



ÓBUDA

XXV. évfolyam 19. szám • Megjelenik kéthetente 40 oldalon, 73.000 példányban • 2019. október 5.

AQUINCUM • ARANYHEGY • BELSŐ-ÓBUDA • BÉKÁSMEGYER • BÉKÁSMEGYER-ÓFALU • CSILLAGHEGY • CSÜCSHEGY • FILATORIGÁT • HÁRMASHATÁR-HEGY • KASZÁSDÜLŐ • MÁTYÁSHEGY • MOCSÁROSDÜLŐ • HAJÓGYÁRI-SZIGET • REMETEHEGY • RÓMAIFÜRDŐ • RÓMAI-PART • SOLYMÁRVÖLGY • TÁBORHEGY • TESTVÉRHEGY • TÖRÖKKŐ • ÚJLAK • ÜRÖMHEGY

KönyvMegálló és okospad

5 Új találkozási pont Békásmegyeren: a Heltai Jenő téren adták át az újabb KönyvMegállót és okospadot.

Burgonyavásárlási akció

9 Október 18-án és 19-én tartja az önkormányzat a kedvezményes burgonyavásárlási akciót 9 helyszínen.

Terepfutás és túra

31 A Laborc utcai Szabadidőparkban rendezik október 12-én az Óbudai Terepfutó és Túrafesztivált több távon.

Kormányzati támogatással újult meg a Kandó



Fotó: Zumpf András

Átadták az Óbudai Egyetem közel 3,5 milliárd forintból felújított Bécsi úti Kandó Kálmán Kollégiumát szeptember 19-én

Tudósítás a 10. oldalon

Óbudai Civil és Nemzetiségi Nap – a közösségek ünnepe

A 12. Óbudai Piknik Civil és Nemzetiségi Napon kilenc helyszínen, több mint harminc szervezet mutatkozott be szeptember 21-én színes, egész napos programokat kínálva minden korszátnak.

Bús Balázs polgármester a Keve utcában adta át a Balázs Lajos Óbudai Ci-

vil Díjat a Wysocki Légión Hagományörző Egyesületnek. A civil szervezet tagjainak gratulált *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő is.

A Civil Ház új helyszínen, a *Végyvár utca 2. szám alatti épület földszintjén*, a korábbiánál sokkalta nagyobb területen várja ezen-

túl az érdeklődőket. Az ünnepélyes átadás is a piknik része volt. Ebből az alkalomból a szomszédos játszótéren évadnyitó családi napot tartottak, ahol bábelőadásokkal, retró fagyaltos autóval, kézműves foglalkozásokkal kedveskedtek az eseményen résztvevőknek.

Összeállítás a 2-3. oldalon

Október 13-án vasárnap önkormányzati választások

A Wysocki Légió Hagományőrző Egyesület kapta a Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat

Civil és Nemzetiségi Nap – a közösségek ünnepe



A szeptember 21-én rendezett Óbudai Piknik megnyitóján Bús Balázs polgármester átadta az év civil szervezetének a Balázs Lajos Óbudai Civil Díjat. Az elismerést idén a Wysocki Légió Hagományőrző Egyesület kapta. A nap folyamán összesen kilenc helyszínen várták az érdeklődőket. A Keve utcában, az események idei központi helyszínén a Dr. Béres József Általános Iskola fennállásának 90. évfordulóját is megünnepelték.

A múltban közösen látott események és az ismétlődő közös ünnepek adnak tartást és jövőt a helyi közösségeknek. Kisebbségi településeken, ahol a mindennapok eseményei jobban szem előtt vannak, a kapcsolatok is a maguk természetességével alakulnak. De Óbudán, ebben a 130 ezres városrészben sem adtuk fel annak reményét, hogy az itt élőket, a helyi

lakóközösségek tagjait közelebb hozzuk egymáshoz, és a saját életüket is befolyásoló ügyek alakításához. Ebben a munkában nagy segítséget jelentenek azok a civil szervezetek, amelyek már hosszú ideje jelen vannak a kerület életében – mondta Bús Balázs polgármester a Keve utcában. Hozzátette: illendő, hogy az év 365 napjából legyen egy,

amely csak róluk, illetve az óbudaiakról szól. A polgármester a megnyitón hangsúlyozta: bár az esemény már hagyomány a kerületben, idén különös ízt kölcsönöz neki az, hogy éppen az önkormányzati választási kampány időszakára esik, így nem mehet el szó nélkül amellett, hogy a kampányban méltatlan támadás érte a civileket. - Amikor valódi civileket kerestem fel arra, hogy induljanak képviselőjelöltként, olyanok zúdítanak rájuk ösztözetet, akik máshoz sem értenek, mint hogy hogyan alakítsanak új pártot, hogyan szerezzenek pozíciókat – magyarázta.

A beszéd után átadták a Balázs Lajosról elnevezett Óbudai Civil Díjat. Az elismerést az önkormányzat képviselő-testületének döntése alapján a Wysocki Légió Hagományőrző Egyesület kapta. Az egyesület 1998 óta ápolja és eleveníti fel a hazánk területén a magyar ügyért harcoló, illetve itt menedéket találó lengyel katonák emlékét, több korszakot is meg-

jelenítve. A csapat korhű ruházattal és felszereléssel rendelkezik, vezényleti nyelvük a lengyel. A minden más szervezettől függetlenül egyetemben a Wysocki Légió Hagományőrző Egyesület a lengyel és a magyar közös történelméről, kultúrájáról, hagyományairól és több mint ezer éves barátságát őrzi és ápolja. A légiónak jelenlegi létszáma 25 fő és évente körülbelül 50 rendezvényen vesznek részt.



A Keve utcai helyszínen a további programoknak az adta az apropót, hogy 90. születésnapját ünnepelte az utcában működő Dr. Béres József Általános Iskola. Az eseményen vendégül látták az egykori és a jelenlegi diákokat, pedagógusokat



Idén sem maradhatott el a szüreti felvonulás a Vörösvári úton. A fúvós zenekarral kísért feldíszített lovaskocsi több helyen megállt és borkóstolóval várta a résztvevőket. A programot hagyományosan az Óbuda-Békásmegyeri Német Nemzetiségi Önkormányzat, a „Braunhaxler” Egyesület és az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság Plébánia szervezte





A napsütéses szombati napon a már hagyományos helyszíneken is lehetett az óbudai civil szervezetekkel és közösségekkel találkozni: a Mészkö parkban főzőversenyt és ebszépségversenyt, Békásmegyér-Ófaluban pedig hagyományőrző műsorokat szerveztek



Az idei Óbudai Pikniken új helyszínen is várták az érdeklődőket: a Nagyszombat és Keeske utca sarkán található hangulatos játszótéren hotdog és fagyfalt várta a kicsiket és nagyokat, gyerekeknek szóló előadásokkal, valamint retró játékokkal készültek a szervezők. A közelbe költözött ugyanis a Kolosy térről a **Civil Ház**, melynek évadnyitóján *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő és Bús Balázs polgármester is részt vett.

- A dolgok állandó mozgásában van valamilyen szükségyszerűség, és ez most a Kolosy téren évekig bejárattottan működő Civil Házat is elérte. A működését ott tehát befejezte, ami kétségtelenül adna némi teret a nosztalgizálásnak,

én azonban az ókori filozófus, Lao-ce intelmét ajánlanám a figyelmükbe, amely így szól: „Ne a változástól, az állandóságtól félj!” A Civil Ház *Végyvár utcába* költözé-

sével ugyanis valami új veszi kezdetét, ami a kicsik számára a játszótér közelsége miatt kifejezetten izgalmasnak ígérkezik – mondta az évadnyitón a polgármester.



Az idősök világnapja alkalmából Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény látta vendégül a kerület nyugdíjas polgárait az Óbudai Kulturális Központban szervezett október 1-jei ünnepségen. A megjelenteket *Bús Balázs* polgármester és *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő köszöntötte, majd vidám, zenés műsor után állófogadás várta a vendégeket.

A rendezvényre azokat a nyugdíjasokat várták, akik nem tagjai a kerületi időskluboknak, nem veszik igénybe azok szolgáltatásait. *Müller István*né, az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény vezetője a közösség fontosságát hangsúlyozta. Mint mondta, a jó közösség az, ahol, ha bármi történik velünk, akkor tudjuk, hogy van egy támasz, melyhez nyugodtan fordulhatunk. A kerület valamennyi intézkedése: a beruházások, a fejlesztések, a szociális intézkedések, a kulturális rendezvények ezt a célt szolgálják.

- Az idősök világnapja izgalmas gondolatokat inspirál. Aktív éveink derekán, de már az életünk felén túl, a tiszteletadás és az önk megbecsülésének kifejezése mellett számunkra egyfajta jövőt fürkésző nézőpont kialakítását is felveti. Annak latolgatását, hogy vajon milyen idős korvonalazódik számunkra. Önökkel beszélgetve, az önk igényeit és elvárásait megismerve és a magunk közösségépítő munkáját összevetve, évről évre pontosabb lesz ez a kép – mondta *Bús Balázs* polgármester. Hozzátette: ahhoz, hogy valaki megőriz-

„Fenn kell tartani a nyitottságot a külvilág felé”

Megbecsülik az idősöket Óbudán



hesse fiatalos optimizmusát és bizakodással teli jó kedvét, feltétlenül szükséges a családi kapcsolatokon túlmutató közösség. Fenn kell ugyanis tartani a külvilágra való nyitottságot, ennek az egyik legmegfelelőbb módja a többi ember társaságának keresése, ehhez pedig az önkormányzat vezetőjeként újabb idősklubok létrehozásával tud hozzájárulni.

ságát, ennek az egyik legmegfelelőbb módja a többi ember társaságának keresése, ehhez pedig az önkormányzat vezetőjeként újabb idősklubok létrehozásával tud hozzájárulni.

ságát, ennek az egyik legmegfelelőbb módja a többi ember társaságának keresése, ehhez pedig az önkormányzat vezetőjeként újabb idősklubok létrehozásával tud hozzájárulni.

Az idősök világnapja alkalmából *Varga Mihály* pénzügyminiszter is köszöntötte az idősöket. Mint mondta: olyan országban élünk, ahol sajnos a népességszám csökken, ezért nem engedhetjük meg magunknak, hogy lemondjunk az idősökről. Az idősökre igen is szükség van: szüksége van a családnak és szüksége van a nemzetnek is. Ugyanis az idősök rendelkeznek egy fontos dologgal, amit úgy nevezünk, tapasztalat. Tapasztalatot pedig csak az idő múlásával lehet megszerezni: a munkával, a családdal, gyermekneveléssel töltött évek, az unokákkal törődés során. És erre a tapasztalatra minden országnak, így Magyarországnak is szüksége van! Ez a tapasztalat pedig csak olyan közösségben tud kiteljesedni, mint amilyen itt Óbudán is körülvesz mindannyiunkat – hangsúlyozta az országgyűlési képviselő.

A köszöntők után a megjelentek „Jöjjön ki Óbudára!” címmel egy operett és musical válogatást tekinthettek meg, amelyben fellépett *Janza Kata*, *Bordás Barbara*, *Dancs Annamari*, *Dolhai Attila* és *Laki Péter*. A műsort követően állófogadáson vehettek részt a kerületi nyugdíjasok.



Fotó: Antal István

Jótekonysági est a Margit kórház javára

A tizedik születésnapját ünneplő Kobuci kert adott otthont szeptember 22-én a Szent Margit Kórház javára rendezett jótekonysági koncertnek, melynek fővédnöke *Bús Balázs* polgármester volt. Az eseményen a Csángálló zenekar lépett fel. A főváros egyik legnépszerűbb szabadtéri koncerthelyszíne az évfordulót egy különleges portréalbum megjelentetésével is ünnepelte. Ennek eladásából befolyó összeget is a kórháznak ajánlották fel. Az adományokat a krónikus belgyógyászati osztály felújításáért gyűjtik, és az idős betegek ellátását támogatják vele.



Fotó: Zumpf András

A Heltai Jenő térre telepített köztéri berendezésekkel a kerületben már 7 KönyvMegálló és 2 okospad várja az olvasni szerető és vágyó fiatal és az idősebb korosztályhoz tartozókat. A modern technológiát megjelenítő találkozási pontok a közösségépítést támogatva, környezetbarát módon kívánják népszerűsíteni az olvasáskultúrát.

Az Óbudai KönyvMegálló program 7 éve indult el, az Óbudai Platán Könyvtár és a csatlakozó civil szervezetek közreműködésével. Kezdetben felnőtt könyvszekrények jelentek meg a köztereken, de hamar megfogalmazódott a lakosság részéről a gyermekeknek szóló könyvek cseréjének lehetősége is.

Az önkormányzat felkarolta ezt a kezdeményezést is, és már két Máltai játszótérén is kedvükre válogathatnak a gyermekek a könyvszekrény polcairól. A szabály minden esetben ugyanaz: **„Hozz egy könyvet, vigyél egy könyvet!”**, hiszen a cél a könyvcseré.

A szeptember 27-ei átadáson Pöcze Márta, a Platán Könyvtár igazgatója így fogalmazott: - A kerületben eddig kihelyezésre került KönyvMegállókrol folyamatosan a pozitív lakossági visszajelzések. Sokan élnek az önkéntesség, az adományozás és környezettudatosság lehetősé-

Közösségépítés környezetbarát módon

KönyvMegálló és okospad Békásmegyeren



gével és raknak be, vesznek ki cserébe könyveket, hiszen mindannyiunknak van otthon egy olyan könyve, amit egykor szívesen olvastunk, de már régen nem vettünk a kezünkbe, vagy amit szívesen megosztanánk másokkal.

A KönyvMegálló projekt indításában és okospaddal történő továbbfejlesztésében az elsők között voltunk hazánkban, és sok település, könyvtár követte az elmúlt években példánkat. Nem titkolt célunk, hogy a mostani innovációval a fiatalabb és az idősebb korosztályt is szeretnénk bevonni az olvasás, a megosztás és a közös időtöltés élményeibe, mert olvasni bárhol,



Fotók: Kántor Balázs

bármikor, bármilyen formában lehet.

A Heltai Jenő térre kihelyezett okospad külön-

ban is továbbfejlesztett darab.

A 100 százalékosan magyar fejlesztésű padot fejlesztő cég ügyvezetője, Gallai Máté elmondta, hogy a kaszásdűlői padot használva eddig több mint tízezer csatlakoztak a hálózatra és közel 2000 okos eszközt töltöttek rajta, ami pozitív visszajelzésként értékelhető a lakosságtól. Jelzi, hogy van rá igény és szeretik az itt élők. Hozzátette a KUUBE okospadok megújuló energiaforrást használva működnek, napelemek biztosítják az áramot, 2 USB-porton keresztül lehet tölteni az okos eszközöket, érintős töltésre is lehetőség van a padon, éjszaka LED-ek világítja meg az olvasóteret. Az önkormányzat finanszírozásával 4G wifi-ként működik a találkozási pont, amely az egész téren biztosítja az ingyenes csatlakozási lehetőséget az internetre, és nem utolsósorban mini időjárás állomásként is működik, amely folyamatosan monitorozza a környezetét.

Az átadáson Bús Balázs polgármester sok diák és idős kerületi érdeklődő segítségével közösen feltöltötték az új könyvszekrényt, majd azonnal kipróbálták eszközeikkel az okospadot.

bőzik a korábban átadott Pethe Ferenc téri padtól. Nemcsak, hogy nagyobb, fedett és tudás-

Új közösségi tér a Krúdyban



Még el sem kezdődött a 2019-2020-as tanév, mikor augusztus végén egy új közösségi tér épült a Krúdy Gyula Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarán.

Az ötlet gazdája az iskola intézményvezetője, Aulechla Anna, akinek régi álma volt egy olyan tér kialakítása, ahol az osztályok olyan programokat szervezhetnek, melyek új élményeket szerezhetnek a gyerekeknek, szülőknek, pedagógusoknak egyaránt.

Így készült el az új tűzrakóhely Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata anyagi támogatásával és nyújtott lehetőséget minden közösségnek az együtt töltött idő élményévé tételéhez. A tér úgy lett kialakítva az iskolai fűszer- és növénykert illatozó ágyásai mellett, hogy az udvar szerves részét képezze, de mégis biztonságos távolságban legyen a játszó gyerekek seregétől.

A hely kiválóan alkalmas tűzrakásra, szalonnasütésre, grillezésre, bográcsozásra és a közösen elkészített finom falatok kényelmes, kulturált elfogyasztására, kisebb és nagyobb közösségek számára egyaránt.

Lapzártakor érkezett: Rendkívüli ülést tartott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete október 3-án, mely során szavaztak többek között a változtatási tilalom elrendeléséről a FŐTÁV tervezett biomassza égető erőmű területét érintően, a Bárczi Géza Általános Iskolának nyújtandó rendkívüli támogatásról illetve a képviselők meghallgathatták *Dorner Lajos*, a Városi és Elővárosi Közlekedési Egyesület elnökének tájékoztatását a HÉV lesüllyesztésével kapcsolatos tanulmánytervről.

Változtatási tilalom

A sajtóban megjelent hamis állításokra reagálva *Bús Balázs* polgármester kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata – 2017-hez hasonlóan – ismételten változtatási tilalmat rendelt el a Kunigunda útja 19706/1 hrsz. alatti területre, ezzel is alátámasztva korábbi állásfoglalását, miszerint nem támogatja az érintett területen a FŐTÁV tervei szerinti biomassza-erőmű építését. A változtatási tilalommal és Óbuda-Békásmegyer Építési Szabályzatának módosításával az önkormányzat a kerületi lakosok érdekeinek védelmében szigorú feltételhez igyekszik kötni minden, új technológiai létesítmény kialakításával, vagy a jelenlegi fűtőmű esetleges kapacitását növelő fejlesztésével kapcsolatos beruházást a területen. Óbuda-Békásmegyer ezen része egy átalakuló ipari terület, melyen a nem szennyező gazdasági funkciók létrehozásának biztosítása az önkormányzat célja.

HÉV-nyomvonal módosítás

Az ülésen a képviselők *Dorner Lajostól*, a Városi és Elővárosi Közlekedési Egyesület (VEKE) elnökétől tájékoztak az egye-

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete ebben az összetételben utoljára ülésezett. Az alkalomból az összes képviselő emlékérmét kapott, amelyen *Rieger Tibor* III. kerületi Kossuth-díjas szobrászművész alkotása látható: a jelenet a *Képes Krónikából* való, ahogyan „Szent István és *Gizella* megalapítják az Óbudai egyházat”.

Utoljára ülésezett a testület ebben az összetételben



Fotó: Antal István

sület a 2019 szeptemberében nyilvánosságra hozott javaslatáról a H5 HÉV-vonal lehetséges részleges lesüllyesztésével és nyomvonal-módosításával kapcsolatban. Az elképzelés szerint a HÉV Békásmegyer állomás után Csillaghegy felé lesüllyesztik a HÉV-pályát, ugyanakkor annak nyomvonalát is módosítják, a „régii” Szentendrei út vonala helyett a 11-es főút bevezetője, vagyis a Batthyány utca mentén, az alatt haladnának a szerelvények egészen Rómaifürdő megállóhelyig. Ez a jelenlegi ötből 4 szintbeli vasúti átjáró kiváltását teszi lehetővé. A javaslatot a képviselők a kerületi lakosság érdekében feltétlenül megvalósítandónak tartják és arról döntöttek, hogy azt a továbbiakban a testület saját javaslatként jegyzi. A képviselő-testület felkérte a polgármestert, hogy forduljon a Kormányhoz annak érdekében, hogy a H5-ös HÉV fejlesztésével kapcsolatos, hamarosan kiírásra kerülő megvalósíthatósági tanulmányok, engedélyes és kivitelezési tervek a kerület javaslatának figyelembevételével készüljenek el.

A képviselő-testület határozott arról is, hogy az önkormányzat támogatja a Bárczi

Géza Általános Iskola nyílászáróinak felújítását bruttó 10 millió forint összeggel. A lépésre azért volt szükség, mert a héten az erős szélvihár során az iskolaépületben kiesett egy ablaküveg-lap és egy további másik üveglap is megrongálódott, így mindkettőt cserélni szükséges. A probléma nem új keletű: a képviselő-testület májusban már megszavazta, hogy az önkormányzat a tanintézményben szükséges nyílászáró cserékhez bruttó 10 millió forint összeggel hozzájáruljon, a felújítások el is készültek. Azonban az iskolában több ablak cserére szorul, hiszen az épület körülbelül 40 éves. Az iskolák felújítása, a szükséges karbantartási munkálatok elvégzése 2016 óta az Észak-Budapesti Tankerületi Központ feladata, azonban az intézmények állapotának kérdését az önkormányzat továbbra is kiemelten kezeli, ezért járul hozzá a korszerűsítéshez.

Szakmai gyakorlat a Százszorszép Óvodában

A képviselő-testület döntött az ELTE Tanító és Óvóképző Karral való együttműködési megállapodás megkötéséről is. Ennek keretén belül az óvodapedagógusi képzést angolul hallgató egyetemisták az Óbudai Százszorszép Óvodában töltenék szakmai gyakorlatukat. Az óbudai óvoda így Magyarországon az egyetlen angol nyelven is működő egyetemi gyakorlóhelyé válik. Az intézmény csoportjaiban évek óta két nyelven, magyarul és angolul folyik a nevelés, figyelembe véve a gyermekek életkori sajátosságait, megfelelően a magyar óvodapedagógiai elvárásoknak.

Rendkívüli önkormányzati támogatás a Bárczi iskola nyílászáróinak felújítására

A szeptember 30-i viharos szél következtében az iskolaépületben kiesett egy ablaküveg-lap és további másik üveglap is megrongálódott. Személyi sérülés nem történt, de ez csak a véletlennek volt köszönhető, hiszen az iskolában aznap késő délután a Népmesék éjszakája programon több szülő és gyermek is tartózkodott.

Bús Balázs polgármester és *Puskás Péter* alpolgármester másnap az igazgató értesítésre személyesen győződött meg arról, hogy az iskola 40 éves épületének fémszerkezetes nyílászárói meglehetősen rossz állapotban vannak. Az igazgató beszámolt arról is, hogy az udvaron lévő fák közül néhány előregedett és szükséges lenne ezek kivágása, megmetszése. A polgármester az Óbudai Vagyonkezelőt kérte fel, hogy azonnal vizsgálta meg a fák állapotát és intézkedjenek azok megfelelő ápolásáról.

Mint ismeretes, a kerületi iskolák fenntartója az Észak-Budapesti Tankerületi Központ. Az iskolák felújítása, a szükséges karbantartási munkálatok elvégzése alapvetően a Tankerület feladata, az önkormányzat és az Észak-Budapesti Tankerületi Központ között 2016. december 14-én létrejött és 2017. január 1-jétől hatályos vagyonkezelési szerződés értelmében. Ennek megfelelően a Tankerület az elmúlt években több alkalommal végzett felújítási munkákat a Bárczi iskola épületén is.

Sajnos idén májusban már a nyílászárók állapota miatt a tornaterem és további néhány érintett tanterem használhatatlanná vált, ezért akkor 10 millió forint forrást biztosított Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és járult hozzá az Észak-Budapesti Tankerületi Központ által végzett felújításhoz.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata annak ellenére, hogy az iskolák már nem önkormányzati fenntartásban vannak és az állam idén szolidaritás adó címen több mint 500 millió forintot vont el az önkormányzattól, erejéhez mérten igyekszik az iskolákat fejleszteni, támogatni (lásd.: *iskolaudvar-fejlesztési program*).

A nyílászárók mostani cseréjéhez a képviselő-testület jóváhagyásával az önkormányzat újabb 10 millió forint rendkívüli támogatást nyújt annak érdekében, hogy az iskola épületében zökkenőmentesen folytatódhasson a tanítás és a gyermekek biztonságban legyenek. Továbbá *Bús Balázs* polgármester *dr. Kásler Miklóshoz*, az Emberi Erőforrások Minisztériumának miniszteréhez fordult levélben az iskola állapota miatt, és kérte az azonnali beavatkozást a baleset- és életveszélyes állapotok megszüntetésére.

„Minden nő számít!” – Közösen a mellrák ellen

Október 1-jén ünnepeljük a mellrák elleni küzdelem világnapját, amelynek célja, hogy felhívja a figyelmet a betegségekre. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és a Szent Margit Kórház „Közösen a mellrák ellen” címmel tájékoztató kampányban hívják fel egész hónapban a szűrés fontosságára nemcsak a területben élő nők és férfiak figyelmét.

A Szent Margit Kórház már második alkalommal csatlakozik a mellrákkal szembeni küzdelemmel kapcsolatos kampányhoz. Ebben a hónapban az intézmény minden dolgozója viseli majd a kampány szimbólumát, a rózsaszín szalagot, valamint nyílt napot is szerveznek a kórház mammográfias emlőszűrő és diagnosztikai központjában.

- Az elmúlt években számos közös akciónk volt a III. kerületi önkormányzattal, igazán büszkék vagyunk arra, hogy ilyen pozitív és szoros az együttműködés a kórház és az önkormányzat vezetése között – hangsúlyozta dr. Badacsonyi Szabolcs, a Szent Margit Kórház főigazgatója az intézményben október 1-jén tartott sajtótájékoztatón. Mint mondta: a mellrák megelőzését szolgáló szűrési programot népszerűsítő akció ugyanakkor ezek között is különleges. Jó például szolgál ugyanis arra, hogy egyrészt egy országos szintű népegészségügyi programot és egy ahhoz kapcsolódó országos felvilágosító kampányt hogyan lehet egyrészt együttműködéssel megtölteni tartalommal és konkrét cselekvéssel.

Mit kell tudni a mammográfiai szűrésről?

40 éves kortól lehet jelentkezni szűrésre saját kezdeményezésre, ebben az esetben kell beutaló. 45-64 éves kor között ún. behívólevelet kapnak 2 évente a hölgyek egy konkrét szűrési időponttal, amely áthelyezhető. Ebben az esetben nem kell a vizsgálatra beutaló. 65 év fölött ismét saját kezdeményezésre lehet szűrésre jelentkezni, ebben az esetben is kell beutaló.



Másrészt mert a kórház az elmúlt évtizedben kivívta magának azt a rangot, hogy az emlőrák diagnosztikájában és kezelésében nemzetközi szinten is elismert centrummá váljon, és a program sikerében kiemelt lehet a szerepe.

- Magyarországon minden 8-9. nőt érint az emlőrák az élete valamely szakaszában, és persze ezzel párhuzamosan családjukat, környezetüket is. Óriási előrelépésként könyvelhetnénk el, ha e betegség potenciális áldozatait, tehát jellemzően az 50 éves kor feletti nőket, illetve azokat, akiknek volt ilyen megbetegedés a családjukban – komolyan vennék a fenyegetettséget és részt vennének a szükséges szűréseken – mondta Bús Balázs polgármester. Hozzátette: már az is megnöveli a veszélyhelyzet felismerését, ha beszélünk a betegségről.

- A jobb félni, mint megijedni népi bölcsesség alapján abban bízhatunk, hogy a figyelemfelhívás a szűrővizsgálatok felé te-

Nyílt napok

A Szent Margit Kórház idén is nyílt napot szervez az Emlődiagnosztikai Központban (Bécsi út 132. „B” épület, I. emelet), ahol előjegyzés után emlőszűrő vizsgálaton lehet részt venni. A szűrővizsgálat beutalóval díjmentesen igénybe vehető. A nyílt nap időpontjai: **október 12-én és 26-án** (szombati napok), **8-14 óra között**. A bejelentkezés módjai: telefonon 430-4830, vagy e-mailen keresztül lehetséges: mammo.margit@ge-rad.hu.

reli az érintetteket. A lehetséges kockázatokot a közvetlen célcsoport mellett azonban az egész felnőtt társadalom irányában kommunikálni kell – magyarázta a polgármester.

Dr. Forrai Gábor radiológus a sajtótájékoztatón elmondta: mindannyi-

an tudjuk, hogy az emlőrák egy komoly, súlyos betegség, de a szűréssel meg lehet előzni azt, hogy ez a betegség később kerüljön fel-fedezésre és súlyos következménnyel járjon. A szakember – aki a Szent Margit Kórház mammográfias emlőszűrő és diagnosztikai

kai központ vezető főorvosa, az Európai Emlődiagnosztikai Társaság korábbi elnöke – hozzátette: 30 éve folynak emlőrákszűrések világszerte, és az adatokból világosan kirajzolódik az, hogy a mammográfias szűrés és a kapcsolódó korszerű ellátás 30-45 százalékkal képes csökkenteni a halálozást. Dr. Forrai Gábor hangsúlyozta, hogy Magyarországon 2001-ben, jóval a fejlett nyugat-európai országok többsége előtt elindult a magyar szűrőprogram, és rendszeresen említik hazánkat a nagy szűrőprogrami hagyományokkal rendelkező országok között.

A szakember kiemelte azt is, hogy a Szent Margit Kórház szűrőközpontjában a lehető legmodernebb gépek vannak és az itt dolgozó orvosok, aszisztensek tudása is kimagasló, ami azért fontos, mert a vizsgálat gyorsan és kényelmesen történhet. A sajtótájékoztatón elhangzott az is, hogy a szűrésen talált daganatok kezelése sokkal kedvezőbb, sokkal kevésbé megterhelő a hölgyek számára, illetve sokkal nagyobb a túlélés, mint egy már tüneteket okozó, tapintható tumor kezelése.

Óbudai Orvosnap a Társaskörben



Fotók: Antal István

Komoly múltra tekint vissza a városrészben az évente rendezett szakmai nap: az Óbudai Orvosnapot immár 16., az Egészségügyi Szakdolgozók Tudományos Napját pedig 12. alkalommal tartották szeptember 14-én a Társaskörben. Most a minimálisan invazív eljárások, a változatos műtéti eljárások kerültek az esemény fókuszába, mely akkreditált egészségügyi továbbképzés is egyben

Idén 15. alkalommal rendezték a Kisgyermekes Családok Egészségnapját szeptember 27-én az Óbudai Kulturális Központban. Tartalmas programokkal várta az óbudai kisgyermekes családokat az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat. Az eseményen köszöntötték az anyatejadó édesanyákat, valamint átadták az Óbudai Vándorbölcsőt.

Az előző években az anyatej világnapja alkalmából gyűltünk össze, de azt hiszem, óbudai hagyományunkhoz jobban illeszkedik, ha azt mondjuk, a mai nap a kisgyermeket nevelő családoké, édesanyáké – kezdte ünnepi beszédét *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Elmondta: távol álljon tőle, hogy a fiatal lányok és asszonyok vállára akár csak elvárások szintjén is terheket rakjon, ezért helyesebb, ha azt mondja: mindenkit elismerés és tisztelet illet, aki az önérdék

„A mai nap a kisgyermeket nevelő családoké, édesanyáké”

Az Óbudai Vándorbölcső új lakója



és a saját jólét körül forogó világban gyermeket, sőt gyermekeket vállal. Hozzátette: természetesen itt az apáknak is kijár az elismerés, hisz ők egyre nagyobb részt vállalnak a kicsik neveléséből, gondozásából. Az önkormányzat nem vé-

letlenül vezette be az apánapot, amelyet a feltételek fennállása esetén a férfi munkatársunk otthon tölthet. A polgármester hangsúlyozta: arra is büszke, hogy Családbarát hely elismerést kapott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata,

amivel a Három Királyné Mozgalom a család- és gyermekbarát törekvéseit díjazta.

Az egészségnap megnyitójának legfontosabb pillanataként köszöntötték az öt legtöbb anyatejet leadó édesanyát, akik között voltak olyanok,

akik többedjére kaptak elismerést.

Ezen kívül idén másodjára átadták az Óbudai Vándorbölcsőt. Ennek új, 4. lakója az augusztusban született *Csűrös Dániel*. Ő a csillaghegyi hármassikrek kis testvére, a család 5. gyermeke, aki 4 kislány után első fiú a családban.

Az egészségnapra játszóházzal készült az Óbudai Egyesítette Bölcsődék, mini kreszpályával Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete, ezen kívül különböző programokon, ingyenes szűréseken, tanácsadásokon lehetett részt venni a kisgyermekkel. A rendezvényre látogató azon anyukák, akik kitöltötték a gyermek anyatejes táplálásával kapcsolatos kérdőívet, a védőnői szolgálat munkatársaitól meglepetés ajándékot vehettek át.

Ötéves az Almási Idősek Klubja

Bográcsozással egybekötött ünnepséggel, színes műsorral és tortával ünnepelték az Almási Balogh Lóránd Idősek Klubja 5. születésnapját. A Gázgyári lakótelepen található klub 2014. szeptember 24-én nyitotta meg kapuit az Óbudán élő nyugdíjas emberek számára.

Zenei, kulturális és kézműves foglalkozásokba, szabadidős tevékenységekbe, különböző sport- és egészség programokba is bekapcsolódhatnak.

Az épületet a főváros térítésmentesen bocsátotta a kerület rendelkezésére, a szükséges beruházásokat,

a felújítási munkálatokat és az igényes tárgyi környezet kialakítását Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata finanszírozta.

A születésnap rendezvényen *Müller Istvánné* intézményvezető üdvözölte a klubtagokat és a vendégeket.

Bús Balázs polgármester arról beszélt, hogy az idősek generációja egyre meghatározóbb szerepet tölt be a III. kerület életében, mert az egészségesebb idős kor hosszabb nyugdíjas életet tesz lehetővé, és szükségessé teszi újabb klubok megnyitását. Az egyik legfiatalabb III. kerületi idősek klubja, az Al-

mási Klub is már 5 éves, és egy közösség életében fontos szerepet töltenek be az évfordulók, hiszen az idő múlása mellett a résztvevők között kialakult összetartozást is jelzik. Hozzátette: a klub hétköznapijait nyomon követve és az ünnepi részt vevő klubtagok arcát látva bizonyos abban, hogy a klub betölti a neki szánt szerepet, olyan összetartó közösség alakult ki, ahol a klubtagok teljesebb időskori életet élhetnek. A polgármester kitért arra is, hogy a Pók utcai lakótelepen is szükséges egy klubot nyitni, mert az ott, illetve a Rómaifürdőn és Csillaghegyen élő idősek részéről már megfogalmazódott a kérés.

A sáf szerepét *Kővári László* táncművész vállalta a jeles nap alkalmából, aki nemcsak főzni szeret, de táncot is nagy örömmel tanít a III. kerület több idősek klubjában.

Pontosan 100 évvel a gázgyár átadását követően, a klub létrehozásával egy olyan hiánypótló közösségi tér kialakítása volt a cél, ahol a lakótelepen és környékén élő friss és korábban született nyugdíjas embereknek egyaránt tartalmas időtöltésben lehet része az év minden napján. Az Almási klub 100 kerületi idős embernek nyújt lehetőséget, hogy értékes és színvonalas programok közül választhassanak, és egy összetartó közösségben tölthessék napjaikat.



KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRLÁSI AKCIÓ

Tisztelt Kerületi Lakosok !

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - pártoktól független - **KEDVEZMÉNYES BURGONYAVÁSÁRLÁSI AKCIÓT** rendez.

Vásárlásra jogosultak:

1. a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező, havi 125.000.-Ft alatti nyugdíjban részesülő nyugdíjasok,
2. az Önkormányzat illetve a kerületi (járási) Kormányhivatal által megállapított
 - aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, ill. egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás)
 - időskorúak járadékában,
 - ápolási díjban
 - a települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill. óbudai jövedelemplótló támogatásban részesülő, továbbá
 - közfoglalkoztatásban résztvevő személyek, valamint a
 - rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 1 zsák)

A vásárolható mennyiség : 1 zsák (20 kg)/fő, melynek vételára 300 Ft.

A jogosultság igazolása: az akcióban való részvételi jogosultsághoz az alábbi dokumentumok bemutatása szükséges:

- Minden esetben személyi igazolvány és lakcímkártya, továbbá
- nyugdíjasok esetén a szeptemberi nyugdíjszelvény, vagy banki átutalási bizonylat
 - a szociális ellátásban (aktív korúak ellátása, időskorúak járadéka, ápolási díj, települési támogatás) részesülőknél a szeptember havi postai utalás szelvénye, vagy banki átutalási bizonylat
 - a közfoglalkoztatásban résztvevőknél a munkaszerződés
 - rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családoknál a jogosultságot megállapító határozat.

Az átvételt aláírással kell igazolni. Előre elkészített listákat az osztás helyszínein nem fogadnak el!

**Az akció időpontja : 2019. október 18-19. (péntek-szombat),
naponta 7:00 órától 17:00 óráig, illetőleg ameddig a készlet tart!**

Az akció helyszínei:

- Csobánka téri Szakorvosi Rendelő Intézet és a Veres Péter Gimnázium közötti parkoló
- Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ - Kelta u.5.
- Csillaghegy, Mátyás Király út 30. melletti parkoló
- Római tér
- Huszti út-Kaszásdűlő u sarok
- Krúdy Gyula Általános Iskola - Gyógyszergyár u. 28.
- Raktár u. - Vihar u. közötti parkoló
- Kiskorona u. 3. sz. ház melletti parkoló
- Gyenes utcai parkoló (korábbi helyszíntől 100 m-re)

Kérjük a jogosultakat, hogy lehetőség szerint a lakóhelyükhöz legközelebb eső osztóhelyet keressék fel. A burgonyaosztás helyszíneinek területét kérjük a gépkocsik által szabadon hagyni!



Kormányzati támogatással, milliárdokból újult meg a Kandó Kálmán Kollégium

Európai színvonal, magasabb komfortfokozat

Döntően kormányzati támogatással (3,4 milliárd forint), részben saját egyetemi forrás (260 millió forint) bevonásával valósult meg a Kandó Kálmán Kollégium rekonstrukciója a Bécsi út 104-106. szám alatt. Az Óbudai Egyetem kollégiumát szeptember 19-én adták át, és csaknem fél ezer hallgatónak szolgál kényelmes otthonául.

Az ünnepélyes átadáson, a moderátor köszöntötte Varga Mihály pénzügyminisztert, Budapest II. és III. kerületének országgyűlési képviselőjét, Prof. Dr. Kovács Leventét, az Óbudai Egyetem rektorát, Földesi Gabriellát, az egyetem kancellárját, Szenczey Balázs főpolgármester-helyettest, Bús Balázst, Óbuda-Békásmegyer polgármesterét és Csuzi Henriket, az Egyetemi Hallgatói Önkormányzat elnökét. Elsőként Prof. Dr. Kovács Levente rektor mondta el ünnepi beszédét, aki ezzel kezdte: „Örömteli nap ez, köszönet a kormányzati segítségért.”

- Gazdagabbak lettünk egy nyolcezer négyzetméteres kollégiummal, ami színesíti Óbuda építészeti palettáját. Ez nemcsak egy ház, hanem otthon is, az egyetemisták otthona – tette hozzá. - Jelentős előrelépés az Óbudai Egyetem történetében, hogy a megújult, XXI. századi, európai színvonalú Kandó Kálmán Kollégiumot birtokba vehetik az egyetem hallgatói közül több, mint négyszázan, akik számára modern szállást biztosít felsőoktatási tanulmányaik idejére.

A rektor céljai közt említette: az óbudai felsőoktatási intézményt új, stabil növekedési pályára kívánja állítani, hogy egyszer majd a világ legismertebb egyetemei között jegyezhessek.

- Mi, az Óbudai Egyetem polgárai – folytatta – hitet tettünk a megújulás mellett. Megújult az arculatunk, a tudományos értékek iránti elköteleződésünk, az ipari és társadalmi környezetünkkel való kapcsolatunk, és igen, ilyen a Kandó Kálmán Kollégium korszerűsítése is. Ez az a lendület, amely hozzásegít bennünket ahhoz, hogy az országban és magyar nemzetünk körében betöltött vezető gyakorlatorientált műszaki képzésünket megerősítsük, és fenntartható pályára állítsuk. A Kandó Kálmán Kollégium immár több, mint négyszáz hallgatónak nyújtja azt



Fotó: Zumpf András



Fotó: Durbák György

a lehetőséget, hogy egyetemi évei alatt XXI. századi körülmények között a Bécsi úton otthon érezze magát benne. Kívánom minden lakójának, hogy ez így legyen!

Ezután, Földesi Gabriella kancellár, az egyetem működéséért felelős vezetőjeként fejezte ki köszönetét mindazoknak, akik se-

gítették ennek a projektnek a megvalósítását. Hangsúlyozta, hogy egy hosszú, évek óta tartó folyamat zárult most le, kiváló eredménnyel, a 2007-ben bezárt épületben 150 szoba újult meg. Megtudtuk tőle, hogy az egyetem jelenlegi és korábbi vezetőinek egyaránt fontos szerepe volt és van a Kandó Kálmán Kollégium megújításában, majd kijelentette, az Óbudai Egyetem igen népszerű a jelentkezők körében. Az aktív hallgatók száma mára több mint tizenegyezer és közel másfél ezren jelezték igényüket kollégiumi elhelyezésre. Összesen, az egyetem öt kollégiumában, 1200 hallgató elhelyezéséről tudtak gondoskodni, egyharmada került a megújult Kandóba.

Csuzi Henrik, a hallgatói önkormányzat vezetője személyes hangú beszédében, társai nevében megköszönte, hogy a Kandó Kollégiumban európai színvonalú, XXI.

Folytatás a 11. oldalon

Apartmentok, baba-mama szobák...

A kollégiumi szobák mellett vendégoktatói apartmanok, sportolási célú és egyéb rendezvények megtartására alkalmas terek, tanulószobák is rendelkezésre állnak. Ezen kívül az épületben helyet kaptak oktatói szobák, valamint egy 48 fős számítógépes oktatóterem. Az épület mellett 40 férőhelyes kerékpártárolót is létesítettek. A projekt során, a komplexum teljes akadálymentesítését elvégezték, valamint baba-mama szobákat és mozihelyiséget is kialakítottak. A fogyatékkal élő hallgatók számára speciális felszerelt szobák állnak rendelkezésre.

Gondoltak a hallgatókra abból a szempontból is, hogy igény szerint a szabadidejük hasznos és kellemes eltöltéséhez alkalmas tereket biztosítsanak. Az épületen belül több száz fő befogadására alkalmas közösségi teret létesítettek, és a belső udvaron egy grillező-helyet alakítottak ki. A rekonstrukciós munkálatok során nemcsak a kollégium, hanem az épületet körülvevő környezet is megújult.

Rengeteg ingyenes szűréssel készülnek az Egészségkörút idei utolsó állomására

Több ezren vettek részt az Egészségkörút idei állomásain és még több száz érdeklődőt várnak az idei év utolsó állomására, a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelőjében *október 5-én, szombaton 9-től 15 óráig.*

A szűrőprogramokra amíg is kiemelt figyelmet fordítottak a szervezők, így nem csoda, hogy ez alkalommal is rengeteg szűrően vehetnek részt az egészségükre figyelmet fordító kerületi lakosok. Tekintettel arra, hogy ezen a napon a szakrendelő vizsgálati erőforrásai is rendelkezésre állnak, lehetőség nyílik **légzőszervi allergia teszt**, valamint **hasi ultrahang vizsgálat** elvégzésére is, amelyekre azonban **előjegyzés** szükséges.



Fotó: Antal István

Ha ön is szeretne információt kapni vércukor- és/vagy koleszterinszintjéről, részt venne légzésfunkció vizsgálaton, szájúregi szűrően, látóélesség vagy hallás vizsgálaton, feltét-

lenül látogasson el az ingyenes programokra.

Sajnos hazánkban továbbra is a szív- és érrendszeri problémákban halnak meg legtöbbször, ezért **kardiológiai szűrést** is tart-

nak október 5-én, amely nyben 3 hónapon belül vérértékeléssel rendelkezik, célszerű magával vinnie, hogy minél teljesebb képet kapjon egészségi állapotáról a szakorvos.



A programok között szerepel még a méltán népszerű **InBody testösszetétel-mérés** is, valamint a **táplálkozási tanácsadás**, de a **mindennapi kézhigiéne**ről is érdekes, sőt, látványos információt kapnak az érdeklődők.

A rendezvénysorozat idén is a nyerevény-sorsolás zárja, így aki legalább két pecsétet gyűjtött Egészségkörutas kiskönyvébe és kitöltve le is adta, az értékes ajándékok valamelyikével gazdagodhat.

Az Egészségkörút október 5-i állomása az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda rendezésében valósul meg.

Soron kívüli gyermekszemészeti rendelés

A Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti szakrendelőjében a szemészeti szakrendelésre szeptembertől soron kívül, közvetlenül adhatnak időpontot Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának területi védőnői. A vizsgálatra azokat a 5 év alatti gyermekeket küldhetik el a védőnők, akiket a státuszvizsgálatok során kiszűrtek.

A két egészségügyi szolgáltató együttműködése alapján szeptembertől havonta egy külön rendelési időben

fogadják a Vörösvári úti szemészetre a védőnők által előjegyzett gyermekeket. Az életkorhoz kötött védőnői szűrővizsgálatok alkalmával az érzékszervek vizsgálata során a látásélességet, színlátást is szűrik a gyermekeknél, emellett minden III. kerületi Védőnői Tanácsadó rendelkezik a térlátás vizsgálatára egy úgynevezett sztereó (LANG) teszttel, amivel a tompa látás és a rejtett kancsalság gyanúja is felismerhető. A vé-

dőnők a szűrést követően – azoknál a gyermekeknél, akiknél eltérést találtak – a szülők számára mostantól közvetlenül tudnak időpontot adni *dr. Hatos Emilia* szemész főorvos külön e célra fenntartott rendelésére, amely segítségével mostantól még gyorsabban kerülhetnek szakvizsgálatra a látásproblémával kiszűrt gyermekek.

A védőnők egy védőnői szemészeti beutalót állítanak ki a szemészeti szakrendelő szá-

mára, amelyen jelzik az általuk észlelt elváltozást. Így a szakrendelésen célzottan tudnak a jelzett problémával kapcsolatban további műszeres vizsgálatokat végezni. A vizsgálat – a gyermek vagy a szülők szemészeti szempontból fennálló kockázati tényezőinek megléte esetén – akár csecsemőkorban is indokolt lehet. Jellemzőbb azonban, hogy 2-3 éves kor után, illetve óvodáskorban válik szükségessé

az esetleges tompa látás, más kórkepek mielőbbi felismerése, időben történő kezelése céljából.

A vizsgálattal kapcsolatos igényét a szülő is jelezheti a területileg illetékes védőnője felé a gondozás során megismert elérhetőségeken keresztül. A védőnői beutalót és az időpontot is a gyermek védőnőjétől kérhetik. További kérdés esetén az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálatának központjánál érdeklődhetnek a kozpont@obudaivedonok.hu e-mail címen.

Folytatás a 10. oldalról

századi közegben élhetik mindennapjaikat második otthonukban, sokkal magasabb komfortfokozatban, mint ahogy ő élt itt hat éven keresztül.

Ezt követően, Szeneczey Balázs főpolgármester-helyettes adta át *Tarlós István* főpolgármester üdvözlését, majd úgy fogalmazott: Budapest új reneszánszát éli az elmúlt években, és az összefogás eredménye ez a szép kollégium, nem is lehetett volna jobb helyre adni ezeket a forrásokat. A hallgatók felé szólva pedig ezt üzenté: - Legyen benne öröme, mert ti vagytok a jövő, az ország jövője!

Végezetül Varga Mihály pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő mondta el ünne-

pi beszédét, amelyből a következőket idézzük fel: - A kormány számára a versenyképesség, a hatékonyság emelése jelenti a legfontosabb kihívást. Az egyetemeknek és a tudományos életnek ebben kiemelt szerep jut, és ugyanilyen fontos, hogy a termeléshez minél jobban kapcsolódjon az innováció, vagyis, hogy a kutatás eredményei a gazdaságban is hasznosuljanak. A legfontosabb építőelemek közé tartozik a felsőoktatás fejlesztése, hogy megfelelő körülményeket teremtsünk a kutatáshoz, az innovációhoz és a legújabb ismeretek elsajátításához. Abban az ország-építő munkában, amelyet végzünk, kitüntetett szerepe van az egyetemeknek, az itt folyó tudományos munkának és a jövő értelmiségének.

A kormány ezért is döntött úgy, hogy három és fél milliárd forintos költségvetési támogatást nyújt az Óbudai Egyetem Kandó Kálmán Kollégiumának felújításához. A hallgatókat pedig arra biztatom, tanuljanak abban a biztos tudatban, hogy Magyarországnak szüksége lesz arra a tudásra, amit ebben a felsőoktatási intézményben megszereznek. Egykori óbudai lakosként pedig azt mondta, ezt a megújult kollégiumot látva, jó érzés, hogy a Bécsi út épül, szépül.

A beszédek után a vendégek bejárták a kollégium helyiségeit, majd a bejáratnál átvágták a nemzeti színű szalagot, jelezve, hogy most már hivatalosan is birtokukba vehetik az épületet a kollégisták. **Temesi László**



ÓBUDA
közösséget építünk

MAGYAR FESTÉSZET NAPJA

2019. október 20.

A MAGYAR FESTÉSZET NAPJA FŐ ESEMÉNYE

16.30 Érkezés, a kiállítások megtekintése

18.00 ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET

kiállítás megnyitó és díjátadó gála

Helye: ESERNYŐS GALÉRIA

(1033 Budapest, Fő tér 2.)

Köszöntőt mond: Verebes György

a Magyar Festészet Napja Alapítvány elnöke

Megnyitja: Wehner Tibor művészettörténész

Közreműködik: Ágoston Béla Pengő Csaba duó

A kiállítás mindhárom helyszínen

2019. november 3-ig látogatható.

Helyszínek

ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET DOYENEK

Helye: ESERNYŐS GALÉRIA

(1033 Budapest, Fő tér 2.)

A kiállítás kurátora: Verebes György Munkácsy-díjas festőművész

(Nytiva tartás: H-Szo: 10.00-20.00, V: 10.00-15.00)

ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET KÖZÉP GENERÁCIÓ

Helye: ÓBUDAI MŰZEUM

(1033 Budapest, Fő tér 1.)

A kiállítás kurátora: Gaál József Munkácsy-díjas festőművész

(Nytiva tartás: K-V: 10.00-18.00, H: zárva)

ÉLŐ MAGYAR FESTÉSZET FIATALOK

A kiállítások helye: HELLO WOOD ZICHY UDVAR
(1033 Budapest, Fő tér 1.)

A kiállítás kurátora: Horváth Dániel festőművész

(Nytiva tartás: H-P: 14.00-18.00, Sz-V: 14.00-18.00)

MŰVEK A MAGYAR KORTÁRS ÜVEGFESTÉSZETBŐL

Helye: ESERNYŐS GALÉRIA

(1033 Budapest, Fő tér 2.)

A kiállítás kurátora: Czifrák László üvegművész

(Nytiva tartás: H-Szo: 10.00-20.00, V: 10.00-15.00)



HELLO
WOOD



A program Óbuda-Békásmegyeri
Önkormányzata támogatásával valósul meg.

2019. október 11. péntek

18.00

T-ART | ÉLŐ | FESTÉSZET

A T-Art Alapítvány festőművész támogatóinak kiállítása

Helye: ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

(1032 Budapest, San Marco u. 81.)

A kiállítást megnyitja: Verebes György Munkácsy-díjas festőművész, a Szolnoki Művésztelep vezetője, a Magyar Festészet Napja elnöke, a T-Art Alapítvány kuratóriumi tagja
Közreműködnek: Verebes György, Szurcsik József és Baráth Sándor képzőművészek

Megtekinthető: 2019. október 31-ig

(H-P: 9.00-16.00)

A megnyitó után bérelt busz szállítja át az érdeklődőket a másik kiállításra.

20.00

SERACHING FOR T-ART

Helye: ÓBÉKÁSMEGYERI SZENT JÓZSEF HÁZ

(1039 Budapest, Templom utca 20.)

Megnyitja: Szurcsik József Munkácsy-díjas festőművész, az MKE tanára, a T-Art Alapítvány kuratóriumi tagja

Közreműködik: Kézdy Luca hegedűművész

Megtekinthető: 2019. október 31-ig

(H-P: 14.00-18.00)

2019. október 27. vasárnap 10.00-15.00

ÓBUDAI T-ART SZIMPÓZIUM EGY MÁSIK VALÓSÁG A KORTÁRS KÉPZŐMŰVÉSZETBEN

Helye: ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT felújított színházterme (1032 Budapest, San Marco u. 81.)

10.00 Köszöntő

10.05 Előadások a T-ART festészeti gyűjteményéről

11.45 Előadások a T-ART grafikai és szobrászati gyűjteményéről, Supka Manna szellemisége

13.30 A T-ART Alapítvány kapcsolatai Searching for T-Art

A szimpóziум közben a galériatérben látható a T-Art festészet napi kiállítás és a színházteremben egy válogatás a T-Art grafikai gyűjteményéből. Távozáskor megtekinthető az Udvar-galéria legújabb kiállítása.

10.00-13.00 T-Art Alkotónap

Helye: ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

A foglalkozásokat Lévay Jenő, Külüs László Ákos és Tenk Dóra vezetik

Belépő: 600 Ft, a programon korlátozott számú a részvétel

WWW.FESTESZETNAPJA.HU

WWW.FACEBOOK.COM/FESTESZET.NAPJA

Úttörő Gyógypedagógiai Műhely

A gyermekek esélyegyenlősége megteremtéséért

Óbuda-Békásmegyeren hivatalosan is megkezdte tevékenységét az a Gyógypedagógiai Műhely, amely a kerület óvodáiba járó, sajátos nevelési igényű (SNI) és a beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel (BTM) küzdő gyermekek ellátását koordinálja. A Műhely további célja, hogy érzékenyítse az óvodába járó összes szülőt és gyermekét annak elfogadására, hogy mindeki egyenlő, de nem egyforma.

Az önkormányzat kezdeményezésére létrehozott szakmai munkaközösség munkáját az Óbudán élő *Konczné Juhász Andrea* gyógypedagógiai tanár szervezi, aki emellett a Pedagógiai Oktatási Központ kiemelt figyelmet igénylő gyermekek segítségével foglalkozó területek vezető szaktanácsadója is.

A műhely megalapítására azért volt szükség, mert 2016-tól módosult a köznevelési törvény a tekintetben, hogy a fenntartó felelőssége lett a sajátos nevelési igényű gyermekek ellátása. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ekkor kezdett el azon gondolkodni, hogy hogyan oldhatná meg a számukra új feladat hatékonyabb megszervezését, ugyanis korábban ezt a tevékenységet a kerületben a Szellő EGYMI utazó gyógypedagógusi hálózata fedte le.

Tavaly novemberben kérte fel az oktatási és kulturális osztály vezetője *Konczné Juhász Andreát*, hogy segítse az SNI gyermekek ellátásához szükséges szakmai háttér kialakítását. Az önkormányzat azzal alapozta meg a műhely létrehozását, hogy megfelelő létszámú gyógypedagógusi státuszt hozott létre az óvodákban, ami a nevelési év kezdetére tovább bővült. Jelenleg így az önkormányzati óvodák alkalmazásában álló gyógypedagógiai tanárok és a fejlesztőpedagógusok összesen 27 álláshelyet töltenek be.

A szakember decemberből végigjárta az összes óbudai óvodát, a 11 intézmény mind a 33 telephelyét. Felmérte, hogy a sajátos nevelési igényű gyermekek megfelelő ellátásához milyen személyi és tárgyi feltételek adóttak, meg tudják-e teremteni azt a háttérrel, amely a speciális fejlesztésükhöz szükséges. Ami a személyi feltételeket illeti, rögtön kitűnt, hogy nagyon széles körű professzionális tudással rendelkeznek a kerületi gyógypedagógusok. Elismerésként azoknak a kollégáknak, akik az SNI gyermekek fej-



lesztésén kívül a BTM nehézséggel küzdő óvodások fejlesztését is ellátják, az önkormányzat *szeptembertől 30.000 forint keresetkiegészítést biztosít* integrációs pótlék címén.

Emellett felmérték azt is, hogy milyen az óvodák felszereltsége, van-e fejlesztőszoba, hogy milyenek az épületek adottságai. A látogatásoknál kiderült, hogy nem minden épületben adóttak a feltételek az integrációra, de minden óvodának van befogadó épülete. Mindezeket figyelembe véve szervezték meg a műhely munkáját, ami komoly átgondolást igényelt és igényel, mivel a különböző intézményekben változatos specifikumú és korú gyermekek nevelkednek, emellett van olyan gyermek, akihez több szakembert is biztosítani kell. A feltételek alapján módosultak az óvodák alapító okiratai is.

Jelenleg 78 SNI gyermek jár önkormányzati fenntartású óvodába, ebből 5 még a konkrét szakértői vizsgálatra vár. Ezeknek a gyermekeknek a létszáma folyamatosan változhat és változik is, így a nevelési év folyamán mindig vannak új, megoldandó feladatok. A szakmai munkaközösség lehetővé teszi azt is, hogy a kerület különböző óvodáiban dolgozó fejlesztő- és gyógypedagógusok ne elszigetelve végezzék munkájukat, hanem erre a szakmai háttérre támaszkodva. Emellett folyamatosan egységesítik a feladatukhoz kapcsolódó adminisztrációt, és tervezik több munkaközösségi program létrehozását is.

Mindezek alapján elmondható, hogy a Gyógypedagógiai Műhely tulajdonképpen egy gyógypedagógiai szakmai munkaközösség, amely egy összehangolt ellátórendszert hozott létre a kerületben. Szeptemberre, azaz a nevelési év kezdetére sikerült elérni, hogy a kerület óvodáiba járó sajátos

nevelési igényű gyermekeket a szakértői véleményben előírt órászámban és személyre szabottan tudják fejleszteni.

A Gyógypedagógiai Műhely a kerület bázisintézményében, a Harrer Pál utcában található Óbudai Hétpetyes Óvodában kapott helyet. A bázisintézmény címet – amelyet pályázat útján, különböző intézménytípusból választ ki a Pedagógiai Oktatási Központ és a bírálóbizottság javaslatai alapján az Oktatási Hivatal köznevelési elnökhelyettese – olyan in-

tézmények nyerik el, amelyek készek és képesek megosztani a már működő jó gyakorlataikat, lehetőséget és helyszínt biztosítanak műhelymunkák, bemutatóórák, versenyek, továbbképzések számára. Itt van lehetőség értekezletek, megbeszélések tartására is.

A frissen felállt SNI gyermekek ellátását megvalósító óbudai rendszerről – a Gyógypedagógiai Műhelyről – a Pedagógiai Oktatási Központnak is tudomása van, így amennyiben kellő referenciával rendelkezik a rendszer, alkalmassá válik arra, hogy mint jó gyakorlatot bemutassák a többi önkormányzat számára a sikeres integráció érdekében. Óbuda-Békásmegyer tehát valóban úttörő ebben a kérdésben.

A munkaközösség tagjai a gyermekek fejlesztése mellett tanácsokkal tudják ellátni a többségi óvodapedagógusokat, a pedagógiai munkát segítők, s nem utolsósorban a speciális fejlesztésben érintett gyermekek szüleit. Fontos célja a Műhelynek az is, hogy érzékenyítsék az összes, óvodába járó gyermek szüleit annak elfogadására, hogy mindeki egyenlő, de nem egyforma. **P. K.**

Óvodai gyümölcsprogram: az egészséges életmódra való nevelés is cél

Óbuda összes óvodájában elindult a „Gyümölcsprogram az óvodákban” projekt, aminek célja az otthoni gyümölcsfogyasztás kiéngedezése az egészségmegőrzés, és az egészséges életmódra nevelés érdekében. A program közel 3800 gyermeket érint.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kiemelt feladatának tartja a kerületben élő óvodáskorú gyermekek egészségmegőrzését. A múlt évben tartott óvodai konzultációban az a szülői igény fogalmazódott meg, hogy a kerület óvodáiban még több gyümölcsöt, zöldséget fogyasszanak napközben a gyermekek, kiegészítve ezzel az otthoni mindennapos zöldség, gyümölcs fogyasztást.

A képviselő-testület ezért a kerület önkormányzati óvodáiban a 2019/20-as nevelési évtől kezdődően bevezette a „Gyümölcsprogram az óvodákban” programot, amivel csoportonként havi plusz 10 kiló gyümölccsel járul hozzá a gyermekek egészségének megőrzéséhez. Minden óvoda önállóan, a gyerek igényeihez alakítva szerzi be a gyümölcsöket, amihez az anyagi forrást az önkormányzat biztosítja. A program segítségével a gyerekek mindig az évszaknak megfelelő friss gyümölcsöt és zöldséget kóstolhatnak meg. Az egészséges táplálkozásnak nem csak az egészségmegőrzésben, hanem a későbbi betegségek kialakulásának megelőzésében is rendkívül fontos szerepe van, ezért a „Gyümölcsprogram” célja nem csak az egészség-

megőrzés, hanem az egészséges életmódra való nevelés is. Az izletesen tált gyümölcsökhöz a közösség hatására kedvet kapnak azok a kisgyerekek is, akik eddig ódzkodtak a fogyasztásától.





ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Bp. San Marco u. 81. Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Október 7. hétfő 18.00 **Otthonteremtő** mesterkurzus
Október 9. szerda 10.30 **Nyugdíjas bérlet: Ivancsics Ilona és Szintársai – Olympia**
Október 10. csütörtök 17.00 **Transzcendentális meditáció** (Ingyenes.)
október 10. 19.00 csütörtök **Időfizika**
Október 11. péntek 18.00 **A T-Art Alapítvány festőművész támogatóinak kiállítása a Magyar Festészet Napja alkalmából** (Ingyenes.)
Október 11. péntek 20.00 **Casablanca táncláz**
Október 12. szombat 19.00 **Az élet értelme: Egypercesek száz percben – Örkény István novelláiból olvas Mácsai Pál, cimbalmozik Lukács Miklós**
Jegyár: 5200 Ft, 4900 Ft, 4700 Ft



AZ ÉLET ÉRTELME
EGYPERCESEK
SZÁZ PERCBEN

Október 13. vasárnap 10.00 **Turay Ida Színház: Aladdin**
Október 13. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**
Október 15. kedd 15.00 **Történelmi előadás-sorozat: Vándorúton – verses emlékezések** (Ingyenes.)
Október 15. kedd 18.30 **A Biblia világa** (Ingyenes.)
Október 16. szerda 10.00 és 14.30 **Zenés-mesés bérlet: Holdfű Színház: A csodaszarvas meséje**
október 17. 19.00 csütörtök **Időfizika**
Október 18. péntek 19.00 **Irodalmi kávéház: Oberfrank Pál**
Október 19. szombat 9.00 **Babaruhabörze**
Október 19. szombat 20.00 **Szerelmes Chagall: Horgas Eszter új bemutatója – látvány- és koncertszínház**
Október 20. vasárnap 11.00 **Halász Judit: Játsszunk együtt! családi koncert – Minden jegy elkelt!**
Október 20. vasárnap 17.00 **Sirtos görög táncház**



BTM KISCELLI MÚZEUM
1037 Budapest, Kiscelli u. 108.
Telefon / Fax: +36-1-388-8560
www.kiscellimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/kiscellimuzeum/



2019. október 11. - 2020. március 15.
Ragyogj
Dívat és csillogás
A divat az emberi kommunikáció alapvető eszköze, önmagunk megkülönböztetésének igénye pedig az öltözködés egyik mozgatórugója. Minden, ami csillog, így magára vonzza a tekintetet, ezt a célt szolgálja. A kiállításban látható 18-21. századi, különféle alkalmakon viselt öltözékek a társadalmi és életmódbeli változásokat is tükrözik.
Kurátor: Szatmári Judit Anna

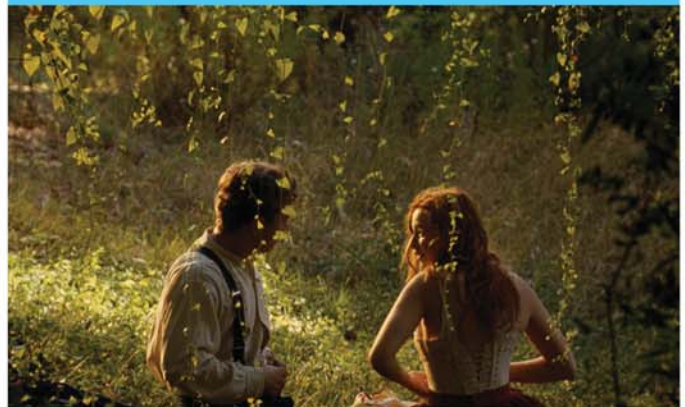


ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 4. péntek 15.00 **Accordia Irodalmi Társaság** (Ingyenes.)
Október 4. péntek 18.00 **Táncház a Kincső Együttessel** (Ingyenes.)
Október 7. hétfő **Kisemlősök magyar bélyegeken és bélyeggrafikákon – A Bélyegmúzeum kiállítása** (Ingyenes.)
Október 10. csütörtök 15.00 **A fehér bot napja** (Ingyenes.)
Október 14. hétfő 15.00 **Nosztalgia bérlet – Asszonykám, adj egy kis kimenőt!**
Október 16. szerda 18.00 **Békási mozi esték – Renoir** 12
Jegyár: 500 Ft



Október 17. csütörtök 10.00 **Bérletes mesesház – Az elvarázsolt egérkissasszony – Pöttöm bérlet**
Október 18. péntek 13.30, 15.00 **Bérletes mesesház – A kis hableány – Kölyök bérlet**
Október 19. szombat 19.00 **Krottendorf bál**
Házunk a műszaki felújítás után újra a szokásos nyitvatartási időben várja a kedves vendégeket!



ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

2019. október 4. 14:00–18:00 **Ács Ákos nyilvános klarinét mesterkurzusa**
Budapest Music Center (1093 Budapest, Mátyás u. 8.) - Jegy- és bérletvásárlás az odz.hu oldalon és a Budapest Music Center jegypénztárában.
A kurzus nyilvános a közönség és passzív résztvevők számára egyaránt.
19 órától Ács Ákos előadásában hallhatjuk Mozart A-dúr klarinétversenyét Major Tamás hegedűművész, koncertmester vezetésével.
2019. október 4. 19:00 **Mesterműhely Major Tamás hegedűművésszel**
Az Óbudai Danubia Zenekar Vonósműhelyének koncertje
Budapest Music Center - Jegyár: 2000 Ft, Baráti Kör tagoknak: 1000 Ft
Grieg: Holberg-szvit
Mozart: A-dúr klarinétverseny, K 622
2019. október 5. 19.30 **Chanson Elysées**
Szimfonikus szonnest az Óbudai Danubia Zenekarral
Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem
Közreműködik: Csemer Boglárka Boggie, Kárász Eszter, Tompos Kátya (ének), Antal Gábor (zongora), Nemes Janó (klarinét, szaxofon), Veér Csongor (hegedű), Takács Szabolcs (nagybőgő), Wágner-Puskás Péter (harmonika), Szirmai Pál
Koncertmester: Mező Péter, hangszerelés: Ott Rezső
2019 október 15 19:30 **Brahms | Ravel | Strauss**
Az „Út a zenéhez” sorozat második koncertje
Brahms: II. szimfónia, Ravel : G-dúr zongoraverseny, Strauss: Rózsalovag-szvit
Közreműködik: Dong Hyek Lim – zongora, vezényel | Hámori Máté



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ
1039 Bp., Mátyás k. út 13-15. Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

Október 4. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Hitchcock** (2013) 12
Október 5. szombat 17.00 **Nép-Tánc-Ház** (Ingyenes.)
Október 6. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Pata tanya** (2006) 6
Október 6. vasárnap 15.00 **Készíts képregényt!**
Október 9. szerda 18.00 **Irodalmi csillagdelután – Drotleff Zoltán** (Ingyenes.)
Október 11. péntek 9.15 és 10.30 **Dúdolj! Ringass! Táncolj!**
Október 11. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Szójatok a köpcösnek!** (1995) 12
Október 12. szombat 10.00 **Mesés hétvégék – Erdőt járva, felhőn szállva** (Ingyenes)
Október 12. szombat 15.00 **Ritmus klub Csoóri Sándorral**
Október 12. szombat 18.00 **Mozititkok – Nagy projekt** (2017) 12
Október 13. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Énekelj!** (2016) 6
Október 13. vasárnap 15.00 **Készíts képregényt!**
Október 18. péntek 18.30 **Nosztalgiaüvetítés – Hollywoodland** (2006) 16
Október 19. szombat 12.45 **Latin-amerikai fesztivál**
A dél-amerikai országok zenéiből, táncaiból és gasztronómiájából kapunk kóstolót.



Október 20. vasárnap 10.00 **Kakaómese – Emoji** (2017) 6
Október 20. vasárnap 15.00 **Készíts képregényt!**

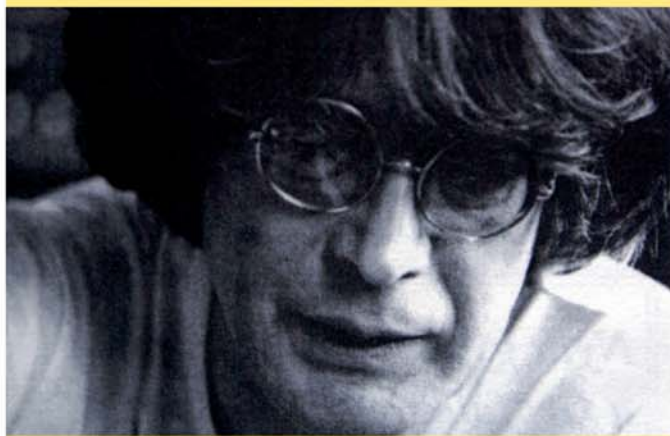


ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

3K
1033 Bp. Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 4. péntek 18.00 **Lelki fröccs: Rakonczay Gábor**
Október 5. szombat 16.00 **Hangszersimogató klub, 18.30 Hangutazás és hangfürdő**
Október 10. csütörtök 19.00 **ArcMás másképp – Zene-Idő, Fodor Ákos emlékest**
Fodor Ákos (1945–2015) több mint ötven zenés színpadai mű szövegeinek fordításában, megírásában működött közre, dalszövegeket írt, hivatásává azonban a költészet vált, egyik jellegzetes versformájává/műfajává pedig a japán eredetű, 17 szótagból álló haiku.
Közreműködők: Hrutka Róbert zenész, zeneszerző, producer, Karalyos Gábor színművész, Podonyi Hedvig újságíró
Az est háziasszonya: Barabás Éva
Jegyár: 1600 Ft



Október 12. szombat 19.00 **Nőköl is megárt...**
Október 19. szombat 9.00 **Babaruhabörze**



**MAGYAR KERESKEDELMI
ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM**
1036 Budapest, Korona tér 1.
Tel.: 375-6249, web: www.mkvm.hu

KIÁLLÍTÁSOK

2019. november 10-ig: **Füstölgéseink – Válogatás Vörösváry László és az első Magyar Látványtár Alapítvány Gyűjteményéből**

2020. február 2-ig: **Szerencsés lapjárás! 150 éves az Első Magyar Játékkártyagyár**

PROGRAMOK

2019. október 4., péntek, 19.00 **Retro kocsmá – A Retroll zenekar koncertje**

2019. október 2., kedd, 18.00 **Szindbád Szalon: Krúdy-puzzle – koncert-színház**

Előadók: Korponay Zsófi, Blazsovsky Ákos, Németh-Szabó Tamás, Zöld Csaba

2019. október 8., kedd, 18.00 **Úljünk le egy szóra! – vendéglátás felsőfokon**

2019. október 9., szerda, 18.00 **Különös tájakon sorozat: Kenyai kalandok – nemcsak turista szemmel**

Előadó: Kaputa Júlia és Czellahó László

2019. október 8., 15., kedd, 11.00 órákor és 14.00 órákor **Nyugdíjas Filmklub**

2019. október 5., szombat, 10.00-11.30 **Múzeumok Őszi Fesztiválja:**

Kockás abrosz, Krúdy fröccs

Óbudai történeti sétánkon Krúdy korabeli vendéglőket járunk sorra. A séta kb. 90 perces, a múzeum épületéből indul, és Óbuda főterén ér véget.

Szubjektív tárlatvezetések a Füstölgéseink című időszaki kiállításban

2019. október 12., szombat, 16.00 **Musimbe Dávid Dennis – humorista (stand-up comedy), Dumaszínház**



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

CIVIL HÁZ
1037 Bp., Végvár u. 2.,
Tel.: 240-0262,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



Október 4. péntek 17.00 **Az aradi vértanúk és özvegyeik emlékezete**
Október 4. péntek 18.00 **Arad emlékezete – Utolsó órák** 16



Október 8. kedd 16.00 **Megemlékezés a nemzeti gyásznapról – Konczek József felolvasása**
Október 9. szerda 16.30 **Füben, fában – Gyógynövények a szépségápolásban**
Október 12. szombat 11.00 **Erdei autósokaland bábéoadás – Manócska Társulat**
Október 15. kedd 16.00 **Köves István olvas fel új műveiből**
Október 16. szerda 16.00 **Bütykölő – Cshébaba készítése**
Október 17. csütörtök 17.00 **Farkas Zsuzsanna Szemüveg nélkül c. kiállításának megnyitója**



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest Lajos utca tér 136-138.;
+36 1 250 10 20; info@obudaimuzeum.hu;
facebook: /obudaimuzeum; instagram: obudai_muzeum;
www.goldbergermuzeum.hu

Múzeumok Őszi Fesztiválja: A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu. Részletek: www.goldbergermuzeum.hu

október 2. 17.00 óra - Goldberger KÉKTŰRA – tematikus tárlatvezetés – találkozó a múzeum recepcióján.

október 13. 11.00 óra - A Goldbergerek öröksége – tematikus tárlatvezetés „A Goldberger...” című állandó kiállításunkban, a programban közreműködik Guba Ildikó „A halál nem program” című könyv szerzője. Találkozó a múzeum recepcióján.

BOTANIKA workshop – INDIGO+ shibori technika

Részvételi díj: 9000 Ft/fő/alkalom; Páros+ akcióval: 8000 Ft/fő minimum két fő együttes jelentkezése és befizetése esetén. Jelentkezés: programok@obudaimuzeum.hu. 10.00 órától tárlatvezetés a résztvevőknek a Goldberger Textilipari Gyűjtemény állandó kiállításában. Időpont: október 12. 10.00-15.00

Oktober 15. 15.00-17.00 3. Óbudai múzeumpedagógiai börze a Goldbergerben
Ingyenes kulturális börze pedagógusoknak, ahol a III. kerületi múzeumok és könyvtárak mutatkoznak be a 2019/2020-as tanévre szóló múzeum- és könyvtárpedagógiai kínálatukkal. Látogasson el az eseményre és találja meg diákjainak a leginkább megfelelő foglalkozást.

A börzén bemutatkozó intézmények: Kassák Múzeum, BTM-Kiscelli Múzeum, Magyar Kereskedelmi- és Vendéglátóipari Múzeum, Óbudai Múzeum és Goldberger Textilipari Gyűjtemény, Óbudai Platán Könyvtár, Vasarely Múzeum. További információ: Sziray Zsófia múzeumpedagógus, sziray.zsofia@obudaimuzeum.hu

Minden III. kerületi lakos számára – a kiemelet programokon kívül - kiállításainak



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest Fő tér 1.
(bejárat a Szentháromság szoborral szemben);
telefon: +36 1 250 10 20; info@obudaimuzeum.hu;
facebook: /obudaimuzeum; instagram: obudai_muzeum

MúzeumCsütörtök – ingyenes tárlatvezetés az Óbudai Múzeum állandó kiállításában.

A programon való részvétel ingyenes, azonban regisztrációhoz kötött: programok@obudaimuzeum.hu.

Múzeumok Őszi Fesztiválja: A részvétel ingyenes, de regisztráció szükséges: programok@obudaimuzeum.hu. Részletek: www.obudaimuzeum.hu

Október 5. 10.00 óra Óbuda eltűnt utcái – helytörténeti séta

Október 9. 11.00 óra Játék a városban – tárlatvezetés a főváros egyetlen állandó játéktörténeti kiállításában



Október 19. 10.00 óra „Isten veletek, ti boldog vendelínek” – a valaha volt kiskocsmák nyomában, a program önköltséges ebéddel zárul igény esetén. Részletek az Óbudai Múzeum honlapján.

Minden III. kerületi lakos számára – a kiemelet programokon kívül - kiállításainak látogatása ingyenes.



1036 Bp., Kiskorona u. 7. Telefon: 250-0288

obudaitarsaskor.hu jegymester.hu



Krúdy Gyula 1878-1933

ÓBUDA
közösséget építünk

Október 10., csütörtök 19 óra

BACH IN BLUE – Káel Norbert zongoraestje



Október 12., szombat 19 óra

HAZAFELÉ – Tóth Péter zongoraestje

Október 16., szerda 19 óra

SCHUBERTIÁDA – A dal mint műfaj különböző korokban
Közreműködnek: **Meláth Andrea** tanszékvezető növendékei
Társrendező: A Liszt Ferenc Zeneművészeti Egyetem Ének Tanszéke

Október 17., csütörtök 19.30 óra

GITÁRMUZSIKA ÓBUDÁN
Az arTpeggio gitárduó koncertje

Október 19., szombat 19 óra

HOMMAGE À VERNE GYULA – Technikatörténeti szalon
Horváth Anikó, Elek Szilvia – zongora
Mécs Károly színművész
Szerkesztő, műsorvezető: **Dr. Jeszenszky Sándor**

Október 20., vasárnap 10-21 óráig
ŐSZ A KRÚDY-NEGYEDBEN



Programok az Óbudai Társaskörben,
a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban
és az Óbudai Népzenei Iskolában

A vendéglátásról a Kéhlí Vendéglő
és az Óbudai Társaskör Kávézója gondoskodik.
A programok, valamint a múzeum kiállításai ingyenesek,
a rendezvényt rossz idő esetén is megtartjuk.

Október 21., hétfő 19 óra

„...VARÁZS VOLT SZEMÉLYE KÖRÜL!”



Márai Sándor Krúdy Gyuláról
Hirtling István felolvasóestje Márai Sándor írásaiból
Bevezetőt mond **Mészáros Tibor** irodalomtörténész
Közreműködik: **Berki Sándor** – hegedű



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1. (bejárat a Kadosa utca felől)
Tel.: 439-0936, web: www.platankonyvtar.hu
Nyitvatartás: hétfő 12-18, kedd 10-19, szerda zárva, csütörtök 10-19, péntek 12-18, minden páratlan hét szombatján 10-14

2019. szeptember 3 - november 1-ig **Lehetetlen szigetek** fotókiállítás

2019. október 7. 16.00 **Origami**

A Magyar Origami Kör foglalkozása.

2019. október 12. 11.00 **BerGer Szimat Szolgálat**

Hallgassátok meg Nyulász Péter író, aki detektív sztorikat mesél kilenc magyar kutyafajta főszereplésével. Lesz diavetítés és fej-bedugós fotó-falas fényképezkedés!

2019. október 15. 18.00 **Holnap történt**

Kánai András futuroológus és sci-fi blogger a legújabb tudományos kutatások alapján alternatív jövőképeket vázol fel és segít felkészülni a változásokra. A programok ingyenesek!



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁRA

1038 Budapest, Ezüsthely u. 16. (bejárat a Rózsadomb utcáról),
tel.: 454-0826. www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/
Nyitva: Hétfő 12-19, kedd 9-14, szerda 12-19, csütörtök 9-14,
péntek 12-19, minden páros hét szombatján 9-13

2019. október 5. 10.00 **Pásztorünnep**

Játékos ismerkedés a pásztorléttel. Közös kézműveskedés: bárányszélesztés gyapjúpamacsokból.

2019. október 11. 19.19 - 20.20 óra között **Háló-zsákba-macska: Halloween party**
Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálózsákadat és szüleidet egy közös esti mesére! Hálózsák-bontás 20.20-kor.

2019. október 16. 18.00 **Kreatív klub**

Az első klubfoglalkozás témája: a horgolás. A program ingyenes, de kérjük, hogy saját horgolóutit hozzanak magukkal.

A programok ingyenesek!



ESERNYŐS

Óbudai Kulturális, Turisztikai és Információs Pont
1033 Budapest, Fő tér 2.,
tel.: +36 30 883 1953, | +36 30 546 1651
www.esernyos.hu, info@esernyos.hu
www.facebook.com/esernyos

10.08. kedd 18:00 **Stílusretentő Géniusok – A nagybányai művésztelep vezetője, Thorma János**

10.08. kedd 20:00 **Esernyős Filmklub – Egy galamb leült egy ágra, hogy tűnődjön a létezésről**

10.08. kedd 20:00 **Royal Opera House Live – Mozart: Don Giovanni**

10.10. csütörtök 18:00 **Keleti Kapu – Keleti elemek a magyar táncagyományban**

10.15. kedd 20:00 **Esernyős Filmklub – Itt járt Britt-Marie**

10.17. csütörtök 18:00

Coworking Café – Magento Meetup 3.0

(Ingyenes)

TEGRATION | Miért éppen Magento?

Papp Gábor | SEO és marketing az e-kereskedelemben

A belépés ingyenes!

10.18. péntek 19:00 **Művek és Mi – Szóljon hangosan az ének, avagy: mi is az a fiatal magyar irodalom?**

Irodalmi beszélgetés a Fiatal Írók Szövetségének közreműködésével.

Mit nevezünk fiatal irodalomnak, melyek meghatározzák a szerzővé válás folyamatát? Ezt vitatjuk rengeteg történettel, humorral, improvizációs játékokkal, zenével, s megmutatva a jelentősebb képviselők színe-javát. Jegyár: 1.500 Ft

10.20. vasárnap 18:00 **Esernyős Galéria – Élő Magyar Festészet**

10.22. kedd 18:00 **Stílusretentő Géniusok – Vincent van Gogh**

10.22. kedd 20:00 **Esernyős Filmklub – A néma forradalom**

10.25. péntek 19:00 **Wine Time – Ritka magyar kékszőlő**

10.29. kedd 20:00 **Esernyős Filmklub – Sárkány közeleg**



TÉRSZINHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1., Zichy-kastély,
telefon: 388 4310
www.terzhaz.hu, e-mail: terzhaz@gmail.com

Jegyár: 1800 Ft, a gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft

Jegyrendelés: terzhaz@gmail.com, www.terzhaz.hu, +36-30-391-9765

Október 5. szombat 19.00 **Vendégünk Hrabal - performance zárt körben.**

Balogh László megosztja velünk Bohumil Hrabal túlságosan zajos magányát

Október 7. hétfő és 8. kedd 19.00 **Páskándi Géza: A vigéc - zord bohózat**

Október 16. szerda 14.30 **A kenyér világnapja! Pinkó és a szegényember - bukovinai székelő népmese nyomán**

Október 18. péntek 11.30 **Weöres Sándor műve nyomán: A holdbeli csónakos - kalandos játék**



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135. www.aquincum.hu
aquincum@aquincum.hu, tel.: +36-1-430-10-81
Facebook: @Aquincum.Museum

Október 6. 10:00-18:00 **Barbár családi nap**

Október 6-án mindenkit várunk a Barbár Családi Napra az Aquincumi Múzeum romkertjében. Az érdeklődők germán és kelta hagyományörzők harci bemutatói és kézműves foglalkozások során ismerkedhetnek meg a Római Birodalmon kívül élő népek kultúrájával és szokásaival.



10:00-18:00 **Hagyományörző táborok** Jaurinum Győri Történelmi Társaság, Norde Gard – Északi Gárda, Szarvas Törzs Kelta Hagományörző Egyesület, Ludus Aquincum

10:00-18:00 **Kézműves foglalkozások és bemutatók**

Tárlatvezetések, előadások és egyéb programok

Részletes információ a honlapon.

A belépés a III. kerületi lakosok számára ingyenes!

Október 8. 14:00-15:00 **Antic Café**

Ismeretterjesztő program nyugdíjasoknak.

Téma: Úveggyártás az Ókorban

Regisztráció: aquincum@aquincum.hu. Belépő: 950 Ft/fő

Október 12. 10:00-15:00 **Nyitott műhely**

A programot Borbényi Éva, kosárfonó tartja

A workshop díja: Előre fizetve 3000 Ft, helyszínen: 4000 Ft

Az ár az alapanyagköltséget és a múzeumi belépő díjat is tartalmazza. A foglalkozásokon egyszerre 15 főt tudunk fogadni.

Előzetes bejelentkezés és regisztráció szükséges: Ódor Bernadett odor.b@aquincum.hu

Aquincum útra kel!

2019. szeptember 23. – november 10.

Az utazó múzeum célja, hogy azok az általános iskolás és gimnazista diákok is, akik nem, vagy csak nehezen jutnak el a múzeumba, megismerjék a főváros római kori örökségét. A programon való részvétel regisztrációhoz kötött: aquincum@aquincum.hu

További információ a honlapon.

Óbudai sziréna



Fotó: Antal István

Idén harmadszor, ez alkalommal rendhagyó helyszínen ülésezett a 2015-ben létrehozott az ÁSZER, vagyis Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszere. Ennek célja az áldozattá válás megelőzése, a gyors és hatékony segítségnyújtás az áldozattá vált személyek részére, továbbá a lakosság biztonságérzetének javítása.

Az ÁSZER az idei harmadik ülését szeptember 23-án a Budapest II. és III. kerüle-

ti Bíróság meghívására, a Lajos utcai épületében tartotta. Az eseményen a helyi intézmények képviselőin kívül részt vett többek közt Kelemen Viktória alpolgármester, aki a kezdetektől szíven viseli az áldozatsegítés ügyét.

Dr. Gallóné Nagy Judit ÁSZER elnök köszöntő beszédében hangsúlyozta a tagszervezetek, szak-

Gyors és hatékony áldozatsegítés

Vendégségben a bíróságon

emberek közötti információáramlás és együttműködés fontosságát az ÁSZER céljainak elérése érdekében. A bíróság munkájának és áldozatvédelmi lehetőségeinek részletesebb megismerése is elősegítheti a konkrét esetekben való előre lépést, ennek megvalósítása érdekében került sor a fórumra.

Dr. Kovács József elnök betekintést nyújtott a bíróság munkájába. Telekiné Bónis Mónika előadásából konkrét információkat kaphattak a résztvevők a tanúgondozás lehetőségéről, mely a bírósági tárgyalásra idézett tanúknak nyújt eligazítást: kérdéseikre telefonon, e-mailen vagy akár személyesen felvilágosítást adnak

a tanúvallomás megtétele, és az ehhez szükséges bírósági megjelenés elősegítése érdekében.

A résztvevők a bíróság munkatársainak segítségével megtekinthették a bíróság épületét, természetesen megismerkedhettek az ügyfélcentrum ügyfélfogadási menetével, valamint az ügyfélszolgálatok nyújtotta lehetőségekkel.

Szatírt rögzített a térfigyelő kamera

Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelete egy satírt észlelt a térfigyelő kamerarendszerén keresztül. Bús Balázs polgármester az ügy kapcsán azonnal feljelentést tett és fokozott köztéri jelenlét biztosítását kérte a kézre kerítésig.

Bejelentés érkezett a polgármesteri hivatalhoz, hogy a kerületben többen láttak egy férfit az elmúlt napokban, aki közterületen szemérem sértő magatartást tanúsított. A férfi általában parkokban, magát egyáltalán nem elrejtve végezte szemérem sértő tevékenységét. Bús Balázs polgármester Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét arra kérte,

nézzék vissza a térfigyelő kamerák felvételeit továbbá, hogy biztosítsanak megerősített járőrszolgálat a köztereken.

A felügyelők megtalálták a kérdéses felvételt, amely alapján a polgármester és a közterület-felügyelet feljelentést tett a férfi ellen, mert Óbuda közterületein nem tolerálható semmilyen deviáns viselkedés, amely veszélyezteti az itt élők testi vagy lelki biztonságát.

Arra kérik a lakosságot, hogy amennyiben látják a férfit, biztonságuk érdekében azonnal hívják a rendőrséget, vagy az óbudai közterület-felügyeletet a 06-1-453-2618-as bejelentőszámon.

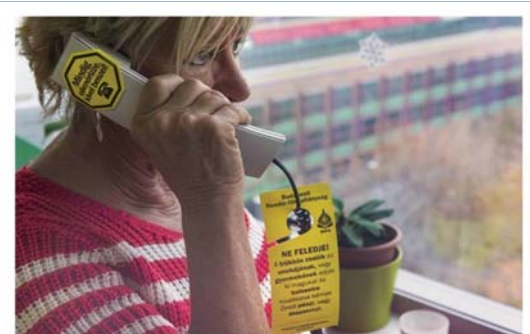
Elkapták a Ladik utcai gyilkost

Megtalálták a férfit, aki az Óbudán holtnak talált lány gyilkosa lehet – írja a police.hu. A hiányos öltözetben megtalált, sajtóhírek szerint maró anyaggal felismerhetetlenségig összeroncolt arcú áldozat azonosítása is megtörtént. Azt írják, a 18 éves fiatal halála 10-12 nappal azelőtt történt, hogy a Ladik utcai épületben rátaláltak holttestére.

A rendőrség egy 26 éves budapesti férfit, Sz. Tamást, az áldozat barátját gyanúsítja a gyilkossággal – hangzott el a BRFK október 2-ai sajtótájékoztatóján. A lánnyal párkapcsolatban élő feltételezett gyilkost már korábban is kereste a rendőrség. A BRFK XIII. kerületi járőrei szeptember 24-én, még a holt-

test megtalálása előtt négy nappal igazoltattak egy férfit, aki a rendőröknek hamis adatokat diktált be, ezért előállították a kerületi rendőrkapitányságra. Ott kiderült, hogy a férfi ellen a Tatabányai Járásbíróság lo-

pás és magánlakásértéki miatt elfogatóparancsot adott ki. Az életvédelmi nyomozók viszont arra jutottak, a gyilkost találhatták meg személyében. Emberölés bűntette miatt gyanúsítottként hallgatták ki.



Ön NYERT, pedig nem is regisztrált nyereményjátékra? A családunk sokszor kreatívabbak, mint gondolnánk...

Figyeljen arra, kivel beszél telefonon!

BRFK III. kerületi Rendőrkapitányság



A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 06-1-430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-es számon hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Föld alá vinné a HÉV-et a VEKE

Megszűnhetnének a vasúti átjárók okozta dugók

A H5-ös szentendrei HÉV-vonalon mindenki tapasztalhatja nap mint nap a zsúfoltságot, különösen reggel és a délutáni órákban. A kapacitás növelésére, sűrítésre volna szükség, ekkor azonban a szintbeli útátjárók már olyan sokat lennének lezárva, hogy az teljesen ellehetetlenítené a közúti közlekedést. A Városi és Elővárosi Közlekedési Egyesület (VEKE) most új nyomvonaljavaslattal állt elő a H5-ös HÉV óbudai szakaszára.

E szerint a Rómaifürdő és a Békásmegyér állomások között kéregvezetésben, fedett alagútban haladnának a szerelvények. Új nyomvonalon, közvetlenül a Szentendrei út és a Batthyány út alatt. A régi pálya a problematikus négy vasúti átjáróval együtt megszűnne. Ez által a HÉV területelvágó hatása jóval kisebb lenne.

Dorner Lajos, a VEKE elnöke egy nyilatkozatában kijelentette: most, hogy küszöbön áll a HÉV-ek felújítása, mérlegelni kellene ezt a lehetőséget. Az új nyomvonallal ugyanis megszűnénének az állandó torlódásokat előidéző vasúti átjárók, és legalább két perccel felgyor-



sulhatna a HÉV haladása is. Az új pálya építésekor a HÉV közlekedésében nem lenne fennakadás, mert addig a régi vonalon folyamatosan járnának a szerelvények. Óbuda belső részein is megvannak a tervek a HÉV lesüllyesz-

tésére. A Kaszásdűlő állomás után kezdődne az alagút, ami a Bogdáni utat, a Flórián és a Kolosy teret érintve a Margitsziget alatt haladna a Kálvin tér felé. Itt 5-ös metró néven összekötnék a csepeli és a ráckevei HÉV-vel. **km**

Biciklisreggelik az Európai Mobilitási Héten

A szeptember 16. és 20. között a reggelente kerékpárral érkezőket a Bike & Breakfast egy-egy állomása látta vendégül Óbuda-Békásmegyeren. A környezetbarát és fenntartható városi közlekedést népszerűsítő rendezvénysorozat idei témája a gyaloglás és a nem motorizált közlekedés volt.

Az esemény népszerűsége évek óta töretlen, az Európai Mobilitási Hét és Autómen-

tes Nap nemzetközi honlapján ebben az évben 285 magyar település regisztrált, amely megelőzte a tavalyi, 267 regisztrált település számát. Vagyis egyre többen és többen ismerik, keresik és használják a környezetbarát és fenntartható városi közlekedési lehetőségeket.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata hosszú évek óta ösztönző programokat szervez a moz-

gás és az autómentes közlekedés népszerűsítésének érdekében. A Mobilitási Héthez csatlakozva ezért minden hétköznap a kerületiek körében már ismert és népszerű saját szervezésű Bike & Breakfast sorozat egy-egy állomásán reggelizhettek ingyen azok, akik az autó helyett a kerékpárt választják és előzetesen regisztráltak a www.bikeandbreakfast.hu oldalon.



Fotó: Zumpf András

Biztonságos a K-híd



Fotó: Antal István

A K-híd tulajdonosa és kezelője a Fővárosi Önkormányzat, a híd operatív kezelői, üzemeltetői feladatait a Budapest Közút Zrt. látja el. A híd állapotát rendszeresen ellenőrzik, ami alapján a biztonságos közlekedés lebonyolításához szükséges beavatkozásokat elvégzik. A 10 évenkénti szakértői fővizsgálat idén aktuális.

A Sziget Fesztivál ideje alatt is rendszeresen ellenőrizték az átkelő állapotát. A hídon egy időben tartózkodók számára

vonatkozó előírás, korlátozás nincs, mivel a gyalogosokkal telt híd statikailag nem a legkedvezőtlenebb teherkombináció.

A hídon jelentős beavatkozás annak építése óta nem történt. Műszaki állapota leromlott, felújítása indokolt, de ez

nem jelenti azt, hogy a műtárgy nem alkalmas a közlekedés biztonságos lebonyolítására. Ezért a BKK Zrt. a Sziget rendezvénytől függetlenül, korábban elkészítette a felújítási terveket. Ezek engedélyeinek meghosszabbítása zajlik jelenleg.

Tájékoztató a FŐTÁV által tervezett biomassza-erőművel kapcsolatban

Az önkormányzat szigorú feltételei teljesítése nélkül nem épülhet semmilyen erőmű Óbudán

Bús Balázs polgármester az önkormányzat által kiszabott feltételek teljesítése hiányában nem támogatja a FŐTÁV által tervezett erőmű megépítését!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2017-ben nem hivatalos úton értesült arról, hogy a FŐTÁV Zrt. a kasszadűlői telephelyére biomassza erőművet tervez építeni. Bús Balázs polgármester kérésére az önkormányzat haladéktalanul **változtatási tilalmat rendelt el** a területen annak biztosítékaként, hogy ne kezdődhessen semmilyen fejlesztés vagy beruházás, és az óbudai lakosság érdekében azonnali egyeztetést kezdeményezett a FŐTÁV akkori vezetésével.

Ennek során **környezeti hatástanulmány elkészítését**, a tervezett **beszállítói útvonal újragondolását** várta el az önkormányzat. Utóbbi kapcsán első-

sorban a **vasúti szállítást támogatta**, vagy közúton történő szállítás esetén a **lakótelepeket elkerülő útvonalon** való megvalósítást szorgalmazta a kerület vezetése. További feltételként pedig az önkormányzat és FŐTÁV Zrt. közötti megállapodás megkötését szabta a polgármester.

A FŐTÁV Óbuda-Békásmegyerre tervezett erőművének létesítését **Péterffy Attila**, a FŐTÁV műszaki, fejlesztési és karbantartó igazgatója, valamint a FŐTÁV 100 százalékos tulajdonában álló FŐTÁV-Kiserőmű Kft. ügyvezetője szorgalmazta, aki jelenleg a pécsi baloldali polgármesterjelöltje.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a FŐTÁV Zrt. tervezett biomassza égető erőművel kapcsolatos összes dokumentumot a honlapján nyilvánosságra hozta, amely a www.obuda.hu/biomassza címen érhető el.



illusztráció

A FŐTÁV Zrt. 2019. szeptember 26-án levélben arról tájékoztatta Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatát, hogy a gazdasági környezet változása miatt nem tervezi Óbudán biomassza-erőmű építését.

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata változtatási tilalmat rendelt el a FŐTÁV Zrt. Kunigunda útján fekvő telephelyére a képviselő-testület október 3-i rendkívüli ülésén.

Az Óbudai Piknik sok civil szervezete között az Óbudai Kutya Egyesülettel is találkozhattak a rendezvényre látogatók.

Az egyesület, amely célul tűzte ki, hogy a kerület kutyásait és nem kutyásait közelebb hozza egymáshoz és többek között párbeszédrel, workshopokkal igyekszik a két tábor közötti falakat ledönteni, elkészítette kutyás kisokosát. Az önkormányzat támogatásával kiadott kiadványban, a **Gáspár Zsófia** elnök által vezetett egyesület összegyűjtötte mindazt, ami hasznos lehet az Óbudán élő gazdik és leendő gazdik számára. Szerepel benne sok hasznos információ a kutyatartással kapcsolatosan, valamint a helyi szabályozás rövid ismertetője. Céljuk a biztonságos, kulturált kutyatartás, valamint annak segítése, hogy a kerületben élő kutya nélküli lakossággal békésen, kiegyensúlyozottan, konfliktusmentesen tudjunk együtt élni.

Elkészült az Óbudai Kutya Kisokos



Vaddisznók belterületen

Nagyrészt a zöldhulladékok illegális kihelyezésének, az elhanyagolt kerteknek, az öreg, még termő gyümölcsfák össze nem gyűjtött termésének köszönhetően egyre több vad családostul települt be lakott környezetbe. Az ezen a területen lévő öntözőrendszerek, kerti tavak, csobogók is csábítók lehetnek a vadaknak. Legnagyobb mértékben a vaddisznók jelentek meg, akik a territóriumuk bejárása során szisztematikusan meglátogatják az

élelemszerző pontokat. Ugyanez mondható el a rókák tekintetében is. Nagyobb számú észlelés azt mutatja, hogy a borzcsaládok szintén közelebb húzódtak a lakóövezetekhez.

Az ingatlantulajdonosok kötelessége az ingatlan kerítésének karbantartása, illetve a telek gyommentesítése. Elhanyagolt, rossz műszaki állapotú kerítés nem tudja megakadályozni a disznók betörését. Az állatok a territóriumon belül ún. váltókon közlekednek. A váltók mel-

letti bozótos, elhanyagolt, magas aljnövényzetű terület kiváló búvóhelyet jelent a konda számára. Ezért ezeket a területeket karban kell tartani. Létezik kimondottan vadvédelmi kerítés is. Érdemes olyan kerítéstípust választani, amely nemcsak az özek, szarvasok, nyulak, rókák behatolása, hanem a vaddisznók betörése ellen is véd. A telepítéssel érdemes szakembereket megbízni, akik garanciával vállalják a kerítés kihelyezését.

Ne etessék a vadállatokat, sem konyhai sem zöldhulladékokkal, sem száraz pékáruval!

A kertés ingatlanokon, illetve családi házas övezetben lakók gyakran alakítanak ki komposztáló dombokokat, vagy kerítésen kívül helyezik el a lehullott gyümölcsöt, kerti hulladékot. Az ilyen lerakatok természetes gyűjtőhelyei a földigilisztáknak, kistrágyasárlóknak, amelyek a vaddisznó részére izletes élelemforrást jelentenek. Az ilyen megoldások az erdőhatár közelében lévő lakott részeken erősen vonzzák a vaddisznókat. A hulladék szakszerű kezelése segít az állatok távollátásában. (Bővebben: obuda.hu)

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATA AZ ELMÚLT 5 ÉVBEN 6500 FÁT ÜLTETETT

A 2018-BAN ELINDULT KÖZÖSSÉGI
FAÜLTETÉSI PROGRAMBAN
EDDIG 81 FÁT ÜLTETTÜNK
A LAKOSSÁG KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL.

OBUDA

közösséget építünk

e's fákat ültetünk!

ÜLTESS TE IS!

A 2019 ŐSZI ÜLTETÉSRE OKTÓBER 14-IG
LEHET REGISZTRÁLNI A FA.OBUDA.HU WEBOLDALON.

Elégedett lakók az Óbudai Vagyonkezelő által képviselt társasházakban



Fotó: Antal István

A 36 kerületi társasházból 192 tulajdonos által küldött visszajelzések alapján az önkormányzati cég közös képviselői tevékenységével kapcsolatban több, mint 86 százalék fejezte ki részbeni, vagy teljes elégedettségét.

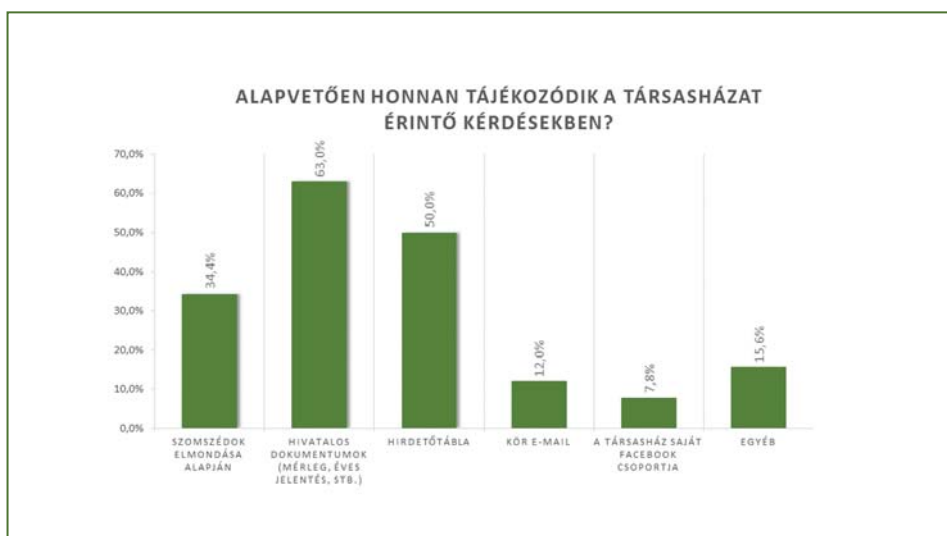
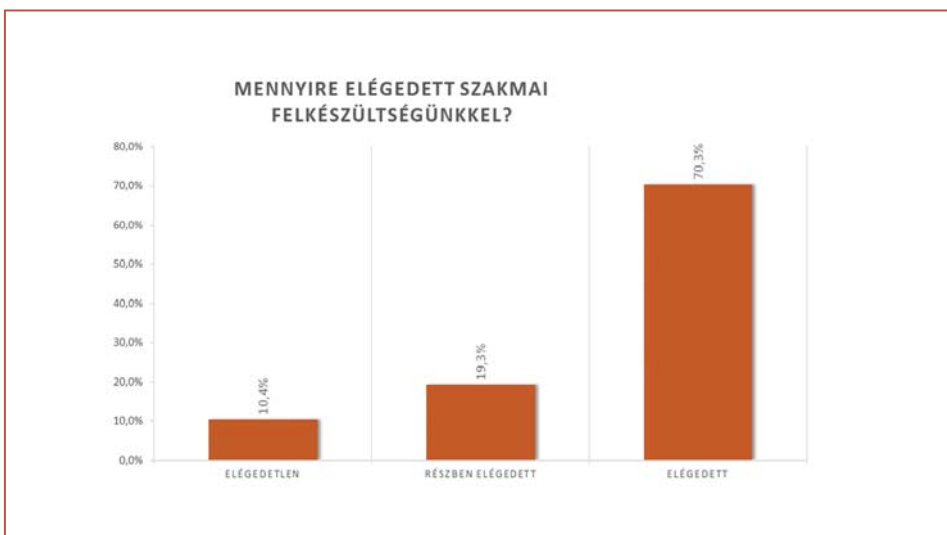
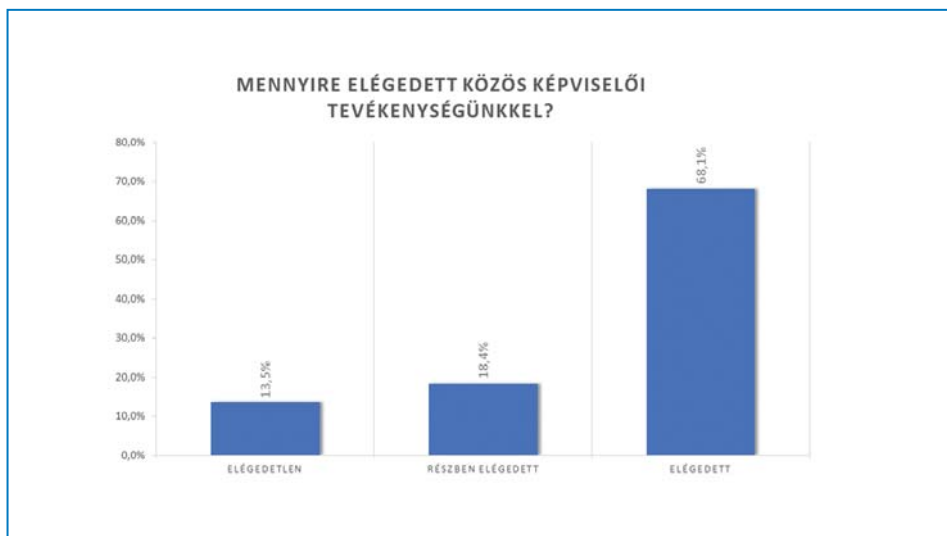
Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. a társasházak problémáinak és lehetőségeinek feltérképezésére, valamint a tulajdonosok javaslatainak becsatornázására ügyfél-elégedettségi felmérést indított a nyári időszakban a cég által kezelt házakban. A beérkezett értékelések adatait vizsgálva az derült ki, hogy a tulajdonosok túlnyomó többsége elégedett mind a Vagyonkezelő képviselői tevékenységével, mind munkatársainak felkészültségével.

A közös képviselői tevékenységgel kapcsolatban 86,5 százalék fejezte ki részbeni, vagy teljes elégedettségét.

- Az eredményekre büszkék vagyunk, a jogos kritikát pedig igyekszünk megszüntetni. A felmérés egyik legfontosabb hozadéka, hogy új csatornán nyílt lehetősége a társasházi tulajdonosoknak arra, hogy saját személyes tapasztalataikat és javaslataikat elmondhassák nekünk – fogalmazott dr. Kirchhof Attila, az Óbudai Vagyonkezelő vezérigazgatója. Hozzátette: - A felmérés sikere arra buzdít bennünket, hogy azt a jövőben is rendszeresen megismételjük, s így a társasházak működtetése, gazdálkodása és fejlesztése hosszú távon még hatékonyabbá váljon.

A szakmai felkészültségre vonatkozó kérdéskörnél az érintett társasházak működtetésével (műszaki, jogi, pénzügyi), valamint fejlesztésével kapcsolatos megítélés jelenik meg.

A legtöbb kritika a társasház működtetésével és képviselőivel kapcsolatos kommunikációt érte. Néhányan az ügyvitel lassúságát kifogásolták, a közös képviselővel



intenzívebb és hatékonyabb együttműködést sürgetve. A kiosztott kérdőívek segítségével felmérték azt is, hogy a társasházban élő tulajdonosok általában milyen eszközökön, kommunikációs csatornákon keresztül tájékozódnak a házat érintő ügyekben, és ezek alapján a jövőben a Vagyonkezelő munkatársai célzottan és intenzívebb

ben igyekeznek informálni a társasház lakóit.

Az Óbudai Vagyonkezelő Zrt. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat tulajdonában lévő társasházkezelő szervezet. Amennyiben társasházzal kapcsolatos kérdése, panasz, észrevétele van, írja meg a tarsashaz@ovzrt.hu e-mail címre!

2019. október 13-ai települési nemzetiségi önkormányzati képviseléválasztás jelöltjei

bolgár	1	RADEV ATANASZOV RADI	MAGYARORSZÁGI BOLGÁROK EGYESÜLETE
	2	KARAILIEVA IVÁNKA	MAGYARORSZÁGI BOLGÁROK EGYESÜLETE
	3	KARAILIEV IVÁN	MAGYARORSZÁGI BOLGÁROK EGYESÜLETE
görög	1	BOZÓKI ISTVÁN	GÖRÖG IFJÚSÁGI EGYESÜLET
	2	HALÁSZ KATALIN	MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK KULTURÁLIS EGYESÜLET
	3	DIMOPULOS LÁZÁROSZ	MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK KULTURÁLIS EGYESÜLET
	4	ABONYINÉ KOSZTUDISZ NIKI	MAGYARORSZÁGI GÖRÖGÖK KULTURÁLIS EGYESÜLET
horvát	1	JAKOSEVITY MARIANNA	MAGYARORSZÁGI HORVÁTOK SZÖVETSÉGE
	2	DR. SZOBOSZLAI ISTVÁN ATTILA	MAGYARORSZÁGI HORVÁTOK SZÖVETSÉGE
	3	NINCSEVICZ KLÁRA	MAGYARORSZÁGI HORVÁTOK SZÖVETSÉGE
lengyel	1	NAGY EMIL BOGUMIL	MAGYARORSZÁGI BEM JÓZSEF LENGYEL KULTURÁLIS EGYESÜLET
	2	CSEH PÉTER	MAGYARORSZÁGI BEM JÓZSEF LENGYEL KULTURÁLIS EGYESÜLET
	3	WESOŁOWSKI KORINNA KATALIN	MAGYARORSZÁGI BEM JÓZSEF LENGYEL KULTURÁLIS EGYESÜLET
	4	MÁTÉ ENDRE	MAGYARORSZÁGI BEM JÓZSEF LENGYEL KULTURÁLIS EGYESÜLET
német	1	SZENCZ GÁBOR	ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI NÉMET ÖNKORMÁNYZATOK SZÖVETSÉGE, EGYESÜLET
	2	NEUBRANDT ISTVÁN	ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI NÉMET ÖNKORMÁNYZATOK SZÖVETSÉGE, EGYESÜLET
	3	ARADI ISTVÁNNÉ	ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI NÉMET ÖNKORMÁNYZATOK SZÖVETSÉGE, EGYESÜLET
	4	MÜLLER ISTVÁN KÁLMÁN	ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI NÉMET ÖNKORMÁNYZATOK SZÖVETSÉGE, EGYESÜLET
	5	NEUBRANDT ISTVÁNNÉ	ÉSZAK-MAGYARORSZÁGI NÉMET ÖNKORMÁNYZATOK SZÖVETSÉGE, EGYESÜLET
örmény	1	SZÜCS-GÁSPÁR ZSOLT	ÖRMÉNY KULTURÁLIS ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT EGYESÜLET
	2	HAZAI FRUZSINA	KILIKIA KULTURÁLIS EGYESÜLET
	3	BODROGI-IVÁDY ORSOLYA	KILIKIA KULTURÁLIS EGYESÜLET
	4	SZAHAKJAN NELSON	ÖRMÉNY KULTURÁLIS ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT EGYESÜLET
	5	BANA ATTILA	ÖRMÉNY KULTURÁLIS ÉS INFORMÁCIÓS KÖZPONT EGYESÜLET
	6	SZABÓ ANIKÓ	ERDÉLYI ÖRMÉNY GYÖKEREK KULTURÁLIS EGYESÜLET
	7	KEREKES CSABA	KILIKIA KULTURÁLIS EGYESÜLET
	8	BODROGI-IVÁDY KRISZTIÁN	KILIKIA KULTURÁLIS EGYESÜLET
	9	SASI-NAGY PÁL LÁSZLÓ	ERDÉLYI ÖRMÉNY GYÖKEREK KULTURÁLIS EGYESÜLET
	10	CSIKY ZOLTÁN MIKLÓS	ERDÉLYI ÖRMÉNY GYÖKEREK KULTURÁLIS EGYESÜLET
roma	1	DUDÁS OTTÓ	JÖVŐ ALAKÍTÓK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET
	2	FARKAS VILMOS	JÖVŐ ALAKÍTÓK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET
	3	SZTOJKA ISTVÁN	JÖVŐ ALAKÍTÓK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET
	4	BODROGVÖLGYI SÁNDOR GYULA	PHRALIPE FÜGGETLEN CIGÁNY SZERVEZET ORSZÁGOS SZERVEZETE – KÖZPONTI SZERVEZET
	5	SZABÓNÉ NYIRI JUDIT	PHRALIPE FÜGGETLEN CIGÁNY SZERVEZET ORSZÁGOS SZERVEZETE – KÖZPONTI SZERVEZET
	6	SZABÓ ZSOLT IVÁN	JÖVŐ ALAKÍTÓK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET
román	1	HEGEDŰS ISTVÁN	BUDAPESTI ROMÁN EGYESÜLET
	2	TAMÁSNÉ FERENCZI KATALIN	BUDAPESTI ROMÁN EGYESÜLET
	3	LÁZÁS EDIT	BUDAPESTI ROMÁN EGYESÜLET
	4	APATI IRÉN	BUDAPESTI ROMÁN EGYESÜLET
ruszin	1	BARA SÁNDOR	HODINKA ANTAL ORSZÁGOS RUSZIN ÉRTELMISÉGI EGYESÜLET
	2	LUKÁCS BÉLA ISTVÁNNÉ	HODINKA ANTAL ORSZÁGOS RUSZIN ÉRTELMISÉGI EGYESÜLET
	3	BARÁNÉ ERDŐS MARGIT	HODINKA ANTAL ORSZÁGOS RUSZIN ÉRTELMISÉGI EGYESÜLET
szerb	1	DR. LÁSZTITY NIKOLA	SRPSKI FORUM EGYESÜLET
	2	DUJMOV MILÁN	SZERB SZÖVETSÉG-SZERBEK SZÖVETSÉGE EGYESÜLET – NEMZETISÉGI HAGYOMÁNYŐRZŐ KULTURÁLIS EGYESÜLET – SRPSKI FORUM EGYESÜLET – BOTTANYAI SZERB KULTURÁLIS ÉS HAGYOMÁNYŐRZŐ KÖZHASZNÚ EGYESÜLET
	3	DR. CICIC NATÁLIA	SRPSKI FORUM EGYESÜLET
	4	DUJMOV DEJAN	SRPSKI FORUM EGYESÜLET
szlovák	1	HORTI ANDRÁSNÉ	OZVENA BUDAPESTI SZLOVÁK KÓRUS
	2	BENYÓ PÁL	OZVENA BUDAPESTI SZLOVÁK KÓRUS
	3	GALDA BÉLA PÁLNÉ	IDENTITA SZLOVÁK EGYESÜLET
	4	POGONYI ZOLTÁNNÉ	OZVENA BUDAPESTI SZLOVÁK KÓRUS
ukrán	1	SZAVCSUK IRINA	CSONGRÁD MEGYEI UKRÁNOK KULTURÁLIS EGYESÜLETE
	2	KIRILENKO OLENA	CSONGRÁD MEGYEI UKRÁNOK KULTURÁLIS EGYESÜLETE
	3	LOPIT JAROSZLAVA	CSONGRÁD MEGYEI UKRÁNOK KULTURÁLIS EGYESÜLETE

VÁROSFEJLESZTÉSI MELLÉKLET

KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSEKKEL FOLYTATÓDIK AZ ISKOLAUDVAR FEJLESZTÉSI PROGRAM

A III. kerületi Önkormányzat 2017-ben indította el az ISKOLAUDVAR FEJLESZTÉSI PROGRAMOT, melynek célja, hogy Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata lehetőségeihez mérten támogassa a III. kerületben található iskolák rossz állapotú udvarainak fejlesztését.

2017-ben a Bárczi Géza Általános Iskola udvarában került sor fejlesztésre, közösségi tervezéssel. A diákok és tanárok bevonásával zajló felmérés majd szavazás után a felújítás a rossz állapotú sportpálya, burkolatok, lépcsők és támfalak megújítását, valamint új játszó- és sporteszközök kihelyezését foglalta magában. 2018-ban hasonló megoldással, közösségi tervezési folyamatban készültek koncepció- és kiviteli tervek az Aquincum Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola udvarának fejlesztésére, ebbe a Szent István Egyetem tájépítész szakos hallgatói is bekapcsolódtak. A tervek nagy része 2019-ben kerül megvalósításra, az udvar fejlesztési munkái várhatóan október elején lezárulnak.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata tervei szerint 2020-ban folytatná az ISKOLAUDVAR FEJLESZTÉSI PROGRAMOT a Zipernowsky és Medgyessy iskolákban az eddigiekhez hasonló közösségi tervezéssel. A tapasztalatok alapján igen hasznos a tájépítész hallgatókkal történő együttműködés, hiszen az egyetemi diákok nagyon sokat tanulnak a valódi fejlesztésekről, a program pedig számos jó ötlettel, inspirációval gazdagodik a közös munkának köszönhetően.

A Szent István Egyetem Tájépítész-mérnök mesterképzésének egy hallgatói csoportja 2019 őszén egyetemi feladatként már a Zipernowsky Károly Általános Iskola udvarának tervezésével foglalkozni, ennek során a hallgatók felméri a jelenlegi használatot, majd több csoportban, több tervet készítenek a felújításra. Amennyiben az önkormányzat tervei szerint 2020-ban megvalósul a közösségi tervezés a Zipernowsky és Medgyessy iskolákban, akkor a tájépítész hallgatók tervei is bemutatásra kerülnek.



Az Aquincum Általános Iskolában a vezetőség kérése volt, hogy külön játszóhelyet kapjanak a kicsik és a nagyok.



Az iskolaudvaron a rekortán futópályával együtt került kialakításra a távolugró ráfutó szakasza.



A Heltai Jenő téren kicserélték a lámpatesteket, melyek korábban vandalizmusnak estek áldozatul. Néhány napja már teljes pompájában működik a díszvilágítás.



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
közösséget építünk



MÉG VÉLEMÉNYEZHETŐ A RÓMAI-PARTI HELYZETFELTÁRÓ DOKUMENTUM

Egy hónapja letölthető már a Római-parti Kerületi Építési Szabályzat helyzetfeltáró anyaga, amit szeptember 21-én nyílt szakmai nap keretén belül is bemutattak a készítők. A találkozót egy délelőtti és egy délutáni előadásból, illetve az ezekhez kapcsolódó beszélgetésből állt, és a nap végére a résztvevők átfogó képet kaphattak az elkészült dokumentációról. Mint elhangzott, a helyzetfeltáró munkarész bemutatását és civil véleményezését azért tartja fontosnak az önkormányzat, mert a jó terv csak pontos helyzetfeltáráson alapulhat. **A projekt oldalán elérhető anyaghoz október 14-ig még írásban is várjuk a javaslatokat.**

A folytatásban – az észrevételek beépítését követően – a helyzetértékelés következik, amire várhatóan novemberben kerül sor. Ekkor vitatjuk meg, hogy hogyan értékeljük a feltárt helyzetet. Az értékelést követő következő lépés már a javaslatok közös megfogalmazása lesz. A Római-parti KÉSZ-ről, a találkozóról és a tervezés menetrendjéről bővebben az obvf.hu/romaipart oldalon olvashatnak.

ELINDULTAK A KLÍMAKÖRÖK

A KEHOP 1.2.1. pályázat támogatásával lakossági szemléletformáló programsorozat indult el a klímaváltozás témájában. Ehhez kötődve már két-két alkalommal zajlott klímakör alkalom Óbudán és Békásmegyeren.

A klímaváltozás témája mind többeket foglalkoztat a kerületben, tekintve, hogy a városok is megérzik a változó klíma hatásait: erősebb a szmog, a levegőben szálló por és pollen, egyre nagyobb a meleg a nyári időszakban, és még sorolhatnánk a negatív hatásokat.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata lakossági bevonással egy átfogó klímastratégia megalkotásán dolgozik. A klímakörökhöz még lehet csatlakozni, legközelebb október 9-én, szerdán 18 órától a Fő tér 2-ben, vagy október 10-én, csütörtökön 18 órától Békásmegyeren, a Veres Péter Gimnáziumban. Még több információ a klima.obuda.hu oldalon!



KÖZÖSSÉGI TERVEZÉS KASZÁSDÜLŐN – AZ ELSŐ ALKALOM

Szeptember 30-án este megtartottuk az első közös tervezést Kaszásdűlő központi részére vonatkozóan.

A tervezési alkalmon átbeszéltük egész Kaszásdűlő lakótelep főbb problémáit és értékeit, illetve azokat a fejlesztéseket, melyek a problémák megoldását adhatják. Az alkalmon megbeszéltük a jelenlegi közösségi tervezés fókuszát és határait. A jövő héten a tervezést az összegyűlt javaslatok alapján folytatjuk, kísérletet teszünk a Huszti úti kihasználatlan terület funkcióinak meghatározására, a Szerűskert utca forgalomcsillapítási igényeinek letisztázására és a Pethe Ferenc tér fejlesztési irányainak meghatározására.

A résztvevőknek köszönjük, hogy időt szántak Kaszásdűlő köztereire, számítunk rájuk a további alkalmon is.

Továbbá szeretettel várjuk azokat, akik bekapcsolódnának a közös gondolkodásba, legközelebb október 7-én, hétfőn, 17:30-tól a Jövőbarát Egyesület termében (Pethe Ferenc tér 1-3., a pékség mellett) találkozunk.

Beszámolók, hírek a tervezésről a www.obvf.hu/kaszas oldalon.



www.obvf.hu
info@obvf.hu
www.facebook.com/obudavarosfejleszto

OBUDA
 közösséget építünk

Táncház a Kincsővel

A Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) tartott táncházban folytatódik a tematikus sorozat, melyen a magyar nyelvterület tánc-típusaival, hagyományaival, népdalaival, népviseletével és zenéjével ismerkedhetnek meg a résztvevők. A felcsiki táncok kerülnek sorra **október 4-én 18 órától**. Közreműködnek a Kincső Néptáncgyűttes és az Óbudai Népzenei Iskola tanárai és növendékei. Házigazda: *Mosóczi István* örökös aransarkantyús táncos, néptáncpedagógus. (A belépés ingyenes, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének támogatásával).

Krúdytól-Krúdyról

Az író születésének 141. évfordulójára emlékeznek az óbudai Krúdy Gyula Irodalmi Körben **október 10-én**. A program: **15.45 órakor** koszorúzás a Krúdy emlékháznál és a Krúdy-szobornál. **16 órától** koszorúzás a Kéhl vendéglő Krúdy termében (*Mókus utca 22.*) lévő emlékfalnál. Ezt követően kitérítéseket és tagsági igazolványokat adnak át. Az irodalmi műsorban válogatás hangzik el a „Krúdytól-Krúdyról” címmel megjelent antológiából.

A fehér bot napja

A Vakok és Gyengélátók Közép-magyarországi Regionális Egyesületének szervezésében vak és látó előadók szórakoztatják az érdeklődőket a fehér bot napja alkalmából **október 10-én 15 órától** a Békásmegyeri Községi Házban. Fel lép *R. Kárpáti Péter* színész, műsorvezető, *Hajdan Vali* költő, előadóművész, *Ézsiás László* költő, előadóművész és a Szarkaláb Banda. (A belépés ingyenes, az eseményt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatja. Cím: Csobánka tér 5.).

Hazánk természeti szépségei LED-falon

Különleges fotókiállítás a Kórház utcában

A Fő tér szomszédságában felállított paraván a tíz Magyar Nemzeti Parkban készült legjobb, és a 2018-as évben díjnyertes helyezést elért 138 darab képet tartalmazza.

Az egyedi fejlesztésű, LED háttérvilágítással rendelkező installáció technológiai megoldásával páratlan minőségben adja vissza a természet színeinek és az állat- és növényvilág lencsevégre kapott momentumainak részletgazdagságát.

A 10 éves születésnapját ünneplő Varázslatos Magyarország fotópályázat 2009-ben azzal a céllal jött létre, hogy arra motiválja az embereket, hogy kimenjenek a természetbe, és megörökítsék az ország szépségeit, lencsevégre kapják



Fotó: Zumpf András

az ott élő növény és állatfajokat.

Az elmúlt évtized alatt megszületett fotós remekművek által nemcsak a képek készítői lettek hazánk természeti értékeinek csodálói, de azok

is, akikhez képeik eljutottak, és általuk ismertették meg Magyarországot a természet mélyén rejlő szépségeit. A fotópályázaton legismertebb természetfotósaink is évente megrendezett díjátadó és kiállítás részét képezik.

legzetellálló képeikkel, így *Máté Bence*, *Daróczi Csaba*, *Koncz-Bisztricz Tamás*, *Potyó Imre*, *Marsó Vilmos* alkotásai is az évente megrendezett díjátadó és kiállítás részét képezik.

A kártyagyártás története

Szerencsés lapjárását!

Új időszaki kiállítás nyílt „Szerencsés lapjárását! 150 éves az Első Magyar Játékkártyagyár”, címmel a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban **szeptember 27-én**.

Minden idők egyik legnépszerűbb játékeszköze a játékkártya. Nem árthatott neki tilalom, átok és elégetés, Az ördög bibliájának is nevezett ártatlan kártyalapok hasonló indulatokat és szenvedélyt váltottak ki arisztokraták, polgárok, katonák, diákok, asszonyok és pórok

körében.

A magyarországi kártyafestészet és -gyártás legszebb termékeit mutatja be a kiállítás különböző történelmi korszakokban 1869-től 2012-ig. Ezek kezdetben az Első Magyar Kártyagyár Részvénytársulat (1869-1896), majd a Piatnik Nándor és Fiai Játékkártyagyár (1896-1949), utóbb Játékkártyagyár és Nyomda, Offset és Játékkártya Nyomda (1950-2012) működése során születtek.

Számos eredeti forrásdokumentumot is meg-

tekinthetnek a látogatók. Így cégtörténeti iratokat, árumintakönyveket, levélpapírokat, korabeli folyóiratok, képes levelezőlapok, fényképek. (Megtekinthető 2020. február 2-ig. Cím: Korona tér 1.).

játszási kultúrájának emléktárgyai is, használati- és dísz tárgyak, könyvek, folyóiratok, képes levelezőlapok, fényképek. (Megtekinthető 2020. február 2-ig. Cím: Korona tér 1.).

Barbár Családi Nap

Az Aquincumi Múzeum romkertjében Barbár Családi Napra várják az érdeklődőket **október 6-án 10-től 18 óráig**. A látogatók germán és kelta hagyományörzők harci bemutatói során, kézműves foglalkozásokon, tárlatvezetésekben, előadásokon ismerkedhetnek meg a Római Birodalmon kívül élő népek kultúrájával, szokásaival. (A belépés minden érvényes lakcímkártyával rendelkező III. kerületi lakos számára ingyenes. Cím: Szentendrei út 135., aquincum.hu)



Fotó: Antal István

Kismuzsika az óvodákban

Október elsejével újraindult az Óbudai Népzene Iskola óvodai programja, a Kismuzsika. Az elmúlt nevelési évben 29 óvoda vett részt a népi játékokkal, néptáncokkal, hangszer bemutatókkal tarkított élő zenés gyerektánc-ház programon.

A Kismuzsika óvodai gyerektánc-ház program 2016-ban indult Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyér polgármestere és Kobzos Kiss Tamás, az Óbudai Népzenei Iskola egykori igazgatója kezdeményezésére. A Kismuzsika program csapata tapasztalt gyermektáncoktató óvodapedagógusok, néptáncpedagógusok, zenetanárok és népzene tanítványokból áll. Egy nevelési év ideje alatt 4-6 alkalommal jut-



nak el az oktatók egy-egy óvodába, gyereklétszámtól függően. Ez évente csaknem 300 foglalkozást jelent, amin több, mint 2000 gyerek, és 70 pedagógus vesz részt.

A Kismuzsika foglalkozások igazodnak az intézmények napirendjéhez: az oktatók délelőttönként, kétszer 40 percben foglalkoznak az ovisokkal. A témát mindig az aktuális ün-

nepeköröknek megfelelően választják ki, ehhez kapcsolódnak a népi játékok és a táncok. Az idei nevelési évben is rengeteg népi hangszerrel ismerkednek meg a gyerekek, lát-

hatnak, hallhatnak többek között citerát, tekerőt, dudát, furulyt, kontrát, hegedűt és kobozt.

Az óvodapedagógusok a Kismuzsika program részeként továbbképzésen is részt vesznek. A képzés során azokat a népszokásokat, dallamokat, népi játékokat, táncokat tanulják meg, amiket a Kismuzsika népzenei foglalkozásokon is látnak, hogy beépíthessék mindennapi munkájukba.

A Kismuzsika foglalkozás nagyon fontos része az óvodások életének. A korán elkezdett zeneoktatás fejleszti a ritmusérzékét, a gyermeki kreativitást, emellett önkifejezésre, önbizalomra nevel. Mindemellett fejlődik a gyerekek szociális érzékenysége is: a zene együttműködésre tanítja a gyerekeket, formálja a közösséghez tartozás érzését.

Ismerkedés a számítógéppel

Október 22-én kezdődik az *Ismerkedés a számítógéppel és az internettel. Idősebbek is elkezdhetik!* tanfolyam következő kurzusa. Érdeklődés és jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.

Tehetséggondozó szakkör matematikából

Ötödikeseknek indítottak szeptember közepétől matematikából ingyenes tehetséggondozó szakkört az Óbudai Árpád Gimnáziumban. Foglalkozások csütörtökönként 14.30-tól 15.30 óráig. A szakkör munkájába év közben is bekapcsolódhatnak a diákok. Előzetes jelentkezés nincs.

Kedvezményes számítástechnikai tanfolyamok nyugdíjasoknak

Bús Balázs polgármester előterjesztése alapján a 2019/2020-as tanévre újonnan megszavazta a képviselő-testület a **kerületben élő nyugdíjasok számítástechnikai képzésének támogatását**. Ennek értelmében a számítógép használatával, az internetes kommunikáció lehetőségeivel ismerkedni vágyó idősebb érdeklődők – a diákokhoz hasonlóan – ebben az évben is megkapják a 4 ezer 500 Ft/tanfolyam támogatást a KSZKI-ban évek óta folyó informatikai képzésekhez.

2019 októberében induló 6x3 órás tanfolyamok:

Kezdek számára:

Első lépések – alapozó tanfolyam – 2019. ok-

tóber 7-én délután, hétfőnként, hat egymást követő héten 14.00-16.45-ig.

Első lépések – alapozó tanfolyam – 2019. október 8-án délelőtt, keddenként, hat egymást követő héten 09.00-11.45-ig.

Haladóbbak számára (akik esetleg már korábban jártak a tanfolyamra):

Számítógépes gyakorlatok – 2019. október 10-én délelőtt, csütörtökönként, hat egymást követő héten 09.00-11.45-ig.

Helyszín: KSZKI, 1033 Folyamőr utca 22. II. emelet (nem akadálymentesített épület).

Jelentkezés a 437-4071, 71-es telefonszámokon. Tandíj 10 000 forint; **kerületi nyugdíjasoknak 5 500 forint.**

Európai Számítógép-használói Jogosítványt (ECDL) nyújtó tanfolyam indul a KSZKI-ban

A tanfolyamon résztvevők korszerű környezetben ismerkedhetnek meg a számítógép használatának alapjaival, az internetes tevékenységek, kommunikáció lehetőségeivel, a világháló biztonságos használatával. Alapvető felhasználói ismereteket szerezhetnek irodai szoftverek kezelése terén.

Témakörök: számítógép-kezelés, szövegszerkesztés, táblázatkezelés, internetes kommunikáció.

Alkalmazott programok: Windows 10, MS Office 2016, Google alkalmazások.

Időtartama: heti egy alkalommal, délelőtti, vagy délutáni időpontokban.

A képzés teljes óraszám: 80 tanóra óra + 4 vizsga (1-1 tanóra).

Tervezett időpontok: szerdánként 9.00-11.45 vagy 14.00-16.45.

A képzés a jelentkezések függvényében október első felében indul, és 2020 áprilisában záródik.

A tanfolyam helyszíne: Költségvetési Szerveket Kiszolgáló Intézmény (KSZKI) 1033, Folyamőr utca 22. (Gépkocsival érkezőknek ingyenes parkolás biztosított.)

Megszerezhető végzettség: ECDL Base nemzetközi bizonyítvány.

(A pedagógus minősítési rendszerben egy hétéves képzési ciklus teljesítését jelenti.)

Előzetes ismeretek, gyakorlat nem szükségesek!

A tanfolyam díja 34.000 forint + regisztrációs díj (6.000 forint) és vizsgadíj (3.000 forint / vizsga).

Érdeklődés, jelentkezés: **KSZKI Informatikai oktatói csoport** a 437-4071-estelefonon vagy a szikora.pal@kszki.obuda.hu email címen. További információk: www.kszki.hu / IT Oktatás menüpont – eecd.hu



Fotó: Antal István

Hagyományteremtő szüreti sváb bál

A Békásmegyeri Krotten-dorf Német Hagyomány-örző Egyesület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának és a III. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat támogatásával szüreti sváb batyus bált rendez *október 19-én 19-től 24 óráig* a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Az eseményt hagyományteremtő szándékkal, első alkalommal szervezik. A zenét a pilisvörösvári Die Berglander Buam zenekar szolgáltatja. *Jelentkezés, asztalfoglalás a 06-30-447-5205-ös telefonszámon, Csics Editnél.*

Kisemlősök bélyegeken

„Kisemlősök magyar bélyegeken és bélyeggrafikákon” a címe a Békásmegyeri Közösségi Ház *október 7-től* látható beltéri aulakiallításának. A Bélyegmúzeum új tárlatának érdekessége, hogy a megjelent bélyegek mellett számos olyan – még a gyűjtők számára sem igazán ismert – grafikát láthatnak a téma iránt érdeklődők, amelyekből nem készült bélyeg. *(Megtekinthető ingyenesen október 29-ig. Cím: Csobánka tér 5.).*

A Biblia világa

Keddenként vehetnek részt a téma iránt érdeklődők a Biblia világot bemutató sorozaton az Óbudai Kulturális Központban (San Marco utca 81.). A december elejéig tartó, *ingyenes előadások* összefoglaló címe: Bibliai jellemek. E havi program: *Ádám október 14-én; Noé október 22-én; Ábrahám, Lót október 29-én. Valamennyi előadás 18.30 órakor kezdődik.* Előadók: *Filep György és Kecskeméti János.* Versek: *Miklós Andrea.*

Közösségépítő hagyományteremtés

Rendhagyó családi nap az Árpádban

Rendhagyó családi napot rendeznek október 19-én 9 órától az Óbudai Árpád Gimnáziumban. Nem csak azért nevezik családinak, mert az iskola diákjai és szülei fogják elcsélni, hanem azért is, mert maga az intézmény is inkább otthonként, családias hangulatban fogadja vendégeit.

Ez a néhány óra a munka mellett lehetőséget ad a kötetlen, informatív beszélgetésekre, a közös szépítkezés közben az ismerkedésre és arra, hogy a családok közelebb kerülhessenek egymáshoz. A program 14 óráig tart, lesz friss, ropogós zsíros kenyér is a megéhezőknek. Minden árpados családot várnak tehát a szervezők a nyílt közösségi napon, ahol az iskola öltözőszekrény ajtajainak festésével és a kert rendbe tételével szeretnék a szülők és a gyerekek szebbé varázsolni intézményüket.

A gimnázium Szülői Munkaközössége és Diákönkormányzata örömmel fogad minden felajánlást, támogatást, szponzort erre az alkalomra. Elkölthet még bőven egy pár ecset, festék, esetleg kapa, talicska és természetesen sütemény, illetve innivaló is a változatosabb kínálatához. A szervezők remélik, hogy ez a kezdeményezés is olyan sikeres, közösségépítő hagyomány lesz majd, mint a gimnázium által minden évben megszervezett, a diákok színelőadásából felépülő GOMBÁR-est vagy a szívmenelgető, fáklya-fény mellett tartott, világító buzogánygyakorlattal tarkított ballagás.



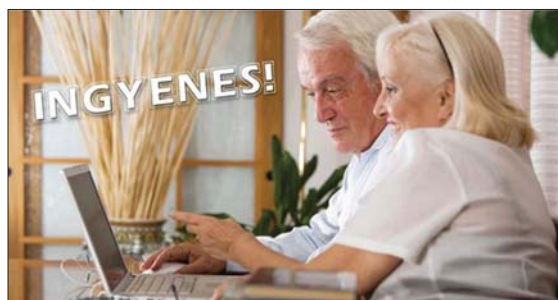
Irodalmi Csillagdélután

A Csillaghegyi Közösségi Házban *Gyimesi László* író, költő beszélget havonta egy alkalommal a vendégekkel. *Drotleff Zoltánt* hívták meg az *október 9-én 18 órakor* kezdődő, ingyenesen látogatható eseményre. Az alkotó fiatalkori kísérletezés után, az Accordia Kiadó felfedezettjeként meglehetősen későn kezdte irodalmi pályafutását. Mára már behozta kortársaival szembeni hátrányát: önálló kötetei, antológiaszereplései, nyomtatott és elektronikus folyóiratokban közölt munkái széles körű ismertséget, egyre nagyobb sikert hoznak számára. Az este amatőr versmondók segítenek a művek megközelítésében. *(Cím: Mátyás király út 13-15.).*

Az Óbuda-Hegyvidéki Szentháromság plébánia és kápolnái októberi misarendje

Oktoberben a templomban minden hétköznap délután fél 6 órakor szentolvasót imádkoznak. **Október 1-től** az első, harmadik és negyedik kedden este 6 órakor a Szent Donát kápolnában (Farkastorki út 56.) közös ima a betegekért. **Október 4-én** délután 2 óra: keresztút a Kiscelli kálvárián. Utána 3 órakor szentmise a Szent Vér kápolnában. **Október 5-én** 10 órakor Szent Kalkuttai Teréz Anya életéről készült műsort sugározza a Mária Rádió (FM88.8) A karitás munkához várnak jelentkezőket a 06-20-240-9190-es telefonon. **Október 18-án** 12 órától délután 5 óráig szentségimádás Nigériai Barnabás imáival. **Október 20-án** mindkét szentmisén a világmisszióra gyűjtenek a szegény, az üldözött keresztényekért. **Október 20-án** délután 3 órakor szentmise a Filoxéra kápolnában (Külső Bécsi út). **Október 23-án** – nemzeti ünnep – Bátára, a Szent Vér ereklyéhez zarándokolnak. **Október 26-án** délután 3 órakor szentmise a csúcshegyi Szűz Mária kápolnában. (Menedékház utca 24.).

Általános: hétfőn és kedden este 6 órakor Ige-liturgia, szerdától szombat estig szentmise 6 órakor. A templomban vasárnap 9 és 11 órakor mise, a Szent Anna kápolnában (Jablonka út 67.) vasárnap délután 4 órakor. Október hónapban is minden szombaton – elsőszombat kivételével – reggel 9 órakor „templomi hittan” azoknak az iskolásoknak, akik nem tudnak másként hittanra járni.



Nyugdíjasok Óbudai Akadémiája

„NEM CSAK A HÚSZÉVESEKÉ A VILÁG”

INGYENES KÉPZÉS AZ 50+ -OS KOROSZTÁLY SZÁMÁRA!

A MILTON FRIEDMAN EGYETEM és BUDAPEST III. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN

2019. szeptember 19-étől

minden csütörtökön 14 órától az Egyetem Eötvös-termében

MILTON FRIEDMAN EGYETEM (1039 Kelta u. 2.)

További információért írjon a jaszberenyij@gmail.com címre

Várunk minden 50 év feletti érdeklődőt, mert TANULNI SOHASEM KÉSŐ !!!!



Folytatódik az óvodai úszásoktatás

Az őszi beköszöntével Óbuda-Békásmegyery Önkormányzatának támogatásával elkezdődik az óvodai úszásprogram, amely a hatodik nevelési évet átfogóan biztosítja a nagycsoportos óvodáskorú gyerekek oktatását. Ebben a szezonban újabb öt óvoda 11 telepelye, azaz összesen 533 gyermek részvételével zajlik a program.

A program nagy utat bejárva évről évre igyekezett a gyermeki és szülői igényeket is körbejárni, lehetőség szerint a legtöbbet nyújtva a gyermekek úszástudásának fejlődésében. A program tovább bővült, így az eddigi 6 hetes képzést 9 hetes időtartamra bővítették, amely a gyerekeknek összesen heti két oktatáson, 18 alkalommal teszi lehetővé a részvételt.



A mozgásprogram elsődleges célja, hogy a megfelelően kiválasztott oktatási módszerek alkalmazásával minden gyermek megtanuljon a vízben biztonságosan mozogni. Fő cél ebben az életkorban nem csak az úszásnemek megtaní-

tása, hanem a gyermekek szervezetének vízhez szoktatása, valamint a vízbiztonsági alapgyakorlatok elsajátítása.

Szeptember 16-tól kezdődően három helyszínen valósul meg a gyerekek oktatása, így a Csillaghegyi Árpád Forrás-

fürdőben a Római Sport Egyesület oktatásával, Római Tenisakadémián helyszín és oktatás biztosításával és a Császár-Komjádi Sportuszodában a Darnyi Tamás Sport Egyesület oktatásával.

Ebben a szakaszban összesen 5 óvoda 11 te-

lephelyének részvételével zajlik a program: Óbudai Százszorszép Óvoda és az Óbudai Százszorszép Óvoda Színes Gyerekkert intézményei; Óbudai Vackor Óvoda és az Óbudai Vackor Óvoda Mókus Tagóvodájának intézményei; Cseresznyevirág Művészeti Óvoda és a Cseresznyevirág Művészeti Óvoda Tagóvoda intézményei; Pityang Művészeti Óvoda intézményei; Óbudai Almáskert Óvoda és Óbudai Csicsergő Óvoda intézményei.

A sportolási lehetőség kiválasztásánál fontos szempont volt, hogy igazodjon a gyermekek mozgásigényéhez, váljon a szabadidő eltöltésének hasznos és tartalmas eszközévé, valamint fejlessze mozgáskoordinációjukat, kitartásukat és akaraterejüket.

Izgalmas 3 Generációs Asztalitenisz Kupa

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény (ÓSZSZI) számára kiemelten fontos a generációk közötti kapcsolat erősítése, ezért szeptember 19-én, immár 4. alkalommal rendezte a három generáción átívelő pingpong bajnokságot, melynek ebben az évben a High Life Sportklub adott otthont.

Az ünnepélyes megnyitón Müller Ist-

vánné intézményvezető és Volper László mesteredző köszöntötte a résztvevőket hangsúlyozva a sport egészségre gyakorolt pozitív hatását és közösségteremtő erejét. A korábbi évekhez hasonlóan most is a Jövőbarát Alapítvány diákjai, a polgármesteri hivatal köztisztviselői, valamint az ÓSZSZI idősek klubjainak válogatott csapata

mérték össze tudásukat férfi és női kategóriában.

A rendkívül izgalmas mérkőzések után az alábbiak szerint alakult a végeredmény:

A női kategória helyezettjei: I. helyezett: ÓSZSZI csapata; II. helyezett: Jövőbarát Alapítvány csapata; III. helyezett: polgármesteri hivatal csapata.

A férfi kategória helyezettjei: I. helyezett: Jövő-

barát Alapítvány csapata; II. helyezett: ÓSZSZI csapata; III. helyezett: polgármesteri hivatal csapata.

Az ÓSZSZI női csapatának sikerült megvéde-

nie tavalyi első helyezését, így idén is ők viheték haza a Vándorkupát. Az érmeket, okleveleket dr. Gallóné Nagy Judit, a polgármesteri hivatal szociális szolgáltató főosztályának vezetője adta át.



Gyalogtúra a Naszályra

Az Összefogás Óbudáért Egyesület szervezésében a Naszály kilátóhoz indul gyalogtúra október 19-én. Útvonal: Vác vá. - Gombási pihenő - Naszály, kilátó 652 m - Násznép-barlang - Kopasz-tető (szép kilátás) - Török-rét - Gyadai tanösvény - Rockenbauer Pál kopjafa - Katalinpuszta. Táv: 14 km, közepesen nehéz, emelkedős túra. Találkozó: 7.45 óra - Kor Nyugati pu. pénztárak, Vácra 8.15-kor induló vonatra szállnak fel a résztvevők. A jegyet oda-vissza kell megvenni. Teljes áru menetjegy: 1.300 Ft (retúrjegy) + buszjegy (Katalinpusztáról Vácra). Érkezés: Nyugati pu., az esti órákban. Túravezető: Takács Andrea, tel.: +36 30-173-4405. A túrára a megadott telefonszámon, vagy az info@osszefogasobudaert.hu e-mail címen lehet jelentkezni.



Fotók: Antal István

Dicséretes dolog, ha egy diák az iskolájában kitűnően tanul. Még nagyobb érdem a kerület, város legjobbjai közé tartozni, a Magyarország jó tanulója, jó sportolója kitüntetését viszont csak azok kaphatják, akik tanulmányaik során végig kitűnő bizonyítványt visznek haza, emellett a sportban is magas szinten teljesítenek. Ennek a szűk elit körnek a tagja Szabó Petra karate versenyző.

- Mitől lesz valaki jó tanuló, jó sportoló? Különböző adottság, szorgalom vagy a csillagok kedvező állása szükséges az ilyen eredmény eléréséhez?

Világbajnok Masters csapat

Hazánk és Óbuda jó híret terjesztették az Oázis Sport Club Masters férfi vízilabdázói. A FINA Gwangjuban (Dél-Korea) rendezett Masters Vízilabda Világbajnokságon a 40 év felettiek kategóriájában az ismert nevek közül álló pólós csapat leiskolázta a mezőnyt, így a hosszú és kemény felkészülés elnyerte méltó jutalmát. Pék Gyula mesteredző remek játékosokkal indulhatott csapatába: *Ábrahám István, Bagossy Zoltán* (csapatvezető), *Budaházi Balázs, Galopencza Péter, Tóth Béla, Tóth-Deme Miklós, Ugrai Zoltán, Vankó Péter, Vermes Dávid, Viola Róbert* nagy tudású, rutinos rókák, akik pályafutásuk alatt elsajátították a pólózás tudományát. Játékukban gyakran felcsillantak a trükkös – magyarokra mindig jellemző – megoldások, melyekkel kivívták a közönség rokonszenvét.

Viharos meccsek a Viharsarok Kupán

Az Óbudai Kaszások NB 1/B osztályban szereplő kosárlabda-csapatát játékosai szorgalmasan készülnek a közelgő rajtra. A felkészülés egyik állomásaként részt vettek a Békéscsabán rendezett Viharsarok Kupán, ahol a döntőben kiélezett küzdelemben három ponttal (70-73) kikaptak a nyáron alaposan megerősített Cegléd KE csapatától. A torna hasznos tanulságokkal szolgált, megmutatta, hol tart az együttes a felkészülésben, emellett a csapatszellem javítására is hasznosnak bizonyult.

Sikeres Magyar Kupa forduló

A labdarúgó Magyar Kupa küzdelem sorozatában két óbudai csapat is érdekelt. Az **ASR Gázgyár** (BLSZ I.) a Csepel SC kiütésével került a 6. fordulóba, majd hazai pályán a Makó ellen is győzött, így a 64 között várja következő ellenfelét. ASR Gázgyár-Makó SE 1-0. Góllövő: *Nagy Róbert*.

A III. Kerületi TVE Bogácson vendégszerepelt. A megyei I. osztályú csapat sem tudta megtörni a bajnokságban menetelő csapat lendületét, gólzáporos mérkőzésen 5-0-ás kék-fehér győzelem született. Góllövők: *Rajczy 2, Petneházi, Kapronczai, Czvitkovics*. Az NB III-as bajnokságban is kitűnően szerepel a TVE. Az új edző *Kemenes Szabolcs* jó érzékkel rakta össze a csapatot, minden „puzzle” darab a helyére került. Ennek köszönhető a villámrajt: 7 mérkőzés, 5 győzelem, két döntetlen, 16-6 gólarány, 17 pont. És természetesen első hely a tabellán.

Magyarország jó tanulója, jó sportolója: Szabó Petra

Nagyot ugrott a „karate szöcske”

- Én úgy gondolom, ezt mindenki maga dönti el, hogy jó akar-e lenni valamilyen. A tanuláshoz elengedhetetlen a szorgalom és a türelem. Szerintem ez nem adottság kérdése, bárki lehet kitűnő tanuló, csak a cél és az akarat kell, mint ahogy ez a sportra is igaz. A tehetség nem elég, anélkül is lehet valaki jó tanuló, jó sportoló, ha szorgalommal, kitartással és megfelelő harccal küzd a céljaiért.

- Hol végezte általános és középiskolai tanulmányait, milyen célokkal kezdte egyetemi éveit?

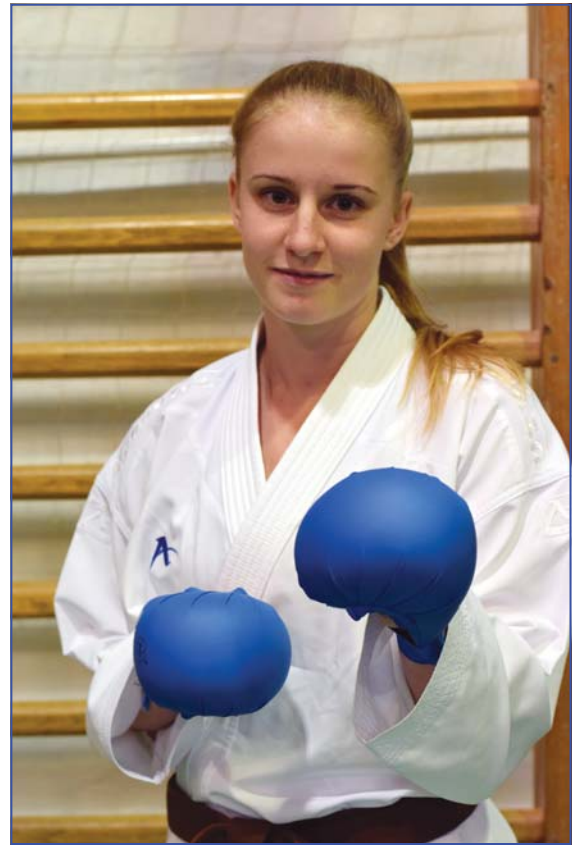
- Általános iskolába a XV. kerületi Kossuth Lajos Általános Iskolába jártam, majd a VI. kerületi Szinyei Merse Pál Gimnáziumba. Kicsit dicselkedve, mind a 12 évet kitűnővel végeztem. Idén sikeres felvételt nyertem a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Karára. Nagy reményekkel kezdem a tanévet és remélem ez a lelkesedés a 4. év végéig kitart.

- Hogyan került kapcsolatba a karatéval, miért ezt a küzdősportot választotta és egy érdekesség: mit jelent e-mail címében neve helyett a „karate szöcske”?

- Az általános iskolai legjobb barátnőm karatézott és első osztályos koromban kedvet kaptam, hogy vele együtt üzzem, amiből elsős látásra szerelem lett. Ezt a frappáns címet pedig az édesapám ragasztotta rám, mert a sport miatt szükség volt az e-mail cím készítéséhez. Mivel nekem is tetszett és a szöcskét is találónak éreztem, megtartottam magamnak.

- Honnan merít erőt, motivációt a sport és a tanulás egyidejű, ráadásul igen magas szintű üzéséhez?

- Erőmet a stabil szülői támogatással tudom szinten tartani, így ezáltal motivál, hogy új dolgokkal találkozzak, illetve, hogy abban a szakmában dol-



gozhassak, ami igazán érdekel. A sportról soha nem tudnék lemondani semmi áron. A dojo az a hely, ahol az elmém kicsit kiürülhet és küzdhetek a céljaimért.

- Még csak sportolói pályafutása közepe táján tart, de már nagyokat ugrott, szép nemzetközi eredmények birtokosa. Milyen további célokat tűzött maga elé?

- Szeretnék kijutni és akár érmet szerezni egy WKF Európa és/vagy világbajnokságra, akár az olimpiára, amihez még rengeteget kell tanulnom, edzenem. Tudom, sokszor fogok elesni és felállni, hiszen a sport erő, szorgalom, kitartás, rengeteg

könnycsepp, fájdalom és természetesen lemondás. Míg mások lazulnak a haverókkal, addig mi keményen küzdünk a sikerért, de úgy hiszem megéri.

- A sportolás befejezése után megszűnik a kettilös terhelés. Hogyan képzeled el a civil életet?

- Nem szeretném a sportot abbahagyni, ha nem is versenyszerűen, de amíg tudom, csinálni fogom. Diplomaszerezés után pedig mindennapi munkámban ugyanolyan odaadással segítem majd az emberek egészséges életvitelét, ahogy sportolóként saját eredményeimért küzdöttem.

**Kép és szöveg:
Lovas Albert**

Európai lakossági egészségfelmérés

A Központi Statisztikai Hivatal arról tájékoztatta az önkormányzatot, hogy a III. kerületben szeptember 16-tól december 16-ig európai lakossági egészségfelmérést végeznek az EU rendelete alapján. Az adatfelvétel célja a lakosság egészségi állapotának, az azt befolyásoló életmódjának, és az egészségügyi szolgáltatások igénybevételének, az ellátásokkal való elégedettségének vizsgálata. Az ország 510 településéről 10 ezer 470 embert választottak ki, a véletlen mintavétel szabályai szerint, akik névre szóló, választásra felkérő levelet kaptak szeptemberben. A felmérés első két hetében van lehetőség a kérdőív interneten való kitöltésére. Ezt követően fényképes igazolvánnyal rendelkező összeírók keresik fel azokat, akik személyesen szeretnének válaszolni. A válaszadás önkéntes. (www.ksh.hu/elef2019)

ÓBUDAI TEREPFUTÓ ÉS TÚRAFESZTIVÁL 2019. október 12. FUSS VAGY TÚRÁZZ VELÜNK ÚJRA!

A NEVEZÉS MÁR ELINDULT! | ÓBUDAIKNAK INGYENES!
Nevezéseket 1 500 főig érkezési sorrendben tudjuk fogadni.

Rajt- és célhelyszín:
ÓBUDAI SZABADIDŐPARK
(1037 Bp., Laborc u. 2.)

S táv
9 km



Óbudai Szabadidőpark
Virágosnyereg
Táborhegyi barlang
Óbudai Szabadidőpark

8:30 Terepfutás S táv rajt
9:30-10:30 Túra S táv rajt*

*túra esetén az indulás a túralap átvételét követően folyamatosan történik.

M táv
15 km



Óbudai Szabadidőpark
Virágosnyereg
+Vörös-kővár - Határnyereg
Virágosnyereg
Táborhegyi barlang
Óbudai Szabadidőpark

8:30 Terepfutás M táv rajt
8:30-9:30 Túra M táv rajt*

Online nevezés már elérhető a
www.obudasport.hu → **Rendezvények** →
Óbudai Terepfutó és Túrafesztivál
menüpontban

Az ellenőrzőpontokon frissítővel,
a célban forró levestel várunk!
A távot teljesítő gyalogtúrázók kitűzöt,
míg a terepfutók befutóérmeket kapnak.

Nevezési díj: Óbudaiaknak ingyenes!
Nem kerületi, 14 év felettieknek 1 500 forintos díj
a helyszínen fizetendő, 14 év alattiaknak ingyenes.
(online előzetes nevezés minden esetben szükséges)

További részletek:

www.obudasport.hu

 **Óbuda Sport**

A szervezők a változtatás jogát fenntartják.

OBUDA
közösséget építünk

 **óbudai sport**
és szabadidő nonprofit kft.



Az óbudai Duna Autó Zrt. jubileumai

Egy kis szobából indultak, autóvárossá nőttek

Harminc év egy ember életében is nagy idő, de egy cégnél mindenképp az, tekintélyt parancsoló időszak. A megmaradás jelképe, ami a mai világunkban igazán becsülendő teljesítmény. A Duna Autó Zrt. pontosan harmincéves, és ez már bizony idősnek számít a magyar vállalkozások sorában, hiszen tudjuk, cégek jönnek és mennek. S hol van még a vége, az óbudai cég – amely már jóval korábban tekintélyt vívott ki magának az autós szakmában –, folyamatosan fejlődik. Igazi siker-történet, követésre méltó!

Ormos István és csapata megmutatta a világnak, de főleg az országnak, hogy szorgalmas, kitartó munkával fel lehet építeni egy egész várost – egy autóvárost! A fiatalos vezérigazgató idén több jubileumot is ünnepel: Óbudán, a Zay utcai egykori Volán telepen, 35 éve dolgozik, először üzemvezetőként, öt évvel később, a rendszerváltás idején – tehát pontosan harminc éve – alapították meg saját cégüket, a Volán tulajdonú Duna Autó Kft.-t, amely később került magánkézbe és lett Zrt., a tulajdonos-vezérigazgató pedig júliusban töltötte be 75. évét.

- *Mi a siker titka?* – a gratuláció után ezzel a kérdéssel foglaltunk helyet Ormos István irodájában. A válasz rövid és lényegre törő volt:

- Egyetlen titkunk a munka és az, hogy professzionális kiszolgálással örömet szerezzünk ügyfeleinknek. Mi odafigyelünk rájuk, alaposan felmérjük az igényüket vásárlás előtt, és tanácsot adunk. A mottónk: az ügyfélnek pont az a jó, ami nekünk is jó lenne ügyfélként.



- *Hány ügyfélnek szereztek már örömet a harminc év alatt?*

- Igen nagy számról számolhatok be: harminc ezer új autót értékesítettünk és mintegy hat-százezer gépjárművet szervizeltünk!

- *Hány márkát népszerűsítetek?*

- Tizenhat márkát forgalmazunk, és tizennyolc márkaszervizet üzemeltetünk. Mitsubishi haszongépjármű értékesítési pontból Kamazon, Volvon, Nissanon át – és sorolhatnám tovább a márkákat –, nőttük ki magunkat tevékenységünkben egy meghatározó céggé.

- *És ön, honnan „nőtt ki”? Hogyan indult el az autós pályán, hogyan lett tulajdonos, illetve vezérigazgató?*

- Mindig szerettem tanulni, bár nem volt könnyű abban az időben a továbbtanulás. 1958-ban inasként kezdtem, másfél évtizedig autószerelőként dolgoztam, közben elvégeztem a gimnáziumot, a Köz-

lekedési és Távközlési Műszaki Főiskolát, ahol autógépész diplomát szereztem. 1973-ban művezető lettem, majd a Volánnál 1984-től üzemvezetőként kerestem a kényeremet Hámori László barátommal együtt, akivel a mai napig is együtt dolgozunk a részvénytársaság vezetésében.

- *Ma hányan dolgoznak a cégnél?*

- Háromszázhuszan és közel tízede tőzsgárda tag, azaz immár harminc éve hűséges hozzánk, ami nagy dicséret a számunkra.

- *Ön is évtizedek óta ezen a telepen dolgozik. Autóihoz is ilyen hűséges?*

- Az első autóm egy Trabant volt, és a második is. Ezután hosszú ideig Ladával jártam, most pedig évek óta Mitsubishi-vel.

- *Volt olyan pont az életében, hogy abba hagyja?*

- Soha!

- *És csalódása sem volt?*

- Egyetlen egy, amit utólag nagyon fájjalok, hogy nem elég időt fordítottam a családomra, de akkoriban, a rendszerváltás idején, sodródtunk a történelemmel és a gazdasági lehetőségekkel, ami rengeteg munkával járt.

- *Az egyik gyermekét mégis sikerült „megfertőznie”...*

- Valóban, közgazdász fiam, Péter, évek óta aktívan részt vesz a cég munkájában, a lányom pedig háromgyermekes főállású boldog anyuka, tőle ugyanez nem várható el, Ő már a cégutódlás harmadik generációját nevelem.

- *Milyen tervei vannak? Mit fejlesztenek az elkövetkezendő időszakban?*

- Tárolásban és logisztikában szeretnénk előre lépni, ezért hamarosan egy zöldmezős beruházást valósítunk meg. Budakalászon egy nagy csarnokot húzunk fel, amit főleg raktárként, műhelyként hasznosítunk majd az elkövetkezendő években.

- *Milyen érzés ilyen „messziről” visszatekinteni az évtizedekkel ezelőtti indulásra?*

- Jó érzés a hőskorra emlékezni, amikor háromszáz Kamaz állt az udvaron, és reggelente, mikor beindultak a motorok, az óbudaiak már messziről látták a felszálló füstöt.

- *Akit a Kamaz füstje megcsapott...*

- Különös hangulata volt a telepünknek, amelyen az említett Kamaz teherautók szervizelésével és Star tehergépkocsik forgalmazásával foglalkoztunk. A Volán vállalat 1989-es felszámolása után ott álltunk munka nélkül, és nem tudtuk, merre tovább. Az együttműködés reményében feleségem kiváló német és angol nyelvtudását kihasználva felvettük a kapcsolatot nyugati autógyártókkal, és elsőként japán szakemberek látogattak el hozzánk a Mitsubishi képviselőjében, akiktől meg is kaptuk kisteherautóik értékesítési és szervizelési jogát. Az osztrák Denzel vállalat volt a közvetítő kettőnk között, nekik pedig annyira megtetszett a működési stílusunk, hogy a Volvo teherautók márkaszerviz-jogát is megkaptuk. Így indult tehát a történetünk. Az első autókat mi hoztuk át a határon tulajdonos társammal, Hámori Lászlóval, mi vámoltattuk, majd kezdtük meg az akkor létfontosságú szerkezetváltást és vártuk leendő vevőinket, ügyfeleinket.

- *Ma már kényelmes fotelokban várják őket.*

- Valóban, szobánk ablakából kinézve, akkor erre még gondolni se mertünk. És, amikor országsszerte közlekedünk, olyan jó érzés látni a rendszámkon a nevünket: Duna Autó Zrt.

- *Mára Óbuda meghatározó cégei közé tartoznak. Milyen a kapcsolatuk a kerülettel?*

Folytatás a 33. oldalon



Éremeső Óbudán – Rehab Atlétikai Kupa



A IX. Óbudai Rehab Atlétika Kupán 102 fogyatékossgal élő mérte össze tudását, három versenyszámban. A III. kerületi TVE sportpályán tartott rendezvényen nyolc budapesti intézmény képviseltette magát, összesen mintegy 250 ember látogatott ki.

Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ kilencedik alkalommal rendezte az Óbudai Rehab Atlétika Kupát, melyet *Kittlerné Orosz Valéria*, a szociális szolgáltató főosztály, pénzügyi és intézményi osztály vezetője nyitott meg. Hangsúlyozta, hogy ez az évente ismétlődő sportesemény nemcsak arra kiváló alkalom, hogy egy jó hangulatú napot töltsenek együtt az ellátottak, szervezők és a vendégek, hanem arra is, hogy népszerűsítse a sportolást, mozgást és az egészséges életmódot a fogyatékkal élők között.

A rendezvény helyszínét a III. kerületi TVE sporttelep biztosította. A három versenyszámban felül a résztvevők – az Óbudai Szent Margit Rendelőintézet és

az Óbuda-Békásmegyeri Védőnői Szolgálat munkatársainak jóvoltából – különböző szűrővizsgálatokon is részt vehettek. A Budapest Főváros Kormányhivatal II. Kerületi Hivatal Népegészségügyi Osztálya pedig egy – már a tavalyi évben is nagy érdeklődést kiváltó – kísérletbe vonta be a fogyatékkal élőket: egy speciális készülék megmutatta, hogy elég alaposan mosták-e meg a kezüket. Ezen felül idén is kipróbálhatták az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottjai által készített kézműves játékokat. A szervezők mellett, a versenyszámbakon nem induló fogyatékkal élők is segítettek és buzdították a résztvevőket. Az eredményhirdetés előtt Szandi adott koncertet.

A IX. Óbudai Rehab Atlétika Kupa kiemelt támogatója az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda volt, a Szent Margit Rendelőintézet „Egészséges közösséget építünk” VEKOP-7.2.2-17-2017-00001 pályázat által. A rendezvényen



minden egyes nevező gazdagodott egy csokoládéval, emléklappal és egy – a szervező intézmény jelképévé vált – puzzle

formájú kerámia medállal, melyet az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ kerámiaműhelyében készítettek.

A nyerteseknek a díjakat átadták: *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, *dr. Baji Balázs* világbajnoki bronzérmes gátfutó, *Ekler Luca* világrekorder távolugró, a 2018-as év para atlétája, *Dr. Csepeli Zsuzsanna*, az Óbuda Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. ügyvezetője, *Kelemen Viktória* alpolgármester, *Sipos Péter* ezüstérmes para úszó, *Gergely Alexandra* emlékdíjas para olimpikon; *Szörényi István*, a Gödöllői Egyetemi Atlétikai Klub atlétika szakadózója, életműdíjas atlétika edző; *Studniczkyné Eszenyi Erzsébet* vállalkozó, *Sarudi Károlyné*, a Tájéoló Szociális Egyesület elnöke, *Alföldi Csaba*, a TVE ügyvezető igazgatója.

Folytatás a 32. oldalról

- Nagyon jó, az önkormányzatot és az itt élőkkel is, akik büszkék sikereinkre. Cégünk iránt a bizalom nekünk is jól esik, több kerületi lakosnak adunk munkát.

Itt fizetünk adót évtizedek óta, rendszeresen bekapcsolódunk a kerület életébe, ahol tudunk, segítünk, támogatjuk a számunkra is szimpatikus kezdeményezéseket. A helyi rendelőintézetnek

például, egy Suzukit adtunk nemrégiben, a Margit Kórházat pedig évek óta adományokkal támogatjuk és fogjuk ez után is.

- *Mikor, és hogyan ünneplik meg fennállásuk harmincéves évfordulóját?*

- Egy családi programmal karácsonykor, zenés műsorral, neves előadókkal. A törzsgárdánk tagjait és a legjobb munkaerőket természetesen, ajándékokkal jutalmazunk. Hogy valami maradandót is adjunk a kerületnek, Péter fiam javaslatára, a 30 éves évforduló kapcsán harminc fát adományozunk a kerületnek és ültetünk

el nagy valószínűséggel a kerület egyik új parkjában a Csíkszereda parkban. Hihetetlen, hogy elszaladt az idő, ez a harminc esztendő.

Az is hihetetlen, illetve mesébe illő történet, hogy egy autószerelő inas, igen mélyről, küzdötte fel magát a csúcsra, a világ autómárkájának világába és kitartó, szorgalmas munkával, társaival együtt, egy autómétopoliszt hozott létre. Ormos István sokáig kívánjuk, még nagyon sokáig közlekedjen az általa forgalmazott autók valamelyikével „saját” hipermodern városában.

Temesi László





ÓBUDAI SAN MARCO SZABADEGYETEM

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a Szent Margit Rendelőintézet, az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda és a Szent Margit Kórház meghívja Önt az Óbudai San Marco Szabadegyetem és Egészségakadémia következő előadására.

DR. MÁRKY ÁDÁM

életmódorvostan szakorvos, egyetemi oktató

A FENNTARTHATÓ EGÉSZSÉGÜGY - EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS

2019. OKTÓBER 14. (HÉTFŐ) 18 ÓRA
ÓBUDAI TÁRSASKÖR - NAGYTEREM

(1036 Budapest, Kiskorona utca 7.)

A RENDEZVÉNY FŐVÉDNÖKE:
BÚS BALÁZS POLGÁRMESTER

Az esemény az Egészségfejlesztési Iroda szervezésében valósul meg.
Projekt azonosítószáma: VEKOP-7.2.2-17-2017-00001



KARRIER NAPOK állásinterjú

2019.10.15. 17.30

Előadás sorozatunk első részében felteheti kérdéseit egy profi hr-es szakembernek, aki az állásinterjúk kulisszatitkaiba avatja be hallgatóit!

Célunk, hogy egyéni tanácsadásainkon és előadás sorozatunkon keresztül, naprakész információkkal segítsük a 3. kerületi lakosokat a munka, az álláskeresés, és a karrier világában. Szolgáltatásaink térítésmentesek!

A következő alkalomról honlapunkon /ocstgyvk.hu/, facebook-on/Óbudai Családi Tanácsadó és GyVK/, illetve az Óbuda Újságban értesülhet.

Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ
1035 Bp., Váradi utca 9-11. (Velence utca felől)
a „+Tér ház-ban”

Előzetes jelentkezés:
06-1-250-1964-es telefonszámon.

Ingyenes jogterápia

Szeptember végétől két új, térítésmentes jogterápiás csoport indul az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ szervezésében. A foglalkozásokon való részvételhez előzetes jelentkezést kérünk.

Kiknek ajánljuk?

Mindenkinek, aki szeretne kicsit fellelegezni, a stresszt, a mindennapi feszültséget jobban kezelni. A jóga folyamatában megtapasztalhatjuk azt az éniünket, amely a hétköznapinál nyugodtabb, örömmel és bölcseséggel teli. Az alkalmakon kellemes, a teljes testet átmozgató nyújtó-lazító gyakorlatokat végzünk és relaxációs technikákkal ismerkedünk meg. Semmilyen

előképzettség nem szükséges, idősebbeknek is ajánljuk.

Mit kell hozni az órákra?

A gyakorlást laza, a légzést és mozgást nem akadályozó kényelmes ruhában végezzük, tornacipő nélkül. Matracokat biztosítunk, de kérjük, hogy egy vékony plédet hozzanak magukkal.

Helyszínek és időpontok

I. csoport: keddenként 9-től 11-ig az ÓCSTGYVK központjában: Váradi utca 9-11. II. csoport: szerdánként 10-től 12-ig Békásmegyeren, a RING Ifjúsági Központban: Víziorgona utca 7. A foglalkozást vezeti: *Fenyőné Piro Krisztina*, az ÓCSTGYVK pszichológusa, jogterapeuta. Jelentkezés: 06/20-576-9383.

Latin-Amerikai Fesztivál

Ötödik alkalommal rendeznek Latin-Amerikai Fesztivált október 19-én 12.45 órától a Csillaghegyi Közösségi Házban. Az ingyenes eseményen dél-amerikai országok zenéiből, táncaiból és gasztronómiájából kapnak ízelítőt a látogatók.

Bükkaljai kőkultúrák

A Békásmegyeri Közösségi Ház új kultéri árkádkiállítása szeptember 9-től a bükkaljai kőkultúrákat mutatja be. *Baráz Csaba*, a téma kutatója megfigyeléseinek keresztül pillanthatunk be ebbe a titokzatos világba, melynek legarchaikusabb rétegét a kaptárkövek alkotják. (Megtekinthető ingyenesen december 3-ig. Cím: Csobánka tér 5.).

Simon Böske megkoronázásai – 90 éve

Világszépe óbudai pólómeccsen

Egy szép júliusi nap hozta meg a világhírnevet Simon Böske-nek, aki húszévesen, 1929-ben benevezett a Miss Hungáriára, amelyet megnyert, majd indult a Miss Európán és a Miss Universén, amelyeken szintén megkoronázták. Július 28-án lett a világszépe, igaz megosztva, de ilyen dicsőség azóta, immár egy évszázada, sem ért hazai lányt. A gyönyörű hölgy, európai „királynőként”, óbudai pólósoknak szurkolt Triesztben...

Simon Böske zsúrozás közben olvasta a Színházi Életben, hogy Párizsban rendezik meg a Miss Európát, amelyen először vehet majd részt Miss Magyarország, s igazából ez a hír csábította a szépségversenyre. Amikor idehaza 1929-telén megkoronázták, egy-csapásra megváltozott az élete, hetekig ünnepelték, partikat, bálakat rendeztek a tiszteletére, tejbenvajban fürösztötték és elhalmozták ajándékokkal,

de gondolatai már az európai megmérettetésen jártak... Márai Sándor, a Színházi Élet hasábjain így reagált Simon Böske győzelmére: „Mielőtt útra megy Párizsba, engedjen meg egypár szót, szegény kicsikém. Maga nem is tudja, a Maga kedves és legszebbnek deklarálta fejében, hogy mire angazsálta magát. Már egyetlen egy embernek tetszeni is hallatlanul veszedelmes és bonyolult valami. Hát még egy zsűrinek, a világ zsűrijének, mit gondol?” Februárban Európa, júliusban a világ zsűrijének is ő tetszett a legjobban! Párizsban a magyar szépség mikor végignézett európai versenytársain, ezt írta szerényen a naplójába, melyet dr. Szarka Lajos történészíró adott közre Simon Böske naplója címmel: „A „királynők” sokkal szebbek voltak, mint ahogy azt elképzeltem. Most igazán úgy éreztem,

hogy nincsenek esélyeim, én itt a jelentéktelenebbek közé tartozom, és magam is a jugoszláv, az angol és a lengyel lányra szavaztam volna, tiszta szívből és pártatlanul! De tetszett nekem a többi is.”

A két nagy világversenyt között jutott bőven ideje a pihenésre is, így tudta 1929. június 23-án megnevezni Triesztben az óbudai pólósok barátságos mérkőzését a házigazdákkal. A III. kerületi Testnevelési Egyesület európai turnéra indult, és ennek egyik állomásaként fogadta a magyar csapatot az olasz. Óbuda együttese 8-0-ra ütötte ki a helyi gárdát és a meccsen Európa Szépét is ünnepelték, aki végig szurkolta a „könnyű” mérkőzést. Simon Böske még virágcsokorral is meglepték az óbudai és trieszti játékosok.

Egy hónappal később, július 28-án pedig Franciaország egyik legelőkelőbb üdülőhelyén, Deau-

ville-n megrendezték a Miss Universét, amelyen az amerikai lobbis is erős volt, ezért a Miss Amerikát, azaz Ella Van Huesont is megválasztották Simon Böske mellett, így ketten lettek világszépék, és ketten osztoztak az 50 ezer frankos fődíjon. Ezután hiába halmozták el jobbnál jobb ajánlatokkal, szereplehetőségek-



kel, inkább élte a házaszszonyok életét 1970. október 8-án bekövetkezett haláláig. **Temesi László**

Egy regényes élet

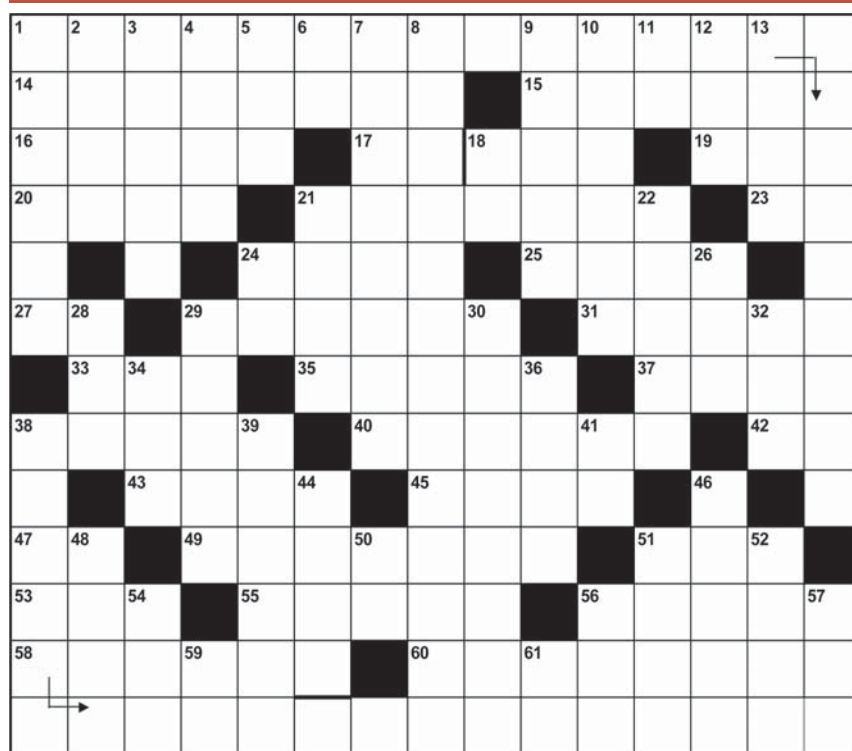
Simon Böske 110 éve, 1909. február 15-én, Keszthelyen született, édesapja, dr. Simon Sándor körorvos, édesanyja Hoffmann Janka, egy kereskedő lánya. Két gyermekük születik: Erzsébet és Imre. A szépségkirálynő kétszer ment férjhez, először Brammer Pál kereskedőhöz, majd Jób Dánielhez, a Vígszínház művészeti igazgatójához, akinek haláláig, 1955-ig boldog házasságban él, majd mozgáskorlátozottként élete végéig gondozásra szorul. Dr. Szarka Lajos író-történész, több cikket is publikált első szépségkirálynőnkéről, akinek az életét évekig kutatta és meg is örökítette Simon Böske naplója című könyvében. „A magyar szép lányok között a mai napig ő vitte a legtöbbre, dicsőséget szerezve az országnak. Gondoltam, az élete és az a korszak a zűrzavaros történelmi háttérével megér egy könyvet, amely tavaly jelent meg. A kutatómunkámban, Simon Böske egyetlen, Londonban élő rokona segített” – mondta.

Rejtvényünkben Tóth Árpád: Szeptemberi szonett című verséből idézünk. Megfejtés a vízszintes 1. és a függőleges 38. sorokban.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet eleje (zárt betűk: E. S. T. A.). 14. Jőfej srác, névelővel. 15. Új árat ad. 16. Pénzt tart. 17. Svéd és belga autók jele. 18. I. R. R. 19. I. Q. 20. Uránium, kálium és einsteinium vegyjele. 21. Kis híján lakásbeli nyílászáró. 23. Kilo egység. 24. Nyiss száját. 25. Kálium, protaktinium és vanádium vegyjele. 27. Nemzeti Bajnokság. 29. Nagyszerű ló. 31. Gabonát betakarítja, régiesen. 33. Tréfás apa. 35. ... Flórián, színészünk, névelővel. 37. Palánta része! 38. Átkarolja. 40. Névelős orosz uralkodók. 42. Jódok. 43. Holland, norvég és német autók jele. 45. Taxis váltótárs. 47. Néma zakó! 49. Anion társa, névelővel. 51. Honlapban van! 53. Egyházfi. 55. Maszk része lehet. 56. Lehullat. 58. Buta. 60. Lábbal odaütő.

FÜGGŐLEGES: 1. Amerikai hordozórakéta. 2. Jutából készül. 3. Egyik bankónk. 4. Déli városunk. 5. T. P. A. 6. Kiejtett mássalhangzó. 7. Titokzatosság. 8. Egyik madarunk. 9. Rápakol. 10. Nehézség. 11. Szák belseje! 12. Érinti. 13. Nyilas Misi kapta. 18. Olasz és belga autók jele. 21. ... Bernadett, színésznőnk. 22. Sertéshús rész, fordítva. 24. Tantál vegyjele. 26. ... Kilmer, amerikai színész. 28. Egyik irány. 29. Szemhéjon van. 30. Tőle lefelé szórja a port. 32. Vidék. 34. Angol toll. 36. Észak-afrikai város. **38. Az idézet másik fele (zárt betűk: S. M. U. J.).** 39. Mégjobban. 41. Puha fém. 44. Éneke. 46. USA úrhajós a kezdeti időkből. 48. I-vel a végén orosz tenger. 50. Állóvíz. 51. Közel az angoloknál. 52. Becsukható szerkezet. 54. Táp betűi keverve. 56. Meg-

Őszi vers



kevert lap! 57. Tartóeszköz. 59. Az ozmium vegyjele. 61. Utóirat rövidítése angolul.

Az **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- **szakápoló** (Otthoni Szakápolási Szolgálatban)
- **gondozó, ápoló** (Nyugdíjsházba napi 12 órás)
- **karbantartó** (Derűs Alkony Gondozóház)

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Valamint egyéb juttatásokat is biztosítunk (étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz). Munkakör letölthetőségnek időpontja: folyamatos. Pályázat benyújtásának módja: az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt [Honti Szilvia](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu) HR-vezető nyújt a 06-1-2501552-es telefonszámon.

Az **Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény** közalkalmazotti jogviszonyba az alábbi munkakörökbe keres szakképzett, elhivatott munkatársakat:

- **gondozó, ápoló** (Házi Segítségnyújtó Szolgálatba napi 8 órás)
- Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszony. Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő. Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók. Önkormányzati munkaköri pótlékot és egyéb juttatásokat is biztosítunk (BKV bérlet, étkezési hozzájárulás, vidékieknek utazási költségtérítés, ruhapénz). Munkakör letölthetőségnek időpontja: folyamatos. Pályázat benyújtásának módja: az önéletrajz és a végzettséget igazoló bizonyítvány másolata benyújtható a honti.szilvia@kszki.obuda.hu e-mail címen keresztül, valamint további információt [Honti Szilvia](mailto:honti.szilvia@kszki.obuda.hu) HR-vezető nyújt a 06-1-2501552-es telefonszámon.

LEGYEN ÖN IS POLGÁRÓR! Várják mindazokat, akik szívesen részt vennének Budapest legaktívabb, legjobban képzett és felszerelt bűn-megelőző szervezete, az Óbudai Polgárőrség munkájában. Bővebb információ: www.polgarorobuda.hu. Jelentkezés **Szűcs Jánosnál**, az Óbudai Polgárőrség elnökénél, a 06-30-621-6088-as telefonszámon, a polgaror.obuda@gmail.com e-mail címen.

Az **Ágoston Művészeti Óvoda** (1032 Budapest, Ágoston utca 2/A.) pályázatot hirdet 1 fő **kertész-karbantartó** állásra (határozatlan időre). Alkalmazási feltételek: minimum szakmunkás bizonyítvány, büntetlen előélet, egészségügyi alkalmasság. A munkakör legkorábban 2019. 10. 21.-től tölthető be. Pályázatok benyújtásának határideje: **2019. 10. 18.** Pályázatok elbírálásának határideje: 2019. 10. 18. Pályázatok benyújtásának módja: postai úton vagy e-mail-be agoston-o@kszki.obuda.hu. Tartalma: önéletrajz, iskolai bizonyítvány másolata, elérhetőség megjelölésével.

TÁRSADALMI VÁLLALKOZÁSOK

VÁSÁRA
2019. 10. 18-19.

péntek 14.00 – 18.00, szombat 10.00 – 17.00

Magyar Máltai Szeretetszolgálat központja
Bejárat a Batthyány térről

SZOMBATON KONCERTEK ÉS GYERMEKPROGRAMOK

A belépés díjtalan



CENTRAL EUROPE



SENTINEL



Magyar Máltai Szeretetszolgálat

A projekt az Interreg Central Europe Programból, az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával, az Európai Unió és a Magyar Állam társfinanszírozásával valósul meg.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIÓ

HALLÓKÉSZÜLÉK AKCIÓ

Widex D30 hallókészülék akció október végéig



Teljes ár:
39 990 Ft

Akár 4 havi részletre

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

Teljes kivizsgálás
Professzionális ellátás

Cím: Budapest, Flórián tér 6-9.

Telefon: 06 (70) 335 8441, 06 (1) 769 1318

Nyitva: H-Cs: 8:00-16:30, P: 8:00-14:00

Email: florian@widex.hu

Az akció 2019. 10. 31-ig vagy a készlet erejéig érvényes. Akciós hallókészülék vásárlása kizárólag teljeskörű audiológiai vizsgálat után lehetséges, ha a halláscsökkenés megfelelően ellátható a készülékkel. A vizsgálat és illesztés a szakmai irányelvek maximális betartásával történik.

Eötvös cirkusz 2019! – Új Szuper produkció!!

„Egyszerűen Nagyszerű!” gálaműsor.

Eötvös cirkusz - a manézis örök csodája minden nemzedéknek!



Legyél te is Artista! Workshop az Eötvös cirkuszban. Szombaton és vasárnap de. 10-12.ig.
A gyerekek kipróbálhatják az artisták kellékeit. Szakképzett tanárok segítségével bepillantást nyerhetnek az artistaképzésbe. Nálunk mindenki megtalálja a rejteit tehetségét.

OKTÓBER 3-án, 10-én 1500Ft a belépőjegy! (csak a C szektorba)

OKTÓBER 4-én, 11-én 1000Ft a belépőjegy árából! (csak a B szektorba)

OKTÓBER 9-én Teljesárú jegy vásárlása esetén az A. Szektorba minden második jegy csak 1500 Ft az A. Szektorba!

SZOMBAT VASÁRNAP 500Ft kedvezmény! (bármely szektorba kivétel a VIP páholy)

ÓBUDÁN A SZENTENDREI ÚTI AUCHAN ÁRUHÁZ PARKOLÓJÁBAN

OKT. 3 PREMIERNAP!
OKT. 3 és 10-én: 18:00
HÉTKÖZNAPOKON: 18:00
SZOMBATOKON: 15 és 18:00
VASÁRNAPOKON: 15:00

OKT. 13
Infóvonal: 06/70 402 0325, www.eotvoscircusz.hu, Facebook: Eötvös Cirkusz
Keressen minket a FACEBOOKON. Ismerje meg a művészek mindennapjait. Betekintést nyerhet a kuliszok mögé, tudja meg a legfrissebb híreket a 40 fős társulat életéről! Legyen tagja Ön is rajongó táborunknak!

Hahota

Megy haza a részeg, előveszi a kulcsát és elkezd beleütni a villanyoszlopba. Arra jön a rendőr:

- Nem hiszem, hogy ott-hon vannak.

- Dehogynem, biztos úr, ég a lámpa.

- A hipermarketekben már kilóra lehet megvásárolni a komolyzenei CD-eket!

- Tényleg? Akkor vegyünk egy kiló Lisztet...

A kém áll a domboldalon:

- Kapitány úr! Jönnek az indiánok!

- Barátok vagy ellenségek?

- Szerintem barátok, mert együtt jönnek!

Az apa nyitogatja a gyerek ellenőrzőjét.

Matek egyes, durr egy pofon.

Olvasás egyes, durr egy pofon.

Ének ötös, durr egy pofon.

A gyerek méltatlankodva így szól:

- De apa, ének ötös, miért kaptam a pofont?

- Mert két egyes után még volt kedved énekelni.

Kisfiú készül az idei far-sangra

- Apa! Apa! Én idén sír-
nak szeretnék öltözni.

- Na de kisfiam, tavaly
lánynak öltöztél.

- Tudom apa! De idén
sír szeretnék lenni.

- Na de kisfiam! Bolond,
aki sír egy lány után.

Egy ember fölkeres egy válóperes ügyvédet, és kéri, hogy segítsen neki diszkréten elválni a feleségétől.

- Természetesen vállalom - mondja az ügyvéd -, de azért árulja el nekem, mit ért diszkrét lebonyolítás alatt?

- Azt szeretném, ügyvéd úr, hogy a feleségem ne tudja meg, mert különben agyonüt...

Utcaszínházak találkozója

Csinnadratta címmel zenés hűhóra, avagy utca-színházak találkozójára várták a közönséget szeptember 14-én a Csobánka térre. Az ingyenes programon óriásbábos hívogatóval, bábjátékkal, zenés darabbal, interaktív cirkuszi utca-színházzal szórakoztatták a közönséget



Fotó: Zumpf András

Téridő az Artéziben



Fenti címmel látható tárlat **Török Gábor** munkáiból **október 10-ig a fennállásának hatodik évébe lépett Artézi Galériában.**

A művész a rendszeres kiállítók közé tartozik. 2016-ban már volt önálló bemutatkozása, melyhez a galéria művészeti vezetője, **Németh Géza** katalógust is tervezett 12 olyan művének a reprodukálásával, amelyeknek a címében is jelölte

az időt, mint központi témát. Török Gábor tavaly, az óbudai kiállítóhely ötödik születésnapját ünneplő csoportos tárlaton is szerepelt, valamint a békecsabai közös bemutatkozáson is. Ebben a városban született 1960-ban. Képzőművész, tervező, grafikus. 1996-2010 között a Duna Tv arculatáért felelős, animációk és videók alkotója. Jelenleg az MTVA grafikus. Tipográfiai ismereteit is haszno-



Fotó: Zumpf András

Halászléfőzés az udvaron

Szent Mihály-naphoz kapcsolódóan rendeztek ingyenes családi programot szeptember 28-án délután a Csillaghegyi Községi Házban. A Bajai Halászléfőző Bajnokok Klubja mutatkozott be halászléfőzéssel az udvaron. Ezt követően családi tánc-ház várta a vendégeket, majd **Fábián Éva** mesélt. A jó hangulatú eseményt **Csiki Katalin** és **Csiki Gergely** vezetésével Szent Mihály-napi táncház zárta.

sítja festményeiben, reliefjeiben, kollázsai-
zaiban. Művei nagy részénél a felületet
plasztikussá alakítja jelekkel és tényleges tárgyi elemekkel (például kavics), ezzel is hangsúlyozva az idő és tér szétválaszthatatlanságát. Kiállított képanyagok: Időkapu sorozat. Végtelen percek. Lábásóra.

(Cím: **Kunigunda útja 18., artezi.hu**)

AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSEL! VÁSÁROLUNK: ANTIK ÉS RÉGI FESTMÉNYEKET, PORCELÁNOKAT, BÚTOROKAT, ÓRAKAT, RÉZ, BRONZ, EZÜST TÁRGYAKAT, SZÖNYVEKET, VITRIN DÍSZTÁRGYAKAT, CSILLÁROKAT, HAGYATÉKOT, RÉGISÉGET ÉS MINDENFÉLE ANTIK - RÉGI LAKBERENDEZÉSI TÁRGYAKAT. DÍJTALAN KISZÁLLÁSSAL! HÍVJON BIZALOMMAL! TEL.: 06-20/486-2342, E-MAIL: ekszerbecslo@gmail.com

KIPUFOGÓ KLINIKA

KIPUFOGÓ, KATALIZÁTOR, FLEXIBIL

MŰSZAKI VIZSGA

1039. Bp. Árpád utca 23. Tel: 240-5603

1141. Bp. Fogarasi út 189. Tel: 383-8055

www.kipufogo.hu

Esti program

Indulhatunk, a papa úgyis negyszülői gyed-en van...



Szolgáltatás

- **Üvegezés a helyszínen, biztosításra is!** Gyorsan, tisztán, pontosan! Nagy Miklós. Tel.: 06(20)977-7150
- **Azonnali konténerszállítás!** Kerületi kedvezményes. Bobcat földmunka. Tel.: 06(30)948-4000
- **Redőny, relaxa, szunyogháló, napellenző stb.** szerelése garanciával. Kerületi redőnyös. Ajándék szunyogháló minden megrendeléshez!!! Tel.: 06(70)341-9489, 06(20)341-0043
- **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrács József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 EL-MŰ-ügyintézés.
- **Lakásfelújítás!** Szobafestés, tapétázás, parkettázás, csempézés, vízszelérés, villanyzerelés, kőművesmunkák, garanciával. Halász Tibor. Tel.: 06-1/202-2505, 06-30/251-3800
- **Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást** vállalkozók, nyirkorogás megszüntetését. Barabás Tel.: 70/2800-479 www.parkettazokisiparos.5mp.eu
- **Redőnyzerelés, javítás, gurintcsere, szalagfüggöny, szunyogháló, harmonikaajtó.** Hétfévégén is! Nagy Sándor. Tel.: 06-20/321-0601
- **Zárszerviz! Ajtózárok, biztonsági ajtók, hevederzárok** nyitása, javítása. Tel.: 242-1389
- **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 06(30)589-7542, 403-9357
- **Üdvözlőm! Villanyzerelést, karbantartást** vállalkozó. Hálózatbővítés, hibakeresés. Hívjon bizalommal. villanyzereloszaki.hu Tel.: 06-20/422-5254
- **Festés, mázolás, tapétázás** garanciával. Kiseb munkákat is vállalunk. Tel.: 0630 389-8715
- **Kéménybélése, kondenzációs kazánok** bekötése, szerelt kémény építés, szakvélemény ügyintézés. Tel.: 06203271888
- **Ezeremester-lakásszerviz!** Falfűrés, bútorszerelés, vízszelérés, villanyzerelés, munkalapcsere... Tel.: 06-30-960-4525 www.999mester.hu
- **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelérés! Anyagbeszerzéssel! Tel.: 06-20-961-6153 www.mesterur.hu
- **Víz-fűtőszelvény** gyorsszolgálat: fürdőszobák teljes körű felújítása, burkolása, csap, szifon, wc-tartály, radiátorszerelés 06-70/642-7526
- **Tetőfedő, bádogos, ács mester:** tetőjavítás, tetőcsere, lapostető-szigetelés, cserépes

- lemezzel is, azonnali nekifogással. Kiszállás, felmérés ingyenes. Tel.: 0620 6172137
- **Hajdúszoboszlói 4 napos üdülés** svédasztalos reggelivel, menüválasztásos vacsorával 14100 Ft/fő. Tel.: 06-70/313-5501, www.hajdusoboszloszallasok.hu
- **Fényképpel beégetett porcelánkép** rendelhető síremlékre, urnafedlapra. Nem fakul, nem kopik, időjárásálló. www.sirkokep.hu T: 06-20-5509347
- **Lakások, házak,** kisebb irodák takarítását vállalom. Magamra, és munkámra igényes vagyok. Hívjon bizalommal. 06-30/454-6531. Email: vizi.g.mariann@citromail.hu
- **Kémények bételese,** átépítése, belső marása teljes körű ügyintézés. Szabó Balázs 06-20-264-7752
- **SZOBAFESTÉS TAPÉTÁZÁS MÁZOLÁS** olcsón, minőségben takarással, bútormozgatással. Tel.: 0620-9877-273, Vezetékes: 706-64-19
- **Gázkeszülékek javítása!** 36 éves gyakorlat, garanciával, korrekciós árral. Horti Ákos, Varsa u. 12. (06-1)-367-0817, 06-30-231-9179
- **Vízvezeték-központi fűtés** szerelés. Apróbb javításoktól teljes kivitelezésig. Hencz Péter Tel.: 0670/3973869

Egészség

- **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/B. Tel.: 0 (1)388-9406, 06(20)211-5190. Dr. Müller Zoltán főorvos
- **Masszázs német módszer** alapján. Teljesen új lehetőség. Tel.: 0670/90-55-800
- **Pedikűrös házhöz** megy. Nyugdíjasoknak és kismamáknak kedvezmény! Telefon: 06 20 8067783

Ovis torna

- **HAPKIDO** – a sokszínű koreai harcművészet, önvédelem oktatás Óbudán. Tel.: 06(20)946-0321 www.Hapkidosuli.hu

Elad-vesz

- **KÖNYVEKET, könyvtárakat** régicit, újbat, műtárgyakat antikváriumunk vásárol. Díjtalan kiszállással. 06-20-4256437
- **GÁBOR ESZMERALDA** műgyűjtő közpénzért vásárol legmagasabb áron aranyakat, ezüstöt, festményeket, bútort, szobrot, Herendit, hagyatékot. Kiszállás díjtalan.

- 1/789-1693, 30/898-5720, www.Aranybecsus.hu
- **Antik és használt KÖNYVEK,** teljes könyvtárak, hagyatékok vásárlása. Iskola Antikvárium Buda, Maros u. 12. Nitsovits Iván 06-20-23-10-725

Ingtalan

Online apróhirdetés-felvétel
a nap 24 órájában:
ingatlanROBOT.hu/obuda-ujsag

- **Tóalmáson 3 szobás,** 150 m²-es, összkomfortos családi ház garázzsal eladó, gazdasági épületekkel, szőlő, gyümölcsös +1 hektár szántó. Irányár: 38 MFT. Tel.: 06-20-51-46-466
- **Műteremlakást, vagy erre alkalmas, nagy** alapterületű, nagy helyiségekből álló, megfelelő emeleti lakást vennék a kerületben saját célra. muteremlakas2019@gmail.com, sms: +3620 4588656
- **Páty-Nagyhegyen** 1138 m² zártkert szép környezetben, faházal 4,6 MFt-ért eladó. 0670 2969374
- **Szép kilátással** keresek 1-2 szobás, fiatalos kiadó lakást. 0670-949-4013
- **INGATLANIRODÁNK** eladó lakásokat keres! Jutalék 3%, ügyvéd ingyen, külföldi vevők elérése. Ismerősének lakása eladó? Hívjon, Ön is jutalékot kap! 06-20-9-600-600

Oktatás

- **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, gyakorlott precíz tanártól, speciális módszerekkel. Tel.: 06(30)952-3691
- **Kémia és biológia** tantárgyakból érettségire való felkészítést vállalkozó. Tel.: 06-30/203-2077
- **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól! Házhöz megyek! 0620/9590-134
- **Angolorák minden** szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Ingyenes próbaóra. E-mail: wagnerdora.wd@gmail.com

Régiség

- **Almási Katalin** becsúsz vásárol készpénzért bútorokat, festményeket, dísz tárgyakat, porcelánokat, órákat, csillárt, könyveket, csipkét, szőrmét, írógépet, varrógépet, bizsukat, hagyatékot, díjtalan kiszállással. Tel.: 06-30/308 9148

- **Papír- és fémpénzt,** bélyeget, képeslapot, papírregiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átveszünk. VI., Andrássy út 16. Tel.: 266-4154 Nyitva: H-Sz 10-17, Cs 10-19
- **Kastélyok berendezéséhez** vásárolok antik bútorokat, bronzokat, órákat, ezüstöket, festményeket, porcelánokat, katonai tárgyakat, pénzürméket, stb. Tel.: 06-20/280-0151 e-mail: herendi77@gmail.com
- **Festménygyűjtemény gyarapítása** céljából megvételre keresek készpénzért kiemelkedő minőségű 20. századi magyar festményt. Árverésen, kiállításán szerepel előnyben. Nemes Gyula 06-30-949-29-00, email: gyulanemes70@gmail.com
- **Színházak részére** régiségek, hagyatékok, gyűjtemények felvásárlása készpénzért. Kiszállás, szakbecslés díjtalan: 0630/419-2713.

Állás

- **Heti 4 alkalommal** 2 fős családnak meleg étel főzésre keresek segítséget. 06-20/9471-843
- **3. kerületi mosoda** állást hirdet mosó-vasaló munkakörben! Érdeklődni a 06306201178-as telefonszámon lehet.
- **Óbudai általános** iskolába délelőtti és délutáni takarítónőket keresünk. Érdeklődni: 06-20-980-5616
- **III. kerületben** lévő műhely keres asztalost, vagy faiparban jártas munkást. Bérézés megegyezés szerint. T: 06-20/941-4371

Gondozás

- **Leinformálható nő** idős ember gondozását, felügyeletét vállalja. 0620-393-3031

Életjáradék

- **Életjáradéki** és eltartási szerződést kötnek idős hölgyvel, úrral, akinek anyagi, ápolási segítségére lenne szüksége. 06-70/381-8029, 06-20/583-9944

Számítógép

- **Computerklinika:** számítógép-javítás, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Takarító-mosogató munkakörbe keresünk kollégákat III. kerületi cukrászdába. Fizetés: nettó 170.000-200.000 Ft. Napi 8 óra munka, a beosztás 1 hónapra előre elkészül, megbízható, stabil háttér. Nincs éjszakázás, csak nappali műszak. Jelentkezni a cziniel@czinielcukraszda.hu e-mailben vagy a 06-30/922-2913 telefonszámon lehet.

Konyhai kisegítőt, hidegkonyhai kollégát keresünk 3. kerületi csapatunkba. nettó: 220.000 Ft-tól. Az új kolléga feladata a reggeli ételek készítése (nem mosogató), 8 órás munkanapok, 5 napos munkahét. Kulturált munkakörnyezet, stabil, megbízható háttér, biztos megélhetés. Szakképesítést nem igényel. Jelentkezését kérjük, hogy a Cziinel@czinielcukraszda.hu-ra küldje el. Tel.: 06-30-922-2913

NÁNÁSI PIKNIK PARK

JÁTSZÓTÉR • PINGPONG ASZTAL • TOLLASLABDA • SÁKK ÉS MALOM ASZTAL

Ez egy igazi étel, ital fellelőhely, de házikoszt is hozható, készíthető helyben.

NÁNÁSI UDVAR • RENDEZVÉNYHELYSZÍN • III. NÁNÁSI ÚT 47. • 06/20 538 0929

KIHEZ FORDULJUNK?
Ha az utcán szememet, elkóborolt kutyát vagy akár gazdátlan állatot talál, akkor keresse bizalommal Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyeletét! Telefonszám: 06(1)453-2618. E-mail cím: ugyfel-szolgalat@obkf.hu

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Szalagfüggöny, roló, roletta, méteráru, bútorszövet, rövidáru. Függönyvarrás. A nálunk készült karnist és függönyt felszereljük.

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep)

1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.
Tel./fax : 242-7157. Mobil: 06 (20) 926-3422.
Nyitva : H-P 12-18.

Cziinel
cukrászda és kávéház

www.cziinel.hu III. ker. Nánási út 55. Római part

Tanácsadások és fogadóórák

- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a 3K Kaszásdűlői Kulturális Központban (*Pethe Ferenc tér 2.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Tócsy Balázs* ügyvéddel, minden hónap negyedik keddjén 17-től 19 óráig. Érdeklődni a 247-3604-es telefonszámon lehet.
- A Fidesz III. kerületi szervezete megbízásából a Békásmezei Községi Házban (*Csobánka tér 5.*) ingyenes jogsegélyt hirdet *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd, minden hónap harmadik csütörtökén 16-tól 18 óráig.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Tócsy Balázs* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart minden hónap harmadik csütörtökén 17-től 19 óráig a *Bécsi út 77-79. szám* alatti Fidesz irodában. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon lehet.
- *Varga Mihály* országgyűlési képviselő megbízásából *dr. Kővári Béla* ügyvéd ingyenes jogsegélyt tart a Táborhegyi Népházban (*Toronya utca 33.*) minden hónap második csütörtökén 18-tól 20 óráig. Bejelentkezés nem szükséges. Érdeklődni a (20)200-0017-es telefonszámon, vagy a *Bécsi út 77-79. szám* alatti Fidesz irodában lehet.
- *Menczer Erzsébet* (Fidesz-KDNP), a 10. országos egyéni választókerület elnöke minden hónap első szerdáján 16-tól 17.30 óráig fogadóórát tart a Fidesz 10. választókerületi irodájában. Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő utca 7. Előzetes bejelentkezés szükséges a 367-8791-es vagy a 06-20-226-7828-as telefonszámon.
- A Kereszténydemokrata Néppárt III. kerületi szervezete a *Váradi utca 17. szám* alatti irodájában csütörtökönként 16.30-tól 18.30 óráig fogadóórát tart, melynek keretében minden hónap második csütörtökén *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart.
- A Jobbik Magyarországért Mozgalom ügyvédje ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Harrer Pál utca 16. szám* alatti; minden hónap harmadik hétfőjén 16-tól 18 óráig a *Kabar utca 11. szám* alatti Jobbik irodában. (Előzetes bejelentkezés szükséges a 06-30-546-2202-es telefonszámon.)
- Az MSZP társasházi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Szalai-Komka Norbert* (MSZP) szociális kérdésekben minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 16 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- *Dr. Ferenc János* (MSZP) jogi kérdésekben minden hónap első hétfőjén 16-tól 17 óráig tanácsadást tart az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3., tel.: 244-8036, bp03@mszp.hu*).
- A Demokratikus Koalíció III. kerületi Szervezete ingyenes jogi tanácsadást és ügyeletet ad. Érdeklődni a 06(70)420-7330-as telefonszámon, vagy a *bp3@dkp.hu* e-mail címen lehet. Cím: 1033 Bp., Szentendrei út. 93. VIII./60. épület 1. emelet. Nyitvatartás: kedd 16-18; csütörtök 10-12 óra.
- Az Összefogás Óbudáért Egyesület megbízásából *dr. Hecsei Pál* ügyvéd ingyenes jogi tanácsadást tart minden hónap első hétfőjén 17-től 19 óráig. Tel.: 06-30-207-1156 (Cím: Himző utca 1., földszint).
- A Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület megbízásából minden hónap második csütörtökén 18-19 óráig a jogi tanácsadást *dr. Orbán László Tibor* ügyvéd tartja a Csillaghegyi Községi Házban (*Mátyás király út 13-15.*). Az építési tanácsadást pedig *János János* építész. Bejelentkezés legkésőbb 2 nappal a tanácsadást megelőzően. Tel.: 06-70-967-1493 irodavezetői telefonszám; e-mail: *liebekati@gmail.com* honlap: *www.csipke.info/Postafiók*
- A Zsámboki Műhelyben (*Lehel utca 14., a csillaghegyi Jézus Szíve templom jobb oldali épületszárnya*): gyermekpszichológiai kérdésekben minden hónap második szerdáján 17-19 óráig. (Előzetes bejelentkezés *dr. Léder Rózsánál*, 06-30-883-2123.)

• *Szabó Timea* (Párbeszéd) országgyűlési képviselő minden hónap utolsó szerdáján 16 órától a *Pethe Ferenc tér 1.* alatti szolgáltatóházban (a posta mellett), minden kedden 10-től 17 óráig a *Kiskorona utca 10.* szám alatt tart fogadóórát. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-30-415-4837.

• A Fidesz 4. számú választókerülete óbudai irodájának nyitvatartása Cím: 1036 Bp., Bécsi út 77-79. Hétfő, kedd, szerda, péntek 10-től 16 óráig, csütörtök 12-től 18 óráig. Telefonszám: 06-20-200-0017.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 73.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós** Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés:

1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. III. em. Tel./fax: 267-0524, 267-0525.

E-mail: **obuda@ujzag@gmail.com; impress.hirdet@gmail.com**

Nyomás: Comorn Lapmanager Kiadó és Kereskedelmi Kft.

1031 Budapest, Örlő u. 2. IV/12. Ügyvezető igazgató: **Bányai Péter**

Béres – 30 éve az egészség szolgálatában

Kevés olyan tisztán magyar vállalkozás működik ma, melynek sikerült világhírnévre szert tennie az innovációinak és a termékeinek köszönhetően. A Béres Gyógyszergyár ezek közé tartozik. Az elmúlt 30 évre emlékeztek nemrégiben a cég óbudai székházában.

Az ünnepségen *Béres József*, a Béres Gyógyszergyár Zrt. elnöke édesapjáról, a Béres

Csepp feltalálójáról emlékezett meg. A csepp emberek ezreinek segített, az általa megalakított vállalkozás pedig vezető szerepet tölt be az egészségmegőrző készítmények piacán.

Az eseményen részt vett *Varga Mihály* pénzügyminiszter, országgyűlési képviselő és *Bús Balázs* polgármester, aki elmondta: a III. kerület büszke arra, hogy a Béres Zrt. otthonául Óbudát választotta.

Lássunk tisztán, ha a szemünkről van szó!

Idén októberben újra főszelepben a látás és szemeink egészsége. 2005-ben indult el Európában egy egyedülálló rendezvénysorozat melynek célja, hogy minden év októberében a **Látás hónapja** keretein belül felhívja a figyelmet a folyamatos látásvizsgálaton való részvétel fontosságára

Ha jól látunk, azt teljesen természetesnek vesszük. Pedig higgyük el, ez egy áldás, és igenis tenni kell érte, hogy ez így is maradjon. Éppen ezért nagyon fontos, hogy a látás romlásával, szemeink védelmével folyamatosan foglalkozunk.

Ahogy más szűrővizsgálatokra sokkal hamarabb elmegyünk, úgy az egyik legfontosabb érzékszervünk, a szemünk és látásunk sajnos sok esetben háttérbe szorul.

Világszintű felmérések alapján az emberek több mint 50 százalékának lenne szüksége valamilyen látáskorrekcióra, ezzel szemben Magyarországon közel 1,5 millióan még sosem vettek részt látásvizsgálaton A Látás hónapja kezdeményezés ezt hivatott kicsit megváltoztatni.

Nem is gondolnánk, mennyi minden derülhet ki egy látásvizsgálat során, melynek segítségével számos más probléma is megelőzhető. Hiszen sze-



meink romlása nagyon sok esetben összefügg más betegségekkel, legyen szó például a cukorbetegségről vagy a magas vérnyomásról.

Amennyiben bármilyen problémája van a látásával, vagy csak szeretné tisztán látni, milyen állapotban vannak szemei, keresse fel bizalommal a Szent Margit Kórház területén található Premium Vision Szemészet és Optikát.

Az általunk kínált szolgáltatás nyílt nap keretein belül 2019. október 17-19. között ingyenes, amely látásellenőrzésből és szaktanácsadásból áll.

A szemészeti szűrés alkalmával megállapítjuk a pontos dioptriát és az esetlegesen felmerülő szemészeti problémák, rendellenességek esetén megfelelő szaktanácsadással látjuk el.

Az ingyenes látásvizsgálatra előzetes bejelentkezés szükséges: 06-20-500-8898. További információkért látogasson el a Szent Margit Kórház honlapjára: www.szentmargitkorhaz.hu

Megjelenésünk

Lapunk következő száma **október 19-én, szombaton** jelenik meg. Korábbi számaink is olvashatók a www.obuda.hu honlapon.

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíraru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 250-4902, 250-4904

PYRON

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT 2014-2019



Fejlesztések
23 milliárd forint összértékben

33 közösségi tervezés



6500 elültetett fa

29 pályázat, 327 meghirdetett
önkormányzati lakás



5 TÉR_KÖZ projekt, 3 új park

66 000 m² útjavítás



7500 m² járdafelújítás