



# ÓBUDA

XXV. évfolyam 14. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. július 20.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY  
• MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

## Óbudai Továbbtanulási Pályázat

**6**

Augusztus 1-jétől adhatják be pályázatukat a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozó óbudai fiatalok.

## Közlekedési fejlesztések

**24**

Óbudát érintő közlekedési beruházásokról döntött a Fővárosi Közgyűlés, amikor elfogadta a Budapesti Mobilitási Tervet.

## Meghosszabbított 1-es villamos

**25**

A villamos már a teljes vonalon, a Bécsi út és a kelenföldi vasútállomás között közlekedik a hónap elejétől.

## Digitális szívultrahang-labor a Margit kórházban



Fotó: Zumpf András

A Szent Margit Kórház kardiológiai osztálya digitális szívultrahang-laborral gazdagodott a közelmúltban. A felszerelés része a nemrég beszerzett digitális, valós idejű, 3D-s szívultrahang-készülék és egy hordozható, ágy melletti vizsgálatra is alkalmas laptopszerű, úgynevezett „echo-készülék”. Az új eszközök beszerzése a Fővárosi Önkormányzat és *Tarlós István* főpolgármester támogatásával valósult meg. (Részletek 13. számunk 11. oldalán)

## Megújul a csillaghegyi háziorvosi rendelő

Július végén, augusztus elején kezdődik a Vasút sori Csillaghegyi Egészségház felújítása. A rendelő modernebb, komfortosabb, esztétikusabb lesz, és működése is gazdaságosabbá válik. *Bővebben a 3. oldalon*

## Ingyenes szünidei étkezés

A szociálisan rászoruló gyermekeknek biztosítja idén is Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az ingyenes étkezést az iskolai szünetekben. *Felhívás a 6. oldalon*

## Futópálya épül Békásmegyeren

Jó hír a békásmegyeri és a környéken élő futóbarátok számára: jövő ilyenkor már vidáman rohatják a köröket a Táncsics Mihály parkban lévő reortán burkolatú futópályán. Többek között ez a bejelentés is elhangzott a Rozmaring kertvendéglőben tartott sajtótájékoztatón. *Folytatás a 2. oldalon*



## ÓBUDAI NYÁR

2019. JÚNIUS 14 – AUGUSZTUS 31.

PROGRAMAJÁNLÓ A 9. OLDALON

# Futópálya épül a Táncsics Mihály parkban



Folytatás az 1. oldalról

A nagy érdeklődést kiváltó eseményre az adott okot, hogy megérkezett a Szabadidő-sport-eseményszervezők Országos Szövetsége (SZEOSZ) hivatalos értesítése arról, hogy az Országos Futópálya-építési Programban benyújtott önkormányzati pályázat támogatásban részesült. A sajtótájékoztatón megjelent Révész Mária kormánybiztos, továbbá a SZEOSZ elnöke és három alelnöke.

## Békásmegyer a kedvezményezett

2019-ben elindult az Országos Futópálya-építési Program, amely az Aktív Magyarországért felelős kormánybiztos felügye-

te alatt és a SZEOSZ szakmai támogatásával valósul meg. A program célja 20 ezer főt meghaladó városokban legalább 1 kilométer hosszú és 120 centiméter széles, kizárólag rekortán borítású futópályák kialakítása. A pályázat elbírálásában az is előnyt jelentett, ha a pálya körül világítás, ivókút, wc rendelkezésre áll, a pálya vonzáskörzetében nagyszámú lakosság él és könnyű a megközelítése. A Városfejlesztő Nonprofit Kft. tanulmány tervet készített, az alapos helyszíni vizsgálat után a békásmegyeri Táncsics Mihály parkra esett a választás. A helyszín kiválasztása telitalálatnak tűnik, hiszen minden pályázati feltételnek megfelel, továbbá hiánypótló szerepe is lesz, mivel az eddig

az önkormányzat jelentős anyagi ráfordításával épített valamennyi futókör (Laktanya utcai sportpark, Derű utcai park, TVE sporttelep, Laborc utcai park, Holdudvar park) a kerület belső részén található.

## Futás az egészségért

A benyújtott pályázatok közül 10 vidéki város és két fővárosi kerület (Óbuda mellett Kőbánya) nyert támogatást. A Békásmegyeren jövőre elkészülő futókörrel tovább bővül a sportolási lehetőségek listája és kedvezően befolyásolhatja az önkormányzat azon törekvését, hogy a kerület lakosai minél többet mozogjanak, hiszen az aktív életre való nevelés egyik leegyszerűbb eszköze a rendszeres sportolás.

A sajtótájékoztató után *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere elmondta, hasznosnak bizonyult a pályázatra való jelentkezés, az így nyert ötven millió forintos támogatással – és az önkormányzat hasonló nagyságú hozzájárulásával – korszerű, teljes komforttal szolgáló sportlétesítmény alakítható ki az eddig kihasználatlan területen. A majdani futókör elkészültével élenkülhet a sportélet Békásmegyeren, tovább emelkedhet a rendszeresen kocogók száma és a kulturált környezetben színvonalas versenyeket lehet rendezni.

Hogy mikor lesz a tervekből valóság? *Czékó Gábor* Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. igazgatója tájékoztatása szerint a projekt megvalósítása a kivitelezési tervek készítésével elkezdődött, a hosszan tartó munkafolyamatot követően a létesítmény átadása jövő év nyarán, legkésőbb ősszel várható. **L. A.**

## Hol lehet kocogni rekortán pályákon?

„A láb mindig kéznél van” idézhetnék az egykori kitudó humorista Peterdi Pál klasszikussá vált mondását, a futás az egyik legnépszerűbb, mindenki által ismert természetes mozgásforma. Óbudán – az önkormányzat kiemelt támogatásának köszönhetően – fokozatosan javulnak a futás tárgyi feltételei, a sorra épülő pályákon egyre több futó-kocogó rója a köröket.

Hol lehet kocogni jó minőségű pályákon? Jelenleg öt – már elkészült – futókör biztosítja a futást kedvelők mozgásigényének kielégítését, jövőre Békásmegyeren elkészül az ötödik pálya is.

Ahol már fürge lában koptatják az azonos borítású (rugalmas rekortán), 120 centiméter széles, de különböző hosszúságú köröket.

## Laktanya utcai sportpark

Az elsők között elkészült futókör talán a legkihasználta gyakorló hely, a pálya néhány szakaszán bizony látszik a fokozott igénybevétel, ami annak köszönhető, hogy a futókon kívül más mozgásformát

üzök (asztalitenisz, fitness gépek, görkocsolya) is átjárnak rajta. A pálya hossza 300 méter.



## Holdudvar Park

Nagyszerű látvány a nemrég átadott, tízemeletes házak gyűrűjében kanyargó 450 méteres kék futókör. Mesebeli hangulatot áraszt a közé zárt, látványos elemek-

Folytatás a 3. oldalon

Korábban már hírt adtunk arról, hogy a Vasút soron található háziorvosi és fogorvosi rendelőket magában foglaló Csillaghegyi Egészségházat felújítják. A cél az, hogy a rendelő modernebb, komfortosabb, esztétikusabb és gazdaságosabb működése biztosított legyen. A felújítás várható indulása július vége, augusztus eleje. A kivitelezés alatt a rendelői szint gépészetileg és belsőépítészetiileg is megújul.

A csillaghegyi házi-orvosi rendelő épülete Csillaghegy központjában, a Csillaghegyi HÉV-megálló közvetlen közelében helyezkedik el. Az ingatlan egyes tulajdonú társasház. Részben Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata, részben pedig a Csillaghegy Patika Bt. a tulajdonos. Az orvosi rendelő az emeleten működik, ahová külön bejáratú lépcsőházon és utólag hozzáépített személyfelvonóval lehet bejutni. A gyógyszertár külön bejáratú a földszinten helyezkedik el. Az épület hagyományos szerkezetű, lapos tetős, földszint+emelet elrendezésű. Homlokzata téglaburkolattal van ellátva. Az épület külső szerkezetei az eredeti állapotot

## Még az idén megújul a csillaghegyi háziorvosi rendelő



Fotó: Antal István

mutatják, a gyógyszertár helyiségeinek már korábban megtörtént a nyílászáró cseréje. A házi-orvosi rendelő belső helyiségeinek nagy része szintén az építéskori állapotban van, csak minimális karbantartási munkák lettek elvégezve (tisztasági festés, állagmegóvó javítások). A vizesblokkok burkolata és berendezése az egyetlen, amely felújításon esett át. A háziorvosi rendelő teljes felújításra szorul, amely magában foglalja a gépészeti és villamosellátás berendezéseit, vezetékkeit is, a teljes burko-

latcserét, felületképzése-továbbá az épület tetőfel-  
ket, külső-belső nyílás-  
újítására hő- és vízszige-  
zárócserét. Szükség van  
teléssel, homlokzat fel-

újításra valamint klimatizálásra, járda, kerítés felújítására.

Az Egészségházban rendelő orvosok más-más helyen dolgoznak majd a felújítási időszakban. A háziorvosok a Csobánka téri Szakrendelőben kapnak majd helyet, a korábbi MR-részlegén kialakított ideiglenes rendelőben. A fogorvosok pedig részben az Ányos utcában, részben a Pais Dezső utcában található fogászatonk rendelnek ideiglenesen (**Részletek a 12. oldalon**).

A felújítás időszaka alatt kéri a páciensek szíves türelmét és megértését!

## 17 közintézmény, 50 épülete újul meg

Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. közlése szerint az idei tavaszi-nyári időszakban összesen 17 kerületi közintézmény több mint 50 épületében végeznek felújítási munkálatokat.

A legfőbb szempont mindenhol az érintett épületekben zajló tevékenység körülményeinek javítása, az oda járó gyermekek, illetve felnőttek számára pedig egy korszerűbb és biztonságosabb környezet kialakítása. A tetőszigetelések felújítása, a nyílászáró- és burkolatcserék, a vizesblokkok rendbe tétele, a több ezer négyzetméternyi falfelület tisztasági festése, az

óvodai homokozók fölé napvitorlák kihelyezése, új gyermekorvosi rendelőhelyiség, valamint óvodai játszó csoportszoba kialakítása, s mindemellett az egyik legnagyobb forgalmú kerületi háziorvosi rendelő várójának komplett felújítása mind-mind fontos elemei ennek a munkának. A szakemberek arra töreksenek, hogy az érintett intézmények, az ott dolgozók és az ott megfordulók leginkább a felújításból fakadó pozitív változásokkal találkozzanak. Az elkészült munkákat az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Facebook-oldalán is megtekinthetik olvasóink.

kel teletüzdelt játszópark. Egyelőre még csak ismerkednek a ritka lehetőséggel a környékbeliek, de hamarosan beindul a nagyüzem a kanyargó kék futócsíkon.

### Derű utcai park

A mesterséges dombok tövében létesített 200 méteres pálya rövidnek tűnik, ám szorgalmas, kitartó körözéssel nagy távokat is lehet teljesíteni rajta. A környéken lakók szerint gyakran látni kocogókat, úgy tűnik, már nem „cikis”, ha az emberek rövidebb, hosszabb ideig a civil ruhájuk helyett sportmezben jelennek meg a pályán.

### TVE sporttelep

Az egykori szabályos méretű atlétikai pálya a sporttelep átépítés során hosszúságából (400 méter) nem vesztett, viszont szélessége a felére csökkent. Hasznossága azonban nem szenvedett csorbát, a kitűnő minőségű rekortán borítás kárpótolja a „karcsúsítást”, kulturált körülményeket és komfortos mozgást biztosít a futóknak.

Óbudai Szabadidőpark (Laborec utca).

Kép és szöveg: la



## A varsói felkelés Óbudán

# Élőszereplős csatarekonstrukció a Fő téren



A tavalyi évhez hasonlóan csatarekonstrukcióval emlékeznek *augusztus 10-én 17 órakor a lengyel történelem egyik legheroikusabb fejezetéről, a varsói felkelésről, a magyar katonák felkelőknek nyújtott önzetlen segítségéről. A látványos bemutató helyszíne az óbudai Fő tér lesz.*

A varsói felkelés 1944. augusztus 1-jén robbant ki, és 63 napig tar-

tott. A II. világháború történetének legnagyobb és legvéresebb felkelése volt. A Honi Hadsereg közel 50 ezer felkelője szállt harcba a lengyel fővárost 1939 óta megszállva tartó németek ellen.

A fegyveres harcokban a Honi Hadsereg 16 ezer felkelője és a város további 150 ezer polgári lakosa vesztette életét.

A náci hadsereg hatalmas pusztítást végzett a

városban, amelyből szinte alig maradt valami, a háború végére pedig a történelmi épületek 90 százaléka megsemmisült. Lengyelországban minden évben több helyszínen is zajlanak a megemlékezések.

Varsóban minden évben az úgynevezett „W”-órán, pontban 17 órakor egy percre felzúgnak a légoltalmi szirénák, a tömegközlekedés, az autók és Varsó lakossága

megáll, hogy tisztelettel adózzanak a város felkelői és az elesett áldozatok emléke előtt.

A budapesti Lengyel Intézet már a tavalyi évben izgalmas történelmi újrajátszással emlékezett meg a varsói felkelésről, akkor a terézvárosi Pethő Sándor utcát változtatva német főhadiszállássá. Ezt a hagyományt folytatva, idén egy még nagyobb és látványosabb helyszínen ki-

sérlik meg lengyel és magyar hagyományörző csapatok segítségével felidézni közös történelmünk egy kölcsönösen nagyvonalú és hősies gesztusokban gazdag, mégis kevésbé ismert epizódját.

Várnak mindenkit a grandiózus időutazásra augusztus 10-én 17 órára a Fő térre!

*(A fényképek a tavalyi történelmi újrajátszás alkalmával készültek.)*

## Végre törvényt módosítanak

# Szabályozzák a dohányboltokat

A majdani törvény szerint a nemzeti dohányboltokban sem lehetne éjszaka alkoholt vásárolni, a jegyző pedig akár be is zárathatná azt a trafikot, amelyik nem tartja be a korlátozást. Ez öröm Óbuda-Békásmegyér számára, hiszen még tavaly decemberben kezdeményezte Bús Balázs polgármester a törvény szigorítását, amelyben javasolta, hogy a jegyző rendelkezessen hatáskörrel az alkoholt is árusító dohányboltok esetében.

Az önkormányzatok képviselő-testülete a jövőben rendeletben előírhatja, hogy az önkormányzat közigazgatási területén található nemzeti dohányboltban 22 és 6 óra között nem lehet szeszes italt árusítani – szerepel abban a törvénymódosítási javaslatban, amelyet Kocsis Máté, a Fidesz frakcióvezetője nyújtott be július ele-

jén a Lázár János fideszes képviselő, nemdohányzók védelméért felelős miniszterelnöki biztos által jegyzett trafiktörvényt szigorító törvényjavaslatához. A parlament gazdasági bizottsága már tárgyalta is Kocsis Máté előterjesztését.

## Millió bírság is lehet

A korlátozás betartását az önkormányzat jegyzője ellenőrizheti, és akár egymillió forintos bírságot is kiszabhat, legsúlyosabb esetben pedig a vámhatóságnál kezdeményezheti a trafik bezárását is. „Számos állampolgár nyugalma zavarják az éjszaka (22 óra után) is nyitva tartó dohányboltok, mivel egyesek az üzletben megvásárolt szeszes italt az üzlet előtti közterületen hangoskodva fogyasztják el. A jegyzőnek nincs hatásköre a nemzeti dohányboltok mű-

ködésére, ezáltal a lakók nyugalma megőrzésére”- indokolta meg Kocsis Máté, hogy az önkormányzatok a jövőben miért dönthetnek úgy, hogy a dohányboltokban éjszaka nem lehet majd alkoholt vásárolni.

## A nyugalom érdekében

Még tavaly decemberben Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere törvénymódosítást kezdeményezett annak érdekében, hogy ezentúl a jegyző rendelkezessen hatáskörrel az alkoholt is árusító dohányboltok esetében. Az éjszaka is nyitva tartó trafikoknál ugyanis rendszeressé vált az alkoholfogyasztás, ami zavarja a lakókat, azonban jelenleg nincs lehetősége az önkormányzatoknak az ügy rendezésére. Bús Balázs szerint a nemzeti dohányboltok indulásakor nem volt még problé-

ma, azonban mára néhány, éjjel is nyitva tartó üzlet környékén rendszeressé vált az italozás - fejtette ki tavaly decemberben a polgármester.

## Jegyzői hatáskör kell

A kereskedelemről szóló törvény alapján a jegyző nem rendelkezik hatáskörrel a nemzeti dohányboltok kapcsán, ezért az üzletek éjszakai nyitvatartásának rendjéről szóló önkormányzati rendelet rendelkezései sem alkalmazhatóak a nemzeti dohányboltok esetében, azaz a dohányboltok nyitvatartását nem korlátozhatják akkor sem, ha folyamatosan visszatérő lakossági panaszokat vált ki egy-egy üzlet működése – írta meg korábban az obuda.hu. A dohányteremkiskereskedelem hatósági felügyeletét a Nemzeti Adó- és Vámhivatal látja el, de a vámhatóság hatásköre nem terjed ki a közterületi italozás, hangoskodás megszüntetése érdekében tett intézkedésekre.

*(Forrás: napi.hu)*

## VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

### VÉGÉHEZ KÖZELÍT A KISCELLI PARK KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSE

A közösségi tervezési alkalmak végeztével sem állt le a Kiscelli park funkcióbővítésének tervezése. A koncepciótervek részleteinek finomítása közben az érintett szervezetek és szakigazgatási szervek is bepillantást nyerhettek a tervekbe.

A következő lépcsőfok a koncepcióterv bemutatása a projektet támogató Fővárosi Önkormányzat felé. A szükséges változtatások átvezetése után a tervezői prezentáció során a közösségi tervezés résztvevői és minden érdeklődő megismerheti a tervet.

Mivel a Kiscelli park történeti kert és egy országos jelentőségű műemlék környezetében fekszik, szükség lesz örökségvédelmi engedélyre is. Ennek megszerzése elé – az örökségvédelmi hatóság előzetes véleménye alapján – nem gördülnek majd akadályok.

A bemutató időpontjáról és helyszínéről hamarosan bővebben tájékozódhatnak a [www.obvf.hu/kiscelli](http://www.obvf.hu/kiscelli) oldalon, illetve Facebook oldalunkon.



### BKISZ VII. PROJEKT AKTUALITÁSAI

A Fővárosi Önkormányzat tájékoztatása szerint a következő hetekben lakossági egyeztetések kezdődnek a Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése projekt által érintett III. kerületi utcákban. **A kivitelezést konzorciumi keretekben végző STRABAG Zrt. és PENTA Kft. fényképes igazolvánnyal rendelkező munkatársai ingatlanról ingatlanra haladva, személyesen fogják felkeresni a tulajdonosokat a házi bekötő csatornákkal kapcsolatban.** Figyelemmel a nyári szabadságokra a kivitelező munkatársai több alkalommal is felkeresik az érintett utcákat, így azon tulajdonosok tájékoztatása is biztosított, akik a megkeresés időpontjában nem tartózkodnak ingatlanjukban.

### JÁRDASZAKASZOK KIALAKÍTÁSA A SZINDBÁD UTCA KÖRNYEZETÉBEN

2018-ban a Fővárosi Önkormányzat beruházása keretében, több lépcsőben került felújításra az Ország út – Pünkösdfürdő utcai csomópont és környezete. A beruházás során szélesebb lett az úttest és a járda, így elbontásra került egy intenzíven használt gyalogút. A kivitelezés után az Ország út – Pünkösdfürdő utcai csomópontban lévő gyalogátkelőhely megközelítésére a lakosok alternatív útvonalakat kezdtek használni, a meglévő zöldterületen keresztül.

A közösségi bevonással lefolytatott közterület-tervezések során szerzett fontos tapasztalat, hogy a legjobban akkor sikerül a gyalogos felület nyomvonalának kialakítása, ha az amúgy is használt irányok kerülnek végleges burkolattal megépítésre. A kitaposott gyalogutak mentén új járda, és a zöldterületre történő parkolást megakadályozandó, pollerek kialakítása vált szükségessé. A járdafejlesztés várhatóan július 22. után indul és az iskolakezdésig befejeződik. Az okozott kellemetlenségeikért szíves megértésüket kérjük!

### INDUL AZ AQUINCUM ÁLTALÁNOS ISKOLA UDVARÁNAK FELÚJÍTÁSA

2019-ben Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata 100 millió forintot irányzott elő az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának fejlesztésére. A felújítás várhatóan július végén kezdődik és október végéig tart.

Az ISKOLAUDVAR FEJLESZTÉSI PROGRAM keretében 2017-ben a Bárczi Géza Általános Iskola udvarának egy része újulhatott meg, 2018-ban pedig a Szent István Egyetem bevonásával zajlott közösségi tervezés az Aquincum Általános Iskolában.

A közösségi tervezés alapján készült koncepcióterv számos eleme valósulhat meg 2019-ben, a nyár derekán induló fejlesztés keretében. Felújításra kerülnek az udvar aszfaltos burkolatai (a zsbongó), rekortán futópálya épül a sportpálya körül, új ivókutak, szemetesek kerülnek ki, külön játszókertet és játékeszközöket kapnak a kisebbek és a nagyobbak. A felújításba sajnos a jelenlegi ütem keretében nem fér bele a kis udvar és az ökokert megújítása, de remélhetőleg a későbbi években, akár pályázati támogatással, ez is meg tud majd valósulni.

A sportpálya fejlesztését nem tartalmazta a terv, hiszen arra egy, az MLSZ által meghirdetett sportpálya-fejlesztési projekt keretében már nyert támogatást az önkormányzat. A tervek szerint 2020-ban megvalósulhat a fejlesztés, amennyiben az önkormányzati önrészen túl sikerül TAO támogatást felajánló, céges partnereket is találni.

**Az ideai felújítás várhatóan nem fejeződik be az iskolakezdésre, ezért előre is kérjük a szülők megértését és türelmét. Kérdések esetén az [info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu) címen várjuk leveleiket.**



[www.obvf.hu](http://www.obvf.hu)

[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)

[www.facebook.com/obudavarosfejleszto](https://www.facebook.com/obudavarosfejleszto)

**OBUDA**  
közösséget építünk

## A szociálisan rászoruló gyermekeknek igényelhetik

# Nyáron is biztosított az ingyenes szünidei étkezés

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata évek óta elkötelezett a gyermekek és gyermekes családok támogatásában, valamint a gyermekéhezés megelőzésében, ezért az iskolai szünetekben is biztosítja a rászoruló gyermekek étkeztetését.

A gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló törvény értelmében a szünidei gyermekétkeztetés keretében a szülő, törvényes képviselő kérelmére, a nyári szünet teljes időtartamára munkanapokon déli meleg főétkezést biztosít a hátrányos helyzetű és a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek számára.

Bár a hivatkozott törvény más gyermek vonatkozásában nem ír elő kötelezettséget, azonban idén is minden további rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermek ebédelhet saját, önkormányzati forrásból, a 2/1999. (I.29.) önkormányzati rendelet alapján a nyári szünet teljes időtartamában – **2019. június 17-től 2019. augusztus 31-ig 54 munkanapon keresztül** – a szülő, vagy törvényes képviselő igénybevétele nyilatkozata alapján.

Kétféle módon, több helyszínen adnak lehetőséget a szolgáltatás igénybe vételére az arra jogosultaknak. A nyári napközis táborban (Laborc utca) vakációzó gyermekek az ingyenes étkezés mellett különböző programokon is részt vehetnek. Továbbá az **Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ** két telephelyéről (Váradai Sándor utca 9-11., Kelta utca 5.) van lehetőség az előre megrendelt kétfogásos, melegíthető ebéd elvitelére munkanapokon 12 és 14 óra között.

A korábbi évekhez hasonlóan az elvihető ebéd esetében a feltételekről és a részletekről minden érintett család előzetesen le-



Fotó: Antal István

vélben kapott tájékoztatást. Az ehhez mellékelt naptárban kellett megjelölni, hogy mely napokra és melyik telephelyen kívánják igénybe venni a szolgáltatást. A szülők az ételallergiás gyermekek számára diétás ebéd igénylésére is kapnak lehetőséget: ez esetben az orvosi szakvélemény másolatát is szükséges becsatolniuk.

Az **augusztusra vonatkozó feltételek** július közepétől elérhetők az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ két telephelyén, valamint a szociális szolgáltató főosztály ügyfélszolgálati irodáján. Természetesen folyamatosan van lehetőség az ebéd megrendelésére a júliusi napokra is! *(További információk a szociális szolgáltató főosztály munkatársaitól kérhetők az alábbi telefonszámokon: Kittlerné Orosz Valéria: (06-1) 437-8546 és Estók Anikó: (06-1) 437-8559.)*

**Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat.

- **gondozó, ápoló (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás;)**

**Közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Önkormányzati munkaköri pótlékot és egyéb juttatásokat is biztosítunk (BKV bérlet, étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz). **Munkakör betölthetőségnek időpontja:** folyamatos.

- **szakápoló (Otthoni Szakápolási Szolgálatban)**

- **gondozó, ápoló (Nyugdíjsházba napi 12 órás)**

**Közalkalmazotti jogviszony időtartama:** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. **Foglalkoztatás jellege:** teljes munkaidő. **Illetmény és juttatások:** Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló”, 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk (étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz). **Munkakör betölthetőségnek időpontja:** folyamatos.

**Pályázat benyújtásának módja:** Az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt Honti Szilvia HR vezető nyújt a 06-1-250-1552-es telefonszámon.

### Óbuda-Békásmegyer a diákokért

## Óbudai Továbbtanulási Pályázat 2019

Az Óbudai Továbbtanulási Pályázat célja az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának illetékességi területén bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő, szociálisan rászoruló felsőoktatásban való részvételének támogatása. **A pályázatot augusztus 1-jétől lehet beadni.**

A felsőoktatásban továbbtanulni szándékozó, azonban a képzés költségeit vállalni nem tudó fiatalok segítésére Óbuda-Békásmegyer képviselő-testülete 2012-ben Óbudai Továbbtanulási Támogatás néven pénzügyi alapot hozott létre, így meghirdeti az Óbudai Továbbtanulási Támogatási pályázatot a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozók számára a 2019/2020-as tanév első és második félévére vonatkozóan.

A pályázatra azok a III. kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező, életvitelszerűen itt élő fiatal felnőttek jelentkezhetnek, akik 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton, és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül 4,5 vagy a fölött van és felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében), nappali tagozaton, költségtérítéses, teljes idejű alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, egységes osztatlan képzésben folytatják felsőfokú tanulmányait, vagy akik 2012-ben vagy azután tettek érettségi vizsgát nappali tagozaton és felsőfokú tanulmányait már megkezdték a fenti feltételekkel és átlaguk 3,5 vagy a fölött van, és egyidejűleg csak egy felsőoktatási intézménnyel állnak hallgatói jogviszonyban. *További részletes információ és a hivatalos pályázati kiírás az [obuda.hu](http://obuda.hu) honlapon található meg.*

# Ötletek, észrevételek, javaslatok



## TISZTELT KERÜLETI POLGÁROK!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közösségépítő munkájának eredményeként már számos, a lakosság életminőségét javító fejlesztés valósult meg kerületünkben.

A kerület további sikerességét megalapozva, a korábbi évek gyakorlatához igazodva szeretnénk figyelmükbe ajánlani a **Közel az emberekhez** mottójú kezdeményezésünket, amelynek keretében ismételten várjuk az Önök javaslatait, észrevételeit. Kérjük, forduljanak a továbbiakban is bizalommal felénk, bátran osszák meg velünk önkormányzatunk, az önkormányzati szervek, gazdasági társaságok működésével kapcsolatos észrevételeiket, fejlesztési elképzeléseiket, lakókörnyezetükben tapasztalt esetleges problémákat, hiányosságokat, amelyek tekintetében úgy gondolják, hogy az önkormányzat segítségükre lehet.


Kérjük, hogy észrevételeiket, javaslatokat **2019. szeptember 1-ig** küldjék meg részünkre, postai úton a Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Irodájának címezve (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.), ahol munkatársainknak személyesen is leadhatják beadványukat. Amennyiben az elektronikus kapcsolattartási formát választanák, levelüket a **kozelazemberekhez@obuda.hu** e-mail címre várjuk.

Együttműködésüket előre is köszönjük!

Óbuda-Békásmegyer, 2019

Tisztelettel,

  
Kiss Anita  
jegyző

  
Bús Balázs  
polgármester

  
közösséget építünk

KÖZEL AZ EMBEREKHEZ

# Ingyenes koncertek a Fő téren

## Világlágerek az elmúlt 50 évből

A Like a Rolling Stone (*Giret Gábor, Kottler Ákos, Hudák Imre, Fényes Gábor, Suga János, Chris Mattheisen*) zenélt a publikumnak a Fő téri ingyenes koncertek június 29-ei eseményén. A zenekar az elmúlt öt évtized legnagyobb slágereit hozta el Óbudára a beat korszaktól az 1990-es évekig. Vendégeikkel – *Ónodi Eszterrel, Trokán Annával, Trokán Nórával, Simon Kornéllal, Töröcsik Franciskával és Sztarenki Dórával* - érintették a rocktörténet legfontosabb állomásait.



Fotó: Egri Dalma

produkciója minden alkalommal egy rendkívüli energiájú örömmel alakul át, magával ragadva zenészt és a közönséget is.

## Egyedi hangzású Paris Combo



Fotó: Zumpf András

Két évtizednyi, a világot Sydney-től San Franciscón, Berlinen át Pekingig átívelő, fergeteges koncertsorozattal a háta mögött a Paris Combo egyedi hangzású zenéjét most az óbudai Fő téren hallhatta a közönség. Az elbűvölő *Belle du Berry* énekesnő és a zenekar vidám, a cigány jazz, a kabaré, a francia pop elemeit, a latin és a távol-keleti hangulatot ötvöző zenéje csendült fel július 13-án a Fő téri ingyenes hangversenyek sorában.

## Öröme Orosz Zoltánnal és barátaival



Fotó: Zumpf András

Francia sanzon, orosz cigány dal, argentin tangó, a Balkán páratlan ritmikái világa, világzene, filmzene és magyar népdal, dzsessz – megannyi zenei stílus volt hallható a július 5-ei koncerten. A magyar zenei élet kiemelkedő előadóinak - *Orosz Zoltán* harmonikaművész, *Tompos Kátya* színművész, *Borbély Mihály* fúvós hangszeres, *Horváth Kornél* ütőhangszer művész, *Lattmann Béla* basszusgitár művész és *Lukács Miklós* cimbalom művész - fergeteges

### A soul szerelmesei

A 2018-ban elhunyt Aretha Franklinre, a „soul királynőjére” emlékeznek a július 19-én 19 órakor kezdődő koncerttel. Az esten elhangzanak a soul műfajának legismertebb dalai *Bódy Magdi, Koós Réka* és *Majsai Gábor* tolmácsolásában. Kísér az S11 Ensemble zenekar.

### Sokszínű zene – Quadro Nuevo

Európa válasza az argentin tangóra – Quadro Nuevo. Az arab zene, a balkáni szving, a balladák, a merész improvizációk, a régi európai dallamok és a mediterrán könnyedség kavalkádjából született ez a vidám, sokszínű zene, melyet július 26-án 19 órától élvezhetnek a Fő tere látogatók.

## Szandi az Óbudai Búcsún



Fotó: Egri Dalma

Szandi jubileumi koncertje zárta az Óbudai Búcsú egész napos programját június 30-án



Fotó: Antal István

A Bujdosó Trió is fellépett az Óbudai Nyár kulturális eseményei sorában





# ÓBUDAI NYÁR

2019. JÚNIUS 14. – AUGUSZTUS 31.

## AZ ÓBUDAI NYÁR KIEMELT PROGRAMJAI:

07. 09. PÉNTEK 19:00  
**A SOUL SZERELMESEI**  
FŐ TÉR

07. 26. PÉNTEK 19:00  
**QUADRO NUEVO (DE)**  
FŐ TÉR

07. 21-25.  
**VII. ÓBUDAI BLUES FESZTIVÁL**  
KOBUCI KERT

07. 27. SZOMBAT 19:00  
**PANKASTIC!**  
AQUINCUMI MÚZEUM

07. 23., 07. 30., KEDD 21:00  
**KEDDKILENC KERTMOZI**  
ESERNYŐS

08. 03., 08. 04. SZO., VAS. 19:30  
**OPERA A KERTBEN**  
**DONIZETTI: VIVA LA MAMMA!**  
ÓBUDAI TÁRSASKÖR

07. 25., 08. 01., 08. 08. CSÜTÖRTÖK 20:00  
**WARM-UP UDVAR**  
ESERNYŐS

TOVÁBBI PROGRAMOK: [WWW.OBUDAINYAR.HU](http://WWW.OBUDAINYAR.HU)

**ÓBUDA**  
közösséget építünk

## Az egyéves évfordulót ünnepelték

# Születésnap vigadalom az Ezüsthegyi Könyvtárban

Az Óbudai Platán Könyvtár fiókkönyvtára, az Ezüsthegyi Könyvtár idén júniusban már egy éve, hogy egy új, nagyobb gyűjteményt befogadni képes helyen várja az olvasókat. Az évforduló alkalmából színes programokkal szórakoztatták a bibliotékába látogatókat június 29-én

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fenntartásában működő Óbudai Platán Könyvtár 2004-ben nyitotta meg fiókkönyvtárát a Békásmegyeri Községi Házban. Vonzáskörzete elsősorban a békásmegyeri lakótelep hegy felőli oldala, és az Ófalu, de sokan a környező településekről is igénybe vették szolgáltatásait. A közösségi házban ideális helye volt a fiókkönyvtárnak a megközelíthetőség szempontjából, de a használható terület (60 négyzetméter) sem a dokumentumok teljes szabadpolcos elhelyezésére, sem a nagyobb olvasóforgalom lebonyolítására, sem a szolgáltatások minőségére nem volt alkalmas.

### Modern könyvtár a műemléképületben

A felújított és 2018-ban átadott épület a békásmegyeri lakótelep és Békásmegyer-Ófalu közötti Ezüsthegy utcában nagyon kedvező helyen, a lakótelepen, és az Ófaluban élőknek egyaránt jól megközelíthetően tudja biztosítani a könyvtári ellátást. Mivel az épület műemléki védettség alatt áll, az eredeti homlokzati képet megtartva alakítottak ki modern könyvtárat az építetők.

### 22 ezer kötet

Az új könyvtár kialakítandó nyitvatartása, állomány-összetétele, szolgáltatásai és programkínálata az előzetesen felmért olvasói igényekhez igazodik. A könyvtár segítőkész, jól képzett könyvtárosokkal, kellemes környezetben, közel 22 ezer kötetrel, folyóiratokkal, DVD-filmekkel, hangoskönyvek-



Az évforduló alkalmából, a június 29-ei születésnap vigadalomban a látogatók megtekinthették a „Hová lettek a pöttyök” című interaktív bábelőadást a Hatszín Teatrum állandó fellépőitől, a Manócska Társulattól. A gyerekek a mesét követően népzenei hangszerekkel ismerkedhettek a békásmegyeri kötődésű Pereputty Együttes zenei összeállítása során. Emellett kreatív kézműves játszóházi programokkal és ingyenes beiratkozási lehetőséggel várták az érdeklődőket.

kel várja látogatóit. Könyvállományában, programkínálatában a gyerekektől kezdve az idősebb korosztályig, mindenki találhat kedvére valót. A felnőtteket ismeretterjesztő előadások, irodalmi estek, író-olvasó találkozók, zenés programok, klubfoglalkozások és lakossági kezdeményezésű események, míg a gyereket meseírókkal való találkozások, játszóház, kézműves foglalkozások, bábszínházi előadások, ismeretterjesztő programok várják.

### Korosztályra alakítva

Az új épületben önálló termet kapott a kibővült gyerekkönyv-állomány. A gyerekek élet-

kori sajátosságainak megfelelő részlegek kerültek kialakításra, mint a mesesarok: ahol piciknek szóló mesekönyvekkel, plüss játékokkal berendezett kuckó várja a kicsiket, vagy az ifjúsági regények: a már önállóan olvasó gyerekeknek szóló elbeszélések szeretetről, családról, barátságról, állatokról, kalandokról. A felfedező kedvű fiatalok ismeretterjesztő és népszerű tudományos gyerekkönyvek közül válogathatnak a szakirodalmi állományban. A könyvtár újonnan, a kamaszok stílusában kialakított, önálló gyűjteménye a kamaszoknak szóló részleg, ahol a magányra vágyókat boxok, babzsákok, a társaságkedvelőket asztalok, székek és társasjátékok várják. A könnyed olvasáshoz tini regényeket, fantasy, szerelmi történeteket, képregényeket kínálnak.

### Ökosarok

A zöldkönyvtári szemléletet jól tükrözi a kölcsönzötterben kialakított ökosarok, amely a fiataloknak és felnőtteknek egyaránt szóló környezettudatos gondolkodás- és életmód elsajátítását, a fenntartható fejlődéssel, zöld kultúrával, ökoszemlélettel kapcsolatos tudás megszerzését segítik. Az ökosarok mellett szintén speciális zöld szolgáltatás a minta tankert, fűszerkert, a herba teázó, a szabadtéri és öko-foglalkozások, valamint az idén ősztől elérhető magkönyvtár. A 600 négyzetméteres kert tavasztól őszig szerves része, helyszíne az olvasásnak, a játéknak a közösségi kertészkedésnek és a kulturális programoknak. Ez biztosítja helyszínét az úgynevezett „szabadtéri olvasóteremnek” is, ahol virágos környezetben, kényelmes padokon, napozóágyakon lehet a friss levegőn pihenni és olvasással feltölteni.



## Péter Sándor cselgáncsedző Hidegkuti Nándor-díjas

# Embereket mentett ki a Dunából

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete a Hidegkuti Nándor Emlékplakettel annak a kerületben tevékenykedő edzőnek vagy sportvezetőnek a munkáját ismeri el minden évben, aki a kerület sportjáért, hírnevéért kiemelkedő tevékenységet végez.

*- Milyen gyerekkori élményeket őriz Óbudáról?*

- Mozgalmas gyerekkorom volt. Barátaimmal sokat lógtunk a víz mellett, a Duna-part nevelt minket. Szabadidőnkben gyakran megfordultunk a Római-parton és a K-hídnál. Sokat játszottunk, rosszkodtunk, de néha azért jót is cselekedtünk. Én például – mivel jól úsztam – pár embert kimentettem a Dunából. A III. kerületi TTVE-ben kezdtem cselgáncsozni, nagyon szerettem a vagány gyerekeket nevelő sportágat.

### Nehéz napok a „futkosóban”

*- A Kerület után hol folytatta a versenyzést, sima volt a válogatottságig vezető út?*

- Nehezen alakult a folytatás. Amikor behívtak katonának, a Spartacusban még jól ment a cselgáncsozás, a szolgálat alatt sajnos megrekedt a fejlődésem. Történt, hogy egy vita során összetűzésbe kerültem a szakaszparancsnokkal, amiért „futkosóra” küldtek, innen nagyon nehéz volt visszakerülni. Az edzőkiesések miatt jelentős volt a lemaradásom, csak erős akaratomnak, kitartásomnak köszönhettem, hogy újból felzárkózhattam az élvonalhoz.

*- A fiatalabb éveiben vagy később, a Masters kategóriában volt eredményesebb a sportpályafutása?*

- Egyértelműen a későbbi évek veterán versenyein voltam sikeresebb. Több nemzetközi versenyen vettem részt, legtöbbjüket meg is nyertem. A jó szereplés miatt beszéltek rá, hogy induljak el a Masters világbajnokságon.



### A japánok réme

*- Nem mindennapi sikert aratott a cselgáncs hazájában: három japán legyőzésével szerzett világbajnoki címet. Ez volt a legnehezebb vb-győzelme?*

- A Kodokan Egyetemen legyőzni három japán dzsúdóst nem kis dolog, de mégis a Sao Paoloban rendezett vb szereplésemre vagyok a legbüszkébb. Itt a döntőben ismét japán versenyzővel kerültem össze, a küzdelem hevében azonban ellenfelem megsérült. Én felajánlottam a bírónak, ha lehet két első helyezett, akkor azt elfogadom, így a sérült versenyzőnek nem kell tovább küz-

denie. Ezért a gesztusomért Fair Play-díjat kaptam.

*- Mi volt a titka sorozatos győzelmeinek?*  
- Elsősorban jó fizikai képességeimnek köszönhetem győzelmeimet. Na és volt két jól begyakorolt dobásom, amiktől rettegtek az ellenfelek. A támasztott gáncsdobás és a lábkiöprés mindig kihúzott a bajból, ezek ellen nem igen tudtak védekezni.

Végül is azt hiszem, büszke lehetek sportolói múltamra, hiszen – csak a jelentősebb versenyeket tekintve – 11-szeres vb- és hétszeres Eb győzelem fűződik nevemhez.

### A hit csodatevő ereje

*- Hosszú versenyzői és edzői pályáján sok tapasztalatot gyűjtött. Ezeket most hol és hogyan tudja hasznosítani? Mit tart az edzői tevékenység legfontosabb részének?*

- A fiatalokat próbálom meggyőzni, hogy higgyenek magukban, mert a hit csodákra képes, mindenki sokkal többre viheti, mint amit magáról gondol. Az Óbudai Judo Clubban szeretettel foglalkozom a fiatalokkal, közöttük én is fiatalabbnak érzem magam.

*- Legújabb kiténtetése, a Hidegkuti Nándor Emlékplakett mennyiben más, mint a nagy versenyeken szerzett gazdag éremgyűjtemény?*

- Nagyra tartom ezt a kiténtetést, mert egészen más, mint a többi. Mivel ifjúkoromban személyesen ismertem Hidegkuti Nándort és családját, így a róla elnevezett emléklakett nem csak a kerület sportéletében végzett munkám elismerését jelenti számomra, hanem – ha kezembe fogva nézegetem – fiatalságom és egy legendás labdarúgó emlékképei jelennek meg előttem.

**Kép és szöveg: Lovas Albert**

## Ismét hasítottak az RSE úszónövendékei

A Miskolci Delfin Országos Bajnokságon nemrégiben az RSE 4 fiatal úszója vett részt: Schönek Lukács, Schönek Kolos, Gömör Zsolti és Szabó-Dudás Bulcsú.

Rendkívül jól szerepelt a versenyen Gömör Zsolti, aki korosztályában 400 méter gyorsan ezüstérmes, 200 méter gyorsan bronzérmes, 50 méter gyorsan negyedik lett, 100 méter gyorsan pedig

ötödik helyezést ért el. Az egyesület 4x50 méteres gyorsváltón ötödik lett a 29 egyesület közül. A váltó tagjai: Gömör Zsolti, Szabó-Dudás Bulcsú, Schönek Kolos, Schönek Lukács. Szabó-Dudás Bulcsú 50 méter pillangón hetedik, Schönek Kolos 50 méter gyorsan a nyolcadik helyen végzett. Az edzők: Gyepes Lajos és Varga-Reichard Emese büszkék tanítványaikra.



# Rendkívüli szülői a kábítószer-ellenes világnapon

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma rendhagyó szülői értekezletet tartott a kábítószer ellenes világnap alkalmából. Erre első sorban a kamaszok szüleit várták, hogy szakemberektől informálódhassanak a drogokkal, drogfogyasztással kapcsolatban, továbbá megismerhessék a kerületi intézmények programjait, amelyek a szenvedélybetegségek megelőzését és visszaszorítását célozzák.



Fotó: Antal István

A nemzetközi világnap alkalmából előadásokat és rendhagyó szülői értekezletet szervezett Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma az Eszernyős Szindbád termében. Az rendezvényt Kelemen Viktória alpolgármester nyitotta meg.

32 évvel ezelőtt az ENSZ-közgyűlés arról döntött, hogy június 26-át a kábítószer-fogyasztás elleni küzdelem nemzetközi napjává nyilvánítják, hogy ezzel is felhívják a figyelmet a kábítószer-fogyasztás veszélyeire, a droggereskedelem elleni harc fontosságára. Az ENSZ Kábítószer-ellenőrzési és Büntetőügyi Hivatala (UNODC) területi irodáin keresztül emberek millióit mozgósítja a nap megtar-

tására. A kampány célja, hogy információt nyújtson, különösen a fiataloknak a kábítószer-fogyasztás egészségre káros hatásairól, felhívja a figyelmüket egészségük megővésének fontosságára.

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (KEF) erre a napra mind a fiatalok, mind a szülők számára releváns előadásokkal készült. A drogmegelőzési és koordinációs feladatok jelenlegi helyzetéről *Kimmel Zsófia*, az EMMI Egészségügyért felelős Államtitkárság Népegészségügyi Főosztályának vezetője beszélt. *Józsa Marianna*, a Szent Margit Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájának (EFI)

vezetője a kerületi Iroda prevenciósi tevékenységét és szolgáltatási palettáját mutatta be. Ehhez kapcsolódóan *András Felícia*, az EFI-LEK programszervezője és *Simon Gábor*, EFI-LEK programfelelős a 3D Pedagógusfelkészítés címmel tartott előadást, amely a Dohányzás- Drog-Deviancia, az iskolai mentális egészségfejlesztés keretein belül zajlik a kerületi iskolákban.

*Bleszkánné Kiss Ildikó*, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekegészségügyi Központ vezetője, az intézmény drogmegelőzési és prevenciósi lehetőségeiről beszélt. Végül, de nem utolsósorban a legkisebbek szü-

leinek különösen érdekes programról számoltak *Folmeg Balázs*, a Magyar Máltai Szeretetszolg-

látat Játszva Megelőzni Program szakmai vezetője, aki részletesen bemutatta a játszótérekre folyó alternatív prevenciósi lehetőségeket a jelenlévőknek.

Az előadásokat követően „Drog! – Kérdés?” címmel rendhagyó szülői értekezletet tartottak, ahol a szülők kötetlen beszélgetés formájában *Trenkáné Csom Henrietta* címzetes rendőr alezredestől, a BRFK iskolai bűnmegelőzési tanácsadójától kaphattak választ kérdéseikre és hasznos információkat a fiatalok kábítószerektől való megóvására.

## A páciensfogadás nyári rendje

2019. július 1. és augusztus 31. között a **Szent Margit Rendelőintézet telephelyein** az egyes szakrendelések nyári betegfogadási rendjéről a [www.szentmargitrendelo.hu](http://www.szentmargitrendelo.hu) weboldalon tájékozódhatnak, illetve betegirányító kollégáink is adnak tájékoztatást személyesen (*Vörösvári út 88-96., Csobánka tér 6.*) vagy telefonon (*06-1-388-8384*).

**Laboratóriumunk call centeres** munkatársaink 2019. augusztus 31-ig hétköznapokon 7-15.30 óra között tudnak előjegyzést adni laboratóriumi vizsgálatra.

## Laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel!

Mint arról lapunkban már részletesen olvashattak, a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti és Csobánka téri járóbeteg-szakrendelőjében **április 1-jétől** a laboratóriumi vizsgálatokra csak előjegyzéssel tudják fogadni a pácienseket. **Időpont-egyeztetés hétköznapokon 7-től 18 óráig a +36-21-383-2229-es telefonszámon** történik (nem emelt díjas, helyi tarifával hívható).

## Változik a Tüdőgondozó ellátási rendje

Ezúton tájékoztatjuk önöket, hogy **2019. szeptember 1-jétől** a Tüdőgondozó ellátási rendje a következők szerint változik. A háziorvosi beutalóval érkező páciensek részére naponta orvosonként 5 időpontot tudunk biztosítani; a gondozott betegek számára naponta orvosonként 8 időpontot tartunk fenn; kontroll vizsgálatra érkező páciensek részére a rendelésen tudunk időpontot biztosítani. Természetesen a sürgősségi ellátást igénylő betegeket is ellátjuk, ehhez azonban szükséges a háziorvos előzetes telefonos egyeztetése a Tüdőgondozóval, valamint ezen egyeztetés tényét kérjük feltüntetni a beutalón is. A sürgősségi ellátás kategóriájába tartoznak: nem uralható lázas állapot köhögéssel; mellkasi fájdalom – fizikális státusz feltüntetésével a beutalón; véres köpetürítés az elmúlt két napon; hirtelen (két napon belül) jelentkező nehézlégzés.

Megértésüket és együttműködésüket előre is köszönjük!  
**Szent Margit Rendelőintézet**

## Máshol rendelnek a háziorvosok és fogorvosok a felújítás miatt

**Kilenc orvos rendel ideiglenesen más helyen a csillaghegyi orvosi rendelő felújítása alatt, amely várhatóan július végén kezdődik.**

Várhatóan július végén kezdődik Csillaghegyen a Vasút soron található Csillaghegyi Egészségház felújítása. A felújítás időszakában, előreláthatóan október végéig az alábbi helyen lesznek elérhetők a háziorvosok és fogorvosok: *Dr. Telegdy Margit*, *Dr. Lux Balázs*, *Dr. Felkai Sára*, *Dr. Katona Ilona*, *Dr. Kosztolicz Ágnes*, *Dr. Molnár Nikolett* háziorvosok július 22-én nem rendelkeznek, július 23-tól várhatóan október 31-ig a Csobánka téren, a régi MR részleg helyén kialakított ideiglenes rendelőben dolgoznak majd. A háziorvosok vezetékes telefonszáma várhatóan ebben az időszakban nem lesz elérhető, a felújítás ideje alatt mobil telefonszámot tudnak majd hívni a betegek.

*Dr. Kís Dóra Szilvia* július 22-től várhatóan október 31-ig az Ányos utca 2. alatt található gyermekfogászaton rendel majd. *Dr. Kemény Zsombor* július 22-én szabadságon lesz, július 23. és október 31. között szintén az Ányos utca 2. szám alatti gyermekfogászaton rendel.

*Dr. Szász-Szabó Gyöngyvér* július 22. és október 31. között a Pais Dezső utcában található fogászaton rendel majd, *dr. Canga Uránia* rendelőjében.

Mindhárom fogorvost a korábbi vezetékes telefonszámán lehet majd elérni a felújítás alatti időszakban is.

A felújítás alatti időszakban kérjük türelmüket és megértésüket. A felújított rendelő várhatóan novembertől már egy jóval komfortosabb, esztétikusabb belső térével várja majd a látogatókat.

## Választókerületek önkormányzati képviselői

# „Kiemelt figyelem az óvodák korszerűsítésére”

A 8. számú választókerület önkormányzati képviselője Rácz Andrea (Fidesz-KDNP). Körzetébe a Táborhegy egy része, a Testvérhegy és a Csúcshegy, valamint a Gyógyszer-gyár úti lakótelep egy része tartozik.



- Mi foglalkoztatta leginkább a lakosokat az elmúlt időszakban?

- Általánosságban elmondható, hogy mindenki a lakókörnyezetét szeretné rendezettebbé, kényelmesebbé tenni. Például az utak állapotának javítása, gyomtalanítás, illegális személerakás megszüntetése, járdák kialakítása, közlekedési problémák javítása. Bús Balázs polgármesterrel és csapatával közös célunk a felmerülő problémák megoldása.

### Hegyvidéki fejlesztések

- Milyen beruházások valósultak meg a városrészben az elmúlt ciklusban?

- Megvalósult az Erdőalja úti II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola energetikai korszerűsítése, új hőszigetelés, nyílászárócseré, gépészeti megújítás is volt. E-mobi töltőpont kialakítása történt a Kubik utcában, csatornaépítés a Hegyvidéken több utcában (BKISZ), új járdaszakasz épült az Orbán Balázs utcában.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata az elmúlt években kiemelt figyelmet fordít az óvodák korszerűsítésére. A Bécsi úti Kastély tagóvoda

megújulása is e programnak volt a része. A beruházás célja elsősorban az épület gazdaságosabbá, biztonságosabbá tétele volt.

A Kastély Óvoda kertjében megvalósult a Benedek Elek Tündéri Kert funkciókkal történő bővítése, játszótér és kisebb épületek építése.

### Új játszótér az Ilonka utcában

A gyermekes családok örömeire elkészült az Ilonka utcai játszótér. A park közösségi tervezéssel épült, a játszótér egy kisebb önkormányzati telken, teljes egészében az önkormányzat finanszírozásával jött létre.

A Laborc utca 2. szám alatt, az Óbudai Szabadidőpark területén a két salakos teniszpályát a téli szezonban lefedő sátrakhoz tartozó teljes gépészetet sikerült korszerűsíteni.

### Fontos volt a forgalomcsillapítás

Megvalósult a Táborhegyen a Jablonka út–kerület határ–Folyondár utca–Remetehegyi út által határolt területen és a Testvérhegyen a Bécsi út–város határ–Jablonka út által határolt területen a forgalom csillapított övezetek tervezése és engedélyezése, 30 kilométer/óra forgalomcsillapítási övezet kialakítása a forgalomcsillapítás eszközeivel, illetve a forgalmi rend felülvizsgálata, átalakítása.

A környéken élőket közelről érinti, hogy vadvédelmi fejlesztés történt a Csúcshegyen. A cél az volt, hogy Óbuda-Békásmegyér külterületén a vadfajok behatolását, megtelepedését és az állatbetegségek behurcolási lehetőségét csökkenteni lehessen. A további terv az, hogy az önkormányzat tulajdonában lévő külterületi, zártkerti

besorolású területein a vaddisznók által okozott károkat csökkenteni tudjuk, szakemberek bevonásával.

- Milyen tervek, elképzelések vannak a kerületnek erre a részére vonatkozóan?

- Rendkívül fontosnak tartjuk Aranyhegy nyugati oldalánál, az újonnan átadott 10-es elkerülő út által okozott zajterhelés csökkentését célzó fejlesztések kidolgozását, és az állami szervezetekkel való egyeztetést, a kivitelezések előmozdítását, valamint a lakosság és a hivatalok közötti kommunikáció segítségét. A projektben sebességkorlátozás, sebesség visszajelző automata kihelyezése van folyamatban, kidolgozás alatt áll a zajvédő falak lehetséges megoldásának műszaki tervezése.

### Új sportpark létesülhet

A Laborc utcai sportpark területén még idén tervez fejlesztést az önkormányzat. Célunk a park rendezése, a területen található sétányok felújítása. A már meglévő fitnesspark mellé egy újabb sportpark létesítése is szerepel az elképzelések közt. Az előzetes tervek szerint a pályázaton a kerület számára elnyert street-workout parkok egyikét a Barátság park területére telepíti majd a pályázat kiírója. Célunk további e-Mobi töltőpont kialakítása is.

Várható a Csúcshegyi menedékház fejlesztési koncepciója. A Menedékház utca 22. szám alatt található ingatlanfejlesztés koncepciója kijelöli a hosszú távú fenntartható turisztikai és közösségi használat lehetőségeit, új funkciókat adva a patinás épületnek.

Sz. Cs.

## „Legnagyobb álmom a rendelőintézet környezetének megújítása volt”

Stollmayer Ákos (Fidesz-KDNP) az 5. számú választókerület önkormányzati képviselője. Körzetébe a Táborhegy egy része (a Perényi köz és a Zúzvara utca között), valamint a Bécsi út, a Váradi utca, a Vörösvári út, a Vihar utca és a Fehéregyházi út közötti terület jelentős része tartozik.



- Mi foglalkoztatta leginkább a lakosokat az elmúlt időszakban?

- Az itt lakók gondolatai leginkább a Holdudvar felújítása körül forogtak. Kíváncsiak voltak az egy éven át tartó munka haladására, sokan építő javaslatokat tettek olyan dolgokra, melyek többségét még a munka közben javította is a kivitelező. Együttal sokak fejezik ki a véleményüket az Örölös Endre Programban is szereplő, Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelő felújításával kapcsolatban is.

- Mely fejlesztésekre a legbüszkébb, amelyek a választókerületében történtek az elmúlt ciklusban?

- Vannak hivatások, ahol az ember soha nem érezheti úgy, hogy készen vagyunk, mégis sok dologra van okunk büszkének lenni az elmúlt évek-

ből. Bús Balázs polgármester és csapata támogatásának köszönhetően a körzet minden pontján történtek fejlesztések az előző öt évben. Felújítottuk többek közt a Fehéregyházi utat, a Táborhegyen a Máramaros út kritikus szakaszát, megépült egy sokak által hiányolt járdaszakasz a Váradi utcában a Bécsi út felé, vagy említhetnénk a Hunor utca mentén felújított járdát is. Lassan elmondhatjuk, hogy a körzet összes óvodája megújul, sőt köszönhetően annak, hogy egyre több gyermekes család választja otthonaként a kerületet, a növekvő igényhez igazodva 2016-ban teljesen újjáépítettük és újrainítottuk a Meseerdő ovi évekig használaton kívüli épületét.

### Megújulhat a járóbeteg-szakrendelő, elkészült a Holdudvar Park

A legnagyobb álmom volt, ha mondhatom így, a körzet legjelentősebb fejlesztése, a rendelőintézet tágabb környezetének megújítása, amely a végéhez közeledik. Több ütemben újult meg az intézmény közvetlen környezete, mind az Ágoston utca felőli, mind a gyermekorvosi rendelő előtti tér és kisgyermekes játszótér, majd befejezőképpen a Holdudvar, melyre ex-Váradi diákként nagyon büszke vagyok. A 2015-ben tartott közösségi tervezéseken egy igen aktív közösség segítette a szak-

embereinket, és látva, hogy az elképzelések miként valósultak meg, nagy öröm, hogy a tervezésnek ezt a módját választottuk.

### Újabb közösségi tér

- Milyen tervek, elképzelések vannak a kerületnek erre a részére vonatkozóan?

- Szerencsére több területre is vannak kész elképzeléseink, amelyek mellé az idei évben is indul újabb tervezés: ilyen a Hévízi út és Hunor utca kereszteződésének átalakítása, valamint a Perényi köz mentén hiányzó járda most induló megtervezése. Amint említettem, az Egészséges Budapest programnak köszönhetően a következő két évben befejeződik a rendelőintézet környezetének teljes megújulása is. Az elkészült tervek közül a legbüszkébb a Hunor és Raktár utca találkozásánál lévő Cella Trichora és környezetének terveire vagyok. Bús Balázs kezdeményezésére ott egyszerre hozunk majd létre egy közösségi teret a jelenleg romos ókeresztény kápolna méltó megidézésével. A környéken megoldjuk a gyalogosok közlekedési nehézségeit, és a jelenleg még ideálisnak nem mondható forgalmi rendet is átalakítjuk, terveink szerint. A közbiztonság színvonalának további emelése érdekében fontosnak tartom a térfelügyelő kamerarendszer folyamatos bővítését is.

Sz.

KEDVES VENDÉGEINK!

HÁZAINK AZ ALÁBBIK SZERINT TARTANAK ZÁRVA A NYÁRI IDŐSZAKBAN.  
ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT JÚLIUS 1. – SZEPTEMBER 1.

Az udvar egész nyáron látogatható.

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ JÚNIUS 17. – SZEPTEMBER 30.

A Kertmozi programjainak a kert nyitva, de az épület zárva tart.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

3K KASZÁSDÖLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

CIVIL HÁZ JÚLIUS 29. – AUGUSZTUS 25.

ÉLMÉNYEKBE GAZDAG NYARAT KÍVÁUNK MINDENKINEK!



## KERÍTÉS KIÁLLÍTÁSOK ÓBUDÁN

2019. augusztus végéig ingyenesen látogatható kiállítások az Óbudai Kulturális Központ szervezésében



### RÓMAI P'ART 14

Óbudai Kulturális Központ (1032 Budapest, San Marco u. 81.)

### VÁLOGATÁS AZ ÓBUDA TÁRT KORTÁRS KÉPZŐMŰVÉSZETI GYŰJTEMÉNYBŐL

Csillaghegyi Közösségi Ház (1039 Budapest, Mátyás király út 13–15.)

### III. ÓBUDAI KÉPZŐMŰVÉSZETI TÁRLAT „SZINDBÁD – ÓBUDA”

1033 Gyarmati Dezső park (Vöröskereszt u. – Laktanya u.)

### „TEPLOMOK A TALPUNK ALATT” – ÓBUDA A KÖZÉPKORBAN

Andor Ilona Ének-zenei Általános és Alapfokú Művészeti Baptista Iskola (1036 Kiskorona utca)

### HADRIANUS MCM – EGY ÓKORI KARRIER TÖRTÉNETE

Aquincumi katonai amfiteátrum (1036 Pacsirtamező utca – Nagyszombat utca)



A kultúra feltölt • [www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)



## ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,  
[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)  
instagram: @kulturkozpont

### Válogatás a San Marco Galéria tavalyi kiállításainak anyagából (Ingyenes.)

A nyári programjainkat egy szabadtéri kiállítási felület felállításával szeretnénk színesebbé varázsolni. A kiállítási felület lehetőséget biztosít arra, hogy a kortárs képzőművészetet még szélesebb körben népszerűsítsük. Az első kiállítás a San Marco Galéria tavalyi kiállítási anyagaiból válogat.

A kiállítás augusztus végéig az udvar nyitvatartási idejében látogatható.



## BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Csobánka tér 5.

Tel.: 243-2432,

[www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

instagram: @kulturkozpont



### Kültéri homlokzatkiállítás – Portré Óbuda fotópályázat

A portrék gondolatot ébresztenek, az érzelmekre hatnak és tünődésre sarkallnak. A Közösségi Ház külső homlokzatán kiállításra kerülő képek által a „Portré Óbuda” fotópályázat alkotásai egy izgalmas kalandra hívják Óbuda–Békásmegyer polgárait. Az itt lakók, a pályázók, a megőrkített emberi arcok által vajon mit üzennek a kortársaiknak, az utánunk jövőknek, az óbudaiaknak és a vendégeinknek? A kiállítás szeptember 10-ig tekinthető meg.

### Árkdíjkiállítás – Bagyinszki Zoltán fotográfus kiállítása

Magyarországi szecesszió

Érdeklődésének középpontjába a művészet, a műemlékek világa, a magyar történelem, a képi világ került. 42 éve él Gyulán. Egyik kedvenc témája az európai rangú hazai szecessziós építészeti, amelyre Magyarország büszke lehet. A kiállítás szeptember 5-ig tekinthető meg.

### Békási kertmozi

Jegyár: 500 Ft

Esőnap: következő nap csütörtök

### A nyár királyai

(feliratos amerikai vígjáték, 95 perc, 2013)

Joe és Patrick gyerekkori jóbarátok, akik a hétköznapi tinik nyomorúságos életét élik öröközve a sulis és a család között. Teljesen elégük van az otthoni állandó székírózásból. Elszöknek, és az erdőben építenek maguknak egy páratlan főhadiszállást, és mindent megtesznek, hogy teljesen önállóak legyenek a vadonban. A jegyeket az előadás előtt 19.00-tól helyszínen lehet megvásárolni.





ÓBUDAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT

### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont

Július 23. - július 25. 09.00 -13.00 Ringató napok  
Július 29. - július 31. 10.00-13.00 Intenzív szeniortánc-tanfolyam



### KASSÁK MÚZEUM

1033 Bp., Fő tér 1., Zichy-kastély, Tel: 1 368 7021  
www.kassakmuzeum.hu,  
facebook.com/KassakMuzeum  
Nyitva tartás: szerda-vasárnap 10.00-17.00

#### re: flex

Kortárs tervezőgrafikai értelmezések a Bauhaus nyomán  
A Kassák Múzeum és a MOME Tervezőgrafika Tanszék közös kiállítása  
A kiállítást megnyitja: Fülöp József DLA, a MOME rektora  
Látogatható: június 1. – szeptember 1.



### MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

#### KIÁLLÍTÁSOK

2019. szeptember 8-ig: „Vigyázat, csalog!” – Rodolfo vándorkiállítás  
2019. november 10-ig: Füstölgéseink – Válogatás Vörösváry László és az első Magyar Látványtár Alapítvány Gyűjteményéből

#### PROGRAMOK

2019. augusztus 5-9. Világkonyha tábor

7-10 éveseknek

Jelentkezési határidő: július 20. Jelentkezés és további információ: Miszné Korenchy Anikó, korenchy.aniko.mkvm@gmail.com, 30/280-7265

2019. augusztus 2., péntek 19.30

Oh Yeah Day – A klasszikus jazz világnapja – FUNNY FELLOWS (Szlovákia)  
Louis Armstrong születésnapja alkalmából ingyenes jazzkoncerttel várjuk vendégeinket.

A hamarosan 25 éves pozsonyi zenekar energikus és humoros koncertjeit a nagy európai fesztiválokon kívül Amerikában is kitörő sikerrel fogadta a közönség. Szlovákiában közönségzavazáson övék lett az év CD-je. Korhű ruhákban és 1908-1946 közötti hangszereken játszanak.

ROMAN FÉDER trombita, MAREK BERKY klarinét, szaxofon, PAVOL IVIČIČ harmonika, DANIEL VALAŠEK sousaphone, MILAN RUČEK dob

Regisztráció szükséges: mkvmuzeum@gmail.com; 1/375-6249

A belépés díjtalan.



### AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu  
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36-1-430-10-81  
Facebook: @Aquincum.Museum

#### 2019. július 27., 19.00 Pankastic! koncert

A Pankastic! már fennállásának első éve után kimagasló sikereket ért el, kuriózumnak számító hangzásukkal hiánypótló színpoltként tűntek fel a magyar könnyűzenei palettán. "Django-pop" névre keresztelt stílusuk a boldog békeidők jazzes hangzásvilágát elegyíti a modern pop és világzene egyediségével. A manoucheswing és a cimbalom hangjának ötvözése nemzetközileg is eredeti zenei koncepció, mely az énekesnő, Pálmai Panna derűs, energikus kisugárzásával párosulva teszi utánozhatatlanná a Pankasticot.

További információ: aquincum.hu/aktprogram/pankastic/



#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2019. május 10 – 2019. október 31. 125 éves az Aquincumi Múzeum

A 19. század végén kezdődött el a római provincia székhely, Aquincum polgárvárosának módszeres feltárása. Az ásatások helyszínén 1894-ben megnyílt az Aquincumi Múzeum, mely napjainkban a Budapesti Történeti Múzeum intézményeként működik. A múzeumalapítással a főváros a nemzetközileg is jelentős leletanyagának nemcsak az elhelyezéséről gondoskodott, hanem tudományos feldolgozását és bemutatását is célul tűzte ki. Az elmúlt 125 évben ismeretanyagunk számtalan új római emlékekkel és lelettel gazdagodott, és a múzeum is folyamatosan bővült. Mindeközben a régészet és a régészeti emlékegyűjtés bemutatása rohamléptekben fejlődik. Kiállításunkkal ezen időszakok jelentősebb korszakairól emlékezünk meg.

További információ: aquincum.hu/kiallitas/125-eves-az-aquincumi-muzeum/2019. április 26 – 2019. október 31. Sárkányok és madarak népe

#### – A Csepel-sziget keltái

A 2004 és 2008 közötti időszakban a Budapesti Történeti Múzeum Ős- és Népvándorlás kori Osztálya a Csepel-sziget északi csúcán létesítendő Szennyvíztisztító teljes építési területén folytatott megelőző feltárásokat. A munkálatok során megkutattott mintegy 13 hektárnyi területen összesen 900, régészeti leletet tartalmazó objektum került elő, melyekből a különböző már jól ismert őskori kultúrák leletei mellett egy késő vaskori (Kr. e. 4-2. század) kelta temető is feltárásra került. A kelták nagy létszámu és harcias népe a Rajnán túli vidékekről vándorolva népesítette be Európa szinte teljes területét. Győzelmeiket elsősorban vasból készült fegyvereknek köszönheték. Budapest területén korábban még nem került elő hasonló korszakból származó temető. A most megnyíló kiállítás a kelták temetkezési szokásai, a temetkezési rítusok változásai mellett képet ad a korabeli viseletről és eszközökről is.

További információ: aquincum.hu/kiallitas/sarkanyok-es-madarak-nepe-a-csepel-sziget-keltai/



### SZENT JÓZSEF HÁZ

1038 Budapest, Templom utca 20.  
www.bekasmegy-erofalu.hu

Július 21. 18:45 A Cantemus gyermekkórus Tündérberteket köszöntő koncertje  
A sokszoros nemzetközi versenygyőztes nyíregyházi kórus nagy sikerrel énekelt Európán kívül Ausztráliában, Kanadában, Japánban, Koreában, Venezuelában és az Amerikai Egyesült Államokban is. A koncert ingyenes!





JÚLIUS 21. VASÁRNAP - JÚLIUS 25. CSÜTÖRTÖK

VII. ÓBUDAI BLUESFESZTIVÁL A KOBUCI KERTBEN 2019

JÚLIUS 26. PÉNTEK 19:00

ZAPOROZSEC vs. ROY ÉS ÁDÁM KÖZÖS NAGYKONCERT

JÚLIUS 30. KEDD

LUKÁCS MIKLÓS CIMBIÓZIS

AUGUSZTUS 02. PÉNTEK

IVAN AND THE PARAZOL

INFO KOBUCI.HU | FACEBOOK.COM/KOBUCI



## AZ ÓBUDAI TÁRSASKÖR NYÁRI PROGRAMJAI

1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288 obudaitarsaskor.hu jegyester.hu



ÓBUDAI NYÁR  
2019. JÚNIUS 14. - AUGUSZTUS 31.

### MUZSIKA A KERTBEN

Július 24., szerda 20 óra

Valami más - Duets

Micheller Myrtill, Pintér Tibor, Csányi István

Július 25., csütörtök 20 óra

WILDistheWIND

Philipp György, Lachegyí Máté, Dénes Ábel

Július 29., hétfő 20 óra

Anima Musicae Kamarazenekar, Kai Frömbgen

Augusztus 1., csütörtök 20 óra

Renezsánsz FM - Szent Efrém Férfikar

Augusztus 5., hétfő 20 óra

Nagyvárosi éjszakák - Frenk

Július 3-ról elhalasztott koncert

### OPERA A KERTBEN

Augusztus 3., szombat, 4., vasárnap 19.30 óra

Donizetti: Viva la Mamma!

kétfelvonásos vígopera magyar nyelven

Fehér András Operatársulat

Holló Mariann - zongora

Rendező: Aczél András



Philipp György  
Fotó: Szamosi András

A programokat rossz idő esetén  
a Till Ottó-teremben rendezzük meg.

ÓBUDA  
közösséget építünk



2019. augusztus 7-13.  
**SZIGET FESZTIVÁL**  
www.szigetfestival.com



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)  
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu  
Hétfő 14-18, kedd 14-19, szerda zárva, csütörtök 10-14,  
péntek 10-14, minden páratlan hét szombatján 10-14  
Nyári zárvatartás: 2019. július 15. – augusztus 4.

2019. augusztus 7-13-ig Óbudai Könyvmegálló a Sziget Fesztiválon

Az Óbudai Platán Könyvtár idén is több száz kötetes kínálatot várja a Sziget Fesztivál közönségét. Hozzá egy könyvet! Vigyél helyette egy másikat! Az ingyenesen használható könyvszekrényből bárki kivetheti a neki tetsző olvasmányt, amit az ott elhelyezett babzsákokon elolvashat, vagy a nála lévő könyvre lecserélhet. Kortárs, klasszikus, szórakoztató magyar és idegen nyelvű könyvekből, valamint képregényekből válogathatnak az olvasni vágyó szigetlakók.

Várunk az Óbudai Könyvmegállónál a Szigeten! Válassz, huppanj, olvasd! Hozd, cseréld, vidd!



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthelyi u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),  
tel.: 454-0826, www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/  
Nytva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,  
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. július 25. és augusztus 1. 10.00-12.00 Kerti lovagok 2. és 3.

– tematikus kerti játszótér

Ha megismerkednél a középkori lovagok életével, és van benned elég kalandvágy és erő a próbák teljesítéséhez, akkor nálunk a helyed! Ugyanitt gyorstalpaló várkisaszszony-képzés zajlik - mindez három felvonásban (július 18., július 25., augusztus 1.). A próbák teljesítése után lovgaggá avatjuk az apródokat, az ifjú leányok pedig ajánlólevelet kapnak, hogy elfoglalhassák méltó helyüket a toronyszobában. A programok ingyenesek!



### ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont  
1033 Budapest, Fő tér 2.,  
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651  
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu  
www.facebook.com/esernyos

07.20. 21:00 Kiállítás-megnyitó: Holdrészállás 50 / INGYENES  
07.23. 17:00 Nyugtával DJ a napot! / INGYENES  
07.23. 21:00 KeddKilenc Kertmozi – Az Amy Winehouse-sztori  
07.24. 19:00 Terasz Live – Azegrivár / INGYENES  
07.25. 20:00 Warm-up Udvar – Bérczesi Robi  
07.26. 7.00-9.00 Bike & Breakfast / INGYENES  
07.30. 17:00 Nyugtával DJ a napot! / INGYENES  
07.30. 21:00 KeddKilenc Kertmozi – Moszkva tér  
07.31. 20:30 Színház Szerda - Háy János: A Halottember  
07.31. 20:30 Színház Szerda - Háy János: A Halottember

Az Óbudai Nyár keretében szabadtéri kamaraszínházi produkciók kiemelt szerda estéken az Esernyős belső udvarán.

Egy falu. Egy szűk, zárt közösség. Különvilág. Benne egy asszony.

Egy háború. Egy házasság. Egy temetés. Egy özvegy. Egy árva.

Szagok, hangok, suttagások. Emlékek. Elfajtott vágyak.

Egy élet. A halál előtt, a halál után. Egy asszony. Egyedül.

Női darab. Erzékeny, finom színekkel dolgozó írás, mely teret ad a szabad alkotói munkának. Az írói instrukció szerint játszható többszereplős darabként, illetve monodrámaként is. Mi ez utóbbi megvalósítása mellett döntöttünk.

Szereplő: Varga Anikó

Rendező: Lévay Adina. Díszlet- és jelmez: Gadus Erika. Zene: Gardenő Klau-dia és Ioan Curteanu. Dramaturg: Kardos Tünde

Jegyár: 2.500 Ft



08.01. 20:00 Warm-up Udvar – Manoya  
08.06. 17:00 Nyugtával DJ a napot! / INGYENES  
08.07. 19:00 Terasz Live – Tarr'n'tinos / INGYENES  
08.08. 20:00 Warm-up Udvar – Ricsárdgír



### MAGYAR CSILLAGÁSZATI EGYESÜLET/ ÓBUDAI POLARIS CSILLAGVIZSGÁLÓ

1037 Budapest, Laborc. u. 2/c., www.mcse.hu

Ifjúsági csillagásztábor Környebányán

2019. augusztus 25-31.

14-19 éves korosztálynak

A táborat a Magyar Csillagászati Egyesület (MCSE, az ország legnagyobb csillagászati szervezete), és a Svábhegyi Csillagvizsgáló (Magyar Csillagászat Nonprofit Kft.) szervezi. A táborat az MCSE szakcsoporthoz tartozó és észlelő amatőr csillagászai vezetik.

Részletes információk a táborról és jelentkezés: <https://www.mcse.hu/egyesulet/egyesuleti-hirek/egyesuleti-hirek-2019/nyari-ifjusagi-csillagasztabor-a-vertesben-2019/>

# Óbudai sziréna



## Irodakonténer a biztonságos parthasználatért

Már számos érdeklődő fordult Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletének a Római-parton kihelyezett irodakonténerében dolgozó kollégáihoz. A létesítmény hatékonyabbá teszi a partőrszolgálat munkáját és az ott pihenőknek, sportolóknak is állandó jelenléttel segíti a biztonságos parthasználatot. A konténerirodában 12 órában teljesít szolgálatot a diszpécser, aki koordinálja a parti és a vízi-rendészeti járőrök munkáját.



A szolgálat részeként Bús Balázs polgármester átadott július 3-án egy irodakonténeret, amelyet a Római-part, Kossuth Lajos üdülőpart békásmegyeri részén, a Pünkösdfürdő utca torkolatában helyeztek el. A Római-parti járőrszolgálat beindításakor cél volt a környezettudatosság, ez az irodakonténer az elektromos autóhoz hasonlóan teljesen környezetkímélő, mivel napelemekkel biztosítják az áramellátását. Az irodakonténer ügyfélkapcsolati pontként funkcionál, ami a partra látogató lakosság igényeit szolgálja ki. Az ügyfélkapcsolati irodakonténer az év többi szakaszában elkerül majd más, frekvenciánál magasabb helyekre is, így kiemelten a lakótelepi részekre.

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete 2012 óta a Duna római-parti szakaszán időszakosan hajós szolgálatot biztosít a BRFK Duna Vízirendészeti Rendőrkapitánysággal. A hajós szolgálat az elmúlt években is nagy sikereket ért el, tekintettel ar-

ra, hogy a terület tavasztól őszig kiemelt terület a városrészeknek, a lakosság közkedvelt pihenő-, illetve szórakozóhelye.

A Római-part közkedveltsége miatt az önkor-

mányzat képviselő-testület az idei évben a felügyelet hajós szolgálatát kibővítette, és létrehozta a partőrszolgálatot. A partőrség részeként a felügyelet főként elektromos kisau-

tóval végzi ezt a munkát, amelyben egy közterület-felügyelő és egy parkőr vesz részt. A partőrség kiterjed a Duna teljes kerületi szakaszára, így a békásmegyeri partszakaszra is.



# BRFK

Budapesti Rendőr-főkapitányság

A BRFK ÚJRA ELINDÍTTA RENDÉSZETI KÉPZÉSÉT

## JELENTKEZZETEK! KERESSÉTEK TOBORZÓINKAT!

### HIVATÁS SZOLGÁLAT KARRIER

Jelentkezés és további információ: [toborzo.brfk@budapest.police.hu](mailto:toborzo.brfk@budapest.police.hu)

Tel: 06-1/443-5342 06-1/443-5000  
BM: 32-888 32-629 31-595

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

## Akcióorozat a közterületek rendjéért

Az önkormányzat koordinációja mellett *Bús Balázs* polgármester kezdeményezésére egy átfogó és komplex ellenőrzési sorozat indul, amely során a kerület több pontján, többek között a nemrégiben elfogadott közösségi együttélés szabályairól szóló rendelet pontjainak betartását, illetve az adott területen működő kereskedelmi egységek működésének szabályszerűségét ellenőrzik a hatóságok szakemberei. A Római-parton tartották az első akciót nemrégiben.

A Római-part a jó idő beköszöntével minden évben jelentős forgalmat bonyolít le mind turisztikai, mind pedig vendéglátás szempontjából. Ennek okán fontos kritérium az itt megforduló turisták és helyi látogatók biztonsága, a közterületek rendjének biztosítása, valamint a jogsértések megakadályozása.

Az akció során a Nemzeti Adó- és Vámhivatal, Óbuda-Békásmegyer polgármesteri hivatalának kereskedelmi osztálya, a BRFK III. kerületi Rendőrkapitánysága, Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete és a Kormányhivatal munkatársai, szakembe-

rei a parton található kereskedelmi egységeket és a környező közterületet egyaránt ellenőrizték. Figyelmük kiterjedt a hulladékkezelésre, a behajtási engedélyek ellenőrzésére, az ebtartási szabályok betartására, a kereskedelmi egységeknél a higiéniai előírások betartására, a számlaadási fegyelemre, továbbá ellenőrizték a jövedéki termékeket is. Ezúttal 4 esetben – egy engedély nélküli terasz kialakítás, egy túlterjeszkedett közterület-foglalás, egy kutyachip-hiány és egy engedély nélküli behajtás miatt – kellett eljárniuk a szakhatóságok munkatársainak.



Az akció sikeresnek mondható, mert sikerült azt a néhány szabálytalanságot felszámolni, ami az ide látogatóknak illetve a kerületieknek okozhatna problémát, bosszúságot, mindemellett pedig jó hír, hogy a partot használók többségében betartják a közösségi együttélés szabálya-

it és kulturált, biztonságos körülmények között végzik tevékenységüket. Az akcióorozat a kerület több pontján folytatódik, amelyek helyszíne-

it az érintett hatóságokhoz beérkezett lakossági bejelentések alapján határozza meg Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete.

## Illegális gyorsulási versenyekre vadásztak

Az áprilisnál szerényebb eredménnyel, de újra budapesti illegális gyorsulási versenyeknél ellenőriztek a BRFK rendőrei. Ezt a razzitát most négy forgalmi bánta július 12-én.

A mostani komplex ellenőrzés a Police.hu szerint négy kerületet érintett. A BRFK közleményében az éjszakai órákban előforduló il-

legális gyorsulási versenyek visszaszorítását fogalmazta meg egyik céljaként. Ennek szellemében az ellenőrzésen nem csak az autókat vizsgálták, de azzal összhangban sebességet is mértek: összesen 228 felvétel készült, volt olyan autós, aki gépjárműjével 50 kilométer/óra megengedett sebesség helyett 125 kilométer/óra sebességgel

közlekedett. Az autókat a Fővárosi Kormányhivatal III. kerületi Hivatal közlekedés felügyeleti főosztályának munkatársaival közösen vizsgálták. Hét jogsértést tapasztaltak: négy autó forgalmi engedélyt azonnal bevonták, a sofőrök helyszíni bírságot is kaptak, hárman pedig megszegtek a közlekedési szabályokat, ezért eljárás indult ellenük.

## Öt óra alatt három autót tört fel

Az óbudai rendőrök a helyszínen elfogták azt a férfit, aki három autót feltört, és azokból laptopot, karórát, sportcipőt és parfümöt is loptott június 9-én.

A 43 éves budapesti B. Péter három gépkocsit tört fel. A férfi az utcán, illetve pakolóknál álló autókat úgy nyitotta ki, hogy a járművek zárját megrongálta, egy esetben

pedig betörte a kocsik ablakát. Több, mint 430 ezer forint értékben lopott, többek között laptopot, karórát, sportcipőt és parfümöt. A férfi az autók megrongálásával több, mint 220 ezer forintos kárt okozott a sértetteknek.

A nyomozók a férfit a harmadik gépkocsi feltörését követően perccen belül elfogták, majd előállították a III. kerü-

leti Rendőrkapitányságra, ahol őrizetbe vették. A rendőrök megtalálták nála az ellopott tárgyakat, valamint ruhájában közel 12 gramm kábítószeranyagú zöld növényi törmelékkel. A nyomozók lopás büntetést, és kábítószer birtoklása vétség miatt gyanúsítottként hallgatták ki a férfit, aki elismerte a bűncselekmények elkövetését.

## Messzire látszott a füst



Tűz volt egy kétszintes lakóházban - közölte a katasztrófavédelem. Egy építés alatt álló épület teteje és oldala kapott lángra az Erdőalja úton július elején. Egy építés alatt álló épület teteje és oldala kapott lángra. Az esethez a fővárosi hivatásos tűzoltók vonultak és két vizsgúrral eloltották a lángokat. A házban nem tartózkodott senki



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra? A csalók sokszor kreatívabbak, mint gondolná...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



## Sokszínű programok a Laborc utcai napközis táborban

Igazán mozgalmas volt az elmúlt pár hét az Óbuda-Békásmegeyer Önkormányzatának fenntartásában működő napközis táborban. Ettől az évtől kezdődően az egy helyszínen működő nyári tábor megsokszorozott és változatos programokkal várja a szünetüket töltő iskolásokat. Elmondható, hogy nincs olyan gyermek, aki unatkozna, hiszen mind a tábori tematikus foglalkozások, mind a csoportvezetők által összeállított programok széles spektrumot ölelnek fel, amelyek célja a gyermekek sokrétű érdeklődési körének felkarolása. Az önkormányzat hitvallása szerint nagy hangsúlyt fektet a kulturális értékek ápolására.

Az elmúlt hetekben a kézműves foglalkozásokkal Ursa Maior Kreatív Műhely készült. Első alkalommal a házi tésztakészítés rejtelmibe vezették be a gyereket, ami nagyon jó mulatságnak ígérkezett, örömmel nézni a sok szorgos kezűt. A kis tésztagyárosok a csodás művekből még haza is tudtak vinni. A csapat még további érdekes témákkal készül, várja még a gyerekeket a klasszikus mézeskalács díszítés és a népszerű kürtöskalács készítés.

Az Óbudai Népzenei Iskola táncra perdíti a táborozókat, igazi élő népzenevel várják a csoportokat. A tematikus programokon és a kézműves foglalkozásokon énekes népi játékokat, évköri ünnepeket, népszokásokat mutatnak be a gyerekeknek. Eközben

nem marad el a hangszerbemutató, ritmusjátékok, dal-, mondóka-, kiszámoló- és táncmulatás.

Vannak napok, amikor a sporté a főszerep. A Barátság Szabadidőpark területe remek lehetőséget kínál a szabadidő hasznos eltöltésére. Nagy sikerrel szerepelnek a sportprogramok. Köszönhetően az Óbuda-Békásmegeyeren működő számos sportegyesületnek, a táborban számos sportágat próbálhatnak ki a gyerekek. Sikerrel szerepelnek a judo, a baseball, ritmikus gimnasztika, az akrobatikus torna, a vívás, a kézilabda, a röplabda. A kerület a Dunaközelsége miatt remek lehetőséget nyújt arra, hogy a vizes sportoknak hódolhassunk. Így a táborban való részvétel ezzel a lehetőséggel is gaz-



dagodik, szervezett buszos kirándulással kipróbálhatók a kajak-kenu, sárkányhajó sportágak.

Idén is visszatérnek a tábori tematikus programok. *Milyen kalandok várnak a gyerekekre?*

Az első alkalommal ügyességi játékokat szer-

veztek az Exatlon játékok nyomában. A 10 játékalomáson mindenki bajnok lehetett, és nemcsak ellenfelét győzhette le, hanem saját korlátait is feladat elé állíthatta. A sportos játékok próbára teszik a gyorsaságot, ügyességet, reflexeket, reakcióké-

pességet és kitartást, ám nemcsak a fizikai adottságaink domináltak a versenyben, hanem a mentális képességekre is szükség volt. A csapatok igazi egységként mérték össze tudásukat.

A kulináris kalandozások izgalmas asztalánál színes smoothieket készíthetnek a gyerekek az egészség birodalmából. Az egészség turmixokat mindenki saját maga díszítheti, hiszen izgalmas gyümölcs és zöldség dekorációkat alkothatnak a résztvevők. Egészséges finomságok érdekesekkel, receptekkel és látványos kellékekkel: a program során különleges ingyeneseket ismerhettek meg a fűszerek, gyógynövények, ecetek és olajok világából.

Minden héten ellátogat a táborba Óbuda-Békásmegeyer Védőnői Szolgálat. Együttműködésükkel a gyerekek hétről-hétre megismerkedhetnek az egészséges táplálkozás és életmód alapjaival. Minden héten visszatérő programok között a legkedveltebb a Ki mit tud? és a különféle sport és ügyességi versenyek. Igazi nyári kaland, kellemes aktív időtöltés és felejthetetlen élmény vár a minden táborozó gyerekekre!



# 100 éves a 70 éve Óbudán élő Ilonka néni

Mándik Antalné Ilonka néni 1919. július 9-én született Tálylyán. Hetven éve él Óbudán. Századik születésnapján, otthonában köszöntötték őt.

Mándik Antalné Ilonka néni 1919. július 9-én született Tálylyán, ötgyermekes család negyedik gyermekeként. Szülei keményen dolgoztak, hogy a négy lány és egy fiúgyermeket nevelni tudják. Édesapja vasutas volt, édesanyja a háztartást vezette, mindemellett a családnak volt egy gazdasága, ahol szőlőt műveltek, állatokat gondoztak. Ilonka néni 6 elemi-t végzett, majd 16 évesen Budapestre költözött a nővéréhez. Szobalányként dolgozott szállodákban, szanatóriumokban.

A családalapítás gondolatával akkor kezdett foglalkozni, amikor megismerte az erdélyi származású üzletembert,



Fotó: Zumpf András

Mándik Antal. 1944. novemberében házasodtak össze, majd 1945. szeptember 1-jén megszülettek ikerlányaik, Mária és Ilona. Két évvel később, 1947-ben harmadik gyermeküknek, Anna Líviának adott életet Ilonka. Férje született kereskedő volt, standja volt az

óbudai piacon (cukrászdát üzemeltetett, cukorkát árult), később a Dohánybolt Vállalatnál dolgozott a Miklós téren, mint mozgóárus. Az ötös család közel 14 évig a Szél utcában lakott, 1960-tól – immár 59 éve – lakáscserének köszönhetően a Raktár utcában

élelnek. Ilonka néni több mint 70 éve óbudai lakos. Mind a 3 lány kitűnő tanuló volt, ennek eredményeként az ikrek Népköztársasági Ösztöndíjat is kaptak a Közgazdaságtudományi Egyetemen, ahol közgazdásztanárként diplomáztak. A kisebbik lány mérlegké-

pes könyvelő lett. Munkájukban sikeres, megbecsült emberek és szakemberek. A szorgalmas, tisztességes, kitartó munkát szüleiktől tanulták, ők voltak a példaképeik.

Ilonka néni egészségi állapota miatt 15 évnyi munkaviszony után nyugdíjazták. Szeretett férjével élt 1998-ig, amikor egy tragikus baleset miatt elveszítette őt. A családtagok rendszeresen látogatják a mamát, nagymamát, dédnagymamát, hiszen az elmúlt évek alatt 6 unoka és 7 dédunoka született. Ilonka néni ma is aktívan főz, bot segítségével kijár a ház körüli parkba, szívesen TV-zik, örül lányai társaságának. Mária lányával együtt él a szerény, de otthonos kis lakásban. A szép nagy család összetartó és gondját viselik a 100. életévét ünneplő Ilonka néninek.

## Babaváró támogatás, bővített csok, autóvásárlás nagycsaládosoknak

### Életbe lépett a családvédelmi akcióterv négy pontja

Július elsején elindult a családvédelmi akcióterv, már lehet igényelni a babaváró támogatást, a családi otthonteremtési kedvezményhez (csok) kapcsolódó kamattámogatott kölcsönt, a jelzáloghitelek elengedésének bővített változatát, valamint a nagycsaládosok autóvásárlási támogatását. Az akcióterv két másik pontja, a legalább négygyermekes nők személyi-jövedelemadó-mentessége és a nagyszülői gyed jövő januárban lép életbe, a bölcsődei férőhelyek pedig folyamatosan bővülnek.

A legfeljebb tízmillió forintos, kamatmentes, szabad felhasználású babaváró támogatás olyan fiatal házaspároknak szól, akik gyereket szeretnének. Feltétele, hogy a feleség 41 évnél fiatalabb legyen, a házaspár egyik tagja pedig legalább hároméves biz-



Fotó: A. P.

tosított jogvisztonnyal rendelkezzen, ez akár lehet felsőoktatásban eltöltött idő is. A hitel törlesztését az első gyerekek érkezésekor három évre felfüggesztik, a második-

nál további három évre ismét felfüggesztik és elengedik a még fennálló tartozás 30 százalékát, a harmadik gyereknél pedig jóváírják a még teljes fennálló tőketartozást.

Az eredeti szabályozás szerint a szerződés megkötése után született gyerekek jogosította volna fel a szülőket a támogatásra, ezt azonban módosították, így már a kérelem benyújtását követően születő gyerekek után is igényelhető (de legkésőbb július 31-ig), valamint a júliusban születő gyerekek esetén a születés után is lehet nyújtani a kérelmeket.

Szintén július elsejétől igényelhetik a nagycsaládosok az autóvásárlási támogatást, ha már legalább három gyereket nevelnek, vagy az édesanya a harmadik gyereket várja és már betöltötte a várandósság harmadik hónapját. A legfeljebb 2,5 millió forintos támogatás legalább hétszemélyes új autó vásárlásához kérhető, a támogatás összege az autó vételárának maxi-

mum a felét teheti ki, és zárt végű lízingszerződés esetén is felhasználható.

Szintén igényelhető már a csok-támogatás mellé felvehető kamattámogatott, garantáltan három százalékos alatti kamatozású kölcsön ugyanakkora összegben, mint az új ingatlanoknál, azaz két gyerek nevelése vagy vállalása esetén 10 millió, három gyereknél pedig 15 millió forint értékben. Kibővült továbbá a jelzáloghitel-elengedési program: a második gyerekek érkezésekor a fennálló tartozásból egymillió, a harmadiknál négy- vagy ötmillió, minden további gyereknél pedig 1-1 millió forintot engednek el, a kedvezmény azonban nem automatikus, igényelni kell a kormányablakoknál, és felhasználható a csok-kölcsönök esetén is.

# Időkapszula a volt Buszesz területén



Az egykori óbuda Buszesz, vagyis szeszgyár területén eddig tucatnyi régészeti korszak emlékét azonosították. A most feltárt házmaradvány tudományos feldolgozása a bronzkori élet eddig ismeretlen dimenzióiba nyújt bepillantást. Szilas Gábor ásatásvezető régész adott összefoglalót.

Szenzációszámba menő lelet-együttes került elő az egykori budai szeszgyár (Buszesz) területén végzett megelőző feltárás során, ahol a középső bronzkor időszakában, az úgynevezett Vátya-kultúra (Kr. e. 1700-1500 körül) népessége által létesített település egyik épületének viszonylag épségben lévő ma-

radványát sikerült feltárni. A lelet-együttes különlegességét az adja, hogy a bronzkor időszakából ismert felmenő falú, oszlopvázas épületeknek – elsősorban a későbbi bolygatások, például a mezőgazdasági művelés következtében –, túlnyomórészt csupán a tetőzetet tartó gerendáinak földbe mélyedő oszlophelyeit találjuk meg. Itt azonban rendkívül szerencsés módon a cölöplyukak felett, egy mintegy negyven centiméter vastag rétegben összetömörödve nem csupán a házak padlószintje, tüzelőhelyek, egykori berendezési tárgyak maradványai, hanem az oldalfalak, és a tetőzet omla-



déka is megőrződött. E korszakból hasonló jellegű megfigyelésekre ez idáig csak a kultúra központi, erősített, többretegű, úgynevezett tell-telepein volt lehetőség, az úgynevezett sík telepek építészetére vonatkozóan nagyon kevés ismeretanyaggal rendelkezünk. A Buszesz területén feltárt, többször újjáépített házak 10-12 méter hosszú, 5-6 méter szélesek lehetnek, döngölt-tapasztott padlójukat számos esetben megújították, és bejáratuk, tüzhelyek, kemencék, a korabeli használati tárgyak, például edények, csonteszközök maradványait is megtalálták. A háztól északra kö-

zösségi térként azonosítható leletmentes területet találtunk, a többi irányban azonban további házak nyomai kerültek elő, ami alapján viszonylag sűrű beépítettség feltételezhető ezen a Duna-parti településen. A kutatás során a későbbi természettudományos vizsgálatok (archaeobotanika, pollen-, foszfátanalízis) céljából a szakemberek a házak anyagából nagyszámú szerves anyagmintát is gyűjtöttek, illetve a százhalombattai múzeummal való együttműködés keretében a házak padlószintjeiből vett minták alapján az épületek építéstörténeti rekonstrukcióját is szeretnék elvégezni.

## Elhunyt Gálosfai Jenőné

Hosszan tartó betegség után június 14-én elhunyt kerületünk Pro Urbe-díjas helytörténésze, Gálosfai Jenőné Homoródy Hedvig.

A Műegyetemen szerzett építészmérnöki diplomát. Nyugdíjazásáig a szakmájában dolgozott, ezt követően kezdett hozzá Óbuda gazdag múltjának feldolgozásához. Kutatásai alapján a kerület múltjáról négy könyvet is megjelentetett. Aktív közéleti tevékenységének el-

ismeréseként az önkormányzat 2012-ben Óbuda Kultúrájáért-díjjal, majd 2017-ben a Pro Óbuda-díjjal tüntette ki. Szoros kapcsolatot ápolt az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületével, helytörténeti írásai, éveken át gazdagította az Óhegy-hírek című lap olvasóit, előadásai pedig erősítette a lokálpatrióta érzést. Közéleti szerepvállalása mellett szerető édesanya volt, a maga szerény módján nevelte leányát, 4 unokáját és 8 dédunokáját.



Fotó: Zumpf András

Emléktábla-avatás. Saile Antal építész emléktábláját avatták fel az Emőd utca 26. szám alatt június 8-án. Az eseményen az építész munkásságáról hallhattak a résztvevők előadást, majd olyan óbudaiaknak házakat kerestek fel sétájukon, amelyek tervei alapján készültek

## Megnyílt a IV. Óbudai Fotótárlat

# „Ez a mi Óbudánk télen és nyáron”

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2019-ben negyedik alkalommal hirdette meg fotópályázatát. Az előző három évben több száz résztvevővel, ezernyi beküldött képpel és az Esernyős Galériában rendezett sikeres kiállításokkal kezdődött program tovább folytatódik, az idej tárlat címe: **Itt és most. Óbuda jelen időben.** A kiállítás augusztus 30-ig látogatható.

**Ó**buda-Békásmegyer Budapest III. kerülete. Százharmincezer embernek ad otthont, sok százezeren mennek át rajta nap, mint nap. Ezek az emberek látják egymást, miközben őket is látják, összekeveredik a látó és a látott szerepe. Mindenki lát és látszik, teszi a dolgát, mindenki csinál valamit, és vannak, akik ezeket a dolgokat, embereket, helyzeteket, eseményeket, tárgyakat és épületeket lefényképezik. Ez utóbbiak, akik megörökítene, a sikerült képeiket beküldik erre a fotópályázatra, s az Esernyős Galéria falán egyszer csak ott lesz Óbuda ma. Illetve tegnap és tegnap előtt, mert nincs jelen idejű fénykép, minden kép pillanata után jön egy újabb pillanat és az után is – ez szerepelt a pályázati kiírásban.

- A kiállítás a jelenidejűség realitását tárja önök elé. Ez a mi Óbudánk télen és nyáron, felülről és távolról, nehéz betontömbök lábazatától felpillantva, madarakkal és emberekkel, egyszóval azokkal a mindennapi adottságokkal, amit ugyan saját szemünkkel mi is nap mint nap láthatunk, csak nem így – mondta *Kellemen Viktória* alpolgármester a kiállítás megnyitóján az Esernyős Galériában. Hozzátette: meggyőződése, hogy ez a fajta nézőpontváltás mindannyiunk számára többletet hordoz, és talán az élet egyéb területein is hasznunkra lenne, ha a közvetlen környezetünk adottságait és szereplőit képesek lennénk más megvilágításban, más oldaláról szemlélni.

Az **Óbudai Fotótárlat** pályázatot idén negyedik éve hirdette meg az önkormányzat. Az első



### Díjazottak

I. díj – *Dr. Tóth-Piusz István*: „Modern idők”; II. díj – *Ölbey Zoltán*: „Esős május”; III. díj – *Bolla László*: „I bike Óbuda”, valamint az Esernyős Különdíjat *Szivolt András* „Egy felvétel, egy pillanat, több száz élet” című képe kapta.

pályázat témája a Római-part, a másodiké „Aquincum/Óbuda - A kétezer éves város” volt, míg tavaly „Aqua - Óbudai vizei” tárgyú fotókat vártak.

Az idej fotótárlatra 36 fotós küldött be képeket, emellett a pályázaton kívül 5 felkért fotós munkái láthatók a kiállításon. A pályázatra közel 400 kép érkezett, melyből 65-öt állítottak ki. A zsűrizés anonim módon zajlott, a pályázók neve nem volt ismert a zsűritagok előtt. *Timár Péter* fotóművész, *Szigeti Tamás* fotóriporter, *Kincses Károly* fotómuzeológus, *Horváth András* lapszerkesztő és *Petrovits Ákos*, az Esernyős Galéria vezetője értékelte a pályaműveket. Ezek közül választották ki a hozzávetőleg 80 képet és döntött a díjazottakról, akik pénztalomban részesültek.



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A MILTON FRIEDMAN EGYETEM és BUDAPEST III. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

2019. szeptember 19-étől

minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös-termében

MILTON FRIEDMAN EGYETEM (1039 Kelta u. 2.)

További információért írjon a [jaszberenyij@gmail.com](mailto:jaszberenyij@gmail.com) címre

Várunk minden 50 év feletti érdeklődőt, mert TANULNI SOHASEM KÉSŐ !!!!

### Romantikus csokor zongorára

A békásmegyeri Megbékélés Háza Templomban (Királyok útja 297., Újmegeyeri tér) július 29-én 19 órától tartják a soron következő ingyenes koncertet. *Fellegi Ádám* zongoraestjén egy romantikus csokor hangzik el Chopin, Liszt, Mendelssohn, Schubert, Schumann, Brahms, Grieg, Rahmanyinov és Csajkovszkij műveiből összeállítva.



## Budapesti Mobilitási Terv 2030-ig

## Óbudát érintő közlekedési beruházások

A *Tarlós István* főpolgármester által vezetett Fővárosi Közgyűlés elfogadta Budapest 2030-ig szóló közlekedési fejlesztéseit összefoglaló Budapesti Mobilitási Tervet, amely az eddigi legátfogóbb fővárosi közlekedési fejlesztési koncepció. A tervben a H5-ös HÉV föld alá süllyesztése mellett számos, a III. kerületiek közlekedését érintő fejlesztési elképzelés is hangsúlyosan szerepel.

A most elkészült Budapesti Mobilitási Terv (BMT) a közösségi, kerékpáros és gyalogos közlekedés előtérbe helyezését tűzi ki célul. A tervben szereplő fejlesztések jelenleg eltérő kidolgozottsági fázisban vannak. Amennyiben megvalósulnak, 2030-ig bezárólag a jelenleginél élhetőbb és még inkább ember- és környezetbarát város lehet Budapest.

A Budapesti Mobilitási Terv keretén belül a Fővárosi Önkormányzat kezdeményezi a H5-ös HÉV vonal fejlesztését érintő kormányhatározatok módosítását annak érdekében, hogy a vonal Békásmegyér és a belváros közötti szakaszát metróüzemre alakítsák át, tekintettel a H5-ös HÉV fontosságára, utasforgalmának nagyságára. Az elgondolást az is indokolja, hogy Óbuda közlekedési problémái a várost kettészelő HÉV négy III. kerületi, szintbeli kereszteződésére vezethetők vissza, amelyek akadályozzák a helyi közúti közlekedést.

**A Budapesti Mobilitási Terv további, III. kerületet is érintő konkrét projektjei:**



• **az 1-es villamos meghosszabbítása a Bécsi úton, a Vörösvári út–Aranyvölgy szakaszon, a külsővégállomásnál P+R parkoló kialakítása.**

A fejlesztés következtében az 1-es villamos, valamint a 17-es, 19-es, 41-es villamosos közvetlen átszállási kapcsolattal rendelkeznek majd az esztergomi vasútvonallal, a külső végállomásnál intermodális csomópont épül majd, így egy helyen lehet átszállni a vasút, a távolsági buszok és a villamosok között. A Fővárosi Önkormányzat közgyűlése úgy határozott, hogy erre a projektre a 2021-2025 közötti időszakban biztosítanak forrást.

• **Pacsirtamező utcai villamos kialakítása**

A Pacsirtamező utcán 1981-ig járt villamos, akkor a vonalat felszámolták. Az óbudai lakótelepet, valamint a belső-óbudai térséget buszok szolgálják ki mind a mai napig. A Pacsirtamező utcai villamosvonal létesítésével és a budai villamoshálózatba integrálásával az Óbudán élők közlekedési kapcsolatai jelentősen javulhatnak.

• **Aquincum Duna-híd építése**

A projekt a Körvasút-menti körút kiépítésének része, melynek az első, 10-es út–M3 autópálya közötti szakasza szerepel a BMT projekt-elképzelési között.

**A Budapesti Mobilitási Terv Óbuda-Békásmegyér vonat-**

**kozásában is értelmezhető általános fejlesztési elemei:**

• **Meglévő kerékpárutak az új műszaki előírásoknak megfelelő átépítése, felújítása, valamint a kerékpárút hálózat bővítése, illetve az úthálózat kerékpáros-barát fejlesztése**

A Budapesti Mobilitási Terv egyik fontos alapelve, hogy minden útfelújításnál javítani kell a kerékpáros közlekedés körülményein.

• **HÉV járműpark megújítása**

• **Menetrendszerű vízi közlekedés fejlesztése, további BKK megállóhelyek kialakításával**

• **Forgalomcsillapított és korlátozott forgalmú zónák kialakítása**

• **Zajvédő falak létesítése**

A programban szerepelnek már eldöntött projektek és megvalósításra javasolt fejlesztési elképzelések is, melyek még részletes kidolgozásra és tervezésre várnak. A projektek döntő többségéhez pillanatnyilag még nincs forrás rendelve, a BMT a közlekedési fejlesztések irányait jelöli ki és értékeli az egyes projektelemeket különböző környezeti szempontok és hatások alapján. A Budapesti Mobilitási Terv projekteleminek tervezése a következő években zajlik majd.

*Bús Balázs* polgármester Óbuda-Békásmegyér érdekeinek megfelelő és hatékony érvesnyesítése érdekében munkacsoportot hozott létre, mivel a BMT elemei számos ponton érintik a III. kerületet.



Fotó: Antal István



# Átadták az 1-es villamos meghosszabbított szakaszát

Befejeződött az 1-es villamos-vonal Etele térig tartó meghosszabbítása, az új, 1,7 kilométeres szakaszt július 9-én adta át *Tarlós István* főpolgármester. A villamos már a teljes vonalán, a kelenföldi vasútállomás és a Bécsi út között közlekedik.

A kelenföldi vasútállomásig történő meghosszabbítás célja az volt, hogy létrejöjjön az összeköttetés az Etele téren az 1-es villamos, a vasútállomás, a helyközi buszjáratok, a 4-es metró és a budai fonódó villamoshálózat 19-es, valamint 49-es járata között – közölte *Tarlós István*.

Az 1-es villamos a nagykörúti vonal után Budapest második legforgalmasabb villamos-vonalán, munkanapokon több



mint 153 ezer felszállóval. A vonalhossz a meghosszabbítással a korábbi 16,5 kilométerről több mint 18 kilométerre nőtt. Az 1-es átvezetése és dél-budai meghosszabbítása a 2010-ben hivatal-

ba lépett városvezetésre maradt, de mindezek előtt a meglévő szakaszok felújítását is el kellett végezniük, mert az a nagy igénybevétel miatt halaszthatatlanná vált. Egyes helyeken alig 5 ki-

lométer/órás sebességgel araszolhattak csak a járművek az elképesztően leromlott állapotú pályán. *Tarlós István* kiemelte: az 1-es villamos-vonal csaknem olyan jelentőségű, mint a nagykörúti 4-es, 6-os, vagy a 2016-ban átadott, budai fonódó villamoshálózat. Az 1-es vo-

nal a pesti és budai külváros fő körirányú közösségi közlekedési eszköze, amely olyan csomópontokat köt össze, mint a Flórián tér, az Árpád híd metróállomás, a Puskás Ferenc Stadion, vagy a Népliget. Útvonalán számos metró-, villamos- és buszjárat, valamint vasúti és helyközi autóbusszos átszállási lehetőséget nyújt. Az 1-es villamos ma Budapest leggyorsabb villamosjárata: több mint 22 kilométeres átlagsebességgel viszi az utasokat, vagyis gyorsabban, mint a kis-földalatti - mutatott rá.

A közösségi közlekedésre váltó utasoknak köszönhetően a város egészen csökken a személyautók száma, ezzel párhuzamosan a légszennyezettség, a közlekedésre felhasznált energia, valamint az autók által elfoglalt közterületek is.

## Bike & Breakfast

Bringásreggelik Óbudán

INGYENES

07.26. PÉNTEK, 07:00-09:00



1033 Budapest,  
Fő tér 2.



1038 Budapest,  
Vasút sor 1.

JÓKENYÉR

Ludwig & Mankó

1031 Budapest,  
Keve u. 45/c

08.30. PÉNTEK, 07:00-09:00



1033 Budapest,  
Fő tér 2.



1031 Budapest,  
Nánási út 55.



1036 Budapest,  
Lajos u. 94.



Az előzetes regisztráció minden hónapban az esemény megelőző hétfői nappal indul. [www.bikeandbreakfast.hu](http://www.bikeandbreakfast.hu)

TE ÉS A KERÉKPÁRODI!

BRINGÁZZ, FOTÓZZ ÉS PÁLYÁZZ!

## Új CAF-villamos érkezett Budapestre

A „Budapesti villamos és trolibusz járműprojekt” második ütemében a fővárosba érkezett az első új, hosszú CAF-villamos. A projekt célja a villamos járműpark megújítása, melyben összesen 5 hosszú, 56 méteres és 21 rövid, 34 méteres CAF Urbos 3 típusú jármű érkezik Budapestre. A hosszú szerelvény 345 fő befogadására alkalmas, 81 ülőhely található rajta, és az 1-es villamos újonnan átadott, Kelenföld vasútállomásig meghosszabbított vonalán fog közlekedni. Az alacsonypadlós villamos belső kialakítása megfelel a kor követelményeinek, a biztonságról fedélzeti kamerák, a kedvező hőmérsékletéről légkondicionáló berendezés gondoskodik. A legkorszerűbb technológiai elvárásoknak megfelelően a villamosok energia-visszatápláló rendszerük révén takarékosan használják fel az energiát. Az új hosszú CAF-szerelvények várhatóan 2019 harmadik negyedétől ütemezetten állnak forgalomba. Jövőre további 21 rövid, 34 méteres szerelvény érkezik Budapestre.



Nyarálni jó, utazni izgalmas

## Élményekkel teli nyár gyermektáborokban

Rászoruló gyerekek nyári programjait varázsolják szebbé Óbudán. Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ az idén öt gyermektábort szervez jótékonyági összefogásnak, támogatásoknak köszönhetően. Óbudán valóban közösséget építenek!

**Ó**buda-Békásmegyer Önkormányzata az egyik legnagyobb támogatónk, az előző évekhez hasonlóan idén is két nyári táborunkat az általuk kiírt pályázat segítségével szervezzük meg – mondta Bleszkánné Kis Ildikó intézményvezető. - Az egyik a **RING-Tábor**, ahol a lelkes utcai szociális munkások nyáron sem engedik el a csellengő gyerekek kezét, színes programokat szerveznek számukra. A táborban 12 gyerekeknek a teljes ellátás mellett lehetősége van megnézni és élvezni a Láthatatlan Kiállítást, a Római Kalandparkot, a Csillaghegyi és Pünkösdfürdői Strandot és Normafához is kirándulnak gyermekvasúttal.

A másik táborunk, az „Élményekkel teli nyár” elnevezésű, szintén önkormányzati finanszírozású tábor. Itt ugyancsak 10-12 táborozó nyarat varázsolják szebbé a szociális munkások. A gyerekeknek lehetőséget biztosítanak az étkeztetésen, fagyizáson kívül még Szentendrére, a Hajógyári-szigetre, a Római-partra, az aquincumi múzeumba és a Normafához ellátogatni a tábor keretében.

A **Baluswim Úszóiskola** is évek óta támogatóink között van. Az egyébként fizetős nyári



úszótáboraikba júniustól augusztus végéig az intézményünk ügyfélköréből hetente egy gyermeknek lehetőséget biztosítanak a tábor programjain való részvételre. Ennek keretében úszásoktatásban, napi háromszori étkezésben, kézműves foglalkozásban részesülhetnek.

Az **Összefogás Óbudáért Egyesület** már 2013-tól részt vesz a rászoruló gyerekek nyári táboroztatásában és az év közbeni támogatásban is. Legutóbb szervezésükben a Várház körüli Vársárcsarnokba tehetek látogatást, ahová az egyesület biztosította a légkondicionált busszal való szállítást is.

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ óvodai és iskolai segítői által szervezett **napközis tábor** is igen népszerű a gyerekek körében. Élménydús programokat és teljes ellátást biztosítanak az öt napos tábor alatt a résztvevőknek. A rászoruló

családok azért is örülnek az ingyenes tábori lehetőségeknek, mert a szülők dolgoznak, így még pár napra sem tudják

megoldani sem időben, sem anyagilag a gyerekek nyári feltöltődését.

Az idei nyarat augusztus végén a látókörünkbe

tartozó gyerekek a **zánkai Erzsébet táborban** zárhatják majd.

A nyár végén az iskolakezdést is segíteni kívánja intézményünk. Augusztus utolsó hetében tanulásmódszertani tréninget szervezünk a kerületi 2. 3. 4. 5. 6. osztályt végzeteknek az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban. Cél a tanulási taktikák, praktikák elsajátítása az iskolai követelmények és életkori sajátosságok tükrében. Fontosnak tartjuk azt is, hogy a diákevek vidáman teljenek. A kötelező tanulás pedig ne csak egy nyűg legyen, hanem élmény, ebben is szeretnénk segíteni a gyerekeket – zárta összefoglalóját Bleszkánné Kis Ildikó



## Kitűnő jegyek a Kaszások év végi bizonyítványában

A 2018/2019. évi bajnokság volt az Óbudai Kaszások történetének 26. szezonja. Az ország egyik legnagyobb létszámú utánpótlás akadémiaja 23 csapatot foglalkoztat, egész éves bajnoki szereplésükről **Sárosi Bulcsú szakmai igazgató** állított ki tetszetős bizonyítványt.

Az elmúlt idényben elkezdődött valami új a Kaszások életében és bizunk benne, hogy a jövőben úgy fogunk visszatekinteni rá, hogy mérőföldkő volt a klub életében – kezdte az évértékelőt **Sárosi Bulcsú** szakmai igazgató, majd sorolta az érveket.

### Heten a válogatottban

- A tíz éven aluliak számára rendezett és újra-szervezett házi bajnokságunkon, az Óbudai Mini Kupán (ÓMK) közel 200 kis kosaras patogatott fordulóról fordulóra. Az idősebb, igazolt versenyt

Folytatás a 27. oldalon

Fontos! A Tanulás Technikák tréningre a részvételi lehetőség korlátozott. Bekerülni a jelentkezés sorrendjében lehet. Jelentkezés a 06-1-250-1964-es telefonszámon, vagy személyesen a Váradi utca 9-11. szám alatt.

## Csapat-világbajnoki aranyérem 40 éve

# Jónyer ütőt ajándékozott Tarlós Istvánnak

Egykor volt egy legendás asztalitenisz aranycsapatunk Jónyer Istvánnal, Klampár Tiborral, Gergely Gáborral, valamint Kresz Tiborral és Takács Tiborral, akik ma is szívesen emlékeznek a 40 évvel ezelőtti Észak-Koreában nyert világbajnoki aranyérmükre. Mint ahogy az Újvárosházán is, ahol Tarlós István főpolgármester fogadta az egykori világverőket.



- Jóleső érzéssel gondolok a számunkra rendezett kis ünnepségre – mondta Jónyer István négyszeres világbajnok –, ahol a főpolgármester urat megleptem egy hatalmas pingpongtűtővel, amit remélem, azóta ki is próbált... Meglepett, hogy milyen jól ismer bennünket és a sportágat, s mennyire nyomónkövette pályafutásunkat. Ünnepi köszöntőjében azt is elárulta, hogy maga is sportolt. - Tízpróbázó alkat vagyok – mondta –, sokféle sportot kipróbáltam, de nem mindhez értek. Hozzátettem, ilyen kiugró tehetségeket, mint mi voltunk, min-

dig szeretettel és irigykedve nézett, s büszke ránk! A negyven évvel ezelőtti teljesítményünket a legendás magyar-angol 6:3-as focigyőzelemhez hasonlította, amely soha nem évül el!

A négyszeres világbajnok és Európa-bajnok asztaliteniszező, Jónyer István még egy nagy elismerésben részesült a kö-

zelmúltban: átvehette az Emberi Méltóságért kitüntetést, az Emberi Méltóság Tanácsa elnökétől, id. Lomnici Zoltántól, aki beszédében az ünnepségen kiemelte, hogy a mai fiatal sportolóknak szükségük van olyan ikonokra, mint Jónyer István, Puskás Öcsi, Wichmann Tamás vagy Balczó András, mert az ő életzemplé-

letük, gondolkodásuk, az eredményekért vállalt elhivatottságuk és kötelességszeretetük példamutató, ezért fontos, hogy beszéljük meg őket, mert a jó hírünket vitték a világban, s miattuk is lehetünk büszkéek arra, hogy magyarak vagyunk.

Jónyer István, azzal érdemelte ki ezt az elismerést, hogy egyrészt, a vi-

lág legeredményesebb sportolói között tartják számon, másrészt az utánpótlás-nevelés terén is maradandót alkotott. Jónyer a második sportember, Buzánszky Jenő Aranycsapat-tag után, aki ebben a kitüntetésben részesült. Igazán tisztos a sorrend, íme a nevek, akik eddig megkapták az Emberi Méltóságért elismerést: Jókai Anna, Törőcsik Mari, Kányádi Sándor, ifj. Sánta Ferenc, Bodrogi Gyula, Kóbor János, és Benkő László.

- Lesznek még Jónyerrek a hazai pingpongcsarnokokban? – kérdeztem tőle.

- Már vannak, Ongán, ahol gyerekeskedtem. Az unokatestvéreim, akik bajnokságokban játszanak, mindhárman Jónyerrek, és elég ügyesek asztaliteniszben. Különben szó van róla, hogy az ott épülő sportcsarnokot rólam nevezik el, Budapesten pedig Jónyer asztalitenisz akadémiaát nyitok, remélem, minél előbb.

**Temesi László**

zöink pedig 14 csapatot alkottak az országos, illetve fővárosi versenyeken. A Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége egyértelművé tette az akadémiák számára, hogy elsősorban ne az eredményekkel foglalkozzanak,

hanem a kinevelt játékosok és az utánpótlás válogatott játékosok alapján ítéljék meg saját munkájukat. Ezt a célt sikerült teljesíteni, hiszen hét(!) játékosunk kapott meghívást valamelyik válogatottba, vagy válogatott

programba. Farkas Dániel (U20), Bencsik Barna (U18-B33), Dócs Benedek, Orbán Patrik, Safranka Márton (U15), Czirkos Panka, Sterbenz Dóra (U12) bevalogatása óriási siker. A bronzérmes felnőtt csapatunkban

három olyan fiatal (Dénnes Dániel, Pintér Balázs, Schiller Levente) is játéklehetőséget kapott, akinek az ideje volt az első bevetése a magyar NB1-ben.

### Jó munka – jó eredmény

Az eredmények hajszolását mi sem tartjuk elsődlegesnek, azt azért mégis ki lehet jelenteni, hogy igazán jó eredményt ritkán lehet elérni jó munka nélkül. Emiatt a szakmai célkitűzésünk között az is szerepelt, hogy hosszú évek után újra legyen egy olyan utánpótlás csapatunk, aki bejut az országos döntőbe. Ez végül két gárdánknak is sikerült, az U20-as fiúk mellett az U12-es lányok is kivívták a hön áhított tornán való részvételt. A ha-

odik helyen végző U20-as csapat egyébként azzal kvalifikálták magukat az elit csapatok közé, hogy az NB1/B Zöld csoport bajnokságát toronymagasan nyerték meg, erre nagyon büszkéek vagyunk. A Budapest bajnokságban is szereztünk aranyérmeket, az U14-es fiaink a serdülő/B osztály koronázott királyai lettek.

Tudjuk, hogy még rengeteg a tennivaló és bőven van hova fejlődünk, de úgy érezzük, jó úton járunk és ez a szezon valóban mérőöldkő lesz egyesületünk életében. Ezúton is köszönjük a velünk dolgozó gyerekek, szülők, valamint a III. kerületi önkormányzat bizalmát és támogatását, nélkülük nem zárhattunk volna ilyen sikeres idényt.

**Kép és szöveg: lovas**



## Ledes táblák a zajcsökkentésért

A 10-es út kivezető szakaszának 2016-os megépülése egy nem várt, kellemetlen hatással is járt a környéken lakók életében: a kiemelt útpályán haladó gépjárművek a korábbiánál nagyobb zajterhelést okoznak a hegyoldalon. Óbuda-Békásmegyier Önkormányzata most interaktív ledes táblák kihelyezésével segíti a sebességhatárok betartását és ezáltal a kibocsátott zaj csökkentését.



Három évvel ezelőtt a Bécsi út folytatása a vasútvonal korszerűsítéséhez kapcsolódóan került új nyomvonalra, ahol ezéért nem volt lehetőség zajvédő fal megépítésére. Bár a kerületi önkormányzat eszközei igen korlátozottak ezen az állami beruházásban megvalósult, fővárosi kezelésében álló útszakaszon, Óbuda-Békás-

megyier Önkormányzata tavaly szítottet, amely a hosszabb távjárművel szembeni zajvédelmi szakvéleményt kívü megoldás lehetőségeit kere-

si, ehhez járulnak hozzá az elmúlt hetekben üzembe helyezett sebességmérő táblák.

A négy kihelyezett tábla a közlekedésbiztonság növelését, a sebességhatár betartását, ezzel együtt pedig a közlekedési zaj csökkentését szolgálja. A táblák energiaellátása napellellemel történik, és fel vannak szerelve adatgyűjtő modulokkal is, így pontos statisztikákat készítenek az útszakasz forgalmáról és a járművek sebességéről. A tábla beszerzésekor alapfeltétel volt, hogy a rendhagyó változó sebességkorlátozáshoz is igazodni tudjon, ezért olyan típus került kiválasztásra, melynél lehetőség van a szabály beállítására, így a tábla hol 50, hol pedig 60 kilométer/óra sebességhatár átlépésekor ad figyelmeztető „lassíts” jelzést.

Óbuda-Békásmegyier Közterület-felügyelete és az itt élők is rendszeresen találkoznak azzal a jelenséggel, hogy sokan sajnós úgy gondolják: a kertjeikben, háztartásukban keletkező zöldhulladékot kirakhatják a közterületre, mert ottan úgy is elszállítják. E téves gondolkodás rengeteg pluszköltséget és munkát okoz, hiszen a zöldhulladék kihelyezésének és elszállításának van legális módja. Mindannyiunk érdeke a környezettudatos életvitel, amely az egymás iránti felelősségtudatot is jelzi.

## Harc az illegális zöldhulladék kihelyezése ellen



Visszatérő problémát jelent az Óbuda-Békásmegyier több pontján megjelenő, illegálisan a közterületre kihelyezett zöldhulladék. A háztartásokban, kertekben rengeteg zöldhulladék keletkezik, melyet sokan a közterületekre hordanak ki.

Ennek illegális elhelyezése pedig éppúgy szabálytalan és büntetendő, mint a kommunális, vagy

bármely más hulladék lerakása, ezen felül pedig kezelése és elszállíttatása indokolatlan mértékű feladatot és költséget jelent a Óbuda-Békásmegyier Közterület-felügyelete számára.

Az intézmény köztisztasági csoportjának munkatársai folyamatosan derítik fel az újabb és újabb helyszíneket, az elszállításban részt vesz a felügyelet gépjármű-el-

szállításra rendszeresített teherautója is, hogy egyszerre nagyobb mennyiségű zöldhulladék elszállítását tudják megoldani. A frekvenciát visszafogva ellenőrzik, mobil kamerák segítségével igyekeznek megelőzni az újabb hulladéklerakásokat.

### Mi a teendő a zöldhulladékkal?

A kerti zöldhulladék járatszerű begyűjtését a Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. munkatársai 2019. március 4-től november 29-ig végzik Budapest zöldövezeti területein. Az elszállítás hetente egyszer, a szolgáltatási körzetre vonatkozó napon, a III. kerület ese-

tében HÉTFŐN történik. Az FKF a zöldhulladékot kizárólag az FKF Nonprofit Zrt. logójával ellátott KERTI ZÖLDHULLADÉKGYŪJTÓZSÁK feliratú, biológi-

ailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokban szállítja el. A zsákok szavatossági ideje anyagukból adódóan rövidebb, így kérjük, megvásárlás után mielőbb használják fel.

## Virágos buszvégállomás



Fotó: Zumpf András

A Bogdáni úti buszvégállomás kopott kővirágtartóiba oázist varázsoltak a BKV dolgozói. Virulnak a mályvák és a különböző zöld növények

Kéri, hogy a kerti zöldhulladékot ne helyezték a közterületre, mert ezzel a környezetet károsítják. Amennyiben ilyen jelenséget tapasztalnak Óbuda-Békásmegyier bármely pontján, vagy a munkavégzéssel kapcsolatban tennének észrevételt, a hatékony és gyors intézkedés érdekében megtehetik a közterület-felügyelet **+36-1-453-2618-as**, éjjel-nappal hívható telefonszámán, vagy a **www.obkf.hu** honlapon keresztül.

A Fradi híve évtizedek óta, évekig a Ferencváros kölyöcsapatának igazolt tagja volt, de az öregfiúk együttesében is rúgta a bőrt. *Balázs Fecó*nak még a neve is a focira rímel... A kerületünkhöz kötődő Kossuth-díjas zenész minden nyilatkozatában szívesen emlékezik vissza a „nagy” Fradira és annak talán legnagyobb játékosára, a Császárra, az Aranylabdás Albert Flóriánra, aki éppen hatvan éve húzta fel először a válogatott mezt.

Foci, foci és foci... Ez volt a zenén kívül a másik szenvedélyem. Talán nem hangzik dicsekvésnek, ha elmondom, hogy elég türethősen rúgtam a bőrt. Néhány éven keresztül a Ferencváros kölyöcsapatának igazolt tagja voltam. De ha éppen nem volt edzés, és a zongoraleckével is végeztem már, akkor örökösen ott rúgtam a labdát a sráccokkal a Bakáts téren vagy a környező terek valamelyikén. Hatalmas csatákat vívtunk! A kölyöcsapatnak is jól ment akkoriban, és én néha eljátszottam a gondolattal, hogy magam is híres focista leszek – olvashatjuk *Új évszakok*

„A Ferencváros kölyöcsapatának igazolt tagja voltam”

## Balázs Fecó, a focirajongó



Egyetlen Aranylabdásunk Albert Flórián is szívesen beszélt annak idején Balázs Fecóról, mint labdarúgóról, idézzük: „Szeretek Fecóval focizni, mert nemcsak veszi, de adja is a lapot. Hátulról irányít. Mondhatom, igazi sportember.

Természetesen nemcsak a fizikai teljesítményére értem ezt, hanem a szel-

lemiségére. Ahogy veszíteni tud, és ahogy – csak nagyon ritkán! – nyerni. Remélem, még hosszú éveken át rúghatjuk egymással a labdát a klub gyepszőnyegén.”

Ez a „hosszú évek”, 2011-ig, Albert Flórián haláláig tartott, de Balázs Fecó szíve se engedte tovább... Bár a Fradi szeretete mindig nagy lángon lobogott benne, természetesen most is, de súlyos szív műtétje óta már nem rúgja a labdát. Azért a tévé képernyőjén keresztül nyomon követi az FTC mérkőzéseit.

**Temesi László**

című könyvében, ám ennek az álomnak épp egy meccsen bekövetkezett hatalmas esés vetett végét. Eltört a bal csuklója pont egy zongoravizsga előtt és választani kellett a versenysport és az előadóművészi pálya között. Az utóbbit választotta, de azért nem mondott örökre búcsút a labdarúgásnak, azon kívül, hogy rendszeresen kijárt évtizedekig a Fradi meccsekre, szabadidejében focizott is, nem is akárkikkel, szeretett egyesületének legna-

gyobbikjaival az öregfiúk csapatában, vasárnap délelőttöként a Népligetben.

- Hacsak tehetem – emlékezik Fecó –, ott rúgom a börgolyót a Ferencváros edzőpályáján az általam ismert legnagyobb focisták egyikével, Albert Flóriánnal és a többiekkel... Az Ernő utcában, ahol a családommal éltem, az egykori legendás labdarúgó, Szőke Pista közeli szomszédunk volt, velünk szemben pedig Rákosi Gyusziék laktak.”

### Albert-pálya...

Albert Flórián 1941. szeptember 15-én született Hercegszántón. Huszonkét évig volt az FTC labdarúgója, a magyar válogatottban pedig tizenhat éven át ontotta a gólokat, 75 meccsen 31-szer volt eredményes. Először 1959. június 28-án, éppen 60 éve húzta magára a válogatott mezt. Nem volt tizenhét sem, amikor bemutatkozott az FTC felnőtt csapatában, 1958 őszén két góllal nyitott a Diósgyőr ellen. Egy VVK-győzelem, négy magyar bajnoki arany és 1 MNK-siker a zöld-fehérekkel, három gólkirályi cím, két világbajnokság (1962-ben a torna társgólkirálya), és a legnagyobb egyéni elismerés, az 1967-es Aranylabda. Olimpiai bronzérem és Eb-bronz.

Nagy Imre és társai újratemetése, valamint a rendszerváltás 30. évfordulója alkalmából június 16-án nagyszabású Szabadságkoncertet rendeztek a Hősök terén több magyar együttes és énekes részvételével, köztük az óbudai kötődésű *Kikivel*. A több tízezres tömeg a zene felcsendüléséig a nagy kivetítőn láthatta a rendszerváltó politikusok visszaemlékezéseit, majd felcsendültek az ismert dalok.

Az 1956-os mártírok újratemetésének 30. évfordulója alkalmából tartott rendezvények zárásaként, a nevezetes dátumon, június 16-án, vasárnap késő délután még napsütésben gyülekeztek a Szabadságkoncertre kíváncsiak, estére azonban beborult, sőt eleredt az eső, de ennek ellenére is megtelt a Hősök tere. A Múcsarnok előtt felállított nagyszínpad is megtelt a Liszt Ferenc (kibővített) kamarazenekar tagjaival, valamint vo-

## Szabadságkoncert

kál énekesekkel. *Nagy Feró* szokásos stílusában vezette a műsort és beszélt az „ő” rendszerváltozásáról, majd úgy a kon-

certfolyam felénél bekonferálta az Emelet Együttest, Kikivel az élen, aki a régi ismert dalokból adott elő néhányat nagy siker-

rel. Az énekes kötődik Óbudához, hiszen hosszú évekig itt lakott. A zenekar szerzője, zongoristája *Berkes Gábor* ős-óbudai, de a gitáron játszó *Bogdán Csaba* is a kerületben él. **(temesi)**



# KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK A III. KERÜLETBEN

Kérdése vagy észrevétele van a lakóhelye környékén tapasztaltakkal kapcsolatban?  
Szeretne aktívan részt venni lakókörnyezeté és a kerület fejlődésében?  
Segédletünk megmutatja, hova fordulhat kéréseivel, bejelentéseivel, ha Óbuda-Békásmegyeren él.



**ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER**  
KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

## KÖZTEREK, JÁTSZÓTEREK

- közterületen tapasztalt szabálytalanságok
- köztisztaság védelme
- térfelügyelő kamerák kihelyezése, karbantartása
- új kamerák kihelyezésének igénye
- behajtási engedélyek
- üzemképtelen járművek tárolása közterületen
- játszótéren tapasztalt szabálytalanságok
- játékok meghibásodása
- padok meghibásodása

## UTAK, JÁRDÁK, FORGALOM

- kátyúk, burkolat rossz állapota
- téli időszakban járdák síkosságmentesítésének ellenőrzése
- mozgáskorlátozott parkolók jogszerű használata
- forgalmat akadályozó közlekedés, szabálytalan parkolás

## KUTYATARTÁS

- elkóborolt állatok
- kutyafuttatóban tapasztalt hibák, szabálytalanságok
- kutyasétáltatási szabályok betartatása
- kutyás szemetesek állapota, ürítése
- új kutyás szemetesek kihelyezésének igénye

[ugyfelszolgalat@obkf.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obkf.hu)

## EGYÉB INTÉZMÉNYEK, SZERVEK HATÁSKÖRE

### KÖZVILÁGÍTÁS

- közvilágítás átmeneti hibájának bejelentése
- közvilágítás fejlesztése

Budapest Disz- és Közvilágítási Kft. - [bdk@bdk.hu](mailto:bdk@bdk.hu)

### FORGALMI REND

- új gyalogátkelő igénye
- forgalmi rend módosítási kérése
- útburkolati jelek és KRESZ táblák kihelyezése és karbantartása
- tömegközlekedési útvonalak karbantartása
- sebességkorlátozott övezet kijelölése

Budapest Közút Zrt. - [budapestkozut@budapestkozut.hu](mailto:budapestkozut@budapestkozut.hu)

### ÚJ MOZGÁSKORLÁTOZOTT PARKOLÓ IGÉNYLÉSE

Budapest Közút Zrt. - [budapestkozut@budapestkozut.hu](mailto:budapestkozut@budapestkozut.hu)

### KÖZÖSSÉGI KÖZLEKEDÉS

- BKK járatokat érintő lakossági igények
- új megállók igénye
- autóbuszok útvonalának módosítása

Budapesti Közlekedési Központ - [bkk@bkk.hu](mailto:bkk@bkk.hu)

### VÍZELVEZETÉS, VÍZRENDESZET

- ár- és belvízvédelem, vízrendészet
- víznyelők fenntartása és üzemeltetése
- természetes vízfolyás-medrek karbantartása

Fővárosi Csatornázási Művek - [ugyfelszolgalat@fcsm.hu](mailto:ugyfelszolgalat@fcsm.hu)



**ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERI HIVATALA**  
KÖZTERÜLETI ÉS KÖRNYEZETVÉDELMI OSZTÁLY

## KÖZTERÜLETEK

- közterület-használati engedély
- utcanév táblák kihelyezése és karbantartása
- zajpanasz bejelentése, zajvédelem
- faültetés szabályszerűsége

## SAJÁT INGATLAN, ÉPÍTKEZÉSEK

- fakivágási kérelem
- talajvíz kútfúrás engedélye
- közmű-bontások engedélye

## ÁLLATTARTÁS, ÁLLATVÉDELLEM

- szabályos állattartás
- állategészségügyi és állatvédelmi jogszabályok betartatása
- ebösszeírás

[info@obuda.hu](mailto:info@obuda.hu)



**ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER**  
VÁROSFEJLESZTŐ NONPROFIT KFT.

## KÖZTEREK, PARKOK

- tervezést igénylő fejlesztések, új parkok kialakítása
- közterek fejlesztése közösségi tervezéssel

## UTAK, JÁRDÁK

- földutak burkolása, tervezést igénylő útfejlesztés
- tervezést igénylő új járdafejlesztés
- forgalomtechnikai tervezés és kivitelezés lebonyolítása

## JÁTSZÓTEREK, SPORTPÁLYÁK, KUTYAFUTTATÓK

- új játszótér, sportpálya kialakítása, ISKOLAUDVAR program
- új kutyafuttató kialakítása

## INTÉZMÉNYEK/TÁRSASHÁZAK KORSZERŰSÍTÉSE

- intézmények energetikai korszerűsítésének lebonyolítása
- társasházi pályázatok

[info@obvf.hu](mailto:info@obvf.hu)



**ÓBUDAI PARKOLÁSI KFT.**

## PARKOLÁST ÉRINTŐ KÉRDÉSEK

- várakozási övezetek
- parkolási engedélyek, kedvezmények

[ugyfelszolgalat@obudaiparkolas.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obudaiparkolas.hu)

Kérjük, a gyorsabb ügyintézés érdekében forduljon a fent nevezett intézmények ügyfélszolgálatához, amennyiben a segédletben megtalálta a keresett elérhetőséget.  
Amennyiben a fenti listától eltérő jellegű kérdése, javaslata van az [ugyfelkapcsolat@obuda.hu](mailto:ugyfelkapcsolat@obuda.hu) email címre küldheti azokat.

# Odafigyelnek a hangerőre és a környezetre a Szigeten

Ismét eltelt egy év, így hát újra jelentkeznek a Sziget szervezői: egyrészt, hogy türelmet kérjenek az augusztus 7. és 13. közötti fesztivál okozta esetleges kellemetlenségért, másrészt, hogy biztosítsák a kerület lakóit arról, továbbra is mindent megtesznek azért, hogy minél kevesebb kellemetlen nyomot hagyjon ez az egy hét, viszont annál több kellemes élményt azoknak, akik ellátogatnak a rendezvényre. *Kádár Tamással, a Sziget Szervezőiroda cégvezetőjével beszélgettünk.*

## Erős zenei program

- *Tavaly elnyerték a „Legjobb zenei felhozatal” díját, Európa legnagyobb fesztivál-megmérettetésén. Idén milyen kínálattal próbálnak megfelelni a rangos elismerésnek?*

- Több szempontból is kimagasló az idei Sziget Nagyszínpadának felhozatala. Egyrészt a korábban elindított növekedési stratégiát követve a tavalyihoz képest is megnöveltük a fő fellépőkre szánt összeget, ennek köszönhetően a hét fesztiválnapra kilenc headliner kategóriás előadót, zenekart sikerült elhozunk. Idén tehát két napon is előfordul majd, hogy a headliner-ek előtt is headliner **játszik, mint például az utolsó napon a FooFighterst** megelőző TwentyOnePilots vagy a szombati The National - Macklemore „kombó”. Az pedig külön öröm számunkra, hogy olyan aktuális világsztárokat sikerült idén felsorakoztatnunk, akik különböző műfajokban egy széles, változatos rajongói bázist ölelnek fel. Elég, ha csak a Post Malone - EdSheeran - FooFighters „**ívet**” **említjük.**

## Újítások a Szigeten

- *Az előző évekhez képest miben tértek el, milyen újdonságokat láthatunk?*

- Idén először, a Sziget Love Revolution kampányának elemeit megerősítve a Nagyszínpadon szerepet kapnak olyan, a szervezők által meghívott vendégek, mint például Dr. Jane Goodall ENSZ békenagykövet és környezetvédő, Emi Mahmoud költő, aktivista és UNHCR jószolgálati nagykövete. Videó üzenetben közvetíti gondolatait AlGore, volt amerikai alelnök, a The ClimateReality Project elnevezésű civil szervezet alapítója. Szeretnénk a magunk módján felhívni a figyelmet a Love Revolution legfontosabb ügyeire, és ehhez igyekeztünk a szó valódi értelmében vett „influenccereket” megnyerni.

- *Milyen konkrétumokat emelne ki, amiket a környezet védelme érdekében tesznek?*

- Az idei Sziget Fesztivál továbbra is különös figyelmet fordít a környezetvédelemre, illetve a Green Sziget Center program helyszínén a klíma start-upok világába nyerhetnek betekintést a látogatók.

- A fesztivál környezetvédelmi intézkedéseinek központjában a műanyag hulladék csökkentése, a víztakarékosság, valamint a Duna megóvása áll. A tavalyról már ismert re-pohár rendszer idén is folytatódik, ami azt eredményezi, hogy mintegy 1,5 millió egyszer használatos műanyag poharat fognak kiváltani a „többutas” poharak. Tavaly a „Don’tSuck - Ne szívj



meg” szívószál-mentes kampány 60 százalékkal csökkentette a szívószál használatot.

## Szívószál-mentes üzenet

- A nagy sikernek köszönhetően idén egy továbbfejlesztett változattal igyekszünk még jobban csökkenteni ezt az arányt: már a szívószálak önkiszolgáló pultra helyezését sem támogatja a Sziget, illetve, a központi ártáblákra is felkerül a szívószál-mentes üzenet. Azok a látogatók, akik mégis ragaszkodnak a szívószálhoz, papírból készült, 100 százalékosan újrahasznosítható alternatívával szűr-csölhetik az italokat. A szívószálak mellett a vendéglátóhelyek nem újrahasznosítható hulladékaiknak csökkentésére is különös hangsúlyt fektet a fesztivál. Az eddig bevezetett értékesítési szabályokon túl nejlonzacsót egyáltalán nem lehet forgalmazni, és az ételek kiadásakor lebomló táányérokat és evőeszközöket használnak majd.

- *Az itt élőket a környék rendezettségének visszaállítására mellett a zajhatások foglalkoztatják leginkább. Mire számíthatnak idén?*

- Természetesen a fesztivál ideje alatt különböző technikai megoldásokkal különös figyelmet fordítunk a talajterhelés csökkentésére. És mindent megteszünk, mindenki javára, hogy eredeti állapotban adjuk vissza a nagyközönségnek a Szigetet, aminek az infrastruktúráját az elmúlt időszakban mi ma-

gunk is nagyban fejlesztettük, kezdve a futópálya felújítástól egy közvéce kialakításáig. A zajterheléssel kapcsolatban pedig évről évre kevesebb panasz érkezik hozzánk, ami azt bizonyítja, hogy hatékonyak a törekvéseink. Idén is a kerület vezetőivel közösen, mérve a környék különböző pontjait, a Sziget előtt beállítjuk a hangerőt, használjuk a jól bevált „limitert”, ami nem engedi, hogy emberi beavatkozás felhangosítsa a koncerteket, a szabadtéri színpadokon irányított hangrendszert alkalmazunk, ami csak a közönség felé irányul. A Nagyszínpad műsorát 23-órakor leállítjuk, és onnantól hangszigetelt sátrakban folynak a programok és a legnagyobb sátrakhoz hangterelő falat is építünk.

## Biztonság, rend, türelem

- *Mit tesznek a környék biztonságáért, a zökkenő-mentesebb közlekedés biztosításáért?*

- A külső biztonságért folyamatos az együttműködés a BRFK-val, valamint Óbuda-Béka-megyér Közterület-felügyeletével. Közösen zárjuk le az érintett területeket. Képzett személyzet segíti a forgalomtechnikai terv betartását, valamint egy külön külső hulladékbegyűjtő kommandót is létrehozunk, hogy azonnal tudjunk reagálni az esetleges lakossági panaszokra. A legközelebb eső ingatlanok mobilkerítéssel való lehatárolásáról is mi gondoskodunk.

Sz. Cs.

## Idén is várják az önkénteseket

**A Sziget Fesztiválra idén is várják a lelkes önkéntesek jelentkezését, akik szeretnének egy világszínvonalú esemény kulisszái mögé látni, megismerni az ott folyó munkát és ezzel tapasztalatot szerezni.**

**A**Sziget felépülését és Aműködését ismerheti meg, aki időben jelentkez az önkéntesnek a fesztiválra. Az önkéntes munka különböző területeken kínál ta-

pasztalatszerzési lehetőségeket, legyen az a beengedésnél a gördülékeny haladás segítése, a programhelyszíneken folyó munka támogatása, a kempingek vendégeinek tájékoztatása vagy a fesztivál környezetvédelmi feladatainak ellátása. A fesztivál különböző feladatainak elvégzésében az önkéntesek napi 6 órát vesznek részt, amiért Sziget bérletet, napi egy meleg étkezést és

önkéntes pólot biztosítanak a szervezők, valamint egy remek közösség tagjaként vehetnek részt a fesztiválon. Idén közel 100 feladatkör betöltésére várják a jelentkezőket. Az önkéntességhez a fesztivalonkentes.hu oldalon történő regisztráció után egy meghallgatáson és egy orvosi munka alkalmassági vizsgálaton kell részt venni. Bővebb infók a *fesztivalonkentes.hu* oldalon.



# Audiováry Hallásgondozó

A tökéletes hallás nagykövete!

## Ingyenes lakossági hallásszűrés!

### Tanácsadás, utógondozás!

Gazdag Gábor audiológus szakasszisztens, hallásakusztikus  
1035 Budapest, Szentendrei út 32.  
(Jysk és az Óbuda újság között)

+36-1-603-41-41 +36-30-552-88-78

Hallásfelmérés után az Ön egyedi igényeit figyelembe véve adunk javaslatot, hogy a hallás valódi élmény legyen.



Akard, hogy ötleteid mozgassák a világot?  
Dolgozz nálunk – a Festo vár!

FESTO



Várjuk új (akár pályakezdő és szakmai tapasztalattal nem rendelkező) kollégák jelentkezését az alábbi munkakörökbe:

- operátor
- gépi betanított munkás

Amit kínálunk:

- Kezdő jövedelem: nettó 200.000 Ft
- Napi munkaidő: 7,5 óra + 30 perc szünet.
- Évenkénti bérfeljlesztés
- Sportolási lehetőség
- Árpád hídtól induló céges buszjárat

Jelentkezés és további információ:

→ [festo.hrfelho.hu](http://festo.hrfelho.hu)




ב"ה

# ZSTSZ

ZSIDÓ TUDOMÁNYOK  
SZABADEGYETEME  
2019. augusztus 19-30.

## Judaizmus gyorstalpaló

Ismerkedj meg jobban saját gyökereiddel, a különböző zsidó hagyományokkal, misztikával és tanuld meg a héber olvasás alapjait!

**Tóra és Talmud  
Hálachá – Zsidó jog  
Kabbala  
Antiszemitizmus  
Zsidó ünnepek  
Kóser étkezés  
Házasság**

Vasvári Pál utcai zsinagóga  
1061 Budapest, Vasvári Pál u. 5.  
Részvételi díj: 10 000 Ft/ő, tankönyvek ára: 4500 Ft  
Jelentkezés és további információ: 061 268 0183  
posta@zsido.com - [www.zstsz.hu](http://www.zstsz.hu)



# SZÍNSPIRÁL

AMI INSPIRÁL

## ÉPÍTKEZIK? FELÚJÍTANA? FESTÉKBOLTUNKBAN mindenre talál megoldást!

Hivatkozzon a hirdetésre és kedvezményt kap a vásárlásából **10%**  
(kivéve fixáras termékek)

**1135 Budapest, Vihar út 18-28.**

**ISOPLUS Távhővezetékgyártó Kft. keres az alábbi munkakörökre férfi jelentkezőket:**

- betanított munkás
- targoncavezető (oldalvillás targoncavezetői tapasztalat előny)
- műanyag-extrudológép kezelő

Munkavégzés helye: III. kerület Kunigunda útja 45.

Kezdés: akár azonnal

Bérezés: megegyezés szerint

**Jelentkezni személyesen munkaidőben**

**1037 Budapest, Kunigunda útja 45.**



## Anna-napi szokások, hagyományok

# Nők védőszentje, betegek pártfogója



Szent Annáról, Szűz Mária édesanyjáról emlékeznek meg a keresztények július 26-án. A néphagyomány szerint ezt a napot az asszonyoknak szentelték, ekkor a nőknek nem volt szabad mosniuk, sem nehéz fizikai munkát végezniük.

Az Újszövetség még nem tesz említést Szűz Mária szüleiéről. Csak a középkorban, a második század táján terjedt el Szent Anna története, aki szentéletű asszony volt, de sokáig terméketlen, hiába várta férjével, Joachimmal a gyer-

mekéldást. Hosszú böjtölés és imádkozás után született két lánygyermeke, mindkettőnek a Mária nevet adta. Anna a hagyomány szerint július 26-án halt meg, és szinte azonnal a keresztény szentek közé emelkedett. Azóta ő az anyák, házasságban élők, az özvegyek, gazdasszonyok, a járványos betegségekben szenvedők és a halálkór pártfogója. Sok asszony hozzá folyamodik segítségért, az ő tiszteletére böjtölnek, mert ő a meddő, a várandós és a szülés előtt álló nők védőszentje.

### Magyar sajátosságok

Néprajzkutatók azt találták, hogy hazánk egyes vidékein Nagyboldogasszonyt hol Szent Annával, hol Máriával azonosították. Az ősi magyar hagyomány szerint Nagyboldogasszony maga a termékenység, ezért az asszonyok hozzá imádkoztak gyermekéldésért. Az évszázadok során azután összemósódott az ősi és a kereszt-

tény hagyomány, a XIX. századra már sok faluban a meddő asszonyok a pünkösödöt követően kilenc kedden át böjtöltek és imádkoztak Szent Annához, Nagyboldogasszonyhoz, hátha meghallgatásra találnak.

### Búcsújáró helyek

Magyarországon Szűz Mária után Szent Anna személye körül alakultak ki legnagyobb számban búcsújáróhelyek. A legismertebbek Nagyfalva, Körtvélyes, Sükösd és Szany. Színes mondai hagyományára révén a leghíresebb a székelyföldi Szent Anna-tó a szélén álló kápolnával. A legenda szerint két gonosz, zsarnokoskodó, felfuvalkodott főúri testvér lakott két szomszédos várbán, akik mindenben le akarták győzni egymást. Így, mikor egyikük arannyal, gyémánttal díszített, hat gyönyörű ló vontatta hintón ment át testvére várába, hogy eldicsekedjen új szerzeményével, a másik

válaszul kiválasztott nyolc szép szűz jobbágylányt, és őket fogta be a kocsija elé. Felszerszámozta őket, de a lányok vonakodtak elhúzni a kocsit, ezért ostorával a legszebbiken végigvágott. Anna volt ennek a lánynak a neve, aki összeesett, és átkot mondott a vár urára. Isten meghallgatta és a vár gazdájával együtt elsüllyedt, helyén szép tó keletkezett. A többi lány hazament szüleihez, Anna ottmaradt, a fényes szerszámok árából kápolnát emeltetett, és ezen a helyen élt haláláig.

Az Anna-nap utáni vasárnap régen búcsúkat tartottak. A búcsú a falu temploma védőszentjének ünnepét jelentette. Ilyenkor különböző árusok, mézeskalácsosok, céllövöldések jöttek a falvakba. Rokonok, ismerősök látogatták meg és látták vendégül egymást, estig tartottak a mulatóságok. Ebbe a sorba illik a ma is létező füredi Anna bál.

(A képen Leonardo da Vinci: Szent Anna harmadmagával)

## Finomságok rokoni, baráti összejövetelekre

Az Anna-napi búcsúk idejére mindenféle finomságokkal készültek az asszonyok, hiszen szokás volt ilyenkor a rokonlátogatás, a baráti összejövétel. Az ünnepi ebéd jellemzően húsleves, liba- vagy kacsapecsenye, többféle aprósütemény volt. Gyümölcs, sajt is került az asztalra, és persze nem hiányoztak a jóféle fehér és vörösborok sem. Napjainkban már kevésbé elterjedt szokás az Anna napi búcsú, de családi, baráti vendégfogadáshoz átvehetünk ötleteket a korábbi hagyományokból.

### Tárkonyos csirkemájás leves

Hozzávalók: 25 dkg szív nélküli csirkemáj, 3 db sárgarépa, 2 db fehérrépa, 1 db zeller, 1 fej vöröshagyma, 2 cikk fokhagyma, 1 evőkanál tárkony, 1 dl főzőtejszín, 3 evőkanál citromlé, 1 evőkanál kacsaszir.

**Elkészítés:** a hagymát kockákra vágjuk és elkezdjük dinsztelni a kacsaszíron. A meg-

tisztított zöldségeket a gyufaszálnál kicsit vastagabb csíkokra vágjuk, a hagymához adjuk, és együtt dinszteljük. Hozzáadjuk a zúzott fokhagymagerezdeket, a tárkonyt, felöntjük vagy két liter vízzel, sózzuk, borsozzuk. Ha forr a leves, hozzáadjuk a megtisztított csirkemájat, még vagy húsz percig főzzük, akkor hozzáadjuk a tejszínt. Még forraljuk egy kicsit, majd a tűzről levéve ízesítjük a frissen facsart citromlével.

### Almával sült kacsacomb

Hozzávalók: 4 db kacsacomb, 4 db alma, só, bors, borókabogyó, kakukkfű ízlés szerint, 4 evőkanál olaj.

**Elkészítés:** az olajat felforrósítjuk egy serpenyőben, a kacsacombokat átsütjük oldalanként 3-4 perc alatt. Kivesszük, sózzuk, borsozzuk, egy hóálló tálba rétegezve lerakjuk a combokat, és a meghámozott, kimagozott, cikkekre vágott almákat. Rakunk bele pár szem borókabogyót, kakukkfű levélkéket, kevés vízzel felöntjük, és lassú tűzön 2 vagy 2,5 óra alatt megsütjük. Mikor

megpuhult a hús, levesszük a tál fedelét és megpirítjuk a combok tetejét. Az almát péppé turmixoljuk, és szószként tálaljuk a sült combok mellé, amihez főtt burgonyát adhatunk köretként.

### Túrós szelet

Hozzávalók: 30 dkg finomliszt, 30 dkg porcukor, 1 csomag sütőpor, 1 csomag vaníliás cukor, 50 dkg tehéntúró, 3 dl tejföl, 4 db tojás, 10 dkg margarin, 5 dl tej.

**Elkészítés:** a lisztet a porcukorral, sütőporral, vaníliás cukorral jól összekeverjük. Egy közepes tepsit jól kikenünk margarinnal és beleszórjuk a lisztes keverék felét, rárakjuk a túrót, meglocsoljuk tejjel, majd a maradék lisztes keveréket is elosztjuk rajta. A tojások fehérjét kemény habbá verjük, beletesszük a tojások sárgáját, hozzáadjuk a puha margarint és a tejjel jól összekeverjük. Ezt a masszát ráöntjük a lisztes keverékre, és előmelegített sütőben készre sütjük. Amikor kihűlt, meghintjük porcukorral.




**DENTAL PALACE**

Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt  
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel  
honlapunkat  
még ma!  
[www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu)

**10% KEDVEZMÉNY KERÉKPÁRRAL ÉRKEZŐ PÁCIENSEINKNEK**

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1. Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 [www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu) [info@dentalpalace.hu](mailto:info@dentalpalace.hu)

**Állandó ügyelet!  
Ügyeleti díj nélkül!**

**Mátyás Király  
Patika**

**III. Mátyás király út 2.**

(A Tesco expressz mellett)  
Szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

**T: (1) 240-4320**

**Miklós Patika**

**III. Vöröskereszt u.11**  
(Miklós utca Vöröskereszt  
utca sarok)

**T: (1) 240-6338**

*Ha Szombat,  
akkor Patika!*

**PatikaSzombat!**

**SZOMBATONKÉNT  
15%  
kedvezmény**

**Aquincum Patika**

**III. Lajos u.131.**

**T: (1) 368 7146**

**Szent Lukács  
Patika**

**III. Bécsi út 89-91.**  
(Az Árpád Gimnázium mellett)

**T: (1) 436-9083**

**KÖZÖS AKCIÓJA**

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható termékre 2019. december 31-ig.  
A részletekről érdeklődjön a patikában. Más akcióval össze nem vonható.

Jócskán benne vagyunk a bringás szezonban, a hónapról hónapra meghirdetett óbudai bringásreggelik is vilámgyorsan megtelnek a regisztrálókkal. A Bike & Breakfast szervezői a bringásreggelizők mellett szeretnék, ha a kerékpáros közösség újabb közös aktivitással erősödne, ezért újabb minikampányba kezdenek, ami talán kedvet csinál másoknak is, hogy kerékpárra pattanjanak.



A kampány valójában egy fotópályázat, amely a *te és a kerékpáROD* néven indul el a májusi bringásreggelik héttében. Lényege, hogy a szervezők arra kíváncsiak, miért alkot nyerő párost egy kerékpáros a kerékpárjával. Az erről szóló fotókat a kampány online felületére lehet feltölteni a [www.bikeandbreakfast.hu](http://www.bikeandbreakfast.hu) weboldalon. A képek szülehetnek spon-tán, de be is lehetnek állítva, szerezhet rajta egy páros, vagy barátok és munkatársak közö-

sen a kerékpárjaikkal, lényeg, hogy a kerékpározás szeretetéről szóljanak a beküldött fotók.

A fotópályázat egész nyáron és ősszel is tart, a képeket folyamatosan lehet feltölteni **október 20-ig**. Arra kell

csak ügyelni, hogy *egy e-mail címmel havonta csak egyetlen fotó tölthető fel*. De bárki tölthet fel fotót, nem feltétel, hogy valaki III. kerületi legyen vagy sikeres regisztrációval rendelkezzen valamelyik bring-

**Számítástechnika szépkorúaknak**

Augusztus 13-án kezdődik az „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!” című tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon. Mindenkit vár a Német Nemzetiségi Önkormányzat és a „Braunhaxler” Egyesület.

# Bringázz, fotózz és pályázz!

gásreggeli eseményére. A felkerült fotókra szavazni lehet, a legtöbb szavazatot kapó, közönségdíjas kép nyere-ményben részesül, amely-t a szezonzáró bring-

gásreggelin hirdetnek ki. De ezen kívül további nyereményhez jut a zsűri által kiválasztott alkotás, illetve a szavazók között is ajándékok sorsolnak majd ki.

**Aranyérmes veterán triatlonos**

Öregember nem vénember. Ezt bizonyította az Óbudán élő, *Jánosi György* 78 éves veterán triatlonista, aki Marosvásárhelyen figyelemre méltó eredményt ért el. A Ferencváros színeiben rajthoz állt ősz hajú versenyző az ETU Multisport European Championchips-Sprint Duatlon viadalon a 75-79 évesek csoportjában top formában versenyzett, egy angol és egy német vetélytársát megelőzve elsőként ért célba. Jutalma: Európa-bajnoki aranyérem.



Rejtvényünkben Csernus Valéria: Nyári varázs című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 32a. sorokban.

**VÍZSZINTES:** 1. Az idézet első sora (zárt betűk: P. D. B. E.). 13. Muhammed ..., indiai költő (1877-1938). 14. Horgász-kellék. 15. A fá díszjele. 16. Ismert zenészünk, András. 18. Római kilencvenkilenc. 20. Ara betűi keverve. 21. Nudli mássalhangzó. 22. Fél tucat. 24. Brit hossz-mérték. 27. Luna egy-nemű betű. 28. Latin kötőszó. 29. Volt telefonszám. 31. Viszonylag megfelelően. 33. Nagyon édes. 34. Thomas Mann egyik hőse. 36. Bár megfordult! 37. Kozák parancs. 39. Mindent dönt. 40. Madagaszkári és egyiptomi autók jele fordítva. 41. Éktelen zselé! 42. Pl. számítógép-egység. 43. Angol játék. 44. Digitális megelőző műsorszórás volt. 46. John ..., brit miniszterelnök volt. 48. Némán tud! 49. Margó része! 50. Hacsaturján keresztnéve. 52. Kacsa mondja. 53. Izomkötő szövete. 54. Tenisznél kinn van, fonetikusan. 56. Egymást követő magánhangzók. 58. Zavarom. 59. Autó jele, IRQ. 61. ... Gobbi, operaénekes. 63. Electric Light Orchestra zenekar névelővel.

**FÜGGŐLEGES:** 1. A Micimackót írta. 2. Gátolva lett. 3. Szalonát főz. 4. Nárcisz része! 5. Könnyű fém vegyjele. 6. Szintén. 7. Cigaretta-zik. 8. Belvárosi utca. 9. IIII. 10. Hamis. 11. Dűledező épület fordítva. 12. Fogászok használtak. 17. ...man, amerikai filmhős. 19. Fluor, klór és oxigén vegyjele. 22. Fejdísz. 23. Attakban van. 25. Az űrhajós Armstrong keresztnéve. 26. Egyfajta bizalmas megszólítás. 29. Sportruha. 30. Idegen szabadság. 32. Linda ..., amerikai sorozatszínész (pl. Dallas). **32a. Az idézet második sora (zárt betűk: S. F. O. A.).** 33. Ünnepeyes rendezvény. 35. ... Dahl, angol nyelvű novellista volt (1916-1990). 38. Erszényes állat. 39. Római viselet volt. 40. Halotti lakoma. 42. Múzeumigazgató is volt írónk, Ferenc. 43. Csúcs. 45. A lantán vegyjele. 47. Régi templomáról ismert dunántúli község. 48. Visszafelé eláraszt. 51. Enyém a németeknél. 53. ...-mozog. 53a. Revel egyesült az egyiptomi mitológiában. 55. Hajófar. 57. Ez oroszul. 58. Kergeté. 60. Két Kelvin. 61. TeleSport. 62. Indíték. 63. Névelő.

## Nyári varázs

|     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  |    | 6  | 7  | 8  | 9  |    | 10 | 11 | 12 |     |
| 13  |    |    |    |    |    | 14 |    |    |    |    | 15 |    |    |     |
| 16  |    |    |    |    |    | 17 |    | 18 |    |    | 19 |    | 20 |     |
| 21  |    |    |    |    | 22 |    | 23 |    | 24 | 25 |    | 26 |    | 27  |
| 28  |    |    |    | 29 |    |    |    | 30 |    | 31 |    |    | 32 |     |
| 32a |    | 33 |    |    |    | 34 |    | 35 |    |    |    | 36 |    |     |
| 37  | 38 |    |    |    |    | 39 |    |    |    |    | 40 |    |    |     |
| 41  |    |    |    | 42 |    |    |    |    |    | 43 |    |    |    |     |
| 44  |    |    | 45 |    |    |    | 46 |    | 47 |    |    |    | 48 |     |
| 49  |    |    | 50 |    |    | 51 |    | 52 |    |    |    | 53 |    | 53a |
| 54  |    | 55 |    |    |    | 56 | 57 |    |    |    | 58 |    |    |     |
| 59  |    |    | 60 |    | 61 |    |    | 62 |    | 63 |    |    |    |     |



Mert szeretjük



**-20%**  
**MINDENRE**

**július 26-28.**

# Állati!

**ÓBUDA**

**Csillag Center,** Rákóczi u. 36.  
**Stop Shop,** Bécsi út 136.

A kedvezmény 2019. július 26. és 28. között a készlet erejéig érvényes a Bécsi út 136. és a Rákóczi út 36. címen található budapesti Fressnapf áruházakban, más kedvezménnyel nem összevonható.

**fressnapf.hu**

## Hahota

- Jean! Locsoljon a földre jó sok vizet!  
- Miért, uram?  
- Mert ég a lábam alatt a talaj.

\*\*\*

- Pincér! Ez a hús teljesen nyers! Maga szerint ez  
rendben van?!

- Érdekes, a tigris a konyhában nem tiltakozott...

\*\*\*

- Te, nem tudod, hogy mostanában miért maradoz-  
nak el a vendégek a mi cukrászdánkból?

- Ne ezen elmélkedj, hanem kockázz fel gyorsan  
még egy adag ecetes uborkát a fagyalathoz!

\*\*\*

- Te, én olyan ideges vagyok, hogy mindjárt felrob-  
banok!

- Még csak az kéne! Akkor meg szétszórt leszel!

\*\*\*

Ha valami gondom van, dalra fakadok. Aztán rá-  
jövök, hogy a hangom sokkal tragikusabb, mint a  
problémám.

## HOVÁ MENJÜNK NYARALNI?

- Gyenge a tárgyalási pozíció, megint leszavaznak...



# Zenélő Budapest



Ingyenes szabadtéri minikoncertek a város legszebb 16 pontján. Az idén ötödik évadát kez-  
dő Zenélő Budapest Európában egyedülálló turisztikai és zenei kezdeményezésnek tekint-  
hető. Idén június 1. és augusztus 18. között – megőrizve a korábbi helyszíneket és stílusok-  
kat – újabb tematikákat mutat be a program. Így kibővül a zenei kínálat a kávéházi és szak-  
rális zenével, valamint a jazz tematika is erősödik. Emellett 2019-ben újdonság, hogy két új  
helyszínen – a Magyar Nemzeti Múzeumban, valamint a Millenáris Parkban – gyerekprogra-  
mok, ez utóbbi helyen és a Várkert bazárban pedig ifjúsági koncertek gazdagítják tovább az  
eddig is széleskörű koncertkínálatot. Részletek a [www.zenelobudapest.hu](http://www.zenelobudapest.hu) honlapon.

**FILMCSEMEGE A DUNA-PARTON.** A filmek szerelmeseinek készültek ingyenc-  
séggel a *Fellini Római Kultúrbiroiban*: a Bolti tolvajok című japán filmet vetít-  
tették a Duna-parton június 26-án este. Az alkotás – mely Cannesban 2018-ban  
Arany Pálma-díjat kapott – a japán kultúrában szokatlan „foglalkozást” választó  
család mindennapjait mutatja be. A néző jegyet vált egy érzelmi hullámvasútra.  
**MAGYARORSZÁGI SZECCESSZIÓ FÉNYKÉPEKEN.** *Bagyinszki Zoltán* fotog-  
ráfiáiból látható kultéri árkádiállítás *szeptember 5-ig* a Békásmegyeri Közös-  
ségi Házban. A több mint negyven éve Gyulán élő fotós érdeklődésének kö-  
zépontjába a művészet, a műemlékek világa, a magyar történelem, a képi vi-  
lág került. Egyik kedvenc témája az európai rangú hazai szecsessziós építészlet.

## A sárgabarack



A lédús és édes sárgabarack a nyár igazi sztár-  
ja. A rózsafélék családjába tartozó gyümölcs ál-  
talanban június végétől augusztus elejéig terem,  
hamar leérik.

A míg lehet, érdemes minél többet fo-  
gyasztanunk belőle, mert igen magas  
az A- és C-vitamin tartalma, kálium, kal-  
cium és foszfor is található benne. Emiatt  
a gyümölcs kedvezően hat a zsírsavcsese-  
rére, érvédő hatású, serkenti a máj méreg-  
telenítő működését, késlelteti az időskori  
látásromlást, erős rákellenes hatású. Segí-  
ti az immunrendszer egészségének megör-  
zését, rendkívül magas víztartalma miatt  
hidratál és méregtelenít, jó hatással van a  
vérnyomásra is. A sok víz miatt kevés ka-  
lória van benne, így az egyik legjobb fo-  
gyókúrás gyümölcs.

A piacon vagy boltban megvett barack fel-  
dolgozásával vagy megevésével nem érde-  
mes várni, mert utánérő, gyorsan megpu-  
hul. Hűtőben csak az ép szemek tartható-  
ak el egy-két hétig, fagyasztani nem lehet,  
mert felolvasztás után lottyadt lesz. Sok-  
féleképp fogyaszthatjuk, gyümölcsleves-  
be, süteménybe, köretbe vagy lekvárnak,  
amely formában a legismertebb. Néhány  
receptben adunk ötletet ahhoz, mennyifé-  
leképpen használhatjuk fel a barackot.

## Gyümölcsleves

Hozzávalók: 50 dkg sárgabarack, fél cit-  
rom, 5 evőkanál cukor vagy méz, pici só,  
1 kávéskanál fahéj, 5 szem egész szegfű-  
szeg, 2 dl tejszín, 1 evőkanál liszt.

**Elkészítés:** kimagozzuk, meghámozzuk a  
barackokat, egy liter vízben feltesszük főni,  
beletesszük a cukrot, sót, a citrom kifacsart  
levét, a többi fűszert. Addig forraljuk, am-  
íg a barack megpuhul, majd a tejszínben  
elkeverjük a lisztet, beleöntjük a levesbe.  
Lehűtve tálaljuk.

## Barackos karaj

Hozzávalók: 80 dkg csont nélküli karaj, 2  
fej hagyma, 4 evőkanál kristálycukor, 4 evő-  
kanál citromlé, 1 kis doboz sűrített parad-  
icsom, 1 kávéskanál őrölt bors, 5 dkg vaj, 5

dl paradicsomlé, 2 dl víz, 1 evőkanál pirosp-  
aprika, só, ételízesítő, 50 dkg sárgabarack.  
**Elkészítés:** a karajszeleteket vajon egy tef-  
lonedényben átsütjük, jénai tálba rakjuk. A  
karikára vágott hagymát a sütésből vissza-  
maradt zsiradékon megdinszteljük, hozzá-  
adjuk a paradicsomokat, a fűszereket, a  
citromlét. Összeforraljuk, ráöntjük a hús-  
ra, fedő alatt a sütőben vagy negyven per-  
cig pároljuk. Ha letelt az idő, a megtisztított  
félbevágott barackokat a hús tetejére rak-  
juk és még egy negyed órát együtt sütjük,  
majd sült burgonyával tálaljuk.

## Pite

Hozzávalók: 15 dkg margarin, 20 dkg cu-  
kor, 3 tojás, 1 csomag vaníliás cukor, 20  
dkg liszt, 1 csomag sütőpor, tetejére 2 evő-  
kanál zsemlemorzsa, 50 dkg sárgabarack,  
3 evőkanál porcukor.

**Elkészítés:** habosra keverjük a margarint a  
cukorral, vaníliás cukorral, a tojások sárgá-  
jával, majd hozzákeverjük a liszttel elkevert  
sütőport, és végül óvatosan beleforgatjuk  
a tojások habbá vert fehérjét. Kiszírozott,  
lisztezett tepsibe öntjük, tetejét meghint-  
jük zsemlemorzssával, és magházukkal le-  
felé ráfektetjük a megtisztított, kimagozott,  
félbe vágott barackokat. Meghintjük porcu-  
kossal, és előmelegített sütőben megsütjük.

## Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezmények. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző stb. szerelése garanciával.** Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyszerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást vállalok, nyirkorgás megszüntetését.** Barabás tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Redőnyszerelés, javítás, gurtncisere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó.** Hétvégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz! Ajtózárak, biztonsági ajtók, hevederzárak nyitása, javítása.** Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Szobafestés, mázolás, tapétázás bútorozgatással.** Parkettacsiszolást, aljzatkiegyenlítés, PVC, szőnyegpadló lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998) Csapó György Tel.: 06-31-780-6430, 06-1-780-7372, festesma.iwk.hu
- **Tv-javítás (rejtett költségek nélkül)** T.: 06(30)912-3761, (1)243-9401 (lecserélt LCD, LED tévéjét ingyen elszállítom, vagy készpénzért megveszem, hibásat is.)
- **Üdvözlőm! Villanyszerelést, karbantartást vállalok.** Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyszerelozsaki.hu. Tel.: 06-20/422-5254
- **Ezermester-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelérés, villanyszerelés, munkalapcsere ... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása!** Csempéburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu

- **Kéménybélelés, kondenzációs kazánok bekötése, szerelt kémény építés, szakvélemény ügyintéssel.** Tel: 06203271888
- **Fakivágás, sövénynyírás, fűnyírás, fűkaszás, bozótirtás.** Gallyazás, fakivágás alpin-technikával. Tel.: 06-30/994-2431
- **Vízvezeték-központi fűtés szerelés.** Apróbb javításoktól a teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel:0670/3973869

## Egészség

- **Házhoz megyek!** Fogorvosi készítését, javítását vállalom. Hívjon bizalommal! 06-20-980-3957
- **Fogsorkészítés: 40.000.-,** fogsorjavítás: 3.900.-, alábélelés: 15.000.-. Kérésre hához megyek. T: 06-20-927-6967

## Oktatás

- **Anyanyelvi angoltanár** többéves tapasztalattal nyelvtanítással vállalom minden szinten, minden korosztálynak. Nyelvvizsgára felkészítés, üzleti angol, önéletrajz, prezentáció. Extra: gitároktatás. Facebook: David Perkett, paulsondrive@gmail.com
- **Matematika, analízis, fizika, kémia** pótvizsga-felkészítés minden szinten önnél! 0620/943-30-75

## Régiség

- **Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket** vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Óbuda Óra-Ékszer** Kiemelten magas áron, készpénzért vásárolunk aranyat, ezüstöt, karórákat, zsebórákat, festményt, teljes hagyatékot, díjmentes kiszállással. Cím: III. ker. Vörösvári út 15. Tel.: 0630/498-3005 www.obudaoraekszer@gmail.com
- **Régiség, numizmatika** felvásárlás. 1945 előtti! fém-, papírpénzek, tallérok, kintűntetések, egyenruhák, képes lapok, festmények, porcelánok, karórák, teljes hagyaték. Ingyenes kiszállítás: +3670/381-6345

## Elad-vesz

- **Eladó Stiebel** mobilklíma, Hansmark TG10 vizes porszívó-szöngyegtisztító, Philips zöldség-pároló, Tefal fritőz, Zepter légtisztító, újszerű és original csomagban, félfáron. T.: 70-267-1060
- **Eladó retró** hifi lemezjátszóval, Everlast box-zsák, Vénusz derékfogyasztó, Sony videó-

- kamera kazettás, tangóharmonika, távcső, súlyzó, személymérleg, félfáron. T.: 70-267-1060
- **Készpénzért vásárolunk arany, ezüst, borostyán, korall ékszereket, karórákat.** Arany 1950Ft/g-től 15.000Ft/g-ig, ezüst 90Ft/g-től 120Ft/g-ig, Bp. V. k. Kígyó u. 4/6, nyitva: 10-15, tel.: +3620/340-7350, 061/792-1692
- **KÖNYVEKET, könyvtárákat** régít, újabbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437
- **GÁBOR ESZMERALDA** műgyűjtő – múzeumok számára is – készpénzért vásárol festményeket, aranyakat, bútorokat, ezüsttárgyakat, évöszközőket, Herendiket. Kiszállítás díjtalan. Üzlet: 06/1/789-1693, 06/30/898-5720

## Ingatlan

Online apróhirdetés-felvétel  
a nap 24 órájában:  
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Eladó Békásmegyeren** 25 éve működő vízszelvény üzlet. Saját tulajdonú üzlethelyiség, árukészlet, vevőkör és szerelők. 0670/24-988-24
- **Páty-Nagyhegyen** 1138 m<sup>2</sup> zártkert szép környezetben, faházal 4,6 MFt-ért eladó. 0670 2969374
- **Önkormányzati lakáshoz** szeretnék jutni. 7 millió forint készpénzzel rendelkezem. T.: 0630 864 1128
- **Kőbányán panel,** I. emeleti, önkormányzati, 50 nm-es lakásom kisebb budai önkormányzati lakásra cserélném. Távfűtés, lift. :0630/594-1766

## Állás

- **Kőművest keresek,** lehet beugrás is, napi 15.000 Ft. 0630/341-3423
- **Építőskariéret** a legjobban fizetett szakmák egyikében az év franchise hálózatánál, az Otthon Centrumnál. Fényképes önéletrajzodat a bekasmegeyer@oc.hu címre várom.
- **Kimagasló jövedelmet** biztosító tevékenységhez területi képviselőket keresek! Info: www.szallaskozvetitofranchise.hu. Tel.: +36-30-345-4724
- **Római parti vendéglátó** üzletünkbe azonnali kezdéssel délelőtti munkavégzéssel, precíz, lelkiismeretes takarítónőt keresünk. Telefon: +36-30/470-2250

## Kiadó

- **Murvás, zárt parkoló kiadó** a Bojtár utcában. 10.000Ft+Áfa/gk/hó. Telefon: 06-30-967-9609

## Jármű

- **Eladó kétpárevezős túra kielboat** Római-parti tárolóhelyen, esetleg kiadó gyakorlott evezősnek. Tel.: 30/253-4175

## Életjáradék

- **Életjáradékot fizetnék** lakásáért. Leinformálható középkorú hölgy vagyok. Igény esetén segítenék vásárlásban, orvoshoz való eljutásban. Hívjon bátran: +36308932522 K. Adrienn

## Gondozás

- **ÁPOLÁST, GONDOZÁST, HÁZVEZETÉST** vállal 40-es megbízható hölgy, tapasztalattal, referenciával, igény szerint ottlakással, jó szívvel. Hívjon bizalommal! +36-30-209-9955

## Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

**Takarító-mosogató** munkakörbe keressük kollégáikat III. kerületi cukrászdában. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakázás, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

**Konyhai kisegítő, hidegkonyhai kollégát** keresünk 3. kerületi csapatunkba. nettó: 220.000 Ft-tól. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése (nem mosogató), 8 órás munkanapok, 5 napos munkahét. Kulturált munkakörnyezet, stabil, megbízható háttér, biztos megélhetés. Szakképesítést nem igényel. Jelentkezését kérjük, hogy a Cziniel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el. Tel.: 06-30-922-2913

# NÁNÁSI PIKNIK PARK

JÁTSZÓTÉR • PINGPONG ASZTAL • TOLLASLABDA • SAKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital fellelőhely, de házikoszt is hozható, készíthető helyben.

**NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929**

## Elhullott állatok bejelentése

Az állati tetemek elszállítására vonatkozó igényt **Csikós Viktória Fruzsínának** lehet bejelenteni naponta 0-24 óra között az **06-70-539-3220-as (telefonszám változás!)** telefonszámon. Emellett a bejelentések a **segitoangyalok@segitoangyalok.hu** e-mail címen is megtehető.

## KIHEZ FORDULJUNK?

Ha az utcán szemetet, elkóborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: [ugyfelszolgalat@obkf.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obkf.hu)

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.  
**Karnisok**  
Hajlított, egyedi méretre is.  
Szalagfüggöny, roló, roletta,  
méteráru, bútorszövet, rövidáru.  
Függönyvarrás.  
A nálunk készült  
karnist és függönyt felszereljük.  
**AQUINCUM**  
**LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**  
(Pók utcai lakótelep)  
1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.  
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.  
Nyitva : H-P 12-18.

**Cziniel**  
cukrászda és kávéház



[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)

III. ker. Nánási út 55. Római part



[www.cziniel.hu](http://www.cziniel.hu)

III. ker. Nánási út 55. Római part

# CUKORBETEGKÉNT SZENVED A FORRÓSÁGTÓL?



Amennyiben elmúlt 18 éves és

- ♥ cukorbeteg és/vagy
- ♥ szív-, érrendszeri betegségben szenved és/vagy
- ♥ családi érintettsége miatt veszélyeztetett

**INGYENESEN** felajánlunk Önnek egy orvosi konzultációt.

Kérjen időpontot a **06-1/437-6660-as** telefonszámon vagy regisztráljon a **www.synexusrendelo.hu** weboldalon.

A Synexus Kft. fő profiljaként klinikai vizsgálatokat végez, melyeket minden, rendelőnkbe beérkező pácienssel ismertetünk.



1036 Budapest, Bécsi út 61.  
4025 Debrecen, Petőfi tér 10/b.  
5700 Gyula, Nürnbergi u. 1/B.



## Új, közös ügyfélszolgálati iroda

Tisztelt Ügyfeleink!

Örömmel tájékoztatjuk önöket, hogy a **Főtáv Zrt.** és a **DHK Zrt.** megnyitotta új, közös ügyfélszolgálati irodáját a XIII. kerületben, a Váci Greens irodaházban. *Cím: Budapest, XIII. kerület, Váci út 127., Váci Greens irodaház, D épület.*

Nyitvatartás

|            |              |
|------------|--------------|
| Hétfő:     | 8:00 – 19:00 |
| Kedd:      | 8:00 – 17:00 |
| Szerda:    | 8:00 – 17:00 |
| Csütörtök: | 8:00 – 16:00 |
| Péntek:    | 8:00 – 14:00 |

Az új ügyfélszolgálati irodában készpénzes és bankkártyás fizetésre is van lehetőség. Szolgáltatásainkról tájékozódhat a [www.fotav.hu](http://www.fotav.hu) és a [www.dhkzrt.hu](http://www.dhkzrt.hu) honlapokon is. **FÖTÁV Zrt., DHK Zrt.**

**ÓBUDA**, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Munkatárs: **Szeberényi Csilla • Tördelés: Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: [obudajagsag@gmail.com](mailto:obudajagsag@gmail.com); [impress.hirdet@gmail.com](mailto:impress.hirdet@gmail.com)

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

**RÓMAI PARTI PIAC**

Kezdjük együtt a hétfőtél  
Budapest családbarát piacán!

A Nánási udvarban  
**MINDEN SZOMBATON**  
8:00-13.00-IG

1031 BUDAPEST NÁNÁSI ÚT 47-49.

### Megjelenésünk

Lapunk következő száma **augusztus 10-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

**PYRON**

**PYRON A PAPIRÓN**

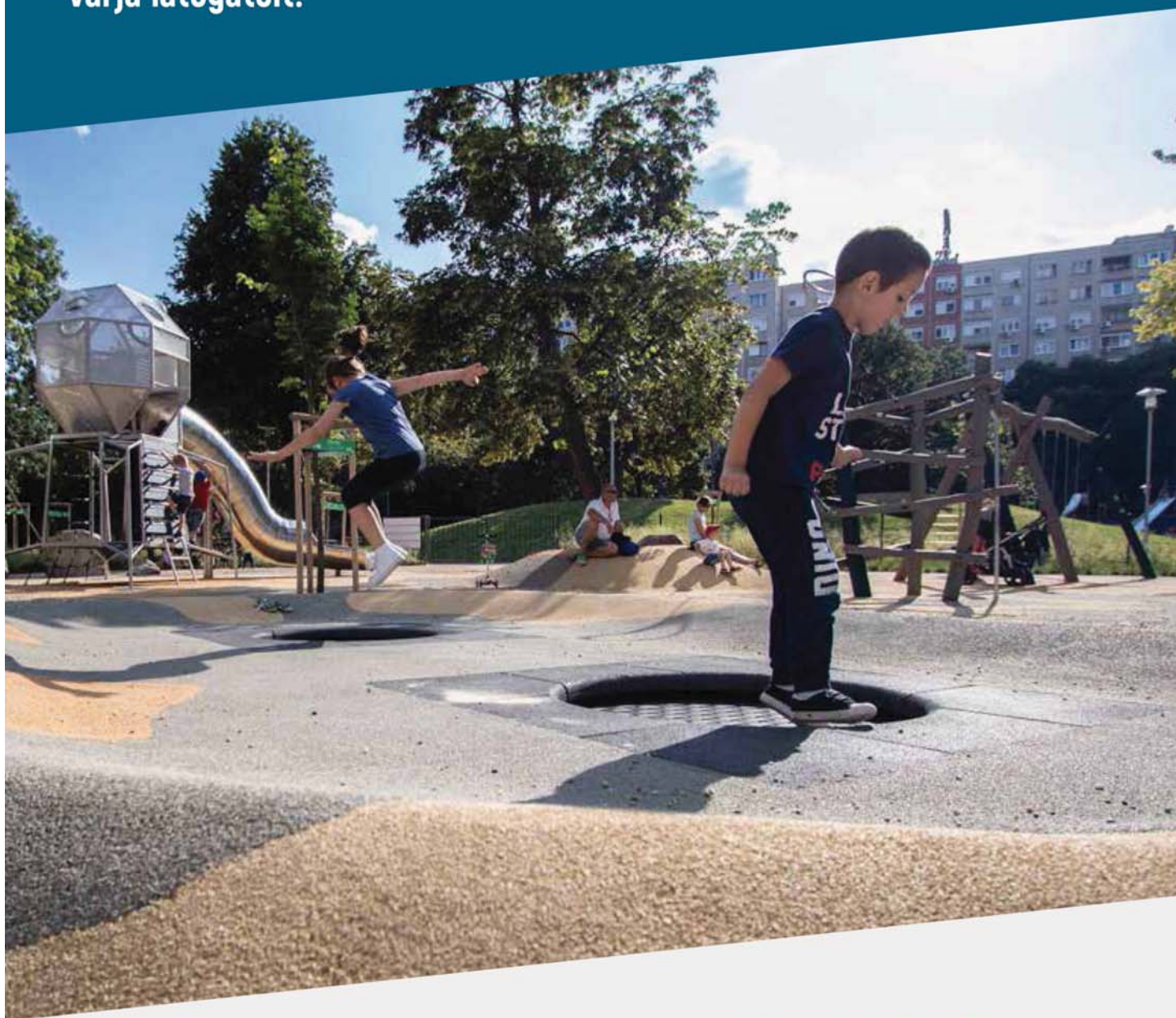
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

**PYRON**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Fővárosi Önkormányzat finanszírozásában, közösségi tervezéssel megújult a Holdudvar park, amely**

- ✔ **Holdra szállás tematikával, nagyobb játszótérrel és csúszdaparkkal,**
- ✔ **50 új fával és megújult zöldterülettel,**
- ✔ **450 méteres futókörrel és korszerűsített fitnessparkkal,**
- ✔ **kutyabarát területtel**

**várja látogatóit!**



**OBUDA**  
közösséget építünk

[www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)