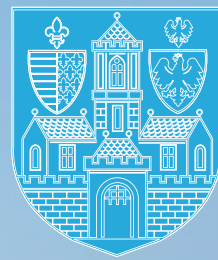


# ÓBUDA



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

XXX. ÉVF. 16. SZÁM

2024. JÚNIUS 28.

2-3

# IRÁNY A PLÁZS!

Budapest egyetlen ingyenes Duna-parti fürdőhelye idén nyáron is szigorú ellenőrzések mellett várja a szabadstrandolókat

# Csobb és placcs: nyit a Plázs!

Június 28-ától  
idén is látogatható  
Budapest egyetlen  
ingyenes Duna-parti  
fürdőhelye, a Római-  
parti Plázs



**Péntektől látogatható újra a fővárosiak közkedvelt fürdőhelye, az ingyenes Római-parti Plázs, amely augusztus 20-ig várja a strandolni vágyókat. Addig a vízminőséget is mindennap ellenőrzik.**

Egy nappal a Duna Védelmi Egyezmény aláírásának 30. évfordulója, a nemzetközi Duna-nap előtt nyit a Római-parti Plázs, amely az idei esztendőben is igazi kuriózumként várja majd mindazokat, akik vízparton töltenék a forró nyári napokat a fővárosban. A kerületi konzultáció eredményei alapján az óbuda-békásmegyeriek 95 százalékos támogatását élvező Plázs Budapest egyetlen olyan természetes fürdőhelye, ahol – állandóan ellenőrzött vízminőség mellett – a látogatók belépődíj fizetése nélkül hűsölhetnek, hódolva az 1973 előtt teljesen elfeledettnek számító dunai fürdőzés élvezetének.

A megnyitást – ahogy azt az előző években már megszokhattuk – ezúttal is a partszakasz felmérése, szigorú hatósági és vízminőségi vizsgálatok, szakhatósági engedélyeztetés, főnyelőkészítés, továbbá a meder átvizsgálása és tisztítása előzi meg, ennek eredményeként 2024-ben is tiszta és gondozott partszakasz, kiépített infrastruktúra várja majd a kikapcsolódni vágyókat.

A vízminőség-ellenőrzés a nyitvatartás teljes ideje során napi rendszerességgel ismétlődik majd – ígéri Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat. Közleményükben kiemelték: ha a biztonságos, fürdőzésre alkalmas vízminőségi értéket bármikor meghaladják a mérések adatai, jogszabályi kötelezettségüknek eleget téve a fürdőhelyet azonnal lezárják,

és csak akkor nyitják újra, ha a mérőszámok alapján újra garantálható a megfelelő vízminőség.

A strand látogatói számára színes napágyakat, ingyenes ivóvizet, mosdó-, pelenkázó- és zuhanyzóhasználatot, valamint díjmentes kerékpár-tárolási lehetőséget biztosítanak.

Emlékeztetnek: fürdeni ebben a szezonban is csak a szigorú biztonsági előírásokat betartva, a 120 cm-es vízmélységet jelző bójákkal kijelölt területen, vagyis a fürdőzésre alkalmas partszakaszon lesz lehetőség, nyitvatartási időben, 10 és 19 óra között. A Római-parti Plázs gondozásáról főnyelőr gondoskodik, emellett a területen éjszakai őrzés is biztosított – tették hozzá.



A Plázson vízimentő szolgálat vigyázz a strandolókra, valamint a korábbi évek gyakorlatának megfelelően a Magyar Vöröskereszt Duna-parti Elsősegélynyújtó Szolgálat is segíti a biztonságos kikapcsolódást.

A zömében III. kerületi középiskolák önkénteseiből kikerülő elsősegély-csapat tagjai speciális felkészítést kapnak a Plázson elvégzendő feladatokra, tréningjüket pedig helyszíni szintfelmérő zárja. „Elkötelezettségüket és munkájukat előre is köszönjük, látogatóinknak pedig tiszta szívvel javasoljuk: szükség esetén forduljanak bizalommal a Vöröskereszt elsősegélynyújtóihoz” – áll az önkormányzat közleményében. Végül hozzátették: „Jó strandolást, kellemes pihenést és tartalmas



Duna-parti nyarat kívánunk! Várjuk önöket szeretettel a Római-parton! Ha kérdésük, észrevételük vagy javaslatuk lenne, kérjük, írjanak a sajto@obuda.hu vagy a plazs@obuda.hu e-mail-címekre. Köszönjük!”

## KÁNIKULA A STRANDOKON



Legutóbbi számunk lapzártjának napján, június 20-án lépett életbe a legmagasabb, harmadfokú hőségriasztás Budapestben, ezzel egy időben a helyi szolgáltatók is intézkedni kezdtek. A nagy melegre való tekintettel három budapesti strand is meghosszabbított nyitvatartással segítette az embereket. A Palatinus fürdő, a Római Strandfürdő, illetve a Pünkösdfürdői strand is 20 óráig hagyta a vízben hűsölni a fürdővendégeket. A hőségriasztás pedig egy egynapos meghosszabbítással június 23-ig volt érvényben.

## RÓMAI-PARTI PLÁZS

**Nyitvatartás: 2024. június 28.-augusztus 20., mindennap 10:00-19:00**  
**Helyszín: 1039 Budapest, Kossuth Lajos üdülőpart 15-17.**  
**Közösségi közlekedéssel: a 34-es busz Szent János utcai megállójától pár perc séta**  
**Biciklivel: a Kossuth Lajos üdülőpart 15-17. alatti sporttelepen kerékpártárolási lehetőség biztosított**  
**Autóval: parkolási lehetőség a fürdőhelyre merőleges utcákban: Őrtorony utca, Szent János utca, Losonc utca, Kalászi utca**

**A III. kerület polgármesterének kilétéhez nem fér kétség, a főpolgármester-választás eredményéről lapzártánkorkor döntött a Kúria**

# Szoros kerületi egység, erősödő fővárosi jogerő

**Dr. Kiss László, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének újraválasztása rendben jogerőre emelkedett, a főpolgármester-választás eredménye azonban a szavazatok újrászámolását követően is tovább várta magára, hiába nem változott érdemben az eredmény Karácsony Gergely és Vitézy Dávid között.**

Újabb ötéves ciklusát kezdheti meg Óbuda-Békásmegyer polgármestereként dr. Kiss László, aki a 2024-es önkormányzati választáson a szavazatok 47,11 százalékát nyerte el az immár jogerős eredmények szerint. Legfőbb kihívója, Bús Balázs a voksok 38,56 százalékának örülhetett. Októbertől 22 fős képviselő-testület dolgozik majd kerületünkben.

A szavazatok 100 százalékos feldolgozottsága mellett ismét dr. Kiss László nyerte meg a III. kerületben a polgármesteri tiszt-



fotó: MTI / Máthé Zoltán



ségért induló versenyt, a választók 47,11 százalékának (30 368 szavazat) bizalmával. Az eredmény a Nemzeti Választási Iroda szerint jogerős. Dr. Kiss László legfőbb kihívója, Bús Balázs a voksok 38,56 százalékát (24 861 szavazat) kapta meg.

A polgármesteri tisztségért szintén elindult a Magyar Kétfarkú Kutypárt színeiben Budai Sándor Viktor, aki a szavazatok 9,77 százalékát (6297 szavazat) nyerte el, valamint a Mi Hazánk képviselő Balogné Marosvölgyi Anna, aki a voksok 4,56 százalékát (2941 szavazat) szerezte meg. Listáról mindketten bejutottak az új képviselő-testületbe.

Kerületünkben a névjegyzékben szereplő 100 343 választópolgár 65,02 százaléka (65 242 fő) járult az urnákhoz. Összesen 64



467 érvényes szavazat érkezett, 725 darabot találtak érvénytelennek a választási bizottságok.

A dr. Kiss Lászlót támogató pártszövetség (DK-Momentum-MSZP-Párbeszéd – Zöldek-LMP – Zöldek-Jobbik) indulói mind a 16 egyéni választókerületben nyertek. Októbertől mellettük a képviselő-testületben 3 Fidesz-KDNP-s képviselő, 2 Kutypártos képviselő, valamint a Mi Hazánk 1 képviselője kezdheti meg a munkát.

Lapzártánkorkor érkezett a hír: miután a Vitézy Dávid kezdeményezésére végbement főpolgármesteri szavazatok újrászámolása után a Nemzeti Választási Bizottság nem változtatott a végeredményen, és ezt a döntést szintén megfellebezték, a Nemzeti Választási Bizottság döntését szerdán helyben hagyta a Kúria. Ez azt jelenti, hogy Karácsony Gergely marad a főpolgármester, aki jelezte, nem mond le a posztjáról, hogy megismételjék a voksolást.

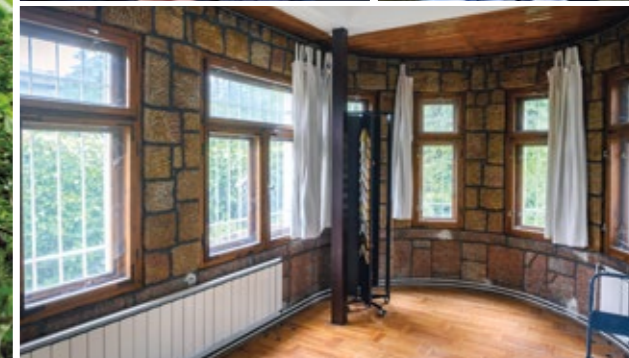
Folyt. köv.



fotó: MTI / Hegedűs Róbert

## GYANÚSÍTÁS, ŐRIZETBE VÉTEL

**A Központi Nyomozó Főügyészség 2024. június 18-án Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatnál kutatást végzett, amelynek során iratok szkennelését kérték - közölte a hivatal sajtóosztálya. Mint beszámoltak róla, az önkormányzat munkatársai az ügyészséggel mindenben együttműködtek, a kért iratokat hiánytalanul átadták. Az ügyészség annyit árult el a nyomozati cselekményről, hogy ugyanabban az ügyben zajlott, amely kapcsán márciusban már kértek be iratokat a III. kerületi önkormányzattól. Másnap, június 19-én az ügyészség azt közölte: C.G. III. kerületi alpolgármestert és K.D. önkormányzati cégvezetőt bűncselekmény elkövetésével gyanúsítottak meg és vettek őrizetbe egy folyamatban lévő nyomozás során. Ezután Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat újból megerősítette, hogy az önkormányzat ügykörébe tartozó szerződések mindegyike jogszabálynak megfelelő és valós teljesítésen alapul, és ez kizárja a fiktitivást. „Erre vonatkozó bizonyítékaink rendelkezésre állnak, és ahogy korábban, úgy most is nyilvánosságra fogjuk hozni őket” - zárult a III. kerületi önkormányzat közleménye.**



# Esterházy-ingatlan: folytatódik az összefogás

**Vámos Miklós és Dragomán György az óbuda alkotóház terveiről**

**Irodalmi alkotóház lesz Esterházy Péter családi háza - adta hírül az Óbuda újság egy hónappal ezelőtt. Időközben az is kiderült, hogy az újonnan létrejövő irodalmi központ a magyar irodalom barátainak alkotóháza (MIBA) elnevezést kapja, megteremtésére és működtetésére pedig alapítványt hoznak létre. A szervezet két kurátorával, a projekt ötletgazdáival a Litera.hu irodalmi portál készített páros interjút, ezt szemléljük az alábbiakban.**

Mint ismeretes, Dragomán György posztolt először a Facebookon az Esterházy-család Emőd utcai házána sorsáról, miután Esterházy Marcell közzétette a házról szóló ingatlanhirdetést. A bejegyzés megmozgatta az irodalmi élet egy jó részét, többen is azt szorgalmazták, hogy az épületnek meg kéne maradnia az irodalom számára, és a nemzetközi példákhoz hasonlóan alkotóházként kéne hasznosulnia. Ezt felidézve az interjúban Vámos elmondja, hogy felhívták egymást Dragománnal. „Aki ismer, tudja, hogy ha szeretnék valamit elérni, egyszerre válok T-34-es tankká és ravasz kígyóvá. Ajánlottam, hogy csináljunk egy alapítványt. Mint jogvégzett, tudtam, az nem egyszerű, de azért nem is annyira bonyolult. Kezdjük el, aztán majd meglátjuk. Gyurri jóban van Daniel Kehlmann-nal, aki szintén szeretettel Pétert, én futólag ismerem, fölvettem,

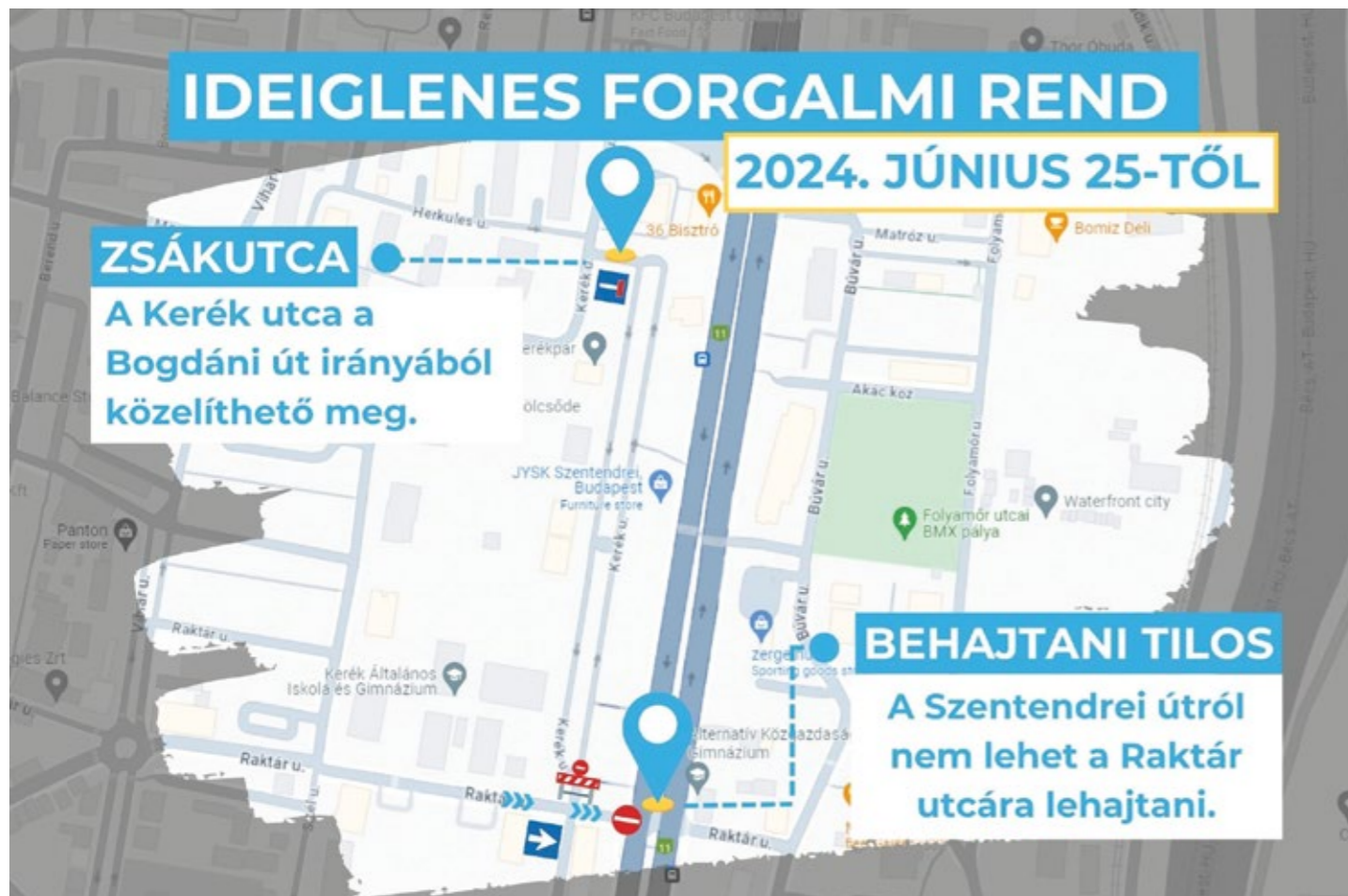
kérjük meg harmadiknak. Hadd legyen egy kis nemzetközi tekintély is az ügyben. Azonnal és habozás nélkül igent mondott” – idézi fel Vámos, akit épp az Óbuda Díszpolgára címet, a kerület kulturális ügyeit egyengető Kemény Vagyim pedig szintén a projekt mellé állt. A problémát csupán az jelentette, hogy az önkormányzati törvény értelmében alkotóház fenntartásával és üzemeltetésével a városháza nem foglalkozhat. Mivel az írók biztosították róla dr. Kiss László polgármestert, hogy az üzemeltetést ők fogják bonyolítani, közadakozásból, Vámos pedig egy évig ingyen elvégzi a munka felügyeletét, hamar megtörtént a megállapodás.

Mint elmondják, az alkotóház működésére például a balatonfüredi fordítóház szolgálhat mintául (a balatonfüredi Magyar Fordítóház 1998 óta fogadja a magyar irodalmat idegen nyelvre átültető külföldi fordítókat, hogy anyanyelvi környezetben nyugodt munkakörülményeket biztosítsanak számukra – a szerk.), a cél, hogy otthont biztosítsanak mindenkinek, aki szeretne eltölteni egy vagy több hetet az Emőd utcai házban. „Húsz évig önkénteskedtem a Balatonfüredi Műfordítóháznak azzal, hogy mindig én fordítottam angolra a hírlevelüket, ezáltal pedig kicsit belelátam abba, hogy mennyi mindennek tud teret adni egy ilyen épület. Műfordító szemináriumok, beszélgetések, kamara-kiállítások, felolvasások, kerti partik – reméljük, megeljük majd étellel a ház újra, és így méltó lesz a múltjához” – teszi hozzá Dragomán.

Az alkotóház névadása kapcsán az interjúban elhangzik, számítanak mindazokra, akik nem csupán vendégként, de adakozóként is a magyar irodalom barátjának érzik magukat, hiszen kezdetben kalapozással oldják majd meg az intézmény finanszírozását. Az alapítókét, ami az elindulásához kell, Dragomán és Vámos tette bele az alapítványba, de ez csak a bejegyzésre és az elindulásra elég, a hosszabb távú fenntartáshoz mecenatúra is kell. „Ha mindez nem megy zökkenőmentesen, lehet, hogy némi szerény pénzügyi hozzájárulást kell kérnünk a vendégeinktől, de remélem, erre nem lesz szükség” – mondja Vámos, aki arra a kérdésre, hogy lesz-e szerepe az Esterházy-családnak a hely működtetésében, elmondja, hogy a családtagokat meg fogják hívni a kuratórium üléseire, és szó van róla, hogy Esterházy Marcellt majd beválasztják a kuratóriumba is, erre időhiány miatt nem került még sor. „Távolabbi tervek között szerepel egy emléksobaféle, és EP-hez kapcsolódó rendezvények, amekkorákat a hely mérete enged” – teszi hozzá. Dragomán felidézti, szóbeli felajánlásokat sok helyről kaptak már, hogy mindezek megvalósuljanak, legelőször is az alapítványnak kell felállnia.

Az interjúban szó esik még Esterházy, Vámos és Dragomán egymáshoz és az Emőd utcai házhoz fűződő viszonyáról, közös munkákról és közös nyaralásokról is. A teljes beszélgetés a Litera.hu oldalán olvasható.

Szésza / Litera.hu



## Folytatódnak a forgalomtechnikai átalakítások a Bogdáni út környékén

**Az utóbbi egy évben a WFC beruházáshoz kapcsolódó fejlesztéseket alaposan megvizsgálta a kerület mind jogi, mind mérnöki oldalról**

**A nyári iskolaszünet ideje alatt tovább zajlanak a tavaly megkezdett Bogdáni út környéki forgalomtechnikai átalakítások. A Waterfront City beruházója június-augusztus folyamán a JSYK melletti területen egy új kanyarodási lehetőség kialakítását és az új Raktár utcai gyalogátkelő befejezéséhez szükséges munkákat végzi el.**

A nyár folyamán a Kerék utca északi szakasza a Meggyfa utca felől lesz csak elérhető, illetve a Szentendrei útról ideiglenesen nem lehet majd bekanyarodni a Raktár utcára. Kérjük, figyeljék a kihelyezett forgalomirányító táblákat és különös figyelemmel közeledjenek.

A 2017-ben megkötött Településrendezési Szerződés értelmében (melyet május 9-én nyilvánosságra hoztunk: Gyalogátkelőhely kialakítását készítik elő a Szentendrei úton – Közvetésszűk a WFC-szerződést) Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat jelenlegi vezetése örökölt egy olyan helyzetet,

amely komoly forgalmi kihívásokat hozott magával. Az előző önkormányzati ciklusban létrejött szerződés alapján a Waterfront City (WFC) beruházás területén jelentősen megnövelték a beépíthetőséget, hozzávetőlegesen 1400 lakás épülhet fel az egykori BUSZESZ területén. Az előre látható jelentős forgalomnövekedést a szerződő felek nagyléptékű forgalmi átalakításokkal tervezték kezelni.

Az újonnan megépülő lakásokhoz kapcsolódó forgalomnövekedés jelentős terhet ró a kerület közlekedésére, különösen a Raktár utcai és a Bogdáni úti csomópontokra, de érezhető a forgalom növekedése a Harrer Pál utca környéki 30-as övezeten belüli kis utcákban is. Az ebből fakadó várhatóan bekövetkező negatív hatásokkal már a Településrendezési Szerződés előkészítésekor tisztában voltak az érintettek, ezért egy mérnöki tanulmány alapján a forgalom hatékony elvezetésére, és forgalomcsillapítás fokozására több intézkedést is javasoltak, melynek szerves része a Kerék utca megközelíthetőségének javítása.

Az utóbbi egy évben a WFC beruházáshoz kapcsolódó fejlesztéseket alaposan megvizsgálta a kerület mind jogi, mind mérnöki oldalról. A 2017-es szerződés alapján az önkormányzatnak járó fejlesztésekről nem mondhatunk le felelősen, mivel ebben az esetben közvagyonot növelő fejlesztésről van szó. A forgalomtechnikai átalakítások jelentős előnyökkel járnak, egyértelműen megkönnyítik a lakótelepen élők életét közlekedési szempontból (csökkentik a környéken élők gépjárművel megtett útjaik mértékét mind távolságban, mind pedig időben), továbbá a Raktár és Bogdáni utak forgalmi terhelését is redukálják. Ez egy összefüggő rendszer, amelynek elemei egymást feltételezik, és szakszerűen, hatékonyan nem kivehető egy-egy elem a többi módosítása nélkül, különösen, hogy a rendszer többi eleme már megvalósult. A JSYK melletti új autós kikötés és a szemközti oldali új csatlakozások ennek az összefüggő rendszernek a részeként, alapos vizsgálatok és forgalomtechnikai szakértői egyeztetések alapján valósulnak meg.

## A Szent Margit Rendelőintézet nyári tanácsai

### Mire figyeljünk oda?

A nyár a gondtalan pihenés és kikapcsolódás évszaka. Mégis érdemes körültekintően eljárni az év legmelegebb hónapjaiban is, hogy valóban szép emlékekkel gazdagodjunk. Érkezzen néhány tipp, amelyekkel a Szent Margit Rendelőintézet a nyár veszélyeire hívja fel a figyelmet.

### Szúnyogcsípés

A rovarok különböző betegségeket is hordozhatnak, ezért érdemes szúnyogcsípés elleni krémekkel védekezni. Érdemes szelős, ugyanakkor minél nagyobb testfelületet fedő ruházatot választani.

### Kullancsok

Szabadtéri programok esetén válasszunk hosszú nadrágot, hosszú ujjú pólót és kalapot, valamint a védőruházat mellett érdemes kullancsriasztót is alkalmazni.

### Darázscsípés

Egyre több darázs próbálja megkeseríteni a gondtalan nyarat, csípésükre közepes duzzanat, fájdalom és viszketés jellemző. Lehetőség szerint azonnal ki kell húzni a fullánkot, megtisztítani a helyét, jegelni vagy bevenni antihisztamint. Aki pedig allergiás a darázscsípésre, jobban teszi, ha azonnal orvoshoz fordul!



### Strandpapucs vagy zárt cipő?

Bár kényelmes viselet a strandpapucs, a lábujjknak nem nyújt védelmet, ezért érdemes megfontolni a zárt, ámde jól szellőző darabok viselését.

### Nap elleni védelem

A nap elleni védelem ebben az évszakban mindennapjaink részét kell képezze – a védelem nélküli napozás komoly problémákat okozhat, ezért érdemes mindig napvédő krémet alkalmazni, valamint 11-15 óra kö-

zött lehetőség szerint kerülni a napon tartózkodást.

### A szem védelme

A bőrünk mellett a szemünk védelme is kiemelten fontos, lehetőség szerint napos időben mindig viseljünk UV-szűrő szemüveget.

### Napégés esetén

Ha mégis napégést tapasztalunk – annak mértékétől függően – fájdalomcsillapító, aloe verás készítmények, valamint hidratáló krémek segíthetnek a fájdalom enyhítésében.

## Ingyenes egészségfejlesztés nyugdíjasoknak



Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda júliusban elindítja „Nyári lendület” programját! A programsorozat heti rendszerességgel kínál változatos és tartalmas programokat a résztvevőknek.

A foglalkozásokra a Szent Margit Rendelőintézet Vörösvári úti épületében tartják (1032 Budapest Vörösvári út 88-96.), és a kerületben élő nyugdíjasok jelentke-

zését várják. Az Egészségfejlesztési Iroda hétről hétre tartalmas programokkal készül a résztvevőknek csütörtökönként 9:00-10:00 óra között. A programsorozat témái hétről hétre változnak, melyeket a Rendelőintézet honlapján a projektjeink (EFI) fül alatt található események/rendezvényeknél elérhető naptárban és az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda Facebook-oldalán. A programra e-mailben, az efiinfo@obudairendelok.hu címen lehet jelentkezni. Amennyiben nincs internet- és/vagy e-mailes elérhetőségük, a szervezők arra kérik az érdeklődőket, hogy legalább egy alkalommal fáradjanak be személyesen az Egészségfejlesztési Iroda időpontegyeztetés, regisztráció céljából hétköznap 10-14 óra között (1032 Budapest Vörösvári út 88-96. I. emelet 109.).

Az programsorozat alkalmi ingyenesek és nyitottak, így bármikor lehet csatlakozni.

### JÚLIUSI IDŐPONTOK ÉS TÉMÁK

- JÚLIUS 4.**  
9:00-10:00: Légzőtorna és interaktív közös játék Dixit kártyával (előzetes tudás nem szükséges!)
- JÚLIUS 11.**  
9:00-10:00: Feszültségoldó légzőgyakorlat és agytorna a Tabu társasjáték segítségével
- JÚLIUS 18.**  
9:00-10:00: Medencefenék torna és kvízzjáték
- JÚLIUS 25.**  
9:00-10:00: Lássunk világot! - ismerkedés egy egzotikus országgal és rövid relaxáció közösen



Hamarosan kiderül, hogy idén melyik fagyalmazó kapja az „Óbuda-Békásmegyer kedvence” megtisztelő címet

## Keresik a kerület kedvenc gombócosát

**Beköszöntöttek a forró nyári napok, mind többek kezében látni tölcserőt, benne a színes, hűsítő csemegével, aminél valóban nincs jobb a nagy melegben. Bizonyára minden itt élőknek van kedvelt fagyalmazó helye a kerületben, de vajon melyiket szeretjük igazán? Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén nyáron is meghirdeti tavaly életre hívott versenyét: 2024-ben is keresik Óbuda-Békásmegyer „kedvenc” fagyalmazóját!**

A helyi fagyalmazók népszerűsítését célzó pályázat már első alkalommal sem titkoltan hagyományteremtő szándékkal kereste a kerület „kedvenc” fagyalmazóját, és a fundamentum idén megerősödik: a vállalkozó szellemű helyek képviselői e számunk megjelenésének napjáig, június 28. péntekig jelentkezhetnek a pályázatra. Minden olyan fagyalmazó, cukrászda és vendéglátó egység versenybe szállhatott, amely az idei nyár folyamán árusít a harmadik kerületben fagyaltot, fagyiból készült édességet.

Ha valakinek szerencséje van, és valamilyen úton-módon még a megjelenés napján, pénteken kézhez kapja lapszámunkat, és e felhívás okán úgy érezné, részt kíván venni a szavazáson, kérjük, írjon a [forum@obuda.hu](mailto:forum@obuda.hu) e-mail-címre. A tárgyba azt kell írni, hogy „A kerület kedvenc fagyalmazója 2024”. Azonban tényleg nem sok idő jut erre lapunk megjelenésétől számítva, ugyan-

is a jelentkezés határideje 2024. június 28. 18:00 óra. A kiírás bő egy hete már felkerült az [obuda.hu](http://obuda.hu) internetes oldalra is, úgyhogy valószínűleg így is nagyon sokan értesültek a lehetőségről.

A leendő győztesnek jelentkezéskor az alábbi információkat kellett (vagy éppen talán még kell is?) megadnia: a vendéglá-



tóegység nevét, pontos címét, nyitvatartást (illetve azt, hogy az évben mettől meddig, azaz melyik hónapokban kínálnak fagyaltot), rövid leírást a kínálatról, a felhasznált alapanyagokról és az eljárásról, amennyiben van, akkor a kínálatban valamilyen speciális termék (mentes, különleges ízvilágú vagy összetételű fagyik) megnevezését. És ha mindezt már meg is tette valaki, akkor a további teendőkkel már választ is kapott.

Fontos tudni, hogy majd amikor önök mint a kerület lakosai szavazni fognak ebben a fontos kérdésben, akkor nem egy konkrét termékre, hanem egy adott helyre kell leadni a voksot. Azok a fagyalmazók, akik a megadott időpontig jelentkeznek vagy jelentkeztek a díjmentes felhívásra, felkerülnek a jelöltek listájára, és a helyi fagyifogyasztók július 1. és július 21. között tudják leadni kedvencükre a szavazatot.

A legtöbb szavazatot kapó hely elnyeri „Óbuda-Békásmegyer Kedvenc Fagyalmazója 2024 Szavazás Nyertese” megtisztelő címet, amelynek egy évig lehet a birtokosa. Az elnyert címről az önkormányzat táblát készít, amely az üzlethelység bejáratánál kitéhető. A győztes nyeresége emelett még az is: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat hivatalosan is elismeri, hogy a harmadik kerület legjobb fagyaltját idén, 2024-ben az adott egység kínálja, valamint a nyertes helyen az önkormányzat (a rendelkezésre álló keret erejéig) a rendelt fagy mellé plusz egy gombóc költségét fizeti a vendégeknek.

Az július 29. és szeptember 1. között tartó lakossági akciót az Óbuda-Békásmegyer applikációt letöltve és arra regisztrálva lehet igénybe venni; regisztrációként mindenki egy-egy gombóc ajándék fagyaltra jogosult. A címet elnyerő fagyalmazóról az önkormányzat kommunikációs felületein többször is hírt adunk.

Búcsúzóul emlékeztetnénk olvasóinkat, hogy a kerület első, 2023-ban megválasztott „kedvence” a Boróka Fagyizó lett.

**OBUDAI Nyár 2024**

**Július 13.**

**Lupa nap**

**LUPA TÓ, BUDAKALÁSZ**

**Július 13-án Lupa nap a 3. kerületi lakosoknak!**

A nyári forróságban a mi lehet jobb, mint csobbanni a hűs vízbe? Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idén is meginvitálja a kerület lakóit egy kiadós strandolásra. III. kerületi lakcímkártyával ingyenes belépést, és ingyenes buszjáratot biztosítunk a Lupa tóra.

(Lupa busz óbudai felszállási lehetőségek: Raktár utca, Aquincumi HÉV-megálló, Békásmegyer – Heltai Jenő tér)

**Szeretettel várjuk Önöket Budapest tengerpartján!**

**IDÉN IS IRÁNY A LUPA!**



## Két év alatt hatvanmilliót hoztak össze nulláról

**Már elindult a társadalmi-vállalati együttműködések támogató Óbudai Civil Üzleti Iskola „harmadik évfolyama” is**

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat a programmal a kerületi civil társadalom megerősítését tűzte ki célul, idén pedig már harmadik alkalommal fogtak össze helyi vállalatok és az érintett civilek.**

Az Óbudai Civil Üzleti Iskola arra ösztönzi, abban segíti a kerületi szereplőket, hogy kö-



zösen keressék meg a válaszokat a lokálisan felmerülő problémákra, fenntarthatósági kérdéseikre. A civil szervezeteknek szóló üzleti képzés „harmadik évfolyama” idén májusban indult, a kurzuson pedig újabb húsz szervezet szerezhet gyakorlati tudást tizenöt nagyvállalat segítségével a velük és a gazdaság más szereplőivel való együttműködésről. A képzésből kiveszik részüket a kerületben működő nagyvállalatok is, amelyek saját tudásukat, joggyakorlataikat osztják meg a civil szervezetekkel, illetve biztosítják az egyes képzési napok helyszínét is.

„A Civil Üzleti Iskola legnagyobb értéke az összekapcsolódás: for-profit, non-profit és önkormányzati intézmények ismerik meg egymás törekvéseit és fognak össze a helyi jó ügyekért” – mondta a program lényegét ismertető Baráth Andrea, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Fenntarthatósági, Ifjúsági, Civil és Nemzetiségi Osztályának osztályvezetője. „Büszkék vagyunk azokra az eredményekre, amelyek az előző két Civil Üzleti Iskola során valósultak meg. Civil-vállalati partnerségek jöttek létre például a kerületi természeti értékek megőrzésére vagy éppen a kerületi élettér hulladékmentesítésére, de tárgyi felajánlást is kaptak rászoruló családokat támogató szervezetek.



Több mint 60 millió forint értéket teremtettünk két év alatt – közösen.”

Baráth Andrea úgy zárta: „A Civil Üzleti Iskola programján keresztül nemcsak új bevételekhez, új erőforrásokhoz juthatnak a civil szervezetek, de olyan projekteket is megvalósíthatnak vállalati szereplőkkel és az önkormányzattal közösen, amelyek a kerület és a lakosok hosszú távú érdekeit szolgálják.”

**Legenda, labdarúgó, családapa, barát – kiállítás Albert Flóriánról és legszűkebb környezetéről**

## A Császár és az óbudai hentes relikviái

**Hiánypótló, egészen 2025 februárjáig nyitva tartó időszaki kiállítást szentelt az Óbudai Múzeum az egyetlen magyar aranylabdás futballistának, Albert Flóriánnak. A tárlat apropóját a kiváló labdarúgó óbudai kötődése, utolsó válogatott mérkőzésének 50. évfordulója, valamint a jelenleg is zajló németországi labdarúgó Európa-bajnokság adta.**

Az egyetlen magyar aranylabdás, a Fradi világhírű játékosa, 75-szörös válogatott labdarúgó, a Császár. Albert Flórián. A legenda, aki nemcsak ebben a városrészben élt, de több óbudai lakossal ápolt szoros barátságot, a hely és a közösség része volt. Ezt szem előtt tartva a kiállítás Albert életét, pályafutását, családját, óbudai kötődését hivatott bemutatni, ez előtt kíván tisztelni. Az Albert Flórián – a legenda, labdarúgó, családapa, barát című kiállítás 2024. június 14-től 2025. február 2-ig látogatható az Óbudai Múzeum időszaki kiállítótermében. A kiállítás anyaga archív fotókból és relikviákból áll, és egy teljes életutat elevenít fel.

Az idén ötvenéves Óbudai Múzeum vezetősége szándékosan a labdarúgó Európa-bajnokság kezdetére időzítette a megnyitót annak apropóján,



hogy a karrierjét mindvégig a Ferencvárosban töltő középcsatár két kontinensbajnokságon is részt vett: az első 1964-ben, amikor bronzéremmel zárt a válogatottal, a második pedig 1972-ben – áll a Nemzeti Sport vonatkozó cikkében.

Novotny Zoltán legendás rádióriporter a kiállítás megnyitóján azt elevenítette fel, hogy mindenkinek van egy saját Albert-gólja: neki a Népstadionban az NSZK ellen 4:3-ra megnyert 1959. novemberi mérkőzésen, elképesztő cselsorozat után lőtt Császár-gól a kedvence. Tobak Csaba, a Fradi Múzeum igazgatója arról a mély és elkötelezett alázatról beszélt, amelyet Albert Flóriánban a legjobban becsült, és amelyel a legenda minden Ferencvároshoz fűződő feladatát ellátta. Az 1967-es aranylabdás lánya, Albert Magdolna, az Albert Flórián Labdarúgó Utánpótlás és Sportalapítvány vezetője köszönetet mondott a kiállítás létrehozásáért. A család korábban a Szépvölgyi úton, majd Csillaghegyen, a Gyepes utcában lakott. A futballista mindig a Szentlélek téren szállt át a HÉV-ről az 1-es villamosra, így utazott az Üllői útra. A megnyitón Horváth Péter kurátor tartott tárlatvezetést, külön figyelmet szentelve Albert egyik jó barátjának, a hentes Vakulya Lászlónak, aki számos relikviával gazdagította a kiállítást.

**Pop-up-reggelizés közben igazi közösség alakulhat a kerékpárosokból**

## Tényleg jó biciklivel munkába menni

**Márciustól havonta egy alkalommal várta reggeli vagy uzsonna a kerékpárral munkába vagy munkából haza igyekvőket Óbuda forgalmas bicikliútjai mellett – számolt be a Bringázz a munkába! elnevezésű kezdeményezésről a más feladatok mellett lapunk kiadásáért is felelős Esernyős.**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat, az Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft., valamint a Magyar Kerékpárosklub Észak-budai Területi szervezetének közös szervezésében több mint 800 db ka-kaós csigát, rétest, valamint dobozos gyümölcslevet adtak át a bringával munkába járóknak – emelték ki az adatokat. De a dolog emberi oldalára is kitértek, ugyanis a köz-



lekedők között sokszor ismeretlenül is kötetlen beszélgetések kezdődtek, és a finomságokkal sokaknak indult jól a reggelük, vagy éppen az esti pihenésük – írták. Mindközben a közösség megismerkedhetett a kerékpárosokat érintő kerületi és országos programokkal, de ha kellett egy kis levegő a gumikba, az is megoldódott közös erővel – méltatták a légkört.

Hozzátejték: az előzetesen kijelölt megállóhelyek, a Pók utca-Nánási út sarok, a Tímár utca-Árpád fejedelem útja kereszteződés, valamint a Szentlélek tér-Tavaszi utca sarok is jó választásnak, kerékpáros szempontból forgalmas helyszínek bizonyultak. A szervezők össze is folytatni szeretnék a sikeres programsorozatot, és remélik, hogy akkor is ilyen nagy érdeklődésre számíthatnak.

Kezdődik a munka, várják az ötleteket!

# Mit csináljanak a Götés-tónál?

A Főkert belekezdett a terület lehetséges rendezési terveinek vázlatos előkészítésébe, amihez most kéri a lakosság véleményét.

„Mit gondolsz, milyen funkciókra lenne itt szükség? Hol legyen közösségi tér? A park melyik részét használhassák a kutyák és melyiket ne? Hova helyezünk ki több padot, asztalt? Mondd el nekünk ötleteidet!” – biztatnak mindenkit.

A Radó Dezső Terv honlapján, az rdt.budapest.hu oldalon és a helyszínen lévő táblákon máris hozzá lehet szólni, ki milyen fejlesztésnek örülne. A Főkert 2024. július 30-ára 16:30-ra, a Mező utca és Hegyláb utca közti pavilonhoz egy helyszíni workshopot is tervez, ahova szeretettel várnak mindenkit.

Mint a Főkert is írja, és ahogy az Óbuda újság is beszámolt róla, a fővárosi közösségi költségvetés tavaly szeptemberben zajló szavazásán a Helyi kis ötletek kategóriában



a Götés-tó és környezetének rendbetétele majdnem 1200 szavazatot gyűjtött, ezzel pedig bekerült a győztes projektek közé, azaz részesülhet a közel 400 millió forintból, amit 12 pályázat között osztanak szét.

A terület rendezésére végül 50 millió forintot különített el a fővárosi önkormányzat. Óbuda-Békásmegyer önkormányzati képviselője, Derda Ádám a Fővárosi Önkormányzat munkatársaival március 4-én be

is járta a területet. Derda akkor azt mondta, a terület rendezésére már nyáron sor kerülhet.

A Radó Dezső Terv honlapjára máris érkeztek kommentek, mint többen is írják, a legfontosabb a tómeder kikotrása lenne, anélkül ugyanis minden, a környékre költött forint elherdált kifizetés lenne.

Mint egyikőjük írta, „az évek alatt a nád olyan szinten el lett hanyagolva, hogy a védett madarakat is jóval kevesebbet látunk a területen”, egy másikójuk pedig azzal folytatta, hogy a le nem aratott nád „most egy vizet meg nem tartó bűzlő mocsár”.

Ahogy a lapunk többször is megemlékezett róla, a Götés-tó majdnem teljesen megszűnt. A kis zöld sziget megmentéséért, ami egyébként sokáig illegális hulladéklerakóként működött, 1987 óta folyik a küzdelem.

A környék az 1930-as években egészen Csillaghegyig kiterjedő, beépítés nélküli vizenyős rét volt, melynek északnyugati sarkában kis rétegforrás fakadt: „Békás-forrás” vagy „Róka-forrás” néven is említették a régebbi térképek.

Bár az eredeti nagy vizenyős rét mára már csaknem eltűnt, a békásmegyeri tó körül továbbra is sok védett állat található.

aradi



Azt ígérik, vigyáznak a fészkelőkre

## Balesetveszélyes fákat kezelnek

Alapos szakértői vizsgálatok után a Rozgonyi Piroska utcai fasorban és a Hajógyári-szigeten is találtak olyan fákat a FŐKERT munkatársai, amelyeket - menthetetlen és balesetveszélyes állapotuk miatt - ki kell vágni. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is faápolási munkálatokat tervez több helyszínen, és mint ígérik, csakis az elengedhetetlen beavatkozásokat végzik el.

Egy éven belül pótolják, ha fát kell kivágni

A Fővárosi Kertészeti Non-profit Zrt. (FŐKERT)

honlapjának tájékoztatása szerint a vállalat munkatársai június 28-ig elvégezték a Hajógyári-szigeten a balesetveszélyes fák kivágását, hogy biztonságos környezetet biztosítsanak az arra közlekedők számára. „A kivágott fákat egy éven belül pótoljuk”

– ígéri a cég, amely a favizsgálati eredményeket tartalmazó adatlapokat is elérhetővé tette. Ezen fotót közölnek a kivágandó fáról, a fafaj megnevezése mellett pedig a törzsmérőt és a kertészeti szempontból

elkerülhetetlenül szükséges fakivágás okát és megadják – leginkább 100 százalékban kiszáradt fákról van szó. „A favizsgálatot szakembereink a Magyar Faápolók Egyesülete által kidolgozott részletesebb, a Radó Dezső munkáját továbbfejlesztő módszerrel végzik. A fakivágásokat megelőzően zoológiai vizsgálatokat végzünk” – teszi hozzá a FŐKERT.

Bárki meggyőződhet a fák állapotáról

Ugyancsak a FŐKERT kezeli a Rozgonyi Piroska utcai fasort, az elmúlt hetekben pedig tájékoztatták a lakosságot, hogy a korábban elvégzett vizsgálataik szerint a fasor több fája balesetveszélyes, és álláspontjuk szerint sürgős beavatkozásra van szükség ahhoz, hogy a nyári viharok során ne történjen baleset a környéken.

Június 14-én, pénteken egy szakértői vizsgálat alátámasztotta veszélyessé vált fát a FŐKERT kivágatott. A törzset feldarabolva, bárki számára megtekinthető módon a helyszínen hagyta és tájékoztató táblákat helyezett el rá, hogy az érdeklődők személyesen is meggyőződhetnek a fa állapotáról.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat június 14-én újból levélben fordult a FŐKERT-hez, melyben a beavatkozások ütemtervének és az érintett fák fakopp-vizsgá-

latának megállapításainak megküldését kérték.

Faápolások kerületszerte

Lapzártánk hetében Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat is faápolási munkálatokat végzett. Mint írták, egészen nyár végéig tart a fészkelési időszak, és a legklímabarátabb kerület önkormányzataiként számukra kiemelt fontosságúak kerületünk fái és azok védelme. „Néhány esetben azonban egy kiszáradt fa baleset- és életveszélyt jelent az arra járó emberekre, így munkatársaink kénytelenek fakivágással megelőzni a balesetet” – fogalmaznak.

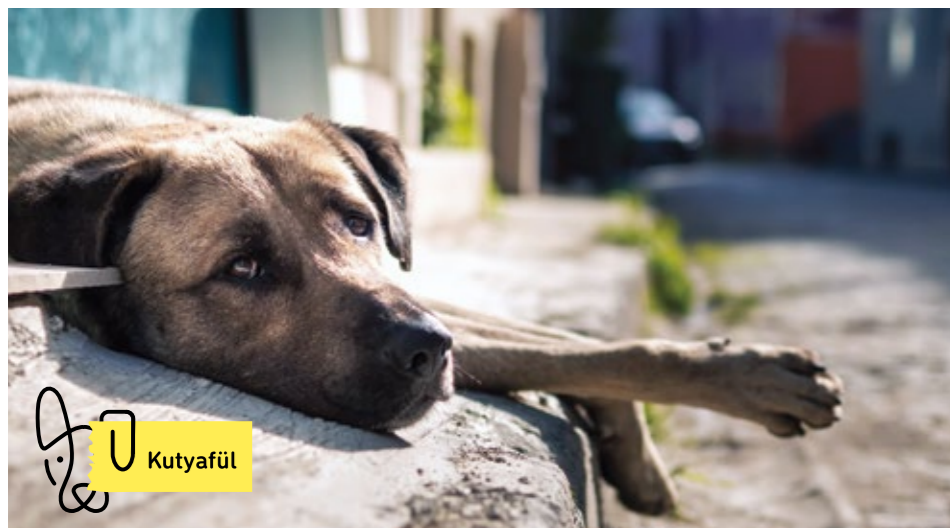
Június 24-én a Szel utca, a Szentendrei út, a Naplemente utca, a Bivalyos utca, a Toldi utca, az Igló utca; június 25-én a Lajos utca, a Szentendrei út, a Bercsényi utca, az Árpád utca; június 26-án a Polgár utca, a Bogdáni út, a Czetz János utca, a Hortobágyi utca, a Baross utca; június 27-én a Tímár utca, a Zrínyi utca, a Bocskai utca, az Attila utca, a Petúr utca, a Muzsla utca; június 28-án pedig a Hidegkúti Nándor utca, a Tánács Mihály utca és a Dúne utca fáin végeztek munkálatokat.

Mint az önkormányzat hangsúlyozza, kizárólag az adott fa betegsége, veszélyes állapota miatt elengedhetetlenül szükséges beavatkozásokat hajtják végre és csakis az indokolt mértékben: minden egyes munka előtt az érintett fát átvizsgálják szakemberek a fészkelés megzavarásának elkerüléséért.

Szésza / FŐKERT / obuda.hu

Néhány döbbenetes adat a nyári forróságról és a kutyákról

# Vigyázz a tappancsaira!



**A megemelkedett hőmérséklet nem csak az emberekre hat, hanem a kutyákra is. Fontos tudnivaló házikedvencünk egészségének megóvásához!**

Ha napokig tartósan 36 fok körül van a nappali hőmérséklet, akkor a talaj 60–70 fokosra is felmelegedhet. Egy fémlépcső a 70–80 fokot is elérheti. Semmiképp ne várd meg, amíg a kutya jelzi, hogy forró a talaj. Mielőtt rálép, érdemes meggyőződni a talaj hőmérsékletéről a saját kezével. Borzasztóan fájdalmas égési sérüléseket szenvedhetnek rövid időn belül a kutyáink, lehetőleg próbáld árnyékban, fűvön sétáltatni.

Napokig tartó forróságban semmiképp se a rekkenő hőségben vidd le őket hosszasan sétálni. (11 óra és 19 óra között). A nappali melegben érdemes kerülni a labdázást vagy a nagyobb fizikai igénybevétellel járó mozgást. Ők akkor is visszahozzák a lasztit, ha az életükbe kerül. Neked kell résen lenni, mikor és megnyit engedsz nekik futkározni ilyenkor. Nagy melegben a fizikai terhelés átváltható kreatív terhelésre. Napközben a melegben a legjobb, ha csak rövid időre mentek ki.

Otthon is próbáld biztosítani neki a megfelelő hőmérsékletet. Egyre népszerűbb a kutyákra adható hűtőmellény, nem véletlenül. Gondolj csak bele, hogy az ő testük mennyivel közelebb van a talajhoz, mint a miénk. Ezeket a mellényeket csak be kell

vizezni, és a séta alatt azonnal tapasztalható kutyád viselkedésén a mellény varázslatos hatását.

Friss víz mindig legyen a tálkájában és érdemes az itatót árnyékos helyen tartani. Ha nem érzékeny a kutyád torka, jeget is tudsz tenni a vizébe. Fontos, hogy ha elindulsz otthonról, mindig legyen nálad víz.

Autóban, ha kint 20 fok van, fél óra múlva 38, egy óra múlva pedig 46 fok lesz. 30 fokban fél óra múlva 48, egy óra múlva 62 lesz, 40 fokos kinti hőmérsékletnél pedig fél órán belül 60 fok, egy órán belül akár a 73 fokot is elérheti a benti hőmérséklet! Senki sem élne túl. Nagy felelőtlenség az autóban kutyát (bármilyen élőlényt) hagyni ilyen körülmények között, akár percekre is. A fikusodat se ilyenkor költöztetd!

Százszákat használni veszélyes a nagy melegben, hiszen a kutya a lihegéssel, a nyelve kidugásával is hűti magát. Ha mindenképpen szükséges, akkor lehetőleg nagy, kényelmes, rácsos szájkosarat érdemes rátenni.

Fürdési lehetőség, folyóvizek esetében egy bedobott bot segítségével először érdemes meggyőződni a sodrás erősségéről, mert pl. a Hajógyári-szigeten minden évben elvisz az ár egy-egy kutyust. Szerencsére eddig mindenkit sikerült kimenteni. Folyóba, tóba, tengerbe és medencébe is csak lassan érdemes beengedni a kutyust! Amíg felhevült a teste, láthatóan melege van, előbb simogasd a testét vizes kézzel. Fokozatosan hűtsd le!

Azonnal cselekedj, ha segítségre szoruló kutyát (élőlényt) látsz!

Gáspár Zsófi, az Óbudai Kutyás Egyesület elnöke

**Bűnösök a póráz végén: egy eb miatt három rendőrségi fogás**

## Egyik kutya, másik eb - na de a harmadik?!

**Egy kutya ideiglenes elhelyezése is lehet meglehetősen kalandos - főleg, ha három rendőrségi elfogás lesz a vége. A négylábú is a Budapest III. Kerületi Rendőrkapitányságon kötött ki végül, igaz, ő nem követett el semmit.**

2024. június 21-én, a Budapest III. kerület, Szentendrei út 95. szám előtt a rendőrök megállásra intettek egy autóst, akinél megállapították, hogy alkohol befolyása alatt vezetett – számolt be a hírről Óbuda-Békásmegyer Közterület-Felügyelet. Az ittas vezetés miatt a középkorú férfit elő akarták állítani a Budapest III. Kerületi Rendőrkapitányságra, de a gépkocsiban egy törött lábú,

nagytestű kutya is jelen volt, aminek az intézkedés idejére ellátásra volt szüksége.

A kutyát az egyenruhások a személygépkocsiban tartózkodó utasra szerették volna rábízni, de az ellenőrzése során kiderült, hogy országos körözést adtak ki ellene, ezért az ő előállításra is szükségessé vált. Ezt követően az ittas vezető egy másik ismerősét hívta a helyszínre, hogy a kutyáját rábízza.

Megérkezett a harmadik ismerős is, aki már-már reménysugárnak tűnt a kutya számára, de sajnos ő is hoppon maradt: kiderült, hogy jogerősen el volt tiltva a vezetéstől. Ő is csatlakozott a rendőrségi vendégek sorához. Mivel pedig a gazdája senkire sem tudta rábízni a kutyát, a közterület-felügyelet járőrei az ebet átmenetileg a Budapest III. Kerületi Rendőrkapitányságra szállították.



Június utolsó hétvégéje az óbudai nemzetiségeké

# Ízek, táncok, fesztiválok



**Június 29-én tartják a Nemzetiségek Találkozóját a Békásmegyeri Közösségi Ház kertjében és színpadán, az egésznapos fesztiválon tíz nemzetiség mutatkozik be színes kulturális programkavalkáddal és gasztronómiai kóstolókkal. Másnap a háromszáz éves múltira visszatekintő Óbudai Búcsút rendezik meg a történelmi városközpontban.**

Az Óbudai Nyár programsorozat keretében rendezik meg a Nemzetiségek Találkozóját, amely június 29-én 10 órakor kezdődik a Csobánka téren Kecskés Tímea és Sándor Dávid Icipici Móra című gyermekelőadásával, majd a nemzetiségi önkormányzatok fellépései váltják egymást.

## Zenész színháztól a retróslágereken át az autentikus néptáncig

11 órától a Braunhaxler sváb táncsoport magyarországi német táncokat ad elő, majd Wertetics Szlobodán és barátai zenekar lép fel a bolgár nemzetiséget képviselve, őket pedig a görög Ellinizmosz Táncgyűttes követi. Délben érkezik az Urartu Örmény Színház művészeinek és táncsoportjának előadása a Musza Dagh Musical és a színház más előadásainak zenés részleteivel, majd a Pilisszentkeresztért Kulturális Egyesület szlovák nemzetiségi hagyományörző tagjai érkeznek, akik autentikus pilisi népdalcsok-

rok mellett szlovákiai örökzöld retróslágereket is bemutatnak nekünk. A déli órasáv végén a Kincsó Néptáncgyűttes ad elő marosmenti, kalotaszegi és partiumi román táncokat. 13 órától Kedyk Hanna és társa érkezik Kárpátaljáról, Nagyszőlősről, és akik-



nek missziója, hogy megismertetik a ruszin kulturális értékeket és segítik a ruszin közösség nemzeti identitásának megőrzését, hagyományainak ápolását. Őket 13:20-tól a Roma Nemzetiségi Önkormányzat műsora követi, majd 13:40-től az Ukrán Nemzetiségi Önkormányzat előadását láthatják az érdeklődők. Végül 16 és 18 óra között a Myt-

hos együttes fellépésével görög tánc házzal zárul a tervek szerint a rendezvény, amelyen a szervezők ígérete szerint a nemzetiségek konyháinak ízvilágába is beleszólhat a közönség.

## Ha június vége, akkor Óbudai Búcsú

Óbuda-Békásmegyer Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Braunhaxler Egyesület fennállásának harminc éves jubileuma különleges apropót ad az idei Óbudai Búcsúnak, amelyet a hagyományokhoz híven most is június utolsó vasárnapján rendeznek meg. A rendezvényt eredetileg a Főplébánia templom védőszentjeinek tiszteletére rendezték Szent Péter és Pál napján, ezért a templom körüli területen tarották. Sramlizene, fúvós zenekar, mézeskalácsos, ringlispil csábította az ifjabbakat és idősebbeket egyaránt.

Az idei esemény június 30-án délelőtt 10 órakor kezdődik egy ünnepi szentmisével a Lajos utca 168. alatti főplébánia-templomban, majd a gyülekezet fúvószenekari kísérettel átvonul a Fő térre, ahol dr. Kiss László polgármester ünnepélyesen megnyitja a búcsút. 12:20-tól már a német Nemzetiségi Kórusok és Táncsoportok Találkozója kezdődik – a műsornak a Braunhaxler Egyesület lesz a házigazdája. 15 órától Wiczk Polkparty fúvószenekari koncert, 16 órától pedig Ötvös Csilla és tanítványai társaságában Zenés utazás veszi kezdetét.



**Szekeres Mónika:**

# Örökre szeretlek, örökbe szeretlek...

„Anyuuu, meséld el, kérlek”, szólalt meg Gazsi, a kisnyúl, miközben megrebbentette hosszú szempilláit, mert jól tudta, anyu ennek sohasem tud ellenállni.

„Mit meséljek el, Gazsikám?”, kérdezte anyu, miközben persze pontosan tudta, mit szeretne kislánya hallani.

„Hát, tudod, kérlek, anyuuu...”, kérlelte tovább Gazsi, és azzal már fel is ugrott nyúlanyukája ölébe, és a finom, puha melegben összegömbölyödött, mint mindig, amikor anyu mesélt neki.

„Na, jó,” egyezett bele anyu, és megsimogatta Gazsi fekete bundáját. „Tudod, százszor, ezerszer elképzelttem, szóval nagyon-nagyon sokszor, hogy milyen lesz az, amikor megcsörren a telefon, és egy hang majd azt mondja, megérkezett!”

„És milyen volt az? Az, amikor megcsörrent a telefon?”, kérdezte Gazsi, akinek már csukva volt a szeme, mert mindig becsukta a szemét, ha anyu mesélt neki. Nagyon szeretete, ha anyu mesélt neki, különösen, ha igaz történetet.

„Egészen más volt, mint amit korábban vártam, nem volt sem jobb, sem rosszabb, egyszerűen csak egészen más volt, egészen más érzés, talán, mert ezt nem lehet előre elképzelni, azt hiszem, ez is a csoda része...”, mondta anyu, és egy pillanatra elnézett, valahova, valahova nagyon messzire. És ugyan Gazsinak csukva volt a szeme, de mégis tudta, anyukája ilyenkor a távolba néz, és egy pillanatra visszaröppel az időben.

De tényleg csak egy pillantásnyi volt ez a csönd, és anyu már folytatta is:

„A hang azt mondta a telefonba, hogy született egy kisnyúl egy vidéki város kórházában. Nagyon picike, de egészséges, mint a makk, és meg lehet látogatni.”

„És ki volt az a picike nyúl?”, kérdezte Gazsi, és még a lélegzetét is visszatartotta, miközben várta, hogy anyu válaszoljon. Pedig igazán jól tudta, mint mindig, most is, hogy ki is volt az a kisnyúl, de olyan jó volt újra és újra hallani anyu szájából...

„Hát, te voltál az az iciri-piciri kisnyúl, Gazsika”, válaszolta anyu, és már folytatata is a mesét: „Ennyit mondott a hang, egy

den másról megfeledezünk. Már hívtam is aput, hogy elmondjam neki a hírt, hát, ő is otthagytam csapot, papot, azaz a megkezdett napi munkáját, és miközben kiviharzott az irodájából, még odakiáltott a kollégáinak: megszületett a kisfiúnk!”

Gazsi nagyon szerette ezt a részét a mesének, és bár igen jól ismerte a választ, most is megkérdezte: „És mit szóltak apu kollégái?”

„Hát, képelheted, megszólalni sem tudtak a meglepetéstől, és mire fölocúdtek, és kérdezhetek volna bármit is, mi már ültünk apuval az autóban, és száguldottunk a kórházba, hozzád. Egy különleges kórházi osztályon vártak minket, ahol csupa olyan



szóval sem többet. Én mégis azonnal tudtam, éreztem, hogy te a mi kisfiúnk vagy! És mindent eldobtam a kezemből, tudod, így mondjuk, amikor valami olyan nagyon-nagyon fontos számkra, hogy nyomomban min-

picike nyúl feküdt, mint amilyen te is voltál. De te nagyon mozgékony és kíváncsi voltál már akkor is, miközben nyújtogattad a mancsaidat, hegyezted a füled és a nagy, csillogó fekete szemekkel néztél körbe-körbe. Gyönyörű voltál, és olyan picike, hogy elfértél apu tenyerében.

Én kivettelek a kiságyból, és miközben a karjaimban tartottalak, apuval tudtuk, most született meg a mi nyúlcsaládunk, mert attól a pillanattól mi hárman már egy igazi család voltunk.”

Gazsi felült anyu ölében és kinyitotta a szemét, mert tudta, hogy a mese legizgalmasabb részéhez érkeztek: „Anyu, és ezután mit csináltunk, mi, így hárman?”, kérdezte.

Anyu rámosolygott, egy picit megdörzsölte a szemét, mintha csak homályosan látna, és folytatta: „Én ott maradtam veled a kórházban, mint más nyúlanyukák, akiknek ilyen csöppnyi babája volt, mint amilyen te voltál. Etettünk, gondoztunk titeket, mindenki a saját babáját, és vártuk, hogy egy picikét nőjete, mielőtt hazavihetünk benneteket a kórházból. Mindeközben a doktor bácsi mindennap bejött hozzánk a szobánkba és megdicsért, milyen szépen gyarapszol, azaz nősz, és nő a súlyod is. Apu, amikor csak tehetett, meglátogatott minket.

És te napról napra egyre ügyesebb és nagyobb lettél, így a doktor bácsi három hét után bejelentette a jó hírt: hazajöhetünk! Itthon már várt a kiságyad, amelyet persze, szintén nagyon gyorsan kinőtél, és alig győztük vásárolni neked az új ruhákat, mert szinte az egyik napról a másikra hol a nadrág szára lett túl rövid, hol az ing kezdett szorítani pocakban... És látod, mostanra már egészen nagyfiúvá cseperedtél, igaz óvodás kisnyúllá.”

Anyu elhallgatott, pici szünetet tartott mielőtt továbbmondta a mesét.

„És volt még egy látogatónk a kórházban” mondta csöndesen anyu. „Ez a látogató az anyukád volt, aki megszült téged. Nagyon fiatal volt, még iskolába járt. És úgy döntött, akkor tud rólad a legjobban gondoskodni, ha keres neked egy családot, így választott aput és engem, hogy mi legyünk a szüleid. Nagyon hálás vagyok ennek a lánynak, és nagyon büszke is vagyok rá, úgy gondolkodott, mint egy igazi felnőtt. Kívánom, hogy majd ugyanolyan szép családja legyen neki is, mint amilyen a miénk. Biztos vagyok benne, hogy így lesz, mert ő egy okos és melegsívű nyúlány...”

És ekkor anyu és a kislánya, Gazsi egy darabig szó nélkül bújtak össze még szorosabban, és mindketten arra az okos és melegsívű nyúlányra gondoltak. Végül Gazsi törte meg a csöndet: „Anyu, ezt hívják örökbefogadásnak, ugye?”

„Igen, Gazsikám, örökbe fogadtunk, hogy örökre szeressünk”, mondta anyu, és lekapcsolta a lámpát.

„Anyu, ez az örökre szeretlek, olyan mintha azt is mondanánk, örökbe szeretlek...”, mondta álmos hangon Gazsi anyu ölében, de mielőtt igazán elaludt volna, még megismételte: „Örökre szeretlek, örökbe szeretlek...”, aztán már csak a békés szuszogása hallatszott a meleg félfelhőben.

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat idei mesíró pályázatán Szekeres Mónika megosztott harmadik helyezést ért el Örökre szeretlek, örökbe szeretlek... című meséjével. Gratulálunk az elismeréshez, egyúttal közöljük a díjazott mesét a pályázatra küldött gyermekrajzokkal együtt.**



Oldják a stresszt, fejlesztik a médiatudatosságot

# Élménytábor óbudai gyerekeknek



**Izgalmas nyári programot, felejtethetetlen kalandot ígér a gyerekeknek a Magyar Médiasz Alapítvány stresszoldó és médiatudatosság-fejlesztő élménytábor, amelyet – több más gyerektáborhoz hasonlóan – Óbuda-Békásmegyér Önkormányzat is támogat.**

Sok szülő számára igazi kihívást jelent a nyári szünet: véget ért a tanév, a gyerekek nyakába szakad a szabadidő, a szülők többsége viszont július-augusztus nagy részében is dolgozik. Sokan úgy érzik ilyenkor, hogy kénytelenek több időt engedni a gyerekeknek a kutyüzésre, képernyőzésre – ilyenkor lehet nagy segítség egy-egy nyári tábor, amely napközben tartalmaz kapcsolódást ad a kisebbeknek és nagyobbaknak.

Különösen igaz ez a Magyar Médiasz Alapítvány táborára, hiszen a játékok és foglalkozások gazdag kínálata tartalmaz alternatívát jelent, másrészt épp az online térben

való biztonságos tájékozódásra nevelnek a foglalkozások. Külön foglalkozásokon keresztül segítenek a gyerekeknek megérteni és tudatosan használni a médiát, valamint megismerni online jogait. „Fontos, hogy tisztában legyenek azzal, milyen jogokkal rendelkeznek az online térben, hogyan védhetik meg személyes adataikat, és hogyan léphetnek fel a cyberbullying ellen” – írják a szervezők.

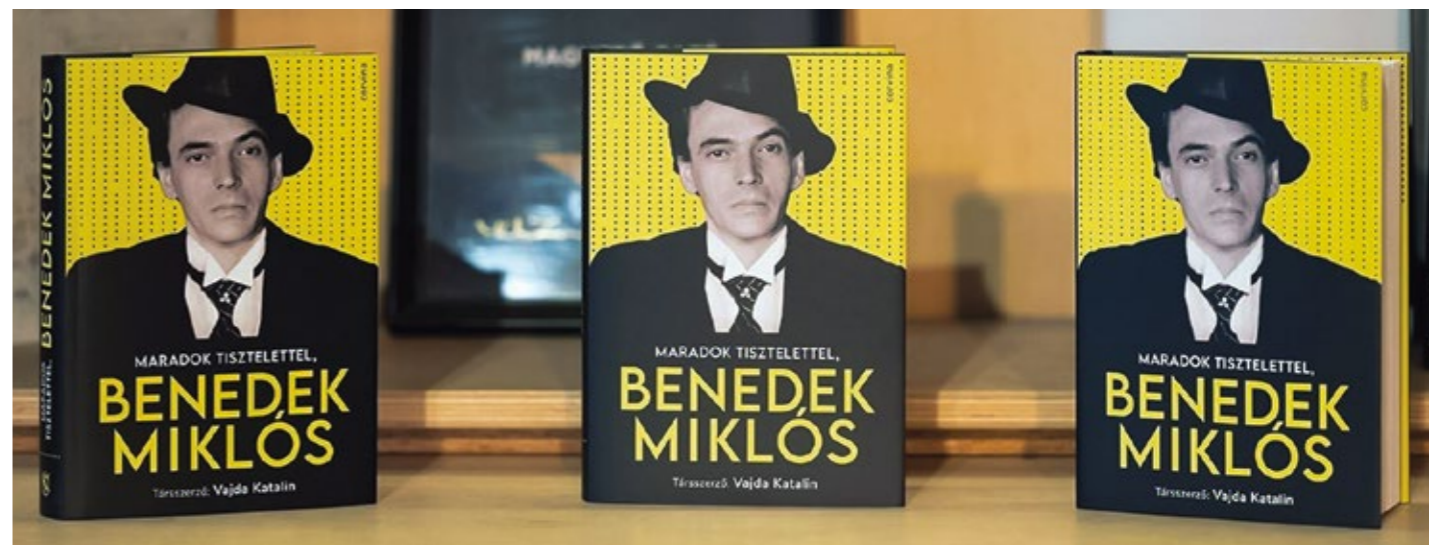
Külön hangsúlyt fektetnek a stresszoldásra is, játékos, de hatékony módszereket kínálnak a mindennapi stressz kezelésére. Persze, mint ígérjük, például társasozásra is lesz idő, a legújabb, legszórakoztatóbb társasjátékok várják a gyerekeket.

A tábort két turnusban tervezik indítani, július 1-5. és július 15-19. között. Helyszíne a Csobánka téri Művelődési Ház. A részvétel díja 40 ezer forint fejenként. További információ és jelentkezés a magyarmediaszalapitvany@gmail.com címen vagy a +36305999433 telefonszámon.

Szésza

## SZÁMOS TÁBOROZÁSI LEHETŐSÉG ÓBUDÁN

**Röplabda, lovaglás, cselgáncs – több tematikus sporttábor is található az Óbuda-Békásmegyér által támogatott idei, óbudai gyerektáborok közt, néhányuk már el is indultak az első turnusai, több táborra pedig még mindig lehet jelentkezni. Az Egyboglya a Családi Közösségekért Alapítvány a Csillaghegyi Közösségi Házban, az Erdő Ajándéka Alapítvány a Hármashatárhegyi úti Erdei Iskolában, a Panoráma Életvitel és Sportegyesület pedig a Viharhegyi Dűlőn indít napközis tábort. Az önkormányzat által támogatott táborokról az információkat táblázatosan összeszedve megtalálják az [obuda.hu/sporttaborokkal-napkozis-taborokkal-varjuk-iden-is-a-gyerekeket](http://obuda.hu/sporttaborokkal-napkozis-taborokkal-varjuk-iden-is-a-gyerekeket) oldalon.**



## „Maradok Tisztelettel, Benedek Miklós”

Megjelent Benedek Miklós életmemoárja

**A Corvina Kiadó gondozásában „Maradok tisztelettel, Benedek Miklós” címen jelent meg egy beszélgető-önéletrajzi könyv Vajda Katalin társszerzőségével, amelyben a Kossuth- és Jászai-díjas kiváló és érdemes művész, a Halhatatlank Társulatának tagja és a Nemzet Színesze címmel rendelkező Benedek Miklós őszinte gondolatait olvashatjuk életről és hivatásról.**

Egy korábbi interjúban, talán hatvanéves korában mesélt róla, hogy annak ellenére, tősgyökeres pesti, elköltözött. Mikor megkérdezték tőle, mégis, hova, azt felelte: Budára. Mi, óbudaiak persze tudtuk, hogy a harmadik kerületet választotta új otthonául. Mivel azonban a magánélet és a színészet között éles határt húzott, ezzel a ténnyel be kellett érünk – fogalmazzuk meg az Óbudai Anziks tavaszi számában. Most, hogy kezünkben a könyv, a lakhatását illetően nem tudunk meg többet, csak azt, hogy a budai élet nyugalmat, harmóniát, a családdal való szoros kötődést fejezte ki számára évtizedeken át.

A Vajda Katalin társszerzőségével készült könyv az elmúlt évek során Benedek Miklós számára hivatkozási alap lett, sokat beszélt róla és a közönség is nagyon várta, amelybe Albert fia kezdeményezésére vágott bele. A megjelenést már nem tudta megvárni, végleg eltávozott. Erről Vajda Katalin így ír az utószóban: „Az élet nagy színpadáról [...] jelentőségteljesen vonultál ki. Előtte elrendeztél mindent. Lezártad a félbehagyott érzéseket, gondolatokat, elismerted, ha hi-

báztál, és nem voltál rest bocsánatot kérni. [...] Elszámoltál, számat vettedél és befejeztél. Hátrahagyva a testamentumot, éleled regényét, mint egy tanúságtételt ittlétedről, gondolataidról, tetteidről, érzelmeidről.”

És valóban. A könyv közvetlen stílusával olyan érzést kelt, mintha Benedek Miklós egyenesen nekünk, olvasóknak mesélné végig életét azzal az elegáns gesztussal, amely azt a stílt adja vissza, ami fanyar humor és elegancia egyben, és amely védjegyévé vált. És amely ellen, mint rá jellemző egyedülként leírható színészi tulajdonságra, na-



fotó: Fortepan / Kádás Tibor

gyon is tiltakozott. Természetesen abban, hogy ez a stílusjegy ilyen egyértelműen érzékelhető, a társszerző érdemeit nem szabad kisebbíteni. A végeredmény egy könnyen olvasható, letehető, az érzelmekre és a gondolatokra egyaránt ható olvasmány, amelynek gazdag adattára és színháztörténeti jelentőségű fekete-fehér fotó-dokumentumai miatt minden, a magyar színháztörténetet szerető olvasónak ott a helye a könyvespolcán. Gyakorlatilag minden mondata idézhető. Sok olyan sztori és történet megtalálható benne, amelyet anekdo-

ta-szerűen hallhattunk már, de amelyek itt pontosítva tárulnak elénk.

A szöveg több szálon reflektál saját magára. A beszélgetés situációját – kérdező és interjúalany – többszörösen játékba hozza, és mint egy dokumentumfilmben, itt a riporter is engedi magát látszani, természetesen nem elvéve a reflektorfényt a kötet főszereplőjéről. A szöveget Benedek Miklós nagy színpadi szerepeiből vett dialógusok színesítik, és sokszor fellelhető benne kedvenc idézete egy-egy költőtől, írótól, akiket Benedek szeretett. Tehát az egész szöveg ínyenceknek való, ráadásul a minőségi kiadványt jó kézbe venni, könnyű, jól lapozható, kifejező képek tagolják.

A főszereplő nem kendőzi el őszinte véleményét helyzetekről, situációkról, amiből megtudhatjuk álláspontját, szubjektív véleményét, de soha nem bántón másokra nézve. Humora érzékelhető, sokszor hangosan felkacagunk olvasva élcélődéseit helyzeten, és megkönnyezük családi tragédiáit, amelyről rendkívül mélyen tárulkozik fel, de még itt is figyelembe veszi azt, hogy hol van a jó ízlés határa. Kirajzolódik a könyvből: ezt a mértékletességet saját maga számára mércéül jelölte ki, és ezért elvárta másoktól is.

Megrendítő utolsó mondatot olvashatunk a könyvben lezárásként, Szép Ernő gondolatait felidézve.

„Benedek Miklós fiából egy időre Benedek Tibor apja lettem. De már mindkettő csak voltam. Maradok tisztelettel, Benedek Miklós.”

„Maradok Tisztelettel, Benedek Miklós”.  
Társszerző: Vajda Katalin. Corvina, 2024, 342 oldal.



### ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81.  
Tel.: 388-2373,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: @kulturkozpont



Július 1-5. hétfő-péntek 8.00-16.00 Harcművészeti tábor  
Július 8-12. hétfő-péntek 8.00-16.00 Bilingual nyári tábor  
Július 8-12. hétfő-péntek 8.00-16.00 Napközis kreatív alkotótábor



### BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5.  
Tel.: 243-2432,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: bekasikozhaz



Június 28. péntek 17.00 Pszichológiai előadás - Elhárító mechanizmusok  
Június 29. szombat 10.00 Nemzetiségek találkozója a Csobánka téren  
Július 7. vasárnap 20.30 Békási kertmozi - Velence vár <sup>12</sup>  
Július 8-12. hétfő-péntek Színjátész-filmes-bábos nyári tábor



### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15.  
Tel.: 240-0752,  
www.kulturkozpont.hu,  
instagram: @kulturkozpont



Július 1. hétfő - 5. péntek 8.00-17.00 Egyboglya napközis tábor (6-15 évesek számára)  
Július 1. hétfő - 5. péntek 13.30-17.00 Egyboglya kamasz tábor (10-15 évesek számára)  
Július 1. hétfő - 5. péntek 8.00-16.00 Divat és stílustábor általános iskolás gyerekeknek  
Július 8. hétfő - 12. péntek 8.00-17.00 Egyboglya napközis tábor (6-15 évesek számára)  
Július 8. hétfő - 12. péntek 13.30-17.00 Egyboglya kamasz tábor (10-15 évesek számára)  
Július 8. hétfő - 12. péntek 8.00-16.00 Kreatív varrotábor 7 éves kortól (kezdő)



### 3K

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2.  
Tel.: 247-3604,  
www.kulturkozpont.hu  
instagram: 3k\_kulturkozpont



Július 8 - 12. Angol szókincs - és kommunikáció fejlesztő nyári tábor



### GOLDBERGER TEXTILIPARI GYŰJTEMÉNY

1036 Budapest, Lajos utca 136-138.  
tel.: 1/250-1020  
www.textilmuzeum.hu



#### ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS:

Canon/World Unseen fotókiállítás 2024. június 21. - 2024. július 7.

A múzeum régóta elkötelezett a fogyatékkal élők mellett. Szeretnék, hogy minden látogatónk minél teljesebb élményt kaphasson kiállításainkban és programjainkon, ezért örömmel adunk helyet a Canon Word Unseen című kiállításának. A kiállításon a Canon réteges nyomtatási technológiáját alkalmazva, magával ragadó audionarrációval és Braille-írással járul hozzá ahhoz, hogy mindenkihez eljuttassa a képközlés erejét, így valóban érzékelhető változást hozva sokak életébe. Reméljük, hogy e speciális élmény megtapasztalása által minden vendégünk egy különleges élménnyel gazdagabban térhet haza, múzeumi szempontból pedig további távlatokat nyithat a múzeumi inklúzió megvalósításában!



### AQUINCUMI MÚZEUM ÉS RÉGÉSZETI PARK

1031 Budapest, Szentendrei út 135.  
+36-1-250-1650  
aquincum@aquincum.hu  
www.aquincum.hu

Római kori séta Óbudán július 25., 14.00-15.00

A sétán az aquincumi Legiotábor és katonaváros emlékei kerülnek terítékre. A részvétel regisztrációhoz kötött (július 24., 12.00-ig: regisztracio@aquincum.hu). A sétajegy ára 2.000 Ft.

Ókori tábor augusztus 5-9. (9:00-16:30)

Nyári tábor a történelem, a régészet és az antik művészetek iránt érdeklődő 8-11 éves gyerekeknek. Még van pár szabad hely! A részvételi díj 45.000 Ft/fő, amely tartalmazza a programokat és az ebédet. Részletek és jelentkezés: lovasz.ilona@aquincum.hu

ÚJ ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

A római sas árnyékában - katonaelet az aquincumi limes mentén 2023. szeptember 14-től IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

Aquincum 130 - ajava! Válogatás az aquincumi ásatások elmúlt 130 évének legszebb leleteiből 2024. június 14-től október 31-ig

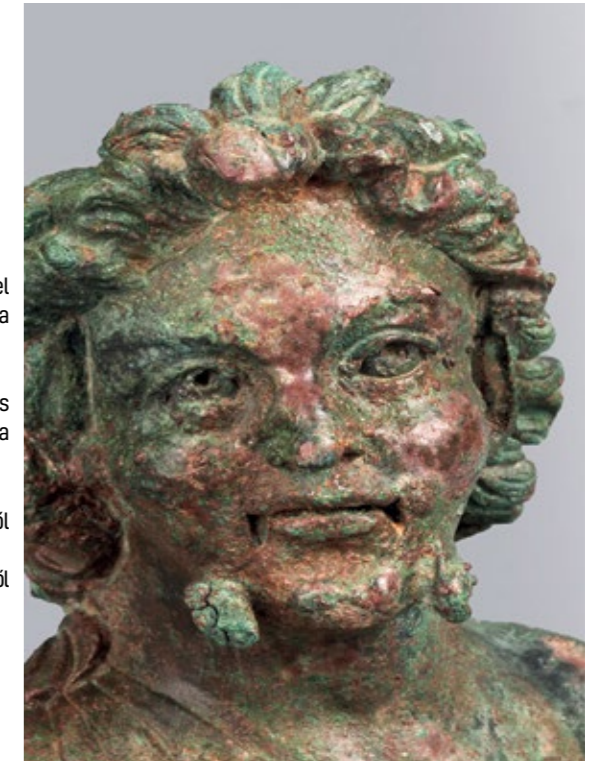
Apró kövek - színpompás padlók

Válogatás az elmúlt 130 év legszebb mozaikleleteiből

2024. június 14-től október 31-ig

FELTÁRVA! ...AVAGY MÉG MINDIG VAN ÚJ A FÖLD ALATT

2024. december 31-ig



### KASSÁK MÚZEUM

Budapest, 1033 Fő tér 1. (Zichy-kastély)  
Tel.: 06-1-368-7021  
kassakmuzeum@pim.hu

ÚJ IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSUNK: Fabricius Anna: Itt a munka, hol az otthon?

Fabricius Anna fotó- és médiaművész, a 2023. évi Kassák Kortárs Művészeti Díj nyertese, évek óta kutatja a munka változó kulturális és egyénformáló szerepét. A kiállításon a globális munkamegosztás következtében egyre gyakoribbá váló, országhatárokon átívelő családi kapcsolatok működését vizsgálja. Az elmúlt évben a mezőgazdaságban vagy a feldolgozóiparban alkalmazott távol-keleti munkavállalókkal dolgozott együtt. A közösen létrehozott művek nem dokumentarista ábrázolások, hanem a videózás és fényképezés kedvéért létrehozott szituációk során mutatják meg a beilleszkedés, az elfogadás, a hiányérzet, a családszeretet és a felelősségvállalás személyes megélését. A kiállítás szervező ereje a „láthatatlanság”: a többségi társadalom számára láthatatlan vendégmunkások és hozzájárulásuk közös jólétünkhöz, valamint az egymásról és a szeretteikről való gondoskodás rejtőzködő formái.

2024. június 29., szombat 11:00 - 14:00

Kassák nyomában Békásmegyeren - előadás a zöldben

Biciklis kirándulás piknikkel. A programváltoztatás jogát fenntartjuk. A programokon az egységes Múzeumok Éjszakája karszalaggal lehet részt venni.



### ÓBUDAI MÚZEUM

1033 Budapest, Fő tér 1. (bejárat a Szentlélek tér felől)  
Tel.: 1/250-1020  
E-mail: info@obudaimuzeum.hu,  
www.obudaimuzeum.hu,  
https://www.facebook.com/obudai.muzeum  
Nyitvatartás: kedd-vasárnap: 10.00-18.00

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK:

2023. november 18. - 2025. január 26. Közös otthon, saját érzés - Óbudai írók, írók Óbudán

2024. május 4. - 2025. április 30. Harrer Ferenc - Óbudától Nagy-Budapestig

2024. június 14. - 2025. február 02. Albert Flórián, a legenda - Labdarúgó, családapa, barát PROGRAMOK:

július 06., szombat 11.00-12.00, MúzeumSzombat, kurátori tárlatvezetés az Albert Flórián, a legenda - Labdarúgó, családapa, barát című kiállításban

Az évtizedeken át Óbudán élő, aranylabdás Albert Flóriánt ezúttal nem csupán focistaként ismerhetjük meg, de családi és baráti kapcsolatainak bemutatásával magáról az emberről is képet kaphatunk. A tárlatvezetés az Óbudai Múzeum recepciójától indul, időtartama kb. 60 perc, max. létszám: 15 fő.

A programra regisztrálni a honlapon és Facebookon megadott linken lehet.





### MAGYAR KERESKEDELMI ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI MÚZEUM

1036 Budapest, Korona tér 1.  
+36 1 375 6249 · mkvm@mkvm.hu  
www.mkvm.hu  
www.facebook.com/mkvmuzeum  
Nyitva: keddtől vasárnapig, 10:00-18:00

#### IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

**2024.09.01-ig: Három Vámos** - mesterségük: fényképész

**2024.10.13-ig: GULYÁS.** Pásztorérettől a magyar konyha szimbólumáig. Gasztronómia, hagyomány, közösség, identitás, művészet.

**2024.11.03-ig: Konstantinápoly Budapesten** - Így látták a „mesés keletet” a századfordulón



### ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1036 Budapest, Kiskorona utca 7.  
Tel: 250-0288 E-mail: info@obudaitarsaskor.hu  
Jegypénztár: informacio@obudaitarsaskor.hu  
www.obudaitarsaskor.hu

**2024. június 28., péntek 20.30 óra - ŐSBEMUTATÓ**

**2024. június 29., szombat 20.30 óra**

**2024. június 30., vasárnap 20.30 óra**

**BŰNÖS ORFEUM** - orfeumi alvilág

Székely Vladimír főkapitány-helyettes - **Mihályfi Balázs**

Tábori Kornél zsnalasztza - **Szemenyei János**

Freystadtler Flóra vörös báróné - **Ullmann Mónika**

Zenei vezető: **Károly Katalin és Szemenyei János**

A zongoránál: **Károly Katalin**

Írta és rendezte: **Réczei Tamás.**

Székely Vladimír rendőrkapitány szeretné az orfeumi világ elküperájódását megállítani. Nem kívánja, hogy a varietészeparék szerelmi légyottok helyszínei legyenek a továbbiakban, Budapest mossa le magáról a Bűnös város címet. Tábori Kornél büntügyi tudósítóval próbálják maguk mellé állítani Freystadtler Flórát, juttassa be mindnyájukat titkos úton az orfeumba, hogy lelepleződhessen kéjbarlang jellege. Ehhez azonban kabarettistává kell válniuk gyorsan. Dalokat, vicceket, táncokat kell betanulni, és még megfelelő álöltözetet is választani kell. Az Óbudai Társaskör Produkciója.



### VASARELY MÚZEUM BUDAPEST

1033 Budapest, Szentlélek tér 6.  
email: vasarely@szeprmuveszeti.hu  
telefon: +3613887551  
www.vasarely.hu  
www.facebook.com/vasarelymuzeumbudapest  
Nyitvatartás: szerda-vasárnap 10.00-18.00

#### KIÁLLÍTÁSOK

**Victor Vasarely állandó kiállítás**

Fedezzük fel az újranyitott és számtalan Victor Vasarelyről készült fotóval bővített állandó kiállítást, ismerjük meg Vasarely teljes életművét a kezdetektől a világhírnévig, korszakról korszakra!

**„Maurer Dóra »Fényelvtan«-műhelye, 1987-1988” időszaki kiállítás**

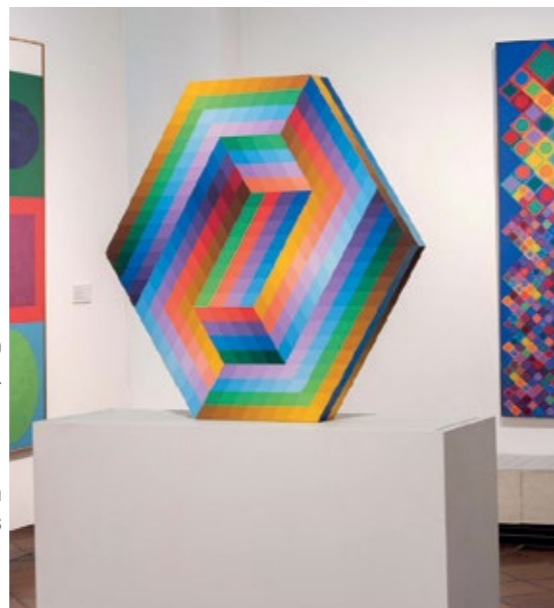
2024. 05. 10. - 2024. 09. 01.

A Vasarely Múzeum Budapest az egyik legismertebb mai magyar képzőművész, Maurer Dóra előtt tiszteleg az általa 1987 és 1988 között „Fényelvtan”-nak elnevezett egyetemi kurzus munkáiból bemutatott fotó- és fotogramválogatással.

**„Geometria most” - nemzetközi kortárs csoportos időszaki kiállítás**

2024. 05. 10. - 2024. 09. 01.

A kiállítás olyan kortárs alkotók műveiből válogat, akiknél a mértani struktúra vagy formarend döntően meghatározó, az alkotói stratégia állandósult része, vagy annak szándékolt vagy nem szándékolt, de elkerülhetetlen következménye. A Vasarely Múzeum Budapest látogatása óbudai lakcímkártyával rendelkezők számára ingyenes.



### ÓBUDAI PLATÁN KÖNYVTÁR

1031 Budapest, Arató Emil tér 1.  
[bejárat a Kadosa utcáról]  
Tel.: 439-0936 Email: platan@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu

**Sárkányszelídítő - 2024. június 27. 10.00 -12.00**

Meglepetés mesékkel, versekkel, talányokkal és kreatív játékokkal várjuk az 5-8 éves gyerekeket háromalkalmas foglalkozás-sorozatunkon! Bármelyik alkalmon külön-külön is részt lehet venni. A programok ingyenesek.

További időpontok:

2024. július 4. 10.00-12.00

2024. július 11. 10.00-12.00

**Nyári szünet - 2024. július 13. - augusztus 5.**

Az Óbudai Platán Könyvtár 2024. július 13. és augusztus 5. között zárva tart.

Szeretettel várjuk újra kedves olvasóinkat, 2024.08.06-án, kedden.



### EZÜSTHEGYI KÖNYVTÁR

1038 Budapest, Ezüsthegy utca 16.  
[bejárat a Rózsadomb utca felől]  
Tel.: 454-0826 Email: platanf@kszki.obuda.hu  
www.platankonyvtar.hu/fiokkonyvtar/

**Hölgyválasz: Közönségtalálkozó Baráth Viktória íróval - 2024. június 28. 18.00**

Közönségtalálkozó Baráth Viktória íróval, aki olyan nagy sikerű könyvek szerzője, mint az Első tánc, A főnök, vagy az Egy év Rómában. Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu

**Táncolj babám! Zenés-táncos családi foglalkozás - 2024. június 29. 10.00**

Mozgás és ritmusfejlesztés hangszerekkel, énekkel és kreatív táncokkal.

Ajánlott korosztály: 1,5-5 éves korig. Regisztráció: szasz.ertzsebet1@gmail.com.

**Kötő tábor kezdőknek - 2024. július 2-5. kedd, csütörtök 10.00-12.00;**

**szerda, péntek 14.00-16.00** Ha szeretnél megtanulni kötni, vagy szeretnéd felidézni a régen tanultakat, akkor várunk kötő táborunkban! A fonalakat és az eszközöket biztosítjuk.

**Horgoló tábor kezdőknek - 2024. július 2-5. kedd, csütörtök 12.00-14.00;**

**szerda, péntek 16.00-18.00** Ha szeretnél megtanulni horgolni, vagy szeretnéd felidézni a régen tanultakat, akkor várunk horgoló táborunkban! A fonalakat és az eszközöket biztosítjuk.

**Indul a léghajó! - 2024. július 11. 10.00-12.00** Háromalkalmas kreatív, kézműves játszótér gyerekeknek. Ajánlott korosztály: 6-10 éves korig.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu. Téma: Papírmásé ballon

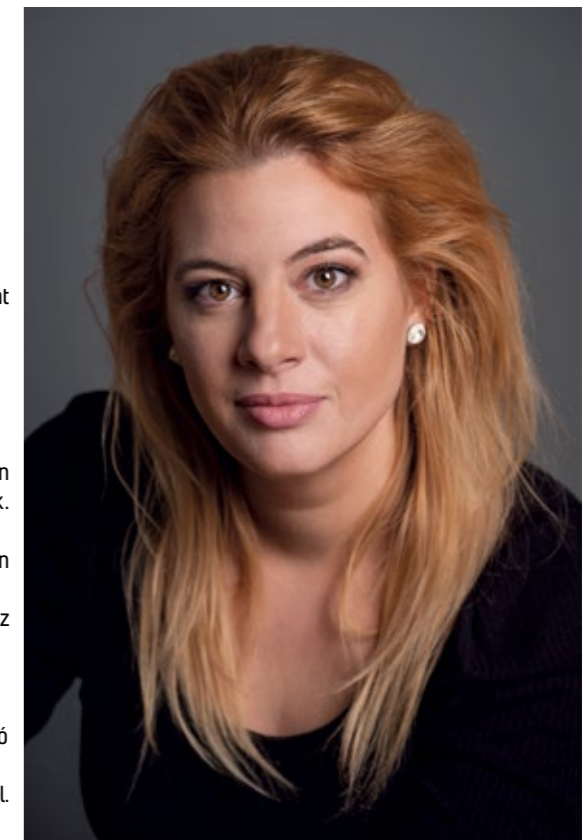
További időpontok:

2024. július 18. 10.00-12.00 Téma: Papírmásé kosár / 2024. július 25. 10.00-12.00 Téma: Léghajó

**Hölgyválasz: Közönségtalálkozó Karády Anna íróval - 2024. július 12. 18.00**

Közönségtalálkozó Karády Anna íróval, A füredi lány trilógia és a Zserbó-sorozat szerzőjével.

Regisztráció: platanf@kszki.obuda.hu. A programok ingyenesek.



### LEGYEN A VENDÉGÜNK A VIRTUÁLIS TÉRBEN IS!

Kövess minket honlapunkon: [www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

#### f Facebook oldalainkon:

@obudaikulturaliskozpont  
@bekasmegyrikozossegihaz  
@csillaghegyikozossegihaz  
@3kobuda

#### @ Instagram oldalainkon:

@kulturkozpont  
@bekasikozhaz  
@3k\_kulturkozpont



MINDENHOL OTT VAGYUNK!



## ÁLLÁSHIRDETESEK

### FOGLALKOZTATÁS SZERVEZŐ

**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,  
Nyugdíjas Klub**

**FELADATOK:** Gondoskodik a klubtagok szabadidejének hasznos eltöltésére irányuló rendszeres napi programkínálat előkészítéséről és megvalósításáról. · Folyamatosan figyelemmel kíséri a klubtagok igényeinek változását, az új igények mentén · Javaslatot tesz a klubprogram kibővítésére. · A klub életéhez kapcsolódóan rendszeres ügyviteli és adminisztrációs munkát végez. · Naprakészen vezeti a TSZG és KENYSZI program adatállományát, valamint a szolgáltatások igénybevételének adatait. **AMIT MI NYÚJTUNK:** · Egy elhivatott és összetartó csapat · Családbarát munkahely · Havi BKV bérlet · Éves egyszeri munkaruha juttatás és egyéb juttatások **SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG:** Középfokú szociális gondozó, vagy egészségügyi végzettség **MUNKAI DŐ:** Hétfőtől péntekig 8-16h

### 1 FŐ TERÁPIÁS MUNKATÁRS ÉS 1 FŐ GONDOZÓ

**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,  
„Derűs Alkony” Gondozóház**

**TERÁPIÁS MUNKATÁRSI FELADATOK:** A gondozók jelzése alapján a tünetek mögött meghúzódó lelki szükségletek illetve betegségek feltérképezése, javaslatok megfogalmazása ezek kezelésére. · Egyéni esetkezelés, személyre szóló bánásmód biztosítása az ellátottak számára. · A szolgáltatást igénybevevők részére tematikus csoportok vezetése. · Rendszeres konzultáció a szakmai teammel, javaslatok beépítése a mentálhigiénés tervbe. · Éves szakmai beszámoló, valamint a foglalkoztatási és gondozási terv készítése. **ELVÁRÁSOK:** Legalább 2 éves szakmai és idősgondozásban szerzett tapasztalat · Önálló munkavégzés és jó együttműködési készség · Jó kommunikációs készség **SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG:** · Felsőfokú képesítés az 1/2000 (I.7) SzCsM rendelet alapján **GONDOZÓ MUNKATÁRSI FELADATOK:** Szakképesítésének megfelelően a gondozási-ápolási feladatokat végez: gyógyszerelés, vérnyommérés, súlymérés, sebkezelés, vércukor ellenőrzés, pszichés gondozás, stb. · Segíti az ellátottak személyi higiéniáját. Ágyazás, ágyneműcsere. · Az ellátottak testi-lelki ápolása, személyi higiéniájával kapcsolatos feladatok ellátása. · Közreműködés az ápolási, illetve gondozási tervek elkészítésében, vezeti a gondozási-ápolási dokumentációját. **SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG:** Szociális gondozó-ápoló, demencia gondozó, vagy egészségügyi végzettség **MUNKAI DŐ:** Terápiás munkakörben hétfőtől-péntekig 8-16h Gondozói munkakörben 12 óras, váltott műszakos munkarend

### GONDOZÓ

**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,  
Házi Segítségnyújtó Szolgálat**

**FELADATOK:** Segítség az önálló életvitel fenntartásában (gyógyszer beadás, gyógyszer kiváltás, étkeztetés, bevásárlás max. 5kg-ig a legközelebbi boltból), · Segítség a személyi és környezeti higiéniá megteremtésében (fürdetés, mosdatás, ágyazás, közvetlen környezet rendbetétele), · Az ellátottak mentális és pszichés állapotának figyelemmel kísérése, segítő kapcsolat kialakítása. · A havi térítési díjak beszedésében való közreműködés, · Pontos és naprakész do-

kumentáció vezetése. **AMIT MI NYÚJTUNK:** Egy elhivatott és összetartó csapat · Családbarát munkahely · Havi BKK bérlet · Éves egyszeri munkaruha juttatás és egyéb juttatások **SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG:** Középfokú szociális gondozó, vagy egészségügyi végzettség **MUNKAI DŐ:** Hétfőtől péntekig 8-16h

### TECHNIKAI (KONYHAI, TAKARÍTÁSI) MUNKATÁRS

**Óbudai Szociális Szolgáltató Intézmény,  
Nyugdíjas Klub**

**FELADATOK:** A klubban történő étkeztetés aktív lebonyolítása. · A szociális étkeztetés folyamatos biztosítása az étkeztetési idő keretein belül, az ételadagok átvétele, tárolása, esetenkénti tárolása, az idevonatkozó közétkeztetéssel kapcsolatos jogszabályok alapján. · Feladata a szolgáltatással és az étkeztetéssel kapcsolatos adminisztráció vezetése. · Naponta – és szükség szerint alkalmanként – elvégzi a konyha, az egészségügyi és szociális helyiségek takarítását. · Aktívan részt vesz az Idősek Klubja szabadidős programjainak és ünnepi rendezvényeinek előkészítő munkálataiban és lebonyolításában. **SZÜKSÉGES ISKOLAI VÉGZETTSÉG:** Középfokú végzettség **MUNKAI DŐ:** Hétfőtől péntekig 7-15h

### JELENTKEZÉS MINDEN ESETBEN

Fényképes, szakmai önéletrajz és iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolatának megküldésével, a teri.viktoria@kszki.obuda.hu email címen. Érdeklődni telefonon a 06/1/250-1552/munkaügyi telefonszámon lehet. Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk.

**NEM VAGY  
EGYEDÜL**

# BETTER TOGETHER TÁBOR

2 napos tábor a  
III. kerületi  
lányok számára

1. tábor  
2024.  
JÚLIUS 5-6.

2. tábor  
2024.  
JÚLIUS 19-20.

Csoporttagoknak  
**Térítésmentes**

**PROGRAMOK**

- ✓ Arc-, és hajápolási tanácsadás a dm munkatársaitól
- ✓ Szabadulószoza
- ✓ Kenőzés, falmászás
- ✓ Karkötő készítés
- ✓ Társasjátékozás
- ✓ Önismereti beszélgetések
- ✓ Stresszkezelési technikák elsajátítása
- ✓ Mentális egészségmegőrzés

Jelentkezés  
III. kerületi lányok  
Facebook csoportban

csatlakozz

**Hozd a barátnődet is!**

**ESERNYŐS**

# 10 ÉVES AZ ESERNYŐS

2024 DECEMBERÉBEN TÖLTI BE AZ ESERNYŐS  
A 10. SZÜLETÉSNAPJÁT

**ÜNNEPELJETEK VELÜNK EGÉSZ ÉVBEN!**

**Évfordulós programjaink:**

07.13. Óbudai Jógák Éjszakája  
08.10. Óbudai Családi Vizes Sportnap a Dunán  
09.21. Zsonglj velünk az Esernyősben! Zsonglőr workshop kicsiknek és nagyoknak  
10.16. Pepita Playback Társulat előadása: Tíz  
11.15. Óbudai Darts, Csocsó és E-sport Bajnokság  
12.11. 10 éves az Esernyős Galéria – Évfordulós Óbudai Képzőművészeti és Fotó Tárlat

A „10 ÉVES AZ ESERNYŐS” alatt futó eseményeinkre a belépés ingyenes de regisztrációhoz kötött!

**10 éves  
AZ ESERNYŐS**

www.esernyos.hu | www.obudasport.hu  
/esernyos /esernyosobudasport /esernyos

**ESERNYŐS**

# ÓBUDAI JÓGÁK ÉJSZAKÁJA 2024

2024. JÚLIUS 13. | SZOMBAT | 18:00-00:00

HELYSZÍN: UDVAR, SZINDBÁD ÉS KAMARA RENDEZVÉNYTERMEK

2024-ben harmadik alkalommal kerül megrendezésre a Jógák Éjszakája az Esernyős udvarában, hagyományteremtő céllal. Törekszünk rá, hogy a jövőben minél több jogastudió csatlakozzon a kezdeményezéshez, így építve a jógás közösséget Óbudán. A hangulatos kerthelyiségben élőzene kíséretével és a jógázás megvilágításával, óbudai oktatók vezényletével jógázhatnak az érdeklődők 6 órán keresztül, kihasználva az Esernyős helyi A részvétel ingyenes!

www.esernyos.hu | www.obudasport.hu  
/esernyos /esernyosobudasport /esernyos

**ESERNYŐS**

# Látogatás a Miszlai Művésztelepre

2024. JÚLIUS 8. | HÉTFŐ | 8:30-20:00

A Tolna megyei Miszlán, varázslatos szépségű természeti környezetben, egy felújított műemlék jellegű épületben több mint egy évtizede működik a Miszla Art Kulturális Központ és Alkotóház. Makay Tamás és Makayné Pál Berta azzal a céllal hozták létre a központot, hogy szabad teret és bemutatkozási lehetőséget nyújtsanak tehetséges képző- és zeneművészeknek. Mivel a művésztelepen alkotók munkáiból összeállított kiállítás az Esernyős Galériában, egy egy napos kirándulás keretében szeretnénk lehetőséget biztosítani, hogy az érdeklődők bepillantást nyerhessenek az alkotófolyamatokba. A nap folyamán átélhetjük a művésztelep hangulatát, megismerkedhetünk az alkotók közösséggel, valamint elmerülhetünk a tolnai táj és az épületek szépségeiben.

A Budapest és Miszla közötti oda-vissza utat szervezett kocsival tesszük meg. Jegyek korlátozott számban a tixa.hu felületén lesznek elérhetők.

www.esernyos.hu /esernyos /esernyosobudasport /esernyos

**ÚT A ZENÉHEZHU**

**DANUBIA ZENEKAR**

2024. JÚLIUS 27.  
10.00

**DANUBIA SZALON**  
(1033 Budapest, Flórián tér 3.)

**Brácsásvics**

6+

**ESERNYŐS**

# Searching for T-ART

2024. JÚLIUS 11.  
CSÜTÖRTÖK | 18:00  
GALÉRIA

A KIÁLLÍTÁS MEGTEKINTHETŐ:  
AUGUSZTUS 7-IG

**BALLA GERGELY  
X konkoi**

2024. JÚLIUS 31. | SZERDA | 19:00

**ESERNYŐS**

**KONCERT**

**CSEH TAMÁS PROJEKT**

2024. JÚLIUS 4.  
CSÜTÖRTÖK | 19:00

## Óriási öröm újra hallani

Alig látható, dán, ReSound prémium hallókészülékek állami támogatással.

Egyeztessen időpontot díjmentes hallásvizsgálatra és tesztelje készülékeinket 2 hetes ingyenes próbahordáson.

20 év alatt több ezer embernek segítettünk már megoldani a hallásproblémáját.



+36 (70) 905-2522  
www.bekashallascentrum.hu



## ÁLLANDÓ ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁR 0-24 CSILLAGHEGYEN A SARKON

### Sarkcsillag Patika

Új Szentendrei (11-es) út és Mátyás király út sarkon  
(a közlekedési lámpánál)

Telefon:  
06 1 603 1975



1039  
Mátyás király  
út 36.

**Nagy árukészlet, kedvező árak, szakértelem!**

Kényelmes nagy parkolók az udvaron,  
könnyű kihajtás.

## HIRDETÉSEK

Fogtechnikus! Fogszorjavítás 6 000, alábélelés 18 000, új fogszor készítés: 55 000. Az Árpád-híd közelében. T: 0620 927 6967

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, örverésre átveszünk. VI. Andrássy út 16. Tel: 061317 4757, H-Sze:10-17, Cs: 10-19

Villanyszerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Elmű ügyintézés +3620 934 4664, 061 246 9021

„Életjáradékot fizetne leinformálható ügyvéd/pedagógus házaspár ingatlan örökléséért. Telefon: 0670/252-4897”

Festést, mázolás, burkolást vállalkozok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel: 06-30/422-1739, 06-30/6919-424

Lakásfelújítást vállalkozok: festés-mázolás, burkolást, kőművesmunkákat, házak hőszigetelését. 06-30-691-9424, 06-30/422-1739

Műgyűjtő készpénzért vásárol, aranyakat, ezüsttárgyakat, hagyatékot, karórákat, pénzerméket Herendiket, festményeket, gyűjteményeket. Kiszállítás díjtalan. Üzlet: III. Bécsi út 137. +3630/400-3645, zsolnay08@gmail.com

Szobafestés, mázolás, tapétázás bútormozgatással, garanciával. 0630/849-62644

Teljes lakásfelújítás, gipszkarton szerelés, homlokzati hőszigetelés saját állványzattal, festés mázolás és tapétázás, hideg- meleg burkolás, víz-villany-szerelés. Több évtizedes tapasztalattal. Budapest és vonzáskörzetében. Kedvező korrekció árakkal! www.szilardinvest.hu Stefán Szilárd 06309643857

Redőny, relaxa, szúnyogháló stb. szerelése, javítása garanciával! Kerületi redőnyös. 0670 341 9489 Gyógy- és gerinctorna, rehabilitáció és rekreáció csoportosan és egyénileg a Testvérhegyen. Keressen bizalommal! +3620/6100719

25 éves az Atticus Antikvárium! Könyvek, könyvtárak készpénzes vétele, ingyenes kiszállással. Hívjon most! 06 20 931 3773

Ágyipoloska-irtás, csótányirtás, hangyairtás, rágcsálirtás, bolhairtás, darázsirtás, www.vallalatiartevoirtas.hu, www.dunatox.hu, megrendeles@dunatox.hu, 06-30-343-31-55

Tetődoktor! Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások. SOS munkák: 0630/622-5805, 0620/952-2327

Idős, egyedülálló hölgyek, urak jelentkezését várom, akiknek bevásárlással, beszélgetéssel szebbé tudnám tenni napjait. Várom hívásukat a 0670/420-7221 telefonszámon. Ligeti Vera

45 millió Ft-ért eladó Budapest 3. Kórház utcai 48 m<sup>2</sup>-es 2 szobás beépített loggias lakás. Telefon: 06-30-4106585 EB-CG

Keresek használt Zepter Bioptron Lámpát, Szinterápiát, Légtérápiát és Ceragem ágyát készpénzért! Érdeklődni: 06-20-529-9861

Könyveket, könyvtárakat, műtárgyakat Vértesi Antikvárium vásárol. Díjtalan kiszállással. www.vertesiantikvarium.hu 0620/425-6437

## LAKÁSFELÚJÍTÁS!

Szobafestés, mázolás, parkettázás, csempézés, vízszelvény, villanyszerelés, kőműves, és kisebb munkákat is vállalkozok - garanciával.

**HALÁSZ TIBOR**  
generálkivitelező

06 1 202 2505 / 06 30 251 3800

## VÁR AZ ESERNYŐS

Sok szeretettel várja önöket az Esernyős Kávézó - kávékülönlegességekkel, süteményekkel, minden nap friss, házi ételekkel. Menünk megtalálható a [www.facebook.com/esernyos](http://www.facebook.com/esernyos) oldalon. Az ételleket előrerendeléssel igényelhetik: 0630 883 1953

[www.termeszetygyogyaszcsillaghegy.hu](http://www.termeszetygyogyaszcsillaghegy.hu)

**gyogyaszcsillaghegy.hu**

Sok szeretettel várom kedves ügyfeleimet ételérzékenység meghatározására, testsúlycsökkentésre, természetes eszközökkel való dohányzás leszoktatására, illetve biorezonanciámérésre. Kérjen időpontot telefonon:

**06209763354**

### Mátyás Király Patika

III. Mátyás király út 2.  
(A Tesco expressz mellett)  
szombatonként este 8-ig  
nyitott ajtóval várjuk Önöket!  
**T: (1) 240-4320**  
Nyitva tartás: Hétfő - Szombat: 8-20-ig.

### Miklós Patika

III. Vöröskereszt u.11  
(Miklós utca Vöröskereszt utca sarkon)  
**T: (1) 240-6338**  
Nyitva tartás: H - P: 7:30 - 20-ig, Szo: 8-13-ig.

**PatikaSzombat!**

SZOMBATONKÉNT  
**15%**  
 kedvezmény

*Ha Szombat, akkor Patika!*

### Aquincum Patika

III. Lajos u.131.  
**T: (1) 368 7146**  
Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

### Szent Lukács Patika

III. Bécsi út 89-91.  
(Az Árpád Gimnázium mellett)  
**T: (1) 436-9083**  
Nyitva tartás: H - P: 8-20-ig, Szo: 8-13-ig.

KÖZÖS AKCIÓJA

Az akció érvényes minden recept nélkül kapható, nem támogatott, nem árgaranciás termékekre, 2023. december 31-ig. Más akcióval nem vonható össze.

**DENTAL PALACE**  
Óbudai Fogászati Központ

Korona akár egy óra alatt  
 a legmodernebb CAD/CAM technológiával  
 Betétek, koronák, hidak, héjak, magas esztétikájú fogpótlások

Keresse fel honlapunkat még ma!  
[www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu)

1036 Budapest, Nagyszombat utca 1/C Tel.: 1/250 90 86 Mobil: 30/494 45 48 [www.dentalpalace.hu](http://www.dentalpalace.hu) [info@dentalpalace.hu](mailto:info@dentalpalace.hu)

Rekordszámú diák meccselt a rendezvényen

# Újrajátsszák az ÓBIÖK Sportnap elmaradt döntőjét



**Kilenc iskola összesen kétszáz-húsz diákja - ennyien versenyeztek idén az Óbuda-Békásmegyer Ifjúsági Önkormányzat (ÓBIÖK) sportnapján, amely rekordszámú résztvevőt jelent. A TVE öt pályáján izgulhattak a résztvevők a foci-, röplabda- és kézilabda-bajnokság meccsein. Az eső miatt a szervezők kénytelenek voltak megszakítani a mérkőzéseket, de jó hír, hogy most bejelentették: a bajnokság döntőit hamarosan mindenképpen megtartják.**

Sport- és mozgásrajongó ifjakkal telt meg a III. kerületi Torna és Vívóegylet (TVE) pályája múlt pénteken, az ÓBIÖK idei sportnapjára, ami immár a 3. ilyen találkozó volt. Mint az ÓBIÖK fogalmazott, büszkeség és öröm számukra, hogy ennyien neveztek a megmérettetésekre. Lelkesedéssel az első perctől nem volt hiány: a találkozó vidám hangulatát és lendületét Fábrián Andrea fitnessedző és Szilágyi Adrienn kerekesszékes táncos (a fogyatékkal élőket segítő és foglalkoztató Roll Natural Egyesület vezetője) zenés bemelegítése kiválóan megalapozta. A műsorvezetést pedig az ifjúsági önkormányzat egyik tagjának, Tomka Babucs Pannának az édesapja, Tomka Tivadar sportriporter, tréner és birkózó önkéntes feljárnálként vállalta.

A sportesemény népszerűségét és jó hírét már az is jelzi, hogy egy XIII. kerületi iskola nyolcadikos diákjainak (Berzsenyi Dániel Gimnázium) annyira megtetszett a verseny lehetősége, hogy kérték a tanáraikat, hadd vegyenek részt a bajnokságon ők is. Így futballcsapatot szerveztek és be is neveztek, vagyis vendégként és egyetlen nyolcadikos csapatként álltak ki a III. kerületi középiskolások ellenfeleként.

## Kiemelt cél a fenntarthatóság

„Rekordot értünk el: a sportnapunkra összesen 220 diák nevezett, ami nagyon szép



eredmény. Egykori eredményes sportolóként fontos volt számomra, hogy kerületünk egy ilyen nagyszabású rendezvénynek és bajnokságnak otthont adhasson” – szövegezte a versenyszellem nevében Papp Gábor, az Ifjúsági Önkormányzat ifjúsági alpolgármestere.

Dr. Kiss László polgármester a környezettudatosság fontosságát hangsúlyozva kiemelte, Önkormányzatunk igyekszik mindig olyan eseményeket szervezni, amelyek nem csak a mozgásra, az egészséges életmódra ösztönöznek, de úgy tesszük ezt, hogy a „bolygónak se legyen rosszabb”, különösen fontos a fenntarthatóság.

Ennek jegyében a szervezők idén első alkalommal a rendezvény ökológiai lábnyomát is megmérték: egy megállító táblán kihelyezett QR-kódra kattintva kaphattak információt a a vendégek a rendezvény ökológiai lábnyomáról, valamint a program szervezésekor figyelembe vett fenntarthatósági szempontokról. „Fontos célunk, hogy ökológiai lábnyomunk jövőre még kisebb legyen” – fogalmaztak a szervezők, hozzátéve, hogy a III. kerületben 2020 óta van komplex fenntarthatósági stratégia. „Célunk, hogy mások számára is követhető, gyakorlatias példákat mutassunk, hogyan lehet fenntarthatóbbá tenni az életünket, tudatosan védeni a környezetet, javítani az esélyegyenlőséget, valamint partnerséget és megtartó közösségeket építeni.”

## Kerékpárszimulátortól a gólyalábakig

A meccsek közötti szünetek is izgalmas elfoglaltságot ígértek: Sportágbörzénken – melyre a kerületi civil sportélet olyan képviselői készültek, mint a Békásmegyeri Vándor Kerékpáros Klub, a Fortissimo Együtt a Sportoló Ifjúságért Alapítvány, a Roll Natural Egyesület, az Indián Vízitúra, a Panoráma SE vagy a homoludens.hu Egyesület – ügyességi játékok és bemutatók szórakoztatták az érdeklődőket. Volt kerékpárszimulátor, evezőgép és célpad, sőt még gólyalábakra is fel lehetett pattanni. A felnőtteket és a fiatalabbakat is a távirányítós autó kötötte le. Érdekes volt végigmenni a játékokon, mert a megoldott feladatért pecsét, azok összegyűjtéséért pedig ajándék is járt – de a rendezvény támogatóinak jóvoltából valamennyi résztvevőt és vendéget fitt ajándékcsomaggal fogadhattak a szervezők: a BioTech USA ajándék tornaszákjából megannyi műliszelet és C-vitamin került elő, az ajándék kulacssal pedig a BGYH Zrt. kiváló Csillaghegyi ásványvizeiből meríthettek frissítőt.

Nagyjából 350 liter vizet ajánlottak fel a sportnapra, hozzá vízgépet és vízadagolót is, a szendvicsek mellé kapott, Family Heart glutén- és laktózmentes pék- és édesipari termékeinek köszönhetően pedig tényleg mindenki jóllakhatott – a megmaradt szendvicsek a lehető legjobb helyre jutottak, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Miklós Utcai Integrált Hajléktalanellátó Központjának adományozták. A résztvevők biztonságát az Óbuda-Békásmegyer Mentő Alapítvány és a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete biztosította, míg a TVE nem csak a helyszínt bocsátotta rendelkezésre, de az eseményt végig edzői, bírói segítséggel is támogatta. Önkéntesek is segítettek a pályákon munkát, a Magyar Máltai Sze-



retetszolgálat Óbudai Technikum és Szakképző Iskolából és a BGSZC Varga István Közgazdasági Technikumból érkeztek.

## Nem maradnak döntők eldöntetlenül!

Az izgalmas meccset sajnos hirtelen heves esőzés szakította meg, és bár a játékhöz és mozgáshoz szokott diákok egy részének láthatóan ez nem okozott gondot, ilyen körülmények között a rendezők mégis a várva várt döntők elhalasztása mellett döntöttek, nem született győztes fociban és röplabdában sem. Az ÓBIÖK, mint írják, nagyon hálás valamennyi versenyző iskolának és diáknak, és feltett szándékuk, hogy végül mégis kihirdethetik a 3. ÓBIÖK Sportnap bajnokait, ezért az a döntés született, hogy a közeljövőben mindenképpen lejátszák a meccseket. A részletekről időben tájékoztatják majd az iskolákat és a harmadik kerületieket.

## „MI NYERNI JÖTTÜNK, TI MEG VESZÍTENI!”

**- ugratták egymást a rivális csapatok. De mely iskolák is vettek részt a versenyen? Az Alternatív Közgazdasági Gimnázium, a Békásmegyeri Veres Péter Gimnázium, a BGSZC Varga István Közgazdasági Technikum, a Körösi Csoma Sándor Két Tanítási Nyelvű Baptista Gimnázium, a Magyar Máltai Szeretetszolgálat Óbudai Technikum és Szakképző Iskola, a Maimonidesz Gimnázium, az Óbudai Gimnázium, a Szent József Katolikus Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium mellett vendégcsapatként még a Berzsenyi Dániel Gimnázium (XIII. kerület) vett részt.**



Lucz Anna párosban és egyéniben is diadalmaskodott

# Két EB-aranyérmet zsebelt be Óbuda Sportolója

Szegeden rendezték a gyorsasági, para kajak-kenu és SUP Európa-bajnokságot, amelyen június 14-én, pénteken a kajakos Lucz Anna aranyérmet szerzett 200 méter egyesben - majd másnap párosban is a dobogó legmagasabb fokára állhatott.

Az UTE kajak-kenu szakosztályának sportolója nagyszerűen rajtolt egyesben, ami a sprinttávon már fél siker, s a második száz méteren is tudta tartani a saját maga által diktált tempót. A 25 éves versenyző egyesben az első sikerét aratta a kontinensbajnokságon (párosban már korábban világ- és Európa-bajnoki címet szerzett), s egyben a hazai csapat második aranyát szerezte a gyorsasági versenyeken. Másnap, szombaton aztán Kiss Blankával szállt vízre párosban, és a kajak kettesek versenyében szinte lemásolták az előző napi teljesítményt: a parádés rajt után jelentős előnyre tettek szert. A magyar kettős a táv második felében is óriási tempót diktált, s bár a szlovének a végén szorongatták, sikerült megtartania előnyét.



fotó: MTI / Kovács Tamás

Lucz Anna 2021-ben nyerte el az Óbuda Sportolója díjat. A díj odaítélésének indoklásában akkor az önkormányzat úgy fogalmazott, Lucz példaértékű hivatástudatának és szorgalmának köszönhetően évről évre egyre szebb és egyedülálló eredményeket ér el. „Anna az idei versenyén is nagy reményekkel vágott neki: feltett szándéka az olimpiai részvétel.” Lucz Anna neve

legutóbb éppen az olimpiára készülő kajak négyes összetételével kapcsolatban került a hírekbe, elképzelhető ugyanis, hogy ő is a négyes tagja lesz – lapzártánkig még nem dőlt el, hogy Csipes Tamara, Fojt Sára és Gazsó Alida mellett Pupp Noémi vagy Lucz Anna lesz az egység negyedik tagja.

MTI / Szécsa

## Óbudán is: csak együtt!



**Nehézkes játék Svájc ellen az első félidőben, meddő elszántság a lehengerlő Németország ellen, végül idegörlő türelেমjáték Skóciával, amely drámai finálét is hozott előbb Varga Barnabás ijesztő sérülésével, majd Csoboth Kevin századik perces katartikus góljával. Óbudán is együtt drukkoltunk vagy szurkoltunk, bosszankodtunk vagy örjngtünk, aggódtunk vagy imádkoztunk - végül pedig eksztázisban ugrottunk egymás nyakába a fő téri óriáskivetítő előtt. Képriport.**



## REJTVÉNY

Június 29-én a Csobánka téren rendezik az Óbudai Nyár egyik eseményét. Az egynapos fesztivál sokszínű kulturális-kulináris kínálatot várja a vendégeket. Mi a rendezvény neve?

●	1	ARCA HALVÁNY LESZ	TARTÓ SZERKEZET	ESNI KEZDI!	POCSOLYA	KÉRDÉS						
KACAG	▽	▽	▽	▽	▽	TARKA TENGERTARTI MADÁR						
FÖLDRE REJTŐ	▽	▽	▽	▽	▽	NÉVELŐ	LÁPI ...; HALFAJ	VÉGÉN TANULI!	LABDA	NORVÉG SARKUTATÓ (ROALD)		
MAGYAR SZABVÁNY, RÖV.	▽	▽	▽	CELSIUS	▽	LÉCRE PATTAN A LABDA FLUOR						
SZÁM KÖZEPEI	▽	▽	ARZÉN	▽	▽	KÉSZÜL A LEVES SOHA, NÉMETÜL						
ELBESZÉLŐ IRODALOM	▽	▽	SPANYOL NŐI NÉV	▽	▽	FRADI						
ETIÓP TÓ	▽	▽	▽	▽	FRAMM	A RÉZ VEGYJELE ADÉL, BECÉZVE						
HOZZÁM	▽	▽	▽	▽	▽	PLUMBUM						
A KÉN VEGYJELE	▽	POZSAN KÖZEPE! KÁRTYA-JÁTÉK	▽	▽	▽	HÁROM, OROSZUL						
KIS PATAK	▽	▽	BOROGYIN HERCEGE SZOLMIZÁCIÓS HANG	▽	▽	FRANCIA FOLYÓ EGYIPTOMI MARSALL						
GÁRDONYI GÉZA BÍRÓ HÖSE	▽	▽	▽	MEGRETTE	▽	DÉL						
EZ	▽	▽	▽	GALLY	▽	VÖRÖS BOLYGÓ						
AZ UTCÁRA	▽	▽	ANGOL ADMIRÁLIS KERESZTÜL	ELLENBEN	▽	CSUKLYA						
TONNA	▽	RÉSZBEN RÁEJTI	▽	▽	PARTNER	ALULRA NYOMDAI SZEDŐVAS						
NŐI ÉNEKHANG	▽	▽	▽	SZÉKES-EGYHÁZ ÉVSAK	DOKTOR	NORVÉG AUTÓJEL KÖZÜTI JÁRMŰ						
FRANCIA NÉVELŐ	▽	▽	STRÁZSA	▽	▽	BARNAL FOLYÓJA ÁRU SZÉLEI!						
TÖRÖK EREDETŰ FÉRFINÉV	▽	▽	OSLO HATÁRAI!	▽	BECSUKÓDIK VÍZJEL KÖZEPE!	SOMOGYI HELYSÉG						
●	L	▽	▽	▽	▽	CSALA ...; KOMIKA						
		▽	▽	▽	▽	HAJDANI						
		▽	▽	▽	▽	KOHÁSZVÁROS						



## Aki mér, az talál

A Budapesti Rendőr-főkapitányság III. Kerületi Rendőrkapitányság járőrei június 19-én, szerdán a Bécsi úton és az Aranyhegyi úton mértek sebességet.

A hét és fél órás ellenőrzés során 42 gyorshajtót találtak, akik között volt olyan autós, aki 50 helyett 101 kilométer/órával száguldott a Bécsi úton, amiért 117 ezer forint közigazgatási bírságra számíthat. Mint dr. Kiss László polgármester a hírhez kapcsolódóan megjegyezte, egyértelműen indokolt az önkormányzat intézkedése, miszerint Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat traffipaxokat telepít a legforgalmasabb útvonalakra.

Ahogy lapunk is beszámolt róla, a III. kerületi képviselő-testület 2023 szeptemberében döntött arról, hogy a BRFK-val együttműködésben traffiboxokat, vagyis „sebességmérő műszert befogadó kültéri egységeket” telepít Óbuda-Békásmegyer legforgalmasabb útszakaszaira. (A traffibox külsőre megtévesztésig hasonlít egy fix traffipaxra – emiatt az autósok lassítanak a közelében –, de nem feltétlenül van benne mérőeszköz.)

A döntést követően az önkormányzat 85 millió forint összegű saját forrást biztosított a beruházáshoz és megkezdte az egyeztetéseket az érintett hatóságokkal a telepítési pontok kijelölése kapcsán. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat nevében dr. Kiss László május 29-én, közel egyévnnyi előkészítő munkát követően át is adhatott két darab, egyenként 10 millió forint értékű sebességmérő kamerát a III. kerületi Rendőrkapitányságnak.

A kamerákat a traffiboxok telepítése után helyezik működésbe, vagyis tervezetten az első helyszíneken, a Hadrianus út és a 11 sz. főút csomópontjában, a Mátyás király út és a 11 sz. főút csomópontjában, a Nánási út és a Vitorla utca csomópontjában, valamint a Királyok útja és a Piroska utca csomópontjában 2024. nyarán kezdik meg működésüket.

aradi

**OBUDA**

Következő tervezett megjelenés: 2024. JÚLIUS 12.

BUDAPEST FŐVÁROS III. KERÜLET, ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZAT HIVATALOS LAPJA  
Főszerkesztő: Pion István · Szerkesztő: Aradi Péter, Székely Szabolcs, Varga Kinga · Képszerkesztő: Pozsonyi Roland · Tördelőszerkesztő: Tóth István Gergely · Kiadja: Esernyős Óbudai Kulturális és Sport Nonprofit Kft.  
e-mail: obudaujsag@esernyos.hu · Nyomdai előállítás: Mediaworks Hungary Zrt., 6729 Szeged, Szabadkai út 20.  
Felelős vezető: Marancsik Roland · Megjelenik 60 ezer példányban Web: obuda.hu/blog/media\_uj/obuda-uj  
Hirdetés: hirdetes@esernyos.hu · Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.





# NYÁR. SZABADSÁG. ÜNNEP.

Június  
29.

Nemzetiségek  
találkozója

CSOBÁNKA TÉR

Június 14.  
-Július 14.

Foci EB  
óriáskivetítőn

FŐ TÉR

Június  
30.

Óbudai Búcsú

FŐ TÉR

## FESZTIVÁL

Augusztus  
23-25.

Óbudai Kézműves  
Sörfesztivál

FŐ TÉR

Augusztus  
31.

Hékás-Békás

CSOBÁNKA TÉR

Szeptember  
14.

Csillaghegy  
a mi kis falunk

MÁTYÁS KIRÁLY ÚT

## MOZI

Június 21.  
-Aug. 23. 10x

Piknik Mozi

TÖBB HELYSZÍNE

