



OTTHONUNK
ÓBUDA
BÉKÁSMEGYER



EGÉSZSÉGÜGYI IRÁNYTŰ 2022

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat

TISZTELT HARMADIK KERÜLETIEK!

Bár korábban sem fért kétség ahhoz, hogy az egészségügyben és a segítő szakmákban dolgozók munkája, az egészségügyi rendszer működése milyen fontos és mennyire meghatározó a mindennapjainkban, az elmúlt több mint két évben nap mint nap megtapasztalhattuk. És lássuk be: kemény lecke volt. Kitartásukat, áldozatkészségüket és helyállásukat számos alkalommal méltattam már, de higgyék el, nem lehet eléggé hangsúlyozni az egészségünkért, a gyógyulásunkért, a jóllétünkért dolgozók pótolhatatlan munkáját. Az ő erőfeszítéseik sokszorosán térülnek meg, és nagyon nagy szükségünk van rájuk.



Mindannyian büszkék lehetünk arra, hogy kerületünkben hányan és hányféleképpen segítik a betegeket, a rászorulókat, az idős embereket, hogy hány fóruma van a prevenciónak, vagy hogy hány helyre fordulhatunk segítségért. Ez a kiadvány szépen és precízen listázza mindezt. Öröm kézbe venni azért is, mert látni: évszázados, évezredek tapasztalatokat, tudást sűrítő intézmények és közösségek dolgoznak értünk, igazán remek szakemberek, elhivatott segítők. És bár jelen kiadványban még csak itt ejtünk szót róla, de a kerület egyik legmeghatározóbb fejlesztése zajlik ezekben a hetekben is, és az egyik legfontosabb tervünk válik valóra a szemünk előtt: az új gyermekszakrendelő.

A konzultációk, a szakmai egyeztetések, az Önök véleményének, igényeinek felmérése után megkezdődött a valóban hiánypótló gyermekszakellátás fejlesztése a harmadik kerületben, ennek mentén többek között gasztroenterológiai, fogászati, ortopédiai, szemészeti, bőrgyógyászati szakrendelések várják majd az intézménybe látogatókat. A színvonalas egészségügyi ellátás mellett a várakozási idő lerövidülése is határozott célunk. Ha minden a terveink szerint alakul, 2023 második felében már egy modern szakrendelő várja a gyerekeket és a családokat.

Bízom benne, hogy kiadványunkat hasznosnak találják, és nagy segítségükre lesz.

Vigyázzanak magukra és a szeretteik egészségére!

Üdvözlettel:

dr. Kiss László
polgármester

TARTALOM

Polgármesteri köszöntő	3		
I. Általános közérdekű információk, telefonszámok	6	III. Pénzbeli és természetbeni ellátások, támogatások	45
Mentők, tűzoltóság, rendőrség	7	Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat	46
1. Önkormányzat, hivatalok	7	Gyógyászati segédeszközök kölcsönzése	47
Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat	7	Egészségügyi állapottal összefüggő ellátások	47
Budapest Főváros III. Kerület Óbuda-Békásmegyeri Polgármesteri Hivatal	7	IV. Kerületi fórumok	50
BFKH Fogyasztóvédelmi Főosztály	7	Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF)	51
2. Közérdekű intézmények, információk, bejelentések	11	Óbudai Orvosklub	51
Óbudai Vagyonkezelő Nonprofit Zrt.	11	San Marco Szabadegyetem és Egészségakadémia	52
Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet	12	V. Együttműködésben Óbuda-Békásmegyer Önkormányzattal	53
Óbudai Parkolási Nonprofit Kft.	12	Magyar Hospice Alapítvány	54
Közszolgáltatók	12	Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány	55
3. Kihirdetett veszélyhelyzet idején	13	Gézengúz Alapítvány	56
4. Betegjogi képviselő elérhetőségei	14	Magyar Vöröskereszt	57
II. Egészségügyi szolgáltatások	16	VI. Sportolási lehetőségek	58
Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálata	17	Fitnessparkok	59
Felnőtt háziorvosi ellátás	20	VII. Prof. Dr. Pintér Endre-díj 2022	61
Házi gyermekorvosi ellátás	27	Dr. Zonda Igor	62
Felnőtt fogászati ellátás	30		
Gyermekfogászati ellátás	33		
Ügyeleti ellátás	34		
Szent Margit Rendelőintézet	35		
Szent Margit Kórház	37		
Svábhegyi Gyermekgyógyintézet	40		
Ügyeletes gyógyszertárak	41		
Otthoni Szakápolási Szolgálat	42		
Házi segítségnyújtás	43		
Szűrőprogramok	44		

I. ÁLTALÁNOS KÖZÉRDEKŰ INFORMÁCIÓK, TELEFONSZÁMOK



MENTŐK, TŰZOLTÓSÁG, RENDŐRSÉG

MENTŐK: 104

TŰZOLTÓSÁG: 105

RENDŐRSÉG: 107

ÁLTALÁNOS SEGÉLYHÍVÓ: 112

1. ÖNKORMÁNYZAT, HIVATALOK

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET,

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 3.

Telefon: +36 1/437 8500 / **E-mail:** info@obuda.hu

Polgármester: dr. Kiss László

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYERI POLGÁRMESTERI HIVATAL

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 3.

Jegyző: dr. Bots Dénes

ÜGYFÉLKAPCSOLATI OSZTÁLY

Az Ügyfélszolgálati Osztály általános tájékoztatást nyújt – szóban, e-mailen, illetve telefonon – a Polgármesteri Hivatalhoz tartozó ügyekben. Átveszi és továbbítja a Hivatal részére a kérelmeket, pályázatokat és egyéb beadványokat. Hatósági bizonyítványt ad ki, és kezeli a talált tárgyakat.

Telefon: +36 1/437 8501

E-mail: ugyfelkapcsolat@obuda.hu

Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.



Az Ügyfélkapcsolati Osztály ügyfélfogadási rendje:

Hétfő: 14:00-18:00
Szerda: 8:00-12:00
Csütörtök: 14:00-18:00
Péntek: 8:00-12:00



SZOCIÁLIS FŐOSZTÁLY

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 2.
Főosztályvezető: Károly Katalin
Telefon: +36 1/437 8662

A Szociális Főosztály személyes ügyfélfogadására kijelölt helyiség:
1033 Budapest, Fő tér 2., az Ügyfélszolgálati Csoport irodájában (hátról az udvarban)

Itt átveszik és továbbítják a Hivatal részére a szociális és egészségügyi témájú kérelmeket, beadványokat, valamint tájékoztatást nyújtanak – szóban, illetve telefonon – a Polgármesteri Hivatalhoz tartozó ügyekben.

A Szociális Ügyfélszolgálati Csoport ügyfélfogadási rendje:

Hétfő: 9:00-18:00
Kedd: 8:00-16:30
Szerda: 8:00-16:30
Csütörtök: 8:00-16:30
Péntek: 8:00-12:30

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA (BFKH)

Cím: 1056 Budapest, Váci u. 62-64.
E-mail: budapest@bfkh.gov.hu
Honlap: www.kormanyhivatal.hu

KORMÁNYHIVATALI INFORMÁCIÓS PONT

Cím: 1056 Budapest, Váci u. 62-64.
Postacím: 1364 Bp., Pf. 234
Telefon: +36 1/328 5862
E-mail: budapest@bfkh.gov.hu

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 13:00-16:00
Szerda: 8:00-12:00, 13:00-16:00
Péntek: 8:00-12:00

BFKH III. KERÜLETI HIVATALA

Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál u. 9-11.
Telefon: +36 1/896 3496
Fax: +36 1/237 4887
E-mail: titkarsag@03kh.bfkh.gov.hu

BFKH II. KERÜLETI HIVATALA

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI OSZTÁLY

Cím: 1035 Budapest, Váradi u. 15.
Telefon: +36 1/212 3823, +36 1/212 4730
E-mail: nepegeszsegugy02@02kh.bfkh.gov.hu
Illetékesség: I., II., III. kerületek

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő: 13:00-15:00
Szerda: 9:00-12:00, 14:00-16:00
Péntek: 9:00-11:00

BFKH III. KERÜLETI HIVATALA FOGLALKOZTATÁSI OSZTÁLY

Cím: 1039 Budapest, Heltai Jenő tér 7.
Telefon: +36 1/243 8663
243-8669
896-3498
896-3539
896-3494
E-mail: foglalkoztatasi@03kh.bfkh.gov.hu

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő:	8:30-15:00
Kedd:	8:30-15:00
Szerda:	8:30-15:00
Csütörtök:	nincs ügyfélfogadás
Péntek:	8:30-12:00

BFKH FOGYASZTÓVÉDELMI FŐOSZTÁLY

Cím: 1051 Budapest, Sas u. 19., III. em.
Telefon: +36 1/450 2598
E-mail: fogyved.kmf.budapest@bfkh.gov.hu

KORMÁNYABLAK

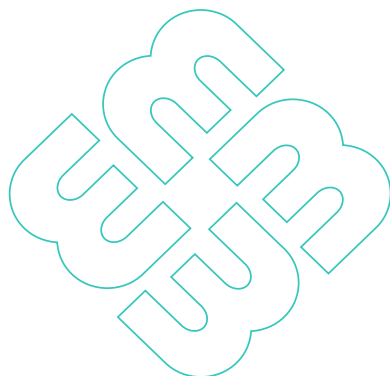
Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál u. 9-11.
Telefon: +36 1/896 3572, 1818
E-mail: 1818@1818.hu
Honlap: <https://kormanyablak.hu/hu>

Ügyfélfogadás:

Hétfő:	8:00-18:00
Kedd:	8:00-16:00
Szerda:	11:00-19:00
Csütörtök:	8:00-16:00
Péntek:	8:00-14:00

Szociális és gyermekvédelmi igazgatással kapcsolatos feladatok:

- aktív korúak ellátása iránti kérelem
- alanyi ápolási díj megállapítása iránti kérelem
- alanyi és normatív közgyógyellátás megállapítása iránti kérelem
- egészségügyi szolgáltatásra való jogosultságot igazoló hatósági bizonyítvány kiállítására irányuló kérelem
- időskorúak járadékának megállapítása iránti kérelem
- jogosulatlanul igénybe vett szociális ellátás megtérítésével kapcsolatos méltányosság iránti kérelem
- rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság megállapítása iránti kérelem



Általános okmányirodai feladatok:

- személyi okmányokkal kapcsolatos ügyintézés (pl. személyazonosító igazolvánnyal kapcsolatos ügyintézés, személyazonosító igazolvány ügyintézéséhez kapcsolódóan lakcímgazolvány kiállítása, útlevél-ügyintézés, vezetői engedélyekkel kapcsolatos ügyintézés, elveszett, eltulajdonított személyi okmányok pótlása, megrongálódott személyi okmányok cseréje, parkolási igazolvánnyal kapcsolatos ügyintézés, ügyfélkapu regisztrációs eljárás lefolytatása, Nemzeti Egységes Kártyarendszer adatlapjának igénylése diákigazolványhoz)
- gépjármű-ügyintézés (pl. járművek forgalomba helyezése, járművek forgalomból történő kivonása, jármű üzembentartói és tulajdonjogának változásával kapcsolatos ügyintézés, a közúti közlekedési nyilvántartás adattartalmát képező adatokban bekövetkezett változások bejegyzésére irányuló ügyintézés)
- egyéb feladatok (pl. adatszolgáltatás a személyi adat- és lakcímnnyilvántartásból, a járműnyilvántartásból, a vezetői engedéllyel kapcsolatban, illetve az előéleti pontrendszer nyilvántartásból, adatletiltási kérelmek átvétele, Szabályozott Elektronikus Ügyintézési Szolgáltatások)

2. KÖZÉRDEKŰ INTÉZMÉNYEK, INFORMÁCIÓK, BEJELENTÉSEK

ÓBUDAI VAGYONKEZELŐ NONPROFIT ZRT.

Feladatköre:

a parkok, utak karbantartása, a társasházak, nyugdíjsházak kezelése

Cím: 1033 Budapest, Mozaik u. 7.
Ügyfélszolgálat: +36 1/430 3460
E-mail: info@ovzrt.hu

ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

Feladatköre:

a közterek tisztasága, a térfigyelő kamerák működtetése, az utak, a járdák, a forgalom ellenőrzése

Cím: 1033 Budapest, Mozaik u. 7.

Telefon: +36 1/453 2618

E-mail: ugyfelszolgalat@obkf.hu

ÓBUDAI PARKOLÁSI NONPROFIT KFT.

Feladatköre:

az Önkormányzattal kötött szerződés alapján látja el a várakozás biztosítását célzó közszolgáltatást

Cím: 1035 Budapest, Vihar u. 17.

Telefon: +36 21/208 8002

E-mail: ugyfelszolgalat@obudaiparkolas.hu

KÖZSZOLGÁLTATÓK

MVM ENERGETIKA ZÁRTKÖRŰEN MŰKÖDŐ RÉSZVÉNYTÁRSASÁG

Hibabejelentő: +36 80/383 940

Ügyfélszolgálat: +36 1/20/30/70/474 9999

Honlap: www.mvm.hu

BUDAPESTI KÖZMŰVEK NONPROFIT ZRT. - FŐTÁV TÁVHŐSZOLGÁLTATÁSI DIVÍZIÓ

Telefon: +36 1/700 7000

Honlap: www.fotav.hu

NKM-FÖLDGÁZ - NKM ENERGIA KFT.

Telefon: 36 1/474 9999

Honlap: www.nkmenergia.hu/foldgaz

FŐVÁROSI VÍZMŰVEK

Telefon: +36 80/247 7777

Honlap: www.vizmuvek.hu

BUDAPESTI KÖZMŰVEK NONPROFIT ZRT. - FKF KÖZTISZTASÁGI ÉS HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI DIVÍZIÓ

Telefon: +36 80/353 353

Honlap: www.fkf.hu

3. KIHIRDETETT VESZÉLYHELYZET IDEJÉN



Az Önkormányzat és intézményei a kihirdetett veszélyhelyzet időszakában rendkívüli erőfeszítéseket tettek a védőeszközök és a védekezési eljárások biztosítására. A karanténba kerülők folyamatos támogatása, a lakossági tesztelés és az oltási helyek biztosítása mellett az intézmények lakóinak és dolgozóinak tesztelése és védőeszközökkel való ellátása is a napi feladatok között szerepelt. Az oltópontok működtetése nem tartozott az Önkormányzat feladatai közé, de a honlapján megjelenítette az aktuális információkat. Amennyiben járványügyi veszélyhelyzet kerül kihirdetésre, és nem él a környezetükben olyan családtag, ismerős, aki segítséget tud nyújtani, kérjük, jelezzenek az alábbi elérhetőségeken, és az Önkormányzat munkatársai felveszik Önökkel a kapcsolatot.

Telefon: +36 80/204 777

E-mail: koronavirus@obuda.hu

4. BETEGJOGI KÉPVISELŐ ELÉRHETŐSÉGEI

Kihez kell fordulnia, ha az egészségügyi ellátással kapcsolatban panasszal kíván élni? A betegjogi képviselő tájékoztatást ad, valamint megfogalmazza és kezdeményezi a panasz kivizsgálását.



Betegjogi képviselő:

Ivonyné dr. Munk Julianna

Telefon: +36 1/8969 000

E-mail: ijsz@ijsz.emmi.gov.hu

Ingyenesen hívható zöldszám: +36 80/620 055



A betegjogi képviselő tevékenysége során:

- Segíti a beteget a jogai megismerésében, az egészségügyi dokumentációhoz való hozzájutásban, annak megértésében, az azzal kapcsolatos megjegyzések, kérdések feltételében.
- Segít a betegnek a panasz megfogalmazásában, kezdeményezheti annak kivizsgálását, amely megkeresésre az egészségügyi szolgáltató, illetve a fenntartó köteles a lehető legrövidebb időn belül, de legfeljebb 30 munkanapon belül írásban válaszolni. (Kivételt képez, ha a panasz orvoslásához más szerv vagy hatóság megkeresése szükséges, ez esetben 60 nap az ügyintézési határidő.)
- A beteg írásbeli meghatalmazása alapján – a beteg gyógykezelésével összefüggő ügyekben – panaszt tehet az arra hatáskörrel és illetékességgel rendelkező hatóságnál, és az eljárás során képviseli a beteget.
- Kapcsolatot tart – működési területén – az egészségügyi szolgáltatást nyújtókkal és fenntartóikkal, a térségi egészségügyi szervezeti pontokkal, az Országos Tisztifőorvosi Hivatallal, a fővárosi és megyei kormányhivatal népegészségügyi szakigazgatási szervével és egészségbiztosítási pénztári szakigazgatási szervével, a területi igazságügyi szakértői kamarákkal.
- Jogosult az egészségügyi szolgáltató területére belépni, az iratokba betekinteni, az egészségügyi dolgozókhoz kérdést intézni.
- Rendszeresen tájékoztatja az egészségügyi dolgozókat a betegjogokra vonatkozó szabályokról, azok változásáról, különös figyelmet fordít a kiszolgáltatott helyzetben lévők betegjogi védelmére.
- A felek közötti vita békés megoldására, egyezsége törekszik, amelyet mediációval segít elő.

II. EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLTATÁSOK



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER VÉDŐNŐI SZOLGÁLATA

Székhely: 1032 Budapest, Gyenes u. 16.

Telefon: +36 1/439 1378, +36 1/439 1379

E-mail: info@obudaivedonok.hu

Honlap: www.obudaivedonok.hu

Intézményvezető: Schadek-Bíró Éva

E-mail: kozpont@obudaivedonok.hu



A területi védőnők a várandós anyák és a 0–6 éves gyermekek védőnői ellátását végzik. A legfontosabb életszakaszoknál – a gyermekvárásnál, az újszülött fogadásánál, a családi élet kialakításánál, a gyermekek óvodába, iskolába menetelénél vannak jelen a család életében.

A védőnő előzetesen egyeztetett gondozási terv alapján családlátogatást, védőnői tanácsadás keretében célzott és szükséglet szerinti gondozást végez a hatályos jogszabályok szerint. A tanácsadóhoz tartozó 47 területi védőnő szervezetten, külön időpontban végzi a körzetükhöz tartozók várandós- és csecsemő-tanácsadását és az önálló védőnői tanácsadásokat. Valamennyi védőnő mobiltelefonnal és egyéni e-maillal rendelkezik, amelyeken munkaidőben rendelkezésre áll a gondozottak részére, hétfőtől csütörtökig 8:00 és 16:30, illetve pénteken 8:00 és 14:00 óra között.

Gondozásba vételhez a védőnői körzetek utcák szerinti felosztásáról, a védőnők elérhetőségéről a www.obudaivedonok.hu honlapon, illetve telefonon a Védőnői Központnál a +36 1/439 1378-as telefonszámon tájékozódhatnak.

Óbuda-Békásmegyeren 15 fő iskolavédőnő látja el feladatát a III. kerületi általános és középfokú oktatási intézményekben. Az iskolavédőnő feladata a 6–18 éves korosztály, valamint a 18 év feletti, középfokú nappali rendszerű iskolai oktatásban részt vevők megelőző jellegű, az egészségügyi alapellátás keretében szervezett iskola-egészségügyi ellátása.

A Védőnői Szolgálat által nyújtott egyéb szolgáltatások:

- női tej adása
- anyatejes táplálást támogató védőnői tanácsadás
- légzésfigyelő készülék kölcsönzése
- csecsemőmérleg-kölcsönzés

Programok:

- baba-mama klub
- babakonyha
- babamasszázs-tanfolyam
- babaelsősegély-tanfolyam
- csecsemőgondozási klub



A Védőnői Szolgálat minden évben az anyatej világnapjához kapcsolódva szervezi meg az Óbudai Kisgyermekes Családok Egészségnapját. Az egészségnap számos tartalmas programot, bemutatót, ingyenes szűrővizsgálatot és tanácsadást kínál a látogatóknak.

A járvány idején védőnőink teszteléssel és a háziorvosokat segítve, erejükön felül vettek részt a védekezésben. A szomszédunkban dúló háború idején önkéntesként az ukrainai menekült családok gyermekeinek segítettek a BOK csarnokban.



AZ INTÉZMÉNY TELEPHELYEI:

III/1. EGÉSZSÉGES TANÁCSADÓ

Cím: 1036 Budapest, Óbudai u. 6.

Telefon: +36 1/250 0664

E-mail: obuda-v@kszki.obuda.hu

III/2. EGÉSZSÉGES TANÁCSADÓ ÉS ANYATEJDEPÓ

Cím: 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.

Telefon: +36 1/387 7502, +36 1/250 9166, +36 1/250 9167

E-mail: vorosvari-v@kszki.obuda.hu

III/3. EGÉSZSÉGES TANÁCSADÓ

Cím: 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 3.

Telefon: +36 1/250 9138

E-mail: pethe-v@kszki.obuda.hu

III/4. EGÉSZSÉGES TANÁCSADÓ

Cím: 1038 Budapest, Csobánka tér 6.

Telefon: +36 1/243 1857

E-mail: csobanka-v@kszki.obuda.hu

III/5. EGÉSZSÉGES TANÁCSADÓ ÉS ISKOLAVÉDŐNŐI KÖZPONT

Cím: 1035 Budapest, Vöröskereszt u. 9-11.

Telefon: +36 1/387 2518

E-mail: vorosk-v@kszki.obuda.hu

III/6. EGÉSZSÉGES TANÁCSADÓ

Cím: 1031 Budapest, Ányos u. 2.

Telefon: +36 1/242 1052, +36 1/436 9378

E-mail: anyos-v@kszki.obuda.hu

III/7. EGÉSZSÉGES TANÁCSADÓ

Cím: 1039 Budapest, Füst Milán u. 28.

Telefon: +36 1/243 4583, +36 1/454 7279

E-mail: fust-v@kszki.obuda.hu

FELNŐTT HÁZIORVOSI ELLÁTÁS

Ha most költözött a kerületbe, és meg akarja tudni, hogy Önnek és gyermekének ki a háziiorvosa, a www.obuda.hu oldalon az Orvoskereső menüpontban a pontos lakcíme beírásával néhány kattintással megtudhatja.

BÉCSI ÚTI HÁZIORVOSI RENDELŐ

Cím: 1037 Budapest, Bécsi út 268.

Dr. Bauer Ferenc

Telefon: +36 1/388 6982

E-mail: obhkkt@gmail.com

Dr. Bálint András

Telefon: +36 1/388 6982

E-mail: obhkkt@gmail.com



CSOBÁNKA TÉRI HÁZIORVOSI RENDELŐ

Cím: 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Dr. Csiszer Robert

Telefon: +36 1/205 4806

Dr. Horváth Edit Márta

Telefon: +36 1/243 9741

E-mail: szeligerkft@gmail.com

Dr. Kristóf Zsuzsanna

Telefon: +36 1/243 9740

Dr. Molnár Dóra

Telefon: +36 1/243 8706

Dr. Nagy Árpád

Telefon: +36 1/454 7265

E-mail: csakreceptnagydr@gmail.com

Dr. Papp Gáspár Levente

Telefon: +36 1/454 7264

E-mail: pappmed2020@gmail.com

Dr. Szabó Magdolna Tünde

Telefon: +36 20/249 2238

E-mail: szabomagdolnadr@gmail.com

FÜST MILÁN UTCAI HÁZIORVOSI RENDELŐ

Cím: 1039 Budapest, Füst Milán u. 28.

Dr. Bakos Evelina

Telefon: +36 1/243 9784

E-mail: bevelinamed.kft@gmail.com

Dr. Horváth Péter

Telefon: +36 1/454 0761, +36 1/243 0500

E-mail: horvathdr.fustmilan@gmail.com

Dr. Jakucs Éva

Telefon: +36 1/243 0894, +36 30/096 9129

E-mail: jakucsdrr.fustmilan@freemail.hu

Dr. Lévai Zoltán

Telefon: +36 1/454 0787

E-mail: levaidr.fustmilan@gmail.com

Dr. Marosy Eszter

Telefon: +36 1/243 8760

E-mail: tapasz.bt@gmail.com

Dr. Rácz Emese

Telefon: +36 1/243 9785

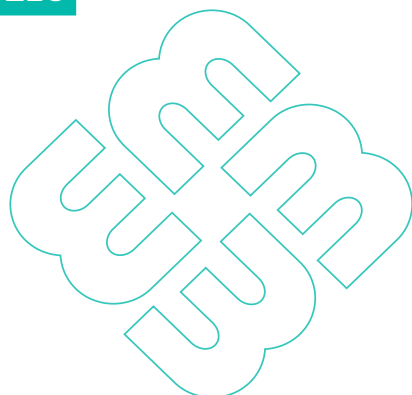
E-mail: raczdoktornorendelo@gmail.com

Dr. Sléder Éva

Telefon: +36 1/243 9785

E-mail: slederdr.fustmilan@freemail.hu



Dr. Szombathelyi Ágnes**Telefon:** +36 1/243 0500**E-mail:** szombathelyidr.fustmilan@freemail.hu**Dr. Tóth Gyöngyi****Telefon:** +36 30/145 1339**E-mail:** tothdoktor.fustmilan@gmail.com**MONOSTORI ÚTI HÁZIORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1031 Budapest, Monostori út 27.**Dr. Kocsis György****Telefon:** +36 1/454 1814**Dr. Pájer Petra****Telefon:** +36 1/242 2515**E-mail:** labor.pajer@gmail.com**Dr. Schmidt Andrea****Telefon:** +36 1/454 0466**E-mail:** drschmidt.andrea@gmail.com**Dr. Soós Tímea****Telefon:** +36 1/250 1045**E-mail:** monostorirendelo@gmail.com**ÓBUDAI UTCAI HÁZIORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1033 Budapest, Óbudai u. 6.**Dr. Csirik Irén****Telefon:** +36 1/453 2561**Dr. Damásdi Katalin****Telefon:** +36 1/453 2562, +36 20/364 5680**E-mail:** edoktor.kft@gmail.com**Dr. Kádár Emese Lenke****Telefon:** +36 1/368 8697**E-mail:** drkadaremese@gmail.com**Dr. Kun Katalin****Telefon:** +36 1/367 5571**Dr. Nagy Katalin****Telefon:** +36 1/240 2818**Dr. Nagy Tamás****Telefon:** +36 1/368 8697, +36 1/250 9144**E-mail:** obudarendelo42@gmail.com**Dr. Salgó Éva****Telefon:** +36 1/250 9134**PETHE FERENC TÉRI HÁZIORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 3.**Dr. Balogh Erika****Telefon:** +36 1/367 0979**Dr. Baranyi Éva****Telefon:** +36 1/379 9435, +36 30/224 9494**Dr. Szöllösi Zsófia****Telefon:** +36 1/379 8885**E-mail:** szollosimedical@gmail.com**Dr. Nagy Ernő****Telefon:** +36 1/453 2287, +36 1/453 2288, +36 70/678 3510**SZENTENDREI ÚTI HÁZIORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1035 Budapest, Szentendrei út 2/a**Dr. Ambrus Anikó****Telefon:** +36 20/999 3860**E-mail:** ambrus.aniko@drambrus.hu**Dr. Bognár Gabriella****Telefon:** +36 1/368 8868**E-mail:** bog narc701@gmail.com

Dr. Izsó Krisztina

Telefon: +36 1/367 5809 – rendelési időben,
+36 30/197 6480 – rendelkezésreállási időben

E-mail: izsokrisztina@gmail.com

Dr. Manueljan Csilla

Telefon: +36 1/250 9127

E-mail: manueljancsilla@gmail.com

Dr. Osváth János

Telefon: +36 1/368 8867

E-mail: osvath100@gmail.com

Dr. Sanjay Ganacharya Ramchandra

Telefon: +36 1/388 7352

Dr. Trapp Gábor

Telefon: +36 1/368 8868

E-mail: gabortrapp.lelet@gmail.com

Dr. Virágh Gabriella

Telefon: +36 1/250 9109

E-mail: gvmedical3@gmail.com

VÁLYOG UTCAI HÁZIORVOSI RENDELŐ

Cím: 1032 Budapest, Vályog u. 9.

Dr. Fogl Magdolna

Telefon: +36 1/368 8866, +36 1/250 9148

E-mail: recept.aginover@gmail.com

Dr. Gál Andrea

Telefon: +36 1/368 9414

E-mail: valyogrendelo.andrea@gmail.com

Dr. Horváth Ildikó

Telefon: +36 1/368 9414

E-mail: erikaasszisztens@gmail.com

Dr. Nagy Gyula

Telefon: +36 1/368 8866

E-mail: valyogrendelo@gmail.com

VÁRADI UTCAI HÁZIORVOSI RENDELŐ

Cím: 1035 Budapest, Váradi u. 15/a

Dr. Bálizs Zsolt

Telefon: +36 1/368 6812

Dr. Bégányi Dániel

Telefon: 06 20/371 4476

E-mail: dr.beganyi.praxis@gmail.com

Dr. Bognár Bernadette

Telefon: +36 1/368 6812

E-mail: bognar33919@gmail.com

Dr. Bogsch István

Telefon: +36 1/387 8102

E-mail: bognar33919@gmail.com

Dr. Fejes Tünde

Telefon: +36 1/368 8447

E-mail: rendelo@drfejestunde.hu

Dr. Kovács István

Telefon: +36 1/387 8101

E-mail: kovistdokterkft@gmail.com

Dr. László Csaba

Telefon: +36 1/242 3924

E-mail: malaidr@gmail.com

Dr. Péntek András

Telefon: +36 1/387 8101

VASÚT SORI HÁZIORVOSI RENDELŐ

Cím: 1038 Budapest, Vasút sor 1.

Dr. Felkai Sára

Telefon: +36 1/240 2611

E-mail: drfsvasutsor@gmail.com

(Kizárólag időpontkérés és online gyógyszerfelírás esetén.)

Dr. Katona Ilona

Telefon: +36 1/388 9113

E-mail: k.ilona03@gmail.com

(Kizárólag időpontkérés és online gyógyszerfelírás esetén.)

Dr. Kosztolicz Ágnes

Telefon: +36 1/388 2151, +36 30/551 0696

E-mail: harasztos.rendelo@gmail.com

Dr. Lux Balázs

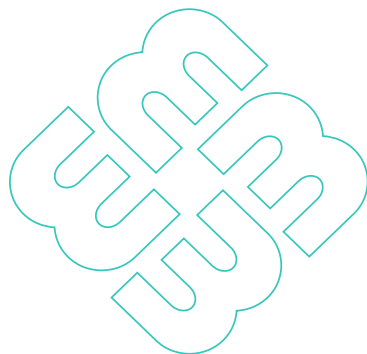
Telefon: +36 1/250 9176

Dr. Molnár Nikolett

Telefon: +36 1/440 1623

Dr. Telegdy Margit

Telefon: +36 1/250 9174



A házi orvosok tavaly óta a heti rendelési idejüket növelve hetente legalább négy órát prevencióval foglalkoznak. Éljen a lehetőséggel, mert egészségben maradni jobb, mint betegségből gyógyulni.



HÁZI GYERMEKORVOSI ELLÁTÁS

ÁNYOS UTCAI GYERMEKORVOSI RENDELŐ

Cím: 1031 Budapest, Ányos u. 2.

Dr. Hoffmann Ildikó

Telefon: +36 1/368 6867

Dr. Kahulits Katalin

Telefon: +36 20/252 0799

E-mail: rendelo@doktorkata.hu

Dr. Kiss Melinda

Telefon: +36 30/072 6313

Dr. Sohr György

Telefon: +36 1/291 5662

E-mail: varga.sohr@gmail.com

Dr. Varga Károly

Telefon: +36 1/229 5284, +36 30/202 6957

E-mail: varga.sohr@gmail.com

CSOBÁNKA TÉRI GYERMEKORVOSI RENDELŐ

Cím: 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Dr. Friedrich Katalin

Telefon: +36 20/505 0342, +36 20/324 6636

E-mail: oxyped.gyermek@gmail.com, csobankagyerek6@gmail.com

Dr. Godor Gizella

Telefon: +36 1/454 0793, +36 20/934 6965

E-mail: csobankagyerek6@gmail.com

Dr. Hont Judit

Telefon: +36 1/243 2165, +36 20/934 6979 – csak sürgős esetben

E-mail: hahomed49@gmail.com, csobankagyerek6@gmail.com

Dr. Megyeri Erzsébet**Telefon:** +36 1/454 0772, +36 20/348 1788**E-mail:** metamed50@citromail.hu, csobankagyerek6@gmail.com**Dr. Székely Zsuzsanna****(sajnálatos elhunytja miatt jelenleg helyettesítéssel ellátva)****Telefon:** +36 1/454 0793**E-mail:** csobankagyerek6@gmail.com**FÜST MILÁN UTCAI GYERMEKORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1039 Budapest, Füst Milán u. 28.**Dr. Illyés Amália****Telefon:** +36 1/243 2191, +36 20/314 7209**E-mail:** dr.illyes.amalia@gmail.com**Dr. Kozma Andrea****Telefon:** +36 1/454 0962**E-mail:** doktorkozmaandrea@gmail.com**Dr. Schultheisz Katalin****Telefon:** +36 1/243 7292, +36 20/288 5867**E-mail:** schultheiszdr.fustmilan@gmail.com**Dr. Soós Anikó****Telefon:** +36 1/454 0785, +36 30/923 7331**E-mail:** drsoosaniko@gmail.com**ÓBUDAI UTCAI GYERMEKORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1033 Budapest, Óbudai u. 6.**Dr. Kövér Katalin****Telefon:** +36 1/388 7449**E-mail:** rendelokover@gmail.com**Dr. Szalay Ingrid****Telefon:** +36 1/250 2198, +36 50/113 9797**E-mail:** szalay.rendelo@gmail.com**Dr. Wegener Ingrid****Telefon:** +36 1/250 2198**E-mail:** ingridrendelo@gmail.com**PETHE FERENC TÉRI GYERMEKORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 3.**Dr. Trásy Gábor****Telefon:** +36 1/367 1649**VÖRÖSKERESZT UTCAI GYERMEKORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1033 Budapest, Vöröskereszt u. 9-11.**Dr. Somogyi Lilla****Telefon:** +36 1/250 9152, +36 30/694 7887**Dr. Zonda Igor****Telefon:** +36 1/388 2125**VÖRÖSVÁRI ÚTI GYERMEKORVOSI RENDELŐ****Cím:** 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.**Dr. Kiss Anna Irén****Telefon:** +36 1/250 9165, +36 20/934 6966 – hangüzenet nem hagyható**E-mail:** drnok88@gmail.com**Dr. Schuler Zsófia****Telefon:** +36 1/250 9170 – rendelési időben,

+36 70/635 2988 – rendelkezésreállási időben

E-mail: gyerekrendelo.vorosvari@gmail.com**Dr. Tomka Judit****Telefon:** +36 1/367 3495, +36 30/217 5405**E-mail:** drtomka@gmail.com

Dr. Torgyán Sándor

Telefon: +36 1/250 9164, +36 20/949 0896 – hangüzenet nem hagyható

E-mail: drtorgyan@gmail.com

Dr. Tóth Kálmán

Telefon: +36 1/367 3495, +36 20/934 6635

A www.obuda.hu oldalon a Szolgáltatások, Egészségügy menüpontban megtalálja a háziorvosok és fogorvosok rendelési idejét, elérhetőségét, a kötelező ellátási területek leírását és más naprakész információkat.



FELNÖTT FOGÁSZATI ELLÁTÁS

BÉCSI ÚTI FELNÖTT FOGÁSZAT

Cím: 1037 Budapest, Bécsi út 268.

Dr. Rác Péter Bence

Telefon: +36 70/277 3234

CSOBÁNKA TÉRI FELNÖTT FOGÁSZAT

Cím: 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Dr. Fazekas Melinda

Telefon: +36 1/454 7314, +36 30/843 1862

Dr. Janitzky Zsuzsanna

Telefon: +36 1/454 7324, +36 70/337 5457

Dr. Juhász Gyöngyi

Telefon: +36 1/293 1919

Dr. Zych Kamila Magdalena

Telefon: +36 1/454 7317, +36 70/228 3858

Dr. Temesi Zsuzsanna

Telefon: +36 1/454 7320

Dr. Toldi Tamara

Telefon: +36 20/501 5702

Dr. Várady András

Telefon: +36 1/454 7315

SZENTENDREI ÚTI FELNÖTT FOGÁSZAT

Cím: 1035 Budapest, Szentendrei út 2/a.

Dr. László Judit,

Telefon: +36 1/453 2537

Dr. Molnár Klára

Telefon: +36 20/517 6586

Dr. Shabanlou Shahab

Telefon: +36 70/280 5331

Dr. Zibriczky Éva

Telefon: +36 1/453 2536

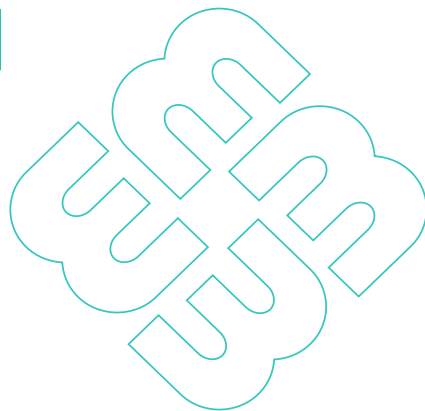
VASÚT SORI FELNŐTT FOGÁSZAT

Cím: 1038 Budapest, Vasút sor 1.

Dr. Kemény Zsombor
Telefon: +36 1/240 3059

Dr. Kis Dóra Szilvia
Telefon: +36 30/610 3971

Dr. Szedlák Kinga
Telefon: +36 1/240 3059



VÖRÖSVÁRI ÚTI FELNŐTT FOGÁSZAT

Cím: 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.

Dr. Bonyhády Csaba
Telefon: +36 1/388 9180/199

Dr. Csernák Csilla
Telefon: +36 1/388 9180/119

Dr. Dobi Dalma Marian
Telefon: +36 1/388 9180/139

Dr. Jakab Tamás
Telefon: +36 1/388 9180/174

Dr. Lőrincz Lilla
Telefon: +36 1/388 9180/174, +36 30/217 7465

Dr. Menyhért Norbert
Telefon: +36 1/388 9180/149

Dr. Nagy László
Telefon: +36 1/388 9180/199

Dr. Oltvai Adrián
Telefon: +36 20/938 8886

Dr. Strémen János
Telefon: +36 1/388 9180/149

Dr. Tóth Klára
Telefon: +36 1/388 9180/139, +36 30/334 7024 - rendelési időben

GYERMEKFOGÁSZATI ELLÁTÁS

ÁNYOS UTCAI GYERMEKFOGÁSZAT

Cím: 1031 Budapest, Ányos u. 2.

Dr. Csillagh Sándor
Telefon: +36 1/453 2656

Dr. Deutsch Rita
Telefon: +36 1/453 2657

Dr. Geszler Edit
Telefon: +36 1/242 6977

Dr. Gyimesi Klára Edit
Telefon: +36 1/430 0237

Dr. Laboda Anita
Telefon: +36 1/430 0237

Dr. Remsey Zsuzsanna
Telefon: +36 1/453 2711

FÜST MILÁN UTCAI GYERMEKFOGÁSZAT

Cím: 1039 Budapest, Füst Milán u. 28.

Dr. Sowa Elsbieta
Telefon: +36 1/243 0714

Dr. Váczi Mária
Telefon: +36 1/243 0714

VÖRÖSKERESZT UTCAI GYERMEKFOGÁSZAT

Cím: 1033 Budapest, Vöröskereszt u. 9-11.

Dr. Gombos Livia
Telefon: +36 1/453 2685

Dr. Kemény Zsuzsa
Telefon: +36 1/453 2676

Dr. Malkovits Márta
Telefon: +36 1/453 2684

Dr. Szép Ilona
Telefon: +36 1/250 2479

Ha a háziorvosa vagy fogorvosa nem rendel, de szüksége van sürgős ellátásra: keresse vagy hívja őket!

ÜGYELETI ELLÁTÁS

FELNÖTT HÁZIORVOSI ÜGYELET

IMS (NEMZETKÖZI GYÓGYÁSZATI SZERVIZ KFT.)

Cím: 1035 Budapest, Vihar u. 29.
Telefon: +36 1/388 8501
Honlap: www.ims.hu
Munkanapokon, munkaszüneti napokon, vasárnap és ünnepnapokon:
00:00 és 24:00 óra között.

HÁZI GYERMEKORVOSI ÜGYELET

INTER-AMBULANCE ZRT.

Cím: 1138 Budapest, Révész u. 10-12.
Telefon: +36 1/349 8601
Honlap: www.interambulance.hu
Munkanapokon 20:00 órától másnap reggel 8:00 óráig.
Hétfőn és ünnepnapokon reggel 8:00 órától másnap reggel 8:00 óráig.



FOGORVOSI ÜGYELET

SEMMEIWEIS EGYETEM FOGÁSZATI ÉS SZÁJSEBÉSZETI OKTATÓ INTÉZET

Cím: 1088 Budapest, Szentkirályi u. 40.
Telefon: +36 1/317 6600, 60719-es mellék
Ellátás minden nap: 8:00-tól 13:00 óráig, 14:00-tól 19:00 óráig, éjszakai ügyelet: 20:00-tól 7:00 óráig

SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET

Ügyvezető igazgató: dr. Budai András
Honlap: www.szentmargitrendelo.hu

SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET - VÖRÖSVÁRI ÚTI SZAKRENDELŐ

Cím: 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.
Telefon: +36 1/388 9180



Beutalóköteles szakrendelések

Audiológia, diabetológia, egynapos sebészet, EKG, fizioterápia, gasztroenterológia, gyógytorna, infúziós terápia, kardiológia, laboratórium, neurológia, ortopédia, reumatológia, röntgen, ultrahang, szájszabészet, fogászati röntgen.

Orvosi beutaló nélkül is igénybe vehető szakrendelések

Bőrgyógyászat, bőr- és nemibeteg-gondozó, fül-orr-gégészet, nőgyógyászat, onkológiai gondozó, plasztikai sebészet, sebészet, szemészet, urológia.

Előjegyzés

Online: az új előjegyzési rendszerben a Rendelőintézetben szükséges egyszeri, személyes regisztráció, azt követően a szakrendelések többségére online foglalhat időpontot a felhasználó.

Az online előjegyzéshez szükséges regisztráció elérhető a www.szentmargitrendelo.hu weboldalon vagy a Vörösvári úti és a Csobánka téri regisztrációs pontokon.

Személyesen a betegfelvételi irodában, munkanapokon 8:00-tól 20:00 óráig.

Telefonon: +36 1/388 9180 (munkanapokon 8:00 és 16:00 között)

SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET - CSOBÁNKA TÉRI SZAKRENDELŐ

Cím: 1039 Budapest, Csobánka tér 6.

Telefon: +36 1/454 7500

Beutalóköteles szakrendelések

Allergológia, audiológia, EKG, fizioterápia, gyógytorna, kardiológia, laboratórium, lymphoedema, neurológia, ortopédia, reumatológia, röntgen, ultrahang, szájszészet, fogászati röntgen.

Orvosi beutaló nélkül is igénybe vehető szakrendelések

Bőrgyógyászat, fül-orr-gégészet, nőgyógyászat, pszichiátria - addiktológia, sebészet, szemészet, urológia.

Előjegyzés

Online: az új előjegyzési rendszerben a Rendelőintézetben szükséges egyszeri, személyes regisztráció, azt követően a szakrendelések többségére online foglalhat időpontot a felhasználó.

Az online előjegyzéshez szükséges regisztráció elérhető a www.szentmargitrendelo.hu weboldalon vagy a Vörösvári úti és Csobánka téri regisztrációs pontokon.

Személyesen a betegfelvételi irodában, munkanapokon 8:00-tól 20:00 óráig.

Telefonon: +36 1/454 75 00 (munkanapokon 8:00 és 16:00 között)

SZENT MARGIT RENDELŐINTÉZET - TÜDŐGONDOZÓ ÉS TÜDŐSZÜRŐ ÁLLOMÁS

Cím: 1033 Budapest, Laktanya u. 4.

Előjegyzés: +36 1/388 9180 és +36 1/454 7500

Tüdőszűrés

40 éves kor alatt: háziorvosi, szakorvosi vagy a Foglalkozás Egészségügyi Szolgálat beutalójával végezhető. A tüdőszűrés térítési díja: 1700 Ft.

- 40 év feletti, III. kerületi lakosoknak évente egyszer a tüdőszűrés ingyenes, beutaló nélkül végzik el, de előjegyzéshez kötött.
- Nem III. kerületi lakosoknak a térítési díj: 1700 Ft.
- Diákok esetében a diákigazolvány bemutatása is szükséges. A vizsgálat abban az esetben ingyenes, ha szakmai alkalmassági vizsgálathoz kéri a szűrést iskolaorvosi beutalóval, és rendelkeznek szülői vagy törvényes képviselő írásbeli beleegyezésével is.
- Tajkártyával nem rendelkezők szűrés díja: 6000 Ft.

Tüdőgyógyászat:

A tüdőgyógyászati vizsgálat beutalóköteles. Háziorvosi vagy más szakorvosi beutalóval vehető igénybe.

Előjegyzés: +36 1 388 9180, 301-es mellék vagy a kezelőorvos rendelési idejében az orvos mellékén kérhető, további információ: www.szentmargitrendelo.hu

SZENT MARGIT KÓRHÁZ

Cím: 1032 Budapest, Bécsi út 132.

Főigazgató: dr. Nagy Mihály

Telefon: +36 1/430 4800

E-mail: info@sztmargit.hu

Honlap: www.szentmargitkorhaz.hu



A kórház az alábbi tömegközlekedési eszközökkel közelíthető meg: 160-as és 260-as busz, 960-as éjszakai busz, 17-es villamos, 19-es villamos és 41-es villamos.

1897. október 31-én avatták fel és adták át ünnepélyesen a Bécsi úti Szent Margit Közkórházat. A három osztállyal induló intézmény a századforduló idején urológiai, szemészeti, gyermekgyógyászati, ideg- és orr-fül-gégészeti szakrendeléssel bővült. A kórház gazdaságilag önálló volt ugyan, de pénztári kezeléssel nem rendelkezett. A gyógykezelésért beszedett díj a Szent János Kórházba került. A kórház 1950-ben vált önálló intézménnyé. Gazdálkodása a kerületi tanács költségvetésébe ment át.

A Szent Margit Kórház és a Szent János Kórház egyesülése a Fővárosi Önkormányzat döntése alapján 2008. január 1-jén történt meg. A döntés akkori indoka a költséghatékony gazdálkodás megvalósítása volt, amely nem tudott megvalósulni az egyesüléssel, ezért amikor a Szent Margit Kórház állami tulajdonba vételéről döntött az Országgyűlés a 2012. évi XXXVIII. törvénnyel, döntés született arról is a Főváros és a Kormány közötti megállapodás során, hogy a Szent Margit Kórház újra önállóvá váljon, és új alapító okiratot adtak ki arról, hogy az intézmény önálló költségvetési szervként működik 2013. január 1-től.

A kórház egyszerre kíván építeni az alapítása óta eltelt több mint 120 év tapasztalatára, és próbál megfelelni a 21. század kihívásainak. Minden nap tevékenységükkel, a gyógyítás iránt elkötelezett munkatársaik áldozatkész munkájával bizonyítják, hogy – immár egy állami tulajdonú intézmény keretei között – a Szent Margit Kórház fontos szerepet tölt be Budapest, Óbuda-Békásmegyér és a térség egészségügyi ellátásában.

Az intézmény szoros együttműködésre törekszik a tulajdonosi jogokat gyakorló minisztériummal, a fenntartó Országos Kórházi Főigazgatósággal, az Észak-Közép-budai Centrum, Új Szent János Kórház és Szakrendelő mint Irányító Intézménnyel, az ellátási területéhez tartozó önkormányzatokkal, valamint az Észak-középmagyarországi Térség egészségügyi intézményeivel, köztük a Szent Margit Rendelőintézettel.

A Szent Margit Kórház 256 aktív és 200 krónikus, rehabilitációs ágygal, 32 szakambulanciával és szakrendeléssel várja a betegeket. Folyamatosan bővülő szolgáltatásokkal, fejlesztésekkel igyekeznek még színvonalasabbá tenni a kórházban folyó szakmai munkát.

A Szent Margit Kórház fekvőbeteg-ellátó osztályai:

- I. számú Belgyógyászati (Kardiológiai) Osztály
- II. és III. számú Belgyógyászati (Nefrológiai és Gasztroenterológiai) Osztály
- IV. számú Belgyógyászati (Általános) Belgyógyászati Osztály
- Fejlődésneurológiai Osztály

- Központi Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály
- Krónikus Belgyógyászati Osztály
- Onkológiai Osztály
- Mozgásszervi Rehabilitációs Osztály
- Rehabilitációs Medicina Osztály
- Sebészeti Osztály
- Szülészeti és Nőgyógyászati Osztály

A Szent Margit Kórház járóbeteg-ellátó szakambulanciái:

- Általános Belgyógyászati Osztály szakambulanciái
- Fejlődésneurológiai járóbeteg-szakrendelés
- Fájdalomklinika-szakrendelés
- Gasztroenterológiai szakambulancia és endoszkópos laboratórium
- Kardiológiai ambulancia és szakrendelés
- Nephrológiai szakrendelés
- Onkológiai szakambulancia
- Sebészeti szakrendelés
- Szülészeti és nőgyógyászati részleg szakambulanciái
- Urológiai szakrendelés

Diagnosztika:

- Központi laboratórium
- Patológiai Osztály
- Radiológiai Diagnosztikai Osztály
- Mammográfiás szűrés és diagnosztikai szakrendelés
- CT-vizsgálat
- MRI-vizsgálat

A SZENT MARGIT KÓRHÁZ GYÓGYSZERTÁRA

HOSPITALIS PATIKA

Cím: Szent Margit Kórház, 1032 Budapest, Bécsi út 132., „A” épület, földszint

Telefon: +36 1/430 4816, +36 1/430 4800, 1287-es mellék

Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 8:00-tól 17:00 óráig, pénteken 8:00-tól 15:00 óráig



Alapinformációk a kórházi felvételhez

A Szent Margit Kórházba történő betegfelvétel az intézmény működési engedélyében foglalt szakmák vonatkozásában a meghatározott jogszabályok szerint történik. Ez magában foglalja a sürgős intézeti ellátást igénylő azonnali ellátásra szoruló betegek felvételét, illetve a beteg és a kezelőorvosa által előre egyeztetett tervezett betegfelvételt is.

Az intézmény nem rendelkezik sürgősségi betegellátó osztállyal, a betegfelvétel minden esetben a felvételre kerülő osztály osztályos irodájában történik meg. Az előjegyzett és/vagy beutalóval érkező betegeknek minden esetben a beutalón feltüntetett osztályon kell jelentkezniük. A felvételre kerülő beteg az irodában megkapja a felvétel-, illetve a betegellátással kapcsolatos információkat, valamint az ezzel kapcsolatos osztályra és betegségre specifikus kitöltendő dokumentációkat is.

SVÁBHEGYI GYERMEKGYÓGYINTÉZET

Cím: 1037 Budapest, Bokor u. 17–21.

Felnőtt tb-támogatott allergiarendelés: 1074 Budapest, Alsó erdősor 7.

Telefon: +36 1/443 3200

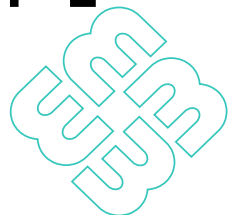
E-mail: gondoskodas@svabhegy.eu

Honlap: <https://svabhegy.eu>

A Svábhegyi Gyermekgyógyintézet munkatársai a gyermektüdőgyógyászat, valamint az allergológia területén több mint fél évszázados klinikai tudással várják a gyermekeket. Az elmúlt években a teljes kivizsgáláshoz szükséges társ- és kiegészítő szakmákkal bővítették portfóliójukat, így jelenleg már 28 orvosszakmai területen biztosítják közfinanszírozott és magánrendelés keretén belül a gyermekek és a felnőttek egészségügyi ellátását. A rendelésekre – előzetes regisztrációt követően – lehetőség van online időpontfoglalásra.

Gyermekrendelések:

Tb-támogatott rendelések (térítésmentes ellátás, beutaló szükséges): allergológia-immunológia, fül-orr-gégészet, gyermekkardiológia, gyermektüdőgyógyászat, laborvizsgálatok, röntgen diagnosztika.



Magánrendelések: allergológia-immunológia, általános csecsemő- és gyermekgyógyászat, bőrgyógyászat, diétetika, endokrinológia-diabetológia, fejlődésneurológia, fül-orr-gégészet, gasztroenterológia, gyermekfogászat-fogszabályozás, gyermekkardiológia, gyermeknefrológia-urológia, gyermeknőgyógyászat, gyermekpszichiátria, gyermektüdőgyógyászat, gyógypedagógia, hematológia-onkológia, ideggyógyászat, idegsebészeti tanácsadás, koraszülött-gyógyászat, laborvizsgálatok, ortopédia, pszichológia, sportpszichológia, röntgendiagnosztika, sebészeti tanácsadás, szívsebészeti konzultáció, ultrahang-diagnosztika.

Felnőttrendelések:

Tb-támogatott rendelések (térítésmentes ellátás, beutaló szükséges): allergológia, tüdőgyógyászat.

Magánrendelések: allergológia, általános belgyógyászat, bőrgyógyászat, endokrinológia, fül-orr-gégészet, kardiológia, idegsebészeti tanácsadás, onkológiai tanácsadás, radiológia, tüdőgyógyászat.

ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁRAK

ÓBUDA PATIKA

Cím: 1032 Budapest, Vörösvári út 84.

Telefon: +36 1/388 6142

Nyitvatartás: hétfőtől péntekig 8:00-tól 20:00 óráig, szombaton 7:30-tól 13:00 óráig

Ügyelet: a gyógyszertár nyitvatartási idején kívül folyamatos ügyeletet lát el.

GYÓGYSZERTÁRKERESŐ

<https://ogyei.gov.hu/gyogyszertarkereso>



OTTHONI SZAKÁPOLÁSI SZOLGÁLAT

Beteg? Most tért haza a kórházból? Szakszerű segítségre, ápolásra vagy gyógytornára szorul? Vegye igénybe az otthoni szakápolási szolgáltatást.

Cím: 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: +36 1/244 8107, +36 1/250 1552
E-mail: szakapolas@kszki.obuda.hu

Az Otthoni Szakápolási Szolgálat a kerületben élő, szakápolásra szoruló betegek ellátását végzi abból a célból, hogy a beteg otthoni környezetben, személyre szabottan, humánus és szakszerű ápolásban részesüljön.

Ezzel az ellátási formával a kórházi kezelések száma csökkenthető vagy az időtartamuk lerövidíthető. A betegek orvosi elrendelés alapján kerülnek felvételre, a gyógyulás és a rehabilitáció idejét az otthonukban szakápoló és gyógytornász segítségével tölthetik.

Az otthoni szakápolás abban az esetben vehető igénybe, ha a beteg egészségi állapota kórházi ápolást igényelne, de azt helyettesíteni lehet az otthoni szakápolás körében nyújtható kezeléssel. A szolgálat feladata a III. kerületi betegek kórházi ellátásának – lehetőség szerinti – kiváltása. **A szakápolási tevékenységet szükség esetén az Ön háziorvosa vagy kórházi szakorvosa írásban rendeli el.**

Az Otthoni Szakápolási Szolgálat egészségügyi szakellátásként a hét minden napján – hétvégén ügyeleti rendszerben – nyújt ellátást. A szolgáltatások köre:

- szakápolás, sebkezelés, műtét utáni ellátás,
- gyógytorna, elektroterápia,
- gyógyászati segédeszközök kölcsönzése.

A jogszabályban meghatározott vizitszámban történő látogatások során nyújtott otthoni szakápolást a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK) finanszírozza, azért külön térítési díjat nem kell fizetni.

HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS

Feladata, hogy a koruk és az egészségi állapotuk miatt önmaguk ellátására átmenetileg nem, vagy kevésbé képes embereket saját lakókörnyezetükben, önálló életvitelük megtartásában segítse.

A Házi Segítségnyújtó Szolgálat biztosítja az alapvető gondozási, ápolási feladatok ellátását, az igénybevevő és szűkebb lakókörnyezete higiénés körülményeinek megtartását.

Térítési díj:

A szolgáltatás díjköteles, a gondozási órákért fizetendő személyi térítési díj az igénybevevő jövedelmi viszonyaihoz igazodik, mértékét Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Képviselő-testülete rendeletben szabályozza.

Bővebb információ és igénybejelentés:

I. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat (Belső-Óbuda területén)

Cím: 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: +36 1/244 8106
E-mail: benke.rita@kszki.obuda.hu

II. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat (Békásmegyer területén)

Cím: 1039 Budapest, Őszike u. 8.
Telefon: +36 1/367 1522
E-mail: cseke.csilla@kszki.obuda.hu

III. sz. Házi Segítségnyújtó Szolgálat (Kaszásdűlő, Rómaifürdő területén)

Cím: 1037 Budapest, Harang u. 1.
Telefon: +36 1/240 0730
E-mail: szabo.gyulane@kszki.obuda.hu

Éljen az egészségügyi szűrések lehetőségével! Egészségben maradni mindig jobb, mint betegségből gyógyulni.

SZŰRŐPROGRAMOK

Szent Margit Rendelőintézet és az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda

A Szent Margit Rendelőintézet nagy hangsúlyt fektet az ingyenes szűrőprogramok megvalósítására. Az egészségügyi szűrések mozgatórugója a megelőzés és a lakosság egészségtudatosságának fokozása. A prevenció lehetőséget teremt arra, hogy egyes betegségek elkerülhetőek legyenek, illetve időben felismert problémák kezelésével sok esetben teljes gyógyulás érhető el. Elsődleges cél, hogy a lakosság éljen az ingyenes szűrések adta lehetőséggel, ami egy egészségesebb élethez lehet a kulcs. A változás elérhető, és nem csupán években, hanem életműködésben is mérhető. Az utóbbi évek tapasztalatai azt mutatják, hogy a hétvégi szűrőnapok egyre népszerűbbek – sokan vesznek részt testösszetétel-mérésen, táplálkozási tanácsadáson, de nagy népszerűségnek örvend az anyajegyszűrés, a látásélesség-vizsgálat és a kardiológiai vizsgálat is. A folyamatos fejlődés jegyében igyekeznek új szűrővizsgálatokat is elérhetővé tenni a lakosság számára, mint például arteriográfos vizsgálat, a demencia- és a depressziószűrés. A rendelőintézet elhivatottságát jól jelzi, hogy az alapellátás és a népegészségügy rendszerének átfogó fejlesztése pályázatnak köszönhetően 2018 végén kezdte meg működését a kerület Egészségfejlesztési Irodája (EFI) – a Szent Margit Rendelőintézet égisze alatt –, amely összekötő kapocsként és koordináló szervezetként hivatott hidat képezni a kerületi járóbeteg-ellátás, valamint az Önkormányzat által fenntartott egészségügyi, szociális intézmények és szervezetek között. Az EFI programjai mind a fizikai, mind a mentális egészség megőrzésére kiemelt figyelmet fordítanak, mindezt úgy, hogy minél szélesebb körben elérhető legyen a kerületi lakosság számára. Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy az iskolai, a munkahelyi és a közösségi szintereken egyaránt kiemelt fontosságú az egészségtudatosság fokozása és az egészségmagatartással kapcsolatos edukáció. A klasszikus preventív szemléletű szűrések (pl.: vérnyomás-, vércukor- és koleszterinmérés, testösszetétel-mérés) mellett olyan specifikus témákkal is foglalkoznak, mint például kiégés megelőzése, a dohányzásról való leszokás támogatása, a testsúlycsökkentés és a különböző relaxációs technikák oktatása. Az EFI feladatainak a testmozgás fontosságának és a helyes mikéntjének promotálása is fontos részét képezi.

A szűrőnapokról és az Egészségfejlesztési Iroda programjairól, rendezvényeiről a www.szentmargitrendelo.hu weboldalon tájékozódhatnak az érdeklődők.

III. PÉNZBELI ÉS TERMÉSZETBENI ELLÁTÁSOK, TÁMOGATÁSOK



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT

Az ebben a fejezetben szereplő ellátások megállapítása kérelemre történik. Formanyomtatványon terjeszthetők elő a szükséges mellékletekkel együtt. A formanyomtatványok beszerezhetők a Szociális Főosztály Ügyfélszolgálati Csoportjának irodájában, vagy letölthetők az önkormányzat honlapjáról (www.obuda.hu).

A kérelmek benyújtására személyesen (a Szociális Főosztály Ügyfélszolgálati Csoportjának irodájában vagy a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Osztályán, ügyfélfogadási időben), illetve postai úton van lehetőség. Az ellátásokról való tájékoztatás nem teljes körű, további felvilágosítás kérhető az Ügyfélszolgálati Csoport irodájában személyesen vagy telefonon a feltüntetett elérhetőségeken.

SZOCIÁLIS FŐOSZTÁLY

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 2.
Postacím: 1300 Budapest, Pf. 102.
Főosztályvezető: Károly Katalin
Telefon: +36 1/4378 662

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI CSOPORT

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 2., földszint (hátról az udvarban)
Telefon: +36 1/437 8543, +36 1/437 8544, +36 1/437 8547, +36 1/437 8669

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő:	9:00–18:00
Kedd:	8:00–16:30
Szerda:	8:00–16:30
Csütörtök:	8:00–16:30
Péntek:	8:00–12:30

A POLGÁRMESTERI HIVATAL

ÜGYFÉLKAPCSOLATI OSZTÁLYA

Cím: 1033 Budapest, Harrer Pál u. 2.
Telefon: +36 1/437 8501
E-mail: ugyfelkapcsolat@obuda.hu

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő:	14:00–18:00
Szerda:	8:00–12:00
Csütörtök:	14:00–18:00
Péntek:	8:00–12:00

Gyermekbarát és akadálymentes ügyfélszolgálatok

Mindkét ügyfélszolgálaton gyermekszék alakítottunk ki, és babakocsival, valamint kerekesszékekkel is megközelíthetők. A nagyothalló és siket személyek közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférése érdekében a Harrer Pál utcai Ügyfélszolgálati Osztály irodájában videótolmács-szolgálat működik.

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK KÖLCSÖNZÉSE

Az Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény orvosi javaslatra ingyenesen kölcsönöz segédeszközöket a mozgásukban korlátozott rászorulóknak számára. Az eszközök használatára az intézmény három hónapos szerződést köt, amely szükség esetén újabb három hónapra meghosszabbítható.

Cím: 1036 Budapest, Kiskorona u. 3.
Telefon: +36 1/250 1552
E-mail: bodo.bernadett@kszki.obuda.hu

EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTTAL ÖSSZEFÜGGŐ ELLÁTÁSOK

Szemészeti és csípőszűrés gyermekeknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat 2022-ben is megállapodást kötött a Svábhegyi Gyermekgyógyintézettel a kerületben állandó lakcímmel rendelkező gyermekek csecsemőkorai csípőszűrésére és az iskolakezdés előtt álló, a 6. életévüket betöltött gyermekek szemészeti szűrésére.



A szülők legalább egyikének szintén kerületi állandó lakcímmel kell rendelkeznie. A szűrések térítésmentesek. A részletekről az illetékes védőnő és a gyermekházi orvos ad tájékoztatást.

Nem kötelező védőoltások – Támogatás

Meningococcus B típusú baktérium által okozott agyhártyagyulladás és rotavírus elleni védőoltáshoz annak a 2020. július 1. után született gyermeknek, aki és akinek legalább egyik szülője a III. kerület közigazgatási területén lakcímmel rendelkezik és életvitelszerűen ott tartózkodik.

A támogatás a beadott védőoltás költségeihez biztosított utólagos hozzájárulás, amelynek összege a több oltást magába foglaló sorozat esetén

- a megvásárolt utolsó oltóanyag
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermek számára a megvásárolt teljes oltóanyag igazolt költsége.

A meningococcus B elleni védőoltáshoz való támogatásra az a gyermek jogosult, akinek az életkora az utolsó oltás beadásakor legfeljebb 2 év.

A rotavírus elleni védőoltáshoz való támogatásra az a gyermek jogosult, akinek az életkora az utolsó oltás beadásakor legfeljebb 6 hónap.

Óbudai betegápolási díj

Óbudai betegápolási díjra jogosult az a nagykorú személy, aki tartósan beteg, 18 év feletti, ápolásra szoruló házastársa, élettársa, egyenes ági rokona, testvére gondozását, ápolását végzi, azzal a feltétellel, hogy

- kerületünkben legalább egy éve bejelentett lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkezik, és ott legalább egy éve életvitelszerűen tartózkodik,
- kereső tevékenységet nem folytat, illetve munkaideje (az otthon végezhető munka kivételével) a napi négy órát nem haladja meg,
- rendszeres pénzellátásban nem részesül, illetve annak összege nem haladja meg az ápolási díj összegét,
- nappali tagozaton tanulmányokat nem folytat, továbbá
- az ápoló és az ápolott között tartási, életjáradéki vagy öröklési szerződés nem áll fenn.

Az óbudai betegápolási díj összege havonta 35 000 Ft/hó, nettó 31 500 Ft/hó.

A jogosultság megállapítása szempontjából figyelembe vehető egy főre számított havi jövedelemhatárt, valamint az ápolási-gondozási szükséglet kritériumait az önkormányzat rendelete szabályozza.

Óbudai gyógyszer-támogatás

Annak a szociálisan rászoruló személynek, aki az Szt. 49. §-ban szabályozott közgyógyellátásra való jogosultsággal nem rendelkezik, és az önkormányzat rendeletében meghatározott egyéb feltételeknek megfelel, az egészségi állapota megőrzéséhez és helyreállításához kapcsolódó kiadások csökkentése érdekében települési támogatásként óbudai gyógyszer-támogatás állapítható meg.

A jogosultság megállapítása szempontjából figyelembe vehető egy főre számított havi jövedelemhatárt az önkormányzat rendelete szabályozza.

A támogatás összege a jövedelem és az elismert gyógyszerköltség arányának figyelembevételével maximum 10 000 Ft/hó.

Elismert gyógyszerköltség: a gyógyszer-tár által beárazott, a diagnosztizált betegséghez közvetlenül kapcsolódó gyógyszereket, felnőtt-tápszereket, inkontinenciatermékeket tartalmazó házi orvosi igazolást, továbbá a kezelőorvos által javasolt és a forgalmazó által beárazott, a kihordási időt is tartalmazó egyéb gyógyászati segédeszközre vonatkozó igazolást foglalja magában.

Fejlesztést igénylő gyermek támogatása

Gyermeke fejlesztési költségeinek csökkentése érdekében támogatás nyújtható annak a törvényes képviselőnek, akinek

- a gyermeke szakértői vélemény alapján fejlesztésre szorul, és
- a családjában az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg az önkormányzat rendeletében meghatározott összeghatárt.

A támogatás keretösszege egy naptári évben egy gyermekre tekintettel 120 000 Ft, amely a kérelem benyújtását követően kiállított, fejlesztési költségeit igazoló számla ellenében, utólag kerül folyósításra.

Az elmúlt időszakban az önkormányzat az allergiás reakciók hatása ellen védő EpiPen adrenalin-hatóanyagú eszközökkel látta el saját fenntartású gyermekintézményeit.

IV. KERÜLETI FÓRUMOK



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER KÁBÍTÓSZERÜGYI

EGYEZTETŐ FÓRUM (KEF)

Óbuda-Békásmegyer Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma (KEF) 2005-ben alakult. Tagjai a fiatalokkal kapcsolatba kerülő és a szenvedélybetegségek megelőzésében és kezelésében fontos szerepet játszó állami, önkormányzati, civil és egyházi szervezetek képviselői.

A KEF-nek alapfeladata, hogy összehangolja a fenti közösségek, szervezetek, intézmények munkáját. Ennek során feladata a különböző szervezetek erőforrásainak megismerése és kihasználása, munkájuk összefogása, ezáltal a probléma megelőzését és kezelését célzó helyi szakmai összefogás kialakítása, tér és lehetőség biztosítása az együttműködésre.

Tevékenységét a nemzeti és helyi drogellenes stratégiával összhangban éves munkaterv alapján végzi.

ÓBUDAI ORVOSKLUB

A Szent Margit Rendelőintézet 15 éve működteti a harmadik kerületben nagy sikerrel az Óbudai Orvosklubot. Ez a hazai tudományos élet meghatározó vezetőinek, szakembereinek egyedi, magas színvonalú találkozóhelye. Az Orvosklub így teremt fórumot és nyújt lehetőséget a legújabb tudományos eredmények, illetve események nyomán követésére a tudományos és világnézeti pluralitás elve alapján.

Segíti az orvosok közötti szakmai és emberi kapcsolat kialakulását és elmélyülését. Kéthavonta egy tudományos ülést szervez, rendszeresen a hónap második vagy harmadik szerdáján 19:00 és 21:00 óra között a kerületi Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény nagytermében (1036 Budapest, Kiskorona u. 1-3.).

Az Orvosklub a Semmelweis Orvostudományi Egyetem ún. munkahelyen kívüli továbbképzési helye. Az ülésen részt vevő orvosok 2-2, az előadók 3-3 kreditpontot kapnak.

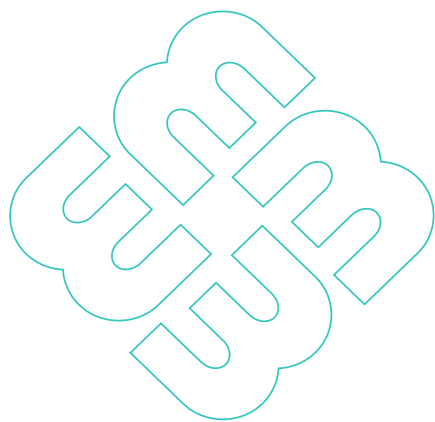
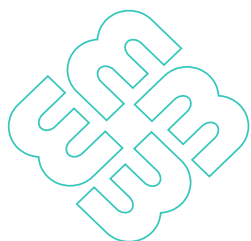
Vezető: dr. Tóth Andrea

SAN MARCO SZABADEGYETEM ÉS EGÉSZSÉGAKADEMIA

2014-ben indult újra a nagy sikerrel futó Óbudai San Marco Szabadegyetem. Az előadás-sorozat az egészségkultúra fejlesztését és a közöségformálást tűzte ki céljául.

A San Marco Szabadegyetemen a laikusok számára is közérthető előadásokat hallgathatnak meg az érdeklődők országosan ismert és elismert, tudományos és gyakorlati szakmai munkát folytató előadóktól. Az előadásokat az érdeklődők ingyenesen látogathatják, az Óbudai San Marco Szabadegyetem eseményeinek hagyományosan az Óbudai Kulturális Központ ad otthont.

Az előadásokat az Óbuda újságban, illetve a kerület számos pontján plakátokon és szórólapokon hirdetik meg.



V. EGYÜTTMŰKÖDÉSSEN ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATTAL



Ha támogatásra van szüksége, vagy szívesen támogatná a gyógyítókat, kérjük, tekintse át az alábbi lehetőségeket.

MAGYAR HOSPICE ALAPÍTVÁNY

Postacím: 1032 Budapest, Kenyeres u. 18-22.

Telefon: +36 1/250 5513

E-mail: info@hospicehaz.hu

Honlap: www.hospicehaz.hu

Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 9:00-tól 16:00 óráig, pénteken 9:00-tól 14:00 óráig

A szervezet vezetője: dr. Muszbek Katalin

Kapcsolattartó: Sándor Brigitta

A kapcsolattartó elérhetősége: brigitta.sandor@hospicehaz.hu

Hazánkban 1991-ben Polcz Alaine kezdeményezésére a Magyar Hospice Alapítvány létrejöttével jelent meg a hospice-szemléletű ellátás. Az alapítvány megalakulása óta végzi betegek hospice-szemléletű, humánus ápolását.

A nemzetközi hospice-mozgalmat jellemző szellemiségnek megfelelően a tüneti kezelésben részesíthető, gyógyíthatatlan daganatos betegek testi és lelki szenvedéseinek enyhítésével foglalkoznak, a humánus kezelést, az emberi méltóság megőrzését tartva elsődlegesnek. Céljuk a betegek fájdalmainak és a tüneteinek csökkentésével, lelki szenvedéseik enyhítésével a lehető legjobb életminőség, fizikai és szellemi aktivitás elérése, valamint a hozzátartozók segítése a betegség és a gyász terheinek viselésében.

A betegek közvetlen támogatása mellett szeretnék elérni, hogy a hospice-szemléletet és -tevékenységet minél többen megismerjék Magyarországon. Fontos céljuk a súlyos betegségben szenvedők és a betegekkel együtt élő családtagok számára történő információnyújtás, a hospice-szakemberek kiképzése, valamint az egészségügy egyre nagyobb területeit érintő szemléletváltás.

Az alapítvány tevékenységei:

- otthoni hospice-ellátás
- hospice-fekvőbetegrésztleg – Budapest Hospice Ház
- fájdalomambulancia
- pszicho-onkológiai szolgálat és csoportos gyásztámogatás

- gyógyászati segédeszközök kölcsönzése otthoni ápoláshoz
- orvosok, egészségügyi szakdolgozók és laikusok oktatása, szemléletformálása

KÉK PONT DROGKONZULTÁCIÓS KÖZPONT

ÉS DROGAMBULANCIA ALAPÍTVÁNY

Postacím: 1039 Budapest, Lukács György u. 3.

Telefon: +36 1/454 0876

E-mail: info@kekpont.hu

Honlap: kekpont.hu

Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 10:00-tól 18:00 óráig, pénteken 8:00-tól 16:00 óráig. Kliensfogadás előre egyeztetett időpontban történik, időpont a fenti telefonszámon kérhető.

A szervezet vezetője: prof. dr. Rácz József kuratóriumi elnök

A Kék Pont Alapítvány alapítása óta a szenvedélybetegségekkel küzdő emberek és hozzátartozóik segítségét végzi. Az Óbudai Felépülési Központ 2006 óta működik a kerületben, munkáját Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat együttműködési megállapodás keretében támogatja.

Az alapítvány békásmegyéri drogambulanciájának feladata nemcsak a kliensek és a hozzátartozók kezelése, hanem a szerhasználatlaltal kapcsolatos szakmai és társadalmi diskurzusban való részvétel, az előítéletek és a stigmatizáció oldása, így a szervezet a kerületi KEF (Kábítószerügyi Egyeztető Fórum) munkájában is részt vesz. Az ambulancián államilag finanszírozott szenvedélybetegek járóbeteg-ellátása, szenvedélybetegek alacsony küszöbű és közösségi szociális ellátása működik.

Az egyéni szerhasználói konzultációk mellett hozzátartozói és terápiás csoportok is időről időre indulnak, a jogsegély-szolgáltatás ingyenesen, folyamatosan elérhető. A jelenléti konzultációk mellett a szolgáltatások legtöbbször 2020 óta online formában is elérhető. A kliensfogadás minden esetben előre egyeztetett időpontban történik.

A szerhasználatlaltal veszélyeztetett csoportok elérését a kerületi intézményekkel való kapcsolatok, a fiatalokat célzó közösségi rádiós és a városi golffoglalkozások segítik. Az ambulancia helyet ad AA-csoport-üléseknek is, információs képzéseket szervez a szerhasználatlaltal kapcsolatban, pedagógusok és szociális szakemberek számára, és koordinálja a kerületben az alapítvány mértékletességkampányát, a Száraz Novembert.

GÉZENGÚZ ALAPÍTVÁNY A SZÜLETÉSI KÁROSULTAKÉRT

Postacím: 1038 Budapest, Észak u. 12.

Telefon: +36 26/546 327 (Cseppek Háza, budakalászi központ)

E-mail: gezenguz@gezenguz.hu

Honlap: www.gezenguz.hu

Nyitvatartás: 8:00-tól 20:00 óráig

A szervezet vezetője: dr. Schultheisz Judit orvosigazgató

Kapcsolattartó: dr. Schultheisz Judit

A kapcsolattartó elérhetősége: schultheisz@gezenguz.hu

A Gézengúz Alapítvány 1990 óta foglalkozik idegrendszeri sérült, koraszülött, eltérő vagy veszélyeztetett fejlődésmenetű csecsemők és kisgyermek komplex vizsgálatával, terápiás, rehabilitációs, fejlesztő és preventív ellátásával 0-tól 6 éves korig.

Öt központban (Budakalász, Óbuda-Békásmegyer, Budafok, Győr, Salgótarján) fogadják a kisgyermekes családokat, ahol a szükséges szakemberekből álló team: gyermekgyógyász, neurológus, pszichológus, gyógy-pedagógus, fejlesztőpedagógus, gyógytornász, neuro-hidroterapeuta, gyógytestnevelő, művészetterapeuta, védőnő segíti őket. A család bevonásával történő közös konzultációk eredményeként alakítják ki az egyénre szabott speciális terápiás tervet, amely a leghatékonyabban szolgálja a gyermekek fejlődését.

A szülők aktív résztvevői a teljes terápiás folyamatnak. Az alapítvány további feladatának tekinti a gyermekek fejlődésének hosszú távú követését, testi-lelki felnevelését az iskoláskorig, valamint az integrációt és a társadalmi elfogadást segítő programok szervezését.

Állandó szolgáltatások: fejlődésneurológiai-gyermekneurológiai vizsgálat, UH-szakrendelés, fejlődépszichológiai vizsgálat, szűrő-program, egyéni és csoportos mozgásterápia – Dinamizáló Analitikus Mozgásterápia (DAMT), Huple®-program, neuro-hidroterápia, Dinamikus Szenzoros Integrációs Terápia (DSZIT), gyógy-pedagógiai fejlesztés, iskola-előkészítő foglalkozás, művészi torna, gyógyúszás, családterápia és pszichoterápia, művészetterápiás foglalkozások, Szociális Információs Szolgálat (SZISZ), tanácsadás.

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLETI SZERVEZETE

Postacím: 1033 Budapest, Szőlőkert u. 6.

Telefon: +36 1/388 8530

E-mail: obuda@voroskeresztbp.hu

Honlap: www.voroskeresztbp.hu

Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 9:00-tól 15:00 óráig

A szervezet vezetője: Buncsik Ildikó igazgató

Kapcsolattartó: Fodor Andrásné kerületi szervező

A kapcsolattartó elérhetősége: +36 1/388 8530



A szervezet főbb tevékenységei:

- szociális segítségnyújtás a kerület nehéz körülmények között élő lakosai számára
- egészségvédelem:
 - elsősegélynyújtó ismeretek terjesztése, oktatása
 - véradásszervezés
 - prevenció előadások szervezése
- katasztrófavédelmi feladatok ellátása veszélyhelyzetek esetén
- adománykezelés és szervezés
- önkéntes foglalkoztatás

Állandó programok:

- Adományátvétel minden héten szerdán 8:00-tól 14:00 óráig.
- Ruhaosztás kedden és csütörtökön 9:00-tól 12:00 óráig.
- Közösségi szolgálattal, illetve ifjúsági önkéntességgel, programokkal kapcsolatban a www.mivkbp.hu címen érdemes tájékozódni.
- A programjaikról telefonon is lehet érdeklődni, hétfőtől csütörtökig 9:00-tól 15:00 óráig.

VI. SPORTOLÁSI LEHETŐSÉGEK



FITNESZPARKOK

Kedve lenne kimenni a szabadba, és aktívan kikapcsolódní? Jelenleg huszonnégy fitnesspark várja a harmadik kerületben.



Minden korosztálynak hasznosak a kialakított eszközök. Használatuk egyszerű és biztonságos. Saját testsúlyunkkal dolgozunk, így nem terheljük túl a szervezetünket. Amellett, hogy edzésben tarthatjuk magunkat, találkozások helyszíne is lehet, a visszajárók már ismerősökként köszöntik egymást.

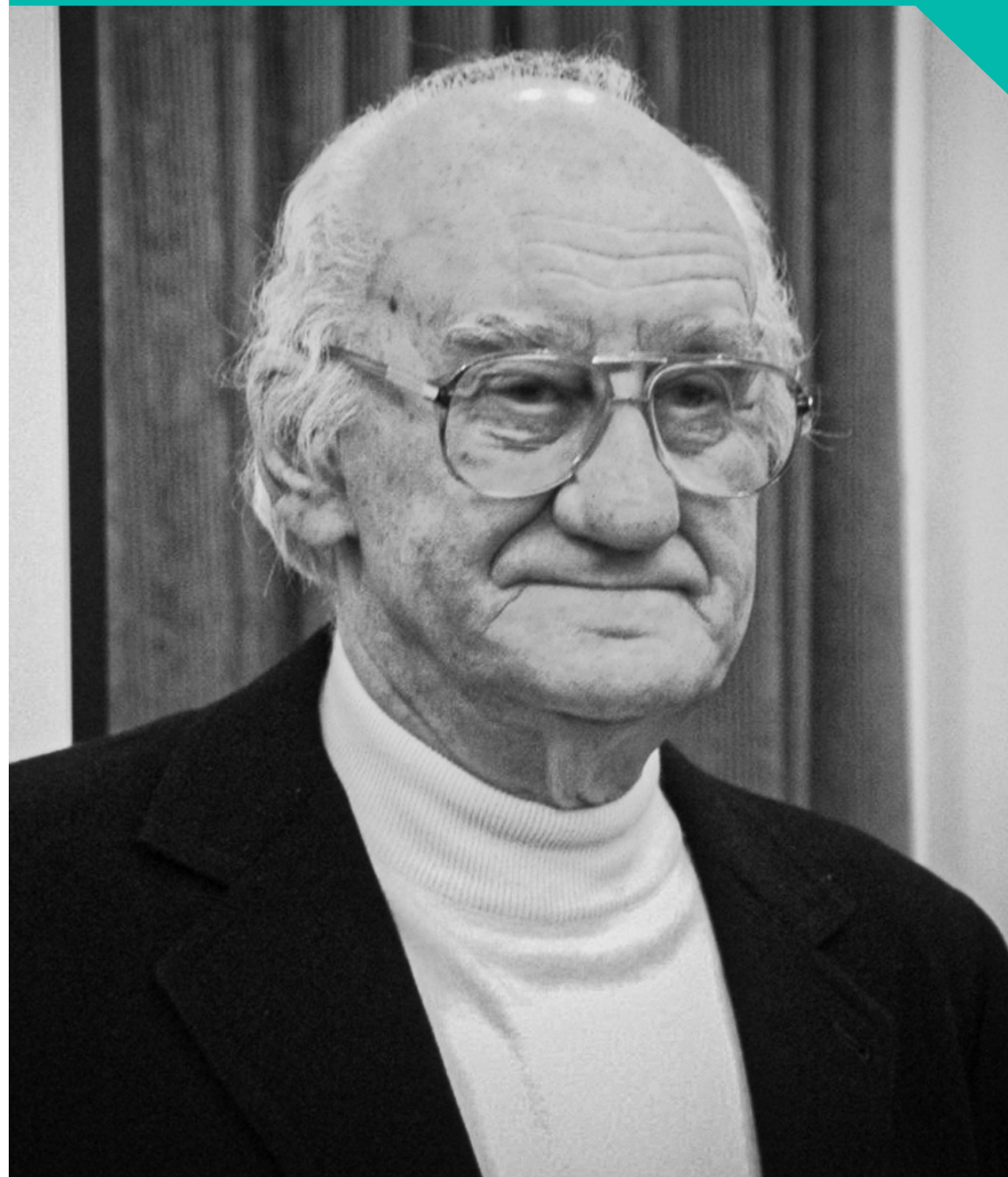
A parkok nem teljesen egyformák, de átlagosan 110 négyzetméter alapterületűek, és hét fitnessgép található rajtuk. Az ütéscsillapító burkolat legtöbb esetben gumitégla, de van műfüves és gyöngykavicsos is. A használati útmutatók segítenek eligazodni abban, hogy melyik gépen milyen technikával és melyik izomcsoportot tudjuk átmozgatni.

A 2010 óta megépült fitneszparkok, amelyeket Magyarországon az elsők között építettett Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat:

- 1031 Budapest, Arató Emil tér
- 1031 Budapest, Gladiátor u.
- 1031 Budapest, Kanóc u. (a játszótér mellett)
- 1031 Budapest, Mészkö u. 2.-vel szemben lévő zöldterület
- 1032 Budapest, San Marco u. 81.
- 1033 Budapest, a Búza u. és a Köles u. találkozásánál (a nagy domb aljánál)
- 1033 Budapest, Harrer P. u. (az iskola épülete mögött)
- 1033 Budapest, Huszti út és a Boglya u. találkozásánál
- 1033 Budapest, Kerék u. 22.
- 1033 Budapest, Meggyfa u. (a játszótér és a sportpálya mögött, a macis óvoda mellett)
- 1034 Budapest, Kecse u. 26. (a játszótér mellett)
- 1036 Budapest, Mókus u. 2.
- 1037 Budapest, Bécsi út 226., Holdudvar park
- 1037 Budapest, Laborc u. 2., az Óbudai Szabadidőparkban
- 1037 Budapest, az Orbán Balázs u. és a Gyógyszergyár u. találkozásánál lévő terület
- 1038 Budapest, Templom u., park
- 1039 Budapest, Csobánka tér, a Veres Péter Gimnázium előtt
- 1039 Budapest, Heltai téri piac (a Juhász Gy. u. 2. és a Gyűrű u. 1. között)
- 1039 Budapest, Juhász Gyula u. 56. (a közösségi kert északi oldalán)
- 1039 Budapest, Őszike utcai Nyugdíjasház melletti parkban
- 1033 Budapest, Laktanya utcai sportpark - street workout eszközökkel kiegészítve épült a Hadriánus utcai, a sportpálya mögötti
- 1033 Budapest, sportpark az Óbudai-szigeten



VII. PROF. DR. PINTÉR ENDRE-DÍJ 2022



2022. június 24-én a Semmelweis-napi ünnepségen dr. Zonda Igor vette át a kerület legrangosabb egészségügyi kitüntetését.

Dr. Zonda Igor 1998 februárja óta dolgozik a Vöröskereszt utca 9-11. szám alatti gyermekorvosi rendelőben. Csecsemő-gyermekgyógyászat, valamint klinikai immunológia és allergológia szakképesítéssel rendelkezik. Szakmai felkészültsége, lelkiismeretes munkája, emberséges, empátikus hozzáállása miatt a körzetéhez tartozók tisztelik, szeretik. Türelmes és megértő a gyermekekkel, a szülőkkel és a munkatársakkal egyaránt. Jó híre miatt körzeten kívüli betegek is szép számmal vannak.

A járványügyi helyzetben végig rendelt, fáradhatatlanul dolgozott, folyamatosan a betegek rendelkezésére állt. Az elmúlt évtizedekben többféle szakmai társadalmi munkát is végzett. Tíz éven át szakfelügyelő főorvosként látta el a kerület gyermekgyógyászati szakmai felügyeletét, továbbá a kerületi tisztifőorvos mellett gyermekgyógyász-szaktanácsadói munkát végzett. Ez alatt az időszak alatt a házi gyermekorvosok kollegiális vezetője volt.

Allergológiai és klinikai immunológiai szakterületeket érintően több alkalommal tartott továbbképző előadást az Óbudai Orvosklubban, valamint a kerületi védőnők részére. A Védőnői Szolgálat által évente megrendezett kerületi Anyatejes Egészségnapon allergológiai tanácsadóként rendszeresen részt vett. Elméleti tudásával és több évtizedes szakmai tapasztalatával sokat segített a gyermekek nem kötelező védőoltásait érintő önkormányzati támogatási rendszer kialakításában.

A gyógyítás iránti elhivatottsága, a rászorulókon való segíteni akarása túllépett a III. kerület határain. Lassan négy éve jár ki szabadidejében Kárpátaljára, hogy az ott élő gyermekeket is gyógyítsa. Ez az önkéntesen vállalt segítő tevékenység igen szűk keretek között, teljesen egyedül, egy-egy faluban 20-50 gyermek vizsgálatával és oltásával indult. A háború kitörése óta is több alkalommal járt Kárpátalján. Most elsősorban adományokat és személyre szabottan gyógyszert, tápszert, pelenkát visz ki kisteherautóval, de természetesen – ha a háborús helyzet engedi – az oltások beadását és a gyógyító munkát is folytatni szeretné.



A díjra minden évben március végéig várja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a kerület lakóinak javaslatait.

A kiadványban szereplő adatok a kiadvány készítése idején érvényes információkat tartalmaznak, az akkori állapotokat tükrözik. Friss információkért, kérjük, keressék fel a www.obuda.hu oldalt, valamint tájékozódjanak az intézmények honlapján.

Budapest Főváros III. Kerület, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat
1033 Budapest, Fő tér 3.
2022

ISBN 978-615-6082-04-6

