



OTTHONUNK  
**ÓBUDA**  
BÉKÁSMEGYER



# GONDOSKODNI SZERETÜNK

*A BIZTONSÁGOS, AKTÍV, ÖNÁLLÓ IDŐSKORÉRT*

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat



## TISZTELT OLVASÓINK!

*„A múltó időt ne úgy fogjuk fel, mint ami koptat és elveszejt, ne egy marék homokot lássunk benne, hanem valamit, amiben kiteljesedünk!”*

*Antoine de Saint-Exupéry*



Mi itt, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatánál magunkénak érezzük Antoine de Saint-Exupéry fenti gondolatait. Szívügyünk a kerületben élő nyugdíjas társaink szociális biztonsága. Hiszen mindannyian tapasztaljuk, életkortól függetlenül, hogy biztonságos környezetben élve kiteljesedhetünk, legyen szó arról, hogy egy-egy korábbi kedvtelésünkben csiszolgatjuk magunkat, vagy éppen újakat találunk. Olyanokat, amelyekre talán régóta vágytunk, de a tanulás, a munka, a gyermeknevelés idején elsodródtunk a közelükből.

Tájékoztató füzetünkben összegyűjtöttük azokat az információkat, elérhetőségeket, amelyek segíthetnek a mindennapokat gondtalanabbá tenni, ugyanakkor azokat a lehetőségeket is megtalálják benne, amelyek színes, közösségi programokat ígérnek.

Forgassák haszonnal és örömmel!

### **dr. Kiss László**

Óbuda-Békásmegyer polgármestere

# KORONAVÍRUS-INFORMÁCIÓ

## **A járvány terjedésének megelőzése érdekében, kérjük, tartsa be az alábbi óvintézkedéseket:**

- Viseljen maszkot az utcán, tömegközlekedési eszközökön, intézményekben, vásárláskor, vagy ha idegeneket fogad otthonában.
- Mosson kezet rendszeresen szappannal és folyó vízzel, vagy tisztítsa kezét alkoholos kézfertőtlenítővel.
- Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon, illetve csak kézmosást követően.
- Szellőztessen rendszeresen.
- Otthonában tisztítsa a gyakran megérintett felületeket (pl. asztalok, villanykapcsolók, fogantyúk, vécé, csapok, mobiltelefon) rutinszerűen.
- Kerülje a zsúfolt tereket, zárt légterű helyiségeket.
- Kerülje az érintkezést betegekkal, olyanokkal, akik köhögnek, tüsszögnek, lázasak.
- Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papír zsebkendőt, amit használat után azonnal dobjon a szemetesbe! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne a kezébe köhögjön, tüsszentsen, hanem a behajlított kar könyökhajlatába.
- Vásárlás intézésekor lehetőleg kerülje a csúcsidőszakot.
- Az üzletekben tartson észszerű távolságot.



**VIGYÁZZUNK MAGUNKRA,  
VIGYÁZZUNK EGYMÁSRA!**



OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

I.	Általános közérdekű információk, telefonszámok.....	7
II.	Az idősek részére nyújtott szolgáltatások .....	15
III.	Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény.....	17
IV.	Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ.....	41
V.	Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ .....	47
VI.	Óbudán működő idősek otthonai.....	53
VII.	Fővárosi Önkormányzat által fenntartott idősek otthonaiba történő elhelyezés folyamata (Felvételt Előkészítő Csoport - FECS) .....	61
VIII.	Az Önkormányzat által biztosított pénzübeli- és természetbeni ellátások, támogatások .....	65
IX.	Egészségügyi intézmények, alap- és szakellátás .....	75
X.	Az Önkormányzat által létrehozott és támogatott fórumok, rendezvények .....	85
XI.	Önkormányzat által biztosított prevenciós szolgáltatások, létesítmények .....	91



# I. ÁLTALÁNOS KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK, TELEFONSZÁMOK



**MENTŐK: 104**  
**TŰZOLTÓSÁG: 105**  
**RENDŐRSÉG: 107**  
**ÁLTALÁNOS SEGÉLYHÍVÓ: 112**

## **Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat**

**Cím:** 1033 Budapest, Fő tér 3.

**Polgármester:** dr. Kiss László

## **Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyér Polgármesteri Hivatal**

**Cím:** 1033 Budapest, Fő tér 3.

**Jegyző:** dr. Bots Dénes

### **Ügyfélkapcsolati Osztály**

Az Ügyfélkapcsolati Osztály általános tájékoztatást nyújt – személyesen, illetve telefonon – a Polgármesteri Hivatalhoz tartozó ügyekben. Átveszi és továbbítja a Hivatal részére a kérelmeket, pályázatokat és egyéb beadványokat. Hatósági bizonyítványt ad ki, kezeli a talált tárgyakat.

### **Elérhetőségek:**

**Telefon:** +36-1/437-8501

**Fax:** +36-1/437-8536

**Cím:** 1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.

### **Az Ügyfélkapcsolati Osztály ügyfélfogadási rendje:**

Hétfő	8:00–18:00
Kedd	8:00–18:00
Szerda	8:00–18:00
Csütörtök	8:00–18:00
Péntek	8:00–12:00



**Szociális Főosztály** (1033 Budapest, Fő tér 2.)

Főosztályvezető: Károly Katalin

**Lakásügyi Főosztály** (1033 Budapest, Fő tér 2.)

Főosztályvezető: Szalai-Papp Liza

**A Szociális Főosztály és a Lakásügyi Főosztály elérhetőségei:**

**Telefon:** +36-1/437-85-43, +36-1/437-85-47, +36-1/437-86-69

**A Szociális Főosztály és a Lakásügyi Főosztály személyes**

**ügyfélfogadására kijelölt helyiség:** 1033 Budapest, Fő tér 2. sz. alatt,  
az Ügyfélszolgálati Csoport irodájában (hátsó udvarban)

Itt átveszik és továbbítják a Hivatal részére a szociális és lakásügyi témájú kérelmeket, beadványokat, valamint tájékoztatást nyújtanak – személyesen, illetve telefonon – a Polgármesteri Hivatalhoz tartozó ügyekben.

**Ügyfélszolgálati Csoport ügyfélfogadási rendje:**

Hétfő	8:00-18:00
Kedd	8:00-16:30
Szerda	8:00-16:30
Csütörtök	8:00-16:30
Péntek	8:00-12:30

**Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Osztály**

(1033 Budapest, Fő tér 4.)

Osztályvezető: Baráth Andrea

Az Önkormányzat az Osztályon keresztül kiemelt figyelmet fordít a civil szervezetekkel való kapcsolattartásra; ezen belül támogat az időseket célzó civil kezdeményezéseket és eseti vagy folyamatos ellátási, gondoskodási formákat.

## EGÉSZSÉGÜGY

- Szent Margit Kórház: +36-1/250-2420
- Szent Margit Rendelőintézet

### **Csobánka tér 6.**

**Telefon:** +36-1/454-7506

Előjegyzés, Csobánka tér: +36-1/454-7500

### **Vörösvári u. 88.**

**Telefon:** +36-1/388-9180

Előjegyzés, Vörösvári út: +36-1/388-8384, +36-1/388-7760

**Éjszakai orvosi ügyelet:** IMS 1035 Budapest, Vihar u. 29.

Telefon: +36-1/388-8501

## KÖZÉRDEKŰ BEJELENTÉSEK

- **Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.**

Feladatköre: parkok, utak karbantartása, társasházak, nyugdíjasházak kezelése  
1033 Budapest, Mozaik u. 7. Ügyfélszolgálat: +36-1/430-3460

- **Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet**

Feladatköre: közterek tisztasága, térfigyelő kamerák működtetése,  
utak, járdák, forgalomellenőrzése  
1033 Budapest, Mozaik u. 7. Telefon: +36-1/453-2618

- **Óbudai Parkolási Kft.**

Feladatköre: az Önkormányzattal kötött szerződés alapján látja el a  
várakozás biztosítását célzó közszolgáltatást.  
1035 Budapest, Vihar u. 17. Telefon: +36-21/208-8002

## KÖZSZOLGÁLTATÓK

- **ELMŰ**

**Hibabejelentő:** +36-80/383-940

**Ügyfélszolgálat:** +36-1(20/30/70)/474-9999

**Weboldal:** <https://elmuemasz.hu/egyetemes-szolgalatas>

- **FŐTÁV**

**Telefon:** +36-1/700-7000

**Weboldal:** <http://www.fotav.hu>

- **NKM-földgáz – NKM Energia Zrt.**

**Telefon:** +36-1/474-9999

**Weboldal:** [www.nkmenergia.hu/foldgaz](http://www.nkmenergia.hu/foldgaz)

- **VÍZMŰVEK**

**Telefon:** +36-80/247-7777

**Weboldal:** [www.vizmuvek.hu](http://www.vizmuvek.hu)

- **FKF/Fővárosi Közterület-fenntartó Zártkörűen Működő Nonprofit Részvénytársaság**

**Telefon:** +36-80/353-353

**Weboldal:** [www.fkf.hu](http://www.fkf.hu)

## KORMÁNYABLAK

**Cím:** 1033 Budapest, Harrer Pál u. 9-11.

**Telefon:** +36-1/896-3572, 1818

**E-mail:** [1818@1818.hu](mailto:1818@1818.hu)

**Weboldal:** <https://kormanyablak.hu/hu>

### Nyitvatartás:

Hétfő 8:00-18:00

Kedd 8:00-16:00

Szerda 11:00-19:00

Csütörtök 8:00-16:00

Péntek 8:00-14:00

## **Szociális és gyermekvédelmi igazgatással kapcsolatos feladatok:**

- aktív korúak ellátása iránti kérelem
- alanyi ápolási díj megállapítása iránti kérelem
- alanyi és normatív közgyógyellátás megállapítása iránti kérelem
- egészségügyi szolgáltatásra való jogosultságot igazoló hatósági bizonyítvány kiállítására irányuló kérelem
- időskorúak járadékának megállapítása iránti kérelem
- jogosulatlanul igénybe vett szociális ellátás megtérítésével kapcsolatos méltányosság iránti kérelem
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság megállapítása iránti kérelem

## **Általános okmányirodai feladatok:**

- személyi okmányokkal kapcsolatos ügyintézés (pl. személyazonosító igazolvány ügyintézése, személyazonosító igazolvány ügyintézéshez kapcsolódóan lakcímgazolvány kiállítása, útlevél-ügyintézés, vezetői engedélyekkel kapcsolatos ügyintézés, elveszett, eltulajdonított személyi okmányok pótlása, megrongálódott személyi okmányok cseréje, parkolási igazolvány ügyintézése, Ügyfélkapu regisztrációs eljárás lefolytatása, Nemzeti Egységes Kártyarendszer adatlap igénylése diákigazolványhoz)
- gépjármű-ügyintézés (pl. járművek forgalomba helyezése, járművek forgalomból történő kivonása, jármű üzemben tartói és tulajdonjogának változásával kapcsolatos ügyintézés, a közúti közlekedési nyilvántartás adattartalmát képező adatokban bekövetkezett változások bejegyzésére irányuló ügyintézés)
- egyéb feladatok (pl. adatszolgáltatás a személyi adat- és lakcímnnyilvántartásból, a járműnyilvántartásból, a vezetői engedéllyel kapcsolatban, illetve az előéleti pontrendszer nyilvántartásból, adatletiltási kérelmek átvétele, Szabályozott Elektronikus Ügyintézési Szolgáltatások)

## COVID-19 VESZÉLYHELYZET ESETÉN HÍVHATÓ ZÖLDSZÁM

A koronavírussal kapcsolatos veszélyhelyzet időszakában, amennyiben nem él a környezetükben olyan ismerős vagy családtag, akire számíthatnak, aki segítséget tud nyújtani, kérem, jelezzenek az alábbi elérhetőségeken és az Önkormányzat munkatársai felveszik Önökkel a kapcsolatot:

**Telefon:** +36-80/204-777

**E-mail:** koronavirus@obuda.hu

## ELLÁTOTTJOGI KÉPVISELŐ

A szociális ellátások igénybevétele során felmerülő, helyben nem orvosolható problémák megoldásához nyújt segítséget a III. kerületben illetékes ellátottjogi képviselő, neve: Sajtos Éva, elérhetősége: +36-20/489-9657.

## AZ ÁLDOZATSEGÍTÉS RENDSZERE

- Áldozatsegítő vonal: +36-80/225-225
- Budapesti Áldozatsegítő Központ

**Cím:** 1077 Budapest, Wesselényi u. 69.

**Levelezési cím:** 1400 Budapest, Pf.: 61.

**Telefon:** +36-1/550-1636

**E-mail:** aldozatsegitokozpontbudapest@im.gov.hu

### Nyitvatartás:

hétfőtől csütörtökig	8:00-17:00
pénteken	8:00-14:00



## II. AZ IDŐSEK RÉSZÉRE NYÚJTOTT SZOLGÁLTATÁSOK



## II/1.

**Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata az általa fenntartott intézményeken keresztül biztosítja az idősök részéről igénybe vehető szociális alapszolgáltatásokat és szakosított ellátást.**

- **Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény szociális szolgáltatásai:**
  - étkeztetés
  - házi segítségnyújtás
  - jelzőrendszeres házi segítségnyújtás
  - nappali ellátás (idősök klubja)
  - átmeneti elhelyezést nyújtó intézmény (időskorúak gondozóháza)
- **Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekevédelmi Központ szolgáltatása:**
  - családsegítés
- **Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szolgáltatása:**
  - támogató szolgáltatás

## II/2.

**Az idősök egészségi állapotának megőrzését, a prevenciót segítő, illetve az éleminőség javítását célzó programok:**

- nyugdíjasházak működtetése
- otthoni szakápolási szolgálat
- segédeszköz-kölcsönzés
- pénzübeli és természetbeni ellátások, támogatások biztosítása
- civil szervezetekkel való együttműködés
- fitneszparkok fenntartása
- sportolási és kulturális lehetőségek biztosítása



### III. ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY



# ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY



**Székhely:** 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

**Telefon:** +36-1/250-1552, +36-1/453-0119

**Intézményvezető:** Müller Istvánné

**E-mail:** gondvez@kszki.obuda.hu

**Honlap:** www.oszsz.hu

**Facebook-oldal:** Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény



Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény integrált formában biztosítja Óbuda-Békásmegyer nyugdíjas lakosságának magas színvonalú, differenciált szociális ellátását. Az idősbarát Önkormányzat fenntartásában működő intézmény a minőségi ellátás-gondozás részeként az igénybevevőknek kiszámítható, megbízható, a területben könnyen elérhető, magas színvonalú szolgáltatást kínál a kor legmodernebb szakmai ismereteinek felhasználásával és alkalmazásával.

Az intézmény szolgáltatásai: szociális étkeztetés, házi segítségnyújtás, jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, nappali ellátást nyújtó idős klubjai és az átmeneti elhelyezést nyújtó „Derűs Alkony” Gondozóház. Az Önkormányzat kötelezően ellátandó feladatain kívül önként vállalt feladatként működteti az Otthoni Szakápolási Szolgálatot, az ingyenes segédeszköz-kölcsönzést és a nyugdíjasházakban a 24 órás nővérszolgálatot.

Ez a komplex ellátás biztosítja a rászorulóknak egészségi és mentális állapotának megfelelő gondoskodást a testi-lelki-szellemi aktivitást fenntartó idős klubjaitól az átmeneti elhelyezést nyújtó gondozóházig. Mindezen szolgáltatások garantálják az egészség megőrzését, a jó kondíció fenntartását, a testi-lelki és szociális jóllétet.

Az intézmény célja, hogy Óbuda nyugdíjas polgárai aktív résztvevői maradjanak a társadalomnak, az idősebb korosztály számára optimális szociális ellátásban részesüljön.



## III/1. AZ ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY ÁLTAL BIZTOSÍTOTT SZOCIÁLIS ALAPSZOLGÁLTATÁSOK ÉS SZAKOSÍTOTT ELLÁTÁS BEMUTATÁSA, AZ IGÉNYBEVÉTEL LEHETŐSÉGE

### • ÉTKEZTETÉS

A napi melegétel elkészítése problémát jelent Önnek, mert anyagi nehézségek terhelik, vagy nincs elég fizikai erőnléte? Forduljon bizalommal az intézmény munkatársaihoz, és rendelje meg náluk az ebédet.

### **Bővebb információ és igénybejelentés:**



### **Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény idősek klubjaiban**

Az étkeztetés célja, hogy az egyedül vagy családban élő, de szociálisan rászoruló idős emberek legalább naponta egyszer hozzájussanak a kóruknak és az egészségi állapotuknak megfelelő melegételhez.

Az idősek klubjaiban hangulatos, igényes környezetben tálalják helyben fogyasztásra a melegételt. A közösségben történő étkezés örömet növeli a barátságos kiszolgálás, a személyes odafigyelés, a klubok szakembereivel való kapcsolattartás és a biztonság.

Az idősbárát Önkormányzat kiemelten fontosnak tartja a kerületben élő nyugdíjas emberek számára a jogszabályban foglalt rászorultság függvényében.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletben szabályozza a szociális rászorultságot. A rendelet célja, hogy a szociális biztonság megteremtése és megőrzése érdekében meghatározza az Önkormányzat által biztosított személyes gondoskodás formáit, szervezetét, a szolgáltatásokra való jogosultság feltételeit, érvényesítésének garanciáit, valamint az ellátásért fizetendő térítési díjakat.

### **A lakosság igényeinek megfelelően az étkezés igénybevétele az alábbi módokon történhet:**

- az idősök klubjaiban történő helyben fogyasztással,
- az idősök klubjaiból történő elvitellel (korszerű csomagolásban),
- lakásra történő kiszállítással (korszerű csomagolásban).

Szociális helyzettől, életkörülménytől és lehetőségtől függően az étkeztetés igénybe vehető A és B menüválasztással a hét bármely napján – hétvégén is – az idősök klubjain keresztül. A menü elvitel és kiszállítás esetén lefóliázott, higiénikus műanyag dobozban kerül átadásra. Orvosi javaslatra diétás étrend is igényelhető.

### **Térítési díj:**

A szolgáltatás díjköteles. A havonta fizetendő térítési díj az igénybevevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik, mértékét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletben szabályozza. Amennyiben az ellátást igénylő anyagi és szociális helyzete indokolja, a megállapított személyi térítési díj méltányos csökkentése kérelmezhető. A kérelmet az intézmény vezetőjéhez kell benyújtani, aki továbbítja a Polgármesteri Hivatal felé.

## • HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

Otthonában él, és úgy érzi, kevés segítség is elegendő lenne önálló életvitele fenntartásához?

Vegye igénybe az intézmény házi segítségnyújtó szolgáltatását.

### **I. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat** (Belső-Óbuda területén)

**Cím:** 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

**Telefon:** +36-1/244-8106

**E-mail:** hs.obuda@kszki.obuda.hu

### **II. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat** (Békásmegyer területén)

**Cím:** 1039 Budapest, Ószike u. 8.

**Telefon:** +36-1/367-1522

**E-mail:** cseke.csilla@kszki.obuda.hu

### **III. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat** (Kaszásdűlő, Rómaifürdő területén)

**Cím:** 1037 Budapest, Harang u. 1.

**Telefon:** +36-1/240-0730

**E-mail:** szabo.gyulane@kszki.obuda.hu

A házi segítségnyújtás célja, hogy az otthonukban élő nyugdíjas emberek számára könnyebben élhetővé, tartalmasabbá tegye a mindennapokat. A szolgálatok feladata, hogy a koruk és egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes embereket saját lakókörnyezetükben, önálló életvitelük megtartásában segítse.

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat biztosítja az alapvető gondozási, ápolási feladatok ellátását, az igénybevevő és szűkebb lakókörnyezete higiéniás körülményeinek megtartását, ezzel segíti az önálló életvitel fenntartását. Az igénybevételt megelőzően a vezető gondozók felméri a gondozási szükségletet, ennek figyelembevételével személyre szóló gondozást nyújtanak. Szakképzett gondozók hétköznap 8 és 16 óra között a saját otthonukban előre egyeztetett időpontban látogatják és segítik az ellátottakat a megállapodásban foglaltak szerint. Amennyiben a szolgáltatást igénylő idős ember gondozási szükséglete meghaladja a

házi segítségnyújtás keretében biztosítható segítséget, bentlakásos intézményi elhelyezést javasolnak a szakemberek.

### **Térítési díj:**

A szolgáltatás díjköteles, a havonta fizetendő személyi térítési díj az igénybevevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik, mértékét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletben szabályozza.

### **• JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS**

Előfordult már, hogy otthonában hirtelen rosszul lett, elesett, és megsérült, esetleg fel sem tudott állni? Történt már Önnel olyan eset, amikor sürgősen segítségre lett volna szüksége, de nem volt senki, akit értesíthetett volna? Éjjel-nappal, a nap 24 órájában folyamatosan működő jelzőrendszeres házi segítségnyújtással kínálnak megoldást.

### **Bővebb információ és igénybejelentés:**

#### **I. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat (Belső-Óbuda területén)**

**Cím:** 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

**Telefon:** +36-1/244-8106

**E-mail:** hs.obuda@kszki.obuda.hu

#### **II. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat (Békásmegyer területén)**

**Cím:** 1039 Budapest, Ószike utca 8.

**Telefon:** +36-1/367-1522

**E-mail:** cseke.csilla@kszki.obuda.hu

#### **III. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat (Kaszásdűlő, Római fürdő területén)**

**Cím:** 1037 Budapest, Harang utca 1.

**Telefon:** +36-1/240 0730

**E-mail:** szabo.judit@kszki.obuda.hu

A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás az önálló életvitel fenntartása mellett felmerülő krízishelyzetek elhárítása céljából nyújtott ellátás. Azoknak a kerületi lakosoknak ajánlott, akiknek a kora, az egészségi állapota vagy a szociális helyzete indokolja a rászorultságot, illetve a segélyhívó készülék megfelelő kezelésére képesek. A rádiós adó-vevő készülék a szolgáltatást igénybe vevő idős ember nyakában vagy csuklóján hordható, amellyel szükség esetén gombnyomással riasztható a diszpécserközpont és az ügyeletes gondozó, aki haladéktalanul a beteg segítségére siet.

### **A jelzőrendszeres házi segítségnyújtás biztosítja:**

- az ellátott személy segélyhívása esetén az ügyeletes gondozónak a helyszínen történő sürgős megjelenését,
- a segélyhívás okául szolgáló probléma megoldása érdekében szükséges azonnali intézkedések megtételét,
- szükség esetén további egészségügyi vagy szociális ellátás kezdeményezését.

A kapcsolat fenntartása és az egészségi állapot folyamatos figyelemmel kísérése érdekében a kihelyezett 42 készülék használójánál a szakemberek minden hónapban gondozási látogatást tesznek.

### **Térítési díj:**

A szolgáltatás díjköteles. A havonta fizetendő személyi térítési díj az igénybevevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik, mértékét Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletben szabályozza.



## NAPPALI ELLÁTÁST NYÚJTÓ IDŐSEK KLUBJAI

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nappali ellátást nyújtó idősek klubjainak elsőrendű feladata olyan biztonságos és családi légkörű közösségi teret biztosítani az Óbudán élő nyugdíjasoknak, ahol közösségben, örömteli módon tudják eltölteni a szabadidejüket. Ez hozzájárul a méltó életminőség eléréséhez, és évekkel hosszabbítja meg a testi, szellemi, mentális egészségben eltölthető aktív nyugdíjas-kor szép időszakát.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézményben a tíz, nappali ellátást nyújtó Idősek Klubja nagy népszerűségnek örvend.



## **Kinek ajánlott a klubtagság?**

Azoknak a kerületben élő nyugdíjas embereknek, akik:

- szeretnék a mindennapjaikat színesebbé, tartalmasabbá tenni,
- barátokat, ismerősöket találni, egy közösség hasznos tagjává válni,
- testi és szellemi frissességüket megőrizni,
- hasznos ismereteket szerezni,
- kulturális és szabadidős programokon,
- egészségügyi témájú előadásokon, szűrőprogramokon részt venni,
- kedvezményesen nyaralni,
- múzeumokba, kiállításokra és kirándulni járni,
- zenés műsorokon, ünnepi megemlékezéseken részt venni.

Szeretettel várjuk jelentkezését a lakóhelyéhez legközelebbi Idősek Klubjában.

## **Hol lehet jelentkezni?**

A kerületben lakó-tartózkodó nyugdíjas polgárok lakóhelyéhez legközelebb eső Idősek Klubjában.

### **Idősek klubjai:**

#### **Kiskorona Idősek Klubja**

**Cím:** 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

**Telefon:** +36-1/250-1552, +36-1/365-7068

#### **Meggyfa Idősek Klubja**

**Cím:** 1033 Budapest, Meggyfa u. 33.

**Telefon:** +36-1/244-8259

#### **Harrer Pál Idősek Klubja**

**Cím:** 1033 Budapest, Harrer Pál u. 4.

**Telefon:** +36-1/250-3230

### **Harang Idősek Klubja**

**Cím:** 1037 Budapest, Harang u. 1.

**Telefon:** +36-1/367-4853

### **Szérűskert Idősek Klubja**

**Cím:** 1033 Budapest, Szérűskert u. 39.

**Telefon:** +36-1/367-4366

### **Őszike Idősek Klubja**

**Cím:** 1039 Budapest, Őszike u. 8.

**Telefon:** +36-1/243-2434

### **Víziorgona Idősek Klubja**

**Cím:** 1039 Budapest, Víziorgona u. 12.

**Telefon:** +36-1/454-7063

### **Hatvany Lajos Idősek Klubja**

**Cím:** 1039 Budapest, Hatvany Lajos u. 1.

**Telefon:** +36-1/454-0710

### **Heltai Jenő Idősek Klubja**

**Cím:** 1039 Budapest, Madzsar József u. 7-11.

**Telefon:** +36-1/243-0206

### **Almási Balogh Lóránd Idősek Klubja**

**Cím:** 1031 Budapest, Sujtás u. 20.

**Telefon:** +36-1/344-1559



Az intézmény az idős emberek klubjait rendszeresen látogató több mint ezerfős klubtagsága számára sokszínű, változatos programokat kínál, lehetőséget nyújt a közösségi együttlétre, a kapcsolódásra, az aktív szabadidős tevékenységekre, az egészséges testmozgásra, a kulturális igények kielégítésére, az egészségprevencióra, a szórakozásra, a tanulásra, a lelki fejlődésre, az egyéni képességek kibontakoztatására. Az étel kulturált elfogyasztását szolgáló ebédlők, tisztálkodási és mosási lehetőségek, pihenőhelyiségek minden helyszínen biztosítottak a klubok tagjainak. Az épületek mozgáskorlátozottak számára is megközelíthetőek.

A heti programot az érdeklődők kinyomtatva – kérésre elektronikus úton – rendszeresen megkapják. Az intézmény szociális szakemberei nagy hangsúlyt fektetnek a magas színvonal fenntartására, valamint a családi légkör megteremtésére, a klubtagokkal való személyes viszony ápolására.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény a szolgáltatást igénybe vevők számára az alábbi ingyenes szabadidős tevékenységeket kínálja:

### **HETI RENDSZERESSÉGŰ KLUBPROGRAMOK:**



- közösségépítő programok, szórakozás (beszélgetés, színjátszás, népdalkör, kártyaklub),
- kultúra, művelődés, tanulás, (múzeum- és színházlátogatás, komolyzenei és irodalmi kör, szabadegyetem),
- tanulási lehetőségek (számítástechnikai alapismeretek és nyelvtanulás),
- sport, mozgás, testedzés, (gyógytorna, néptánc, társastánc, csoporttánc, meridián torna, chi-kung, természetjárás, kirándulás stb.),
- hitélet,
- kézművesség, manuális foglalkozások,
- egészségprevenció (szűrések, egészségügyi ismeretterjesztő előadások),
- tanácsadás, segítségnyújtás szociális ügyintézésben.



## ÜNNEPEK, KIEMELT RENDEZVÉNYEK:



- farsang, húsvét, idősök világnapja, karácsony,
- újévi koncert, a magyar kultúra napja, nőnap, költészet napja, óévbúcsúztató stb.,
- hangversenyek, koncertek,
- sportnap,
- művészeti fesztivál és kísézőrendezvénye, a képzőművészeti és kézműves-kiállítás,
- műveltségi vetélkedő,
- egészségügyi szűrőprogramok,
- a Kiskorona Galéria kiállításai.

## ISMERETTERJESZTŐ SOROZATOK:

- Távoli tájak, különös kalandok,
- Magyar kiválóságok,
- Egészséges ezüstkor.

### „DERŰS ALKONY” GONDOZÓHÁZ

**Cím:** 1039 Budapest, Zipernowsky u. 3.

**Telefon/fax:** +36-1/454-7066, +36-1/454-7067, +36-1/243-9757

**E-mail:** dag-g@kszki.obuda.hu

A „Derűs Alkony” Gondozóház több évtizedes múltra tekint vissza, és magas színvonalú, teljes körű ellátást nyújt Budapest és Pest megye közigazgatási területén élő idős lakosság számára.

A gondozóház a szociálisan és/vagy egészségileg rászoruló idősök részére átmeneti elhelyezést és szakértő gondoskodást kínál, figyelembe véve az idős ember szükségleteit, igényeit, valamint az öregedés sajátosságait.

Az intézmény szakmai célkitűzése, hogy az ellátást igénybe vevők részére kiegyensúlyozott, nyugodt körülmények megteremtése mellett fizikai, mentális ápolást, gondozást biztosítson.



A gondozóházban egyetemi okleveles ápoló, felnőtt szakápoló, mentálhigiénés szakember és gondozók a neurológus-háziorvossal szorosan együttműködve végzik feladatukat. A szakemberek közös, összehangolt munkájának eredménye az individuális, ellátottközpontú gondozás, ápolás megvalósulása.

Az intézmény a szolgáltatást igénybe vevők részére a következő teljes körű ellátást biztosítja: egészségügyi ellátás, fizikai ellátás (lakhatás, napi háromszori étkezés, szükség szerint ruházattal, textíliával való ellátás), mentális gondozás, foglalkoztatás. A szolgáltatás részét képezi a személyes ruházat, textíliák mosása és a lakók környezetének tisztán tartása. A gondozóházban nagy hangsúlyt fektetnek a prevencióra. Az állandó szakápolói jelenlét, az egységes nővérhívó rendszer garantálja a gyors segítségnyújtást, a váratlan helyzetek szakszerű megoldását.

### **Kik vehetik igénybe a „Derűs Alkony” Gondozóház szolgáltatását?**

Olyan, nyugdíjas korú emberek, akik:

- átmenetileg nehéz élethelyzetbe kerültek, de az egészségi állapotuk, illetve a szociális körülményeik pozitív változásával ismét képessé válnak az önálló életvitelre saját otthonukban, vagy idősek otthonában való elhelyezésre várnak,
- azok az egyedül élő személyek, akiknek nehézséget okoz önmaguk ellátása, de kórházi gyógykezelést nem igényelnek, és akiknek nincs, vagy távol van a hozzátartozója,
- illetve azok az idős emberek, akik hozzátartozóikkal együtt élnek, de átmeneti időre a gondozó személyek betegsége vagy üdülése okán, illetve lakásfelújítás vagy családi események miatt segítséget igényelnek.



Az intézmény a mentálhigiénés ellátás keretében biztosítja:

- a szabadidő kulturált eltöltésének lehetőségeit,
- társas kapcsolatok kialakulását,
- a hitélet gyakorlásának feltételeit,
- csoportos gyógytornát,
- színház- és múzeumlátogatásokat,
- kirándulások megszervezését.

**A bekerülés feltétele, időtartama:**

A gondozóház igénybevétele önkéntes. A szolgáltatás a megállapodásban foglaltak szerint történik. A megállapodás két hét próbaidővel kezdődik, és szükség esetén állapottól (mentális, fizikai) függően egy év időtartamig hosszabbítható.

**Térítési díj:**

A szolgáltatás díjköteles. A havonta fizetendő személyi térítési díj az igénybevevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik, mértékét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletben szabályozza.



## **III/2. AZ ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY ÁLTAL A SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÁSOKON KÍVÜL NYÚJTOTT, ÖNKÉNT VÁLLALT FELADATOK BEMUTATÁSA**

- Nyugdíjsházákban a 24 órás nővérszolgálat és az idősek klubjainak működtetése.

### **Nyugdíjsházák címei:**

- 1037 Budapest, Harang u. 1.
- 1033 Budapest, Harrer Pál u. 4.
- 1039 Budapest, Hatvany Lajos u. 1.
- 1039 Budapest, Őszike u. 8.
- 1033 Budapest, Szérűskert u. 39.
- 1039 Budapest, Víziorgona u. 12.

A nyugdíjsházi lakásokra önálló életvitel fenntartására képes, öregségi nyugdíjkorhatárt elért nyugdíjas jelentkezők pályázhatnak. A bérleti jog kiutalásáról szakmai bizottság dönt, a bérleti jogot a lakás nagyságától függően 6-7,5 millió forintért vásárolhatja meg a kérelmező.

A kérelmezőkről várólistát vezetnek, a várakozási idő minimum 1,5-2 év. A nyugdíjsházi lakó havi bérleti díjat fizet, és viseli az általa használt apartman rezsiköltségét. A nyugdíjsházákban belül az Idősek Klubja gazdag programjai igénybe vehetők, szükség esetén a házi segítségnyújtás helyben elérhető, továbbá az ebédszállítás is megrendelhető. Budapest Főváros III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testületének 9/2015 (II. 16.) önkormányzati rendelet az önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról 72. § b)-c) pontja szerint felállított sorrend, továbbá az ÓSZSZI véleménye figyelembevételével állapítja meg a kérelmezők közötti, a döntés alapjául szolgáló rangsort.

Az önálló apartmanok kiutalása és a házak üzemeltetése az Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt. feladata.

## **Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.**

**Cím:** 1033 Budapest, Mozaik u. 7. (Filatorigát HÉV-megálló)

**Telefon:** +36-1/430-3460

### **OTTHONI SZAKÁPOLÁSI SZOLGÁLAT**

**Cím:** 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

**Telefon:** +36-1/244-8107, +36-1/250-1552

**E-mail:** szakapolas@kszki.obuda.hu

Beteg? Most jött haza a kórházból? Szakszerű segítségre, ápolásra vagy gyógytornára szorul? Vegye igénybe az otthoni szakápolási szolgáltatást.

Az Otthoni Szakápolási Szolgálat a kerületben élő, szakápolásra szoruló betegek ellátását végzi abból a célból, hogy a beteg otthoni környezetben, személyre szabottan, humánus és szakszerű ápolásban részesüljön. Ezzel az ellátási formával a kórházi kezelések száma csökkenthető, illetve időtartamuk lerövidíthető. A betegek orvosi elrendelés alapján kerülnek felvételre, a gyógyulás és a rehabilitáció idejét az otthonukban szakápoló és gyógytornász segítségével tölthetik.

### **Ki veheti igénybe?**

Az otthoni szakápolás abban az esetben vehető igénybe, ha a beteg egészségi állapota kórházi ápolást igényelne, de azt helyettesíteni lehet az otthoni szakápolás körében nyújtható kezeléssel.

A szolgálat feladata a III. kerületi betegek kórházi ellátásának – lehetőség szerinti – kiváltása. A szakápolási tevékenységet szükség esetén az Ön háziorvosa vagy kórházi szakorvosa írásban rendeli el.

Az Otthoni Szakápolási Szolgálat egészségügyi szakellátásként a hét minden napján – hétvégén ügyeleti rendszerben – nyújt ellátást.

## A szolgáltatások köre:

- szakápolás, sebkezelés, műtét utáni ellátás,
- gyógytorna, elektroterápia,
- gyógyászati segédeszközök kölcsönzése.

## Térítési díj:

A jogszabályban meghatározott vizitszámban történő látogatások során nyújtott otthoni szakápolást a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK) finanszírozza, azért külön térítési díjat nem kell fizetni.

## SEGÉDESZKÖZ-KÖLCSÖNZÉS

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény orvosi javaslatra ingyenesen kölcsönöz segédeszközöket a mozgásukban korlátozott rászorulóknak számára. Az eszközök használatára az intézmény három hónapos szerződést köt, amely szükség esetén újabb három hónapra meghosszabbítható.

## Otthoni Szakápolási Szolgálat

**Cím:** 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.

**Telefon:** +36-1/244-8107, +36-1/250-1552

**E-mail:** lender.erika@kszki.obuda.hu



### **III/3. AZ ÓBUDAI SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ INTÉZMÉNY ÁLTAL SZERVEZETT KERÜLETI SZINTŰ PROGRAMOK ÉS KEDVEZMÉNYES PROGRAMLEHETŐSÉGEK A NYUGDÍJAS EMBEREK SZÁMÁRA**

#### **Alzheimer Café programsorozat**

Óbudán egyre több idős ember él, és sajnos növekszik a demenciában szenvedő betegek száma is, ezért az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény 2019 szeptemberében elindította Alzheimer Café sorozatát. A hiánypótló programot havi rendszerességgel rendezik meg neves előadók meghívásával.

Az Alzheimer Café célja, hogy lehetőséget teremtsen az érintettek és hozzátartozóik számára információszerezésre és beszélgetésre olyan biztonságos környezetben, ahol szégyenkezés nélkül tapasztalatot cserélhetnek, és kellemes körülmények között, egy-egy finom kávé és sütemény mellett sorstársak között tölthetnek néhány órát minden hónapban.

#### **Kerületi nyugdíjasok kedvezményes üdültetése Sóstón**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata több évtizede támogatja a kerületben élő nyugdíjas emberek kedvezményes üdülését Siófok-Balatonszabadi-Sóstón, az Önkormányzat tulajdonában lévő gyermek- és ifjúsági táborban. Az üdülés megszervezése és lebonyolítása – az Óbudai Nonprofit Sport- és Szabadidő Kft.-vel együttműködve – az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény örömteli feladata. Heti turnusokban a nap 24 órájában szociális szakemberek és nővérek biztosítják az egészségügyi és szociális háttérbiztonságot. A teljes ellátást kiegészítik sport- és kulturális programokkal, kirándulással, kézműves-foglalkozásokkal, személyes odafigyeléssel.

Az üdülésre jelentkezők kiválasztásakor elsőbbséget élveznek azok az Óbudán élő nyugdíjas jelentkezők, akik már régen nem vettek részt az Önkormányzat által nyújtott kedvezményes üdülésben, vagy még sohasem nyaraltak Sóstón.



### Sóstói program:

- kényelmes utazás különbusszal, napi transzfer a vízpartra az intézményi kisbusszal,
- reggeli torna,
- kirándulás keretében a siófoki és környékbeli nevezetességek megtekintése,
- irodalmi kávéház,
- kézműves-foglalkozások, az elkészült művekből kiállítás rendezése,
- szalonnasütés, tábortűz melletti közös éneklés,
- esti kertmozi,
- élő zenés ismerkedési és búcsúest,
- lehetőség van még asztaliteniszezésre, biliárdozásra, asztalifocizásra, kültéri fitneszpark igénybevételére, kerékpározásra.

## Uszodai mozgásprogram

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata rekreációs gyógyfürdő és úszó program keretében ingyenes úszáslehetőséget biztosít a kerületben élő nyugdíjas polgároknak, hogy egészségüket, aktivitásukat, jó kondíciójukat megőrizzék. A programot minden évben az Óbuda Újságban hirdetjük meg és a jelentkezés sorrendjében, a készlet erejéig biztosítjuk a belépőket a kerületben lakó nyugdíjas emberek számára.

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény munkatársai a nappali ellátást nyújtó idősök klubjainak tagjait klubprogram keretében elkísérik a Lukács Gyógyfürdőbe és a Csillaghegyi Árpád Forrásfürdőbe, ahol a csoportos bérlettel együttesen beléphetnek, és akár egész nap élvezhetik a közösség, a gyógyvíz és a mozgás jótékony hatását.







# IV. ÓBUDAI CSALÁDI TANÁCSADÓ ÉS GYERMEKVÉDELMI KÖZPONT



# ÓBUDAI CSALÁDI TANÁCSADÓ ÉS GYERMEKVÉDELMI KÖZPONT



**Intézményvezető:** Szalai-Komka Norbert

**Intézményvezető-helyettes:** Hajnal Attila

**Telefon:** +36-1/250-1964

**Fax:** +36-1/367-5955

**E-mail:** [cstan.info@kszki.obuda.hu](mailto:cstan.info@kszki.obuda.hu)

**Honlap:** [www.ocstgyvk.hu](http://www.ocstgyvk.hu)

**Facebook-oldal:** Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ

Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ személyes gondoskodást nyújtó, integrált, önkormányzati fenntartású intézmény, amely három telephelyen, négy szakmai csoportban (Család- és Gyermekjóléti Szolgálat, Család- és Gyermekjóléti Központ, Gyermekek Átmeneti Otthona valamint Családok Átmeneti Otthona) szociális és gyermekvédelmi alapellátást nyújt a kerület polgárai számára.

## CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

**Szakmai vezető:** Bálint Odett

**Cím:** 1039 Budapest, Kelta u. 5.

**Telefon:** +36-1/250-3766

**Fax:** +36-1/367-5955

**E-mail:** [cstan.info@kszki.obuda.hu](mailto:cstan.info@kszki.obuda.hu)

**Csoportvezető:** Wéber Veronika

**Cím:** 1035 Budapest, Váradi u. 9-11.

**Telefon:** +36-1/250-1964

**Fax:** +36-1/367-5955

**E-mail:** [cstan.info@kszki.obuda.hu](mailto:cstan.info@kszki.obuda.hu)

## Nyitvatartás:

Hétfő	13:00–18:00
Kedd–csütörtök	9:00–18:00
Péntek	9:00–12:30

A család- és gyermekjóléti szolgálat szervezési, szolgáltatási- és gondozási feladatokat nyújt. Munkája az együttműködésen és családgondozáson alapuló, a hatósági munkát megelőző, humánszolgáltató, segítő tevékenység.

## Feladatai többek között:

A családsegítő szolgáltatás segítséget nyújt a szociálisan rászorulóknak számára szociális vagy mentális problémáik megelőzésében, orvoslásában, a krízishelyzet megszüntetésében, valamint az életvezetési képességük megőrzésében.

## CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT

**Szakmai vezető:** Hajnal Attila intézményvezető helyettes

**Telefon:** +36-1/250-1964

**Cím:** 1035 Budapest, Váradi u. 9–11.

**Telefon:** +36-1/250-1964

**Fax:** +36-1/367-5955

**Cím:** 1039 Budapest, Víziorgona u 7. (RING)

**Telefon:** +36-1/454-0620

**Fax:** +36-1/367-5955

**E-mail:** [cstan.info@kszki.obuda.hu](mailto:cstan.info@kszki.obuda.hu)

## Nyitvatartás:

Hétfő	13:00–18:00
Kedd–csütörtök	9:00–18:00
Péntek	9:00–12:30

## Feladatai többek között:

- **Mentálhigiénés csoport működtetése**

Az intézmény térítésmentesen biztosít a kerület lakói számára pszichológiai, pszichiátriai, jogi tanácsadást, családi és párkonzultációt, valamint mediációt. A tanácsadásokat megelőzi az ügyeletes családsegítővel való konzultáció.

- **Jogi tanácsadás**

Ingyenesen igénybe vehető jogsegélyszolgálat, amelynek keretében az igénybevevők jogi tanácsokat kérhetnek, valamint levelek, beadványok, jognyilatkozatok kitöltésében, szerkesztésében kapnak segítséget.

- **Családi és párkonzultáció**

A családi és párkonzultáció lehetőséget ad arra, hogy a családtagok vagy párok együttesen találjanak megoldást nehéz élethelyzeteikre. Itt mindenki megfogalmazhatja a szempontjait, és ha sikerül találni olyan célt, amelynek érdekében mindenki szívesen tesz valamit, könnyebben létrejön az elvárt változás, a harmonikus családi élet.

- **Mediáció**

A vitában álló feleket segíti a közöttük felmerült problémák megoldásában. A mediációban a feleken kívül egy független, pártatlan személy (mediátor) vesz részt, aki úgy irányítja a megbeszélést, hogy a felek lépések legyenek a problémák megoldására, peren kívüli megegyezésre.

- **Munkavállalási és pályaválasztási tanácsadás**

Álláskeresők, munkahelyet váltani szándékozók vagy pályaválasztás előtt állók számára biztosít tanácsadást. A munka világáról, álláskeresői technikákról, továbbképzésekről nyújt személyre szabott hasznos ismereteket. Segíti a tanácskérőt abban, hogy a kapott információk és a saját magáról kialakult kép alapján a számára legjobb döntést meghozza.

- **Pszichológiai, pszichiátriai tanácsadás és pszichoterápia**

Az intézményben lehetőség van pszichológiai szolgáltatások igénybevételére gyermekeknek, kamaszoknak és felnőtteknek, valamint pszichiátriai segítségnyújtásra felnőtteknek, így a kerületben élő lakosok különböző lelki gondokkal vagy gyermeknevelési problémákkal is fordulhatnak szakemberhez.

- **Adományok koordinálása**

Az intézmény a közösségi adományozás több formáját nyújtja, amely sok esetben létfontosságú a kerületben élő szegény családok vagy egyedülálló emberek számára. Többéves adománykoordináció után már az év minden napján, minden, hozzájuk forduló családnak biztosítanak élelmiszer-adományt. Támogatóik segítségével a családoknak legtöbbször hideg-, melegételt, szezonális, tartós élelmiszert, pékárut és édességet juttatnak. Emellett a családok számára fenyőfát, játékokat, sportszereket, sportolási lehetőséget, cirkuszjegyet, gyermekkönyvet is osztanak.

- **Áldozatvédelmi szabadulószoza működtetése időseknek**

Az idősebb generáció tagjai 3–6 fős csoportokban a napjainkban jellemző trükkös lopásokhoz és csalásokhoz kapcsolódó logikai és egyéb feladatokon keresztül tapasztalhatják meg, hogyan előzhetőek meg a bűncselekmények, az áldozattá válás, továbbá azt is, hogy játszani minden életkorban jó.

**Cím:** 1039 Budapest, Víziorgona u. 10.

**Telefon:** +36-20/576-8825



# V. ÓBUDAI REHABILITÁCIÓS ÉS FOGLALKOZTATÁSI KÖZPONT



## ÓBUDAI REHABILITÁCIÓS ÉS FOGLALKOZTATÁSI KÖZPONT



**Cím:** 1033 Budapest, Benedek E. u. 1-3.

**Telefon:** +36-1/387-3386, +36-1/388-7530

**Intézményvezető:** Janurikné Csonka Erika

**E-mail:** titkarsag@obudairehab.hu

**Honlap:** www.obudairehab.hu

**Facebook-oldal:** Óbudai Rehabilitációs Központ

**Nyitvatartás:** munkanapokon 7:00-16:00

Az Önkormányzat fenntartásában működő Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ elsősorban Budapest III. kerületében, másodsorban Budapest Főváros területén lakcímmel rendelkező személyek részére nyújt nappali ellátást, fejlesztő foglalkoztatást (munkaviszonyt, fejlesztési jogviszonyt), valamint támogató szolgáltatot.

### TÁMOGATÓ SZOLGÁLTATÁS

**Támogató Szolgálat vezetője:** Áginé Pászthy Edit

**Telefon:** +36-1/240-2248

**E-mail:** tamszolg.obuda@gmail.com

**Ügyfélfogadási idő:** hétfőtől péntekig 8:00-16:00

A támogató szolgáltatás célja a fogyatékossgal élő személyek lakókörnyezetben történő ellátása, elsősorban a lakáson kívüli közszolgáltatások elérésének segítése, valamint életvitelük önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása révén.

A szolgáltatást a kerületben élő, magasabb összegű családi pótlékban, fogyatékossgai támogatásban vagy vakok személyi járadékában részesülő fogyatékos személyek vehetik igénybe.



A Támogató Szolgálat által nyújtott szolgáltatási elemek személyi segítség és szállító szolgálat kapcsán: tanácsadás, esetkezelés, gyógypedagógiai segítségnyújtás, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, felügyelet, gondozás, szállítás.



### **Szállító szolgálat akadálymentes gépjármű igénybevételével:**

A szolgáltatás egy akadálymentesített kisbusszal segíti az ellátottjait a munkahelyükre, oktatási intézménybe, orvoshoz, kórházba, hivatalokba, szabadidős, kulturális programokra, egyéb helyszínekre való eljutásban. A szállító szolgálat alkalmankénti és rendszeres szállításra is igénybe vehető.

## **Kiegészítő szolgáltatások:**

- **Látássérültek Klubja:**

A klub önszerveződő csoportként és a Támogató Szolgálat koordinálásával működik. Tagjai valamennyien – eltérő mértékben – látássérültek. Az összejöveleteket havonta tartják. A beszélgetések kötetlenek, a klubtagok aktuális problémáikról, tapasztalatairól szólnak.

Igény szerint meghívott előadók is részt vesznek a találkozón, akiktől érdekes és hasznos információkat tudhatnak meg a jelenlévők. Ezen kívül szívesen részt vesznek színházi előadásokon, kirándulásokon is. A részvétel ingyenes, tagdíj nincs.

- **„Könyvet házhoz” program:**

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata között létrejött együttműködés értelmében a szolgáltatás a III. kerületi rászoruló – idős, beteg, mozgásukban korlátozott, lakáshoz kötött – lakosok részére biztosítja könyvtári dokumentumok, valamint ezek használatát segítő eszközök gépkocsival történő házhoz szállítását.

- A szolgáltatás átmenetileg megváltozott élethelyzetben – pl. baleset, betegség miatt hosszabb ideig házhoz kötöttek, veszélyeztetett kismamák esetében – is igényelhető. Az igényeket a jogosultak az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálatának munkatársain keresztül vagy személyesen, telefonon, e-mailben az alábbi könyvtárak elérhetőségein jelezhetik:

### **FSZEK Békásmegyeri Könyvtár**

**Cím:** 1039 Budapest, Füst Milán u. 26.

**Telefon:** +36-1/245-3409

**E-mail:** fszek0305@fszek.hu

### **FSZEK Krúdy Gyula Könyvtár**

**Cím:** 1033 Budapest, Fő tér 2-5.

**Telefon:** +36-1/368-8476

**E-mail:** fszek0307@fszek.hu

- Hivatali ügyintézés: Szerdai napokon térítésmentesen biztosított minden fogyatékossgal élő óbudai lakos számára, hogy ügyintézés céljából eljusson a Polgármesteri Hivatalba.

### **Térítési díj:**

A személyi segítő és szállító szolgáltatás díjköteles. A fizetendő térítési díj az igénybevevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik, mértékét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletben szabályozza.





## VI. ÓBUDÁN MŰKÖDŐ IDŐSEK OTTHONAI



Ha az életkoruk, egészségi állapotuk, valamint a szociális helyzetük miatt rászoruló személyekről az alapszolgáltatások keretében nem lehet gondoskodni, az állapotuknak és a szociális élethelyzetüknek megfelelő szakosított ellátási formában lehet ellátni őket.

## **VI/1. FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT IDŐSEK OTTHONA - ÁNYOS ÚTI TELEPHELY**



**Fenntartó neve:** Budapest Főváros Közgyűlése

**Irányító szerve:** Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatal  
Kulturális, Turisztikai, Sport, Köznevelési és Szociálpolitikai Főosztály  
Szociálpolitikai és Közegészségügyi Osztály

**Fenntartó elérhetősége:** 1052 Budapest, Városház utca 9-11.

**Intézmény pontos neve:**

Fővárosi Önkormányzat Kútvölgyi Úti Idősek Otthona

**Címe:** 1125 Budapest, Kútvölgyi út 20-22.

**Az otthon telephelyei:** 1031 Budapest, Ányos út 3.

1124 Mártonhegyi út 53-57., 1121 Zugligeti út 58.

**Postacíme:** 1125 Budapest, Kútvölgyi út 20-22., Budapest, Pf.: 563

**Telefonszáma:** Székhely: +361-3557011

Ányos u. 3 szám alatti intézmény: +361-3887305

**E-mail címe:** Székhely: [adminisztracio@kutvolgyiotthon.hu](mailto:adminisztracio@kutvolgyiotthon.hu)

Ányos u. 3 szám alatti intézmény: [anyos@kutvolgyiotthon.hu](mailto:anyos@kutvolgyiotthon.hu)

**Vezető neve:** Kissné Márté Zsuzsanna

**Vezető elérhetőségei:** +361-3557011/100

**Kapcsolattartó neve:** Jóljátrné Pósa Zsuzsanna

**Kapcsolattartó elérhetőségei:** +361-3557011/190

**Nyitvatartás:** Folyamatos

### **Az otthon feladata:**

A személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. (I.7.) SzCsM rendelet értelmében az önmaga ellátására nem, vagy csak folyamatos segítséggel képes, rendszeres gyógyintézeti kezelést nem igénylő időskorúak és 18. életévüket betöltött, betegség miatt önmagukról gondoskodni nem tudó személyek ellátása, ápolása, gondozása, akiknek a gondozási szükséglete a napi négy órát meghaladja, továbbá demens betegek tartós bentlakásos ellátása.

### **SZOLGÁLTATÁSOK:**

Az Ányos utcai telephelyen 75 férőhely van. Ezek zömében kétágyas emelt szintű és átlagos minőséget meghaladó szintű elhelyezést biztosító lakrészek, illetve többágyas átlagos elhelyezést biztosító lakószobák. Az otthon a működési területén az alaptevékenységének megfelelően végzi időskorú lakóinak gondozását. Biztosítja a koruknak és egészségi állapotuknak megfelelő korszerű fizikai és egészségügyi ellátásukat, valamint mentális gondozásukat. Megszervezi a hasznos és célszerű tevékenységüket és foglalkoztatásukat.

## **A szolgáltatás célja:**

Az ellátást igénybe vevő részére, figyelemmel szociális helyzetére, egészségi és mentális állapotára, olyan teljes körű ellátás biztosítása, amely lehetőséget nyújt az egyéni szükséglet, speciális helyzet vagy állapot alapján, a szolgáltatás igénybe vételére. Az ellátott, az ápolás-gondozása során igényeinek és szükségleteinek megfelelő segítséget kapjon, olyan formában, hogy a megszokott életvitelét folytatni tudja, a hiányzó vagy csak korlátozottan meglévő testi-szellemi funkciói helyreállítása megvalósuljon.

## **A teljes körű ellátás az alábbiakat foglalja magába:**

- lakrészek, lakoszobák, betegszobák működtetése
- napi három főétkezés: reggeli, ebéd, vacsora
- takarítás
- orvosi ellátás
- gondoskodás személyes szükséglet szerint (gondozási terv)
- ápolás szükség szerint (ápolási terv)
- 24 órás nővér ügyelet
- textília (ágynemű, törülköző, konyharuha) heti egy cserével
- tisztálkodószerek (vécépapír, szappan)
- segítség hivatalos ügyek intézésében, esetkezelés, tanácsadás
- időszakos szűrővizsgálatok
- gyógyszerek alaplista szerint
- gyógyászati segédeszközök (testtávoli)
- piperemosás
- foglalkoztatás

## **TÉRÍTÉSI DÍJ:**

Régi, emelt szintű 2 ágyas férőhely: **118 800 Ft/hó**

Átlagos elhelyezés, többágyas (Betegszoba) férőhely: **104 100 Ft/hó**

Új, átlagot meghaladó, 2 ágyas férőhely: **135 000 Ft/hó**

Beköltözési hozzájárulás 2 ágyas: **1 800 000 Ft**



## VI/2. GAUDIOPOLIS BÉKÁSMEGYERI EVANGÉLIKUS SZERETETHÁZ



**Fenntartó neve:** Csillaghegyi Evangélikus Egyházközség

**Fenntartó elérhetősége:** 1038 Budapest, Mező u. 12.

**Cím:** 1038 Budapest, Mező u. 12.

**Telefon:** +36-1/454-7799

**E-mail:** titkarsag@gaudiopolis.hu

**Honlap:** www. gaudiopolis.hu

**Vezető neve:** Pulai Katalin pénzügyi vezető (intézményvezető-h.)

**Vezető elérhetőségei:** +36-20/5374092; pulaikatalin@gaudiopolis.hu

**Kapcsolattartó neve:** Tóbiás Tünde

**Kapcsolattartó elérhetőségei:** +36-20/5158770; titkarsag@gaudiopolis.hu

**Nyitvatartás:** folyamatos

A [www.gaudiopolis.hu](http://www.gaudiopolis.hu) weboldalon megismerkedhet az intézmény működésével, illetve ott fényképet is talál az épületről és a szobákról.

## A jelentkezés feltételei:

A jelentkezési lap kitöltése: kérelem, egészségügyi igazolás és jövedelemnyilatkozat. A dokumentumok letölthetők a honlapról, illetve személyesen is átvehetőek az intézményben. Az egészségügy igazolást a háziorvosnak vagy a kezelőorvosnak kell kitöltenie.

## A jelentkezéshez csatolandók:

Öt évre visszamenőleg kérik a jelentkező ambuláns kezelőlapjait, zárójelentéseit, továbbá az aktuális gyógyszerlistát (milyen gyógyszerből mennyit szed). Beköltözés előtt legalább egy alkalommal a jelentkező személyes jelenléte mellett mérik fel az intézményben a gondozási szükséglet mértékét.

### TÉRÍTÉSI DÍJ:

Az otthon 25 m<sup>2</sup> alapterületű apartmanjaiban egy- vagy kétágyas elhelyezésre van lehetőség. Ha kétágyas elhelyezést kér valaki – tehát vállalja, hogy összeköltözik egy másik lakóval –, akkor bútorozott szobát kínálnak. Kétágyas elhelyezés esetén a teljes ellátást nyújtó szolgáltatás díja: **6650 forint/nap (199 500 forint/30 nap)**.

Egyágyas elhelyezés esetén lakóik saját bútorukkal költöznek. A szolgáltatás díja egyágyas elhelyezés esetén: **8630 forint/nap, (258 900 forint/30 nap)**.

A szeretetház fenntartó Csillaghegyi Evangélikus Egyházközség presbitériumának döntése alapján az intézmény férőhelyeinek legfeljebb 35%-a (34 férőhely) igénybevételéért belépési hozzájárulás kérhető. A belépési hozzájárulás összege egyágyas elhelyezés esetén **3 996 000 forint**, kétágyas elhelyezés esetén **2 052 000 forint**. A belépési hozzájárulás megfizetésének részletszabályait a szociális törvény (1993. évi III. törvény) 117/C. §-a, valamint az intézmény térítési díj szabályzata tartalmazza.

A teljes ellátásba a lakhatás, napi háromszori étkezés, mosodai szolgálat, takarítás, közösségi programok, állandó nővérügyelet és intézményi orvosi ellátás tartozik. A térítési díj nem tartalmazza a telefon, a kábeltelevízió és a gyógyszeralaplistán nem szereplő készítmények költségét.

Az otthonban, illetve az evangélikus gyülekezeti központban rendszeresen tartott közösségi-kulturális programok, kiállítások, koncertek, előadások látogatása lakóik számára ingyenes.

A szeretetházban külső vállalkozók által nyújtott szolgáltatásokért (betegszállító, fodrász, pedikűrös, gyögymasször, kozmetikus stb.), valamint egyes fakultatív közösségi-kulturális programokért és kirándulásokért külön kell fizetni.

### **Amit nyújtanak:**

- az intézményi alaplistán szereplő gyógyszerek,
- folyamatos nővéri felügyelet,
- napi három alkalommal étkezés (diéták: epés, pépes, diabetikus menü),
- háziorvosi rendelés, pszichiáter-, sebész-, illetve neurológus-tanácsadás,
- heti három alkalommal csoportos gyógytorna,
- segítség a fürdésnél, étkezésnél, öltözködésnél,
- szociális ügyek intézésében segítség (közgyógyellátás, laccímkartya stb.),
- csoportos foglalkozások hétfőtől vasárnapig,
- napi szintű takarítás,
- hétfőtől péntekig működő mosoda.





**VII. FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL  
FENNTARTOTT IDŐSEK OTTHONAIBA  
TÖRTÉNŐ ELHELYEZÉS FOLYAMATA  
(FELVÉTELT ELŐKÉSZÍTŐ CSOPORT - FECS)**



A szociális törvény a tartós bentlakásos intézményi elhelyezés biztosítását a Fővárosi Önkormányzat kötelező feladataként fogalmazza meg.

### **Ki nyújthat be kérelmet?**

Idősek otthonába az a rá irányadó öregségi nyugdíjkorhatárt betöltött személy nyújthat be kérelmet, aki önmaga ellátására nem, vagy csak folyamatos segítséggel képes, de rendszeres fekvőbeteg-gyógyintézet-i kezelést nem igényel. Az ellátás igénybevétele önkéntes, az ellátást igénylő, illetve törvényes képviselője szóbeli vagy írásbeli kérelmére, indítványára történik.

Ha az ellátást igénylő személy cselekvőképességet teljesen korlátozó gondnokság alatt áll, a kérelmet vagy indítványt – az érintett személy véleményét lehetőség szerint figyelembe véve – a törvényes képviselője terjeszti elő.

A Fővárosi Önkormányzat csak a budapesti bejelentett lakcímmel rendelkező személyek elhelyezésében illetékes.

### **Útmutató a kérelem benyújtásához és az adatlapok kitöltéséhez:**

Az elhelyezési kérelem előterjeszthető írásban, vagy személyes jelenlét esetén szóban is. A kérelem azonban számítógépes nyilvántartásba csak a kitöltött és érvényes adatlap alapján vehető. A nyilvántartásba vételhez szükséges az ellátásra szoruló személy személyi igazolványa.

Az adatlapok kitöltésénél fontos, hogy minden kérdésre választ kell adni, jelölve a nemleges választ is („nem” vagy a „nincs” szócskával). Az ellátást igénylő maximum három időotthonba jelentkezhet. Az intézmény kiválasztásában és az adatlapok kitöltésében a FECS munkatársai segítséget nyújtanak, de a választott otthont célszerű megnézni, illetve a honlapjukról tájékozódni, és csak a valóban tetsző intézménybe nyújtani be a jelentkezést.

Az adatlapok a **Felvételt Előkészítő Csoportnál (FECS)** érhetők el és nyújthatók be, illetve internetről letölthetők.

**A FECS iroda címe:** 1054 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 36-38.  
Az iroda a Toldi mozi mellett van, az utcáról nyílik (azaz a házkapun nem kell bemenni).

**A FECS iroda ügyfélfogadási ideje:**

Hétfő: 12:00-17:00

Kedd-csütörtök: 9:00-16:00

Péntek: 8:00-11:00

**Telefon:** +36-1/374-0077; **Fax:** +36-1/374-0078

**Postacím:** 1364 Bp. 4. Pf. 140.

**E-mail:** [fecs@fecs.hu](mailto:fecs@fecs.hu), [kerelem@fecs.hu](mailto:kerelem@fecs.hu)







## VIII. AZ ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL BIZTOSÍTOTT PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBENI ELLÁTÁSOK, TÁMOGATÁSOK



Az ebben a fejezetben szereplő ellátások megállapítása kérelemre történik, melyek formanyomtatványon terjeszthetők elő, a szükséges mellékletekkel együtt. A formanyomtatványok beszerezhetők a Szociális Főosztály Ügyfélszolgálati Csoportjának irodájában, vagy letölthetők az Önkormányzat honlapjáról ([www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)).

A kérelmek benyújtására személyesen (a Szociális Főosztály Ügyfélszolgálati Irodájában vagy a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Osztályán ügyfélfogadási időben), illetve postai úton van lehetőség. Az ellátásokról való tájékoztatás nem teljes körű, további felvilágosítás kérhető az Ügyfélszolgálati Csoport irodájában személyesen vagy telefonon a feltüntetett elérhetőségeken.

## **Szociális Főosztály**

**Cím:** 1033 Budapest, Fő tér 2.

**Postacím:** 1300 Budapest, Pf. 102.

Károly Katalin főosztályvezető

**Telefon:** +36-1/4378-663

**Fax:** +36-1/4378-664

**Ügyfélfogadás:** telefonos bejelentkezés alapján minden hétfőn 14.00–18.00 óra között

## **Ügyfélszolgálati Csoport**

**Telefon:** +36-1/4378-543 +36-1/4378-544, +36-1/4378-547; +36-1/4378-669

**Cím:** 1033 Budapest, Fő tér 2., földszint (hátról az udvarban)

## **Ügyfélfogadási idő:**

Hétfő: 9.00–18.00

Kedd: 8.00–16.30

Szerda: 8.00–16.30

Csütörtök: 8.00–16.30

Péntek: 8.00–12.30

## A Polgármesteri Hivatal Ügyfélkapcsolati Osztálya

**Telefon:** +36-1/437-8501

**Fax:** +36-1/437-8536

**Cím:** 1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.

### Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 8:00–18:00

Kedd: 8:00–18:00

Szerda: 8:00–18:00

Csütörtök: 8:00–18:00

Péntek: 8:00–12:00

### Gyermekbarát és akadálymentes ügyfélszolgálatok!

Mindkét ügyfélszolgálaton ún. „gyermeksarok” került kialakításra, és babakocsival, valamint kerekesszékekkel is megközelíthető. A nagyothalló és siket személyek közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférése érdekében a Harrer Pál utcai Ügyfélszolgálaton Videotolmács szolgálat működik.

## LAKHATÁST ELŐSEGÍTŐ TÁMOGATÁSOK

### Óbudai lakhatási támogatás

Óbudai lakhatási támogatásként a lakásfenntartás havi költségeinek csökkentése, a lakhatás megőrzése érdekében lakhatási támogatás vagy az Önkormányzat tulajdonában álló egyes vagyontárgyak bérbeadásáról szóló önkormányzati rendelet szerinti lakbér-csökkentésre vagy lakbérmérséklésre való jogosultság állapítható meg. A támogatás összege a jogszabályban meghatározott módon kerül megállapításra, összege nem lehet kevesebb, mint 5000 forint, és nem lehet magasabb, mint 9800 forint.

Amennyiben a kérelmező előrefizetős gáz- vagy áramfogyasztást mérő készülékkel rendelkezik, a havi lakhatási támogatás összege a fenti érték 3000 forinttal növelt összege.

A támogatás a lakásfenntartás azon kiadásához nyújtható, amely megfizetésének elmaradása a kérelmező lakhatását a legnagyobb mértékben veszélyezteti. Amennyiben a kérelmező önkormányzati bérlakásban él, a lakhatási támogatás a bérbeadó részére kerül átutalásra. A támogatás a kérelem benyújtása hónapjának első napjától számított 12 hónapra állapítható meg.

### **Lakbértmódosítás**

Ha a piaci alapú lakbért fizető bérlő – kivéve a piaci alapú pályázaton elnyert jogviszony esetén – háztartásában az egy főre eső jövedelem az önkormányzati rendeletben meghatározott jövedelemhatárt nem haladja meg, továbbá vagyonnal nem rendelkezik, lakbértmérésre jogosult, és számára a lakbér mértékét költségelven kell megállapítani, a kérelem benyújtását követő hónap első napjától a soron következő felülvizsgálatig állapítható meg.

### **Óbudai hátralékkezelési támogatás**

**Rendszeres hátralékkezelési támogatásban** az az önhibáján kívül adósságot felhalmozó háztartás, illetve személy részesülhet, akinek

- a kezelendő adóssága nem haladja meg az 528 ezer forintot, és a szolgáltatóval a tartozás rendezése érdekében részletfizetési megállapodást kötött,
- a háztartásában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az Önkormányzat rendeletében meghatározott összeghatárt,
- aki a kerületi rendeletben elismert minimális lakásnagyságot meg nem haladó lakásban lakik,

feltéve, hogy vállalja, hogy a Főosztályon egy alkalommal személyesen az adott havi, támogatással érintett szolgáltató felé befizetett közüzemi számláját, valamint ezen felül a részletfizetés önkormányzati támogatáson túl fennmaradó havi összegének befizetéséről szóló bizonylatot is bemutatja. A támogatás összege megegyezik a részletfizetés havi összegének 90%-ával, de legfeljebb havi 20 ezer forint, mely összeg a hátralékkezeléssel érintett szolgáltató felé kerül utalásra, és annak folyósítási időtartama megegyezik a részletfizetési megállapodásban szereplő időszakokkal, de legfeljebb 24 hónap.

**Egyösszegű hátralékkezelési támogatásban** az az önhibáján kívül adósságot felhalmozó háztartás, illetve személy részesülhet,

- akinek a háztartásában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az Önkormányzat rendeletében meghatározott összeghatárt, valamint
- aki a kerületi rendeletben elismert minimális lakásnagyságot meg nem haladó lakásban lakik, feltéve, hogy vállalja, hogy a Főosztályon egy alkalommal személyesen az adott havi, támogatással érintett szolgáltató felé befizetett közüzemi számláját bemutatja.

A támogatás összege legfeljebb 100 ezer forint lehet, mely szintén a hátralékkezeléssel érintett szolgáltató felé kerül utalásra. Egyidejűleg vagy rendszeres, vagy egyösszegű hátralékkezelési támogatás nyújtható.

### **Lakáscélú önkormányzati helyi támogatások**

A helyi támogatás olyan, visszatérítendő, kamatmentes kölcsönként biztosított, egyösszegű támogatás, amely új vagy használt lakás tulajdonjogának megszerzéséhez, lakás építéséhez, lakás-emeleltráépítés, tetőtér-beépítés útján vagy egyéb módon történő létesítéséhez, lakás bővítéséhez, korszerűsítéséhez, felújításához, a súlyosan mozgássérült személy lakásának akadálymentesítési célú felújításához nyújtható. Összege lakásvásárlás, építés esetén maximum 2 millió forint, bővítés, felújítás esetén legfeljebb 400 ezer forint, lakáskorszerűsítés esetén 300 ezer forint, akadálymentesítési célú felújítás esetén 300 ezer forint.

## LÉTFENNTARTÁST VESZÉLYEZTETŐ ÉLETHELYZETBEN NYÚJTHATÓ TÁMOGATÁSOK

### **Rendkívüli települési támogatás létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetben**

Az önkormányzat a létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került, valamint időszakosan vagy tartósan létfenntartási gonddal küzdő személy, család részére a rendeletében meghatározott feltételek fennállása esetén rendkívüli települési támogatást állapíthat meg. A támogatás összegének megállapítása során a Polgármesteri Hivatal figyelembe veszi a kérelmező háztartásában élők jövedelmi viszonyait.

Nem állapítható meg a támogatás annak a családnak (személynek), amelynek valamely tagja vagyonnal rendelkezik, kivéve az előre nem látható okból kifolyólag létfenntartást veszélyeztető rendkívüli élethelyzetbe került személyeket (családokat). Nem minősül rendkívüli élethelyzetnek a rendszeresen vagy tartósan fennálló létfenntartást veszélyeztető élethelyzet.

### **Méltányossági jogkör**

Fent leírt feltételek fennállása esetén, indokolt esetben a szociális és lakásgazdálkodási területen érintett állandó bizottság magasabb összegű rendkívüli települési támogatást állapíthat meg annak a személynek, aki létfenntartását veszélyeztető helyzetbe került, vagy elemi kárt szenvedett. A Képviselő-testület külön kérelemre évente egy alkalommal – azon kérelmező személy részére, akiknek kérelmét mind első-, mind másodfokon érdemi okból már egyszer elutasították – rendkívüli települési támogatást állapíthat meg, jövedelemhatártól és vagyoni helyzetétől függetlenül.

### **Rendkívüli települési támogatás az elhunyt személy eltemettetésének költségeihez**

Temetési támogatás nyújtható annak, aki a meghalt személy eltemettetéséről gondoskodott annak ellenére, hogy arra nem volt köteles, vagy

tartásra köteles hozzátartozó volt ugyan, de a temetési költségek viselése a saját, illetve családjáé életfenntartását veszélyezteti. Temetési támogatás iránti kérelmet a temetési számla kiállításától számított három hónapon belül, illetve az elhunyt személy halálát követő négy hónapon belül lehet benyújtani.

## **Köztemetés**

A haláleset helye szerint illetékes települési önkormányzat polgármestere – a halálesetről való tudomásszerzést követő huszonegy napon belül – gondoskodik az elhunyt személy közköltségen történő eltemetetéséről, ha nincs, vagy nem lelhető fel az eltemetetésre köteles személy, vagy az eltemetetésre köteles személy az eltemetetésről nem gondoskodik.

A polgármester az eltemetetésre köteles személyt a köztemetés költségeinek megtérítésére kötelezi, vagy a költségeket hagyatéki teherként a területileg illetékes közjegyzőnél bejelenti.

## **EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTTAL ÖSSZEFÜGGŐ ELLÁTÁSOK**

### **Óbudai betegápolási díj**

Óbudai betegápolási díjra jogosult az a nagykorú személy, aki tartósan beteg, 18 év feletti, ápolásra szoruló házastársa, élettársa, egyenes ági rokona gondozását, ápolását végzi, azzal a feltétellel, hogy

- kerületünkben legalább egy éve bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, és ott legalább egy éve életvitelszerűen tartózkodik,
- kereső tevékenységet nem folytat, illetve munkaideje (az otthon végezhető munka kivételével) a napi négy órát nem haladja meg,
- rendszeres pénzellátásban nem részesül, illetve annak összege nem haladja meg az ápolási díj összegét,
- nappali tagozaton tanulmányokat nem folytat, továbbá
- az ápoló és az ápolott között tartási, életjáradéki vagy öröklési szerződés nem áll fenn.

**Az óbudai betegápolási díj összege havonta 31 500 forint/hó, nettó 28 350 forint.**

A jogosultság megállapítása szempontjából figyelembe vehető egy főre számított havi jövedelemhatárt, valamint az ápolási-gondozási szükséglet kritériumait az Önkormányzat rendelete szabályozza.

### **Óbudai gyógyszer támogatás**

Annak a szociálisan rászoruló személynek, aki az Szt. 49. §-ban szabályozott közgyógyellátásra való jogosultsággal nem rendelkezik, és az Önkormányzat rendeletében meghatározott egyéb feltételeknek megfelel, az egészségi állapota megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadások csökkentése érdekében települési támogatásként óbudai gyógyszer támogatás állapítható meg.

A jogosultság megállapítása szempontjából figyelembe vehető egy főre számított havi jövedelemhatárt az Önkormányzat rendelete szabályozza. A támogatás összege a jövedelem és az elismert gyógyszerköltség arányának figyelembevételével maximum 10 ezer forint/hó.

**Elismert gyógyszerköltség:** a gyógyszertár által beárazott, a diagnosztizált betegséghez közvetlenül kapcsolódó gyógyszereket, felnőtt-tápszerkeket, inkontinenciatermékeket tartalmazó háziorvosi igazolást, továbbá a kezelőorvos által javasolt és a forgalmazó által beárazott, a kihordási időt is tartalmazó egyéb gyógyászati segédeszközre vonatkozó igazolást foglalja magába.



## EGYÉB ELLÁTÁSOK

### A 100. életévüket betöltő kerületi lakosok jubileumi támogatása

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat közigazgatási területén bejelentett lakóhellyel rendelkező és ott életvitelszerűen tartózkodó személyek 100. életévük betöltése alkalmából 100 ezer forint összegű jubileumi pénzbeli támogatásban részesülnek. A támogatás folyósítására, illetve átadására a szépkorú személlyel egyeztetett módon kerül sor. A személyes köszöntés és készpénzben történő kifizetés esetén a polgármester – vagy az általa megbízott személy – adja át a jubileumi támogatást, illetve az üdvözlőlappot és ajándékot.

### Szépkorúak köszöntése



Az Önkormányzat az illetékességi területén bejelentett lakcímmel rendelkező és ott életvitelszerűen tartózkodó 90., 95., 105., 110. és a 115. életévüket betöltött lakosokat (szépkorúakat) a hosszú élet munkájának, eredményeinek elismeréseképpen üdvözlőlappal és virággal, illetve édességgel/borral köszönti.

## Burgonyavásárlási akció

Hagyományosan minden év szeptember végén, illetve októberében megrendezésre kerül a kedvezményes burgonyavásárlási akció, amelyre az alábbi személyek jogosultak:

**1.)** A kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező azon nyugdíjasok, akik a Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottság által meghatározott összeg alatti nyugdíjjal rendelkeznek (2019-ben ez az összeg: 122 ezer forint).

**2.)** Az Önkormányzat, illetve a kerületi (járási) Kormányhivatal által megállapított

- aktív korúak ellátásában (foglalkoztatást helyettesítő támogatás, illetve egészségkárosodási és gyermekfelügyeleti támogatás),
- időskorúak járadékában,
- ápolási díjban,
- a települési támogatáson belül: óbudai betegápolási díjban, ill óbudai jövedelem pótló támogatásban részesülő, továbbá
- közfoglalkoztatásban részt vevő személyek, valamint a
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok (családonként 1 zsák).

## Muskátlivásárlási akció

Az Önkormányzat minden tavasszal (április hónapban) kedvezményes muskátlivásárlási akciót szervez azoknak a 18 év feletti, nagykorú lakosoknak, akik a kerületben bejelentett lakóhellyel (állandó lakcímmel) rendelkeznek.



## IX. EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYEK, ALAP- ÉS SZAKELLÁTÁS



## IX/1. ÜGYELETI ELLÁTÁS

### Felnőtt háziorvosi ügyelet:

#### IMS (NEMZETKÖZI GYÓGYÁSZATI SZERVIZ KFT.)

**Cím:** 1035 Budapest, Vihar u. 29.

**Telefon:** +36-1/388-8501

**Honlap:** www.ims.hu

Munkanapokon, munkaszüneti napokon, vasárnap és ünnepnapokon:  
00.00 és 24.00 óra között.

### Fogorvosi ügyelet:

#### SEMMELWEIS EGYETEM FOGÁSZATI ÉS SZÁJSEBÉSZETI OKTATÓ INTÉZET

**Cím:** 1088 Budapest, Szentkirályi u. 40.

**Telefon:** +36-1/317- 6600, 60719-es mellék

**Ellátás mindennap:** 08.00–13.00 óra között, 14.00–19.00 óra között,

**Éjszakai ügyelet:** 20.00–07.00 óra között

### Ügyeletes gyógyszerárak (24 órás ellátás)

#### ÓBUDA PATIKA

**Cím:** 1032 Budapest, Vörösvári út 84.

**Telefon:** +36-1/388-6142, +36-1/368-6430

**Nyitvatartás:** Hétfőtől péntekig naponta: 8.00–20.00

Szombaton: 7.30–13.00

**Ügyelet:** A gyógyszerár nyitvatartási idején kívül folyamatos ügyeletet lát el.

## CSILLAGHEGY PATIKA

**Cím:** 1038 Budapest, Vasút sor 1.

**Telefon:** +36-1/388-8068

**Nyitvatartás:** Hétfőtől péntekig naponta: 8.00-20.00

Szombaton: 8.00-14.00

**Ügyelet:** A gyógyszerész nyitvatartási idején túl folyamatos ügyeletet lát el.

## MÁTYÁS KIRÁLY PATIKA

**Cím:** 1039 Budapest, Mátyás király út 2.

**Telefon:** +36-1/240-4320

**Nyitvatartás:** Hétfőtől péntekig naponta: 8.00-20.00

Szombaton: 8.00-13.00

**Ügyelet:** A gyógyszerész nyitvatartási idején túl folyamatos ügyeletet lát el.

## IX/2. SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET NONPROFIT KFT.

**Ügyvezető igazgató:** dr. Budai András

**Honlap:** [www.obudairendelok.hu](http://www.obudairendelok.hu)

## SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET - VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ

**Cím:** 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.

**Telefon:** +36-1/388-9180

**Orvosi beutaló köteles szakrendelések:** Audiológia, diabetológia, egy-napos sebészet, EKG, fizioterápia, gasztroenterológia, gyógytorna, infúziós terápia, kardiológia, laboratórium, neurofiziológia, neurológia, ortopédia, reumatológia, röntgen és ultrahang, szájsebészet és fogászati röntgen.

**Orvosi beutaló nélkül is igénybe vehető szakrendelések:** Bőrgyógyászat, bőr- és nemibeteg-gondozó, fül-orr-gégészet, nemzetközi oltóhely, nőgyógyászat, onkológiai gondozó, plasztikai sebész, sebész, sportorvos, szemész, urológia.

**Előjegyzés:** Személyesen a betegfelvételi irodában, munkanapokon reggel 7-től este 8 óráig.

**Telefon:** +36-1/388-7760, +36-1/388-8384  
(munkanapokon 8.00-20.00 óráig)

**E-mail:** [elojegyzes@obudairendelok.hu](mailto:elojegyzes@obudairendelok.hu)



## SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET - CSOBÁNKA TÉRI SZAKRENDELŐ

**Cím:** 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

**Telefon:** +36-1/454-7500

**Orvosi beutaló köteles szakrendelések:** Allergológia, audiológia, EKG-rendelés, fizioterápia, gyógytorna, kardiológia, laboratórium, lymphoedema, neurológia, ortopédia, reumatológia, röntgen és ultrahang, szájsebészet és fogászati röntgen.

**Orvosi beutaló nélkül is igénybe vehető:** Bőrgyógyászat, fül-orr-gégészet, nőgyógyászat, pszichiátria-addiktológia, sebészet, szemészet, urológia.

**Előjegyzés:** Személyesen a betegfelvételi irodában, munkanapokon reggel 7-től este 8 óráig.

**Telefon:** +36-1/454-7506

(munkanapokon 8.00-20.00 óráig)

**E-mail:** [elojegyzes@obudairendelok.hu](mailto:elojegyzes@obudairendelok.hu)

## SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET - TÜDŐGONDOZÓ ÉS TÜDŐSZŪRŐ ÁLLOMÁS

**Cím:** 1033 Budapest, Laktanya u. 4.

**Telefon:** +36-1/430-2450, 300-as mellék

**Tüdőszűrés:** A tüdőszűrés csak orvosi beutalóval vehető igénybe. 2014. január 1-től a tüdőszűrés térítésköteles a 40 év alatti, illetve a nem III. kerületi bejelentett lakcímmel rendelkező személyeknek, valamint abban az esetben, ha a vizsgálat egy naptári éven belül kétszer vagy többször fordul elő. A térítési díj összege: 1700 Ft. 40 év feletti, III. kerületi bejelentett lakcímmel rendelkezőknek a tüdőszűrés évente egyszer ingyenes, a vizsgálaton a megjelenés önkéntes.

**Tüdőgyógyászat:** A tüdőgyógyászati vizsgálat beutalóköteles. Háziorvosi vagy más szakorvosi beutalóval vehető igénybe. Előjegyzés kérhető, de a betegeket előjegyzett időpont nélkül is ellátják. Előjegyzés nélkül érkező betegek a rendelési idő első két órájában kerülhetnek felvételre.

Előjegyzés személyesen vagy a +36-1/430-2450, 301-es melléken, valamint az érintett orvos rendelési idejében az orvos mellékén kérhető (ez a honlapon megtekinthető). A rendelés utolsó két órájában csak a szakmailag indokolt, sürgős esetek kerülhetnek felvételre.

### **IX/3. ÓBUDAI RENDELŐK EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÓ KFT.**



**Cím:** 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.

**Telefon:** +36-1/228-9557

**Ügyvezető igazgató:** dr. Baraczká Mariann

**E-mail:** info@obresz.hu

**Honlap:** www.obresz.hu

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2016 szeptemberében azzal a céllal alapította az Óbudai Rendelők Egészségügyi Szolgáltató Kft.-t, hogy ezzel is támogassa a harmadik kerület meglévő egészségügyi intézmény- és eszközrendszerének optimálisabb, a betegek érdekeit és szükségleteit prioritásként kezelő kihasználását. A cég létrehozását az egészségtudatos életmód iránt egyre fokozódó érdeklődés, az aktuális népegészségügyi kezdeményezések és az EU-s programok kínálta lehetőségek egyaránt indokolták.

Az alapítás óta eltelt időszakban a kínált szakellátások és az orvos-beteg találkozások száma egyaránt jelentősen megnövekedett. Azokon a területeken, ahol a közfinanszírozott egészségügyi szakellátás csak adott számú páciens ellátását teszi lehetővé, az Óbudai Rendelők Kft. keresettsége, forgalma folyamatos erősödést mutat. Ez különösen igaz például a diagnosztikai területekre (ultrahang, laborvizsgálat), de hasonló tendencia figyelhető meg a nőgyógyászati, urológiai, reumatológiai és ortopédiai szakellátások terén is. További szakrendeléseik: kardiológia, sebészet, proktológia, belgyógyászat – diabetológia.



Működésük előnye, hogy a pácienseik számára beutaló és sorbanállás nélkül tudnak megoldásokat biztosítani. Az említett szakellátások mellett olyan speciális szűrőcsomagokat is kínálnak, amelyek például egy-egy veszélyeztetett csoport egészségvédelmét, tudatos kontrollját szolgálja. Ilyen például a menedzser-szűrőcsomag, az egyre népszerűbb nőgyógyászati szűrőcsomag, valamint a laboratóriumi vizsgálati csomag is.

A kerületben működő cégek által foglalkoztatott, de más településen lakó munkavállalók esetében a III. kerületi közfinanszírozott egészségügyi intézményeknek ellátási kötelezettségük nincs, ugyanakkor a felmerülő egészségügyi problémákat sokan mégis a munkahelyükhöz közel szeretnék kezelteni. Az Óbudai Rendelők Kft. erre nyújt megoldást foglalkozás-egészségügyi szolgáltatásával.

Felmerült igényekre reagálva a közelmúltban indították el az ún. mentori szolgáltatásukat. Ennek célja, hogy a páciens által tapasztalt tünetek és a hozott körelőzmények alapján egy gyakorlott belgyógyász szakorvos a pácienssel együttműködve térképezi fel a valós egészségügyi helyzetet és a szükséges vizsgálatokra vonatkozóan ő tesz javaslatot. A mentor a páciens valamennyi vizsgálati eredményét együttesen nyomon követi, és a legvégén a további teendőket, esetleges kontroll szükségességét az érintettel át is beszéli.



**Cím:** 1032 Budapest, Bécsi út 132.  
**mb. Főigazgató:** dr. Szentes Tamás  
**Telefon:** +36-1/430-4800  
**E-mail:** info@sztmargit.hu  
**Honlap:** www.szentmargitkorhaz.hu

A kórház megközelíthető az alábbi tömegközlekedési eszközökkel:  
160-as, 260-as busz, 960-as éjszakai busz, 17-es, 19-es és 41-es villamos.

A Szent Margit Kórház 2013. január 1-től ismét önálló intézményként működve áll a betegellátás szolgálatában. A kórház egyszerre kíván építeni az alapítása óta eltelt több mint 120 év tapasztalatára, és próbál megfelelni a 21. század kihívásainak. Mindennapi tevékenységükkel, a gyógyítás iránt elkötelezett munkatársaik áldozatkész munkájával bizonyítják, hogy – immár egy állami tulajdonú intézmény keretei között – a Szent Margit Kórház fontos szerepet tölt be Budapest, Óbuda-Békásmegyér és a térség egészségügyi ellátásában.

Az intézmény szoros együttműködésre törekszik a tulajdonosi jogokat gyakorló minisztériummal, a fenntartó Állami Egészségügyi Ellátó Központtal, az ellátási területéhez tartozó önkormányzatokkal, valamint az észak- és közép-magyarországi térség egészségügyi intézményeivel, köztük a Szent Margit Rendelőintézettel. A Szent Margit Kórház 256 aktív és 200 krónikus, rehabilitációs ágygal, 32 szakambulanciával és szakrendeléssel várja a betegeket. Folyamatosan bővülő szolgáltatásokkal, fejlesztésekkel igyekeznek még színvonalasabbá tenni a kórházban folyó szakmai munkát.

### **A Szent Margit Kórház fekvőbeteg-ellátó osztályai:**

- Általános Belgyógyászati Osztály
- Ápolási Osztály
- Fejlődésneurológiai Osztály
- Gasztroenterológiai Osztály
- Kardiológiai Osztály

- Központi Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály
- Krónikus Belgyógyászati Osztály
- Művese Állomás
- Nephrológiai Osztály
- Onkológiai Osztály
- Rehabilitációs Medicina Osztály I.
- Rehabilitációs Medicina Osztály II.
- Sebészeti Osztály
- Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály

### **A Szent Margit Kórház járóbeteg-ellátó szakambulanciái:**

- Általános Belgyógyászati Osztály szakambulanciái
- Fejlesztésneurológiai járóbeteg-szakrendelés
- Gasztroenterológiai szakambulancia és endoszkópos laboratórium
- Kardiológia ambulancia és szakrendelés
- Nephrológiai szakrendelés
- Neurológiai szakrendelés
- Onkológiai szakambulancia
- Sebészeti szakrendelés
- Szülészeti és nőgyógyászati részleg szakambulanciái
- Urológiai szakrendelés

### **Diagnosztika:**

- Központi laboratórium
- Patológiai Osztály
- Radiológiai Diagnosztikai Osztály
- Mammográfiás szűrés és diagnosztikai szakrendelés
- CT-vizsgálat
- Szemészeti vizsgálat (nem közfinanszírozott ellátás)

## A Szent Margit Kórház gyógyszerterá:

### Hospitalis Patika

**Cím:** Szent Margit Kórház – 1032 Budapest, Bécsi út 132.

„A” épület, földszint

**Telefon:** +36-1/430-4816

**Telefon (2):** +36-1/430-4800, 1287-es mellék

Hétfőtől péntekig: 8.00–17.00 óra között

### Alapinformációk a kórházi felvételhez

A jelenleg hatályos jogszabályok szerint minden olyan személyt fel kell venni a kórházba, aki állapotából adódóan sürgős, azonnali ellátásra szorul, közvetlen életveszély állapotában van, aki az intézeti felvétel elmaradása esetén közvetlen életveszélybe kerülhet, vagy akinek az állapota sürgős intézeti ellátást igényel, és ennek elmaradása miatt állapota heveny jelleggel rosszabbodhat.

Az előjegyzett és/vagy beutalóval érkező betegeknek minden esetben a beutalón feltüntetett osztályon kell jelentkezniük. Forduljon bizalommal az adott osztályon dolgozó, betegfelvételt végző adminisztrátorhoz. Kérjük, hogy az előzetesen egyeztetett időpontra érkezzen. Ha erre vonatkozóan nem kapott tájékoztatást a beutaló orvostól, akkor a felvételt megelőző napokban érdeklődjön telefonon, ezzel is segítve a gördülékeny ügyintézést.

# X. AZ ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL LÉTREHOZOTT ÉS TÁMOGATOTT FÓRUMOK, RENDEZVÉNYEK



## A fórumok kapcsolattartója:

Károly Katalin főosztályvezető

**Cím:** Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Polgármesteri Hivatal, Szociális Főosztály

**Telefon:** +36-1/437-8663

**Fax:** +36-1/437-8664

**E-mail:** karoly.katalin@obuda.hu

### ÓBUDAI SZOCIÁLIS KERESZTAL

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény előírásai értelmében a kétezer fő feletti lakosságszámú települési önkormányzat feladata helyi szociálpolitikai kerekasztal létrehozása, különösen a szolgáltatástervezési koncepcióban meghatározott feladatok megvalósulásának, végrehajtásának folyamatos figyelemmel kísérésére. A helyi szociálpolitikai kerekasztal évente legalább egy alkalommal ülést tart.

Az Óbudai Szociális Kerekasztal – a kerületben működő szociális, karitatív, gyermek- és ifjúságvédelmi tevékenységet ellátó szervezetek, intézmények, öntevékeny csoportok, egyházi közösségek, lakóközösségek információs szakmai fóruma – 2005. május 3-án tartotta első, alakuló ülését. A résztvevők a szorosabb együttműködés reményében megoszthatják javaslataikat, ötleteiket a kerületi szociális élet valamennyi területével kapcsolatban.

### ÓBUDAI FOGYATÉKOSÜGYI KERESZTAL

2011 decemberében alakult a kerekasztal, amely azzal a céllal jött létre, hogy a kerületi fogyatékosokkal élők fejlesztését, ellátását térképezze fel, valamint hogy körbejárhatóak legyenek azok a kérdések, amelyek a fogyatékosokkal élők életkörülményeit érintik.

Tagjai a fogyatékossgal élők kapcsolatba kerülő és a fejlesztésükben, ellátásukban fontos szerepet játszó állami, önkormányzati és civil szervezetek képviselői, a Polgármesteri Hivatal szakemberei.

## ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER IDŐSEK TANÁCSA



A 2009 szeptemberében alakult Idősügyi Tanács (új nevén, 2017. május 1-től: Idősek Tanácsa) egy három pilléren nyugvó szervezet, amelyben közösen képviseltetik magukat az idősekkel foglalkozó civilek, a Polgármesteri Hivatal szakemberei és a szolgáltatók is, elnöke a polgármester. A Tanács elsősorban azért alakult, hogy a Képviselő-testület mellett javaslattevő, véleményező, kezdeményező és konzultatív feladatokat lásson el az idős emberek életkörülményeinek javítása érdekében. Közvetítő szerepet tölt be az idősekkel foglalkozó szervezetek, intézmények, valamint az Önkormányzat között.

## **ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM (KEF)**

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma 2005-ben alakult. Tagjai a fiatalokkal kapcsolatba kerülő és a drogprobléma megelőzésében és kezelésében fontos szerepet játszó állami, önkormányzati, civil és egyházi szervezetek képviselői.

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fórumának alapfeladata, hogy összehangolja a drogprobléma megelőzésében és visszaszorításban szerepet játszó közösségek, szervezetek, intézményeinek munkáját. Ennek során feladata a különböző szervezetek erőforrásainak megismerése és kihasználása, munkájának összefogása, ezáltal a kábítószer-probléma megelőzését és kezelését célzó helyi szakmai összefogás kialakítása, tér és lehetőség biztosítása az együttműködésre. Tevékenységét a nemzeti és helyi drogellenes stratégiával összhangban, éves munkaterv alapján végzi.

## **ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÁLDOZATSEGÍTŐ SZAKMAI EGYÜTTMŰKÖDÉSI RENDSZER (ÁSZER)**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata fontosnak tartja a már áldozattá vált személyek minél hatékonyabb segítségét. Ennek érdekében 2015. december 11. napján – a III. kerületi Rendőrkapitányság vezetője kezdeményezésére – létrejött az Óbuda-Békásmegyer Áldozatsegítő Szakmai Együttműködési Rendszer.

E rendszer az áldozatokkal kapcsolatba kerülő állami, illetve civil szervezetek tapasztalatainak felhasználásával a bűnmegelőzés, az áldozattá válás megelőzése és az áldozatsegítés hatékonyabbá tétele érdekében olyan keretet biztosít az információáramlás, illetve a tapasztalatcsere megkönnyítése érdekében, amely hozzájárul az áldozattá válás, valamint az ismételt áldozattá válás esélyének csökkentéséhez.



## NYUGDÍJASOK ÓBUDAI AKADÉMIÁJA

A Milton Friedman Egyetem (volt Zsigmond Király Egyetem) a hazai idősoktatás egyik fellegvára. Ez nemcsak azt jelenti, hogy a hallgatók több szakon is tanulhatnak az idősekről, hanem azt is, hogy az országban elsőként itt végeznek olyan tanulók, akik hivatalosan is idősoktató-idősképző egyetemi diplomát kapnak.

Az egyetem lelkes tanárai 2011 őszén indították útjára a Nyugdíjasok Óbudai Akadémiáját.

A program előadásai 2011. szeptember 15-én indultak, az Akadémia 2020. februártól immár 19. félévét kezdte el.

Az előadások rendkívül sokféle témát ölelnek fel: az idősök szociális helyzetétől az internetig, az idősök munkalehetőségeitől az életkor meghosszabbításáról szóló elméletekig. Az előadók továbbra is a téma szakavatott professzorai, az egyórás előadások után pedig az érdeklődők kötetlen beszélgetésen vehetnek részt. Az egyetem nem titkolt célja, hogy minél több érdeklődő idős ember kapjon kedvet a tanuláshoz, és jelentkezzen az intézmény egyéb képzéseire is.

Nyugat-Európában ma már százezrek tanulnak 50 év felett is. Az egyetem tanárai remélik, hogy ezek a tendenciák itthon is érvényesülnek, hiszen tanulni sohasem késő.

A díjmentes plenáris előadások mellett 56 fizetős tanfolyammal várják az érdeklődőket. A jelentkezés történhet egyedi tanfolyami beiratkozással (ára 10 ezer forint), de szeniorkártyát is kiválthatnak az érdeklődők 15 ezer forintos áron, amellyel négy kurzust látogathatnak. A képzésekre beiratkozni az egyetem pénztárában lehet.

Honlap: <https://uni-milton.hu>

## ÓBUDAI ORVOSKLUB

Immár 18 éve működik Óbudán nagy sikerrel az Óbudai Orvosklub. Ez a hazai tudományos élet meghatározó vezetőinek és a kerület orvosainak, szakdolgozóinak, egészségügyi szakembereinek egyedi, magas színvonalú találkozóhelye. Az Orvosklub így teremt fórumot és nyújt lehetőséget a legújabb tudományos eredmények, illetve események nyomán követésére, segíti az orvosok közötti szakmai és emberi kapcsolatok kialakulását, elmélyülését. Az Óbudai Orvosklub havonta egy tudományos ülést szervez az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nagytermében. Az Orvosklub a Semmelweis Orvostudományi Egyetem munkahelyen kívüli továbbképzési helye. Az ülésen részt vevő orvosok kreditpontot kapnak. Az Óbudai Orvosklub vezetője dr. Thomka György nyugalmazott orvosigazgató, főorvos.

## SAN MARCO SZABADEGYETEM ÉS EGÉSZSÉGAKADEÉMIA

2014-ben újraindult és IX. évadához érkezett a korábbi években sikerrel futó Óbudai San Marco Szabadegyetem. Az előadás-sorozat az egészségkultúra fejlesztését és a közösségformálást tűzte ki céljául. A San Marco Szabadegyetemen a laikusok számára is közérthető, telt házas előadást hallgathatnak meg az érdeklődők országosan ismert és elismert, tudományos és gyakorlati szakmai munkát folytató előadóktól. Az előadásokat az érdeklődők ingyenesen látogathatják, az Óbudai San Marco Szabadegyetem eseményeinek hagyományosan az Óbudai Kulturális Központ ad otthont.

Az előadások az Óbuda Újságban, illetve a kerület számos pontján plakátokon és szórólapokon kerülnek meghirdetésre.

# XI. AZ ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL BIZTOSÍTOTT PREVENCIÓS SZOLGÁLTATÁSOK, LÉTESÍTMÉNYEK



## Fitneszparkok

Kedve lenne kimenni a szabadba, és aktívan kikapcsolódni? Jelenleg 22 fitneszpark várja a III. kerületben. Mit is lehet tudni ezekről a parkokról? Minden korosztálynak hasznosak a kialakított eszközök, nem kell tartani tőlük, használatuk egyszerű és biztonságos. Saját testsúlyunkkal dolgozunk, így nem terheljük túl a szervezetünket. Amellett, hogy edzésben tarthatjuk magunkat, találkozások helyszíne is lehet, a visszajárók már-már ismerősként köszönhetik egymást.

A parkok nem teljesen egyformák, de átlagosan 110 m<sup>2</sup> alapterületűek és 7 fitneszgép található rajtuk. Az ütéscsillapító burkolat legtöbb esetben gumitégla, de van műfüves és gyöngykavicsos is. A pályáknál található használati útmutatóról könnyedén leolvasható, hogy melyik gépen milyen technikával kell dolgozni, és melyik izomcsoportokat tudja átmozgatni.

Egy csokorba gyűjtöttük a 2010 óta megépült fitneszparkokat, amelyeket Magyarországon az elsők között Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata építtette.



### Helyszínek:

1031 Budapest, Arató Emil tér

1031 Budapest, Gladiátor u.

1031 Budapest, Kanóc utcai (a játszótér melletti) szabadtéri sportpark

1031 Budapest, Mészkö u. 2.-vel szemben lévő zöldterület

1032 Budapest, San Marco u. 81.

1033 Budapest, Búza u. és Köles u. találkozásánál (a nagy domb aljánál)  
1033 Budapest, Harrer P. u. (az iskola épülete mögött)  
1033 Budapest, Huszti út és Boglya u. találkozásánál  
1033 Budapest, Kerék u. 22.  
1033 Budapest, Meggyfa u. (a játszótér és a sportpálya mögött, a Macis Óvoda mellett)  
1034 Budapest, Kecse u. 26. (a játszótér mellett)  
1036 Budapest, Mókus u. 2.  
1037 Budapest, Bécsi út 226., Hold udvar  
1037 Budapest, Laborc u. 2., az Óbudai Szabadidőparkban  
1037 Budapest, Orbán Balázs u. és Gyógyszergyár u. találkozásánál lévő terület  
1038 Budapest, Templom u., park  
1039 Budapest, Csobánka tér, a Veres Péter Gimnázium előtt  
1039 Budapest, Heltai téri piac (Juhász Gy. u. 2. és Gyűrű u. 1. között)  
1039 Budapest, Juhász Gyula u. 56. (közösségi kert északi oldalán)  
1039 Budapest, Őszike utcai Nyugdíjasház melletti parkban  
1033 Budapest, Laktanya utcai sportpark, Street workout eszközökkel kiegészítve épült a Hadriánus utcai (sportpálya mögötti)  
1033 Budapest, Sportpark az Óbudai-szigeten

## **SZŰRŐPROGRAMOK**

A Szent Margit Rendelőintézet minden évben nagy sikerrel rendez meg ingyenes szűrőprogram-sorozatát Egészségkörút Óbudán címmel. Az állomások önálló szervezésben vagy a kerület más, népszerű rendezvényeihez (pl. Óbudai Futófesztivál, Óbuda Napja) csatlakozva valósulnak meg.

Az egészségügyi szűrésekkel a megelőzés, valamint az egészségtudatos gondolkodás erősítése a cél. A kardiológiai szűrés évről évre az egyik legnépszerűbb program, de nagyon sokan veszik igénybe az In-Body testösszetétel-mérést, a táplálkozási tanácsadást, a látásélesség-vizsgálatot, az anyajegyszűrést, a vér-, koleszterin- és vérnyomásmérést vagy a kilélegzett levegő szén-monoxid-tartalmának ellenőrzését.

## EGÉSZSÉGGÖRÚT ÓBUDÁN

A Szent Margit Rendelőintézet és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 2014 óta hirdeti a szűrőprogramokon keresztül a betegségmegelőzés és az egészségmegőrzés fontosságát. Az idei évben a Szent Margit Rendelőintézet szakemberei nyolc alkalommal szerveznek ingyenes egészségügyi szűréseket. Azok között, akik az Egészségkörút Óbudán ingyenes szűrésein legalább két alkalommal részt vesznek, a kiskönyvükbe pedig pecsétet kérnek, az év végén sorsoláson vesznek részt, ahol értékes ajándékok találhatnak gazdára.

## EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

Az alapellátás és népegészségügy rendszerének átfogó fejlesztése című sikeres pályázatnak köszönhetően 2018. november 30-án kezdte meg működését a kerület Egészségfejlesztési Irodája, amely összekötő kapocsként és koordináló szervezetként hivatott hidat képezni a kerületi járóbeteg-ellátás, valamint az Önkormányzat által fenntartott egészségügyi, szociális intézmények és szervezetek között.

A Szent Margit Rendelőintézet égisze alatt működő, az Európai Unió és Magyarország kormánya által támogatott iroda partnereivel együttműködve egészségfejlesztési programokat szervez. Segédkeznek a már múlttal rendelkező programok koordinálásában, és természetesen új rendezvényeket is életre kívánnak hívni a következő években.

Egészséges közösséget építünk – VEKOP-7.2.2-17-2017-00001

Az Egészségkörút Óbudán, valamint az Egészségfejlesztési Iroda programjairól és rendezvényeiről a [www.szentmargitrendelo.hu](http://www.szentmargitrendelo.hu) weboldalon tájékozódhatnak az érdeklődők.



Kiadja: Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat,  
1033 Budapest, Fő tér 3.  
2020

