



# ÓBUDA

XXV. évfolyam 10. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. május 25.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Egészségnap a 3K-ban

**3** Kaszásdűlőn folytatódik az Egészségkörtűt Óbudán szűrőorozat. Május 25-én a 3K-ba várják a lakosokat.

## Óbudai Kutyás Egyesület

**13** A kutyások és nem kutyások békés együttélését, a felelős állattartás széleskörű elterjesztését tűzték ki célként.

## Tavaszi Örömórák

**21** A kisgyermekeseknek szerveznek három ingyenes zenés programot Tavaszi Örömórák elnevezéssel.

## Befejeződött a játékos közösségi szemétszedés



Április végén befejeződött Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének „Messy” elnevezésű szemétszedő kampánya. Az akció célja az volt, hogy felhívják a lakosság figyelmét a környezetvédelem és a hulladék megfelelő kezelésének, szelektív gyűjtésének fontosságára, a III. kerület természeti kincseinek védelmére, megóvására, valamint a városrész közterületei rendjének és tisztaságának fenntartására

*Összefoglaló a 19. oldalon*

HÍREINKET MOSTANTÓL TV-N IS NÉZHETI!





## Fejlesztés a Szent Margit Rendelőintézetben

# Új műszerekkel a korszerű betegellátásért

Megérkeztek a Szent Margit Rendelőintézetbe és már működnek azok a közel 168 millió forintért megvásárolt orvostechnikai eszközök, amelyeket az Egészséges Budapest Programban (EBP) szerzett be az intézmény.

Aszemészetben használt műszereket, az ultrahang berendezéseket, az altató munkahelyeket, az EKG-t, a mágnesterápiás és a testösszetétel-analizáló készüléket, valamint a monoszkopos tornyot már használják a rendelőintézet orvosai és munkatársai. Ezekkel jelentősen növekedett a betegellátás színvonala és a betegelégedettség mértéke.

Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő, Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet igazgatója sajtótájékoztatót ismertette az új beszerzéseket, illetve a városrészben folyamatban lévő egészségügyi beruházásokat.

A Szent Margit Rendelőintézetben keresztül biztosítja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben élők számára a kiemelkedő színvonalú egészségügyi járóbeteg-szakellátást, melyet nagyban segítenek az Egészséges Budapest Programban most érkezett új műszerek – jelentette ki Bús Balázs polgármester a május 16-ai sajtótájékoztatón.

Amikor a baloldal a III. kerület egészségügyi helyzetéért aggódik, nem szabad elfelejtenünk arról, hogy 2007-ben a baloldali kormányzat az Óbuda-Békásmegyeren élők kórházi ellátásának hozzáférhetőségét és színvonalát jelentősen rontotta azzal, hogy be akarta zárni a Szent Margit Kórházat – emlékeztetett a polgármester. Akkor az életünkért és a kórház fennmaradásáért is küzdöttünk. 2011-ben, már az Orbán-kormány ideje alatt szerzte vissza önállóságát a Margit kórház. Ekkor indulhatott el fejlesztése, melynek során kormányzati és önkormányzati forrásból, illetve a kórház önerőből megvalósított beruházásaiból fenntartható, stabil gazdálkodású, megfelelő üzemmeretű



Fotó: Antal István

intézménnyé válhatott – hangzott el Bús Balázs tájékoztatójában, melyben a városrész egészségügyi helyzetét, múltját, jelenét és természetesen jövőjét tekintette át.

### Egészségügyi programok

Kitért arra is: Óbuda-Békásmegyer Képviselő-testülete 2003-ban döntésével átvette a járóbeteg-szakellátást a Fővárosi Önkormányzattól. A III. kerületi önkormányzat azóta is milliárdos nagyságrendben támogatja a fejlesztéseket a Szent Margit Rendelőintézetben. Hangsúlyozta emellett a 2017-ben elindított **Örlös Endre Egészségügyi Programot**, illetve az abban szereplő prevenciósi intézkedések fontosságát.

**Az Egészséges Budapest Programban mintegy 5,6 milliárd forint állami támogatást kap a Szent Margit Rendelőintézet. Ebből megvalósulhat**

a Vörösvári úti és a Csobánka téri járóbeteg-szakrendelők felújítása, az épületek gépészeti és műszaki korszerűsítése, az orvostechnológiai és informatikai eszközpark cseréje. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 480 millió forinttal járult hozzá a program sikeréhez, így készülhetett el a Csobánka téri szakrendelőben az energetikai korszerűsítés.

Az Egészséges Budapest Programon kívül más kormányzati forráshoz is jut a III. kerület, melynek köszönhetően újabb egészségügyi fejlesztés kezdődhet: idén felújítják a csillaghegyi háziiorvosi rendelőt – hangsúlyozta Bús Balázs.

### Ellátják a gyermekeket

Az új műszerekről dr. Budai András, a Szent Margit Rendelőintézet igazgatója tájékoztatta a sajtó munkatársait és a meghívott vendégeket. A berende-

zések közül kiemelte azt az új eszközt, amely a fénytörést méri a gyermekszemészeti vizsgálatokon. Ezzel kapcsolatban rámutatott: bár a rendelőintézetnek nincs törvényi kötelezettsége a gyermekszakellátás biztosítására, a Vörösvári úti és a Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőben hosszú évek óta látnak el gyermekeket. A szülők a házi gyermekorvos beutalójával az ortopédiára, allergológira és tüdőgyógyászatra vihetik gyermekeiket kivizsgálásra, míg beutaló nélkül a fül-orr-gégészetben, szemészetben, sebészetben, bőrgyógyászatban fogadják már évek óta a 14 év alatti pácienseket. Más, akut esetekben is soron kívüli vizsgálatot biztosítanak a szakrendelőkben, és a végleges ellátást nyújtó intézményekbe irányítják a gyermekeket – tette hozzá az igazgató.

### Összefogás és család

Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő – mint mondta – felfigyelt a pulpitus mögött felállított önkormányzati információs táblára. Ezen a III. kerület szlogenje: „Közösséget építünk” mellett az önkormányzatnak fontos kulcsszavak olvashatók. Ezek közül az „Összefogás” és a „Család” szavakat emelte ki a pénzügyminiszter, aki rámutatott: a városrészben zajló vagy tervezett egészségügyi fejlesztések az önkormányzat és a kormány összefogásának köszönhetőek, míg a rendelőintézetben történő beruházások közvetve a családok életszínvonalát emelik.

Budapest egészségügyi ellátórendszerének fejlesztése és működési feltételeinek javítása kiemelten fontos feladatunk – hangsúlyozta Varga Mihály. Ezen belül is kiemelt figyelmet érdemelnek a rendelőintézetek. Az a közös munka, amelyet azért végzünk, hogy minden magyar ember méltó körülmények között gyógyulhasson, egyre komolyabb eredményeket hoz a Budán élők számára is – erre hívta fel a figyelmet a pénzügyminiszter, aki az Egészséges Budapest Programot az elmúlt évtizedek legjelentősebb fővárosi fejlesztésének nevezte.

K. M



A sajtótájékoztatót követően a résztvevők megtekintették az új műszereket. Bús Balázs a testösszetétel-analizáló készüléket próbálta ki. Varga Mihályon szemvizsgálatot végeztek



## Megújul a Zsirai utcai játszótér

A Zsirai Miklós utcai játszótér felújításának befejezése az előre tervezett időponthoz képest megváltozott. A munkálatok május 11-én megkezdődtek, de a kedvezőtlen, esős időjárás következtében tovább tartanak. Az átadás új időpontja május 26. Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete végzi a Zsirai Miklós utcai játszótér felújítását. Néhány hete már telepítettek új fákat a játszótér területén,

most a környezetet rendezi a felügyelet városüzemeltetési csoportja. Cserélik a kerítést, felújítják a játékokat, padokat, hulladékgyűjtő edényeket a játszótéren. Arra kéri a környéken élő családokat, hogy a korszerűsítés ideje alatt a kisgyermekbiztonsága érdekében ne menjenek a játszótér területére, keressék fel a környező játszótereket. Figyeljék a kihelyezett tájékoztató táblákat!



A korábbiakhoz hasonlóan, jelentős összeget biztosít 2019-ben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületi óvodák korszerűsítésére, így idén összesen 11 óvoda 26 épületében lesznek felújítások.

A legnagyobb fejlesztés 2019-ben az Óbudai Mesevilág Óvoda tagintézményeiben, több mint 24 millió forintos ráfordítással valósul meg. Ennek során a nyílászárók cseréje mellett mosókonyha és mosdóhelyiség felújítására, a csoportszobák tisztasági festésére kerül sor.

A Pitypang Művészeti Óvodában folytatódik a tavaly elindított nyílászárócseré-program,

emellett megújul az egyik vizesblokk is. Az intézményben idén tisztasági festés és csoportszoba felújítás is lesz.

Míg az Óbudai Hétpettyes Óvoda Szín-Kör-Játék Tagóvodájában felújítása során ebben az évben a nyílászárók cseréje kapja a főszerepet, a rendelkezésre álló keret az egyik vizesblokk felújítását, valamint a Törzs utcai épületben az étellift cseréjét is lehetővé teszi.

Tavaly az Ágoston Művészeti Óvodához tartozó Kastély Tagóvoda egy sikeres pályázatnak köszönhetően, a Belügyminisztérium támogatásával jelentős korszerűsítésen esett át. Ebben az intéz-

## Folytatódik az óvodák felújítása

ményben a legjelentősebb fejlesztés idén a Váradi utcai épületben zajlik. Itt a melléképület felújításával és a vizesblokk kialakításával a jelenlegi funkcionális lehetőségek nagymértékben bővülnek.

Az Óbudai Vackor Óvoda tagóvodái közül a felújításban idén a Mókus Tagóvoda érintett. Itt egy csoportszoba burkolata, valamint egy vizesblokk újul meg.

Az Óbudai Almáskert Óvoda Szérűskert utcai épületeiben a folyosói PVC padlóburkolatok cseréjére, valamint az egyik vizesblokk felújítására kerül sor.

Az Óbudai Meseerdő Óvoda

Meggyfa utcai épületében a tornaszoba burkolata az elmúlt évek során megérett a cserére, emellett a Váradi Sándor utcában a mosókonyha felújítása és árnyékoló szerkezet felszerelése is szükségessé vált.

Az Óbudai Százszorszép Óvoda Reménység utcai épületében nyílászárók cseréje, az Óbudai Gyermevilág Óvoda két épületében burkolatcseréje, a Gyermeksziget Montessori Óvodában vizesblokk felújítás, a Cseresznye-virág Művészeti Óvoda két épületében pedig vizesblokk felújítás és nyílászáró csere valósul meg.



AZ EGÉSZSÉGGÖRÜT ÓBUDÁN  
NAGYKÖVETE: BARABÁS ÉVA

2019. 05. 25.  
10.00-16.00

EGÉSZSÉGNAP  
A 3K-BAN

HELYSZÍN: 3K – KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT  
1033 BUDAPEST, PETHE FERENC TÉR 2.

SZŰRÉSEK:

- vérnyomás mérés
- táplálkozási tanácsadás
- vércukorszint mérés
- anyajegy szűrés
- koleszterinszint mérés
- **gyermek** ortopédia szűrés
- CO, COPD mérés
- **gyermek** szemészeti szűrés
- InBody testösszetétel mérés

Egyéb programok:  
Csecsemő újraélesztés  
Sportsérülések elsősegélye  
(Vöröskereszt)  
Okostányér  
(Védőnői Szolgálat)









# Feltételezések és tények a Hajógyári-szigettel kapcsolatban

Jávor Benedek EP-képviselő és Szabó Tímea, a Párbeszéd parlamenti frakcióvezetője sajtótájékoztatót tartott május 21-én a Hajógyári-szigettel kapcsolatban. A politikusok azért szövegezték fel, hogy semmiképpen ne építsék be az Óbudai-szigetet. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának vezetése fontosnak tartja leszögezni a témával kapcsolatos álláspontját, mivel a közvélemény számos kérdésről nem feltétlenül tud: mit is tartanak támogathatóknak, és mit nem. Az ügyben a sajtóosztály adott tájékoztatást lapunknak.

Mint az a sajtóban is megjelent: Jávor Benedek EP-képviselő és Szabó Tímea, a Párbeszéd parlamenti frakcióvezetője tájékoztatót tartott a Hajógyári-szigettel kapcsolatban. A két ellenzéki politikus lapertetésre hivatkozott. A sajtóorgánium arra hívta fel a figyelmet, hogy a Magyar Közlönyben megjelent egy Orbán Viktor miniszterelnök által jegyzett rendelet, amely indoklás nélkül törli a világörökségi státuszra javasolt helyszínek közül az Óbudai-szigetet. Jávor Benedek EP-képviselő azt állította: a Fidesz soha semmit nem csinál véletlenül. Véleménye szerint a Hajógyári-sziget nem azért került ki a javasolt helyszínek közül, mert szakmai megfontolás áll a döntés mögött, hanem vélhetően azért, mert a területen a „Fidesz körüli oligarchák” valamilyen ingatlan-beruházást terveznek és annak útjában állna, ha a terület világörökségi védelmet élvezne. Szabó Tímea, a Párbeszéd frakcióvezetője azt mondta, hogy amikor a miniszterelnök egy indoklás nélküli rendeletben tesz valamit, az nem sok jót jelent az ország és az emberek számára. Elfogadhatatlannak nevezte, ha az örökségvédelem szempontjait sutba dobva jelentős beruházásokat terveznek azon a területen ahol a római kori Hadrianus palota is található. A Párbeszéd minden eszközzel harcolni fog az ellen, hogy „politika körüli befektetők” tönkretegyék a Hajógyári-szigetet – jelentette ki.

## Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata közleményben fejtette ki álláspontját:

### Mi támogat és mit nem a III. kerületi önkormányzat a Hajógyári-sziget kapcsán.

Tegnap az MSZP-Párbeszéd Brüsszelbe készülő európai parlamenti képviselőjelöltjei, Jávor Benedek és Szabó Tímea sajtótájékoztatót tartottak a Hajógyári-szigettel kapcsolatban, ahol Cseh Tamással szólva „valóság nagybátyánk” elköszönt. Emiatt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fontosnak tarja leszögezni a szigettel kapcsolatos álláspontját.

- A III. kerületi önkormányzat nem támogat a szigeten semmilyen lakófunkciót, erre a jelenlegi szabályozás sem ad lehetőséget.
- A III. kerületi önkormányzat nem támogatja lakóhajók elhelyezését sem a Hajógyári-szigeti Duna-ágban, sem a sziget öblében.

## Helytartói palota

Az óbudai Hajógyári-szigeten visszatekintve várja a bemutatást a római helytartók palota-együttese, mely mintegy 7 hektáros területet foglal magába. Az eddig megismert, feltárt romok nem csak egykori rendeltetésük, egyedi falképek, de a belső díszítések, falfestés és mozaikpadlók révén is kiemelkedő értéket képviselnek Budapest római örökségében. A helyszínről származó legfontosabb leleteket, és a falfestmények, mozaikok egy részét az Aquincumi Múzeum állandó kiállítása mutatja be.

Aquincum fejlődésének fontos állomását jelentette, hogy Kr.u. 106-ban, Pannonia tartomány kettéosztásával Pannonia Inferior helytartói székhelye lett. A legkorábbi, már biztosan helytartói palotaként működő épület Hadrianus uralkodása idején épült, a legjelentősebb átalakítás pedig a 3. század elején (211-222) történt. A palotakomplexum romjai a ma Hajógyári-szigeten fekszenek. A teljes lelőhelyből ma egy mintegy 10 ezer négyzetméteres egység, a főépület ismert részletesebben. A keleti, főhomlokzati szárny épületében minden terem mozaikpadlós, és a teljes felület, beleértve a széles folyosókat is padlófűtéssel ellátott. Az északi szárnyon a helytartó ma-

• A III. kerületi önkormányzat nem támogat semmilyen kaszinó elképzelést a Hajógyári-szigeten.

• A III. kerületi önkormányzat nem támogatja azt az állítólagos baloldali elképzelést se, amelyik migránstáborokat tart elképzelhetőnek a Hajógyári-szigeten.

• A kerületi önkormányzat támogatja az Óbudai-szigeten gyakorta vendégeskedő kutyás közösségeket és velük együttműködve ki-  
vánja azt fejleszteni.

• A kerületi önkormányzat a sziget északi részében támogatja egy kutyabarát fürdőhely megvalósítását.

• A kerületi önkormányzat támogatja a főváros sportfejlesztését, mely szerint a Hajógyári-szigeten családi sportparkot kíván létrehozni, és amelyhez kapcsolódva a III. kerületi önkormányzat pályázatot nyújt be egy gördeszkapark megvalósítására az Országos Görparks Program keretében.

• A kerületi önkormányzat támogatja azt a kormányzati elképzelést, mely a Hadrianus palota feltárását és bemutatását szolgálja.

• A kerületi önkormányzat támogat minden olyan elképzelést, mely az ipari területek, így az egykori Hajógyár megújulását és fejlesztését szolgálja, van erre jó példa Óbudán a Graphisoft parkban.

**Az önkormányzat fontosnak tartja a szigettel kapcsolatos tényeket is összegezni, amely szerint 2006-ban a szocialista Gyurcsány-kormány eladta a Hajógyári-sziget déli részét befektetőknek kaszinó építés céljából.**

**2014-ben az Orbán kormány visszavásárolta a Magyar Állam javára.**

2016-ban kinevezték dr. Visy Zsolt régészprofesszort, a Hajógyári-szigeten fekvő helytartói palota bemutatásával összefüggő feladatok koordinációjáért is felelős miniszteri biztosává, hogy készítse el a Hajógyári-sziget fejlesztési projektjét, amely a Hadrianus palota feltárását is magában foglalja. 2018-tól pedig már az UNESCO Világörökség Bizottságában Magyarország képviselőként is felelős miniszteri biztosként végzi munkáját a területen.

Az önkormányzat vezetése nem nyugodt, amikor bevándorlás-párti politikusok a Hajógyári-szigettel foglalkoznak.

Érdemes az elmúlt 10 év intervallumában a közbiztonsági adatok tükrében is megvizsgálni az óbudaiak helyzetét:

Míg 2011-ben 7416 bűncselekmény történt Óbuda-Békásmegyeren, 2018-ban csak 2860. A személygépkocsik lopása terén 2012-ben még 492-t loptak el, tavaly már csak 41-et. Budapest kerületei viszonylatában elmondható, hogy Óbuda az egyike a legbiztonságosabb kerületeknek. Nem szeretnénk, ha ez a javuló tendencia megváltozna, és ellenkező irányt venne a brüsszeli migráns-párti elveket valló politikusok hatására.

gánfürdőjét találjuk. A déli szárnyban, egy kisebb belső udvaron házi szentély is található. A nyugati szárnynak csak kis részét lehetett feltárni. Az udvar keleti felén is volt egy szentély, mely valószínűleg a császárkultusz céljaira szolgált. A helytartói palota viszonylag ritka lehetnek számát, az egykori Római Birodalom területén összesen öt biztosan azonosított, régészeti legalább részben feltárt ilyen helyszín ismert ma. Ennek a kiemelt jelentőségnek megfelelően az Aquincumi Múzeum nem csak állandó kiállításának egy jelentős részét szenteli e témának, de lelőhelyvel kapcsolatos szakmai munkája, kutatása is évtizedek óta folyamatos. Néhány héten belül jelenik meg az a kötet, mely egy tavaly novemberben, a múzeum által megrendezett nemzetközi konferencia előadásait tartalmazza a témában.

Sz.





# „A világörökségi minősítés lehetlenné tenné a palota korhű helyreállítását”

**Hírösszefoglaló:** Több internetes portál hírül adta, hogy nem sokkal a világörökségről szóló UNESCO-szavazás előtt a kormány kivette a világörökségi státuszra javasolt helyszínek közül az Óbudai-szigetet (Hajógyári-sziget).

A Magyar Nemzet kormányközeli forrásokra hivatkozva arról számol be, hogy a kabinet azért döntött az Óbudai-sziget kivonásáról, mert a világörökségi minősítés lehetlenné tenné Hadrianus palotájának korhű helyreállítását. Az Óbudai-sziget jövőbeni hasznosításáról a kormány még nem döntött, de a korhű restauráció lehetőségét mindenképpen nyitva kívánja tartani. A sziget régészeti védelem alatt áll jelenleg is. A területen található legértékesebb lelet a másfél-két méter mélyen levő, nyolc-tízezer négyzetméteres helytartói palota, amely a II. században, Hadrianus császár uralkodása idején épült.

## A régészeti értékek fontosak a kerület számára

A III. kerületi önkormányzat sajtóosztálya közölte: a városrész vezetése előtt nem ismeretesek a kormány döntésének részletei és okai. Az évek során lapunk hasábjain ugyanakkor számos alkalommal adtunk mi is hírt arról, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelten kezeli az épített örökség védelmét, hiszen az egykori Aquincum területe (mely alatt nemcsak a múzeum területét értjük) nemzetközi szinten



is kivételesen gazdag római kori emlékekben. Mint azt a helyi Hadrianus Programban is leírták: „Budapest növekvő turisztikai forgalma mindinkább indokolja, hogy Óbudát is be tudjuk kapcsolni ebbe a kulturális, idegenforgalmi vérkeringésbe.

A legjelentősebb turisztikai potenciált hordozó római kori

építménymaradványok hasznosítására azonban csak fejlesztésekkel nyílnak lehetőségek. A Pacsirtamezőn található katonai amfiteátrum ideiglenes kulturális-turisztikai hasznosítására, illetve részleges rekonstrukciójára is született több elképzelés. E mellett szükséges lenne a polgárváros és vele együtt

az Aquincumi Múzeum fejlesztése. 2016-ban koncepcióterv született a Vörösvári út mellett található Cella Trichora és környezetének rehabilitációjára, illetve a Hadrianus Palota legalább részleges rekonstrukciója a Hajógyár rehabilitációja keretében. A római kori építmények fejlesztése között szükséges lenne az egykori katonaváros északi részén elhelyezkedő egykor fényűző kivitelezésű lakóház, a Hercules Villa muzeológiai és turisztikai célú fejlesztése is, mely tovább növelhetné a kerület turisztikai jelentőségét.”

## „Nemcsak lehetőség, felelőség is”

A megújulo.obuda.hu/obuda-romai-kori-oroksegenek-hasznositasa – oldalon az is megtalálható, hogy: „2016-os előkészítéssel, 2017 májusában zajlott a Flórián tér közösségi bevonással zajló tervezése. Számos közösségi alkalmon rajzolódt ki, hogy milyen új funkciókra lenne szükség a parkban, hogy újulhatna és modernizálódhat úgy a tér, hogy jelenlegi zöld jellegét megőrizze. A Flórián tér azért is jelentős a turisztikai fejlesztés szempontjából, mert a területén található római kori katonaváros emlékei az UNESCO világörökségi listájára is felkerülhetnek, mely komoly idegenforgalmi fennedülést hozhat az adott területnek. **Óbuda-Békásmegyer római kori emlékeinek ápolása, fejlesztése és elérhetővé tétele a turizmus számára nem csak lehetősége, hanem felelősége is a kerületnek.** Sz. Cs.

## Több jut a bölcsődék felújítására

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék négy telephelyén kezdődnek a nyári szünet heteiben jelentős felújítási munkálatok. Többek között tetőt szigetelnek, belső burkolatokat cserélnek és vizes blokkot újítanak fel a szakemberek a legkisebbek igényeinek megfelelően. Az önkormányzat idei költségvetése a korábbinál nagyobb volumenű munkálatok elvégzésére is lehetőséget biztosít.

A Solymár bölcsődében a tetőszigetelés komplett fel-

újítása vált esedékessé, költségek tekintetében ez lesz idén a legnagyobb léptékű felújítás. A Kelta bölcsődében a csoportszobák új burkolatot kapnak és a nyílászárókat is kicserélik. A Mókus bölcsődében felnőtt öltözőket alakítanak ki, a Szél bölcsődében pedig a vizesblokk újul meg. A munkálatokat – az elmúlt évek gyakorlatát követve – idén is az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. végzi.





## Sport és kultúra a vakáció alatt

# Nyári tábor strandolással a Laborc utcában

Idén is szervez nyári napközis tábort Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, amelyek az eddigiekben is táborhelyszínként funkcionáló Barátság Park ad otthont.

A tábor július 1-jétől nyitja meg kapuit és kínál a gyermekek számára hét héten át, augusztus 16-ig minden hétköznap 8-16 óra között biztosít kellemes időtöltést a nyári szünet idején.

A tábori programot a kerületben működő sportegyesületek együttműködésének köszönhetően sportfoglalkozások színesítik. Jó időben a játék a vízben a legjobb, a strand a Laborc utcai táborban van. Több III. kerületi intézmény közreműködésével a résztvevők kulturális ismereteket is szerezhetnek.

### Kik jogosultak

A tábori részvételre jogosultak: a kerületi lakosú szülők gyermekei és a kerületi lakóhellyel nem rendelkező, de valamelyik kerületi iskola tanulói.

A táborban való részvétel nem lehetséges azon gyermekeknek, akik nem felelnek meg a fenti feltétel valamelyikének (nem kerületi lakos vagy nem kerületi iskola tanulója). A táborban legalább 1. osztályt végzett tanulók vehetnek részt, továbbá azokat a gyerekeket, akik az aktuális tanévben hetedik osztályt végeztek, és még nem töltötték be 15. életévüket, a táborban tudják fogadni, a 8. osztályt végzett tanulót nem áll módjukban fogadni a nyári táborban.

### Jelentkezés

A táborba való jelentkezés az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. weboldalán a Budapesti Nyári táborok menüpontban lehetséges.

**Figyelem!** A jelentkezéseket nem szükséges az iskolákban leadni. Akadályoztatás esetén a weboldalon letölthető jelentkezési lapot kell az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. részére postai úton eljuttatni. Jelentkezés **2019. május 31-ig** lehet. Abban az esetben, ha ez elmarad a jelentkezését az adott táborhelyszínen teheti meg a tábor első napján. **Postacím: 1307 Budapest, Laborc u. 2.**

Minden további információ elérhető a <https://www.obudasport.hu/nyari-taborok/napkozis-taborok-budapest> menüpontban.



## Meghívó

„a több állam fennhatósága alá vetett magyarság minden tagja és közössége része az egységes magyar nemzetnek, melynek államhatárok feletti összetartozása valóság, s egyúttal a magyarok személyes és közösségi önazonosságának meghatározó eleme.”  
(2010. évi XLV. törvény 3. §.)

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata nevében tisztelettel meghívom a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából rendezett megemlékezésre.

Időpont és helyszín:  
**2019. június 4. kedd 17 óra,**  
Csillaghegy – Országzászló  
(Budapest III., Petőfi tér)

Ünnepi beszédet mond:  
Puskás Péter alpolgármester

Közreműködik:  
Csillaghegyi Polgári Kör  
1848/49-es Szabadságharc Hagyományörző  
Budai 2-ik Honvédszászlóalj  
Óbudai Népzenei Iskola

Megítéztelő jelenlétére számítva:

  
Bús Balázs  
polgármester



Információ: Kérjük, hogy a megemlékezésre koszorú helyett 1 szál virágot hozzon magával!



„A közösségépítésben a kultúrának van a legnagyobb szerepe”

## A Danubia Zenekar egy hullámhosszon van Óbudával

Hátori Máté az Óbudai Danubia Zenekar művészeti vezetője. A fiatal magyar karmester-generáció kiemelkedő tagja. A Zeneakadémia karmesterképző szakán diplomázott, néhány évvel később több új zenei sorozatot indított a zenekarral, többek közt zeneszerző portrészorozatokot, és ifjúsági koncerteket az óbudai általános iskolákban. Kimagasló tevékenysége elismerésül Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetésben és Liszt Ferenc-díjban is részesült. Az általa vezetett „Danubia” Magyar Örökség Díjat kapott. A zenekarvezető, kimagasló tevékenységéért Óbuda Kultúrájáért Díjat vehetett át Bús Balázs polgármestertől Óbuda Napján.



Fotó: Antal István

Hátori Máté (aki három gyermek édesapja), 2013 óta az Óbuda Danubia Zenekar művészeti vezetője. Az együttes a múlt év végén ünnepelte negyedszázados születésnapját. Az ÓDZ-vel a 2013/2014-es évadban több új sorozatot is indítottak azzal a céllal, hogy új közönségréteget szólítsanak meg. Vezetése alatt jelentősen nőtt a zenekar előadásai iránt érdeklődők száma. A Liszt Ferenc-díjas művész hihetetlen szerénységgel, lelkességgel és alázattal mesélt pályája alakulásáról.

### A kultúra mindig is jelen volt

- Orvos-családból származom. Kultúrával átitatott közegben nőttem fel. Életem korai szakaszától jelen volt a zene, az irodalom, a folyamatos zsongás, melyet a hozzánk járó kultúrákedvelő emberek keltettek.

- *Hogy jött a zene az életébe?*

- A családban mindenki zeneszerető ember. Bár egyikük sem volt zenész. Édesapám autodidakta módon zongorázni is megtanult. Főleg jazzt játszott, amit én mindig szívesen hallgattam, és megpróbáltam utánozni őt. Hét-nyolc éves koromban a szüleimnek föltűnt, hogy érdemes lenne komolyabban is foglalkoznom a zenével. Tanárt fogadtak mellém, és szépen lassan hagytak fejlődni, majd bekerültem a zeneoktatásba. Idővel egyre jobban érdekelt a zongorázás és általában véve a muzsikálás. Chopin szerzeményei nagy hatással voltak rám, mely által a klasszikus zene egyre inkább elkezdett vonzani.

### „A karmesterség lett az utam”

- *Nem érezte úgy, hogy a zenetanulás helyett néha szívesebben focizna a grundon?*

- Fociztam is néha, de soha nem éreztem tehernek a zenével való foglalkozást. Azt mondanám magamról, hogy talán kicsit koravén gyerek voltam, és mindig szerettem egyedül lenni. Az életem egyre inkább a zene körül forgott, tizenéves éveim elején már kisebb darabokat is szereztem. Sok minden érdekelt, verseket és egy regényt is írtam, újságot szerkesztettem. A zeneszerzés és a zongorázás is egyre komolyabbra fordult, így 18 évesen nagy dilemmám volt, hogy melyiket válasszam. Ennek eldöntésében nagy se-

gítségemre volt *Vásáry Tamás*. Megkérdezte tőlem, hogy miért nem tanulok karmesternek, mert úgy gondolja, az lenne a nekem való. Addig ez egyáltalán nem jutott eszembe. Ahogy végiggondoltam a dolgot, és egy kis önismeretet gyakoroltam, rájöttem, hogy igaz lehet. Amikortól felvettek a Zeneakadémiára, tényleg ez lett az én utam.

A karmester tanulmányai során azonban egy szempontból nehéz helyzetben van, hiszen nincs hangszere, így a gyakorlás is nehézségekbe ütközik. Mikor erre rájöttem, alapítottam egy kamarazenekart, fiatal zeneakadémistákkal. Mindent kipróbálhattam, ami csak egy zenekar működése során felmerülhet. Ezeknek a tapasztalatoknak nagy hasznát vettem a későbbiekben. Időközben szépen lassan érkeztek hozzám a felkérések. Nem mondom, hogy azonnal berobbant a karrierem. Sokat kellett érte dolgoznom és gyakran türelmesen, adott esetben startra készen, felkészülten várnom.

### Megvalósult álom

- *Mi hozta meg az igazi áttörést?*

- Az, amikor 2013-ban az Operaházban debütálhattam. Az maga volt a megvalósult álom. Attól az évtől ennek a csodálatos helynek az állandó karmestere lettem. A Danubia Zenekarral is ott találkoztam. Ekkor érkezett a felkérés *Ács Pétertől*, hogy újítsuk meg együtt a zenekart, új célokat, arculatot adva. Jó döntést hoztam azzal, hogy elvállaltam, a közös munka, ez a csoda azóta tart, és most már hál'istennek kezdenek látszani az eredményeink.

- *A zenekar által alakult ki tehát az óbudai kötődés.*

- Igen. Addig nem volt kapcsolat a kerülettel. Amint kapcsolatba kerültem a zenekarral, rájöttem arra, hogy itt, a városrészben is lehet nagyon fontos funkciója. Más, mint mondjuk a Nemzeti Filharmonikusoknak, mert tulajdonképpen van egy saját városunk a városban belül. Az az egyik legfontosabb feladatunk, amiért mi dolgozunk, hogy az óbudaiaknak nyújtsunk valami olyat, amit más kerületekben nem kapnak meg. Kezdetektől igyekeztünk besűríteni a helyi jelenlé-

tünket. Beindítottuk többek közt az iskolai koncert programunkat. Amit mi itt közősen csinálunk, azt én nem is tekintem munkának.

- *Eddigi munkáját megismerve, a klasszikus műfaj megismertetését a fiatalabb korosztállyal, egyfajta missziójának tekinti.*

- Ez valóban így van, és ehhez az önkormányzattól jelentős támogatást kapunk. A városrész vezetése felismerte, hogy valami olyan különleges dolgot tudunk nyújtani, amitől ez a kerület jobb hely lesz. A gyerekek már mindenütt jól ismernek minket, visszajárunk és örömmel fogadnak minket. Maguktól adják a visszacsatolást, például azzal, hogy szívesen hallgatnak már operát. Ez lenne a lényeg, ebbe az irányba szeretnénk fejleszteni tulajdonképpen az egész programot, hogy a klasszikus zenével foglalkozás integrálódni tudjon az oktatás rendszerébe. Túl kell lépni a didaktikus módszereken. Nem szabad hagyni, hogy unalomba fulladjon egy olyan műfaj, melynek az egyetlen ellensége pont az, ha érdektelenné teszik. Mi, a zenekarral próbálunk más úton jámi, és azt látom, hogy van ennek hatása.

### A közösségépítésben a kultúrának van a legnagyobb szerepe

- *Más korosztályt is próbálnak megszólítani.*

- Valóban. Az idősebbeket, a nyugdíjasokat is, és úgy érzem, hogy még többet is tehetnénk. Van egy ötletünk születőben, hogy nyáron olyan helyekre elmenjünk a városrészben, ahol kis szerenádkoncerteket adnánk. Ezzel azok az emberek is zenei élményhez jutnának, akiknek erre egyébként nem lenne lehetőségük. Úgy vélem tehát, hogy még nagyon sok lehetőség van a kerületben, melynek vezetősége rendkívül pozitívan áll a kultúra patronálásához, kiemelten támogatja azzal, hogy fókuszba helyezte. A közösségépítésben a kultúrának van talán a legnagyobb szerepe. Ebben mi nagyon szeretnénk partnerek lenni. Érezzük a felelősségét annak, hogy Óbuda vezetése ilyen mértékben mellénk állt, és a zenekar tagjaival közösen próbáljuk a lehető legtöbb művészi élményt közvetíteni az itt élők felé.

- *Bár picit közhelyes a kérdés, hogyan fogadta az elismerést?*

- Azt kell, hogy mondjam, tényleg meglepődtem az elismerésen, és nagyon jólesett. Egyfajta bátorításként, ösztönzésként fogom fel, hogy tovább haladjunk ezen az úton, a kerület érdekében. Nagyon jó visszacsatolás, mivel egyre inkább úgy vélem és úgy látom, hogy a globálissal szemben a helyi ügyek és törekvések lesznek a legfontosabbak a következő időszakban. Jó dolog, hogy mi Óbudával együtt egy hullámhosszon vagyunk. Együttal azt tekintem a legfőbb küldetésnek, hogy az emberek szívének húrját megpendítsem a zene által. **Szeberényi Csilla**

## Gyermeknap ételesztás – játékos programok a Flóriánon



A gyermeknap akció sokkal többről szól, mint 800 adag ebéd és 4,5 tonna élelmiszer kiosztása – felhívja a figyelmet a gyermekek és a családok védelmének fontosságára.

Az Ételet az Életért Közhasznú Alapítvány, a Krisna-hívők humanitárius szervezete gőzerővel készül a gyermeknap ételesztására. A mindennapos ebédos-

tások mellett az alapítvány az év során négy alkalommal szervez kiemelt segélyakciót. A gyermeknap programot hagyományosan Óbudán, a Flórián téren, a „Faluház” előtti parkolóban tartják. Ide azokat a családokat várják, akik az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ ellátottjai. A 800 adag meleg

ebéd mellé egy-egy gazdag, tartós élelmiszer-csomagot is ajándékoznak az érkezőknek, összesen 4,5 tonna mennyiségben. Gyermeknap programokkal, játszókaházzal is kedveskednek a kicsiknek. Az élelmiszer-csomagban akár 1-2 heti főzéshez is elegendő

tartós élelmiszert találunk, illetve finomságokat, csemegéket is vihetnek haza a gyerekeknek. A programon részt vesz **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyér polgármestere, valamint az Összefogás Óbudáért Egyesület, amely játékokkal köti le a kicsik figyelmét.

Az ételesztás május 25-én 11 órakor kezdődik a „Faluház” előtti parkolóban. A gyermeknap játékaival, foglalkozásai nem csak a kerület rászoruló családjai, hanem mindenki számára – lakóhelytől és szociális helyzetétől függetlenül – egyaránt elérhető, ingyenesek!

### Bevezették a távleletezést

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a Szent Margit Rendelőintézet Radiológiai Osztályán **2019. április 1-jétől** távleletezés működik, tehát a röntgenvizsgálat leletét fél, egy órán belül tudjuk rendelkezésükre bocsátani. Az így felszabaduló orvosi kapacitást az ultrahang vizsgálatokra csoportosítjuk át, így csökken az ultrahang előjegyzés várakozási ideje. A leletezésre küldött röntgenfelvételeket 2 osztályba soroljuk: 1. sürgős – traumás, akut hasi, veseköves betegek; 2. normál – a lázas betegségben szenvedők és a gyerekek, reumatológiai, ortopédiai betegek, kontroll vizsgálatok. A radiológiai vizsgálat leletkiadásának várható időpontjáról a felvétel elvégzésekor tájékoztatjuk. A röntgenvizsgálatokat a távleletezés biztosítása érdekében **hétköznapokon 8-19.30 óra között áll módunkban elvégezni**. Megértésüket és együttműködésüket köszönjük!

**A Szent Margit Rendelőintézet vezetősége**

### Laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel!

Mint arról lapunkban már részletesen olvashattak, a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőjében **április 1-jétől** a laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel tudják fogadni a pácienseket. **Időpontegyeztetés hétköznapokon 7-től 18 óráig a +36-21-383-2229-es telefonszámon történik** (nem emelt díjas, helyi tarifával hívható).

## Kézfertőtlenítővel a fertőzések elkerüléséért



Fotó: Antal István

A WHO az elmúlt évtizedben nagy hangsúlyt fektet a kézhigiéniára, ennek szellemében már a Szent Margit Rendelőintézet bejáratánál is található kézfertőtlenítő-szer adagoló automata.

A jogszabály fekvőbeteg ellátó egészségügyi intézmények belépési pontjainál írja elő kötelezően a kézfertőtlenítő-szer adagoló elhelyezését, azonban a Szent Margit Rendelőintézet járóbeteg ellátóként is fontosnak tartja, hogy ilyen módon is segítsen csökkenteni az esetleges betegségek kockázatát.

Szakemberek szerint az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések akár 30-40 százalékát meg lehet előzni, ha a kézfertőtlenítést megfelelő módon végezzük. Vannak olyan fertőzések, amelyek kontakt útján, akár kézi érintéssel terjednek, a kézfertőtlenítő szer használatával azonban lényegesen csökken a fertőzések kockázata. A higiénikusok ajánlása, hogy a rendelőintézetbe érkezéskor és távozáskor használ-

juk az automatát, hiszen más típusú bacilusokat hozunk be és viszünk ki. A fertőtlenítő szert alaposan be kell dörzsölni a száraz kézbe, magas alkoholtartalmának köszönhetően mindössze 30 másodperc alatt fejt ki hatását: a kézen lévő bacilusok ez idő alatt elpusztulnak. A hatóságilag bevizsgált és engedélyezett készítménynek nincsen mellékhatása, ezért a használata teljesen biztonságos.

Amennyiben a Vörösvári úti szakrendelőbe látogat, érdemes használni a higiéniai újdonságot.

**ALAPOZÓ TERÁPIÁS NYÁRI TÁBOR ÓBUDÁN** 5-10 éves korú gyermekeknek a Flóra 2007 Közhasznú Alapítvány szervezésében. Alapozó terápiás csoportfoglalkozások, képességfejlesztés, iskola-előkészítés, logopédia. Érdeklődni, jelentkezni lehet a következő telefonszámon: **Szobrász Judit 06-70-544-1320** vagy e-mailben: [alapitvanyflora@gmail.com](mailto:alapitvanyflora@gmail.com)



## Barabás Éva kötődésről és a Pro Óbuda-díjról

# „Számomra az elismerés a szeretetet jelképezi”

Barabás Éva szerkesztő-riporter, műsorvezető. Évek óta az Óbuda Napja rendezvény háziasszonya, emellett a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) az Arcmás című sorozat műsorvezetőjeként, ismert emberek ismeretlen oldalát mutatja meg a közönségnek. A Szent Margit Rendelőintézet nevéhez kötődő Egészségkörút Óbudán programsorozat arca. Társadalmi munkában patronálja a Jövőbarát Alapítvány munkáját. A díjazott Óbuda-Békásmegyerért olyan maradandó értékekkel bíró közösségépítő munkát, kultúrákövetítő tevékenységet végez, melyért méltán vehette át a Pro Óbuda-díjat.

- Mikor és hogyan kezdődött kapcsolatod Óbudával?

- Hadd, kezdjem azzal, hogy a díjátadó ünnepségen váratlanul nagyon meghatódtam a Himnusz alatt. Mert alig egy méterre tőlem, pontosan velem szemben állt a jeltolmács, aki a siketek anyanyelvén, a jelyelven közvetítette a Himnuszt. Egyrészt rádöbbentem, hogy még sohasem láttam, éreztem ilyen gyönyörűnek és ennyire szomorúnak Kölcsey gondolatait. Másrészt a jeltolmács tekintetét, rezdüléseit figyelve eszembe jutott *Bertus Timi*. Az a fiatal, szintén a magyar siketeket és nagyothallókat segítő tolmács, aki ide, Óbudára hívott. Egy picurka, huszonnégy négyzetméteres lakásból készült kiköltözni, és a tulajdonosok, egy hozzá hasonlóan megbízható albérlőt kerestek. Timi siket szüleitől anyanyelvként a jelyelvet kapta, az oviban és az iskolában elég sokat bántották azért, hogy ő miért nem tud úgy magyarul beszélni, mint a többi gyerek. Megtanultam alapfokon jelelni, és ezzel szinte egy időben elkezdődött óbudai életem, a Gyenes és a Selyem utca sarkán, igazi kisvárosi, Bonyhádot idéző környezetben, zöldövezetben. Azt hiszem, tizennyolc éve.

### A közösség terein

- A városrészben élsz?

- Néhány éve igen, újra, ugyanabban a környezetben ahol Óbuda és én elkezdtük megszeretni egymást. A San Marco Kulturális Központ, Harapó Mókus, Szent Margit Rendelőintézet és Pizza Paradicsom alkotta bűvös négyszögben.

- Mit szeretsz leginkább a III. kerületben? Gondolok itt helyekre vagy akár rendezvényekre.

- Eleinte a barátnőm révén a Jövőbarát Alapítvány programjaiban vettem részt, a Guinness-rekordot beállító 24 órás ping-pongozástól kezdve, az adománygyűjtésen át a balatoni nyaraltatásig, mindenféleképpen. Aztán amióta van Óbuda Napja a Fő téren, azóta majdnem mind a 13 évben én voltam a nagyszabású rendezvény háziasszonya. Ez mindig elmondhatatlan kulturális, közösségi élmény számomra, még akkor is, ha reggeltől estig feladatom van. Nem felejttem



azt a nyarat, amikor Bujtor István filmjeit vetítettük a Kobuci kertmoziban és minden film előtt az alkotókat, barátokat fagathattam. A múltból mesélő macskaköves Fő tér mellett nagy kedvencem a Kobuci kert, az azonos nevű kenyérlángossal együtt, a Zichy-udvar és Római-parton a Fellini Római. Érdekesség, hogy az utóbbit kitaláló és üzemeltető házaspárral sok-sok tévéműsört készítettünk együtt. Kiváló operatőr és szerkesztő teremtette meg a semmivel sem összehasonlítható Duna-parti közösségi teret. Az Óbudai Danubia Zenekarral évek óta együttműködünk, megtisztelő, hogy sajtó-nyilvános eseményeiken általában rám bizzák a konferálást. Ezúton is gratulálok a zenekar művészeti vezetőjének, a zseniális *Hámori Máténak* az Óbuda Kultúrájáért-díjhoz!

### A legszenvedélyesebb viszony

- A legszenvedélyesebb és legszenvedélyesebb viszony a 3K, Kaszásdűlői Kulturális Központoz fűz, hiszen születésétől kezdve követem a fejlődését. A tízemeletes házak közötti téren életem első profi színházi szerepét is eljátszhattam. A nyári szabadtéri színházi előadás létrehozásának pedig már hagyománya van itt. Ahogy az Arcmás című pódiumbeszélgetés is kinötte magát az elmúlt másfél-két évben. Filmfelvételekkel, személyes fotókkal, tárgyakkal a művész-, sport- vagy tudományos élet ismert szereplőinek ismeretlen arcát, arcait igyekszünk bemutatni sok meglepetéssel. Ez most a legizgalmasabb feladat számomra. Minden

vendég új világot, szemléletmódot és értéket mutat nekünk.

### „Úgy döntöttem, hogy vigyázok magamra”

- Sokadik éve vagy az Egészségkörút Óbudán háziasszonya. Mi az, amiért az ügy mellé álltál?

- A kerületben az ingyenes egészségügyi szűréseket szervezők kerestek meg. Szerintük fontos és inspiráló lehet sok ember számára, hogy látják: a kerületben élő, a tévéből és az óbudai rendezvényekről ismert ember hogyan vigyáz az egészségére, hogyan tartja fitten magát, hogyan vigyáz a megjelenésére. Ha, ez másoknak tényleg segít, akkor én felelősséggel vállalom, hogy az egészséges életmódot és a szűrések fontosságát hirdetem. Voltam beteg, voltam és vagyok aggódó és szorongó hozzátartozó, tudom milyen kiszolgáltatottnak és tehetetlennek érezni magam beteg vagy haldokló mellett. Úgy döntöttem, hogy vigyázok magamra. És az Egészségkörút Óbudán szűréssorozat másoknak is megadja ezt a lehetőséget. De! Mozogni, gyalogni, kocogni, futni más helyett nem tudok elmenni! A Hajógyári-sziget nemcsak Európa legnagyobb, sok díjat nyert fesztiváljának helyszíne. Hanem az egészség, a szabadság színtere is, ahol ki lehet fújni a fáradt gőzt. Itt a négy lábú személyi edzőknek is megfelelő terük van.

### Kutyás Óbuda

- Nemrégiben volt egy kutyás nap Kaszásdűlőn. Milyenek találtad, mint a négy lábúak nagy barátja, és úgyis, mint az esemény moderátora?

- A közösségi oldalakra a fotók mellé azt írtam, hogy másodszor volt Óbudán kutya-barát piknik. Ahol felelős gazdik, kutyára vágyók és nem kutyások is találkozhatnak egymással. Akkor, amikor Óbudán már több a kutyus, mint a gyerek nagyon fontos, hogy legyen türelmes és figyelmes párbeszéd kutyatartásról, kutyás életmódról, a nem kutyások igényeiről, félelmeiről, a békés egymás mellett élésről. Nagyon örülök, hogy ezen a rendezvényen jelenthették be, hogy megalakult az Óbudai Kutyások Egyesülete.

### „Óbuda a befogadó városom”

- Mit jelent számodra a Pro Óbuda-díj?

- Van egy szülővárosom, sok emlékekkel, értékkel, hagyománnyal, sírhelyekkel, a múlttal. És van egy befogadó városom, anyaölelő karjával, apaóvó figyelmével, a jelennel. Köszönöm mindenkinek, aki nyitott felém, bizott, és bízott bennem, aki visszamosolyog az utcán, vagy a szigeten, vagy a Rómain. Ismerőseim közül többen azt mondták, hogy ez a szeretet díja. Igyekszem viszonzni. Köszönöm, ha az!

Sz. Cs.





## TISZTELT OLVASÓ!

Pihenés, szórakozás, kikapcsolódás. A nyár beköszöntével Budapest lüktetése ezt az üzenetet küldi felénk, s bizony ez akkor is örömmel tölt el bennünket, ha már túl vagyunk a korlátlan szabadság és a szertelen fiatalság évein.

Az Óbudai Nyár programsorozat újabb színekkel egészíti ki a főváros kulturális arculatát, miközben egyediségét is megtartja. A programoknak és az előadásoknak helyt adó helyszínek - a Fő tér, az Óbudai Társaskör kerthelyisége, a Kobuci kert - mind elválaszthatatlan részei, mi több, teremtoői annak a helyi atmoszférának, melyet annyira szeretünk.

Ha forró nyárestéken hűsítő kulturális kikapcsolódásra vágyik, június közepétől tisztelettel várjuk Önt is Óbudán! Látogasson el hozzánk!



ÓBUDAI NYÁR  
2019. JÚNIUS 14. – AUGUSZTUS 31.

ÓBUDA  
közösséget építünk

*Bús Bálázs*  
Bús Bálázs  
polgármester

[WWW.OBUDAINYAR.HU](http://WWW.OBUDAINYAR.HU)

**06. 23. VASÁRNAP 21.00**  
(ESŐNAP: 06. 24. HÉTFŐ 21.00)

**ZICHY KASTÉLY UDVARA**

# RECIRQUEL ÚJCIRKUSZ TÁRSULAT

**PÁRIZS ÉJJEL** <sup>12</sup>

CIRKUSZ | SZÍNHÁZ | ZENE

Író, rendező, koreográfus: Vági Bence

Jegyár:

Elővételen: I. szektor: 3800 Ft; II. szektor: 2800 Ft

Előadás napján: I. szektor: 4900 Ft; II. szektor: 3900 Ft

A jegyek megvásárolhatóak az Esernyős – Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pontban és a [www.jegy.hu](http://www.jegy.hu) oldalon.

Felhívjuk figyelmüket, hogy az előadáson nincsenek számozott helyek, az adott szektorba megvásárolt jegyükkel érkezési sorrendben tudják a helyeket elfoglalni.



**ÓBUDAI NYÁR**  
2019. JÚNIUS 14. – AUGUSZTUS 31.





# ÓBUDAI NYÁR

2019. JÚNIUS 14. – AUGUSZTUS 31.

## FŐ TÉR

06. 14. PÉNTEK 19.00  
ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR  
NYITÓ KONCERT

06. 21. PÉNTEK 19.00  
JAMIE WINCHESTER & HRUTKA RÓBERT  
WOOD & STRINGS

06. 28. PÉNTEK 19.00  
ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR  
TV VS. MOZI – A NAGY FILMZENE PÁRBAJ

06. 29. SZOMBAT 19.00  
LIKE A ROLLING STONE

06. 30. VASÁRNAP 10.00  
ÓBUDAI BÚCSÚ

07. 05. PÉNTEK 19.00  
OROSZ ZOLTÁN HARMONIKAMŰVÉSZ  
ÉS BARÁTAI – ÖRÖMKONCERT

07. 13. SZOMBAT 19.00  
PARIS COMBO (FR)

07. 19. PÉNTEK 19.00  
A SOUL SZERELMESEI

07. 26. PÉNTEK 19.00  
QUADRO NUEVO (DE)

## PETHE FERENC TÉR

07. 06. SZOMBAT 21.00 (ESŐNAP: 07. 07.)  
WILLIAM SHAKESPEARE:  
TÉVEDÉSEK VÍGJÁTÉKA

## BÉKÁSMEGYER

08. 31. SZOMBAT 10.00-22.00  
HÉKÁS BÉKÁS

08. 31. SZOMBAT 20.30  
KFT.

A PROGRAMOK INGYENESEN LÁTOGATHATÓK.

## ZICHY UDVAR

06. 23. VASÁRNAP 21.00 (ESŐNAP: 06. 24.)  
REÇIRQUEL ÚJCIRKUSZ TÁRSULAT  
PÁRIZS ÉJJEL

A JEGYEK MEGVÁSÁROLHATÓAK AZ ESERNYŐS – ÓBUDAI  
KULTURÁLIS, TURISZTIKAI ÉS INFORMÁCIÓS PONTBAN, ÉS  
A WWW.JEGY.HU OLDALON.

A MŰSORVÁLTOZÁS JOGÁT FENNTARTJUK.

**OBUDA**

közösséget építünk

[WWW.OBUDAINYAR.HU](http://WWW.OBUDAINYAR.HU)



# Óbuda Napja képekben

Már hagyomány a kerület életében Óbuda Napja: minden évben május első hétvégéjén, Szent Flórián napjának környékén tartják. Az elmúlt években többnapossá bővült rendezvénysorozat szerteágazó kulturális és szórakoztató programjaival, a különböző helyszíneken megtartott eseményekkel, kiállításokkal arra vállalkozik, hogy felmutassa és minden évben újra megerősítse Óbuda múltbeli és jelenlegi, a városrészhez kötődő értékeit. Idén 13. alkalommal rendezték a városrész ünnepét Óbuda szívében, a Fő téren és Szentlélek téren, valamint a békásmegyeri Csobánka téren. Lapunk előző számában beszámoltunk a legfontosabb eseményekről, ám akkor helyhiány miatt csak kevés fényképet közölhettünk, pedig azok adják vissza leginkább egy ilyen fontos ünnep hangulatát.

## Zenekarok

A fellépők sorát május 3-án a Fonogram-díjas Kerekes Band nyitotta a Szentlélek téren, akik a magyar népzenei alapokat funk, dzsessz, rock és elektronikus műfaji elemekkel ötvözik. Visszatérő vendége Óbudának a Csík zenekar, akik idén Kiss Tibit (Quimby) kérték fel vendégnek. A könnyűzenei és rock zenekarok is a rajongók kedvében jártak, hallhatták a hazai rock szcénában egyedülálló és rendkívül tehetséges fiatalokból álló Middlemist Redet, az Intim Torna Illegált és az Irie Maffiat is. A Kobuci kertszínpadán az újhullámos Aurevoir, a Bekvart és a Csak neked kislány zenélt.

## Koszorúzás és díjátadó

Harrer Pál szobrát május 4-én koszorúzták meg a Harrer Pál utcában. Az emlékezés virágait Bús Balázs polgármester és Kelemen Viktória alpolgármester helyezte el. Mint arról előző számunkban részletesen írtunk, a Kobuci kertben adták át az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára címet, az Óbuda Kultúrájáért-díjat, a Pro Óbuda-díjakat, az Óbuda Sportolója-díjakat, a Hidegkúti Nándor Emlékplakettet.

## Gyermekeknek

Halász Judit koncert, az Esernyős szobrainál kakaó és limonádébár, mini-cirkusz, mikro-pódium, bábaautomata, Var-

ró Dániel és Molnár György verses-zenés műsora, az Esernyős udvarában a Csodák Palotája érdekességei, Science Show, a Zichy-kastély udvarában játékdvar várta a családokat május 4-én. Találkozhattak a kackiás verklissel, és voltak, akik a lovas hintóval tettek egy kört Óbuda polgári miliójét őrző utcáin.

## Közbiztonsági Nap

A hagyományokhoz híven a békásmegyeri Csobánka tér adott otthon a Közbiztonsági Nap rendezvényeinek, melyen többek közt kutyás- és katasztrófavédelmi bemutatót, lovas és motoros járóőrköt láthatott a közönség. Voltak szakmai sátrak, ingyenes koncertek, valamint gyermekprogramok is. Mint arról már beszámoltunk, Bús Balázs polgármester adta át az Óbuda Közbiztonságáért-díjakat.



A nap folyamán fellépett a Flórián Band, a FrescoBello Zászlóforgató és Zászlódobáló csoport, a Bergengóc Zenegóc, az Óriási Gólyalásos Cirkusz, és zárásként Deák Bill Gyula és zenekara.



## Gasztrotér és kézművesek utcája

A fesztiválhangulatot május 3-a hozta el magával, még akkor is, ha nem volt igazán jó idő a szabadtéri rendezvényekhez. Egyedi kézműves portékákat, hagyományos ízeket és az újhullámos hazai street-food igazi ínycségeit is megtalálják az érdeklődők a Fő téren. A Bigfoot Söröző, a Borkas, a Csömöri kenyérlángos, a Fóti Kézműves Söröző, a Fözdebusz, a Gulyásbomba, az I Love Churros, a Kolbice, a LemonBÁR, a Marosi kürtöskalács, a Panyolai Pálinkák, a Spritz Bar, a The PancakeAgency, a Zing Burger és Zsenka néni konyhájának finomságai csábították fogyasztásra az ingyenciket. Ismét kinyitotta apró ablakait és kínálta újhullámos kávékülönlegességeit a Gázlámpa Kioszk, mely Budapest legkisebb szabadtéri kávézója, a Fő tér hangulatos környezetében.



Fotó: Antal István



## Óbuda védőszentje, Szent Flórián

Óbuda védőszentjének, Szent Flórián tiszteletére koszorúzási ünnepséget tartott a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a Szent Flórián szoborcsoportnál május 3-án.

Óbuda Napja a kerület legnagyobb ünnepe, amelyet minden évben Szent Flórián, Óbuda védőszentje napjához kapcsolódóan rendeznek. A több naposá vált fesztivál egyik legfontosabb eseménye a Szent Flórián fogadalmi oltár és szoborcsoport megkoszorúzása.

A megemlékezésen *Tercsi Zoltán* címzetes apát, az Óbudai Szent Péter és Szent Pál főplébánia plébánosa beszédében fel-

idézte Szent Flórián történetét. Az egyik legfélelmetesebb elemi erőtől, a tüztől való rettenetes keltette életre Flóriánnak, „Isten

tűzoltójának” alakját. A Flórián tér az ott álló szoborcsoportról kapta a nevét, amely Óbuda földesura, Zichy Miklós gróf kéré-



Fotó: Antal István

sére készült a városban több ízben pusztító árvízre és tűzvészre, valamint a pestisjárványra emlékezve. Az óbudai szoborcsoport 2012-es újraállítása is a kerületi önkormányzat és az Óbudai Német Hagyományokat Ápoló Közhasznú Egyesület együttműködésének köszönhető. A tűzoltók számára Flórián a tűzoltó munka lényegét testesíti meg: az állhatatosságot, becsületet, embertársaik megsegítését. Flórián napját – május 4-ét – a tűzoltók ma is a személye előtti főhajtással tartják nyilván, hiszen az elkötelezett hivatástudat alapja a vállalt munkába vetett hit, és a hagyományokhoz való ragaszkodás.

A rendezvényen az Ágoston Művészeti Óvoda nagycsoportosai adtak műsort.

## Közösségek Civil udvara

A Zichy-kastély udvara Civil udvarrá alakult, ahol a kerületi civil szervezetek, egyesületek, alapítványok mutatkoztak be. Többek közt az Elveszett Al-

latok Alapítvány munkáját ismerhették meg a látogatók, de bemutatkozott a Ganz Ifjúsági Műhely által 1984-ben létrehozott ifjúsági klub, a GIM-model-

lező, makettező és elektronikai szakkör is. Az Aquincumi Múzeum sátránál a gladiátoriskola növendékeivel találkozhattak a Civil udvart felkeresők, emellett

kézműves foglalkozásokkal, játékokkal várták az érdeklődőket. A Zichy-udvarban az óbudai keresztény közösségek, a katolikusok, a reformátusok, az evangélikusok és a metodisták is képviseltették magukat.



Fotó: Antal István

## Megalakult az Óbudai Kutyás Egyesület

### Felelős állattartást már gyermekkortól!

**G**áspár Zsófi elnöktől megtudtuk, hogy Óbudán egyre többen tartanak kutyát és ez óhatatlanul is problémát okozhat a lakosság körében. - Egyesületünk *Bús Balázs* polgármester kezdeményezésére azzal a céllal alakult, hogy elősegítse egy kutyabarát kerület kialakítását a békés együttélés jegyében. Kiemelt jelentőségű számunkra a felelős állattartásra való figyelemfelhívás, amit már a gyermekkel is szeretnénk megismertetni óvodai és iskolai programokkal – hangsúlyozta a hónap elején megalakult Óbudai Kutyás Egyesület elnöke. - Ahogy a kutyásoknak igényük lenne nagy zöld területre, ahol – mások zavarása nélkül – szabadon szaladgálhatnak kedvenceik, úgy kutyakötelességük is van: a kutyapiszkot mindig fel kell szedni és a

gyűjtőkbe dobni. Ennek elősegítésére további kukák kihelyezése folyamatban van. Terünkben szerepel egy Óbudai Kutyás Kisokos készítése is melyben minden információ megtalálható, amire csak egy óbudai gazdának szüksége lehet. Nagyon fontos küldetésünknek tekintjük a III. kerületi kutyások összefogását, a velük való folyamatos kapcsolattartást és problémáik megismerését, hogy hatékonyan tudjuk az érdekeiket képviselni. Emellett szükségesnek tartjuk, hogy a nem kutyatartó lakosokkal is sikerüljön kialakítani egy olyan párbeszédet, mely során az ő véleményüket is szem előtt tartva tudunk tenni a békés együttélés érdekében. Ebben segítségünkre lesznek az egyesület tagjai is: Óbuda-Békásmegyer Önkor-

mányzata, a közterület-felügyelet, a Városfejlesztő Zrt. és az Elveszett Állatok Alapítvány.

Kép és szöveg: LA







ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT  
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Május 24. péntek 18.00 Óbudai művésztanárok kiállításának megnyitója (Ingyenes.)

Május 25. szombat 10.00–13.00 Kalandra fel, kis és nagy kalózok! – gyermeknap az udvaron (Ingyenes.)



10.00 Zabszalma együttes

11.00–13.00 Kézműves játszóház, kisvonat, ugrálóvár

Május 27. hétfő 18.00 Otthonteremtő mesterkurzus

Május 30. csütörtök 19.00 Időfizika

Június 3. hétfő 18.00 Otthonteremtő mesterkurzus



## ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2.,  
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

05.24. 18:00 Művek és mi – Szécsi Noémi és Péterfy Gergely

05.28. 18:00 Esernyős Galéria kiállításnyitó – Szávost Katalin: Lobogás

„A lobogás kimerevített pillanatait formázó szilárd kerámiák felületén finom festményeken mutatja be nekünk azt az inspiratív művészeti közösséget, amellyel együvé tartozik, amellyel közösséget vállal. Művészeti idézetek, minták és ornamentumok lobognak a kerámia zászlók mindkét oldalán. Szávost Katalin csapatának tagja többek között Paul Klee, Joan Miró, Vaszilij Kandinszkij, Keith Haring. De megjelennek olyan általános érvényű vizuális jelek, mint a kalotaszegi, a keresztsezmes vagy a szürhímzés motívumai, illetve más darabokon a japán festészet virágos ornamentumai borítják el a felületet.” Szeifert Judit, művészettörténész

A kiállítás látogatható június 23-ig.

05.28. 20.00 Esernyős Filmklub -

Lucia látomásai

05.31. 07:00-09:00 Bike & Breakfast

06.04. 18:00 Stílus-teremtő Géniuszok – Hollósy Simon

06.04. 20:00 Esernyős Filmklub – Hidegháború

06.07. 19:00 Wine Time – Nyárra hangolódás Rosé kóstolóval



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

## BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Május 25. szombat 10.00 Örömhóra (Ingyenes.)

Június 1. szombat 12.00–18.00 Nemzetközi break táncpárba (Ingyenes.)

A break az első táncstílus, amely Ifjúsági Olimpiai számmá nőtte ki magát, és jó eséllyel viszontlátható lesz a Nyári Olimpiai Játékokon is. A versenyt a nagyteremben rendezzük meg. Jó idő esetén a táncosok a művelődési ház előtti téren is elkápráztatják majd a közönséget.

Június 3. hétfő Magyarországi szecesszió – Bagyinszki Zoltán fotográfus árkádkiállítása



Június 3. hétfő Portré Óbuda fotópályázat – homlokzatkiállítás

Június 5. szerda 21.00 Békási kertmozi – Férfiak fecskében 12



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

## CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Május 24. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak

Május 24. péntek 18.30 Nostalgiavetítés – Óvakodj a törpétől! 12

(amerikai vígjáték, 112 perc, 1978. Rendezte: Colin Higgins)

Nostalgiajegy: 500 Ft. Diákoknak és nyugdíjasoknak 300 Ft



Május 25. szombat 10.00 Mesés hétvégék - Szivárványos gyermeknap (Ingyenes.)

Május 26. vasárnap 10.00 Gyermeknap kakaómeze – A hihetetlen család 2.

(2018) 6 (Ingyenes.)

Május 31. péntek 18.30 Nostalgiavetítés – Európai vakáció (1985) 12

Június 7. péntek 9.15–10.00 és 10.30–11.15 Népzenei koncert babáknak





ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**3K**

1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont




Május 25. szombat 10.00 **Gyermeknap** (Ingyenes.)  
Május 25. szombat 10.00 **Egészségkörút Óbudán** (Ingyenes.)  
Kaszásdűlői egészségnap a Szent Margit Rendelőintézet szervezésében.  
A program ideje alatt a következő szűréseken vehetnek részt: vérnyomás-mérés, vércukor-koleszterinmérés, CO, COPD mérés, InBody testösszetétel mérés, táplálkozási tanácsadás, gyermek látásvizsgálat, anyajegyszűrés, hallásvizsgálat.



ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

**CIVIL HÁZ**

1036 Bp., Kolosy tér 2. (piac, galéria)  
Tel.: 240-0262,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Minden programunk ingyenesen látogatható.  
Május 25. szombat 11.00 **Barangoló – A levegő színei**  
Május 28. kedd 16.00 **Szabad felolvasás**  
Május 29. szerda 17.00 **Házi mozi – A fekete múmia átka**   
(magyar vígjáték, 62 perc, 2015)

A film a "Detektív, a cowboy és a légió" című kisregényt, Rejtő Jenő egyik kevésbé ismert művét adaptálja: egy fergeteges komédia keretében mutatja be az irodalmi kávéház közegét. Görbe tükröt állítva hívja a nézőt a kulisszák mögé, hogy betekintést nyerhessünk, hogyan is születtek az évszázad legsikeresebb ponyvaregényei.



Június 4. kedd 16.00 **Lárai Eszter olvas fel műveiből**  
Június 5. szerda 16.30 **Füben, fában – Vadgesztenye**



**GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY**

1036 Lajos u. 136-138. tel.: +36 1 250 10 20;  
info@obudaimuzeum.hu; facebook/goldbergermuzeum;  
instagram: obudai\_muzeum; www.textilmuzeum.hu  
Nyitva tartás: kedd-vasárnap: 10-18 óra, hétfő: zárva  
Minden hónap első szombatján a látogatás ingyenes!

Május 25. 11.00-15.00 – **Termeszethető festőnövények** – BOTANIKA workshop  
Részvételi díj: 9000 Ft/fő/alkalom; Páros+ akcióval: 8000 Ft/fő minimum két fő együttes jelentkezése és befizetése esetén. Jelentkezés: proramok@obudaimuzeum.hu 10.00 órától tárlatvezetés a résztvevőknek a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállításában.



**KASSÁK MŰZEUM**

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021  
www.kassakmuzeum.hu,  
facebook.com/KassakMuzeum  
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

**re:flex**

Kortárs tervezőgrafikai értelmezések a Bauhaus nyomán  
A Kassák Múzeum és a MOME Tervezőgrafika Tanszék közös kiállítása  
Megnyitó: május 31. péntek 18.00

A kiállítást megnyitja: Fülöp József DLA, a MOME rektora  
Látogatható: június 1. – szeptember 1.

A Bauhaus (1919-1933) a 20. század egyik legnagyobb hatású művészeti iskolája. Alig több mint tíz éves fennállása alatt mind a modern dizájn, mind a modern építészet történetének megkerülhetetlen szereplője lett. Az újszerű pedagógiai elvek mentén kialakult szellemi nyitottságnak és közösségi kezdeményezéseknek köszönhetően a modern kulturális irányzatok és életformák laboratóriumaként is tekinthetünk rá. A Moholy-Nagy Művészeti Egyetem Tervezőgrafika Tanszéke a 2019-es év tavaszi szemeszterét a Bauhaus 100. évfordulójának szentelte.

A kiállítás szervezői: Csatlós Judit, Szikra Renáta, Vargha Balázs (MOME)  
A kiállítás a Moholy-Nagy Művészeti Egyetemen való együttműködés keretében jött létre.



Június 1. szombat 10.00 -- 13.00

**Családi nap a Kassákban - Sárga háromszög, vörös négyzet, kék kör**  
Plakátkészítő és makett-építőműhely Mészáros Zsuzska dizájnpedagógus vezetésével a

re:flex - Kortárs tervezőgrafikai értelmezések a Bauhaus nyomán című kiállítás terében

Megfigyeljük hogyan alkotta meg Kassák Lajos képarcitektúráit a legegyszerűbb formák segítségével. Mi egy véletlengenerátort és a jó öreg dobókockát hívjuk segítségül, hogy harcias háromszögekből, nyugodt négyzetekből és örökmozgó körökből avantgárd kompozíciót szerkesszünk. Kilépünk a térbe is és a már jól ismert síkidomokból modern épületmaketteket készítünk purhab és ragyogó színek segítségével.

Belépő: 800 Ft/fő, családi jegy: 1800 Ft (legfeljebb 2 szülő és 2 vagy több kiskorú gyermek)

További információ: 06-1-368-7021 kassakmuzeum@pim.hu



# KOBUCI KERT

• 2019 •



**05.13. HÉTFŐ // INGYENES**

**A SNÉTBERGER KÖZPONT DIÁKJAINAK ÉS TANÁRAINAK KONCERTJE  
KÖZREMŰKÖDIK IFJ. SZAKCSI LAKATOS BÉLA & TONI SNÉTBERGER**

**06.01. SZOMBAT**

**LABDARÚGÓ BAJNOKOK LIGÁJA DÖNTŐ INGYENES**

**06.06. CSÜTÖRTÖK**

**TÁNCHÁZ KALÁSZ BANDA ÉS A CSÜRRENTŐ**

**06.16 - 21.**

**II. ÓBUDAI VILÁGZENEI HÉT A KOBUCI KERTBEN**

**INFO** KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

[obudaitarsaskor.hu](http://obudaitarsaskor.hu) [jegymester.hu](http://jegymester.hu)



Melodika Project

**Május 31 – június 2.**

**II. ÓBUDAI ZENEZUG FESZTIVÁL**

a Budapesti Vonósokkal

Rendező:



**Június 3., hétfő 19 óra**

**DALOK A KISPIPÁBÓL – SERESS REZSŐ-EST**

Fesztbaum Béla, Kék Duna Koncert-Szalonzenekar

**Június 5., szerda 19 óra**

**Michał Bałucki: NYITOTT HÁZ**

Felolvasószínházi vigjáték egy részben

Rendező: Óbuda-Békásmegyér Lengyel Nemzetiségi Önkormányzat

**Június 13., csütörtök 19 óra**

**EGY HANGVERSENY KÉT HELYSZÍNE**

Visegrad hangjai – Szent Efrém Férfikar

Művészeti vezető: Bubnó Tamás

Helyszín: az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templom  
(1036 Budapest, Lajos utca 168.) és az Óbudai Társaskör

**Június 16., vasárnap 17 óra**

**BOTOS VERA 50 – Születésnap koncert**

**Június 17., hétfő 19 óra**

**IN MEMORIAM TILL OTTÓ 90**

Az Óbudai Jubileumi Zenekar évadzáró hangverseny

**Június 19., szerda 19 óra**

**MELODIKA CINEMATIQUE**

A Melodika Project filmzenei koncertje

**Június 20., csütörtök 19 óra**

**9 ÉVES AZ ANIMA MUSICAE KAMARAZENEKAR**

Művészeti vezető: G. Horváth László

**Július 5., péntek 19 óra**

**FISCHER ANNIE-EMLÉKHANGVERSENY**

**ÓBUDA**  
közösséget építünk







## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: [www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)  
Nyitva: Hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

### 2019. május 7- július 5-ig Álmodj velem, rólad álmodom

Markó Luca, képzőművész kiállítása

Markó Luca, négy-négy különböző korú és vele más-más viszonyban álló nőt és férfit keresett meg, hogy olvassák fel a róluk szóló, nekik címzett álmát. Olyan kérdésektől vezérelve tette ezt, mint hogy álmainak szereplői mennyiben azonosak azokkal a valóságos személyekkel, akik megjelenítik őket. Vajon milyen módon léteznek mások tudatunkban és tudatalattunkban?



### 2019. május 28. 11.00-18.00 Könyvvásár

Használt, jó állapotú könyvek vásárolhatók 100 forintos egységáron.

### 2019. június 4. 18.00 A kutya - Az ember legjobb barátjának története

Hogyan tanulnak a kutyák egymástól? Mennyire értik az emberi szavakat? Várjuk azokat a kutyabarátokat Miklósi Ádám, akadémikus könyvbemutatójára, akiket érdekelnek a kutyákkal kapcsolatos legfrissebb tudományos ismeretek, illetve az ember és a kutya kapcsolatának az alakulása.

### 2019. június 8. 11.00 Vakáció

Közeleg a szünidő! Kalandozunk és csobbanjunk együtt a hús habokban! A Mosolyra Hangolók interaktív, zenés műsorában begyűjthetitek a legutóbbi tippüket a vakáció eltöltéséhez.

A programok ingyenesek!



## ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),  
tel.: 454-0826, [www.platankonyvtar.hu](http://www.platankonyvtar.hu)  
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14, péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

### 2019. június 1. 9:30 Mesedél előtt: Misi mókus kalandjai

Egy örökmozgó, virgonc kis mókus, Misi Mókus izgalmas kalandjait eleveníti meg Fehér Anna színművésznő Tersánszky Józsi Jenő író halálának 50. évfordulója alkalmából! Vajon megtalálja Misi mókus az örökké termő fát? Tartsatok velünk és kiderül!

A program ingyenes!



## MAGYAR KERESKEDELM ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: [www.mkvm.hu](http://www.mkvm.hu)

### KIÁLLÍTÁSOK

2019. május 16. – szeptember 8.: „Vigyázat, csalog! – Rodolfo vándorkiállítás

A Kecskeméti Katona József Múzeum Szókraténusz Játékmúzeuma és Műhelye utazó kiállítása

Rodolfo legendássá vált mondatával a figyelemfelkeltésen túl arra a paradoxonra hívta fel a figyelmet, hogy minden csak illúzió. Ami csodának tűnik, csak az ügyes kezű bűvész mutatványa, aki nemcsak a tárgyaival játszik, hanem velünk, a nézőkkel is.

### PROGRAMOK

2019.05.24. 19:00 RETRO kocsmá

Igazi retro hangulattal, a '60-as, '70-es, '80-as évek slágereivel és finom fröccsökkel várjuk táncos lábú vendégeinket. Zenél a Retroll zenekar.

Belépő: 500 Ft

2019.05.28. 11:00 órákor és 14:00 órákor Nyugdíjas Filmklub

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékeztető filmsikereiből. Segítség, örököltém! (magyar, 1937, 71', r.: Székely István)

Belépő: 500 Ft

2019.06.04., 11:00 órákor és 14:00 órákor Nyugdíjas Filmklub

Válogatás a Magyar Nemzeti Filmarchívum emlékeztető filmsikereiből. Belépő: 500 Ft; 4 alkalmas bérlet júniusra: 1.500 Ft

2019.06.04. Műtárgyak Éjszakája

11:00 Szocialista plakátok az MKVM-ben – előadás

15.00; 17.00 Kereskedelem a szocializmus idején – tárlatvezetés

Regisztráció szükséges: [www.mutargyakejszakaja.hu](http://www.mutargyakejszakaja.hu). Belépés: csak Műtárgyak Éjszakája karszalaggal.

2019.06.05., 18:00 Szindbád-szalon

Versszínház – irodalmi program

Regisztráció szükséges: [mkvmuzeum@gmail.com](mailto:mkvmuzeum@gmail.com); 1/375-6249. Belépő: 500 Ft

2019.06.06., 19:00 Világzenei sorozat

Az arab világ dallamai

Regisztráció szükséges: [mkvmuzeum@gmail.com](mailto:mkvmuzeum@gmail.com); 1/375-6249. Belépő: 1.000 Ft



## BTM KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli u. 108.  
Telefon / Fax: +36-1-388-8560  
[www.kiscellimuzeum.hu](http://www.kiscellimuzeum.hu),  
<https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/>

### Fekete Lyuk - A pokol tornáca - Budapesti underground '88-'94

2019. június 25-ig megtekinthető. A híres Fekete Lyuk megnyitásának harmincéves jubileuma alkalmából a tárlat a rendszerváltás kori budapesti underground egy szeletét mutatja be. A Fekete Lyuk - A pokol tornáca című kiállításához kapcsolódó programsorozat keretében Lyukas Dalok címmel koncertek lesznek a klub egykori előadóival, Lyukas Sztorik címmel pedig szubjektív tárlatvezetéseket tartanak az egykori klub törzsvendégeivel, zenészekkel, Lyukas arcokkal.



## ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)  
[info@obudaimuzeum.hu](mailto:info@obudaimuzeum.hu); 061-251-10-20,  
instagram: [obudai\\_muzeum](https://www.instagram.com/obudai_muzeum/); facebook: [facebook.hu/obudaimuzeum](https://www.facebook.com/obudaimuzeum/);

TÖRÉKENY VÁGYAK – Porcelánok a királyi asztaltól a panel-vitrinig. Hüttl Tivadar gyára és az Aquincum Porcelángyár – Az Óbudai Múzeum új időszaki kiállítása



# Óbudai sziréna



## Közbiztonsági-díj Tarlós Istvánnak

A Rendőség Napja alkalmából dr. Terdik Tamás rendőr dandártábornok, Budapest rendőrfőkapitánya Budapest

Közbiztonságiért-díjjal köszönte meg Tarlós Istvánnak, Budapest főpolgármesterének a közös munkát. Tarlós István

megköszönte minden budapesti rendőr munkáját és további támogatásáról biztosította a Budapesti Rendőr-főkapitányságot.



## Újabb trükkös csalókat fogtak el

A Budapesti Rendőr-főkapitányság „unokázós” csaló elfogására létrehozott nyomozócsoportja fogta el azt a két férfit, akik 2 millió forintot csaltak ki egy idős asszonytól március 14-én.

Egy 80 éves asszonyt hívott fel egy férfi, aki magát a fiának kiadva közölte, hogy pénzre van szüksége, mert balesetet okozott és megfenyegették, ha nem fizet, akkor nagyon megbánja. Az idős asszony elhitte, hogy a fiával beszélt és 2 millió forintot egy borítékba tett, majd a taxival érkező 32 éves budapesti Sz. Józsefnek azt átadta. A férfi ezután a megszerzett pénzt el-

vitte egy Füst Milán utcai társasházba, ahol a rendőrök intézkedés alá akarták vonni. A férfi megpróbált elmenekülni és a pénzzel teli borítékot egy lábtörő alá rejtetni. A nyomozók azonban elfogták a férfit, aki a helyszínen elmondta, hogy a pénzt egy barátjának, egy 17 éves fiúnak akarta átadni, aki ebben a házban lakik. Ezt követően a nyomozócsoport tagjai az említett fiút is elfogták és mindkét elkövetőt csalás bűntett gyanúja miatt hallgatták ki gyanúsítottként.

A rendőrök őrizetbe vették az elkövetőket, és előterjesztést tettek le tartóztatásukra.

## Marihuánával töltve

A békásmegyeri rendőrök befejezték annak az ajkai férfinak az ügyét, akinél kenyérbe rejtve 318 gramm marihuánát találtak.

A III. kerületi Rendőrkapitányság járőrei még néhány hónappal ezelőtt a Jós utcában felfigyeltek egy férfira, aki a rendőrök láttán lehajtott fejével gyorsabban kezdett el sétálni. Miután igazoltatták B. Dávidot,

318 gramm marihuánát találtak nála, két félkilós kenyérbe rejtve. A férfinál a rendőrök a kábítószeren kívül két mérleget és több mint százezer forintot is találtak. A 24 éves ajkai B. Dávid a nála talált marihuánát azért vásárolta, hogy azt a lakóhelyén és annak környékén árulja. A nyomozók a férfit kábítószer-kereskedelem vétsége miatt gyanúsítottként hallgatták ki.



Téglákkal törtek össze autókat Békásmegyeren, a Bálint György, a Juhász Gyula és a Madzsar József utcában több autót és állítólag kirakatot is megrongált valaki, vagy megrongáltak valakik április első napjaiban. Az elkövető vagy elkövetők téglákkal zúztak be szélvédőket, szinte válogatás nélkül

A BRFK felvételt hirdet FEGYVERES BIZTONSÁGI ŐR munkakörbe!

### LEGYEN A MUNKATÁRSUNK!

**FELTÉTELEK**

- magyar állampolgárság
- büntetlen előélet
- betöltött 18. életév

**ELŐNYT JELENT**

fegyveres biztonsági őr, személy és vagyonőri és biztonsági őr OKJ-s, szakképzés

A KÖVETKEZŐ KÉPZÉS IDŐPONTJA:

2019. május 29-től  
2019. június 12-ig

MUNKAVÉGZÉS HELYE:  
BUDAPEST TERÜLETE

ÉRDEKLŐDNI LEHET HIVATALI MUNKADÖBEN:  
06-20-358-3038  
06-30-486-8154

**KÖVESS MINKET!**

f BRFK Információs Portál

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.



# Sikeres a közösségi szemétszedés



Óbuda-Békásmegyer Budapest egyik legzöldebb kerülete, tele változatos közterületi részekkel: terek, parkok, lakótelepi részek, természetvédelmi területek, Duna-part mind megtalálható. Peremkerület lévén sajnos azonban jellemzők az illegális hulladéklerakások és általános a világítószemét problémája. Az önkormányzat és Bús Balázs polgármester szívügyének tekintette mindig is az óbudai lakók közérzetének, jólétének javítását, ennek keretében kiemelten a köz-tisztaság fenntartását, megőrzését.

E célt követve, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete szemétszedő

kampányt hirdetett: a háromhetes akció során egy szemétszörnyet ábrázoló installáció segítette a figyelemfelhívást. „Messy”, a szemétszörny a kerület több pontján felbukkanva állt a lakosság szolgálatára. A kampány ki-fejezetten a gyermekeket célozta meg a lakosság többi tagját is megszólítva, játékkal egybekötve.

A szemétszedő pályázatra a kihelyezett installációval készített közös képekkel lehetett nevezni, a szerencsés kiválasztottakat helyi szervezetek és közösségek által felajánlott, kerületünkben igénybe vehető utalványokkal és ajándékokkal díjazták. Emellett a közterület-felügyelet áprilisban több közösségi hulladékgyűjtési akciót is szervezett, az egyes helyszíneken a lelkes önkéntes résztvevőkkel tisztították meg a kerület több részét. A rendbe tett területek között volt többek kö-



zött kutyafuttató, parkok, terek, iskola körüli területek. A legtöbb helyszínen nem csupán a hulladékgyűjtést végeztek, hanem az ott lévő fák metszését is. A munka végeztével pedig az összegyűlt hulladékot és zöld hulladékot elszállították.

**A közösségi hulladékgyűjtés helyszínei voltak:** Kocsis Sándor utca;

Milton Friedman Egyetem környéke, Kelta utca 2.; Ezüsthegy utca; Kiscelli parkerdő; Varga István Szakközépiskola Hatvány Lajos utca 7. környéke; Huszti út vége kutyafuttató; Kaszásdűlő-Aquincum kitakarítása; Táborhegyi barlang környéke; Perényi út 21.

Kiemelt helyszíneként a Perényi út megtisztítá-

sára Bús Balázs polgármester külön keretet biztosított, ahol rengeteg hulladék gyűlt össze, és még sajnos sok maradt is, ezért újabb időpon-tos szervezetnek annak teljes megtisztítására, amire most is várják az önkéntes jelentkezőket. Az időpontról a <https://obkf.hu/> oldalon tudnak tájékozódni.

## Két kerületi intézményre is szavazhatnak a Let'sColour pályázaton

*Az Óbudai Mesevilág Óvoda Vízí Tagóvoda és a Zipernowsky Károly Általános Iskola egyaránt indult Let's Colour Településszépítő Egyesület – idén kilencedik alkalommal kiírt – pályázatán, hogy az intézmények egy-egy kiválasztott falfelülete közösségi összefogással megújulhasson.*

A pályázaton immár hagyományosan bármely, Magyarország területén működő közösség leadhatta nevezését, az esélyegyenlőség érdekében azonban a jelentkezők a 10 ezer lakos alatti és a 10 ezer lakos feletti kategóriában külön versengenek.

A nevezési időszak időközben lezárult, május 31. 24 óráig a szavazatok gyűjtése zajlik. A pályázati szabályok értelmében a szavazás eredményeként mindkét kategóriában az első három legtöbb szavazatot kapó pályázat kerül a döntőbe. A [letscolour.hu](http://letscolour.hu) weboldalon zajló internetes szavazás célja kizárólag a döntőbe történő bejutás. A szavazá-

si időszak alatt minden regisztrált szavazó naponta összesen 1 darab szavazatot adhat le.

A döntőbe jutott, kategóriánkénti 3-3 pályázat közül a kategóriánkénti 1-1 nyertest – a szavazás lezárását követő napon – szakmai zsűri választja ki. Az értékelés során a zsűri nem veszi figyelembe a szavazás során elért helyezéseket, a döntőbe jutott pályázatok egyenlő eséllyel indulnak a nyereményért.

A hivatalos eredményhirdetésre június 3-án 16 órakor a pályázat web- és Facebook oldalán kerül majd sor. A nyertesek által benyújtott tervek legkésőbb augusztus 15-ig meg is valósulnak.

A versenyben lévő két kerületi intézmény pályázati oldala az alábbi linkeken érhető el: <http://letscolour.hu/palyazati/avzi-ovis-vodsok-kvnska> <http://letscolour.hu/palyazati/zipernowsky-kroly-ltlnos-iskola-plet-festse>

## Elsősegélynyújtást és újraélesztést oktató, átfogó program indul ősszel

Az Óbudai Rendelő, amely önkormányzati tulajdonú társaságként a kerület térítésszerű egészségügyi ellátásának egyik központja, ősztől egy újszerű kezdeményezéssel lép a nyilvánosság elé. A program legfőbb célja, hogy azokban a közintézményekben, ahol jelentős ügyfélforgalom van, illetve ahol az ellátottak, gondozottak életkora, egészségügyi állapota azt indokolja, az ott dolgozók olyan elsősegély- és életmentő képzést kapjanak, amely lehetővé teszi a nem várt balesetek és egyéb egészségkárosító – szélsőséges helyzetben életveszélyes – helyzetekben a sérült szakszerű kezelésének időben történő elkezdését. Gyakori mentős tapasztalat, hogy amikor vészhelyzetben hívást kapnak, a kikerzésükig eltelt idő a sérült állapotát tekintve sorsdöntőnek bizonyul. Amikor a helyszínen lévők azonnal nekilátnak a szükséges teendőknek, a sérült állapota az esetek döntő többségében könnyebben kezelhető, a veszélybe került élet szinte kivétel nélkül menthető.

A várhatóan szeptemberben induló edukációs program keretében az Óbuda-Békásmegyer bölcsődéiben, óvodáiban, iskoláiban és egyéb, nagy ügyfélforgalmú közintézményeiben dolgozó kollégák tudatosan készülhetnek fel a különféle veszélyhelyzetekre. A bölcsődékben, óvodákban és iskolákban elsősorban a különféle sérülések, vérzések, törések, illetve a hirtelen eszméletvesztések kezelése, amellyel pedig a keringés- és légzésleállás, és az újraélesztés kerül a fókuszba. Amely intézményben diabéteszes gyermekek is járnak, ott természetesen az ezzel kapcsolatos teendők is szóba kerülnek. A képzések során a résztvevők számos gyakorlati fogást is elsajátíthatnak majd, megismerik azokat a gyors és specifikus lépéseket, amelyeket a mentők kikerzéséig mindenképpen érdemes és szükséges megtenni.

A programban résztvevő közintézményekben, hivatalokban mindezek mellett a stroke, illetve szívinfarktus tünetek esetén javasolt teendők is terítékre kerülnek.



## 30 éves a Krúdy



Fotó: Zumpf András

Május 10-én ünnepelte fennállásának 30. évfordulóját Óbuda-Békásmegyer egyik legkeresettebb intézménye, a Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási nyelvű Általános Iskola. Népszerűségének egyik oka az angol kétnyelvű és két tanítási nyelvű oktatás, amelyet a kerületben itt vezettek be először. Az elmúlt öt évben az iskola külső megjelenése az önkormányzat támogatásával teljesen megújult.

A 30. születésnap alkalmából az iskola színes programokkal készült. A ünnepség Kelemen Viktória alpolgármester beszédével kezdődött, aki elmondta: - Az iskola már hosszú évtizedek óta az angol

nyelv emelt szintű oktatása mellett kötelezte el magát, tehát már az elsők közt hallotta meg az idők szavát. Mivel Európában ez a nyelv a kulcsa az élet számos területén a sikernek, azt mondhatjuk, hogy a Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási nyelvű Általános Iskola ezzel a profillal saját diákjainak későbbi boldogulásának esélyét jelentős mértékben javítja. Legalább ilyen fontos a gyermekek nevelésére fordított idő – tette hozzá. - Hisz az egyéni sikerek mellett kerületünk fiataljainak egymáshoz és a környezethez fűződő viszonya középtávon mindannyiunk jövőjét képes befolyásol-

ni. Talán kicsit sablonosan hangzik, de attól még igaz, hogy a gyermeknevelés nem más, mit befektetés a saját jövőnkbe.

Az intézményben ugyanis kiemelt figyelmet fordítanak a környezettudatos magatartásformák kialakítására. Hosszú évek óta szelektíven gyűjtik a hulladékot, komposztálnak, részt vesznek a „TeSzedd” és a „Takarítsuk ki Óbudát” akciókban, és színvonalas programokat szerveznek a Föld Napján.

Az ünnepségen iskolatörténeti kiállítás nyílt, valamint többek közt faültetés, előadások és sportversenyek színesítették a születésnap programját.

## Modellezés és elektronika

Az ebben az évben 35 éves Ganz Ifjúsági Műhely idén is megrendezi nyári táborait. A foglalkozásokon készített munkákat a fiatalok hazavihetik. Lehetőség van modellező foglalkozáson részt venni 8-12 éveskor között, illetve elektronikain 12 éves kortól. A nyári táborok időpontjai: **0. turnus:** június 17-21., csak délután; **I. turnus:** június 24-28.; **II. turnus:** július 01- 05.

A tábori napok 10-től 17 óráig tartanak. A tábo-



## Gyermek vagyok újra

Hivatalosan május utolsó vasárnapján ünnepli az ország a Nemzetközi Gyermeknapot. Zenés rendezvények, játszóházak, utcai koncertek, sportversenyek köszöntik a legkisebbeket ezen a napon. Az óbudai bölcsődék is fontosnak tekintik ezt az eseményt, és igyekeznek minél színesebb és szórakoztatóbb programokkal felejtethetlenné tenni az ünnepet a kicsik számára.

Szinte hagyomány már, hogy a Fodros utcai iskola Gyerekkórusa minden gyermeknapon ellátogat a Makovecz bölcsődébe, hogy zenés félórás programmal köszöntse a kicsiket. A Víziorgona 8. bölcsőde udvarára igazi kukásautó fog beparkolni, hihetetlen örömet szerezve ezzel is az apróságoknak.

Általában kora délután kezdődik a gyermeknap program az óbudai bölcsődékben. 14.30 órától egyre több a szülő az udvaron, akik azért jönnek, hogy együtt játsszanak, szórakozzanak csemetéjükkel. Az Óbudai Egyesített Bölcsődék 11 intézményében rendkívül változatos programokat kínálnak. Igazi karneváli hangulat uralkodik el ilyenkor az aprónépen, ami természetesen átragad a kisgyermeknevelőkre is. Virágba öltözik az egész ház, színes rajzok és léggömbök díszítik az apróságok szobáit. Ízes falatok, kézműveskedés és arcfestés, ugrálóvár és sportvetelkedők, játék-kavalkád és megannyi különleges meglepetés várja a kicsiket ezen a napon. Hiszen ünnep ez a nap, és nem is akármilyen.



### Néhány érdekesség

A gyermeknap a világ sok országában ünnepnap. A Nemzetközi Gyermeknap megünneplése eredetileg Törökországból származik (az elsőt 1920. április 23-án tartották), majd később a genfi Gyermekjóléti Konferencián 1925-ben. Ehhez hasonló az ENSZ által létesített egyetemes gyermeknap (Universal Children's Day) intézménye. Magyarországon 1931-től ünneplik a gyermeknapot (akkor még gyermekhétnek hívták). 1950 óta már csak egy napig tart és általában május utolsó vasárnapjára esik. A Nemzetközi Gyermeknapot a világ számos országában megünneplik, mégpedig az év legkülönbözőbb napjain. Érdekesség, hogy a Bahamák, Tunéziában és Thaiföldön januárban tartják, Új Zélandon és Bangladesben áprilisban, Indiában és az arab világban pedig decemberben, de egyébként országa válogatja. Ha hiszik, ha nem, Óbudán is sokszinű a kínálat, hiszen május 23. és június 19. között ünneplik a gyermeknapot a kerület 11 bölcsődéjében.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék valamennyi munkatársa, dolgozója azon ügyködik, hogy a hozzájuk járó kicsik minél felhőtlenebbul érezzék magukat, hogy biztonságérzetet nyújtó, érzelemgazdag környezetben teljenek napjaik, ahol saját képességeik szerint fejlődhetnek, megízlelhetik az önfeléd, aktív játék örömét, és lehetőségük legyen a kreatív továbbfejlődésre, élmény- és fantáziaviláguk gazdagítására.



# ÓBUDAIK A LUPA BEACH-EN

2019. MÁJUS 25. 9:00-19:00 óráig | 2011 Budakalász, Tó utca 1.

Óbuda-Békásmegyer lakosainak lakcímkártyával  
INGYENES a belépés a Lupa Beach-re!

**SPORTVERSENYEK** – regisztráció a weboldalon  
kispályás foci | strandröplabda

**JÓGA, VÍZI TORNA, FITNESS, CHI-KUNG,  
ZUMBA, LATIN TÁNC, MASSZÁZS**

**EGÉSZSÉGGYŐRI ÓBUDÁN**  
egészségügyi szűrőbusz

**A KISGYERMEKES CSALÁDOKAT**  
gyereksarok, kézműveskedés, mini KRESZ pálya,  
és játékos ismeretterjesztő programok várják!

[www.obuda.hu/lupa](http://www.obuda.hu/lupa)



## Generációk találkozása

Óbudán az „Élő népzene a bölcsődékben” elnevezésű program ingyenes foglalkozásain minden héten más és más bölcsődében ismertetik meg az apróságokat a hagyományos mondókákkal, népdalokkal, hangszerekkel. Kevesen tudják azonban, hogy rendszeres időközönként, hette a kicsik zenés foglalkozásán az idősebb generáció is jelen van.

### Nyugdíjasok a bölcsődékben

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény integrált formában biztosítja Óbuda-Békásmegyer nyugdíjas lakosságának magas színvonalú, dif-

ferenciált szociális ellátását. Az Idősbarát Önkormányzat fenntartásában működő intézmény mind a tíz idős klubja rendszeresen részt vesz az élő népzenei programon. A közös éneklés, tánc közelebb hozza a generációkat. Ez nem egy passzív együttlét, ahol a gyerekek előadnak egy kis műsort és az idősek meghallgatják őket, hanem élő kapcsolat szövődik közöttük. Idős és fiatal együtt énekelhet, nevetget. A kicsik társaságában a korosabb nemzedék tagjai feltöltődnek. A vídám együttlét egészségmegőrző hatású, derűsebbé, kiegyen-

súlyozottabbá teszi őket. Azok is átélhetik a nagyszülő-unoka kapcsolatot, akiknek egyébként erre nem lenne lehetőségük. Felelevenítik a fiatalabb éveikből ismert népdalokat, tánclelőzéseket, vagy újakat tanulnak, ami serkentően hat mentális állapotukra. Valamennyi korosztály gazdagodik a programmal, szeretetet és örömet adnak egymásnak. A népzene, néptánc, a közös élmények hatására szinte eltűnik a nagy korkülönbség.

A kicsik zenei foglalkozásán olyan lelkesedéssel és élvezettel énekelnek, táncolnak együtt az apróságokkal, hogy elfelejtve korukat fittyet hánynak az elszállt évekre.

### Zenés szerdák

Az „Élő népzene a bölcsődékben” foglalkozásai a következő időszakban a táblázatban található helyszíneken és időpontokban látogathatók.

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék intézményeibe szeretettel várják a gyed-en, gyes-en lévő édesanyákat, nyugdíjasokat és családokat gyermekeikkel, a korai zenei fejlődésgondozásra, a táblázatban megadott időpontokon.

### Tavaszi Örömórak

A Kerek zenekar ingyenes zenés-táncos családi programját Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Csoóri Sándor Alap támogatásával – Tavaszi Örömórak címmel – a következő időpontokban kereshetik fel az érdeklődő kisgyermekes családok: **május 25-én 10 órától** a Békásmegyeri Közösségi Házban, **június 1-jén 10 órai** kezdettel a Kaszásdűlői Kulturális Központban (3K) és **június 22-én szintén 10 óra**kor a Csillaghegyi Közösségi Házban.

Dátum	Bölcsőde 9 órától	Bölcsőde 10 órától	Bölcsőde 11 órától
2019.05.29.	1032 Bp., Solymár u. 12.	1036 Bp., Mókus u.1-3.	1033 Bp., Szerűskert 35.*
2019.06.05.	1039 Bp., Viziorgona u. 8.	1039 Bp., Viziorgona u.1.*	1039 Bp., Kelta u. 3
2019.06.12.	1039 Bp., Medgyessy 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1031 Bp., Arató E. tér1-3.
2019.06.19.	1035 Bp., Kerék u.12-14.	1035 Bp., Szél u.23-25.	1033 Bp., Szerűskert 35.*
2019.06.26.	1039 Bp., Viziorgona u. 8.	1039 Bp., Viziorgona u.1.*	1039 Bp., Kelta u. 3
2019.07.03.	1039 Bp., Medgyessy 3.	1039 Bp., Fodros u. 7.	1033 Bp., Szerűskert 35.*

A csillaggal jelölt bölcsődéknél a játszócsoporthoz lesz az „Élő népzene”. Bölcsődéinkről tájékozódhatnak a [www.obudaibolcsodek.hu](http://www.obudaibolcsodek.hu) honlapon, illetve az Óbudai Egyesített Bölcsődék Facebook-oldalon



Jócskán benne vagyunk a bringás szezonban, a hónapról hónapra meghirdetett óbudai bringásreggelik is villámgyorsan megtelnek a regisztrálókkal. A Bike & Breakfast szervezői a bringásreggelizők mellett szeretnék, ha a kerékpáros közösség újabb közös aktivással erősödne, ezért újabb minikampányba kezdenek, ami talán kedvet csinál másoknak is, hogy kerékpárra pattanjanak.

A kampány valójában egy fotópályázat, amely a *te és a kerékpÁROD* néven indul el a májusi bringásreggeli hetében. Lényege, hogy a szervezők arra kíváncsiak, miért alkot nyíró párost egy kerékpáros a kerékpárjával. Az erről szóló fotókat a kampány online felületére le-



het feltölteni a [www.bikeandbreakfast.hu](http://www.bikeandbreakfast.hu) weboldalon. A képek szürelhetnek spontán, de be is lehetnek állítva, sze-

reperhet rajta egy páros, vagy barátok és munkatársak közösen a kerékpárjaikkal, lényeg, hogy a kerékpározás szerete-

téről szóljanak a beküldött fotók.

A fotópályázat egész nyáron és ősszel is tart, a képeket folyamatosan

lehet feltölteni **október 20-ig**. Arra kell csak ügyelni, hogy *egy e-mail címmel havonta csak egyetlen fotó tölthető fel*. De bárki tölthet fel fotót, nem feltétel, hogy valaki III. kerületi legyen vagy sikeres regisztrációval rendelkezzen valamelyik bringásreggeli eseményére. A felkerült fotókra szavazni lehet, a legtöbb szavazatot kapó, közönségdíjas kép nyerevényben részesül, amelyet a szezonzáró bringásreggelin hirdetnek ki. De ezen kívül további nyerevényhez jut a zsűri által kiválasztott alkotás, illetve a szavazók között is ajándékot sorsolnak majd ki.

## Bővül a Telebusz-szolgáltatás

Az első budapesti igényvezérelt járat bevezetése óta eltelt időszakban szerzett tapasztalatok alapján, az utasforgalom alakulását, illetve a korábbi társadalmi egyeztetés során megfogalmazott észrevételeket figyelembe véve, a BKK a III. kerületi önkormányzattal együttműködve bővíti a 219-es Telebusz-járat szolgáltatását.

A **219-es járat** aranyhegyi-űrömhegyi útvonala meghosszabbodik és egyszerűsödik, a fejlesztés következtében Ürömhegy belső térségéből is elérhetővé válik a minibusz szolgálta-

tás. *Hétköznap a reggeli és délutáni időszakban a rendszeresen jelentkező nagyobb mértékű utazási igények alapján a 219-es autóbusz igénybejelentés nélkül fog közlekedni.*

Az útvonal meghosszabbításának elengedhetetlen feltétele volt, hogy az aranyhegyi és ürömhegyi lakóövezet érintett útvonala alkalmassá váljon a minibusz folyamatos, biztonságos közlekedésére. A szükséges közúti felújítások a közel múltban befejeződtek, így a járat szolgáltatásának fejlesztése is megvalósulhat.



A fejlesztés részleteivel kapcsolatban minden fontos információ megtalálható a BKK honlapján az alábbi linken: [https://bkk.hu/te/pdf/219\\_te\\_lezaro.pdf](https://bkk.hu/te/pdf/219_te_lezaro.pdf)

# Bike & Breakfast

Bringásreggelik Óbudán

INGYENES

## 05. 31. PÉNTEK

### 07:00–09:00

**Előzetes regisztráció május 27-től:**

[www.bikeandbreakfast.hu](http://www.bikeandbreakfast.hu)

**Indul a fotópályázat!**

Készüljetek – **Te és a kerékpÁROD!**



1033 Budapest, Fő tér 2.



1031 Budapest, Gázgyár utca 3.



1038 Budapest, Vasút sor 1.



1036 Budapest, Lajos u. 94.

**ÓBUDA**  
közösséget építünk

**ÓBUDA**  
–bike & breakfast–





**2019. MÁJUS 26.**

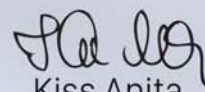
TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁROK!

Az Európai Unióban élő polgárok május végén 705 Európai Parlamenti képviselőt választanak meg. A Köztársasági Elnök 2019. május 26-ára tűzte ki az Európai Parlament tagjainak 2019. évi választását.



**Kérjük, éljenek választójogukkal  
és vegyenek részt a szavazáson!**

  
Bús Balázs  
polgármester

  
Kiss Anita  
jegyző

További információk az Európai Parlament tagjainak 2019. évi választásáról a [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) weboldalon található vagy a helyi választási iroda elérhetőségein kérhető. Email: [vi@obuda.hu](mailto:vi@obuda.hu) | Telefon: +36 1 437 87 13



# VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

## ELINDULT A KISCELLI PARK KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSE

A közösségi tervezés alkalmai során lépésről-lépésre születik majd meg az a terv, aminek megvalósítására a fővárosi TÉR\_KÖZ pályázat 100 milliós támogatásával összesen 143,4 millió forintot fordít a kerület. A tervezés során a parkhasználók különféle igényeit, a szabályozási kereteket, a tájépítési ötleteket és a pályázati előírásokat kell összehangolni egymással. A május 14-i, első alkalommal a projekttel és egymással ismerkedtek meg a résztvevők.

### A PROJEKT BEMUTATÁSA

Az elmúlt években (is) sok megkeresés érkezett az önkormányzathoz a parkkal kapcsolatban. Vannak, akik karbantartási kérdésekkel, míg mások új funkciók telepítését javasolva írtak. A kerület ezért a Fővárosi Önkormányzat TÉR\_KÖZ városrehabilitációs pályázatának 2018-as kiírásán (többek között) a Kiscelli park tervezési programjával indult. (A TÉR\_KÖZ pályázaton már korábban is többször nyert a kerület, a 2013-as kiírás alapján újult meg a békásmegyeri Traianus tér, a 2016-os kiírásból készült el a Boldog Sándor István park, és ugyanezen nyert a hamarosan elkészülő közeli Holdudvar park is.) A projekt nyert, így a TÉR\_KÖZ projektben összesen 143,4 millió forint kerülhet a Kiscelli parkba, amiből 100 millió a fővárosi támogatás, 43,4 millió forint pedig a kötelező kerületi önrész. Az erre vonatkozó együttműködési megállapodásban három kötelezően megvalósítandó fejlesztési elem szerepel: szabadtéri funkciók bővítése (közösségi tér, játszótér kialakítása), gyalogkapcsolatok kialakítása, megerősítése és zöldfelület-rehabilitáció

### TULAJDONOSI VISZONYOK

A terület északi fele, a Kiscelli Múzeum és szűk környezete, illetve a tőle délre elterülő parkrész a Fővárosi Önkormányzat tulajdona, a park déli területei a III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának tulajdonában vannak. A múzeumtól északra és nyugatra elterülő lejtős parkerdő állami tulajdonú, kezelőjük a Pilisi Parkerdő Gazdaság. A Kiscelli utca éles kanyarja felett a Doberdó útnak a múzeum főbejáratához vezető alsó szakasza és a Kiscelli utca által közrezárt háromszög alakú rézsús telek szintén állami tulajdon, de kezelője a Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. A Doberdó út mentén álló Szent Vér kápolna és Kálvária szoborcsoport tulajdonosa a Római Katolikus Egyház. A területre számos védetség vonatkozik. Egyrészt un. „karakterében megőrzendő közpark”, amin belül több olyan pont van (barlangok, üregek), amelyek „ex lege” védettek. Másrészt történeti kert is (ilyenből összesen talán, ha 12 van az országban), számos műemlékkel. Harmadrészt pedig a geológiai kategorizálás tekintetében is különleges területről van szó.

### A KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS

A június végéig elkészülő koncepciótervhez várhatóan 6 találkozóra lesz szükség a következő hetekben (csütörtökönként este 18 órakor). Május 14-én, az első tervezési alkalomra nagyjából 40 fő jött el, az estebe nyúló beszélgetésen mindenki szóhoz jutott, így a résztvevők megismerték egymás használati szokásait, sőt, már a fejlesztési javaslatokról is sok szó esett.

Köszönjük a magas számú részvételt, találkozunk csütörtökönként 18.00 órakor a parkban! (Bizonytalan időjárás esetén a tervezés napján dél körül az [obvf.hu/kiscelli](http://obvf.hu/kiscelli) oldalon adunk tájékoztatást arról, hogy a parkban tudunk-e találkozni, vagy zárt térbe kényszerülünk.)

**Bővebb tájékoztató és további információk: [www.obvf.hu/kiscelli](http://www.obvf.hu/kiscelli)**



A Tarlós István által vezetett Fővárosi Önkormányzat TÉR\_KÖZ 2018 pályázatának támogatásával 2019-ben a III. kerületben a Kiscelli park és Kaszásdűlő központi területeinek közösségi tervezése valósulhat meg. A pályázaton nyert támogatás egyik felhasználási területe a közösségi tervezésen alapuló koncepcióterv megalkotása.



[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)  
[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)  
[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
 közösséget építünk



## HAMAROSAN VÉGET ÉR A HOLDUDVAR PARK FEJLESZTÉSE

A Bécsi út - Váradi utca - Vörösvári út - Ágoston utca által határolt Holdudvar park fejlesztése 2018-ban kezdődött el. A fővárosi TÉR\_KÖZ pályázat támogatásával a park teljes rehabilitációjára került sor. A fejlesztés a terveknek megfelelően 2019 júniusára fog elkészülni.

### FUNKCIONÁLIS FEJLESZTÉS

A 2015-ben indult közösségi tervezés során a Holdudvar park lakóközössége egy funkcionálisan és arculatában is új parkot álmódott meg, a lakóközösségi igényeknek és a kor esztétikai elvárásainak megfelelően. A lakossági visszajelzések alapján a park és a szabad zöldfelület önmagában már nem volt elég a szabadidő tartalmas eltöltéséhez. Az itt élők beszéltek arról, hogy egy kulturált, tiszta környezetben szeretnének találkozni egymással, ahol van lehetőség beszélgetni, sportolni, játszani, kutyát sétáltatni, pihenni. Ennek megfelelően számos új funkcióval gazdagodott a park.



A lakossági igényeket az Újirány Tájépítész Kft. csapata formálta koncepció- majd kiviteli tervekké. A közösségi tervezés során megálmodott elképzelések a pályázat támogatási szerződésének megkötése után, a rendelkezésre álló anyagi forrásoknak megfelelően kerültek optimalizálásra. A fontos igények és funkciók természetesen nem változtak, tehát a fejlesztés során az úrhajós témájú játszótér, a központi tér vízjátékkal, pergolával, pihenőrészsel, a tinirész és a csúszdapark, a futópálya és a sportkert is megvalósult.

### INFRASTRUKTURÁLIS ÉS ARCULATI ELEMEK

A rehabilitáció mentén a park teljes arculata, stílusa is megújult. A tervezők ragaszkodtak az úrhajós-holdrész állós tematikához, és ehhez igazították a park színvilágát is. A játszótéren főként a szürke és a türkiz színek dominálnak, a csúszdapark az eget hivatott megidézni, ott különféle kék árnyalatokban pompáznak a burkolatok.

Új burkolatokat, padokat, piknikasztalokat, szemeteseket találhatunk a területen, új növények, cserjék, fák kerültek telepítésre. A sűrű, bokros részek az átláthatóság jegyében ritkítva és tisztítva lettek, illetve a balesetveszélyes, valamint



más fák növekedését akadályozó fák száma is csökkent, és a növényesítés keretében több mint 50 új fát ültettek el. Növekedett a gyepek részek száma is, több helyen pedig felbontásra került a burkolat így a zöldfelület aránya nőtt meg. A burkolatok terén megjelent a szórt, stabilizált burkolat, mint járófelület, mely vízáteresztő és környezetbarát. A padok mellett a fa hangsúlyos használatát a központi téren és a tinirészen is továbbvitte a fejlesztés, fa padlózatú színpadot, teraszokat és fa borítású utcabútort is találhatunk a parkban. A természetes anyaghasználat kiemelten fontos volt a tervezők számára, ezt valószínűsítették meg a játszótéren is, ahol természetes mászókaként, ülőfelületként sziklatömbök kerültek ki, a játszótéri szabványoknak megfelelően a játékoktól számított, előírt védőtávolságban.

A Holdudvar park fejlesztése több mint 700 millió forint ráfordítással, 449 millió forintos fővárosi támogatással valósulhat meg. A TÉR\_KÖZ pályázat révén nem csak a parkfejlesztés élvez támogatást, de az ünnepélyes átadó és a park nyitását követő hónapokban a közösségi programok is. **Bővebb információ a fejlesztésről a [www.obvf.hu/holdudvar](http://www.obvf.hu/holdudvar) oldalon.**



[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)

[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)

[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
közösséget építünk



Koltai Lajos operatőr-filmrendező, Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára, Szabó István Oscar-díjas filmrendezővel új filmet forgatott tavaly év végén, de most folynak az utómunkálatok. Az alkotás jelenleg a vágóasztalon van, még hónapok telnek el mire elmondható, hogy teljesen kész...

Híába fejeződött be a forgatás már hónapokkal ezelőtt, sok minden csak ezután, a vágóasztalon dől el – mondta Koltai Lajos, aki örül annak, hogy újra összeállt a nagy alkotói hármás, a Szabó-Koltai-Brandauer trió, ami garancia arra, hogy jó mozit láthatunk majd a bemutatón, illetve utána. Hogy mikor? Erre a következő választ kaptuk.

- Előreláthatólag az év végén, hiszen addig még rengeteg a munka, ami főleg a rendezőre vár.

- *Miről szól a film?*

- Egy nyugdíjba vonuló orvostól, aki nyugdíjasként felszabadult, üres idejében azon töri a fejét, mihez kezdjen? Szabó István évek óta dédelgette ezt a témát, amit nagyon izgalmasnak tartott, de a forgatókönyv írója alig kezdett hozzá a történet megírásához, amikor hirtelen meghalt, és így Pista fejezte be a könyvet. Aminek nagyon örülök, hogy az idős orvos szerepére sikerült megnyernie az Oscar-díjas Mephisto című filmjének főszereplőjét, Klaus Maria Brandauert! Az operatőri munkára engem kért fel és csak az ő kedvéért vállaltam a forgatást. Pontosan negyven évvel ezelőtt,

## Télen mutatják be legújabb filmjét

# Koltai Lajos és a Zárójelentés



Klaus Maria Brandauer, Eperjes Károly és Kerekes Éva főszereplésével készül Szabó István új filmje, a Zárójelentés. A filmhez csatlakozik a rendező állandó operatőre, Koltai Lajos is

1979-ben dolgoztam vele először együtt a Bizalom című filmjében, és azóta sok sikeres filmet forgattunk együtt.

- *Milyen volt sok év kihagyás után újra együtt dolgozni Szabó Istvánnal és kedvenc színészeivel?*

- Nagy élmény, nagyon jó hangulatban folytak a forgatások, hiszen nemcsak kol-

légák, hanem jó barátok is vagyunk. Annak ellenére, hogy nem dolgoztunk együtt sokáig, azért mindig tudtunk egymásról, mert rendszeresen tartottuk a kapcsolatot.

- *Várja már a filmet?*

- Nagyon! Év végén lesz a bemutató. Hogy pontosan mikor, még nem lehet tudni.

Temesi László

## Színházi kulisszák mögött

Vígyszínházi legendák – Bilicsi Tivadar. A Békásmegyeri Községi Ház új, ingyenesen látogatható sorozatában a magyar színházi élet híres színészeit mutatják be vetítéssel színesített előadással. Szabó István színésztörténet, műzeumpedagógus Bilicsi Tivadar pályájával ismerteti meg az érdeklődőket május 31-én 17 órakor.

Az 1960-as éveket a magyar színház virágkorának is nevezik. A Várkonyi Zoltán-féle Vígyszínház is a fényko-



rát élte, izgalmas szellemi műhelyként működött. Ennek az időszaknak máig ható nagy egyéniségeit idézik meg ebben az évben. Olyan művészeket, akik szellemiségét még ma is hordozzák a nagy múltú intézmény falai.

## Balkán csokor a Csobánka téren

A kerületi Bolgár, Görög, Román és Szerb Nemzetiségi Önkormányzatok Balkán csokor címmel kulturális rendezvényt tartanak a Csobánka téren június 15-én 17 órai kezdettel.

Vigadalom 19 órától: A Magyarországi Nemzetiségek Színházi Társulatának darabja egy

olyan, a tizenhárom történelmi nemzetiségből szerveződő kezdeményezés, amely ma egyedülálló Magyarországon. Ebben az össznemzetiségi kavalkádban nem csupán a jelmezek színesek, hanem a jellemek is. Most a görög, szerb, horvát, szlovák, bolgár, román, örmény és magyar művé-

szek mutatják be nemzetiségük kultúráját. A zene, táncos műben a dalokat a művészek anyanyelvükön adják elő. Az izgalmas és élénk egyfelvonásos darabot a pompás népviseletek teszik még egyedibbé. (A program ingyenes, eső esetén az előadást a színházteremben tartják meg.)

### Gyermekrajzok a folyosón

Az Aleia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola gyermekrajzokból összeállított kiállítása május 21-én nyílt meg az Óbudai Kulturális Központ folyosói tárlataként. Az intézményben a zene mellett a képzőművészet világába is beavatják a tehetséges diákokat. Az idei tanévben készült alkotásokból láthatnak május 31-ig izellőt az érdeklődők.

### Én Csillaghegyen lakom

Egy évvel ezelőtt ezzel a címmel hirdetett rajzpályázatot a helybeli gyermekeknek a Csillaghegyi Hírmondó. És jöttek az ötletes, izgalmas, szép rajzok... Az ezekből összeállított gyermekrajz-kiállítás június 12-ig látható a Csillaghegyi Közösségi Házban.

### Irodalmi beszélgetés a könyvtárban

A Jöjjön ki Óbudára! sorozat következő vendége Váradny Szabolcs költő, műfordító, szerkesztő lesz a Fő téri könyvtárban május 30-án 18 órakor. A beszélgetőpartner: Bárdos Deák Ági. A szervezők kérik, a részvételi szándékot a (06-1) 368-8476-os telefonszámon jelezzék előre az érdeklődők! (Nyitva tartás: hétfőn, szerdán és pénteken 13-tól 19, kedden és csütörtökön 10-től 16 óráig.) A könyvtár címe: Fő tér 5.

### Orgonakonzert

Lemezbemutató orgonakonzertet ad Rostetter Szilveszter, az Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola tanára, a veszprémi Szent Margit Templom nagy-kántora június 6-án 19 órai kezdettel a Kövi Szűz Mária Templomban (a kaszásdűlői HÉV-megállóban). Az esemény jubileumi: Rostetter Szilveszter kántori tevékenységének 50. évfordulóját ünnepli. (A belépés díjtalan.)



## Kutyás nap gazdiknak és négylábú társaiknak

Kaszásdűlőn, a 3K előtt, a Kutyabarát napon hasznos tanácsokkal, kutyás kiállítókkal, kutyamasszázsra várták a kutyabarátokat és négylábú társaikat május 11-én.

Chikán Erika gyönyörű fotóiból nyílt kiállítás Lélekpóráz címmel a Kaszásdűlői Kulturális Központban, melyet június 8-ig

tekinthetnek meg az érdeklődők. Nem bánta meg, aki kilátogatott négylábú társával a kutyás napra, hiszen sok fontos információhoz juthatott. Tapasztalatot is cserélhetett a többi gazdával. *Barabás Évi* műsorvezető-szerkesztő most is Hugóval érkezett. E napon bejelentették: megalakult az *Óbudai Kutyás Egyesület*, melynek a leg-

fontosabb célkitűzése a kutyások és nem kutyások együttélési kultúrájának javítása. sz



Fotó: Zumpf András



Kata (a boldog gazdi) és Rozi, az imádtott vizsla. Hátterben Viki és rosszcsont francia bulldogja, Dzsekike

## Művésztanárok tárlata

Az óbudai művésztanárok kiállítását *Garami Gréta* művészettörténetész nyitja meg *május 24-én 18 órakor* az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában. Az immár hagyományos tavaszi tárlaton bemutatják az itt élő és tanító rangos képzőművészeket, akik különböző iskolákban, művészeti szakkörökben oktatnak, oktattak. A kiállítók sora mindig bővül, évről évre színesedik a paletta. (Megtekinthető június 14-ig).

## Magyarországi szecesszió fényképeken

*Bagyinszki Zoltán* fotográfiáiból nyílik kültéri árkádkiállítás *június 3-án* a Békásmegyeri Közösségi Házban. A több mint negyven éve Gyulán élő fotós érdeklődésének középpontjába a művészet, a műemlékek világa, a magyar történelem, a képi világ került. Egyik kedvenc témája az európai rangú hazai szecessziós építészet. (A kiállítás *szepember 5-ig* látható).

## Portrék a homlokzaton

A Békásmegyeri Közösségi Ház homlokzatán *június 3-tól szeptember 10-ig* látható képek, a „*Portré Óbuda*” című fotókiállításra beküldött felvételek egy izgalmas kalandra hívják a kerület polgárait. Az itt lakók, a pályázók, a megörökített arcok által vajon mit üzennek kortársaiknak, az utánunk jövőknek, az óbudaiaknak, az ide látogatóknak?

## Versek a falon

Magyar költők szép sorai jelennek meg a Békásmegyeri Közösségi Ház információs LED-falán. Minden héten más költőtől idéznek egy-egy verset.

## Aktív irodalom az Esernyősen

Krúdy-novellaimpróval és kortárs szerzők bemutatkozásával indul az óbudai Esernyős közösségi tér új irodalmi sorozata a Fiala Írók Szövetségének közreműködésével. A Művek és Mi célja kilépni a hagyományos szepirői kérdezz-felelek megszokott sablonjából és rendhagyó aktivitásokkal fűszerezve olyan élményt nyújtani, amely a közönséget még mélyebbre csábítja az irodalom felségvizein a III. kerületben.

**A** május 24-ei 18 órakor kezdődő első alkalmon ember és történelem viszonya kerül középpontba két nagyszerű író szemén át láttatva sorsokat, viszonyulásokat. *A Finnugor vámpír*, a *Kommunista Monte Cristo* és a *Nyughatatlanok* szerzője, Szécsi Noémi, valamint az Aegon-díjas *Kitömtött barbár* írója, Péterfy Gergely mesélnek műveikről, művészi látásmódjukról. A beszélgetést Szerkesztő Nikoletta moderálja.

Miközben a Szindbád Rendezvénytérben zajlik a beszélgetés, novellaimprovizátorok tollából új művek is születnek: Krúdy-novellaimpró gondoskodik a csak itt és most születő további irodalmi csemegékről. A méltán nagyszerű impróműfaj irodalmi verziójában három játékba hívott író, Gerőcs Péter, Szerényi Szabolcs és Péntek



Orsolya feladata lesz, hogy egy-egy kalapból kihúzott jellegzetes Krúdy-idézet és műfajmegjelölés felhasználásával egyetlen óra alatt megalkossanak egy novellát, amit aztán azon melegében fel is olvasnak a közönségnek, DJ Sanyi – szigorúan bakelitről szolgáltatott – dallamainak kíséretével.

A sorozat *június 20-án* folytatódik, amikor a gasztró, az irodalom és a gasztroirodalom kerül terítékre részben átvitt, részben pedig a szó szoros értelmében is. Krúdy Gyula és *Az emlékek szakácskönyve* adja majd az esemény felütését, melynek mentén a gasztró- és kávékultúrtörténet egyik igazi nagy-

ágyúja, Krúdy Gyula remek ismerője, Saly Noémi halad előre beszélgetőpartnerével művek és étek között. *A Semmiből is finomat* gyártó, Krúdy budapesti életének színtereit bemutató szerző, a *Spájz*, *Az Inyestemester*, a *Gellért*, a körút és Budapest emblemikus helyeinek írója, helytörténésze hozza testközelbe az elmúlt idők finomságait. Mindeközben pedig az Esernyős árnyas belső udvarán *Az emlékek szakácskönyve* ízeiben is megelevenedik, hiszen a beszélgetést szabadtéri sütés-főzés kíséri és követi anekdotákkal, izgalmas történetekkel. (Helyszín: Esernyős – Fő tér 2.)



Az Esernyős turisztikai információs pontjában 2019 április végétől kapható a főváros hivatalos turisztikai városkártyája, amelynek használatával számos szolgáltatás érhető el ingyenes vagy kedvezményes áron a Budapestre látogató turisták számára.

A szolgáltatáscsomag korlátlan utazást nyújt a tömegközlekedési eszközökön, amely jelentősen megkönnyíti a mozgást a városban. Emellett ingyenes belépést kínál a város több mint 20 múzeumába, egy gyógyfürdőjébe és 2 vezetett városnéző sétára is. A Budapest Kártyával ingyenesen elérhető szolgáltatások mellett, széleskörű gasztronómiai és kulturális kínálatot tesz kedvezményesen elérhetővé, amely tovább növeli a kártya értékét.

### Kártyatípusok

A kártyák 24, 48, 72, 96 és 120 órás változatban kaphatók, érvényességük kezdetét maga a turista határozza meg az induló dátum és óra kitöltésével. A turisták átlagos tartózkodási ideje a fővárosban 2-3 éjszaka között mozog, nem véletlen, hogy a 72 órás a legnépse-

Már az Esernyősben is kapható

## Turistáknak Budapest Kártya

rűbb típus a kártyák közül. Éppen ezért ebből több változat is kapható: a felnőtteknek szóló kártya mellett létezik a **72 órás Junior** 18 év alattiaknak és a **72 órás Plus**, amely a többi típushoz képest még 4 extra ingyenes szolgáltatást – Budavári Sikló, reptéri transzfer, Legenda hajózás és Molnár kürtöskalács – tartalmaz. Ezekből a konstrukciókból mindenki megtalálhatja a szabadidejének, érdeklődésének leginkább megfelelő változatot.

Az Esernyős turisztikai információs pontjában **mind-egyik kártyatípus kapható**, a megvásárolt kártyák mellé egy információs kiadványt is kapnak a vásárlók, amely a kártya használatáról és a kedvezményeket nyújtó vállalkozásokról tartalmaz részletes leírást (fényképek, cím, nyitvatartási idő, belépők és kedvezmények).

Bár a helyi lakosok számára a III. kerületben működő **múzeumok látogatása ingyenes**, vidéki és külföldi vendégeik, illetve más kerületekben



élő barátaik részére is tökéletes ajándék lehet a Budapest Kártya akár Budapest, akár Óbuda-Békásmegyér értékeinek közös felfedezéséhez.

### Óbudai helyszínek

Számos óbudai helyszín és attrakció is szerepel a Budapest Kártya kínálatában, egyszeri ingyenes belépést biztosítva a kártya tulajdonosának. Ezek az Aquincumi Múzeum, a Kiscelli Múzeum, a Vasarely

Múzeum, az Óbudai Múzeum és a Goldberger Textilipari Gyűjtemény, a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum, valamint a Csodák Palotája, amely 2017 óta szintén Óbudán talált új otthonra.

Óbuda turisztikai látnivalóiról bővebben is tájékozódhatnak a [www.visitobuda.hu](http://www.visitobuda.hu) oldalon, a Visit Óbuda Facebook oldalon pedig folyamatosan olvashatnak ajánlókat az aktuális programkínálatról.

2019. I. félév

## KÖLYÖK FILMKLUB

AZ ESERNYŐSBEN  
az Összefogás Óbudáért Egyesület szervezésében

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2.

### VILI A VERÉB

2019. június 8. szombat, 10:00  
magyar rajzfilm, 79 perc, 1989

Magyar Nemzeti Filmalap Zrt. Filmarchívum engedélyével vetítve

Élt egyszer Budapesten egy kisfiú, akinek kedvenc szórakozása az iskolakerülés és a csúszás volt. Ez utóbbit szüneteltetés csupán a verebekben és a macskákban tudta kiélni. Mivel nem volt nagy szerencséje a vadászatban, az elszalasztott lehetőségeket elképzelve. Egyszer aztán Veréb, a verebek tündéré, megaláztatva, hogy Vili a vedencéit üldözi, elhatározta, hogy megkezdheti a rosszsorsot. Vili verébbe varázsolta. Ettől kezdve a veréb-fő számtalan, izgalmas kalandot él át...

Az ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött vetítésekre minden érdeklődőt szeretettel várunk! Regisztrálni az [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu) email címen lehet. Telefon: +36 30 200 3115 | Honlap: [www.osszefogasobudaert.hu](http://www.osszefogasobudaert.hu)

## NYÁRKÖSZÖNTŐ GYALOGTÚRA A PILISBEN

az Összefogás Óbudáért Egyesület és a Budapesti Civil Információs Centrum szervezésében

**Útvonal:** Pilisborosjenő autóbusz-forduló – Kálvária – Teve-szikla – Egri vár – Csobánkai nyereg – Macska-barlang – Csobánka, Szentkút (hosszabb pihenő, friss forrásvíz, szalonna, kolbasz, krumplisütés, hozott anyagból) – Pankostető – Holdvilág-árok – Kiskovácsi, Kórház

**Időpont:** 2019. június 1. szombat

**Térképkilométer:** 14 km

**Szintemelkedés:** 400 m, közepnehéz túra

**Találkozó:** 9:10 órakor, Budapest, 3. ker. Flórián tér Volánbusz mh. (busz indul: 9:20 órakor, jegyet Pilisborosjenő végállomásig kell venni) vagy 9:45 órakor Pilisborosjenő, gk. parkoló

**Érkezés:** az esti órákban

**Túrávezető:** Takács Andrea +36 30 173 4405

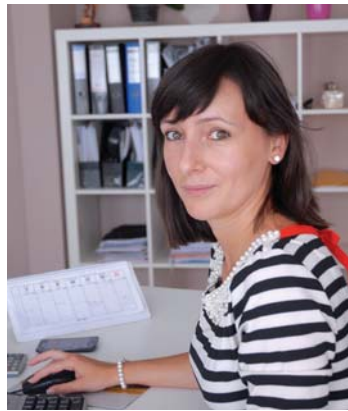
A túrára a fenti telefonszámon vagy az [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu) és a [cic@szazadveg.hu](mailto:cic@szazadveg.hu) e-mail címen lehet jelentkezni.



## A Mi Rómaink Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért

# Védik, ápolják a kedvelt kirándulóhelyet

A Duna Óbuda-békásmegyeri szakasza kultikus jelentőségű a budapestiek életében. A mintegy 200 éves múltira visszatekintő partszakasz a vízi élet központja volt. A III. kerületben több kiváló rekreációra, kikapcsolódásra alkalmas terület található, ezek közül kétségkívül a legkedveltebb úti cél a Római-part, melynek szebbé, kulturáltabbá tételéről, folyamatos gondozásának tervéről kaptunk tájékoztatást dr. Csepeli Zsuzsannától, a „Mi Rómaink Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért” elnökétől.



- Az utóbbi években mintha csökkent volna a térségben a szabadidős sportolás iránti érdeklődés. Vannak biztató jelek a javulásra?

- A Római-part kiváló lehetőséget nyújt a szabadidő aktív és változatos eltöltésére, amelynek legnépszerűbb formái az evezős és a kerékpáros turizmus. A vízi-evezős turizmus a XX. század második felében folyamatosan fejlődött, a Római-part a főváros vízi sport-paradicsomává vált, több tucat csónakház épült fel a környéken. Ugyan napjainkra a vízi sportok iránti tömeges érdeklődés fokozatosan csökkent, a Duna közelsége továbbra is vonzó a természetkedvelők és sportolni vágyók számára. A csónakházak közül a Béke, Hattyú és a Csillag még ma is üzemel és várja a látogatókat. A kínálatot kiegészíti a sportegyesületek által biztosított oktatás, a szervezett (vagy akár egyéni) vízitúrák és a hajó- és eszközkölcsonzési lehetőségek. Így a vízi-evezős sportok széles skálája érhető el a látogatók számára. A Római-part szakaszán áthaladó Duna-menti EuroVelo 6 kerékpáros túraútvonal a budapesti szabadidős célú kerékpározás gerincútvonalá, amelyen több ezer városlakó és turista kerékpározik naponta a főszezonban.

- Vannak egyéb lehetőségek is, amiért érdemes kilátogatni a partra?

- A partszakasz az aktív szabadidős lehetőségek mellett komoly gasztronómiai és szórakoztató szerepet tölt be. Azok, akik egy kis kikapcsolódásra, kellemes sétára vagy éppen egy frissen kisütött hekk elfogyasztására vágnak, gyakran a Római-partot célozzák meg, de a kerékpárosok, a vízi sportok

kedvelői és a futók, mind megtalálják a lehetőséget a feltöltődésre.

- Kik és milyen céllal alapították az egyesületet?

- A 2018 novemberében alapított Mi Rómaink Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért 11 alapító tagja elkötelezett amellett a cél mellett, hogy a Római-partot saját eszközeivel és lehetőségeivel a helyi közösség, illetve a turizmus és sportolni vágyók számára vonzóvá tegye, közösségi és turisztikai funkcióit erősítse és tovább bővítse. Az alapítók között megtalálhatóak helyi sportegyesületek, vendéglátó egységek és gazdasági társaságok vezetői is.

- Már az első közös szeméthyűjtő akciójuk azt sugallja, hogy ígéretüket tettekkel kívánják beváltani.

- A Közösségi és Turisztikai Egyesület a Római-partért idén március 23-án hirdette meg első szervezett takarítási akcióját, amely a Római-parton a Csónakház Mulató és a Szent János utca közé eső szakaszt érintette. A megvalósítást gondos szervezés előzte meg. Az Egyesület a szemétszállításáról és az eszközök

biztosításáról is gondoskodott. Az eseményt megelőzően a Duna magas vízállása miatt úgy döntöttünk, hogy nemcsak a megközelíthető partfalszakaszt vesszük invázió alá, hanem a sétányon is összegyűjtjük a hulladékot és a lehullott faleveleket. Így nemcsak szemeteszsákokra és kesztyűkre volt szükség, hanem gereblyékre is, amelyekből 80 darabot bocsátottunk rendelkezésre. Az egyesület a munka végeztével mindenkit egy tál gulyáslevesvel vendéglét meg.

- A társadalmi munkában sokan vettek részt. Mindenkinek jutott bőven feladat?

- A takarítási akció nemcsak a magas részvételi arány (összesen 200 fő!) miatt mondható sikeresnek, hanem az összegyűjtött szemét és lombohulladék mennyisége miatt is. A megrendelt 1-1 avar- és szemétszállító gépjármű helyett 3 darabot kellett rendelni, melyek közel 10 órán keresztül hordták a közösség által összegyűjtött avart és szemetet.

- A környék megtisztításával véget is ért a napi munka?

- A nagytakarítással párhuzamosan a Hattyú csónakház és a Külker Evezős Klub közé eső partszakaszon közösségi faültetés zajlott, ahol Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata által biztosított 50 fa és 100 cserje került elültetésre. Egyesületünk ekkor adta át a Római-parton a 25 általa felújított és zöld színűre festett, valamint 5 újonnan kihelyezett kültéri pihenőpadot.

- Az első „hadművelet” rövid időn belül követte a második. Az is hasznosnak bizonyult?

- Egyesületünk a nagy sikerrel való tekintettel újabb nagyta-

karítást szervezett május 11-én. Felhívásunkkal vártuk azon magán- és vállalkozókat, civil szervezeteket, akik szívesen tesznek azért, hogy tiszta Római-part várja a látogatóit.

Ezen a napon száz szorgos kéz szedte a parton zsákokba a szemetet és gereblyézte az avart az Alfa Art Hoteltől indulva déli irányba. Nagyon jó, lelkes csapat jött össze, sokan ismerősként köszöntöttük már egymást a márciusi hasonló kezdeményezésünk után. Velünk tartott az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet, az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. munkatársai, a Tiszta Duna Egyesület, az Összefogás Óbudáért Egyesület képviselői is. A munka végeztével kisorsoltuk az 5 páros belépőt a Római Strandfürdőbe, valamint pogácsával és friss limonáddal kedveskedtünk a résztvevőknek. Jó érzés volt látványos és érdemi munkában részt venni egy olyan helyszínen, mely mindannyiunk számára fontos, a Mi Rómainkon.

- A partra kilátogató és mozgásra vágyó lakosok számára terveznek rendszeres sportolási lehetőséget?

- Május 4-től szombat reggelként öt hónapon keresztül ingyenes szabadtéri sportedzéseket tartunk. A futás, nordic walking, jóga és pilates foglalkozásokat elismert, profi edzők irányítják. Az edzések időpontjait és helyszíneit „A Mi Rómaink” Facebook oldalunkon tesszük közzé.

- A felsorolt események és a további mozgáslehetőségek listája az egyesület további sikeres működésére utal. Van még feljebb?

- Jelenleg folyamatban álló egyesületi terveink: KönyvMeggálló létesítése és működtetése a Római-parton a már rendkívül népszerű óbudai mintára; 10-20 szemetes kihelyezése az FKF Zrt. együttműködésével; újabb kültéri pihenő padok felújítása; mobil illemhelyiségek elhelyezése a sétányon, melyre nagy igény mutatkozik; újabb takarítási akciók szervezése; az elhanyagolt állapotban álló ingatlanok felmérése; igényes és változatos római-parti programajánló készítése.

Egyesületünk honlapja: [www.amiromaink.hu](http://www.amiromaink.hu)

Kép és szöveg: Lovas Albert





## Sportnap szépkorúaknak

Hatalmas sikerrel zárult az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idén 19. alkalommal rendezett Sport Kupája a Kaszások Sportcsarnokában.

Az esemény díszvendége *Gyepes Lajos*, a Római Sport Egyesület elnöke és fia, *Gyepes Adám*, a Római Sport Egyesület vezetőedzője, a Magyar Úszó Szövetség elnökségi tagja volt, akik *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármesterével és *Müller Istvánné* intézményvezetővel köszöntötték a versenyzőket. A sportnapra *Kelemen Viktória* alpolgármester is ellátogatott.

A rendezvény népszerűsége évről évre nő, idén a kerületi idős klubjainak tagjai közül több mint 200-an jelentkeztek, végül pedig 24 junior és 8 senior csapat szállt ringbe a kupán.

Az esemény fergeteges hangulatú zumbával ért véget, ahol a sportnap izgalma vezethették le az óbudai, békásmegyeri nyugdíjasok.

Az érmeknek és a kupáknak – amelyeket *Gallóné Nagy Judit*,

a szociális szolgáltató főosztály vezetője és *Török Ferenc*, az Óbudai Kaszások ügyvezető igazgatója adott át – az alábbi csapatok örülhettek:

### Senior versenyzők:

- I. helyezett: Hatvany Idősek Klub csapata.
- II. helyezett: Harang Idősek Klub csapata.
- III. helyezett: Kiskorona Idősek Klub csapata.

### Junior versenyzők:

- I. helyezett: Kiskorona Idősek Klub 1-es csapata.
- II. helyezett: Harrer Idősek Klub 2-es csapata.
- III. helyezett: Szérűskert Idősek Klub 2-es csapata.

### Korelnők

A díjazott csapatok mellett a Kiskorona Idősek Klubjának tagja, *Varga Lajos* és a Harang Idősek Klubjának tagja, *Fülöp Istvánné* is átvehettek egy emléklapet. Ők voltak a sportnap legidősebb férfi és női versenyzői.



Fotó: Antal István

**ROKON**  
SPORT  
SPORTSZER- ÉS KERÉKPÁRBOLT

Új- és használt kerékpárok,  
görkorcsolyák, rollerek,  
kiegészítők, kerékpárjavítás



1039 Budapest, Mátyás király út 6. Tel: 250-3038  
Nyitva: H-P: 10-18h Szo: 9-13h [www.rokonsport.hu](http://www.rokonsport.hu)

### Eminens kézilabdások

A kerület egyetlen kézilabda-szakosztálya már letette névjegyét a hazai utánpótlás sportban. A 2018-2019 évi ifjúsági bajnokság III. osztályában az Óbudai Kézilabda Sportiskola (ÓKSI) olyan meggyőzően szerepelt, hogy az utolsó forduló eredményétől függetlenül már célba ért. Szokatlanak tűnt, hogy az ünnepélyes díjkiosztóra már a záró mérkőzés előtt – a bemelegítést megszakítva – került sor. Ez a tehetséges gárda már korábban is eredményesen szerepelt a korosztályos bajnokságokban. Minden remény megvan arra, hogy *Nádori Pálné* tanítványai a jövőben is megtartják helyüket a korosztály eminensei között.

### Erős mezőnyben indultak

A két napos IX. BASE Akrobatikustorna Bajnokságon és a VII. Viktória Utánpótlás Versenyen 18 egyesület 313 versenyzője mérte össze tudását, köztük a Budai Akrobatikustorna Sport Egyesület versenyzői. A BASE bajnokságon hét egység indult, valamennyien dobogós helyen végeztek. Az utánpótlás seregszemlén 50 hazai versenyző mutatta be tudását, a 19 egység az erős mezőnyben 13 érmet (6 első, 5 második, 2 harmadik helyezés) szerzett. A figyelemre méltó szereplés a versenyzők tudásának és a felkészítő edzők szakértelmének köszönhető. *Mester Gábor* egyesületi elnök nagyon elégedett volt *Szűcs Ildikó* vezető szakedző, valamint segítői, *Hlavács Ildikó* és *Gál Borbála* munkájával.

### Nemzetközi Break Táncpárbaj Békásmegyeren

A break az első táncstílus, amely Ifjúsági Olimpiai számmá nőtte ki magát, és jó eséllyel viszontlátható lesz a Nyári Olimpiai Játékokon is. A versenyt a Békásmegyeri Községi Ház nagytermében rendezik június 1-jén 12 órától. Jó idő esetén a táncosok a községi ház előtti téren is elképráztatják majd a közönséget. Minden érklődőt várnak a fergeteges hangulatú rendezvényre, ahol különböző nemzetek profi breaktáncosai mérik össze tudásukat. A belépés ingyenes.



## Az óbudai sportélet büszkeségei

# Ritmikus gimnasztikában az élen

A hazai ritmikus gimnasztika (rg) egyik kiemelkedő egyénisége több, mint százszoros válogatott. A szülői olimpián összetett versenyben elért VI. helyezéssel minden idők legeredményesebben szereplő magyar versenyzője. Sinkó Andrea jelenleg az Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület (Óbudai WDSE) elnöke.

*- Hogyan kezdődött rg-s pályafutása, mi döntötte el, hogy ezt a látványos sportágat választotta?*

- Színészcsalád sarja vagyok, az önkifejezés genetikai örökség a családban. Viszonylag későn, tízéves koromban kezdtem komolyabban sportolni, a Kerék utcai Általános Iskola sportosztályába jártam. A legszebb női sportágat választottam.

### Napi 6-8 óra edzés

*- Minek és kinek köszönhetette egymást követő hazai és nemzetközi sikereit?*

- Nem tartoztam a legtehetségesebb versenyzők közé első ránézésre. Az ízületi lazaságban korlátaim voltak, illetve későn kezdtem, a többiek már bajnokságokat nyertek akkoriban. Viszont nagyon nagy szorgalommal rendelkeztem, ez egész pályafutásomat meghatározta, a falon is átmentem, ha ez volt a feladat. A kézi szerekkel is ügyes voltam, és rengeteget gyakoroltam. 16 évesen lettem a felnőtt válogatott tagja, akkortól napi 6-8 óra edzés volt a penzum. Kiváló edzők keze alatt dolgoztam, Kovács Györgyi és Láng Györgyné Ivánka néni voltak a mestereim.

*- Milyen emlékeket őriz a szülői olimpiáról?*

- Életem nagy versenye és lehetősége volt ez az olimpia. 1984-ben is benne voltam az olimpiai keretben, de Magyarország nem vett részt az olimpián. Szerencsére volt még bennem 4 év, és 21 évesen olimpikon lettem. Az olimpia maga volt a csoda, barátságok, élmények, egymásért szurkolás, és ami a legfontosabb: 8 hibátlan gyakorlat a legnagyobb nyomás alatt és a VI. hely. A barátságok a mai napig tartanak.

*- Hosszú ideje edzősködik, rengeteg gyereknek tanította meg az rg és az aerobik alapjait. Mit tart fontosnak az edzői munkában?*

- 17 évesen - még aktív sportolóként - kezdtem gyerekekkel foglalkozni. Hamar kiderült, hogy ez lesz a jövőm, edző leszek, és ez így is lett. A gyerekek



akkoriban felnéztek rám sportolóként, mindent megcsináltak, amit kértem tőlük, és eredményes sportolók, olimpiai kvóta szerzők, Eb-érmesek lettek. 1991-ben a Magyar Aerobik Szövetség megalapítása után váltottam, és versenyaerobikkal foglalkozom, mai napig edzőként, sportvezetőként. Szigorú vagyok, de nagyon szeretem a gyerekeket. A legfontosabbnak azt tartom, hogy meg kell érteni az idők szavát. Generációról generációra máshogy kell a gyerekekhez viszonyulni. Aki ezt nem érti meg, az elbukik edzőként. Igyekszem ennek megfelelni, a gyerekek tegeznek, nem attól lesz tekintélyem, hogy néneznek.

### Országos második

*- Az Óbudai WDSE a hazai él klubok közé tartozik, de a nem-*

*zetközi porondon is helytállnak a fiatalok. Vannak közöttük korosztályos válogatott versenyzők?*

- Klubunk nagyon komoly szakmai munkát végez, 2 éve a saját tornatermünkben, a legmagasabb tárgyi és szakmai feltételek mellett. Sipos Mónika vezetőedző a jobb kezem, 15 éve dolgozunk együtt, egykor tanítványom volt. A többi kollégám is egytől egyik kiváló szakember és megbízható, maximalista munkatárs. A közelgő Európa-bajnokságon felnőttben 11, utánpótlásban pedig 2 versenyzőnk vesz részt. Az országban jelenleg a második, Budapesten pedig az első vagyunk a klubok sorrendjében.

*- Az edzősködés mellett sok egyéb tevékenységben (MOB, nemzetközi pontozóbíró, erőnléti edző stb.) is szerepet vállal. Birja erővel, energiával?*

- Az egyik legfontosabb feladatom a kiváló logisztika kialakítása, melyben férjem igaz partnerem. Két saját és két nevelt gyermekem van, anyukaként is helyt kell állnom, számomra a családom a legfontosabb. Az egyesületi teendőim mellett nagyon fontosnak tartom az Európai Tornaszövetség Aerobik Technikai Bizottságban ellátott feladatokat, melyet 12 éve látok el, illetve óriási megtiszteltetés, hogy a MOB Sportolói Bizottságának elnöke lehetek. Nemzetközi pontozóbíróként is tevékenykedem, leg-

inkább az utazások összehangolása nehéz. Prioritásokat alakítok ki, és megtanultam bizonyos dolgokra nemet mondani. Ügyelek arra, hogy vigyázzak az egészségemre, heti 2-3 alkalommal sportolok.

### Tovább a sikeres úton

*- Milyennek szeretné látni az egyesületet néhány év múlva?*

- Az Óbudai WDSE sikeres és problémamentes működtetése a legfontosabb feladatom. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának kiemelt támogatóitjai vagyunk, szeretnénk méltónak lenni ehhez. Az eredményeink évről évre egyre jobbak, de nem csak ez a legfontosabb szempont. Minél több óbudai óvodással és iskolással szeretnénk megismertetni a sport örömeit, akár szabadidős szinten is. Kiváló a kapcsolatunk az óbudai oktatási intézményekkel, versenyeiket, szabadidős rendezvényeket szervezünk, ebben szeretnénk nagymértékben előrelépni. Azoknak is lehetőséget szeretnénk nyújtani, akik hobbi szinten szeretnének mozogni. A sport az egyetlen alternatíva az ellustulás, túlzott „kuckolás” elkerülésére. Jelenlegi élversenyzőinkkel pedig cél, hogy az Európa- és világbajnokságokon, világtétőkon, hazai és nemzetközi versenyeken sikeresen szerepeljenek.

**Kép és szöveg: Lovas Albert**



**ÉREMESŐ.** 9 arany-, 11 ezüst- és 6 bronzérmét és szép helyezéseket szereztek az Aerobik Magyar Kupa I. fordulóján az Óbudai WDSE aerobikosai. Az egyesület eddigi legsikeresebb hazai versenyét zárta, 13 sportolójuk szerzett jogot a 2019-es bakui Európa-bajnokságon való indulásra. Az Óbudai WDSE Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának kiemelt támogatója



## A gyerekeknek a kisujjukban van a digitális világ

A Nagy Digitális Kalandot április 26-án szervezték meg, melyen óbudai diákok is részt vettek.

Az országsszerte 43 helyszínen rendezett versenyen a 3 tagú, 3-4. és 5-6. osztályos diákokból álló csapatoknak 60 percük volt arra, hogy teljesítsék a digitális világgal, az internetbiztonsággal, a logikus, algoritmikus gondolkodással kapcsolatos játékos feladatokat. Az élményalapú programozás oktatással foglalkozó Logiscool Óbuda idén 50 csapatot (150 gyereket) fogadott a versenyen. Trentin Tamás, az iskola tulajdonosa elmondta: - Célunk a jövő kihívásainak megfelelő digitális kompetenciák gyermekkori fejlesztése. Ez a verseny remek lehetőség arra, hogy a gyere-

rek logikai fejtörők megoldásával bizonyítsák rátermettségüket. Az iskolát üzemeltető vállalkozás ügyvezető igazgatója, Benkő András hozzátette: - Mindig örömmel tölt el, mikor látom a mosolygó gyermekeket, akik csapatmunkában, kreatívan oldják meg a különféle online feladványokat, miközben észrevétlenül új ismeretekre is szert tehetnek. Úgy tűnt számomra, hogy a mai gyerekeknek már a kisujjukban van a digitális világ.

A szervezők a két kategória legjobb csapatait helyszínenként és országosan is díjazták.

A Nagy Digitális Kaland a Logiscool Digitális Tudásért Alapítványa szervezésében és a Vodafone Magyarország támogatásával jött létre.



# logiscool

## NYÁRI TÁBOROK

PROGRAMOZÓ ÉS DIGITÁLIS ÉLMÉNYTÁBOROK  
7-14 ÉVES KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK

Hív el a barátaidat is,  
és oszdtok táborot  
és jelentkeztek, mielőtt  
betelnek a helyek!

REGISZTRÁCIÓ  
ÉS RÉSZLETES INFORMÁCIÓK  
A HONLAPON:

## logiscool.com

**f LOGISCOOL ÓBUDA**  
36 70 370 69 17  
hello.obuda@logiscool.com

**f LOGISCOOL BÉKÁSMEGYER**  
+36 70 384 22 05  
hello.bekasmegyer@logiscool.com

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király  
Patika**

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

**PatikaSzombat!**

**Aquincum Patika**

**III. Lajos u.131.**

**T: (1) 368 7146**

**Miklós Patika**

**III. Vöröskereszt u.11**

(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**Szent Lukács  
Patika**

**III. Bécsi út 89-91.**  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

**KÖZÖS AKCIÓJA**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2019. december 31-ig.  
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.



## Gróf Széchenyi István Tízevezős Amatőr Regatta Első lett az önkormányzati csapat

Az önkormányzatok számára indított futamon Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának csapata, a Húzz!Óbuda a budapesti önkormányzatok közötti összesített eredmény szerint az első helyezést megszerezve a dobogó legfelső fokára állhatott.

A Margitszigeten működő Danubius Nemzeti Hajós Egylet egy különleges sportesemény, a Gróf Széchenyi István Tízevezős Amatőr Regatta és Országos Egyetemi Bajnokságon a korábbi évekhez hasonlóan idén is külön futamot indított az önkormányzatok amatőr csapatai számára. A verseny immár 29 éve az evezősport legnagyobb létszámú közönséget vonzó, nagy média-nyilvánosság mellett zajló eseménye.

Idén is felkérték Bús Balázs polgármestert a verseny egyik fővédnökének, aki kifejezve a városvezetés sportszeretetét és a sportos életmód iránti elkötelezettségét örömmel tett eleget a felkérésnek. A nevezési díj biztosításával lehetőséget teremtett a III. kerületi önkormányzati csapat amatőr futamban való indulásának.

A versenykiírásban foglaltak szerint a szervezők a csapatok számára a szabad edzést és a gyakorlást is lehetővé tették, nagy segítséget nyújtva ezzel a verseny alkalmára szerveződött csapatnak.

Az ünnepélyes évadnyitó a gróf Széchenyi István Emlékversenynek kiegészítő rendezvénye, melynek idén különös jelentőséget adott, hogy az esemény része volt a Budapest 2019 Európa Sportfővárosa rendezvénysorozatnak.

A versenynapon a rajtsomag felvételét követően mindenki nagy izgalommal várta a megmérettetést. A rajtpisztoly a Húzz!Óbuda csapat számára 13 órakor dördült el. Az önkormányzatok 500 méteres futamában öt induló vett részt, ahol a csapat abszolút eredményben a harmadik helyen érkezett célba, a budapesti önkormányzatok közötti összesített eredmény szerint az első helyezést megszerezve a dobogó legfelső fokára állhatott. A díjátadón a csapat minden tagja aranyérmet kapott és különdíjként egy kupával térhetett haza.

## ÓLOM A CSAPVÍZBEN?

IGEN, ELŐFORDULHAT!



Legyen Ön is részese országos felmérésünknek!

Jelentkezzen ingyenes ólomvizsgálatra!

TOVÁBBI RÉSZLETEK:  
<https://efop180.antsz.hu>

Nemzeti Népegészségügyi Központ, Vízhigiénés Laboratórium  
1097 Budapest, Albert Flórián út 2-6.

**KIHÍVÁS NAPJA**  
05.29.  
kihivasnapja.hu

#Iskola #Település #Cég #Tűzoltóság #Sportszervezet  
Részletes programbontás: [obudasport.hu/kihivas-napja](http://obudasport.hu/kihivas-napja)

MAGYARORSZÁG LEGNAGYOBB SZABADIDŐSPORT RENDEZVÉNYE

3 Magyar Szabadidősport Szövetség  
TAFISA  
EMBEREK ÉRTÉKELÉSÉRE HONNAPJAINK  
#BEACTIVE

**TOUR DE ÓBUDA | 2019. 06. 01. szombat**  
Rajt-cél: Óbuda, Fő tér

Választható távok és indulási idő:

- Leányfalu - 52 km rajtja: 8-9 h között
- Szentendre - 38 km rajtja: 8-9 h között
- Békásmegyer - 15 km rajtja: 9-10 h között

A részvétel nevezéshez kötött, melyet a [www.obudasport.hu](http://www.obudasport.hu) honlapon lehet megtenni.  
Nevezési határidő: május 28. éjfél

A rendezvény az óbudaiaknak ingyenes, a nem kerületi 14 év felettiek 1000 forint helyszíni fizetés ellenében indulhatnak. A Fő téren 14 óráig szórakoztató programokkal várunk vissza mindenkit!

Nevezés és részletek:  
f Óbuda Sport [obudasport.hu](http://obudasport.hu) #obudasport

UBUDA községvezető hatóság  
Óbudai Sport  
Óbuda Free  
Buda-Csepel  
Művelődési és Sportcentrum



# Tudja, hogy a cukorbetegeknek nagyobb az esélye

## szív-érrendszeri betegségeire?

Számos szív- és érrendszeri betegségnek alig észlelhető tünete váratlanul jelenik meg és sajnos sokszor végzetes következménnyel járnak.



Amennyiben elmúlt 18 éves és

- ♥ cukorbeteg és/vagy
- ♥ szív-érrendszeri eseménye volt és/vagy
- ♥ családi érintettsége miatt veszélyeztetett

**INGYENES SZŰRÉSI PROGRAMUNK** keretében meghívjuk egy vérvétellel és EKG vizsgálattal egybekötött szakorvosi konzultációra!

Hívjon minket bizalommal (H-P 8-16 óra között) a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

Az ingyenes ajánlat korlátozott számban, a rendelési kapacitás függvényében elérhető, ill. telefonos vagy internetes bejelentkezés esetén érvényes.



1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.  
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B. | 8900 Zalaegerszeg, Zárda u. 11.



# Három különböző SUV, ugyanaz a célkitűzés!

Hyundai SUV modellek már  
**4 649 000 Ft-tól**



**5** év  
KILOMÉTER-KORLÁTOZÁS  
NÉLKÜLI GARANCIA

**6d** TEMP  
BIZTOS JÖVŐ  
AZ ÖSSZES MODELLRE

## Tegye könnyebbé a mindennapokat a Hyundai bármelyik SUV-modelljével!

Család és karrier – két valóban nehezen összeegyeztethető feladat. A Hyundai KONA, Tucson és Santa Fe egyaránt stílusos modelljei ebben nyújtanak kézzel fogható segítséget. Szabadságot és biztonságot kínálnak Önnek, az 5 év kilométer-korlátozás nélküli garanciának köszönhetően pedig nyugalmat. Így lesz olyan, ami miatt biztosan nem kell majd aggódnia. Kicsit több ideje és energiája marad a családra és a munkára is. A célokat továbbra is Ön tűzi ki, mi csak segítünk elérni őket! **További info: [www.hyundai.hu](http://www.hyundai.hu)**



A kép illusztráció. A hirdetés tájékoztató jellegű, nem minősül ajánlattételnek. A hirdetésben feltüntetett ár ajánlott fogyasztói ár, ami a Hyundai KONA 1.0 T-GDI 2 WD M/T 120 LIFE modellre vonatkozik, és visszavonásig érvényes. Forgalmi viszonyoktól függően a fajlagos kombinált üzemanyag-fogyasztás: 6,24 l/100 km; CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 142 g/km. A részletekről, valamint az 5 év garancia és a „6d TEMP biztos jövő” feltételeiről, kérjük, tájékozódjon a [www.hyundai.hu](http://www.hyundai.hu) oldalon!



Duna Autó Zrt. Hyundai Márkakereskedés  
1037 Budapest, Zay u. 24. • Tel.: +36 1 801 4241  
[www.dunaauto.hu/hyundai](http://www.dunaauto.hu/hyundai)



## Mi nem csak beszélünk róla, hanem segítünk is! Egyesületünk elindítja pótvizsga felkészítő programját idén nyártól!

Júliustól elindítjuk pótvizsga felkészítő programunkat matematika, angol, magyar nyelv- és irodalom tantárgyakból III. kerületi diákoknak. A kis-csoportos foglalkozások (3-5 fő) lehetőséget adnak, hogy azok a tanulók, akik valamilyen nehézségből fakadóan nem tudtak egy évet sikeresen befejezni, nyári iskolánk keretében felkészülhessenek a pótvizsgára. Szeptembertől korrepetálás formájában állunk a tanulási nehézségekkel küzdők rendelkezésére.

A pótvizsgára való felkészítés és a korrepetálás is ingyenes!



## Nagymamaszolgálat

Munka, bevásárlás, rohanás a gyerekért! Ugye milyen ismerős? Mi segítünk, hogy azok a családok is megoldhassák napi rutinfeladataikat, akiknek valamilyen okból nincs családi segítségük. Jól jön ilyenkor egy nagymama, aki elhozza a gyereket az óvodából-iskolából. Egyesületünk tagjaiból toboroztunk kedves nagymamákat, akik alkalmanként segítenek azoknak a családoknak, akiknek jelentős anyagi terhet jelent egy gyerekfelügyelet megfizetése.



iroda: 1039 Budapest, Hímző u. 1. földszint

tel.: +36 30 200 3115

e-mail: [info@osszefogasobudaert.hu](mailto:info@osszefogasobudaert.hu)

honlap: [osszefogasobudaert.hu](http://osszefogasobudaert.hu)

## Ingyenes jogi tanácsadás

Elakadt? Segítségre szorul? Az Összefogás Óbudáért Egyesület évek óta ingyenes jogi tanácsadás szolgáltatással segíti a kerületi embereket! Keressen bennünket!







Innovation  
that excites

## NISSAN CROSSOVEREK 0% THM-MEL

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

30 éves  
**DUNA** AUTÓ.  
AZ AUTÓVÁROS



**NYÍLT HÉT  
MÁJUS 27. – JÚNIUS 1.**

**ÚJ MOTORVÁLASZTÉKKAL,  
AKÁR 7 ÜLÉSES KIVITELBEN IS**

### Duna Autó Zrt.

1037 Bp., Zay utca 24. Telefon: +36 1 801 4242 • E-mail: nissan@dunaauto.hu [www.dunaauto.hu/nissan](http://www.dunaauto.hu/nissan)

A finanszírozási ajánlat a 2019.05.06. után megkötött szerződésekre érvényes és visszavonásig szól. **Nissan Juke** finanszírozási feltételek: a Finanszírozó a futamidő alatt kamatot nem számol fel, devizanem: forint, önerő: min. 40%, futamidő: 24 - 60 hónap, THM: 0 %, konstrukció: nyílt-és zártvégű pénzügyi lízing. **Nissan X-trail és Nissan Qashqai diesel** kamat típusa: referencia-kamatlábbhoz kötött változó kamatozás (1 hónapos BUBOR érték alkalmazásával) és változó kamatfelárral, devizanem: forint, önerő: min. 40%, futamidő: 24 - 48 hónap, induló THM: 0 %, konstrukció: nyílt-és zártvégű pénzügyi lízing. **Nissan Qashqai benzines**: kamat típusa: referencia-kamatlábbhoz kötött változó kamatozás (1 hónapos BUBOR érték alkalmazásával) és változó kamatfelárral, devizanem: forint, önerő: min. 20%, futamidő: 24 - 60 hónap, induló THM: 0 %, amely 70%-os önerő befizetése és 24 hónapos futamidő esetén érhető el, konstrukció: nyílt-és zártvégű pénzügyi lízing. A THM meghatározása az aktuális feltételek, illetve a hatályos jogszabályok figyelembevételével történt, mértéke a feltételek változása esetén módosulhat, változó kamatozás esetén értéke nem tükrözi a finanszírozás kamatkockázatát. **Változó kamatozás esetén a kamat mértéke a referencia-kamatláb módosulásával minden törlesztési időszakban automatikusan módosul, akkor is, ha a kamatfelár mértéke változatlan.** A Finanszírozó a lízingszerződés futamidejére teljes körű Casco biztosítás fenntartását írhatja elő. A Nissan Finance finanszírozást az UniCredit Leasing Hungary Zrt. nyújtja. A Finanszírozó egyedi hitelbírálatot végez, a jóváhagyott végleges feltételeket, amelyek eltérhetnek a jelen hirdetésben feltüntetett feltételektől, az egyedi szerződés tartalmazza. A Finanszírozó mindenkor hatályos Üzletszabályzata, Általános Szerződési Feltételei és Hirdetménye elérhetőek a [www.unicreditleasing.hu](http://www.unicreditleasing.hu) honlapon. A részletekért keresse fel hivatalos Nissan Márkakereskedőjét! Juke: kombinált fogyasztás: 5,7-8,5 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátás: 149-192 CO<sub>2</sub>/g/km, Qashqai: 5,4-7,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>: 142-164 g/km, X-Trail: 6,5-8,5 l/100 km, 171-208 g/km. A fogyasztási és kibocsátási értékek az alkalmazandó európai előírásoknak megfelelően lettek megadva. A bemutatott számok WLTP adatok. A WLTP egy új teszt, amelyet az üzemanyag-fogyasztásra és a CO<sub>2</sub>-kibocsátási adatokra használnak. Csak azokat a járműveket hasonlítottuk össze, amelyeket azonos műszaki eljárásokkal teszteltek. A tényleges vezetési eredmények változhatnak olyan tényezők függvényében, mint az időjárási viszonyok, a vezetési stílus, a jármű terhelése vagy a regisztráció után felszerelt tartozékok. A bemutatott motorizációk a Nissan motorok változásai miatt a rendelkezésre állási korlátozások hatálya alá tartozhatnak. Ellenőrizze a Nissan márkakereskedőjének elérhetőségét és szállítási dátumát. A képek illusztrációk. Jelen hirdetésben közölt adatok és tények kizárólag tájékoztató jellegűek, nem minősülnek szerződéskötési ajánlatnak.



**INGYENES SZŰRŐVIZSGÁLATI LEHETŐSÉG!**

## ÉRDEKLI MÁJA ÁLLAPOTA?

Rendelőinket egy újgenerációs, innovatív Ultrahang-készülékkel, FibroScan® Compact 530 bővítettük (hazánkban ebből néhány darab elérhető), mellyel **meghatározható a máj elzsírosodásának mértéke.**

A zsírmáj alapvetően nem érzékelhető, nem fáj, mégis ez az első állapot, ami kezelés nélkül súlyos, olykor végzetes májbetegséggé alakulhat.

**Most a nem-alkoholos zsírmáj vizsgálatot  
TÉRÍTÉSMENTESEN felajánljuk mindenkinek, aki:**

- » **túlsúllyal küzd és/vagy**
- » **cukorbeteg vagy magas a vércukorszintje.**

Időpontkérés és részletek a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráció a **[www.synexusrendelo.hu](http://www.synexusrendelo.hu)** weboldalon.

A vizsgálat fájdalommentes, az ingyenes ajánlat korlátozott számban érhető el.



1036 Budapest, Bécsi út 61. | 4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.  
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.





## Csülkös lángos hódít a Római-parti Piacon

Többszörösen díjnyertes lángossal bővült a kínálat a Római-parti Piacon. Ági és férje a Balaton mellől érkeznek, ahol a tihanyi piacon szinte állandó a kígyózó sor a standjuk előtt. A kerületben nagy sikerrel debütáltak május 18-án, a sor itt is hamar kialakult, sokan csak miattuk mentek a piacra, a lángos pedig idő előtt elfogyott. Június 1-én érkeznek legközelebb és terveik szerint minden szombaton megtalálhatóak lesz-



nek a Nánási udvarban. Kínálatukban a hagyományos variációk mellett csülkös, juhtúrós, valamint csülkös-juhtúrós lángos is megtalálható. Érdekes tehát szombatonként ellátogatni a Római-parti Piacra, ha nem is a piacon kapható portékák miatt, de egy jó lángosra biztosan. A piac Facebook oldalán tesszük közzé a velük kapcsolatos híreket. (Római-parti Piac, Nánási út 47-49. szombatonként 8-tól 13 óráig.)

## Nyitnak a strandok

Az idei strandszezonban elsőként a Palatinus, a Dagály és a Paskál fürdők strandterületei nyitottak meg. A tavaly ősszel átadott Csillaghegyi Árpád Forrásfürdő strand részét várhatóan május 18-tól vehetik birtokba a nap és a víz szerelmesei. A kimondottan nyári strandok, a Római és Pünkösdfürdő június 2-án, illetve június 15-én nyit.

Június második felében adják át a pesterzsébeti Jódos-Sós Gyógy- és Strandfürdőt, ahol a felújított hullámedence mellett helyet kap egy gyerek- és egy élménymedence is.

### Enyhe áremelkedés

A belépők árai minimális mértékben, 0-200 forint között növekednek, ami mellett továbbra is lehetőség van gyermek-, diák- és nyugdíjasjegy vásárlására, illetve jelentős kedvezményeket nyújtó családi belépők megváltására. Évek óta törekvés, hogy minél szélesebb vásárlói rétegnek tudjanak biztosítani a biztonságos, kulturált strandolás lehetőségét. Az árak megtalálhatók a [budapestgyogyfurdoi.hu](http://budapestgyogyfurdoi.hu) weboldal Fürdők menüpontjában.



### Kitűnőknek ingyenesen

A kitűnő bizonyítványt szerző általános iskolai tanulóknak idén is ingyenes strandbelépővel kedveskednek a fürdőkben, melyet a gyerekek a bizonyítvány mellé kapnak meg a tanévzáró ünnepségeken.

### Készpénzmentesen

Az összes budapesti strandon továbbra is készpénzmentes fizetés működik, így a fürdő területén vásárolt termékekre (étel, ital, strandcikk) készpénz helyett kizárólag a pénztárakban feltöltött kártyát, bankkártyát és elfogadóhelytől függően SZÉPKártyát fogadják el. Ez a rendszer kényelmes és biztonságos, a fürdőzés során nem kell a készpénzzel bajlódni vagy azon aggódni, hogy pénztárcánk biztonságban legyen. A kártyát távozáskor nem kell leadni, hiszen az egyenleg az utolsó használattól számított 5 éven keresztül folyamatosan felhasználható, vagy visszaváltható, bármely a BGYH Zrt. által üzemeltetett fürdőben és strandon. A kártya egy alkalmazásban is regisztrálható, így nyomon követhetők a különböző tranzakciók is. A használati feltételekről a fürdők honlapján érdemes előzetesen tájékozódni.

### Változatos programok

A nyár folyamán számos családi, sport és gyermekprogram teszi még színesebbé a strandok életét. Két fürdő 100. születésnapját ünnepelhetik a vendégek. Június 15-én a Pala100 Fesztiválon fellép a Margaret Island együttes, valamint brazil tánc, capoeira és extrém sportbemutatók színesítik a választékot. Július 26-án, a Strandok Éjszakáján a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőben Retro Fesztivált rendeznek. Sz.

### Hahota

Két kukac találkozik: - Nagyon le vagy törve, mi a baj?  
- Kiűztek a paradicsomból.

\*\*\*

Nyuszika bemegy a patikába: - Csókolom, banánt szeretnék.

- Sajnálom, de nincs. Nyuszika szomorúan hazamegy, de másnap megint ott van: - Csókolom, banánt szeretnék.

- Sajnálom, de nincs. Ismét szomorúan megy haza, de másnap már megint ott van.

- Csókolom, banánt szeretnék.

- Sajnálom nyuszika, de nincs, és nem is lesz!

- mondja mérgesen a patikus. Másnap kitesz a patikus egy táblát: NINCS BANÁN!

Mire a nyuszika beront: - Volt banán?!

\*\*\*

Az egyik rab felesége kihallgatást kér a börtönigazgatótól. - Mit óhajt, asszonyom? - kérdi az igazgató.

- Szeretném, ha a férjem könnyebb munkát kapna itt a börtönben.

- Nézze, az Ön férje zacskókat ragaszt, ennél könnyebb munkát nem tudunk neki adni.

- Zacskót ragaszt? Érdemes, nekem azt mondták, hogy alagutat ás.

\*\*\*

Buszon egy óvodás kislány mellé leül egy tetovált férfi. A kislány egy ideig nézi, nézi, majd megszólal: -Nem jön le a filc, mi?

\*\*\*

Bemegy a pingvin a kocsmába és megkérdi a pultost: - Nem láttad a bátyámat?

Mire a pultos: - Hogy néz ki?

A pingvin ránéz: - Szerinted?

\*\*\*

Bácsika rohan a vonat után, végül csak elkési, a vonat akkor gördül ki a peronról, mikor odaér. Erre a bácsi: - Eredj csak, eredj, a jegy úgyis nálam van!





## Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen**, biztosításra is! Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa**, szúnyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szúnyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyszerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Parkettacsizolást, lakkozást**, javítást vállalkozás, nyirkorágás megszüntetését. Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Víz-fűtőszelző** gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Redőnyszerelés, javítás**, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonikaajtó. Hétfégen is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz!** Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalanítás**, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Szobafestés, mázolás**, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsizolás, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-3732, festesma.iwk.hu
- **Tv-javítás** (rejtett költségek nélkül) T.: 06(30)912-3761, (1)243-9401 (lecserélő LCD, LED tévéjét ingyen elszállítom, vagy készpénzért megveszem, hibásat is.)
- **Üdvözlő! Villanyszerelés**, karbantartást vállalkoz. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyszereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfúrás, bútorszerelés, vízszelérés, villanyszerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Kert-telekredezés**, metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, térkövezés, kerítésépítés, bozótirtás. Tel.: 06-20-259 6319; 061-781-4021 www.telekredezés.hu Hívjon bizalommal!
- **Társasházi közös képviselőt** megbízhatóan. www.kozoskepvelo.hu Tel.: 0670 338 6723
- **Szobafestést, mázolást**, tapétázást vállalkoz garanciával. Kisebb munkákat is. Tel.: 0630 389-8715
- **Fotólabor** a Kolosy Üzletházban. Fotóposzter, művészi-vászonkép nyomtatása, régi fotók reprodukciója. Igazolványkép készítése. www.postershop.hu
- **Duguláselhárítás falbontás** nélkül. Ázások csőtörések megszüntetése. Csapok,

vécék, tartályok cseréje garanciával. Mindenemű vízszelérés. Tel.: 06-20-491-5089

- **Fakivágás, sövénynyírás**, fűnyírás, fűkaszálnak, bozótirtás. Gallyazás, fakivágás alpinechnikával. Tel.: 06-30/994-2431
- **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól a teljes kivitelezésig. Hencz Péter, el0670/397-3869
- **Szeretné bontás** nélkül újjávarázsolni fürdőszobáját? Vállalkoz szobafestést, tapétázást, stukkózást, parkettázást, fürdőakad-felújítást. Amennyiben felkeltettem érdeklődését, hívjon bizalommal. Varga Zoltán 06705705515
- **Kémények bélelése**, átépítése, belső marása teljes körű ügyintéssel. Szabó Balázs 06-20-264-7752

## Egészség

- **Kedvezményes fogorvosi**: 55.000 Ft/db. Kárpáti Fogtechnika, Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06-20/493-1675
- **Kívethető fogorvosi** készítése: 40.000. -Ft, fogorvosi: 4.900. -Ft, alábélelése: 15.000. -Ft. Kérésre hához megyünk (2500. -Ft) T:0620-927-69-67

## Oktatás

- **NÉMET beszédcentrikus** nyelvtanítás felnőtteknek külföldön, és a Goethe Intézetben megszerzett tapasztalatok alapján. 0630/773-9155, brandy2019@citromail.hu

## Régiség

- **Biderantikvítás készpénzért** vásárol! Teljes hagyatékot! Írógépet, varrógépet kiemelten magas áron! Tel.: 06-20/365-2590
- **Papír- és fémpénzt**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrassy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolunk antik bútorokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzerméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 Üzlet: IX. Ráday u. 6. e-mail: herendi77@gmail.com
- **Készpénzért vásárolok** színházak részére is festményeket, bútorokat, dísz tárgyakat, órákat, csillárokat, kitüntetéseket, pénzerméket, hangszereket, terítőket, ruhaneműt, könyveket, bizsukat, teljes hagyatékot. 0630 9435583

## Elad-vesz

- **Szabó Éva** vásárol készpénzért, régiségeket, hagyatékot, bútorokat, festményeket, órákat, porcelánokat, vitrintárgyakat, könyveket, varrógépet, szőrmét, bizsukat, törtaranyat, ékszerket, értékbecsléssel, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148
- **Vásárolnék hétfégi telket**. Lehet elhanyagolt is, 250 m<sup>2</sup>-ig, Budapest 20 kilométeres körzetén belül. Víz, villany, szerszámok építmény szükséges. 061 3882-274, 0620 437 2127
- **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437
- **GABOR ESZMERALDA** becsűs, műgyűjtő, múzeumok számára is, készpénzért vásárol festményt, bútort, aranyat, szobrot, festményt, Herendit, teljes hagyatékot. Üzlet: 06/1789-1693, 06/30/898-5720

## Ingtalan

Online apróhirdetés-felvétel  
a nap 24 órájában:  
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsg

- **Páty-Nagyhegyen** 1138 m<sup>2</sup> zártkert szép környezetben, faházal 4,6 MFt-ért eladó. 0670 2969374
- **Olecsó, hatékony** ingatlanközvetítés. Ingatlankezelést is vállalok. Hívjon bizalommal! 3-ker ingatlaniroda 0620-5850226
- **Elcserelem Tiszapüspökiben** 2 házamat, 160 és 80 m<sup>2</sup>-esek, egymással szemben vannak, plusz Tisza-parti telkemet budapesti kis lakásra. 0630 910 2110
- **Önkormányzati lakáshoz** szeretnék jutni. 7 millió forint készpénzzel rendelkezem. T.: 0630 864 1128
- **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, diplomás ügynökök, külföldi vevők elérése. Ismerősnek lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06209600600
- **Budapesttől 33 km-re**, 3 szobás, rendezett családi házat, 340 négyzetméter telekkel, dupla garázzsal, műhellyel, hegyoldali borospincevel budapesti lakásra cserélnék. 06-30/934-3232
- **Magyar Ingatlan Központ** igényes, I. kerületi ingatlanrodájába értékesítőt keres. +36-70-279-3319

## Állás

- **Kőművest keresek** napi 15.000 Ft-ért. Lehet beugrás is. 0630 341 3423
- **Kőműves mellé** segédet keresek. Lehet beugrás is. Napi 12.000. Tel.: 0630 341 3423
- **Békásmegyeri cukrászdába** gyakorlott eladót keresünk hétfőtől péntekig teljes munkaidőben és délutánra kisegítőt. 30-991-1009
- **Óbudai általános iskolákba** keresünk délelőtti és délutáni takarítónőket. Érdeklődni: 06-20-980-5616 számon lehet
- **Építsd karriered** a legjobban fizetett szakmák egyikében az év franchise hálózatánál, az Otthon Centrumnál. Fényképes önéletrajzodat a bekasmegeyer@oc.hu címre várom.
- **3. kerületi mosoda** felvett hirdetés kiemelt bérézzel hosszútávra. 06306201178
- **Békásmegyeri Szeretetházba** felveszünk ápolót, gondozót, konyhai kisegítőt azonnali kezdéssel. Bérigényt tartalmazó jelentkezés a lipcei. ildiko@audiopolis.hu címre várom. T:06202155790

**Számítástechnika időseknek.** Június 4-én kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” elnevezésű tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés **Neubrandt Olginál** a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

## A Fővárosi Választási Bizottság határozata

Szabó Tímea, a Párbeszéd Magyarországért Párt társelnöke a Fővárosi Választási Bizottsághoz fordult kifogásával lapunkkal kapcsolatban. A bizottság 5 igen szavazattal, 3 nem szavazat ellenében a következő döntést hozta:

„A Fővárosi Választási Bizottság a kifogásnak részben helyt ad és megállapítja, hogy a III. kerületi önkormányzat megbízásából készülő ingyenes „Óbuda” elnevezésű sajtótermék 2019. XXV. évfolyam 8-9. számával a kiadó IMPRESS-RÉGIÓ Kft. megsértette a választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény 2. § (1) bekezdés c) pontja szerinti, esélyegyenlőség a jelöltek és a jelölő szervezetek között alapvetel, és eltiltja a jogsértőt a további jogsértéstől.

A Fővárosi Választási Bizottság kötelezi a jogsértőt, hogy a határozat rendelkező részét a következő lapszámban teljes terjedelemben, a jogsértő közléshez hasonló módon tegye közzé. A kifogást egyebekben elutasítja.”

A Fővárosi Választási Bizottság indoklásában kifejtette, a kifogás az aránytalanság tekintetében megalapozott, a jogsértés csekély súlyára való tekintettel azonban a kiadót a további jogsértések megakadályozására ezen határozat közzétételén kívül másra nem kötelezte.

## Kiadó

- **Békásmegyeren társasházi tulajdon** 73 m<sup>2</sup> üzletnek, irodának kiadó. 0630 856 4818

■ **OLCSÓ terem bérlés** Óbudán! Tartsa nálunk képzéseit! Kedvezményes áron 5-120 főig már 3000 Ft/órától www.obuda-irodahaz.hu

## Életjáradék

■ **Eltartási vagy életjáradéki** szerződést kötnek, 42 éves, özvegy, egyedülálló hölgy vagyok, stabil anyagi háttérrel. Tel.: 06-30/899-5800

## Számítógép

■ **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## Jármű

■ **Készpénzért gépkocsikat** vásárolunk, hivatalos bontási igazolással, ingyenes szállítással. +36-30-455-8719

## Megjelenésünk

Lapunk következő száma június 8-án, szombaton jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a [www.obuda.hu/honlapon](http://www.obuda.hu/honlapon).

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

### Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru.

### Függönyvarrás.

A nálunk készült karnist és függönnyt felszereljük.

### AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.

Nyitva : H-P 12-18.





**Czinél**  
cukrászda és kávéház  
III. Nánási út 55. Tel.: 240-1188  
www.cziniel.hu

COFFEE TO GO

Reggeli már 8 órától!



Fotó: Assay Péter

Rogán Antal, a Miniszterelnöki Kabinetiroda vezetője látogatott Óbudára Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő meghívására május 14-én. A lakossági fórumon kifejtette: Európa napjainkban az önfeladásra készül, de mi, magyarok olyan jövőképet kínálunk, amely megmentheti kontinensünket. Bús Balázs polgármesterrel arra biztattak mindenkit, hogy menjen el szavazni május 26-án. Saját sorsunkról döntünk, éljünk a lehetőséggel!

**tenisz úszás**

MINDEN MENNYISÉGBEN, jó kedvvel és finom falatokkal!

2019. JÚNIUS 17. - AUG. 30. minden héten!

**nyári Sport tábor**

Római Teniszkadémia RTA.hu

**TENISZTÁBOR**  
melyben naponta 2 tenisz edzés és 1 úszó edzés van

**ÚSZÓTÁBOR**  
melyben naponta 2 úszó edzés és 1 tenisz edzés van

**INTENZÍV ÚSZÓTANFOLYAM:** heti turnusokban Du. 16.30 - 17.30 és 17.30 - 18:30

Kisvízes oktatás:	9.000,- Ft/hét (5 alk.)	Előzetes jelentkezés szükséges!
Mélyvízes oktatás:	8.000,- Ft/hét (5 alk.)	

A tábor részvételi díja: 35.000,- Ft/hét, vagy 8.500,- Ft/nap, ami háromszori étkezést (tízórai, ebéd, uzsonna), három edzést és a szabadfoglalkozásokat tartalmazza naponta.

**TESTVÉRKEDVEZMÉNY:** 10% minden gyerekre, csak teljes heti befizetés esetén

Rossz idő esetén fedett létesítményben tartjuk meg a foglalkozásokat!

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓ ÉS JELENTKEZÉS:**

Római Teniszkadémia	70/933-6370	240-3895
1039 Budapest, Királyok útja 105.	70/335-3165	240-8616

[www.rta.hu](http://www.rta.hu)

### Júniusban ismét a gyerekeké a Sziget

Minden a gyerekekről fog szólni egy hónapon át idén is a Hajógyári-szigeten, június 1-től 23-ig: ugyanis hétvégenként megnyitja a Generál Gyerek Sziget. Rengeteg ingyenes programmal, koncerttel, cirkuszi látványossággal, kézműves műhelyekkel, állatsimogatóval és sportprogrammal várják az egész családot. A Gyerek Sziget az ország legnagyobb és legsokszínűbb gyermekrendezvénye, ahol nincs olyan, hogy valaki ne találja meg a kedvére való programot. Részletekért és újdonságokért addig is irány a [www.gyereksziget.hu/](http://www.gyereksziget.hu/)!

**Audiováry Hallásgondozó**

A tökéletes hallás nagykövete!

**Ingyenes lakossági hallásszűrés!**

**Tanácsadás, utógondozás!**

Gazdag Gábor audiológus szakasszisztens, hallásakusztikus  
1035 Budapest, Szentendrei út 32.  
(Jysk és az Óbuda újság között)

+36-1-603-41-41 +36-30-552-88-87

**Hallásfelmérés után az Ön egyedi igényeit figyelembe véve adunk javaslatot, hogy a hallás valódi élmény legyen.**



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban  
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**  
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**  
Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**  
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**  
Szerkesztőség, hirdetésszervezés:  
1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.  
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.  
E-mail: [obudaujsag@gmail.com](mailto:obudaujsag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)  
Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.  
1031 Budapest, Órló u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

### PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON





Radiológia ultrahang



Mágnessterápiás készülék



Lökéshullám terápia készülék

A Csobánka téri Szent Margit  
Rendelőintézetben is új eszközök  
segítik a korszerű betegellátást