

ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXX. ÉVF. 1. SZÁM

2024. JANUÁR 12.

AZ ÁLLAM MÁR A HÉV-EN IS SPÓROL 7



INTERJÚ

Ez már választási év -
beszélgetés dr. Kiss László
polgármesterrel.

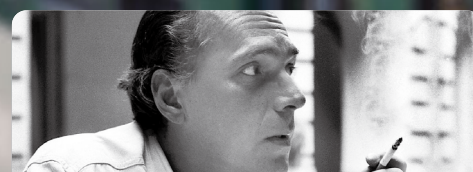
2



KONZULTÁCIÓ

Hat húsbavágóan fontos
ügyben kérdezik meg idén
a helyi lakosokat.

6



GYÁSZ

Meghalt Benedek
Miklós, a Nemzet
Színésze.

9

A beszélgetést 2023 decemberében rögzítettük. Az interjú teljesebb és hosszabb változatát elolvashatják az [Obuda.hu](https://www.obuda.hu)-n.

■ **Kezdjük az újraindulással! Nemrég jelentette be, hogy ismét megméreti magát Óbuda-Békásmegyer polgármesteri székéért.**

2019-ben egy többpárti koalíció kezdte el a III. kerületet irányítani, és teljesen más módon tette ezt, mint ahogy az egyébként bármikor korábban történt. Úgy látom, hogy ez a koalíció egy sikeres együttműködés, a pártok frakciónszövetséget hoztak létre, és egyáltalán nem volt jellemző, hogy pártpolitikai viták alakultak volna ki az elmúlt négy és fél évben. Igazi közösség alakult ki, amelynek tagjai folyamatosan támogatják a városvezetés törekvéseit. Ez az együttműködés garantálja a III. kerület fejlődését, és azt gondolom, hogy tovább kell folytatni közös munkát.

■ **Ezt a koalíció tagjai is így gondolják?**

Igen. Ez a városvezetés fog kiállni a választók elé, és ez a városvezetés fog megméretetni. Nem árulunk zsákbamacskát, azt a politikát fogjuk tovább vinni, ami most is jellemző ránk.

■ **Forduljunk vissza a közigazgatáshoz: ha az egész évet nézi, akkor 2023-ban mi volt az önkormányzat számára a legfőbb kihívás?**

Három legfontosabbat tudok mondani, amik összefüggnek: a szociális ellátórendszer folyamatos erősítése, emellett az inflációs és a rezsiválság elleni harc volt a legfontosabb, amire lakossági rezsitámogatással, a háziorvosok támogatásával és új szociális ellátásokkal tudott válaszolni az önkormányzat. Ugyanis a hibás kormányzati döntések következményeinek levét a lakosság issza meg. Az inflációs válság egyik kellemetlen következménye az elődeink által felvett adósságállomány, amelynek hiteltörlesztése jelentősen megnőtt, de ezt mi tudjuk törleszteni - szemben az elődeinkkel. Tesszük mindezt úgy, hogy nem szorulunk folyószámlahitelre sem, amit szintén nem mondhatnak el magukról az elődeink. Tehát úgy tudtuk erősíteni a szociális ellátórendszert a válságok dacára, hogy egyébként a kerület önkormányzatának gazdálkodása még a válság és az elvonások ellenére sem volt veszélyben.

■ **Ennek a szociális fejlesztésnek a része az egyszülős családoknak és a nyugdíjasoknak juttatott támogatás?**

Igen, előbbi idén indítottuk el, a nyugdíjasok támogatása 2024-ben következik. Szociális alapon még soha ennyi embert nem támogatott Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, miközben az érintettek adatainak elérését a kormányhivatal folyamatosan



”
**Nem árulunk
zsákbamacskát,
azt a politikát
fogjuk tovább
vinni, ami most is
jellemző ránk.**

Évzáró-évnnyitó Interjú dr. Kiss Lászlóval,
Óbuda-Békásmegyer polgármesterével

A kerület kinyitása a feladatunk – minden lakos számára

akadályozza. Még azokat az adatokat sem kapjuk meg, amiket korábban egyébként megkaptunk.

■ Lát ebben hátsó szándékot a kormányzat részéről?

Ebben én már csak hátsó szándékot látok. Pedig együttműködésre törekszünk a kormánnyal, van, amelyik minisztériummal sikerül, de például meghívtuk őket az általunk idén kialakított gyermekszakrendelő átadására, ami az Egészséges Budapest Program részeként jött létre, de persze nem jöttek el. Nem törekednek arra, hogy párbeszédet folytassanak a III. kerületi önkormányzattal, mi azonban nyitottak vagyunk.

■ A gyermekszakrendelő a 2023-as év egyik zászlóshajója volt?

Állami és kerületi források részvételével teljes egészében a kerületi önkormányzat működteti a gyermekszakrendelőt, szóval mondhatjuk, igen. Ezelőtt soha nem volt a kerületben elkülönült gyermekszakrendelő, és ilyen mértékű gyermekegészségügyi fejlesztés sem nagyon történt még. Szeretném, hogy tovább nőjön azoknak az ellátásoknak köre, amelyet a gyermekszakrendelőben igénybe lehet venni, miközben látni kell, hogy például a védőnői szolgálatot is kivette az önkormányzatok kezéből az állam, és ha a gyermekszakrendelőben védőnői szolgálatot szeretnénk, akkor át kellene adnunk az államnak az ingatlant is. Ezt viszont nyilván nem akarjuk. Emellett általános az orvoshiány, ami azt is jelenti, hogy egyes területeken, bármennyire szeretnénk, nem tudunk orvosokat felvenni, mert egész egyszerűen Magyarországon ezek az orvosok nem léteznek, vagy másutt gyógyítanak.

■ Ahogy közeledünk a választásokhoz, érezhetően hangosabb és erőteljesebb a kerületi ellenzék, vagyis a Fidesz hangja.

Az elmúlt időszakban azt láttuk, hogy a Fidesz nem csak abban abszurd, ahogyan a társadalmat szemléli, hanem időnként teljesen elképesztő ostobaságokkal sikerül bennünket megtalálniuk. Gyakorlatilag a helyi Fidesz semmit nem tesz hozzá a kerület működéséhez. Azok a felvetések, amelyeket ők mondogatnak, illetve a sajtóban is

megismételnek, azok legnagyobb részben annyira abszurd ostobaságok, hogy nehéz őket komolyan venni. Egy ügyben előbb vannak meg a hazugságok és a válaszok, mint ahogy a kérdéseket föltették volna. Ennek ékes példája a Plázs, amelynek az esetében a Fidesz mindenféle ingatlanérdekek zsoldjába szegődött a III. kerületben is, és láthatóan valakit nagyon zavar, hogy egy területet nem tud üzleti célra kihasználni, hanem az embereké.



■ 2024-re optimista költségvetést fogadott el az önkormányzat, számol minden olyan bevétellel, amivel egyébként nem biztos, hogy valóban számolni is tud majd. Mi az optimizmus alapja?

Az új költségvetést hasonlóan terveztük, mint az eddigieket, és amióta átvettem a kerület vezetését, egyetlen pillanatig sem szorult az önkormányzat külső finanszírozása, és ezt nem mondhatja el magáról egyetlen elődöm sem. Ez alapján mondhatni, hogy optimista a költségvetés. Persze biztosan nem tudom állítani, hogy végig szilárdan tartható, ugyanakkor sok esetben a költséink forráselosztása nem csak a vágyainkon alapul, hanem kényszerek határozzák meg. Miközben a jelentős inflációs hatás következtében kerületi lakosok tízezrei kerülnek nagyon nehéz helyzetbe, de erre az önkormányzatnak reagálnia kell. És reagálunk is.

■ Valódi történelmi, kulturális kerület Budapest életében Óbuda-Békásmegyer, ez látszott a főváros 150. születésnapján. A kerület kulturális beágyazottsága elképesztő, de mivel járulhat még hozzá az önkormányzat ahhoz, hogy ez így is maradjon, illetve hogy ez tovább fejlődhessen?

Azzal, hogy azt a kulturális teret ami a kerületben van, azt egy kicsit még jobban szétte-

rítjük a III. kerületi lakosság körében. Mert miközben nagyon is jól látható, hogy a központi programok nagyon népszerűek, addig is nagyon sok olyan tevékenységet kell folytatnunk, amelyek elviszik a kerület minden városrészébe a kulturális szolgáltatásainkat. Az Óbudai Nyár programjai például nem mind színpadhoz kötöttek, a fesztivál keretében a Piknik Mozit a kerület 10-12 pontjára is elvisszük, vagyis kifejezetten szeretnénk, hogy ne csak a Fő térre való látogatás jelentsen kulturális tevékenységet. A békásmegyeri közösségi téren is rendszeres a programok, sőt, vannak olyan programok, amelyek csak ott valósulnak meg. Ezek hallatlanul fontos dolgok. Szerintem feladatunk a kerület kinyitása, a kerületi kulturális terek kinyitása - a kerület minden lakosa számára, mert ezek nagyon jó kezdeményezések.

Pion István

**Ez volt a kerület díja, miután megkapta 2023-ban
Óbuda-Békásmegyer megkapta a Madárbarát Település címet**

Madárbarát tanösvény a Mészkö parkban



Tavaly december közepe óta már látogatható a Madárbarát kert nevű tanösvény a Mészkö parkban, amellyel a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület díjazta a III. kerületet, miután 2023-ban 34 település közül Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nyerte el a Madárbarát Település címet környezetvédelmi stratégiájáért, intézkedéseiért, a kerület fenntartóhatósági és zöld törekvéseiért.

A Mészkö parkban a tanösvény jó kiegészítése a korábban ugyanott elkészült madárlesnek, illetve a tavaszi időszakban méhlegelő is helyet kap a park egyik védett területén. A Mészkö park megalakulása óta nagy népszerűségnek örvend, amit részben kialakítása, részben óriási területe és természeti kapcsolódása is indokol. A szabadidőpark igazi ritkaság Budapesten, hiszen úgy vonultat fel városi környezetben szokásos funkciókat (kutyafuttató, játszótér, sportpálya, szabadtéri fitness eszközök, ivókút, padok stb.) hogy közben megőrzi természetközeli és szabad jellegét.

A tanösvény

Ezért is nagy öröm, hogy a 2023. évben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnak ítelt díjat és az ezzel járó Madárbarát kert tanösvényt a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület a Mészkö parkban helyezte el, közölte az önkormányzat.



A tanösvény 15 állomáson keresztül mutatja meg, hogyan lehet akár városias környezetben is madárbarát eszközöket kialakítani, hogyan segíthetjük a madarak életét egyszerű, kis beruházást igénylő eszközökkel: etetőkkal, itatókkal, odúkkal.

Az év madárbarát települése

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) 2023-ban hirdette meg először az Év madárbarát települése pályázatot. A pályázatra olyan önkormányzatok pályázhattak, amelyek már tettek lépéseket annak érdekében, hogy az ember és a természet összhangja újból létrejöhessen, és amelyek közterületein, intézményeiben már vannak kihelyezve madárvédelmi eszközök (odúk, odútelepek) és egyéb természetbarát módszereket is alkalmaznak.

A pályázat szeptember végén lezárult, 34 település pályázott. „Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kimagaslóan teljesít évek óta ezen a téren, így a 2023-as év Madárbarát települése címet ők nyerték el” - szölte az indoklás.

Kevesebb HÉV közlekedik a szerelvények állapota miatt

Az állami fenntartású MÁV-HÉV-vonalak folyamatosan romlanak, és még a Budapest-bérlethez is hozzányúl a kormány

A MÁV-HÉV lassan a vonatközlekedés szintjére süllyed, a változásban a H5-ös is érintett, kevesebb szerelvény közlekedik.

2024. január 8-tól négy motorvonategységgel kevesebb közlekedik a MÁV-HÉV H5-ös és H6-os vonalán. Az ezzel kapcsolatos információkat az állami fenntartású közlekedési szolgáltató mintegy mellékesen, a karácsonyi és szilveszteri menetrendről szóló közleményében rejtette el, és így fogalmazta meg: „Január 8-ától (hétfőtől) a forgalomba adható járművek darabszámának változására tekintettel, a rendelkezésre álló kapacitások pontosabb és hatékonyabb elosztása érdekében változik a H5-ös és a H6-os HÉV munkanapokon érvényes menetrendje.”

Ez magyarra lefordítva azt jelenti, hogy ritkul a HÉV-közlekedés Budapesten, ugyanis a szerelvények olyan rossz állapotban vannak, hogy nem lehet őket forgalomba állítani.

A menetrendi változásról egyetlen egy állami fenntartású médiaszolgáltató sem adott hírt, vagyis láthatóan nem tájékoztatják rendesen az utazóközönséget. Aki mégis pontosabb információkat szeretne, az nehéz helyzetben van, ugyanis a MÁV-HÉV közleménye az alábbiak szerint részletezi a változást például a H5-ös vonalán:



- Szentendréről 8 és 9 óra között az eddiginél több vonat indul a Batthyány tér felé.
- Reggel 7 és 8 óra között a vonatok a HÉV budapesti szakaszán jellemzően 5-6 percenként közlekednek, Szentendréről átlagosan 7-13 percenként indulnak. Ezen időszakban összességében egy békásmegyeri vonattal kevesebb fog közlekedni, de az indulási időpontok

hatékonyabb elosztásának köszönhetően az új menetrend várhatóan jobban igazodik majd az utasforgalomhoz.

Mint ismert, az idei évet azzal köszöntötte a MÁV, hogy közölte: elvonná annak a lehetőségét, hogy Budapest-bérlettel is használni lehessen a HÉV-eket. Ezután Lázár János azzal állt elő, hogy fogadja el területén az ország- és vármegyebérleteket a főváros, miután a kormány hozzájárult, hogy a MÁV és a Volán járatain lehet használni a Budapest-bérletet.

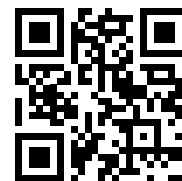
Karácsony Gergely szerint a tarifaközösség jó irány, de az ördög a részletekben rejlik. A főpolgármester a következő hetekben intenzív tárgyalásokra készül a kormánnyal. A főpolgármester kijelentését azzal indokolta, hogy választási programjának része volt a tarifaközösség létrehozása és a 14 év alattiak közlekedésének ingyenessé tétele. Karácsony jónak tartja az irányt, intenzív tárgyalásokra készül Lázár minisztériumával.

A miniszter néhány állítását kiigazítva azonban elmondta, a jegybevételekből nem egy, hanem 12 százalékot fizet a főváros az államnak, továbbá a tárgyalások során nem érkezett olyan kormányzati ajánlat, amely a Budapest-bérlet meghosszabbítását szolgálta volna.





III. KERÜLETI

KONZULTÁCIÓ**SZÁMÍT A VÉLEMÉNYE!**

Vegyen részt a III. kerületi konzultációban!

konzultacio.obuda.hu**TISZTELT III. KERÜLETI LAKOS!**

Az Óbudai Konzultációs során hat, Óbuda-Békásmegyer számára hűsbavágóan fontos ügyben kérem a véleményét. Ezek a kérdések alapjaiban befolyásolják minden III. kerületben élő ember életét, ezért meggyőződésem, hogy az Önök álláspontjának közvetlen megismerése nélkül sem az önkormányzat, sem pedig a kormány nem dönthet róluk.

Tudom, hogy a konzultációkat sokszor inkább politikai célokra, mintsem valódi lakossági véleménykérésre használják, de nem szabad, hogy ez eltántorítsa attól, hogy állást foglaljon a lakókörnyezetét közvetlenül érintő ügyekben. Az Óbudai Konzultáció minden kérdése valós és a közösségünk számára sorsdöntő. A gyermekeink, a zöldterületeink jövőjéről és az egészségről szólnak.

A szavazás menetéről a következő két hétben minden háztartásba levelet juttatok el. Ebben a levélben található egy 9 jegyű egyedi azonosító, a szavazáshoz mindössze erre lesz szükség, személyes adatot nem kezelünk, nem tárolunk. Szavazni papíron a levél kitöltésével és visszaküldésével, vagy online a konzultacio.obuda.hu oldalon lehet 2024. március 14-ig.

**SZAVAZZON,
MONDJA EL VÉLEMÉNYÉT!**

Köszönettel,
dr. Kiss László polgármester



OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



Egyszülős vásárlási utalványok sorsa a kerületben

Közel ezer családnak tette szebbé a karácsonyát az önkormányzat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat annak ellenére is kiosztott 11,5 millió forint értékű vásárlási utalványt a gyermeküket egyedül nevelő szülőknek, hogy a Fővárosi Kormányhivatal megakadályozta, hogy az önkormányzat megismerhesse a kedvezményezetti kört.

Ahogy lapunk is megírta, az önkormányzat szeptember elején jelentette be, hogy új támogatási formát vezet be. Eszerint az önkormányzat minden, a kerületben élő és gyermekét egyedül nevelő szülőt valamilyen összegű vásárlási utalvánnyal támogatott volna, amelyeket 2023. december 4-étől vehettek volna fel.

„Tudjuk és tapasztaljuk, hogy a gazdasági válság és a brutális élelmiszerár-infláció az egy fizetésből gazdálkodó családokra óriási terhet ró, ezért decemberben az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat vásárlási utalvánnyal igyekszik ezeken a terheken enyhíteni” – írták akkor.

A vásárlási utalvány értéke egy gyermek esetén 10 ezer, két gyermek esetén 15 ezer, három vagy több gyermek esetén 20 ezer forintot jelentett, az összeget pedig a budai és békásmegyeri piacokon lehet 2024 nyaráig levásárolni.

Csak hogy az önkormányzat nem várt akadályba ütközött.

A program megvalósításához az önkormányzatnak ismernie kellett a kedvezményezetti kört, ezért a Fővárosi Kormányhi-



vatalhoz fordultak, hogy jóváhagyásukkal kikérhessék a Magyar Államkincstártól (MÁK) a kerületben élő egyszülős családok adatait, azonban Sára Botond főispán adatvédelmi aggályok miatt visszautasította a kerület kérelmét.

„Már csak ritkán lepődöm meg a Fidesz aljas húzásain, de bevallom, ez most mellbevágott” – mondta ezzel kapcsolatban Kiss László.

A polgármester a Magyar Hangnak azt mondta, hivatali packázást sejt a döntés mögött, amivel megakasztották, hogy az önkormányzat a családoknak segíthessen.

”

Az önkormányzat az ünnepek előtt segíteni szeretne volna a gyermeküket egyedül nevelő szülőket, csak hogy nem várt akadályba ütközött.



Ahogy a lapnak magyarázta, a legfelháborítóbbnak az elutasítás indokát tartja. A kormányhivatal ugyanis nem adatvédelmi hatóság, nem is veheti át annak hatásköreit, egy másik hivatalról pedig nem feltételezheti, hogy azok majd visszaélnék a megszerzett személyes adatokkal.

A támogatás híre mindennek ellenére is sokakhoz eljutott. Az önkormányzat saját, nem hivatalos becslése szerint több mint 2000 érintett lehet az amúgy 130 ezres lakosú kerületben, közülük, ahogy az Óbuda újság megtudta, 947, gyermekét egyedül nevelő szülőt sikerült elérni.

Ők, ahogy a cikk elején is írtuk, végül 11,5 millió forint értékű utalványt vehettek fel. A támogatott szülők között 595-en voltak egygyermekes, 276 kétgyermekes és 74 háromgyermekes szülők.

Mit jelent az online biztonság óvodáskorban?

A Hintalovon Alapítvány összeállítása - 1. rész

Egyre több szó esik az online biztonságról, de még mindig sokan meglepődnek, hogy ez a kérdés akár már a bölcsődés vagy az óvodás korosztályt is érinti. A Hintalovon Alapítvány preventív célú cikksorozatának első részében erre hívja fel a figyelmet.

Óvodai Facebook-oldalakon, honlapokon kedves gyerekfotókkal találkozunk nap mint nap. A pedagógusok sok-sok fotót készítenek és küldenek el a szülőknek, töltenek fel csoportokba, hogy lássák a szülők, mivel töltötték a napot a gyerekeik. Szülők, nagyszülők ezrei töltenek fel közösségi platformokra cuki baba- és gyerekfotókat. De mégis mi ezzel a probléma? – tehetjük fel a kérdést.

A képek megosztásának a veszélye

Természetesen nem feltételezzük a rossz szándékot a családi vagy intézményi képmegosztások mögött, hiszen ezek azért kerülnek fel az internetre, mert a szülők szeretnék megosztani büszkeségüket, örömeiket. Az óvodák gyakran szülői nyomásra osztanak meg nyitott vagy zárt csoportban fotókat, de sokszor reklámcélból töltenek fel képeket a gyerekekről a közösségi oldalakra, honlapjukra. Valójában a gyerekekről készült képek megosztásának sok veszélye van. Minden kép, információ, helyzetmegosztás, amit gyerekről közlünk az interneten, az ő digitális lábnyomához fog tartozni. A digitális lábnyom azon digitális adatok, információk összessége, amelyeket a különböző online és digitális tevékenységünk révén hagyunk magunk után életünk folyamán. Minél nagyobb ez a lábnyom, annál több visszaélésre, támadásra és veszélyt jelentő helyzetre ad lehetőséget.

A visszaélés sokféle lehet. Akár olyan, amivel mi soha nem találkozunk (pl. dark webre kerülő képek). A képmegosztások gyerekablásra, identitáslopásra vagy fizikai abúzusra is adhatnak lehetőséget (pl. egy ismeretlen a gyermekünkhez közel férkőzik az általunk megosztott bizalmas adatok segítségével). Vagy az is előfordulhat, hogy majd tíz év múlva kell megküzdenuünk a képmegosztás következményeivel, amikor gyerekünk kamasz lesz és találkozik azokkal a tartalmakkal, amiket róla osztottunk meg az interneten.

A szülők felelőssége

Mivel a gyerekünk helyett egyelőre még mi döntünk abban a kérdésben, hogy mi kerül ki a netre, nem árt tudatosítani magunkban, hogy attól kezdve, hogy egy képet posztolunk, nincs visszaút. Ezért sokkal egyszerűbb megelőzni ezt, nem feltölteni a képeket, mint leszedni a már elkészült képeket, vagy a visszaélés elkövetőit felelősségre vonni. Ha egy kép felkerült, nem tudjuk kontrollálni, hogy ezután kihez és milyen kontextusban fog eljutni. Ma már olyan robotok is léteznek, amelyek kifejezetten a gyerekekről feltöltött képeket keresik, monitorozzák és rekordsebességgel kerülhetnek fel a dark webre, akár a képet manipulálva. Tehát nem szükséges, hogy a fotón kompromittáló helyzetben legyen a gyerekünk. Egy képet

A digitális lábnyom azon digitális adatok, információk összessége, amelyeket a különböző online és digitális tevékenységünk révén hagyunk magunk után életünk folyamán.

ma már nagyon könnyen átalakíthat bárki és nem biztos, hogy ilyen környezetben szeretnénk viszontlátni az általunk szeretettel készített fotót.

Tartsuk észben, hogy ami felkerült, nagy valószínűséggel el fog jutni olyan idegekhez is, akiket mi nem ismerünk, nem fogjuk tudni kontrollálni a fotó sorsának további alakulását. Hiába a zárt csoport vagy az erős biztonsági beállítások, ha egy ismeretlen (vagy akár ismerős) szülő lementhet egy fényképet, azt átküldheti egy harmadik személynek, például egy nagymamának, aki esetleg feltölti a saját oldalára, ahol a „biztonsági beállítás” ismeretlen fogalom. Tudatosítsuk magunkban, hogy az, hogy mi döntünk a gyermekünk helyett a kép megosztásáról, tovább növeli a felelősségünket ebben a kérdéskörben.

az online fotómegosztásban

GYEREK-JOGOK

Milyen gyerekjogokat tartunk tiszteletben, ha tudatosak vagyunk fotómegosztáskor?

Információhoz való jog
Fontos, hogy gyerekünk is megértse, hogy mit-miért posztolunk, kinek küldjük el. Mindezt a saját szintjén elmagyarázva, annyi információval, ami az ő korosztályának megfelelő.

Vélemény nyilvánításhoz való jog
Kérjük ki a véleményét, beleegyezését már egészen kicsi kortól kezdve, hogy mit küldjünk el a nagyinak, készíthetünk-e róla fotót.

Emberi méltósághoz való jog
A gyerekről készült fotó az ő képmása, az ő tulajdona. Soha ne posztoljunk meztelen, vagy akár sértő, bántó, megalázó helyzetben lévő fotót!

Maganelethez való jog
Legyünk tudatosak abban, hogy milyen információkat osztunk meg gyerekről. Visszaélésre és később akár szexuálásra adhat okot a túl sok és túl intim információhalmaz.

Készült a Hintalovon Alapítvány és az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közötti együttműködés keretében

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER

HINTALOVON

Benedek Miklós

1946–2024



Életének 78. évében, január 8-án elhunyt a Nemzet Színésze díjjal és Kossuth-díjjal kitüntetett színművész, a Halhatatlanok Társulatának tagja, Benedek Miklós. Olyan ikonikus film- és szinkronszerepei voltak, mint Mr. P. Smith A Pogány Madonnából vagy Fritz Teufel a Macskafogóból – de színészként és rendezőként is monumentális színházi repertoár fűződik a nevéhez.

Mint a család közleménye fogalmaz, a színművészt méltósággal viselt hosszú betegség után érte a halál. November elején, a HVG-nek adott egyik utolsó interjújában úgy fogalmazott, küzd a betegségével, le akarja győzni, közben pedig régi barátjával, Vajda Katalinnal írják a róla szóló önéletrajzi könyvet. Ennek megjelenését már nem érhetette meg, a könyv, Maradok tisztelettel, Benedek Miklós címmel kiadás előtt áll.

Benedek Miklós 1969-ben végzett a Színház- és Filmművészeti Főiskolán, majd

a Nemzeti Színházhoz szerződött. 1983-tól húsz évig volt a Katona József Színház, később hat évig ismét a Nemzeti Színház tagja. 1992-től tizenöt évig oktatott a Színház- és Filmművészeti Főiskolán. A kilencvenes években a Magyar Színészakadémia ügyvivője volt. Szabadúszó művészként az ország szinte minden színházában játszott vagy rendezett.

Rendezőként több Heltai Jenő-, Molnár Ferenc- és Shakespeare-darabot rendezett, számos komédiát, zenés játékot vitt színre, sok tévé- és játékfilm-ben is ját-

szott. Az Orlai Produkció előadásaiban 2011 óta szerepelt.

Számtalan film- és színházi szerepe, illetve rendezése mellett a régi budapesti kabaré és orfeum szakértő ismerője volt, az ő legendás munkája a Budapest Orfeum című előadás, amiben Császár Angela és Szacs-vay László voltak a partnerei.

1981-ben Jászai Mari-díjjal, 1989-ben érdemes művész címmel jutalmazták. 1998-ban vehette át a Magyar Köztársasági Érdemrend Tisztikeresztje kitüntetését, 2012-ben kiváló művész címmel ismerték el. 2016-ban Kossuth-díjjal tüntették ki. 2020 óta a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja. Benedek Miklóst tavaly szeptemberben választották a nemzet színészevé a cím eddigi birtokosai. Mint a Magyar Színházművészeti Lexikon fogalmaz, játékát kulturáltság, fegyelem, rendkívüli stílusérzék, fanyar humor, ironikus okosság jellemezte. Szerepeinek elmélyült, aprólékos kidolgozottsága sajátosan harmonizált személyiségével, külső megjelenésével.

Benedek Miklós – fiához, Benedek Tibor háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázóhoz hasonlóan – kerületünk lakója volt.





1838: Óbuda és a nagy árvíz

A holland hajóskapitánytól az óbudai krumplibúcsúig

A nagy pesti árvíz elevenen él a kollektív budapesti emlékezetben: mindenki hallott báró Wesselényi Miklósról, az árvízi hajósról, városszerte a házfalakon pedig vízszintjelző táblácskák jelzik a medréből kilépő Duna 1838-as tetőzését. Az áradás természetesen Óbudát sem kerülte el.

Folyó mellett élni áldás, de néha átok is lehet a közelében élők számára. Napjainkban az árvízvédelmi szabályozásoknak köszönhetően az árhullámok már nem végeznek akkora pusztítást a Duna városaiban sem, mint a régebbi korokban, de a folyó időről-időre emlékezteti a partjain élőket, hogy azért a víz az úr. Idén a karácsony és szilveszter közötti időszakban ismét jelentős árhullám vonult le a Dunán, ez pedig jó apropót adott egy visszatekintésre, hogyan élte meg városrésznk az 1838-as katasztrófát. Ebben Horváth Péter történész, muzeológus 1838: félelem és rettegés Óbudán című cikke volt segítségünkre, amely 2018-ban jelent meg az Óbudai Anziksban.

A nagy árvíz persze nem volt előzmények nélkül való, már a római korban is

feljegyezték Aquincumban a Duna kiöntését. Később, már a középkor folyamán is fontos menedéknek számítottak a közeli dombok, hegyoldalak: könnyebben lehetett biztonságos helyre húzódni a síkságra épült, és sűrűbben lakott Pesthez képest. Ez lehetett az egyik oka annak is, hogy az 1838-as árvíznek Óbudán nem volt közvetlen áldozata. A szokásosnál is nagyobb katasztrófának persze megvoltak az előjelei is: a tél különösen hideg volt, december során óriási mennyiségű hó esett az Alpokban és a Duna vízgyűjtő területén.

A sűrű havazások Óbudát sem kerülték el, amelyről írásos emlékek is fennmaradtak: Krenn György óbudai szőlőbirtokos és pálinkafőző, mint jó gazda, a naplójában gondosan feljegyezte a kiemelkedőbb időjárási viszonyokat is. 1837-1838 telén „az utcák két napig le voltak zárva, és nem lehetett rajtuk közlekedni. A hó házakat is összenyomott” – idézi Krenn nap-

lóját Horváth. A folyón megjelentek az első jégtablák, amelyek több helyen is feltorlódtak, a Csepel-szigetnél, a szigetcsúcsnál pedig a mederhez fagyott a folyó

vize, ami nagyban növelte a bekövetkező katasztrófát. Tavasz elején a hirtelen jött felmelegedés és olvadás azt eredményezte, hogy a nagy mennyiségű víz a jég és a jégtorlaszok miatt nem tudott hová elfolyni. A márciusi áradásnak a váci gát egy ideig még ellenállt, de az sem bírta sokáig a ránehezedő

hatalmas nyomást, és átszakadt. „Rémisztő volt a rettenetes víz és a kis szigeteként összetorlódtott jég látványa. Azzal fenyegetett, hogy egész Óbudát elpusztítja” – írja Krenn, aki már március 13-án összehalkolta a családját, és egy részük még időben a Kiscelli dombra menekült az ár elől. A rokonság másik része a Korona fogadóban próbált számos más



családdal menedéket találni (a fogadó a mai Óbudai Társaskör helyén állott), de végül őket is sikerült biztonságba helyezni.

Március 14-én a jeges víz betört Óbudára, de a különböző magaslati viszonyok, az erősen eltérő utcaszintek miatt a vízszint nem volt egyenletes. Míg a Lajos utcában 316 cm, addig a mai Flórián téren mindössze 60 cm volt a legmagasabb mért vízmagasság. Ekkoriban nagyjából 8 ezren lakták Óbuda mezővárosát, a helyi lakosok közül pedig senki sem veszítette életét a katasztrófában (egy idegen férfit ugyanakkor elnyelt a víz, egy asszony pedig szörnyethalt a rémülettől), az anyagi kár viszont hatalmas volt: mint Horváth beszámol róla, 397 ház semmisült meg, 274 súlyos károkat szenvedett, és csak 10 százalékuk maradt csak épen.

A korszak egyik legfontosabb ipari üzemét, a Hajógyárat sem kímélte a Duna. A jeges víz előtötte a műhelyeket, számos gép és szerszám megrongálódott, a termelés jó időre leállt, amely tovább növelte az anyagi károkat. A mentésből az Óbudai Hajógyár emberei is kivették a részüket. A holland származású Masjon, aki a Nádor gőzhajó kapitánya volt, csónakokkal mentette az embereket a vízből.

A „nagy árvíz” az elvonulta után paradox módon hasznót is hozott Óbudának, a téglagyárak ugyanis nem győzték a megrendelések teljesítését. Az óbudai téglagyárak több mint 600 ezer téglát és 245 ezer tetőcserepet gyártottak rövid idő alatt, kiváló minőségben, amely jelentős anyagi haszonnal járt.

Az 1838-as márciusi árvíz pusztítása sokáig megmaradt az óbudai emberek emlékezetében.

A Lajos utca 102/A számú ház falán és a Szent Péter-Pál plébániatemplom bejáratain a mai napig láthatók az úgynevezett árvíztablák, a budai sváb közösség pedig hosszú évek óta Óbudán tartja az úgynevezett krumpplibúcsút, amely során az árvíz elől futó, a svábok szőlődombjain oltalmat és meleg ételt találó menekülőkre emlékszik a karácsony másnapján megtartott mulatsággal.

Szésza

VERSES KRÓNIKA AZ ÁRVÍZRŐL

Nemcsak Kronn József emlékezett meg a pusztításról. A korszak egyik legjelentősebb zsidó közösségének vezetői is fontosnak tartották, hogy emléket állítsanak az eseményeknek, és a német nyelvű izraelita iskola hébernyelv-tanárát, Kohn Józsefet bízták meg ezzel. Kohn elégiát írt az apokaliptikus történések leírására, héber nyelvű verses műnek németül is elkészítette (prózai) fordítását. A kis füzetkében Budán megjelent írásnak Az 1838. március 13, 14 és 15-i pusztító árvíz által okozott óbudai rémnapi leírása címet adta a szerző. Kohn művében a jeges árvízben, annak szörnyű vészében, illetve a víz visszavonulásában az isteni hatalmat látja, és a Noéval kötött szövetségre is emlékeztet benne: a Mindenható nem fogja elpusztítani az emberiséget egy új özönnívvel.

Hó helyett árhullám jött karácsonykor



fotók: Paskó Zsolt



**Január végéig várja a korcsolyázni vágyókat
Óbuda-Békásmegyer két korcsolyapályája**

Korira fel!

Advent ideje után januárban is ingyenesen használható a III. kerület két korcsolyapályája: a Fő téri és a békásmegyeri piac közösségi terének jégpályája továbbra is várja a korcsolyázók szerelmeseit.

Nyitvatartás

Hétfőtől-csütörtökig mindkét helyszínen: 08.00 – 20.00 óra között, péntektől vasárnapig a Fő téren 08.00 – 22.00 óra között, míg a Békásmegyeri Piac Közösségi terén 08.00 – 20.00 óra között várják a korcsolyázni vágyókat! A Fő téren 4×15 méteres öltöző faház, és Békásmegyeren pedig 6×3 méteres öltöző sátor van kialakítva.

Korcsolyabérlés, korcsolyaélezés

Korcsolyabérlés mindkét helyszínen rendelkezésre áll: 35-ös méretig 1000 Ft/pár és 35-ös méret fölött 1500 Ft/pár. Kerületi iskolásoknak, óvodásoknak a bérlés kedvezményesen (3 fő fölött csoportosan megszervezve, 8:00 – 16:00-ig munkanapokon): 500 Ft/pár Korcsolyaélezés: 2000ft/pár – csak a Fő téren!

Külön jégidő a kerületi iskoláknak

A kerületi iskoláknak külön jégidő van fenntartva, melyet hétköznaponként 08:00 – 12:00 óra között vehetnek igénybe. Foglalni az adventobuda.hu/korcsolyapalyak honlapról elérhető linken lehet. Magánszemélyeknek, más csoportoknak pályahasználat foglalására nincs lehetőség.

INGYENES HASZNÁLAT

Mind a Fő téri pálya, mind pedig a Békásmegyeri piacon lévő pálya használata ingyenes. Egyéb felmerülő kérdésekkel kapcsolatban Kucsera Kinga sportszervezőnél a korcsolyapalya@esernyos.hu e-mail címen lehet érdeklődni



fotók: Pozsonyi Roland



Megkezdték a fenyőfák begyűjtését

Környezetbarát energia lesz a sorsuk

„A karácsonyfát az angyalka hozza, / de a közterület-fenntartó szállítja el” – mondja a költő, a Budapesti Közművek pedig el is kezdte az ünnepek után feleslegessé vált fenyőfák szervezett begyűjtését és hasznosítását: az elszállítást és az aprítást követően környezetbarát távhőt és villamos energiát termelnek belőlük.

Becslések szerint évente több mint félmillió karácsonyfa kerül ki a fővárosi utcákra, ezekről gondoskodni pedig már önmagában is komoly logisztikai feladat. Január 6. óta a Budapesti Közművekhez tartozó, de önállóan tevékenykedő FKF Hulladékgazdálkodási Divízió munkatársai külön járatrendszerben gyűjtik össze és szállítják el a kihelyezett fenyőfákat.

Kijelölt gyűjtőhelyre is elvihető

Az FKF tapasztalatai szerint vízkereszt után kezdődik az igazi kihelyezési dömping, amely általában egy-másfél hónapig tart. A lakosság a fák kihelyezésénél több lehetőség közül is választhat: a kijelölt gyűjtőhely bármelyikére elhelyezheti a kiszolgált ka-

rácsonyfát (ezek listája az fkf.hu/fenyofa-gyujtohelyek-iii-kerulet oldalon található), vagy a háztartási hulladékos kukák mellé teheti ki jól látható helyre a hulladékgyűjtés napján.

Ez utóbbi esetben a fák kihelyezésekor figyelni kell arra, hogy azok ne akadályozzák a gyalogos-, bicikli- és gépjárműforgalmat. Az FKF kéri a budapestieket, hogy a fenti két megoldás egyikét válasszák, és semmiképpen se dobják el fájukat a közterületeken, mások biztonságát és a főváros tisztaságát veszélyeztetve ezzel.

Napi 12 fővárosi fenyőfajarat

A kijelölt gyűjtőpontokról vízkeresztet követően, naponta átlagosan 12 fenyőfajarat szállítja el az összegyűlt karácsonyfákat. A járatokat kifejezetten ebből a célból indít-



fotók: FKF

ja a Budapesti Közművek illetékes szakterülete.

A fővárosi lomtalanításoknál alkalmazott, speciális felépítménnyel szerelt célgépek napi járatokon gyűjtik be a fenyőfákat a 250 gyűjtőhelyről. Az FKF tapasztalatai szerint a budapestiek közül legtöbben már ezen a környezetkímélő módon válnak meg karácsonyfájuktól.

Környezetbarát távhő és áram

Az FKF kérése, hogy munkatársainak védelme, a nagy értékű célgépek biztonságos működése, továbbá a környezetbarát hasznosítás érdekében a kiszolgált tűlevelűekről a kihelyezést megelőzően a díszeket, a csillagszórókat, a szaloncukor-kampókat és elsősorban a talpakat távolítsák el.

A fenyőfajarakat a kiszolgált tűlevelűeket a Fővárosi Hulladékhasznosító Műbe szállítják. A karácsonyfák az aprítást követően, a kommunális hulladékkal történő összekeverésük után, ellenőrzött, ipari körülmények között alkalmasak a környezetkímélő módon történő termikus hasznosításra, így a nagy hatékonyságú, úgynevezett kapcsolt energiatermeléssel több tízezer budapesti háztartás számára biztosítanak környezetbarát távhőt és villamos energiát.



ÓBUDAI TOVÁBBTANULÁSI TÁMOGATÁS

**Beadási határidő:
2023.12.15-2024.01.31**

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az egyes pénzbeli és természetbeni szociális ellátásokról szóló 11/2023. (III. 23.) önkormányzati rendelete 65-66. § alapján meghirdeti az Óbudai Továbbtanulási Támogatási pályázatot a felsőoktatásban továbbtanulni szándékozók számára a 2023/2024-es tanév második félévére vonatkozóan.

Óbudai Továbbtanulási Támogatásra (továbbiakban: továbbtanulási támogatás) jogosult az a fiatal felnőtt,

- aki érettségi bizonyítványát nappali tagozaton szerezte és annak átlaga a kerekítés szabályainak alkalmazása nélkül eléri vagy meghaladja a 3,8 átlagot,
- aki első alkalommal, nappali tagozaton, költségterítéses, teljes idejű alapfokozatot és szakképzettséget eredményező alapképzésben, vagy egységes, osztatlan képzésben vesz részt,
- aki egyidejűleg csak egy felsőoktatási intézménnyel áll hallgatói jogviszonyban, és
- akinek, és a vele közös háztartásban élő, a Gyvt. 19. § (4) bekezdése szerinti közeli hozzátartozójának az egy főre jutó havi jövedelme nem haladja meg a mindenkor bruttó minimálbér 60%-át. (Jelenleg 139.200 Ft)

A továbbtanulási támogatás egy aktív tanulmányi félévre nyújtható. A továbbtanulási támogatás összesen egy képzésre vehető igénybe, alapképzés esetében maximum 7 aktív félévre, osztatlan mesterképzés esetében maximum az adott képzésre irányadó aktív félévekre nyújtható. Megszakított tanulmányok esetén új képzéshez a támogatás nem igényelhető. Magasabb félévet kezdők számára követelmény, hogy az előző lezárt félév súlyozott tanulmányi átlaga elérje vagy meghaladja a kerekítés nélküli 3,5 átlagot.

A továbbtanulási támogatás összege: a képzés hallgató által fizetendő költségterítés összegének minimum 50%-a, maximum 100%-a, de nem haladhatja

meg a 400 000 Ft/félév összeget. Nyertes pályázat esetén az önkormányzat a hallgatóval tanulmányi szerződést köt. A támogatást az önkormányzat egy aktív tanulmányi félévre, a felsőoktatási intézmény által kiállított számla ellenében, egy összegben utalja át a felsőoktatási intézmény bankszámlájára.

A pályázat benyújtása

A pályázatot Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Köznevelési és Kulturális Főosztályán (1033 Bp., Fő tér 4. fsz.) írásban, a pályázó által aláírva, egy eredeti példányban kell benyújtani.

A pályázat benyújtási határideje: 2024. január 31.

A pályázat kötelező mellékletei

- kitöltött pályázati kérelem
- a családban élők jövedelmi viszonyaira vonatkozó nyilatkozatok
- szerződéskötési szándékról szóló nyilatkozat
- egy háztartásban élők számáról szóló igazolás
- a család, illetve háztartás jövedelmi viszonyait tanúsító igazolások
- az igénylővel egy családban élő 16 éven felüli gyermekre vonatkozó diákigazolvány mindkét oldalának másolata
- az érettségi bizonyítványról készített másolat (csak első alkalommal pályázó esetén)
- a felsőfokú képzésre történő felvételtől szóló hivatalos értesítés (csak első alkalommal pályázó esetén)
- súlyozott tanulmányi átlag igazolása a Neptun rendszerből kinyomtatva
- érvényesítő matricával ellátott diákigazolvány mindkét oldalának másolata

Részletek a honlapon: <https://obuda.hu>

További felvilágosítás kérhető:

Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, Köznevelési és Kulturális Főosztály, 1033 Budapest, Fő tér 4. fsz.2. tel.: 4378-614 (Szathurné Ruzshti Nóra)



Az aquincumi katonaváros első Mithras-szentélye került elő a Szeszgyár területén

Szenzációs régészeti feltárás

Nemcsak Budapest története szempontjából jelentős az egykori óbudai Szeszgyár területén azonosított épületmaradvány, de az egyetemes ókori kutatás mértékével is fontos eredmény az egyelőre félig feltárt, leletekben bővelkedő szentély – így közölte a régészeti szenzációról szóló hírt a Műemlékem.hu.

Mint a cikk írja, bár Aquincum területéről több Mithras-szentély maradványa is ismert (sőt egynek a rekonstrukciója az Aquincumi Múzeum régészeti parkjában fel is épült), a településkomplexumon belül a mérete és lakosságára alapján is legjelentősebbnek tartott katonavárosban eddig nem sikerült ilyen azonosítani. A 2. világháborút, majd a régi Óbuda szanálását követő építkezések részben elpusztították, részben kutathatatlaná tették az egykor húszszernél is több embernek otthont adó település területének jelentős részét – emlékeztet a Műemlékem.hu. Ezzel szemben az egykori Szeszgyár területén zajló 2017. évi próbaásatás nyilvánvalóvá tette, hogy miközben a telephely északi térféle alatt húzódó ősi, római és középkori lelőhelyek szenvedtek ugyan bizonyos károkat a gyárépítkezések során, a déli térfélen a Katonaváros összefüggő 2–3. századi szövete érintetlen állapotban őrződött meg.

A cikk kiemeli: a területen 2018 óta nagyszabású lakóparképítés zajlik, az alapozási munkálatok megkezdése előtt azonban a Budapesti Történeti Múzeum szakemberei minden házalapban elvégzik a régészeti feltárást. Így történt ez idén is a soron következő épület helyén, amely a számítások szerint már Aquincum-katonaváros külvárosi zónájába esik. Ennek déli sávjában



többek között egy római kori utca részletét, több épületelemet, valamint az említett 1700 éves úttesthez képest kissé leemélyített

helyiséget azonosítottak.

Milbich Tamás, a BTM Aquincumi Múzeuma Ókortörténeti Főosztályának munkatársa, ásatásvezető régész a szaklapnak azt mondta: „A kissé leemélyített helyiség esetében hamar nyilvánvalóvá vált, hogy egy Mithras-szentélyről van szó.”

Bár még csak a szakrális tér kisebb része látott napvilágot, több mithraikus lelet segíti az azonosítást. E tekintetben különösen értékes az eddig előkerült négy stukkó- és festéknyomot hordozó oltárkö, amelyek egyikén – nem mindennapi szerencsének köszönhetően – még a festett, csak a Mithras-kultuszhoz kapcsolható TRA(n)SITO(!) felirat is megőrződött. A cikk szerint említést érdemel még egy fríg sapkás alakokat ábrázoló ólomvo-

tív (fogadalmi ajándék), egy bikakoponya az alatta elhelyezett háromlyukú méccsével, valamint egy kőtál töredéke.

Hozzátették: megkezdődött a szentély falát egykor díszítő falfestmény leomlott darabjainak összeillesztése is. Ennek során egy fríg sapkát viselő férfi portréja kezd kirajzolódni. Talán maga Mithras kezd újra testet öltetni 1700 év elteltével – legalábbis ebben reménykedik a cikk szerzője.

„Rendkívül fontos felfedezés az ókori város vallástörténete szempontjából ennek a külvárosi, az ipari produkció számára is helyet biztosító lakónegyedben működő kultushelynek az azonosítása” – nyilatkozta a lapnak Budai Balogh Tibor régész, a feltárás konzulense. „A katonaváros területéről korábban is kerültek elő mithraikus kőem-



lékek, a szentélyeket azonban, amelyek felszereléséhez tartozhattak, régészetileg még nem sikerült azonosítani. A katonaváros területéről pillanatnyilag tehát csak a szeszgyári mithraeum ismert. A rendelkezésre álló adatok alapján ennek működése legkétszörösebb a 3. század utolsó harmadában szűnhetett meg, de a kronológia kérdésében csak a teljes épület feltárását és a leletanyag feldolgozását követően mondhatjuk ki a végső szót” – emelte ki a régész.

A tél beállta miatt egyelőre szünetel a te-repmunka, 2024 tavaszán a kutatók reményei szerint a Mithras-szentély déli felének megismerésével folytatódhat a feltárás az egykori Szeszgyár területén.



VII. Óbudai Képzőművészeti Tárlat a Fő téri Esernyős Galériában és Szindbád Rendezvényteremben

Ilyennek látják

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hetedik alkalommal rendezte meg az Óbudai Képzőművészeti Tárlatot professzionális alkotóművészek számára. Az alkalmanként eltérő témák köré szerveződő kétfordulós pályázat és kiállítás 2023-ban Pest, Buda és Óbuda egyesítésének 150. évfordulójának ünnepségsorozatához kapcsolódott és az „ÓbudaPest - 150 ÉVE EGYÜTT” fantázianevet kapta.

A többéves múltra visszatekintő tematikus Óbudai Képzőművészeti Tárlat az Óbudai Fotótárlattal együtt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat kiemelkedő kultúraszervező tevékenysége. A tárlatok egymást két évente követve váltakoznak. A Képzőművészeti Tárlatot 2019-ben a „Futura Óbuda – a jövő Óbudája”, majd 2021-ben „Genius loci – a hely szelleme” címmel rendezték meg. A megadott témára bármely alkotói eljárással, technikával, médiumban készülhet műalkotás. A képzőművészetet hivatásszerűen végző pályázók a honlapon keresztül, elektronikus formában, a műalkotásokról

készített meghatározott méretű fényképek segítségével jelentkezhetnek. Nevezési díj nincs. A tárlat kuratóriumának öt tagjából álló szakmai zsűri anonim módon értékeli az alkotásokat, kiválasztja azokat a műtárgyakat, amelyeket tárgyi valójában bekér, majd meghozza azt a döntést, hogy mely műtárgyak alkotják a kiállítás részét és melyek részesülnek díjazásban. A zsűri és a tárlat kuratóriumának tagjai: Bánföldi Zoltán festőművész, performer; Halmi Róbert, az Esernyős Nonprofit Kft. ügyvezetője; Szurcsik József Munkácsy-díjas képzőművész – a zsűri elnöke; Tenk László Munkácsy-díjas festőművész; Völgyi Miklós műgyűjtő. A szakmai díj pénzjutalommal jár (nettó 1.000.000, 800.000 és 600.000 forint.) A zsűri további díjakat és különdíjakat is odaítélhet.

A VII. Óbudai Képzőművészeti Tárlatot végül is harmincnégy műtárgy teszi ki, amelyek a kiállítás két termében tekinthetők meg az öt díjazott alkotással együtt. A többnyire keretbe zárt, falra akasztott műrekek hagyományos múzeumi rendszerét megtörik a szoborszerűen, három dimenzióban körbe járható alkotások. A személyesség és a személytelen távolságtartás,

az egyedi és az általánosított egyaránt része az eklektikus, de éppen ezért rendkívül sok ingert keltő tárlatnak. Ismerős terek, épületek, helyek és a nagyváros hálózatiságát megragadó közelítésmódok érhetők tetten.

Az első díjban részesülő László Dániel festőművész, a Bartók 1 Galéria vezetője a személyes megközelítést választotta száz-tízszor százötven centiméteres, vászonra készített „Anyukám gimnáziuma” című festményével, amely a Martos Flóra Gimnázium (ma Óbudai Gimnázium) Fő téri épü-

NYITVATARTÁS

Az ünnepélyes megnyitó 2023. december 7-én került sor. A tárlat 2024. január 18-ig ingyenesen látogatható nyitvatartási időben a Fő téri Esernyős Galéria és Szindbád Rendezvényterem egymással szomszédos, kettős helyszínén. A pályázatok archivált információi, a kiállítás online katalógusa az obudiatartok.hu honlapról érhető el.



II. díj - Panelerdő



III. díj - Óbudai történetek

letét idézi meg. A „megállt az idő” életérzést nyújtó kép az alkotó és családja gyermekkori emlékeiből táplálkozik, amely a kerülethez köti (Békásmegyeren nőtt föl.) Rendszeres résztvevője és kiállítója az általa rangosnak megítélt óbudai tárlatnak, ötödik alkalommal állítják ki munkáját. Egyedi lehetőségnek tartja az ipari területeket is magában foglaló városrészek témáját feldolgozni lehetővé tevő pályázatokat. (Óbuda mellett Szolnokot és Hódmezővásárhelyet említi.) A díjjal járó számottevő pénzösszeget pedig a budapesti kerületek között példa nélkülinek.



I. díj - Anyukám gimnáziuma

DÍJAZOTT ALKOTÓK ÉS ALKOTÁSOK

I. díj - László Dániel: „Anyukám gimnáziuma” (olajfestmény)

II. díj - Öllinger Péter Zoltán: „Panelerdő” (egyedi technika fóliára)

III. díj - Felházi Ágnes: „Óbudai történetek” (akrilfestmény)

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármesterei különdíja - Csízy László:

„Emlékeznek a macskakövek?” (komputergrafika lézer gravírozással - 3D-s installáció)

Esernyős Nonprofit Kft. különdíja - Szepesi Gergely: „Ülünk a padokon” (digitális kép)

RIGÓJANCSI

Szerelem mint édes ihlet

Kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumban



fotók: Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum

2023. december 15. és 2024. március 31. között látogatható a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum új időszakos kiállítása, amely a csokoládés, tejszínhabbal díszített rigójancsi süteményt új nézőpontból mutatja be. A Rigó János magyar cigányprímás és szerelme, Clara Ward, a belga Chimay hercegné közötti nagy port felkavaró szerelem Fiuméba, a kikötővárosra koncentrálnak a részleteiről tudhatunk meg többet a kiállításon.

A Krúdy-házban található Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum emeleti kiállítóterének egyike ad helyet a gasztronómia- és turizmustörténeti tárlatnak. A kontextusteremtő kiállítás a 18. és 19. század fordulójára kalauzolja el a látogatókat Fiuméba (Rijekába), ahol a viharos, a világban botránynak számí-

tó szerelem kibontakozott, és ahol a Continental szállodában a mai napig nagy kultusza van e számos recept alapján készíthető süteménynek – Budapest, Bécs és Zágráb mellett.

Hiszen, ahogy azt dr. Török Róbert múzeumigazgatótól megtudhattuk, a „RIGÓJANCSI – Szerelm mint édes ihlet” című kiállítás egy turisztikai, gasztronómiai időutazás, amelynek keretében elutazhatunk Fiuméba, hogy megismerjük azt a miliőt és városi hangulatot, amelyben Rigó Jancsi és felesége egykori botránys története is megelevenedik. Az Osztrák-Magyar Monarchia kikötővárosa, Fiume a boldog békeidők kiváló példája, amelyet Budapesthez hasonlítotak. Megtudhatjuk a kiállításból, hogy ki volt a névadó korabeli botránnyhős, mai szóval élve celeb, miként házasodott össze a kor legérdekesebb hercegasszonyával, szerelmük hogyan ihlette meg a sütemény elkészítését, amely a mai napig védjegye a rijekai Continental szálloda kávézó részlegének.

Ahogy azt a megnyitó során elhangzott köszöntő beszédekben megtudhattuk, a horvát fókusz azért ennyire jelentős, mert a kiállítás keretét a Horvát Köztársaság Kulturális és Médiaügyekért felelős Minisztériuma és Magyarország Kulturális és Innovációs Minisztériuma között három évre megújított kulturális együttműködési program adja. A kulturális együttműködések kulcsa pedig mindig a múzeum, az identitásörzés intézménye. Ezt már Mladen Andrić Ph.D, a Horvát Köztársaság rendkívüli és meghatalmazott nagykövete mondta el. Ez a megállapodás kifejezi azt, hogy nyolc évszázadnyi közös történelem jellemző a két népre, amelyeknek a kulturális öröksége is hasonló. Megtudhattuk azt is, hogy a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeumnak 2021 májusában „Fiume – Kapu a nagyvilágra” című kiállítása is a két ország közötti szoros kulturális együttműködés kifejeződése volt. A mostani kiállítás a Magyar Kereskedelmi és Vendéglátóipari Múzeum és a rijekai Horvát Tengeremellék Tengerészeti és Történeti Múzeum „koprodukciójában” valósult meg. A horvát múzeum képviseletében Dino Marković és Tea Perinčić munkatársak személyesen is megjelentek, és néhány szóban köszöntötték a jelenlevőket.

A kiállítást hivatalosan Vincze Máté, közgyűjteményekért és kulturális fejlesztésekért felelős helyettes államtitkár nyitotta meg. Beszédében Proust Madeleine-süteményét idézte fel „Az eltűnt idő” című regényfolyamból, ezzel jelezve az érzékszervek és az emlékezet összekapcsolhatóságát. A kiállítás megnyitóját Sárközy Lajos hegedűművész virtuóz játéka keretezte, amivel Rigó Jánost, a zenészt érzékenyen jelenítették meg, majd pedig lehetősége nyílt a jelenlevőknek a rigójancsi sütemény megkóstolására is.



A gasztronómia a kulturális identitás része

Interjú Nyáry Krisztiánnal



fotó: Dutkay Péter

A rendkívül sikeres „Így szerettek ők” sorozat, vagyis magyar irodalmi jeles alakok szerelmi életének felfejtése után a Corvina Kiadó „Így ettek ők – magyar írók és ételeik” címmel adta ki Nyáry Krisztián új könyvét, amelyben többek között Óbudához erősen kötődő írók ízelembimbóinak működése kerül terítékre. A szerzőt, aki az Óbudai Társaskör felkérésére írta meg Bősze Ádámmal közösen „A nagy Himnusz sztorit”, új könyve apropóján kérdeztük.

■ **Miért írtad az „Így ettek ők” könyvet?**

Azért, mert mindkettő érdekel, az irodalom is és a gasztronómia is. A gasztronómiát – az irodalomhoz hasonlóan – a kulturális identitás részének gondolom. Általában életrajzi könyveket írok, nem az irodalmi alkotásokról, hanem az azokat író emberekről mesélek. A gasztronómia esetében azonban nem olyan egyszerű elválasztani a kettőt: aki sokat írt az asztali örömeiről, az szinte biztosan a magánéletben is szerette a hasát.

„A nagy Himnusz sztori – Jó kedvvel, bőséggel” Nyáry Krisztián és Bősze Ádám zenés estje Anima Musicae Kamarazenekar kvintett közreműködésével 2024. február 28-án, 19:00-ai kezdettel ismét látható lesz az Óbudai Társaskörben. Jegyár: 3500 Ft.

■ **Megváltoztatná az irodalomtanítást, ha a gasztronómián keresztül mutatnának be egy író?**

Nem, mert ez nem maga az irodalom, hanem az emberekről szól. Arra jók lehetnek, hogy kedvet csináljanak az életművek iránt. Az irodalomtanításnak alapvetően a művekről kell szólnia. Az persze jó, ha egy ilyen történet felkelti az érdeklődést egy író iránt, de ez nem tankönyvpótlék. Az, hogy tanulunk életrajzokat is, eredeti funkciója alapján az lenne, hogy kontextusba helyezzük az alkotó műveit. Nem az a legfontosabb, hogy megtanuljuk, Petőfi hány kilométert gyalogolt Selmezbányáról Vácra, onnan meg Pápára, hanem, hogy a verseivel tudunk-e valamit kezdeni.

Nem árt, ha a műveket író emberről is megtudunk életrajzi dolgokat, de hiszek abban, hogy az irodalomtanulásnak a lényege



mégiscsak a művekben van. És ott kell kialakítani a gyerekekben valamiféle kapcsolódást és napi rutint, hogy hogyan maradjanak olvasók. Az oktatási rendszer gyakran ennek ellenében hat, és leszoktatja őket az olvasásról.

■ **Több szál is kapcsol az Óbudai Társaskörhöz. Az egyik „A nagy Himnusz sztori”, amelyet nagy sikerrel mutattatok be egy évvel ezelőtt. Az „Így ettek ők” könyved is számos kapcsolatot mutat a kerülettel. Van kitüntetett szerepe a III. kerületnek a magyar irodalomban?**

Óbuda kiemelt helyszíne a magyar irodalomnak. Természetesen vannak más ilyen kulturálisan kitüntetett topográfiai helyek is, mint a Vár vagy a pesti belváros. Óbuda nemcsak irodalmi téma, hanem sok író személyesen is kötődik a városrészhez. Akár úgy, hogy a kerületben éltek vagy rendszeresen Óbudára jártak. Nem véletlen, hogy Krúdy Gyula Óbudát választotta. Amikor anyagi okok miatt el kellett költöznie a Margitszigetről, mehetett volna máshová is. Ha kinéznünk az Óbudai Társaskör ablakán, látjuk azt az épületet, ahol élete utolsó éveit élte. A környéket már akkor is áthatotta az a nosztalgikus, kisvárosias hangulat, amit Krúdy egész életében keresett: a kisvendéglők, korcsmák, fiákeres világa. Nagyon sok író van, aki a kisvárost keresi a nagyvárosban, talán azért, mert kisvárosból jött. Krúdy mindenképpen ide tartozik. Élete nagyobb részében Pesthez kötődött, mégis olyan fontos számára Óbuda, hogy beemelje a saját életművébe. Joggal tekintjük őt óbudai írónak.

Persze nem Krúdy az egyetlen óbudai író, sőt, gasztronómiai és irodalmi vonatkozásban sem az egyetlen. Esterházy Péter időben is többet élt a kerületben, mint Krúdy Gyula, és enni is legalább annyira szeretett. Természetesen vannak más alkotók is, akik a kerülethez kötődnek, Kassák Lajos Békásmegyeren is élt, Szomory Dezső a mai Lajos utcában, Gelléri Andor Endre pedig az óbudai külterületekhez kapcsolódott. Esterházy Péter az akkor még félig-meddig nyaralóhelynek számító Római-partra költözött, és beemelte az irodalomba.

Mihályi Endre



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.

Tel.: 388-2373,

www.kulturkozpont.hu

instagram: @kulturkozpont

Január 15. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Buddhista lélektan és pszichológia 1.

Január 16. kedd, 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül

Az USA felefedezése - SD program, New York, San Francisco, Arizona

Január 19. péntek 17.00 Dr. Kiss Róbert Richárd: Így látják a magyarokat a világban c. könyv 4. kiadásának bemutatója

Január 19. péntek 18.00 T-Art grafika – T-Art Alapítvány csoportos kiállítása a magyar kultúra napja alkalmából

Január 20. szombat 9.00 Mr. Blister modell bőrre & retro trafik

Január 20. szombat 18.00 Mondjad, Atikám!

Vecsei H. Miklós és Balla Gergely (Platon Karataev), József Attila-estje a magyar kultúra napja alkalmából

Mit jelent nekünk József Attila? Ismerjük az életét. Van kedvenc versünk tőle.

Életszakszainkban újra- és újraértelmezzük sorait. De ritkán gondolkozunk el azon, hogy milyen pusztító szenvedély és szeretni vágyás élt benne. „József Attila az örület erejével, egy- egy szavával néha mélyebbre nyúlt, mint bárki más előtte” – írja róla naplójában Márai Sándor.

Ebből a mélységből merít Vecsei H. Miklós, innen próbálja megmutatni a költő életútját, szerelmeit és versrészleteit. Műsoridő: 110 perc (szünet nélkül), az előadás után közönségtalálkozó (dedikálás, fényképezkedés). Jegyár: 3900 Ft

Január 22. hétfő 17.00 Pszichológiai előadás: Impulzusvásárlás

Január 26. péntek 18.00 Irodalmi kávéház Szabó T. Annával

Január 27. szombat 10.00 Pom Pom, avagy Gombóc Artúr a világ körül

Január 28. vasárnap 10.00 Retro Megabörze



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.

Tel.: 243-2432,

www.kulturkozpont.hu

instagram: bekasikozhaz



Január 14. vasárnap 17.00 Békási mozi esték – A nagy visszatérők

Január 16. kedd – Madách Imre rajzai – Aulakiállítás

Január 19. péntek 16.30 Aprók tánca a Kolompos Együttessel

Évek óta sikeres sorozatunk apróbbaknak és nagyobbaknak is szól. Jó hangulatú, szórakoztató formában sok játékkal, mondókával és énekkel a közös mulatságokon bevezetnek a magyar népzenebe és népi hagyományokba. Jegyár: 2000 Ft (2 éves kor alatt ingyenes)

Január 19. péntek 17.00 Pszichológiai előadás – Szóbeli (verbális) erőszak

Január 26. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – A nemzet művészei

Január 28. vasárnap 17.00 Békási mozi esték – Miután elbuktunk



3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.

Tel.: 247-3604,

www.kulturkozpont.hu

instagram: 3k_kulturkozpont



Január 13. szombat 19.00 Hobo – Amerikai ima, Jim Morrison est

Január 19. péntek 18.00 Gordon Eszter: Takarásban kiállítás (Ingyenes)

Január 20. szombat. 19.00 Táncórák ARózsavölgyi Szalon előadása.

Az amerikai drámaíró 2014-ben írott romantikus és szellemesen szórakoztató színműve – azon túl, hogy ajtót nyit az autisták világára – egyben elgondolkodtat: mégiscsak közös ez a világ, amelyet ki így lát, ki úgy, hiszen mindenki másképp egyforma.

Senga: Ullmann Mónika, Ever: Józan László

Írta: Mark St. Germain: diszlettervező: Enyvári Péter, jelmeztervező: Cselényi Nóra, dramaturg: Hárs Anna, fordító: Hárs Anna, rendező: Dicső Dániel

Az előadást egy részben játsszuk, hossza kb. 100 perc. 12 éven felüli nézőinknek ajánljuk. Jegyár: 4500 Ft

Január 27. szombat 16.00 Boribon és a hőember – Nefejejcs Bábszínház





CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.

Tel.: 240-0752,

www.kulturkozpont.hu,

instagram: @kulturkozpont

Január 15. hétfő 18.30 Hang-fonó népdalműhely

Január 17. szerda 18.00 Csillaghegy anno kiállítás

Január 19. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj!

Január 20. szombat 10.00-16.00 Tiffany workshop

Január 20. szombat 16.00 Világforgó – a Veronaki Trió interaktív családi koncertje

A Világforgó igazi világzenei csemege, melyben a zenekar különböző kultúrák népzenejét és gyermekdalait ötvözi saját zenei elképzeléseikkel. A koncert repertoárján az afrikai gyermekdalok feldolgozásán keresztül az indiai, lappföldi, litván, pakisztáni, magyar népdalokon kívül sok zenei különlegességet találhatunk még. A koncert hangulata a színpadra hozza Afrika forró sivatagi vándorújtait, Lappföld hófödte csúcsain vágázó rénszarvasok bőgését, Pakisztán törzsi sátrainak titkos félhomályát, indiai hercegnők csörgő lépteit palotájuk márvány kövén, festői szépségű magyar tájak madárcsiripelését és még sok különleges érzést, hangot és hangulatot a világ különböző pontjairól. Műsoridő: 60 perc, ajánlott korosztály: 0-100. Jegyár: 1800 Ft (2 éves kor alatt ingyenes)

Január 21. vasárnap 15.00 Kreatív varró workshop

Január 28. vasárnap 15.00 Kreatív varró workshop



A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

Január 19. péntek 18.00 T-Art grafika – T-Art Alapítvány csoportos kiállítása
a magyar kultúra napja alkalmából

Január 20. szombat 18.00 Mondjad, Atikám!

Január 26. péntek 18.00 Irodalmi kávéház Szabó T. Annával

Január 27. szombat 10.00 Pom Pom, avagy Gombóc Artúr a világ körül

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Január 16. kedd Madách Imre rajzai (Ingyenes)

Január 19. péntek 16.30 Kolompós táncház

Január 26. péntek 17.00 Színházi kulissza (Ingyenes)

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Január 17. szerda 18.00 Csillaghegy anno – helytörténeti kiállítás
és időutazás (Ingyenes)

Január 19. péntek 9.15 és 10.30 Dúdolj! Ringass! Táncolj! – családi foglalkozás

Január 20. szombat 16.00 Világforgó – a Veronaki Trió interaktív családi koncertje

3K

Január 19. péntek 18.00 Gordon Eszter: Takarásban kiállítás (Ingyenes)

Január 20. szombat. 19.00 Táncórák - Rózsavölgyi Szalon

Január 27. szombat 16.00 Boribon és a hóember - Nefelejcs Bábszínház





ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.
(bejárat a Kadosa utcáról)
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu

Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör – 2024. Január 20. 10.00

Egy jó könyv elolvasása után gondolataidat megosztanád egy jó társaságban? Akkor köztünk a helyed!
A januári alkalom témája: Vámos Miklós könyvei. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Színezd újra! Párkapcsolati workshop Dr. Schubauer Szabinával – 2024. január 23. 18.00

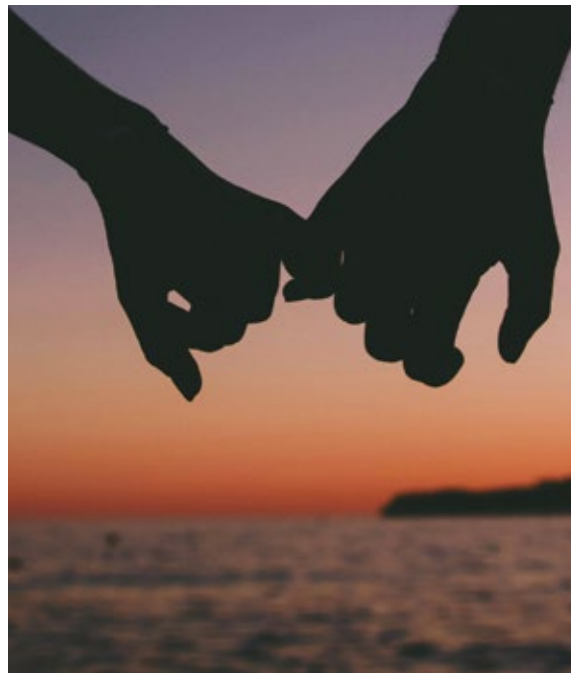
Kiscsoportos foglalkozásunkon gyakoroljuk, hogyan tudjuk konfliktusmentes szintre emelni a kapcsolatunkat. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu

Farsangi Móka Műhely – 2024. január 26. 17.00

Készíts farsangi maszkokat kreatív műhelyünkben! Az elkészítésében Milner Angéla foglalkozásvezető segít. Ajánlott korosztály: 5-10 éves korig. A családi program ingyenes.

Nyitottan az irodalomra – Platán Olvasókör – 2024. Január 30. 16.30

Beszéljük ki együtt aktuális kedvenceinket! A januári alkalom témája: Bohumil Hrabal világa.
A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött!
Regisztráció: rendezveny@platankonyvtar.hu



EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthelyi utca 16.
(bejárat a Rózsadomb utca felől)
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

Kata kötőklubja: Csavartminták – 2024. január 10. 17.00

Várjuk a kötés iránt érdeklődőket! A januári alkalommal csavartmintákat készítünk.

Társasjáték klub – 2024. január 12. 17.00

Válogass a játékokból és mi segítünk megtanulni a szabályokat. Gyere el egy közös játékkal!

Táncolj babámm! Zenes-táncos családi foglalkozás – 2024. január 13. 10.00

Mozgás és ritmusfejlesztés hangszerekkel, énekkel és kreatív táncokkal, mondókázással.
Ajánlott korosztály: 1,5-5 éves korig. A program ingyenes, de regisztrációhoz kötött.
Regisztráció: szegedizsani@gmail.com

Horgolda: Ceruza-, vagy horgolótűtartó – 2024. január 24. 17.00

Várjuk a horgolni vágyókat! A januári alkalommal ceruza-, vagy horgolótűtartót készítünk.

Ezüst Bagoly olvasókör – 2024. január 26. 17.00

Ha szívesen beszélgetne olvasmányélményeiről, várjuk olvasóköriünkre. A januári beszélgetés témája: Dél-Korea és Han Kang könyvei.

Gyertyaöntés dióhéjba – 2024. január 27. 10.00

Gyermekek gyertyázni! Gyertyaszertelő Boldogasszony napja alkalmából! Ajánlott korosztály: 5 éves kortól
A programok ingyenesek.



KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)
Tel.: 06-1-368-7021
kassakmuzeum@pim.hu

Időszaki kiállítás:

A TISZTA FÉNYKÉPSZERŰSÉG – Hevesy Iván és a modern magyar fotográfia kezdetei

Hevesy Iván a némafilm, az avantgárd képzőművészet egyik legjelentősebb magyar teoretikusa. Életútja során kétszer is intenzív kapcsolatba került a fotográfiával. A harmincas években a modern fotó merész, új útjait nyitotta meg a szélesebb közönséget is elérő szakkönyveivel és saját, máig kevésbé ismert fotóival. A hatvanas években pedig megírta az első magyar fotótörténeti monográfiát, illetve a Magyar Nemzet hasábjain rendszeresen megjelenő kritikáiban felfigyelt az új törekvésekre, a modern fotográfia második hullámára. A kiállítás Hevesy és a fotóművészet sokrétű kapcsolatrendszerét elemzi.

A kiállítás március 4-ig látogatható.

www.kassakmuzeum.hu

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.





MAGYAR KERESKEDELMİ ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.
+36 1 375 6249 • mkvm@mkvm.hu
www.mkvm.hu
www.facebook.com/mkvmuzeum
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00–18:00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

2024.02.11-ig: (K)rémes irodalom – Az Angelika cukrászda és Gyurkovics Tibor

2024.03.31-ig: Egy valódi székesfővárosi polgár – Marton Alajos díszműúru-kereskedő

2024.04.21-ig: Menzán innen – Menzán túl – Titkok, tények, távlatok az iskolai közétkeztetésben

2024.03.31-ig: Rigójancsi – Szerelem mint édes ihlet

A 19. és a 20. század fordulóját a viszonylag békés Európában gazdasági növekedés és a fejlődés miatt boldog békeidőként szokták emlegetni. Az Osztrák-Magyar Monarchia kikötővárosát, Rijekát is ez jellemezte, rendszeresen induló hajójáratok, fejlődő városképe az egyik legjelentősebb kikötővé tette az Adriai-tengeren. Ahogyan szerte Európában, Rijekában is kialakult a kávéházi kultúra. A nagy jelentőséggel bíró kávéházi légkör jellemezte a Kontinental szálloda kávéházát is, melynek neve máig összefonódott a rigójancsi süteménnyel. Az időszaki kiállítás bemutatja, ki volt a sütemény névadója, Rigó Jancsi, miként házasságot kötött össze „a kor legérdekesebb nemesasszonyával” és azt, hogy különleges szerelmük hogyan szolgált ihletül egy édesség megalkotásához.



VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.
email: vasarely@szeppmuveszeti.hu
telefon: +3613887551
www.vasarely.hu
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest
Nyitvatartás: szerda–vasárnap 10.00–18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

OSAS PLUSZ. No.2. nemzetközi csoportos kortárs időszaki kiállítás

2023. szeptember 29. – 2024. január 21.

A kiállításon az OSAS művésztagejai és meghívottjai szerepelnek, további egy-egy művész pedig az egyesület teoretikus tagjainak, N. Mészáros Juliának és Szöllősi-Nagy Andrásnak a meghívására vesz részt. A kiállítást Gáyor Tibor emlékének ajánlják.

SENTEPÉTERY ÁDÁM: HORIZONTOK című egyéni tárlata

2023. november 11. – 2024. január 21.

A Vasarely Múzeum Budapest idén is folytatja azt a hagyományt, mely szerint a nemzetközi geometrikus absztrakt festészet kiemelkedő kortárs alkotóit egyéni tárlaton mutatja be. November elejétől január végéig Szentpétery Ádám szlovákiai magyar művész Hálózatok című egyéni kiállítását láthatja a nagyközönség a múzeum kamaratermében.

PROGRAMOK:

Szombati Szemezgető – 2024. január 20. 10.30–12.00 Szem előtt rejtve

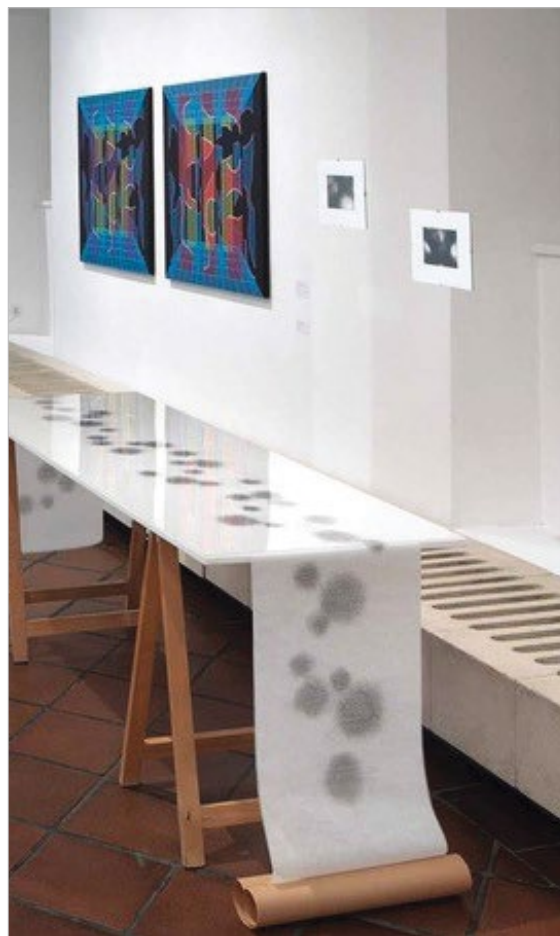
Miérté játéknak van milliárdnyi megoldása? Egy olyan, amelyet Vasarely műve ihletett! IZZI a játék neve! A következő Szombati szemezgető alkalmával Vasarely fekete-fehér korszakának egyik művét, a Gizet II. című képet fedezzük fel, és megnézzük, hogy az ehhez hasonló művek hogyan inspirálták Frank Nicholst, az IZZI feltalálóját. A játék után mindenki elkészítheti saját fekete-fehér kompozícióját.

Belépés: a Szombati szemezgetőt a hónap harmadik szombatján tartjuk, amikor a 6–26 éves látogatóink, valamint az őket kísérő két felnőtt részére a belépő díjtan a kiállításokra. Óbudai lakosoknak a belépés mindig díjtan.

Korosztály: 6–12 éves gyerekek és felnőtt kísérői

A program díja: 1500 Ft/fő

Kérjük, a Szombati szemezgetőre szóló programjegyet vásároljanak. A jegyeket online is értékesítjük.



ÓBUDAI TÁRSASKÖR KISKORONA7

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.
Tel: 250-0288
E-mail: info@obudaitarsaskor.hu
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

2024. január 24., szerda 19 óra Világítótornyok /3.

„Petőfi 201”

MARGÓCSY ISTVÁN irodalomtörténész, egyetemi tanárral Veiszer Alinda beszélget



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottsága (a továbbiakban: Bizottság) az Önkormányzat tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

I.A pályázat benyújtása

A pályázat benyújtásának határideje:

2024.01.31. 12 óra

helye: a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.).

Kérjük, a pályázat benyújtásakor adategyeztetés céljából a pályázók és az együttműködő családtagok személyi azonosító okmányait (személyi igazolvány, lakcímkártya), vagy azok másolatát mutassák be!

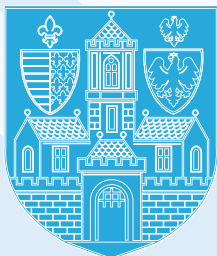
Ügyfélkapuval rendelkező ügyfelek a <https://epapir.gov.hu/> oldalon keresztül is benyújthatják pályázatukat.

A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok 2024.01.12. napjától Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat honlapjáról letölthetők (www.obuda.hu), továbbá

a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban (1033 Budapest, Harrer Pál u. 2., és 1033 Budapest, Fő tér 2.) átvehetők. A pályázati nyomtatványok beszerzése és a pályázaton való részvétel ingyenes.

A pályázati kiírás és a lakásokról készült műszaki leírások személyesen megtekinthetők a Hivatal Ügyfélszolgálati Irodáiban és az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (a továbbiakban: Vagyonkezelő) központjában (1033 Budapest, Mozaik u. 7.) valamint a lakásokról készült fotókkal együtt elérhetők a www.obuda.hu oldalon és a Vagyonkezelő honlapján – www.ovzrt.hu.

	bérlemény címe	megtekint-hető 2024.01.18.	lift	mozgáskor- látozottak számára alkalmas	m ²	szoba- szám	komfort fokozat	alap lakbér Ft/m ²	ÖVN Zrt-nek fizetendő lakbér és külön szolgál- tatások díja (Ft)	lakásbérleti díjba beszámítható (Ft)
1	Bécsi út 203. 3. emelet 6.	08.30	nincs	nem	36	1	komfortos	932,-	45.152,-	1.100.000,-
2	Búza utca 6. 6. emelet 53..	10:00	van	igen	50	2	össz- komfortos	1017,-	79.275,-	1.700.000,-
3	Búza utca 8. 1. emelet 5.	10:20	van	igen	51	2	összkom-fortos	1017,-	65.682,-	700.000,-
4	Evező utca 8. 3. emelet 1.	15:35	nincs	nem	30	1	össz- komfortos	1017,-	54.510,-	1.250.000,-
5	Gulácsy Lajos utca 3. 4. emelet 18.	11:20	nincs	nem	73	3	össz-komfortos	1017,-	89.708,-	1.250.000,-
6	Gyógyszergyár utca 34. 3. emelet 8.	11:15	nincs	nem	39	1+1 fél	össz-komfortos	1017,-	54.288,-	600.000,-
7	Hévízi út 9. 3.lph. 2. emelet 5.	13:50	nincs	nem	34	1	komfortos	932,-	45.288,-	1.550.000,-
8	Juhász Gyula utca 48. f.szint 1.	12:40	nincs	nem	78	1+2 fél	össz-komfortos	1017,-	93.444,-	1.000.000,-
9	Lajos utca 124. f.szint 6.	14:00	nincs	igen	42	1+1 fél	össz-komfortos	1017,-	44.832,-	1.800.000,-
10	Lajos utca 124.fszint 5/A.	14:15	nincs	igen	38	1	komfortos	932,-	37.413,-	1.800.000,-
11	Lajos utca 104. 1. emelet 23.	14:40	nincs	nem	41	1	komfortos	932,-	39.704,-	1.250.000,-
12	Lukács György utca 1. 2. emelet 15.	11:00	van	igen	51	1+2 fél	össz-komfortos	1017,-	66.368	1.800.000,-
13	Madzsar József utca 39. 3. emelet 12.	12:00	nincs	nem	81	2+2 fél	össz-komfortos	1017,-	97.662,-	450.000,-
14	Pacsirtamező utca 29. 3. emelet 3.	08:40	nincs	nem	70	2	komfortos	932,-	85.540,-	2.200.000,-
15	Raktár utca 56. 1. emelet 13.	13:30	nincs	nem	36	1	komfortos	932,-	40.580,-	1.400.000,-
16	Szilke utca 3. 4. emelet 12.	12:20	van	nem	56	1+2 fél	össz-komfortos	1017,-	70.952,-	1.350.000,-
17	Tímár utca 13/A. 1. emelet 24.	08:20	nincs	nem	50	2	komfortos	932,-	55.700,-	1.700.000,-
18	Váradi utca 26. 3. emelet 76.	08:45	nincs	nem	26	1	össz-komfortos	1017,-	39.402,-	1.250.000,-
19	Viador utca 7. 2. emelet 25.	15:10	nincs	nem	33	1	komfort nélküli, felújítás után komfortos	932,-	43.131,-	1.600.000,-
20	Pacsirtamező utca 13. f.szint 6.	08:00	nincs	igen	58	2	komfortos	932,-	58.258,-	1.900.000,-
21	Királyok útja 192. 4. emelet 13.	13:00	nincs	nem	81	2+2 fél	össz-komfortos	1017,-	101.165,-	1.700.000,-
22	Kenyeres utca 25. félem.6.	09:15	nincs	nem	34	1	fél-komfortos, felújítás után komfortos	932,-	45.118,-	1.600.000,-



obuda.hu
ovzrt.hu

A lakások kizárólag a táblázatban megjelölt időpontban tekinthetők meg!

A lakbér, a víz- és szeméttárlány díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgazdálkodási közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak.

A közös költség felújítási alapot meghaladó része a bérletet terheli!

Technikai okok miatt a vízfogyasztás nem minden esetben a vízára alapján, hanem átalány díj szerint történik!

A nyertes pályázónak a bérleti szerződés megkötésétől számított 180 napon belül a lakásra vonatkozó helyszíni felmérési jegyzőkönyvben részletezettek szerint a felújítási munkálatokat el kell végeznie. Amennyiben a felújítási kötelezettségnek eleget tett, a bérleti jogviszony 10 év határozott időre jön létre. A beköltözés várható időpontja a szerződéskötést követő nap. A bérleti jogviszony ismételt biztosítására legfeljebb 1 alkalommal, legfeljebb 5 év időtartamra kerülhet sor.

A Bizottság fenntartja azon jogát, hogy a pályázatot a pályázati eljárás bármely szakaszában:

- indokolás nélkül eredménytelenné nyilvánítsa,
- részben vagy egészben indokolás nélkül visszavonja.

A pályázatokat a Bizottság a benyújtási határidőtől számított 60 napon belül bírálja el. A döntésről a Lakásügyi Főosztály a pályázókat a Bizottság döntését követő 30 napon belül írásban értesíti.

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.

Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat az önkormányzat tulajdonában lévő lakások bérbeadásának feltételeit a 60/2020. (XII.18.) rendeletében (a továbbiakban: Öb.) szabályozza.

Szociális, Egészségügyi és Lakásügyi Bizottság

Ünnepeljük meg együtt a Szent Margit Rendelőintézet fejlesztését!

2024. JANUÁR 19. 14:00-18:00

1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.



16 órakor
köszöntőt mond
Dr. Kiss László,
polgármester

**2024. 01.09 14:00 ÓRÁTÓL
INGYENES SZŰRŐPROGRAMOK**

In body testösszetétel mérés
Táplálkozási tanácsadás
Mozgásszervi tanácsadás
Anyajegyszűrés
Arteriograf vizsgálat
Vérnyomásmérés
Stressz- és mentális felmérő kérdőív

Az EGÉSZSÉGES BUDAPEST
PROGRAM támogatásával 2018 és
2023 között számos fejlesztés zajlott a
Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári
úti telephelyén, többek között a
VÖRÖSVÁRI ÚTI RENDELŐINTÉZET
részleges felújítása és energetikai
fejlesztése, az online betegelőjegyzési
rendszer kerületi szintű fejlesztése,
valamint a rendelőintézet
orvostechnikai és diagnosztikai
eszközparkjának jelentős bővítése.

Kérdések, észrevételek:
info@obvf.hu

**DENTAL PALACE**

Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt
a legmodernebb CAD/CAM technológiával

Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások



Keresse fel
honlapunkat
még ma!
www.dentalpalace.hu

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 www.dentalpalace.hu info@dentalpalace.hu

Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.

(A Tesco expressz mellett)
szombatonként este 8-ig
nyitott ajtóval várjuk Önöket!

T: (1) 240-4320

Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

PatikaSzombat!

Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11

(Miklós utca Vöröskereszt
utca sarok)

T: (1) 240-6338

Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

*Ha Szombat,
akkor Patika!*

Aquincum Patika

III. Lajos u.131.

T: (1) 368 7146

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.

(Az Árpád Gimnázium mellett)

T: (1) 436-9083

Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékre, 2023. december 31-ig.
Más akcióval nem vonható össze.

VÁR AZ ESERNYŐS



Sok szeretettel várja az Esernyős Kávézó kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házi ételekkel. Bőrös, húsos KOCSONYA 1550,- rendelhető. Menünk megtalálható a www.facebook.com/esernyos 0630 883 1953 Az ételeket előre-ndeléssel igényelhetik.

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Szobafestés,

mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is válllok - garanciával. **HALÁSZ TIBOR** generálkivitelező
06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

HIRDETÉSEK

Fogtechnikai Fogszorjavítás 4 900, aldbélelés 15 000, új fogszor készítés 50 000. Az Árpád-híd közelében. Tel: 06 20 927 6967

Festést, mázolást, burkolást válllok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútorozgatással, takarítással. Tel: 06 30 422 1739

Bélyeg, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrásy út 16. Tel: 06 1 317 4757. H-Sze:10-17. Cs: 10-19.

Kastélyok, kúriák berendezését külföldi, magas áron vásárolom, festményeket, ezüst tárgyakat, régi órákat, bronz szobrokat és teljes hagyatékot is. Tel: 06 70 653 1443

Villanszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Elmű ügyintézés. Tel: 06 20 934 4664 / 06 1 246 9021

Szobafestés- mázolás és tapétázás, dekorálások, márványfalak kivitelezése, homlokzat festés és szigetelés, saját 300 m2 állványzattal. Több mint 20 év tapasztalattal. Hirdetés felmutatása után 10% engedményt biztosítunk minden munkára! Budapest és vonzáskörnyéke! Stefán Szilárd: 06 30 964 3857

Szeretné jobb anyagi körülmények között tölteni nyugdíjas éveit? Rugalmas

feltételekkel életjáradéki szerződést kötnék közjegyző által. Havi rendszeres fizetéssel, idősgondozói végzettséggel rendelkezem. Keressen bizalommal: 06 70 300 8713

Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefon: 06 70 252 4897

Óbudai Általános Iskolába keresek délutános műszakban (4 órában) takarító kolléganőt. Érdeklődni telefonon lehet: 06 20 980 5616

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu Telefonszám: 06 20 425 6437

Villanszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanszerelő mester. Elmű ügyintézés. Tel: 06 1 246 9021 / 06 20 934 4664

Nerc-, róka-, mindenfajta szörmbundát vásárlók, teljes ruhanemű hagyatékot. Tel: 06 20 229 0986

Tetőfedő mester vállalkozó, ács-munkát, cseréplemez átrakást, cseréplecezt, kisebb tetőjavítást, lapostető szigetelést anyaggal együtt. Ingyenes felmérés, azonnali kezdés. Tel: 06 20 240 1572

www.termeszetgyogyaszcsillaghegy.hu

dr. Dókáné Sz. Ilona természetgyógyász Emésztési problémák, ételérzékenység meghatározása, testsúlycsökkenés, dohányzás leszoktatás természetes eszközökkel. Biorezonancia mérés. Kérjen időpontot telefonon: 06209763354

GONDOZÓT KERESÜNK III. KERÜLETI NYUGDÍJASHÁZBA

NAPI 12 ÓRÁS MUNKARENDBE

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata a kerületben 6 nyugdíjsházat működtet, amelyekben önálló életvitel fenntartására képes nyugdíjas emberek élnek, azonban az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 24 órás nővérszolgálatot biztosít számukra.



FELADATOK

- Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, gyógyszerfelírás, vérnyomásmérés, súlymérés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás
- Szükség esetén segíti az ellátottak személyi higiéniáját. Pl: ágyazás, ágyneműcsere.
- Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok elvégzése.
- Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Családbarát munkahely
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

Szociális gondozó-ápoló, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszk.obuda.hu email címen.

GONDOZÓ-ÁPOLÓ HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÓ SZOLGÁLATBA

NAPI 8 ÓRÁS MUNKARENDBE

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat célja, hogy az otthonukban élő, a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átlagosan nem, vagy kevésbé képes nyugdíjas embereknek könnyebbé tegye a mindennapjait.

FELADATOK

- Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból),
- Segítség a személyi és környezeti higiéniá megtartásában (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele),
- Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása,
- A havi térítési díjak beszedésében való közreműködés,
- Pontos és naprakész dokumentáció vezetése.

AMIT MI NYÚJTUNK

- Egy elhivatott és összetartó csapat
- Rugalmas munkaidő
- Családbarát munkahely
- Havi BKV bérlet
- Éves egyszeri munkaruha juttatás

MUNKAIIDŐ: Hétfőtől-péntekig 8-16h

SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG

szociális ápoló-gondozó, vagy egészségügyi végzettség

JELENTKEZÉS

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszk.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/11/250-1552/munkaügy telefonszámon lehet.



400 darab magas és erős, szabadgyökeres erdészeti csemetét ültettek el

Megújult a táborhegyi Miyawaki minierdő

Kerületünk zöld területeinek egyik büszkesége újult meg – közölte Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat. Mint írták, a táborhegyi Perényi közben 2021-ben telepített Miyawaki-elvű minierdő 400 darab magas és erős, szabadgyökeres erdészeti csemetével lett gazdagabb a III. kerület parköreinek köszönhetően.

Az önkormányzat közleménye szerint a kertészeti munka során a facsemeték friss, komposztos földet kaptak. „Az ültetett fajok között van csertölgy, kocsányos tölgy, mezei juhar, vadkörte, virágos kőris, galagonya és veresgyűrűs som is. E fajok sűrű ültetéssel kerültek egymás mellé, hogy ezzel is gyors növekedésre ösztönözzük őket” – nyilatkozta Borsosné Urbányi Eszter okleveles kertészmérnök, favizsgáló szakmérnök.

Eredeti erdők nyomában

Akira Miyawaki japán botanikus, ökológus az 1970-es években kutatási eredményei alapján egy olyan erdészeti módszert dolgozott ki, ami a természetes folyamatok előtérbe helyezéséből indul ki. Munkájának alapjául a Japánt akkor csupán 0,06 százalékban borító eredeti, természetközeli erdőket tekintette, amelyek leginkább kolostorkertekben, szentélyek és temetők környékén maradtak fenn.

Abban az időben a szakemberek a japán erdők sorsával kapcsolatban igen szkeptikusak voltak. Úgy gondolták, hogy a lepusztított élőhelyeken az erdők nem, vagy csak nagyon nehezen helyreállíthatók.

Kulcsfontosságú és kiegészítő fajok

A Miyawaki által kidolgozott módszer megdöntötte ezt a téves nézetet, a neki köszönhető minierdők gyorsan regenerálódtak, és betöltötték ökológiai szerepüket. Az úttörő tudós elvének alapja az volt, hogy a potenciális vegetáció fajaiból kiválogatta a kulcsfontosságú és kiegészítő



fotó: Paskó Zsolt

szító fa- és cserjefajokat, a humuszszegény talajt pedig tápanyaggal, valamint

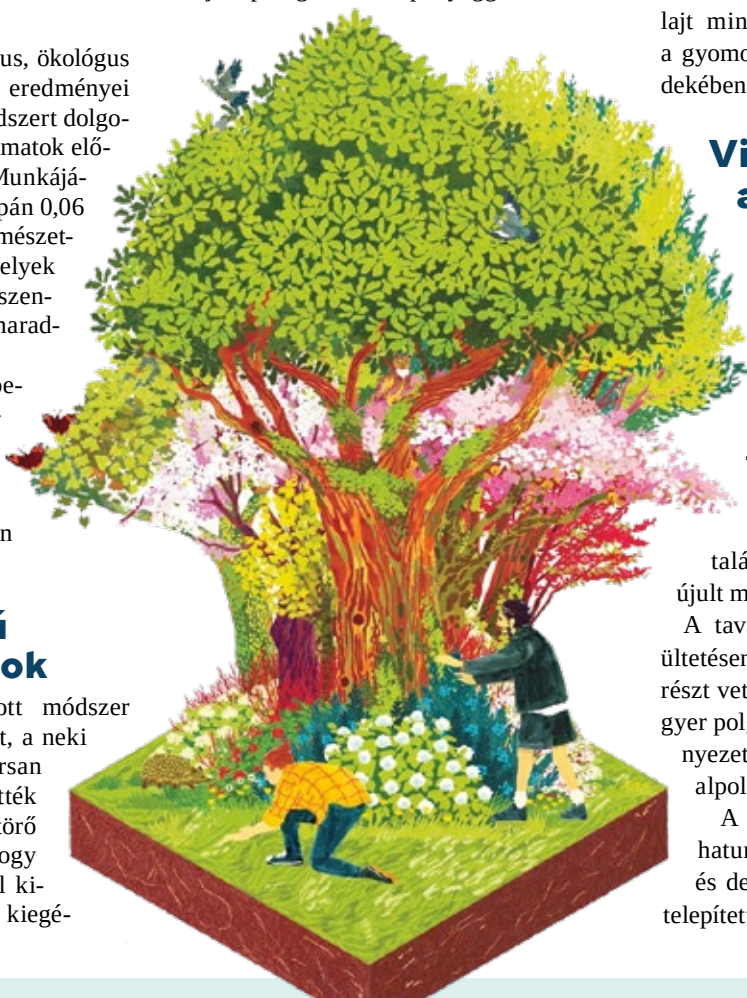
a fák fejlődéséhez szükséges, azokkal szimbiózisban élő gombákkal dúsította fel. A talajt mindemellett rizsszalmával mulcsolta a gyomosodás és kiszáradás elkerülése érdekében.

Világszerte látják a hasznát

Akira Miyawaki (1928–2021) Japánban 1300 helyen hozott létre minierdőt, módszere mára az egész világon elterjedté vált. Hazáján kívül többek között Belgium, Franciaország, Hollandia, India, Nagy-Britannia, Thaiföld és az Egyesült Államok közterületeit gazdagítják. Hazánkban a III. kerületi Táborhegyen található az egyik ilyen minierdő – ez újult meg éppen most.

A tavaly december közepére szervezett ültetésen a III. kerületi parkőrök mellett részt vett dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármestere és Burján Ferenc, a környezetvédelmi és klímaügyekért felelős alpolgármester.

A fővárosban még a Tabánban sétálhatunk Miyawaki-elvű minierdőben, és decemberben a Hegyvidéken szintén telepítettek egyet a Főkert munkatársai.



Nem állnak meg

Klímakertész sorozat az Ezüsthelyi Könyvtárban



Az Ezüsthelyi Könyvtár számára kiemelten fontos, hogy elősegítse a környezettudatosabb életmóddal és a klímavédelemmel kapcsolatos ismeretterjesztést, és mivel a közönségtől rengeteg pozitív visszajelzést kapott a könyvtár, így 2024-ben folytatódik a Klímakertész sorozat, amelyre szeretettel várnak minden érdeklődőt.

Ahogy lapunk is többször beszámolt róla, a 2023-ban a Klímakertész rendezvényssorozat keretében négy alkalommal hallgathattak a résztvevők előadásokat, amik segítenek a zöld életmód és természetkímélő megoldások kialakításában a közvetlen környezetükben.

A projektet a könyvtár és a Békási Klímakör hívta életre 2023 tavaszán, és a fenntartó, az Óbuda Békásmegyer Önkormányzat támogatásával valósultak meg a programok. Az előadássorozat célja az volt, hogy megismertessék a klímavédelemmel kapcsolatos információkat, a környezettudatos megoldásokat a kertben, valamint a háztartásokban.

Fontosnak tartották megmutatni a szervezők, hogy az éghajlatváltozás mérséklése iránti törekvéseket, nemcsak közösségi, hanem egyéni szinten is segíthetjük.

A foglalkozásokat Varga Judit kertész-mérnök, és Orosz Oszkár kertész tartották, akik interaktívan mutatták be a praktikus és környezettudatos megoldásokat, így a látogatók kézzel fogható módon ismerhették meg az egyes folyamatokat, részfolyamatokat.

Az első alkalommal a komposztálásról és az egyszerű növénysszaporításról hallhattak részletes előadást a látogatók. Megismerték az otthonról hozott konyhai hulladékok kezelését, milyen anyagok komposztálhatóak és hogyan érdemes komposztot készíteni.

A második előadás során a gyógynövények gyógyító hatásai és azok az alapanyagok kerültek fókuszba, melyek lebomlásukkal nem rónak terhet környezetünkre. A harmadik alkalomra egy ősszel aktuális téma került elő, madáretetőt készíthettek a résztvevők otthoni hulladékaikat újrahasznosítva és megismerhették a madárbarát kert jelentőségét.

Az utolsó alkalommal a téli tennivalók kerültek az előadás fókuszába. Az előadás alatt a hallgatók tippeket kaphattak, hogyan óvják meg a kinti növényeket a fagytól, miként lehet raktározni a zöldségeket és gyümölcsöket télen és milyen formában érdemes őket eltenni ezen időszak alatt.



Ingyenes erőnléti és futóedzések kezdőknek és haladóknak az Esernyős szervezésében

Egyszerű és nagyszerű!

A futás bármikor elkezdhető, a legegyszerűbb és az egyik legelterjedtebb sport a világon, és a mozgás okozta öröm mellett számos pozitív hatással is van szervezetünkre. Ráadásul a hétköznapiakba is könnyen beilleszthető. Az Esernyős szervezésében 2024-től ingyenes futóedzéseken és erőnléti edzéseken vehet részt minden óbudai lakos.

Futóedzések

A futóedzéseken a bemelegítés, a futótechnika javítás, a futóiskolai feladatok és a résztávok edzések mellett a levezető nyújtással is megismerkedhetnek a résztvevők. Az érdeklődők segítséget kaphatnak az edzések elkezdésében, és a versenyekre való felkészülésben.

A kezdő és haladó futóedzések helyszíne: Harrer Községi Park, 1033 Budapest, Laktanya utca. Időpont: kedd 18:30–20:00. Az első edzés időpontja: 2024. január 16.

Erőnléti tréningek

Az erőnléti tréningek a futóedzések kiegészítéseként segítik a koordinációs készségek, az erő, gyorsaság és állóképesség fejlesztését, valamint a core-izmok erősítését. Az órákon saját testsúlyos és eszközzel végzett erősítő feladatokkal találkozhatnak majd az érdeklődők. Az erőnléti edzések helyszíne: Óbudai Gimnázium, 1033 Szentlélek tér 10.

Időpont: csütörtök 18:00–19:00. Az első edzés időpontja: 2024. január 18.

Edzők és a jelentkezés módja

Az edzéseket Palkó Orsolya és Tallár Tamás vezeti. Mindketten testnevelőként és edzőként dolgoznak Óbudán. Nem számít, hogy kezdőként vagy haladóként csatlakozik a csapathoz, a jó hangulatú edzéseken garantált a fejlődés! Információkért írjon az info@esernyos.hu e-mail címre!



ERŐNLÉTI EDZÉS

JANUÁR 18. | 25.
18:00-19:00

ÓBUDAI GIMNÁZIUM,
SZENTLÉLEK TÉR 10.

 ESERNYÖS
Eltérve együtt



**FUTÓEDZÉS
ÉS FUTÓEDZÉST
KIEGÉSZÍTŐ
ERŐNLÉTI EDZÉS**

JANUÁR 16. | 23. | 30.
18:30-20:00

HELYSZÍN: TVE PÁLYA

 ESERNYÖS
Eltérve együtt

ÍME NÉHÁNY OK, AMIÉRT ÉRDEMES FUTNI


- Erősíti az immunrendszert
- Átalakítja a test izomzatát
- A futás egyben az egyik leghatásosabb fogyási módszer
- Növeli az állóképességet
- Rendszeres futással megelőzhetőek a daganatos, a szív- és érrendszeri betegségek

- Támogatja a táplálkozási és alvási funkciókat
- Csökkenti a cellulitisz mértékét, mivel erősíti az első és hátsó combizmokat és farizmokat
- A futás a magas vérnyomás és érelmeszesedés megelőzésében is segít

- Futás hatására endorfin hormon termelődik az agyban, ami euforikus érzést okoz
- Javítja a koncentrációs készséget
- A futás, mint minden sport, alkalmas az önfegyelem fejlesztésére

REJTVÉNY

Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én tisztázta le a Himnusz kéziratát.
Mit ünnepünk 1989 óta minden évben ezen a napon?
A megoldást a rejtvény fősorában rejtettük el.

●	1	FÉSZKET ÉPÍT	VENDÉGLŐI LAP JELZŐJE	ÉRTÉKES BUNDA	AGGAT						
KÜZDŐTÉR	▼	▼	▼	▼	▼						
TANTÁRGY A SULIBAN	▶										
ABLAK- KERET!	▶		~...-RE	SÉRTET- LEN							
GRAMM	▶	HELYSÉG GYÖRNÉL ROMÁN AUTÓ	▼								
KÖPÉNZEK SZIGETE	▶			FÉLSZ! ET CETERA, RÖVIDEN	▶						
ARGON	▶		SPIELBERG ÜRLÉNYE PALATINUS	▼		RÓMAI 100-AS	HOSSZÚ IDEIG	CSEPEL CENT- RUMA!	RÖVID NEVETÉS	CSEH FÉRFINÉV	MESEBELI BOSZOR- KÁNY
KÁRT OKOZ	▶			OROSZ ÍRÓ SAJÁT KEZÉVEL	▶						
KELET	▶	TETŐKÉSZI- TÖMESTER SZÍNPADI SZENDE	▶			20. SZ.-I FOCISTA (ZOLTÁN) ILONKA	▶				
ÉS, NÉMETÜL	▶			MELY SZEMÉLYEK VÁLASZT VÁRÓ SZÓ	▶			POCAK	▶		
FRANCIA MEGYE- SZÉK- HELY	▶					TÁROLÓ- ESZKÖZ ERDEI KIS HÁZ	▶			OXIGÉN PÁRAT- LAN EMÍR!	▶
VAN ILYEN KALAP ÉS RÉTES	▶							NULLA ÉLŐSKÖDŐ NÖVÉNY	▶	ERRE- FELE!	▶
A VEZÚV RÉSZE!	▶		SAKKBAN ÁLL! LABDA- BELSŐ!	▶		LE- SZIGNÁL SPANYOL ARANY!	▶			GALLY	
FOGOLY	▶			HANGOT AD A GYOMOR HÍM KECSKE	▶					FÉLÚT!	▶
NÉVELŐ	▶	DARAB, RÖVIDEN SZOKNYA	▶			SZÓTOL- DALÉK A PANASZ SZAVA!	▶			KUTYA VEZÉRKARI FŐNÖK V. (ARTÚR)	
A NÁTRIUM VEGYJELE	▶		NEM EZEN ELŐADÓ, RÖV.	▶				NÁLA LEJJEBB ESNI KEZD!	▶		
MOSZK- VICS- MODELL	▶					RANGOS ANGYAL A SUGÁR JELE	▶				
●	P			MÁTÉ- SZALKA FOLYÓJA	▶						

Meghívó

Óbuda-Békás-
megyer Ön-
kormányzata,
a Német Nem-
zetiségi Ön-
kormányzat és a Braunhaxler
Egyesület tisztelettel meg-
hívja önt és kedves családját
a malenkij robotra elhurcolt
ártatlan, németajkú civil ál-
dozatok tiszteletére rendezett
megemlékezésre!

A megemlékezés 2024. ja-
nuár 21-én, vasárnap 10 óra-
kor szentmisével kezdődik
a Szent Péter és Pál Föplé-
báni templomban (1036.
Budapest, Lajos utca 168.).
A Schubert-misé a Braunha-
xler Dalkör énekli, közremű-
ködik Ötvös Csilla, a Magyar
Allami Operaház magánéne-
kese és tanítványai, orgonál:
Hegedűs Valér.

Az esemény 11 óra 30 perc-
kor a Városháza falán lévő
emléktáblánál (1033. Buda-
pest, Fő tér 3.) koszorúzással
zárul. A szervezők arra kéri-
k a megemlékezőket, hogy ko-
szorúzási szándékukat a bra-
unhaxler@braunhaxler.hu
email-címen vagy a 06 30
2214 938-as telefonszámon
jelezni szíveskedjenek!

Einladung

Die Selbst-
verwaltung
Altöfen-Krott-
endorf, die
Deutsche
Selbstverwal-
tung, Altöfen-Krottendorf
und der Braunhaxler Verein
laden Sie und Ihre Familie
recht herzlich ein zur heiligen
Messe, die für die zur Malen-
kij Robot verschleppten deut-
schstämmigen Bevölkerung
angeboten wird.

21. Januar 2024., Sonntag –
10:00 – Heilige Messe in St.
Peter und Paul Hauptkirche
(1036. Budapest, Lajos utca
168.). Es singen: Csilla Ötvös,
Solist der Ungarischen Sta-
atsoper und der Braunhaxler
Liederkreis, am Orgel: Valér
Hegedűs.

11:30 – Ehrung und Kranz-
niederlegung an der Gedenk-
tafel an der Rathauswand
(1033. Budapest, Fő tér 3.).

ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR 0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sark
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:
06 1 603 1975



1039
Mátyás király
út 36.

Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,
könnyű kihajtás.



PÉNZMÚZEUM
Magyar Pénzmúzeum és Látogatóközpont

NYITVATARTÁS

HÉTFŐ	9:00 – 17:00
KEDD	ZÁRVA
SZERDA	9:00 – 17:00
CSÜTÖRTÖK	9:00 – 19:00
PÉNTEK	9:00 – 17:00
SZOMBAT	10:00 – 18:00
VASÁRNAP	10:00 – 18:00

2024-ben is vár a PÉNZMÚZEUM!

Panorámateraszunk és múzeumi kávézónk
bővített kínálattal, prémium minőségű
kávékkal várja a látogatókat!



A BELÉPÉS INGYENES!

penzmuzeum.hu
1122 Budapest, Krisztina krt. 6.

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK, KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Kérésére
INGYEN
hához
megyünk!

Törtarany és fazonarany felvásárlás!



Fazonarany: akár 15 000–25 000 Ft/g

Herendi porcelánt készpénzért vásárolunk!



Ezüsttárgyakért kimagasló árat
fizetünk készpénzben!
Törtézi: akár
180–250 Ft/g
(hiányos étkezőtétel is)
Törtézi, fazonezüst:
300–1200 Ft/g

FESTMÉNYEKET VÁSÁROLUNK!



KERESŐNK: Boldizsár István, Csibé Béla,
Berkes Antal, id. Markó Károly, Neogrady Antal,
Molnár C. Pál, Szónyi István, Menczén Deák
Adrienn, Barabás Miklós, Mednyánszky László,
Vastagh Géza, Egyi József, Glaz Oszkár,
Ligeti Antal, Molnár József, Scheiber Hugo,
Telepy Károly, Vassary János műveket is!

Márffy Ödön

ÚJ EÓZINOS ZSOLNAY KERÁMIÁT VÁSÁROLUNK! 5000–50 000 Ft-ig!



ZSOLNAY ÉTKÉSZLETET VÁSÁROLUNK 150 000–200 000 Ft-ig!



VÁSÁROLUNK SZÍNES, RÉGI
EÓZINMAZÁS KÖRPECSETES
ZSOLNAY PORCELÁN! Töröttet is!
300 000–3 000 000 Ft-ig mérettől függően

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolunk! 100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)



Forgalomból kivont valutákat, kitüntetések vásárolunk



Louis Galéria: Bp., II. Margit krt. 51–53.

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: galeria.louis@gmail.com

Nálunk az értékbécselés, szaktanácsadás 40 éves
szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

RÖVIDÍTETT PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. (1033 Bp. Mozaik u. 7.) egyfordulós nyilvános pályázatot hirdet a Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat tulajdonában álló üres, nem lakás céljára szolgáló helyiségek és telekeingatlanok, valamint bérleti joggal terhelt telekeingatlanok tulajdonjogának értékesítésére Budapest Főváros III. kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselőtestületének, valamint Pénzügyi Tulajdonosi és Vagyonnyilatkozat-kezelő Bizottságának határozata alapján

Jelen pályázati felhívás nem teljes körű, a részletes pályázati anyag elérhető a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokon.

A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítást a részletes pályázati anyag megismerése után az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. Értékesítési, Helyiség- és Telekhasznosítási Osztályán a +36 1 430-3463, 465, 472 telefonszámokon lehet kérni.

A pályázati felhívás szövege teljes terjedelmében felkerül a www.obuda.hu és a www.ovzrt.hu honlapokra, valamint jelen szövege a következő internetes hirdetési fórumokra: ingatlan.com, budapest.ingatlan.hu, ingatlanok.hu.

obuda.hu
ovzrt.hu

