

2

ZÖLDEBB, TISZTÁBB, SZEBB



HŰSÉG

Van, aki negyven éve szolgálja elhivatottan a kerületet.

4



FÉNY

A Római-parton hamarosan nyílik a Lumina Christmas Park.

18



ZÖLD

Az év madárbarát települése Óbuda-Békásmegyer.

16



Háromezer négyzetméteren újult meg a Miklós téri játszótér

Október végén adták át a Miklós téri játszótérrel és a zöldfelülettel, az önkormányzat saját forrásból végezte a munkálatokat

A hivatalos megnyitón volt arcfestés, polgármesteri köszöntő, azóta pedig elzavarni sem lehetne a gyerekeket a játszótérről. Megújult a Miklós tér – zölddebb, tisztább és szebb lett.

Az építkezés az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. tájékoztatása szerint jó ütemben zajlott: a munkálatok megkezdését követő hónapban, július végén már megkezdhetők a sétányok és rekortán burkolatú felületek szegélyeinek és alépítményeinek kialakítását, valamint a kerítés részleges elbontását és felújítását.

Október elején pedig arról számolt be a vállalat, hogy az elmúlt hónapokban elvégezték a gyalogos járófelületek kialakítását, kikerültek az új padok és szemetesek a térre, megérkeztek az új játékeszközök, és mint akkor írták, már az utolsó munkálatoknál tartanak, a hónap végére el is készülnek.

Az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. egyúttal megköszönte a környéken élők türelmét és megértését.

A felújításnak köszönhetően nagyobb lett a játszótér területe, új eszközöket, padokat, szemetesek helyeztek ki, új rekortánfelüle-

tet fektettek le, valamint megtörtént a zöldterületek rehabilitációja is.

A játékok között akadálymentes használatra alkalmas hintát is telepítettek, amit mozgásukban korlátozott gyerekek is használhatnak.

A felújítást az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat saját forrásából valószínűsítette meg. Mint mondták, bíznak benne, hogy a kisebb és a nagyobb gyerekek is nagy örömmel használják majd a színvonalas, esztétikus környezetben lévő, felújított játszótérrel, valamint bíznak abban is, hogy az itt élők számára új közösségi térként is funkcionálhat.

A hivatalos megnyitóra arcfestéssel és lufihajtogatással, valamint Nokedli bohóc műsorával várták a gyerekeket. Az eseményen beszédet mondott dr. Kiss László polgármester is.

Az Óbuda újság az utóbbi időben több, a rekreációt, a kikapcsolódást segítő kerületi felújításról is be tudott számolni. Szeptember közepén fejezték be a tavalyi Közösségi Költségvetésben megszavazott Kecse utcai játszótér felújítását is. Ahogy az Óbuda újság is megírta, a felújítás keretében lett új ütőcsillapító homok, a kis focipálya gumiburkolatát is lecserélték, felújították a kisházat és a rajzablát, valamint

biztonsági szempontból teljesen átvizsgálták a játszóeszközöket és új szemeteseket is telepítettek. Szeptember végén pedig átadták a mozogni vágyó helyi lakosok számára a Laborc utcai Óbudai Szabadidőparkban található felújított műfüves focipályát.

aradi

ZÖLDTERÜLET REHABILITÁCIÓ ÉS JÁTSZÓTÉR-FELÚJÍTÁS

- gyepfelületek felújítása
- cserjék, évelők ültetése
- faállomány ápolása, új fák ültetése
- a játszótér területének kibővítése, 425 nm-ről 1368 nm-re
- a kerítések részleges fejlesztése, új kapuk kialakítása
- ütőcsillapító homok és rekortán felületek kialakítása
- új térkövezett gyalogsétányok kialakítása, a játszótéren belül és a tér többi területén
- a régi játékok felújítása, az elavult, nem szabványos játékok elbontása
- új játékeszközök beszerzése és telepítése
- új padok, szemetesek és ülőfelületek kialakítása

DR. KISS LÁSZLÓ:

„A Plázst is a NER oligarchái akarják?”

Gyepes Ádám fideszes kerületi képviselő az október 26-i testületi ülésen olyan állításokat és kérdéseket fogalmazott meg a Római-parti Plázssal kapcsolatban, amelyekre dr. Kiss László nyilvánosan, a közösségi oldalán is válaszolt. Óbuda-Békásmegyer polgármesterének Gyepes Ádámmal címzett nyílt levelét változtatások nélkül közöljük.

Tisztelt Képviselő Úr!

A Római-parti Plázst évek óta biztonságosan, balesetmentesen, minden engedély birtokában és valamennyi vonatkozó előírást betartva üzemeltetjük. A működés transzparens, a mérési, vízminőség-ellenőrzési jegyzőkönyveket mindenki számára elérhetően közzétesszük. A Plázs egyszerre jelent ingyenes és színvonalas kikapcsolódási lehetőséget a nyári időszakban a kerületieknek, és szimbóluma a hagyományos Római-parti természetközeli hangulat megőrzésének is.

A parton most vízi élet, sportolás, kikapcsolódás, fák, vadkacsák, friss levegő van – mindenki számára egyformán. Önnek és fideszes párttársainak pont ezzel van a legnagyobb bajuk.

Fennállása óta hazugságokkal, hitelrontással, a lakájmédia fröcsögésével akarják innen elijeszteni a látogatókat. A hazugságnak ugyan nincs mértékegysége – bár az ön pártjáról elnevezhetnénk –, de az egészen biztosan rekord, hogy a nyilatkozataik és a megíratott cikkek egyetlen állítása sem igaz, sőt a cím is hazugság, a kérdései is rágalmak.

Van egy rossz hírem az ön számára: nagyon átlátszó az ármánykodásuk, ugyanis nem ez az első hadjárat, amit a Római-part ellen indítanak. Megpróbálták a part menti gát tervével tönkre tenni – összefogtunk és nem hagytuk. Megpróbálták lakóparkokkal beépíteni – változtatási tilalmat rendeltünk el. A Plázs elleni támadás is ebbe a sorba illik, és arra megy ki a játék, hogy a Római is a beépített, elkerített balatoni partszakaszok sorsára jusson, ahova majd a NER oligarchái építenek monstrumokat a NER kedvencei számára jachttal, kikötővel, panorámával, borkaikkal, mészárosokkal, tiborcokkal.

Önök el akarják venni ezt a vízpartot is az emberektől, hogy csak a kiváltságos keveseké legyen.

Mi ezt nem fogjuk tétlenül nézni! Ahogy a Hajógyári-szigetről is kifüstöltük a pénzéhes bandájukat, a Rómait is meg fogjuk védeni az emberek számára.

Budapest,
2023. október 29.

Üdvözlettel,
dr. Kiss László
polgármester

Október 26-án rendes ülést tartott a képviselő-testület

Ingyen kaphatnak ultrahangvizsgálatot a kisgyermek



fotó: Paskó Zsolt

Egységes szerkezetbe foglalták az elmúlt időszak költségvetést érintő változásait. Az önkormányzat 49 milliárd forintot meghaladó összegből gazdálkodik, a lehetőségeket meghatározó fontos körülmény, hogy az inflációt nem követték az állami támogatások, ugyanakkor a kerületet sújtó központi elvonások mértéke folyamatosan nő. A pénzügyi határainak az önkormányzat is kitért, a korábbi városvezetés által felvett és ebben a ciklusban visszafizetendő jelentős hitel kamatai is folyamatosan nőttek.

Döntés született egyes helyi adókról. Nem változtattak a kerületi lakosságot terhelő adóterheken, de folytatják azt a törekvést, ami első sorban a befektetési célú ingatlanok és az ún. kerületi üdülőingatlanok adóztatására vonatkozik, és tovább növekedik a motoros vízi járművek adója is. Ezen felül az inflációhoz igazította a testület a közterület-használat díjait. A kerületet terhelő szolidaritási hozzájárulást a 2019-es összeg 8-szorosára – mintegy 4,1 milliárd forint – emeli az állam. Ez gyakorlatilag szinte teljesen felemészti a helyi adókat.

A kerületi önkormányzat 2009 óta tartja fent a kedvezményes kerékpárkölcsonzés lehetőségét a III. kerületben. 2019-ig pályázat nélkül, egyedi döntéssel került sor a szolgáltató kiválasztására, 2019 óta nyilvános pályázaton dől el a kérdés, a legutóbbi pályázati eljárásban a korábbi üzemeltető, a Bergusson Kft. lett a nyertes, aki tevékenységéhez 28,5 millió forint támogatást

kap. Ez a támogatás teszi lehetővé, hogy a kerületi lakosok 350 forint/nap (munkaszüneti napokon 300 forint/nap) áron kölcsönözhesenek kerékpárt, ezzel is támogatjuk a kerületi kerékpáros közlekedést.

Önkormányzatunk korábbi döntésével bérbe adta a Kossuth Lajos üdülőparton lévő ingatlanját nyílt eljárás keretén belül, amelynek következtében kerületünk újabb sportcentrummal gazdagodott. A terület bérlejtő újabb, sportcélú fejlesztéseket tervez, amihez tulajdonosi hozzájárulást adtunk a kitétellel, hogy valamennyi szükséges engedély megszerzése a bérlejtő kötelezettsége.

Ismét jelentős forrásokat kell biztosítani a Szent Margit Szakrendelő működéséhez. Erre azért van szükség, mert a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő nem biztosít megfelelő finanszírozást a szakrendelő laborvizsgálataihoz. Csak a plusz támogatással tudjuk biztosítani, hogy minden érintett laborvizsgálathoz tudjon jutni.

Újabb ellátási formával gazdagodik a gyermekorvosok egészségügyi központ. 2 gyermekorvos, 1 gyermek dietetikus és 1 pszichológus ellátást szerveznek meg, valamint – a kerület történetében először – lehetővé válik, hogy a kisgyermek ingyenesen kapjanak egész testre kiterjedő ultrahangvizsgálati lehetőséget.

Óbuda-Békásmegyer – a korábbi évekhez hasonlóan – idén is 18 ezer forint karácsonyi segélyt ad a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők számára.

Átadták az óbudai hűségjutalmakat

Évtizedes szolgálat közalkalmazottként



fotók: Paskó Zsolt

2022-ben dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének javaslatára Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete az 5/2022. (IV.14.) rendelete alapján bevezette az Óbudai Hűségprogramot, az óbudai hűségjutalmak rendszerét. Ennek keretében az idén immár második alkalommal adták át az elismeréseket ünnepi keretek között az Óbuda Társaskör dísztermében.

„Dolgozóink munkájára megbecsülendő értéként tekintünk, és hálásak vagyunk minden szolgálatért, amelyet Óbuda-Békásmegyerért, az itt élő emberekért tesznek nap mint nap, évtizedeken, sőt olykor egy egész hivatásukban eltöltött életem át” – mondta dr. Kiss László polgármester ünnepi köszöntő beszédében.

A harmadik kerületben közalkalmazottként eltöltött, sokéves munkájáért több

mint nyolcvan dolgozót köszöntöttek. És egyúttal kiemelt tisztelettel köszönetet mondtak nekik azért, hogy tizenöt, húsz, harminc, harmincöt vagy akár negyven éven át kitartó munkával, elhivatottan szolgálják a kerületet.

A díjátadó alkalom zárásaként a Danubia Zenekar Rézfúvós Kvintettje ünnepi előadásában madrigálokat és preklasszikus táncokat játszott. Gratulálunk a díjazottaknak!



ÓBUDAI HŰSÉGJUTALOMMAL DÍJAZOTTAK LISTÁJA

Intézmény neve	Jutalmazott neve	Jutalom jogosultsági ideje	Hűségidő
Ágoston Művészeti Óvoda	BAKOS MÓNICA	2008.08.01	15
Ágoston Művészeti Óvoda	BAKOS ÉVA	2008.08.01	15
Cseresznyevirág Művészeti Óvoda	GERENCSÉR ANIKÓ	2008.10.01	15
Cseresznyevirág Művészeti Óvoda	MIHÁLYI GYÖRGYNÉ	2008.09.15	15
Gyermeksziget Montessori Óvoda	GYŐRINÉ BABAI TIMEA	2008.08.07	15
III. ker. Óbuda-Békásmegyer Önk. KSZKI	UJVÁRI KRISZTINA	2008.09.15	15
Óbudai Almáskert Óvoda	KAPOSVÁRI MÓNICA	2008.10.20	15
Óbudai Almáskert Óvoda	SÁGI RÁ CZ SZILVIA	2008.11.01	15
Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ	DETVAY MARCELLNÉ	2008.03.18	15
Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ	MAI LÁSZLÓNÉ	2008.02.06	15
Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ	RUDIK SÁNDOR	2008.05.21	15
Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ	VEREBNÉ KALÓCZKAI ZSUZSANNA	2008.09.02	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	BALOGH ANDREA ETELKA	2008.03.01	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	BÖRZSÖNY GIZELLA	2008.03.20	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék, Óbudai Mesevilág Óvoda most	HORVÁTHNÉ BALOGH BRIGITTA	2008.10.01	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	KAPOSVÁRI SÁNDORNÉ	2008.04.01	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	KONTRA BERNADETT	2008.06.30	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	PAZINCZÁRNÉ EGRI ERZSÉBET	2008.11.01	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	PÓSA GÁBORNÉ	2008.08.01	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	RÓZSA GÁBORNÉ BARANYI ANDREA	2008.11.24	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék, Almáskert Óvoda most	SZIGETVÁRI MÓNICA	2008.01.21	15
Óbudai Egyesített Bölcsődék	VÍGH ANDREA	2008.04.15	15
Óbudai Gyermekvilág Óvoda	SÁNDOR GYULÁNÉ	2008.03.10	15
Óbudai Hétpettyes Óvoda	MÜLLERNÉ VINICZEI KATALIN	2008.10.09	15
Óbudai Meseerdő Óvoda	BASHIRNÉ PETŐCZ KINGA ESZTER	2008.09.01	15
Óbudai Meseerdő Óvoda	HALLGATÓ VALÉRIA	2008.09.01	15
Óbudai Mesevilág Óvoda	FREIVOLT KATALIN	2008.08.18	15
Óbudai Mesevilág Óvoda	JUSZKÓNÉ HORVÁTH ANITA	2008.08.21	15
Óbudai Mesevilág Óvoda	KARDOS ISTVÁNNÉ	2008.08.01	15
Óbudai Mesevilág Óvoda	SERES GÁBORNÉ	2008.08.21	15
Óbudai Mesevilág Óvoda	SZÉKELYNÉ HAVASI ANDREA DÓRA	2008.08.18	15
Óbudai Múzeum	BENYÓNÉ DR. MOJZSIS DÓRA	2008.07.01	15
Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztató Központ	FORJÁN TIBORNÉ	2008.04.07	15
Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztató Központ	SZENTMIKLÓSSY OLGA	2008.01.14	15
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	BENKE RITA	2008.05.05	15
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	GALKÓNÉ KÖVÉR ANDREA MÁRIA	2008.11.03	15
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	NAGY NIKOLETTA	2008.02.04	15
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	SKERLE CZ KLÁRA IRMA	2008.03.17	15
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	SZÉKELY-WIKIDÁL GABRIELLA ÉVA	2008.12.08	15

Intézmény neve	Jutalmazott neve	Jutalom jogosultsági ideje	Hűségidő
Pitypang Művészeti Óvoda	TÓTH KRISZTINA	2008.09.01	15
Gyermeksziget Montessori Óvoda	VARGA JÁNOS	2003.04.14	20
Óbudai Almáskert Óvoda	KENDERESINÉ PÉK KRISZTINA	2003.09.01	20
Óbudai Egyesített Bölcsődék	CSEH GABRIELLA	2003.05.05	20
Óbudai Egyesített Bölcsődék	KLINGER ERIKA	2003.09.08	20
Óbudai Egyesített Bölcsődék	PÓSA JÓZSEF ATTILÁNÉ	2003.03.03	20
Óbudai Egyesített Bölcsődék	TRAPPNÉ KNÁB ERZSÉBET	2003.02.03	20
Óbudai Hétpettyes Óvoda	FÁBIÁNNÉ GERE JUDIT	2003.11.01	20
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	PILLEINNÉ KOCSÓ GYÖNGYI	2003.04.14	20
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	SZÜCS ILDIKÓ	2003.10.01	20
Pitypang Művészeti Óvoda	ASZTALOS ALBERT	2003.07.01	20
Pitypang Művészeti Óvoda	BARTALIS ERZSÉBET	2003.09.01	20
Pitypang Művészeti Óvoda	KERÉKGYÁRTÓ MÓNICA PIROSKA	2003.08.15	20
Pitypang Művészeti Óvoda	SELMECI ESZTER	2003.08.15	20
Óbudai Mesevilág Óvoda	VÉGH GYÖNGYI		20
Cseresznyevirág Művészeti Óvoda	HAMAR CSABÁNÉ	1998.02.03	25
Cseresznyevirág Művészeti Óvoda	SOMODINÉ KISS TERÉZIA	1998.09.01	25
Gyermeksziget Montessori Óvoda	KARMACSI NOÉMI	1998.11.02	25
III. ker. Óbuda-Békásmegyer Önk. KSZKI	BARANYAI KRISZTINA	1998.04.20	25
Óbudai Hétpettyes Óvoda	HAMVASNÉ BÖGRE JULIANNA	1998.08.01	25
Óbudai Mesevilág Óvoda +	SZIVA GYÖNGYVÉR		25
Óbudai Százszorszép Óvoda	TERNIKNÉ KONDOR ERZSÉBET	1998.01.19	25
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	HUSZ MÁRTA KATALIN	1998.11.02	25
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	TRUCZKÓ LÁSZLÓNÉ	1998.09.01	25
Óbudai Vackor Óvoda	RÁ CZNÉ FEITH ANITA	1998.08.15	25
Védőnői Szolgálat	SCHADEK-BÍRÓ ÉVA	1998.09.01	25
Cseresznyevirág Művészeti Óvoda	MATISZ ANDRÁSNÉ	1993.08.09	30
Óbudai Almáskert Óvoda	KARSA ZSUZSANNA	1993.06.01	30
Óbudai Almáskert Óvoda	SÁGI ADRIENN	1993.08.09	30
Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ	DR. SZEGHY GÉZÁNÉ	1993.09.01	30
Óbudai Egyesített Bölcsődék	MATOS ZSUZSANNA	1993.09.20	30
Óbudai Mesevilág Óvoda	WINCZHEIMNÉ FARGÓ EDIT	1993.08.23	30
Óbudai Mesevilág Óvoda +	JEBUDENSZKI ERIKA		30
Óbudai Százszorszép Óvoda	KERESZTES GYÖNGYIKE	1993.09.01	30
Óbudai Százszorszép Óvoda	LENCSES ANIKÓ	1993.07.28	30
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény	CSEKE CSILLA	1993.08.02	30
Pitypang Művészeti Óvoda	FEKETÉNÉ MÉSÁROS MÁRIA	1993.08.23	30
Pitypang Művészeti Óvoda	MAJORNÉ GYÖRI IVETT	1993.08.30	30
Óbudai Almáskert Óvoda	VOLENTÉR GYÖRGYNÉ		30
Óbudai Hétpettyes Óvoda	Harazin Andrásné		30
Óbudai Almáskert Óvoda	KULCSÁR PÉTERNÉ	1988.08.15	35
Óbudai Hétpettyes Óvoda	ANTAL KINGA	1988.08.15	35
Óbudai Százszorszép Óvoda	DIÓSZEGI MAGDOLNA	1988.09.26	35
Óbudai Egyesített Bölcsődék	HASLINGER ANDRÁSNÉ	1983.11.01	40

Két napon át zajlott a III. kerületi önkormányzat akciója, az eső sem tántorította el az embereket

Több mint tízezer ember jutott olcsóbban krumplihoz



fotók: Palágyi Barbara

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat által szervezett, kétnapos kedvezményes burgonyavásárlási akció október 27-én és 28-án, pénteken és szombaton nyolc helyszínen, a várakozásoknak megfelelően, rendben lezajlott.

A pénteki esős nap ellenére folyamatosan érkeztek az érdeklődők – közölte az önkormányzat honlapja –, amikor is első körben a szociálisan jogosult III. kerületi lakosok 300 forintos áron kaphattak fejenként 20 ki-

logramm, jó minőségű burgonyát. A szombati, második napon aztán már nemcsak ők, de minden kerületi lakos akciósan vásárolhatott a burgonyából.

Az akció olyan sikeresnek bizonyult, hogy hétezer ügyfelet regisztráltak a két nap alatt, és mindez még a Fidesz-média figyelmét is felkeltette. A Metropol című budapesti napilap ugyanis az önkormányzat szerint hamis híreket közölt az akciós burgonyavásárról, amiért Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat helyreigazítást kért az inkriminált laptól az ügyben.

Ahogy arról az Óbuda újságot az önkormányzat tájékoztatta, a helyreigazítási kére-

lemben többek között az áll, hogy több mint tízezer kiszolgált ügyfél közül mindössze 11-en jeleztek kifogást az átvett burgonyával kapcsolatban, és hogy az önkormányzat minden esetben kivizsgálta és kicserélte az érintett zsákokat. A helyreigazítási kérelemben kiemelték: az önkormányzati burgonyaakció során A osztályú, kiváló minőségű, emberi fogyasztásra termelt burgonyához juthattak a lakosok kedvezményes áron, valamint hogy a Metropol napilap által közzétett fénykép nem az akció során osztott burgonyáról készült, és nem tükrözi a kiosztott burgonya minőségét sem.



Ady Endre: Halottak napján

Halottja van mindannyiunknak,
Hisz' percről percre temetünk,
Vesztett remény mindenik percünk
És gyászmenet az életünk.
Sírhanolunk, gyászolunk mindig,
Temetkező szolgák vagyunk!
- Dobjuk el a tettető álcát:
Ma gyásznapp van, ma sírhatunk!

Annyi nyomor, annyi szenny, vétek
Undorít meg e sárgolyón...
Hulló levélt hányszor feledtet
A megváltó, a gyilkos ón!...
Óh, hányszor kell a sírra néznünk,
Hogy vigasztaljuk önmagunk -
- Dobjuk el a tettető álcát:
Ma ünnep van, ma sírhatunk!...



fotók: Pozsonyi Roland



Roma ízek első főzőversenye Óbudán

Milyen a jó sertéspörkölt?

Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat első alkalommal rendezte meg a roma ízek főzőversenyét, amelyre 4-6 fős csapatokat várnak. A megmérettést vállaló közösségek bemutatgatják, hogy saját, egyedi receptjük alapján hogyan készítik el a méltán népszerű sertéspörköltet.

Az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatásával megvalósuló program roma és nem roma csapatok jelentkezését egyaránt várja. A főzési alapanyagokat a cigány nemzetiségi önkormányzat biztosítja, úgy-

A bográcsot, bográcsstartó vasat és persze, az egyedi, titkos házi fűszereket a csapatoknak önmaguknak kell biztosítani. Jelentkezési határidő: 2023. november 6., hétfő 12 óráig. A rendezvény időpontja: 2023. november 12., vasárnap 8-16 óra (esőnap: november 19., vasárnap). Helyszín: Óbudai Szabadidőpark, 1037 Budapest, Laborc utca 4/A.



mint sertéshúst, savanyúságot, hagymát és egyéb zöldségeket, az alapvető fűszereket, sót, borsot, pirospaprikát. Valamint evőeszközöket, szalvétát, kéztörölőt. Illetve egy előkészítő asztalt, két sörpádot és tűzifát.

Jelentkezni Szabó Zsolt Ivánnál, az Óbuda-Békásmegyer Cigány Nemzetiségi Önkormányzat elnökénél lehet. E-mail cím:

szabo.zsolt.ivan@gmail.com. A szervezők a jelentkezéssel együtt a csapat létszámát is kérik. Egy csapatban a vendégekkel együtt körülbelül húsz fővel terveznek. Nevezési díj nincs. Zsúri dönt az első három helyezettől, amely csapatok jelképes díjakat kapnak. A helyszínen kültéri játszótér és kézműves foglalkozás várja a gyerekeket. Víztételi lehetőség és mosdó a területen biztosított.

Bővül az Óbuda applikáció Kedvezmények-menüpontja

Kényeztetés a testnek és a léleknek



Az Óbuda applikáció elkészülését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat július 1-jén jelentette be. A mindennapos tájékozódásra és ügyintézésre is használható okostelefonos alkalmazás a kerületi lakosok számára kedvezményeket is biztosít. Most bővült a kedvezmények kínálata, amely az Óbuda Applikáció Kedvezmények menüpontjából érhető el.

A korábbiakban az applikáció használatával lehetett ajándék gombóc fagyihoz jutni „A kerület kedvenc fagyaltozójában”, a Boróka Fagyizóban, az ifjabbak pedig Sziget napijegyet vásárolhattak jelentős engedménnyel a Youth Card programnak köszönhetően. Ugyanezt a korosztályt célozza majd novemberben a Római Strandfürdő területén megnyitó Lumina Christmas Parkban igénybe vehető kedvezmény is.

eTalonline

Középszkolai felvételre készülő kisdíjakok és szüleik részére kínált akciós árakat. Magyarból és matekból lehet jelentkezni online felvételei előkészítőkre az applikáción keresztül.

Danubia Zenekar és Vidám Színpad

A kultúra iránt érdeklődők a Danubia Zenekar Zeneakadémiai koncertjére, az Öröm/Csillogás/Zsenikre juthatnak el olcsóbban az Óbuda-Békásmegyer alkalmazás hasz-

nálatával, és a Vidám Színpad előadásaira válhatnak kedvezményes jegyet.

Aquamaze

Az Aquamaze vízitornája, amely a Csillaghegyi Strandfürdőben igénybe vehető szolgáltatás arról gondoskodik, hogy ne csak a lélek, de a test is megkapja a neki járó kényeztetést, az egészségmegőrzés mellett közösségépítést is igér.

Azok a vállalkozások, amelyek partnerek lennének az Óbuda-Békásmegyer applikáción keresztül harmadik kerületi lakosoknak biztosított kedvezményprogramban, bővebb információért a partner@obuda.hu címen tudnak bejelentkezni.

SZABÓ TÍMEA: A kormány azonnal kezdje meg a mérgező anyagok eltávolítását Óbudáról!



Tíz éve követelem a kormánytól, hogy végre végezzék el a talaj mérgetlenítését! Elkésztettem, hogy az erre vonatkozó 20 milliárd forintos költségvetési módosító javaslatomat nyáron megint indoklás nélkül lesöpörték a fideszes képviselők, ezért október közepén ismét írásbeli kérdéssel fordultam a minisztériumhoz.

Óbudán a gázgyár több mint hét évtizedes működése alatt a gyártás melléktermékeként közel 200 ezer tonnányi talajt szennyeztek arzénal, cianiddal és egyéb veszélyes vegyületekkel szennyezett gázmasszával, amit a területen ástak el. A lerakott veszélyes hulladék már évtizedek óta szennyezi a talajvizet és a talajt, ezenfelül alacsony vízállás esetén a Dunába ömlik. Ez történik most is, ahogyan az általam készített képeken is látszik.

Az Országgyűlésben több alkalommal is felszólaltam az óbudaiak és a budapestiek életét több évtizede megkeserítő szennyezés kapcsán.

Orbán Viktor 2018-ban engem mint Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselőjét egyenesen rémhírterjesztéssel vádolt meg, amikor felvettem neki, hogy az arzént, ci-

anidot és egyéb mérgező rákkeltő anyagot tartalmazó szennyeződés az ivóvízbázist is fenyegeti, holott a Greenpeace mérései megerősítették a mérgező anyagok jelenlétét.

A mostani alacsony vízállásnál ismét látszik, ahogy folyik a súlyosan rákkeltő mérgező anyag a Dunába az óbudai gázgyárnál, ráadásul orrfacsaró büzt okoz.

Legutóbb Fónagy János államtitkár arról tájékoztatót, hogy pályázatot írtak ki egy olyan vizsgálatra, amelynek célja a technológiai kitértesség vizsgálata, kockázatok felmérése, környezeti hatások és környezetterhelés

vizsgálata stb. Ezt követően egy tavaly év végén megjelent kormányrendelet által megteremtett lehetőséggel élve a kármentesítésre kötelezett MVM Next Energiakereskedelmi Zrt. kérvényezte a kármentesítés határidejének meghosszabbítását a környezetvédelmi hatóságtól. Az új határidő a kármentesítés elvégzésére és a záródokumentáció benyújtására 2024. december 31., illetve az egyes részterületek kármentesítésére és a felszín alatti vizet érintően előírt határidő 2026. április 30. napja.

Mindezekre tekintettel az elmúlt hetek során több alkalommal szólítottam fel a kormányt, hogy azonnal kezdje meg a mérgező anyagok eltávolítását Óbudáról! Érthetetlen, hogy a Gázgyár jogutód cégei és a kormány egymásnak dobálják a forró krumplit, most már esetleg lépni is kéne, mielőtt az ivókutakat éri el a szennyezés!

A kerület képviselőjeként folytatom a küzdelmet! Ha határon túli focira milliárdokat ad a kormány, akkor az óbudaiaknak is jár a segítség egy ilyen komoly ügyben!

a szerző Óbuda-Békásmegyer országgyűlési képviselője



fotó: Pozsonyi Roland

Az őszi szünetben folytatódnak a Szentendrei úti munkálatok

Új lakópark, biztonságosabb átkelők

A legkisebb forgalmi akadályozás érdekében az őszi szünetben folytatódtak a Szentendrei úti csomópontokat érintő átalakítási munkálatok. A kereszteződések átépítését a Swietelsky végzi. A több-ütemű, egy éven belüli átépítés során a Raktár utcai, a Búvár utca és a Kerék utca közötti, valamint a Bogdáni úti kereszteződés is átalakul azzal a céllal, hogy azok biztonságosabbak legyenek, csökkenjenek a torlódások, és egyúttal a Szentendrei úti szélsőséges gyorsajtásokat is akadályozzák.

„Az átfogó útfejlesztési beruházás közlekedés-biztonsági szempontból különösen indokolt és időszerű.

lajdonosával, a Fővárosi Önkormányzattal egyeztetett forgalmi tervek szerint a Waterfront City beruházója fogja elvégezni. Az előirányzott útfejlesztéseknek az a célja, hogy a lakóparkba nagy számban újonnan beköltözők miatt megnövekedett forgalom terhelését csökkenteni lehessen. A kerületi és a fővárosi önkormányzat, valamint a beruházó együttműködése keretében készült el idén a Folyamőr park is.

Az átfogó útfejlesztési beruházás közlekedésbiztonsági szempontból különösen indokolt és időszerű. A kérdéses kereszteződések miatt folyamatosak a lakossági panaszok, a közlekedési helyzetek miatt egyre gyakoribbak a balesetek. A Szentendrei út tulajdonosa és kezelője a Fővárosi Önkormányzat és a Budapest Közút; szakembereik olyan átalakítási terveket dolgoztak ki, amelyek biztonságossá teszik ezeket a kereszteződéseket, csökkenteni fogják a torlódásokat, megoldják a lakópark csatlakozását és akadályozzák a szélsőséges gyorsajtást a Szentendrei úton.

ASZFALTOZÁS

2023. október 30-31-én, hétfőn és kedden a Szentendrei-Bogdáni csomópontban burkolatmarás történt. 2023. november 2-án, csütörtökön éjszaka 20:00-06:00 között aszfaltozták a Szentendrei-Bogdáni csomópontban.

Majdnem eltűnt, de most rendeződhet a sorsa

Győzött a Gőtés-tó!

A fővárosi közösségi költségvetés idén szeptemberben zajló szavazásán a Helyi kis ötletek kategóriában Gőtés-tó és környezetének rendbetétele majdnem 1200 szavazatot gyűjtött, ezzel pedig bekerült a győztes projektek közé, azaz részesülhet a közel 400 millió forintból, amit a 12 pályázat között osztanak szét.

Ahogy Derda Ádám Óbuda-Békásmegyer önkormányzati képviselője megosztotta, a fővárosi önkormányzat 50 millió forintot fog elkülöníteni a terület rendezésére.

„Hamarosan elindul a terület rendezésének a tervezése, ahol pontosan meghatározzuk majd, hogy mire is költsük el ezt az 50 millió forintot. A tervezési fázisban is számítunk majd az itt élők, és a Gőtés-tavat és környékét szerető és kedvelők véleményére” – osztotta meg a politikus.

A közösségi költségvetésnek köszönhetően lehetőség nyílik elsősorban a környéken lakók, valamint a Gőtés-tóhoz pihenés céljából



ellátogatók számára, hogy rendezettebb feltételek mellett tölthessék el szabadidejüket. A tó körüli park rendezésével, kukák, padok kihelyezésével, a kerítés rendbetételével és a terület alkalmassá tételével minőségibb közösségi életet lehet majd elérni.

A Gőtés-tó egyébként majdnem teljesen megszűnt. A kis zöld sziget megmentéséért 1987 óta folyik a küzdelem, sokáig illegális hulladéklerakóként működött, de mostanra rendeződni látszik a sorsa.

aradi

Új fa őrzi Göncz emlékéit

De marad-e? Az ismeretlen jóakaró nem biztos, hogy a legjobbat tette



fotó: Pozsonyi Roland

Máris új fa került Göncz Árpád elpusztult emlékfájának helyére, de a család, az alapítvány és az önkormányzat még egyeztet az ügyben.

Az eredeti fát 2016-ban ültette a Göncz Árpád Baráti Kör a Bécsi út és Tímár utca elágazásánál lévő kis téren. A vadcsereznyre fécskát a Göncz család egykori lakása közelében, az Óbudai Egyetemmel szemben lévő parkban ültették el, a tövével pedig egy emléktáblát is elhelyeztek. Mint Schiffer János, egykori országgyűlési képviselő, valamint főpolgármester-helyettes, Göncz barátja az ünnepi beszédében elmondta, amikor olyan időkben élünk, hogy szitokszónak számít a politikus foglalkozás, fel kell mutatniuk, hogy volt olyan személyisége a közéletnek, aki megőrizte emberségét, és személyében rangot adott a közért tenni akaró politikusnak.

A fa azóta viszont elpusztult, ezért 2023 októberében ki kellett vágni. Ahogy az önkormányzat közleményében is állt, a klímaváltozás, a szélsőséges csapadékeloszlás, a nagyvárosokban tapasztalható extrém hőség nagyban nehezíti a fák túlélését.

Az önkormányzat azt ígérte, hogy már október végén, november elején pótolni fogják a fát, ahogy a park többi, kiszáradt fájának a helyére is új kerül. Ahogy az előző számunkban írtuk, a 10 millió Fa nevű civil szervezet még gyűjtést is szervezett, hogy az emlékfát pótolni tudják.

Mostanra azonban egy ismeretlen jóakaró elültetett ugyanott egy ugyanolyan fát, mint amelyet ki kellett vágni, ami nem biztos, hogy a legjobb megoldás, ezért a Göncz család, a Göncz Árpád Alapítvány, valamint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat egyeztet az ügyben.



E-mail-kurzus a gyerekrészvételről

Ingyenes gyermekjogi és gyermekvédelmi tanácsadás szülőknek

Idén harmadik alkalommal indít e-mail kurzust Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata. A Híntalovon Gyermekjogi Alapítvány szakmai felügyelete mellett megvalósuló kurzus abban segíti a harmadik kerületi szülőket, hogy megértsék hogyan bátoríthatók a gyermekek véleményük szabad kifejezésére, és hogy erre szülőként miért érdemes odafigyelniük.

„Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata és a Híntalovon Gyermekjogi Alapítvány évek óta dolgozik együtt a gyermekbántalmazás minden formája ellen, a harmadik kerületi gyermekvédelmi rendszer megerősítéséért, hiszen egyértelmű: a gyermekek védelme

mindannyiunk felelőssége. A közös munka egyik fontos eleme az edukáció” – nyilatkozta Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata.

A hat alkalomból álló, online igénybe vehető anyag a következő kérdésekkel foglalkozik részletesen: Miért fontos odafigyelni a gyerekek véleményére? Mikor tudja egy gyerek szabadon kifejezni magát? Mit tegyünk, ha a gyerek elmondta a véleményét? Tévhit, amik visszatarthatnak minket. Amikor különösen fontos a gyerekek véleménye. Az ingyenes e-mail-kurzusra az obuda.hu/gyermekvedelem oldalon az e-mail kurzus rovatban lehet feliratkozni. A sorozat egyes részei néhány perces olvasást igényelnek, ott a linkekre kattintva a téma mélyebb ismeretére nyílik lehetőség.

„**A gyermekek védelme mindannyiunk felelőssége. A közös munka egyik fontos eleme az edukáció**

Készüljünk a felvételire, de hogyan?

A felkészülési formák előnyei és lehetséges buktatói – Boronyák Enikő tanulásmódszertani szakértő sorozata

Hogy milyen felkészülési formát választanak a szülők a gyermekeiknek, az függ az anyagi lehetőségeiktől, a földrajzi elhelyezkedésüktől, a gyermek és a szülő időbeosztásától, a gyermek motivációjától, habitusától. Abban szeretnék segíteni, hogy ezen paraméterek figyelembevétele mellett a legoptimálisabb felkészülési formát sikerüljön megtalálni.

Felkészülés otthon

Az elmúlt évek feladatlapjai és a megoldókulcsok letölthetők az Oktatási Hivatal honlapjáról. Sok szülő megpróbálja időben elkezdni gyermekével a felkészülést, ezért a felvételi előtt már egy-másfél évvel megoldatja gyermekével ezeket a feladatsoro-

dást követelő feladatokkal, nem ismeri a felvételi feladatok csapdait, nincs tisztában az időnyerő módszerekkel stb. Ezek a tényezők jelentősen letörrik a motivációját, visszavonul egy kudarcserülő attitűdbe, és mindig nehezebben lesz rávehető a készülésre.

A szülők gyakran megpróbálnak segíteni, együtt tanulni a gyermekeikkel. De a tanítás nem a szülő feladata! Bármennyire jószándékú is a szülő, a megfelelő pedagógiai módszereket nem ismerheti. Ráadásul általában ez a „segíteni vágyás” rontja a szülő-gyerek kapcsolatot.

Felkészülés magántanárral

Vannak szülők, akik a magántanár általi felkészítést tartják a leghatékonyabbnak. Fő indokuk az, hogy így a tanár figyelme csak az ő gyerekükre irányul, ezért a tanuló képességei, erősségei és gyengeségei figyelembevételével történik a felkészítés. Figyelni kell azonban arra, hogy a magántanár ne csak a tantárgyi ismeretekből legyen felkészült, hanem legyen tapasztalata és gyakorlata a felvételire való felkészítésben is. Nem győzőm hangsúlyozni: felvételizni is tanulni kell, és ennek megtanítása is a tanárra hárul. Előfordulhat, hogy egy oktatónak a szakterületén zseniális a tudása, erre viszont nincsen felkészülve.

Másik probléma lehet a gyermek helyzetéhez való viszonyulása. „Azért fizetik a tanárt a szülei, hogy felkészítsen a felvételire. Mondja el, mit hogyan kell megcsinálni, jó esetben figyelek, de túl nagy erőfeszítéseket nem teszek.” Ha a tanuló nem tesz elég energiát a megértésbe, a gondolkodásba, esetleg a tanár nem „kényszeríti” a problémamegoldásra, a képességeinek megfelelő erőfeszítésre, akkor a felkészítés sikeressége sokszor megkérdőjelezhető.



Online felkészítő kurzusok

Ma már elég sok online felvételi előkészítő lehet találni a „piacon”. Van, akinek nincs is más lehetősége a felkészülésre, mint ez a forma – az időbeosztás vagy a földrajzi adottságok miatt. Fontos, hogy a kiválasztott online felkészítő is feleljen meg a hatékony felvételi előkészítő kívánalmainak: legyen módszertanilag és didaktikailag jól felépített, átlátható, tartalmazzon olyan elemeket, amik speciálisan felvételizni tanítanak, korszerű, igényes, a gyermek számára is vonzó formában adja át az ismereteket.

Egy színvonalas online felkészítő a terhek nagy részét leveszi a szülők válláról. Amiben mindenképp kell ilyenkor is segíteni a gyerekeknek, az a tanulásra szánt idő beosztása és ütemezése, valamint érdemes némi kontrollt fenntartani, hogy lássuk a haladását, fejlődését.

Jelenléti felkészítők

Ezekből is válogathatnak a szülők Budapesten és a környékén. Sok cég és a gimnáziumok is tartanak ilyen felkészítőket. Nem kell megijedni a csoportos felkészítőktől: egy 15-20 fős, vegyes tudású tanulókból álló csoport, ha felkészült tanár vezeti, rendkívül inspirálóan tud hatni a gyerekekre. Fontos azonban, hogy az igényes, sikeres felkészítéshez legalább 10-12 alkalmas, 2-4 órás foglalkozás szükséges!

A másik fontos szempont, hogy a felkészítés tananyaga, a feladatok magyarázata – ugyanúgy, mint az online formánál – didaktikailag és módszertanilag is jól felépített legyen, ne az előző feladatlapok önálló kitöltéséből és ellenőrzéséből álljon, mert azt otthon is meg tudja csinálni a gyerek.

A jelenléti felkészítők már szeptember közepén-végén elindultak, de vannak szolgáltatók, amelyek kínálnak az iskolai szünetekben 2-3 napos intenzív felkészítőket. Érdemes ezek közül benevezni egyre, kiegészítve akár az online vagy magántanárral való felkészüléssel, egyúttal érdemes tájékozódni az osztályfőnöktől, a szülőtársaktól a különböző felkészítők színvonaláról.



kat önállóan, illetve próbál neki segíteni. Az előző évek felvételi feladatlapjainak megoldása egy felvételi felkészülés végén jó ötlet. A felkészülés elején viszont a gyermeknek általában rengeteg kudarcélményt okoz, mivel nem ismerte át a feladatokhoz szükséges elméleti tananyagot, alig találkozott még az iskolában ilyen problémameg-

Diákok több tucat zsáknyi szemetet szedtek össze

Megtisztították Békásmegyert



A Budapesti Gazdasági Szakképzési Centrum Varga István Közgazdasági Technikum közel 60 diákja a városüzemeltetéssel együttműködve szedte a szemetet Békásmegyert mindkét oldalán.

A szemétyűjtés a fotók tanúsága szerint nemcsak jó hangulatban telt, hanem igen eredményes is volt, a diákok több tucat zsákot töltöttek meg hulladékkal.

Ahogy korábban is írtuk, az óbudaiak elkötelezték abban, hogy tisztán tartsák a kerületüket, ami úgy tűnik, az itt dolgozókra és itt tanulóakra is átragad.

Az egyik nyári számunkban volt szerencsénk a Békásmegyeri Tisztogatók csapatáról írni, ami április végi megalakulásuk után másfél hónap alatt már 200 főre duzzadt.

Szeptember közepén az Óbuda-Békásmegyert Kötterület-felügyelet munkatársai vettek részt önkéntes szemétszedésen.

A beszámolójuk szerint többnyire hátrahagyott PET-palackokat, italos dobozokat és egyéb élelmiszer-csomagolóanyagokat találtak. Közel 4 köbméternyi szeméttől tisztították meg a Bláthy Ottó Titusz Informatikai Technikum előtt található parkot. Az előző számunkban pedig arról tudunk beszámolni, hogy az Óbuda-Békásmegyert Önkormányzat és A Mi Rómaink Egyesület szintén szemétszedési akciót hirdetett a Római-parton.

2023-ban első ízben adták át a Zöld Óbudáért Díjat, amit Gyepes Lajosnál jobban kevesen érdemeltek meg. Gyepes kezdeményezésével, programjaival évtizedek óta hozzájárul a fenntartható környezet kialakításához és annak védelméhez, a környezettudatos magatartás népszerűsítéséhez.

aradi

Tulipán, nárcisz és díszhagyma az óvodaudvaron

Kiskertész program indult a kerületi óvodákban

Óbuda-Békásmegyert Önkormányzat meghirdette a Kiskertész programot, a kerület önkormányzati fenntartású óvodáiban kétezer darab virághagymát osztottak szét.

A Burján Ferenc klíma- és környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester kezdeményezésére hagyományteremtő céllal indult program a környezetvédelem és a fenntarthatóság fontosságát mutatja meg. Szeretnék, ha a kisgyerekek már óvodás korban elkötelezetté válnának a természet megóvása, a természeti értékek védelme és gazdagítása iránt.

A tulipán, nárcisz, jácint, díszhagyma és teltemető virághagymák elsőként az Óbudai Hétpettyes Óvoda Harrer Pál utcai épületének kertjébe érkeztek meg. A virághagyma-ültetés eseményén dr. Kiss László polgármester is részt vett.



Zöldkönyvtár Békásmegyeren

Újabb nemzetközi és hazai fórumokon mutatkozott be az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtára

A környezettudatos és fenntartható életmód kialakításához nyújt segítséget az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtárának magkönyvtára és speciális zöld szolgáltatásai, amit idén ősszel több hazai és nemzetközi fórumon is megismerhetett a szakmai közönség.

Az Óbudai Platán Könyvtár és Ezüsthegyi Könyvtára 2018 óta elkötelezett a környezettudatos és a fenntartható életmód mellett. Az alapvetően környezetbarát szolgáltatásnak mondható könyvek, hangskönyvek, folyóiratok kölcsönzésén túl az Ezüsthegyi Könyvtár számos további speciális szolgáltatást nyújt, mint például a magkönyvtár. Vagyis vetőmagokat könyvtári módszerrel katalogizálnak és kölcsönznek. A kölcsönzött magokért pedig magokat várnak vissza. Palánta- és növényörökbefogadó pontot működtetnek és rendezvényeiken általában megjelenik a zöld szemlélet.

Prágai tanulmányút és nemzetközi vendégek

A Goethe Intézet célul tűzte ki, hogy a kelet-közép-európai régió könyvtárai számára

felhívja a figyelmet a fenntartható könyvtári szolgáltatások jelentőségére, ezért egy olyan komplex szakmai programsorozatot hozott létre, ahol tanulmányúton, szakmai konferencián és helyszínbemutatóval biztosít lehetőséget a régió könyvtárainak és könyvtárosainak találkozásra és szakmai tapasztalatcserére. A tanulmányúton öt országból vettek részt könyvtárosok. Magyarországot Szépvölgyi Katalin, az Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthegyi Könyvtárának vezetője képviselte Prágában. Német nyelvű előadásában mutatta be Óbuda zöld könyvtárának fenntarthatósági célkitűzéseit, mindennapi működését, speciális zöldkönyvtári



szolgáltatásait, köztük az évek óta népszerű magkönyvtárát.

A program keretében a Goethe Intézet „A könyvtárak zöld oldala” címmel könyvtárszakmai napot rendezett 2023. október 5-én Budapesten, ahol a régióból Magyarországra utazott könyvtárosok számára mutatták be a magyar zöldkönyvtárakat, többek között az Ezüsthegyi Könyvtárt is. A projektet helyszínbemutató zárta, mely során az Ezüsthegyi Könyvtár vendégül látta Michaela Výchová könyvtárost a Ludovít Štúr Regionális Könyvtárból (Zvolen, Szlovákia), akit Marton Erika, a budapesti Goethe Intézet könyvtárának munkatársa kísért el. A vendégeket Burján Ferenc zöld ügyekért felelős alpolgármester úr is köszöntötte.

Vendégelőadás az első Zöld Fesztiválon Gödöllőn

A MATE Körforgásos Gazdaság Elemző Központja szervezte meg az első Zöld Fesztivált. Ennek gödöllői Zöld Fesztivál – zöld egyetemi napok zöld innovációk (ZEN) bemutatója c. programján Pócze Márta, az Óbudai Platán Könyvtár vezetője Magkönyvtár – Az Ezüsthegyi Könyvtár speciális szolgáltatása címmel adott elő szeptemberben. A konferencián az érdeklődők innovatív zöldgazdasági, energiahatékonysági, fenntarthatósági kérdések köré épülő cégekkel, megoldásokkal ismerkedhettek meg.

WELLBASED-projekt és zöldkönyvtár

Október elején Óbudán rendezték meg a hatodik WELLBASED nemzetközi konzorciumi találkozót. Lehetőség nyílt arra, hogy Óbuda egyik energiahatékonyságban, fenntarthatóságban kiemelkedő intézményét és annak működését megismerhesék a résztvevők. A projekt hazai felelősei az Ezüsthegyi Könyvtárt választották. A könyvtár épületének energiahatékonyságát, működését, a hazánkban is egyedülálló speciális zöld könyvtári szolgáltatásokat és eredményeket Szépvölgyi Katalin, az Ezüsthegyi Könyvtár vezetője mutatta be. A VIP-látogatás alkalmával a könyvtárvezető bemutatta a környezetbarát megoldásokat a Valencia, Heerlen, Leeds, Edirne, Jelgava városokból érkező nemzetközi szakembereknek.

Odafigyelnek a madarakra

Óbuda-Békásmegyer az „Év Madárbarát települése”



A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) idén hirdette meg először pályázatát, amely során az „Év madárbarát települése” címet Óbuda-Békásmegyer nyerte el.

Mint felidézik, az Év madárbarát települése pályázaton olyan önkormányzatok vehettek részt, amelyek már tettek lépéseket annak érdekében, hogy az ember és a természet összhangja újból létrejöhesse, és amelyek közterületein, intézményeiben már kihelyeztek madárvédelmi eszközöket, mint például odúkat, odútelepeket, valamint egyéb természetbarát módszereket is alkalmaznak.

A szeptember végén zárult pályázaton 34 település vett részt. Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, írták az indoklásukban, évek óta kimagaslóan teljesít ezen a téren, ezért a 2023-as év Madárbarát települése címet ők nyerték el.

Az MME közleményében kiemelt több intézkedést is, például a kerületben található ökoiskolát, madárbarát és zöld óvodákat, az önkormányzati fenntartású Óbudai Platán Könyvtár Ezüsthelyi Könyvtárban található magkönyvtárat, amely zöld innovációs pályázatokon több díjat is nyert.

A kerületi lakosok számára mindemellett egy fecskévédelmi program biztosít térítésmentes lehetőséget műfecskefészkek kihelyezésére, szakmai

előadással egybekötve, a süni- és madárvédelmi program keretében pedig 550 madáretetőt és 200 madárodút osztott ki az önkormányzat az érdeklődőknek. Hangsúlyozzák, hogy 2018 óta zajlik a Községi fa-telepítési program, amelynek

keretében több ezer fát ültettek el a kerület számos pontján, valamint az önkormányzat támogatja, és együttműködik a 10 millió Fa Alapítvánnyal. Kiemelik, hogy a kerület ivartalanítási akciókat szervez a kóbor macskák számának csökkentése érdekében, valamint méhlegelőket is fenntartanak.

Hozzáteszik, hogy az önkormányzatnak van fenntarthatósági stratégiája és klí-



mastratégiája, illetve hatályos Környezetvédelmi Programmal és 2017 óta Környezetvédelmi Alappal is rendelkezik.

Az említett fenntarthatósági stratégia olyan kérdésekre igyekszik választ adni, minthogy: hogyan tudja felvenni a harcot a globális, a bolygó egészét veszélyeztető kihívásokkal egy kerület? Van-e teendője, és mit tud tenni egy városrész a jövőállóság biztosítása érdekében?

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2022 májusa óta nem melléleg a legklímabarátabb kerület cím büszke tulajdonosa is.

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület elismerése egyben elismerése az önkormányzat jövőálló gondolkodásmódjának, aminek ugyanúgy része a klímataudatos, környezetbarát települési beruházások ösztönzése, ahogy a klíma- és természetbarát intézkedések népszerűsítése, valamint az ehhez illeszkedő projektek támogatása.

aradi

Fókuszban a biogazdálkodás

Folytatódik a tudásmegosztó rendezvénysorozat

Az Interreg Közép-Európa - Városi Farm Program tudásmegosztó ingyenes és nyilvános rendezvénysorozatának harmadik részét sikeresen megvalósult, a negyediket hamarosan megrendezik az Esernyős Kávézóban. A program célja, hogy a környezettudatosság jegyében lehetőséget nyújtson regionális fejlesztési megoldásokra.

Székely Gyöngyvér, biogazdálkodási és biológiai növényvédelmi szaktanácsadó, a Biokiskert Kft. ügyvezető igazgatója „Biogazdálkodás: első lépések” című előadását október 16-án tartotta meg. Az érdeklődők bő egy óra alatt átfogó képet kaptak a biogazdálkodás mibenlétéről, a biominősítés rendszerétől kezdve a közösségi gazdálkodás buktatóin és az ökológiai egyensúly fontosságán keresztül a biológiai növényvédelemig. Szóba került a helyes növénytársítás kérdése, valamint elhangzottak olyan öntözési és komposztálási tippek is, amelyeket a résztvevők a mindennapokban felhasználhatnak. A vegyszermentes kertművelés iránti érdeklődők a város különböző területeiről érkeztek, és az előadás után egy órán át beszélgettek az előadóval.

A sorozat következő, negyedik előadását Dr. Gyulai Iván tartja „Kertészkedés a természettel” címmel november 7-én, kedden



17–19.00 között, előadása arra keresi majd a választ, hogyan lehetséges csak a természet erejére támaszkodva, a szokásos kerti munkák nélkül egészséges élelmiszer-alapanyagokat termelni. A résztvevők megismerhetik a komposzthagyó mélymulcs előnyeit és nehézségeit, az ökológiai önszabályozás mibenlétét és elősegítésének módszereit. Szó lesz a kártevők, gyomok és mindazok szerepéről, akiket károsnak és bosszantónak tartunk kertünkben.

A következő előadás időpontja november 7-én, kedden 17-19.00 között lesz az Esernyős Kávézó Kamara termében Dr. Gyulai Iván előadásában, „Kertészkedés a természettel” címmel. Az előadás nyilvános és ingyenes.

A lombhalmok kiváló búvóhelyet jelentenek számukra

Vigyázzunk a sünökre!



A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) arra figyelmeztet, hogy a lombhalmokat és rőzserakásokat csak óvatosan bolygassuk, mert kiváló búvóhelyet jelentenek a teletésre készülő sünök számára.

Az egyesület közleményében azt írja, mielőtt vasvillával nekiesnénk a halmoknak, előtte győződjünk meg róla, hogy nincs-e valamilyen állat alatta. Amikor ugyanis a hőmérséklet tartósan 8 Celsius-fok alá csökken, a sünök elmennek téli álmat aludni. Az összegömbölyödő süni tüskéire szűrődő levéltörmelék szinte láthatatlanná teszi az állatot, ezért a halom alapi részéhez jutva nagyon figyelni kell a gömbölyded formákra.

A lombhalom megbontásakor telető sünnel való találkozás esetén lehetőség szerint vissza kell tenni rá a megfelelő vastagságú rétegben a leveleket és ágakat, vagy a közelben, bokrok takarásában készíteni kell egy ilyen növényi halmot, és ez alá kell visszatenni a sünt, amiről lehet, kevesen tudják, de védett állat, a természetvédelmi értéke 25 ezer forint.

A rakásokat felgyújtani pedig kifejezetten tilos, mert a lángok elől a felnőtt sünök sem fognak tudni elmenekülni, hiszen védekezési stratégiájuk az összegömbölyödéssel épül, és szó szerint megsülnek.

Lumina Park a Római Strandfürdőn

Újabb Youth Card-kedvezmény

Lumina Christmas Park nyílik november 10-én a harmadik kerületben, a Római Strandfürdő hét hektáros területén. A felnőtt belépőjegy árából harminc százalék kedvezményt kaphatnak a 18 és 35 év közötti óbuda-békásmegyeri lakosok az Óbuda applikáción keresztül.

Október 18-án megnyitotta kapuit a tavaly már nagy sikert arató Lumina Park a Margitszigeten. Idén harmadik kerületi helyszínnel, a Lumina Christmas Parkkal bővül a fénypark. A főváros kedvelt látványossága a Margitszigeten 2023-ban Pest, Buda és Óbuda egyesülésének 150. évfordulója alkalmából Budapest történetének egy-egy ikonikus korszakát mutatja be.

Az „időutazást” a római koral kezd, majd fővárosunk 19. századi hangulatát és jelképeit idézi meg a látványos kiállítás. A város története az ötvenes és hetvenes évekkel folytatódik, végül pedig a jövő Budapestjének vízióját tárja a nézők elé.

Az idén először látogatható Lumina Christmas Park igazi karácsonyi hangulatot varázsol a Római-part héthektáros par-



fotó: Paskó Zsolt

kjában. Csaknem kétszer annyi installációt lehet majd megtekinteni a kiállításon, mint a főváros első fényparkjában. A mesebeli fényparkban betekintést nyerhetünk a Mikulás ajándékgyárába, a manók műhelyébe, valamint lesz karácsonyi posta, jégvilág, északi fények és rénszarvas ösvény is.

A kerület Youth Card-programja nyáron debütált, akkor Sziget Fesztivál-napjegyhez

juthattak harminc százalék kedvezménnyel a harmadik kerületben lakó fiatal felnőttek. A programba idén a Lumina Christmas Park is bekerül.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a kerületi adventi adománygyűjtésben részt vevők között harminc darab, a Lumina Christmas Parkba szóló családi belépőt sorsol ki.

Kulturális Esernyős-kavalkád novemberben is

Az Esernyős Óbudai Kulturális és Nonprofit Kft. által üzemeltetett Esernyős Galéria és Szinbád Rendezvénytér novemberben is izgalmas és különleges programokkal várja az óbuda-i Fő térre látogatókat. Lássuk a kiemelt eseményeket!

Válogatás a Budapesti Illusztrációs Fesztivál díjnyertes műveiből

2023-ban ünnepli harmadik születésnapját a Budapesti Illusztrációs Fesztivál (Bilufeszt), a magyar illusztrációs művészet

seregszemléje. Két évente hirdeti meg nyílt pályázatát négy kategóriában: fikciós (gyermek- és ifjúsági), nem fikciós (non fiction) illusztráció, szöveg nélküli képkönyvek (silent book) és változó szerzőkre kiírt évfordulós irodalmi illusztráció. A megnyitó november 9-én csütörtökön 18 órakor lesz az Esernyős Galériában, november 30-ig látogatható. A kurátor Révész Emese. A kiállítás a pályamunkák mellett válogatást mutat be a díjazottak illusztrált köteteinek eredeti formájából is. A megnyitóra a belépés díjtalan.

Előadás az érzelmi magányról

Csirmaz Luca pszichológus Mintatörés – Az érzelmi magánytól a biztonságos kötődésig című előadását hallgathatja meg az érdeklődő november 13-án hétfőn 19 órától a Szinbád Rendezvényteremben. „Biztonságos hely hely az állandó változás sodrásában” – így határozza meg PszichoLive nevű Instagram oldalát az előadó, aki olyan pszichológiai témákról oszt meg edukatív tartalmakat, mint a mérgező kapcsolatok vagy a biztonságos kötődés. „Mintatörés –



Csirmaz Luca

Az érzelmi magánytól a biztonságos kötődésig” című könyve novemberben jelenik meg a Libertine könyvkiadó gondozásában. Az előadásra a belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Hegedűs Józsi énekes-dalszerző gitárestje

Hegedűs Józsi fiatal énekes-dalszerző Egy-szál gitár című estjén meghitt, őszinte dalait egy szál gitár kíséretével adja elő november 24-én 19 órától a Szinbád Rendezvényteremben. Csendes-ülős, mesélős, befelé figyelős koncertet kínál az érdeklődőknek. A jegyár elővételben 2.500 Ft, a helyszínen 3.000 Ft.

FELHÍVÁS

ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ 2024. ÉVI ADOMÁNYOZÁSÁRA

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselőtestülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és átadását rendeletben szabályozta

„AZ ÓBUDA KULTÚRÁJÁÉRT DÍJ ADOMÁNYOZHATÓ OLYAN KIMAGASLÓ TELJESÍTMÉNYÉRT VAGY ÉLETMŰÉRT, AMELY HOZZÁJÁRUL ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KULTURÁLIS ÉLETÉNEK FEJLŐDÉSÉHEZ.”

Az elismerés adományozásáról a polgármester javaslata alapján a Képviselő-testület december 20-áig dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett, és beérkezett javaslatok alapján – a Civil, Ifjúsági, Kulturális, Oktatási, Nemzeti-ségi és Turisztikai Bizottság véleményének figyelembevételével – hoz meg. Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

telével – hoz meg. Az elismerés csak természetes személy részére adományozható évente egy alkalommal.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- gravírozott ezüst érem „Óbuda Kultúrájáért Díj” felirattal,
- díszoklevél és
- bruttó 300.000,- Ft összegű pénzjutalom jár.

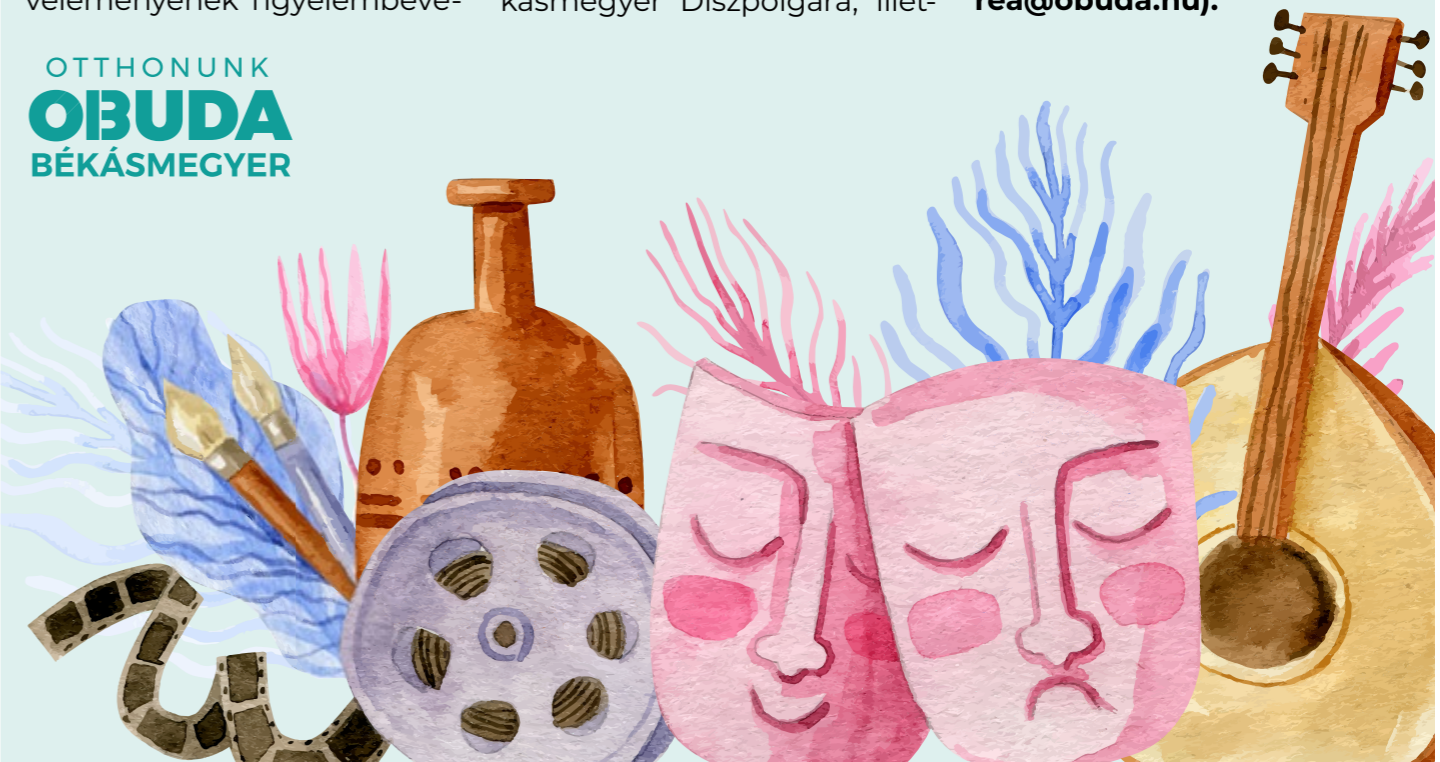
A díj a Magyar Kultúra Napján (január 22.) kerül átadásra.

A díj odaítélése végett a javaslatokat írásban, rövid indoklással együtt várjuk az obuda.hu honlapon található „Javaslat elismerés adományozására” és a „Nyilatkozat” lapok kitöltésével. Javaslatot tehet III. kerületi állandó lakhellyel rendelkező nagykorú személy, III. kerületi székhellyel rendelkező civil szervezet, Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára, illet-

ve a Képviselő-testület tagja. A javaslatokat zárt borítékban a polgármesternek címezve, Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Köznevelési és Kulturális Főosztályának címére postai (1033 Budapest, Fő tér 4.) vagy elektronikus úton (csepanyi.andrea@obuda.hu) „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2023. november 15-ig kérjük eljuttatni.

A felhívás közzététele az önkormányzat honlapján és az Óbuda Újságban folyamatosan történik. Bővebb információ Csépanyi Andrea kulturális és turisztikai referensnél kérhető (tel: 437-8553, e-mail: csepanyi.andrea@obuda.hu).

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont



- November 4. szombat 9.00 Mr. Blister modell bőr & retro trafik
November 5. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház
November 6. hétfő 17.00 Pszichológia előadás: A rezilienciát segítő tényezők
November 7. kedd 14.00 Óbudai szenior akadémia: Időskori életünk harmadik és negyedik korszaka
November 10. péntek 18.00 Irodalmi kávéház Hűvösvölgyi Ildikóval
November 12. vasárnap 9.00 Ásványbőrre és bonsai kiállítás kalligráfiai bemutatóval
November 13. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Pénzügyi tudatosság pszichológus szemmel
November 14. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül – Nagy Britannia–Skócia, Wales, Észak-Írország
November 17. péntek 18.00 Dalos találkozók az Óbudai Kamarakóruossal és vendégeivel

November 18. szombat 19.00 Vivaldi 4 Seasons – Swing à la django crossover koncert Izgalmas kísérlet a barokk egyik legnagyobb művének modern feldolgozására. A négy évszak című hegedűverseny-sorozatot mindenki ismeri, de ebben a formában még soha nem hallhatta. A teljes zenemű átdolgozásra került, tételtől tételre haladva több zenei stíluson átívelő utazásra invitáljuk a hallgatót. Az ismert melódiákat izgalmas swing, jazz, latin és folk hangzásba vezetik át a zenészek, olasz, francia, magyar, spanyol, amerikai dallamok és virtuóz improvizációkkal szövik át. A kísérlet célja, hogy közelebb hozza a barokk zenét a ma emberéhez, közérthetővé tegye a régi idők zsenialitását. Műsoridő: 90 perc, szünet nélkül. Jegyár: 4200 Ft és 4700 Ft
November 19. vasárnap 11.00 Rumini Ferrit-szigeten (Minden jegy elkelt)



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



- November 3. péntek 18.00 – Békási mozi esték – A titokzatos nő
November 4. szombat 11.00 – Szombati mesesház – Frakk a macskák réme
Zenés mesejáték Bálint Ágnes meséje alapján, a Fogy Gyermekszínház előadásában.
Frakk, a szigorú házörző és a minden hajjal megkent két macska – Lukrécia és Szerénke – története. Állandó marakodásuk sok vidámsággal szolgál, és a mese végén levon egy komoly tanulságot is: nem is veszik észre, mennyire szükségük van egymásra. A történet fordulatokban gazdag, kacagató vidám, de közben rendkívül tanulságos is, minden korosztálynak felhőtlen szórakozást ígér.
Műsoridő: 50 perc Óvodás és Kisiskolás korosztálynak ajánljuk. Jegyár: 2000 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a felnőtt ölében ül)
November 11. szombat 10.00–18.00 Kockafeszt
November 12. vasárnap 10.00–17.00 Kockafeszt
November 13. hétfő 15.00 – Nostalgia bérlet: Eszeveszett primadonnák, avagy nyakig a slamasztikában – Pesti Művész Színház
November 17. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – Az alvás pszichológiája
November 18. szombat 10.00–16.00 – X. Országos Márton-napi makettkiállítás és -verseny
November 19. vasárnap 10.00–15.00 – X. Országos Márton-napi makettkiállítás és -verseny



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



- November 3. péntek 18.00 Wild-Zentai Mariann: Lelkigyakorlat kiállítás
November 4. szombat 16.00 Boribon cicája
November 10. péntek 18.00 Lelki fröccs – Mester Tamás: Meditálni egyszerű (Minden jegy elkelt.)
November 11. szombat 19.00 Hobo az utcán/Pécsi lány – Dupla koncert Hobo az utcán: zenés monodráma, 17 dallal, mely a X. Színházi Olimpiára készült. „Régen minden az utcán történt, ott lógtunk vagy húsz éven át, kis kölyökként, később csavargóként. A Moszkva téren, majd – miután onnan elzavartak – a Déli pályaudvarnál, a Vérmezőn játszott egy öregember, Rexnek hívta magát. 10 éves voltam és igazából ez volt az első koncertélményem: erre fogok emlékezni.” Pécsi lány: Hobo lemezbemutató előtti akusztikus koncertje az új Hobo Rádió és a Circus Hungaricus albumok dalaiból, a Hobo az utcán előadás után. Közreműködik: Kiss Zoltán és Madarász Gábor. Jegyár: 3200 Ft
November 17. péntek 19.00 Minden titok – Fűr Anikó és Hrutka Róbert estje
November 18. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

- November 3. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!
November 3. péntek 17.00 Táncház a Göncöl Néptáncegyüttesel
November 4. szombat 10.00 Mesés hétvégék
November 4. szombat 10.00 Tiffany workshop
November 11. szombat 10.00 Csillagműhely – Gyapjú nap Számos műhelyfoglalkozás keretében avatott mesterektől sajátíthatjuk el a gyapjúfeldolgozás folyamatait (gyapjútisztítás, kártolás, farkasolás, fonás gyalogorsón és rokkán, nemezelés, szövés, varrás...). A műhelyfoglalkozások mellett kézműves portékák, alapanyagok vására vár minden érdeklődőt.
17.00 Róka Szabolcs zenés mesesházja A programot 6 éves kortól ajánljuk. Jegyár: 1000 Ft, 6 éven aluliak számára a belépés ingyenes. Kézműves jegyek foglalkozástól függően: 300 Ft/ 500 Ft. Jegyvásárlás a helyszínen!



ESERNYŐS ÓBUDAI KULTURÁLIS ÉS SPORT NONPROFIT KFT.

1033 Budapest, Fő tér 2.
Tel.: +36 30/883-1953 | +36 30/546 1651
www.esernyos.hu
www.facebook.hu/esernyos



- NOVEMBER 13. HÉTFŐ, 19:00 Csirmaz Luca előadása: Mintatörés
Az érzelmi magánytól a biztonságos kötődésig. Helyszín: Szindbád Rendezvényterem
Biztonságos hely az állandó változás sodrásában – Csirmaz Luca pszichológus, aki PszichoLive nevű Instagram oldalát így határozza meg. Pszichológiai témáival, edukatív jellegű posztjaival és videóival a mérgező kapcsolatokról a biztonságos kötődésig szeretné hozzásegíteni népes követőtáborát.
Az este során szó lesz arról, hogy merjünk közelebb lépni saját félelmeinkhez, merjünk átölelni kevésbé szeretett részeinket. Vizsgáljuk meg a másokkal és magunkkal való viszonyunkat, ismerjük fel kötődési mintáinkat, és az azok mögött álló sebek gyógyításával elindulhatunk végre a változás útján.
Tudatossággal és kitartó önismereti munkával lehetséges olyan kapcsolatokat kialakítani, ahol nem elveszítjük, hanem megtaláljuk magunkat.
Csirmaz Luca „Mintatörés – Az érzelmi magánytól a biztonságos kötődésig” című könyve novemberben jelenik meg a Libertine könyvkiadó gondozásában.
Az előadás végén lehetőség van kérdezni is a témával kapcsolatban. A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu



2023. november 10., péntek, 18:00 A TISZTA FÉNYKÉPSZERŰSÉG – Hevesy Iván és a modern magyar fotográfia kezdetei – Kiállítás megnyitóját november 10., péntek, 18:00 Hevesy Iván a némafilm, az avantgárd képzőművészet egyik legjelentősebb magyar teoretikusa. Életútja során kétszer is intenzív kapcsolatba került a fotográfiával. A harmincas években a modern fotó merész, új útjait nyitotta meg a szélesebb közönséget is elérő szakkönyveivel és saját, máig kevésbé ismert fotóival. A hatvanas években pedig megírta az első magyar fotótörténelmi monográfiát, illetve a Magyar Nemzet hasábjain rendszeresen megjelenő kritikáiban felfigyelt az új törekvésekre, a modern fotográfia második hullámára. A kiállítás Hevesy és a fotóművészet sokrétű kapcsolatrendszerét elemzi.
2023. november 11., 18., 25., szombat 10:00 – 15:00 Petőfi 200: SAJÁT PÉLDÁNY – Könyvkötő tanfolyam (három alkalmas grafikai workshop).
2023. november 16., csütörtök, 16:00 LÉPCSŐSZEMINÁRIUM: Az otthon melege?
A programokkal kapcsolatos információért kérjük keresse fel honlapunkat: www.kassakmuzeum.hu. A programváltoztatás jogát fenntartjuk. Regisztráció: kassakmuzeum@pim.hu



GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.
tel.: 1/250-1020
www.textilmuzeum.hu



- ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: A Goldberger...
IDŐSAKI KIÁLLÍTÁS: 2023. szeptember 15. – november 19.
Textil-éval: kortárs magyar kárpitosbútorok (Fabunio – Magyar Bútor és Faipari Szövetség)
PROGRAMOK:
2023. november 8., szerda 16.30 – 17.00 Goldberger Galaxis tárlatvezetés a Múzeumok Őszi Fesztiváljához kapcsolódóan
Egy világhírű magyar gyár és a mögötte álló tragikus sorsú család története. A tárlatvezetés a Goldberger recepciójától indul, ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Max. 20 fő. Jelenkezéshhez részletek a Goldberger honlapján és Facebook oldalán.
2023. november 11., szombat 16.30 – 17.00 Innováció Goldberger módra – szubjektív tárlatvezetés Guba Ildikóval, a Múzeumok Őszi Fesztiváljához kapcsolódóan
Az ingyenes vezetés a kiállítás 4. termében lesz, max. létszám 25 fő. Jelenkezéshhez részletek a Goldberger honlapján és Facebook oldalán.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2023.11.26-ig: „Ha a tárgyak mesélni tudnának...” – A 250 éves BÁV

2024.10.13-tól: Egy valódi székesfővárosi polgár – Marton Alajos norinbergjári kereskedő pályaképe

2024.04.21-ig: Menzán innen – Menzán túl – Titkok, tények, távlatok az iskolai közéletben

PROGRAMOK

2023. november 8., szerda, 16:45 MÓF: Tudni illik, hogy illik... Regisztráció: muzeumpedagogia.mkvm@gmail.com; múzeumi belépőjegy + 500 Ft-os programjegy

2023. november 8., szerda, 18:00 Különös tájakon Regisztráció: mkvmuzeum@gmail.com; +36 1 375 6249, Belépő: 800 Ft

2023. november 10., péntek, péntek, 15:00-18:00 MÓF: Rendhagyó vezetés és önismereti műhely a BÁV kiállításban Regisztráció: muzeumpedagogia.mkvm@gmail.com; múzeumi belépő + 1000 Ft-os programjegy

2023. november 11., szombat, 10:00-17:00 XVI. Országos Ördögkakat Találkozó Az előadások mellett egész nap lehetőség lesz számtalan ördögkakat és más logikai játék kipróbálására. A programokon való részvétel ingyenes. A múzeum kiállításai ezen a napon is múzeumi belépő megváltásával látogathatók.



AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.
+36-1-250-1650
aquincum@aquincum.hu
www.aquincum.hu



RENDAHGYÓ TÖRTÉNELEMÓRÁK AQUINCUMBAN 2023. november 14-15, 9:00-12:00

Ismét rendhagyó történelemórákkal várjuk az általános- és középiskolai osztályokat. A múzeumunk régészei által tartott előadások során az előre bejelentett csoportok bepillantást nyerhetnek a Római Birodalom és Aquincum kevésbé ismert történetébe és titkaiba, továbbá izellőt kaphatnak a rómaiak előtti és utáni Európáról is.

A programon való részvétel előzetes regisztrációhoz és programjegy váltásához kötött. A választott előadás részvételi díja 750 Ft/fő, amely tartalmazza a múzeumi belépő árát is.

III. kerületi diákcsoportok számára ingyenes.

TÉLI NYITVATARTÁS (NOVEMBER 1. – MÁRCIUS 31.) Kiállítások: kedd–vasárnap 10.00 – 16.00. Régészeti Park: kedd–vasárnap 10.00 – 16.00, száraz és csúszásmentes időjárás esetén.

A jegykiadás 15.30-ig tart, a zárás 15.45-kor kezdődik.

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS – A RÓMAI SAS ÁRNYÉKÁBAN – KATONAÉLET AZ AQUINCUMI LIMES MENTÉN

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS – FELTÁRVA!...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT 2023. december 31-ig



KISCELLI MÚZEUM

1037 Budapest, Kiscelli utca 108.
Tel.: +36 1 388 8560 www.kiscellimuzeum.hu
kapcsolat@kiscellimuzeum.hu



IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2023. május 10. – november 5. Ki a raktárból! 2. – Árnycsok. Női alkotók művei a Fővárosi Képtár gyűjteményében 1900-1950

A Ki a raktárból! kiállításorozat első része tavaly a Fővárosi Képtár 19. századi anyagából mutatta be a női alkotók munkáit, a most nyíló tártárhoz pedig 1900 és 1950 között készült műveket válogattunk. Ez az a korszak, amikor egy nő már szabadon választhatja hivatásaként a művészetet, bár ez a leginkább biztosított megélhetést számára. A kiállításon huszonhét női alkotó közel száz műve – olajképek, akvarellek, rajzok, sokszorosított grafikák és szobrok – szerepel. Közülük sokak neve ismeretlen lehet a mai látogató számára, holott egész életüket a művészetnek szentelték. Kurátor: Molnár Aczél Eszter

2023. június 24. – 2024. január 14. A jólféltés története – Fodrászipari forradalom Budapesten

A kiállítás a BTM Kiscelli Múzeumban a haj és az arcszőrzet gondozásának társadalomtudományi, muzeológiai feltárására tesz kísérletet, ahogy az elmúlt 150 évben Budapesten megmutakozott. Arra keressük a választ, mik voltak a fodrászipar fejlődésének főbb mozgatórugói, állomásai, kik voltak meghatározó szereplői, és hogyan váltak az elmúlt 150 évben világvívmánytalan is jól féltette a budapestiek? Kurátor: Szabó Zsuzsanna



DANUBIA ZENEKAR



Dichterliebe – A tizenkét óriás 2023. november 24. 20.00 Átrium Budapest – Schumann–Balogh Máté: Dichterliebe

Szerelmes filmkoncert, színházi elemek, vicces pillanatok – mindez élőzenekari kísérettel. Egy fiú és egy lány, akik egy bulin megismerkednek, egy éjszakára egymásra találnak, majd reggelre a lány eltűnik. Idáig ez lehetne egy szokványos egyéjszakai kaland, de a fiú elkezd keresni a lányt, mert úgy érzi, ő volt a nagy Ő. Kölcsönös ez a szerelem vagy plátói? Álmodta a fiú az egészet, vagy lezajlott a valóságban? A Horvát Lili által rendezett szerelmes filmben a külvilágban zajló eseményeket követik végig a nézők, de ezt folyamatosan megszakítják a főhős lelkében lezajló változások. Hogy végül is mi a Dichterliebe – A tizenkét óriás? Kilencven perces zenei utazás filmes megállókkal.

Zenei feldolgozás: Balogh Máté. Főszereplő: Szemeyei János, Wrochna Fanni. A filmben közreműködik továbbá: Boros Anna, Kőszegi Katalin, Nagy Zsolt, Stork Natasa, Venekai Mariann. Rendezőasszisztens: Fenyvesi Lili. Zenei vezető: Hármori Máté. Író-rendező: Horvát Lili



ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu



Héja-Nász- Párkapcsolati nehézségek okai- 2023. november 7. 18.00 Mit tegyünk a kiegyensúlyozottabb párkapcsolatért?

Dr. Schubauer Szabina life coach és mediátor interaktív foglalkozása a párkapcsolati problémák a témakörét járja körbe. Mik a leggyakoribb bukkánók? Mit tudunk tenni azért, hogy kiegyensúlyozottabban vegyük a párkapcsolati vitás helyzeteket és akadályokat? A program ingyenes.

Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör- 2023. november 11. 10.00 Ha egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy olyan társaságban, amit a könyvek szeretete hozott össze, akkor köztünk a helyed! Beszéljük ki együtt aktuális kedvenceinket! Az olvasókörünk minden érdeklődő számára szabadon látogatható! A novemberi alkalom témája: Anna Karenina 2. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött! Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthely utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokonyvtar/



Társasjáték klub – 2023. november 3. 17.00 Gyere, válogass a játékokból és mi segítünk megtanulni a szabályokat. Hívd el a barátaidat és családotod is egy közös játékkal!

Diafilmvetítés: „S betűs”; mesék – 2023. november 4. 10.00 Mesedél előtt a könyvtárban. A Sűsű, a sárkány, A sűnik és a csúnya kislány, Sűsű a retentő, Sűn Balázs, A nagyhatalmú sündisznócska című diafilmeket vetítjük. Ajánlott korosztály: 3-6 éves korig.

Kata kötőklubja: Karácsonyfadíszek zsinór kötéssel – 2023. november 8. 17.00 Klubfoglalkozásunkon ruházati darabokat, ajándékokat, kiegészítőket és dekorációkat készítünk. Várjuk a kötés iránt érdeklődőket, kezdőket és újrakezdőket! A novemberi alkalommal karácsonyfadíszeket készítünk zsinór kötéssel.

Háló-zsákba-macska – 2023. november 10. 19.19-20.20 Este a könyvtárban. Hozd magaddal a hálósádot és szüleidet egy közös esti mesére! Hogy mit mesélünk? Az legyen zsákmacskák! Hálósák-bontás 20.20-kor.

Ezüst Bagoly olvasókör – 2023. november 17. 17.00 Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasókörünk következő ülésén. A novemberi beszélgetés témája: Petőfi kevésbé ismert dalai, avagy mit érdemes még olvasni Petőfőtől, Petőfiről? A programok ingyenesek.



ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)
Tel.: 1/250-1020
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,
www.obudaimuzeum.hu,
https://www.facebook.com/obudai.muzeum
Nyitvatartás: kedd–vasárnap: 10.00–18.00



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK:

Óbuda – egy város három arca Játék a városban – Budapest egyetlen állandó játéktörténelmi kiállítása

Templomok a talpuk alatt

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS: 2023. május 6. – 2024. április 30. Harer Pál és Óbuda szerepe a városfejlesztésben

ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS: Közös otthon, saját érzés – Óbudai írók, írók Óbudán 2023. november 17. – 2025. január 31. Az ókori világ több kultúrájában úgy tartották, hogy az otthon a világ közepe. Az otthon fogalma szimbólumként is értelmezhető, amely az ember alapvető szükségleteinek halmazába tartozik, ám mindenkinek mást jelent. Fizikai kiterjedésén túl, leginkább érzelmi tartalma van, amelyet gyakran pusztán az emlékek határoznak meg. A kiállításban szereplő 28 óbudai író eltérő módon kötődött közvetlen lakóhelyéhez, különböző körülmények alakították otthonra találásukat vagy éppen annak ellenkezőjét. A kiállítást bejárva pedig nemcsak az írók, hanem saját magunk szűkebb vagy tágabb értelemben vett otthonhoz való viszonyán is elgondolkozhatunk.

PROGRAMOK: 2023. november 16., csütörtök 11:00-12:00 "Múzeum csütörtök" – 1000 év Óbudán – tárlatvezetés az Óbuda – egy város három arca c. kiállításban A vezetés az Óbudai Múzeum recepciójáról indul. Vezető: Benyóné Dr. Mojszis Dóra, régész- muzeológus. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött, max. létszám 15 fő. Jelentkezéshez részletek az Óbudai Múzeum honlapján és FB oldalán.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szepmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda–vasárnap 10.00–18.00



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS: A Victor Vasarely teljes életművéről átfogó képet adó állandó gyűjtemény időrendben, alkotói korszakról korszakra mutatja be Vasarely munkásságát a magyarországi kezdetektől a világhírnévig.

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK: OSAS PLUSZ. No.2. 2023. szeptember 29.– 2024. január 21. A Nyit! Struktúrák Művészeti Egyesület (OSAS) 2006-ban kezdte meg működését a Vasarely Múzeumban, és eddig közel félszáz kiállítás valósult meg szervezésében. Ebből összesen öt alkalommal került sor tagsági kiállításra, a legutóbbi 2017-ben nyitott („OSAS Come Back”) 2012-ben Maurer Dóra kezdeményezésére nyitott meg az első „OSAS PLUSZ”, ahol a tagok nem csak kiállítóként, hanem kurátorként vettek részt további művészek meghívásával. A koncepció felelevenítése az egyéni utak, tagfelvételek, tagok elvesztése miatt is időserűvé vált. A kiállításon az OSAS művésztagei és meghívottjaik szerepelnek, további egy-egy művész pedig az egyesület teoretikus tagjainak, N. Mészáros Júliának és Szöllősi-Nagy Andrásnak a meghívására vesz részt. A kiállítást Gáyor Tibor emlékének ajánljuk.

ÚJKIÁLLÍTÁS

SZENTPÉTERY ÁDÁM: HORIZONTOK című egyéni tárlata 2023. november 11.–2024. január 31.

NOVEMBER 18.

ÚJRA!

KEDVEZMÉNYES ALMAVÁSÁRLÁSI AKCIÓ

A legfinomabb magyar almák hazájából, Szabolcs-Szatmár-Bereg megyéből érkező gyümölcsök kedvezményes vásárlását hirdetjük meg a III. kerület lakosai számára, idén először kiváló minőségű magyar méz rendelésére is lehetőség van. A kedvezményes almavásárra 2023. november 18-án, szombaton kerül sor a III. kerület két pontján. Az akcióban való részvételhez előzetes rendelés leadása szükséges.

A kedvezményes almavásár helyszínei és időpontjai:

- a Mókus utca és a Tanuló utca közötti területen 8 és 11 óra között,
- a Csobánka téri szakrendelő mögötti parkolóban 14 és 17 óra között

Előzetes rendelés nélkül csak a KÉSZLET EREJÉIG lehet vásárolni a Mókus utcai átvételi ponton 10.30 és 11 óra között, a Csobánka téri átvételi ponton 16.30 és 17 óra között.

A vásár során 8 almafajtából és 4 mézfajtából választhatnak az érdeklődők. Az almákat kímérten, 7 kg-os egységcsomagokban lehet megvásárolni.

Újdonság, hogy az almákat idén már környezetbarát ökotáskába csomagoljuk, amit térítésmentesen biztosítunk. A méz 1 kg-os üvegekben érkezik.

Választható almafajták:

1. Golden
2. Idared
3. Red Jonaprince
4. Fujion
5. Red Delicious
6. Gála
7. Granny Smith
8. Modí

Egy-egy almafajtából a legkisebb vásárolható mennyiség: egy ökotáska (7kg), melynek ára egységesen 2750 Ft/táska.

Választható mézfajták:

1. Napraforgó, 1 kg, 2000 Ft
2. Repce, 1 kg, 2000 Ft
3. Akác, 1kg 3000 Ft
4. Hárs, 1 kg 3000 Ft

A megrendelt almát a vásár idején a helyszínen készpénzzel vagy kártyával, a mézet készpénzzel lehet kifizetni.

Rendelést leadni az obuda.hu/akcio oldalon, az önkormányzat rendelési felületén regisztráció vagy bejelentkezés után lehet, **november 10-ig. A rendelés akkor volt sikeres, ha a visszaigazoló email megérkezett.**



EGYÜTT ÉRTÉK AZ ÜNNEP

IDÉN IS VÁRJUK ÖNÖKET AZ ADVENT ÓBUDÁN
KÜLÖNLEGES PROGRAMJAINRA
DECEMBER 1. ÉS 23. KÖZÖTT ÓBUDA FŐ TERÉN.

- Hétvégenként karácsonyt idéző **világzenei- és könnyűzenei koncertek**
- **Jégpálya** a Fő téren és a Békásmegyeri Piac Közösségi terén
- **Koris Mikulás** a kicsiknek, **retro jégdiszkó** mindenkinek
- **Karácsony Ház a Mikulással** és a kreatív díszek szerelmeseinek
- Romantikus karácsonyi fotó a Fő téri **Szelfiponton**
- **Adventi vásár**, Budapest egyik legjobbja!
- **Adománygyűjtés és tombola**, hogy mindenkinek szép legyen a karácsonya!
- **Gazdag programkínálat** a kerület kulturális intézményeiben



November 17-én megjelenő műsorfüzetünket keresse postaládájában, vagy részletes programjainkért nézzen körül a www.adventobudan.hu vagy a facebook.com/adventobudan oldalakon.

Advent Óbudán 2023 - Együtt érték az ünnep!
Tartsanak velünk, szeretettel várjuk Önöket!



GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA NAPI 12 ÓRÁS MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.

FELADATOK

- Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, gyógyszerfeliratás, vérnyomásmérés, súlymérés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás
- Szükség esetén segíti az ellátottak személynigiénáját.
- Pl: ágyazás, ágyneműcsere.
- Az ellátottak testi-lelki ápolása, személynigiénájával kapcsolatos feladatok ellátása.

• Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.

GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLATBA

NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.

FELADATOK

- Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),
- Segítség a személynigiéné és környezeti higiéné megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele),
- Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,
- A havi térítési díjak beszedésében való közreműködés,

• Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAIKÖR: Hétfőtől-péntekig 8-16h

SZÜKSÉGES VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

a 419/2021. (VII. 15.) 75. § alapján
ezúton tájékoztatja az érintetteket, hogy
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata módosítja
a 36/2017. (IX.29.) önkormányzati rendelettel elfogadott
településképi rendeletet.

A rendelet-tervezet megtekinthető a honlapon és ügyfélszolgálati irodán,
észrevétel tehető

2023. november 3.-tól 2023. december 3.-ig

a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáján (Harrer Pál u. 2.),
valamint info.foepitesz@obuda.hu e-mailcímen.

E-mail esetén kérem, írja be a tárgy mezőbe: TKR módosítás

Budapest, 2023. november 3.

Dr. Kiss László
polgármester

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

KÖZÉRDEKŰ HIRDETMÉNY

ÓBUDA – BÉKÁSMEGYER POLGÁRMESTERE

ezúton is értesíti az érintetteket, hogy

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának honlapján,

2023. november 3. és 2023. november 17. között

az Óbuda-Békásmegyer építési szabályzatról szóló
20/2018. (VI.26.) önkormányzati rendelet (ÓBÉSZ)
alábbi módosítása megtekinthető:

**Hadrianus utca – Hatvany Lajos utca – a 63664/14 hrsz.-ú terület déli
telekhatára – Királyok útja által határolt terület**

A rendelet-tervezet kapcsolatban észrevétel tehető
az info.foepitesz@obuda.hu e-mailcímen.

Budapest, 2023. november 3.

Dr. Kiss László
polgármester



DENTAL PALACE
Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel
honlapunkat
még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu

PROGRAMOK:

- Testösszetétel és háskőfogát mérés
- Mozgásszervi tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Vércukor- és koleszterinmérés
- Látóélességvizsgálat
- Szájüregi szűrés
- Légzőszervi allergia teszt
- Kardiológiai szűrés (fizikális vizsgálat,
EKG, vérnyomásmérés – kérjük,
amennyiben rendelkezik 3 hónapon
belüli vérvételi eredménnyel, hozza
magával!)
- Arteriograf vizsgálat
- Urológiai szűrés férfiaknak és nőknek
- Boka-kar index mérés
- Csontsűrűség mérés
- Nőgyógyászati ráksűrés (Kérjük,
csak olyan páciensek jelentkezzenek,
akik legalább 1 éve nem voltak
ráksűrésen!)

EGÉSZSÉG- NAP

A Szent Margit Rendelőintézet
és Egészségfejlesztési Irodája
ismét egészségnapot szervez
változatos programokkal.

Időpont:

2023. november 11.

(szombat) 9:00 – 14:00

Helyszín: Szent Margit
Rendelőintézet (1032
Budapest, Vörösvári út
88-96.)

EMSella
kezelés
bemutató

Találkozunk 2023.
november 11-én a Szent
Margit Rendelőintézet
Vörösvári úti
szakrendelőjében, tegyen
Ön is egészsége
megőrzéséért vagy
visszanyeréséért!

Szent Margit
Rendelőintézet

BÉKÁSMEGYER



VERSENYKÉPES JAVADALMAZÁSSAL III. kerületi boltjainkba keressük leendő Munkatársainkat!



Prima
VÖRÖSVÁR KFT.

Részletekért keresse honlapunkat a
www.vorosvarkft.hu/allas oldalon vagy
küldje meg önéletrajzát
karrier@cba-vorosvar.hu email címre.

HIRDESSEN AZ ÓBUDÁBAN! hirdetes@esernyos.hu

LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés,
vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb
munkákat is vállalok - garanciával.

HALÁSZ TIBOR generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

Alzheimer Café Óbudán

DEMENCIA A CSALÁDBAN

IDŐPONT VÁLTOZÁS!

2023. november 15. szerda 16:00

Előadó:
Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

Az esemény fővédnöke:
Dr. Kiss László
polgármester
OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

A részvételi szándékát
kérjük jelezni szíveskedjen!
e-mail: kiskoronaprogram@gmail.com
tel: 06-1-250-1552

**Új MindentMent®
fogászati rendelő
A III. KERÜLETBEN!
5.000 Ft-os ajándékutalvány
a III. kerületeknek!**



**Most díjmentes állapotfelméréssel
és konzultációval várjuk a III. kerületeket!**

**5.000 FT
ÉRTÉKŰ**

AJÁNDÉKUTALVÁNY

Ajándékutalványunk 2023.12.20.-ig történő bejelentkezés esetén, Bécsi úti rendelőnkben váltható be, bármely fogászati kezelésünk alkalmával. Készpénzre nem váltható át és más akcióval, utalvánnyal nem összevonható.

TS3253003



20 év szakmai tapasztalat



A fájdalommentes kezelések szakértője



Az év fogászati rendelője 2015



Az év magánrendelője 2015, 2016



Az év betegbarát szolgáltatója 2023

JELENTKEZZEN BE MOST DÍJMENTES KONZULTÁCIÓNKRA!

1037 Budapest, Bécsi út 314/C, Telefon: +36 (1) 225 3488,
www.mindentment.hu

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

*Előzetes bejelentkezés szükséges

EVK	KÉPVISELŐ	TELEFONSZÁM	E-MAIL	FOGADÓÓRA IDŐPONTJA	FOGADÓÓRA HELYSZÍNE
1.	DR. KISS LÁSZLÓ	06-1-437-8913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal I/23.
2.	CSIKÓSNÉ MÁNYI JÚLIA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-18.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
3.	ZÁBÓ ATTILA	06-20-410-4426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfő 8:30-10:00 *	Fő tér 4., FICNO Iroda
4.	STRENNER IMRE	06-20-383-6003	strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 17.00-19.00	Bécsi út 215., LMP-iroda
5.	ŐRI LÁSZLÓ		ori.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 14.30-16.30 *	Fő tér 4., Testületi Iroda
6.	CZEGLEDY GERGŐ	06-1-437-8688	czegledy.gergo@obuda.hu	Minden hónap 4. szerda 15.00-16.30 *	Polgármesteri Hivatal II/38.
7.	BÉRES ANDRÁS	06-30-211-6111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00-16.30	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
8.	CSONGRÁDI JÁNOS	06-70-213-1350	csongradi.janos@obuda.hu	Minden hónap 2. kedd 16.00-18.00 *	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	TURGONYI DÁNIEL	06-1-437-8930	turgonyi.daniel@obuda.hu	Minden hónap 2. szerda 16.00-18.00 *	Polgármesteri Hivatal II/37.
10.	SZKALICZKI TÜNDE	06-30-456-4098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	Minden hónap 2. hétfő 16.00-18.00 *	Óbudai Platán Könyvtár
11.	BURJÁN FERENC	06-1-437-8509	burjan.ferenc@obuda.hu	Minden hónap 3. csütörtök 17.00-18.00 *	Csillaghegyi Községi Ház
12.	DERDA ÁDÁM	06-20-415-0805	derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00-18.00 *	Békásmegyeri Községi Ház
13.	SZABÓ ÁKOS		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-19.00	Békásmegyeri Községi Ház
14.	UJFALVI ISTVÁN		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.00-18.00 Minden hónap 3. csütörtök 16.00-18.00	Békásmegyeri Községi Ház Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
15.	DOMOKOS ÁGNES		domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap 2. és utolsó péntek 16.00-18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
16.	RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER	06-30-147-1293	rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 17.00-19.00	Békásmegyeri Községi Ház
Lista	DR. SZENDRÓDI CSABA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. hétfő 12.00-13.30	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	GYEPES ÁDÁM	06-30-284-6823	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	FARKAS BALÁZS	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 2. kedd 14.00-15.00	Kaszásdűlő utca 7., Fidesz-iroda
Lista	KELEMEN VIKTÓRIA	06-20-200-0017	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.30-17.30 *	
Lista	PUSKÁS PÉTER	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00 *	Csillaghegyi Községi Ház
Lista	RÁCZ ANDREA	06-20-200-0017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	
OGYK	SZABÓ TÍMEA	06-30-415-4837	timea.szabo@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
OGYK	TORDAI BENCE	06-1-441-5582	tordai.bence@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	1024 Budapest, Margit körút 11.
OGYK	Z. KÁRPÁT DÁNIEL	06-70-882-1314	z.karpat.daniel@jobbik.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	

HIRDETÉSEK

Fogtechnikus! Fogsorjavítás 4 900, alábélelés 15 000, új fogsor készítés 50 000. Az Árpád-híd közelében. Tel: 06 20 927 6967

Festést, mázolás, burkolást vállalk, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel: 06 30 422 1739

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrásy út 16. Tel: 06 1 317 4757. H-Sze:10-17. Cs:10-19.

25 éves az Atticus Antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most: 06 20 931 3773

Eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne, agilis, fitt 50-es hölgy, biztos anyagi háttérrel. Tel: 06 20 238 6858

Kastélyok, kúriák berendezését külföldi, magas áron vásárolom, festményeket, ezüst tárgyakat, régi órákat, bronz szobrokat és teljes hagyatékot is. Tel: 06 70 653 1443

Redőnyszerelés, -javítás, gurtncsere, szalagfüggöny, szúnyogháló, harmonika-ajtó. Nagy Sándor: 06 20 321 0601

Nerc-, róka- mindenfajta szőrmebundát vásárolok, teljes ruhanemű hagyatékot. Tel: 06 20 229 0986

Megnyit a Mental Poliklinika Rendelő Óbuda szívében, a Bécsi út 85 alatt. Időskori pszichiátria, demencia tanácsadás. Keressen minket: 06 30 125 0550 www.mentalpoliklinika.hu.

Matematika-, fizikatanítás általános és középiskolások részére, szaktanártól! Házhoz megyek! Tel: 06 20 959 0134

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu - telefonszám: 0620 425 6437

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsizolás, aljzati egyenlítés, PVC-, szőnyeg padló-lerakás. Minőségi, precíz munka, mérsékelt árakon. (Alapítva: 1998.) Csapó György. Tel: 0631 780 6430, 061 229 5694 - festesma.iwk.hu

Szétválasztjuk az értéket képviselő régiségeket! Használt ruha! Szörme bunda! Vásároljuk, készpénzért, helyben! Keressen bizalommal! Fábri Erika: 06 20 331 3148

Budapesti ingatlanra kötnék életjáradékot. Akár több millió forint, egy összegű kifizetés, valamint folyamatos havi járulékot is fizetek. Tel: 06 20 299 5760

Festés 800 ft/nm-től. Mázolás! Kerítések, erkélyek. Parkettacsizolás, küszöbcseré. Tel: 06 20 945 5473 / 06 30 499 1814

Víz-fűtés szerelő gyorsszolgálat: csap, szifon, wc-tartály, radiátor, elzáró csere javítás. Tel:06 70 642 7526

Szobafestést, glettelést, kisebb falhibák javítását, teljes felújítást, mázolás és tapétázást vállalk. Megbízható, precíz, tiszta kivitelezéssel. Zöld Péter: 06 30 417 0082

Harmadik kerületben családi ház garázs- zsal cégeknek kiadó. Tel: 06 20 432 1216



esernyős

CSIRMAZ LUCA ELŐADÁSA:
Mintatörés

Az érzelmi magánytól a biztonságos kötődésig

2023. NOVEMBER 13. HÉTFŐ | 19:00

Biztonságos hely az állandó változás sodrásában- Csirmaz Luca pszichológus, aki PszichoLive nevű Instagram oldalát így határozza meg. Pszichológiai témáival, edukatív jellegű posztjaival és videóival a mérgező kapcsolatoktól a biztonságos kötődésig szeretné hozzásegíteni népes követőit. Az este során szó lesz arról, hogy merjünk közelebb lépni saját féltelmünkhöz, merjünk átölelni kevésbé szeretteit. Vizsgáljuk meg a másokkal és magunkkal való viszonyunkat, ismerjük fel kötődési mintáinkat, és az azok mögött álló sebek gyógyításával elindulhatunk végre a változás útján. Tudatosság-gal és kitartó önismereti munkával lehetséges olyan kapcsolatokat kialakítani, ahol nem elveszítjük, hanem megtaláljuk magunkat. Csirmaz Luca „Mintatörés - Az érzelmi magánytól a biztonságos kötődésig” című könyve novemberben jelenik meg a Libertine könyvkiadó gondozásában.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Helyszín: Szindbád Rendezvényterem, 1033 Budapest, Fő tér 2.

f/esernyos /esernyos www.esernyos.hu

**Mátyás Király
Patika**

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

**15%
kedvezmény**

Miklós Patika

**III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)**

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

**Szent Lukács
Patika**

**III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)**

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2023. december 31-ig. Más akcióval nem vonható össze.

Eljátszották a forradalmat

Rendhagyó módon emlékeztek október 23-ra



foto: Hajdú Tamás

Október 20-án rendhagyó 23-i megemlékezésen vettek részt a kerületi gyerekek.

Az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft. szervezésében az óbudai diákok szakíthattak a hagyományos iskolai ünneppel, és élménypedagógiai alapokra helyezve ismerkedhettek meg a forradalom történelmi eseményeivel.

Az Esernyős ugyanis az 56-os események hangulatát idéző számháborúval készült több iskola 3-5. évfolyamának.

A számháborúra kétszázán jelentkeztek, az érdeklődő diákokat két részre, orosz és magyar csapatokra bontották, akik Óbuda impozáns Fő terén játszhatták újra az eseményeket tankrekonstrukciók és kartonból készült akadályok között.

A harcok elkerített zónában, biztonságos környezetben, mégis szabad mozgást biztosítva zajlottak.

Az Esernyős az Óbuda újságnak azt mondta, a kétszáz hely hamar betelt, hatalmas az igény az ilyen programok iránt, amik a szokásos iskolai ünnepeknél kézzelfoghatóbbá és befogadhatóbbá tehetik a kisiskolások számára a történelmet.

A szervezők, látva az 56-os megemlékezés sikerét, máris több hasonló eseményben is gondolkodnak.

aradi

Evezős élet a kerületben – rég nem látott sikerek

A Külker Evezős Klubban minden évben már tavasszal kezdődik a vízre szállás.

A környékről tíz kiskisikolás jár edzeni naponta a Rómaira, köztük a 11 éves Hegedűs Gergő, aki az Országos Bajnokságon egypárevezősben harmadik helyen ért célba. Ahogy klub a beszámolójában viccesen megjegyzi, neki muszáj is keményen edzenie és jól szerepelnie, hiszen a nagymamája, mamája külkeres. Az egyetemisták számára is fontos helylyé vált a klub, a megüresedett gondnoki lakásból ugyanis négyfős kollégiumot alakítottak ki számukra, így nem lehet az a kifogásuk, hogy azért nem folytatják a sportot, mert nem tudták megoldani a lakást, a közlekedést. Az egyik kollégista, Zsíros Janka csodálatos versenyzéssel idén meg is nyerte az Egyetemi Európa Bajnokságot, ilyenre emberemlékezet óta nem volt példa. Janka most kihagy egy évet az ELTE-n, és nagyon szorgalmasan az olimpiai megmérettetésre készül. A klub több iskolával is kapcsolatot alakított ki: idén az Angol-Magyar Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola tanulói testnevelés órán ismerkedtek a hullámokkal, a Fodros Általános Iskolával és a Bárczi Géza Általános Iskolával együttműködve pedig sporteszközzel, edzői közreműködéssel segítik a felkészülést az Evezős Ergo-méteres Diákolimpiára.



Zsíros Janka | foto: Magyar Evezős Szövetség

REJTVÉNY

Mi a hivatalos neve annak a karácsonyi tematikájú fényösvénynek, ami november 10-én nyílik a Római Strandfürdő hét hektáros területén? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

1	ETIL-ALKOHOL	LAJOS, BECÉZVE	RÓMA POLGÁRA	LÁPI ...; HALFAJ						
POLCRÓL ELCSEN										
PÉNZT KÜLDŐ										
SERTÉS KICSINYE										
LAKÁJ				HEVESI KÖZSÉG						
A NOBÉLIUM VEGYJELE		ZENE-DARAB! MOSÓGÉP-MÁRKA			EME	CSERHÁT-ALJAI TELEPÜ-LÉS	KÖZPONTI SPORT-ISKOLA	TÁRGYKÖR	ESZES	TALLINN NÉMET NEVE
ÉPÜLET-SZÁRNY			SUGÁR-HAJTÓMŰ MACSKA, ANGOLUL							
RÓMAI 100-AS	BALETT-TÁNCOS (IMRE) ROSTOKOL			SZÍNÉSZ; PÉTER VAN ILYEN VIRÁG						
HOLLAND VÁROS			SCI-FI ÍRÓ (ISAAC) UNITED STATES							
KÖZÉPEN ÖRLŐ!		DÍSZFA ... OVO; ELEVE					USA-BELI SZABVÁNY IPARI, RÖV.			
SCHÜTZ ...; SZÍNÉSZNŐ			SAKKBAN ÁLL! PÁRA!		ITT AZ ELEJÉN! OLVASNI KEZD!			LITER KELETI BÖLCS		
TOVÁBBÁ	...-BE NÉMET SAKKNAGY-MESTER-		ROMLIK MOHAME-DÁN PARADICSOMI NŐ					ZENE-SZERZŐ (GYÖRGY)		
ÜRES TÁLI		AMELY HELYEN BETÉTI TÁRSASÁG					HELYSÉG A TARNÁNÁL SZÍNPADI SZZENDE			
TÜNDÉR-KIRÁLYNŐ			BUSZ BELSEJE! SZAGLÓ-SZERV		NEDO ...; OLASZ VÍVÓ	CELSIUS				
KOZMETIKUM-MÁRKA				KALCIUM ALMA-...; ALMATI RÉGI NEVE			HATÁR-RAG KÉRDŐ-SZÓCSKA			
SAJÁT KÉZZEL, RÖVIDEN		MARIKA EURÓPA KUPA			KIEL CENTRUMA! 2/3 SÁVI!			EGYE! TEMZE SZAKASZA!		
... GYNT; IBSEN HŐSE			MEG-TEENDŐ ÚT TONNA				TE MEG EN SVÉD AUTÓJEL			
A			KIKELETI							

Találka a kis játszón



A III. kerületi önkormányzat szeretettel vár mindenkit november 9-én, csütörtökön délután 5 órától a Silvanus sétányra, ahol lakossági egyeztetést tartanak a kis játszótér fejlesztésével kapcsolatban.

Az eseményen a közösségi költségvetés segítségével megvalósuló lehetőségeket vizsgálják meg, azaz együtt szemrevételezik a játszótér állapotát és átbeszélik, milyen fejlesztési, felújítási lehetőségek férnek bele a költségvetési keretbe.

„Várunk minden környéken élő, játszótér-használót egy jó hangulatú ötletelésre” – szól a meghívás. Az idei évben május 1. és június 1. között lehetett szavazni a közösségi költségvetésnek köszönhetően megvalósuló fejlesztésekre. A program tíz győztese 100 millió forintot osztozik.

Fegyvert találtak

Lakossági bejelentés alapján az Óbuda-Békásmegyér Közterület-Felügyelet járőrszolgálat a kis kaliberű löfegyvert és különböző töltényeket talált a Római-part 3. szám alatti területen. A tűzszerészek tájékoztatása szerint nem éles löfegyverről és töltényekről van szó, amiket beszállítottak a BRFK III. Kerületi Rendőrkapitányságra.

A Közterület-Felügyelet arra kér mindenkit, ha ha gyanús tárgyat találnak elhagyva a közterületen, semmiképpen se nyúljanak hozzá, vagy tegyék el, hanem értesítsék a rendőrséget és lehetőleg várják is meg a helyszínen a kiérkező járőrokat a baleset vagy egyéb tragédia elkerülése érdekében.

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: 2023. november 17.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYÉR ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA

Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland
Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.
e-mail: obudajvsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-ujsg
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

 **PÉNZMÚZEUM**
Magyar Pénzmúzeum és Látogatóközpont

Foglalj időpontot az interaktív, díjnyertes Pénzmúzeumba!

NYITVATARTÁS

hétfő	9:00 – 17:00
kedd	ZÁRVA
szerda	9:00 – 17:00
csütörtök	9:00 – 19:00
péntek	9:00 – 17:00
szombat	10:00 – 18:00
vasárnap	10:00 – 18:00

 **A BELÉPÉS INGYENES!**

 penzmuseum.hu

 1122 Budapest, Krisztina krt. 6.

IDŐPONTFOGLALÁS

 **Esélyteremtő Budapest**

ELSŐ BUDAPEST ÁLLÁSBÖRZE
2023.11.10–11. | BIODÓM

Találd meg a helyed a Budapest-családban!

A Fővárosi Önkormányzat cégei és intézményei mintegy 27.000 munkavállalót foglalkoztatnak. Ismerd meg tevékenységeinket és találd meg új állásodat a Budapest-család sokszínű lehetőségei között! Több száz álláslehetőséggel, szakmai programmal és karrier tanácsadással várunk.

30+ szervezet

KÖZEL 1000 szabad álláshely

 További információért látogass el az Állásbörze Facebook-oldalára!



KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK, KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK! **Kérésére INGYENEN házhoz megyünk!**

Törtarany és fazonarany felvásárlás!
Fazonarany: akár **15 000–25 000 Ft/g**

Gyűjteményembe keresek színes, régi ezonmázás körpecsétes Zsolnay porcelánt! Töröttet is!
Mérettől függően **300 000–3 000 000 Ft-ig!**

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!
Törtézüst: akár **180–250 Ft/g** (hiányos étkezőt is)
Törtézüst, fazonézüst: **300–1200 Ft/g**

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!
KERESÜNK: Boldizsár István, - Csöbél Béla, - Berkes Antal, - id. Markó Károly, - Neogrady Antal, - Molnár C. Pál, - Soányi István, - Menczén Deák Adrienn, - Barabás Miklós, - Mednyánszky László, - Vastagh Géza, - Egry József, - Glazó Oszkár, - Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugó, - Telepy Károly, - Vaszary János műveket is! **Márffy Ödön**

EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!
6 személyesek
Kávé vagy mokkás készlet akár **150.000 Ft**
Teás készlet akár **250.000 Ft**
Étkészlet akár **500.000 Ft**
(12 személyes készleteket a duplájáért vásárolunk!)

Külön darabokat is megvásárolunk!
1 db ilyen csészéért 20000 Ft-ot fizetek.

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok!
100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

Forgalomból kivont valutákat, kiténtetéseket vásárolok

Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)
Tel.: **06-1/316-3651, 06-30/944-7935** • E-mail: **galeria.louis@gmail.com**

Nálunk az értékbérlés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkesillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarkon
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!
Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.