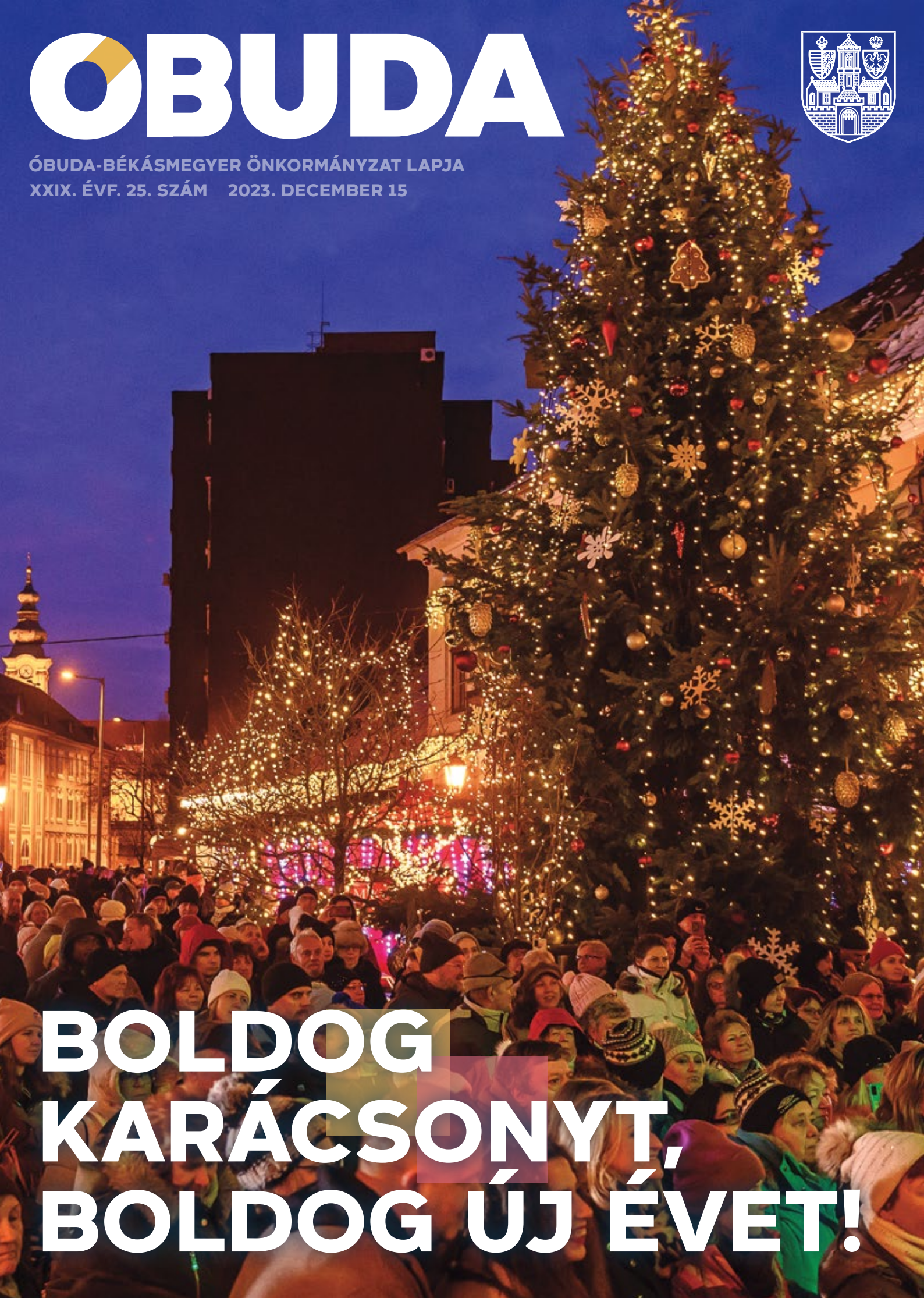


OBUDA



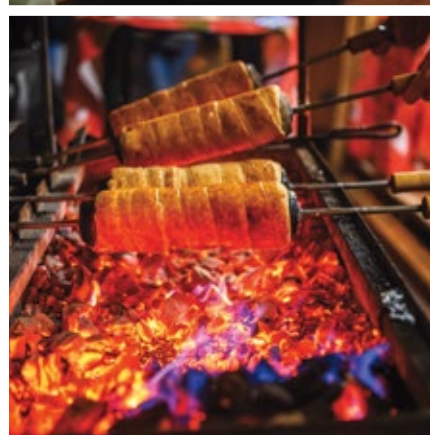
ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
XXIX. ÉVF. 25. SZÁM 2023. DECEMBER 15



**BOLDOG
KARÁCSONYT,
BOLDOG ÚJ ÉVET!**

Szentestére esik advent negyedik vasárnapja

Idén is együtt érték az ünnep



Idén éppen december 1-én kezdődött az Advent Óbudán programsorozat a Fő téren, ahová december 23. szombat estig várnak szeretettel minden érdeklődőt. Idén is gazdag, színes programokkal, újdonságokkal, kirakodóvásárral és legfőképpen varázslatos adventi hangulattal hangolódhatunk az ünnepekre.

„A nyüzgés a karácsonyi vásárok sajátossága, de a zene intimitása mindig bevonzza az embereket. A karácsony egyszerűen bírja a strapát” – fogalmazott tavaly az Óbuda újságnak adott adventi interjúban Gryllus Dániel, aki immár bő tíz éve maga is részt vesz a programsorozat szervezésében. Az adventi klasszikus, nép- és világműzenei kínálat az elmúlt években könnyűzenei produkciókkal is bővült, így az első hétvégén például Kaláka gyerekkoncert és Huzella Péter mellett Eleven Light Dance Show is fogadta az érdeklődőket. A második gyertya meggyújtása előtti napokban többek közt a Romengo, a FolkEmbassy és Bognár Szilvia, Takács Nikolas és a Szent Efrém Férfikar is fellépett. Mostani lapszámunk megjelenésével egyidőben, december 15-én pénteken már a Misztrál ad koncertet, másnap-harmadnap pedig többek közt a Muzsikás és Hevesi Tamás, a hétfőre pedig a Kaláka fellépésével zárul. Az utolsó adventi hétvégén Ferenczi György és az 1-ső Pesti Rackák vagy épp Janicsák Veca zenél a nagyérdeműnek, a programsorozat pedig szombat este zárul Szulák Andrea és zenekara koncertjével – hiszen advent negyedik vasárnapja idén éppen szentestére esik. A sok egyéb koncert mellett a fesztivál egész ideje alatt jégpálya várja a síklani vágyókat, a kürtös kalácsos, sült kolbászos, forralt boros kínálatról és egyéb nyálankáságokról food truckok gondoskodnak, a kirakodóvásáron pedig ajándéknak valót is vásárolhatnak a nézelődők. Míg a hónap első felében Mikulásház, addig december 11. óta Karácsonyház várja kézműves foglalkozásokkal a legkisebbeket – az adománygyűjtő-faházban pedig a rászorulókat segíthetjük az adományainkkal. Hogy pontosan kiket és mikor, arról az adventobuda.hu oldal felvilágosítást – ugyanitt az adventi vásár részletes programja is hozzáférhető.



Óbudán szebb az élet



Azt továbbra sem lehet mondani, hogy kegyes lenne az élet, de Óbudán akadnak szerencsére kezdeményezések, épülnék kifejezetten a kikapcsolódásra szánt parkok, amik talán-talán könnyíthetnek rajta. Az Óbuda újság összeszedett több olyan kezdeményezést, illetve beruházást, amik szerintünk komoly segítséget jelenthetnek, hogy itt az élet színesebb, szórakoztatóbb, vagy egyáltalán hosszabb lehessen.

Éljen a Plázs!

Harmadik éve nyitott meg, és harmadik éve töretlen a népszerűsége a Római-parti Plázs-nak. Amikor 50 évvel ezelőtt egy rendelet a rossz vízminőség miatt megtiltotta a korábban a budapestieknek állandó nyári kikapcsolódást jelentő dunai fürdözést, senki sem sejtette, hogy majd fél évszázadnak kell eltelnie ahhoz, hogy újra legálisan lehessen strandolni a folyóparton. Aztán 2021-ben, egy civil kezdeményezés hatására, a vízminőség folyamatos ellenőrzése mellett Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata megnyitotta a Plászt. Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is főveny-előkészítéssel indult a strand-szezon: június 27-én civil szervezetek segítségével mérték fel a tennivalókat – ezt követték a főveny és környékének közösen végzett területrendezési, növény- és faápolási munkálatai, a biztonságos és rendezett partszakasz előkészítése. Az előkészítő munkát minden évben a mederkotrás követi, hogy a nyitóbulira aztán minden készen álljon.



15-én megrendezte az Első Óbudai Esport Bajnokságot, amin a helyi fiatalok FIFA-ban, Forma-1-ben és CS:GO-ban mérettethették meg magukat. Az önkormányzat nagy figyelmet fordít arra, hogy a nyári szünetben tartalmas szórakozást, ugyanakkor bizton-

ságos környezetet biztosítson a kerületben élő gyermekeknek és fiataloknak. Ebben a törekvésükben találtak partnerre a Gamerland csapatában. Annak ellenére is több mint 600-an mérették meg magukat a játékokban, hogy kikötés volt, hogy kizárólag harmadik kerületi lakcímmel rendelkező személyek vehetnek részt a versenyen. A Gamerlandban rendezett döntő teltház-közeli volt, továbbá az online érdeklődés is hatalmasra nőtt: a CS:GO mérkőzésekre több mint 14 ezerszer kattintottak nézők, ami hazai viszonylatban átlag feletti elérésnek számít, mivel profi csapatok nem nevezhettek be a mérkőzésekre. Ugyanakkor a résztvevők között így is megjelentek népszerű versenyzők: az előző két évben az év Esport szervezetének választott Lenovo Legion Honvéd két játékosa is jelen volt, mindketten éremmel tértek haza, a FIFA versenyt pedig Szoboszlai Dominik esport csapatának, a Dominationnak a játékosa nyerte meg. A legjobbak másfél millió forint értékben vihettek haza díjakat, köztük PlayStation 5 játékkonzolt, Xbox Series S játékkonzolt, Sziget napijegyeket, valamint belépőket a Hungaroringre és a magyar válogatott focimeccseire.

Éljen a természet!

Az idei év egyik legnagyobb sztárja annak ellenére is a Pünkösdfürdő Park volt, hogy már 2022 márciusában átadták. Ahogy akkor Karácsony Gergely főpolgármester megfogalmazta, „a park majd akkor nyeri el igazi szépségét, mikor a növények belakják”. Az azóta eltelt időben valóban sokat változott, és elnyerte többek között az Európa Zöld Városa Nemzeti Díjat, amit a Magyar

Díszkertészek Szakmaközi Szervezete által delegált szakmai zsűri ítélte oda egyhangú döntéssel. A nemzeti első helyezés egyben azt is jelentette, hogy a Pünkösdfürdő Park képviselte idén Magyarországot a brüsszeli Green Cities Europe döntőjében, ahol 13 ország legjobbjából választották ki az európai győztes projektet. A győztes végül egy dán projekt lett, amit elnézve egyébként világosan látszik, mekkora út áll még előttünk, de a Pünkösdfürdő Park abszolút megérdemelten szerepelt a versenyben. Ahogy az Óbuda újság megírta, a parkot úgy alakították ki, hogy minél természetesebb közegben lehessenek a kilátogatók. A Duna partján hosszan elnyúló területen számtalan funkció kapott helyet, így a pihenni vagy sportolni, játszani vágyók, kutyások és a piknikezők egyaránt megtalálhatják számításaikat. A gyerekekkel ide látogatókat a homokfövenyből kiemelkedő játszóeszközök, köztük sok csúszda, mászóvár, hinta várja. Akik pedig bográcsolni szeretnének, a kialakított tűzrakó helyeknél erre is van lehetőség.

Éljen a biztonság!

Az önkormányzat felvette a harcot a gyorsulókkal és gyorshajtókkal szemben. „Nem várunk senkire, minden lehetséges eszközzel harcolunk az illegális gyorsulási versenyek ellen a kerületünkben” – jelentette be az önkormányzat az augusztus 30-i testületi ülésén. A Budapesti Rendőr-főkapitányság – az önkormányzat támogatásával – ezek után tíz darab, új sebességmérő dobozt (vhKKEP) fog beüzemelni. Az érintett útszakaszokat az önkormányzat megbízásából az Óbuda-Békásmegyer Városfejlesztő Nonprofit Kft. a BRFK-val, a MetALCOM Zrt.-vel



és az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelettel együttműködve jelölte ki. A helyszínek között van a Szentendrei út – Madzsar József (Hadrianus) utcai csomópont, a Szentendrei út – Pünkösdfürdő utcai csomópont és a Bécsi út – Vörösvári úti csomópont is. A beruházás költségét 85.000.000 forintos átcsoportosítással biztosítja az önkormányzat. Mindez összhangban van a főváros intézkedéseivel. Miután február 19. vasárnap virradóra egy autó villamosmegállóba sodródott a Harminkettesek terénél, és a balesetben egy 23 éves lány életét vesztette. Karácsony Gergely főpolgármester akkor bejelentette, hogy előbbre hozzák, sőt már a következő héten bemutatják a közlekedésbiztonsági stratégiát, amivel a céljuk, hogy 2050-re nullára csökkentsék a súlyos vagy halálos közlekedési balesetek számát Budapesten. 2023. július elsején aztán újabb megrázó tragédia

történt, amikor is egy személyautó elütött egy kerékpárost, majd összeütközött egy másik autóval.

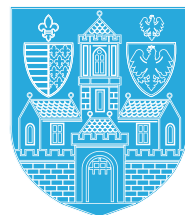
Segítsük az áldozatokat!

2022 októberében a NANE, valamint a Patent Egyesület szakmai segítségével és tanácsadása mellett elindult Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Áldozatsegítő Programja, ami értelemszerűen 2023-ban tudott kiteljesedni. A program fő célja, hogy az áldozatok tudják, van hová fordulniuk, és a rendszer valóban meg tudja és meg is akarja védeni őket, azaz, hogy a párkapcsolati erőszak és a családon belüli erőszak áldozatai minél gyorsabb, hatékonyabb és szakszerűbb segítséget kapjanak, hiszen ahogy a mottójuk is tartja: a párkapcsolati erőszak nem magánügy. „Az elhallgatás és a félrenézés helyett felelő-



sebb, jóval bátrabb és empatikusabb hozzáállásra van szükség – idáig eljutni azonban nem megy gombnyomásra” – nyilatkozta a programmal kapcsolatban Turgonyi Dániel alpolgármester. A városvezetés számára kiemelten fontos, hogy minél több emberhez eljusson a probléma és a segítségkérés lehetősége, a Szent Margit Rendelőintézetben már tavaly novemberben meg is szervezték az első erről szóló, szakemberrel lefolytatott beszélgetést, amit újabb és újabb beszélgetések és kerekasztalok követtek. A cél elérése érdekében nemcsak a látókor tájításán dolgoztak, hanem ingyenes jogsegélyt is kaphattak az érintettek, amire idén még maradt egy lehetőség: december 21-én a Váradi utca 9-11-ben várnak a szakemberek mindenkit.

Jövőre vásárlási utalványt kapnak a kerületi nyugdíjasok



Megvan a 2024-es költségvetés



A főösszeg szerinti 48,3 milliárd forint sorsáról döntött Óbuda-Békásmegyer képviselőtestülete december 8-án tartott rendkívüli ülésén, amikor is megalkotta a 2024. évi költségvetési rendeletét, amelyből korábban sosem látott mértékben meg majd pénz szociális ellátásra. A Fidesz-frakció nem támogatta a rendeletet.

Új támogatásként Óbuda Napja alkalmából az inflációnak leginkább kiszolgáltatott rétegeként a III. kerületi nyugdíjasok kapnak vásárlási utalványt. A kerületi Fidesz-frakció nem támogatta a 2024. évi költségvetési rendeletet, vagyis nem támogatták a nyugdíjasok számára tervezett plusz segítség bevezetését sem.

A költségvetési rendelet többlettel számol, mégpedig úgy, hogy a lakosságot érintő adót továbbra sem emelik meg, növekedés csak az ingatlanpekulánsokat érintő adófajtáknál van. A 48,3 milliárd forintos főösszeg közel felét az intézményrendszerre és az önkormányzati feladatokra költik. Itt nincs különösebb mozgásterük, hiszen a bölcsődé-

ket, az óvodákat, a kulturális és a szociális egységeket, valamint az önkormányzati adminisztrációt ebből finanszírozzák.

Városüzemeltetésre és a városfejlesztésre együttesen közel tízmilliárd forint jut, de ennek jelentős része olyan pályázati forrásbevéttel számol, amely esetlegesen áll majd rendelkezésre. Sajnálatos, de az elmúlt négy évben a kormány nem juttatott pénzt fejlesztésre sem hazai, sem uniós forrásból a III. kerületnek, ezért a közvetlen uniós programok kivételével mindent önerőből vagy fővárosi segítséggel valósított meg az önkormányzat. Ettől függetlenül a kerület költségvetése a kormányzati magatartás változásával számol, ami, ha elmarad, akkor több tervezett fejlesztés is csúszni fog.

Óbuda életében eddig soha nem látott mértékűek lesznek a szociális programok, a hátrányos helyzetűeknek nyújtott segítség – ezekre összesen 1,2 milliárd forint feletti összeget szán a hivatal.

A kerületi Fidesz-frakció képviselői nem támogatták a 2024. évi költségvetési rendeletet, nem támogatták a nyugdíjasok számára tervezett plusz segítség bevezetését, és azt sem, hogy a meglévő lakhatási támogatást és gyógyszer-támogatást szélesebb jogosult kör számára tegyék elérhetővé.

Óbuda életében eddig soha nem látott mértékűek lesznek a szociális programok, a hátrányos helyzetűeknek nyújtott segítség – ezekre összesen 1,2 milliárd forint feletti összeget szán a hivatal.

Ezer egyszülős család kapott segítséget

A támogatást dr. Kiss László polgármester adta át a megígért vásárlási utalvány formájában

December első napjaiban kapták meg azok a kerületi szülők Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat támogatását, akik egyedül nevelik gyermekeiket. A Fidesz, ahol lehetett, ellenezte a nehéz szociális helyzetben lévő családok segítségét, a Fővárosi Kormányhivatal vezetője, Sára Botond megakadályozta, hogy minden érintettet átvehesse a vásárlási utalványt az önkormányzattól.

Akar a karácsonyi bevásárlási időszakhoz is segítséget nyújthat az önkormányzat új szociális támogatása, hiszen a 10, 15 vagy 20 ezer forintos vásárlási utalványokat – kinek-kinek jogosultság szerint – az önkormányzat december 4. és 9. között közel ezer embernek osztotta ki. A támogatás átadásában dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere is részt vett, lehetőség volt a Békásmegyeri Közösségi Házban, a Csillaghegyi Közösségi Házban, a Kaszásdűlői Kulturális Központban és az Óbudai Kulturális Központban is át lehetett venni.

Ez a támogatási forma Óbuda-Békásmegyeren egy új szociális segítség, amellyel a III. kerületben gyermeket egyedül nevelők és szeretnék segíteni. „A gazdasági válság és a brutális élelmiszerár infláció az egy fitetésből gazdálkodó családokra óriási terhet



ró, ezért decemberben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat vásárlási utalvánnyal igyekezett ezeken a terheken enyhíteni” – mondta lapunknak dr. Kiss László polgármester.

A vásárlási utalvány értéke egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer forint, amit a Békásmegyeri Piacon és a Kórház utcai Piacon lehet beváltani élelmiszerre, tisztálkodási és tisztítószerekre – ezzel

az önkormányzati támogatás rögtön kétirányúvá válik, hiszen a szülők a helyi árusoknál használják fel a támogatást. Az utalványok egyébként 6 hónapig érvényesek, de természetesen akár a karácsonyi bevásárláshoz is felhasználhatók.

Mint ismert, és ahogy arról lapunk is többször beszámolt, a Fidesz és a kormány is akadályozta a nehéz szociális helyzetben lévő családok segítségét, a Fővárosi Kormányhivatal vezetője, Sára Botond megakadályozta, hogy minden érintettet átvehesse a vásárlási utalványt az önkormányzattól. A program megvalósításához ugyanis az önkormányzatnak ismernie kellett a kedvezményezett kört, ezért a Fővárosi Kormányhivatalhoz fordultak, hogy jóváhagyásukkal kikérhessék a Magyar Államkincstártól a kerületben élő egyszülős családok adatait. Sára Botond főispán azonban adatvédelmi aggályok miatt visszautasította a kerületi kérelmet.

Dr. Kiss László polgármester a Magyar Hangnak elmondta: a legfelháborítóbbnak az elutasítás indokát tartja. A kormányhivatal ugyanis szerinte nem adatvédelmi hatóság, nem is veheti át annak hatásköreit, egy másik hivatalról pedig nem feltételezheti, hogy azok majd visszaélnék a megszerzett személyes adatokkal.



Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzatának évzáró programjáról

Az óbudai horvátok szerepe a városegysítésben

2023. december 8-án délután, a Goldberger Textilmúzeumban tartotta meg évzáró programját Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat. Először közmeghallgatásra került sor, majd bemutatták a horvát nemzetiségű óbudai közösség történelmi szerepét összefoglaló újonnan megjelent könyvet.

Először dr. Szoboszlai István Attila, Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat elnöke köszöntötte a jelenlévőket, köztük dr. Tass Bálint aljegyzőt és szervezési fősztályvezetőt és Dorosy Katalin nemzetiségi referenst az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattól, Gyurity Istvánt, a Fővárosi Horvát Önkormányzat elnökét, az V. kerületi elnökhelyettes Horváth Mirát, az Újbudai Horvát Önkormányzat elnökét, dr. Sokcsevits Dénest, és a kerületi Örmény Nemzetiségi Önkormányzat elnökét, Szűcs-Gáspár Zsoltot.

Az elnök éves beszámolójából többek között kiderült, hogy 12 saját rendezvényt tartottak és 37 külső rendezvényen képviselték kerületünket, 7 nemzetiségi testületi ülést tudhatnak maguk mögött és 66 határozatot hoztak. Megtudtuk azt is, hogy Jakosevity Marianna sajnos 2023 végétől a testületi tagsággal járó kötelezettséget nem tudja tovább vállalni. Ezután részletesen ismertette a megvalósult éves programokat. A legutóbbi népszámlálásnál 20%-kal többen vallották magukat horvátnak, és továbbra is keresik a kerületi horvát identitásukat. 2023. a negyedik teljes év, amit kitöltött az önkormányzat. Készülnek majd a választásokra 2024 júniusában.

A program második felében „A horvátok szerepe Óbudán és a városegysítésben. Történelmi szerepek, identitások és asszimiláció” című kötetet mutatták be. Budapest városegysítésének 150. évfordulója alkalmából készült a tanulmány Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának pályázatára, amelyet a kerületi nemzetiségi önkormányzatok számára írtak ki. 510 ezer Ft-ot kap-



tak, amely a tanulmány megírását és könyv formájú megjelentetését foglalta magában. A nyolcvanoldalas, képekkel gazdagon illusztrált könyvből minden jelenlévő kapott egy példányt.

A könyvet először a lektor, dr. Sokcsevits Dénes, magyarországi horvát történész, egyetemi docens,

a Történettudományi Intézet főmunkatársa méltatta. Kiemelte, hogy hiánypótló munkáról van szó, mert nem készült még magyar nyelven hasonló mélységű történelmi munka az óbudai horvát múltból.

Ezt követően a tanulmány szerzője, Horváth Péter történész-muzeológus, az Óbudai Múzeum munkatársa prezentálta harmincöt perces előadásában a tanulmány előzményeit, féléves alkotófolyamatának részleteit.

Megtudhattuk, hogy az előzmények egészen 2018-ig nyúlnak vissza, ami Bán István textilművész horvát származásának felkutatásából indult. Ez az Óbudai Múzeum időszaki kiállítása miatt volt esedékes. Részletesen ismertette a kutatás módszertanát, a felkutatott források természetét, és hangsúlyozta, hogy az elkészült mű hiánypótló, de nem tud teljes lenni, hiszen ilyen rövid idő alatt ez nem lehetséges. De termékenyen hathat a jövőre nézve az etnikai közösségek szempontjából az Óbudai Múzeum és más nemzetiségi önkormányzatok együttműködésében is.

Zárásképpen Gyurity István, a Fővárosi Horvát Önkormányzat elnöke méltatta Óbuda-Békásmegyer Horvát Nemzetiségi Önkormányzat sikeres működését és ebben dr. Szoboszlai Attila István elnök szerepét, aki a program végén mindenkit invitált néhány horvát édes és sós falatra.

Az idősoththonokba is megérkezik a fény

Folyik a készülődés

A Szent András ünnepéhez (november 30.) legközelebb eső vasárnaptól Jézus Krisztus születésnapjáig, december 25-ig tartó advent a keresztény kultúrkörben az előkészület ideje a karácsonyra.

Az advent egyik jelképes cselekedete a gyertyagyújtás. A hagyomány szerint a fenyőgallyakból font adventi koszorúra helyezett négy gyertya közül minden adventi vasárnap egy újabbat meggyújtanak. A négy gyertya a világosságot jelképezi, amely Jézus születése révén szétárad a Földön, egyben a hitet, a reményt, a szeretetet és az örömet szimbolizálja.

A kerületi idősoththonokban is folyik a készülődés, mint azt Papp Dalmától, az Almási Balogh Lóránd Idősek Klubja és a Meggyfa Klub Pro Óbuda díjas vezetőjétől megtudtuk, idén többek között papírszínház, Mikulás quiz, énekes flash mobot és különleges betlehemezést is kitaláltak. Minden évben közös adventi koszorúkészítést is szerveznek.

„A kerületi klubok advent idejére mind-mind díszbe öltöznek. A mi esetünkben ez általában úgy néz ki, hogy a dekoráció csak karácsonyra lesz teljes, így aztán a hangulat is akkor éri el a csúcspontját” – magyarázta Papp Dalma az Óbuda újságnak.

A gyertyagyújtások mellett süteményekkel is készülnek, hiszen a fahéjas alma illata, vagy a forralt bor ebben az időszakban a legkellemesebb. Az Almási Balogh Lóránd Idősek Klubjában nemrég például mézeskalácsot sütöttek, december 15-én, lapunk megjelenésének a napjára pedig egy közös éneklést – az említett flash mobot – szerveztek, ahol elhangzott többek között Weöres Sándor egy megzenésített verse, a Szép a fenyő és a Mennyből az angyal sem maradt ki.

Facebookon, az klubok éteri kivetülésében adventi zenés, verses, gondolatindító naptárral kedveskednek.

A klubok egyik jeles eseménye lesz továbbá, amikor is óvodás gyerekeket fogadnak a nagy közös karácsonyi ünnepségen, együtt betlehemeznek, énekelnek. Idén a gyerekek ajándékot kapnak, egy óriási, színes meseszőnyeg horgoltak számukra a nagymamák.

aradi



A fejlesztések az autósok érdekeit is szolgálják

Új kerékpársáv az Árpád fejedelem útján



Az Árpád fejedelem útján új, egybefüggő kerékpározható útvonal jön létre a Germanus Gyula parktól a Szentlélek téren át egészen a Flórián térig. Ennek köszönhetően biztonságosan kerékpározhatóvá válik a főútvonal – a változásokkal azonban nem csupán a biciklisek járnak jól, átfogó közlekedésbiztonsági fejlesztésekről van szó.

Akik rendszeresen közlekednek kerékpárral a Margit híd és az Árpád híd között, pontosan tudják, hogy a korábbi bicikliút leginkább akadálypályára hasonlított: a Margit híd felől a HÉV és a rakpart közé szorítva először a Szépvölgyi úti HÉV-megállónál lehet elhagyni a hullámosra gyűrődött bicikliúti aszfaltot – aki a Duna felé folytatta az útját, a Tímár utcai felüljárón tolhatta át a biciklit (már ha szabálykövetően átolta, és nem leszállás nélkül hajtott át rajta), hogy aztán a gyalogosokat kerülgetve zötykölődjön a Serfőző utcáig, egészen a halálkereszteződésig.

Biztonságosabb kereszteződés

Az elnevezés nem hatásadás, a mostani fejlesztés közvetlen előzménye egy tragikus kimenetelű baleset volt: szabályosan közlekedő kerékpárost gázolt el egy még csak nem is gyorsan, 25-30 km/órával közlekedő autós a Serfőző utca és az Árpád fejedelem útja kereszteződésében, miután nem adta meg az elsőbbséget a 46 éves biciklisnek, akit kórházba szállítottak, de az életét már nem tudták megmenteni. Kürti Gábor, a magyar kerékpárosklub elnöke már akkor, júniusban arról beszélt egy tévériportban, hogy évek óta gond van a kerékpárutas átvizsgálással ebben a kereszteződésben, amely nem csak a kerékpárosokra, de az autósokra is veszélyt jelentett, mivel a Serfőző utca felől negyvenöt fokos érkezési szögben relatíve gyorsan lehetett kihajtani az Árpád fejedelemre, ahol így holttérbe kerülnek a balról érkező járművek.

Mint a BKK novemberben hírt adott róla, a közúti közlekedés veszélyeinek csökkentésére a csomópontban megemelték és szűkítették az útpályát a Serfőző utcából

az Árpád fejedelem útjára jobbra kanyarodó sávban, ami elősegíti és arra ösztönzi a gépjárművezetőket, hogy lassabban haladjanak át a kereszteződésen; piros útburkolati jellel tették láthatóbbá mindkét kanyarodósávban a kerékpárút átvezetését, illetve kerékpárral az ebbe az irányba közlekedők elsőbbségét; irányhelyes kerékpársávot jelöltek ki az Árpád fejedelem útján a városhatár irányába; taktikus figyelmeztető és tájékoztató burkolatot kialakítva biztosították az akadálymentes és biztonságos gyalogosközlekedést; kicserélték a háromszögsziget aszfaltburkolatát, valamint korszerűsítették a közvilágítást – nem csak itt, hanem a fejlesztés több másik pontján is.

Kevesebb autós-bringás konfliktusra számítanak

Új, egybefüggő kerékpározható útvonal jött létre a Germanus Gyula parktól a Szentlélek téren át egészen a Flórián térig oly módon, hogy a Nagyszombat utcai, illetve a Szépvölgyi úti HÉV-átjárónál lehet csatlakozni a már meglévő Duna menti kerékpá-

ros útvonalhoz. Az új kerékpársáv segítségével könnyebben megközelíthető lesznek a lakott területek is. Az Árpád fejedelem útján a meglévő gyalog- és kerékpárúttal párhuzamosan új, irányhelyes kerékpársávok épültek, növelve az objektív biztonságot. Azt várják, hogy így csökkenni fog a keresztutcánál váratlan irányból érkező kerékpározók és a gépjárművezetők közötti konfliktusok száma is. Az új kialakítás emellett csökkenti az állandó oldalváltási kényszert is a kerékpárral közlekedők számára. Az Árpád fejedelem útján a szűkebb közúti sávok is a legvédtelenebb úthasználók biztonságának növelését szolgálják, mivel a gépjárművezetőket a sebességhatárok betartására ösztönzi, ami kiemelten a csúcsórán kívüli időszakban jelent kedvező változást.

Régóta hiányzott a kerékpározható kapcsolat a Vörösvári út és az Árpád fejedelem útja valamint az Árpád híd között, az új kerékpárúttal azonban ezt is megoldották, hiszen a Flórián téren létrehozták a kerékpárút-átvezetést.

A cél az volt, hogy biztonságosan kerékpározható útvonal jöjjön létre a Margit hídtól a Szentlélek téren át a Vörösvári út–Körte utca–Ágoston utca csomópontig – a projekt európai uniós forrásból valósult meg.

„Kerékpározható útkapcsolat jött létre a Vörösvári út, az Árpád fejedelem útja, valamint az Árpád híd között: a Flórián téren létrehozták a kerékpárút-átvezetést



Síkosságmentesítési kisokos

Környezetbarát granulátum a járdákon és az utakon

Az elmúlt hetekben nagy mennyiségű csapadék hullott fővárosunkban. Kerületünkben az összesen 68 ezer négyzetméternyi útszakasz szórására az önkormányzat munkatársai kizárólag zeolitörleményt használnak. Ennek használata megfelel a jogszabályi előírásoknak, környezetkímélő eljárás és az állatok lábát sem irritálja és nem sérti fel. A társasházak idén is térítésmentesen igényelhetik környezetbarát síkosságmentesítőt.

A kerületi társasházak közös képviselői és a lakásszövetkezeti elnökök – Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Burján Ferenc klíma- és környezetvédelmi ügyekért felelős alpolgármester kezdeményezésére – térítésmentesen juthattak kalcium-klorid granulátumhoz a járdák síkosságmentesítése céljából. A fagyos, téli időben nemcsak az úttestek, hanem a járdák is hamar síkosak, és így balesetveszélyessé válnak. A biztonságos közlekedés, azaz a havas, jeges utak hatékony síkosságmentesítése közös érdekünk.

Kalcium-klorid: környezetkímélő és hatékony

A jégmentesítő anyagokról általánosságban elmondható, hogy a vízzel (de a jéggel, illetve a hóval is) keveredve oldatot képeznek, amelynek alacsonyabb a fagyáspontja, mint a vízé, így az új vegyület fagyáspontjáig folyékony halmazállapotú marad. Az önkormányzatunk által ismét térítésmentesen biztosított kalcium-klorid 30 százalékos oldata még mínusz 42 fokban is folyékony.

A kalcium-klorid gyorsabban, többet és alacsonyabb hőmérsékleten képes megolvasztani a hóból és jégből képződő csúszós felületből, mint más anyagok, ráadásul környezetkímélő, és nem károsítja a növényzetet, ellentétben a hagyományos útszóró sóval. Sőt, a kalcium-klorid lebomlása során némi tápanyaghoz is juttatja a növények gyökereit.

A csúszásmentes közlekedés érdekében

A téli balesetek jelentős része megelőzhető, ha mindenki komolyan veszi feladatát, felelősségét, és odafigyel az ingatlanok előtti



területek megfelelő síkosságmentesítésére és tisztántartására. Bár a kalcium-klorid granulátum beszerzési ára magasabb, mint a hagyományos útszóró sóé, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat – elköteleződve a fenntarthatóbb és zöldebb kerület ügye mellett – a környezetbarát szer mellett döntött.

KINEK A FELADATA?

Összegyűjtöttük, hogy az egyes területeken kinek a feladata a hóeltakarítás és a csúszásmentesség biztosítása. Az önkormányzat kiemelten kéri, hogy az ingatlan-tulajdonosok a járdákon gondoskodjanak a biztonságos közlekedésről!

Kerületi utak és parkolók: a hóeltakarítás és a síkosságmentesítés az FKF Nonprofit Zrt. feladata. Jelenleg is folyamatosan jelen vannak és dolgoznak munkagépeik. Közintézmények környezete és parkok: a lakosság ellátása szempontjából fontos óbuda-békásmegyeri intézmények, létesítmények körül önkormányzatunk saját állományával végezi a hóeltakarítást és síkosságmentesítést. Amikor ezzel a feladattal elkészülnek, akkor folytatják a munkát a parkokon átvezető járdák tisztán- és síkosságmentesen tartásával Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet munkatársai.

Járdák: az ingatlan tulajdonosának, kezelőjének, használójának kell gondoskodnia a tisztításról. Ha a járda mellett zóldsáv is van, az úttestig terjedő teljes terület eltakarítása szintén az ő feladatuk.

Hogyan segíthetünk?

Fokozottan figyeljünk egymásra a téli fagyok idején!

Mivel decemberben-januárban éjszakánként rendszeresen 0 fok alá süllyed a hőmérséklet, nagyon fontos, hogy fokozottan odafigyeljünk egymásra, és tudjuk, hogy milyen lehetőségek állnak rendelkezésre Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat területén a segítségkérésre. A hajléktalanellátásban a krízishelyzetek megoldása mellett alapvető orvosi vizsgálatok, étel-italosztás és nappali melegedő ellátás is biztosított.

Hajléktalanellátás

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesülettel kötött ellátási szerződés útján gondoskodik a területén élő hajléktalan emberekről. Ennek megfelelően a szolgálat Miklós utca 32. sz. alatt található nappali melegedőjének mosodájában (hétfő, szerda, csütörtök, péntek 7:00–14:30-ig; kedd: 7:00–13:30-ig; szombaton 8:00-15:30-ig) fürdési és mosási lehetőség van, amelyhez minden szükséges eszköz rendelkezésre áll. Ügyfélszolgálatunkon (hétfő, szerda, csütörtök, péntek, szombat: 8:00–16:00; kedd: 8:00–14:00) szociális munkások segítenek tanácsadásban, iratpótlásban, szociális ügyek intézésében, illetve lehetőség van pihenésre, ételmelegítésre, továbbá különböző kulturális és szabadidős programokon való részvételre. Lehetőségeikhez mérten ételt és forró teát is biztosítanak.

Krízisszállásukat 19 férőhellyel tartják fenn nők számára. Az igénybevétel feltételeiről személyesen, vagy a +361 368 9299-es telefonszámon lehet érdeklődni.

Tüdőszűrést minden kedden 8:30 és 12:30 között biztosítanak azok számára, akik az elmúlt hat hónapban nem vettek részt ilyen vizsgálaton. Ha a hajléktalan embernek az egészségügyi ellátás fedezete nem megoldott, akkor is tudnak segíteni.

Éjjeli menedékhelyek

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat éjjeli menedékhelyet férfiak és nők számára is biztosít hosszabb távú lakhatással 3 és 4 ágyas szobákban, felvételi beszélgetést – szabad férőhely esetén – keddenként 8 órá-

tól tartanak. A rászorulóknak hétfőn és csütörtökön 8:00 órától ruhát osztanak az intézményben.

Ebben a különösen nehéz időszakban nagy szükség van a lelki támogatásra is. Pszichiáter, pszichológus és mentálhigiénés szakember fogadja előre egyeztetett időpontban a segítségkérőket. Időpontot kérni szintén a vonalas telefonszámon vagy személyesen a recepció pultnál lehet.

A Magyar Máltai Szeretetszolgálat Miklós utcai Integrált Hajléktalanellátó Központ címe: 1033 Budapest, Miklós u. 32.

TÁRSASÁG AZ IDŐSEKNEK

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény tíz telephelyén várja azokat a kerületi nyugdíjasokat, akik a téli időszakban melegségre, társaságra vágyanak. Az idősklubok nyitvatartása munkanapokon 8-16 óráig tart. Bővebb információ az oszszi.hu oldalon található.



TELEFONSZÁMOK

Utcán fekvő hajléktalan embert látva a Közép-magyarországi Regionális Diszpécser Szolgálat +361 338 4186-os telefonszámát hívjuk. Ha tudomásunk van arról, hogy valakit bármilyen okból otthonában fenyeget a kihűlés veszélye, az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Készenléti Szolgálat +3620 576 9810-es telefonszámán, amennyiben idős emberről van szó, akkor munkanapokon (hétfő 7-17 óra, kedd-csütörtök 8-16 óra, illetve péntek 7-13 óra) az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény +361 250 1552-es központi számán kérhetünk segítséget.

ADOMÁNYOK

Lakossági adományok leadására (vasárnap kivételével) minden nap 15:00 és 19:00 óra között van lehetőség a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Raktár utcából nyíló oldalsó zöld kapujánál. Alapvetően az évszaknak megfelelő, öt évnél nem régebbi ruhákat, hibátlan állapotú, mosott fehérneműt, zoknit, takarót, hálósákokat, játékokat, könyveket, konyhai eszközöket és tisztálkodó szereket várnak. Az adományok leadása előtt érdemes telefonon egyeztetni a +361 368 9299-es telefonszámon.

Végzetes lehet a süti és a durrogás

Avagy kedvenceink mit ne vadásszanak le semmiképp az ünnepi asztalról, és mit tehetünk mi, hogy a szilveszter békésebb legyen számukra



A karácsonyi és újévi jóhangelat mind számunkra, mind kutyáink számára megmarad, ha odafigyelünk néhány apróságra. Viszont ha ezekre nem figyelünk, könnyen baj lehet a vége.

Kezdjük az ételkkel! Felelős gazdaként oda kell figyelni kutyánk etetésére, sokakat elragad az ünnep adakozó hangulata, és minden falatot a kedvence szájába ad. Az alábbi listán

azokat az ételeket szedtem össze, amelyek veszélyesek a kutyák számára.

Édesítőszeres sütemények: a xillit számukra ugyanis halálos mérgező, már kis dózisban is. Van ellenszer, a vénás infúzióval bejuttatott glükóz, de ehhez minél előbb el kell jutni az állatorvoshoz. De ezen felül ne adjunk a kutyának csokoládét, szőlőt, mazsolát, ribizlit, tejet, tejtermékeket, makadámia diót, sóskát, rebarbarát, avokádót, hagymát, csontot, szájkás halat, nyers disznóhúst, szalonnát, narancsot, citrusfélét.

Az ételeken túl ezekre is érdemes figyelni: az égő gyertya nemcsak a tűz miatt veszélyes, de a forró viasz is komoly sérüléseket tud okozni, a földön ilyenkor sok új kábel, és az eltört üvegdísz szilánkjai és a szaloncukor fém akasztója is okozhat bajt.

A szilveszteri durrogatásnál pedig ezt tudják tenni, ha fél a kutya: be kell csukni a nyílászárókat, érdemes feljebb hangosítani a zenét, elterelni a figyelmét a kedvenc játékaival, de nem érdemes sajnálni a jutalomfalatokat sem! Hagyják, hogy a kutya megtalálja a biztonságos helyet. Ne ilyenkor jusson eszükbe sétáltatni, és ha lehet, sem a kerben, sem a házban, sem a lakásban ne hagyják egyedül kedvencüket. Ha már délután durrognak, akkor ne a gyerek vigye le sétálni, viszont tegyük a kutyára hámat, használjunk erős póráz, láthatósági mellényt, a tulajdonos telefonszámát tartalmazó biléta pedig legyen a kutyán, és a gazdinál legyen telefon, és ha van, plusz egy póráz, talált kutya esetre.

Aki otthon van december 31-én, és esetleg a szilveszteri állatmentő ügyeletnek tud segíteni, jelentkezzen önkéntesnek.

A sok leseledő veszély ellenére kíváncsi vagyok, hogy legyen boldog, békés, szeretettel teli, pihenős, játszós és hóban kirándulós decembere mindenkinek!

Gáspár Zsófi

Óbudai Közhasznú Kutyás Egyesület

Jótekonysági gyűjtést szerveztek a közterések

Több zsák telt meg ruhákkal és gyerekjátékokkal: az adományt a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Miklós utcai Integrált Hajléktalanellátó Központjába szállították. Ezen felül tartósélelmiszereket adtak át a Fő téri vásár adománygyűjtő faházánál. Ezt az adományt rászoruló harmadik kerületi családok részére juttatják el.

„Novembertől decemberig jó állapotú, de már nem használt öltözékeket, cipőket, ágyneműt, törölközőt, valamint gyerekjátékokat gyűjtöttünk a munkatársaimmal a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Miklós utcai Integrált Hajléktalanellátó Központja számára. Az intézmény az adományokat rászoruló családoknak és otthontalan személyeknek adja át” - közölte lapunkkal Horváth Antal, Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyelet igazgatója. Hozzátette: a Közterület-felügyelet már régóta szervez adománygyűjtést, amit általában év végén hirdetnek meg a dolgozók körében, akik évről évre mindent megtesznek azért, hogy jó minőségű és állapotú adományok gyűlje-



nek össze. „Remélem, sok rászoruló kisgyermek karácsonya lesz örömtelibb, ahogy azt is, hogy a ruhaadományok lehetővé teszik számos otthontalan számára a hideg és nyirkos időben az átöltözést” - tette hozzá Horváth. A felajánlott adományokat nemek, illetve gyermek- és felnőtt méret szerint válogatták szét, a játékokat pedig dobozokba csomagolták. Ezután az adományokat a járőrök elszállították a Máltai Szeretetszolgálathoz, amiket Szentkereszty Tamás, az intézmény vezetője a helyszínen vett át. „Emellett munkatársaimmal tartósélelmiszereket adtunk át a Fő téri adventi vásár adománygyűjtő faházánál. Az adományt rászoruló harmadik kerületi családok részére juttatják el. Munkánk során gyakran találkozunk nélkülöző emberekkel, vagy akiknek nincs hova menniük. Ezért is tartom fontosnak, hogy minden évben megpróbáljunk adományokkal is segíteni” - zárta a felügyelet igazgatója.

Lassan nem lesz olyan elismerés, amit a III. kerület új természeti kincse ne nyert volna el

Tájépítészeti Nívódíjat kapott a Pütkösdfürdő park

A Magyar Tájépítészek Szövetsége által meghirdetett nyílt pályázaton tíz kategóriában adtak át díjakat, amiből kettőben is fővárosi fejlesztés nyerte el a megtisztelő első helyet. Az egyik a Bakáts tér, a másik pedig a III. kerületi Pütkösdfürdő park.

A zöldellő parkok, kertek, udvarok, sétányok, játszótérek, sportpályák éppen olyan fontos részei a városnak és az életünknek, mint az épületek, ezért is kiemelkedően fontos, hogy ez a díj rájuk irányítsa a figyelmet. Különleges tudás és kreativitás kell ahhoz, hogy a természet hangját vissza tudják adni a városban, és ahogy az egyre szélsőségesebbé váló időjáráshoz igyekszünk alkalmazkodni, éppen ezek a projek-

tek azok, amik képesek érzékenyen megmutatni, mi az az út, amit követni kell.

A Tájépítészeti Nívódíjat a legkiemelkedőbbnek tartott, 2020-2023 között átadott tájépítészeti alkotásért, elméleti munka esetében az ebben a periódusban megjelent, vagy oktatásban, szabályozásban a pályázat kihirdetésekor már alkalmazott/forgalomba hozott munkáért lehetett kapni.

Városi parkok, közteretek kategóriában a Pütkösdfürdő park nyert. Ezt a parkot a tervezéstől a kivitelezésig teljes egészében a mostani fővárosi és kerületi vezetők csinálta, joggal nagyon büszkéek rá. Egy teljesen új, hét hektáros, ökológiai szemlélettel készült pihenőpark született hétszáz fával, több ezer cserjével, élő növényekkel, egyedi arculattal, változatos játékokkal, sporteszközökkel.

A budapestiek azonnal megszerették, belakták az új parkot, és ez a legfontosabb visszajelzés. Átadása óta a park számtalan díjat bezsebelt, idén a Pütkösdfürdő park nyerte az Európa Zöld Városa Nemzeti díjat, ennek következményeként képviselhetette Magyarországot a nemzetközi Green Cities Europe versenyben is, ahol a napokban szintén elismerték, ugyanis megkapta a Honourable Mention díjat.

A park egyébként a Budapest zöldfejlesztéseiről szóló Radó Dezső Terv részeként készült el, a Fővárosi Önkormányzat saját forrásaiból. A tervezését és a megvalósítás lebonyolítását a BKM – FŐKERT divíziója végezte. Közterek, sétálóutca, sétányok kategóriában pedig szintén fővárosi fejlesztést díjaztak, ebben a kategóriában a Bakáts tér felújítása kapta az elismerést.



Fontos szempont volt az energiahatékonyság

Megújult a rendelőintézet

Lezárultak a kivitelezési munkálatok a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti telephelyén. Az idei évben sok kisebb-nagyobb felújításra és fejlesztésre került sor az épületben.

Az önkormányzat többek között lecserélte a nyílászárókat, és penészedést megelőző szellőztető egységeket szereltek be az ablakok alá, illetve számos ablakot hővédő fóliával láttak el. A rendelő és a várótermek új festést, valamint néhány leromlott állapotú helyiség új padlóburkolatokat kapott. Az elektromos hálózat is jelentősen bővült, és további internetvégpontokat telepítettek. A fejlesztésekkel párhuzamosan számos új diagnosztikai és orvostechnikai eszköz érkezett a Szent Margit Rendelőintézetbe, valamint a betegirányítási rendszer is megújult, mind informatikáját, mind eszközeit tekintve.

A felújítás utolsó, nyolcadik ütemét augusztusban kezdték meg, azóta beépítették a várótermi ajtókat, és kialakították a napelemes rendszert, ami a nagyobb, szakrendelői és a kisebb, háziorvosi rendelői tetőkre is felkerült. Ahogy az Óbuda újság is megírta, a rendelőintézet részleges felújítása 2023. januárban indult el az Egészséges Budapest Program támogatásával. Az épület felújítását évek óta készítette elő az önkormányzat, és a fejlesztési támogatási program jelentős változásai miatt több alkalommal is újra kellett tervezni.

A kivitelezés során olyan fejlesztések valósulnak meg, amelyek hosszú távon optimalizálják az intézmény működését és energiateljesítményét.



Gratulálnak az ösztöndíjasoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a Kulturális és Innovációs Minisztériummal együttműködve, nyílt pályázat keretében idén is meghirdette a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatot a felsőoktatási hallgatók számára.

Mint a felhívásban is szerepelt, „A” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű hallgatók jelentkezhetnek, akik felsőoktatási intézményben (felsőoktatási hallgatói jogviszony keretében) teljes idejű (nappali munkarend), alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, mesterfokozatot és szakképzettséget eredményező mesterképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben folytatják tanulmányait.

A „B” típusú pályázatra azok az önkormányzat területén állandó lakóhellyel rendelkező, hátrányos szociális helyzetű (a 2023/2024-es tanévben utolsó éves, érettségi előtt álló középiskolás, illetve felsőfokú végzettséggel nem rendelkező, felsőoktatási intézmény-

be felvételt még nem nyert, érettségizett) pályázók jelentkezhetnek, akik a 2024/2025. tanévtől kezdődően felsőoktatási intézményben teljes idejű nappali tagozatos alapképzésben, osztatlan képzésben vagy felsőoktatási szakképzésben kívánnak részt venni.

A korábbi években meghirdetett és finanszírozott 6 féléves „B” típusú pályázatokra a 2024. évre vonatkozóan 260 000 forintot különítették el, ezért az „A” típusú új, 10 hónapra vonatkozó pályázatokra 2 240 000 forintot lehetett felosztani. A pályázat benyújtásának határideje 2023. november 7. napja volt. A megadott határidőig 12 db „A” típusú pályázat és 2 db „B” típusú pályázat érkezett. Egy pályázatot utasítottak a jövedelemhatár átlépése miatt. A támogatás átlagos mértéke a 2024. évre vonatkozóan 17 230 Ft/hó.

A sikeresen pályázó diákoknak az önkormányzat ezúton is gratulál és örömeiben, sikereiben gazdag tanulmányokat kíván.

Megtanulható a karón varjú?

Szólások, közmondások a felvételin – Boronyák Enikő tanulásmódszertani szakértő sorozata

Mindhárom évfolyam felvételi feladatlapja tartalmaz olyan feladatot, amelyben a szólások, közmondások ismeretéről, azok jelentéséről kell számot adni a felvételizőnek. Ebben az lesz a legjobb, akinek a családja a mindennapokban is használja ezeket a nyelvi elemeket. De mások számára is van mentőöv.

Ez a része a felvételinek mindig rettegett mumus, mert bármennyire is felkészült a tanuló a felvételi megírására, soha nem lehet biztos abban, hogy ezen a feladaton nem veszít-e jelentős mennyiségű pontot. A folyamatos bírálat ellenére miért kerülnek be ezek a feladatok mégis a felvételi feladat-sorokba? A megfontolás alapvetése, hogy a szólások, közmondások a nyelv szer- ves részét képezik, azok ismerete, használata az anyanyelvi kompetencia elvárható, számon- kérhető eleme.

Azonban a mai gyerekek számára a szólások, közmondások értelmezése komoly kihívást jelent, hiszen egyre kevésbé használjuk ezeket a nyelvi elemeket a mindennapokban. Fontos tény, hogy azok a gyerekek érnek el magas pont- számokat

ezekben a feladatokban, akiknek szülei, nagyszülei még használják a szólásokat, közmondásokat.

Mivel nincsen olyan gyűjtemény, amely összeszedné azt a 100-200 szólást, közmondást, aminek az ismerete biztosan lefedi a felvételi követelményeket, nagyon könnyen el lehet veszni a bőség zavarában, hiszen a magyar nyelvben több tízezer szó- lás, közmondás létezik. Ebben a helyzetben a magolás sem igazán járható út.

De akkor mi a megoldás?! Tanulás és erőlködés nélkül akkor épülnek be a mindenna-

pi tudásba a szólások, közmondások, ha a gyermek környezete azokat használja. Ilyenkor a nyelvi forma egyszerűen a gyermek szókincsének része lesz, jelentése pedig természetesen és egyértelművé válik számára azáltal, hogy a megfelelő

helyzetben használjuk azokat. Ezért, ha szülőként ismerik a közmondásokat, akkor használják is őket, és ne csak a felvételt megelőző hónapban, hanem folyamatosan, lehetőleg a gyermek kiskorától kezdve. Ezzel két legyet üthetnek egy csapásra: a szólások, közmondások színesebbé teszik a beszélgetést, és észrevétlenül még a felvételi egyik feladatára is felkészül a gyermek.

Azonban van még kérdés: hogyan tud segíteni a szülő, ha maga sem ismeri igazán a szólásokat, közmondásokat, vagy eddig nem használta azokat, és még az idő is kevés? Nagyon jó szolgálatot tesznek a szólásokat, közmondásokat tartalmazó tesztek, játékok, amiket nagy számban, is-



„ Nagyon könnyen el lehet veszni a bőség zavarában, hiszen a magyar nyelvben több tízezer szó- lás, közmondás létezik.



mételten is ki lehet tölteni. Ezeknek az az előnye a tanulással szemben, hogy nem a tudatos szintre, hanem a készségszintre hatnak. Fontos, hogy a gyerek minél többször találkozzon a nyelvi fordulattal, egészítse ki, párosítsa a jelentésével. Így egy kicsit olyan lesz a hatás, mintha a közmondások mindennapi használatban lennének, csak felgyorsított, rendszerezett formában fejtenek ki hatást. Fontos az ismétlés, a megfelelő gyakoriság és a visszajelzés is.

Ehhez léteznek már telefonra is telepíthető appok, de ezzel a céllal állítottuk össze az eTalon magyar nyelvi kompetenciafejlesztő kurzusát is, ami a közmondások mellett egyéb nyelvi kompetenciákat is fejleszt.

A szerző pszichológus, gyógypedagógus, tanulásmódszertani szakember, az eTalonSchool Oktatási Központ egyik alapítója

„Gizi néni 105 éve”: Filmvetítés Békásmegyeren

Fragmentumok egy életből

Advent harmadik vasárnapjának délutánján az érdeklődők a Békásmegyeri Közösségi Házban a negyvenöt éve Budapesten élő legidősebb kerületi lakosról, az immár 106 éves Nemezc Gizeláról nézhetik meg Szabó Zoltán Bendegúz dokumentumfilmjét.

Gizi néni 1917. április 14-én látta meg a napvilágot. Szabó Zoltán Bendegúz kamerája elé 2023 januárjában ült le békásmegyeri lakótelepi otthonában, ahol kisebbik fiával és menyével él, hogy a több alkalmas szeánsz során még 105 évesen meséljen életéről. A beszélő

fejes alkotás tematikus egységekre bomlik az elmesélt történetek alapján, míg az illusztráció vágóképek formájában az életút helyszíneit villantja fel. Külön fejezetet kap édesapja, aki ügyvéd volt, mellékesen újságíró, Móricz Zsigmond, aki Gizi néni édesapjának osztálytársa, élethossziglani barátja volt, vagy Lukács Dénes, a család felmenője, aki 1848-as tábornokként végül csak öt évi várfogságot szenvedett el, bár elsődlegesen őt is halálra ítélték, és a börtönben megalkotta az első földgömböt.

A 20. század magyar kataklizmáit végigélő címszereplő magánélete számos ponton összefonódott a történelemmel. Gizi néni Karcagon született és nőtt fel, postáskisasszony lett. Budapest ostromakor a fővárosban tartózkodott édesanyjával és keresztanyjával, majd visszament szülővárosába. Postáskisasszonyi munkaköre megszűnt, amikor a hadifogságba került katonák vonatból kidobált értesüléseit eljuttatta családjaikhoz. Később 1948-ig a debreceni dóhánygyárban dolgozott. 1948-ban ment férjhez, 1960-ban elvált. Két gyermeke született, Attila 1951-ben, Árpád 1954-ben. Nagyob-



bik fia bohócként dolgozik, a kisebbik a BKV-től ment nyugdíjba, maga Gizi néni pedig 1976 óta nyugdíjas. Baráti köre csökkenőben van, nagyon sokan már örökre eltávoztak. Kerületünkben 1978 óta, negyvenöt éve él.

”**A vetítés helye és időpontja: Békásmegyeri Közösségi Ház (Csobánka tér 3.) 2023. december 17. (vasárnap), 15h Ingyenes program, a szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak!**

A filmet nézve rácsodálkozhatunk az emberi létezés különlegességére, arra, hogy 100 éves kor fölött is lehetséges testi-szellemi frissességben élni, hogy a valódi és fontos dolgok nyomot hagynak, mert tényleg megtörténnek. Gizi néniel egyébként számos írott interjú készült már, de filmalkotásnak eddig nem volt szereplője. Szabó Zoltán Bendegúz, az ifjú rendező figyelmét Horváth Gábor Miklós író hívta fel Nemezc Gizellára, Óbuda-Békásmegyer legidősebb lakójára.

A rendező jelenleg is középiskolai tanulmányait végzi Budapesten a Toldy Ferenc Gimnáziumban. A film zenéjéért is teljes felelősséget vállal, vagyis egyszemélyes stábként a harmincperces dokumentumfilm minden kreditje az övé. A nyersanyag összevágásával, vágóképek készítésével együtt a film nyárra készült el, tehát nagyjából fél év alatt, így lehetővé vált, hogy az őszi Göcsej Filmszemle ifjúsági film kategóriájában megmértesse magát és díjazott alkotássá váljon. A rendező mögött több rövidfilm és fesztiválszereplés, külföldi workshop áll, a Gizi néni 105 éve első dokumentumfilmje. A rendezés mellett a zenei pálya gondolata is foglalkoztatja.



A Fröccskönyv című kötet bemutatójáról

Egyszerű képlet

Szóda és bor, azaz fröccs. Ilyen egyszerű lenne a képlet? Könyvnyedén rávágthatjuk, hogy igen, és azt is, hogy nem. 2023. november 29-én délután az óbudai Krúdy-házban jó hangulatú kötetbemutatót jártunk.

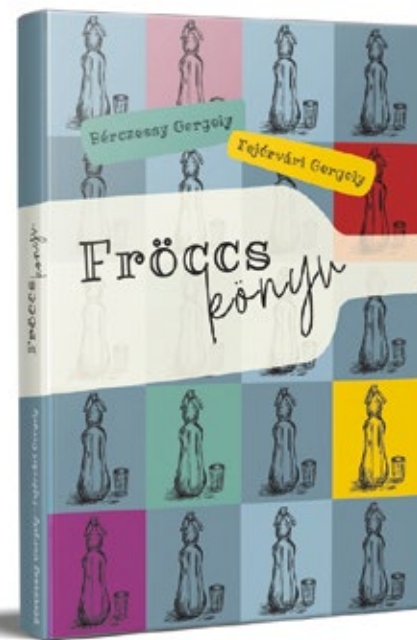
Stílusosan a harmadik kerület, Korona tér 1. szám alatt található, országos gyűjtőkörű Kereskedelmi- és Vendéglátóipari Múzeum adott helyet annak a pódiumbeszélgetésnek és fröccskóstolónak, amely a Fröccskönyv című kötet bemutatójának keretében keretül szolgált. A tombolával kísért program során a szerzők, Bérczessy Gergely és Fejérvári Gergely mindent megtettek annak érdekében, hogy megmutassák: komolyan gondolják azt, hogy egy gasztronómiai szempontból élvezeti cikknek számító alkoholos ital, ami bor és szóda különböző arányának összekeveréséből jön létre, kultúrtörténetileg kiemelkedő jelentőséggel bír. Olyannyira, hogy érdemes róla könyvet írni.

A Lévai Balázs vezette kedélyes beszélgetésből kiderült, hogy a szerzők régóta

dédelgetett tervüket valósították meg azaz, hogy a fröccs történetét és filozófiáját - inkább ismeretterjesztő mint tudományos szemlélettel - megírták. Eredetét egészen az ókori görögökig vezetnek vissza, azonban nem titkoltan a magyar kultúrtörténetbe szeretnék beágyazni e nedűt. Ehhez Vörösmarty Mihály Fóti dalának keletkezési körülményeit nevezik meg origónak. A beszélgetés során szemezgettek a kötetben megtalálható irodalmi, popkulturális, és filmes szemelvényekből. Céljuk volt, hogy rehabilitálják a fröccsöt, amelyet a közvélemény hajlamos leértékelni (amellett persze, hogy sokan fogyasztják), hiszen „a szikvíz nem nyomja el a bor természetes zamatait, de semmit el nem vesz belőle.” A bemutatón jelen volt Tarsoly Róbert, a Dóka Éva Pincészet borásza Zalaszentgrótról, akinek boraiból kevert

fröccsel kínálták a szerzők a jelenlévőket. Az esten át tudták adni azt az életérzést, hogy a test és a szellem egy jó pohár szikvízzel kevert borral, bármilyen szőlőből is készüljön, bármilyen arányban is elegyítve a kettőt, semmivel sem helyettesíthető élményt tud adni – természetesen csakis mértékkel.

A szerzőpáros barátságából és tollából született, P. Szathmáry István rajzaival illusztrált, Ficzek Mária grafikusai kézzel írt, magán viselő 296 oldalas kötet nem csak egyszerűen egy könyv, hanem egy olyan tárgy, aminek jó a birtokosa lenni. Jókedvükben írták a szerzők. Hangja egy humoros, játékos nyelv, amely rendkívül sok információt tartalmaz ismeretterjesztő jelleggel a szóda és a bor e különös elegyéről, és azt járja körbe, hogyan kapcsolódik történetileg, gasztronómiai, technika-történeti, irodalmi, film- és pop-kulturálisan a magyar kultúrtörténethez. A két szerző előlé és utólé formájában saját filozófiai hitvallását is kifejti. A kötet tartalmaz egy rendkívül gazdag fröccsfajta-kalauzt típusok szerint, rajzokat mellékelve hozzá. Ez a lexikon-szerű rész biztosan megkerülhetlenné teszi a szakírók között. Őt neves borászt is megkérdezték arról, hogy mit gondolnak a fröccsről. A könyv tartalmazza továbbá a fröccs 12 pontját afféle kiáltványként és a borvidékek étel-ital ajánlatát. A szerzőpáros humorát és az „ügy” melletti eltökéltséget jelzi, hogy felütéseként Zacher Gábor toxikológust is megszólaltatják. A kötetet megvásárolni a froccskonyv@gmail.com email címre írva lehetséges.





ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.
Tel.: 388-2373,
www.kulturkozpont.hu
instagram: @kulturkozpont

December 15. 16.00 54 évünk Óbudán – Óbuda Fotóklub Egyesület záró napja

December 17. 17.00 Sirtos görög táncház

Az élő zene varázsa és a kórtáncok sokszínűsége, minden korosztály számára nagyszerű szórakozást nyújt.

A program egy órás táncoktatással indul, amit közel 3 órás élő zenés tánc ház követ.

Jegyár: 2500 Ft

Jegy elővételben, személyesen és online is váltható és természetesen belépéskor.

Gyermekeknek 14 éves korig a belépés ingyenes.

December 18. 17.00 Pszichológiai előadás: Gyógyulás a traumákból – pszichológus szemmel

Január 15. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Buddhista lélektan és pszichológia I



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.
Tel.: 243-2432,
www.kulturkozpont.hu
instagram: bekasikozhaz



December 12 Árpád-kori templomok Magyarországon – záró nap

December 19. Foltvarró kiállítás – záró nap

December 15. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel

December 15. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Legedás előadások (Ingyenes)

December 16. szombat 11.00 Fényes csillag ragyog az égen – Az Art Classic Harangegyüttes szabadtéri koncertje (Ingyenes)

December 16. szombat 11.30 Jégangyal a Csobánka téren (Ingyenes)

Január 14. vasárnap 17.00 Békási mozi esték – A nagy visszatérők

(magyarul beszélő amerikai filmvígjáték, 104 perc, 2021)

Max Barber producer új filmje hatalmas bukás a mozikban. Mivel emiatt az adósságát sem tudja visszafizetni, a hírhedt maffiafőnök, Reggie Fontaine markába kerül. Max úgy próbálja menteni az irháját, hogy meggyőzi Reggie-t, finanszírozzon egy újabb forgatást. Ez azonban már nem a nézők kedvéért készül, csupán azért, hogy egy biztosítási csalással óriási összeget zsebeljenek be. A vén, részeges főszereplő, Duke Montana azonban áthúzza minden számításukat.

Jegyár: 1200 Ft



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.
Tel.: 240-0752,
www.kulturkozpont.hu,
instagram: @kulturkozpont

December 16. szombat 16.00 A Józsa Tamás Zenesulni karácsonyi koncertje

December 17. vasárnap 16.00 Nép-Tánc-Ház – Évadzáró adventi tánc ház

Január 15. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely



KEDVES VENDÉGEINK!

HÁZAINK DECEMBER 20-TÓL ZÁRVA TARTANAK.

2024. NYITÁS:

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT: JANUÁR 8. HÉTFŐ

3K: JANUÁR 13. SZOMBAT

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ: JANUÁR 15. HÉTFŐ

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ: JANUÁR 14. VASÁRNAP

VÁRJUK ÖNÖKET AZ ÚJ ÉVBEN IS!



BÉKÉS ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.
Tel.: 247-3604,
www.kulturkozpont.hu
instagram: 3k_kulturkozpont



December 16. szombat 17.00 – 18.30 Adventi fényfestés (Ingyenes)

December 16. szombat 18.30 Hangutazás és hangfürdő

Január 13. szombat 19.00 Hobo – Amerikai ima, Jim Morrison est

Jim Morrison decemberben lett volna 80 éves. Dalaiban Amerika halálát énekelte meg, ő a „hippi Adonis” múltidőben írta „jó nyári esőről”, de felmutatta a reményt is. „A Hippi halála az Új ember születése” – mondta 1969-ben. Rövid életében végig a zenét és a költészetet elválasztó „Ajtóba” állt. Mögötte tomboltak saját dalai. Előtte Ginsberg, Joyce, Jack London útja, melyen elakart indulni, de érte jött a Halál Angyala és elvitte őt.

Kísérő program: A Hobológiai Társaság vándorló kiállítása az előtérben

Jegyár: 3600 Ft



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

Időszaki kiállítás:

A TISZTA FÉNYKÉPSZERŰSÉG – Hevesy Iván és a modern magyar fotográfia kezdetei

Hevesy Iván a némafilm, az avantgárd képzőművészet egyik legjelentősebb magyar teoretikusa.

Életútja során kétszer is intenzív kapcsolatba került a fotográfiával. A harmincas években a modern fotó merész, új útjait nyitotta meg a szélesebb közönséget is elérő szakkönyveivel és saját, máig kevéssé ismert fotóival. A hatvanas években pedig megírta az első magyar fotótörténeti monográfiát, illetve a Magyar Nemzet hasábjain rendszeresen megjelenő kritikáiban felfigyelt az új törekvésekre, a modern fotográfia második hullámára. A kiállítás Hevesy és a fotóművészet sokrétű kapcsolatrendszerét elemzi. Ezúton is szeretnénk BÉKÉS KARÁCSONYT ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET kívánni a múzeum barátainak, látogatóinknak, a kollégáknak és mindazoknak, akik munkánkat egész évben segítették.

Köszönjük, hogy az idén is figyelemmel kísérték a Kassák Múzeum kiállításait és programjait.

Múzeumunk a két ünnep között zárva tart, a január 3-i újrainyitáskig várjuk Önöket a Kassák Múzeum online felületein!

www.kassakmuzeum.hu

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR KISKORONA7

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel.: 250-0288

E-mail: info@obudaitarsaskor.hu

Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu

Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

2023. december 18., hétfő 19 óra – SELMECZI GYÖRGY: „CONCERTANTE”

Hangverseny Selmeczi György műveiből

Szólísták:

Line Ildikó, Kádár István, Gál Tamási Mária, Selmeczi Gábor (hegedű), Kriszta Kinga (ének), Szövérdi Enikő (oboa), Szabó Adorján (angolkürt) Dratsay Ákos (fuvola), Lakatos György (fagott)

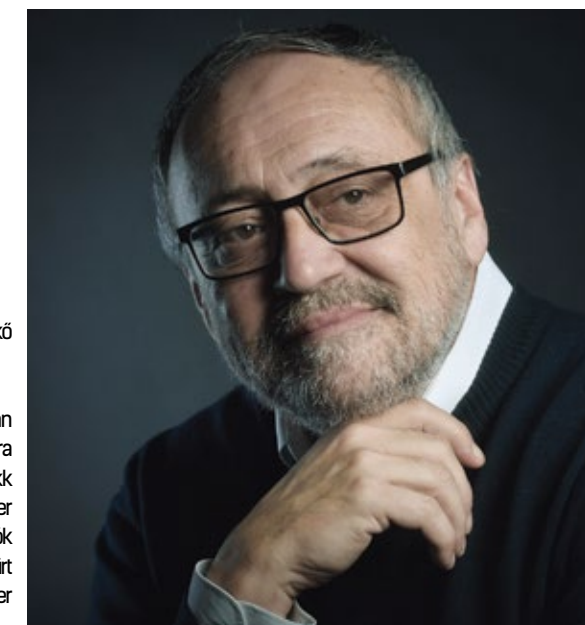
Az utóbbi húsz évben a vonós kamaragyüttesek, kamaraszimfonikus formációk folyamatosan bővítik repertoárjukat és a kortárs zeneszerzőket arra biztatják, hogy célirányosan számukra komponáljanak.

Többnyire így születtek Selmeczi koncertői is, melyek mindegyike a barokk versenyművek mintájára épül, ám számos új és sajátos elemmel egészül ki a szólóhangszer jellegzetességeinek megfelelően. Így például a négy hegedűre és vonósokra írt concerto a – Bartók által már szerves alkotóelemmé tett – népi hegedűjáték elemeit hasznosítja, az oboa-angolkürt kettősverseny jazzes és népi motívumokat egyaránt felvonultat, a fuvola-concerto földézi a hangszer nagy korszakait a barokktól az impresszionizmusig.

A hangverseny műsorában a koncertok sorát két kamaradarab egészíti ki: a Petőfi-bicentenárium okán csendül fel Selmeczi Petőfi című szólókantátája, és a Zenedarabok Phil Marlowe-nak című – a 80-as években fagottra és zongorára komponált – ifj. Hara Lászlónak ajánlott, négy karakterdarabból álló ciklus.

A koncert ingyenes.

Adományokat gyűjtünk a Tűzoltó utcai Gyermekklinika onko-hematológiai részlege, az Őrzők Alapítványa javára.





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Fejlesztő foglalkozások gyerekeknek minden héten a könyvtárban:

Fejlesztő foglalkozás Pollival a terápiás kutyával 6-11 éveseknek keddenként 16.00-17.00

Játékos, fejlesztő tevékenység, lazítás, stresszoldás, élménykutyázás!

Egy húron pendülünk zenés baba-mama foglalkozás 0-3 éves gyerekeknek szerdánként 9.30-10.00

A foglalkozásokon az édesanyjak és édesapák óvodáskor előtti kisgyermekekkel zeneterápiás szemléletben meg tapasztalhatják a közös zenélés kapcsolatépítő erejét.

Kerekérdő táncfoglalkozás 5-7 éves gyerekeknek szerdánként 16.30 - 17.15

Fejlesztjük a testtudatot, megismerkedünk a zenével, a térérel a modern tánc és balett alapjainak segítségével.

Arkki kurzus- Minden pénteken 6-8 és 9-11 éves gyerekeknek, 15.30-17.00 és 17.10-18.40 között

Az Arkki kézzel fogható projektalapú feladatainak célja, hogy a gyerekek olyan készségekre tegyenek szert, mint a kreativitás, az együttműködés és kommunikáció.

További részletek a <https://platankonyvtar.hu/fejlesztő-programok-gyerekeknek/> oldalon.



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthégy utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Ezüst Bagoly olvasókör - 2023. december 15. 17.00

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről vagy kíváncsi rá, mások mit olvasnak, várjuk olvasókörünk következő ülésén. A decemberi beszélgetés témája: A kortárs Petőfi, avagy hogyan jelent meg Petőfi az emlékvépcsán kiadott könyvekben, hogyan közelítik a szerzőt a fiatalokhoz, érdemes-e Petőfi átiratokat olvasni/olvasatni?

Ezüsthégyi kézműves kuckó - 2023. december 16. 10.00

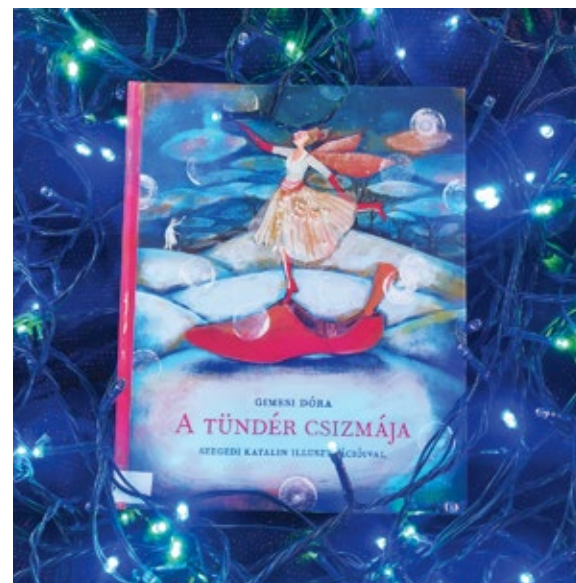
Az adventi időszakban kuckózz nálunk! Karácsonyra készülődve különleges ajándékkísérőket alkothatsz velünk, akár méhviaszból is.

Ajánlott korosztály: 5 éves kortól.

Ünnepi fények - 2023. december 20. 17.00

Ünnepre hangolódás közösségi meseolvasással.

A programok ingyenesen látogathatók.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szeppmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

OSAS PLUSZ. No.2. nemzetközi csoportos kortárs időszaki kiállítás

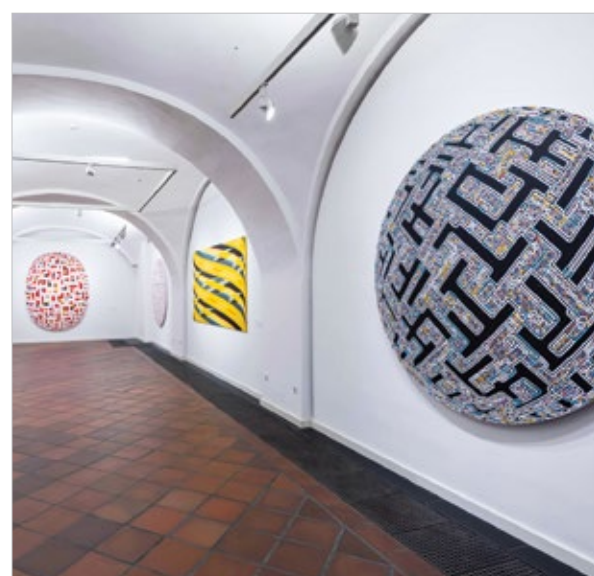
2023. szeptember 29. - 2024. január 21.

A kiállításon az OSAS művésztárgyjai és meghívottjaik szerepelnek, további egy-egy művész pedig az egyesület teoretikus tagjainak, N. Mészáros Juliának és Szöllösi-Nagy Andrásnak a meghívására vesz részt. A kiállítást Gáyor Tibor emlékének ajánlják.

SENPÉTERY ÁDÁM: HORIZONTOK című egyéni tárlata

2023. november 11. - 2024. január 21.

A Vasarely Múzeum Budapest idén is folytatja azt a hagyományt, mely szerint a nemzetközi geometrikus absztrakt festészet kiemelkedő kortárs alkotóit egyéni tárlaton mutatja be. November elejétől január végéig Szentpétery Ádám szlovákiai magyar művész Hálózatok című egyéni kiállítását láthatja a nagyközönség a múzeum kamaratermében.



DANUBIA ZENEKAR

A Zene Showja 2024. január 17. 19.30 - Akvárium Klub (1051 Budapest, Erzsébet tér 12.)

Az előadás egyszerre talk-show és koncert. Dénes-Worowski Marcell és Seidl Dénes, a ZeneMűvek edutainer vállalkozás alapítói a meghívott hírességgel járják körbe a mindenki számára érdekes témákat, amikre a Danubia Zenekar reflektál a klasszikus hangverseny-repertoár legjobb alkotásaival. A januári est vendége Pokorny Lia színművész lesz.



MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.02.11-ig: (K)rémes irodalom - Az Angelika cukrászda és Gyurkovics Tibor

2024.03.31-ig: Egy valódi székesfővárosi polgár - Marton Alajos díszműúru-kereskedő

2024.04.21-ig: Menzán innen - Menzán túl - Titkok, tények, távlatok az iskolai közétkeztetésben

2024.03.31-ig: Rigójancsi - Szerelem mint édes ihlet

A 19. és 20. század fordulóját a viszonylag békés Európában gazdasági növekedés és a fejlődés miatt boldog békeidőként szökték emlegetni. Az Osztrák-Magyar Monarchia kikötővárosát, Rijekát is ez jellemezte, rendszeresen induló hajójáratai fejlődő városképe az egyik legjelentősebb kikötővé tette az Adriai-tengeren. Ahogyan szerte Európában, Rijekában is kialakult a kávéházi kultúra. A nagy jelentőséggel bíró kávéházi légkör jellemezte a Kontinental szálloda kávéházát is, melynek neve máig összefonódott a rigójancsi süteménnyel. Az időszaki kiállítás bemutatja, ki volt a sütemény névadója, Rigó Jancsi, miként házasodott össze „a kor legérdekesebb nemesasszonyával” és azt, hogy különleges szerelmük hogyan szolgált ihletül egy édesség megalkotásához.

PROGRAMOK

2023. december 19., kedd, 16.00-17.00 - „Szalonzukkedli és riccselő gép” - Múltidéző karácsonyi séta a vendéglátás-történetben

Programunk során felidézünk a vendéglátás-történeti kiállításunkon keresztül a boldog békeidők karácsonyi készülődését. Ajánlott korosztály: 9 éves kortól

Regisztráció: muzeumpedagogia.mkvm@gmail.com. Belépő: múzeumi belépőjegy + 500 Ft-os programjegy

2023. december 19., kedd, 19.00 - Borvirág Borklub

Regisztráció: bacchus.studio@gmail.com; +36 30 954 9147. Belépő: 3.500 Ft



TÉRSZÍNHÁZ

1033 Budapest, Fő tér 1. Zichy-kastély
+36-1388-4310
www.terszinhasz.hu

December 17. 18.00 - 19.30

Miként az angyalok és pásztorok énekkel és szóval köszöntötték a Kisjézust, oly módon várjuk mi is Karácsony estjét: zenék és versek kíséretében gyűjtjük meg az adventi gyertyákat.

Elhangoznak Albinoni, Bach, Corelli, Händel zeneművei, továbbá a magyar költészet legszebb istenes versei. Közreműködik a MilleniArt Ensemble, művészeti vezető: Király Eszter.

Közreműködők:

Szamosvári Gyöngyvér - színművész

Donáci Cseperke - cselló

Thurnay Viola - ének

Gyódi Norbert - hegedű

Kisdi Gellért - brácsa

Szilveszter Zsolt - csembaló

Zenei művészeti vezető: Király Eszter

Produkciós vezető: Bucz Magor

JEGYÁR: 2300 Ft

JEGYEK: <https://www.jegy.hu/program/adventi-ima-barokk-hangverseny-155274>



Adventi adománygyűjtés

Az Advent Óbudán rendezvénysorozatnak hagyományosan fontos pillére az adventi adománygyűjtés, melyre ebben az évben december 1. és december 22. invitáljuk Önöket.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat számtalan módon segíti a nehéz helyzetbe került harmadik kerületi lakosokat, többek között szociális juttatások, felvilágosítás, segítségnyújtás formájában is.

Kérjük, hogy adományaikkal segítsék Önök is a rászorulókat, azokat akiknek sajnos a karácsony sem a felhőtlen ünneplést jelenti. Adományaikat az **adventi vásár területén, a Szentlélek téri adománygyűjtő faházban** adhatják át, hogy szebbé tegyék a rászoruló karácsonyát. December 1. és 17. között az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ rászoruló, III. kerületben élő családoknak gyűjt tartós élelmiszert (például konzerveket, lisztet, cukrot, olajat), édességet, tisztítószereket. Emellett a szervezők gyerekek számára gyerekjátékokat, mesekönyveket és gyerekcipőt is várnak.

December 21-én és 22-én az Óbudai Kutya Egyesület várja nagylelkű felajánlásait energiadús kutya- és cicatáp formájában. A tavalyi évhez hasonlóan az egyesület idén is várja madáreleség-adományaikat.

Támogassák vásárlásukkal az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ munkáját. A Központ ellátottjai csodaszép használati tárgyakat, karácsonyi díszeket készítettek erre az adventre is.

MEGHÁLÁLJUK NAGYVONALÚSÁGUKAT – ADOMÁNYAIKKAL CSALÁDI BELÉPŐT NYERHETNEK A RÓMAI STRANDFÜRDŐ LUMINA CHRISTMAS PARKJÁBA.

Adományozzanak a kerületi rászorulóknak az adománygyűjtő faházban vagy vásároljanak az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ ellátottjainak munkáiból legalább 2000 forint értékben, hogy részt vehessenek tombolánkon, melyen összesen 30 db családi belépőt sorsolunk ki a Római strandfürdő Lumina Christmas Parkjába.

Az adományozás és a tombolajáték további részleteit az adventobudan.hu oldalon tesszük közzé.



A kerület közbiztonságáért dolgozó, kiemelkedő szakmai munkát ismerték el

A rendvédelmisseket jutalmazták

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében dr. Kiss László polgármester és Burján Ferenc alpolgármester december 8-án, az Óbudai Társaskörben közösen adták át a rendvédelmi szervek dolgozóinak az évvégi jutalmakat.

„Vires et virtutes! Azaz: Erőt s erényt! Az ókori Róma légióinak csatába induló katonái biztatták imígyen egymást és önmagukat” – kezdte beszédét dr. Kiss László, aki szerint az évezredek alatt mit sem kopt e szavak érvényessége. „Hiszen hiába van erőnk, ha azt nem a jóra való törekvésre használjuk, s hiába miénk az erény, ha híján vagyunk képességeinknek, készségeinknek, hogy annak érvényt szerezzünk” – magyarázta a polgármester.

Emlékeztetett: „Ma azért gyűltünk össze, hogy azoknak a munkatársaknak mondjunk köszönetet, akik a hivatásuk gyakorlásakor erőt s erényt mutatnak minden áldott nap. Miközben olyan kihívásokkal néznek szembe, amelyeket mi, hétköznapi emberek talán el sem tudunk képzelni. E különleges kihívásokkal teli munkában nehéz lenne helytállni elkötelezettség, a szakmai fejlődés igénye, valamint alázat nélkül.”

Majd dr. Kiss László kiemelte: „Ezért ma azoknak mondunk köszönetet, akik számára nem csupán egy szlogen az, hogy »Ott honunk, Óbuda-Békásmegyer«, hanem keményen dolgoznak azért nap mint nap, hogy minden itt élő és dolgozó számára valóban biztonságos lehessen a kerület.”

Végül megköszönte a rendvédelmi dolgozók egész éves áldozatos, kitartó munkáját, valamint azt, hogy odaadással, lelkiismeretesen helytállnak minden helyzetben.

Burján Ferenc alpolgármester beszédében a Budapest III. kerületi Polgárőr Egyesület



munkáját emelte ki. Mint mondta, amellett, hogy rendszeres gyalogos, robogós és autós járőrözéssel járulnak hozzá a kerület biztonságához, ott vannak például a nemzeti ünnepek rendezvényein, a nagyobb egyházi szertartásokon és a nyári fesztiválokon is. „Ráadásul az évenkénti lomtalanítás helyszíneit is biztosítják, rendben tartják, és már jelen vannak óvodai, valamint iskolai rendezvényeken is” – tette hozzá az alpolgármester.

A Budapest III. Kerületi Polgárőr Egyesület, valamint az Országos Mentőszolgálat Közép-Magyarországi Regionális Mentőszervezet Csillaghegy Mentőállomás munkatársai mellett rendőrök és tűzoltók is kaptak jutalmat. A rendőrök

„Olyan kihívásokkal néznek szembe, amelyeket mi, hétköznapi emberek talán el sem tudunk képzelni.”

részeről Lakatos-Forró Tamás rendőr alezredes, a Budapesti Rendőr-Főkapitányság III. Kerületi Rendőrkapitányság kapitányság vezető helyettese köszöntötte a jutalmazott kollégákat. A tűzoltók részéről Veres Péter tűzoltó ezredes, a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság Észak-Budai Katasztrófavédelmi Kirendeltség kirendeltség-vezetője mondott köszönetet a kiváló szakmai munkáért.

A jutalmazottak teljes listájáért keressék fel az Obuda.hu internetes oldalt.

KÉPVISELŐI FOGADÓÓRÁK

*Előzetes bejelentkezés szükséges

EVK	KÉPVISELŐ	TELEFONSZÁM	E-MAIL	FOGADÓÓRA IDŐPONTJA	FOGADÓÓRA HELYSZÍNE
1.	DR. KISS LÁSZLÓ	06-1-437-8913	drkisslaszlo@obuda.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Polgármesteri Hivatal II/23.
2.	CSIKÓSNÉ MÁNYI JÚLIA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-18.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
3.	ZÁBÓ ATTILA	06-20-410-4426	zabo.attila@obuda.hu	Minden hónap 1. hétfő 8:30-10:00 *	Fő tér 2., FICNO Iroda
4.	STRENNER IMRE	06-20-383-6003	strenner.imre@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 17.00-19.00	Bécsi út 215., LMP-iroda
5.	ŐRI LÁSZLÓ		ori.laszlo@obuda.hu	Minden hónap 1. szerda 14.30-16.30 *	Fő tér 4., Testületi Iroda
6.	CZEGLÉDY GERGŐ	06-1-437-8688	czegledy.gergo@obuda.hu	Minden hónap 4. szerda 15.00-16.30 *	Polgármesteri Hivatal II/38.
7.	BÉRES ANDRÁS	06-30-211-6111	beres.andras@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 15.00-16.30	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
8.	CSONGRÁDI JÁNOS	06-70-213-1350	csongradi.janos@obuda.hu	Minden hónap 2. kedd 16.00-18.00 *	Ágoston Művészeti Óvoda Kastély Tagóvodája
9.	TURGONYI DÁNIEL	06-1-437-8930	turgonyi.daniel@obuda.hu	Minden hónap 2. szerda 16.00-18.00 *	Polgármesteri Hivatal II/37.
10.	SZKALICZKI TÜNDE	06-30-456-4098	szkaliczki.tunde@obuda.hu	Minden hónap 2. hétfő 16.00-18.00 *	Óbudai Platan Könyvtár
11.	BURJÁN FERENC	06-1-437-8509	burjan.ferenc@obuda.hu	Minden hónap 3. csütörtök 17.00-18.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
12.	DERDA ADÁM	06-20-415-0805	derda.adam@obuda.hu	Minden hónap 3. péntek 16.00-18.00 *	Békásmegyeri Közösségi Ház
13.	SZABÓ ÁKOS		szabo.akos@obuda.hu	Minden hónap 1. kedd 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
14.	UJFALVI ISTVÁN		ujfalvi.istvan@obuda.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.00-18.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
				Minden hónap 3. csütörtök 16.00-18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
15.	DOMOKOS ÁGNES		domokos.agnes@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 16.00-18.00	Juhász Gyula utca 2. fszt. 4., DK-iroda
16.	RÓZSA LÁSZLÓ PÉTER	06-30-147-1293	rozsa.laszlo@obuda.hu	Minden hónap utolsó péntek 17.00-19.00	Békásmegyeri Közösségi Ház
Lista	DR. SZENDRŐDI CSABA	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. hétfő 12.00-13.30	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	GYEPES ADÁM	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	FARKAS BALÁZS	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 2. kedd 14.00-15.00	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	KELEMEN VIKTÓRIA	06-20-200-0017	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. csütörtök 16.30-17.30 *	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
Lista	PUSKÁS PÉTER	06-1-367-8791	iroda@ujrainditjuk.hu	Minden hónap 1. kedd 16.00-17.00 *	Csillaghegyi Közösségi Ház
Lista	RÁCZ ANDREA	06-20-200-0017	racz.andrea@fidesz.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Fidesz Iroda 1033 Budapest, Hévízi út 3/B.
OGYK	SZABÓ TÍMEA	06-30-415-4837	timea.szabo@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	Pethe Ferenc tér 1., Párbeszéd-iroda
OGYK	TORDAI BENCE	06-1-441-5582	tordai.bence@parlament.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	1024 Budapest, Margit körút 11.
OGYK	Z. KÁRPÁT DÁNIEL	06-70-882-1314	z.karpat.daniel@jobbik.hu	Előzetes telefonos bejelentkezés alapján	

VÁR AZ ESERNYŐS



Sok szeretettel várja az Esernyős Kávészó kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házi ételekkel. Menünk megtalálható a www.facebook.com/esernyos internetes oldalon. Az ételeket előrendeléssel igényelhetik. Tel.: 06 30 883 1953

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalom - garanciával. **HALÁSZ TIBOR** generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

HIRDETÉSEK

- Fogtechnikus! Fogszorjavítás 4 900, alábélelés 15 000, új fogor készítés 50 000. Az Árpád-híd közelében. Tel: 06 20 927 6967
- Tarokk és Bridzs oktatása kezdőknek, újrakezdőknek. E-mail: tarokkbuda@gmail.com, tel: 06 30 517 2765
- Festést, mázolás, burkolást vállalom, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással, takarítással. Tel: 06 30 422 1739
- Lakjon az ingatlanban haszonélvezeti joggal, és részesüljön havi fix juttatásban élete végéig! Életjáradékot kötök kedvező feltételekkel! Tel: 06 70 622 0123
- Bélyeg, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. Tel: 06 1 317 4757. H-Sze:10-17. Cs: 10-19.
- Szobafestés- mázolás és tapétázás, dekorfalak, márványfalak kivitelezése, homlokzat festés és szigetelés, saját 300 m2 állványzattal. Több mint 20 év tapasztalattal. Hirdetés felmutatása után 10% engedményt biztosítunk minden munkára! Budapest és vonzáskörnyéke! Stefán Szilárd: 06 30 964 3857
- 25 éves az Atticus Antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most: 06 20 931 3773
- Kastélyok, kúriák berendezését külföldi, magas áron vásárolom, festményeket, ezüst tárgyakat, régi órákat, bronz szobrokat és teljes hagyatékot is. Tel: 06 70 653 1443
- Szeretné jobb anyagi körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Rugalmas feltételekkel életjáradéki szerződést könték közjegyző által. Havi rendszeres fizetéssel, idősgondozói végzettséggel rendelkezem. Keressen bizalommal! 06 70 300 8713
- Villanszerelés azonnali hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Elmű ügyintézés. Tel: 06 20 934 4664 / 06 1 246 9021
- Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefon: 06 70 252 4897
- Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesianantikvarium.hu - telefonszám: 06 20 425 6437
- Óbudai Általános Iskolába keresek délutános műszakban (4 órában) takarító kolléganőt.Érdeklődni telefonon lehet: 06 20 980 5616
- Ingyenes étketéstést kínálunk alapítványi alapon nyugdíjasoknak! Igényelje: 06 30 242 3669

OTTHONUNK **OBUDA** BÉKÁSMEGYER

ÚJ KEDVEZMÉNYEK AZ ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER APPLIKÁCIÓBAN!

Belépes Óbuda-Békásmegyer-ékkal

Regisztráció

Belépes vendégként

OBUDA

ÓBUDA ÉS BÉKÁSMEGYER KÉTHETILAPJA MÉDIAAJÁNLAT

Miért érdemes nálunk hirdetni? Hány példányban jelenünk meg?

- Mert Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hivatalos lapjában a Megrendelő hirdete hatékonyan jut el a célközönséghez, költségei olcsóbbak, mintha saját szórólappal vagy kiadvánnyal vesződne.
- Az Óbuda újság 1965 óta immár 55. évfolyamával nagy népszerűségnek örvend az Óbudán élők körében, mivel a cikkek, rovatok mindig a helyi történésekről, eseményekről, Óbudáról szólnak az óbudaiaknak.
- Újságunk megújult arculattal, igényes, profi környezetben jelenik meg, amely méltó az Ön hirdetéséhez is!

2022. január 1-jétől 60 000 példányban jelenik meg újságunk, kétheti rendszerességgel.

Az Óbuda újság standard hirdetési árai

2024	Méret (szélesség x magasság) milliméterben	Színes nettó ár
1/1 (egész oldal)	190 x 272	302 500
1/2 (fél oldal)	190 x 134, 93 x 272	151 250
1/4 (negyed oldal)	93 x 134	89 250
1/8	93 x 65	59 000
1/16	44 x 65	37 800
1/32	44 x 31	15 150

Egyedi méret esetén: **FF 850 Ft / cm² Színes: 1100 Ft / cm²**

A több megjelenésre leadott hirdetések esetében az alábbi kedvezmények alkalmazhatók:

- 3. megjelenés esetén további 10%
- 4-5. megjelenés esetén további 15%
- 6-9. megjelenés esetén további 20%
- 10+ megjelenés esetén: kérje egyedi ajánlatunkat a hirdetes@esernyos.hu címen!



FORESTHILL
LAKOPARK

Utolsó
költözhető
lakások!

*Kezdje
az új évet
új otthonában!*

ZÖLD KÖRNYEZETBEN • VÁLTOZATOS MÉRETŰ LAKÁSOK • SAJÁT JÁTSZÓTÉR




1038 Budapest, Pusztakúti út 12.
foresthill-lakopark.hu
+36 1 555 2255

Mátyás Király Patika
III. Mátyás király út 2.
(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!
T: (1) 240-4320
Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

Miklós Patika
III. Vöröskereszt u.11
(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)
T: (1) 240-6338
Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

Szent Lukács Patika
III. Bécsi út 89-91.
(Az Árpád Gimnázium mellett)
T: (1) 436-9083
Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Aquincum Patika
III. Lajos u.131.
T: (1) 368 7146
Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

**Ha Szombat,
akkor Patika!**

15% kedvezmény
SZOMBATONKÉNT

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2023. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

Rászoruló kutyák karácsonya

Adománygyűjtés a PCAS Nyíregyháza és az Ürömi menhelyek számára.

Amire szükség van:

JÓ MINŐSÉGŰ
SZÁRAZ TÁP ÉS KONZERV

MAGOK

(A madáreleséggel a Fodros Általános Iskola és a Meseerdő Óvoda fog etetni.)

MERT ADNI CSODÁLATOS!

Helyszín:
Óbuda, Fő tér
Időpont:
December 21. 10-22 óráig
December 22. 10-20 óráig

Szervező:
Óbudai Kutyás Egyesület
Adománygyűjtés fővédnöke:
Dr. Kiss László polgármester

Köszönjük a támogatást
és a segítséget Óbuda-Békásmegyér
Önkormányzatnak!

A karácsonyi vásárbán keressétek
ezt a logót a kis faházon:

ÓBUDAI KUTYÁS EGYESÜLET

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYÉR





ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR
0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (II-es) út és Mátyás király út sarok
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.

GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA

NAPI 12 ÓRÁS
MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.

FELADATOK

- Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, gyógyszerfeliratás, vérnyomásmérés, súlymérés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás
- Szükség esetén segíti az ellátottak személyi higiéniáját.
- Pl: ágyazás, ágyneműcsere.
- Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok elvégzése.
- Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.



Alzheimer Café Óbudán

2024. január 10. (szerda) 16:00

Előadó:
Dr. Göbl Richárd
neurologus

Helyszín:
Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény
1036 Budapest, Kiskorona utca 3.

Az esemény fővédnöke:
dr. Kiss László
polgármester
OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

A rendezvény háziasszonya:
Haskóné Alker Annamária
intézményvezető

A részvételi szándékát
kérik jelezni szíveskedjen!
e-mail: kiskorona@program@gmail.com
tel: 06-1-250-1552

GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLATBA

NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.

FELADATOK

- Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),
- Segítség a személyi és környezeti higiéniá megartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele),
- Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,
- A havi térítési díjak beszédésében való közreműködés,
- Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAIKIDŐ: Hétfőtől-péntekig 8-16h

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen.
Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.

REJTVÉNY

Az Advent Óbudán december 23. estig várja az érdeklődőket a Fő téren. Mi az idei programsorozat szlogenje? A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	É	1 KÖPÉNYEK SZIGETE	HAMIS, TALMI	RAJTAÚT									
NEVELŐ- SZÜLŐ													
NEW HAVENI EGYETEM													
RÉSZBEN SÜPPED!			GRAMM										
A TÁRGY RAGJA		TOVA											
		AZ ORRÁHOZ											
SZÍNÜLTIG					HELYSÉG KISBÉR KÖZELÉ- BEN	A RÁDIUM VEGYJELE	ZÁR	●	LITER	NEM MŰKÖDIK AZ ÓRA	VÁSÁR		
A PENGE LÉNYEGE			IDŐ- EGYSÉG HÁROM, OLASZUL					INGOVÁNY					
								ILLAT					
MEZŐ				TORNÁSZ- NŐ (OLGA) NAGY- HATALOM						RÓMAI 51-ES SÉMI NYELV			
TONNA		FRANCIA UTCA! KERÜLET, RÖVIDEN				DERSZU ...; FILMCÍM KIS ANNA							
DÍSZES					SZÁNDÉ- KOZIK FOHÁSZ						CELSIUS		
											ÉPÍTŐ- JÁTÉK		
-KA, ...			FRANCIA FOLYÓ					GALLON, RÖV. OROSZ ÜRHAJÓS					ERKÖLCSI
			VÁLLALAT										
FIZI- MISKA				MELY DOLGOK ÍRÓ- ESZKÖZ						... APÓ; TÁBORNOK ... TURNER; ÉNEKESNŐ			
ZORRO JELE	ÖTLET					BOTVÉGI!					GOMBA- SZELET!		
	ERŐD KÖZEPE!					FORMA					ÜRES KÁD!		
FÜRGE RÁGCSÁLÓ													
					AMELY IDŐBEN KOHÖBNAN VAN!								
ASSZONY			ROLINAK BECÉZIK CIPŐIPARI ANYAG									UGYAN	
												NÁLA LEJEBB	
A NEWTON JELE		ÜZBÉG VÁROS ÉNEKLŐ SZÓCSKA									... PACINO; SZÍNÉSZ A VÉGÉN HAT!		
AUTÓVAL LEHAGY						KNOCK OUT				TÖRÖK FIÚNÉV OLASZ AUTÓJEL			
						JOULE							
SPENÓT							KÉTSÉGES						



Adventi naptárrá váltak a kirakatok

Egy civil lakos, Neszmélyi Krisztina – akit igazi lokálpatriótaként jellemeznek ismerői – úgy tekint Csillaghegyre, mint egy kis ékszerdobozra. Miután látta, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat csodálatos karácsonyi díszkivilágítással lepte meg a kerület lakóit, úgy döntött, ő maga is tesz valamit azért, hogy még inkább rá tudjunk hangolódni az ünnepekre. Krisztina bízott a közösség erejében, és ez a bizalom adta meg a kezdőlökést ahhoz, hogy meglepetést okozzon a csillaghegyieknek: megszervezte ugyanis, hogy a helyi üzletek, amelyek szinte kivétel nélkül csatlakoztak a kezdeményezéshez, a december napjainak megfelelően

„ A helyi üzletek szinte kivétel nélkül csatlakoztak a kezdemé- nyezéshez.

sorszámozva adventi naptárlakká varázsolják kirakataikat. A kezdeményezés az adventi naptárral ellentétben azonban nem ér véget 24-én, egészen december 31-ig kitart – számolt be róla a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület.

Mint írták, a Mátyás király úton a Csillaghegyi hév megállói, valamint a Szentendrei úton és a Vasút soron is gyönyörű kirakatok várják a látogatókat és a vásárlókat. Hozzáértették: Mátyás király út nem csak most alakult át civil kezdeményezésre, mint sokak számára ismert, az egyesület 25 éve vezető Debreczeny Istán szervezésében minden tavasszal virágokkal ültetik be az utcát, hogy a közösségi összefogásnak tisztább és virágosabb környezet legyen az eredménye.

OBUDA

Következő tervezett megjelenés: 2024. JANUÁR 12.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA
Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland
Tördelészerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.
e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media_uj/obuda-uj
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

**Kellemes ünnepeket
és boldog új évet kívánok!**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében

Liss L
dr. Kiss László
polgármester

Dr. KISS
#MINDENKIPOLGÁRMESTERE

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

**KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK,
KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!** **Kérésére
INGYEN
házhoz
megyünk!**

**Törtarany és fazonarany
felvásárlás!**
Fazonarany: akár **15 000–25 000 Ft/g**

**Gyűjteményembe keresek
színes, régi eozinmázás körpecsétés
Zsolnay porcelánt! Töröttet is!**
Mérettől függően
**300 000–
3 000 000 Ft-ig!**

**Ezüsttárgyakért kimagasló árat
fizetünk készpénzben!**
Törtézüst: akár
180–250 Ft/g
(hiányos étkészletet is)
Törtézüst, fazonézüst:
300–1200 Ft/g

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!
KERESÜNK: - Boldizsár István, - Csöbél Béla,
- Berkes Antal, - id. Markó Károly, - Neogródy Antal,
- Molnár C. Pál, - Soónyí István, - Menczén Deák
Adrienn, - Barabás Miklós, - Mednyánszky László,
- Vastagh Géza, - Egry József, - Glazó Oszkár,
- Ligeti Antal, - Molnár József, - Scheiber Hugó,
- Telepy Károly, - Vaszary János műveket is!
Márffy Ödön

EXTRA AJÁNLAT: KIMAGASLÓ ÁRON VÁSÁROLUNK HERENDI PORCELÁNT!
6 személyesek
Kávé vagy mokkás készlet akár **150.000 Ft**
Teás készlet akár **250.000 Ft**
Étkészlet akár **500.000 Ft**
(12 személyes készletet
a duplájáért
vásárolunk!)

**Külön darabokat is
megvásárolunk!**
1 db ilyen csészéért
20000 Ft-ot fizetek.

**Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok!
100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)**

Forgalomból kivont valutákat, kiténtetéseket vásárolok

Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)
Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értébecslés, szaktanácsadás 40 éves
szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

**Óbuda-Békásmegyer minden kedves
lakójának nagyon boldog és szeretettel
töltött karácsonyt kívánok!**
**Legyen a jövő évünk munkában,
egészségben és megélhetésben
is könnyebb, békésebb és sikeresebb!**
**Én 2024-ben is ezen,
Önökért fogok dolgozni!**

Szabó Tímea
Óbuda-Békásmegyer
országgyűlési képviselője