

# SÓSZOBA

## HASZNÁLATI SZABÁLYZAT



### A vendégek biztonságáért

Ha lázas, vírusfertőzéssel küzd, kérjük, ne látogassa a Sósobát! Ha magas vérnyomásban, szívelégtelenségben vagy bármilyen betegségben szenved, először kérje ki orvosa véleményét. Enélkül a saját érdekében ne használja a sósobát!

Az igazán hatékony száraz sóterápia érdekében a látogatás előtt és után ajánlott a bőséges folyadékfogyasztás.

Higiéniiai okokból kérjük, a sósobába lépés előtt alaposan mosson kezet.

A sósoba használatához nem kell levetkőzni, de a tisztaság megőrzésének érdekében cipőjét hagyja az öltözőszekrényben.

Kérjük a falakhoz, dekorációs elemekhez ne nyúljon. Ezzel megvédi ruházatát és a sósoba tisztaságát is.



### A gyermekek védelmében

Gyermekek 12 év alatt csak szülői engedéllyel és felnőtt felügyelet mellett tartózkodhatnak a sósobában.

A kicsiket a sómokozóban néhány játék várja, de nyugodtan hozhatják a saját kedvenceket is.

A sómokozóban ügyeljen a gyerekekre, hogy a só ne kerüljön a szemükbe. A sóval dobálózni, azt szórni veszélyes. A padlóval érintkezett só már nem lehet használni.



### Milyen ruházatban érdemes jönni?

A ruha legyen kényelmes és olyan, aminek nem okoz gondot, ha sós lesz. Kérjük cipőben ne lépjen be a sósobába, hogy az utcai piszok ne kerüljön be, mert gyakran jönnek kisgyerekek, akik akár a földön is játszanak.

A sósobában zokni vagy papucs használata szükséges. Gyerekeknek érdemes benti cipőt vagy egy vastag zoknit hozni.



### A nyugalomért

Kérjük, mások nyugalomát ne zavarják és ügyeljenek arra is, hogy a gyerekek ne kiabáljanak hangosan, hogy a többi vendég is zavartalanul pihenessen. A terápia ideje egyben a pihenésé, feltöltődésé is. Javasoljuk, mobiltelefonját hagyja az öltözőszekrényben. Először talán furcsa érzés, de utána felüdülés lesz egy óra elektromos kütyük nélkül! Ráadásul a só árthat mobiltelefonjának.

Kérjük, ételt és italt ne vigyen a sósobába.



### Fontos, hogy legyen pontos

Kérjük, érkezzen időben! A kezelések között van egy kis szünet, ezalatt a sósobát kiszellőztetjük. Azért fontos, hogy időben érkezzen, hogy a következő vendég is szellőztetett szobába tudjon pihenni.

**Jó feltöltődést kívánunk!**

OTTHONUNK  
**OBUDA**  
BÉKÁSMEGYER

