését. A bevétel - kiadási mérlege nagyságrendileg 34,6 milliárd forint.

A napirendi vitában az ellenzék legin-

kább az ingatlan eladásokból származó, tervezett bevételeket kifogásolta, ezek véleményük szerint nem fognak teljesülni, ezért kockázatosak. Puskás Péter válaszában rámutatott, hogy az év végi zárszámadás sosem mutatott eddig hi-

ányt, tehát a korábbiakhoz hasonlóan a mostani költségvetés is várhatóan tartható lesz.

Bús Balázs polgármester hozzászólásában jelezte, hogy a forrásmegosztásból 54 százalék a fővárosi önkormányzatot, 46 százalék a kerü-

leti önkormányzatot illeti meg. Emlékeztetett, amikor az állam feladatokat vont el az önkormányzattól, akkor a források is csökkentek. Jelenleg 526 millió forint szolidaritási adót kell befizetni a központi költségvetésbe. Ezzel együtt folytatódhat-

nak a fejlesztések, mivel már több kidolgozott és előkészített projekttel sikeresen vettek részt a főváros Tér_Köz pályázatán, a több száz milliós, esetleg milliárdos konkrét fejlesztésre pedig a központi költségvetésből származó támogatás biztosítja a fedezetet. (A képviselő-testületi ülésről lapunk következő számában olvashatnak tudósítást.)

Az információs törvény módosítását kezdeményezte a polgármester

Az állampolgárok korrekt tájékoztatása a cél

Az utóbbi időben jelentősen megnövekedett a közérdekű adatigénylések száma. A kéréseknek az önkormányzat a jogszabályi előírásoknak megfelelően minden esetben eleget tett. Mivel azonban egyes sajtóorgánumban nem egyszer valótlanok jelennek meg, **Bús Balázs** polgármester az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló törvény módosítását kezdeményezte.



A városrész vezetésének tapasztalata szerint az adatigénylések megnövekedett száma magával hozta azokat az igényelőket is, akik a birtokukba jutott információkat szabadon értelmezve, összefüggéseikből kiragadva, a célhoz kötött adatkezelés elvét mellőzve használták fel, és nyilvános fórumokon, online vagy nyomtatott formában közzétették. Példárá a 24.hu január 25-ei cikke, amely tökéletesen alkalmas a fent részletezett probléma bemutatására. A hírportál a közérdekű adatigénylés során rendelkezésére bocsátott anyagból csak az üresen álló önkormányzati lakások számát közölte, elhallgatva, hogy a III. kerületi 184 lakásból: 32 bérlőkijelölési joggal érintett, 79 lakás bérbeadása folyamatban van (többek

közt pályázat, pályázatra kijelölés), 53 lakás szanált, egészségre ártalmas, illetve állapota miatt jelenleg bérbeadásra nem alkalmas, 20 üres nyugdíjasházi lakás, melyből egyre a Fővárosi Önkormányzatnak van bérlőkijelölési joga, a többi bérbeadása pedig folyamatos.

Utólag már senkit nem érdekel, hogy mi volt az igazság

Bús Balázs polgármester szerint a köz, vagyis a társadalom érdekét nem szolgálja, ha a közérdekű, valamint a közérdekből nyilvános adatokat az állampolgárok összefüggésükből kiragadva, tévesen vagy hamis színben feltüntetve ismerik meg. Ráadásul az ilyen jellegű cikkeket többnyire átveszi más médium is, és ezzel nem egy esetben tovább „torzul” az információ. A jogrendszerben jelenleg a probléma megoldásának egyetlen eszköze a sajtó-helyreigazítási kérelem, és amennyiben annak nem adnak helyt, a per. Ez kizárólag a jogszabályban meghatározott jogsértések – azaz valótlan tény állítása, híresztelés vagy valós tény hamis színben feltüntetése – megvalósulása esetén kérhető. A megoldás azonban utólagos, nehézkos, a jogorvoslati fórumokat is figyelembe véve hosszú időt, néha éveket vesz igénybe.

Csak a törvényt módosítás jelenthet megoldást a hazugságyártásra

A sajtóban tehát rendszeresen elhangzanak olyan valótlan állítások, melyekkel megtévesztik az olvasókat. Különösen fontos, alapvető kérdésekben nem lehet csak úgy bevetni a köztudatba, ami nélkülözi a valóságot. A probléma megelőzése érdekében a polgármester a képviselőtestület február 7-ei ülésén javasolta az információs törvény felülvizsgálatát és módosítását.

Miben módosuljon a törvény?

A kezdeményezés értelmében: az eddigi szabályozással összhangban továbbra is bárkinek legyen joga közérdekű adat és közérdekből nyilvános adat iránti igényt benyújtani, úgy, hogy az adatigénylőnek az adatok felhasználási célját az igényben konkrétan meg kelljen határoznia; az adatokat kizárólag az igényben meghatározott célra használhatja fel; a rendelkezésére bocsátott adatokat összefüggésükből nem ragadhatja ki, tévesen, hamis színben nem tüntetheti fel, nem terjesztheti; a közérdekű igénylésre adott választ, azaz a közérdekű adatokat és a közérdekből nyilvános adatokat változtatás nélkül, teljes terjedelemben legyen köteles megjeleníteni. – Meggyőződésem, hogy a törvényi előírások ilyen formában történő módosítása az állampolgárok korrekt és tisztességes tájékoztatását szolgálja, és elejét veszi a hamis és valótlan állításoknak, téves következtetéseknek, amelyek nem szolgálják a társadalom, vagyis a közösség érdekét – hangsúlyozta **Bús Balázs** polgármester. Az előterjesztést jóváhagyta a képviselő-testület. A Fidesz-KDNP, a Jobbik és az LMP megszavazta, az MSZP, az Együtt és a PM a javaslat ellen szavazott. **Sz. Cs.**

Gasztrosarok a Római-parti Piacon

Gasztrosarokkal ünnepli második születésnapját a Római-parti Piac (*Nánási udvar, Nánási út 47-49.*). Igaz a piac születésnapja áprilisban lesz, de a Gasztrosarok már február 16-án 8-tól 13 óráig megnyitja kapuit.

Különleges streetfood válogatással várják a kilátogatókat. Sokak kívánságára

elindítják a helyben készült ételek fogyasztását, a termelői élelem és kézműves portékák mellett. Például a Káptalantóti Mangalica vár mindenkit saját készítésű mangalica hurkával, kolbásszal, paraszt hamburgerrel és mangalica chipsszel, ezentúl minden héten. A Gulyásbomba is megnyitja standját és igazi különlegességekkel szolgálnak, ugyan-

is négyféle pörköltet (csirke, sertés, marha és vege) töltenek kiflibe. A finomságaik ezentúl minden második héten kóstolhatók a piacon. Desszertként frissen sült, forró, ropogós kürtöskalácsot és forralt eperbort vásárolhatnak a piacra látogatók. A piac asztalán a megszórt forró tea vár mindenkit.

A kicsiket egész délelőtt pónilovaglás várja a füves részen, és a Gyereksátor is megnyitja kapuit, ahol a kisebb gyerekek kézműveskedhetnek. A megnyitón élőben zenél az Amperros zenekar.

Meghívó megemlékezésre

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tisztelettel meghívja a **Kommunizmus Áldozatainak Emléknepje** alkalmából rendezett megemlékezésre. Időpont: **február 25. hétfő 11 óra**. Helyszín: Gulág-emlékmű előtti terület (Budapest III., Árpád fejedelem útja és Lajos utca közötti park). Beszédet mond: **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere



Folytatódik a segítő program

Tíz éve nem mehet éhesen gyermek iskolába

Tíz éve már annak, hogy Óbuda-Békásmegyeren a rászoruló gyermekek ingyen reggelizhetnek, így nem kell korgó gyomorral az iskolapadba ülniük. A program indítását **Bús Balázs** polgármester kezdeményezte. Az éhező gyermek ugyanis nehezen koncentrál, így akár bepótolhatatlanul lemaradhat.

Tíz évvel ezelőtt az óbudai szalézi szerzetesek kezdték a rászoruló gyermekek reggeliztetését a Kiscelli utca 79. szám alatt. A reggeliből később vacsora lett. Az Összefogás Óbudáért Egyesület pedig 2013-ban kezdte a gyermekek reggeliztetési programját. Ennek köszönhetően az elmúlt évben már két helyszínen lakhattak jól a diá-

kok. A Békásmegyeri Községi Házban és a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K). Az elmúlt év szeptemberétől a Jövőbarát Egyesület Pethe Ferenc téri helyiségében is kaphattak reggelit a tanulók. Naponta több mint száz gyermek reggelizhetett ingyen minden hétköznap 6-tól 7.30-ig. Az étkezéshez semmilyen igazolást nem kértek. Az önkéntesek tápláló, finom és bőséges ételekkel várták és várják továbbra is az éhes gyermekeket. De nem csak reggelit adnak a diákoknak, hanem útravalóul tízórás csomagot is.

A reggeliztetés „hagyományát” Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és Budapest Főváros Önkormányzata is támogatja.

Karácsonyfából adomány lett

Tűzifa a rászorulóknak

Mintegy 48 rászoruló családon segített az Advent Óbudán rendezvény-sorozat ékessége, a Szentlélek téren felállított 16 méteres, 40 tonnás, különlegesen megvilágított karácsonyfa. Az ünnep elmúltával ugyanis tűzifa lett belőle, amely segít megteremteni az otthon melegét azoknál, akiknél gondot okoz a tél végére a fűtőszámla.

Minden évben együttműködik Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az adventi idő-

szakban a Hello Wood csapattal. Ennek köszönhetően kerül az adventi vásár díszei közé a farakásból készülő karácsonyfa, amelyből tűzifa lesz a rászorulóknak részére. A Magyar Máltai Szeretetszolgálat segítségével idén 48 rászoruló család kaphatott az adventi vásár díszéből, így a tél vége felé is biztosan meleg lesz otthonukban.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata különösen fontosnak tartja az összefogást és a rá-



Éhesen indultál suliba?

Reggelizzél nálunk!

Az Összefogás Óbudáért Egyesület „rászoruló gyermekek reggeliztetése” programja a Békásmegyeri Községi Házban (1039 Budapest, Csobánka tér 5.) és a Jövőbarát Egyesületnél (1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 1.) tanítási napokon reggel 6 és 7.30 óra között.
(Tel.: +36 30 200 3115, e-mail: info@osszefogasobudaert.hu)

Szeretettel várunk!

Hajda Eszter
jószoigalati nagykovet



szorulóknak segítését. Ezért a fűtési szezon kezdete előtt is indított – több alkalommal – tűzifa pályázatot. Ennek eredményeképpen az elmúlt hónapokban mintegy 120 köbméter tűzifával segítette az önkormányzat azokat a családokat, akiknek gondot okozott volna az otthonuk fűtése. Az

idén, a korábbi években megszoikkott mennyiségen túl több tűzifa állt az önkormányzat rendelkezésére, amelyet az Óbudai Vagyonkezelő munkatársai szállítottak ki azoknak, akik jelezték igényüket. A több tűzifának köszönhetően idén mindenki részesülhetett a támogatásban.

Egyre többen dolgoznak

A rendszerváltozás óta nem dolgoztak olyan sokan a magyar gazdaságban az utolsó negyedévi adatokat tekintve, mint tavaly.

A rendszerváltozás óta nem dolgoztak olyan sokan a magyar gazdaságban az utolsó negyedévi adatokat tekintve, mint tavaly – jelentette ki *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő sajtótájékoztatón, amelyet az MTI közölt. A foglalkoztatásban álló száma ezen időszakban 4 millió 481 ezer volt – mondta.

A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) napközben közzé-

tett adatai szerint 2018-ban 73 ezerrel emelkedett a versenyszférában dolgozók száma, ami azt mutatja, hogy még mindig van lendület a munkaerőpiacban. 2010-hez képest 800 ezerrel dolgoznak többen a magyar gazdaságban, közülük 650 ezren a versenyszférában tudtak elhelyezkedni.

A magyar foglalkoztatási adatok uniós összehasonlításban is kedvezőek, kizárólag Csehországban, Németországban és Hollandiában jobb a munkanélküliségi ráta, Magyarország pedig Máltával hasonló mutatóval rendelkezik.

A hagyományokhoz híven az Óbudai Danubia Zenekar adott újrakonzertet a gyönyörűen felújított Budai Vigadóban január 24-én. Az eseményen a megjelenteket köszöntötte **Tarlós István** főpolgármester, Óbuda korábbi polgármestere. Az est házigazdája **Bús Balázs** polgármester volt. Koncertet adott az Óbudai Danubia Zenekar.

Az ünnepi koncerten közreműködött **Pusker Júlia** hegedűművész, valamint **Hámori Máté** karmester, művészeti vezető. A hangversenyen Rossini, Mendelssohn, és Strauss műveiből csendültek fel részletek: hegedűverseny, keringő és polka egyaránt szerepelt a színes műsorban.

Kisváros a nagyvárosban

Többen látják kisvárosnak a nagyvárosban Óbudát, mely 1873 óta Budapest része, egyúttal az egyetlen olyan városrész, amely önmagában városesetítő – mondta ünnepi beszédében **Tarlós István** főpolgármester. Hozzátette: – A páratlan természeti és történelmi adottságokkal és sajátos polgári hangulatával, sokszínű, izgalmas, néha különc városrész a hangversenyen résztvevők szívében is kiemelt helyen szereplő kerület. Hangsúlyozta sze-

„A közösségépítés leghatékonyabb eszköze a kultúra ápolása” Újrakonzert az Óbudai Danubia Zenekarral

mélyes kötődését Óbudához. Túl azon, hogy ennek a városrésznek volt a polgármestere, már felmerül is itt leltek otthonra. Úgy fogalmazott: – Óbuda az óbudaiaknak és a környéken élőknek sajátos, önálló identitást ad. A helybéliekkel való közös gondolkodás, a közösségi helyek teremtése és a művészet jelenléte együttesen teszik egyedivé ezt a kerületet.

„Szenvedélyünk a zene”

– Ez a szenvedély hatja át egész életünket. Hiszünk benne, hogy olyan függőség ez, amely jobbat tesz az ember életét” – mondják az 1993-ban alapított Óbudai Danubia Zenekar tagjai. Az elhivatottság, a tudatos és aprólékos műhelymunka, valamint a rendszeres koncertezés összekovácsolta az együttes tagjait, így néhány év alatt a magyar zenei élet elismert szereplőivé váltak. A zenekar több mint 25 éves fennállása alatt bizonyította, hogy a komolyzenének kikezdehetetlen jövője van. Koncertjeiken sokszor újfajta, kötetlen előadásmódjukkal avatják be közönségüket a zene misztériumába. Jólesik látni



Fotó: Egri Dalma

szakmai fejlődésüket, imponáló sikereiket, fiatalos lendületüket, vitalitásukat, folytonos megújulásra való képességüket. Léteznek olyan tradíciók, melyek egyre nagyobb népszerűségnek örvendenek Budapesten is.

Közös értékek mentén

– Az önállóan is fejlődő és a fővárossal is együttműködő Óbuda-Békásmegyer jelmondata, a „közösséget építünk”. Következetelesen megvalósuló terveink lényege a városrész lakóit közös értékek és hagyományok mentén ösz-

szefűzni. A közösségépítés egyik legjobb eszköze a kultúra bemutatása, támogatása. A főváros vezetése ebben is elkötelezett támogatója Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata vezetésének. **Bús Balázs** polgármester és munkatársai számos jelét adták és adják a közösséget formáló és művészetközvetítő munkájuknak, mellyel a városrészben osztatlan elismerést aratnak. Ennek egyik állomása és argumentuma egyebek mellett az Óbudai Danubia Zenekar újrakonzertje – tette hozzá **Tarlós István** főpolgármester. **Sz. Cs.**

A kitelepített németekre emlékeztek

A Németországba kitelepített civil németajkú lakosság tiszteletére tartott megemlékezést Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a Braunhaxler Egyesület Békásmegyer-Ófalun január 27-én.

A második világháború után Magyarországról elűzött svábok magukkal vitték német földre magyarságukat is – mondta **Varga Mihály** pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő. Hozzátette: – A Németországba kitelepítettek halálukig kettős identitásúak maradtak, őrizték és ápták kapcsolataikat Magyarországgal. Békásmegyerről 2281 embert, 575 családot telepítettek ki. Ennek formális oka az volt, hogy az 1941-es országos népszámláláskor németnek, német ajkúnak vallották magukat. Az itthon maradók zöme félelemben, a háborús bűnösség vádjá alatt élt: elhagyták nyelvüket, féltek attól, hogy őket is kitelepítik. Nem beszéltek sem



Fotó: Antal István

a családban németül, sem a falujukban, közösségeikben.

Az emberek többsége rendszeresen hazajárt, meglátogatta rokonait, amikor tehette, itthon volt. A legtöbben – mintegy 110 ezren – sváb földre, a mai Württemberg tartományba mentek, ott települtek le és kezdtek új életet. Mint a krottendorfiak is, Baden-Württembergben, Billinghamben és környékén, Mosbachban. Amikor a politikai viszonyok picit rendez-

ődtek az 1980-as években, egyre inkább javult a Németország és Magyarország közötti viszony, testvérvárosi kapcsolatok tucatjai születtek. A hazánkból elűzött német-magyarok, az egykori dunai svábok összekapcsolták „kinti” lakhelyüket az óhazában lévő, kényszerből elhagyott településekkel.

– Meg kell őriznünk ezeket a barátságokat. Ápolni kell őket, mindkét oldal hasznára, sokfé-

leképpen, ahogyan csak lehet – tette hozzá a miniszter.

Varga Mihály arról is beszélt: Magyarország az egyetlen ország, amely – 2012 óta – gyásznapon emlékezik a németek kitelepítésére, melyet a potsdami szerződés részeként, nemzetközi döntés kényszere alatt hajtott végre a háború utáni Magyarország. Az emlékezés napjának január 19-ét jelölték meg, mert 1946-ban ezen a napon kezdődött a német nemzetiségű magyar állampolgárok Németországba telepítése hazánkból. Az emléknapp létrejöttét **Bús Balázs** polgármester kezdeményezte.

A résztvevők megkoszorúzták a Békásmegyeri ófalui Szent József-templom falán lévő emléktáblát. A megemlékezésen részt vett – mások mellett – **Bús Balázs** polgármester, **Menczer Erzsébet**, a Szovjetunióban Volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének (SZORAKÉSZ), illetve **Neubrandt Istvánné**, az Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata elnöke, valamint helyi politikai és civil szervezetek képviselői. **Sz.**

Egy híres család hétköznapijai

A magyar kultúra napját 1989 óta ünnepeľjük, emléket állítva annak, hogy Kólcsey Ferenc ezen a napon fejezte be a Himnusz megírását. A nap megrendezésének ötletét ifj. Farsang Árpád zongoraművész vetette fel.

A zongoraművész így fogalmazott: „Ez a nap annak a tudatosítására is alkalmas, hogy az ezeréves örökségből meríthetünk, és van mire büszkének lennünk, hiszen ez a nemzet sokat adott Európa, a világ kultúrájának. Ez az örökség tartást ad, ezzel gazdálkod-

ni lehet, valamint segíthet a mai gondok megoldásában is.”

Az évfordulóval kapcsolatos megemlékezések alkalmat adnak arra, hogy nagyobb figyelmet szenteljünk évezredes hagyományainknak, gyökereinknek, nemzeti tudatunk erősítésének. Idén az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Magyar Kiválóságok programsorozata egybeesett a Magyar Kultúra napjával, így ez alkalomból a híres Csoóri család harmadik generációja, Sándor és Julianna látogattak el az intézmény Kiskorona utcai dísztermébe.



Fotó: Antal István

A bensőséges hangulatú, énekszóval és brácsamuzsikával tűzdelt beszélgetés során a két fiatal őszinte szeretettel mesélt családi hátteréről, a már kisgyermekkoruktól kezdve meghatározó szerepet betöltő népzene-ről. A zeneterápia és a népzenei nevelés szerepe is szóba került, így az „Élő népzene a bölcsődében” program is, amely-

nek keretén belül Julianna vezetésével és a Kerek zenekar közreműködésével ismerkednek a bölcsődés gyermekek a mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. A testvérpár a lelkes közönséget jövőbeli terveikbe, így „lemezálmukba” is beavatta.

A műsor közös énekléssel zárult, és ráadásként egy gyönyörű ballada is elhangzott Julianna tolmácsolásban, a rendezvényen részt vevő több mint 150 óbudai nyugdíjas nagy öröme.

Irodalmi Csillagdélután

A Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) rendezik minden hónapban, egy szerdai napon az Irodalmi Csillagdélután elnevezésű, népszerű sorozatot, amelyen Gyimesi László író, költő beszélget a vendégekkel. Közreműködnek a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium színjátszó diákjai.

A február 13-án 17.30 óra-
kor kezdődő eseményen Krupa József festőművész kamaratárlatát nyitják meg. A kiállítás február 28-ig látható.

Szeder Katalin költővel találkozhatnak 18 órától az érdeklődők. Az alkotó régóta szereplője az óbudai irodalmi élet-

nek, sok költői est felejthetetlen résztvevője volt az elmúlt évtizedekben. Állandó szerzője a Nagy Lajos Irodalmi és Művészeti Társaság antológiáinak, kiadványainak. Önálló kötete a Magvető Kiadó gondozásában jelent meg. Szerény, visszahúzó egyénisége miatt kevés fény esik rá, holott a szép korúak nemzedékének egyik legmarkánsabb teljesítményét mondhatja a magáénak.

Vele beszélget Gyimesi László az Irodalmi Csillagdélutánon, ahol a közelgő Bálint-nap alkalomból minden résztvevő felolvashatja kedvenc szerelmes versét. *A belépés ingyenes.* **km**

Kismuzsika az óbudai óvodákban

A Kismuzsika óvodai gyerektáncházt program 2016-ban indult Bús Balázs Óbuda-Békásmegyeri polgármestere és Kobzos Kiss Tamás Óbudai Népzenei Iskola egykori igazgatója kezdeményezésére. A program oktatói az elmúlt nevelési évben a kerület 29 óvodájában tartottak élő zene gyerektáncháztakat, sok népi játékkal, néptáncsal, hangszer bemutatókkal.

A Kismuzsika program csapata tapasztalt gyermektáncoktató óvodapedagógusok, néptánc pedagógusok, zenetanárok és népzenei tanítványokból áll. Egy nevelési év ideje alatt 4-6 alkalommal jutnak el egy-egy óvodába, gyereklétszámtól függően. Ez évente 280 foglalkozást jelent, amin több mint 2000 gyerek, és 70 pedagógus vesz részt.

A Kismuzsika foglalkozások igazodnak az intézmények napirendjéhez: az oktatók délelőttönként, kétszer 40 percben foglalkoznak az ovisokkal. A témát mindig az aktuális ünnepeköröknek megfelelően választják ki, ehhez kapcsolódnak a népi játékok és a táncok. Idén is rengeteg népi hangszerrel ismerkednek meg a gyerekek, láthatnak, hallhatnak többek között citerát, tekerőt, dudát, furulyát, kontrát, hegedűt és kobozt.

Az óvodapedagógusok a Kismuzsika program részeként továbbképzésen vesznek

részt. A képzés során azokat a népszokásokat, szokásdallamokat, népi játékokat, táncokat tanulják meg, amiket a Kismuzsika népzenei foglalkozásokon is látnak, hogy beépíthessék mindennapi munkájukba.

A Kismuzsika foglalkozás nagyon fontos része az óvodások életének. A korán elkezdett zeneoktatás fejleszti a ritmusérzékét, a gyermeki kreativitást, emellett önkifejezésre, önbizalomra is nevel. Mindemellert fej-

lődik a gyerekek szociális érzékenysége is: a zene együttműködésre tanítja a gyerekeket, formálja a közösséghez tartozás érzését. Ha egy óvodai csoportban a gyerekek közösen, hangszerekkel együtt énekelnek, megtanulnak odafigyelni egymásra és a pedagógusra is, aki vezeti a foglalkozást.

Januárban a Pitypang Művészeti Óvoda ovisai vettek részt a Kismuzsika gyerektáncházt foglalkozáson, februárban pedig az Óbudai Almáskert Óvoda Süni, Maci, Nyuszi és Cica csoportos gyerekei követtek!



140 éve született Móricz Zsigmond

Diákok műveltségi vetélkedője

A magyar kultúra napja alkalmából az Óbudai Kulturális Központ pontosan harminc esztendeje rendezi a műveltségi vetélkedőt a városrész általános iskolái és hatosztályos gimnáziumai 7-8. osztályos diákjainak.

Aszellemi csatát január 22-én délután tartották a San Marco utcai kulturális központban. A megmérettetés minden évben egy neves történelmi vagy irodalmi személyhez is kötődik, ezúttal Móricz Zsigmond életéből és irodalmi munkásságából kellett felkészülniük a fiataloknak. Idén emlékezünk ugyanis az író születésének 140. évfordulójára.

A versenyen induló iskolák két csapattal nevezhettek. A három tagú csapatok fantáziánévvel jelentkeztek a vetélkedő szervezőjénél, így a zsűri és a résztvevők is csak az eredményhirdetésen tudhatták meg, hogy melyik intézményből, melyik csapat indult. Ebben az évben kilenc suliból tizenhét csap



pat nevezett a műveltségi vetélkedőre.

Öt témakört öleltek fel a kérdések, melyek egyrészt a diákok általános műveltségét mérték fel, de szerepeltek benne a reformkor időszakának történelméről, irodalmáról szólóak is. Kölcsey Ferenc életét, irodalmi munkásságát és a Himnusz keletkezését firtató kérdésekkel is találkozhattak

a tanulók. A fő téma Móricz Zsigmond volt, költeményeket és idézeteket is fel kellett ismerniük a versenyen résztvevőknek.

A zsűri az első hat helyezettet díjazta, a képzeletbeli dobogóra a következőkben felsorolt három iskola három csapatának diákjai állhattak. **km**

Eredmények

I. helyezett: Óbudai Nagy László Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola Refarmerek elnevezésű csapata: Nagy László, Perjesi Márk, Péter Zsombor. Felkészítő tanár: Sinka Magdolna.

II. helyezett: Óbudai Nagy László Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola Mázli nevű csapata: Bodzák-Kis Boglárka Zsófia, Kovács Zoé, Tóvári Nikolett. Felkészítő tanár: Sinka Magdolna.

III. helyezett: Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola Huncutok csapata: Marsall Lilien Zoé, Pethő Nóra, Suszter Petra. Felkészítő tanár: Dénes Tünde.

Felnőtt egyéni indulót is köszönthettek a vetélkedőn: Daczi László a VII. helyen végzett.

Gasztrohős ovisok

Három nagycsoport is „felelős gasztrohőssé” vált az Óbudai Meseerdő Óvoda Kerék, Várdi és Pötömház épületében január közepén.

Agyerekek megtudták miért érdemes a hazai gyümölcsöket, zöldségeket fogyasztani, megtapasztalták, hogy míg a piacon vásárolt termények után

csak komposztálható hulladék marad, a bevásárlóközpontban vett gyümölcs csomagolásával rengeteg műanyag hulladékot termelünk. Azonban már kisgyermekkoról lehet környezet-tudatosan élni: a gyerekek az óvónénik segítségével vászon-szatyrokra nyomdáztak a vásárláshoz.



Hallásproblémája bárkinek lehet!



Ingyenes hallásvizsgálat | Modern megoldások
| Diszkrét hallókészülékek



Jelentkezzen be! 06 20 472 3856
1039 Budapest, Csobánka tér 6. földszint
Audiopont Halláscentrum -
Csobánka téri Szakrendelő

A védőnők már e-mailen is várják a szülők kérdéseit

Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával közel 13 millió forint értékű informatikai eszközfejlesztést valósíthatott meg. Tavaly 25 új asztali számítógépet, 19 laptopot és 61 új okostelefont szereztek be.

Az eszközfejlesztésnek köszönhetően jelentősen javultak a védőnők munkakörülményei, a korábbi évekhez ké-

pest – mondta *Schadek-Bíró Éva*, a védőnői szolgálat vezetője. Mára a kerület valamennyi védőnője saját mobiltelefonnal és külön számítógéppel (a területi védőnők asztali géppel, az iskolavédőnők lappal) rendelkezik. Mindezek segítségével nemcsak a tanácsadóban és az iskolákban végezhetik optimális körülmények között adminisztratív feladataikat, ha-

nem a családokkal a gyors és célzott kommunikáció is számos ponton egyszerűbbé vált.

Gyorsabb kapcsolat

Mostantól már nemcsak mobiltelefonon kereshetik a saját védőnőjüket, ha egy problémával kapcsolatban a tanácsukat kérik. Ezentúl a saját, munkahelyi e-mail címek segítségével, megbízható internetes belső

hálózaton keresztül a védőnők e-mailen is tudják tartani a kapcsolatot a családokkal és a szakma többi tagjával. Például más védőnővel, gyermekorvosokkal, családterapeutákkal egyaránt. Korábban a védőnői tanácsadók egy-egy központi e-mail címmel rendelkeztek, ezt azonban a védőnők közösen használták.

Fontos a személyes kapcsolat is

Az intézmény vezetője hozzátette: - Természetesen egyik sem váltja ki a személyes találkozások, családlátogatások fontosságát, de számos esetben megnyugtatja a szülőket, ha kérdéseikre ezeken a csatornákon keresztül gyorsan választ kaphatnak a szakemberektől. Erre a most szülőképes generáció részéről egyértelműen nagy igény mutatkozik a munkánk során. A védőnők elmesélik, hogy sokszor nem is kérdés formájában érkezik a megkeresés hozzájuk, hanem fotót küldenek az anyukák. Így a védőnő rögtön láthatja is, mi lehet az adott probléma oka.

A védőnők e-mail címe, telefonszáma januártól már az obudaivedonok.hu honlapon, az utcanév vagy iskola szerinti keresőben is megtalálható.



Fotó: Antal István

Laboratóriumi előjegyzés – minimális várakozási idő

Tíz perc helyett már 5 percenként tudnak vérvételi időpontot biztosítani, a Szent Margit Rendelőintézet laboratóriumainak (Vörösvári út 88-96. és Csobánka tér 6.) előjegyzési rendszerében, február 1-jétől. Az így előjegyzett páciensek számára lényegesen csökkenthető a várakozási idő. A minőségi és kiszámítható betegellátás javítása érdekében, valamint a hosszadalmas várakozási idő elkerülésére vezették be a változást.

A laboratóriumi előjegyzés menete:

- Amennyiben a családorvos vagy a szakorvos a rendelőintézet laboratóriumába utalja be, időpont-egyeztetés érdekében hívja hétfőtől péntekig 7 és 18 óra között a +36/21-383-2229-es telefonszámot.

- Az előjegyzett laboratóriumi vizsgálatokat hétköznapokon 7-től 9 óráig végzik el.

- Az ellátás gördülékenysége érdekében az előjegyzett idő-

pontja előtt 10 perccel kell érkezni a rendelőintézet II. emeletén található sorszámkiaadó automatahoz. A vérvételt megelőzően a földszinten található betegirányítónál nem kell jelentkezni. Szükséges előkészíteni a taj-kártyát, mivel az automata rendszer a 9 jegyű taj-szám alapján azonosít, ezt követően adja ki a sorszámat.

• Az automata rendszer percre pontosan az előjegyzett időpontban, sorszáma alapján „szólít” a betegfelvételi pulthoz, ahol a munkatársak rögzítik az orvos által elrendelt vizsgálatokat. Ezt követően a laboratórium ajtajánál látható kijelzőn megjelenik sorszám és vérvételi asszisztensek leveszik a vérmintát.

Fontos tudni, hogy mivel a folyamat automatizált, ha előjegyzett időpont után akár csak 1 perccel kér sorszámat, a rendszer már nem fogja szólítani.

A Szent Margit Rendelőintézet vezetősége a lakossági visszajelzéseknek és igényeknek megfelelően módosította a laboratóriumi előjegyzési rendszert mérve, hogy egyre többen fognak élni a telefonos bejelentkezés lehetőségével, ezáltal csökkentve a nem tervezhető várakozási időt.



Legyen biztonságos az egzotikus nyaralás!

Télből a nyárba?

Amint beköszönt a hideg idő a magyarok nagytöbbsége melegebb helyre vágyik. A statisztikák szerint elsősorban a déli tájak a legvonzóbbak. Sokakat a különböző kultúrák, az egzotikus világok, tájak megismerése csábít, másokat a gasztronómia. Fontos tudni, hogy az ismeretlen világ, kultúra, ételek nem csak az embereknek, hanem az immunrendszernek is ismeretlen. Nem szabad útnak indulni kellő felkészülés nélkül, egészségünk védelme érdekében.

Ha például Ázsia, Afrika, India vagy Dél-Amerika valamely állomása a cél, mindenképpen célszerű szakorvossal konzultálni arról, milyen veszélyek leselkedhetnek ránk az adott országban, kontinensen. Hogyan tudjuk megelőzni a bajt anélkül, hogy az örömteli napok betegségbe sodornának minket. Fontos tudnunk, hogy hol mivel állunk szemben és ezek ellen hogyan tudunk véde-



A Nemzetközi Oltóhely elérhetőségei

A Nemzetközi Oltóhely rendelési helyszíne: Szent Margit Rendelőintézet – 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96. fszt. 014-015. Az Oltóhely nem beutaló köteles, elegendő telefonon időpontot egyeztetni (01-1-388-9180/128-as mellék, amely hétfőn és csütörtökön 17-19 óra között hívható) vagy e-mailben az előjegyzes@obudairendelok.hu címen).

kezni. Egy orvosi konzultáció és a védőoltás(ok) pedig megkímélnék bennünket a bajtól.

Számoljunk a betegségekkel

Már az utazás tervezésekor számolni kell az egészségügyi kockázatokkal – hívta fel a figyelmet a Szent Margit Rendelőintézetben működő Nemzetközi Oltóhely közegészségügyi és járványügyi orvosa. Mindenkinek azt javasolja, vegyék figyelembe, hogy milyen oltások javasoltak vagy kötelezőek. Az egzotikus utazások előtt legalább hat héttel érdemes kérni időpontot egy konzultációra, ahol minden kérdésre választ adnak.

Személyre szabott tanácsadás

A tanácsadás minden esetben személyre szabott, és több tényező figyelembevételével történik.

Például az utazás időpontja és időtartama, a várható körülmények, az utazó kora, valamint egészségügyi állapota (krónikus betegség, állandóan szedett gyógyszerek, műtétek, allergia, stb.), várandósság lehetősége és természetesen az eddig oltások is mind-mind szerepet játszanak abban, hogy végül az utazni vágyónak milyen oltást javasolnak a szakemberek.

A Nemzetközi Oltóhelyen konzultációs lehetőségen túl, az utazás előtti oltásokat be is adják. A helyszínen rendelkezésre állnak a vakcinák. Az utazással kapcsolatos oltásokat és tanácsadást a társadalombiztosító nem finanszírozza, nem vonatkozik rájuk a közgyógyellátási kedvezmény, az oltóhelyen jelenleg csak készpénzes fizetés lehetséges. Ugyanakkor a Nemzetközi Oltóhelyre érkezők ingyen parkolhatnak a rendelőintézet előtti, sorompóval védett parkolóban.

TART MÉG A TÉL, ahogy térd- és csípőfájdalma is?

Próbálkozott fájdalomcsillapítóval, de nem hatott?



Amennyiben a fentiek igazak Önre és elmúlt 40 éves, felajánlunk egy **INGYENES ORVOSI KONZULTÁCIÓT**, ahol megbeszélhetik betegségének kezelési lehetőségeit. Az orvosi megbeszélés eredményétől függően **TOVÁBBI INGYENES VIZSGÁLATOKRA VAN LEHETŐSÉG**.

A Synexus Magyarország Kft. fő profilja a klinikai vizsgálatok végzése. Ezen túl - a társadalmi felelősségvállalás jegyében - rendszeres, részvételi feltételekhez kötött, ingyenes egészségügyi szűrővizsgálati kampányokat folytat, amelyek igénybevétele további vizsgálatban való részvételre nem kötelez.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

TÚLSÚLYOS, CUKORBETEG?

A koleszterin-szintjével is gond van?

Amennyiben elmúlt 18 éves, cukorbeteg és/vagy túlsúlyos, esetleg korábban már elszenvedett szív- és érrendszeri eseményt (sztrók, infarktus, stb.) **FEBRUÁRI INGYENES SZŪRÉSI PROGRAMUNK** keretében felajánlunk egy **vérteltelt (vércukor, vérsír, májfunció) és eredményétől függően egy fájdalommentes, INGYENES:**



FibroScan®
(zsírmáj)



vagy



EKG
vizsgálatot.



Az ingyenes ajánlat telefonos vagy internetes bejelentkezés esetén és visszavonásig érvényes.

SYNEXUS

1036 Budapest, Bécsi út 61.
rendelo@synexus.com



Bemutatni a tánc „fogaskerekeit”

Februártól TÁNC ÉS... címmel és új tematikával folytatódik a tavaly Táncoló Filmkockák néven indult sorozat az Esernyősből. A Nemzeti Táncszínház tánc- és kultúrtörténeti kalandozásain idén is Lakatos János nívódíjas koreográfus, a Magyar Táncművészeti Egyetem tanára vezeti végig a közönséget, akik megismerkedhetnek azzal, hogyan kapcsolódik a tánc életünk különböző perspektíváihoz.



- Elsősorban koreográfusként és táncpedagógusként ismernek, de volt idő, amikor tornásznak, képzőművésznek készültél, sokáig doboltál, több évig tanultál az orvostudományi egyetemen, végül a táncudományokkal jegyeztél el magad, és egyre komolyabban foglalkozol a fotózással. Mindenbe próbálsz beleásni magad?

- Táncpedagógus lévén eléggé analitikus típus vagyok. Ahhoz, hogy másoknak közvetítsek egy témát, értenem kell a miérteket is, mindent igyekszem körbejárni több aspektusból. Ráadásul színházi emberként mindig is érdekelt, mi zajlik a kulisszák mögött. A TÁNC ÉS... tulajdonképpen ennek a szenvedélyemnek az eredménye: aki a táncot nem űzi, de szereti, az is megismerhesse, mi zajlik a háttérben. Ne csak az legyen a fejekben, hogy valaki tincintáncol a fényárban úszó színpadon, hanem tudni lehessen, emögött komoly, nemcsak művészi, hanem tudományos, technikai munka húzódik. A táncnak van történelme, eredményei, antropológiai, szociológiai vonatkozásai, rengeteg rétege.

- Közben viszont a tavalyi előadásaidon nagyon jól szórakozott a közönség is.

- Igyekszem nemcsak kilápatolni az infókat, hanem a játszva tanulás érzését kialakítani. Nálam kiveri a biztosítékot, ami-

A sorozat időpontjai:

2019. február 15. 19.00 TÁNC ÉS... Erotika - A mozgás és a csábítás közös története (férfi és női szemmel is)

2019. március 22. 19.00 TÁNC ÉS... Kreativitás - Szimfónia a kocsonyában, avagy hogyan lesz a semmiből valami?

2019. április 26. 19.00 TÁNC ÉS... Technológia - Tudomány a művészet mögött, avagy gyertyafénytől a robotokig

2019. május 17. 19.00 TÁNC ÉS... Egészség - Avagy test a lelke mindennek
Helyszín: Esernyős – Fő tér 2.

www.esernyos.hu



kor azt mondja egy oktató vagy egy meseterember, hogy nem tudja, mit miért csinál, nem tudja az okokat, csak hajtogatja, hogy ez így és így van. Én fel akarom tárni a hátteret, hogy megértssem az egészet, és közvetíteni tudjam a hallgatóságunknak. Közösség vagyunk, egy táncrajongó kommunika, ahol jól érezzük magunkat, és ahol az előadó és a befogadó közösen hozza létre a minőségi értéket. Én nagyon szeretek így tanulni és tanítani. Ezért is fontos, hogy minél többet tudjak a témákról, mert annál gazdagabb élményt tudok adni, annál mélyebb a megértés dimenziója. Más amikor elkortyolsz egy palack bort, és más amikor a sommelier mesél arról, mik rejtezőnek abban a palackban.

- Ehhez a népszerű, infotainment típusú előadási módhoz voltak előképeid?

- Azért vettem kilószámra a mozifilmek dvd-it, hogy az extrákat megismerjem. A színházi munkáimban is az foglalkoztatott, mi történik az alkotói oldalon, a „kamera túlóldalán”. Nemcsak a kenyér íze éltet, hanem az is, hogy megismerjem, hogyan készül. Amikor a Táncoló Filmkockák epizódjait összeállítottam, egyre jobban beszippantott az anyag. Millió elágazást találtam, amit végig akartam követni. Abba sorozatba ezek az információk nem fértek bele, de ebbe már igen.

- Miben más a TÁNC ÉS...?

- A forrásanyaga nem olyan könnyen elérhető, mint a táncos mozik. Négy tág területet választottam ki és jóval több tudományos vonatkozásra térek ki. Például a sorozatindító TÁNC ÉS... Erotika nem vonzó mellekről szól, hanem belemásunk az emberi viselkedésbe: mitől érzünk szépnek valamit, ezek a belső mechanizmusok hogyan alakulhattak ki több millió év alatt, és hogyan működnek ma? A táncosoknak mindig azt mondom, hogy akkor uralod a tes-

ted, ha egyszerre minden részének a tudatában vagy. A viselkedésünk ugyanilyen, és érdekes felfedezni a mechanizmust, ami öntudatlanul történik bennünk

- Milyen témák lesznek még? Például a technikai fejlődésnek mi köze a tánchoz?

- Rengeteg társtudomány színesíti. Már az ókori görög táncos színházhoz is kellett technika, akusztika. Az, hogy milyen ruhában lehet mozogni, már technológiai kérdés. De a színpadtechnika mellett szó lesz az orvostudomány újításairól is. Mert ahhoz, hogy a Bolsoj Balett színpadán kecsesen lábat emelhesen a balerina, tucatnyi embernek kell a háttérben dolgoznia. Ki akarom nyitni ezt a gépezetet és bemutatni a fogaskereket, amik mind kellenek ahhoz, hogy egy mozdulat érvényesüljön. De minden rész másról szól. A kreativitás kapcsán inkább arról beszélek majd, mennyire edzhető ez a képesség, és motivációt, lendületet adjon a hallgatóságunknak. A végső cél azonban ugyanaz: megmutatni, mennyire sokoldalú a tánc.

Jubileumi kiállítás

Az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola jubileumi (50.) kiállítását „Mesterek és tanítványok” címmel láthatták február elejéig az érdeklődők az Óbudai Kulturális Központban. A két térben rendezett tárlat jelenlegi és egykori művésztanárok és növendékeik alkotásait vonultatta fel minden eddiginél gazdagabb formában. A festmények, grafikák, kerámiák mellett divattervezők, építészek, textil- és formatervezők munkáit is kiállították. A jelenlegi tanítványok alkotásaiban visszatérő motívum az intézmény 50. jubileuma, összekapcsolva a társművészetekkel, a zenével, illetve a néptáncal.

Műgyűjtő házaspár kiállítása az Esernyősben



Fotó: Antal István



„A mi múzeumunk” címmel nyílt válogatott jubileumi (70.) kiállítás a Völgyi-Skonda műgyűjtő házaspár gyűjteményéből az Esernyős Galériában január 29-én. Az eseményen *Wehner Tibor* művészettörténész mutatta be a gyűjteményt átfogó, öt részből álló kötetet. (Megtekinthető február 28-ig a Fő tér 2. szám alatt)

Tárlatlátogatás ingyen

Ingyenesen látogatható kortárs kiállításokkal, játékokkal és alkotási lehetőségekkel várja látogatóit a Budapest Galéria (*Lajos utca 158.*). Az *Ajándék* című különleges tárlat, valamint a *Szabálytalan* rendezésű kiállítást tekinthetik meg az érdeklődők. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatá-

val kötött megállapodásnak köszönhetően a galéria kiállításai és a programok ingyenesek a III. kerületiek számára.

Az *Ajándék* című csoportos kiállítás *március 10-ig* tekinthető meg.

A *Szabálytalan* című kiállítását is megtekinthetik az érdeklődők. A tárlat *március 24-ig* tekinthető meg.



A FÜRDOÉLET A NAGY HÁBORÚBAN

A Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum időszerű kiállítása

A kiállítás megtekinthető:
2018. november 27. - 2019. március 31.

1036 Budapest, Korona 101 1. - www.mkvm.hu - facebook.com/mkvmuzeum

Javaslatok Óbuda Kultúrájáért Díjra

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának képviselő-testülete az Óbuda Kultúrájáért Díjat olyan személyeknek vagy csoportoknak adományozza, akik kiemelkedő módon gazdagították a kerület kulturális életét. Az önkormányzat várja a lakosságtól a javaslatokat, hogy idén ki vagy mely csoport tette a legtöbbet a kerület kulturális életének fejlődéséért és a legméltóbb arra, hogy átvehesse a díjat. A díjazott személyéről a képviselő-testület dönt a beérkezett ajánlások alapján és a kulturális és turisztikai bizottság véleményének figyelembe vételével. Az elismerést csak egy személy vagy egy csoport kaphatja meg, amelyet az Óbuda Napján (május 4.) nyújtanak át. A jelöléseket *március 10-ig* lehet megtenni, amelyhez rövid

indoklást is szükséges csatolni. A javaslatokat zárt borítékban, postai úton kérik eljuttatni az önkormányzathoz (Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Oktatási és Kulturális Osztály, 1033 Budapest, Fő tér 4.). A borítékra szükséges ráírni: „*Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására*”. A díjazott *Seres János* szobrászművész: „*Oszlopok*” című kisplasztikáját, díszlevelet és 600 ezer forint jutalmat vehet át.

A jelölésről és a díjazásról további információ kapható *Csaplárné Csépanyi Andrea* kulturális és turisztikai referenstől, telefonon: +36-1-437-8553, e-mailben: csepanyi.andrea@obuda.hu.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. Sali Marco u. 81 Tel: 388-2373
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 10. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Bóbita Bábszínház: Árgyélus királyfi és Tündérszép Ilona

Február 10. vasárnap 17.00–21.00 Sirtos görög táncház

Február 11. hétfő 19.00 Gyermekek fénye – rockopera Don Bosco élete alapján



CSENGERI ATTILA - GERDESITS FERENC

Február 12. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)

Február 13. szerda 10.30 Nyugdíjas bérlet: Gergely Róbert – "Szereted-e még...?": Szécsi Pál emlékműsor

Február 13. szerda 18.00 Életünk – egészségünk: A depresszióról II. rész. Öröm és derű – elérhető a számomra is? (Ingyenes.)

Február 14. csütörtök 19.00 Időfizika

Február 14. csütörtök 18.00 Transzcendentális meditáció (Ingyenes.)

Február 16. szombat 15.00 Turay Ida Színház – Körmendi bérlet: Love Story

Február 17. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Veronaki Zenekar: Világforgó koncert

Február 17. vasárnap 17.00–21.00 Sirtos görög táncház

Február 19. kedd 15.00 Történelmi előadás-sorozat: A konszolidáció (Bethlen István) (Ingyenes.)

Február 19. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)

Február 20. szerda 10.00 és 14.30 Zenés-mesés bérlet – Bonbon Matiné: Lúdas Matyi

Február 20. szerda 18.00 Életünk – egészségünk: Motiváció, aktivitás, kreativitás – csúcsmódban testileg, lelkileg, szellemileg (Ingyenes.)

Február 21. csütörtök 19.00 Időfizika

Február 21. csütörtök 20.00 Zorán koncert

Február 22. péntek 17.00 Az álomtündér 2 – Az Árnyas-tó titka könyvbe-mutató (Ingyenes.)

Február 22. péntek 19.00 Irodalmi kávéház – Katona László, Kovács Krisztián: Ady/Petőfi

Február 23. szombat 19.00 L'art pour l'art Társulat – Mínta elvagták vol



Február 24. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Alkotónap: Téli kézműves műhely

Február 24. vasárnap 17.00–21.00 Sirtos görög táncház



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5
Tel: 243-2432
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 10. vasárnap 10.30 Picur színház – Körforgás – rezzgék kicsiknek

Február 11. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Kaviár és lencse – Pesti Művész Színház

Február 13. szerda 18.00 Békási mozi esték – Tiszta szívvel

Február 15. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Vigszínházi legendák (Ingyenes.)

Február 16. szombat 18.00 Nagy utazás – Malek Andrea és a Studio11 Ensemble koncertje – a Kultúrházak éjjel-nappal keretében

Malek Andrea egy valódi zenei utazásra hív bennünket, térben, időben, és stílusokban egyaránt. A „zenében nevelkedett” énekesnő szülei nyomán is rengeteg dalt ismert és szeretett meg. Saját számain kívül válogat a híres anyuka, Toldy Mária ismert dalaiból, és énekel nekünk kedvenc külföldi előadótól is. Természetesen felcsendül a „Sose halunk meg” című film betétdala – a „Nagy utazás” – Andrea bensőséges előadásában, a Studio11 nagyzenei kíséretével.

A koncert megvalósulását a Nemzeti Kulturális Alap támogatja.

Jegyr: elővételben: 1800 Ft, 1500 Ft, az előadás napján: 2000 Ft, 1600 Ft

Studio11 Ensemble



Február 20. szerda 18.00 Élőzenés rock-körkép – A legendás hatvanas évek

Február 22. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel

Február 23. szombat 17.00 Sváb bál

Február 27. szerda 18.00 Békási mozi esték – A százéves ember, aki kimászott az ablakon és eltűnt



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Lajos u. 136-138. tel.: +36 1 250 10 20;
info@obudaimuzeum.hu; facebook/goldbergermuzeum;
instagram: obudai_muzeum; www.textilmuzeum.hu
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Textilfestő foglalkozások a Goldberger Műhelyben:

Február 23. 10.00-15.00 - Indigo + kezdő shibori

10.00 órától tárlatvezetés a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állanó kiállításában

A résztvevők megismerik a természetes indigót, a csáva elkészítésének menetét, illetve a japán shibori textilfestési technikákat. Az alkotóműhelyben megfestünk különböző anyagmintákat és egy vászontáskát.

Részvételi díj: 9.000 Ft/fő/alkalom. Minimum 2 fő együttes jelentkezése esetén Páros+ AKCIÓ: 8.000 Ft/fő/alkalom. Regisztráció: programok@obudaimuzeum.hu

További részletek a Goldberger Textilipari Gyűjtemény honlapján

III. kerületi lakosoknak kiállításaink látogatása díjtalan.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Február 9. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Bábvarázs (Ingyenes.)
Február 9. szombat 15.00 Ritmus klub Csoóri Sándorral
Február 9. szombat 16.00 Nép-Tánc-Ház – Rábaközi táncok
Február 10. vasárnap 10.00 Kakaómese – Égből a fasírt (2009) 12
Február 13. szerda 18.00 Irodalmi csillagdelután – Szeder Katalin (Ingyenes.)
Február 15. péntek 18.30 Nostalgiaüvetítés – Kilenctől ötig (1980) 12
Február 16. szombat 13.00 Kultúrházak éjjel-nappal
Második csillaghegyi OPEN STAGE
Az open stage vagyis nyitott színpad műfaja tőlünk nyugatabbra jól ismert.
A Kultúrházak éjjel-nappal programsorozat keretében most mi is kísérletet
teszünk ennek a nagyszerű kezdeményezésnek a meghonosítására, és re-
meljük, ezzel hagyományt teremtünk.



Február 17. vasárnap 10.00 Kakaómese – Agymanókák (2015) 12
Február 22. péntek 9.15 és 10.30 Népzenei koncert babáknak
Február 22. péntek 18.30 Nostalgiaüvetítés – A vasmacska kölykei (1987) 12
Február 23. szombat 18.00 Mozititkok – Aglaja (2012) 12
Február 24. vasárnap 10.00 Kakaómese – Ferdinánd, a bika (2017) 12



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
info@obudaimuzeum.hu; 061-251-10-21,
instagram: obudai_muzeum; facebook.hu/obudaimuzeum;

TÖRÉKENY VÁGYAK – Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig. Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár – Az Óbudai Múzeum új időszak kiállítása. A régmúlt magyarországi porcelángyárak mellett kevésbé köztudott, hogy Óbudán is működött porcelángyár. Hüttl Tivadar a századfordulón alapított gyárat a Filatori-dűlőben, amely az 1951-es államosítást követően Aquincum Porcelángyárként működött tovább. Ingyenes kurátori tárlatvezetés – regisztráció szükséges: 061-2350-10-20, programok@obudaimuzeum.hu
Február 12. 11.00 Mesélő Figurák – Az Aquincum Porcelángyár bemutatása művészeinek, munkásainak történetén és az időszak kiállításban szereplő tárgyak megismertetésén keresztül.

Február 16. 11.00 A császári beszállítók – Fabrika és Familia - központban az alapító Hüttl család és a gyár államosítása előtti időszak.

#PorcelánPéntek: havonta jelentkező előadásorozat és tárlatvezetés az új időszak kiállításában. A férőhelyek limitáltak. REGISZTRÁCIÓ szükséges: programok@obudaimuzeum.hu; 061-250-10-20. Kérjük, érdeklődjön elérhetőségeinken további információért.

Február 15. 17.00 – „Rivaldafényből rivaldafénybe” - A halhatatlan porcelánok utóélete a műhelytől a diváig – Szász Károly porcelán-ékszer készítő iparművész előadása. Közreműködik: Kiss Kamillka énekesnő

MúzeumCsütörtök – Minden hónap 4. csütörtökjén ingyenes tárlatvezetés az Óbudai Múzeum „Óbuda - Egy város három arca” című állandó kiállításában. A program maximális létszáma 10 fő, regisztráció szükséges. Időpont: február 28. 11.00



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K
1033 Bp., Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Február 16. szombat 16.00 Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő

Február 22. péntek 18.00 Bedő Imre: **A férfiak különleges szerepe a XXI. században**

Sokan azt mondják, hogy a férfiakra ma már nincs is szükség, nem kell az erejük, a bátorságuk, a racionalitásuk. Nézzünk a mélyére, hogy mit is adnak a férfiak a világhoz! Vajon a XXI. században éppen olyan fontos-e beépülniük a jövőépítés alapjaiba, mint eddig? Nélkülözhetők-e? És hogy pontosan miben áll ma a különleges fontosságuk? Férfi és nő szövetségének megtartásához elengedhetetlen felismeréseket kapnak az előadáson. Jegyár: 1500 Ft.



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Február 9. szombat 11.00 Farsang Miamanónán

Február 12. kedd 16.00 Bedő János felolvasása

Február 13. szerda 16.00 Büttykölő – Kötés

Február 19. kedd 16.00 Konczek József olvas fel műveiből

Február 20. szerda 15.00 Játszani jól Középkori játékok

Kiss Virág régész kalauzsol minket a középkori játékok világában. A kézműves foglalkozáson agyagbabákat, dobókockát, malomtáblát és zsetonokat készíthetnek Matuz Edít múzeumpedagógus és Bánsághi Judit képzőművész segítségével. Az elkészített műveket kiegészíthetik és hazavihetik a látogatók



Február 23. szombat 11.00 Barangoló – Híres farsangok, érdekes jelmezek



KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00



aktív ábrák

Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban kiállítás

2019. március 31-ig látogatható.

A kiállítás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – Bús Balázs polgármester és a Flamand Kormány Képviselőtének támogatásával valósult meg.

A kiállítás a Petőfi Irodalmi Múzeum–Kassák Múzeum Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal – NKFIH, K-120779 számú „Kassák Lajos avantgárd folyóiratai interdiszciplináris megközelítésben (1915–1928)” című kutatási projektjéhez kapcsolódóan készült.

A múzeum látogatása az obudai lakosok számára ingyenes.

OLVASÓKÖR

A hálózatépítési stratégiái – olvasókör a Kassák Múzeumban II.

Külső forradalmak, belső változások: a magyar művészet nemzetközi integrációja a '90-es években

Időpont: 2019. február 20. szerda 17.00-19.00

Az olvasókört vezeti: Nagy Kristóf

A rendszerváltás sok szempontból rendezte újra a magyar művészeti mező struktúráit és hierarchiáit. Az 1990-es évekre felbomlottak az államszocializmus minden alkotót tömörítő művészeti szervezetei és megjelentek a nemzetközi művészeti hálózatokba való intenzívebb, de jellemzően alárendelt csatlakozás lehetőségei. Ezeket a folyamatokat a "kurátori fordulatnak" is nevezett globális jelenség pedig csak felerősítette. Ezen az alkalmon a rendszerváltás utáni magyar művészeti világ nemzetközi integrációja lesz fókuszban nem felejtve azt sem, hogy ez a történet sem 1989-cel kezdődött.

Az olvasókörön a részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Kérjük, hogy részvételi szándékát legkésőbb 2019. január 15-ig jelezze a kassakmuzeum@pim.hu e-mail címen egy "Olvasókör regisztráció" tárgyú levélben. Azok, akik az olvasókör mindhárom alkalman részt vesznek, ajándékba kapják a Kassák Lajos avantgárd folyóiratait bemutató "Művészet akcióban" című kiadványunkat.

A Kassák Múzeum Aktív ábrák: kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban című időszaki kiállítása azt vizsgálja, hogy az 1920-as évek első felében az avantgárd művészeti és irodalmi folyóiratok szerkesztői milyen stratégiákat alkalmaztak a nemzetközi kapcsolatok építésében és működtetésében. A kiállításhoz tervezett olvasókör célja, hogy a témához kapcsolódó esettanulmányok segítségével a legfontosabb elméleti-történeti szakirodalom közös feldolgozásával ugyanezt a kérdést a kortárs magyar (művészeti) közegben is megvizsgálja.

CSALÁDI NAP

Dada fanzín – Családi nap a Kassák Múzeumban

Időpont: 2019. február 9. szombat 10.00-13.00

Hány szóból áll Kassák Lajos leghosszabb verse? És hány új verset lehetne írni belőle? Ezen a napon mindannyian a nyomdokába léphetünk, és kipróbálhatjuk magunkat dadaista költőként. A ló meghal a madarak kirepülnek című versből készült szókártyákkal játszva felfedezzük a nyelv végtelen lehetőségeit, újabb és újabb képeket csalogtatva elő a kupacból kiválasztott szókártyákkal. Az elkészült műveket pedig írógéppel legépelve, vagy fénymásolón sokszorosítva tesszük halhatatlanná.

Foglalkozásvezető: Barna Orsolya, múzeumpedagógus

12.00-tól Dobó Gábor kurátori tárlatvezetése az Aktív Ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban című kiállításban.

Belépődíj: 800 Ft/fő, családi jegy: 1800 Ft (2 családtag és 2 kiskorú gyermek)

TÁRLATVEZETÉSEK

Dobó Gábor kurátori tárlatvezetése az Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban című kiállításon

Időpont: 2019. február 9. szombat 10.00-13.00

Helyszín: Kassák Múzeum (1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély)



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Szilágyi Enikő

Február 16., szombat 19 óra

KÖSZÖNET MINDENÉRT

Szilágyi Enikő magyar sanzonestje
Zongorán közreműködik: Bart Meyckens

Február 17., vasárnap 19 óra

„ELŐHANG” KONCERT ÉS FILMVEZETÉS

A Virtuóz című, Cziffra György életét feldolgozó dokumentumfilm
Oravecz György, Mocsári Károly – zongora

CZIFFRA



25nő

Február 20., szerda 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN

Szabó Csaba estje
Zongorán közreműködik: Boross Szilvia

Február 21., csütörtök 19 óra

DALOK A KISPIPÁBÓL – SERESS REZSŐ-EST

Fesztbaum Béla, Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

Február 23., szombat 19 óra

SOHARÓZA SZERKEZETEK

Február 24., vasárnap 17 óra

A CENTRAL EUROPEAN STRING QUARTET I. NEMZETKÖZI ZENESZERZŐVERSENY GÁLAKONCERTJE

Február 25., hétfő 19 óra

FARSANGI KAVALKÁD

Rendező: Budapesti Filharmóniai Társaság

Február 27., szerda 19 óra

VOKÁLIS KAMARAZENE ZENEAKADÉMISTÁKKAL

Február 28., csütörtök 19 óra

AZ „IL CHIAROSCURO” RÉGIZENE EGYÜTTES KONCERTJE





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitva: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2019. február 11. 16.00 Origami

A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása az Óbudai Platan Könyvtárban.



2019. február 16. 11.00-13.00 Mesesarok közösségi felolvasó

Legyel felolvasó vagy mesehallgató! Vár rátok a mesepolg! Várjuk a vállalkozó kedvű olvasókat, akik szívesen olvasnak mesét a gyerekeknek!

2019. február 19. 18.00 Amiről a könyvek szólnak...

Ki vagyok én a párkapcsolataimban?

A februárban induló, három alkalmas biblioterápiás csoportfoglalkozáson a párkapcsolatok kérdéseit járjuk körbe, irodalmi művek segítségével.

A korlátozott férőhelyek miatt a programra előzetes regisztráció szükséges!
Regisztráció: rudolfannamaria@gmail.com

február 21. 18.00 Hallgatások 2019.

Tompa Andrea, Libri díjas szerzővel regényei kapcsán Juhász Anna, írodalmár beszélget.



A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról), tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. február 8. 18.00 Herzlich Willkommen! „Lebhardt, Harrer, Gruber – Elfelejtett ősünk”

Hajnal Anett múltidéző előadása az óbudai sváb családokról, elfeledett történetükről és sorsukról.



2019. február 9. 10.00 Farsangi kavalkád

Mesés farsangi álarcok készítésére és közös jelmezes, télbúcsúztató mulatságra várunk gyerekeket, felnőtteket!

2019. február 15. 18.00 Barlangok mélyén

Dr. Szunyogh Gábor, az Óbudai Egyetem tanárának előadása a híres magyar barlangokról, a kutatásokról, a feltárásról és a térképezésről.

2019. február 23. 10.00 A szomjas troll

Varró Dániel interaktív mesedélelőttje a legújabb könyve, viking legendáriuma alapján.

A programok ingyenesek!



BTM KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
<https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/>

2018. december 18. – 2019. június 25.

Fekete Lyuk - A pokol tornáca
Budapesti underground '88-'94



A híres Fekete Lyuk megnyitásának harmincéves jubileuma alkalmából a tárlat a rendszerváltás kori budapesti underground egy szeletét mutatja be.



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

02.08. 19.00 Wine Time – Borászdinasztiák

02.12. 17.00 Stílusferemtő Géniusok - Claude Monet

02.12. 20.00 Esernyős Filmklub – Nagyi projekt

02.13. 19.00 Szinbád Szerda – Szesztay Dávid: Dalok bentre

„A Kiscsillag multiinstrumentalista gitárosa egymaga rakta össze első szólóalbumát, és mondhatni családi vállalkozásban adta ki zenekarvezetője, Lovasi András kiadójánál, aki két dalszöveget is jegyez a 34 perces albumon. A szofisztikált elektronika megjelenése nem új, de a zongora értő használata itthon ritka és megbecsülendő. Melankolikus belső utazás erős Radiohead-hatással, kellemes meglepetés, az idei év legjobb hazai debütálásának egyike.” Réz György, Recorder.hu

02.14. 20.00 Esernyős Live – Bowies Keep Swinging

02.15. 19.00 TÁNC ÉS ... Erotika - A mozgás és a csábítás közös története

02.19. 20.00 Royal Opera House Live – Don Quixote

02.19. 20.00 Esernyős Filmklub – Izlandi amazon

02.21. 18.00 Keleti Kapu – Agócs Gergely előadása



Benkő László: „Gyógyír, hogy játszhatom”

Az Omega zenészeinek kedvenc éttermei Óbudán

Ötvenhat éve még mindig talpon az Omega, ami a világon is egyedülálló teljesítmény. Az együttes egyik oszlopos tagja **Benkő László**, a csaknem hat évtized alatt, mindössze egyszer hiányzott a színpadról. A híres billentyűs, úgy néz ki, azóta felépült súlyos betegségéből és újra belevetette magát a koncertek világába. Igen sűrű volt a tavalyi programja, de ez az év sem ígér sok pihenést a számára, illetve a zenekar tagjainak, a „zenésznagypapáknak”, akiknek, egykoron, Óbudán voltak kedvenc éttermei.

Benkő Lászlóval legutóbb januárban, Bécsben hozott össze a sors, nem egy koncerten, hanem a Bruegel és a Monet kiállításon. Azon már meg sem lepődtem, hogy lépten-nyomon megszólították a Magyarországról érkező látogatók, akik felismerték, és egészségi állapotáról, illetve az együttes idei programjáról érdeklődtek, mint ahogy én is, immár idehaza. Ismerve, min ment keresztül az elmúlt egy-két évben, talán nem sztereotip ez a kérdés:

- *Hogy van?*

- Most már jól, úgy néz ki, túl vagyok a nehezen, túléltem. Két évvel ezelőtt nagyon rám ijesztettek az orvosok, rákot diagnosztizáltak nálam, de a szakszerű kezelések, műtétek – lekopogom – visszahozták az életbe. A legjobb terápia azonban a számomra, a folyamatos munka, a koncertezés volt. Fantasztikus, odaadók orvosokkal, ápolókkal találkoztam, akik mindent megtesznek a betegért. Erejükön felül dolgoznak, köszönöm törődésüket. S persze, a családomnak, a feleségemnek, *Zsuzsának* is, akivel már félvezszázada élek együtt. Ebben az időszakban jöttem rá, hogy kétféle Benkő Laci létezik: az egyik a túlérzékeny, aki valójában vagyok, aki imádja az életet és zene nélkül képtelen lenne élni, a másik, aki megtanult együtt élni a halál, az elmúlás gondolatával.

- *Betegsége alatt is sokat koncertezett. Hogyan bírta?*

- Szerencsére jól. Rengeteg szeretetet, gondoskodást, törődést, figyelmet kaptam zenésztársaimtól, kollégáimtól, akik még koncert közben is biztattak egy öleléssel, vagy egy pillantással. Nekem a legjobb terápia volt a kezelések mellett, hogy folyamatosan dolgoztam, nem engedtem meg magamnak a pihenést, sebeim nyalogatását. Gyógyír, hogy játszhatom. Jártam az országot és külföldet az együttessel, még Európán kívülre is eljuttattam, Kanadába.

- *Idén az Omega az 57. évébe lépett. Mi a titka, hogy ennyi idő után is együtt van a csapat, és mi tartja önt még mindig, jóval túl a hetvenen is, a színpadon?*

- A titka a barátság, az együttgondolkodás. Mi, szinte soha nem szólalkoztunk össze az évtizedek alatt, nem tartottunk haragot egymással, közösen toltuk a szekeret. Sajnos, már nincs köztünk két jó barátom, Laux József és Somló Tamás. Egyébként, rajtunk kí-



vül talán csak a legendás Rolling Stones dicsőkedhet hasonló teljesítménnyel a világon! Engem pedig, de a többieket is, a zene és a rajongók szeretete, a bulik hangulata tart még mindig a színpadon. Szerintem életünk utolsó percéig így lesz.

- *Az 56 év alatt egy Omega koncertről sem maradt el?*

- Mindössze egyszer hiányoztam tavalyelőtt, amikor kiderült, hogy rákos vagyok és bent tartottak a kórházban. Életem legszörnyűbb napja volt!

- *Mire emlékszik vissza a legjobban a legendás Omega-korszakból?*

- Nehéz kiemelni bármit is, mert nagyon sok szép pillanatot éltünk meg utazásaink során a csaknem hatvan év alatt. Kimondani is sok! Ott voltunk az élvonalban. Nyugaton a sajtó a Kelet Rolling Stones-aként emlegetett minket. Számos slágerünk született, amit a mai napig is együtt énekelnek velünk a koncerteken. Több slágerünket játszották, játsszák a világban kis és nagy zenekarok. Néhányat el is loptak tőlünk, amiért később súlyos árat fizettek az előadók vagy filmproducerek, rendezők, akik például filmzeneként használták fel engedélyünk, illetve a nevünk feltüntetése nélkül.

- *A világsiker mégis elmaradt...*

- Nem sokon múlt, hiszen így is ismeretek bennünket a nagyvilágban, de kellett volna egy ütős lemez, amelyet világszerte forgalmaznak és játszanak a rádiók. Egy lépésre voltunk tőle, amikor Spanyolországban és Franciaországban koncerteltünk, neves fesztiválon szerepeltünk, sőt harmadik díjat nyertünk. Párizsban vártak bennünket nagylemez felvételre, de ehhez nem kaptunk engedélyt az Interkoncerttől, mert Makón kellett fellépni. Gondolhatja, mit éreztünk, papíron szavaztuk meg Monte-Carloban, hogy menjünk vagy maradjunk. Hat-kettőre győzött: az irány haza! Így

elmaradt a lemez, nem mondtunk le se a családukról, se a hazánkról. Ha hiszi, ha nem, egyáltalán nem bántuk meg a döntésünket.

- *Így legalább eljutottak Óbudára is...*

- Oda többször is. Fénykorunkban sokat jártunk a Fő térre, a Siposba egy jó halászlére a fiúkkal. Mondhatom, a törzshelyünk volt. S ne feledkezzünk meg a másik kedvencünkről, a Kéhli vendéglőről sem. Szép emlékeket őrzünk Óbudáról, én a mai napig gyakran megfordulok ott. Különben, a szomszédjába, a közeli Császárfürdőbe jártam gyermekkoromban vízilabdázni és a szüleimmel is átugrottunk Óbudára „kirándulni”.

- *Ebben az évben hová „kirándul” az Omegával?*

- Sokfelé, február 9-én Szegeden kezdjük meg sportcsarnoki tornésorozatunkat Tűzvihar címmel, majd egy hétre rá Veszprém, egy hónapra rá pedig Zalaegerszeg a cél. Ezután május végéig Debrecen, Sopron, Pécs, Nyíregyháza és Miskolc a főbb állomások. Külföldön is több felé megfordulunk, de talán a legérdekesebb turné a volt szovjet tagállamokban vár bennünket, ha a tárgyalások sikerrel járnak.

- *Az év első külföldi útja Bécsbe vezetett a feleségével, két múzeumba is ellátogattak, hogy megnézzék a híres Bruegel és Monet képeket. Arulja el végezetül, a zene mellett ilyen nagy képzőművészet-barát is?*

- Mindig is nagy rajongója voltam a képzőművészetnek, különösen a festészetnek. Valahányszor idegen földön koncerteltünk, sose hagytam ki a múzeumokat, de Budapestről is többször elutaztam egy-egy jelentősebb külföldi kiállításra. A rendszerváltás környékén egyébként galériám is volt Korda György barátommal, főleg kortárs magyar festők műveivel kereskedtünk. Sajnos, csak néhány évig, mert becsődöltünk...

Fotó és szöveg: Temesi László

Továbbra is jó irányba mennek a dolgok a III. kerületben

Kedvezően alakulnak a városrész ügyei. Ezt támasztja alá a KÓD Piac-, Vélemény- és Médiakutató Intézet 3,1 százalékpontos hibahatárral elkészített reprezentatív felmérése. Az adatfelvételre 2018. szeptember 13-a és október 8-a között került sor.

A kutatásból kitűnik, hogy a változások megítélése, a konjunktúraérzet tekintetében, a közvetlen lakókörnyezet felé közeledve egyre pozitívabb álláspont figyelhető meg. Buda-

pest helyzetével kapcsolatban már a pozitív vélemények vannak túlsúlyban, az óbudai lakosok 48,4%-a szerint inkább jó irányba mennek a dolgok a fővárosban, míg a III. kerület helyzetét már 71,1%-uk látja úgy, hogy az inkább jó és határozottan jó.

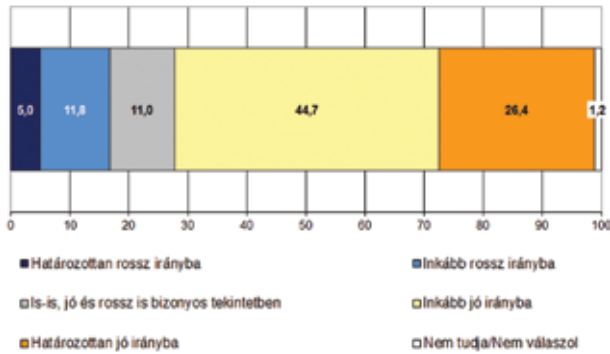
A fejlődés vonatkozásában feltett kérdésre, mely a 2014-es önkormányzati választások óta eltelt időszakot méri, a válaszadók döntő többsége pozitív tapasztalatról számolt be. 75%-uk szerint fejlőd-

dik Óbuda. Mindez nem független a polgármester megítélésétől, hisz az adatok azt mutatják, hogy Bús Balázs munkájával a megkérdezettek 65,6%-a elégedett.

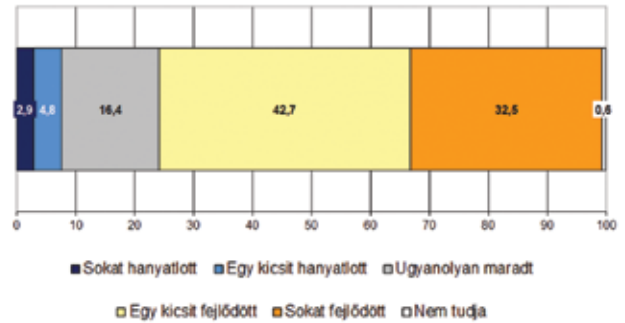
Van némi bizonytalanság Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tevékenységével kapcsolatban, ezt jelzi, hogy az intézménnyel kapcsolatos, elégedettséget firtató kérdésre 5,3% nem tudott vagy nem akart válaszolni. Ezzel együtt 62,2%-uk meglelégedésről adott szá-

mot. Természetesen a helyi lakosságnak csak egy töredéke kerül kapcsolatba az önkormányzat ügyintézőivel illetve intézményeivel, ám az ő véleményük szerint elfogadható, illetve teljes mértékben megfelelő módon végzik munkájukat az ott dolgozó munkatársak. Mindent egybevetve látható a diagramon, hogy a megkérdezettek elsősorban, 79,2%-a ítélte inkább kedvezőnek a polgármesteri hivatal munkavégzését.

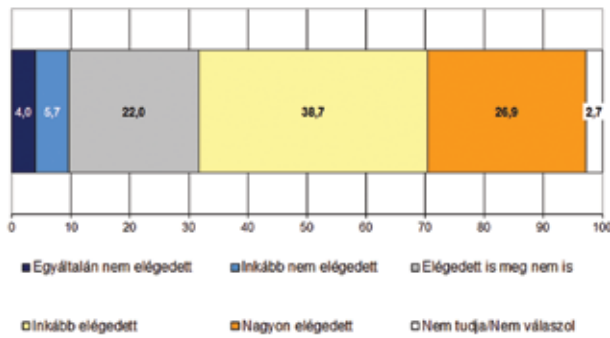
Össességében Ön szerint ma inkább jó, vagy inkább rossz irányba mennek a dolgok a III. kerületben? (%)



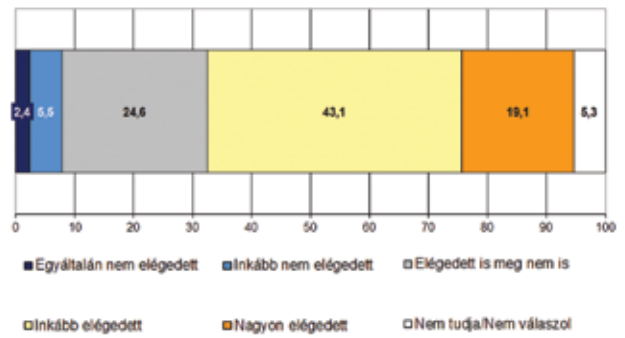
Ön szerint a kerület a 2014-es önkormányzati választások óta általában véve...? (%)



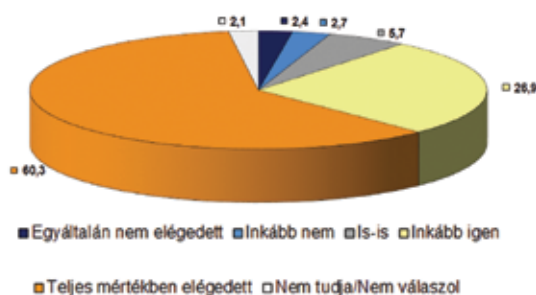
Mennyire elégedett Ön Bús Balázzal, a kerület polgármesterének eddigi munkájával? (%)



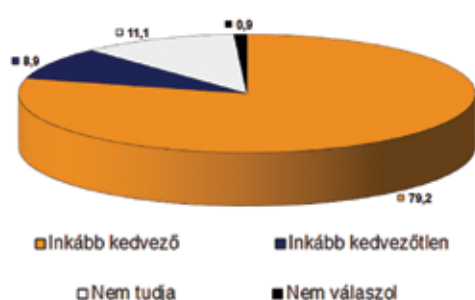
Mennyire elégedett Ön Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának tevékenységével, eddigi munkájával? (%)



Mennyire elégedett Ön a kerület polgármesteri hivatal munkatársaival? (Azok körében, akik kapcsolatba kerültek az Önkormányzat hivatalával, n=335, %)



Mindent egybevetve, összességében inkább kedvező, vagy inkább kedvezőtlen a véleménye a Polgármesteri Hivatal munkájáról?



A Vasarely Múzeum emeleti kiállítótermeiben nyílt meg január 22-én az „Égetett geometria. Zománcművészeti kísérletek Bonyhádon 1968-1972” címmel a település zománcgyárában dolgozó neoavantgárd művészek absztrakt-geometrikus kompozíciójú, monumentális zománc kiállítása.

Nyaranta 1968 és 1972 között néhány hétig a bonyhádi zománcgyárban tevékenykedő művészek alkotói tevékenysége jóval többnek bizonyult pusztán egyfajta médium és annak technikai kihívásával való kísérletezésnél. A zománc tartós, időjárásálló tulajdonságai le-

hetővé tették a fiatal alkotók számára, hogy annak felületét és alakját, egy Victor Vasarely által is manifestált demokratikusabb vizuális univerzum eszközévé tegyék. Szabadtéri vagy köztéri bemutatásra szánták műveiket, így összekötve a belső és külső tereket, a természetet és a várost, a rögzítettséget és a mozgást, az esztétikát és a tartalmat, végül pedig a művészetet és az életet.

A tárlatot a múzeum az abc Galériával közösen rendezte. Megtekinthető március 3-ig a Szentlélek tér 6. szám alatt.

Monumentális zománc kiállítás



Fotó: Antal István

Ajánló az Óbudai Társaskör programjából

Korokon átívelő február

A régi zenétől a XXI. század legfrissebb alkotásáig szinte minden korstílust megtalálunk az Óbudai Társaskör februári programjai között.

Bemutatkozik a Társaskör színpadán a két éve alakult **II Chiaroscuro Régizene Együttes** (február 28-án 19 órai kezdettel). Tagjai elsősorban a barokk és reneszánsz dallamkincs felelevenítésével, újraértelmezésével foglalkoznak.

Fellépnek a **Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Ének Tanszékének hallgatói** (február 27-én 19 órakor), akik egy kronologikus, de igen színes műsorral betekintést engednek énekművészeti tanulmányaikba.

Ady Endre halálának 100. évfordulóján, **Csinszkaról** tudhatnak meg még többet. Az előadás (február 15-én 19 órai kezdettel) a házasság előtti és alatti le-

velekből, naplóbejegyzésekből, versekből válogat, hogy megmutassa azt a nőt, aki sosem teljesebben ki a kor költözsenije mellett. Előadja Sztarenki Dóra, csellón közreműködik Márkos Albert.

Az opera műfaját sokan távolinak érzik és nehezen befogadhatónak. Az Opera Compania fiatal művészei azt szeretnék bebizonyítani, hogy ez a műfaj is közel tud kerülni az emberekhez, tud modern lenni. A csapat az operairodalom egyik romantikus gyöngyszemét választotta ehhez Valentin-napra, az **Anye-gint**, amit kórusjelenetek nélkül, a szereplőkre és a darab fő mondanivalójára fókuszálva láthatnak (február 14-én 19 órától).

A XX. század kedvelőinek is kedvez a hónap: idén az Óbudai Társaskör is csatlakozott a **Cziffra György Fesztiválhoz**.

Farsang és előadás Csillaghegyen

A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület Csillaghegyi Találkozó címmel előadást szervez „A sztyeppe és a Kárpát-medence kapcsolata, a régészeti leletek tükrében I.: Lovas népek az őskortól a hunokig” címmel. Az előadó **Makoldi Miklós**, a Tokaji Múzeum régésze. Az előadást február 20-án 18 órától hallgathatják meg az érdeklődők a Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15).

Téltemető farsangi mulatságot is rendez az egyesület március 2-án 10-től 18 óráig. Kilenc órától kolbásztöltő versennyel és kóstolással várják az érdeklődőket. Déltől farsangi felvonulást tartanak, lovasokkal és betyárokkal. A Göncöl együttes muzsikájával táncház lesz 16 és 18 óra között. Ezután pedig dőre égetés és tűzszonglőr szórakoztatja a megjelenteket.

A programsorozat nyitányaként A Virtuóz című, Cziffra György életét feldolgozó dokumentumfilmet vetítik (február 17-én 19 órától), majd Oravecz György és Mocsári Károly zongoraművészek idézik fel a művész alakját szóval és zenével.

Újra színpadon a nagy sikerű **Dalok a Kispipából** című est (február 21-én 19 órától), mely-

lyel Seress Rezsőre emlékezik Fesztbaum Béla és a Kék Duna Koncert-Szalonzenekar.

Köszönet mindenért címmel, a Társaskör közönségének egyik kedvelt művésze, a Párizsban élő Szilágyi Enikő magyar sanzonesttel tér vissza (február 16-án 19 órakor).

A teljes februári program: obudaitarsaskor.hu

INGYENES!

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A Milton Friedman Egyetem és Budapest III. kerület Önkormányzata közös szervezésében

2019. február 14-től minden csütörtökön, 14 órától

Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

Színhelye: Milton Friedman Egyetem, 1039, Kelta u. 2.
(volt Zsigmond Király Egyetem)

További információért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre

MILTON FRIEDMAN
EGYETEM

Több százan vettek részt a tizedik Óbudai FittMóka Fitt Családi Percek rendezvényén január 26-án. A Kerék Általános Iskola és Gimnázium tornacsarnokában megtartott ingyenes rendezvény fővédnökei volt Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő és Bús Balázs polgármester.

A jubileumi Óbudai FittMóka Fitt Családi Percek eseményen nagy családként együtt tornáztak, játszottak, mókáztak, versenyeztek, gyönyörködtek az előadókban nagyszülők, szülők, pedagógusok és gyermekek. A FittMóka Mozgalom célja, hogy arra ösztönözzön minden korosztályt, hogy a szabadidejét hasznosan töltsse és térjen át az egészséges életmódra, a tudatos táplálkozásra és rendszeres mozgásra. A rendezvény résztvevőit Varga Mihály, Gyepes Ádám, a Római Sport Egyesület alelnöke és Kozma Zsuzsanna Fitnessz edző, zenepedagógus köszöntötte.

A közös családi bemelegítés után indult a sportrendezvény,

Együtt sportolt a család



ahol minden korosztályt megmozgattak zenével, játékosan. A család minden tagját „igénybe vette” például a zenés szoborjáték. A legkisebbeket az ovis zenés torna várta. Óbuda-Békásmegyery leghosszabb családi vonata indult, átváltozva egy nagy kör-

ré a FittMóka Családi zenés torna az Utazás című dalára. Pihe-nésképpen a Táncpalánták MSE táncsoport színpadi bemutatójában gyönyörködhetek a résztvevők. Sorverseny, hulahoppkarika bemutató is várta a sportos családokat. Minden korosz-

tálynak rendeztek fekvőtámasz és guggolás-versenyt, amelyekre összesen 91 neveztek be. A zumba bemutató sem maradhatott el a rendezvényen.

Az eredményhirdetés és tombola sorsolás után közös nyújtással zárult a sportos nap.

A magyar parasport helyzete

A „Magyar parasport helyzete” című, több előadást magában foglaló szakmai délutánt dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent Margit Kórház főigazgatója nyitotta meg az egészségügyi intézmény konferenciatermében. A szakembereknek rendezett január 30-ai eseményt a Magyar Paralimpiai Bizottság és a Margit Kórház szervezte.

A Magyar Paralimpiai Bizottság munkájáról, a parasport történetéről, a paralimpiai sportágokról Szabó László, a bizottság elnöke beszélt.

A parasportban a sportteljesítmény mérhetősége, összehasonlíthatósága és a versenyzés során az esélyegyenlőség biztosításának alapjául egy speciális vizsgálat szolgál. Az úgynevezett klasz-

szifikáció laboratóriumi mérések, orvosi kutatómunka alapján kidolgozott, sportág specifikus, nemzetközi standardokra épülő, a Nemzetközi Paralimpiai Bizottság által szabályozott eljárás. Erőről a szerteágazó szempont rendszerről tudhattak meg többet a résztvevők dr. Bejek Zoltántól, a Magyar Paralimpiai Bizottság Sportegészségügyi, Sporttudományi és Doppingellenes Bizottság elnökétől. A kategóriák megállapításánál meghatározó – de nem kizárólagos szempontok – a sérültség típusa, a súlyosság mértéke, az adott sportág mozgásrepertoárja és mozgásfunkciói (egyebek mellett erő, dinamika, koordináció figyelembevétele), a választott sportág eszközigénye. A kate-

gória besorolásokat erre specializálódott szakemberek végzik itthon és külföldön egyaránt.

Adámi Zsanett paralimpiai és világbajnoki IV. helyezett, Euró-

pa-bajnoki bronzérmes, többszörös világsúcstartó és magyar bajnok válogatott paraúszó pedig elmesélte a hallgatóságnak, mit jelent számára a sport. **k. m.**



EGÉSZSÉGES EZÜSTKOR

A Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény meghívja egészségügyi ismeretterjesztő sorozatának következő előadására.

„ÖREG VAGYOK S SZEBB, MINT EGY IFJÚ ISTEN.”
(ADY ENDRE)

IDŐSKOR ÉS LELKI EGÉSZSÉG

Dr. Blazsek Péter
pszichiáter főorvos

Időpont: 2019. február 27. 13.30 óra
Helyszín: Kiskorona Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni lehet az osszsz.rendezveny@gmail.com e-mail címen.



BUDA
közösséget építünk

Szent Margit
Rendelőintézet

APÓSVICC

- Tudom hogy segíteni akar a faterod, de főzőn inkább pálinkát...



Szentelek élete

Szent Cirill és Szent Metód

Egy Leó nevű császárri hivatalnok gyermekei voltak. A fiatalabb Konstantin (Cirill a kolostori neve) először szülővárosában, Tessalonikában, majd Konstantinápolyban tanult. 858 táján abbahagyta a tanítást, hogy egy időre kolostorba vonuljon, ahová már évekkal előbb belépett a bátyja, Metód.

A kormány Konstantint testvérének társaságában 860-ban a kazárok közé küldte a Fekete-tenger partjára. Ekkor találta meg Konstantin Kerszonban Szent Kelemen pappal együtt. Szent Kelemen pappal együtt a bizánci legerősebb papok egyikeként ismerték meg. Szent Kelemen pappal együtt a bizánci legerősebb papok egyikeként ismerték meg.

A görög misszió 863-ban érte el Morvaországot. Konstantin drága kincset hozott magával: a perikopákat és liturgikus szövegeket, amelyeket görögül ő fordított szláv nyelvre, és lejegyzésükhöz maga állított össze írásjeleket. A testvérek kíséretével együtt több mint három éven át áldásos munkát végeztek. Missziós munkájuk azonban ellenérzést váltott ki a bajor püspökökből. Különösen a szláv nyelv liturgiai használatát támadták. A rítus ügye, hogy bizánci legyen-e vagy római, abban az időben csak mel-

lékes kérdésnek számított. Raszisztzláv szeme előtt egy saját egyháztartomány képe lebegett, amely független a birodalmi egyháztól. Konstantin és Metód ennek az egyházpolitikai kérdésnek a megoldását csak a pápa döntésétől várhatta. Útra keltek tehát Rómába, ahol II. Hadrián pápa ünnepélyesen fogadta őket, mert Szent Kelemen ereklyéit magukkal vitték. Ragyogóan megvédték missziós módszerüket, és a szláv nyelvű istentisztelet jóváhagyást nyert. Rómában Konstantin megbetegedett, és rövidesen, 869. február 14-



én, negyvennégy éves korában meghalt. Testét a Szent Kelemen-bazilikában temették el, és mind a mai napig ott tisztelik.

Metódot kinevezték Pannónia és Morvaország érsekévé, ugyanakkor megkapta a szlávok között a szentszéki legátus hatalmát. Ez azonban nem szüntette meg a kelet-frank és a szláv egyház közötti feszültséget. A salzburgi püspök ösztönzésére egy bajor zsinat

elfogatta, elítélte, s két évvel később meghalt. Testét a Szent Kelemen-bazilikában temették el, és mind a mai napig ott tisztelik.

Metód 885 virágvasárnapján halt meg, és székesegyházában temették el. A két szent február 14-én emlékeznek a hívők.

Ökumenikus bál

A közösség a legfontosabb

Ökumenikus bált szervezett a Csillaghegyi Református Gyülekezet január 26-án. Az Óbudai Kulturális Központba várták a szórakozni vágyókat, ahol a bevezető ima után Bús Balázs polgármester köszöntötte a megjelenteket. A bál fővédnöke, Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő volt.

A jó hangulatot az Óbudai Univerzum Táncművészeti Stúdió Ifjúsági Csoportja alapozta meg, akik „Az én hazám” című, a Magyar Táncpedagógusok Országos Szövetsége által szer-

vezett Országos Táncjáték Fesztiválon I. díjat nyert produkciójukat adták elő. Csiki Gergely és néptánc együttese is színpadra lépett. Az est hátralévő részében az Atlantis Band szolgáltatta a talpalávalót. A tombola után dr. Fűzes Ádám esperes áldásával ért véget a mulatság.

A közösségépítés fontosságát hangsúlyozta köszöntő beszédében Bús Balázs: - Általános európai tapasztalat, hogy a gazdagságon a legtöbb ember valamiféle anyagi jólétet és biztonságot ért. A keresztény hitét őrzők azonban tudják,

hogy a valódi boldogság a lelki gazdagságból fakad – mondta. Idézte a dán szótárépítész, Jan Gehl szavait: „az ember legfontosabb szükséglete a többi ember társasága.” Elismerését fejezte ki mindazoknak, akik nem hagyták, hogy kikopjon óbudai közösségeink tudatából a bálozás régi, polgári hagyománya, és idén is megszervezték e kötetlen társasági eseményt. - Azt kívánom önöknek, hogy tartsák meg a már kialakult baráti kapcsolataikat, és érezzék át a közösséghez tartozás örömét – mondta Bús Balázs.

Hangverseny a templomban

Folytatódik az ingyenes koncertek sora a békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmegyeri tér). A február 25-én 19 órakor kezdődő hangversenyen Kurina Laura gondokán, Beke Beáta gitáron, Kolisnychenko Inna, Matolcsi Katalin, Baráth Laura Veda zongorán, Dowland, Händel, Bach, Dvořák, Cardoso, Bouwer, Csajkovszkij, Arutjunjan, Hacsaturján, Fauré és Piazzolla műveket játszik. Énekel Kiss Melinda.

Négy zarándokvonat indul

Az Erdélybe, a csíksomlyói pünkösdi búcsúra robogó Boldogasszony, és a lengyelországi Czestochowába tartó Fekete Madonna zarándokvonat mellett a hercegovinai Medjugorjéba és a június 1-jei csíksomlyói pápai misére is indul vonatos zarándoklat Budapestről.

Idén rendhagyó módon három részből álló zarándokvonat a pápai szentmisével közlekedik a

csíksomlyói vonat, egy IC+ kocsival kiegészítve.

A tavalyi után még mindig újdonságnak számít a medjugorjei zarándokvonat, melyet szeptember közepén másodszor indítanak Bosznia-Hercegovinába.

Ebben az évben Ferenc pápa június 1-jén Csíksomlyóra látogat. Ekkor is indul különjárat „Zarándokvonat a pápai szentmisére” elnevezéssel.

A Biblia világa

Folytatódik a Biblia világát bemutató sorozat keddenként az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.). Az április végéig tartó, mostantól ingyenes előadások összefoglaló címe: Bibliai jellemek. Első előadás február 19-én 18.30-tól lesz, amelynek témája Pilátus vergődése a hatalom, az egzisztencia és az igazság felismerése között. A második előadást február 26-án 18.30-tól tartják, amelynek témája Nabukodonozor babiloni király elbukása és felemelkedése. Előadók: Filep György és Kecskeméti János. Versek: Miklós Andrea.



Fotó: Antal István

Gyűjtsünk szelektíven!

Fontos, hogy lehetőségeinkhez mérten, szelektíven gyűjtsük a szemetet. Magyarországon a háztartási hulladéknak mindössze 10 százalékát hasznosítjuk újra. Egy magyar évente

átlagosan 400 kilogramm szemetet termel, ami nagyjából 930 darab focilabda súlyának felel meg. Egy kevés odafigyeléssel együtt sokat tehetünk környezetünkért és a Föld jövőjéért.

A hulladékgyűjtő tartályok használata

Kék fedelű tartály

Újságok, folyóiratok, füzetek, könyvek, hullámpapírok, csomagolópapírok, kartondobozok, kiöblített italos kartondobozok (tejes-, gyümölcsleves doboz) gyűjtésére szolgál. Tilos beletenni élelmiszer-maradványokkal, olajjal, zsírral, oldószerrel és más egyéb szennyeződéssel átitatott papírokat, használt papír zsebkendőt, szalvétákat.

tartási fémhulladékok, például az evőeszközök és fémdobozok, mint az italos- és konzervdobozok. A fém- és műanyag hulladékok elkülönítése utólag, válogatóműben történik. Minden hulladékot tisztán szabad a tárolóba helyezni. Tilos hungarocell, CD-lemezt, magnó- és videokazettát, egyéb műanyagot ítélt hulladékot, például nejlonharisnyát elhelyezni ebben a tartályban.

Sárga fedelű tartály

Üdítős és ásványvizet PET palackok, kiöblített háztartási flakonok és azok lecsavart kupakjai, háztartásban előforduló tiszta szatyrok, tasakok, csomagoló fóliák, kimosott tejes-, joghurtos poharak gyűjtésére alkalmas. Ide tehetők a különféle ház-



Újrapapír a háztartásban

Családi zöld kuckó – öko klub február 27-én 17 órai kezdettel az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárában (Ezüsthegy utca 16., bejárat a Rózsadomb utcából). A klubfoglalkozáson szó esik a papír túlfogyasztás csökkentéséről, a szelektív hulladékgyűjtés fontosságáról, arról, hogyan segítsük a természetet. A résztvevők tippeket kapnak a papírhulladék felhasználásához. Közösén készítenek házilag előállítható instant kert, melynek termése szendvicset, levest, egyéb ételeket ízesíthet. A program ingyenes.

Tavaszi lomtalanítás

A háztartási lomokat idén március 25. és április 4. között szállítja el Óbuda-Békásmegyerről a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. (FKF). A köztisztaság megőrzése érdekében ezúttal is mindent megtesz a III. kerületi Rendőrkapitányság, az Óbudai Polgárőrség, az Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyelet valamint a Fővárosi Rendészeti Igazgatóság.

A meghirdetett időpont előtt és után senki ne helyezzen ki a közterületekre lomokat és veszélyes anyagokat se keverjenek a háztartási hulladékok közé – ezt kéri Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata. A köztisztaság megőrzése ugyanis ezen múlik. Az FKF a határidőn túl kített hulladékokat nem szállítja el, csakúgy, mint a veszélyes anyagokat. Ez utóbbiaknak külön helyszínt jelölnek ki. Ez utóbbiról és a lomtalanítás további hasznos információiról postaládákba bedobott hírlevélben és a lépcsőházakban kifüggesztett plakátokon tájékoztatja a lakosságot az FKF.





TÁVOLI TÁJAK, KÜLÖNÖS KALANDOK

világjárók fényképes úti beszámolói

SZERELMEM ÍRORSZÁG

Időpont: 2019. február 13. (szerda) 13.30 óra

Helyszín: Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Kiskorona díszterme
(Budapest, III. Kiskorona u. 3.)

Előadó: Keményfy István

Ez a kis ország nem véletlenül az utazók egyik legkedveltebb célpontja. Egy irországi utazás során a lélegzetelállító zöld legelők, a középkori városok bája és az ir vendégzeretet már az első pillanatban magával ragadja az oda látogatókat.

Természetesen idén is folytatódik játékunk, amely során pecskéteket gyűjthetnek az útleveleikbe, az év végén pedig kisorsolásra kerül egy nyertes, aki egynapos utazást nyer!

Kalandra fel, tartsanak velünk!

A programon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Jelenkezni lehet az oszi.rendezyeny@gmail.com e-mail címen.



Óbudai sziréna

A kerületen belül marad, de átköltöztetik a Budapesti II. és III. kerületi Bíróságot. Az ügyfeleket január 28-tól már a Lajos utca 46-48. szám alatti található a Buda Square-ben várják.

Az Óbudai Bíróság költöztetését január végén kezdték a Buda Square irodaházba, ahol az igazságszolgáltatáshoz méltó, XXI. századi körülmények között intézhetik peres ügyeiket az állampolgárok, és végezhetik munkájukat a bíróság munkatársai. A Buda Square irodaház a III. kerületének szívében található. Kiválasztásánál fontos szempont volt a könnyű megközelíthetőség. Az épületet 2018-ban úgy alakították át, hogy az teljes mértékben megfeleljen az ügyfelek és a munkatársak elvárásainak. Az Óbudai Bíróság számára három emeleten több mint négyezer négyzetméteren valósították meg a bíróság hatékony működéséhez szükséges elrendezést. Az Országos Bírósági Hivatal (OBH) már több éve dolgozik azon, hogy megteremtse az épületekben működő ügyfélközpontok egy-

Új helyre költözik a kerületi bíróság



séges arculatát. Az egri és a szigetszentmiklósi helyszín után az Óbu-

dai Bíróság a harmadik, ahol az OBH iránymutatásai alapján alakították ki azt.

Az épületben külön gyermekmeghallgató-, mediációs szoba, illetve tanú-, ügyvéd- és ügyészváro is létesült. Február 1-jétől az ügyfelek már az új tárgyalókat látogathatják. Az ügyfélszolgálat február 6-tól a Buda Square-ben már elérhető. A korábbiaktól eltérően az érdeklődők szerdánként vehetik igénybe ezt a szolgáltatást. A bíróság új címe: 1036 Budapest, Lajos utca 48-66.; telefonszáma (06-1-430-6500) és postacím (1300 Budapest Pf.: 22.) azonban változatlan.

Elszenesedett holttestet találtak az erdőben

Sokkoló látvány tárult egy járőrelő szeme elé a Szépvölgyi út melletti erdőszéleken még december 28-án. Holttestet talált, amelyet megégettek.

A borzalmas halálesetet rejtély övezi: vajon magát gyújthatta fel az ismeretlen férfi, akit kutyasétáltatás közben talált meg egy helybéli? Az ismeretlen holt-

test felkerült a rendőrség körözési adatbázisába is. A leírás szerint: a test „életjelenségek nélkül, összeégett és elszenesedett állapotban, a földön hanyatt fekvő testhelyzetben, égési mechanizmusra jellemző gladiátor-testtartásban” volt. A kikerülő rendőrök a helyszínen nem találtak semmi olyan okmányt, ami alapján azonosíthat-

nák az áldozatot, csupán annyit lehetett megállapítani, hogy egy 40-50 év körüli férfi, akin fekete bőr Del-Tex márkájú, 42-es félcipő és egy M&M márkájú, 108/30-as fekete, fémcsatos öv volt. Ruházata nagyrészt megsemmisült, maga a holttest, az állapotából adódóan, azonosításra alkalmatlan – zárul a körözési adatlap.

Egy ember megégett a tűzben

Tűz ütött ki egy elhagyatott, háromszintes épület földszintjén, a Losonc utcában január 22-én. A fővárosi hivatásos tűzoltók egy embert kihoztak az épületből, aki égési sérüléseket szenvedett, ezért kórházba szállították. A lángokat rövid időn belül eloltották a tűzoltók.

Tömeges telefonos csalás

Újra akcióba léptek a telefonos csalók: ne vegye fel az ilyen számokat és semmiképp se hívja vissza!

A csalók most a Maldiv-szigetekről vagy Zambiából telefonálnak. De semmiképpen sem szabad visszahívni őket! Ezeknek a hívásoknak ugyanis csak az a célja, hogy az emeldíjas számok visszahívására vagy a gyanútlan embereket. A hazai telefonos szolgáltatók előtt nem ismeretlen a jelenség, ezért igyekeznek is tiltani az ilyen számokat. A Telenor közleménye szerint eddig több mint 100 ezer bejövő hívás volt a hálózatukba január közepéig. Mint írták, wangi (visszahívós telefonos csalás) hullám csapott le az országra. Azaz, ha felvesszük a telefont, minket nem ér kár, de visszahívni nem tanácsos, hacsak nem szeretnénk egy vaskos számszolgáltatók előtt nem lát.

Rendőrök mentettek a konyhatűzből

Egy Szentendrei úti társasház harmadik emeleti lakásának konyhájában füst keletkezett – erről érkezett bejelentés a rendőrség ügyeletére január 28-án délelőtt. A helyszínre tűzoltók mellett rendőrök érkez-

tek, akik az ajtót benyomva bejutottak a lakásba és megtalálták a padlón fekvő idős nőt, akit azonnal kimentettek. A 76 éves asszonyt a mentőszolgálat a helyszínen ellátta és füstmérgezés gyanújával kórházba vitte.

Vadkendert termesztett a kertész

Főállásban kertészeti felszereléseket árult, otthon viszont marihuánaültetvénye volt annak a férfinak, aki ellen a napokban emelt vádat az ügyészség. Az ültetvényre még tavaly márciusban bukkantak rá a rendőrök Óbudán. 15 fő indiai kender, több mint három kiló marihuána került elő. Emellett találtak hasisgyantát, és más kábítószeret is.



Munkatársakat keres a közterület-felügyelet

Az Óbuda-Békásmegyery Közterület-felügyelet új munkatársak jelentkezését várja közterület-felügyelői munkakörbe. Jelentkezni postai vagy akár elektronikus úton is lehet. E-mailben Tóth József, közterületi osztályvezetőt kell keresni a szemelyugy@obkf.hu címen.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Több sikeres intézkedés, kevesebb kiszabott bírság

Hatékonyan látja el feladatait a közterület-felügyelet

Az előző évhez képest 11 százalékkal több ügyben intézkedtek és 30 százalékkal több üzemképtelen gépjármű elszállításáról gondoskodtak Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének (ÓBKF) munkatársai. Egyebek mellett ez derül ki az ÓBKF 2018-as összesítéséből.

Elemzést készített az ÓBKF a 2018-ban elvégzett munkájáról. Az összesítésből kiderül, hogy 2017-hez képest csaknem 11 százalékkal több, összesen 14 ezer 602 intézkedést hajtottak végre a közterület-felügyelet munkatársai. Az úgynevezett e-intézkedéssel a felügyelők szolgálatteljesítésük során észlelt problémákat rögzítenek és oldanak meg, amelyek nem vonnak maguk után sem figyelmeztetést, sem pedig bírságot. Ezek elsősorban városüzemeltetési feladatokkal és infrastruktúrát érintő kérdésekkel kapcsolatos ügyek.

Készséggel segítenek

A felügyelők igyekeznek segítséget nyújtani a bejelentett problémák ügyében azokban az esetekben is, amikor a tevékenység nem az ÓBKF hatáskörébe tartozik. A múlt évben összesen több, mint kilencezer bejelentés érkezett telefonon, e-mailben, postán és faxon. Ezek zöme a szabálytalan parkolás, lomtalanítás, illegális személerakás, kátyúk, úthibák és hajléktalanok kérdéskörét érintette. 2018-ban a felügyelet 5 586 alkalommal intézkedett a bejelentések nyomán. Ehhez képest kevesebb, mint feleannyi alkalommal, csupán 2 456 esetben szab-

tak ki bírságot. A többi esetben elegendő volt a tájékoztatás és a felszólítás is, amely egyértelműen mutatja, hogy a felügyelet elsődleges célja a szabályok betartásának ösztönzése.

Odafigyelnek a lakosságra

Gyakran fordult a lakosság a közterület-felügyelethez olyan kérdésben, amely nem tartozik a szervezet hatáskörébe. Az ilyen esetekben a felügyelet tájékoztatta a bejelentőt arról, hová fordulhat segítségért, vagy továbbította a bejelentést az illetékes szerv felé. A 2017-es évhez képest több mint kétszer annyit, csaknem 600 bejelentést továbbított az ÓBKF hatáskör hiányában olyan szervezeteknek, mint a rendőrség, az Óbudai Parkolási Kft., a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt., vagy a Fővárosi Csatornázási Művek. Meghatározott városrészeket érintő kérdésekben forgalomtechnikai javaslatokkal éltek az illetékes szervek felé. A felügyelet célja minden esetben,

hogy a lehető leghamarabb megoldás szülessen és a lakosok elégedettek legyenek a közterületek állapotával. 2017-hez képest közel 20 százalékkal több, 377 esetben más hatóságok fordultak az ÓBKF munkatársaihoz, hogy különböző ügyekben a segítségüket, együttműködésüket kérjék.

Parkolóhelyeket szabadítottak fel

Az üzemképtelen járművek amellet, hogy zavarják az utca látképét, foglalják a parkolóhelyeket a többi autótulajdonos elöl. Az elmúlt évben a felügyelet munkatársai 489 esetben intézkedtek az üzemképtelen gépjárművek ügyében, amely a 2017-es adathoz képest közel 30 százalékos emelkedést jelent.

A vízen is felügyelnek

A májustól októberig tartó hajózási szezon ideje alatt az ÓBKF – az országban egyedülállóként – a hagyományos közterület-felügyeleti feladatok mel-

lett vízi rendészeti tevékenységeket is ellát. Ebben az időszakban a hét minden napján 12 órában teljesítenek szolgálatot a felügyelet és a Budapesti Rendőr-főkapitányság munkatársai a Duna-partján, amelynek köszönhetően a Duna római-parti szakaszán biztonságos a közlekedés. Vízi rendészeti munkájuk sikerét igazolja, hogy a tavalyi évben egyáltalán nem történt fulladás vagy egyéb baleset. Összesen 8 embert mentettek ki a Dunából és 14 alkalommal műszaki hiba elhárításában nyújtottak segítséget, 7 alkalommal pedig a rendezvény zavartalan lebonyolítását tették lehetővé. A biztonságos vízi közlekedéshez elengedhetetlen a szükséges iratok megléte, ezért az ÓBKF és a BRFK munkatársai 230 esetben végeztek ellenőrzéseket a Dunán.

Tovább erősödő kapcsolat

– Kollégáinkkal mindig törekszünk arra, hogy a tőlünk elvárt színvonalon lássuk el feladatainkat. A lakossággal kialakított jó kapcsolatnak köszönhetően gördülékeny a munkavégzés intézményünkben. Ők a mi szemünk, a bejelentéseik által hatékonyabban tudjuk ellátni feladatainkat. Bízunk benne, hogy az idei évben tovább erősödik az együttműködés a III. kerületi lakosokkal; várjuk bejelentéseiket, javaslataikat annak érdekében, hogy munkánk az előttünk álló évben még eredményesebb legyen – mondta *Rácz Ferenc Péter*, az Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyeletének igazgatója. **Sz.**



Bevonják munkájukba a lakosságot a közterület-felügyelők

Miután január 15-én életbe lépett a közösségi együttélés alapvető szabályairól szóló rendelet, így Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete fórumot szervezett. Az eseményre meginvitálták a kerületi társasházak és lakásszövetkezetek képviselőit, tisztségviselőit, mert a szabályok több pontban érintik őket.

A fórumon megbeszélést a szabályozás azon pontjait, amelyek kötelező feladatokat rónak a társasházak vezetőire, lakóközösségeire és a köz-

terület-felügyelet munkatársaira. Szó esett a szelektív hulladékgyűjtésről, a lomtalanításról, a társasházak körüli parkolási gondokról. Kérdés és válasz hangzott el a járdák javításáról, a kátyúzásról, a jelen lévő kötelezések meg tudhatják, hogy mely városüzemeltetési, közterületi feladatok tartoznak a társasház kötelezettségei közé, melyek a közterület-felügyelet feladatkörei és melyek már a főváros, illetve a BKK kötelezettségei. A résztvevők olyan hasznos informá-

cióval is gazdagodhattak, mint hogy az ÓBKF diszpécser szolgálatát éjjel-nappal hívható közterülettel kapcsolatos gondokkal. Mindezen túl a rendezvényen felmerült közérdekű felvetéseket, kérdéseket, feladatokat és igényeket feljegyezték a közterület-felügyelet munkatársai.

A fórumra azért is volt szükség, mert az ÓBKF a jövőben folyamatosan kapcsolatot kíván tartani a kerületben található lakásszövetkezetekkel és közös képviselőkkel. A kommuniká-

ció ugyanis elengedhetetlen feltevéle a közös munkának a közterületek rendje és tisztasága érdekében. Mindezen túl a folyamatos kapcsolattartást szolgálja az is, hogy az ÓBKF az intézkedései során szem előtt tarthassa – a lehetőségekhez mérten – a lakosság igényeit.

Az ÓBKF a még jobb együttműködés érdekében létrehozott két fős városgazda szolgálatot. Fő feladata a szolgálatnak, hogy felvegyék a kapcsolatot a közös képviselőkkel, lakókkal.

Kiállításon mutatják be a közösségi közlekedés történetét

Ötvenéves a BKV



A nagy érdeklődésre tekintettel meghosszabbították a Deák téri Földalatti Vasúti Múzeum kiállítását. Aki szeretné megismerni a budapesti közösségi közlekedés közelmúltját, március 31-ig még megnézheti a több száz tárgyi emléket őrző, audiovizuális információkban gazdag tárlat segítségével.

A BKV több, korábban önállóan működő közlekedési vállalat: a Fővárosi Villamosvasút, a Fővárosi Autóbuszüzem, a Budapesti Helyi Érdekű Vasút, és a Fővárosi Hajózási Vállalat összevonásával született meg 1968. január 1-jén. A szervezethez 1973-ban új ágazatként a metró is csatlakozott. Az ötven évvel ezelőtti Budapestet még a

Ganz villamosok, a 620-as és 180-as régi Ikarusok és a szovjet gyártmányú trolibuszok jellemezték. A főváros fejlődésével párhuzamosan aztán változott, modernizálódott a közösségi közlekedés is. Nem csak új viszonylatok létesültek, korábban nem létező közlekedési csomópontok alakultak ki, de az évek múlásával a járműpark is kicserélődött, sőt bővült az igénybe vehető közlekedési eszközök köre is. A BKV szervezete később, az 1970-es években a zugligeti libegővel, majd az 1986-ban újraindított Budavári Siklóval is gyarapodott. Egészen 2016-ig a HÉV is társaságnál működött.

Az idők során a BKV nevében és struktúrájában is több

változás következett be. A kiállítás ennek a fél évszázadnak a történetét mutatja be. Olyan – ma már kuriózumnak számító – tárgyi emlékek segítsé-

gével csodálkozhatunk rá közelmúltra, mint: régi BKV-s egyenruhák és karszalagok; eredeti járműtartozékok, mint például kapaszkodók, lámpák, amelyek felidéznek a harminc-nyolcvan évvel ezelőtti hangulatokat; a nosztalgia homályába vesző menetrendi táblák és járműtáblák; BKV-s plakettek, érmék, jelvények, zászlók; valamikori utastájékoztató anyagok; hajdani jegyek, bérletek, jegylyukasztók; a kor emblematikus járműveinek modelljei; a retro-korszakot felidéző egyéb fotók és dokumentumok. (A Deák téri metróaluljáróban található, különleges hangulatú múzeum hétfő kivételével 10 és 17 óra között tart nyitva, az 50 éves a BKV című kiállítás március 31-ig látogatható.)

Biztonságosabbak lehetnek a BKK jegy-automatái

A BKK egy olyan új funkciót tesztesztel, melynek köszönhetően biztonságosabb lehet a jegy-automaták használata. Megerősített billenő-ablakot tesztelnek 12 berendezésnél, annak érdekében, hogy megakadályozzák a készülék jegy- és bérletkiadó nyílásának eltömítését.

Érmeszenzor-rendszert szereltek be a teljes automatahálózaton még 2017-ben. A fejlesztés eredményeként, amennyiben az érmeosztórba idegen tárgy kerül, akkor az automata annak eltávolításáig letiltja a készpénzfi-

zetési funkciót, megakadályozva azt, hogy további ügyfelek károsuljanak. Ebben az esetben az automata a bankkártyás fizetésre továbbra is van lehetőség. A bankjegykiadó nyílás eltömítése miatt vezették be azt is, hogy 60 másodpercet követően az automata visszahúzza a visszajáró bankjegyet, megakadályozva, hogy eltömítés esetén az illetéktelenek kezébe kerüljön, továbbá bankjegy visszaadás során az automata hangjelzéssel figyelmezteti az ügyfelet a visszajáró bankjegy elvételére.



Felújítják a Szentendrei utat

Felújítják a Szentendrei út Mátyás király út és Pünkösdfürdő utca közötti szakaszát és környezetét – tudatta a budapest.hu. A rekonstrukciót az elhasznált útburkolat indokolja. A helyreállítás várhatóan májustól novemberig tart. A munkálatokat a Fővárosi Önkormányzat finanszírozásával, a BKK beruházásában végzik.

A felújítás a környék biztonságos közlekedését, fejlesztését szolgálja. A rekonstrukció nem a Szentendrei út folytatásaként továbbvezető Rákóczi utcában és Batthyány utcában zajlik majd, hanem a H5-ös HÉV vonalvezetését is követő Szentendrei úton. A Mátyás király úti csomópontban, a Vasút sor Csillaghegy HÉV-állomás mellett déli végében, továbbá, ahol még az indokolt, a teljes útpályaszerkezetet átépítik. A többi szakaszon az utat

újraaszfaltozzák. Ezen kívül elvégzik a szükséges útszegélyfelújítást, újjáépülnek az úmenti járdák, kapubeajtók. A Csillaghegy HÉV-állomás mellett egy 20 bicikli elhelyezésére alkalmas B+R (bike and ride) tárolót létesítenek. Rendezik a zöldfelületeket, felújítják a közvilágítást és a vízelvezető-rendszert.

A mintegy ezer méteres szakaszon zajló rekonstrukció kivitelezése várhatóan idén májustól novemberig tart. Erre az időszakra a Szentendrei út ezen szakaszát egyirányúsítják a városhatár felé; aki a városhatár pont felé tart, érdemes lesz majd a Pünkösdfürdő utca–Batthyány utca, vagy a Hollós Korvin Lajos utca–Dózsa György utca útvonalon kerülnie. A kapcsolódó forgalmi változásokról a BKK később részletesebb tájékoztatást ad.

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET



A JÁTSZÓTÉR BONTÁSÁVAL FOLYTATÓDNAK A MUNKÁLATOK A HOLDUDVAR PARKBAN

A 2019. február 4-i héten a játszótér bontásával indul a fejlesztés második feléve a Holdudvar parkban. 2018 júniusától a park külső területei kerültek felújításra, főként a gyalogos sétányok, az intézmények körüli területek, illetve új pihenőkertek. Az idei évben a park központi területeire összpontosulnak majd a munkák, itt bontás, tereprendezés és új térrészek kialakítása zajlik. A közösségi tervezéssel megálmodott koncepció alapján megújul a csúszdapark, megszületik a tinirész, fejlesztésre kerül a játszótér és a központi tér is. A park ünnepélyes átadója várhatóan 2019. júniusában kerül megrendezésre.

AQUINCUM

ÁLTALÁNOS ISKOLA

KONCEPCIÓTERV BEMUTATÓ AZ AQUINCUM ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN

Az ISKOLAUDVAR FEJLESZTÉSI PROGRAM keretében 2018. őszén zajlott közösségi tervezés az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarára. 2019. január 31-én került sor a koncepcióterv bemutatására, ez figyelembe vette a diákok, tanárok, szülők igényeit, valamint a Szent István Egyetem tájépítész szakos hallgatóinak koncepció-ötleteit is. A bemutató során Wallner Krisztina tervező ismertette az udvar felújítására vonatkozó tervet, amelyben helyet kapna játszókert az alsósoknak és a felsősöknek, futópálya, kültéri tanterem, felújított ökokert, és vidám, színes aszfaltfelfestések is.



www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

Fokozott óvatosságra intik a Pilisi Parkerdőben kirándulókat az erdőgazdaság szakemberei. A téli erdő gyönyörű, érdemes kirándulni, kiszakadni a városi szürkeségből. A szokásosnál azonban jobban fel kell készülni, hiszen az erdőben uralkodó viszonyok jelentősen eltérhetnek a városban tapasztaltaktól. A sokak által látogatott kirándulóhelyeken és a szurdokokban pedig a letaposott, eljegesedett hó miatt különösen csúszósak a turistautak.

Ahogy közelítünk a tél vége felé, egyre gyakrabban várható jelentős felmelegedés és csapadék, ami a városban valószínűleg elolvasztja a havat. Igazán ilyenkor szembetűnő a különbség a városi és az erdei viszonyok között: a Pilisi Parkerdő magasabban fekvő kirándulóerdeiben ugyanis egyelőre továbbra is télies viszonyokra kell számítani. Az erdészek ezért arra kérnek minden kirándulni indult, hogy a szokásosnál jobban készüljenek fel az erdőjárásra, és tartsák be a természetjárás téli szabályait! – figyelmeztet a Greenfo.hu.

A népszerű kirándulóhelyeken a csúszós utakra kell először is felkészülni. A letaposott hó sok he-

lyen jéggé fagyott, és csak lassan olvad el, így még akkor is csúszik, amikor az erdő aljáról esetleg már eltűnt a hó. Súlyosbítja a helyzetet, hogy a nappal felolvadó hó éjszakánként megfagyva gyakran tovább növeli a jégréteg vastagságát. Ilyen nehezen járható részek például a szurdokok, mint például a Rám-szakadék vagy a Holdvilág-árok, ahol a hasadék végén álló létra használatát sem javasolják. Szintén csúszósak a Budai-hegység népszerű útvonalai vagy a kitett helyeken vezető ösvények, mint a Vadálló-kövek környéke vagy a Spartacus-ösvény. Ezért csak megfelelő lábbeliben, lehetőleg bakancsban érdemes útnak indulni, és nagy segítséget jelent egy jó túrabot is az út során.

Az erdészeti utak egy részét ugyan hókotrókkal takarítják, de környezetvédelmi okból sehol sem szóznak, ezért csak fokozott óvatossággal

Tartsuk be természetjárás téli szabályait!

Óvatosan lépkedjünk a kiránduláson!

használhatók. A nehezen járható utak miatt hosszabb menetidőre kell felkészülni. Különösen fontos erre figyelni a viszonylag korai sötétedés miatt is. Ebben az időszakban az erdőben 17 óra körül sötétedik, így fontos időben elindulni hazafelé, nehogy teljes sötétben kelljen botorkálni a csúszós utakon. Télen szintén komolyabban kell venni a turistautak használatát, vagyis lehetőleg senki ne térjen le a jelzett utakról, megelőzve így az eltévedést és az esetleges balesete-

ket! A téli kirándulás tervezésekor azt is számításba kell venni, hogy a megszokott és kijelölt parkolóhelyeken a hó miatt kevesebb autó fér el. Ezért ebben az évszakban az erdészek nemcsak a környezetvédelmi szempontok miatt javasolják a tömegközlekedés használatát az erdőterület megközelítésekor. Mindezek figyelembevételével azonban a Pilisi Parkerdő télen is látogatható, és különleges élményt tartogat a kellően felkészült természetjáróknak.



Takarítót keresnek

Egy fő takarítót keres az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ teljes munkaidős munkakör betöltésére, határozatlan időre. Beadási határidő: **2019. 02. 28.**

A munkavégzés helye: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3. Fogyatékosok Nappali Otthona.

Pályázati feltétel: befejezett 8. általános iskola.

A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata.

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. február 28. A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Illetmény, juttatások: az 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadóak.

A pályázat benyújtásának módja: e-mailen: titkarsag@obudairehab.hu, személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3., minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 388-7530 telefonszámon.

A munkáltatóval kapcsolatban tájékozódhat a www.obudairehab.hu honlapon.

Kormányablakok nyitvatartása

A II. Margit körúti, a II. Bátor László utcai és a III. Harrer Pál utcai kormányablakok nyitvatartási rendje: hétfőn 7-től 17; kedden 8-tól 17; szerdán 8-tól 20; csütörtökön 8-tól 18; pénteken 8-tól 14 óráig.

Megváltozott nyitvatartás

A BFKH III. Kerületi Hivatal Hatósági Főosztály Heltai Jenő téri Foglalkoztatási Osztályának január 14-től megváltozott az ügyfélfogadás rendje. Az új ügyfélfogadási idő az alábbiak szerint alakul: hétfőn, kedden és szerdán 8.30-tól 15 óráig. Csütörtökön: nincs ügyfélfogadás. Pénteken 8.30-tól 12 óráig várják az ügyfeleket.

Nyilvános pályázati felhívás

A Szent Margit Kórház (a továbbiakban: Kórház) (székhely: 1032, Budapest Bécsi út 132.) főigazgatójának döntése, valamint az állami vagyonról szóló 2007. évi CVI. törvény (a továbbiakban: Vtv.) és az állami vagyonnal való gazdálkodásról szóló 254/2007. (X. 4.) Kormányrendelet (továbbiakban: Vhr.) vonatkozó fejezetei, továbbá a Kórház vagyonkezelési szerződésének 3.1 pontja alapján egyfordulós nyilvános pályázat keretében 2019. július 01. napjától 2022. június 30. napjáig tartó határozott időre szóló bérleti szerződés útján történő hasznosításra a Kórház meghirdeti a Magyar Állam tulajdonában álló és a Kórház vagyonkezelésében álló, Budapest, 16237/1. hrsz. alatt nyilvántartott, természetben a 1032 Budapest, Bécsi út 132. „A épület” fsz.-en található ingatlan 79,1 m² alapterületű helyiségét büfé üzemeltetése céljára (a továbbiakban: Ingatlanrész).

Az Ingatlan főbb jellemzői: az Ingatlan 1/1 arányban a Magyar Állam tulajdonában áll, mely felett a tulajdonosi joggyakorlót az Állami Egészségügyi Ellátó Központ. Az ingatlan a Kórház vagyonkezelésében áll, művelési ág szerinti megnevezése kivett kórház.

Bérbe adandó ingatlan rész területe:

- Fogyasztó tér: 34,2 m²
- Eladó tér: 14,9 m²
- Raktár: 23,7 m²
- Előtér: 5,3 m²
- Összesen: 79,1 m²

Elhelyezkedése: a büfé a kórház főépületében (A. épület földszint), közvetlenül annak főbejárata mellett került kialakításra.

Műszaki állapota: megfelelő, átadás után legfeljebb a raktárak tisztasági festése lehet inkább praktikus, mint szükséges. Az eladó tér és a fogyasztó tér oldalfal burkolata dekor-fa. A helyiség üresen kerül átadásra.

Az ajánlattételi határidő: **2019. március 11. 10 óra**

A Kiíró által meghatározott minimális havi bérleti díj, amelynél kisebb összegű ajánlat nem tehető: 370.000 Ft + áfa/hó, azaz háromszázhetvenezer + áfa/hó forint.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítás *Czene Miklós-nétől* kérhető (telefonszám: +36-1-250-2170/1110 mellék, e-mail cím: gazdasagiigazgato@sztmargit.hu, továbbá a Szent Margit Kórház honlapján a teljes pályázati kiírás megtekinthető.

Terápiás munkatársat keresnek

Egy fő **terápiás munkatársat** keres az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ teljes munkaidős munkakör betöltésére határozott idejű, 2020. 12. 31-ig tartó közalkalmazotti jogviszonnyal.

A munkavégzés helye: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3.

Pályázati feltétel: felsőfokú képesítés, szociális felsőfokú végzettség, ill. OKJ szociális végzettség/gyógypedagógiai asszisztens. A pályázat elbírálásánál előnyt jelent a szociális munkás, gyógypedagógus, szociálpedagógus végzettség, valamint a fogyatékos ellátásban szerzett munkatapasztalat.

A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata.

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. február 28. A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Illetmény, juttatások: az 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadóak.

A pályázat benyújtásának módja: e-mailen: titkarsag@obudairehab.hu, személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3., minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 388-7530 telefonszámon.

A munkáltatóval kapcsolatban tájékozódhat a www.obudairehab.hu honlapon.



Szemészet és Optika

SZENT MARGIT KÓRHÁZ



1032 BUDAPEST BÉCSI ÚT 132. A. ÉPÜLET FSZ. SZENT MARGIT KÓRHÁZ

NYITVATARTÁS: HÉTFŐTŐL – PÉNTEKIG: 10:00-18:00
SZOMBAT: ELŐRE EGYEZTETVE TELEFONON

TELEFONOS ELÉRHETŐSÉGEK: SZEMÉSZET: 06/20-500-88-98
OPTIKA: 06/20-502-02-30

E-MAIL: SZEMÉSZET: premiumvision.info@gmail.com
OPTIKA: premiumoptikaszentmargit@gmail.com

#szemszáráság vizsgálata #optikai rehabilitáció #szemhéj
plasztika #látásjavító segédeszközök #szaruhártya vizsgálat
#látótér vizsgálat #szemnyomás mérés #szemüvegrendelés
#kontaktlencse illesztés #több száz szemüvegkeret

Komplett szemüveg: 8990 Ft-tól.



Standard multifokális szemüveg: 35990 Ft-tól.



-20.000 FT

kedvezmény a nálunk vásárolt prémium kategóriás széles látócsatornás multifokális lencséből /STARLITE RX MULTIFREE TOP 1,5 HMC/*

LÁTOGASSON EL HOZZÁNK, VÁRJUK SOK SZERETTEL!

***Az egyes kedvezményeink más akciókkal, kedvezményekkel nem vonhatóak össze!**

A jég hátán is megélnék a Gepárdok

Az Óbuda Hockey Academy (korábbi nevén Gepárd Jégkorong Egyesület) elsődleges célja az utánpótlásnevelés. A klub edzői talpraesett fiatalokat szeretnének nevelni, akik a sportpályán és azon kívül is képesek helytállni. Képzési programjuk sokoldalú, melyben jól ötvöződik a sport a tanulással és az életre való felkészítéssel.

A 2002-ben alapított egyesület kezdetben sok nehézséggel küzdött, több helyszínen próbált alkalmas bázist találni az egyre gyarapodó gyerek sereg számára. 2014 szeptemberéig kellett várni az új – immár végleges – otthonra. A Kubik utcai fedett jégcsarnok átadásával új időszak kezdődött a Gepárdok életében.

Játékalapú képzés

A jeges komplexumban mozgalmas sportélet zajlik, közel száz jégkorongozó nagy lelkesedéssel terelgeti a korongot, a kezdők pedig tanulják a korcsolyázás alapjait. Prof. Géczy Gábor szakmai igazgató és Péter Róbert edző már ott voltak az



alapításnál, most már azon fáradoznak, hogy a nagylétszámú szakmai stáb hatékonyan alkalmazza a játékalapú képzést a fiatalok felkészítésében. A képzés azonban nem csak az élsportra vonatkozik, azoknak a gyerekekkel is foglalkoznak, akik esetleg nem elég tehetségesek, de szeretik a sportágat, szívesen járnak edzésre. A képzés specifikus részét a korcsolyázás, ütőkezelés, taktikai tudás elsajátítása jelenti, ugyanakkor kiemelt figyelem irányul az embe-

ri értékek tárházának bővítésére: önállóságra, felelősségtudatra, fegyelemre és kitartásra nevelésre és a kölcsönös bizalom kialakítására.

Bajnoki szereplés

A Jégkorong Akadémia az OB II-es bajnokságban szereplő női és férfi felnőtt és az utánpótlás csapatokra épül. Az utóbbi részleg korosztályos bontása: Hokisuli, U8 (szuper mini), U10 (mini), U12 (előkészítő), U14 (kölyök), U16 (serdü-

minél többet fejlődjön. Az U16 és U18 csapatoknál már nagyobb jelentősége van a sikerrel megívott csatáknak, a játékosoknak ebben a korban már el kell sajátítaniuk a győzelem tudományát.

Közönségkorcsolya

A kerület egyik legjobbban kihasznált sportlétesítményében szinte reggeltől estig mozgalmas élet zajlik. A jégkorong edzések és mérkőzések kívül a lakosság részére is biztosít az egyesület szabad időpontokat, a közönségkorcsolya már évek óta nagy sikert arat, sok óbudai gyerek és felnőtt tölti itt szabadidejét.

Az Óbuda Hockey Academy büszke lehet arra a hosszú és nehézségekkel teli útra, amit az első – kisméretű, komfort nélküli – sátras telephelytől máig megtett. Az egyesület már komoly tényezővé vált, nem csak a kerületben, hanem országos szinten is ismerik és elismerik. Túlzás nélkül állítható: a Gepárdok a jég hátán is megélnék.

Kép és szöveg: Lovas

Síelő Diák Olimpiája

Mintha az időjárás is szeretne volna bemutatni sokoldalú „tudását” a síelő számára rendezett Diák Olimpián, először esni kezdett, majd havas esőre váltott, végül némi havat is hullatott a műanyag pályára. Nap-sütésben persze hangulatosabb lehetett volna a verseny, de a borús idő nem csökkentette az I-IV. korosztály 37 indulójának versenyzési kedvét.

A Farkastorki úti Fogarasi Síiskola műanyag pályáján a versenyt közös bemelegítés vezette be, utána mindenki egyszer végigcsúszhatott a pályán. A próbafutam alatt már látszott, hogy jelentős tudásbeli különbség van az indulók között, ami a versenyen be is igazolódott. A kisebbek (I-II. korosztály) viszonylag

könnyű pályán szalomoztak, a nagyobbaknak már „élesebb” kanyarokkal kellett megküzdeniük. Sokan csak a biztonságos síelésre törekedtek, a gyakorlottabbak azonban bátran, sokszor kockázatos módon támadták a kapukat. A főleg szülőkből álló közönség élvezettel nézte a gyerekek igyekezetét, érdekes versenyt, izgalmas futamokat láthattak. Az eredményhirdetés alatt az arcokról leolvasható volt a mutatott teljesítmény. Teljesen érthető, hogy a dobogó tetején állók arcáról sugárzott a legnagyobb boldogság. Ezen nem is lehet csodálkozni, hiszen a nyakukba akasztott aranyérem bizonyította: olimpiai bajnokok lettek!

Lovas



A 2018/19-es tanév kerületi Diák Olimpia bajnokai

- I. korosztály. Lányok: *Fábián Maja* (Krúdy Gyula Általános Iskola)
- I. korosztály. Fiúk: *Ikanov Gábor* (Dr. Béres József Általános Iskola)
- II. korosztály. Lányok: *Fábián Johanna* (Krúdy Gyula Általános Iskola)
- II. korcsoport. Fiúk: *Máthé Gergely* (Aquincum Általános Iskola)
- III. korcsoport. Lányok: *Kis Viktória* (Aquincum Általános Iskola)
- III. korcsoport. Fiúk: *Rafác Olivér* (Dr. Béres József Általános Iskola)
- IV. korcsoport. Lányok: *Herczeg Zorka* (Óbudai Árpád Gimnázium)
- IV. korcsoport. Fiúk: *Göblös Máté* (Óbudai Árpád Gimnázium)

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) egyfordulós pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tulajdonában álló ingatlanok tulajdonjogának értékesítésére.

Telkek értékesítése:

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 övezetbe tartozó, 15-20% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú felépítményes ingatlan eladó! Az ingatlanon jelenleg kisméretű, bontandó állapotú hétvégi ház áll. A Jutas közben minden közmű megtalálható.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: Budapest, III. kerület Jutas köz. Megnevezés: kivett gazdasági épület, udvar. Hrsz.: 22314/12. Területe: 1.784 m² (~55 m × 32,5 m). Irányár: 57.000.000 forint (áfa mentes). Pályázati biztosíték (bánapénz): 5.700.000 forint.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBÉSZ 149, 245 § és a hozzá tartozó paraméter táblázat (OBÉSZ 2. sz. melléklet 8. sz. tábla) tartalmazza.

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 építési övezetbe tartozó, 15-20% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres Nyeles építési telek eladó! A Jutas utcában minden közmű megtalálható. A telek nyéllel csatlakozik a közterülethez. A nyél területe (kb. 180 m²) nem számít bele a beépítésbe, tehát kb. 1.338 m² telekterület lehet alapul venni.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: Budapest, III. kerület Jutas utca. Megnevezés: kivett beépítetlen terület. Hrsz.: 22327/3. Területe: 1.518 m² (~29 m × 45 m). Irányár: 36.811.023 forint + 27% áfa, bruttó: 46.750.000 forint. Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.675.000 forint.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBÉSZ 149, 245 § és a hozzá tartozó paraméter táblázat (OBÉSZ 2. melléklet 8. sz. tábla) tartalmazza.

• III. kerület Aranyhegyen, kertvárosi környezetben, Lke-2/SZ-IK-1 építési övezetbe tartozó, 15-20% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres építési telek eladó! A Jutas közben minden közmű megtalálható. A telek alakja keskeny, hosszú, sík terepadottságú, kerített. A telken belül található egy körbekevert gáz nyomáscsökkentő „ház”, mely a telek területéből kb. 75 m²-t foglal el, a védőtávolság miatt került a tulajdoni lapra 107 m² bányászolgalmi jog bejegyzésre. A gáznyomás szabályozó épület által elfoglalt terület a telek beépíthetőségét befolyásolja (csökkenti), valamint a védőtávolságon belül új építményt, épületet elhelyezni nem lehet.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: Budapest, III. kerület Jutas köz. Megnevezés: kivett beépítetlen terület. Hrsz.: 22314/13. Területe: 1.308 m² (~86 m

× 15 m). Irányár: 25.889.763 forint + 27% áfa, bruttó: 32.880.000 forint. Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.300.000 forint.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBÉSZ 149, 245 § és a hozzá tartozó paraméter táblázat (OBÉSZ 2. sz. melléklet 8. sz. tábla) tartalmazza.

• III. kerület Békásmegyér, József-hegyen, családi házas környezetben, Lke-2B0/O-1 építési övezetbe tartozó, 20% beépítési lehetőséggel rendelkező önkormányzati tulajdonú üres építési telek eladó! Az Óbor utcában minden közmű megtalálható. A telek kisméretű, viszonylag keskeny, az utcáról erősen lejt a Kőbánya utca irányába.

Az ingatlan paraméterei:

Cím: Budapest, III. kerület Óbor utca. Megnevezés: kivett beépítetlen terület. Hrsz.: 65089. Területe: 277 m². Irányár: 6.108.000 forint + 27% áfa, bruttó: 7.757.160 forint. Pályázati biztosíték (bánapénz): 780.000 forint.

A telek beépíthetőségének paramétereit az ÓBÉSZ 164 § és a hozzá tartozó paraméter táblázat (OBÉSZ 2. sz. melléklet 8(2). sz. tábla) tartalmazza.

A fenti adatok tájékoztató jellegűek, ezeknek az építési engedélyben történő érvényesíthetőségéért a Kiíró nem vállal felelősséget. Új épület elhelyezésének tervezésekor a mindenkori építési jogszabályok az irányadók.

A telekről további felvilágosítás kérhető, valamint megtekintésre időpont egyeztethető a +36-1-430-3472 és a +36-1-430-3463 telefonszámokon.

Általános tudnivalók: az ajánlatnak tartalmaznia kell az ajánlattevő adatait, a megajánlott vételárat, a fizetési feltételeket, valamint az ajánlattevő azon nyilatkozatát, hogy a pályázati felhívásban foglalt feltételeket elfogadja.

Az ajánlattevő a benyújtott ajánlatához a benyújtástól számított 60 napig kötve van (ajánlati kötöttség).

A pályázaton azon ajánlattevő vehet részt, aki a pályázati biztosítékot befizette az Önkormányzat Raiffeisen Bank Zrt.-nél vezetett 12001008-00140645-00100001 számú letéti számlájára.

Az ajánlattevőnek az ajánlatot tartalmazó formanyomtatványt, valamint a pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot zárt borítékban, legkésőbb **2019. március 04. (hétfő) 14 óráig** van lehetősége benyújtani az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Ügyfélszolgálati Irodájában (1033 Bp., Mozaik u. 7.) személyesen, vagy meghatalmazott útján. A beadási határidő után a Kiíró pályázati anyagot nem vesz át.

Az ajánlat benyújtásához a szükséges formanyomtatvány letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető a fenti címen.

A pályázatok bontására **2019. március 04.-én 14.05 órakor** a Bp., III. kerület Mozaik u. 7. sz. alatt, az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. hivatalos helyiségében kerül sor.

A pályázaton résztvevőket levélben, vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja azon jogát, hogy a legmagasabb vételárat kínáló ajánlattevőkkel a pályázatbontást követően további tárgyalást folytasson, közöttük zártkörű licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot indokolás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

Az önkormányzat a nyertes ajánlatban szereplő ajánlattevővel köt ingatlan adásvételi szerződést. Az ingatlan adásvételi szerződésben csak és kizárólag azon személy jelölhető meg szerződő félnek, aki a pályázatban, mint ajánlattevő megjelölésre került.

A pályázatok bontását követően az ajánlat módosítására (pl.: haszonélvezeti jog alapítása, tulajdoni arány módosítása, az ajánlatban nem szereplő más ajánlattevő (házas-társ) megjelölése) vagy hiánypótlásra nincs lehetőség, azt a Kiíró kizárja!

A meghirdetett ingatlanra a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény értelmében a Magyar Államot minden más jogosultat megelőző, valamint az egyes állami tulajdonban lévő vagyontárgyak önkormányzati tulajdonba adásáról szóló 1991. évi XXXIII. törvény értelmében a Fővárosi Önkormányzatot, valamint a tulajdonviszonyok rendezése érdekében, az állam által az állampolgárok tulajdonában igazságtalanul okozott károk részleges kárpótlásáról szóló 1991. évi XXV. törvény 9. §-a értelmében a kárpótlásra jogosultat elővásárlási jog illeti meg.

A vételár az ingatlan adásvételi szerződés hatálybalépését követő 5 munkanapon belül esedékes. Amennyiben a vételár kiegyenlítése banki kölcsön igénybevételel történik, úgy kérjük annak tényét az ajánlatban feltüntetni. Ez utóbbi esetben – a banki kölcsönre tekintettel – a vételár 60 napon belül esedékes.

A pályázat kiírója rögzíti, hogy az ingatlan adásvételi szerződésben a kellékszavattosság kizárásra kerül.

A pályázat lebonyolítására az önkormányzat vagyonáról és a vagyontárgyak felletti tulajdonosi jogok gyakorlásáról szóló 17/2014. (VI.2.) rendeletben és az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI.2.) rendeletben foglaltak az irányadók.

A nyertes ajánlattevőnek az önkormányzat tulajdonában lévő egyes vagyontárgyak elidegenítéséről szóló 18/2014. (VI.2.) rendelet 3. paragrafusában meghatározottak szerint szerződéskötési díjat kell fizetnie, amely tartalmazza többek között az ügyvédi munkadíjat, valamint az értékbecslés díját.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint a következő internetes hírletési fórumokra: ingatlan.com, ingatlan.net, ingatlanok.hu.

**Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.
Értékesítési, Helyiség-
és Telekhasznosítási Osztály**

Kék könyvben Óbuda két helyszíne

Az Esernyős és a Gázlámpa Kioszk bekerült a Blue Guide Budapest útikönyv látványos közzé. Az útikönyv szerkesztői megemlítik és ajánlják az infopontot és a vendéglátóhelyet. Hogy miért? Mert kedvelik az Esernyőst és a Kioszkot is, mert szerintük a Budapestre („perhaps the most beautiful of the Central European capitals – talán a legszebb közép – európai főváros”) érkező külföldi látogatóknak is hallaniuk kell erről a két helyről. A Blue Guide 1918 óta vezető, nagy tekintélynek örvendő, angol nyelvű sorozat a művészetek, történelem és építészet kedvelői körében.



Batys sváb bál

A hagyományos batys sváb bált a Békásmegyeri Közösségi Házban rendezik február 23-án 19 órától Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzata és a „Braunhaxler” Egyesület. Az esemény fővédnöke Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Az asztalfoglalás kötelező. Jelentkezés Neubrandt Istvánnánál február 15-ig a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Kutyás kisokos

A sorozat második előadására február 26-án 17 órára várják az eb-tartókat vagy a hamarosan gazdikká válókat az Óbudai Platán Könyvtárba (Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utcából). Az ingyenes programon az Elvesztett Állatok Alapítvány munkatársaitól megtudhatják egyebek mellett, hogyan kell sétáltatni a kutyákat, mikor van szükség pórázra, szájkosárra. Arra a kérdésre is választ kaphatnak, hogyan ismerkednek egymással a kutyák. Szó lesz még a felelős kutyatartásról és a kutya etikettéről is.

Márciusig tartanak nyitva a jégpályák



Fotók: Zumpf András

A Fő téren és a Csobánka téren március 3-ig tartanak nyitva az ingyenes jégpályák. Érdemes még kihasználni ezt a pár hetet korizásra! A Fő téren egy 15×25 négyzetméteres pálya működik, a Csobánka téren pedig egy 12,5×20 négyzetméteres. A jégpályák a Fő téren mindennap 8-tól 22, a Csobánka téren 8-tól 20 óráig várják a korizókat. A pályák mellett korcsolyakölcsönző és öltöző is működik. A korcsolyabérlés díja 26-os méretig 400, afölött 600 forint

Rendben asszonyom, először a Cirmit mentjük...



Hahota

Egy kis teknős elkezd felfelé mászni a fán. Eléri az alsó ágat, végigmászik rajta, majd amikor a végéhez ér, leesik. Pár perc múlva magához tér, hosszú kínlódás után a hasára fordul, és megkezdte újra a fára mászást. Ezúttal még az ágig sem jut el, leesik, de elszántan megint nekikezd a famászásnak. Most sikerül az ágig jutnia, de hamarosan a földre csapódik. A fa egyik felső ágán egy fészekben ül a madárpár. Amikor a teknőc már ötödszörre töri össze magát, a madármama azt mondja a párjának: - Te, szerintem most már meg kellene mondanunk neki, hogy csak örökbe fogadtuk.

Ma egy energiaitallal kezdtem a napot. Aztán jött egy haver, akivel megkávéztunk. Később találkoztam egy vevőmmel, aki meghívott egy duplára. Most meg elkaptak a rendőrök, mert lakott területen kilencvennel mentem. Gyalog!

– Elnézést uram érdeklődnék, hogy nagyon fájdalmas-e a tetoválás?
– Az attól is függ, hogy helyileg hol lenne?
– Mosonmagyaróváron.

Az anyának el kell utaznia munka ügyben, ezért reggel apuka ébreszti a gyereket. Megmosdanak, felöltöznek, megreggeliznek, majd kézen fogva elindulnak az oviba. Az óvodában az óvo néni nem ismeri fel a gyereket, így hát elmennek a következő óvodába. Ott szintén nem ismerik fel a gyereket. Aztán a következő két óvodában sem. Ekkor megszólal a gyerekek: – Apa! Egy ovi még belefér, de azután sietnünk kell, mert a végén elkések az iskolából!

Felhívás az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím adományozására vonatkozó indítvány megtételére

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének 39/2007.(VI. 29.) rendelete szabályozza Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét. Az önkormányzat rendelete szerint a kitüntető cím annak a magyar, vagy külföldi személynek adományozható, aki:

a) Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott,
b) egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

a) a képviselő-testület bármely tagja,
b) az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja,
c) legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,
d) bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.
Évente egy kitüntető cím adományozható. Kivételes okokból évente további egy posztumusz kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgy-

nevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2019. márciusi ülésén dönt.

Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2019. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (Szervezési Osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Budapest, 2019. január 18.

Bús Balázs

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat polgármestere

Felhívás Pro Óbuda díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselőtestülete az 59/2010.(XII.17.) rendeletével Pro Óbuda díjat alapított. Az Önkormányzat rendelete szerint: a díj annak a magyar, vagy külföldi személynek, illetve szervezetnek adományozható, aki Óbuda-Békásmegyer fejlődése, gyarapodása és hírnevének öregbítése érdekében elismerésre méltó, kiemelkedő tevékenységet végzett a gazdaság, a tudomány, a művészet és a kultúra bármely területén. Évente legfeljebb három díj adományozható élő, vagy elhunyt személynek, illetve szervezetnek. A képviselő-testület háromnál több díjat is adományozhat, ha a díjra javasolt személyek száma ötnél több, és a díjra javasolt személyek közül háromnál több személynek is olyan kimagasló érdemei vannak, amely alapján méltó lehet a díjra.

A díjazott személyre, illetve szervezetre indítványt tehet:

a) a képviselő-testület bármely tagja,
b) az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja,
c) bármely, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár,
d) bármely, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

A díj adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, és az általa tett javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé.

A „Pro Óbuda” díj adományozásáról a képviselő-testület 2019. márciusi ülésén dönt. A díjat a polgármester adja át ünnepélyes keretek között a Kerület Napja alkalmából rendezett ünnepségen.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel és legkésőbb **2019. március 1-jéig** tegyék meg indítványukat a „Pro Óbuda” díjra.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy, vagy szervezet érdemeinek, tevékenységének rövid bemutatását.

Az indítványt: a „Javaslattevő Testületnek” címezve, zárt borítékban, 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (Szervezési Osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Budapest, 2019. január 18.

Bús Balázs

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat polgármestere

Segítőt keres a Foglalkoztatási Központ

Egy **fő segítőkész koordinátort** keres az **Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ** teljes munkaidőre, határozatlan időre.

A pályázat beadási határideje: **2019. 02. 28.**

A munkavégzés helye: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3. Fejlesztő Foglalkoztatás.

Pályázati feltétel: szociális irányú szakképzettség az 1/2000. SzCsM. (I.7.) Korm. rendelet 3. sz. melléklete szerint. Előnyt jelent a nyomdaipari ismeret és ehhez kapcsolódó végzettség ill. a kereskedelmi végzettség is.

A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata.

A pályázat benyújtásának határideje: 2019. február 28. A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Illetmény, juttatások: az 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Előnyt jelent fogyatékos ellátásban szerzett munkatapasztalat.

A pályázat benyújtásának módja: e-mailen: titkarsag@obudairehab.hu , személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ, 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3., minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 388-7530 telefonszámon.

A munkáltatóval kapcsolatban tájékozódhat a www.obudairehab.hu honlapon.

Gépkocsivezetőt keresnek

Egy **fő gépkocsivezetőt** keres teljes munkaidős munkakör betöltésére, határozatlan időre az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ. Fejlesztő Foglalkoztatás.

A munkavégzés helye: 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3.

Pályázati feltétel: középfokú végzettség, B kategóriás jogosítvány. Előnyt jelent targoncavezetői engedély, bizonyítvány, valamint PAV I, II vizsgálat megléte.

A pályázat benyújtásához szükséges okmányok: részletes, fényképpel ellátott önéletrajz, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, iskolai végzettséget igazoló okiratok másolata.

A pályázat benyújtásának határideje: **2019. február 28.** A munkakör legkorábban a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető. Illetmény, juttatások: az 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Előnyt jelent árubeszerzésben szerzett munkatapasztalat.

A pályázat benyújtásának módja: e-mailen: titkarsag@obudairehab.hu , személyesen vagy postai úton: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ 1033 Budapest, Benedek Elek utca 1-3. Minden esetben elérhetőség megjelölésével. További információ munkaidőben a 388-7530 telefonszámon kapható.

A munkáltatóval kapcsolatban tájékozódhat a www.obudairehab.hu honlapon.

Rejtvényünkben három téli sportot rejtettünk el. Megfejtés a vízszintes 35., a függőleges 1. és 12. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. P róféta volt. 8. Orosz-szovjet író volt, Maxim ... 13. Ilyen a piros alma. 14. Ománi pénz. 16. Macsétában van. 17. Torok. 18. Arizonai város. 20. Zug betűi keverve. 21. K.E.G. 22. Szláv víz. 23. Bór, ittrium és kén vegyjele. 24. Tévé. 25. Afrikai vírus. 27. Minőségellenőrző osztály. 28. Egyik Szentpéterünk. 29. Férfinév. 31. Koma egyneműi. 32. Levest szed. 34. Véd. **35. Megfejtendő sor.** 38. Hajó egynemű betűi. 39. Fiatal istennő a görög mitológiában. 41. Spanyol és osztrák autók jele. 42. Ókori közel-keleti nép. 44. Megkevert dog! 45. L. B. U. 47. Gabonafajta, névelővel. 48. Fordított Jupiter-hold. 49. Melyik helyen. 50. Lauricum és indium vegyjele. 51. I. A. Á. 53. Rejtek hely lehet. 55. Pécsi tető. 57. Jegyzetelsz. 58. A földet forgatja. 60. Győr-Sopron-Moson megyei helység. 61. Cseni, régiesen. 62. Színésznőnk, Andrea. 63. Eurázsiai hegység.

FÜGGŐLEGES: 1. **Megfejtendő sor.** 2. Észak-amerikai tó. 3. Pirkadat után. 4. Női név. 5. Máltai és thaiföldi autók jele. 6. Kis bolt. 7. Vittorio de ..., olasz rendező volt. 8. Shakespeare-i színház. 9. Re párja. 10. Kálium és réz vegyjele. 11. Európai félsziget röviden. **12. Megfejtendő sor.** 15. Arzén. 18. Meghosszabbítá. 19. Préselésen. 22. Szeretet velejárója. 26. Hanghordozó márka. 27. Kínai vezér volt. 28. Poszt. 28 a. Becézett Máriával kapcsolatos. 30. Ókori római költő. 31. Orosz folyó. 33. Kiejtett hármas hangzó. 36. Idegen új. 37. Nigériai helység. 40. Félig móka. 43. Kenyeret

Azért még a télben vagyunk...

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13					14		15		16		
17				18				19		20	
21				22			23				24
		25	26			27			28	28a	
29	30					31		32	33		
34			35			36		37			38
39		40			41		42			43	
44				45	46		47				
48			49			50				51	52
53		54		55		56			57		
58			59		60			61			
62						63					

ken. 46. Napilapunk. 47. Éktelen árnyéka. 50. Hitvány ember. 52. Tokaji bor. 54. Össze-vissza sűg! 56. Étkezéshez kellhet. 57. Jegyzé. 59. Rangjelző előtag. 61. Indíték.



MUNKATÁRSÁKAT KERESÜNK BUDAPESTI ÁRUHÁZAINKBA.

Dolgozzon egy családias környezetben:

- 1072 Budapest, Rákóczi út 20.
- 1036 Budapest, Kolosy tér 4.
- 1162 Budapest, Rákosi u. 142-146.
- 1024 Budapest, Bimbó u. 133.
- 1028 Budapest, Máriaremetei út 72.
- 1115 Budapest, Bartók Béla út 105-113.
- 1131 Budapest, Reitter Ferenc u. 132.



Jelentkezés és információ:
Telefon: +3620/827-1506
E-mail: jelentkezés@tesco.com
Web: tesco.hu/karrier
illetve személyesen a boltvezetőinknél.

TESCO
Every little helps

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában álló nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására:

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Műszaki állapot	Minimális bérleti díj (Ft/hó)	Bánatpénz (Ft)
Ágoston utca 14., földszinti, utcai	üzlet/iroda	16918/3/A/310	58	víz, villany, távfűtés	közepes	83.520,-	100.000,-
Berend utca 18., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/6/A/49	71	-	leromlott	25.915,-	31.000,-
Berend utca 22., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/135	70	villany	közepes	23.240,-	27.000,-
Berend utca 26., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/140	54	villany	leromlott	17.928,-	21.000,-
Bécsi út 88-92., pincszinti, lépcsőházi	raktár	14729/2/B/171	58	villany	leromlott	20.126,-	24.000,-
Bécsi út 291/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/8/A/2	46	villany	közepes	12.282,-	14.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/1	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Bécsi út 293/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18847/9/A/2	46	villany	közepes	16.836,-	20.000,-
Föld utca 51., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17056/0/A/16	61	villany	közepes	20.130,-	24.000,-
Föld utca 57., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17040/0/A/29	40	villany	közepes	14.640,-	17.568,-
Gyenes utca 13., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/20/A/29	122	villany	leromlott	37.820,-	45.000,-
Hévízi út 9., III. lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/4/A/136	57	villany	leromlott	15.675,-	18.000,-
Hídfő utca 13., földszinti, udvari	iroda	18022	16	víz, villany, gáz	közepes	48.448,-	58.000,-
Hunyadi utca 58-60., pincszinti, udvari	raktár	62976/0/B/1	22	-	leromlott	7.172,-	8.000,-
Juhász Gyula utca 10., földszinti, utcai	üzlet/iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	közepes	175.059,-	210.000,-
Kabar utca 6., földszinti, utcai	iroda	64057/1/A/128	23	víz, villany, távfűtés	közepes	44.965,-	53.000,-
Kaszásdűlő utca 5-7., földszinti, utcai	iroda/üzlet	18910/105/A/101	61	víz, villany, távfűtés	közepes	82.960,-	99.000,-
Kórház utca 1., pincszinti, udvari	raktár	18267/16 /A/19	87	villany	leromlott	25.491,-	30.000,-
Lajos utca 100., földszinti, utcai	üzlet	17801/2	28	víz, villany	közepes	64.400,-	77.000,-
Lajos utca 104., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17799/2	52	-	leromlott	14.300,-	17.000,-
Lajos utca 116., pincszinti, udvari	raktár	17811/0/A/13	93	villany, távfűtés	közepes	30.690,-	36.000,-
Leányfalu utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	19388/0/A/15	32	villany	leromlott	9.620,-	11.000,-
Lukács György utca 1., földszinti, utcai	üzlet	62321/41/A/305	9	víz, villany, távfűtés	közepes	19.197,-	23.000,-
Lukács Gy. utca 3., földszinti, utcai	üzlet	62321/41/A/309	39	víz, villany	leromlott	40.911,-	49.000,-
Madzsar József utca 3., földszinti, utcai	üzlet	65552/55/A/166	28	víz, villany, távfűtés	közepes	54.740,-	65.000,-
Madzsar J. utca 33., pincszinti, lépcsőházi	raktár	65552/46/A/91	32	víz, villany	leromlott	16.576,-	19.000,-
Meggyfa utca 19., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18529/25/A/38	155	villany	közepes	48.205,-	57.000,-
Pacsirtamező utca 20., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17618/0/A/51	178	-	leromlott	49.840,-	59.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/1	58	villany	leromlott	15.950,-	19.000,-
Pacsirtamező utca 28., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17633/A/2	94	villany	leromlott	25.850,-	31.000,-
Pacsirtamező utca 29., földszinti, udvari	raktár	17783/0/A/3	22	víz, villany, gáz	közepes	19.690,-	23.000,-
Pacsirtamező utca 32., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17635/0/A/3	78	villany	leromlott	21.450,-	25.000,-
Raktár utca 56., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18726/12/A/42	59	villany	leromlott	16.225,-	19.000,-
San Marco utca 12-18/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/1	45	villany	leromlott	13.725,-	16.000,-
San Marco utca 12-18/B., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17449/4/A/21	45	villany	leromlott	13.725,-	16.000,-

Selyem utca 4., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17005/38/A/58	61	villany	közepes	20.130,-	24.000,-
Selyemfónó utca 8., földszinti, utcai	iroda	18910/77 /A/51	78	víz, villany, távfűtés	leromlott	81.822,-	98.000,-
Szellő utca 2., földszinti, utcai	iroda	18443/2/A/2	46	víz, villany, távfűtés	közepes	66.240,-	79.000,-
Szőlő utca 46., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17364/0/A/31	40	villany	leromlott	16.600,-	19.000,-
Tímár utca 13/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17632/0/A/4	118	villany	közepes	38.940,-	46.000,-
Tímár utca 15., pincszinti, utcai	raktár	17629/0/A/1	85	víz, villany	erősen leromlott	23.375,-	28.000,-
Tímár utca 17/B-19., „B” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/62	48	villany	leromlott	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „E” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/65	46	villany	közepes	21.942,-	26.000,-
Tímár utca 17/B-19., „F” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/66	48	villany	közepes	22.896,-	27.000,-
Tímár utca 17/B-19., „H” lh., pincszinti, lépcsőházi	raktár	17487/0/B/68	49	villany	erősen leromlott	23.373,-	28.000,-
Tímár utca 26., pincszinti, utcai	iroda	17621/A/41	197	víz, villany, gáz	erősen leromlott	131.399,-	157.000,-
Váradai utca 1-5., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/51	66	villany	leromlott	18.150,-	21.000,-
Váradai utca 1-5., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18705/0/A/52	36	villany	leromlott	10.980,-	13.000,-
Váradai utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/105	47	villany	közepes	17.202,-	20.000,-
Váradai utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/108	64	villany	közepes	21.120,-	25.000,-
Váradai utca 2-8/A., pincszinti, lépcsőházi	raktár	18659/0/A/109	59	villany	közepes	19.470,-	23.000,-
Zab utca 8., földszinti, utcai	raktár	18910/77/A/20	111	víz, villany	közepes	69.153,-	82.000,-

A helyiségekre kötendő bérleti szerződésekben rögzíteni kell, hogy a bérleti díjon felül a Bérletnek meg kell fizetnie a Bérbeadó által az ingatlannal kapcsolatosan kiközölt mindenkor szeméttartalvány összegét.

Az Önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló 9/2015. (II. 16.) önkormányzati rendelet 96. § (3) bekezdés a) pontja alapján a helyiségbérleti szerződés időtartama 3 év lehet raktár célú, b) pontja szerint 5 év lehet év minden egyéb funkcióra történő bérbeadás esetén.

A pályázatot **zárt borítékban** lehet benyújtani az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7., földszint, pénztári órák hétfőnként: 15:00-17:30, szerdánként: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökönként: 8:30-12:00 óra között).

Pályázni **formanyomtatványon** lehet, mely letölthető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapról, vagy személyesen átvehető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Ügyfélszolgálatán (1033 Budapest, Mozaik utca 7.).

A Pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését valamint csatolnia kell a pályázati formanyomtatványon megjelölt okiratokat és igazolnia kell a pályázati részvétel feltételeként előírt bántópenz megfizetését.

A Pályázó ajánlatát a pályázat benyújtására nyitva álló határidőt (minden hónap utolsó munkanapjának 12.00 órája) követő 60 napig köteles tartani.

A pályázatok benyújtására folyamatosan van lehetőség, azok bontására minden **hónap utolsó munkanapján 12.00 órakor került sor az ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. hivatalos helyiségében**, melynek kiértékeléséről a Pénzügyi, Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottság (a továbbiakban: Bizottság) az azt követő ülésén dönt. A pályázat benyújtásakor kérjük figyelembe venni, hogy nem lehet bére adni a helyiséget annak a vállalkozásnak/személynek, amelynek/akinek:

– az állami vagy a székhely (lakóhely) szerinti önkormányzati adóhatósággal szemben adó- vagy adók módjára behajtandó köztartozása van, kivéve, ha az adóhatóság számára fizetési kedvezményt (adómérséklés, elengedés, vagy fizetési könnyítés) engedélyezett;

– az érintett vagy bármely helyiség tekintetében bérleti díj, illetve közüzemi díjhátraléka van;

– a helyiség bérleti jogviszonya – a kérelem vagy a pályázat benyújtását megelőző öt évben – a bérbeadó felmondása következtében szűnt meg;

– a helyiségben gyakorolni kívánt tevékenység folytatására való jogosultságát nem tudja hitelt érdemlően igazolni.

A helyiség vonatkozásában a Pályázónak vállalnia kell:

– az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt **megszerzési díj megfizetését** (a megszerzési díj a Pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege),

– 3 havi bérleti díjnak (+ esetleges közműátalánynak) megfelelő **összegű óvadék megfizetését** Bérbeadó részére (a nyertes által befizetett bántópenz összege az óvadékba beszámításra kerül),

– szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés. A pályázaton azon Ajánlattevők vehetnek részt, akik a bérleti jog biztosítására a **bántópenzt befizetik**. A bántópenzt az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** pénztárában (1033 Budapest, Mozaik utca 7.) készpénzben lehet letétbe helyezni (pénztári órák hétfőn: 15:00-17:30, szerdán: 8:30-12:00 és 13:00-16:00, csütörtökön: 8:30-12:00 óra között). A bántópenzt helyiségenként kell letenni. Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes Pályázók részére a bántópenz visszafizetésre kerül.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek.

A pályázatok értékelését követően az **ÓBUDAI VA-**

GYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt. a Pályázókat írásban értesíti. A pályázat Kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a **tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt versenytárgyalást tartson, illetve, hogy a pályázatot annak bármely időszakában, indokolás nélkül, részben vagy egészében eredménytelennek nyilvánítsa.**

A nyertes Pályázónak a megszerzési díj teljes összegét a Bizottság döntéséről történő írásbeli értesítés kézhezvételét követő 8 napon belül az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** részére meg kell fizetnie.

A nyertes Pályázónak tudomásul kell vennie, hogy amennyiben a döntésről szóló értesítés kézhez vételét követő 30 napon belül a bérleti szerződést nem köti meg, erre vonatkozó igényét a pályázat Kiírója okafogyottnak tekinti és a Pályázó a befizetett pályázati biztosítékot elveszíti.

A bérleti szerződést közjegyzői okiratba kell foglalni, melynek költségei a Bérlet terhelik.

A Bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli.

A helyiségek megtekintéséhez időpont egyeztethető az **ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT Zrt.** Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályánál (1033 Budapest, Mozaik utca 7., telefon: 430-3468, 430-3464). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámon és címen.

A pályázati felhívás jelen szövege megjelenik az Óbuda Újságban, felkerül továbbá 2018. november 15-től a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra.



ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



1. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. DEMETER GELLÉRT
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első csütörtök 16-18 között

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



2. VÁLASZTÓKERÜLET
CSAPÓ HAROLD GÁBOR
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első kedd 16-18 között

HELYSZÍN:
Kaszásdűlő u. 7.



3. VÁLASZTÓKERÜLET
DÉSINÉ NÉMETH ÉVA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap második csütörtök 17-18 között, telefonos egyeztetés alapján: 06 20

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



4. VÁLASZTÓKERÜLET
FARKAS BALÁZS
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első csütörtök 16-18 között

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



5. VÁLASZTÓKERÜLET
STOLLMAYER ÁKOS
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 18-19 között
minden hónap első péntek 17-18 között

HELYSZÍN:
II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
Nagy László Általános Iskola



6. VÁLASZTÓKERÜLET
CZEGLÉDY GERGŐ
MSZP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első szerda 16:30-17:30 között

HELYSZÍN:
Mókus utca 1-3.



7. VÁLASZTÓKERÜLET
DÓRA CSABA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 16-18 között

HELYSZÍN:
Kaszásdűlő u. 7.



8. VÁLASZTÓKERÜLET
RÁCZ ANDREA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
telefonos egyeztetés alapján: 06 20 200 0017

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



9. VÁLASZTÓKERÜLET
BULLA GYÖRGY
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 17-18 között
telefonos egyeztetés alapján: 437-8688

HELYSZÍN:
Waldorf Iskola, Bécsi út



10. VÁLASZTÓKERÜLET
BAUMANN IRÉN
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap második kedd 17-18 között
telefonos egyeztetés alapján: 484-0805

HELYSZÍN:
Óbudai Platán Könyvtár



11. VÁLASZTÓKERÜLET
TÖRÖK FERENC
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között

HELYSZÍN:

Dr. Béres József Általános Iskola



12. VÁLASZTÓKERÜLET
PUSKÁS PÉTER
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első hétfő

HELYSZÍN:

Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út
 telefonon előre
 egyeztetés szükséges: 437-8688



13. VÁLASZTÓKERÜLET
KEMÉNY KRISZTINA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első szerda 17-18 között

HELYSZÍN:

Békásmegyeri Községi Ház



14. VÁLASZTÓKERÜLET
KELEMEN VIKTÓRIA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között

HELYSZÍN:

Békásmegyeri Községi Ház
 telefonon előre egyeztetés
 szükséges: 437-8509



15. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. PAPPNÉ
DR. NAGY JUDIT
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

telefonos egyeztetés alapján: 437-8930

HELYSZÍN:

Fő tér 3. II./37.



16. VÁLASZTÓKERÜLET
LAUKONIDESZ LILLA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap 2. csütörtök 18-19 között

HELYSZÍN:

Zipernowsky Károly
 Általános Iskola

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái: **BÉRES ANDRÁS (PM)** előzetes egyeztetés alapján, a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu. **BURJÁN FERENC (LMP)** előzetes egyeztetés alapján, a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen. **MIHALIK ZOLTÁN (Együtt)** minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500. **ŐRI LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036, bp03@mszp.hu. **DR. KISS LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap első hétfőjén 16.30-tól 17.30 óráig. MSZP iroda, III. ker. Mókus u. 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu **SZANYÓ MIKLÓS (Jobbik)** minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tócsy Balázs* ügyvéddel, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a Bécsi út 77-79. szám alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kóvári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodában lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harzer Pál utca 16.* szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11.* szám alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- *Solyosi Imre* (MSZP) társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Dr. Ferenc János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Rabi Béla* (MSZP) környezetvédelmi témában fogadóórát tart minden második héten, hétfőn 16-tól 17 óráig az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a *budapest10@dtkp.hu* e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig (Cím: *Hímző utca 1., földszint*).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *János János* építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: *liebekati@gmail.com* honlap: *www.csipke.info/Postafiók*
- A Zsamboki Műhelyben (*Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya*): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Léder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)
- *Dr. Kiss Éva* bíró családjogi tanácsadása 2019 januártól megszűnt.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Kovács Barbara**

Munkatárs: **Klug Miklós, Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Az **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat: **gondozó-ápoló** (Házi Segítségnyújtó szolgálat 8 órás, Nyugdíjasház 12 órás); **ápoló** (Derűs Alkony Gondozóház); **szakápoló** (Otthoni Szakápolás); **konyhai kisegítő**. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a *honti.szilvia@ksszki.obuda.hu* e-mail címen keresztül, valamint további információt *Honti Szilvia* HR vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

Téلبúcsúztató farsangi mulatság

Ingyenes farsangi kavalkád február 9-én 10 órától az Ezüsthelyi Könyvtárban, ahol kedvenc jelmezeikben jelenhetnek meg a résztvevők. De akár mesés farsangi álarcot is készíthetnek a helyszínen, és együtt űzik el vidáman a telet.

Kereszténydemokrata fórum

A 2019. március 5-ei 18 órakor kezdődő Fórumunk vendége *Jakab Béla* az Óbudai Evangélikus Egyházközség parókus lelkésze. Előadásának címe: A keresztény-keresztény ember közéleti kötelessége és felelőssége. A Fórum helyszíne: *Miklós tér 1.* (Selyemgombolyító) A Fórumra szeretettel hívünk és várunk minden érdeklődőt. A programunk díjtalan."

ORIGAMI. A papír nem hajthatatlan. A Magyar Origami Kör foglalkozása február 11-én 16-tól 18 óráig az Óbudai Platán Könyvtárban, az Arató Emil tér 1. szám alatt.

**NE KOCKÁZTASSON
INKÁBB KOCKÁZZON
a FIRENZE DISZKONTBAN**

FLÓRIÁN

FÖLDSZINTJÉN

min. 31%-max. 36%

engedmény a pénztárnál a

**leértékelt diszkont árakból
február 12.-13.-14.-15.-én**

keddtől - péntekig 9 - 19 óráig

**A garantált 30%-os engedmény mellé egy
dobással dobókockával dobja ki a plusz
engedményt. Ha pl. ötöst dob, 35%
engedményt kap. Akció a bolti készlet erejéig.
Törzsvásárlói és más engedménnyel össze
nem vonható.**

% % % % % % % %

PYRON

PYRON A PAPIRÓN
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

Óbuda-Békásmegyert a kisgyermekes családok szívesen választják otthonuknak. 2019-től a védőnői szolgálat szakemberei már

- ✓ 46 területi védőnői, és 15 iskolavédőnői körzetben,
- ✓ 7 védőnői tanácsadóban
- ✓ 6500 kisgyermekes család,
- ✓ 2000 várandós és
- ✓ 14.000 iskoláskorú gyermek körül

végzik egészségmegőrző, prevenciós tevékenységüket.



FISCHER ÁGOSTON PROGRAM

OBUDA

közösséget építünk

www.obuda.hu