



ÓBUDA

XXV. évfolyam 7. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. április 12.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

Óbuda Napja

7 Koncertek, kézművesek utcája, gasztrotér a Fő téren május 2-4. között, Közbiztonsági Nap a Csobánka téren.

Egészségnap Békásmegyeren

9 Az Egészségkört Óbudán elnevezésű rendezvénysorozat április 13-án a békásmegyeri egészségnapal folytatódik.

Partőri járőrszolgálat

18 A Duna római-parti szakaszán hamarosan partőri járőrszolgálatot indít az önkormányzat.



Ó, béke! béke!
legyen béke már!
Legyen vége már!
Aki halott, megbocsát,
ragyog az ég sátra.
Testvérek, ha túl leszünk,
sohse nézünk hátra!
Ki a bűnös, ne kérdjük,
ültessünk virágot,
szeressük és megértsük
az egész világot:
egyik rész a munkára,
másik temetésre:
adjon Isten bort, buzát,
bort a feledésre!

Babits Mihály

ÁLDOTT HÚSVÉTI
ÜNNEPEKET KÍVÁNKI!

Bús Balázs
polgármester

Őszig tartanak a munkák a pünkösdfürdői töltésen

Év eleje óta nagyszabású munkavégzés történik a pünkösdfürdői töltés koronáján, amelynek célja, hogy a Csillaghegyi-öblözetnek ezt a fontos árvízvédelmi szakaszát megerősítsék. Az építkezés és helyreállítás várhatóan novemberig lezárul, ezt követően megépül a tervezett szabadidőpark is.

Tájékoztató a 2. oldalon

A Békásmegyeri Piac új csarnoképületét április 27-én nyitják meg.
Meghívó a 40. oldalon

A virágok szebbé teszik a városrészt



Az önkormányzat idén hetedszerre szervezi meg a hagyományos muskátlivásárt. A virágokat hét helyszínen vásárolhatják meg kedvezményesen a kerületi lakosok

Felhívás a 3. oldalon

Őszig tartanak a munkák a pünkösdfürdői töltésen

A beruházó és a kivitelező az őszig tartó átmeneti kényelmetlenségekért a környékeliek és az ide látogatók megértését és türelmét kéri, illetve tájékoztatást adtak a folyamatban lévő és tervezett munkákról.

A környező utcák lakói tavaly év végén láthatták, ahogy kamionok több fordulóban nagyméretű acélidomokat szállítanak és pakolnak le a pünkösdfürdői töltés mentén. Ezek az úgynevezett szádlemezék, melyeket a töltéskorona teljes hosszában az erre a célra kialakított munkárokban a talajba mélyítenek.

Vigyázat! Munkaterület! Beléni életveszélyes és tilos!

Bár a partszakasz egy részén a lemezek már a talajba kerültek, a munkagödör továbbra is nyitva kell hogy legyen, és a szádlemezék felső éle még hónapokig ki fog emelkedni a földből a töltés közel 1800 méteres hosszában. A kivitelező a helyszínen kihelyezett figyelmeztető táblákkal és feliratokkal összhangban, felhívja mindenki figyelmét, hogy az építkezés ideje alatt, 2019 novemberig a pünkösdfürdői töltéskorona teljes egészé munkaterület, ahová akár gyalog, akár biciklivel felmenni és ott tartózkodni balesetveszélyes, ezért tilos! Kérik, hogy gyermekekkel és kutyákkal a munkaterület környékét fokozott körültekintéssel közelítsék meg!

Tavasztól indul a betonozás a töltéskoronán

Március végétől újabb nagy mennyiségű építőanyag érkezik a helyszínre. A szádfalat lezáró vasbeton fejezandához, vagyis a majdani mobilgát alapját képező térdfalhoz szükséges betonvasakat készítik elő a helyszíni összeszereléshez. A betonozás a gát teljes hosszában körülbelül 3-4 hónapot vesz igénybe, vagyis áprilistól júliusig a kivitelezők méterről méterre folyamatosan haladnak majd. Áprilistól tehát már nemcsak a munkárok és a földből kilógó szádlemezék miatt, hanem a nagy tömegű éles és hegyes betonvasra tekintettel is fontos, hogy a kihelyezett táblák tiltását figyelembe véve mindenki – saját biztonsága érdekében – távol maradjon a töltés tetején végighúzódó munkaterülettől.

Nyártól a töltés oldalában is építkezni fognak

A nyár folyamán a töltés rézsűjének a Kossuth Lajos üdülőpart felőli oldala is munkaterületté válik, ugyanis itt fut a földben az a szivárgórendszer, melynek hiányzó szakaszait a projektben szintén meg kell építeni. A balesetveszély miatt a belépés ide is tilos lesz.

Nyáron indul a szabadidőpark kialakítása is

Szintén nyárra várható, hogy megkezdődik a Kossuth Lajos üdülőpart mentén az



Fotó: Zumpf András

ide tervezett színes, többfunkciós szabadidőpark (játsszóterek, kutyazónák, sportpályák) kiépítése is. A parképítést a Főkert Zrt. végzi és várhatóan 2020 első felében készül el vele.

Hol lehet biciklizni?

A pünkösdfürdői földgát tetején fut az EU-ROVELO 6 nemzetközi kerékpárút nyomvonala, de a kivitelezés idejére ezt átmenetileg a Kossuth Lajos üdülőpart aszfaltjára terelték. A terelést kihelyezett táblák is jelzik. Jó hír a kerekesezők számára, hogy az építkezést követően – ez év őszéig – a régi helyett egy vadonatúj, aszfaltozott kerékpárút készül el a töltéskoronán, ami később a védmű fenntartó újaként is szolgál majd.

Az útburkolatot mikor állítják helyre?

A Pünkösdfürdő utcában és a Kossuth Lajos üdülőparton az építkezés miatt útfelbontások ugyan nem lesznek, de a szállítójárművek és a munkagépek közlekedése miatt károsodások, úthibák nem kizárhatók. A kivitelező szakemberei az érintett közterületekről és ingatlanokról előzetesen fényképes és videókamerás állapotfelmérést készítettek. Amennyiben a rögzített állapothoz képest bármilyen károsodás történne, úgy a munkálatok befejezését követően az eredeti állapotnak megfelelő javításokat és helyreállításokat novemberig elvégzik.

Mi lesz a sólyapályákkal?

Többekben felmerült, hogy ha egy közel 2 kilométer hosszú vasbeton térdfal húzódik majd a töltés tetején, hogy lehet a jövőben használni a meglévő sólyapályákat? Szerencsére az evezős és vízi sportok szerelmeseinek nem kell aggódni, hiszen a megépülő térdfalat a jelenlegi sólyapályák vonalában megszakítják, úgynevezett kulisszanyílásokat alakítanak ki, melyeken akadálytalanul át lehet majd vinni a hajókat. Természetesen árvíz idején ezek a kulisszanyílások sem jelenthetnek „rést a pajzson”, ezért azokat szükség esetén – az erre kialakított rögzítési pontokon – mobil gátelemezzel lezárják a Fővárosi Csatornázási Művek munkatársai. A kivitelező azonban az evezősök, sporthajósok figyelmét is felhívja arra, hogy a munk

terület keresztezése balesetveszélyes, ezért az idei szezon során lehetőleg ne ezen a partszakaszon közelítsék meg a Dunát. A kivitelező azt ígéri, hogy ha a munkálatok lehetővé teszik, igyekeznek az építkezés ideje alatt is ideiglenesen egy-egy sólyapályát mindig átjárhatóvá tenni a töltésen keresztül.

Mi épül?

Az egyre magasabb árvízszintek miatt a Csillaghegyi-öblözlet árvízvédelmének részeként szükséges a meglévő pünkösdfürdői védmű megerősítése. A fejlesztés több, műszakilag összefüggő elemből áll.

1. A töltésben, teljes hosszban

elkészül az acéllemezekből álló, mélyen a földbe süllyesztett vízzáró fal, úgynevezett szádfal, ami azt garantálja, hogy árvíz idején a folyó megnövekedett nyomású vize a töltés alatt se tudjon átjutni a lakott területekre.

2. A megemelkedett vízállások mederben tartásához a védmű magasztása is szükséges. Ezért a földgát tetején, a kerékpárút mellett – a földbe süllyesztett szádfalra ráépülve – a töltés teljes hosszában megépül egy jellemzően 40-60 centiméter magas vasbeton térdfal. Ez magasztást jelent a jelenlegi védműhöz képest, így alkalmas lesz a kisebb árvizek kivédésére. A térdfal normál – tehát nem árvízi – időszakban ülő-pihenő felületként, padként használható, kedvező rálátással a folyóra.

3. Magasabb vízállások esetén a térdfal tetejére mobil elemekből álló könnyű-fém árvízvédelmi falat szerelnek a szakemberek, majd az árvíz levonultával elbontják azt. A mobilfal nemzetközileg és itthon is bizonyított, megbízható védekezési módszer (például Szentendrén és Szegeden), a vasbeton térdfal pedig masszív alapzatként szolgál majd.

4. Amikor nincs árvíz, olyankor fontos, hogy a talajvizek a hegyek felől szabadon a Duna felé áramolhassanak. Ennek akadálytalanságát egy szintén mélyen a talajban futó másik mérnöki létesítmény, az úgynevezett szivárgórendszer kiépítése fogja biztosítani.

5. A kivitelező a munkálatokat, a szükséges helyreállítási feladatokkal együtt, várhatóan idén novemberben fejezi be, beleértve a töltés-koronán futó kerékpárút vadonatúj aszfaltborítását is.

6. A gátépítés mellett a területre álmódott multifunkciós szabadidőpark kialakítása is elkezdődik a nyár folyamán, amivel a tervek szerint a Főkert Zrt. 2020 első félévében készül el.

A pünkösdfürdői védmű fejlesztése, valamint az azzal párhuzamosan megvalósuló rekreációs célú területrendezés, fejlesztési beruházás teljes egészében Budapest Főváros Önkormányzatának saját forrásából valósul meg.



Tisztelt Kerületi Lakosok!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kedvezményes muskátlivásárlási-akciót rendez.

Vásárlásra jogosultak:

A kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkező, 18 év feletti, nagykorú lakosok

A vásárolható mennyiség:

4 tő muskátli/fő, melynek vételára 200 Ft

A jogosultság igazolása:

Az akcióban való részvételi jogosultság érvényes személyi igazolvány és lakcímkártya bemutatásával igazolható. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

Figyelem!

Az igazságosabb elosztás érdekében, a készlet szűkössége miatt a jogosultak csak a velük azonos lakcímen élők virágait vehetik át. Másik lakcímen élő személyek virágait számukra nem áll módunkban kiadni.

A visszaélések elkerülése végett a lakcímkártyák sorszáma az akció időtartamáig rögzítésre kerülnek. Kiszolgálás érkezési sorrendben történik.

**Az akció 2019. április 13-án (szombaton) 8.00 órától
a készlet erejéig, de legkésőbb 18.00 óráig tart!**

Az akció helyszínei:

- **Békásmegyeri Közösségi Ház – Bp. III. ker. Csobánka tér 5.**
- **Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ – Bp. III. ker. Kelta utca 5.**
- **Csillaghegyi Közösségi Ház – Bp. III. ker. Mátyás király u. 13-15.**
- **Aquincum Általános Iskola – Bp. III. ker. Arató Emil tér 1.**
- **Kaszásdűlői Kulturális Központ – Bp. III. ker. Pethe Ferenc tér 2.**
- **Óbudai Kulturális Központ – Bp. III. ker. San Marco u. 81.**
- **Árpád Gimnázium – Bp. III. ker. Nagyszombat u 19.**

A jogosultak bármelyik helyszínen vásárolhatnak muskátlit, de kérjük, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső helyszínt keressék fel! A muskátli-akció helyszíneinek területét, kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!

Budapest, 2019. március


Bús Balázs
polgármester

Kutyás strand és partőri szolgálat a Rómain

A közösségi együttélés szabályainak további egyeztetéséről, római-parti járőrszolgálatról, társasházi pályázatokról és egy kutyás strand kialakításának lehetőségéről is döntöttek a képviselők a március 28-ai testületi ülésen. Megszavazták Óbuda-Békásmegyer indulását bölcsődefejlesztést és környezetvédelmi célokat szolgáló pályázatokon, elfogadták a kerület közművelődési cselekvési tervét is.

Emlékhelyek látogatását támogatják

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére az önkormányzat pályázatot írt ki a kerületben működő oktatási intézményeknek: „Nemzeti és történelmi emlékhelyek látogatásának támogatása” címmel. A testület által elfogadott határozat szerint a helyhatóság által elkülönített 5 millió forintos összegből mind a 18 pályázó iskola támogatásban részesül, így segítik elő az odajáró tanulóknak a magyar nemzeti és történelmi emlékhelyek megismerését, valamint az iskolában szerzett tudásuk elmélyítését.

Egyhangúlag elfogadott közművelődési cselekvési terv

A kerület kulturális életének alakítását, az értékek megőrzését, bemutatásához szükséges kötelező és önként vállalt feladatokat a közművelődési cselekvési terv foglalja össze. Az önkormányzati rendeletet évente felülvizsgálják, hozzáigazítják a tervekhez és lehetőségekhez. A napirendi vitában az ellenzék részéről kérdésként merült fel, hogy az önkormányzat kulturális nagy rendezvényei között helye van-e az Óbudai Kézműves Sörök Fesztiváljának, és az Óbudai Kulturális Központ dologi kiadásainak tervezett mértékét is kifogásolták. A válaszadás után egyhangúlag megszavazta a testület az előterjesztést.

Járőrszolgálat indul a Duna-parton

Tavasztól őszi partőri szolgálattal egészül ki Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének járőrszolgálat a Duna római-parti szakaszán. Az állandó jelenlétet egy, a helyszínre telepített, úgynevezett irodakonténerrel biztosítják, mely napelemmel, irodabútorral és notebookkal is fel lesz szerelve. A járőrök helyszíni mozgását egy elektromos kisautóval biztosítják. Az irodakonténer – mely területi ügyfélszolgálati irodaként is funkcionál majd –, előreláthatólag június elején, a Kossuth Lajos-üdülőpart és a Pünkösdfürdő utca „találkozásánál” helyezik el. Az elektromos jármű a városüzemeltetési feladatok ellátásában is növeli a közterület-felügyelet hatékonyságát.

A Solymár utcai bölcsőde felújítása

A képviselők megszavazták, hogy az önkormányzat pályázatot nyújtson be a Pénzügyminisztérium bölcsődefejlesztési pályázatára. Pozitív elbírálás esetén a Solymár utcai bölcsőde a beruházásban a nyílászárócsere és hőszigetelésen túl két új csoportszobával és az ezt kiszolgáló helyiségekkel, átadóval és gyermekfürdővel bővülne. Az intézményben jelenleg 80 férőhely van. A fejlesztésnek köszönhetően egy új épületszárnyban további 28 férőhelyet tudnának biztosítani. A bölcsődével azonos területen óvoda is működik, így azért, hogy az épületgyűttes egységes arculata megőrizhető legyen, az önkormányzat saját forrásból biztosítja az óvoda felújítását.

Tovább pályázhatnak a társasházak



Fotó: Antal István

A képviselő-testület módosította a kerületi társasházak felújításának pénzügyi támogatásáról szóló önkormányzati rendeletet. Annak érdekében, hogy a társasházak ne maradjanak le a pályázatról, melynek beadási határideje legtöbbször az adott év április 30-a, ezentúl a felhívás megjelenésétől számított 30 nap helyett 60 napon belül nyújthatják be igényüket az erre a célra rendszeresített pályázati nyomtatványon.

Változik a támogatás intenzitásának lakásszám alapján történő differenciálása is. A korábbi szabályozás miatt előfordulhatott olyan eset,

hogy a kevesebb lakással rendelkező házak fajlagosan nagyobb támogatást kaphattak, mint a nagy lakásszámú társasházak. Az igazságosabb elosztás érdekében a most elfogadott rendelet szerint, ezentúl a 12 lakásnál kevesebbet magában foglaló épületek esetén a támogatás összege nem haladhatja meg a lakásonkénti 80 ezer forintot, ugyanakkor a támogatás összege nem lehet kevesebb, mint 50 ezer forint, a 12 vagy annál több lakást magába foglaló épületek esetén pedig lakásonként 30 ezer forint.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a koráb-

bi évek gyakorlatának megfelelően **társasház felújítási pályázatot hirdet** a kerületben lévő társasházaknak és lakásszövetkezeteknek. A kiírásan elnyerhető legmagasabb összeg általános társasház-felújítási pályázat esetén 2 millió forint, míg életveszély-elhárítási pályázatra 500 ezer forint társasházanként. **Zöldfelületek gondozására is pályázhatnak** a társasházak és lakásszövetkezetek a kerület környezetvédelmi alapjának terhére. Az erre a célra jóváhagyott elnyerhető legmagasabb összeg 250 ezer forint, vissza nem térítendő támogatás.



Már igényelhető a parkolási engedély Kaszásdűlőre

Június 3-ától indul a tesztüzem, és július 1-jétől Kaszásdűlőn már a Bogdáni út-Hévízi út-Vörösvári út-Bécsi út-Fehéregyházi út-Kunigunda útja-Rádl árok-Husztai út-Kazal utca-Szentendrei út, valamint a Szentendrei út-Reményi Ede utca-Jégtörő utca-Angel Sanz Bríz út-Reichl Kálmán utca által határolt területén is fizetni kell a parkolását.

Az 5. díjfizetésű várakozási övezetbe sorolt területen 175 forintért lehet majd parkolni egy órára. A parkolási engedély iránti kérelmeket elektronikusan, személyesen vagy postai úton *április 1-től* lehet benyújtani. Az ehhez szükséges formanyomtatványok és információk elérhetők az Óbudai Parkolási Kft. honlapján illetve ügyfélszolgálatán.



Fotó: Antal István

A komposztálást ösztönöznék

Az önkormányzat által 2017-ben elfogadott Guckler Károly Környezetvédelmi Programban foglalt célokkal összhangban a képviselő-testület úgy határozott, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata elindul a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium "A biológiai lebomló hulladék eltérítése a hulladéklerakóktól" című pályázatán. Az elnyert támogatásból komposztáló ládák beszerzésére nyílna lehetőség, melynek a lakosok és a kerületi intézmények is hasznát vennék. Mindehhez szemléletformáló programok is kapcsolódhatnak. A pályázat tartalmazza egy közterületi közösségi komposztáló telepítését, amelyet a közterület-felügyelet munkatársai kezelnének.

A kiírás másik fő eleme a közterületi zöldhulladék problémájának megoldása, ennek érdekében az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletnek zöldhulladék-aprító, fűnyíró, rakodó- és szállítóeszközök beszerzése valósulna meg, illetve a felügyelet Pók utcai telephelyén zöldhulladék tárolására alkalmas építményeket alakítanának ki.

Nézzünk szembe a klímaváltozással!

Az önkormányzat (az **Europalánta Közhasznú Egyesülettel közös konzorciumban**) támogatási kérelmet nyújtott be **tavaly májusban a KEHOP „Helyi klímastratégia kidolgozása, valamint a környezettudatosságot erősítő személet formálás” című pályázatára. Az uniós forrás célja az éghajlatváltozáshoz való alkalmazkodás, a kockázat-megelőzés és -kezelés előmozdítása, a környezet védelmének erősítése volt.**

A „Nézzünk szembe a klímaváltozással! Lakossági szemléletformálás Óbuda-Békásmegyeren” című pályázat a helyi klímastratégia kidolgozását; a klímaváltozáshoz történő alkalmazkodással kap-

csolatos tudás megosztását, széles körű szemléletformálási programok megvalósítását (például: öko-kalandok, klímazakkörök, meseösvény, tanulmányút, klímabörze), illetve a társadalom klímavál-

tozással kapcsolatos ismereteinek bővítését vállalta. Idén februárban a projekt bruttó 20 millió forint vissza nem térítendő támogatásban részesült (melyből az önkormányzatra jutó támogatás összege 13 millió 750 ezer forint). A képviselők megbízták a Városfejlesztő Nonprofit Kft.-t az általános projektmenedzseri és kommunikációs, valamint kötelező nyilvánosság-biztosítási feladatok végrehajtásával.

Az Európai Bizottság „WiFi4EU” elnevezésű kezdeményezése arra törekszik, hogy a közösségi élet legfőbb színterein, így parkokban, köztereken és középületekben Európa-szerte ingyenes, nagy sebességű vezeték nélküli internetkapcsolat álljon rendelkezésre.

A bizottság még decemberben döntött azokról a településekről, amelyek számára támogatást biztosít. A fővárosi kerületek közül összesen három nyert támogatást, köztük Óbuda-Békásmegyer. A rendelkezésre álló támogatási összegből három közterület,

Több free-wifi

illetve három önkormányzati tulajdonban lévő közintézmény internetelérésének kiépítésére van lehetőség.

A képviselő-testület a lakossági igényeket is figyelembe véve a következő hat telepítési helyszínt jelölte ki: *Csobánka tér; Kolosy tér és Szépvölgyi úti park; Római-part (Losonc utca-Szent János utca közötti parti sáv); Csillaghegyi Közösségi Ház; Óbudai Kulturális Központ San Marco utcai épülete és a Békásmegyeri Közösségi Ház.*

A kutyasétáltatás szabályai



Az önkormányzat **tavaly decemberben elfogadott, a közösségi együttélés szabályairól szóló rendelete határozza meg többek közt a kutyasétáltatás szabályait a kerületben.**

Ennel elfogadását több hónapos közösségi tervezés előzte meg, melynek során a lakosság, a helyi civil szervezetek, intézmények is elmondhatták véleményüket a szabályozás tartalmáról. Az új jogszabály hatálybalépését követően azonban számos további észrevétel, javaslat érkezett az önkor-

mányzathoz, elsősorban a közterületi kutyasétáltatás szabályozásával kapcsolatban. *Bús Balázs* polgármester, a kerületi kutyás közösségek kérésének eleget téve további egyeztetést javasolt a következő hónapokban a kutyasétáltatás szabályairól, a póráz nélküli kutyafuttatásra alkalmas területekről, továbbá egy kutyás strand létrehozásának lehetőségét is megvizsgálta.

A közösségi együttélés szabályainak állattartással összefüggő rendelkezéseit ennek érdekében hatályon kívül helyezték.

Hamarosan elkészül Czetz tábornok lovas szobra

A Lékai bíboros téri pihenőpark tavasszal elkészül, Czetz János lovas szobrát pedig összeállítják majd fel a megújult téren. **Bús Balázs** polgármester megtekintette Szentendrén a folyamatban lévő munkálatokat.

A Lékai bíboros teret közösségi tervezéssel, csillaghegyi lakosokkal és a szomszédos Boldog Özséb Plébánia híveivel közösen tervezte újra az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. 2015-ben. A pihenő- és emlékpark helyet ad majd Czetz János '48-as honvédtábornok szobrának is, melynek megalkotására

az önkormányzat nemzetközi szoborpályázatot hirdetett. A parkkal Kossuth Lajos legfiatalabb tábornokának állítanak emléket. Czetz János a fegyverletétel után Argentínában telepedett le, ennek apropóján nemzetközi szoborpályázaton lehetett pályázni a tábornokot ábrázoló szobor elkészítésére. A pályázatot *Vivianne Duchini*, argentin szobrászművész nyerte. Az alkotóművész a szobrot Szentendrén készíti. Ennek folyamatát Bús Balázs polgármester is megtekintette. A szobrot összeállítják majd a már elkészült és birtokba vett pihenőparkban.



Óbudai szakember a BTM élén

Két tartózkodás mellett huszonnégy igen, egy nem szavazattal a Fővárosi Közgyűlés **Tarlós István** főpolgármester javaslatára megválasztotta a Budapesti Történeti Múzeum (BTM) új vezetőjét, **Népessy Noémit** az Óbudai Múzeum és Goldberger Textilipari Gyűjtemény igazgatóját. Ezzel Népessy Noémi a főváros múzeumának első női főigazgatója.



Az új főigazgató, Dr. Bodó Sándor (tiszteletbeli főigazgató) tanítványaként történet-muzeológus szakon végzett 1998-ban. Népessy Noémi az Óbudai Múzeum muzeológusaként kezdte szakmai pályafutását, ezt követően bölcsész végzettségét közgazdász diplomával kiegészítve Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának kulturális referense lett. 2008-tól az Óbudai Múzeum szakmai igazgatója, 2012-től igazgatója. Nevéhez fűződik az egykori Textilmúzeum újjáélesztése – Goldberger Textilipari Gyűjtemény – is. Az Óbudai Múzeum látogatottsága Népessy Noémi vezetősége alatt négyszeresére nőtt, négy állandó kiállítással és évente megújuló időszakos kiállításokkal. 2016-tól a kerületi polgármester döntése alapján a helyi lakosok ingyenesen látogathatják az óbudai kulturális intézményeket. Munkásságát és az általa vezetett intézményt számos szakmai, fővárosi és állami díjjal ismerték el: 2013 – Év Múzeuma-díj; 2014 – Múzeum Café-díj; 2015 – Múzeum-pedagógia Nívódíj; 2016 – Budapestért-díj; 2018 – Móra Ferenc-díj.

Népessy Noémi *Farbaky Péter* művészettörténestől – tavaly decemberben lejárt megbízatását követően – veszi át a stafétát a Budapesti Történeti Múzeum élén.

Az Óbudai Múzeum megbízott igazgatójának **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer polgármestere **Felbermann Judit** szakmai igazgatóhelyettest jelöli.

MEGHÍVÓ

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata nevében
tisztelettel meghívjuk
2019. április 12-én 11 órára, a

Katyni Áldozatok Emléknapja

alkalmából rendezett ünnepi megemlékezésünkre.

A megemlékezés helyszíne:

Budapest III., Katyni mártírok parkja

Ünnepi beszédet mond:

Urszula Kierzkowska, Varsó Bemowo testvérvárosunk polgármestere
Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere

A megemlékezésre szeretettel várjuk!

Üdvözlettel:

Wesolowski Korinna
Lengyel Nemzetiségi
Önkormányzat elnöke

Bús Balázs
Óbuda-Békásmegyer
polgármestere

A pártok/szervezetek koszorúzási szándékukat szíveskedjenek
2019. április 8-ig jelezni a protokoll@obuda.hu e-mail címen.

A határidő után érkezett koszorúzási szándékot szervezési okokból kifolyólag
nem áll módunkban befogadni, megértésüket köszönjük!
Tisztelettel kérjük, hogy a koszorúzó személyek 10:30 órára érkezzenek meg a helyszínre!

További információ: protokoll@obuda.hu



Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



ÓBUDA NAPJA

2019. MÁJUS 2-4.

CSÍK ZENEKAR & KISS TIBI /QUIMBY/
IRIE MAFFIA ⏻ KEREKES BAND ⏻ DEÁK BILL GYULA
INTIM TORNA ILLEGÁL ⏻ CSAKNEKEDKISLÁNY
HALÁSZ JUDIT ⏻ AUREVOIR. ⏻ BEKVART ⏻ MIDDLEMIST RED

KONCERTEK, KÉZMŰVESEK UTCÁJA
ÉS GASZTROTÉR A FŐ TÉREN

KÖZBIZTONSÁGI NAP A CSOBÁNKA TÉREN

KÍSÉRŐ PROGRAMOK AZ ÓBUDAI INTÉZMÉNYEKBEN

WWW.OBUDANAPJA.HU

Tavaly év végén kezdte meg működését az óbuda-békásmegyeri Egészségfejlesztési Iroda (EFI), amely összekötő kapocsként és koordináló szervezetként hivatott hidat képezni a kerületi alapellátás, járóbeteg-ellátás, valamint az önkormányzat által fenntartott egészségügyi, szociális intézmények és szervezetek között.

A Szent Margit Rendelőintézet égisze alatt működő, az Európai Unió és Magyarország kormánya által támogatott Iroda partnereivel együttműködve egészségfejlesztési programokat szervez. Segédkezik a már múlttal rendelkező programok koordinálásában és természetesen új rendezvényeket is életre kíván hívni a következő években.

- Magyarország az utóbbi évtizedekben komoly lemaradásban van a prevenció terén. A járóbe-



teg-szakellátás integrált részeként a III. kerületi EFI missziója az, hogy prevenció és egészségnevelő bázisa legyen a kerületnek. A megvalósítás első lépcsőfokát abban látjuk, hogy a szakemberek, szervezetek között olyan együttműködést alapozunk meg, amely mérhető eredményt pro-

Fókuszban az egészségnevelés és -fejlesztés

Generációkon átívelő segítség

dukál – mondta *Józsa Marianna*, az Egészségfejlesztési Iroda vezetője. - A projektmegvalósítás kezdeti stádiumában jelét is mutattuk annak az együttműködésnek, amelyre példaként a mai napig is tekintünk: programok kialakítása során igényfelmérést végeztünk a kerületben működő, az egészséggel bármilyen módon kapcsolatban álló szervezetekkel, hogy meglévő programjaikba hogyan, miként tudunk csatlakozni, továbbá újak kialakításában hol tudnak ők az EFI-vel társulni. Nyitottak vagyunk minden olyan kezdeményezésre, amely a primer prevencióról, a minőségi betegellátást javító tényezőről, és amelyek a népegészségügyi mutatók javítását

célozzák. Szerencsésnek érezzük magunkat, hogy részt vállalhatunk az önkormányzat Örlös Endre Egészségügyi Programjában.

Az Egészségfejlesztési Iroda tevékenységének fontos célja továbbá, hogy korosztálytól függetlenül érdemben szólítson meg mindenkit – kezdve az óvodásoktól, az iskoláskorú gyermekeken, kamaszokon és felnőtteken át egészen az idősebbekig, majd az egészséges és teljes élet alternatíváját nyújtsa.

- Amire egészségfejlesztési szempontból mindenképpen kiemelt figyelmet kell fordítanunk, az a mentálisan egészséges lét megteremtése. Ország szinten egyre nagyobb kihívást je-

lent a mentális, lelki eredetű problémák súlyosbodása. A túlzott stressz a fejlett társadalmak és a XXI. század sajátosságává vált. A változó körülményeknek való megfelelni akarásból fakadó, ám a mentális jólétünket veszélyeztető cselekedetek és szokások pszichoszomatikus betegségeket eredményezhetnek – tudtuk meg az Egészségfejlesztési Iroda vezetőjétől.

A kerület polgárait folyamatosan tájékoztatják a testmozgást és egészséges táplálkozást ösztönző rendezvényekről, a csoportos prevenció tanácsadásokról, a betegklubok működéséről és eseményeiről, valamint az idős korosztály szellemi és fizikai aktivitásának megőrzését célzó programokról.

Összefogtak az onkológiai osztályért

Korszerű, elektromos kezelőszékek érkeztek

A Szent Margit Kórház Onkológiai Osztályán civil összefogásnak köszönhetően megújult a kemoterápiás kezelőhelyiség. A Bio-Fungi Kft. és az onkológiai osztály mellett működő Oncordia a Daganatos Betegekért Közhasznú Alapítvány támogatásával közel ötmillió forint értékben nyolc korszerű, elektromos kezelőszék beszerzése valósult meg, melyek a kemoterápiás kezelés alatt álló betegek kényelmét szolgálják a terápia ideje alatt.



A „Fogadj örökre egy helyiséget a Szent Margit Kórházban!” elnevezésű programban megvalósult beruházás átadásán *dr. Badacsonyi Szabolcs* főigazgató méltatta a kezdeményezés sikerét és eredményességét. Az adományozásért köszönetét fejezte ki a Bio-Fungi Kft. és a kampányhoz csatlakozó Tesco Global Áruházak Zrt. és az Aldi Ma-

gyarország üzletlánc vezetőinek. Kiemelte, hogy a most megvalósult adományozás egyszerre mutatta meg a már több éve futó adománygyűjtő programnak a lényegét, azaz a civil és vállalkozói szféra bevonását a Szent Margit Kórház fejlesztéséhez, egyfajta támogatói közösség meg-

teremtéséhez, és szolgálta a kórház kiemelt profiljaként működő onkológiai ellátás fejlesztését. Hangsúlyozta, hogy napjainkban már kiemelt kormányzati program a daganatos betegségek megelőzése, korai felismerése és hatékony gyógyítása, melyhez az ilyen és ehhez hasonló fejlesztések is nagy mértékben hozzájárulhatnak.

Mutsy Árpád, a Bio-Fungi Kft ügyvezetője elmondta, hogy a vállalat tevékenységében fontos szerepet kap az egészségtudatosság, az egészséges életmód népszerűsítése, szívügyének érzi a daganatos megbetegedések, különösen a mell-

rák megelőző kampányainak támogatását.

Dr. Boér Katalin PhD. osztályvezető főorvos - egyben az Oncordia a Daganatos Betegekért Közhasznú Alapítvány elnöke - kiemelte, hogy a beruházás megvalósulásához nagyban hozzájárult az alapítvány anyagi támogatása. Örömet fejezte ki, hogy a megújult kemoterápiás kezelőhelyiségben a betegellátás során színvonalasabb elhelyezést és körülményeket biztosíthatnak a betegek számára. Az osztályon havonta mintegy 300 beteg ellátása történik. Az új kezelőszékek optimális testpozíció felvételét teszik lehetővé a több funkció beállítási lehetőséggel. A korszerű, dönthető, guruló fotelágyak arra is alkalmasak, hogy a kemoterápiás kezelés alatt előforduló rosszullét esetén a beteget mozgathatják anélkül lefektetve azonnal a megfelelő osztályra vigyék életmentő vagy egyéb más beavatkozások elvégzése céljából.



AZ EGÉSZSÉGGÖRÜT ÓBUDÁN NAGYKÖVETE: BARABÁS ÉVA

SZŰRÉSEK

- In-Body testösszetétel mérés
- Táplálkozási tanácsadás
- Látásélesség vizsgálat
- Urológiai szűrés csak férfiaknak (prosztatata vizsgálat, PSA szűrés)
- Szájüregi szűrés
- Kardiológiai szűrés (Fizikális vizsgálat, EKG, vérnyomás mérés)
- Kérjük, amennyiben rendelkezik 3 hónapon belüli vérvételi eredménnyel, azt is hozza magával.
- CO szűrés (kilélegzett levegő szénmonoxid tartalmának mérése)
- COPD szűrés vitalográffal
- Depresszió szűrés
- Hallásszűrés
- Vércukor, koleszterin mérés
- Hasi ultrahang (csak előjegyzéssel vehető igénybe, időpontot április 11-én és 12-én kérhet a +36 1 454 7500-ös telefonszámon, a 208-as melléken)
- Rendezvénysorozatunk Csobánka téri állomását kiemelten ajánljuk a Bárczi Géza Általános Iskolába járó tanulók szüleinek.

2019. 04. 13.
09.00-14.00
BÉKÁSMEGYERI
EGÉSZSÉGNAP

HELYSZÍN:
CSOBÁNKA TÉRI SZAKRENDELŐ
1039 BUDAPEST,
CSOBÁNKA TÉR 6.

ELŐADÁS:
11.00 ÓRA
DR. BLAZSEK PÉTER
PSZICHIÁTER FŐORVOS
ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK - DE HOGYAN?



OBUDA
közösséget építünk

ÓBUDAI EGÉSZSÉGÜGYI KONZULTÁCIÓ

A GYERMEKELLÁTÁSRÓL

2019. 03. 04. – 04. 30.

Mondja el a véleményét!

WWW.OBUDA.HU



Új szolgáltatás a gyermekvédelmi palettán

Óvodai és iskolai szociális segítők

Hatalmas sikere volt az Esernyős Kulturális Pontban tartott óvodai és iskolai szociális segítők óbudai szakmai találkozásának. Több mint hetven szakember töltötte meg március végén az Esernyős Rendezvénytermet az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ (ÓCSTGYVK) szervezésében. A zsúfolásig megtelt tereben nagy érdeklődéssel és nyitottsággal várták a találkozót a számos fővárosi intézményből jött szakemberek: óvodai és iskolai szociális segítők, szakmai vezetők, esetmenedzserek, családsegítők, hiszen egy teljesen új szolgáltatásról van szó a gyermekvédelemben.

Minden a bizalomépítéssel kezdődött...

- Nyolc hónappal ezelőtt minden a bizalomépítéssel kezdődött – hangsúlyozta *Bleszkánné Kis Ildikó*, az ÓCSTGYVK vezetője és egyben a szakmai rendezvény szervezője. - Kollégáim sorra személyesen keresték fel a kerület közoktatási intézményeit és ismertették az új szolgáltatást, melynek célja a gyermekek veszélyeztetettségének megelőzése. Eddig már nyolc, diplomás óvodai és iskolai szociális segítők dolgozik az Óbuda-Békásmegyer óvodáiban, általános és középiskoláiban együttműködve a jelzőrendszer más tagjaival is: óvoda- és iskolapszichológusokkal, gyermekvédelmi felelősökkel, védőnőkkel. A szülők is bátran kereshetik őket az intézményekben – bízottatott a szakember.

A szakmai fórumon elhangzott az is, hogy az új kerületi gyermekvédelmi szakmai csoport több mint fél év elteltével igen hasznos tapasztalatokkal, praktikus útmutatóval tudnak szolgálni a főváros többi, hasonló intézményei felé.



Az ÓCSTGYVK Facebook oldalán, valamint az www.ocstgyvk.hu honlapon számos képes beszámoló található az óvodai és iskolai szociális segítők munkájáról. Például: az iskolákban általuk tartott alternatív drogprevenciós, bűn és bántalmazás megelőzési, készség- és személyiségfejlesztő foglalkozásokról.

Nemzetközi gyakorlat

Az eseményen *dr. Balázs Judit* gyermekpszichiáter, az ELTE tanszékvezetője a Youth Aware of Mental Health (YAM) európai iskolai serdülő lelki egészségfejlesztő

programot ismertette. A szakmai kidolgozásába 12 európai országból közel 12 ezer középiskolás vett részt, hazánkban 1009 diák, 99 osztályból. A YAM program nemcsak diákokat, de a pedagógusokat is bevonja és segíthet felismerni a diáknak, ha „valami nincsen rendben” vele, vagy a társával. Segíthet tudatosítani a gyerekekben azt is, hogy ők mit tehetnek a saját testi-lelki-mentális egészségükért. - A YAM program hazai megvalósításába az óvodai és iskolai szociális segítők is nagyon jól bevonhatók – összegezte az elhangzottakat dr. Balázs Judit.

Az összefogás eredménye: megszépült a Római-part

Az önkormányzat és civil szervezetek példamutató összefogásának eredményeként több mint 200-an tisztították meg a Duna-parti sétányt a szeméttől és a lehullott falevelektől március 23-án. A rendbetett partszakaszra ezt követően 50 új fát telepítettek az önkéntesek.

A Mi Rómaink – Községi és Turisztikai Egyesület a Római-partért civil szervezet kezdeményezésére több száz lelkes önkéntes kezdte meg a parti sáv kitakarítását és a lehullott avar összegyűjtését a Duna-parton. Az első takarítóküldetésben a Csónakház Mulató és a Kül-

ker Evezős Klub között fekvő partszakaszt tisztították meg a jelentkezők az egyesület által biztosított gereblyékkel, zsákokkal és takarófóliákkal. Az esemény nemcsak a magas részvételi arány miatt mondható sikeresnek, hanem az összegyűjtött szemét és lombohulladék

mennyisége miatt is. Az előre megrendelt 1 avar- és egy szemétszállító gépjármű helyett hármat kel-

lett üzembe állítani, estig hordták a közösség által összegyűjtött avart és szemetet. *Folytatás a 11. oldalon*



Fotó: Zumpf András

A további egyeztetést javasol a kerületi kutyás közösségekkel a következő hónapokban a kutyasétáltatás szabályairól, a póráz nélküli kutyafuttatásra alkalmas területekről, továbbá egy kutyás strand létrehozásának lehetőségét is megvizsgálja a polgármester. A közösségi együttélés szabályainak állattartással összefüggő rendelkezéseit mindezekért hatályon kívül helyezi az önkormányzat.

Az önkormányzata a tavaly decemberben elfogadott, a közösségi együttélés szabályairól szóló rendelete határozza meg többek között a kutyasétáltatás szabályait a kerületben. A rendelet elfogadását több hónapos közösségi tervezés előzte meg, melynek során a lakosság, a helyi civil szervezetek, intézmények is elmondhatták a véleményüket a szabályozás tartalmáról. Az új jogszabály hatályba lépését követően azonban számos további észrevétel, javaslat érkezett, elsősorban a közterületi kutyasétáltatás szabályozásával kapcsolatban az önkormányzathoz.

Bús Balázs polgármester a kerületi kutyás közösségek kérésének eleget téve a rendelet kutyasétáltatásra vonatkozó részének hatályon kívül helyezését javasol-

További egyeztetést kezdeményez a polgármester a kutyatartókkal

Kutyás strand a Szigeten?



ta annak érdekében, hogy további egyeztetések induljanak a következő hónapokban a kutyatartókkal. Az elmúlt hetekben számos támogatható javaslatot fogalmaztak meg a kerületi kutyás közösségek a rendeletben szabályozott kérdésekben. A póráz nélküli sétáltatás engedélyezése nagy arányban merült fel az észrevételekben. Konkrét kérekként jelent meg a kutyatartók részéről a Pünkösdfürdői gát melletti árterületen egy nagyobb területű, póráz nél-

küli kutyafuttatásra alkalmas terület kijelölése, amely kielégítené a nagyobb testű kutyák mozgásigényét is. Bús Balázs polgármester támogatja ezt a javaslatot, tekintettel arra, hogy a gát melletti zöldterületen a futók, kutyások, kisgyermekkel sétálók korábban sem zavarták egymást.

A póráz nélküli kutyasétáltatás a Hajógyári-sziget zöldterületein is hangsúlyos kérdés. A pontos terület kijelölése a következő hónapok egyeztetéseinek témája

lesz majd az érintettek bevonásával. Még az egyeztetések előtt, de a látható igények miatt Bús Balázs polgármester a sziget északi részén egy kutyás strand kialakításának lehetőségét is megvizsgálja az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Kft-vel. Amennyiben a jogszabályi feltételek lehetővé teszik, a strand megvalósíthatóságáról koncepciót is készítenek a szakemberek. A képviselő-testület ülésén elfogadta a polgármester előterjesztését a fenti javaslatokkal, és hatályon kívül helyezte a rendelet kutyasétáltatásra vonatkozó szabályait. *(A helyi szintű jogszabályváltozás ellenére a magasabb szintű jogszabályi rendelkezések természetesen továbbra is irányadók.)*

A következő egy évben Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének bevonásával, a kerületben élő kutyás közösségekkel, civil szervezetekkel konzultáció indul a közösségi együttélés szabályainak vonatkozó kérdései újragondolása céljából. Az új szabályok elfogadásának határideje 2020. április 30.

Folytatás a 10. oldalról

Az önkormányzat – legutóbbi testületi ülésen hozott döntésének értelmében – együttműködik és lehetőség szerint támogat minden olyan civil csoportosulást, amelynek elkötelezett szándéka a Római-part közösségépítő szerepének felvirágoztatása. A civilekkel való együttműködésnek köszönhetően idén nem ez volt az első változás a Duna-parton. A Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság által kezelt területen a főveny és a sétány közti sávon először az invazív növényfajokat távolították el, majd a megmaradt fákat, cserjéket, bokrokat metszették meg és szükség esetén megritkították azokat. Második lépésként az erodálódott parti védművekből származó törmelék és az igen nagy mennyiségű illegálisan odahordott építési törmelék elszállítását vállalta az önkormányzat, melynek eredményeként tágasabb, világosabb terület várja ezentúl a pihenni vágyókat. Az egyesület gondozásában mindezen felül 25 pad újult meg a sétányon és 5 új padot is kihelyeztek.

A part természetes és sokak által kedvelt arculatának megőrzése érdekében az eltávolított növényzet helyére a továbbiakban közel 500 új, őshonos fát és cserjét telepítenek. Az első ütemben 50, az önkormányzat által vásárolt fát és 100 cserjét ültettek el erdészeti szakemberek segítségével a Maradjanak a FÁK a Rómain Facebook-csoport által szervezett jelentkezők.

Erdészeti munkák

Óbuda-Békásmegyer az egyik legnagyobb zöldfelülettel rendelkező kerület Budapesten, ezek nagy része különböző korú, fafajú, egészségi állapotú és minőségű erdő. A Pilis és Budai-hegység alapvetően meghatározza a kerület levegőjének minőségét, szennyezettségét, a lakosok komfortérzetét, ezért fontos erdeink állapota, fejlesztése.

A Pilisi Parkerdő Zrt. kezeli a kerület közigazgatási területén lévő állami erdőterületeket. Az Erdőgazdaság elsősorban közjóléti funkciókat lát el. Tehát nem az ipari fakitermelés az alapvető feladata. Természetesen rendkívüli esetekben (szél- és jég-törés) előkerülnek a motorfűrészek a kárenyhítés és a baleset megelőzése érdekében.

A tervszerű erdőgazdálkodás érdekében a Pilisi Parkerdő Zrt. minden évben megküldi a tervezett feladatokat az önkormányzatnak. Idén hat különböző erdőrészletben lesznek munkálatok. Ezek egy része **erdőfelújítás**, amelyek során erdei magot vetnek vagy facsemét ültetnek. A nagyobb

munka csak ezután következik, hiszen ezeket hosszú évekig *ápolni, védeni* kell, amíg felcseperednek. Több különböző célú **fakitermelést** is tervbe vettek. Az erdészek kijelölik az ígéretes faegyedeket, ezek növekedése érdekében a körülötte lévő kevésbé fejlődőképeseket kivágják, ezt nevezik szakkifejezéssel **törzskiválasztó gyérítésnek**. Erdeink egészségi állapota sajnos nem kiemelkedő, a beteg, kiszáradt fákat a biztonság érdekében rendszeresen ki kell vágni. Ez az **egészségügyi fakitermelés**.

Lakókörnyezetünkben vagy erdei sétáink során mindig tartunk be az erdészek által meghatározott utasításokat (például tűzgyújtási, erdőlátogatási tilalom).

Zumpf András



Önkormányzati segítség a Csillaghegyi Mentőállomásnak

Javultak a mentők munkakörülményei

Hat millió forint rendkívüli támogatást nyújtott az önkormányzat a Csillaghegyi Mentőállomás berendezéseinek korszerűsítése érdekében Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítványán keresztül, még a múlt év végén. **Dr. Mártai István**, Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány kuratóriumának elnöke mondta el lapunk munkatársának, miért volt szükségük a segítségre.



A híradások fókuszába többnyire az extrém esetek kerülnek be a mentők munkája kapcsán. Azt, hogy nap, mint nap, folyamatosan készenlétben állnak és bármikor adódhat úgy, hogy emberéletért kell küzdeniük, természetesen vesszük. Szerencsénkre így van ezzel a Csillaghegyi Mentőállomás összetartó csapata is, melynek vezető főorvosa **dr. Szöcs Mónika**. Munkájuk elismerésre méltó és támogatandó.

„Előretolt helyőrség”

A szakmai megfogalmazás szerint a Csillaghegyi Mentőállomás alaptevékenysége a mentés, valamint a lakásukról beutalt betegek kórházba irányuló, illetve a szakintézmények közötti mentőszállítás, ezen felül számos rendezvényen az azonnal igénybe vehető sürgős egészségügyi ellátás biztosítása. Mindez elsősorban a III. kerületben. A bázison 4 szervezett mentőegység dolgozik, és tartalék járművek is rendelkezésre állnak. Két egység 24 órás, a többi nappali, 12 órás szolgálatot lát el. A mentőmunka során számos eszközre és tartalék felszerelésre van szükség. A mentőautókban használt orvosi műszerek átlagosan 10 évig használhatók, mivel nagy terhelésnek vannak kitéve.

Cél: a lehető legmagasabb színvonal

Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítványát 1996 nyarán hozták létre, a városrész sürgősségi ellátásának javítása, a szakmai színvonal és a felszereltség szinten tartása érdekében – tudtuk meg **dr. Mártai Istvántól** a kuratórium elnökétől. Elmondta: havi szinten átlagosan 260-280 esetet, illetve azonnali orvosi kíséretet igénylő szállítást és 900-1000 betegszállítást végeznek. A szervezet vezetőinek legfőbb célja, hogy – a rájuk tartozó feladatokból – az Európában elterjedt gyakorlatnak megfelelően, a betegellátás a lehető legmagasabb színvonalon kezdődhesen meg a helyszínen, folytatódhasson útközben és a célul kijelölt egészségügyi intézményig a legtokéletesebben történjen. Ennek érdekében az eddigiek során is elsősorban a diagnosztikai műszerezettség fejlesztésére fordították a támogatásra felajánlott összegeket. Az ellátás színvonalának javítása országosan is folyamatos, azonban

szakemberek szerint az egészségügy az a terület, ahol a fejlesztésben a határ a csillagos ég lenne, olyan drágák a modern orvosi eszközök.

Alapítvánnyal a jobb működésért

A személyi jövedelemadó 1 százalékból lakossági támogatást változó mértékben kapnak. Életmentő eszközök, műszerek egész sorát tudták már alapítványi beszerzéssel biztosítani. Az önkormányzat, mint legfőbb patronus, rendszeresen támogatja a szervezetet, a Csillaghegyi Mentőállomás működését segítve. A helyhatósági és civil hozzájárulás révén, az elmúlt években többek közt sikerült beszerezni orvosi eszközöket, EKG-defibrillátort, gyógyszeradagoló pumpát, a kivonulás gyorsaságát segítő automatikus garázsajtó és kapunyitó rendszert, új pacemakert, orvosi és újraélesztési táskákat. Emellett jelentősen sikerült javítani az állomáson dolgozók munkakörülményein. Mindig adódik azonban újabb és újabb eszköz, mely a kora miatt már cserére szorul. Ilyen például a lélegeztető gép. Folyamatos beszerzést igényelnek a speciális égési kötszerek is.

Azonnali segítség a bajban

A múlt évben nem várt esemény történt. Vélhetően a munka jellegéből adódóan olyan kártevő jelent meg az állomáson, ami miatt a teljes fertőtlenítésen felül, a meglévő bútorzatból elsősorban az ágyak és a szekrények jelentős részét ki kellett dobni. Ez hirtelen nagy gondot jelentett, hiszen a legfontosabbat, az alkalmankénti rövid éjszakai pihenést sem lehetett így biztosítani a kimerítő munkát végző mentő-dolgozóknak. A bajtársak – ahogy egymást hívják –, újrafestették a helyiségeket, ám új berendezésre is égető szükség volt. Alapítványi megkeresésre **Bús Balázs** polgármes-

Támogatható az alapítvány

A Csillaghegyi Mentőállomás alapítványának adatai: Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány. Adószám: 18081864-1-41. Bankszámlaszám: OTP 11712004-20210191.

ter azonnali segítséget ajánlott fel, és a városrész vezetésének jóváhagyásával 6 millió forint támogatást nyújtott a közbiztonsági keretből. (Éves szinten, az önkormányzat 500 ezer forinttal támogatja helyi költségvetéséből az állomás működését.)

Belülről is megújult a mentőállomás

A támogatási szerződés értelmében a mentőállomás dolgozói elhelyezési körülményeinek javítására, ezen belül a bútorzat és egyes technikai eszközök cseréjének megvalósítására fordították a felajánlott összeget. Közlekedéssel, egyebek mellett sikerült beszerezni: ágyakat, a hozzájuk tartozó matraccal, méretre gyártott öltöző-, és beépített szerkényeket, íróasztalt, szövetkárposit forgószéket, öltözőpadokat és egy új étkezőasztalt. Mindemellett külön női öltözőhelyiség kialakítására és egy új mentőkocsi beállóhely építésére is lehetőség nyílt.

- Elmondható, hogy a helyhatóság vezetése budapesti szinten nézve is jelentős figyelmet szentel a mentők munkájának segítésére. Kiemelkedően jó az együttműködés az önkormányzat és az alapítvány között – tette hozzá **dr. Mártai István**.

Szeberényi Csilla

Véradás

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete **április 30-án 11-től 19 óráig** véradásra hívja az embertársaikon segíteni szándékozókat a Békásmegyeri Közösségi Házba (Csobánka tér 5.).

Laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel!

Mint arról lapunkban már részletesen olvashattak, a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőjében **április 1-jétől** a laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel tudják fogadni a pácienseket. **Időpont-egyeztetés hétköznapokon 7-től 18 óráig a +36-21-383-2229-es telefonszámon történik** (nem emelt díjas, helyi tarifával hívható).



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Április 10. szerda 10.30 Nyugdíjas bérlet – Ivancsics Ilona és Szintársai – Christian Gundlach: Batang felé... – Ketten egyedül
Április 11. csütörtök 18.00 Transzcendentális meditáció (Ingyenes.)
Április 11. csütörtök 19.00 Időfizika
Április 12. péntek 20.00 Casablanca táncláz
Április 14. vasárnap 10.00 Családi vasárnapok – Burattinó Bábszínház – Hüvelyk Matyi
Április 14. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
Április 15. hétfő 14.00 Keresztek, feszületek, pléhkrisztusok Óbudán – Vándorkiállítás – beszélgetés (Ingyenes.)
Április 15. hétfő 18.00 Otthonteremtő mesterkurzus
Április 16. kedd 15.00 Történelmi előadás-sorozat: Revízió, zsidókérdés (Ingyenes.)
Április 16. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)
Április 17. szerda 10.00 Dúdolj! Ringass! Táncolj! Népzenei koncert babáknak
Április 18. csütörtök 19.00 Időfizika
Április 23. kedd 18.30 A Biblia világa (Ingyenes.)
Április 25. csütörtök 19.00 Időfizika
Április 26. péntek 19.00 Irodalmi kávéház – Görög László
Verspincér: Görög László Jászai Mari-díjas színművész
Moderátor: Kurucz Éva
Jegyár: 500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát!



Április 27. szombat 15.00 Turay Ida Színház – Körmendi bérlet: A nők (is) a fejükre estek!
Április 28. vasárnap 11.00 Családi vasárnapok – Inversedance – Fodor Zoltán Társulat – Vuk
Április 28. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Április 12. péntek 18.00 Lengyel hét – Táncháza a Kincső Együttessel (Ingyenes.)
Április 15. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Zsákbamacska – Körúti Színház
Április 17. szerda 18.00 Békási mozi esték – Táncterápia 16
Április 24. szerda 18.00 Élőzenés rock-körkép – A legendás hatvanas évek
Április 26. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel
Április 26. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Vigszínházi legendák (Ingyenes.)
Április 27. szombat 14.00 Szent György-nap (Ingyenes.)
14.00–18.00 Triola Kreálda játszóház – Ügyességi játékok, kézműveskedés kicsiknek és nagyobbaknak.
14.00–18.00 Az Óbudai Felelős Gazdi program keretében kutyás programokkal várjuk a nem kutyás lakókat éppúgy, mint a felelős kutyatartókat.
15.00 Gólyalábas hangoskodás sárkányos felvonulással
15.30 Veronaki – Libabál koncert
16.45 Szent György és a sárkány – Interaktív mese és játék a Netz produkcióval.
17.30 EB OVO kutyás bemutató
18.00 Cimbaliband és Danics Dóra koncertje
Zenéjükben a modern kelet-európai életérzés keveredik a népzenevel és a közönség által kedvelt modern zenei stílusokkal.
Rossz idő esetén a programokat a házban tartják meg.



KASSÁK MÚZEUM
1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021
www.kassakmuzeum.hu,
facebook.com/KassakMuzeum
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

Kassák! A Kassák Múzeum állandó kiállítása
Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban
meghosszabbítva: 2019. május 12-ig
A kiállítás Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – Bús Balázs polgármester és a Flamand Kormány Képviselőtének támogatásával valósult meg.
A kiállítás a Petőfi Irodalmi Múzeum–Kassák Múzeum Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Hivatal – NKFIH, K-120779 számú, „Kassák Lajos avantgárd folyóiratai interdiszciplináris megközelítésben (1915–1928)” című kutatási projektjéhez kapcsolódóan készült.
2019. április 11. csütörtök, 17.30–18.30
Budapest Art Week 2019
Szeredi Merse Pál kurátori tárlatvezetése az "Aktív ábrák. Kapcsolatépítési stratégiák az avantgárd hálózatokban" című kiállításon
A tárlatvezetés Budapest Art Week karszalaggal látogatható.

2019. április 13. szombat,
10.00–13.00
Budapest Art Week 2019
A költő, a festő, a szerkesztő
– Családi nap a Kassák Múzeumban

A költészet napját folytatva, családi kincskereső játékra hívunk titeket, hogy Kassák és az avantgárd mozgalmak nyomába eredjünk. A múzeum kiállításain, a Zichy-kastély épületében és kertjében különböző feladatokat teljesítve, állomásokon végighaladva egyre többet tudunk majd meg erről a történetről. Viszont ahhoz, hogy a célba érjünk, felnőtt és gyerek, kistesó és nagytesó közös munkájára van szükség! A kincskeresőben Barna Orsolya képzőművész és Csóka Heléna múzeumpedagógus fognak segíteni.
Belépő: 800 Ft/fő, családi jegy: 1800 Ft (legfeljebb 2 szülő és 2 vagy több kiskorú gyermek). A program Budapest Art Week karszalaggal is látogatható. A múzeum látogatása az óbudai lakosok számára ingyenes.





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Április 10. szerda 18.00 Irodalmi csillagdélután – Kaiser László (Ingyenes.)
Április 12. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Az érem másik oldala (2009) (Ingyenes.) ¹²
Április 13. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Gólyacsőr, békaláb és nyuszifül (Ingyenes.)
Április 13. szombat 15.00 Csoóri klub
Április 13. szombat 17.45 Nép-Tánc-Ház – Marosszéki táncok (Ingyenes.)
Április 14. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Mininyonok (2012) ¹²
Április 26. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak
Április 26. péntek 18.30 Régmúlt idők mozija – Apáca-show (1992) ¹²
Április 27. szombat 18.00 Mozititkok – Egy nap (2018) ¹²
(magyar játékfilm, dráma, 99 perc, 2018. Rendező: Szilágyi Zsófia)
Szilágyi Zsófiának az Egy nap első játékfilmes rendezése, amely a Filmalap Inkubátor Programjának támogatásával készült. Az Egy nap világpremierje a világ legrangosabb filmfesztiválján, Cannes-ban volt, ahol az alkotás az 57. Kritikusok Hete versenyszekciójában szerepelt, és ott a nemzetközi filmkritikusok FIPRESCI-díját nyerte el.
19.45 Vendégünk: Szilágyi Zsófia rendező – beszélgetőpartner: Baróti Éva újságíró



Április 28. vasárnap 10.00 Kakaómozi – Gru és a mininyonok (2010) ¹²



ESERNYŐS
Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

Tatlin: Fridges – Outsiders Projekt

A hűtőgépek folyamatos társaink a mindennapokban. Amellett, hogy funkciót látnak el, egyfajta dobozok, melyek tökéletes képet adnak fogyasztási szokásainkról, mi több márkaspecifikus és aktuális jellemrajzot adnak rólunk. A „Hűtők” projekt egy fotó alapú gyűjtés eredménye, mely nagy méretű nyomatokon az Esernyős belső udvarán kerül kiállításra. A kiállítás megtekinthető 2019. május 26-ig.



04.10. 20:00 Ady Endre emlékest – Cabaret Medrano és Balaton zenekar
04.12. 19:00 Wine Time – Magyar borok és pezsgők francia inspirációval
04.16. 20:00 Esernyős Filmklub – Ízlés szerint fűszerezve
04.18. 18:00 Keleti Kapu – Agócs Gergely előadása
04.23. 18:00 Stílusteremtő Gêniozok – Paul Gauguin
04.23. 20:00 Esernyős Filmklub – Én, Tonya
04.25. 20:00 Esernyős Live – AZNAP Projekt
04.26. 7:00-9:00 Bike & Breakfast
04.26. 19:00 TÁNC ÉS... Technológia



3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Április 11. csütörtök Irodalmi est
Április 12. péntek 18.00 Schäffer Erzsébet: **Vagy igazad van, vagy boldog vagy**
"Az ember úgy általában körömszakadtáig ragaszkodik az igazához. Olykor bármi áron. És közben mindenki sérül, sebeket kapunk, és sebeket osztunk a vélt vagy valós igazunk birtokában. Vagy igazad van, vagy boldog vagy..."
– írja történetei elé Schäffer Erzsébet.
Jegyár: 1500 Ft



Április 13. szombat 16.00 A Kifli zenekar koncertje
Április 27. szombat 19.00 Libikóka – Grecsó Krisztián és Hrutka Róbert zenés pódiumestje



CIVIL HÁZ
1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.

Április 16. kedd 16.00 Szabad felolvasás
Április 17. szerda 16.00 Bütykölő – Húsvéti tojásfestés
A Bütykölő foglalkozásokon az alkotások Milner Angéla segítségével valósulnak meg, aki a Pest-Budai Kézműves és Népművészeti Egyesület tagja.
Április 24. szerda 16.30 Fűben, fában – A férfiak gyógynövényei





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitva: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

Kakemono - A felfüggesztett pillanat - 2019. március 5. - május 3.

Japán fali tekerckép-kiállítás Gyokusen Kasagi, Taeko Tsunoda, Shiei Kamano, Rinsetsu Yoshikawa japán képzőművészek alkotásaiból. A kakemono a montírozás és a festmény együttese, képtípusai széles skálán mozognak, a buddhista ábrázolásoktól és szútraszövegektől kezdve a legkülönbébb világi táj- és alakos ábrázolásokon át egészen a korra jellemző japán versformákig: a tankáig, a haikuig. A kiállítás a kecskeméti Aomori Magyar-Japán Baráti Kör támogatásával jött létre. A nagy érdeklődésre való tekintettel május 3-ig meghosszabbítottuk.



Előbb a fény - 2019. április 11. 18.00

Szabó T. Anna, költő, író, műfordítóval költészetéről, alkotásáról Vass Norbert, irodalmár beszélget.

Út a Bosszúállókig - 2019. április 13. 11.00

Mindenki izgatott? Várjátok, hogy miképp alakul a Föld és legnagyobb hőseinek sorsa? Honnan jöttek a Bosszúállók? Kik előzték meg őket a képregények lapjain? Hogyan jöttek létre a képregények? Mi az a képregény? Ezekre, és még sok más kérdésre ad választ Szujer Orsolya, az ELTE képregényeket kutató doktorandusza interaktív előadás keretén belül.

Lengyelország történelme magyar vonatkozásokkal - 2019. április 16. 18.00
Hogyan fonódtak össze Lengyelország és Magyarország történelmi eseményei, illetve hogyan került lélekben közelebb egymáshoz a két nemzet? Konrad Sutarski, Magyarországon élő lengyel íróval Horváth Péter, történész és muzeológus az Óbudai Múzeum munkatársa beszélget.

Átváltozások - 2019. április 23. 17.00

Mi történik addig, amíg a csúf hernyóból csodálatos pillangó lesz? Mit jelent a bebábozódás? Lehet-e egy hernyó mérgező? Az Elveszett Állatok Alapítványa erről az átalakulásról és az ehhez kapcsolódó érdekességekről fog mesélni.

Papírhősök - 2019. április 27. 11.00

Szeretnél saját szuperhősré szert tenni? Pókember, Hulk, vagy Batman? Gyere és készítsd el a kedvencedet papírból! Kreatív foglalkozás Milner Angéllal.

A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthegy u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

"Mi az, hogy Leda után?" - 2019. április 12. 18.00

Ady Endre és Csinszka házassága kiadatlan levelek tükrében Zeke Zsuzsanna irodalomtörténész előadásában. A költészet napja és Ady Endre halálának 100. évfordulója alkalmából.

Háló-zsákba-macska - 2019. április 17. 19.19 - 20.20

Este a könyvtárban! Hozd magaddal a hálósákladat és szüleidet egy közös esti mesére! Hogy mit mesélünk? Az legyen zsákmacska!

Tavaszi könyvvásár - 2019. április 26. 12.00-19.00

Ezen a napon 100 forintos egységáron használt, de jó állapotú könyveket kínálunk eladásra.

A programok ingyenesek!

Április 13., szombat 19 óra

DÉS LÁSZLÓ: EGY ESTE ESTERHÁZY PÉTERREL II.

Április 17., szerda 19 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN

Németh Klaudia estje
Sorozatszerkesztő, házigazda: Roth Ede

Április 18., csütörtök 19 óra

PERGOLES: STABAT MATER

Ádám Zsuzsanna – szoprán, Banai Sára – mezzó
Budapesti Kamarazenekar
Művészeti vezető: Boldoghy Kummert Péter
Vezényel: Farkas Róbert

Április 25., csütörtök 19 óra

TÜKRÖK EGYMÁSBA REMEGÉSE

– zenés irodalmi est –
Ballai László – vers, próza, Hámori Szabolcs – basszus
Hegedüs Gönczy Katalin – zongora
Megyeri Noémi – hegedű, Vályi Csilla – gordonka



Május 12., vasárnap 10-20 óráig

TAVASZ A KRÚDY-NEGYEDBEN

Programok az Óbudai Társaskörben,
a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban
és az Óbudai Népzenei Iskolában

Zene, irodalom, gyerekprogram, kiállítás, vendéglátás,
verklímuzsika, fiáker utazás, sakk, újságok
várják a Krúdy-negyedbe látogatókat

A programok, valamint a múzeum kiállításai ingyenesen látogathatók,
a rendezvényt rossz idő esetén is megtartjuk.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Németh Klaudia





04.26. PENTEK
NYITÓHÉTVEGE –
FERENCZI GYÖRGY ÉS AZ ELSŐ PESTI RACKÁK

04.27. SZOMBAT
NYITÓHÉTVEGE –
PÉTERFY BORI&LOVE BAND

KoBUci
KERT
• 2019 •

INFO KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



BTM KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
 Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
<https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/>

Kiscelli Húsvét - 2019. április 13. szombat

Húsvétra készülünk a Kiscelli Múzeumban: csokikészítés, WAMP vásár, társasjátékozás, nyomdázás, érdekes tárlatvezetések és izgalmas kiállítások. A nap folyamán a 170 éves Landerer és Heckenast nyomda egykori nyomdagépén húsvéti kártyát nyomtatunk a Letterpress workshopon, csokikat készítünk a KockaCsoki manufaktúrával, besegítünk a húsvéti készülődésbe a WAMP design vásárával és a megújult Kiscelli shop termékeivel, és kipróbáljuk a Kiscelli Múzeum társasjátékát, a Cellrist és más társast a Játszóház Projekt játékmestereinek segítségével. Ha még ez sem lenne elég, a tárlatvezetések során feltáruhnak a múzeum és a környező park rejtett kincsei is.
 10:00 - 18:00 WAMPudvar. Húsvéti design vásár a múzeum belső udvarán 11 kiállítóval

10:00 - 13:00 Vendégünk a KockaCsoki. Támogassuk a KockaCsoki küldetését, az autista fiatalok foglalkoztatását. A workshopon való részvétel díja 800 Ft / fő (a belépőjegy felül fizetendő) és regisztrációhoz kötött.

10:00 - Épületvezetés és zseblámpás kriptatúra

11:00 - 17:00 Játszóház Projekt. Társasjátékozás a Szoborcsarnokban

11:00 - 17:00 Húsvéti nyomdázás. Letterpress workshop Novokrescsensz-kov Tamással

11:00 - Tüdős Klára magyaros díszruhái. dr. Szatmári Judit Anna muzelőgus mesél

12:00 - 17:00 Zseblámpás kalandozás a kriptában gyerekeknek. Óráként induló csoportokban, hossza 15 perc.

14:00 - Szubjektív tárlatvezetés Pátkai Rozinával a Tárlatok / Kortárs magyar tájkép c. kiállításon

15:00 - 17:00 Hegyről le, dombra fel. Múzeumpedagógia foglalkozás Somosi Rita kurátorral a Tárlatok / Kortárs magyar tájkép c. kiállításon

15:00 - Séta a Schmidt-parkban. dr. Rostás Péter vezetésével bejárjuk a zegzugos Kiscelli Parkerdőt

16:00 - Tüdős Klára magyaros díszruhái. dr. Szatmári Judit Anna muzelőgus mesél

Exkluzív program:

12:00 - Mágnások lakberendezője. Tárlatvezetés a Bútorraktárban dr. Rostás Péter múzeumigazgatóval

A részvétel díja 3200 Ft / fő és regisztrációhoz kötött.

Zenél: eMedve. Büfé: Gólya

Belépőjegyek: 1600 Ft (felnőtt), 800 Ft (diák, nyugdíjas)

A belépőjegyek érvényesek a múzeum kiállításaira.

Fekete Lyuk - A pokol tornáca - Budapesti underground '88-'94

2019. június 25.-ig megtekinthető.

A híres Fekete Lyuk megnyitásának harmincéves jubileuma alkalmából a tárlat a rendszerváltás kori budapesti underground egy szeletét mutatja be.

A márciustól induló Lyukas Dalok programsorozat keretében a zenekarok a múzeum Templomterében idézik meg egykori fellépéseiket.

A Lyukas Sztorik keretében egykori fellépők és vendégek mesélnek szubjektív történeteket Balla Loránd kurátorral közös tárlatvezetésekben.



MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
 Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. május 12-ig: **FoodPlay / Gastro-játék**

2019. május 26-ig: **Fürdőélet a Nagy Háborúban**

2019. április 28-ig: **A handlétől a grand caféig**

PROGRAMOK

2019.04.10., 18:30 **Különös tájakon sorozat**

„A nyolclábú hal nem kutya!” – Kalandozás a délkelet-kínai gasztronómiában
 Előadó: Halmos Mónika

Regisztráció szükséges. Belépő: 500 Ft

2019.04.11., 17:00 **Költészet napja**

Ady Endrét köszönti Udvaros Béla rendező a magyar költészet napja alkalmából. A belépés díjtalan.

2019.04.11., 18:30 **Tálalás magas fokon**

My dining – Fine dining fogások kerámiából! Lantos Judit Dish Prop Designer workshopja. A programon kizárólag Budapest Art Week karszalaggal lehet részt venni. Regisztráció szükséges a www.bpartweek.hu oldalon

2019.04.12., 18:00 **Fények és árnyak között**

Kardos M. Zsöte válogatott és új versek című kötetének bemutatója
 Közreműködnek: Baranyi Ferenc Kossuth- és József Attila díjas költő, Jóna Dávid költő, az Art'húr irodalmi Kávéház főszerkesztője, Kaiser László költő, író, a kiadó vezetője, Márta Éva színművész
 A belépés díjtalan.

2019.04.12., 19:00 **Kuratori vezetés a FoodPlay kiállításban**

Flanek Péter art director, fotódesigner, a kiállítás kurátora tart vezetést a tárlaton. A programon kizárólag Budapest Art Week karszalaggal lehet részt venni. Regisztráció szükséges a www.bpartweek.hu oldalon

2019.04.14., 14:00 **Set design és food styling a színpalak mögött**

Milutinovits Panka food designer és Adorján Éva stylist interaktív workshopja bepillantást nyújt a set design és a food styling színpalcai mögé.

A programon kizárólag Budapest Art Week karszalaggal lehet részt venni. Regisztráció szükséges a www.bpartweek.hu oldalon

2019.04.16., 11:00 órákor és 14:00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből. Ágrolszakadt úrilány (magyar, 1943, 98')

Belépő: 500 Ft; 4 alkalmas bérlet áprilisra: 1.500 Ft

2019.04.17., 17:00-20:00 **Társasjáték-klub**

Együttműködő partnerünk a homoludens.hu Egyesület

Belépő: 500 Ft/fő, 1.000 Ft/család

2019.04.23., 11:00 órákor és 14:00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékezetes filmsikereiből. Késő (magyar, 1943, 90')

Belépő: 500 Ft; 4 alkalmas bérlet áprilisra: 1.500 Ft

2019.04.24. 18:00 **Kortárs cukrászat**

Regisztráció szükséges. Belépő: 1.000 Ft

2019.04.25., 19:30 **Bohém-klub**

Belépő: 2.000 Ft

Óbudai sziréna



A képviselő-testület legutóbbi döntése szerint a vízi-rendészet mellett hamarosan partőri szolgálatot indít az önkormányzat a Duna-part kerületi szakaszán. A cél a zöldfelületek és egyéb közterületi részek hatékonyabb felügyelete, kezelése, rendjének és védelmének javítása.

Óbuda-Békásmegyer Községi Önkormányzat felügyelete a Duna római-parti szakaszán, a vízi-rendészet rendőreivel időszakosan már korábban is teljesített hajós szolgálatot. Ismeretes, a terület tavasztól őszig a lakosság közkedvelt sport-, pihenő- illetve szórakozóhelye. A képviselő-testület márciusi döntése szerint ez a közbiztonsági szolgáltatás hamarosan partőri szolgálattal egészül majd ki. A cél a zöldfelületek és egyéb közterületi részek hatékonyabb felügyelete, kezelése, rendjének és védelmének javítása.

Partőri járőrszolgálat a Rómain



Az állandó jelenlét egy partira telepített, úgynevezett irodakonténerrel biztosítható, mely napelemmel, irodabútorral és notebookkal is fel lesz szerelve. A járőrök helyszíni mozgá-

sát egy elektromos kisautó biztosítja majd, melyen a közterület-felügyelő - parkőr járópáros ad a kiemelt időszakban szolgálatot. Az irodakonténer előreláthatólag június elején, a Kossuth La-

jos üdülőpart és a Pünkösdfürdő utca találkozásában lesz elhelyezve és területi ügyfélszolgálati irodaként is funkcionál majd. Az elektromos jármű a területen a városüzemeltetési feladatok ellátásában is növeli a közterület-felügyelet hatékonyságát.

Az irodakonténer funkciója a kiemelt időszakon kívüli időben sem szűnik meg, az ugyanis teljes felszerelésével áthelyezhető a kerület más, kiemelt részére (például a Római lakótelep, Kaszásdűlő vagy Békásmegyer), ahol hasonló funkciót tölthet be az ősztől tavaszig tartó időszakban. A képviselő-testület által támogatott eszköz beszerzésektől a közterület-felügyelet a lakossággal fenntartott kapcsolatrendszerének további erősödését várja.

Drogkereskedők rendőrkézen

A rendőrség olyan információhoz jutott, mely szerint egy 44, egy 45 és egy 56 éves férfi, illetve egy 29 és egy 48 éves nő kábítószerral, illetve engedély nélküli egészségügyi termékekkel kereskednek. A gyanú szerint tavaly augusztusban vágtak bele a bizniszbe. Nemrégiben őrizetbe vették őket.

A bünszövevényes ügy épült fel, hogy a kábítószert, illetve az engedélyhez kötött egészségügyi termékeket a 44 éves férfi rendelte külföldről. Ezeket négy társával árulta döntően Kispesztén és Óbudán,

de olykor külföldre is továbbértékesített. Március közepén fogták el őket. Két lakásban tartották házkutatást, ezek során két kilogramm amfetamint, valamint további 140 gramm kábítószergyanús anyagot, mobiltelefonokat és 125 különféle zacskókba és dobozokba csomagolt tiltott egészségügyi termékeket találtak. A kispesti nyomozók a bünszövevényes tagjait kábítószerek kereskedelem és egészségügyi termék hamisításának büntette miatt hallgatták ki gyanúsítottként és őrizetbe vették őket.

Pénzt csaltak ki nyugdíjastól

A rendőrök elfogták azt a férfit és társát, akik nyereményjátékokra hivatkozva 300 ezer forintot csaltak ki egy III. kerületi idős asszonytól.

A 28 éves I. Roland, március 28-án délelőtt felhívott egy III. kerületi idős asszonyt, és közölte vele, hogy egy nyereményjátékban kisorsolták, de a nyeremény átvétele előtt még néhány feladatot végre kell hajtania. Először egy ATM bank automatán keresztül utaljon át

százezer forintot, majd vegyen fel szintén százezer forintot, és azt egy nemzetközi pénzküldéssel foglalkozó cégen keresztül küldje el neki. Ezután egy általa megadott bankszámlaszámra újabb két átutalásra utasította a sértettet. A férfit társa, a 23 éves P. Vivien bűnszövevényként segítette a bűncselekményben. Az elkövetők 300 ezer forintot csaltak ki az idős asszonytól. A nyomozók azonosították az elkövetőket és elfogták őket.

Legyen ön is polgárőr!

Védje Óbuda lakosainak biztonságát!

„Önökért, önként, Óbudáért!” – ez a mottója az Óbudai Polgárőr Egyesületnek, melynek tagjai folyamatosan látják el járőri feladatokat a kerületben, a lakosok biztonságának védelme érdekében. Emellett rendezvényeket biztosítanak, közös akciókban vesznek részt a rendőrséggel és a helyi közterület-felügyelettel. A szervezet ismét tagokat toboroz: várják mindazokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűnmegelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Annak érdemes jelentkezni, aki rendelkezik havonta 16 óra szabadidővel; úgy érzi, lehetne jobb a közbiztonság, és ezért tenne is valamit; szeretné segíteni a kerületben lakókat; részt venne izgalmas és érdekes képzéseken (újraélesztés, vezetéstechnika). Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés Szűcs Jánosnál, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

POLGÁRŐRSÉG
BUDAPEST III. KERÜLETI
POLGÁRŐR EGYESÜLET

„Önökért, önként - Óbudáért”

**A III. kerületnek
Önre is szüksége van!**

- Rendelkezik havonta 16 óra szabadidővel?
- Úgy érzi, lehetne jobb a közbiztonság, és ezért tenne is valamit?
- Szeretné segíteni a kerületben lakókat?
- Részt venne érdekes és izgalmas képzéseken?
- Mindezeket önként a saját maga által meghatározott időpontokban?

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

„Messy” a szemétszörny akcióba lép!

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete újabb kampányt indít április 10-től a kerület közterületein felgyülemlett szemét eltakarítására. A 3 hetes akció során egy szemétszörnyet ábrázoló installáció segíti a figyelemfelhívást. Messy a kerület több pontján felbukkanva áll a lakosság szolgálatára, kesztyűvel, seprűvel, egyéb eszközökkel várja, hogy az összegyűjtött hulladék a hasába kerüljön. Az akcióhoz nyereményjáték is kapcsolódik!



Kerületünk mindig is kiemelt jelentőséget tulajdonított közös környezetünk tisztán tartásának, rendezetté, egészségesebbé tételének. Mindennapos problémát jelent a kerület lakossága részére a lakótelepeken, zöld területeken szétszórt hulladék. Ezek felszámolása és eltüntetése a közterületről folyamatos munkát ad Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének. Az utóbbi időben elképesztő méreteket öltött kerületünkben a hulladék mennyisége. Szinte már követhetetlen, annyi bejelentés érkezik különböző helyszínekről és mire az egyik helyszínen visszaállították a kulturált állapotokat, már jön is a következő bejelentés.

A közterület-felügyelet mindig is a megelőzés fontosságát hangsúlyozta, ennek ellenére sajnálatos módon mind az előfordulási helyszínek száma, mind a hulladék mennyisége növekedő tendenciát mutat. Az elmúlt időszak aktív kommunikációja sem segített egyelőre a tendencia megfordításában, ugyanakkor a lakosság részéről viszont egyre nagyobb igény mutatkozik a tiszta, rendezett közterületek iránt.

A „Messy” elnevezésű szemétszedő kampányt április 10-én indítják útjára és 3 héten keresztül a kerület különböző pontjain szervezik meg az egyes szemétszedő akciókat, amelyhez több önkormányzati intézmény is csatlakozott. A közösségépítő eseményen túl szemétszedő versenyen díjazták a szerencsés környezettudatos kerületi lakosokat.

A kampány kiemelt célja, hogy felhívják a lakosság figyelmét a környezetvédelem és a hulladék megfelelő kezelésének, szelektív gyűjtésének fontosságára, kerületünk természeti kincseinek védelmére és megóvására, valamint közterületeink rendjének és tisztaságának fenntartására. A szemléletformálás és edukáció mellett egy játékos versennyel ösztönözik Óbuda-Békásmegyer lakóit a szemétszedésre.

A „Messy” nevű szemétszörny-installáció a kerület több pontján várja az érdeklő-

dókat. Messy kezében a szemétszedéshez szükséges eszközöket tart (seprű, lapát, szemétszedő csipesz, gumikesztyű, kézferőtlenítő), hasába pedig kiüríthető az összegyűjtött hulladék. Az így összegyűjtött szemetet az FKF elszállítja a helyszínről.

Messy egyéni és csoportos szemétszedésre is lehetőséget nyújt. A szemétszörnyel más és más helyszínen találkozhatnak az itt élők, amelyet a közterület-felügyelet facebook (OBKF) oldalán elhelyezett térképen követhetnek.

A szemétszörny mellett egy egyenruhás közterület-felügyelő is megjelenik, a lakossági kapcsolattartás erősítése érdekében, valamint információval szolgál az érdeklődőknek az akcióban való részvétel szabályairól.

A szemétszedő pályázatra a **kihelyezett installációval készített közös képekkel lehet nevezni**, a szerencsés kiválasztottakat helyi szervezetek és közösségek által felajánlott, kerületünkben igénybe vehető **utalványokkal és ajándékokkal díjazzuk**.

A szemétszedő kampányt az OBKF honlapján és a facebook oldalán hirdetik meg. A játék részleteiről is tájékozódhatnak.

Bízunk benne, hogy játékos akció hozzájárul a közös érdekeinkhez, azaz, hogy tisztább, szebb környezetben élhessünk Óbudán és kellő motivációt jelent a most még szemetelő embertársainknak is, hogy szokásaikon változtassanak és megértsék, odafigyeléssel, példamutatással együttesen van esélyünk változtatni!

Kérjük, csatlakozzon Ön is akciónkhoz, kövesse Messy!

A pompás liliomfa

Beköszöntött a tavasz, virágba borultak a magnóliák, más néven liliomfák. A tavasz egyik legfeltűnőbb, legpompásabb virágai az eredetileg Kelet-Ázsiában és Amerikában őshonos rózsaszín vagy piros magnóliák. Magyarországra a XVIII. század végén érkeztek az első példányok, valószínűleg Eszterházy Miklós herceg hozta őket kismartoni parkjába. A magnólia bokrokat rendszeresen összetévesztik közeli rokonokkal, az ugyancsak a liliomfafélék családjába tartozó, de Észak-Amerikából származó tulipánfával. za



Színezd újra!

A FILA GRAFF JAM-EN, április 27-én – a tavalyi évhez hasonlóan – a street-art művészek és graffitisek ismét elfoglalják Filatorigát egy napra. Az esemény szervezője a Montana Colors Hungary, valamint a Bázis Store, aminek köszönhetően néhány évvel ezelőtt a Szentendrei úti HÉV-megállók is színes köntöst öltöttek.

Az önkormányzat által a még a '90-es években „legális graffiti fal”-nak nyilvánított, „Filatorigát” néven elhíresült falon, a pályázat útján beválogatásra került alkotók, valamint (meghívásos alapon a ma legaktívabb és legismertebb) hazai és külföldi művészek kapnak helyet kreatív festésre, így egyszerre 60-70 művésznek nyílik lehetősége a graffitit megalkotására.

Ezen a napon Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával a tavalyi programhoz hasonló, de még színesebb és elemeiben nagyobb szabá-

sú eseményen vehetnek részt az érdeklődők!

Az idei rendezvény fő csapásvonala ismét a „graffiti”, de „throw up battle” és egyéb érdekességek is színesítik a rendezvényt. A fiatalabb generáció számára workshop-okkal készülnek, ahol az érdeklődők bepillantást nyerhetnek például a stencilezés, a graffiti és a festékszórók világába, de akár cipő- és textilfestés titkait is elsajátíthatják.

A zenei részen DJ-k mellett idén MC-k is helyet kapnak majd a színpadon és ismét lesznek Food-truck-ok is, hogy senki ne maradjon étlen-szomjan!

Fontos tudnivaló, hogy a résztvevők biztonsága érdekében ezen a napon a Folyamőr utcától a Bogdáni út-Ladik utca a gépjármű forgalom elől elzárt terület, kizárólag gyalogos-, illetve kérekláros forgalom engedélyeztetve.

További infók az eseményről, illetve részletes program: <https://www.facebook.com/events/394316284458074/>

Az egész napos program ingyenes.

Tovább bővül a családok támogatása

Nő a gyermekvállalási kedv. A családalapítás előtt álló fiatalok egyre inkább úgy gondolják, biztonságot és jövőt tudnak teremteni születendő gyermekeiknek. Ehhez ad meg minden segítséget a magyar kormány, immár hosszú évek óta. **Orbán Viktor** év elején bejelentette a közeljövőben megvalósítandó – hét pontos – családvédelmi akciót.

Tavalyhoz képest nyegedével emelkedett az első két hónapban az újonnan megkötött babakötvények állománya országos szinten. Magyarországon 33 százalékkal csökkent a terhességmegszakítások száma, másfélszerezésre emelkedett a házasságkötéseké, és 20 éve nem volt olyan magas a gyermekvállalási kedv, mint most. Csak néhány



adat, melyek alátámasztják, a magyar kormány a bevándorlás támogatása helyett a családokat segíti. **Orbán Viktor** miniszterelnök február 10-én tartott évértékelő beszédében felvázolta kormánya közeljövőben megvalósítandó 7 pontos családvédelmi akciót.

lávédelmi akciót, amely a gyermeket vállaló és nevelő családoknak biztosít kedvezményeket, támogatásokat.

1. Gyermekvállalási támogatás – bevezetésre kerül a fiatal házaspárok gyermekvállalási támogatása: minden 40 év

alatti nő 10 millió forint összegű kedvezményes hitelre lesz jogosult. Minden megszületett gyermeknél egy évre felfüggesztik a kölcsön törlesztését, három gyermek után pedig elengedik a hátralévő tartozást.

2. Nő a CSOK összege – a felvehető kedvezményes hitel összege nő, új és használt lakás vásárlására is felhasználható.

3. Hitelkedvezmény – a második gyermek születésekor egymillió fo-

rintot, a harmadik gyermek születésekor 4 millió forintot, minden további gyermek esetében pedig 1-1 millió forintot vállal át az állam a szülők által felvett jelzáloghitelből.

4. Szja-mentesség – a legalább négy gyermeket szülő nők életük végéig mentesülnek a személyi jövedelemadó fizetése alól.

5. Autóvásárlási program – a nagycsaládosok autóvásárlási programja keretében 2 millió 500 ezer forint vissza nem térítendő támogatást ad az állam új, 7 személyes autók vásárlása esetén.

6. Teljes bölcsődei ellátás – 21 ezer új férőhelyet létesítenek 3 év alatt, amelynek eredményeképpen 2022-ben minden szülő bölcsődebe viheti majd gyermekét.

7. Nagyszülői gyed – bevezetik a nagyszülői gyedet, a szülők dönthetnek úgy, hogy a nagyszülők maradnak otthon az unokával.

Jóváhagyták a családvédelmi akció négy pontját

Az Országgyűlés megszavazta a családvédelmi akció négy pontját, amelyek július 1-jén lépnek hatályba: a tízmillió forintos babaváró támogatást, a családi otthonteremtési támogatás kedvezményes hitelének kiterjesztését használt ingatlanokra, az ingatlanfedezetű jelzáloghitelek egy részének elengedését gyerekek születésekor, valamint a nagycsaládosok autóvásárlási támogatását. A négygyermekes nők személyijövedelemadó-mentessége és a nagyszülői gyed (gyermekgondozási díj) az év második felében kerülhet a parlament elé, a bölcsődei fejlesztések pedig folyamatosan valósulnak meg. Magyarországon a kormány a lehető legtöbb támogatást szeretné nyújtani a még gyerekvállalás előtt állóknak és a gyereket nevelőknek, valamint az egy- és kétszülős családoknak is.

További támogatás, hogy az állam minden gimnáziumi és szakgimnáziumi tanulói számára összesen kétszer, a 9. és a 11. évfolyamot követően biztosítja a kétéves külföldi nyelvtanulás lehetőségét.

Pedagógus Oscar-díj

Az Első Óbudai Német Nyelvoktató Nemzetiségi Általános Iskola pedagógusa rangos elismerést kapott. Az általános iskolai kategóriában az idei **Pedagógus Oscar-díjat Molnár Márk** tanító vehette át március 19-én, a **Modern Pedagógus Konferencián**.

A díjat minden évben három kategóriában, közönségszavazás alapján osztják ki; a rendezvény szervezője a Neteducatio Kft. A pedagógusokat kollégáik, tanítványaik vagy azok szülei jelölhetik a díjra. Molnár Márkot jelenlegi negyedik osztályának szülei terjesztették fel az elismerésre: „A mi osztályunk már nyert. Nyertünk, mert nálunk nincs kötelező olvasmány. Mi közösen olvasunk. Olvasásórakon térben és időben is utazunk. Egyik órán honfoglaló magyarok vagy éppen Szent László katonái vagyunk, máskor otthon vagyunk, »vala-

hol Európában«. Nálunk az óráknak színe, illata és zenéje van. Mi németül kóstoljuk a csokikat, és együtt énekeljük a Liebe-t. Énekelünk, akár jó a hangunk, akár nem. A környezetismeret erdei iskolában tanuljuk, a dolgozatot a múzeumban írjuk. Nálunk még a nyelvtan is lehet sirály (és király)! Mindig van egy új titkunk, egy új projektünk, mindig van egy program, egy színházi előadás, amit várunk. Szerencsénkre Márk bácsi bakancslistájáról nem fogytak el az élmények. És mi próbálunk jók lenni, ha nem is mindhalál. Csak »hogyan Márk bácsi tekintsen. Hogy nekünk csak ideintsen / Hogy lássa, bennünk hiba nincsen!« Mert mi vagyunk Márk bácsi osztálya, a 4.a!”

Molnár Márk tanító, pedagógusi munkája mellett tankönyveket is bíralt, a Móra Könyvkiadó az olvasásnevelés területén végzett mun-

kásságáért elismerésben részesítették. Óbudán Pedagógiai érdemkért-díjjal jutalmazták. A díjátadóra a tanítót osztálya is elkísérte.



Bölcsődék napja április 21-én

A kezdetek

167 éve, 1852. április 21-én nyitotta meg kapuit az első bölcsőde Pesten, a Kalap utcában. Ez a dátum szolgált később alapul ahhoz, hogy 2010 óta minden évben, április 21-én ünnepljük a bölcsődék napját.

Óbudán 90 éve, 1929-ben nyílt meg az első bölcsőde, a Nagyszombat utca és a Végvár utca sarkán álló épületben, ahol egyben anyaotthon és védőintézet is működött. Itt 20 csecsemő és 45 típegő korú gyermek részesült ellátásban 6-tól 18 óráig. A gondozott gyermekek általában egyedülálló anyák gyermekei voltak. Az intézmény az Országos Stefánia Szövetséghez tartozott, és az állam támogatásával tartotta fent magát. A vezető okleveles védőnő, a gondozónők védőnő jelöltek voltak, akik gyakorlati idejüket töltötték itt. A szakmai munka ebben az időben még csupán az etetésre és fürdetésre korlátozódott.

Új idők

Azóta nagyot változott a világ. A családok megélhetéséhez ma már elengedhetetlen az anyukák keresete, így aztán nőtt a bölcsődei férőhelyek iránti igény is. Óbudán pillanatnyilag 11 intézményben közel 1000 kisgyermeket nevelnek és gondoznak az Egyesített Bölcsődék szakképzett kisgyermeknevelői, egészség szakmai elvek szerint. Ezek során mindenkor a családokkal együtt nevelve a gyermekek érdekét tartják szem előtt. A kisgyermeknevelők közül egyre többen diplomával is rendelkeznek.

Fontosnak tartják, hogy a gyermekekkel ebben a szenszitiv időszakban foglalkozó szakemberek mindig korszerű nevelési elvek szerint bánjanak.

Jókedv, zene, játék

A bölcsőde feladata, hogy a gyermekek jó színvonalú, személyre szabott, szeretetteljes gondozásban és nevelésben részesüljenek. Általában a bölcsőde az első közösség, amikor elkezdődik a kicsik leválása a szüleitől. Éppen ezért nagyon fontos, hogy ez fokozatosan történjen. A beszoktatás a szülő részvételével, az egyéni sajátosságok és igények figyelembevételével zajlik Óbudán is. Vidám hangulatú, sok-sok játékkal felszerelt szobák



várják a kicsiket, akik sok időt töltenek a szabad levegőn, mozognak, játszanak. Minden bölcsődében saját főzőkonyha üzemel, ahol a korszerű, egészséges táplálkozási irányelvek figyelembevételével biztosítják az életkornak megfelelő ételeket. Diétikus felügyelete mellett nagy figyelmet fordítanak a diétás étkezést igénylő gyermekek táplálására (tejfehérje-, tojás-, dió-, szója-, földimogyoró allergia vagy laktózérzékenység). A csecsemők és a diétát igénylők számára külön étlap készül. A bölcsődében napi négyeszeri étkezést biztosítanak, két fő- és két kísékezés formájában.

A fenntartó önkormányzat támogatásával az óbudai bölcsődék különleges szolgáltatásokat is biztosítanak a kicsiknek. Így többek között 8 bölcsődében sósóbát alakítottak ki, ahol a gyermekek játszva gyógyulhatnak, erősíthetik immunrendszerüket. Szintén az önkormányzat finanszírozásával teljesülhet minden bölcsődében az „Élő népzene a bölcsődékben” elnevezésű program, amikor ingyenes foglalkozáson minden héten más és más bölcsődében ismeretlik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. Mivel jelentősen megnőtt a megkésett beszédfejlődésű kisgyermek száma, a zenei fejlődésgondozás fontosságát figyelembe véve indították el Óbuda bölcsődeiben ezt az ingyenes foglalkozás-sorozatát, ahova azokat is szeretettel várják, akik még nem bölcsisiek. *Csoóri Julianna* kisgyermeknevelő és a Kerek zenekar játékos elemekkel fűszerezett előadásai rendkívül népszerűek a látogatók körében.

Április – itt az idő bölcsődébe menni

Áprilisban van a jelentkezés a bölcsődékbe. Az új nevelési évben 10 bölcsőde várja a fél évesnél nagyobb gyermekeket a kerületben. Szeptembertől összesen 962 gyermek járhat majd a bölcsődékbe. Idén első alkalommal nyílt napot biztosítottak Óbudán a családok számára, ahol a szülők megismerhették az Óbudai Egyesített Bölcsődék valamennyi tagintézményét.

A kiválasztott bölcsődében a szülő megkapja a **Bölcsődei**

adatfelvételi lapot, amit kitöltve és a védőnőjével aláírva visszavisz a bölcsődébe. Ha a gyermek nem jut be a kiválasztott helyre, akkor a szülő eldöntheti, hogy várólistán hagyja őt ebben a bölcsődében, vagy elfogadja az intézmény által javasolt másik bölcsődét. A felvételt nyert gyermekek szüleinek június elején tartanak szülői értekezletet, augusztusban pedig „bölcsődékostolgotóra” várják a családokat.

A bölcsődébe járást megelőzően érdemes ellátogatni a **játszócsoporthoz**, ahol a feltételek és a napirend is hasonló a hagyományos bölcsődei csoportéhoz. Itt a szülő segítségével ismerkedhet meg a kisgyermek a bölcsődei élettel, ami nagyon hasznos lesz majd a beszoktatás után. A játszócsoporthoz már negyedszázada működik nagy sikerrel. Ezt tulajdonképpen egy délelőtti napközi, ahol szakképzett kisgyermeknevelő, háziasszony várja a kicsiket és kísérőiket.

Az Óbudai bölcsődékről, a szolgáltatásokról és a jelentkezésről itt olvashatnak bővebben: www.obudaibolcsodek.hu, vagy a Facebookon az Óbudai Egyesített Bölcsődék oldalán.

Pontosítás a bölcsődei jelentkezéshez

A bölcsődei jelentkezésekkel kapcsolatos, az előző lapszámokban közölt felhívásba sajnálatos módon félreérthető információ került. Alább olvasható a jelentkezés helyes menete.

A kiválasztott bölcsődében a szülő megkapja a Bölcsődei adatfelvételi lapot, amit kitöltve és a védőnőjével aláírva visszavisz a bölcsődébe. Ha a gyermek nem jut be a kiválasztott helyre, akkor a szülő eldöntheti, hogy várólistán hagyja őt ebben a bölcsődében, vagy elfogadja az intézmény által javasolt másik bölcsődét.

Hangszeres felvételi

Az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola felvételi meghallgatást hirdet hangszeres szakokra.

A felvételi időpontja: május 6-án 14-től 18 óráig zongora, gitár; május 7-én 14-től 18 óráig hegedű, cselló; 16-tól 18 óráig hárfa, ütő; május 8-án 14-től 18 óráig fúvós hangszerek; 16-tól 18 óráig magánének. **A felvételi helyszíne:** Aelia Sabina AMI központja, III. Harrer Pál utca 7. Az általános iskola II. emeletén, az üvegajtón belüli részen. **További fontos tudnivalók:** a felvételi a jelentkezők hallását, ritmusérzékét és a választott hangszerhez szükséges fizikai adottságokat méri fel. Kérjük, hogy 2 népdal vagy gyermekdal éneklésével

készüljenek a gyerekek. A hangszeres szakokra a felvétel feltétele a szolfézs előképző elvégzése, illetve 10 éves kor felett, ezen tudásanyag megléte. Zongoratanuláshoz saját hangszer elengedhetetlen. A felvételre olvashatóan kitöltött jelentkezési lap szükséges, mely az iskola honlapjáról letölthető. A zsűfoltásg elkerülése érdekében kérik, egyeztessenek időpontot a 388-8569-es telefonszámon április 29-től.

A hangszerbemutató időpontja: május 2-án 16.30 órától. Helyszíne: Szent Péter és Pál Szalézi Általános Iskola tornaterme (III. Fényes Adolf utca 10.). Jelentkezési lap és időpont a hangszerbemutató után a helyszínen is kérhető.

Vándorkiállítás kereszttekről

Zumpf András, *Keresztek, fészületek, pléhkrisztusok Óbudán* című vándorkiállítása április 15-től május 3-ig látható, most az Óbudai Kulturális Központ folyosói tárlatán.

Az 1980 óta Békásmegegyeren élő Zumpf rendszeresen fényképezi a városrész természeti és kulturális értékeit. Három éve határozta el, hogy önként vállalt misszióként összegyűjti a kerületben fellelhető valamennyi keresztény és civil kezdeményezésre épített kereszt jellegű, közterületen található emléket. Ezt az anyagot láthatja most a közönség a vándorkiállítás következő állomásán.

A fotográfussal április 15-én 14 órakor találkozhatnak az érdeklődők az Óbudai Kulturális Központban.



Fotó: Antal István

Fémbe zárt női lelkek

Mata Attila alkotásai április 28-ig láthatók az Esernyős Galériában, a Fő tér 2. szám alatt.

ZONGORAHANGVERSENY. A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmegegyeri tér) április 29-én 19 órától tartják a soron következő ingyenes koncertet. Az esten Gelléri András zongorán ad elő egy Bach és egy Haydn művet, valamint két saját szerzeményt.

Húsvéti tojásfestés

A Civil Házban az április 17-én 16 órakor kezdődő programon a tavasz legszebb ünnepére, a húsvét-ra készülnek. Különböző tojásdíszítési technikákkal ismerkedhetnek meg az érdeklődők, és mindenki elkészítheti saját húsvéti tojását. Ebben Milner Angéla segít, aki a Pest-Budai Kézműves és Népművészeti Közhasznú Egyesület tagja. (A Civil Ház címe: Kolosy tér 2., a piac I. emeletén).

Gemenc fotókon

„Hazai tájak” címmel Bosnyák László és Kara József fényképeiből nyílt kiállítás, amely április 30-ig tekinthető meg a Kaszásdűlői Községi Házban (3K). A tárlat a természetvédelmi oltalom alatt álló Gemencre kalauzolja el a szemlélőt. Olyan mozzanatok részesei lehetnek, amelyekkel mindennapi sétájuk során nemigen találkozhatnak. Célja, hogy a fotókat megtekintők örömet találjanak a felvételek nézegetésekor, és olyan pillanatokkal ajándékozza meg őket, amelyeket személyesen nem élhetnek át. (A belépés ingyenes. Megtekinthető a 3K nyitvatartási idejében. Cím: Pethe Ferenc tér 2.).

Rajzok

Kondor Attila festőművész munkái csendről, elmékedésről és belső figyelemről szólnak. Képein az építészeti elemek magukba szívó perspektívája a középkori kolostorkertek, a humanista könyvtárak vagy a barokk templomlépcsők meditatív hangulatát teremti meg. Rajzok című kiállítása április 5-én nyílt meg az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. (Megtekinthető május 3-ig, hétköznaponként 9-től 16 óráig a San Marco utca 81. szám alatt. A belépés ingyenes.)



csopa
CSODÁK PALOTÁJA



VISSZASZÁMLÁLÁS 2019

az űrhajózás napja a Csodák Palotájában

2019. április 12. péntek



Ismeretterjesztő és pályaeorientációs témanapot szervez április 12-én a Bécsi úti székhelyű Csodák Palotája a Külügyminisztérium űrkutatásért felelős főosztályával együttműködésben. 1961. április 12-én a Szovjetunióban Föld körüli pályára bocsátották a világ első embert szállító űrhajóját, fedélzetén Jurij Gagarin repülő űrnaggyal. Erre emlékezik az űrhajózás napja világszerte, s ezt a jeles napot ragadja meg a Csodák Palotája arra, hogy a diákokhoz közelebb hozza ezt a varázslatos kutatási területet.



A lengyel testvérvárosi kapcsolatok 20 éve

Idén 20 éve, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Varsó Bemowo kerületével testvérvárosi kapcsolatot létesített. Ebből az alkalomból április 1. és 25. között lengyel kulturális programokkal várják az érdeklődőket kerület-szerte. (Program ismertető lapunk március 23-ai, 6. számának 27. oldalán).

Folyosói tárlat nyílt az Óbudai Kulturális Központban április 1-jén, „Lengyelország – Az UNESCO világörökségi listáján szereplő műemlékek országa” címmel. A listán 18 lengyelországi helyszín szerepel. A tárlat



Fotó: Antal István

nagy méretű tablókron mutatja be ezeket. A kiállítást a Lengyel Kutatóintézet és Múzeum segítségével állították össze. Megtekinthető április 14-ig.

Irodalmi Csigagdelután

A Csigahegy Községi Házban rendezik minden hónapban, egy szerdai napon (*most április 10-én*) az Irodalmi Csigagdelután elnevezésű, népszerű sorozatot, amelyen Gyimesi László író, költő beszélget a vendégekkel. Minden alkalommal a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium színjátszó-körös diákjai lépnek fel a délutánon. Gyémánt László, Kosuth- és Munkácsy-díjas festőművész kamarakiállítását nyitották meg április 10-én. Ezt követően Kaiser László író, költő, kiadó is ismerhették meg közelebbről az érdeklődők. (A kamarakiállítás április 30-ig látható).



Fotó: Antal István

„Lengyel Mozaik” címmel Dukay Barna fotóiból látható kiállítás április 18-ig a Szindbád rendezvényteremben, a Fő tér 2. alatt. (A belépés díjtalan.)

Fotótárlat: Itt és most – Óbuda jelen időben

Idén már negyedik alkalommal hirdeti meg fotópályázatát az önkormányzat. Az előző három évben több száz résztvevővel, ezernyi beküldött képpel és az Esernyős Galériában rendezett sikeres kiállításokkal indult program tovább folytatódik. A tavalyihoz hasonló feltételekkel, magas pénzdíjakkal írták ki az új fotópályázatot, melynek címe: *Itt és most. Óbuda jelen időben*.

Avárosrész több mint 130 ezer embernek ad otthont, sok százezen mennek át rajta nap, mint nap. Ezek az emberek látják egymást, miközben őket is látják, összekeveredik a látó és a látott szerepe. Mindenki lát és látszik, teszi a dolgát, mindenki csinál valamit, és vannak, akik ezeket a dolgokat, embereket, helyzeteket, eseményeket, tárgyakat és épületeket lefényképezik. Utóbbiak, akik megörökítenek, képeiket beküldik a fotópályázatra, s az Esernyős Galéria falán egyszer csak ott lesz Óbuda ma. Illetve tegnap és tegnap előtt, mert nincs jelen idejű fénykép, minden kép pillanata után jön egy újabb pillanat és az után is. A szervezők olyan képeket kérnek, melyek az utolsó egy évben készültek (MOST) és Óbuda-Békásmegyeren (ITT).

A pályázat az eddigiekhez hasonlóan nyitott, nyilvános, azon foglalkozástól, életkortól és lakóhelytől függetlenül bárki részt vehet, hivatásos és amatőr fotósok egyénileg nevezhetnek a www.obudaitarlatok.hu/fototarlat honlapon. Pályázatot csak pontosan



Fotó: Antal István

DANUBIA KONCERTEK SZÉP KORÚAKNAK. Az iskolákban tartott hangversenyek mellett az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény több idősklubjában is nagy sikerű koncertet adott az Óbudai Danubia Zenekar április első hetében: így az Almási, a Harang, a Kiskorona, a Víziorgona és a Meggyfa utcaiban

kitöltött nevezési lappal fogadnak el, mely a honlapon lesz elérhető május 6-tól kezdődően. A képek feltöltése is a honlapon keresztül történik a meghirdetett időben.

A pályázattal kapcsolatos minden további információ megtalálható a www.obudaitarlatok.hu/fototarlat oldalon. A pályázat eredményhirdetése és a kiállítás megnyitója július 2-án lesz.



VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET



KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS A HOLDUDVAR PARKBAN

A nyár elején véget ér az építkezés a Holdudvar parkban. Az utóbbi hetekben a látványosabb munkákra is sor került, így már jobban elképzelhető, hogy milyen formát fog felvenni a park izgalmas, középűs területe, ahol csúszdapark, közösségi tér és egy hatalmas játszótér várja majd a látogatókat. Fontos, hogy még a megnyitás előtt készüljünk fel a park működésére, és közösen találjuk ki, hogy milyen házirend szabályozhatná majd a park használatát.

A közösségi tervezés jól alkalmazható egy olyan közterület esetében, melyhez sok-sok helyi lakó és intézmény élete kapcsolódik. Óbudán már számos sikeres közösségi tervezés valósulhatott meg, többek között a Holdudvar parkban is, aminek részben a park fejlesztési támogatása is köszönhető. A koncepcióterv megalkotásán túl egy közösségi tervezés arra is kiválóan alkalmas, hogy a park használatával kapcsolatos igényeket mindenki által megismerhetővé tegye, és hogy egy házirendet alkosson meg, melyhez az itt élők könnyen és örömmel alkalmazkodnak. A házirend megalkotása több okból is szükséges lehet. Már a 2015-ös közösségi tervezési alkalmon is látszott, hogy a parkban van ellentét a kutyások és más parkhasználók, például a kisgyerekes családok között, az idősek és a fiatalok között. A játszótér nagy attrakció lesz a környezetében, ami feltehetően sok külső látogatót is vonz majd, tehát felmerülhet a nyitvatartással történő szabályozás szükségessége. Ilyen kérdések kapcsán a legjobb, ha az itt élő közösség együttesen alkot meg olyan szabályokat, melyeket önmagára nézve is örömmel elfogad.

Minden Holdudvar park környékén élőt szeretettel várunk az első közösségi tervezésre, 2019. április 10-én, 18 órára az Ágoston Művészeti Óvoda tornatermében. További információ: www.obvf.hu/holdudvar

BEVEZETÉSRE KERÜLT AZ ÖNKORMÁNYZATI ASP RENDSZER ÓBUDÁN

Az ASP rendszer lényege a közigazgatás minőségi színvonalának emelése, az adminisztratív terhek komplex csökkentése, az átláthatóság növelése, a hatóságok és más érintett szervek intézményi kapacitásának javítása, a hatékony közigazgatáshoz történő hozzájárulás. Az egységesített önkormányzati elektronikus ügyviteli megoldások bevezetése az ASP-technológia lehetőségeivel élve, a jó közigazgatás és a közszolgáltatások hatékony működésének elérését szolgálja, egy még inkább ügyfélközpontú, szolgáltató hozzáállású önkormányzati rendszer kialakításának elérésére.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2018. március 12-én támogatásban részesült a Közigazgatási- és Köszolgáltatás-fejlesztés Operatív Program, „KÖFOP-1.2.1-VEKOP-16 Csatlakoztatási konstrukció az önkormányzati ASP rendszer országos kiterjesztéséhez” című felhívás alapján. A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg, 6 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatás segítségével.

Az ASP projekt segítségével az Önkormányzati Hivatal egységes informatikai háttérre alapozott, központi adatkezelő rendszert vezet be. Az eszközbeszerzés során külső vállalkozó által leszállított, 3 év helyszíni garanciával rendelkező eszközöket szerzett be az Önkormányzat.

A PROJEKT ADATAI:

A kedvezményezett: BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLETI ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

A projekt címe: BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLETI ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT ASP KÖZPONTHOZ VALÓ CSATLAKOZÁSA

A szerződött támogatás összege: 6 090 671 Ft

A támogatás mértéke: 100%

A projekt tervezett befejezési dátuma: 2019.06.30.

A projekt azonosító száma: KÖFOP-1.2.1-VEKOP-16-2017-01133.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

VÍZMINŐSÉG-VIZSGÁLAT A RÓMAI-PARTON

A III. kerületi Önkormányzat célja, hogy a Római-part területén egy szabadstrand létrehozását segítse elő. A víz megfelelő minősége alapvető feltétele egy strand létrehozásának és üzemeltetésének, hiszen egy kijelölt fürdőhely csak megfelelő tisztaságú víz esetén működhet biztonságosan.

Az előírások szerint a víz minősége legalább „tűrhető” kategóriába kell, hogy sorolható legyen egy fürdésre alkalmasként jelölt partszakaszon. A biztonságos fürdési lehetőség vizsgálata érdekében ezért havi rendszeres vízminőség-mérésekre kerül sor a következő hetekben, a Római-part több pontján.

A méréseket – az arra megfelelő jogosultsággal rendelkező szolgáltató – 6 alkalommal végzi el idén április és szeptember hónapok között, jellemzően a hónap első hetében, a tervek szerint az alábbi területeken:

- Aelia Sabina köz
- Kalászi utca
- Kossuth Lajos üdülőpart 15-16. szám (KSH üdülőtelep)
- Kossuth Lajos üdülőpart 30. szám

A mérések eredményeit – azok beérkezése után – közzétesszük honlapunkon. A vízminőség-mérések egyrészt képet adnak a Duna vízének aktuális állapotáról, másrészt lehetővé teszik, hogy a megfelelő, „tűrhető” kategóriát elérő pontok egyikén fürdőhely-kialakítás váljon



lehetőséggé. Ugyan a fenti területek nem mindegyike került fel lehetséges szabadstrand helyszíneként, de a vízminőség több ponton történő vizsgálata a fürdőhely-letételek lehetőségének mélyebb szakvizsgálatát segíti elő.

A víz minősége csak egy aspektusa a szabadstrand megvalósíthatósági vizsgálatának. A fürdésre alkalmas vízminőség megállapítása mellett szükség lesz még mederkezelői, áramlási, környezetvédelmi vizsgálatokra is. Ha a strand az előzetes vizsgálatok alapján megvalósíthatónak látszik, akkor kerülhet sor a tereprendezésre, majd a szükséges infrastruktúra kialakítására, mely többek között üzemeltetési szabályzatot, WC-t, öltözőkódási lehetőséget, közvilágítást is magában foglal.

Mindezek birtokában indulhat el a fürdőhely-kijelölési eljárás, mely a szabadstrand jogszabályoknak megfelelő engedélyezéséről dönt majd.



A VASÚT SORI ORVOSI RENDELŐ FELÚJÍTÁSA

Megkezdődött a Vasút sor 1. szám alatt található házi- és fogorvosi rendelő felújításának tervezése, az itt dolgozó házi- és fogorvosok és bevonásával.

2019-ben 300 millió forintos kormányzati támogatással valósulhat meg a egészségügyi intézmény fejlesztése. A csillaghegyi HÉV-megállónál lévő épület emeletén 3 házi- és 2 fogorvosi rendelő található, ezek kerülnek felújításra, a hozzá tartozó váróval és kiszolgáló helyiségekkel együtt.

Az épület külső homlokzatán esztétikai felújítás várható, új

szigetelést kap a tető, megújul az árnyékoló rendszer, új nyílászárók kerülnek beépítésre.

A rendelő a tervek szerint esztétikus, modern lesz és a belsőépítészeti elrendezés is praktikusá válik mind az orvosok, mind a betegek részére. A házi- és fogorvosi rendelő és a hozzájuk kapcsolódó női szobák beosztása egységesebb lesz. Felújításra kerül a váróterem, a látogatói vizesblokk, a személyzeti pihenő-öltöző helyiségek, a raktárak. Felújításra kerül a fűtési és hűtési rendszer, valamint beépítésre kerül a légtisztító berendezés.

Május végéig zajlik a tervezési munka, ezt követi majd a kivitelező kiválasztása, közbeszerzési eljárás keretében. Amennyiben gyorsan lezajlik a beruházást végző vállalkozó kiválasztása, még szeptember végéig sor kerülhet a rendelő felújítására, átadására.

Az építési időszak alatt a házi- és fogorvosi rendelő ideiglenesen más épületekben elhelyezve üzemelnek majd. Az, hogy a rendelő pontosan hova kerül a felújítás idejére egyelőre még egyeztetés alatt áll, de a cél az, hogy az ideiglenes rendelő jó megközelíthetőséggel, lehetőség szerint a közelben működjön.

Kérjük, figyeljék a www.obuda.hu oldalt a további információért.



www.obvf.hu

info@obvf.hu

www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk

Megtalálták Boldog Sándor István földi maradványait

Óbudán, a Szalézi Tartományfőnökség dísztermében tartott sajtótájékoztatót a Szalézi rend március 27-én. Az eseményen bejelentették: hosszas előkészület és kutatómunka eredményeként sikeresen exhumálták és azonosították a koncepció perben elítélt, 1953-ban kivégzett és jeltelen sírba temetett Szalézi szerzetes, Boldog Sándor István ereklyéit.

Susa Éva igazságügyi főtanácsos elmondta: hosszú kutatómunka után jutottak arra, hogy Boldog Sándor István maradványait a Rákoskeresztúri Új köztemető 301-es parcellája 2. sorának 37-es számú sírjában kell keresniük. A sírt tavaly novemberben tárták fel. Sándor Istvánt és vele együtt kivégzett társait jeltelen sírba temették, és semmiféle írott forrás sem maradt fenn a temetés helyéről. A börtönadatok is csak a kivégzés időpontját rögzítették. Ugyanakkor más hasonló ügyek valószínűsítettek egyfajta temetés rendet, amely alapján lehetett következtetni arra, hogy hova temették azokat, akik a Fő utcai börtönben haltak meg az adott időpontban.

DNS-minták alapján azonosították

Dudás Eszter igazságügyi antropológus elmondta, az azonosításhoz Boldog Sándor István, illetve a testvére által lezárt levélborítékokat használták. Az ezekről származó DNS-minták alapján pedig igazolták, hogy a vértanú maradványait találták meg. A beazonosítás szempontjából a legfontosabb a koponya, valamint a combcsont, amelyből következtetni lehet az elhunyt magasságára, ezért ezeket a csontokat vizsgálták. *Pierluigi Cameroni*, a Szalézi rend szentté és boldoggá avatási bizottságának római fele-



Fotó: Egri Dalma

löse arról beszélt: a tudományos vizsgálat lezárása után Ábrahám Béla, a magyarországi tartomány vezetője és Erdő Péter bíboros, esztergom-budapesti érsek kezdeményezi a Vatikánnál a csontok hitelesítését ereklyeként. Ezután konzerválják a csontokat, majd ha ez is megtörténik, „oltárra emelhetik” a vértanút. *Radnainé Fogarasi Katalin*, a Nemzeti Örökség Intézetének főigazgatója elmondta: októberre, Boldog Sándor István születésének 105. évfordulójára szeretnének kegyeleti helyet kialakítani sírhelyén.

Ki volt Sándor István?

Boldog Sándor István 1914. október 26-án született Szolnokon. Ott végezte a fém-

ipari szakiskolát, majd – már szerzetesjelöltként – a Szaléziak újpesti nyomdájába került. 1941 és 1945 között kisebb megszakításokkal híradós katonaként szolgált a hadseregben. A világháború után nyomdászmaster lett, közben fiatalokat oktatott. 1950 tavaszán betiltották a rendek működését, de Sándor István magánházakban összejöveteleket szervezett, hittant tanított. 1952 júliusában letartóztatták illegális tevékenysége miatt, a hadbíróóság halálra ítélte, és 1953. június 8-án kivégezték. 2013. október 19-én avatták boldoggá.

Óbudán tavaly adta át az önkormányzat a róla elnevezett, felújított parkot a Derű utca mellett, tavaly már itt rendezte meg a rend a Szalézi közösségi napot.

A Biblia világa

Keddenként vehetnek részt a téma iránt érdeklődők a Biblia világát bemutató sorozaton az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*). Az április végéig tartó, ettől az évtől *ingyenes előadások* összefoglaló címe: *Bibliai jellemek*. A hátralévő program a következő. Keresztelő János: az ember, kinél nagyobb nem született e Földön. Tökéletes életút *április 16-án*. * Tamás apostol: kételkedésére megnyugtató választ kapott? *április 23-án*. * Péter apostol: a mártíromságot is vállaló jellemfejlődés *április 30-án*. *Valamennyi előadás 18.30 órakor kezdődik*. Előadók: *Filep György* és *Kecskeméti János*. Versek: *Miklós Andrea*.

Húsvét az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánián

(Vörösvári út 110.)

Április 13-án 9 és 18 óra között MÉCS országos találkozó a plébánián (fiatal családok vezetőinek összejövetele). Április 13-án 15 órakor az Andrássy úton keresztútjárás a Regnum Christi közösség vezetésével. Április 14-én, virágvasárnap 9 órakor virágvasárnapi passió, utána gyerekeresztút az udvarban; 11 órakor felnőtt passió. Április 18-án, nagycsütörtökön 17 órától gyóntatás, 18 órakor ünnepi szentmise, oltárfosztás, virrasztás Jézussal 22 óráig (nagypénteken nincs oltárfosztás). Április 19-én, nagypénteken délelőtt betegetek látogatnak, **15 órakor német és magyar nyelvű keresztút a Kiscelli kálvárián**, 18 órakor nagypénteki szertartás. Április 20-án, nagyszombaton 7 órától Szentsír látogatás, 18 órakor esti szertartás, Allelujás szentmise, utána körmenet a Vörösvári úton. Április 21-én, húsvétvasárnap 9 órakor húsvéti tojáskeresés, szentmise gyerekeknek, 11 órakor ünnepi, énekes szentmise. Április 22-én, húsvéthétfőn 9 órakor húsvéti szentmise.

Ünnepre hangoló dallamok

Húsvétváró kamarakórus-koncertre várják az érdeklődőket az ünnepre hangoló énekekkel, kamarazenei darabokkal és bibliai gondolatokkal *április 19-én (nagypénteken) 17 órakor* az Életvíz Baptista Gyülekezetben. (Cím: *Bécsi út 112/b*. A belépés díjtalan.)

Koncert az evangélikusoknál

A Budapesti Fesztiválzenekar Közösségi Hetének keretében rendeznek templomi koncertet a Dévai Bíró Mátyás téri óbudai evangélikus templomban *április 13-án 18 órai kezdettel*. A belépés ingyenes, regisztráció ajánlott a www.bfz.hu weboldalon.

Húsvét a reformátusoknál

Református Egyház Budapest-Csillaghegyi Egyházközség Temploma (*Vörösmarty utca 2.*)

Április 18. 18 óra: nagycsütörtöki istentisztelet - Úrvacsora. Április 19. 10 óra: nagypénteki istentisztelet - úrvacsora. Április 19. 18 óra: Csillaghegyi Passió, kórus szolgálat. Április 21. húsvétvasárnap 10 óra: húsvéti Istentisztelet, úrvacsora. Április 22. húsvéthétfő 10 óra: húsvéti Istentisztelet, úrvacsora. Április 24. 18 óra: kanonika vizitáció. Április 28. 10 óra: istentisztelet – keresztelt gyermekek vasárnapja.

Balázs János zongoraművész Kossuth-díjat kapott

Óbudára költözött – messze a szomszédoktól...

Jól kezdődött az év Balázs János zongoraművész számára, aki a nemzetközi híró Cziffra György Fesztivál megálmodójaként, alapítójaként, majd főszervezőjeként és művészeti vezetőjeként februárban tíz napon át „fesztiválózott” nagy sikerrel, egy hónappal később, március idusán pedig, egyik legnagyobb nemzeti ünnepünket még ünnepibbé, boldogabbá varázsolta számára egy jelentős kitüntetés, a Kossuth-díj! Kévszámú művésznek adatik meg ilyen varázslatos év kezdet. A „friss” Kossuth-díjas Óbudán lakik.

A március 15-én kapott, az ország egyik legjelentősebb kitüntetése megkoronázta Balázs János, Magyarország Érdemes Művésze, Liszt- és Prima-díjas zongoraművész eddigi életművét. Közösségi oldalán ennek így adott hangot nem sokkal a díjátadó ünnepség után: „Életem egyik legszebb napja a mai, rendkívüli megtiszteltetés a Kossuth-díjban részesülni. Köszönöm, hogy osztottak örömben.” – s egy Márai Sándor idézetet osztott meg, amelynek a lényege, hogy „az ünnep az élet rangja”. Ez a díj pedig még nagyobb rangot ad az amúgy is nemzetközi rangú művésznünknek, aki a Zeneakadémián szerzett diplomát.

- Zongoraművészek lenni egy végeláthatatlan folyamat, amiben mindig lehet és kell is továbbfejlődni – vallja Balázs János, aki az idén is nívós fesztivált hozott össze a világhíró Cziffra György zongoraművész nevével fémjelvezve. Negyedik éve az egyik legnagyobb zenei esemény fővárosunkban a Cziffra György Fesztivál, amelyet február 17-25 között rendeztek meg a szokásos helyszíneken, elsősorban a Zeneakadémián és a MOM-ban, de a MŰPÁ-ban és ez évben az Óbudai Társaskörben is, ahol az est felében A virtuóz című filmet vetítették le, majd Oravecz György és Mocsári Károly Cziffrára való visszaemlékezéseit hallhatták a nézők, amit zongorajáték kísért.

„Szeretettel kívánok kedves mindnyájuknak örömteli pillanatokat és maradandó zenei élményeket!” – üzenté ezt a beharangozó műsorfüzetben Balázs János. S a telházak, valamint a szünni nem akaró vastapsok azt bizonyították, sem az örömteli pillanatok, sem a zenei élmények nem maradtak el az összes helyszínen, így Óbudán sem!

- A klasszikus zenei koncertek mellett könnyűzenei estek, kiállítások és mesterkurzusok is színesítették a fesztivált, hangsúlyt kapott a régi idők kávéházi cigányzenejének népszerűsítése is – mondta lapunknak a Kossuth-díjas Balázs János, aki a rangos fesztivál óta is igen elfoglalt, járja a világot. – Rendezvényünk imponáns művészekkel örvendeztette meg a közönséget, José Cura sztárvendégünkkel az élen, a zeneakadémiai gálán.

- *Ahol a koncert végén a világhíró operanékes egy meglepetéssel is szolgált, amikor a nézők soraiból a színpadhoz szólította az ön feleségét, Szilviát, hogy átnyújtson*



egy virágcsokrot neki, majd megköszönve áldozatos munkáját, amelyet a férje és a fesztivál sikereiért végez a háttérben.

- *Nagyon jólesett ez a gesztus a világsztártól. Szilvia, valóban nagyon sokat segített nekem a háttérben, amiért nem lehetek elég hálás neki.*

- *Miért fontos önnek annyira Cziffra György, hogy ilyen hatalmas fába vágja évről évre fejszéjét, a róla elnevezett fesztivál megszervezésével?*

- Cziffra György a XX. században a világ zenei élvonalában tartották számon Szvjatoszlav Richter, Arthur Rubinstein és Vladimir Horowitz mellett. A nagy magyar zongoraművész emlékének ápolása a mi örökségünk és kötelességünk! 2016-ban a Cziffra Fesztivált úgy indítottam útjára, hogy szeretném Magyarországon mindenkivel megismertetni ennek a zseniális művésznak a zenei és szellemi hagyatékát! Hosszú távra tervezünk, 2021-ben lenne százéves Cziffra György, amit méltóan szeretnénk megünnepelni.

- *Mikor költöztek Óbudára, és miért választották ezt a vidéket?*

- Tavalay nyár elején költöztünk Óbudára. Előtte a 12. kerületben egy nagypolgári lakásban laktunk, remek lakóközösségben, régi vágású klasszikus értékrendű szomszédokkal, akikkel bátran mondhatom, hogy szeretetteljes, családias légkörben éltünk. De, bármennyire is igyekeztünk leszigetelni a közös falakat, mégis áthallatszott a zongoraszó, és ez nagyon korlátozta a gyakorlási lehetőségeimet. Ezért kerestünk egy olyan helyet, ahol közelebb vagyunk a természethez, és bármikor gyakorolhatok. Óbudán, az Aranyhegyen ideális a környezet, ren-

geteg zöld vesz körbe bennünket. Az utca, ahol lakunk, kifejezetten csendes. Fontos, hogy olyan környezetben legyen az otthonunk, ahol csend és nyugalom van, ahol lelkileg ki lehet teljesedni, ami a klasszikus zenéhez elengedhetetlen.

- *A szomszédok mit szólnak a játékához, mikor gyakorol?*

- Semmit, hiszen messze vannak tőlünk, hajnalban is lehet játszani, nem zavarok senkit.

- *Mennyit gyakorol naponta?*

- Minimum négy-öt órát, egyrészt szakmai, másrészt lelkiismereti okokból. Nagyon elfoglalt vagyok, ezért előfordul, hogy késő este vagy éjszaka tudok csak gyakorolni.

- *Hogyan pihen ki a sok gyakorlást és a koncertet?*

- Az olvasáson kívül, mióta itt lakunk, amikor csak tehetjük, sétálunk a közeli erdőkben, parkokban. Csodálatos vidék, sok napsütéssel! S van még egy nagy előnye, hogy rövid idő alatt lehet innen bejutni a belvárosba. Úgy érzem, jól döntöttünk, hogy Óbudára költöztünk.

- *Hol lép fel legközelebb?*

- Április közepén indulok a Nemzeti Filharmonikusokkal kínai turnéra, majd idehaza, április 23.-án este fél nyolckor a Zeneakadémia Nagytermében ZongOpera címmel, Miklósa Érika szoprán énekessel lépek fel. Ezután Baján a Beethoven fesztiválon, majd Moszkvában, a Csajkovszkij Konzervatóriumban koncertezem.

- *Mikor láthatjuk, hallhatjuk Óbudán?*

- Nem tudom, egyelőre még nincs szervezve az itteni fellépés.

Temesi László

Ybl-díj a békásmegyeri piac tervezőjének

Ahogy minden évben, úgy idén is számos III. kerülethez kötődő, köztisztületnek örvendő személyiség részesült elismerésben nemzeti ünnepünk alkalmából. A békásmegyeri piac tervezésében végzett munkáját is díjazták Marián Balázs építésznak, aki Ybl-díjban részesült március 15-én.

Érdeemes kilátogatni a Római-parti Piacra

Ebben a hónapban tartalmas programokkal várja a látogatókat a Római-part színvonalas piaca:



Április 6-án elindult, április 13-án folytatódik a „Gyűjts osztrálypénzt a piacon!” program-sorozat, melynek keretében most szombaton egy általános iskola osztályai települnek ki a piacra és az árusok a gyerekek közös asztalon árusítják az általuk előre elkészített kézműves tárgyakat. Nagy Gerda, a piac szervezőjének gondolata a kezdeményezésről: - Szülői kezdeményezés alapján indul ez a program, ami nagyon szépen illeszkedik törekvéseinkbe, hogy egy igazi családbarát piac legyünk, ahol a bevásárlás, piacra járás egy értékes időtöltés a család minden tagjának. A osztálypénz-gyűjtő programban a gyerekek növelhetik pénzgazdálkodási ismereteiket, kreatívan közösségbe kapcsolódhatnak, megtapasztalhatják a sikerélményt, a befektetett energia megtérülését. Emellett, szeretnénk, ha már ebben a korban megszerelnék a piaci

rá járást, a piaci bevásárlást. Bízom benne, hogy a program népszerű lesz és iskolaidőben rendszeresen találkozhatunk majd kitelepülő osztályokkal. Ehhez szeretnénk kérni a kerületi szülők segítségét is, akinek szimpatikus az ötlet, vigyék be az iskolákba, hogy minél több jelentkezőt köszönthessünk. Várják az érdeklődő osztályok jelentkezését, egészen május végéig.

Április 27-én a piac 2 éves születésnapját ünnepli! A programról részletesebben a Római-parti Piac Facebook-oldalán lehet tájékozódni.

A hónapban a tervek szerint 13-án és 27-én is lesz pónilovaglás, aktuális híreket szintén az oldalon találhatnak.

A tavasz beköszöntével a növekvő piaci forgatagban egyre több kézművesrel is találkozhatunk, és elindult a gyereksátor is, ahol minden szombaton

foglalkozásokkal várják a legkisebbeket.

Tízéves Óbuda Kerékpárkölcsonzóje

2009 óta minden évben márciusban nyitja kapuit a sokak által használt és kedvelt, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Berguson Kerékpárszaküzlet közös üzemeltetésében lévő Óbuda Kerékpárkölcsonzóje.

Az Óbuda Kerékpárkölcsonzó változatlan, alacsony áron vár minden érdeklődőt. Kerületi lakosok hétköznap 200 Ft/nap összegért tudnak kerékpárt bérelni, a nem óbudai lakosoknak 200 Ft/óra, hétfőn és munkaszüneti napokon a bérleti díj 200 Ft/óra. A bérleti díj egyes típusok esetében eltérhet.

A bérelhető kerékpárokról, illetve feltételekről az www.obudakerepar.hu oldalon kaphatnak további tájékoztatást. Nyitvatartás: hétfőtől péntekig: 7-19 óráig, szombat-vasárnap: 9-19 óráig. Cím: Laktanya utca 1/b. Telefon: +36-20-207-3133.

• Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat: **gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órással) Közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **A foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Önkormányzati munkaköri pótlékokat és egyéb juttatásokat is biztosítunk (BKV bérelet, étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz). **A munkakör betölthetőségnek időpontja:** folyamatos. **A pályázat benyújtásának módja:** az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, további információt Honti Szilvia HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

IDŐSEK MŰVÉSZETI FESZTIVÁLJA Ki-mit-tud?

2019



Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Művészeti Fesztivált rendez, melyre szeretettel hívja az Óbudán élő nyugdíjas embereket.

Kategóriák: vers, próza, ének, tánc, kézműves alkotások.
Nevezési határidő: 2019. május 15.

Az írásban benyújtott nevezéseknek tartalmazniuk kell a jelentkező nevét, címét, telefonszámát; milyen produkcióval lép fel; a mű címét és szerzőjét; zenei produkció esetén a zenei alapot CD-n; kézműves alkotásoknál a fentiekben kívül, a technikát és a méretet is fel kell tüntetni.

Az írásos nevezéseket személyesen kérjük leadni!

Az egyéni előadás időtartama legfeljebb 5 perc, a csoportos előadóké 10 perc lehet.

A színpadi produkciók előadása június 5-én és 6-án lesz a Óbudai Kulturális Központban.

A Képzőművészeti és kézműves kiállításra benyújtott írásos nevezésnek tartalmaznia kell a kiállítandó művek (max. 3 darab) darabszámát, méretét, technikáját. A kiállításra a kiállítandó darabokat május 22-én lehet leadni az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben, a 1036 Budapest, Kiskorona utca 3. szám alatt Stollmayer Nikolett klubvezetőnél.

Képzőművészeti és Kézműves Kiállítás megnyitója
május 29-én délután 13.30 órakor lesz.

A nevezés helye:
**Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
Idősek Klubjaiban
Hétfőtől péntekig 8-tól 15 óráig.**

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szeretettel meghívja, Önt,

az **Álmodók együttes,**
„A csendnek húrja elrezeget egy dalt...”

B. Mihály Csilla: Nyári keringő

című

Költészet Napi ünnepségére,
2019. április 11. csütörtök 10 órára.



A programon való részvétel **ingyenes**, de regisztrációhoz kötött.
Jelentkezni lehet az oszi.rendezveny@gmail.com e-mail címen.
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény Díszterme
1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: 06-1-250-1552, e-mail: gondvez@kszki.obuda.hu

ÓBUDA
közösséget építőnk

Napsütéses teljesítménytúra

Nagy érdeklődés mellett, sikerrel rendezte meg a több választható távon végigjárható teljesítménytúrát a Budai-hegyek erdei útvonalán az önkormányzat március utolsó hétvégéjén.

Szerencsése volt a túra szervezőinek és a túrázóknak az időjárásal: napsütéses, kellemes tavaszi idő volt március 30-án. Talán ennek is köszönhető, hogy összesen 1360-an vettek részt az Óbudai Tavaszköszöntő Teljesítménytúrán. A leghosszabb, 32 kilométeres távon 117-en, a 17 kilométeres távon 444-en, a legrovidebb, 8,5 kilométeres távon

799 ember indult el. Az útvonalak kizárólag jelzett turistautakon vezettek, így bőven jutott idő megcsodálni az erdőt. A célba érkezőket *Bús Balázs* polgármester emléklappal és kitűzővel köszöntötte. Az Óbudán szervezett teljesítménytúra évről évre nagyobb tömegeket mozgat meg. Az önkormányzat vezetése bízik benne, hogy a rendezvény nemcsak egy szokványos teljesítménytúra a sok közül, hanem szép időben, a természet nyújtotta élményekkel és gyönyörű tájakkal igazi feltöltődést kínál az egész családnak és az óbudai közösségeknek.



Fotó: Zumpf András

A sportolni vágyókat az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. által szervezett következő eseményen, az **Óbudai Fűtőfesztiválon április 27-én** várják.

Javában zajlik a legügyesebb diák sportolók országos seregszemléje. Nagy örömeinkre minden sportág fináléjában ott találjuk Óbuda bajnokait, akik között mindig található éremserző versenyző.

A IV. Országos Vívó Diákolimpia országos döntőjében az Óbudai Metropolis Vívó Klub Egyesület diák sportolói is részt vettek az A és B kategória versenyében. A B kategória népes mezőnyében (509 nevezés) az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási nyelvű Általános Iskola tanulói közül *Magyari Ábel* és *Kardos Gergely V.*, *Pistyur Balázs VI.* helyen végzett.

Vívásban is jók az óbudai diákok



Szilágyi Áron kétszeres olimpiai, világ- és Európa-bajnok kardvívó a vívópalántákkal

Az A kategóriában is jutott Óbudának. De *di Luca* merész vívással, (1400 nevezés!) már érem milyen csodás érem! *Bar-kemény* csatában hányta

„tör-élre” valamennyi ellenfelét. Az eredményhirdetéskor – már diák olimpiai aranyéremmel a nyakában – büszkén állt a dobogó felső fokán. A mamut mezőnyben *Fodor Bendegúz V.* helyezése is dicséretes teljesítmény.

A verseny díszvendége, *Csampa Zsolt*, a Magyar Vívó Szövetség elnöke a Diákolimpia valamennyi érmes versenyzőjét meghívta a júliusi Budapesten rendezendő kvalifikációs világbajnokságra. A pást mellett álló Metropolis Vívó Club Egyesület elnöke és edzője, az egykori világ- és Európa-bajnoki érmeikkel rendelkező *Csaba Edina* és *Fodor Kende* további sikereket remél az országos bajnokságon is. **Iovás**

Országos elsőség a Sakk Csapat Diákolimpián

A Budapest bajnokság után az Országos Sakk Csapat Diákolimpián is kitűnően szerepeltek az óbudai versenyzők. A fővárosi remekléseiről már beszámoltuk, most örömmel adunk hírt a legmagasabb szinten, az országos vetélkedőn is helytálló diákok újabb sikeréről.

Szombathelyen rendezték március 23-án és 24-én az Országos Sakk Csapat Diákolimpiát. Az alsó tagozatos iskolások népes mezőnyében 29 fiú és 27 lány csapat indult, a budapesti és megyei győztesek izgalmas játszmákban mérték össze tudásu-



Raj Milán, Bati Bálint, Földes Márton, Raj Zalán, Geszler Ádám, Guba Miklós edző

kat. Az országos döntőbe voltak az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási

si Nyelvi Általános Iskola fiú, valamint az Óbudai Nagy László Általános Iskola és a Dr. Béres József Általános Iskola lány csapatai. Az ifjú sakkozók tudásának pallérozásában, a versenyekre való felkészítésben jelentős segítséget nyújtott az Óbudai Sakkiskola két edzője, *Guba Miklós* és *Sármási Péter*, akik 2013 óta tartanak sakk edzéseket a kerület számos iskolájában és óvodájában.

A versenyre kitűnően felkészített ifjú sakkozók eredményekben is kifejezhető nyomot hagytak maguk után a szombathelyi tornán. A legjobb eredményt a *Föl-*

des Márton Gábor; Geszler Ádám, Raj Milán Anand, Bati Bálint Tibor; Raj Zalán Kirán összetételű Aquincum fiú csapata érte el. Az eredményhirdetésnél a dobogó legfelső fokán ünneptéltek olimpiai győzelmeiket. A lányok versenyében az Óbudai Nagy László Általános Iskola lányai is feljutottak a dobogóra, *Hangya Anna, Hangya Dóra, Sterbenz Anna* és *Sándor Eszter* nyakában szépen csillogott a bronzérem. Az erős mezőnyben a Dr. Béres József Általános Iskola lány csapatának a hatodik hely jutott, ami – Országos Diák Olimpiáról lévén szó – elismerésre méltó teljesítmény. **LA**

A 25. éves fennállását ünneplő Tung Harcművészeti Sportegyesület oktatási listáján tradicionális Hét Csillag Imádkozó Sáska Kung-fu, Nyolc Brokáttekerics, Chi-kung, valamint utcai önvédelem szerepel. A március 30-ai bemutatón ezekből a stílusirányzatokból kapnak izelítőt a meghívott vendégek.

A Liszka László stílusvezető mester irányításával működő harcművészeti klub jubileuma alkalmából rendezett bemutatón szűknek bizonyult a Medgyessy Ferenc Általános Iskola tornaterme. A korán érkezőknek még jutott ülőhely, a többiek a te-

Jubileumi harcművészeti bemutató

rem hátsó részében zsúfolódtak össze. A gondosan megtervezett programot érdeklődéssel figyelték a VIP vendégek: *Sikung Lee Kam Wing* nagymester (Hong-Kong), *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, a Magyar Kung fu és Wushu Szakszövetség, a Magyar Seven Star Mantis Sportszövetség vezetősége és a civil iroda vezetője.

Az ünnepi szónoklatok és a kölcsönös ajándékozás után kezdődött a nagy érdeklődéssel várt

bemutató. Az egymást követő produkciók a versenyzők felkészültségéről állítottak ki bizonyítványt. A nézők tapsából itélve jó jegyet kapott minden fellépő, ami a felkészítő edzők hozzáértő munkáját dicséri. A bemutatott műsorszámok: oroszán tánc, gyerek, felnőtt Kung-fu, meghívott mesterek bemutatói, a kerületi idős klubok Chi-kung tornája, tradicionális „Bai Shi” (zártajtós tanítványi eskü, tea szertartással).

Az egyesületben külön oktatják a különböző harcművészeti ágakat a 6-11 éves gyerekek (játékos-zenés Kung-fu) és az idősek (kínai mozgásművészet) szá-

mára. A vezető oktató Sifu („tanító apa”) Liszka László országosan ismert szakember, aki jó kapcsolatot alakított ki a stílusirányzat Hong-Kong-i nagymesterével. Lee Kam Wing 1985 óta minden évben eljön Magyarországra szemináriumot tartani és részt vesz a hazai mesterek, oktatók továbbképzésében. A Tung Harcművészeti Sportegyesület a hagyományos sportágak jellegétől teljesen eltérő mozgásformát kínál, figyelemre, koncentrációra és kitartásra nevel. Hiánypótló szerepe van, sok fiatal vonz a tradicionális távol keleti (Kína, Hong-Kong) eredetű önvédelmi sportág. **LA**



Fotó: Lovas Albert

Kedvezményes balatoni nyaralás nyugdíjasoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával kedvezményes üdülésen vehetnek részt Siófok-Sóstón a III. kerületi nyugdíjas emberek. Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény az idén három turnust szervez, *augusztus 12.-18.*, *augusztus 19.-25.* és *augusztus 26. szeptember 1. között.*

Az egy hetes nyaralás ára 42.000 forint, amely tartalmazza az utazás költségét – busszal oda-vissza – a szállást 2 ágyas szobákban 6 éjszakára, a napi háromszori étkezést, kirándulást és naponta színes programokat. A kínálatban szerepel kézműves foglalkozás, társasjáték, irodalmi és zenés délután, vízparti fürdőzés és zenés-táncos ismerkedési és búcsúest.

A sóstói nyaralásra várják a III. kerületi állandó lakcímmel rendelkező nyugdíjas polgárokat. Jelentkezésre az **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idős klubjaiban** van lehetőség személyesen **2019. május 17-ig, hétköznap 8-16 óra között.** Az előzetes jelentkezés nem jelent automatikus jogosultságot az üdülésre.

MEGHÍVÓ



Az Összefogás Óbudáért Egyesület tisztelettel meghívja Önt

Magyarország az első!

című civil fórumára.

Meghívott előadóink:

Lánczi Tamás
igazgató, XXI. Század Intézet

és

Stefka István
lapigazgató, Pesti Srácok

Időpont:

2019. április 25., csütörtök, 18:00 óra

Helyszín:

Békásmegyeri Közösségi Ház
(1039 Budapest, Csobánka tér 5.)



2019. I. FÉLÉV

KÖLYÖK FILMKLUB

AZ ESERNYŐSBEN

az Összefogás Óbudáért Egyesület szervezésében

Óbudai Kulturális,
Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.

LÚDAS MATYI

2019. április 27.

szombat 10:00

magyar rajzfilm,

70 perc, 1979



Magyar Nemzeti Filmalap Zrt. Filmarchívum engedélyével vetítve

A klasszikus Fazekas Mihály mesének megfelelően Lúdas Matyi, a szegény, furfangos libapásztor kislány története elevenedik meg Dargay Attila ma már klasszikussá vált rajzfilmjében. A film igazi csemegéje. A remek figuráknak kiváló magyar színészek kölcsönzik a hangjukat, és ráadásulként Liszt Ferenc és Daróczy Bárdos Tamás fantaszitrus zenéje csendül fel.



Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésekre minden érdeklődőt szeretettel várunk! Regisztrálni az info@osszefogasobudaert.hu email címen lehet. Telefon: +36 30 200 3115 | Honlap: www.osszefogasobudaert.hu

Húsvéti szimbólumok

Húsvét a megújulás, a feltámadás ünnepe. A közhiedelemmel ellentétben a keresztény kultúrkörnek nem a karácsony, Jézus születésének időpontja a legfontosabb ünnep, hanem a húsvét, amikor keresztre feszítették és feltámadt. De vajon a húsvéti szimbólumok - a tojás, a nyúl, a locsolkodás, a barka, az aranyeső, a kalács - hogyan is függenek össze ezzel?

A **locsolkodás** a megtisztulás jelképe, mely utal a keresztiségre. Az a legenda húzódik meg mögötte, hogy a Jézus feltámadását hirdető asszonyokat a katonák vízzel öntötték le, így bírva hallgatásra őket.

A **tojás** az élet, a megújulás, az újjászületés és a termékenység ősi szimbóluma. Az egyházi szimbolikában a sírjából feltámadó Krisztust jelképezi. A díszített tojásokon a minta, a szín tájegységként változik. A piros szín Jézus vérének jelzi. A tojás rajzok között a tulipán, a szív, az ágak, valamint a női és férfi motívumok is megjelennek. A patkolt tojások érdekessége, hogy rontás elhárító szerepük volt. A húsvéti tojások festése a nők, a tojás patkolása viszont a férfiak feladata volt. Paraszthá-

zaknál tojás szentelést is tartottak.

Az **aranyeső**, a barka Jézus jezsuzsálemi bevonulására emlékeztet, amikor pálmaágakkal üdvözölték őt hívei. Mivel nálunk nincsenek pálmák, az itt honos, tavasszal már virágzó bokrok ágait használjuk díszítésül. Egyre elterjedtebb a **tojásfa** is, amelyre a saját magunk által készített hímes tojásainkat akaszthatjuk fel. Akár az otthonunkban, akár a kertünkben készítünk tojásfát, megalapozza az ünnep hangulatát.



Természetes festékekkel

Festeni azokat a tojásokat a legjobb, melyek héja sima, vastag és fehér. Barna tojásokat is használhatunk – ha elég vastag a héjuk –, de akkor kicsit más színeket kapunk eredményül. A hagyományos főtt tojásokkal ellentétben a hímes tojásokat hideg vízben tegyük fel főni. Nagyon sokáig, akár egy egész óráig is főzhetjük, hogy minél keményebbek legyenek, hiszen komoly megpróbáltatásoknak lesznek kitéve.

A festéshez használj szirmokat, virágokat, leveleket forrázzuk le, majd fél órán keresztül forraljuk. A szín fixálásához egy evőkanál ecetet is öntsünk a vízbe. Legjobb, ha külön tálakba vagy széles szájú (befőttes) üvegekbe töltjük a színes leveket, majd 20 percen át áztatjuk benne a tojásokat. Az egyszerű tojások elkészítése vi-

szonylag egyszerű, hiszen csak egyetlen színes lében kell áztatni őket. A zöld színt leginkább zsenge csalánlevelekből, spenótból nyerhetjük ki.

A bordó, illetve lila színt a céklából hívhatjuk elő. A legtöbb színezőanyagot úgy adjuk ki magából a növény, ha főzés előtt lereszeljük.



Pulykasonka leves

Hozzávalók: 1 füstölt pulyka alsó- vagy felsőcomb, 1 evőkanál olaj, 2 evőkanál liszt, ételízesítő, 1 gerezd fokhagyma, tejföl, ecet, a levesbetéthez 1 tojás, és annyi liszt, amennyit felvesz.

Megfőzzük a pulykasonkát. Ha már puha, kicsontozzuk, felkockázzuk, majd félretesszük. Az olajból és a lisztből világos rántást készítünk, aki szereti, egy gerezd fokhagymát is tehet bele. A sonka levéllel felengedjük, ha szükséges, kevés ételízesítőt teszünk bele. A tojással és a liszttel galuskát készítünk, belefőzzük a lébe, amibe betesszük a felaprított sonkát. Összefőzzük, tejföllel, ecettel tálaljuk.

Sonkás tekerics tojással töltve

Ebben a receptben együtt szerepel a húsvéti tojás és sonka, csak éppen egy kicsit másként, mint ahogy megszoktuk. Mindenesetre, aki nem ragaszkodik a hagyományokhoz, viszont állandóan szeret újítani, mindenképpen próbálja ki húsvétkor. A siker ugyanis garantált!

Hozzávalók a tésztához: 50 dkg liszt, 3 dkg élesztő, 2 tojássárgája, 2 dl tej, 1 dl víz, 1 gerezd fokhagyma, 1 kiskanál cukor, só, őrölt bors.

A töltelékhez: 1 dl olaj, 30 dkg sonka, 1 vöröshagyma, 1 retek, 2 szál sárgarépa, 2 szál újhagyma, 4-5 tojás, só, bors, 1 tojássárgája a kenéshez. **A tészta elkészítése:** az élesztőt a langyos tejben kevéske cukorral futtasuk fel, adhatunk hozzá pár kanál lisztet is. A megkelt kovászt öntsük a lisztbe, adjuk hozzá a tojássárgáját, zúzott fokhagymát, sózzuk és borsozzuk, majd dagasszuk meg a tésztát, és langyos helyen hagyjuk megkeldni a duplájára. Közben készítsük el a tölteléket.

A töltelék elkészítése: a tojásokat főzzük keményre. A vöröshagymát vágjuk apróra és futtasuk meg a zsiradékon. Adjuk hozzá az apróra vágott sonkát és a kis kockákra vágott sárgarépát. Amikor a répa megpuhult, adjuk hozzá a karikákra vágott újhagymát, a kockákra vágott retket. Sózzuk, borsozzuk ízlés szerint. Hagyjuk kihűlni a ragut.

Amikor a tészta a duplájára kelt, borítsuk ki egy lisztezett deszkára és nyújtsuk ki fél centi vastagra. Terítsük el rajta a tölteléket, majd tegyük rá a megfőtt tojásokat és tekerjük fel, mint a bejglit. A tekercsot helyezzük kiszírozott, vagy sütőpapírral kibélelt tepsibe, a tetejét kenjük meg egy tojássárgájával. 150 fokos sütőben 40-45 perc alatt megsül. Szeletelni akkor lehet szépen, ha kihűlt.

Friss salátával, vagy majonézes salátával kitűnő előétel, de akár főételnek is beválik.

Sonkás croissant

És ha esetleg marad még a húsvéti sonkából, akkor érdemes kipróbálni a következő receptet, ami szintén garantáltan a család kedvencévé válik.

Hozzávalók: 2 dl tej, 2 dl tejföl, 3 egész tojás, 70 dkg liszt, 1 teáskanál só, 1 teáskanál cukor, 4 dkg élesztő (friss)

Töltelékhez: 25 dkg margarin, 30 dkg nagyon apróra darált sonka

A tészta hozzávalóit összegyúrjuk és megdagasztjuk. A tésztát egy tálba tesszük, majd fóliával letakarva egy órára hűtőbe helyezzük. A margarint tegyük a fagyaszobába, mert így könnyebb lesz reszelni.

Mikor a tésztát kivesszük a hűtőből, még egyszer átdolgozzuk és 9 egyforma gombócra daraboljuk. A gombócokat kör alakúra nyújtjuk. Kikészítjük a ledarált sonkát és a fagyaszobából kivett margarint. Kinyújtjuk az első tésztát nagyjából kör alakúra. Majd szórunk rá sonkát és reszelünk rá margarint egy nagy lyukú reszelővel. Majd rátesszük a következő réteg kör alakúra nyújtott tésztát, a tölteléket és a reszelt margarint. Addig ismétéljük ezt, amíg a tészta tart. Az utolsó tésztára már ne tegyünk tölteléket! Nyújtóval alaposan lelapítjuk, majd egy óriási körré nyújtjuk. Éles késsel 16 részre vágjuk. A tészták végét körülbelül 2 centiméter hosszan bevágjuk, hogy feltekerésnél kicsit be tudjuk hajlítani. A kiflit sütőpapírral bélelt tepsibe tesszük, majd hagyjuk duplájára keldni. Ez körülbelül 1 óra lesz. Amikor megkeltek, enyhén felvert tojással megkenjük, és 170 fokra előmelegített sütőbe tesszük. 25 perc alatt megsül.



Óbuda felkerült a fine dining világtérképére

Nem kis bátorság kellett ahhoz, hogy valaki fine dining éttermet nyisson Óbudán, a lakótelep szélén, a Flórián üzletközpont földszintjén. Hasonló vendéglátó ipari egységgel, ami a gasztronómia csúcsát képviseli, eddig csak Budapest belvárosában találkozhatunk. Erre tessék, megnyit az Aum étterem.

Varga Dániel chef és csapata látott fantáziát a III. kerületben. A chef bejárta a világot, legutóbb öt éven át főzött Thaiföldön, Koh Samui szigeten egy ötcsillagos hotel éttermében. Újabb három évet akartak aláírni vele, de ennyit már képtelen lett volna távol tölteni, hazahúzta a szíve.

Már az étterem neve is Ázsiát idézi, az Aum (ejtsd óm) a hindu hagyomány szerint szent, teremtő szó. A Flórián téren ázsiai, fúziós, progresszív konyhát visznek. Ez lefordítva annyit jelent, hogy ázsiai ízeket házásítanak a magyar konyhával, így senki ne csodálkozzon, ha egy egzotikus levesben daragaluskát is talál. A chef itt a konyhában egyszerre szakács, művész és kémikus, a fine dining követelményeinek megfelelően. A vendégnek több érzékszervét is kihívás elé állítja. Nem csak az ízek, az illatok, már maga a

látvány is rabul ejti. A pincérek pedig nem egyszerűen felszolgálják az ételt, készségesen el is mesélik, hogy mit kínálnak be a vendég elé.

A nagy kérdés persze az, hogyan lehetett az árakat úgy lecsorítani, hogy ez a gasztronómiai élmény a hétköznapi polgárnak is megfizethető legyen. A teljesség igénye nélkül erről csak annyit, hogy errefelé nincsenek belvárosi bérleti díjak, és az eredeti alapanyagokért sem kell Bécsig, Párizsig futni, van Kőbányán egy vietnámi kereskedő, aki megbízható ázsiai forrásból szerzi be a zöldségeket, gyümölcsöket. Így történhet meg a már-már lehetetlen – a III. kerületben harmadéért, negyedéért kínálják a fine dining konyhát, mint pár kilométerrel odébb, a Belvárosban. Nem csoda, hogy özönlenek ide a Michelin csillagos éttermek cheffjei és a gasztrobloggerek. Egyikük azt írja: „...és hirtelen a Flórián téri üzletközpont aljában teljesen összezavarodsz, lehet, hogy Heston Blumenthal új életet kezdett és ő nyitott titokban éttermet?” Mi ne ragadtassuk el magunkat ennyire, érjük be annyival: a fine dining világtérképén Óbuda is helyet kapott.

Varga Zsolt



Mi az a fine dining?

Exkluzív étkezés vendéglátóközpontú szervizzel, rendhagyó ízkombinációkkal, izgalmas textúrákkal, színekkel, illatokkal, a fogásokhoz párosított borokkal, mindezt kitűnő minőségben. Nem egyszerűen csaj jön, fogyaszt és távozik a vendég, hanem emlékezetes gasztronómiai élményben van része.

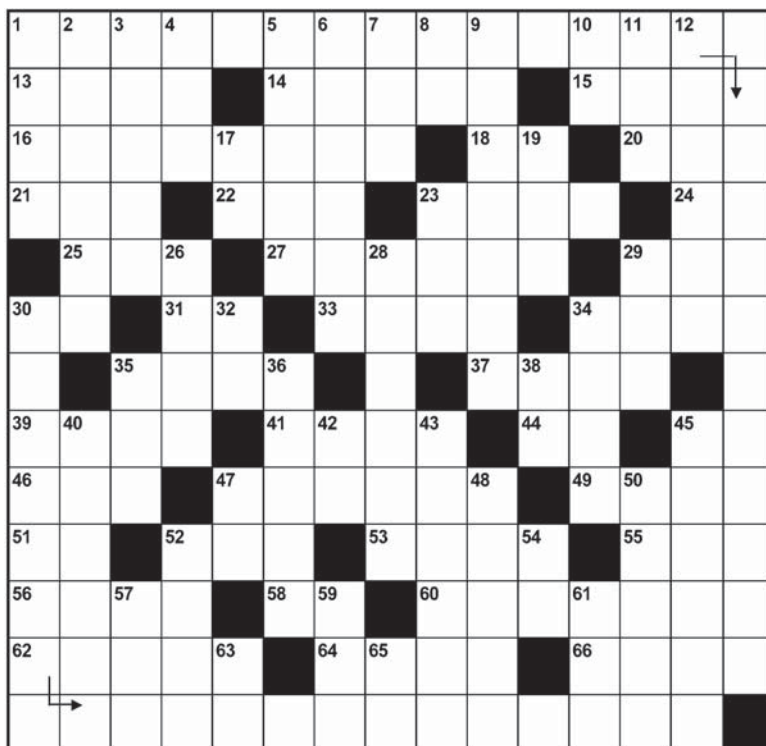
DAJKA FELVÉTELE. A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda.** A munkavégzés helye: Gyermeksziget Montessori Óvoda, 1039 Budapest, Ziperowsky u. 2. Tel./fax: 06 1-454-7200; e-mail: ziper-o@kszk.obuda.hu A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: dajka (váltott műszakban). Pályázati feltételek: dajka vagy pedagógiai asszisztens (esetleg egészségügyi) szakirányú végzettség. A pályázatnak tartalmaznia kell: önéletrajzot, végzettséget tanúsító okiratok másolatát, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt, egészségügyi alkalmassági igazolást. A kinevezés határozatlan időre szól, (4 hónapos próbaidővel). Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: a pályázat megjelenését követő 10 nap, de legkésőbb 2019. április 15. Az állás betöltésének ideje: április 1-től, azonnal.

Rejtvényünkben két húsvéti finomság nevét találja. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 30. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az első étel neve (zárt betűk: É. A. Ü. L.). 13. Ennivaló. 14. Hatalmat gyakorló. 15. Hacsaturján keresztneve. 16. Defoe hőse. 18. Kicsoda. 20. Névelős hölgy. 21. Angol sörfajta. 22. Kézben tart. 23. Szélféle. 24. Kambodzsai és luxemburgi autók jele. 25. Brit ég. 27. Északi tó. 29. Videós rövidítés. 30. Knock out. 31. Annyi, mint. 33. Fővárosa Lomé. 34. Humoristánk, István. 35. Női név. 37. Francia kártyalap. 39. Brit súly magyarosan. 41. Régi nemesi cím. 44. Mutató szó. 45. Hélium vegyjele. 46. R. D. T. 47. Litván város. 49. Eme újság. 51. Róma egy neműi. 52. Earl, fonetikus. 53. Görög és zairei autók jele. 55. Visszaér-e?! 56. Európai nyelv. 58. Folyadék. 60. Sivatagi menet. 62. Becsapódik. 64. Fejtarató. 66. Élő egyed.

FÜGGŐLEGES: 1. Júnó másik neve. 2. Végző. 3. Hegek. 4. Római öt és ötvenegy. 5. Zuhanyozik. 6. Betűkkel foglalatok. 7. Angol férfi. 8. Hamis. 9. Erősen sírok. 10. Svéd és osztrák autók jele. 11. Megkevert rag! 12. Eredeti jenki. 17. Nitrogén és fluor vegyjele. 19. Orosz Irén. 23. Csomó. 26. Angol rendőrség! 28. Bunkós bot. 29. Tarló része! **30. A második étel neve.** 32. Azonos mássalhangzók. 34. Pénzdarab. 35. Kézzel jelez. 36. Ókori nép névelővel. 38. Sári egy nemű betűi. 40. Odacsap. 42. Fordított úr! 43. Ritka férfinév. 45. Ilyen izom is van. 47. Kripton vegyjele. 48. Munkás kolléga, becézve. 50. Postai küldemény. 52. Az egyik Baradlay fiú. 54. Azonos mássalhangzók. 57. É. D. Á. 59. Egoja. 61. Tőle lefelé. 63. Kettősbetű. 55. Ittrium és szén vegyjele.

A nagybőjt vége – húsvéti finomságok



Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a lakosság indítványait várja a 2019. évi Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj odaítéléséhez!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj alapításáról és adományozásának rendjéről szóló, többször módosított 35/2007.(V.30.) rendelete alapján 2019. évben is kiosztják az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat, melyhez az önkormányzat várja a lakosság indítványait.

A rendelet értelmében Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozható mindazon személynek vagy közösségnek, aki a kerület lakosságának egészsége érdekében akár gyógyító-ápoló munkájával, akár a rehabilitáció vagy a betegség megelőzés terén kifejtett tevékenységével, akár az egészségügyben kifejtett szervező munkájával kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

A díjban évente egy személy vagy csoport részesül.

A díjazott személyére bárki tehet indítványt.

A díjat a „Simmelweis Napon”, ünnepélyes keretek között adják át annak a személynek vagy csoportnak, akinek a képviselő-testület az egészségügyi, szociális és lakásgazdálkodási bizottság javaslata alapján odaítéli.

Az indítvány tartalmi elemei:

1) Indítvány olyan természetes személyre vagy csoportra (szervezetre/intézményre) nyújtható be, mely az egészségügy terén kifejtett kimagasló teljesítményével (életművével) Óbuda-Békásmegyer egészségügyi ellátásához, szolgáltatásainak fejlődéséhez, Óbuda-Békásmegyer lakossága életminőségének javításához hozzájárult(t).

2) Az indítványnak legalább fél oldal terjedelmű indokolást kell tartalmaznia, mely részletezi a díjra javasolt személy vagy csoport tevékenységét, eredményeit. Egy indítványban akár többen is jelölhetik ugyanazt a személyt/csoportot.

Az indítvány benyújtásának módja:

Az indítványt a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2.) dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére, vagy postai úton (1300 Bp., Pf.: 102.) lehet benyújtani. Felvilágosítás dr. Konczos Anikó egészségügyi referenstől kérhető a 4378-659-es telefonszámon.

Az indítványok beérkezési határideje: **2019. április 26. (péntek) 12 óra.**

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatban)
- gondozó, ápoló (Nyugdíjasházba napi 12 órás)

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **A foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk (étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségterítés, ruhapénz). **A munkakör betölthetőségnek időpontja:** folyamatos. **A pályázat benyújtásának módja:** az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt [Honti Szilvia](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu) HR-vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

Közérdekű hirdetés – Lakossági fórum

Óbuda-Békásmegyer polgármestere ezúton is értesíti az érintetteket, hogy **2019. március 22. és 2019. április 21. között** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*), és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében a főépítési és várostervezési irodán (*Hidfő utca 18.*), valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának honlapján az Óbuda-Békásmegyer építési szabályzatáról szóló 20/2018. (VI.26.) önkormányzati rendelet (ÓBÉSZ) módosításának tervezete megtekinthető.

Az ÓBÉSZ módosítás tervezetével, továbbá a településképi rendelet felülvizsgálatával kapcsolatban *Massányi Katalin* főépítész lakossági fórumot tart az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*) **2019. április 15-én 17-től 18.30 óráig.**

Bús Balázs polgármester

Balázs Lajos Óbudai Civil Díj

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2010-ben helyi elismerést alapított civil szervezetek részére, mely a képviselő-testület döntése alapján „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” néven kerül átadásra 2013-tól.

Ki kaphatja a Díjat?

Az, a Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat területén bejegyzett civil szervezet, amely a kerület polgárai érdekében kifejtett tevékenységét kimagasló színvonalon, az általa nyújtott szolgáltatást igénybe vevők általános elégedettsége mellett legalább 3 éve folyamatosan végzi.

Ki jelölhet?

Minden, III. kerületi állandó lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező lakos vagy III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet.

Mit kell tartalmaznia a jelölésnek?

- Az elismerésben részesítendő civil szervezet nevét, székhelyének címét, a szervezet jegyzésére jogosult személy nevét;

- részletes indokolást;

- a javaslattevő személy vagy szervezet nevét és lakcímét, illetve székhelyének címét.

A Díj díszoklevéllel és bruttó 500 ezer forint pénzjutalommal jár. A Díjazott szervezetről a képviselő-testület dönt a Civil és Nemzetiségi Bizottság javaslatának figyelembevételével.

A „Balázs Lajos Óbudai Civil Díj” ez év szeptemberében, az Óbudai Piknik - Civil és Nemzetiségi Nap keretében - kerül átadásra.

Az írásbeli jelöléseket postai úton **2019. április 30-ig (kedd)** várják a következő címmel: Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Iroda, 1033 Budapest, Fő tér 4.

A Díjjal, illetve a jelölésekkel kapcsolatban további információt *Csikósné Mányi Júlia* nyújt a 437-8645-ös telefonszámon vagy a csikosnemji@obuda.hu e-mail címen.

Óvodapedagógusok felvétele

• A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda:** 1039 Budapest, Ziperowsky Károly u. 2. Telefon: 06-1-243-8427; Tel./fax: 06-1-454-7200; e-mail: ziper-o@kszki.obuda.hu. A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 1 fő óvodapedagógus. Feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség, büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori módszerben való tapasztalat, gyakorlat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajz, végzettséget tanúsító okiratok másolata, 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány. A kinevezés határozatlan időre szól. Illetmény és egyéb juttatások a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: a *megjelenést követő 15 nap*. A pályázat elbírálásának határideje: A 15 nap lejárta után azonnal. Az állás betöltésének ideje: az elbírálást követően azonnal.

• Az **Óbudai Mesevilág Óvoda** pályázatot hirdet 1 fő óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra, továbbá 1 fő német nemzetiségi óvodapedagógusi munkakör betöltésére, határozott idejű közalkalmazotti jogviszonyra. A munkavégzés helye: 1039 Budapest, Bárczi Géza utca 1. Illetmény juttatások a közalkalmazottak jogállásáról szóló, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései alapján. A pályázat elbírálása során előnyt jelent az SNI gyermekekkel való szakmai tapasztalat. A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: részletes önéletrajz, motivációs levél, végzettséget igazoló oklevél másolata, 30 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány, egészségügyi alkalmasság. Jelentkezni lehet postai úton: Óbudai Mesevilág Óvoda 1039 Budapest, Bárczi Géza utca 1., e-mail-ben: barczy-o@kszki.obuda.hu A pályázat benyújtásának határideje: **2019. április 16.** A pályázat elbírálásának határideje: **2019. április 20.** A munkakör a pályázat elbírálását követően azonnal betölthető.



ORSZÁGOS MIKROHITEL PROGRAM


Hitelösszeg: max. **10** millió Forint

Futamidő: max. **10** év

Fix ügyleti kamat: **3,9** százalék

Hitelcél: beruházás- és/vagy forgóeszköz-finanszírozás

Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány
Telefon: +36 20 290 3970 E-mail: mikrohitel@mva.hu



RÓMAI PARTI PIAC

Kezdjük együtt a héluégét
Budapest családharát piacán!

A Nánási udvarban
MINDEN SZOMBATON
8:00-13.00-16

1031 BUDAPEST NÁNÁSI ÚT 47-49.



HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ
Widex D30 hallókészülék akció május közepéig



Teljes ár: 39 990 Ft
Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT
Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Cím: Budapest, Flórián tér 6-9.
Telefon: 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318
Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00
Email: florian@widex.hu

Az akció 2019. 05. 17-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.



SZINSPIRÁL
AMI INSPIRÁL

ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA?
FESTÉKBOLTUNKBAN
mindenre talál megoldást!

Hivatkozzon a hirdetésre és kedvezményt kap a vásárlásából **10%**
(kivéve fixáras termékek)

1135 Budapest, Vihar út 18-28.



Ziniel
cukrászda és kávéház
III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188
www.ziniel.hu



Reggeli már 8 órától!



Karthago: Együtt 40 éve

Himnuszuk, a Requiem nyugati kalandja

A Karthago: *Szigeti Ferenc, Gidófalvy Attila, Kiss Zoltán Zéro, Kocsáncsi Miklós és Takáts Tamás*, negyven éve van együtt, ami nem kis dolog. A zenekar április 13-án a Papp László Arénabeli koncerten ünnepel. Egyik leghíresebb számuk, a himnuszukká vált Requiem, hamarabb jutott a Szabad Európa Rádióhoz, mint a Magyar Rádióhoz!

Együtt 40 éve, ez a címe a rockzenekar Aréna koncertjének és most megjelent albumának. A jubileum alkalmából Szigeti Ferenc szívesen mesélt el lapunknak egy sztorit, annál is inkább, mert mint mondta, Óbudán is széles rajongótáboruk van és az itt élő Balázs Fecő is jelen volt, amikor egy 40 éves titokra fény derült...

- *Emblematikus dalát, a Requiemet, a hazai premierje után másnap már a Szabad Európa Rádió játszotta. Hogyan történt-*



hetett ez meg, hogyan került jóval hamarabb ki Nyugatra, mint a Magyar Rádióba?

-Ez a kérdés évtizedekig foglalkoztatott – emlékezett Szigeti Ferenc –, ugyanis a bezártság miatt akkoriban nagy meglepetés volt a számomra, hogy az Ifiparkban először játszott lírai dalunk, hogyan kerülhetett ki már másnap

Nyugatra. Hosszas kutatással sem jártam sikerrel, pedig a rendszerváltás után találkoztam a Szabad Európa Rádió Teenager Party műsorának vezetőjével, Cseke Lászlóval, aki lejátszotta, de érdeklődésemre sem árulta el, hogyan jutott hozzá ilyen gyorsan a felvétel, így ez azóta is rejtély maradt a számomra, egészen közel-

múltig... A közelmúltban, a Duna tévé „Hogy volt?” című műsorába hívtak be, ahol rajtam kívül Török Ádámot, Balázs Fecőt és Kóbor Jánost is megkérték, hogy emlékezzünk a legendás Budai Ifjúsági Parkra. Itt meséltem el a Requiem keletkezésének különleges történetét és megjegyeztem, sajnos a mai napig nem tudom, ki

vitte Nyugatra a számot, mire Kóbor közbevágott: „Én tudom!” A stúdióban, rajtam kívül is mindenki kíváncsi lett a válaszra, amit az Omega énekesese meg is adott: „Én!” Döbönt csend lett, Ádám és Fecő állt is leesett, mire János elmesélte, akkoriban, zenekarával, az Omegával, rendszeresen járt Münchenbe, és szálította a legfrissebb magyar slágereket a Szabad Európának, Cseke Lászlónak, cserébe a legújabb angol és amerikai számokért, amiket hazahozott a Magyar Rádióba játszásra. Magyar slágerek világslágerekért, jó üzlet!

- *Most már megnyugodott?*

- Hogyne! Csaknem négy évtized után derült fény számomra egy nagy titokra.

- *A Requiem „diszszidált”, önök soha nem akartak?*

- Nem, de a számunk Nyugaton is nagy siker lett.

Temesi László

Victoria titka

„Józan esze mindenkinek lehet a világon, feltéve, hogy nincs fantáziája” – írta egyik legrszebb művében, A boldog hercegben, Oscar Wilde, korának egyik legellentmondásosabb művésze. A XIX. század végének dekadens, kiábrándult hangulatát idéző műve, a Dorian Gray arcképe fontos szerepet játszik egy kortárs magyar író első művében. Az A. I. Willis név mögött ugyanis egy különleges tehetségű író rejtezik, aki kommunikációs szakemberként tisztában van a nyelv, a közlés fontosságával és hangsúlyjaival. Victoria című regényében az elsőkötetes szerző kitágítja a történetmesélés határait, olyan világba léphetünk be, ahol minden és mindennek az ellenkezője is megtörténhet. A címszereplő csak olyan tulajdonsággal rendelkezik, amelyre a mindennapokban vágyunk: szép, okos és rendkívüli hatással van környezetére. A történet másik főhőse egy középkorú, megkeseredett irodalomtudós, Oscar Wilde művésztének szakértője, akinek élete azon a napon végzetesen megváltozik, amikor megismeri Victoriát. Találkozásaikból izgalmas, sokfelé ágazó és ellenállhatatlan történet bontakozik ki, amelynek középpontjában a szerelem, a szenvedély és az ezzel szorosan összefüggő önfeladás és szabadság kérdése áll. A regény fontos és mindannyiunk számára lényeges problémákat feszeget: mikor teszünk jót és mikor rosszat, egyáltalán mi a jó és mi a rossz? Van-e bátorságunk ahhoz, hogy teljes életet éljünk, képesek vagyunk-e lehetetlennek tűnő feladatokat megoldani? A mély és tartalmas gondolatok köré egy lehetetlenül izgalmas történet épül, ahol a szereplők a mennyet ostromolva gyakran a poklok poklát járják. Ahogy a már idézett Oscar Wilde írja, „a világ mindannyiunknak ugyanaz: a jó meg a rossz, a bűn meg az ártatlanság párosan jár benne.” A. I. Willis: *Victoria*, Papyrusz Book



Hahota

Sándor György humora:

- Ha három madár lennék, látnám magam felülről, amint magam után repülök.
- A második házasság az optimizmus győzelme a tapasztalat felett!
- A kisbaba olyan, mint az azonnal oldódó kávé. Könnyű megcsinálni és egész éjjel ébren tart!
- Az öregségnek két fő tünete van: az egyik a memóriazavar, a másikat elfelejtettem.
- Hatalmas kagylógyűjteményem van, amit csak úgy elszórva tartok a világ tengerpartjain. Talán már láttad.
- A kenderkötéllel való akasztás függőséget okoz.
- A cukrász a selejtet habbal takarja be, a kőműves habarccsal, az orvos meg földdel.
- Isten jól sikerült alkotása vagyok, elvégre rögtön bőrkötésben adott ki...
- Az élet olyan tragikus, az egyik nap még itt van az ember, a másik nap meg szintén.
- Rómában a papi nőtlenség apáról fiúra szállt.
- Magyarországon azért ilyen lassú a vasúti közlekedés, mert meg kell őriznünk a nagy ország látványát!

A CSODÁLATOS LEGYEK. A Békásmegyeri Községi Ház kültéri árka kiállítás, „A csodálatos legyek – Rahmé Nikola fényképész szemével” május 31-ig látható ingyenesen. 2005 óta fotózza a rovarvilágot, képein a bogarak, legyek és más hatlábúak csodálatos világa tárul a nézők szeme elé. (Cím: Csobánka tér 5.).

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI

BUDA
közösséget építünk



1. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. DEMETER GELLÉRT
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első csütörtök 16-18 között

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



2. VÁLASZTÓKERÜLET
CSAPÓ HAROLD GÁBOR
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első kedd 16-18 között

HELYSZÍN:
Kaszásdűlő u. 7.



3. VÁLASZTÓKERÜLET
DÉSINÉ NÉMETH ÉVA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap második csütörtök 17-18 között,
telefonos egyeztetés alapján: 06 20 200 0017

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



4. VÁLASZTÓKERÜLET
FARKAS BALÁZS
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első csütörtök 16-18 között

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



5. VÁLASZTÓKERÜLET
STOLLMAYER ÁKOS
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 18-19 között
minden hónap első péntek 17-18 között

HELYSZÍN:
II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola
Nagy László Általános Iskola



6. VÁLASZTÓKERÜLET
CZEGLÉDY GERGŐ
MSZP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első szerda 16:30-17:30 között

HELYSZÍN:
Mókus utca 1-3.



7. VÁLASZTÓKERÜLET
DÓRA CSABA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 16-18 között

HELYSZÍN:
Kaszásdűlő u. 7.



8. VÁLASZTÓKERÜLET
RÁCZ ANDREA
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
telefonos egyeztetés alapján: 06 20 200 0017

HELYSZÍN:
Bécsi út 77-79.



9. VÁLASZTÓKERÜLET
BULLA GYÖRGY
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap első hétfő 17-18 között
telefonos egyeztetés alapján: 437-8688

HELYSZÍN:
Waldorf Iskola, Bécsi út



10. VÁLASZTÓKERÜLET
BAUMANN IRÉN
FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:
minden hónap második kedd 17-18 között
telefonos egyeztetés alapján: 484-0805

HELYSZÍN:
Óbudai Platán Könyvtár

ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐK FOGADÓÓRÁI



11. VÁLASZTÓKERÜLET
TÖRÖK FERENC
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között

HELYSZÍN:

Dr. Béres József Általános Iskola



12. VÁLASZTÓKERÜLET
PUSKÁS PÉTER
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első hétfő

HELYSZÍN:

Csillaghegyi Ált. Iskola, Dózsa Gy. út
 telefonon előre
 egyeztetés szükséges: 437-8688



13. VÁLASZTÓKERÜLET
KEMÉNY KRISZTINA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első szerda 17-18 között

HELYSZÍN:

Békásmegyeri Községi Ház



14. VÁLASZTÓKERÜLET
KELEMEN VIKTÓRIA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap első kedd 17-18 között

HELYSZÍN:

Békásmegyeri Községi Ház
 telefonon előre egyeztetés
 szükséges: 437-8509



15. VÁLASZTÓKERÜLET
DR. PAPPNÉ
DR. NAGY JUDIT
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

telefonos egyeztetés alapján: 437-8930

HELYSZÍN:

Fő tér 3. II./37.



16. VÁLASZTÓKERÜLET
LAUKONIDESZ LILLA
 FIDESZ-KDNP

FOGADÓÓRA IDŐPONTJA:

minden hónap 2. csütörtök 18-19 között

HELYSZÍN:

Zipernowsky Károly
 Általános Iskola

Kompensációs listáról bejutott képviselők fogadóórái: BÉRES ANDRÁS (PM) előzetes egyeztetés alapján, a 06-30-211-6111-es számon, vagy beres.andras@parbeszedmagyarorszagert.hu. **BURJÁN FERENC (LMP)** előzetes egyeztetés alapján, a 437-8881-es telefonszámon vagy a burjan.ferenc@lehetmas.hu e-mail címen. **MIHALIK ZOLTÁN (Együtt)** minden hónap harmadik hétfőjén, 17-től 18 óráig a Fő tér 4. I. emeletén, a testületi irodában. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-236-0500. **ŐRI LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap utolsó hetében hétfőn 16-tól 17 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Előzetes bejelentkezés alapján: 244-8036,bp03@mszp.hu. **DR. KISS LÁSZLÓ (MSZP)** minden hónap első hétfőjén 16.30-tól 17.30 óráig. MSZP iroda, III. ker. Mókus u. 1-3. Tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu **SZANYÓ MIKLÓS (Jobbik)** minden hónap első hétfőjén, 17 órától. Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-70-699-2214-es telefonszámon.

Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!!** Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Parkettacsizolást, lakkozást, javítást vállalok, nyirkogás megszüntetését.** Barabás Tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Víz-fűtőszelők** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Redőnyszerelés, javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétvégén is!** Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz! Ajtózáradak, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bűtorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés.** Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Tv-javítás** (rejtett költségek nélkül) T.: 06(30)912-3761, (1)243-9401 (lecserélt LCD, LED tévétét ingyen elszállítom, vagy készpénzért megveszem, hibásat is.)
- **Üdvözlőm! Villanyzerelés, karbantartást vállalok. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu** Tel.: 06-20/422-5254
- **Ezeremester-lakászserviz!** Falfúrás, bűtorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása!** Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Szobafestés, mázolás, tapétázás** bútorozgatással. Parkettacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu
- **Kert-telekrendezés, metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés, bozótirtás.** Tel.: 06-20-259 6319; 061-781-4021 www.telekrendezes.hu Hívjon bizalommal!
- **Költöztetés, szállítás** 36 éves gyakorlat, ingyenes felmérés, kerületi kedvezmény. 0630-99-64-538
- **Lakásfelújítás. Tisztasági festés** azonnalra. Mázolás. Parkettacsizolás. Víz-, gáz-, villanyzerelés. Tel.: 06-20/945-5473, 06-30/499-1814
- **Családi és társasházak homlokzati hőszigetelése állványozással is. Homlokzatszíntés, -festés. Szobafestés, -mázolás, -tapétázás. Minőséggarancia. Kiss István** 0620 3334-489 www.focusz.hu, deltabau54@gmail.com
- **Önnél vágom, festem, dauerolom haját!** Telefon: 06-30/212-4513
- **Ingyenes helyszíni felméréssel: Ajtó ablak javítása, szigetelése, új gyártása. Konyhabútor készítés.** Tel.: 20/2323704
- **Fotólabor a Kolosy Üzletházban. Fotó-**

poszter, művészi-vászonkép nyomtatása, régi fotók reprodukciója. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu

■ **Duguláselhárítás falbontás nélkül.** Ázások csőtörések megszüntetése. Csapok, vécék, tartályok cseréje garanciával. Mindennemű vízszelérés. Tel.: 06-20-491-5089

■ **Fakivágás, sövénynyírás, fűnyírás, fűkaszás, bozótirtás.** Gallyazás, fakivágás alpin-technikával. Tel.: 06-30/994-2431

■ **Vízvezeték-központi fűtés szerelés.** Apróbb javításoktól a teljes kivitelezésig. Hencz Péter, el0670/397-3869

■ **TETŐJAVÍTÁS MAGASFOKON.** Vállalkozó beázások megszüntetését cserép-, sík-pala-, hullámpala tetőkön garanciával. Tel.: +3670/626-6447

■ **Szakosított kivitelezéssel** vállaljuk lakása felújításának teljes körű kivitelezését A-Z-ig! Kérem, keressen bizalommal a +36-20/627-8214 mobilszámon, akár hétvégén is!

■ **Megbízható mérlegképes könyvelő** Egyéni Vállalkozók, BT, KFT, Társasházak teljes körű könyvelését vállalom korrekten áron. 06-70/945-39-11

■ **Budapesten és Balatonon** vállalunk lakás-, illetve nyaraló felújítást. Megbízható, munkájukra igényes, referenciával rendelkező vidéki mesteremberek vagyunk. Várjuk hívását: +36-30-4340972, +36-30-4340972

Egészség

■ **Kedvezményes fogorvosi** 55.000 Ft/db. Kárpáti Fogtechnika, Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06-20/493-1675

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** dr. Zubek Krisztina III. ker. Szentendrei út 10. Bejelentkezés: hétköznap 9-18 óráig. Telefonszám: 0630 551 6137

■ **Fogsorkészítés, -javítás.** Rászorulónak házhoz megyek. Hívjon bizalommal! Tel.: 0620 980 3957

■ **Leleki egészség** program Vörösvári úti rendelésben Szász Orsolya életvezetési tanácsadóttól szerda esténként. Telefon: 06-30/816-8010

■ **Fogsorkészítés, törésvajítás** hagyományos és rugalmas, törhetetlen anyagból, 50-90 ezerig. 06-70-315-1571

Oktatás

■ **Amerikaitól angolul** beszédcentrikusan minden szinten, kedvezményes áron. 06-70-242-2611

■ **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalok. Tel.: 06-30/203-2077

■ **Angolorák minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél.** Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

Régiség

■ **Biderantikvítás készpénzért vásárol!** Teljes hagyatékot! Írógépet, varrógépet kiemelten magas áron! Tel.: 06-20/365-2590

■ **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19

■ **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzérméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 Üzlet: IX. Ráday u. 6. e-mail: herendi77@gmail.com

Elad-vesz

■ **Szabó Éva** vásárol készpénz, régiségeket, hagyatékot, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, vitrintárgyakat, könyveket, ékszerket, értékbecsléssel, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-20/544-0027

■ **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437

Ingtatlan

Online apróhirdetés-felvétel a nap 24 órájában: ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsg

■ **Lakásmegoldást** keresek 7 millió forint készpénzzel. Tel.: 0630 864 1128 e-mail: eu@nax.hu

■ **Orvos házaspár** venne kisgyermeké részére idős hölgytől, úrtól lakást holtig tartó haszonélvezet megtartása mellett. 06-20/326-1345

■ **Olcso, hatékony** ingatlanközvetítés. Hívjon bizalommal! 3-ker ingatlaniroda 20-5850226

■ **Kézpénzes vevőként** keresek eladó lakást 18 millió Ft-ig. Tel.: 06-30/605-5079

■ **Elcserezném ráfizetéssel** tahitótfalu összkomfortos mobilházamat, gondozott telekkel budapesti lakásra. 70/9490944

■ **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, diplomás ügynökök, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-960-0600

Állás

■ **Óbudai autószervez** takarítónőt keres részidőben, iroda, ügyfélváró, szociális helyiségek takarítására. Érdeklődni lehet: Tel: 3838055/Benkőné Szalai Edit

■ **Kőművest** keresek napi 15.000 Ft-ért. Lehet beugrás is. 0630 341 3423

■ **Békmagyeyri cukrászdába** keresünk kisebítő eladó hölgyet délutánonként. 30/9911009

■ **Keresek III. kerületi** hölgyet, aki tud meleg étel főzésben segíteni hetente 4x. 20/9471843

■ **Apósom mellé** házvezetőnőt keresek. Ottlakással 4 hetes váltásban. 06302034722 Bako Katalin

■ **Óbudai általános iskolákba** keresünk dél-ellőttes és délutános takarítónőket. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet

■ **Római parton** magánházi kerti munkájához kisegítő nyugdíjast keresünk. Tel.: 06-20/932-8885

■ **Felhernemű és divatúru** üzletbe eladót keresünk. Érdeklődni: 06 30 7681250

■ **Szentendrére** keresünk azonnali kezdéssel könnyű fizikai munkára, egyedi betonburkolatokat készítő üzemünkbe megbízható férfit vagy nőt. Tel.: 06-70-321-0374, www.kazacom

■ **Központi Statisztikai Hivatal** számára készülő lakossági adatfelvételekhez kérdőbiztosokat keresünk Budapest kerületébe. Jelentkezni a hr@statek.hu e-mail címen lehet.

Kiadó

■ **OLCSÓ teremlért** Óbudán! Tartsa nálunk képzéseit! Kedvezményes áron 5-120 főig már 3000 Ft/órától www.obuda-irodahaz.hu

Életjáradék

■ **Eltartási vagy életjáradéki** szerződést kötnek, 42 éves, özvegy, egyedülálló hölgy vagyok, stabil anyagi háttérrel. Tel.: 06-30/899-5800

■ **Magányos? Ellátásra** szorul? Vagy csak rossz az anyagi helyzete? Életjáradéki, eltartási szerződést kötnek. +3630/744-1532.

Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Autó

■ **Készpénzért gépkocsikat** vásárolunk, hivatalos bontási igazolással, ingyenes szállítással. +36-30-455-87-19

A hallásprobléma nem téma többé!

Modern és szinte észrevehetetlen hallókészülékekkel újra felfedezheti az önt körülvevő világot. Vegyen részt **ingyenes hallásvizsgálatunkon**, ahol segítünk megtalálni a **tökéletes megoldást!**



Ingyenes hallásvizsgálat!

Jelentkezzen be!



06 20 472 3856

Audiopont Halláscentrum
Csobánka téri Szakrendelő
1039 Budapest, Csobánka tér 6. földszint

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt felszereljük.

AQUINCUM
LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tószoky Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmegyeri Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- A *Varga Mihály* megbízásából tartott ingyenes jogsegély a Bécsi út 77-79. alatt (*dr. Tószoky Balázs* minden hónap harmadik csütörtök) áprilisban és májusban elmarad.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a Bécsi út 77-79. alatti Fidesz irodájában lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a *Váradi utca 17.* szám alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál utca 16.* szám alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11.* szám alatti Jobbik irodájában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3.*, tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3.*, tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- *Dr. Fercs János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3.*, tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást nyújt. Érdeklődni a 06(30)866-8695-ös telefonszámon, vagy a budapest10@dkp.hu e-mail címen lehet. Előzetes időpont-egyeztetés szükséges.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig (Cím: *Hímző utca 1.*, földszint).
- *Szabó Tímea* (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a *Pethe Ferenc tér 1.* alatti szolgáltatóházban (a posta mellett), minden kedden 10-től 17 óráig a *Kiskorona utca 10.* szám alatt tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Közösségi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *Jánosi János* építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: liebekati@gmail.com honlap: www.csipke.info/Postafiók
- A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14.*, a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Léder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obudaujsag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Idén is segít a NAV!

Az szja-bevallás benyújtási határidejéig több alkalommal is várják az ügyfeleket a NAV munkatársai az **EuroCenterben**: Bécsi út 154., április 18. és 23. 13-19 óra, május 18. 9-13 óra és a **Duna Plázában**: Váci út 178., április 16. és 25. 13-19 óra. A rögtönzött ügyfélfogadási helyeken a NAV munkatársai a bevallással kapcsolatos teendőket segítenek.

Budapesten, a NAV Észak-budapesti Adó- és Vámigazgatóságának illetékességi területén található EuroCenterben és a Duna Plázában több nap is lesz, amikor bárki jóváhagyhatja a NAV által készített szja-bevallási tervezetet, leadhatja papíralapú személyijövedelemadó-bevallását, ügyfélkaput nyithat, sőt, a NAV munkatársai az 1+1 százalék elektronikus felajánlásában is segítenek.

A Csillaghegyi Polgári Kör áprilisi programjai

Az őstermelői piacon (parkoló – Mátyás király út és Lehel utca sarok) április 13-án húsvéti borvásár és borkóstoló.

A Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.) április 17-én 18 órakor Csillaghegyi Találkozó: *dr. Diószegi György Antal* művelődéskutató Mátyás király reneszánsz értékvilága a görög kapcsolatok fényében címmel tart előadást.

MEGJELENÉSÜNK

Lapunk következő száma **április 27-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

www.kipufogo.hu

VÍGKIÁRUSÍTÁS MINDEN FÉLÁRON

-50% -50% -50%

**FIRENZE DIVATHÁZ
DISZKONT ÜZLETÉBEN
A FLÓRIÁN**

földszintjén a mozgólépcsőnél

2019.04.16. - 05.04.

**A címkén lévő legolcsóbb árból is
fizetéskor a pénztárnál**

- 50%

**engedményt adunk a bolti készlet
erejéig. Más engedménnyel össze
nem vonható.**

PYRON

PYRON A PAPIRÓN
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

A Békásmegyeri Piac új csarnoképületének ünnepélyes megnyitója április 27-én.



9:00

ÜNNEPÉLYES MEGNYITÓ

9:30 – 11:00

TÉRZENE NÉPZENÉVEL

az Óbudai Népzenei Iskola
növéndékei és tanárai közreműködésével

11:00 – 12:00

BALANCE WHEEL GROUP KONCERT

9:30 – 14:00

FOGLALKOZÁSOK

- Környezettudatos kézműves foglalkozás a Cellux Csoporttal
- Anyák napi készülődés – kézműves foglalkozás
- Fűszer, növény, palánta felismerés

**A RÉSZVÉTEL INGYENES,
MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!**

BUDA
közösséget építünk